保健だより

令和3年12月　小山城南高校　保健室

新型コロナウイルス感染症対策強化＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

「やってるつもりは要注意！こんな時はありませんか？」

□会話＆食事が終わった後の**マスクなしの会話**

□**換気をせずに長時間のドライブ＆会話**　□マスクを外したままの**カラオケボックス**

□**窓がない場所に長くいる**こと（狭い更衣室や休憩室など）　□つい盛り上がって**声が大きくなってしまう**

□**いつも一緒にいる友人なので安心して近い距離で会話**

□喉が痛いけど**熱はないから大丈夫と判断して学校や職場へ**

□**少し体がだるいけど日程変更が面倒＆断るのが気まずいので、予定は変更せずに外出する**

□ハンドソープを使わずにサっと**水だけで手洗い**　□荷物を持っていたのでとりあえず**片手を消毒**

□会食中、自分だけマスクを付けているのが**気まずくて外してしまう**

□感染者が減っているので**今はもうだいじょうぶ！の気持ち**（安心しきっている自分がいる）

視力の再検査・虫歯の治療について＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

❶視力の再検査について

１学期の視力検査の結果、裸眼視力（眼鏡なし・コンタクトなし）がＣまたはＤの場合、もしくは、矯正視力（眼鏡またはコンタクト使用）がＣまたはＤの場合、医療機関での再検査が必要です。まだ眼科の受診が済んでいない場合は早めに受診しましょう。※コンタクトを使用している場合、コンタクト販売店での視力測定やコンタクト作り直しも受診扱いにしています。

❷虫歯の治療等について

１学期に配布した歯科検診結果の通知はなくしていませんか？虫歯の治療や口腔内の再チェックがまだ済んでいない人が多くみられます。【Ｃ：虫歯　ＣＯ：虫歯になりかけている歯　×：要注意乳歯】この場合は専門医の診察が必要です。早めの歯科受診をお勧めします。

１学期に配布した検診結果通知は、再発行します。もし紛失してしまった人がいたら保健室に来てください。すぐに再発行します。　★受診報告書は、令和3年　1／14(金)までに提出して下さい。