

教育相談だよ

クラス掲示用

令和3年度 1学期 小山城南高校 教育相談係

1学期のカウンセラーの先生の来校日をお知らせします。

相談を希望する人は、担任の先生もしくは教育相談係に声をかけてください。

◎教育相談係◎

平野(養護)、藤掛(体育)、田淵(家庭)、木村(1学年・国語)、靱山(2学年・国語)、白井(3学年・英語)

キャリアカウンセラー

藤田美江(ふじたよしえ)先生

① 13:45～14:35

② 14:45～15:35

③ 15:45～16:35

《1学期の来校日》

5月 12日(水)

6月 8日(火)

7月 6日(火)

カウンセリングの場所は、保健室隣の相談室です。

オススメの

本



多分そいつ、
「今ごろパフェ」
とか食ってるよ。
より

マンガ・文
Jam

自分のモヤモヤ64 (P168) より

『つらいことばかりだと感じる』



生きていると、つらいことも楽しいこともあり、時には、気持ちが真っ黒になったり、自分がいる場所が暗闇のように感じたこともあります。幸せそうな人や場所が、手の届かない所で輝く光のようにまばゆく感じたことを覚えています。今だから思うのですが、人生の中で光と闇があるなら、暗闇を少しでも知ることができて良かったと思います。多分、順風満帆に生きていたら見えないことが沢山ありました。自分にとって何が幸せかわからないという人もいますが、人って、辛いときの方が本当に望んでいた幸せがよく見えるのかも知れません。これから先、また暗闇に戻る日が来るかもしれないし、目指していた光の場所が変わることもあるかもしれませんが、でも、それでいいのだと思います。こうやってぐるぐると迷いながら前に進んでいくのだと思います。つらい時はこう考えてみて下さい。「つらい時だからこそ見えるものもある。幸せの道標を見つけることができる。」・・・今だから思うことです。

