



「キャリアアクション・プロジェクト」地域と関わり、将来

本校では、平成30年度より自らの進路(career)に向けて主体的に行動(action)するという意味を込め、「キャリアアクション・プロ

1年次【協働力・寛容性】

9つの分野※に分かれ、グループで取り組みます。大学(宇都宮大学・白鷗大学・国際医療福祉大学等)の出前授業や地域の小学生との交流等を通して、分野に応じた地域の課題を発見し、課題解決に向け行動します。

※まちづくり、ものづくり、教育、保育、栄養、医療、スポーツ、情報、国際の9分野。近年の卒業生の進学実績により分野を設定しています。教育、保育、医療分野への進学者が多いのが特徴です。

2年次【主体性・探究力・発信力】

個人で自分の進路に関連した課題研究を進めます。主体的に情報を収集し、発信する力の向上を目指すことが目標です。本校を卒業した大学生の話や各種出前授業を聴講することにより、知識を深め、個人の研究に役立てます。より遊びついた研究を重ね、3学期には、全員がポスター発表を行います。

県内の大学との連携

白鷗大学・国際医療福祉大学・帝京大学・宇都宮大学等と連携し、出前授業等を実施しています。令和3年度11月に白鷗大学と高大連携協定を締結し、令和4年度には国際医療福祉大学、帝京大学とも協定の締結を予定しています。



3年次【主体性・向上心・継続力】

進路実現に向けての完成期です。大学等のアドミッションポリシー研究強く受験に向き合います。夏の三者面談では、このプロジェクトの集を保護者の前で発表します。また、進路決定後も「卒業課題研究」

主な合格大学

●国公立大学（過去3カ年）

北見工業、秋田、山形、福島、茨城、宇都宮、新潟、秋田県立、岩手県立、群馬県立県民健康科学、群馬県立女子、高崎経済、前橋工科、都留文科、諏訪東京理科、高知工科

●私立大学（過去3カ年）

中央、法政、成城、明治学院、武蔵、國學院、専修、駒澤、日本、東洋、獨協、文教、帝京、芝浦工業、工学院、東京都市、東京電機、千葉工業、東京工科、白鷗、昭和女子、共立女子、大妻女子、実践女子、大東文化、東海、杏林、獨協医科(看)、日本赤十字看護、国際医療福祉、日本薬科、女子栄養、東京家政 他



小山市立小山第三中学校出身
東海大学
体育学部 体育学科

塚本 直樹

を見つめ、行動する

「プロジェクト」を開始しました。



1年次 小学校での発表



2年次 ポスター発表の様子

です。
進路に

研究や入試研究を通し、自己を見つめ、粘り
と大成として、進路実現に向けた計画や決意
により、大学等での学びに繋げます。



キャリアアクション在校生の声

■1年生（小山城南中学校出身）

作成した防災マップについて小学校で発表し、防災について考えてもらう活動を行いました。初めてのプレゼンで緊張しましたが、自分の考えを相手に伝えることで達成感を味わい、表現することへの自信に繋がりました。

■2年生（豊田中学校出身）

活用する資料を吟味し、研究内容を指定された分量に納めることに苦労しました。発表後には同級生からの感想や指摘をもらい、よい刺激を受けました。この先大学の授業などでプレゼンなどをする際に今回の経験を生かしたいと思います。

卒業生へのインタビュー

小山市立豊田小学校教諭

永澤 保奈美 先生

卒業年度／H25年度

出身中学校／小山市立桑中学校

出身大学／宇都宮大学教育学部

学校教育教員養成課程

家政教育専攻



Q1 高校生活で最も力を入れていたことは？

勉強。文武両道という校風があったので弓道部も頑張っていました。勉強も部活も頑張れる生徒が多いことは、小西の大きな魅力だと思います。

Q2 今のお仕事に就こうと思ったのはいつですか？

また、そのきっかけは。

大学進学について決めるとき（高3）。悩みやわからないことについて親身になって相談に乗ってくださった先生がたのように自分になりたいと思ったことが今の職業につながっています。

Q3 高校生活で得たことや学んだことで、現在につながっていることはどんなこと？

夢が見つかってから、諦めずに勉強を頑張ることができました。先生方に自分の夢を後押ししていただいたので、私も目の前の子供たちの味方になり夢を後押ししようという気持ちで毎日働いています。

Q4 以前キャリアアクションで講話をしてくださいたときの生徒たちの印象は？

話を良く聞き、将来についてもよく考えている。毎年読み聞かせなどボランティアに来てくれる生徒がいますが、まじめに取り組んでくれます。地域からの信頼も厚いです。

Q5 小西を目指す中学生に一言！

私も小西で夢を見つけて3年間頑張れたので、ぜひ小西で夢を見つけてほしいです。

多くの卒業生が地域で活躍しています

卒業生からのメッセージ



小山市立小山城南中学校出身
都留文科大学
文学部 英文学科

永島 彩花

勉強はもちろん部活や行事など沢山の経験をすることが出来た3年間でした。小山西高校では1年を通して沢山の行事があり、とても充実した1年間を過ごすことが出来ると思います。また、コロナ禍でありますながらも、生徒と先生が工夫してみんなが楽しめるような行事を考えて行いました。また普段の勉強では、先生たちが熱心に教えて下さりました。生徒と先生の間の信頼も厚く、一人一人にしっかり向き合ってくれます。

小山西高校での生活は、勉強と部活の両立もすることが出来、多くの経験することが出来る貴重な場所と時間だと思います。この小山西高校で自分自身を最大限に成長させ、充実した3年間を送ってみませんか？



小山市立小山第三中学校出身
新潟大学
法学部 法学科

青柳 匠馬

小山西高校での3年間は勉強・部活・生徒会など、充実した日々でした。

私は生徒会長として学校行事の実施や校則の改正に全力を注ぎました。小山西高校は新しい価値観に柔軟な考えを持っているので、コロナ禍や多様性の今でも楽しい学校生活を送ることができました。

勉強に関して、難しいところは理解できるまで何度も丁寧に教えてくれます。進路についても、生徒が進みたい道に進めるように担任の先生や周りの先生がたがサポートしてくれたり、アドバイスしてくれます。

小山西高校での3年間は、本当に充実したものです、私を大きく成長させてくれました。みなさんも最高の3年間を過ごしましょう！



小山市立小山第三中学校出身
白鷗大学
教育学部 発達科学科 児童教育専攻

植野 美海

私は、高校3年間ハンドボールに全力を注ぎました。尊敬する先輩方に出会い、熱心な顧問の先生に指導していただき、仲間と助け合い後輩たちに支えられたこの3年間は、かけがいのない時間でした。いつも温かく見守り応援してくださる先生方、何事にも全力になれてここぞと言うときにすぐに一致団結できる心強い同級生。どんな壁も乗り越えることができたのはそんな大切な仲間に出会えたからです。目標に向かって努力することの楽しさを学び、人としても大きく成長できた3年間でした。小山西高校には、一緒に悩み、成長を喜んでくれる先生方や、勉強でも部活でも切磋琢磨できる仲間がたくさんいます。ぜひ小山西高校に来て充実した3年間を過ごしてください！



学舎を彩る多くの行事

学校行事 每年実施する学校祭をはじめとした行事で **主体性** **協働力** **寛容性** を育みます

主な学校行事

4 新入生オリエンテーション／入学式 1学期始業式／校内模試・校内実力テスト 健康診断／新入生部活動紹介 新体力テスト／学期当初生徒面談	8 中学生一日体験学習 後期課外／2学期始業式	12 1年生芸術鑑賞会(劇団四季、東京) 2学期期末テスト／3年生進路面談 2年修学旅行／2学期終業式／3年冬季課外
5 健康講話／生徒総会 1学期中間テスト	9 学期当初生徒面談 思桜祭(学校祭) 校内模試・校内実力テスト 生徒会立会演説会	1 3学期始業式／学期当初生徒面談 大学入学共通テスト 3年生進路面談／校内実力テスト
6 校内球技大会 県民の日記念文化講演会 3年生大学ガイダンス	10 交通講話／2学期中間テスト 薬物乱用防止教室 人権教育ワークショップ	2 学年末テスト／特色選抜
7 1学期期末テスト／2年大学見学 文理選択説明会／1学期終業式 前期夏季課外／保護者面談	11 持久走大会／避難訓練 1,2年生大学講義	3 小倉百人一首かるた大会 卒業式／一般選抜／修業式 卒業生を囲む会 新入生オリエンテーション



4月 新入生部活動紹介



6月 校内球技大会



9月 思桜祭(学校祭)



10月 修学旅行



11月 持久走大会



3月 小倉百人一首かるた大会

在校生の声【学校行事】



2年生
小山中学校出身



2年生
豊田中学校出身



3年生
間々田中学校出身

小西では、自然の豊かさを味わうことのできる環境でのびのびと行事を楽しむことができます。球技大会では全力で練習に励み、友達と一緒に喜んでながらクラスの団結力を深めることで、最高の思い出をつくることができます。

コロナ禍で制限されていた行事が徐々に実施されつつあります。生徒が中心となって色々なアイディアを出し合いながら行事をつくっていくので、一つ一つの行事がとても楽しく思い出に残ります！小西の行事をお楽しみに！

最も印象に残っている行事は球技大会です。練習の時から本番に向けて全力で取り組むことでチームの絆を深めることができ、充実した時間を過ごすことができました。

可能性にチャレンジ。躍動する部活動

部活動 思い切り打ち込める環境で 主体性 繼続力 向上心 を培います

県高体連強化推進拠点校／競技：陸上競技部（女子）・男子ハンドボール部・女子ハンドボール部



運動部

陸上競技部	男子ハンドボール部	女子ハンドボール部	水泳部	女子バレー部
ハンドミントン部	男子テニス部	男子バスケットボール部	女子バスケットボール部	野球部
サッカー部	卓球部	弓道部	ダンス部	剣道部※

文化部

音楽部	放送部	JRC部
茶華道部	クッキング&ソーディング部	
美術部	演劇部	文芸部※

※印は令和4年度より部員募集停止

主な部活動成績

【全国大会】

- 男子ハンドボール部：令和3年度全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技 出場
- 陸上競技部：第76回国民体育大会陸上競技会 少年男子B100m ※大会開催中止
- JRC部：高校生ボランティア・アワード2021出場、青少年赤十字スクエア・プログラム栃木県代表
- 放送部：第68回NHK杯全国高校放送コンテスト 創作テレビドラマ部門 出場
- スポーツクライミング（個人）：第7回ボルダリングユース日本選手権倉吉大会 ユースA女子 5位、第12回全国高等学校選抜

スポーツクライミング選手権大会 女子 10位 等

- パワーリフティング（個人）：第19回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会 ノーギア男子59kg級SJR 出場

【関東大会】

- 陸上競技部：第25回関東高校選抜新人陸上競技大会 男子走高跳 第7位 等
- 男女ハンドボール部：令和3年度関東高等学校ハンドボール大会 出場
- バドミントン部：令和3年度関東高等学校バドミントン大会 男子団体 出場

■水泳部：第72回関東大会水泳競技大会栃木県大会

- JRC部：ソロブチミスト主催 第12回日本東リジョン・ユース・フォーラム栃木県代表

【県大会】

- 男子テニス部：高校1年生チーム対抗戦 第3位
- 音楽部：第63回栃木県吹奏楽コンクール 高校B部門 金賞、第4回JBA栃木県管打楽器ソロコンテスト アルトサクソフォーン 最優秀賞

3年生

石橋中学校出身
男子ハンドボール部所属



1年生

野木中学校出身
女子ハンドボール部所属



3年生

栃木西中学校出身
陸上競技部所属



ハンドボールの技術はもちろん、挨拶や礼儀などの生活面で成長することができます。また、仲間との何気ない会話や厳しい練習を乗り越えた日々は一生の宝物になります。

私の所属する女子ハンドボール部は、学年の区別なく部員の仲が良い部です。顧問の先生も熱心に指導して下さるので初心者でも楽しく活動することができます。ぜひ小西に入学して一緒にハンドボールをやりませんか？

夢の実現に向け顧問の熱心な指導の下、厳しさの中にも楽しく活動し、毎年関東や全国大会で活躍しています。私の所属する陸上競技部のように県強化指定拠点校に指定されている部活動もあり、多くの生徒が部活動に熱心に取り組んでいます。

私たちと一緒に、“小西”で学びませんか？

小西はとても部活動が盛んで、ほとんどの生徒が部活動に所属し文武両道を目指した生活を送っています。みんな仲が良く先生方も親身に指導してくださるのでぜひ一緒に充実した生活を送りましょう！



1年生
大谷中学校出身

球技大会ではクラスで団結して全力で楽しむことができ、良い思い出になりました。行事や部活動を通して大切な仲間ができるのが小西の魅力です。



1年生
間々田中学校出身

小西は勉強と部活動の両方に力を入れています。勉強では少人数授業を取り入れ、部活動は充実した環境で同じ部活の仲間と高め合うことができる、文武両道の高校です。



2年生
小山第三中学校出身

先生と生徒の距離が近いことが魅力です。勉強や部活、進路に至るまで学校生活のあらゆることについて気軽に相談できます。皆さんのご入学お待ちしています！



3年生
小山城南中学校出身



勉強や部活動、行事のすべてを充実させることができる学校が小西です。生徒一人一人が目標に向かって努力しています。小山西高校で楽しい高校生活を送りましょう！



2年生
都賀中学校出身



小西では、少人数クラスで授業を行ったり土曜課外を実施したりしています。大学進学を目指す生徒たちの相談にも乗ってくれるため、安心して進路実現を目指せます。



2年生
石橋中学校出身



勉強はもちろん、部活動にも力を入れていて文武両道を実現しています。生徒同士の仲も良く、とても明るい雰囲気の学校です。



3年生
小山中学校出身



毎日の生活がとても充実しています。友達は元気で明るく、思いやりのある人が多いので、毎日安心して笑顔で学校生活を送ることができます！



3年生
小山中学校出身



栃木県立小山西高等学校

〒323-0007 栃木県小山市松沼741番地
TEL.0285-37-1188 FAX.0285-37-0741

ホームページ
<http://www.tochigi-edu.ed.jp/oyamanishi/nc2/>

メールアドレス
oyamanishi@tochigi-edu.ed.jp



発行日：2022年8月19日
印刷：㈲グラウティ TEL.0282-29-1045