

あなたの力を地域の家庭教育支援に！

家庭教育オピニオンリーダー研修



家庭教育オピニオンリーダーってなあに？

家庭教育オピニオンリーダーは、家庭教育の指導者として研修を受けた子育ての先輩たちで、公民館などにおいて子どもの発育、家族のあり方などの家庭に関する相談にのったり、学習会を開いたりしています。

活動の例として、「親子でリズム体操」「おやつ作り教室」「子どもの成長や発達についての学習会」等の開催があります。お母さん同士が集まって日頃の悩みを話し合う「子育てサロン」や、お父さん向けの「子育て講座」を開催しているところもあります。これらの母体として、家庭教育オピニオンリーダー研修の修了者で「栃木県家庭教育オピニオンリーダー連合会」を結成しています。



家庭教育オピニオンリーダーになるには、 どうしたらいいですか？

家庭教育オピニオンリーダーになるためには、家庭教育支援者として活動するために必要な知識やスキルを身につける研修を受けていただく必要があります。この研修は、無料で受けられます。研修では、大学の先生から子どもたちを取り巻く現代の課題や遊びの大切さなど子育てに大切な話を聞いたり、カウンセリングマインドを生かした相談の演習を行ったりします。地域の家庭教育支援にもご自分も子育てにも生かせる内容を学習することができます。



【研修の様子】



小さい子どもがいて、 受講が難しいのですが…

本研修では、小さいお子さんをもつ保護者の方も受講できるように「託児」を実施しております。当センター内で、生後6か月以上未就学児までのお子さんを対象としており、安心して研修を受けていただくことができます。

＜利用者の声＞

託児があることを知り、思い切って研修を受けてみました。複数で対応していただいているので、安心してあずけられます。子ども向けのおもちゃもたくさんあり、お友達（一緒に託児に行っている）もできて、子どもも行くのを楽しみにしているようです。



【託児の様子】



研修を受けるにはどうしたらいいですか？



今年度の家庭教育オピニオンリーダー研修は9～11月に実施されます。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。また、Web サイト「とちぎレインボーネット」から「とちぎの子育て・家庭教育支援」→「学ぶ」→「家庭教育オピニオンリーダー研修」の順にクリックしていただくと、昨年度の研修の様子がご覧いただけます。

各教育事務所やお住まいの市町教育委員会の生涯学習課にお問い合わせいただいても結構です。ぜひ、研修を受講され、地域の家庭教育支援にお力をお貸しください。



【お問い合わせ先】

栃木県総合教育センター 生涯学習部（担当：築、関澤）
TEL 028-665-7206 Fax 028-665-7219
e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



「とちぎの子育て・家庭教育支援」