

令和元年度 女性の地域活動推進セミナー

～女性教育指導者研修～ 5日目 実施報告

実施日：令和元年 10月 15日(火)

女性の地域活動推進セミナー第5日目が、去る10月15日(火)に開催されました。

今回の研修は、演習とグループ研究を行いました。演習では、傾聴（聞くポイント）、リフレーミング（今までのものの見方を変える）、アサーティブ（自己主張的）な表現、話し合いの進め方（ファシリテーションのポイント）などについて、大きく頷きながら聞き入る受講生の姿を多く目にしました。特に、「より心地よく話し合いを行うために」のワークショップでは、丸いボードの上にたくさんのアイディアを書き出しながら活発に話し合う様子が見られました。また、グループ研究では、それぞれの班が班長を中心にして、熱心に協議を進めていました。成果発表会というゴールに向けて着実に前へ進んでいる印象を受けました。

【午前の研修】○演習「リーダーに求められるコミュニケーションスキル」

栃木県総合教育センター生涯学習部 副主幹 永島 寿一



【午後の研修】○グループ研究④



*受講者の声（アンケート結果から）

- ・丸いボードの上で話し合いながら書き込む方法、ワールドカフェの方法が建設的で効率的だと思いました。是非、活用したいです。
- ・コミュニケーションは日々悩むことがあり、今日の講話を聞けて悩みがすっきりしました。
- ・傾聴の大切さ、コミュニケーションの大切さがよく分かりました。「リフレーミング」は良かったです。すべて考え方をプラスして誠実に率直に対等に言葉を発していけると良いと思いました。