

栃木県立小山西高等学校男子ハンドボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、怪我等の防止に努める。 ○インターハイ等での全国大会で勝利を目指す。 ○活動をとおりて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上も目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、校内合宿や、強化遠征合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週火曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏期休業中と年末年始に連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は3時間程度、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○中旬 南部支部大会	
5月	○上旬 高校総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○上旬 関東大会 ○中旬 インターハイ栃木県予選	
7月		
8月	○上旬 インターハイ	
9月	○上旬 南部支部新人大会	
10月		
11月	○県総合選手権大会	
12月	○下旬 高校新人大会兼関東高校選抜大会栃木県予選	
1月		
2月	○上旬 関東高校選抜大会	
3月	○下旬 全国高校選抜大会	