

栃木県立小山西高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努める。 ○大会においては県ベスト16以上を目指す。 ○活動を通して、主体的に行動する力、自他の尊重、自己肯定感、責任感、連帯感等の育成を目指す。 ○文武両道を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週水曜日、土日のいずれかを休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。	
活動時間	○活動時間は、平日は3時間程度、休業日は4時間程度とする。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○中旬 南部支部大会	
5月	○上旬 県総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○上旬 インターハイ栃木県予選	
7月	○下旬 南部支部夏季審判講習会	
8月	○中旬 国体壮行会	
9月	○下旬 選手権大会一次予選	
10月	○下旬 C級審査会	
11月	○上旬 選手権大会最終予選	
12月	○下旬 南部支部新人大会	
1月	○下旬 県高校新人大会	
2月	○中旬 育成強化練習会	
3月		