

| 令和5年度 栃木県立小山城南高等学校 剣道部の活動方針及び年間活動計画等 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                    |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 目標                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</li> <li>* 活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> <li>* 活動を通じて、技術だけではなく精神面の成長、基本的生活習慣の確立を図る。</li> <li>* 生徒自身がそれぞれの目標に向かって、その達成を目指して日頃の練習から課題意識を持ち、主体的に活動する。</li> </ul>  |                                    |
| 活動方針                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>* 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>* 生徒の競技力向上と他校生徒との交流を目的として、校外での練習試合や合同練習を月に1、2回程度実施する。</li> <li>* 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> <li>* 全剣連のガイドラインに従い、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底したうえで活動を行う。</li> </ul> |                                    |
| 休養日                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。</li> <li>* 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> <li>* 長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> </ul>                                                                                                                                                        |                                    |
| 活動時間                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</li> <li>* 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>                                                                                           |                                    |
| 月                                    | 参加予定大会等                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | その他の活動予定                           |
| 4月                                   | ・<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ・30日(土)練習試合                        |
| 5月                                   | ・12日(金)13日(土)高校総体兼関東高校剣道大会栃木県予選<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                       | ・3日(水)合同練習<br>・7日(日)練習試合           |
| 6月                                   | ・23日(金)24日(土)全国高校総体兼全国高校剣道大会栃木県予選<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                     | ・4日(日)合同練習(予定)                     |
| 7月                                   | ・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ・9日(日)合同練習(予定)<br>・16日(日)合同練習(予定)  |
| 8月                                   | ・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6日(日) 練習試合(予定)                     |
| 9月                                   | ・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3日(日) 練習試合(予定)<br>17日(日) 練習試合(予定)  |
| 10月                                  | ・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 22日(日) 練習試合(予定)                    |
| 11月                                  | ・南部支部大会(予定)<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5日(日) 練習試合(予定)                     |
| 12月                                  | ・<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 10日(日) 練習試合(予定)<br>17日(土) 練習試合(予定) |
| 1月                                   | ・20日(土)栃木県高校新人剣道大会<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 14日(日) 練習試合(予定)                    |
| 2月                                   | ・<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18日(日)練習試合(予定)                     |
| 3月                                   | ・<br>・<br>・<br>・                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17日(日) 練習試合(予定)<br>24日(日) 合同練習(予定) |