

令和7年度 栃木県立小山市城南高等学校 バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動を通して、仲間とともに切磋琢磨し高め合える関係を構築する。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係を構築する。 ○チームそして個人の目標を立て、日々の練習に取り組んでいく。 ○熱中症予防対策として、練習中のこまめな水分補給や休憩を取り入れる。	
休養日	○原則として、毎週木・日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/15、12/30～1/3は休養期間とする。 (ただし、今後決定する学校閉庁日によっては、変更の可能性あり)	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として原則18:30には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他の活動予定
4月	・19(土)、20(日) 南部地区大会	・5(土)練習試合 ・13(日)練習試合 ・26(土)練習試合 ・29(火)練習試合
5月	・5(月)、10(土)、11(日) 関東大会予選	・3(土)練習試合 ・月2回程度の練習試合
6月	・8(日)、14(土)、16(月) 総体予選	・15(日)練習試合 ・月2回程度の練習試合
7月		・月2回程度の練習試合
8月		・月2～3回程度の練習試合
9月	・20(土)、21(日) 選手権大会一次予選	・月2回程度の練習試合
10月		・月2回程度の練習試合
11月		・月2回程度の練習試合
12月	・20(土)、21(日) 南部地区新人大会	・月2回程度の練習試合
1月	・24(土)・31(土) 県高校新人大会	・月2回程度の練習試合
2月		・月2回程度の練習試合
3月	・中旬 佐野市バレーボール協会長杯高校女子大会	・月2回程度の練習試合