

栃木県立小山西高等学校男子バスケットボール部部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県ベスト8以上を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間・生徒と教師間の望ましい人間関係の構築をする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○生徒の自主性・主体性を尊重し、自ら考え動く生徒を育成する。	
休養日	○原則として、大会前以外は毎週土曜日または日曜日（大会直前は月曜日）を休養日とする。 ○大会参加等で土曜日または日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○県総体兼関東大会県予選	
5月	○県総体兼関東大会県予選	
6月	○全国総体県予選	
7月	○U18日清食品ブロックリーグ参入戦	
8月		
9月	○栃木県U18リーグ	
10月	○全国高校選手権大会県予選	
11月	○南部支部新人（秋季強化リーグ）	
12月		
1月	○県新人大会	
2月		
3月	○県高校生強化大会	