

## 栃木県立小山西高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○日々の練習を通して、大会出場して自己ベストを目指す。 ○主に個人競技で参加するが、生徒同士の支え合い、励まし合い、高め合えるチーム作りを基礎とする。 ○主体的に行動する態度を身につけ、自ら心身を鍛え、健康で充実した学校生活を送る。 ○部活動の実施は、生徒の安全安心を第一として実施し、生徒の体調等に配慮しながら行う。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、主体的に活動し、合理的でかつ効率的・効果的な練習を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計の使用と休憩や飲水などに配慮する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週月・水・金・土日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。 ○活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。(クラブチーム所属の部員は各クラブでの活動) ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		
<b>5月</b>	○31(土)栃木県高等学校総合体育大会	
<b>6月</b>	○1(日) 栃木県高等学校総合体育大会 ○13(金)～14(土) 関東高等学校水泳競技大会 栃木県予選会	
<b>7月</b>	○19(土)～21(月) 関東高等学校水泳競技大会 埼玉大会	
<b>8月</b>	○23(土) 栃木県高等学校水泳競技大会新人大会	
<b>9月</b>	○南部支部高等学校水泳競技大会	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>		
<b>12月</b>		
<b>1月</b>		
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	○小山市新春水泳競技大会	