

令和7年度 栃木県立小山城南高等学校 弓道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止に努める。 ○弓道を通して、心身を鍛え、自己理解を深め、自律的に行動できるようになることを目指す。 ○生徒間の話し合いを重視し、生徒自身による自律的な問題解決を促す。 ○異年齢集団での活動を通じて、自己肯定感、責任感、連帯感の育成を図る。 ○学業と部活動の両立はもとより、部活動において自律性・主体性を養うことで、学業成績の向上を促す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、夏季の活動においては、適切な間隔での水分補給と日陰での休憩を徹底する。	
休養日	○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとするが、大会や行事等の日程に応じて柔軟に設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時半には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他の活動予定
4月	○25日(金)県総合体育大会兼関東大会県予選会(男子) ○26日(土)県総合体育大会兼関東大会県予選会(女子)	
5月		○11日(日)審査会(希望者)
6月	○14日(土)インターハイ県予選(男子女子団体) ○17日(火)インターハイ県予選(女子個人) ○18日(水)インターハイ県予選(男子個人)	
7月	○19日(土)南部支部大会	
8月	○20日(水)関東個人選手権大会県予選(男子) ○21日(木)関東個人選手権大会県予選(女子)	○ 4日(月)扇の的弓道大会 ○ 6日(水)リーダー講習会 ○ 9日(土)審査会(希望者)
9月		○23(火)高校生講習会(希望者)
10月	○24日(金)全国選抜大会県予選(女子) ○25日(土)全国選抜大会県予選(男子)	
11月	○ 8日(土)南部支部新人大会	○ 2日(日)審査会(希望者)
12月		○ 6日(土)中学高校交流大会
1月	○30日(金)県高校新人大会(男子) ○31日(土)県高校新人大会(女子)	
2月		○15日(日)審査会(希望者)
3月		