

栃木県立小山西高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒の主体性を重視する。 ○南部支部予選会での上位入賞、学校対抗戦での栃木県予選会への出場を目指す。 ○活動を通じて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の醸成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とし、自覚を持って行動する。 ○練習試合、合同練習会を通して他校生と交流し、競技力同様広い視野と他を思いやる気持ちを常に考える。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを行う。	
休養日	○原則として、毎週土・日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で土・日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中は、練習計画表を作成し、休日については学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として、休業日は3時間程度とする。 活動は合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○25(土)～26(日) 高校総体兼関東大会栃木県南部地区予選会	月1回程度練習試合実施
5月	○4(日)～6(火) 高校総体兼関東大会栃木県予選会 ○24(土)～25(日) インターハイ南部地区予選会	月1回程度練習試合実施
6月	○12(木)～14(土) インターハイ栃木県予選会	
7月	○6(日) 国体栃木県予選	月1回程度練習試合実施
8月	○22(金) 第1回南部強化大会	月1回程度練習試合実施
9月	○23(火) 全日本ジュニア栃木県予選会	月1回程度練習試合実施
10月		
11月	○6(木)～9(日) 県新人大会 ○29(土) 東京ジュニア栃木県予選会	
12月		月1回程度練習試合実施
1月	○12(月) 全国選抜シングルス大会栃木県予選会 ○30(金)～31(土) 南部新人大会	月1回程度練習試合実施
2月	○14(土)～15(日) 第2回南部強化大会	月1回程度練習試合実施
3月		月1回程度練習試合実施