

ナッジで行動を変えるには

認知心理学や認知科学のテーマの一つに「ナッジ」があります。今回は「ナッジ」と「ルール」の違い（ナッジと強制の違い）について説明し、人間特有のクセ（不合理な行動）を概観した上で、身近な事例などから実際の活用法をお話しいただきます。

また、生活の中で変えたい行動などを課題に、ナッジを活用した解決策を紹介します。

講師：菊地 学 先生

岩手県立大学 社会福祉学部 准教授

専門は認知心理学（意思決定心理学）と臨床心理学

日時：2026(令和8)年1月25日(日) 14時～

会場：放送大学栃木学習センター 2F 大会議室

定員：先着100名

参加費：無料



▶ 申し込みは以下のQRコードから

問い合わせ先：放送大学栃木学習センター TEL：028-632-0572

