

栃木県立小山西高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○県ベスト16以上を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間・生徒と教師間の望ましい人間関係の構築をする。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。（練習試合・大会等の都合で月曜日の場合もある）</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○29(火)県総体兼関東大会予選	
5月	○3(土)4(日)10(土)11(日) 県総体兼関東大会県予選	
6月	○7日(土)14日(土)15日(日)20日(日)21日(土)22日(日) 全国総体県予選	
7月		
8月		
9月	○20(土)21(日)27(土)28(日) U18バスケットボールリーグ戦	
10月	○25(土)26(日)11/2(日)8(土)9(日) 全国高校選手権大会県予選	
11月	○南部支部新人（秋季強化リーグ）	
12月		
1月	○10(土)11(日)12(月祝)17(土)18(日) 県新人大会	
2月		
3月	○県高校生強化大会	