

栃木県立小山西高等学校男子ハンドボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○全国大会や関東大会等での勝利を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、学校生活のすべてにおいて、責任感や忍耐力を発揮できるようにする。 ○活動に主体的に取り組む、問題解決能力の向上を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努める。	
活動方針	○活動できることに感謝し、練習内外の活動に精力的に取り組む。 ○目的を明確化し、効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、校内合宿や、強化遠征合宿を行う。 ○技術へのさらなる理解を目的として中学生や大学生など、他カテゴリーの選手との交流の機会を設ける。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は3時間程度、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○中旬 南部支部大会	
5月	○上旬 高校総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○上旬 関東大会 ○中旬 インターハイ栃木県予選	
7月		
8月	○上旬 インターハイ	
9月	○上旬 南部支部新人大会	
10月		
11月	○県総合選手権大会	
12月	○下旬 高校新人大会兼関東高校選抜大会栃木県予選	
1月		
2月	○上旬 関東高校選抜大会	
3月	○下旬 全国高校選抜大会	