

## 栃木県立小山西高等学校弓道部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○県大会での予選通過を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○技術力の向上を目指し、礼儀と節度を守り練習や大会に臨む。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。また、休業日の活動は大会等の日程を考えながら検討する。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	<p>○25日（金）県総体兼関東予選・男子</p> <p>○26日（土）県総体兼関東予選・女子</p>	
<b>5月</b>		
<b>6月</b>	<p>○14日（土）全国総体県予選男女団体</p> <p>○17日（火）全国総体県予選女子個人</p> <p>○18日（水）全国総体県予選男子個人</p>	
<b>7月</b>	<p>○19日（土）南部支部大会</p>	
<b>8月</b>	<p>○6日（水）リーダー講習会</p> <p>○20日（水）県選手権兼関東個人予選男子</p> <p>○21日（木）県選手権兼関東個人予選女子</p>	
<b>9月</b>	<p>○23日（火）高校生講習会</p>	
<b>10月</b>	<p>○24（金）全国・関東選抜大会予選女子</p> <p>○25（土）全国・関東選抜大会予選男子</p>	
<b>11月</b>	<p>○8日（土）南部新人大会</p>	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	<p>○30日（金）県高校新人大会男子</p> <p>○31日（土）県高校新人大会女子</p>	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		