

令和4（2022）年度

女性の地域活動推進セミナー（女性教育指導者研修）

第7回 実施報告

実施日：令和4（2022）年 12月 9日（金）

女性の地域活動推進セミナー（女性教育指導者研修）の第7回研修は、グループ研究⑤「研究のまとめと発表会の準備」と、演習「リーダーに求められるコミュニケーションスキル」を行いました。

グループ研究⑤「研究のまとめと発表会の準備」

総合教育センター職員

発表会に向けて、各グループとも意見を出し合いながら熱心に議論を重ね、研究のまとめをしました。また、発表会の役割分担や簡単な流れの確認を行うなど、本番を想定した準備も進めました。

各班のテーマは、A班「脱・孤育て」、B班「小1プロブレムへの対応」、C班「高齢者の見守りの現状」です。受講者は、人とのつながりや仲間と協力し合うことの大切さを実感しながら、研究を進めました。来年1月実施の発表会が楽しみです。



演習「リーダーに求められるコミュニケーションスキル」

総合教育センター職員

リーダーに求められるコミュニケーションスキルについて、「聴く」と「伝える」ことを、受講者は演習をとおして学びました。

受講者は非言語を「読み解く」スキルやアサーティブな伝え方などコミュニケーションのポイントを理解しました。特に、アサーティブな伝え方の4段階①現在の状況を客観的に示す。②自分の気持ちを表現する。③考えを提案する。④選択する。を学び、これからの生活で実践していきたいと振り返りに記入している受講者がたくさんいました。



<受講者の感想から>

- ・コミュニケーションスキルが大切だと日々感じています。今の自分に「あるもの」「ないもの」を見極めて、足りない部分を意識して身につけていきたいです。
- ・それぞれの地域での取組を知ることで、自分の地域で当たり前と思っていたことが違ってあり、驚きました。他市町の情報を共有できるのはありがたく、色々な方向からの視点ができました。

研修内容に関するお問い合わせは、栃木県総合教育センター生涯学習部まで
TEL:028-665-7206 e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp