

栃木県立小山西高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、生徒の主体的な活動を重視する。 ○県ベスト8を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○バレーボールの技術の向上だけでなく、チームワークや意欲的な態度、強い心の育成を目指す。また、部員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と望ましい人間関係の構築を目的として、校内合宿等を行う。	
休養日	○原則として、大会前以外は毎週土曜日または日曜日（大会前は月曜日）のどちらかを休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○16(土)17(日) 南部地区春季大会	
5月	○3(木)、4(金)、7(土)、8(日)、14(土) 高校総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○11(土)、12(日)、18(土)、19(日) 高校総体県予選	
7月		
8月		
9月	○17(土)、18(日)、19(月) 選手権大会一次予選	
10月		
11月	○3(木)、12(土) 選手権大会最終予選	
12月	○17(土)、18(土) 南部地区新人大会	
1月	○21(土)、28(土)、29(日) 県高校新人大会	
2月	○4(土) 県高校新人大会	
3月		