

令和7年度 栃木県立小山城南高等学校 ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	* 部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 * 活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 * 部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	* 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 * 学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 * 熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 * 活動を通じて、技術力の向上だけではなく精神面も成長できるような活動を行う。	
休養日	* 原則として、毎週月・日曜日を休養日とする。 * 大会参加等で木・日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日を休養日とする。 * 長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 * 上記以外にお盆期間や年末年始等は休養日とする。	
活動時間	* 一日の活動時間は、平日は1.5時間程度として原則18時30分には完全下校とし、休業日は2.5時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 * 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他の活動予定
4月	・26日(土)栃木県高体連南部支部春季ソフトボール大会	
5月	・10日(土), 11日(日)栃木県高校総体兼関東高等学校ソフトボール大会 県予選会	練習試合(予定)
6月	・21日(土), 22日(日)全国高校総体ソフトボール大会県予選会	練習試合(予定)
7月		
8月		練習試合(予定)
9月	・27日(土)栃木県高体連南部支部秋季ソフトボール大会	練習試合(予定)
10月	・栃木県高等学校ソフトボール新人大会(11月の可能性あり)	練習試合(予定)
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		