



教育相談だより

平成27年9月号 小山城南高校 教育相談係



「ケセラセラ」



城南高校には2名のカウンセラーの先生が来校しています。相談を希望する人は、担任の先生もしくは教育相談係(平野、宮原、渋谷、関、山岸、富田)に声をかけてください。

「だいじ」

だいじ♪」



スクールカウンセラー

小牧 明広 先生

「どんな話でも
相談にのります!!」

2学期の来校予定日

9月 11日(金)・25日(金)

10月 9日(金)・30日(金)

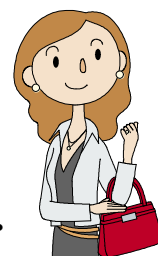
11月 13日(金)・27日(金)

12月 11日(金)・18日(金)

キャリアカウンセラー

藤田 美恵 先生

「進路への不安、人間関係…
話して楽になってくださいね」



2学期の来校予定日

9月 8日(火)・17日(木)

10月 13日(火)・27日(火)

11月 18日(水)

12月 9日(水)

がんばりすぎるあなたへ



「すべてを完璧にこなそうとしない」

特に、夏から秋へ変わるこの時期、体調を崩す人が急増します。でも調子が悪いときがあって当たり前。人間なんですから…。ちょっとした不調を感じたその時が休養のサイン!! **無理をしすぎずにペースダウンをしてください。**



「人づきあいは無理をしなくていい」

無理をして他人に合わせようとすると、ストレスが増幅するだけでなく**トラブルの原因にもなります。**

もちろん、気の合う人とのおしゃべりで楽しんでスッキリするのは◎。疲れが溜まりやすいこの時期は、自分なりのペースで人づきあいをするのが大事です。

