

令和2(2020)年度 後期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広がり～



健康・スポーツ

文化・教養

地域活動

能力・自己開発

郷土理解

詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	2
(1)	県北地区	3～10
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(2)	県央地区	11～43
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(3)	県南地区	44～55
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(4)	県外地区	56
3	放送大学	57～62
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	63

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、実際の講座内容が変更になっていることがあります。最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県の各施設・市町の公民館・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育等を広く学習する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然とのふれあいをすすめる講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

申込用紙（63 ページ ※「とちぎレインボーネット」Web サイトからダウンロード可）に必要な事項を記入し、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（約2時間）で1枚入手できます。

奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100単位ごとに奨励証を受け取ることができます。手帳にある「申請用ハガキ」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター内）
〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219
E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



詳細は Web で！ とちぎレインボーネット



2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「**県北**」「**県央**」「**県南**」「**県外**」に分けて記載しています。
- 地区ごとに「**健康・スポーツコース**」「**文化・教養コース**」「**地域活動コース**」「**能力・自己開発コース**」「**郷土理解コース**」の順に記載しています。
- 「**一般**」は趣味・教養等、「**専門**」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。

※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「申込先・申込み方法」を御確認の上、お申込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「申込先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は「**とちぎレインボーネット**」Webサイトで御覧になれます。
また、右のQRコードから、講座検索画面にアクセスできます。



県北:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ふれあい登山 in 那須連峰③ ～紅葉の絶景スポット姥ヶ平～ (1回)	那須の紅葉といえば「姥ヶ平」から見た茶臼岳です。鮮やかな紅葉を見るならこの時期がおすすめです。1日目は足慣らしとしてハイキングを、2日目に登山を実施します。 〈成人(20歳以上)4～5時間歩き通すことができる方・35名/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家及び周辺	10/3(土)～ 4(日)1泊2日 10:00～翌15:00	7/30(木)～8/24(月) 1人9,000円(大学生8,500円) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu@tmf.or.jp 電話・FAX・郵送・メール(氏名・ふりがな・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号をお知らせください) HP: https://windy-nasu.jp/
2	【一般】 冬のファミリーデー① (1回)	ミニかまくら作りやスノーシューハイクなど、那須でしか味わえない冬の自然を満喫できます。 〈家族・25組/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家	1/23(土)～ 24(日)1泊2日 11:00～翌13:30	11/21(土)～ 12/15(火) 大人・大学生 6,000円、高校生 4,500円、中学生 4,000円、小学生 3,600円、幼児 3,400円(3歳未満無料) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	
3	【一般】 冬のファミリーデー② (1回)	ミニかまくら作りやスノーシューハイクなど、那須でしか味わえない冬の自然を満喫できます。 〈家族・25組/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家	2/13(土)～ 14(日)1泊2日 11:00～翌13:30	11/21(土)～ 12/15(火) 大人・大学生 6,000円、高校生 4,500円、中学生 4,000円、小学生 3,600円、幼児 3,400円(3歳未満無料) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	
4	【一般】 森の集い「紅葉のミツモチ山に登ろう！」 (1回)	鮮やかに紅葉した県民の森最高峰ミツモチ(標高1248m)に登山することにより県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・10名〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地跡	10/31(土) 9:00～15:00	9/28(月)～10/16(金)まで 無料 荒天などにより中止になる場合あり	たかはらの森管理グループ県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
5	【一般】 森の集い「ガイドウォーク紅葉の宮川溪谷」 (1回)	ガイドの解説を聞きながら宮川溪谷の紅葉を観察することで県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・10名〉 栃木県県民の森 森林展示館	11/7(土) 9:00～12:00	10/5(月)～23(金)まで 無料 荒天などにより中止になる場合あり	

県北:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ごみ処理施設見学コ ンシェルジュ事業 【県北開催】 (1回)	県民の皆様に廃棄物処理施設を直接見学していただき、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただくため、見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。)・5組/月(1組5～20名程度)〉 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	8/3(月)～12/25(金) 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加を願います。) ・1グループ5名以上(最大20名程度)から受付。	栃木県環境森林部廃棄物対策課 〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail:hai-tai@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 廃棄物対策課に郵送、FAX 又は E メールでお申し込みください。 http://www.pref.tochigi.lg.jp/d05/eco/haikibutsu/haikibutsu/rikaisokushin.html#concierge
2	【一般】 わくわく体験デー (1回)	各種創作活動や調理活動をとおして、親子のふれあいを深めることができます。 〈家族・15組/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家	10/25(日) 9:30～15:30	8/25(火)～9/19(土) 1人1,000円(3歳未満無料) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu@tmf.or.jp 電話・FAX・郵送・メール(氏名・ふりがな・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号をお知らせください) HP: https://windy-nasu.jp/
3	【一般】 クリスマスファミリーデー (1回)	クリスマスにちなんだ楽しい創作活動や調理活動を実施します。 〈家族・15組/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家	12/12(土)～ 13(日)1泊2日 11:00～翌13:30	10/6(火)～31(土) 大人7,500円、大学生7,000円、高校生5,500円、中学生4,800円、小学生4,500円、幼児4,000円 (3歳未満無料) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	
4	【一般】 なすエンジョイツアー ① (1回)	今年度から実施する新イベントです。1日目はスキーやスノボ、那須どうぶつ王国で活動し、2日目はいちご狩りをとおして、楽しい団らんのひとときを過ごします。 〈家族・100名/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家	1/9(土)～ 10(日)1泊2日 9:00～翌11:00	11/5(木)～29(日) 大人・大学生6,600円、高校生5,300円、中学生4,900円、小学生4,700円、幼児3,400円 (3歳未満無料) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	
5	【一般】 なすエンジョイツアー ② (1回)	今年度から実施する新イベントです。1日目はスキーやスノボ、那須どうぶつ王国で活動し、2日目はいちご狩りをとおして、楽しい団らんのひとときを過ごします。 〈家族・100名/申込み多数の場合は抽選〉 なす高原自然の家	3/13(土)～ 14(日)1泊2日 9:00～翌11:00	1/6(水)～31(日) 大人・大学生6,600円、高校生5,300円、中学生4,900円、小学生4,700円、幼児3,400円 (3歳未満無料) 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【一般】 森の集い「縄文火おこし体験」 (1回)	縄文時代の生活に触れ歴史ある郷土の自然に親しむことで県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・4組 15名程度〉 栃木県県民の森 木工体験館	10/18(日) 10:00～12:00	9/14(月)～10/2(金)まで 無料 荒天などにより中止になる場合あり	たかはらの森管理グループ県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
7	【一般】 森の集い「森のクリスマスリースづくり」 (1回)	クリスマスリース作り体験を通して、県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・9名〉 栃木県県民の森 森林展示館	11/21(土) 10:00～12:00	10/19(月)～11/6(金)まで 200 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
8	【一般】 森の集い「正月こと始め ミニ門松づくり」 (1回)	松の葉や竹など身近な自然の素材を使ったミニ門松作りを体験していただき、昔から受け継がれてきた日本の文化に触れ、県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方(18歳以上)・10名〉 栃木県県民の森 木工体験館	12/12(土) 10:00～12:30	11/9(月)～27(金)まで 500 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
9	【一般】 森の集い「正月こと始め 親子でミニ門松づくり」 (1回)	松の葉や竹など身近な自然の素材を使ったミニ門松作りを体験していただき、昔から受け継がれてきた日本の文化に触れ、県民の森の自然のすばらしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方(親子限定)・4組 15名程度〉 栃木県県民の森 木工体験館	12/13(日) 10:00～12:30	11/9(月)～27(金)まで 500 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
10	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	お庭にある花を使って、ハロウィンをイメージしたフラワーアレンジメントをつくります。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	10/4(日) 10:00～12:00	9/4(金)～10/3(土) 1,000 円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・直接窓口へ

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 ハンギングバスケット 教室 (1回)	春まで楽しめるパンジーやビ オラをつかったハンギングバ スケットをつくります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 講習室	10/24(土) 10:00～12:00	9/24(木)～10/23(金) 3,000 円	那須野が原公園 緑の 相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・直 接窓口へ
12	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托などを使用してスト ールを染めます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	11/7(土) 10:00～12:00	10/7(水)～11/6(金) 材料費実費	
13	【一般】 竹工芸 (1回)	初心者でも丁寧な指導で作 品を完成させることができま す。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	11/13(金) 9:30～15:30	10/13(火)～ 11/12(木) 材料費実費	
14	【一般】 庭木の園芸相談 (1回)	庭木の剪定方法や栽培法な どを教えます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	11/22(日) 10:00～12:00	10/22(木)～ 11/21(土) 無料	
15	【一般】 クリスマスリースづく り (1回)	常緑樹や身近な木の実を使 ってクリスマスリースをつくり ます。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 講習室	12/5(土) 10:00～12:00	11/5(木)～12/4(金) 700 円	
16	【一般】 クリスマスリースづく り (1回)	常緑樹や身近な木の実を使 ってクリスマスリースをつくり ます。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 講習室	12/5(土) 13:30～15:30	11/5(木)～12/4(金) 700 円	
17	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	小さいサイズの門松をつくり ます。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 講習室	12/19(土) 10:00～12:00	11/19(木)～ 12/18(金) 2,000 円	
18	【一般】 果樹の育て方 (1回)	果樹の剪定方法、接木、育 て方についての講義と実際 に梅の木の実の剪定を行いま す。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	1/17(日) 10:00～12:00	12/17(木)～1/16(土) 無料	
19	【一般】 冬バラの剪定 (1回)	冬バラの剪定方法について 講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	1/31(日) 10:00～12:00	12/31(木)～1/30(土) 無料	
20	【一般】 さくらそうの鉢づくり (1回)	日本さくらそうの植替え方法 とその後の育て方について 講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	2/21(日) 10:00～12:00	1/21(木)～2/20(土) 1,000 円	
21	【一般】 かんたん面白「キノ コ」栽培 (1回)	大径短木を利用したユニーク な野生キノコ栽培法について 講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	3/7(日) 10:00～12:00	2/7(日)～3/6(土) 1,000 円	
22	【一般】 山野草の育て方 (1回)	山野草の上手な増やし方や 育て方を実演を交えながら わかり易く説明します。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 講習室	3/14(日) 10:00～12:00	2/14(日)～3/13(土) 500 円	

県北:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区ふれあい学習ネットワーク兼地域教育コーディネーター養成講座 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈一般県民・200名〉 那須塩原市三島ホール 那須塩原市三島公民館	1/26(火) 14:00～16:30	12/21(月)～1/19(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0056 大田原市中央1丁目9-9 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 電話・FAX (当日受付可)
2	【一般】 塩谷南那須地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	「ふれあい学習」の一層の推進や「ふれあい学習」による地域づくりを目指して、今年度はフィルムフォーラムを行う。 〈県民一般・150名〉 氏家公民館	2/2(火)	講座1週間前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 http://www.pref.tochigi.lg.jp/m55/system/desaki/desaki/sioyaminaminasutop.html 電話・FAX

県北:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 3次元機械CAD(基礎編) (3回/連続受講)	CATIAの基礎的操作を習得する。 (概要、各種コマンド、製図実習等) 〈在職者等(3次元機械CAD初心者等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/12(月)～14(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください
2	【専門】 ホテルサービス英会話 (15回/連続受講)	ホテルサービスで用いられる英会話を習得する。 〈在職者等(ホテル・旅館等の観光業で外国からのお客様と接する機会のある方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/13(火)～2/16(火) 毎週火曜日 1日2時間 (13:00～15:00予定)	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
3	【専門】 3次元機械CAD(応用編) (2回/連続受講)	職場で活用できるCATIAの操作方法を習得する。(各種コマンドの応用操作、GSD等) 〈在職者等(「3次元機械CAD(基礎編)」を修了した方、または同等の技能を有する方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/15(木)・16(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 2次元機械CAD (3回/連続受講)	AutoCADの基礎的な操作方法等を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈在職者等(2次元機械CAD初心者等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/19(月)～21(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育② (2回/連続受講)	法令に基づいた研削といし 取替え業務特別教育の学科 及び実技。 〈在職者等(研削作業初心者 等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	10/22(木)・ 23(金) 8:30～17:30	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	栃木県立県北産業技 術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みく ださい
6	【専門】 アーク溶接特別教育② (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事 するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実 技) 〈在職者等(これからアーク 溶接作業に従事する方等)・ 20名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	10/27(火)～ 29(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
7	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事す るための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実 技、修了試験有り) 〈在職者等(これからガス溶 接作業に従事する方等)・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	11/5(木)・ 6(金) 9:00～17:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
8	【専門】 第一種電気工事士技 能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作 しながら、複線図の書き方、 施工基本作業、製作の仕 方、合格判定基準等を習得 する。 〈在職者等(第一種電気工事 士技能試験の合格を目指す 方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	11/25(水)～ 27(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
9	【専門】 第二種電気工事士技 能試験準備講習② (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作 しながら、複線図の書き方、 施工基本作業、製作の仕 方、合格判定基準等を習得 する。 〈在職者等(第二種電気工事 士技能試験の合格を目指す 方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	12/2(水)～ 4(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
10	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育③ (2回/連続受講)	法令に基づいた研削といし 取替え業務特別教育の学科 及び実技。 〈在職者等(研削作業初心者 等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	12/9(水)・ 10(木) 8:30～17:30	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	
11	【専門】 アーク溶接特別教育③ (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事 するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実 技) 〈在職者等(これからアーク 溶接作業に従事する方等)・ 20名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	1/26(火)～28 (木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育④ (2回/連続受講)	法令に基づいた研削といし 取替え業務特別教育の学科 及び実技。 〈在職者等(研削作業初心者 等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門 校	2/4(木)・ 5(金) 8:30～17:30	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	栃木県立県北産業技 術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みく ださい
13	【一般】 こどもチャレンジキャン プ (1回)	酪農体験や自然体験等をと おして、仲間づくりや協力す ること、挑戦することの大切 さを楽しく学ぶことができま す。 〈小学校5～6年生 申込み多数の場合は抽選・ 40名〉 なす高原自然の家	11/7(土)～ 8(日) 1泊2日 10:00～ 翌13:30	9/1(火)～24(木) 1人5,500円 県外の方は、受講料 が別になります。HP (https://windy- nasu.jp/)、電話等 でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu@tmf.or.jp 電話・FAX・郵送・メー ル(氏名・ふりがな・性 別・年齢・学校名(学 年)・郵便番号・住所・ 電話番号・FAX番号を お知らせください)

県北:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 黒羽古文書講座 (3回/連続受講)	大田原市黒羽地区にゆかり の古文書をテキストにして、く ずし字の基本を学び、地域 の歴史の一端に触れます。 〈どなたでも・28名〉 黒羽川西地区公民館 多目 的ホール	1/16(土)・ 23(土)、 2/13(土) 13:30～15:30	12/15(火)～1/15(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の 館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
2	【一般】 第25回企画展「町文 化財指定45周年記念 東光寺展」記念講演会 (1回)	栃木県立博物館 学芸員 深 澤麻垂沙氏をお招きして記 念講演会を開催します。 〈どなたでも・40名〉 会場未定	11/14(土) 13:30～15:00	なし 無料	那珂川町馬頭郷土資 料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX・当日来館
3	【一般】 東光寺・紀恩碑ツアー (1回)	東光寺・紀恩碑 〈どなたでも・15名〉 那珂川町馬頭郷土資料館	11/21(土) 9:30～12:00	9/21(月)～先着順 実費	那珂川町馬頭郷土資 料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX
4	【一般】 企画展第1部 関連行 事「史跡ウォーク①」 (1回)	特別展の代替の企画展「な すの縄文―大田原市・那珂 川町を中心に―」の関連行 事として、那珂川町の史跡を 歩いて巡ります。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資 料館	10/10(土) 9:00～12:00	9/8(火)～ 100円	那珂川町なす風土記 の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 企画展第2部 関連行事「史跡ウォーク②」 (1回)	特別展の代替の企画展「なすの縄文—大田原市・那珂川町を中心に—」の関連行事として、那珂川町の史跡を歩いて巡ります。 〈どなたでも・20名〉 馬頭郷土資料館	11/7(土) 9:00～12:00	9/8(火)～ 100円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
6	【一般】 古代文字講座 (1回)	特別陳列 えと展「丑を考古学する」の関連行事として開催し、栃木県刻字協会副会長 小勝 雅明氏をお招きし、漢字の成り立ちなどを中心とした講座を聴講後、年賀状などに使える消しゴムハンコを制作します。 〈どなたでも・30名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/5(土) 9:30～12:00	10/6(火)～先着順 300円	
7	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	30cm程度のミニ門松(2つ)を作成します。 〈どなたでも・15組〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/13(日) 9:30～12:00	10/13(火)～先着順 500円	
8	【一般】 なす風土記講座 (1回)	当館の学芸員が那須地域の歴史などを中心に講演いたします。 〈どなたでも・30名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	第5回 12/19(土) 13:30～16:00	無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX・当日来館
9	【一般】 成果発表会 (1回)	ボランティア団体など、当館を通して活動・学習した1年間の成果を発表します。 〈どなたでも・30名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	2/20(土) 10:00～12:00	12/20(日)～ 無料	
10	【一般】 遺跡報告会 (1回)	3館連携テーマ展「縄文」の関連行事として開催し、外部から講師をお招きして縄文時代の遺跡を紹介します。 〈どなたでも・30名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	2/20(土) 13:00～15:00	12/20(日)～ 無料	

県央:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 太極拳 (4回/各回受講)	呼吸法を伴いながら、ゆっくりとした動きで手足のバランスを保つ気功操です。心肺機能が増進し、血流改善やホルモン分泌が促され、自己治療能力への効果があります。一生を通して生きがい作りとして楽しめます。 <どなたでも・定員なし> 栃木県体育館別館	10/6(火)～ 27(火) 17:15～18:15 毎週火曜日	1回:500円	栃木県体育館 〒320-0057 宇都宮市中戸祭 1-6-3 TEL:028-622-4201 FAX:028-622-4203 事前申込み等不要 (当日直接)
2	【一般】 呼吸を感じる、ゆったり ピラティス (4回/各回受講)	体幹の筋力を強化し、骨盤や背筋を整えていきます。それにより、内臓もより活発に動き、代謝がスムーズになるため、免疫力もアップします。男性はたくましい後ろ姿に。女性は美しい後ろ姿に。 <どなたでも・定員なし> 武道館会議室	10/6(火)～ 27(火) 18:30～19:30 毎週火曜日	1回:500円 ※同日に2つの教室を受講した方に限り、2つ目の教室受講料は1回:300円になります。	
3	【一般】 ZUMBA (20回/各回受講)	ズンバはメレンゲ・サルサ・クンビア・レゲトンなど世界のさまざまな音楽に合わせてダンスエクササイズしていくクラスです。初めての方でも、パーティー気分で楽しく体を動かし、気持ちの良い汗を流せます。 <どなたでも・定員なし> 武道館会議室	10/7(水)～ 2/24(水) 10:00～11:00 毎週水曜日	1回:500円	
4	【一般】 健康ヨガ (20回/各回受講)	体をほぐしながら無理なくヨガのポーズを行います。ゆっくりとした呼吸でこころを整え、体を動かし、リラックスさせていきます。 <どなたでも・定員なし> 武道館会議室	10/7(水)～ 2/24(水) 11:15～12:15 毎週水曜日	1回:500円 ※同日に2つの教室を受講した方に限り、2つ目の教室受講料は1回:300円になります。	
5	【一般】 バレトン (21回/各回受講)	フィットネス&バレエ&ヨガの3つの要素を取り入れたプログラムです。筋力、柔軟性、心と体の融合を得ることができる、どなたでもチャレンジOKなエクササイズです。 <どなたでも・定員なし> 武道館会議室	10/2(金)～ 2/26(金) 10:00～11:00 毎週金曜日	1回:500円	
6	【一般】 健康楽のリストレッチ (21回/各回受講)	日頃のストレスや、運動不足を感じている方、ゆったりとしたストレッチで身体の柔軟性を高め、活き活きとした美しい身体作りを目指しましょう。 <どなたでも・定員なし> 武道館会議室	10/2(金)～ 2/26(金) 11:15～12:15 毎週金曜日	1回:500円 ※同日に2つの教室を受講した方に限り、2つ目の教室受講料は1回:300円になります。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 ストレッチ体操教室 (21 回/連続受講)	年齢による筋力や体力の低下が気になる方、ストレッチを中心とした身体機能改善の教室です。 お一人様 1 回のみ教室体験可。(500 円) (2 ヶ月=1 期とし、1 期ごとの最初の教室でお支払いになります。途中参加も可です。) 〈どなたでも・50 名〉 栃木県体育館分館	毎週火曜日 (不定休あり) 10:00～11:00	随時 一回 500 円×2 か月分の回数	栃木県体育館分館(環境整備株式会社) 〒321-0973 宇都宮市岩曾町 1333 TEL:028-664-3711 FAX:028-662-0606 予約不要・当日現地に て申込書と受講料を回収
8	【一般】 アンチエイジング運動 教室 (22 回/連続受講)	加齢による体力の衰えや心身の不調が気になる方、諸症状の予防や改善・健康美アップを目的とした教室です。 お一人様 1 回のみ教室体験可。(500 円) (2 ヶ月=1 期とし、1 期ごとの最初の教室でお支払いになります。途中参加も可です。) 〈どなたでも・50 名〉 栃木県体育館分館	毎週木曜日 (不定休あり) 14:00～15:00	随時 一回 500 円×2 か月分の回数	
9	【一般】 エンジョイハワイアンフラ レベル:入門 (連続受講)	心も体もリフレッシュ!フラで健康的な毎日を過ごしましょう。 講師:草野 憲子 〈女性・10 名〉 市民情報センター	10/2～2/19 (金・全 10 回) 10:00～11:00	10 日前まで 4,700 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
10	【一般】 エンジョイハワイアンフラ(夜) レベル:入門 (連続受講)	心も体もリフレッシュ!フラで健康的な毎日を過ごしましょう。 講師:草野 憲子 〈女性・10 名〉 市民情報センター	10/13～2/16 (火・全 10 回) 20:00～21:00	10 日前まで 4,700 円	
11	【一般】 社交ダンス タンゴ レベル:入門 (連続受講)	社交ダンスの基本から学び、タンゴを踊ります。 講師:世古宗 友子 〈一般・7 名〉 市民情報センター	10/6～12/15 (火・全 10 回) 18:00～19:00	10 日前まで 6,320 円 教材費 80 円	
12	【一般】 社交ダンス チャチャチャ レベル:入門 (連続受講)	社交ダンスの基本から学び、チャチャチャを踊ります。 講師:世古宗 友子 〈一般・7 名〉 市民情報センター	12/22～2/23 (火・全 8 回) 18:00～19:00	10 日前まで 5,240 円 教材費 80 円	
13	【一般】 心と体を解放するアフリカダンス レベル:初級 (連続受講)	太鼓の音と共にシンプルに動き、心と体を躍動させていきます。 講師:石川 典子 〈一般・15 名〉 市民情報センター	10/7～2/17 (水・全 10 回) 10:30～12:00	10 日前まで 9,600 円 教材費 200 円	
14	【一般】 大人のJAZZ HIPHOP レベル:入門 (連続受講)	かんたんにカッコ良く踊れるようになる!基礎から始めましょう。 講師:柿沼 庸子 〈一般・8 名〉 市民情報センター	10/23～11/20 (金・全 5 回) 19:15～20:45	10 日前まで 4,550 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 整体師が勧めるリラク クスヨガ レベル:入門 (連続受講)	ゆったりとしたヨガをベースに 無理なく身も心もリラックスし ます。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/2～12/18 (金・全10回) 19:30～21:00	10日前まで 6,100円 教材費400円	かぬまマイ・カレッジ事 務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来 館にて
16	【一般】 やさしいヨガ(土) レベル:入門 (連続受講)	運動不足解消!肩こりスッキ リ!心も体もリフレッシュ! 講師:柿沼 庸子 〈女性・10名〉 市民情報センター	10/3～2/27 (土・全10回) 15:00～16:00	10日前まで 4,700円	
17	【一般】 やさしいヨガ(火) レベル:入門 (連続受講)	運動不足解消!肩こりスッキ リ!心も体もリフレッシュ! 講師:柿沼 庸子 〈女性・10名〉 市民情報センター	10/6～2/16 (火・全10回) 10:00～11:00	10日前まで 4,700円	
18	【一般】 いきいき自力整体 (昼) レベル:入門 (連続受講)	肩のこり関節痛冷えなど不 快な症状を自分で正し快適 に過ごす。 講師:岡 幸子 〈一般・17名〉 市民情報センター	10/5～2/15 (月・全15回) 10:00～12:00	10日前まで 9,300円	
19	【一般】 いきいき自力整体 (夜) レベル:入門 (連続受講)	肩のこり関節痛冷えなど不 快な症状を自分で正し快適 に過ごす。 講師:鈴木 康子 〈一般・27名〉 市民情報センター	10/5～2/15 (月・全15回) 19:00～21:00	10日前まで 10,600円	
20	【一般】 スポーツウェルネス吹 矢教室 レベル:入門 (連続受講)	礼に始まり礼に終わる吹矢 腹式呼吸で腹筋を鍛えおな かがへこむ。 講師:黒川 幸昭 〈一般・10名〉 北押原コミュニティセンター	10/2～2/5 (金・全10回) 9:30～11:30	10日前まで 3,500円	
21	【一般】 美腹トレーニング 1 レベル:入門 (連続受講)	体幹を安定させる美トレでお 腹周りスッキリ!ロコモ予防 にも。 講師:なかむら しほみ 〈一般・20名〉 市民情報センター	10/2～2/26 (金・全15回) 10:00～11:00	10日前まで 7,340円	
22	【一般】 骨盤体操 レベル:入門 (連続受講)	骨盤周りを緩め矯正。足裏 から頭までリンパ流し。体を 軽くする。 講師:白木沢 恵美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/3～2/20 (土・全10回) 13:30～15:00	10日前まで 6,750円	
23	【一般】 筋力アップ体操① 10～11コース レベル:初級 (連続受講)	使って貯めよう筋肉貯金。筋 力低下を予防して健康寿命 を延伸! 講師:鈴木 和子 〈一般・17名〉 市民情報センター	10/7～2/17 (水・全18回) 10:00～11:00	10日前まで 7,570円	
24	【一般】 筋力アップ体操② 11～12コース レベル:初級 (連続受講)	使って貯めよう筋肉貯金。筋 力低下を予防して健康寿命 を延伸! 講師:鈴木 和子 〈一般・17名〉 市民情報センター	10/7～2/17 (水・全18回) 11:00～12:00	10日前まで 7,570円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】 筋力アップ体操③ レベル:入門 (連続受講)	使って貯めよう筋肉貯金。無理のない範囲で動いてみましょう！ 講師:鈴木 和子 〈一般・12名〉 市民情報センター	10/7～2/3 (水・全15回) 13:00～14:30	10日前まで 8,080円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
26	【一般】 整体師が勧める予防体操 レベル:入門 (連続受講)	体に不安を感じたら始めてみましょう！！予防体操で元気いっぱい。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 菊沢コミュニティーセンター	10/7～12/9 (水・全10回) 10:00～12:00	10日前まで 7,100円 教材費400円	
27	【一般】 はじめようヨガでストレッチ レベル:入門 (連続受講)	体の固い人のためのヨガとストレッチ体操で体幹を鍛える。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/8～2/25 (木・全10回) 10:00～11:30	10日前まで 6,100円 教材費400円	
28	【一般】 3B体操(健康体操) レベル:初級 (連続受講)	運動を始めたい方に3つの手具が強い味方、無理なく楽しい体操です。 講師:田村 裕子 〈一般・14名〉 市民情報センター	10/8～2/25 (木・全18回) 10:00～12:00	10日前まで 10,670円 教材費3,150円	
29	【一般】 頭スッキリ認知症予防音楽体操 レベル:入門 (連続受講)	物忘れ改善歌や体操2つの動きが脳を混乱させ認知症予防に繋がる。 講師:佐藤 弘子 〈一般60才以上・12名〉 市民情報センター	10/2～2/12 (金・全10回) 11:00～12:00	10日前まで 4,000円	
30	【一般】 人生100年時代を生きる レベル:入門 (連続受講)	健康長寿のための「生きがいを持つ」ことの実例を説明する。 講師:高橋 武紀 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/6～10/27 (火・全3回) 10:30～12:00	10日前まで 1,400円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
31	【一般】 ヒップホップジュニアA (Ⅰ1・3週目) (10回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・9名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2(金)～ 3/5(金) 18:30～19:20 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 15,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師:鎌草 絵梨	
32	【一般】 ヒップホップジュニアA (Ⅱ2・4週目) (10回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・9名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/9(金)～ 3/12(金) 18:30～19:20 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 15,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師:鎌草 絵梨	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【一般】 ヒップホップジュニア B (Ⅰ 1・3週目) (10 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。中級者向け。 〈中級者向け 小学校中学年～中学生対象・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2(金)～ 3/5(金) 19:40～20:30 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 15,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 鎌草 絵梨	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
34	【一般】 ヒップホップジュニア B (Ⅱ 2・4週目) (10 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。中級者向け。 〈中級者向け 小学校中学年～中学生対象・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/9(金)～ 3/12(金) 19:40～20:30 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 15,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 鎌草 絵梨	
35	【一般】 ヒップホップジュニア C (Ⅰ 1・3週目) (10 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。上級者向け。 〈上級者向け 中学生～高校生対象・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2(金)～ 3/5(金) 21:00～21:50 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 15,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 鎌草 絵梨	
36	【一般】 ヒップホップジュニア C (Ⅱ 2・4 週目) (10 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。上級者向け。 〈上級者向け 中学生～高校生対象・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/9(金)～ 3/12(金) 21:00～21:50 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 15,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 鎌草 絵梨	
37	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3 週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7(水)～ 3/31(水) 19:00～20:30 水曜日	9/1(火)～2/28(日) 18,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 相田 紀枝・ 福田 道子	
38	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4 週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/14(水)～ 3/24(水) 19:00～20:30 水曜日	9/1(火)～2/28(日) 18,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 相田 紀枝・ 福田 道子	
39	【一般】 わたしのヨーガⅠ (1・3 週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7(水)～ 3/31(水) 14:00～15:30 水曜日	9/1(火)～2/28(日) 18,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師: 相田 紀枝・ 福田 道子	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
40	【一般】 わたしのヨーガⅡ (2・4週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・9名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/14(水)～ 3/24(水) 14:00～15:30 水曜日	9/1(火)～2/28(日) 18,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師: 相田 紀枝・ 福田 道子	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
41	【一般】 KOBATOレヨガ (12回/連続受講)	バリエーションに富んだアイテムを使い、「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高める、KOBATO式体幹バランストレーニングをヨガに取り入れ、呼吸を整え心とカラダを癒しながら綺麗な姿勢を獲得するプログラムです。 〈どなたでも・9名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2(金)～ 3/12(金) 15:00～16:00 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 18,000円 講師: 福田 啓子	
42	【一般】 小学生向け KOBATO 式 体幹バランストレーニング (12回/連続受講)	「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高めることで、身体能力・競技力の向上、ケガをしない体づくりを目指します。また、体幹バランス力を各競技特性のアジリティにつなげていくプログラムになります。 〈どなたでも・9名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2(金)～ 3/12(金) 17:00～18:00 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 18,000円 講師: 福田 高雄	
43	【一般】 雨巻山登山 (1回)	芳賀郡を代表する名山「雨巻山」等を登ります。季節毎の花木を見たり、説明を聞いたりしながら、益子の山なみを満喫します。 〈体力に自信のある成人・20名〉 益子町 雨巻山	11/6(金) 受付 8:30 解散 15:00	9/6(日)～ 300円	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話では確認のみ)
44	【一般】 雨巻山登山 (1回)	芳賀郡を代表する名山「雨巻山」等を登ります。季節毎の花木を見たり、説明を聞いたりしながら、益子の山なみを満喫します。 〈体力に自信のある成人・20名〉 益子町 雨巻山	3/6(土) 受付 8:30 解散 15:00	2/7(日)～ 300円	
45	【一般】 とちぎスポーツフェスタ 2020 レクリエーション大会 (1回)	全ての県民が気軽にスポーツ活動に参加できるレクリエーション大会を開催し、各プログラムにおいてスポーツ未実施者を積極的に呼び込み、スポーツ活動の定着に向けたきっかけづくりを行う。 〈どなたでも・定員なし〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	11/21(土)	無料	栃木県教育委員会事務局 スポーツ振興課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3416 FAX:028-623-3411 当日

県央:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ここがちがうよ土偶とハニワ (1回)	考古学会の二大スター土偶とハニワ。似ているようでちがうお話をします。 〈どなたでも・25名〉 栃木県立博物館研修室	10/18(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前 1日から 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 電話
2	【一般】 美しき貝の世界 (1回)	海の貝には色や模様、形が美しいものがたくさん！でも栃木県の貝だって……。多様な貝の世界を紹介します。 〈どなたでも・25名〉 栃木県立博物館研修室	11/15(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前 1日から 無料	
3	【一般】 タイプ標本って何？～ 人類の宝、タイプ標本を語る～ (1回)	これを聞けば「タイプ標本」が何なのか、わかります！ 〈小学校高学年以上・25名〉 栃木県立博物館研修室	12/20(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前 1日から 無料	
4	【一般】 写山楼～谷文晁一門の 絵画学習～ (1回)	テーマ展「写山楼～谷文晁一門の学習～」について、とっておきの画像を見ながら担当学芸員が説明。 〈どなたでも・25名〉 栃木県立博物館研修室	1/17(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前 1日から 無料	
5	【一般】 令和の御大礼ー悠紀 地方に選ばれた栃木ー (1回)	大嘗祭における悠紀地方の歴史的な役割についてお話します。 〈どなたでも・25名〉 栃木県立博物館研修室	2/21(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前 1日から 無料	
6	【一般】 承久の乱 800 周年記念 承久の乱と長沼氏 (1回)	承久の乱に関する最新の研究成果と長沼氏の関わりについて紹介します。 〈どなたでも・25名〉 栃木県立博物館研修室	3/21(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前 1日から 無料	
7	【一般】 家庭教育を考える研修会 (1回)	子育て家庭の孤立化や児童虐待などの問題を解決するために、「地域で何ができるか」、参加者が「地域ぐるみで行う子育て」について考える機会とします。 NPO 法人 ハンズオン埼玉 常務理事 西川 正 〈各市町家庭教育学級正副学級長、学級生、学級主事、家庭教育オピニオンリーダー、家庭教育支援プログラム指導者、各市町家庭教育担当行政職員等・300名〉 真岡市民会館 いちごホール	10/15(木)	8/17(月)～10/2(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 ごみ処理施設見学コン シェルジュ事業【県央 開催】 (1回)	県民の皆様に廃棄物処理施設を直接見学していただき、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただくため、見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。）・5組/月(1組5～20名程度)〉 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	8/3(月)～12/25(金) 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。) ・1グループ5名以上(最大20名程度)から受付。	栃木県環境森林部廃棄物対策課 〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail:hai-tai@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 廃棄物対策課に郵送、FAX 又は E メールでお申し込みください。 http://www.pref.tochigi.lg.jp/d05/eco/haikibutsu/haikibutsu/rikaisokushin.html#concierge
9	【一般】 科学工作教室「親子で イルミネーションリース を作ろう」 (2回/各回受講)	2時間程度でできる科学工作教室を行います。 ※内容変更の場合があります。HP等でご確認ください。 〈小学生以上(1・2年生は保護者同伴)・各回9組〉 栃木県子ども総合科学館 学習室	11/21(土)・ 22(日) 13:30～15:30	開催日の1ヶ月前から10日前まで 1,000円	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町 567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 E-mail:tsk@tmf.or.jp 往復はがき・メールにて http://www.tsm.utsunomiya.tochigi.jp/
10	【一般】 科学工作教室「立体凧 を作って、揚げて楽しもう」 (2回/各回受講)	2時間程度でできる科学工作教室を行います。 ※内容変更の場合があります。HP等でご確認ください。 〈小学生以上(1・2年生は保護者同伴)・各回9組〉 栃木県子ども総合科学館	1/23(土)・ 24(日) 13:30～15:30	開催日の1ヶ月前から10日前まで 500円	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町 567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 当日直接会場へお越しください http://www.tsm.utsunomiya.tochigi.jp/
11	【一般】 星をみる会 (12回/各回受講)	当館の天文台にある75cm反射式望遠鏡を使って、当日見える天体を観察します。 なお、雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで星空解説を行います。 〈一般・定員なし〉 栃木県子ども総合科学館	10/17(土)・ 25(日)、 11/7(土)・ 22(日)、 12/6(日)・ 20(日)、 1/16(土)・ 23(土)、 2/21(日)・ 27(土)、 3/13(土)・ 21(日) 19:00～21:00	当日直接会場へお越しください 無料 来館前に当館HPをご確認ください。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止の可能性あり	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町 567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 当日直接会場へお越しください http://www.tsm.utsunomiya.tochigi.jp/
12	【一般】 男性のワーク・ライフ・ バランス講座 (2回/各回受講)	アフター・コロナ時代に向けて、暮らしの新様式が求められる現在、男性にとってのワーク・ライフ・バランスの意義を見直し、仕事と子育ての両立を実現するための講座です。 〈どなたでも・第1回30名 第2回50名〉 パルティとちぎ男女共同参画センター	10/10(土)、 11/28(土) 13:00～15:00	8/1(土)～各講座とも前日まで 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 http://www.parti.jp/ 電話・HP・FAX・郵送・窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【一般】 女性のためのインターネットを活用したプチ起業講座 (1回)	インターネットを活用し、自宅を拠点に起業することを考えている方や興味のある方を対象に、基礎的な知識やノウハウを得るとともに、女性のキャリア・可能性を広げるための講座です。 〈起業に興味がある女性・30名〉 パルティとちぎ男女共同参画センター	11/7(土) 13:00～15:00	8/1(土)～11/6(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 http://www.parti.jp/ 電話・HP・FAX・郵送・窓口
14	【一般】 女性への暴力を考える講演会 (1回)	DVは、直接の被害者だけでなく、それを目の当たりにした子どもへの心理的虐待にもなります。暴力が起こる背景を理解し、DVや児童虐待によって家族間の信頼関係の崩壊を防ぐための方策を考えていく講座です。 〈どなたでも・100名〉 パルティとちぎ男女共同参画センター	12/12(土) 13:30～15:30	8/1(土)～12/11(金) 無料	
15	【一般】 男女共同参画セミナー 県民講座 (1回)	男女共同参画社会の実現に向け、性別や年齢、考え方や立場の違いを越えて男女共同参画の基礎を学び、男は仕事・女は家庭、といった固定的な性別役割分担の考えを見直すきっかけにする講座です。 〈どなたでも・100名〉 パルティとちぎ男女共同参画センター	1/23(土) 13:30～15:00	8/1(土)～1/22(金) 無料	
16	【一般】 生涯を通じた女性の健康を考える講座 (1回)	新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、自宅で過ごす時間が長く、心と体のバランスを崩しがちです。顔の表情筋を動かして疲れや緊張を取り除き、気持ちが前向きで明るく健康な生活を送るための講座です。 〈どなたでも・100名〉 パルティとちぎ男女共同参画センター	2/6(土) 13:30～15:30	8/1(土)～2/5(金) 無料	
17	【一般】 とちぎ女性活躍応援フォーラム2020 (1回)	・男女生き生き企業表彰式 ・「男女生き生き企業」表彰企業事例発表 ・基調講演 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる可能性あり 〈どなたでも〉 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、対象者が限定される可能性あり・未定 ※新型コロナウイルス感染症の状況により判断 栃木県庁東館4階講堂	11/12(木) 14:00～16:00	未定 無料	栃木県 県民生活部 人権・青少年男女参画課 男女共同参画担当 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3074 FAX:028-623-3150 E-mail:seishonen-danjo@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【一般】 着物でお出掛けしませ んか？1 レベル:初級 (連続受講)	タンスの中に寝ている着物で お出掛け。お太鼓結びマスタ ーします。 講師:秋澤 弘子 〈女性・5名〉 講師:宅(東町)	10/7～11/11 (水・全6回) 9:30～11:30	10日前まで 6,900円 教材費 300円	かめまマイ・カレッジ事 務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来 館にて
19	【一般】 着物でお出掛けしませ んか？2 レベル:初級 (連続受講)	TPOに応じた着物でお太鼓 結びから二重太鼓に挑戦し ましょう。 講師:秋澤 弘子 〈女性・5名〉 講師:宅(東町)	1/20～2/24 (水・全6回) 9:30～11:30	10日前まで 6,900円 教材費 300円	
20	【一般】 お正月に着物を着まし よ レベル:初級 (連続受講)	着物をきちんと着られるよう に 手結びお太鼓に挑戦しま す。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師:宅(楡木町)	10/18～11/22 (日・全6回) 13:30～15:30	10日前まで 7,380円 教材費 300円	
21	【一般】 手結びお太鼓にチャレ ンジ レベル:初級 (連続受講)	普段着からお出掛けまでの お太鼓結びを学びます。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師:宅(楡木町)	1/24～2/21 (日・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 6,500円 教材費 300円	
22	【一般】 楽しい時間 レベル:初級 (連続受講)	自分で着物が着られて、お かいもの♡ 講師:斎藤 典江 〈女性・4名〉 市民情報センター	11/14～11/28 (土・全3回) 19:00～21:00	10日前まで 4,800円	
23	【一般】 着物デート レベル:入門 (連続受講)	着物を着てみたいけど・・・そ んな方におすすめのコース です。 講師:斎藤 典江 〈女性・6名〉 市民情報センター	11/21～12/26 (土・全5回) 17:00～19:00	10日前まで 6,400円	
24	【一般】 着物リフォーム教室(着 物を洋服に) レベル:初級 (連続受講)	たのしく毎日着る洋服に大 変身。 講師:小倉 奈美 〈女性・7名〉 まちなか交流プラザ	10/6～12/22 (火・全6回) 10:00～13:00	10日前まで 6,200円 教材費 500円	
25	【一般】 ほっこり優しい冬のキ ルト小物 レベル:初級 (連続受講)	いつもと違うハロウィンとクリ スマスをパッチワークで手作 り! 講師:篠原 佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/15～11/26 (木・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 3,800円 教材費 5,000円	
26	【一般】 すこやか絵手紙 レベル:初級 (連続受講)	自然をモデルに描き文をつ けて友との交流を楽しむ。 講師:山崎 イク 〈女性・10名〉 市民情報センター	10/4～12/20 (日・全5回) 10:00～12:00	10日前まで 3,800円 教材費 500円	
27	【一般】 はじめての和紙ちぎり 絵 レベル:初級 (連続受講)	色とりどりの和紙を使って作 品を貼り創ります。風合いを 楽しんで。 講師:相澤 千枝子 〈一般・8名〉 市民情報センター	10/13～2/9 (火・全5回) 10:00～12:00	10日前まで 5,025円 教材費 6,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 大人の折り紙教室(夜) レベル:初級 (連続受講)	指先を使って脳を活性化。折り紙で達成感を味わってみませんか。 講師:大塚 淳子 〈一般・5名〉 市民情報センター	10/13~11/24 (火・全5回) 19:00~20:30	10日前まで 3,500円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
29	【一般】 大人の折り紙教室(昼) レベル:初級 (連続受講)	指先を使って脳を活性化。折り紙で達成感を味わってみませんか。 講師:大塚 淳子 〈一般・5名〉 市民情報センター	11/14~12/19 (土・全5回) 14:00~15:30	10日前まで 3,500円	
30	【一般】 折り紙 レベル:初級 (連続受講)	暮しを彩る色々な折り紙の折り方を習得し作品を味わい楽しもう! 講師:寺崎 恵美子 〈女性・8名〉 まちなか交流プラザ	11/5~2/4 (木・全6回) 10:00~12:00	10日前まで 2,850円 教材費 1,200円	
31	【一般】 切り絵を楽しむ レベル:入門 (連続受講)	誰にでも出来ますよ。完成した時の喜びを味わってみてください。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	11/10~12/1 (火・全4回) 10:00~12:00	10日前まで 2,000円 教材費 2,000円	
32	【一般】 美しく映える季節のクラフト秋冬 レベル:初級 (連続受講)	人気のハーバリウムやアロマサッシュをつくりお部屋を華やかに。 講師:阿部 仁美 〈一般・8名〉 講師:宅(茂呂)	10/3~1/23 (土・全4回) 13:00~15:00	10日前まで 3,000円 教材費 6,000円	
33	【一般】 天然石を使ったアクセサリ教室Ⅰ レベル:初級 (連続受講)	アクセサリ作りの基礎を天然石を使い学びます。計4本作成。 講師:岩村 千佳子 〈女性・6名〉 講師:宅(天神町)	10/7~11/18 (水・全4回) 10:00~12:00	10日前まで 5,950円 教材費 11,200円	
34	【一般】 天然石を使ったアクセサリ教室Ⅱ レベル:初級 (連続受講)	アクセサリ作りの基礎を天然石を使い学びます。計4本作成。 講師:岩村 千佳子 〈女性・6名〉 講師:宅(天神町)	10/7~11/18 (水・全4回) 13:00~15:00	10日前まで 5,950円 教材費 11,200円	
35	【一般】 天然石を使ったアクセサリ教室Ⅲ レベル:初級 (連続受講)	アクセサリ作りの基礎を天然石を使い学びます。計4本作成。 講師:岩村 千佳子 〈女性・6名〉 講師:宅(天神町)	12/2~1/27 (水・全4回) 10:00~12:00	10日前まで 5,950円 教材費 11,200円	
36	【一般】 天然石を使ったアクセサリ教室Ⅳ レベル:初級 (連続受講)	アクセサリ作りの基礎を天然石を使い学びます。計4本作成。 講師:岩村 千佳子 〈女性・6名〉 講師:宅(天神町)	12/2~1/27 (水・全4回) 13:00~15:00	10日前まで 5,950円 教材費 11,200円	
37	【一般】 楽しい日光彫 レベル:初級 (連続受講)	基本から学びます。初めての方も彫刻刀で素敵な作品ができます。 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/12~2/15 (月・全8回) 10:00~12:00	10日前まで 800円 教材費 1,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
38	【一般】 楽しいレースドールづくり レベル:入門 (連続受講)	誰でも気軽にできる焼物レースドール宮廷文化の香りを貴女に！ 講師:大貴 陽子 〈女性・6名〉 文化活動交流館	11/14～12/5 (土・全3回) 14:00～16:00	10日前まで 3,200円 教材費 5,800円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
39	【一般】 めっちゃウマ！ふわふわパン講座 レベル:入門 (連続受講)	計量からこねまで完全個人作業。パン作りの基礎知識と技術を習得。 講師:松川 敦子 〈一般・4名〉 講師:宅(緑町)	10/1～1/7 (木・全8回) 13:00～15:30	10日前まで 8,800円 教材費 8,000円	
40	【一般】 絶賛！絹ふわシフォンケーキ講座 レベル:入門 (連続受講)	失敗しないメレンゲの作り方。泡を消さない混ぜ方のコツを習得。 講師:松川 敦子 〈一般・4名〉 講師:宅(緑町)	10/2～12/25 (金・全5回) 13:00～15:30	10日前まで 5,800円 教材費 7,200円	
41	【一般】 パンを焼こう！！ レベル:入門 (連続受講)	計量から こね 仕上げ 焼きの実技を全部一人で実習します。 講師:秋澤 佳津子 〈一般・5名〉 菊沢コミュニティセンター	10/12～2/8 (月・全5回) 9:30～12:30	10日前まで 12,300円 教材費 7,500円	
42	【一般】 安全・安心！！無添加の手作りパン レベル:入門 (連続受講)	安全な食材で美味しいパンや菓子を手作りしましょう。 講師:細川 香絵 〈一般・8名〉 市民情報センター	10/20～2/9 (火・全5回) 10:00～13:00	10日前まで 7,087円 教材費 6,000円	
43	【一般】 初心者のそば打ち教室 レベル:入門 (連続受講)	全麵協の高段位認定者がマンツーマンで手打ちそばを本格的に指導。 講師:芳田 時夫 〈一般・6名〉 菊沢コミュニティセンター	12/3～2/18 (木・全5回) 13:30～16:30	10日前まで 6,800円 教材費 6,000円	
44	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文字」 レベル:初級 (連続受講)	遊び心で楽しく学んで印象に残る「遊び文字」を習得しましょう。 講師:大橋 好美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/3～2/27 (土・全6回) 14:00～16:00	10日前まで 5,460円 教材費 400円	
45	【一般】 筆文字サラサラ レベル:入門 (連続受講)	基本から行書、実用書まで学び書に慣れ親しむ。 講師:板橋 和子 〈一般・5名〉 市民情報センター	10/13～12/1 (火・全5回) 13:00～15:00	10日前まで 8,500円 教材費 500円	
46	【一般】 絵画入門 レベル:入門 (連続受講)	基本のデッサンで形の基礎を学び作品制作が楽しめる様に。 講師:宮坂 健 〈一般・3名〉 講師:宅(府中町)	10/5～1/18 (月・全10回) 13:00～15:30	10日前まで 9,800円	
47	【一般】 始めてみようボイストレーニング レベル:入門 (連続受講)	声の悩みを解決して気持ちよく歌ったり話すコツを教えます。 講師:星野 敦子 〈一般・8名〉 講師:宅(東町)	10/1～12/26 (任意・全4回) 1回1時間	10日前まで 8,500円 教材費 400円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
48	【一般】 懐かしや健康音楽講座 レベル:入門 (連続受講)	童謡・唱歌をうたいながら、 指タップでリズムをとる。音楽 健康法。 講師: 中田 敏子 〈一般・10 名〉 まちなか交流プラザ	10/8~12/24 (木・全 6 回) 13:00~14:30	10 日前まで 4,410 円 教材費 1,375 円	かぬまマイ・カレッジ事 務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来 館にて
49	【一般】 すてきに健康と歌 レベル:入門 (連続受講)	昭和歌謡や童謡を歌ったり 動いて健康促進とストレス解 消!! 講師: 星野 敦子 〈一般・15 名〉 まちなか交流プラザ	10/9~1/22 (金・全 8 回) 10:00~12:00	10 日前まで 5,900 円 教材費 600 円	
50	【一般】 虹のコーラス♪ レベル:入門 (連続受講)	童謡唱歌、ポピュラー曲を心 通わせ歌って楽しい癒しのひ とときを。 講師: 永田 教子 〈一般・10 名〉 菊沢コミュニティセンター	10/30~1/15 (金・全 5 回) 10:00~12:00	10 日前まで 4,700 円 教材費 800 円	
51	【一般】 はじめてのミュージカル ♪ レベル:入門 (連続受講)	ストレッチ、発声、リズム遊び 等を交え、歌とダンスをレッ スン! 講師: 佐藤 たかこ 〈子供(年中~小1)・7 名〉 市民情報センター	10/20~1/26 (火・全 10 回) 16:00~17:00	10 日前まで 6,320 円 教材費 1,000 円	
52	【一般】 大人のミュージカル♪ レベル:初級 (連続受講)	ミュージカルの曲を歌い踊り 演じてストレス発散! 心も体 も健康に。 講師: 佐藤 たかこ 〈一般・3 名〉 講師: 宅(村井町)	10/27~12/22 (火・全 5 回) 18:00~19:00	10 日前まで 6,730 円 教材費 3,500 円	
53	【一般】 ♪3才からのピアノレッ スン♪ レベル:入門 (連続受講)	ピアノの基礎も知育もバッチ リ♪笑顔いっぱい♪年齢別 個人指導法。 講師: 黒川 千重子 〈子供(3才~8才)・6 名〉 講師: 宅(西茂呂)	10/1~12/18 (任意・全 6 回) 1回 30 分	10 日前まで 6,200 円 教材費 400 円	
54	【一般】 ピアノでドレミ♪ レベル:入門 (連続受講)	ピアノって楽しいねって喜び を♪個性に合わせてにこにこ レッスン。 講師: 宇賀神 典子 〈子供(3才以上)・8 名〉 講師: 宅(千渡)	10/1~11/30 (任意・全 4 回) 1回 30 分	10 日前まで 4,900 円 教材費 200 円	
55	【一般】 らくらくピアノで脳を活 性化 レベル:入門 (連続受講)	中高年から始めるらくらくピ アノ。集いながら気軽に喜び 合う音楽を。 講師: 伊藤 小百合 〈一般・10 名〉 菊沢コミュニティセンター	10/2~12/4 (金・全 5 回) 10:00~11:30	10 日前まで 3,825 円 教材費 1,650 円	
56	【一般】 はじめてのピアノチャレ ンジ 秋 レベル:入門 (連続受講)	楽譜が読めない初心者から のマイペースレッスン。 講師: 星野 敦子 〈一般(3才以上)・7 名〉 講師: 宅(東町)	11/1~12/26 (任意・全 5 回) 1回 30 分	10 日前まで 5,900 円 教材費 500 円	
57	【一般】 ラララ♪フルート レベル:入門 (連続受講)	フルートが吹ける喜びを♪無 理なく楽しくレベル:に合わせて。 講師: 宇賀神 典子 〈女性・子供(小2~)・8 名〉 講師: 宅(千渡)	10/1~11/30 (任意・全 4 回) 1回 30 分	10 日前まで 6,300 円 教材費 200 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
58	【一般】 初めてのバイオリンと 絶対音感♪ レベル:入門 (連続受講)	バイオリンをひこう! 2才半 〜7才限定♪絶対音感プロ グラム付♪ 講師:阿久津 幸恵 〈子供(2才半〜7才)・5名〉 講師:宅(塩山町)	10/3〜11/8 (任意・全4 回) 1回45分	10日前まで 8,400円 教材費200円	かぬまマイ・カレッジ事 務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来 館にて
59	【一般】 ギター&打楽器子供音 楽 レベル:入門 (連続受講)	リズム遊びとセッションで楽し くコミュニケーション力アップ ♪ 講師:野口 理 〈子供(小・中・高生)・8名〉 市民情報センター	10/12〜2/22 (月・全10回) 18:00〜19:00	10日前まで 5,650円	
60	【一般】 初級者のための優しい ギター教室 レベル:入門 (連続受講)	初めての人も久しぶりの人も 気軽にアコギ、エレキを楽し みましょう。 講師:野口 理 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/12〜2/22 (月・全10回) 19:00〜20:00	10日前まで 4,700円 教材費1,870円	
61	【一般】 フォーク&Jポップギタ ー教室 レベル:初級 (連続受講)	大好きなあの曲をギター弾き 語りで楽しみましょう。毎講座 が演奏会。 講師:野口 理 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/12〜2/22 (月・全10回) 20:00〜21:00	10日前まで 4,700円 教材費1,870円	
62	【一般】 おことのおけいこ レベル:入門 (連続受講)	期間中好きな日時にお稽古 3回。初心者も経験者も個別 レッスン。 講師:殿岡 雅楽巴蓉 〈女性・子供(小1以上)・3 名〉 講師:宅(西沢町)	10/26〜1/20 (任意・全3 回) 1回1時間	10日前まで 3,000円	
63	【一般】 アルパ〜パラグアイハ ープ〜 レベル:入門 (連続受講)	民族楽器ならではの音色を 楽しみながら好きな曲を弾い てみよう。 講師:中山 友里子 〈一般・3名〉 講師:宅(武子)	10/31〜11/14 (土・全3回) 任意1時間	10日前まで 8,100円	
64	【一般】 はじめてオカリナ レベル:入門 (連続受講)	やさしい音を出してみましょ う。簡単な秋の曲が吹けるま で。 講師:神長 紀子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/7〜12/16 (水・全6回) 13:00〜14:00	10日前まで 3,180円 教材費500円	
65	【一般】 オカリナで懐かしい曲 を吹こう! レベル:初級 (連続受講)	オカリナで季節の曲や吹きた い曲を練習します。初めてで も大丈夫。 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/13〜12/8 (火・全5回) 10:00〜12:00	10日前まで 4,600円 教材費400円	
66	【一般】 秋から始めるガーデニ ング レベル:初級 (連続受講)	秋冬の寂しいお玄関を華や かな寄せ植えて飾ってみま せんか。 講師:渡辺 順子 〈女性・10名〉 講師:宅(上石川)	10/28〜12/23 (水・全3回) 10:00〜11:30	10日前まで 900円 教材費9,000円	
67	【一般】 トロッケンゲシュテック レベル:初級 (連続受講)	森で集めた木の実 香り高い スパイス。枯れることのない 飾り花。 講師:米沢 タミ子 〈一般・6名〉 市民情報センター	10/15〜2/18 (木・全5 回) 13:00〜15:00	10日前まで 2,230円 教材費15,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
68	【一般】 楽しいフラワーアレンジメント レベル:入門 (連続受講)	クリスマスリース、お正月飾りと楽しいフラワーアレンジのシーズン。 講師:城野 隆子 〈一般・5名〉 講師:宅(松原)	10/31~12/26 (土・全3回) 14:00~16:00	10日前まで 5,100円 教材費 6,000円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
69	【一般】 ウェディングブーケを作ろう! レベル:入門 (連続受講)	憧れのウェディングブーケが作れます!自分だけのブーケを作ろう。 講師:城野 隆子 〈一般・5名〉 講師:宅(松原)	11/10~11/24 (火・全3回) 19:00~21:00	10日前まで 5,100円 教材費 6,000円	
70	【一般】 ヨーロッパ フラワーデザイン レベル:入門 (連続受講)	美しいクリスマス飾りや初春のフラワーアレンジを作りましょう。 〈一般・5名〉 市民情報センター	11/15~1/17 (日・全3回) 13:00~15:00	10日前まで 5,460円 教材費 5,700円	
71	【一般】 はじめてのプリザーブドフラワー レベル:入門 (連続受講)	プリザーブドフラワーを使って、アレンジメントを作りましょう。 講師:松本 浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	11/21~1/16 (土・全3回) 14:00~16:00	10日前まで 4,700円 教材費 5,400円	
72	【一般】 はじめての茶道教室 裏千家 レベル:入門 (連続受講)	茶道の基本より始め 薄茶点前を出来る様に練習し又客ぶりを学ぶ。 講師:秋澤 佳津子 〈一般・5名〉 市民情報センター	10/1~12/17 (木・全6回) 19:00~21:00	10日前まで 10,020円 教材費 3,000円	
73	【一般】 やさしい短歌 レベル:入門 (連続受講)	あなたの想いを詠みませんか! 5・7・5・7・7 講師:津吹 節子 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/2~2/12 (金・全5回) 13:30~16:00	10日前まで 4,200円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール ※単発での参加は受け付けておりません。 継続での参加申し込みが必要
74	【一般】 初めての俳句 レベル:入門 (連続受講)	やさしい言葉で、分かりやすい俳句を作ってみましょう。 5・7・5 講師:小川 昇一 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/23~2/19 (金・全5回) 9:30~12:30	10日前まで 4,200円	
75	【一般】 川柳おたのしみ教室 レベル:入門 (連続受講)	楽しみながら学べる「川柳はじめ」の「はじめ」。 講師:白石 洋 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/27~2/16 (火・全5回) 13:30~16:00	10日前まで 4,200円	
76	【一般】 油絵 I (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/7(水)~ 3/17(水) 10:00~12:00 第1・3水曜日	9/1(火)~2/28(日) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師:松野 行	
77	【一般】 油絵 II (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/7(水)~ 3/17(水) 13:00~15:00 第1・3水曜日	9/1(火)~2/28(日) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師:松野 行	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
78	【一般】 水彩画 I (12 回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受け付けておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8(木)～ 3/18(木) 10:00～12:00 第 1・3 木曜日	9/1(火)～2/28(日) 23,760 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師：山崎 幹雄	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
79	【一般】 水彩画 II (12 回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受け付けておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8(木)～ 3/18(木) 13:00～15:00 第 1・3 木曜日	9/1(火)～2/28(日) 23,760 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師：山崎 幹雄	
80	【一般】 書道 (12 回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・14 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/13(火)～ 3/23(火) 18:30～20:30 第 2・4 火曜日	9/1(火)～2/28(日) 23,760 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師：橋本 鳳泉	
81	【一般】 ステンドグラス (12 回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 〈どなたでも・7 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/3(土)～ 3/20(土) 13:30～15:30 第 1・3 土曜日	9/1(火)～2/28(日) 23,760 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師：高久 富美子	
82	【一般】 親子で楽しむ芸術の秋、読書の秋 ～想から創へ～ (1 回)	初日の読書に関する活動、読み聞かせ、押し花体験や2日目の創作活動(陶芸)をとおして、親子のふれあいや絆を深めます。 〈県内在住の小学生とその保護者・10 家族〉 益子町中央公民館 芳賀青年の家	10/24(土)～ 25 日(日) 1 泊 2 日 受付:9:30～翌日解散 11:50	9/6(日)～30 日(水) 大人 3,700 円 小学生以下 3,100 円	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話では確認のみ)
83	【一般】 楽しく作る益子焼 (3 回/連続受講)	陶芸の里益子で、手びねりや絵付け、釉薬がけ等を体験します。 〈3 回とも参加できる成人・30 名〉 芳賀青年の家	11/14(土)・ 28(土)、 12/5(土) 9:30～15:30 (ただし、第 3 回は 9:30～11:50)	10/4(日)～ 5,000 円(※変更の場合あり)	
84	【一般】 ろくろで作る益子焼 (4 回/連続受講)	陶芸の里益子で、ろくろ成形・高台削り・釉薬がけ等、益子焼の伝統的な技法を体験します。 〈4 回とも参加できる成人・30 名〉 芳賀青年の家	1/9(土)～10 (日)1 泊 2 日 1/16(土)・ 30(土)、 2/6(土) 9:30～15:30	12/6(日)～ 県内の方 8,500 円 県外の方 9,250 円 (※変更の場合あり)	
85	【一般】 益子でわくわく体験 (1 回)	ピザづくりをはじめ、楽しい体験活動を行いながら、家族のふれ合いや絆を深めます。 〈小学生もしくは中学生のいる家族・10 家族〉 芳賀青年の家とその周辺	2/27(土) 受付 9:00 解散 15:30	1/3(日)～ 中学生以上 800 円、 小学生以下 700 円 (※変更の場合あり)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
86	【一般】 多肉植物のタブロー (1回)	培養土と水苔で作った培地に 多肉植物の穂を挿して、絵画 のような壁掛けを作ります。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	10/11(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 1,500円	栃木県中央公園 緑の 相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 http://www.t- chuokoen.jp/ 緑の相談所窓口・電 話・ホームページの申 し込みフォーム
87	【一般】 菊花鑑賞と菊栽培入 門 (1回)	開催中の菊花展を、鑑賞のポ イントを聞きながら見学し、菊 の栽培の初歩について学習し ます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	11/8(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～ 定員に空きがあれば 当日も可 無料	
88	【一般】 冬の庭木の剪定 (1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメイ ンに、庭木の剪定について、実 演を通して学びます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	11/15(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～ 定員に空きがあれば 当日も可 無料	
89	【一般】 ミニハボタンのリース (1回)	リース型のバスケットにミニハ ボタンの苗を植えこんで、春ま で楽しめる寄せ植えを制作し ます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	11/21(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 2,500円	
90	【一般】 洋ランの楽しみ方 (1回)	洋ランの栽培の基本やコツを 学びます。苗の植え替え等の 実習も行います。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	11/29(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 500円	
91	【一般】 クリスマスリースを作 ろう (1回)	針葉樹の葉を使ってリースを 作り、リボンやオーナメントの 飾りつけをして、仕上げます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	12/6(日) 9:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 2,000円	
92	【一般】 松竹梅の寄せ植え (1回)	正月飾りにふさわしい松竹梅 を取り入れて、和風の寄せ植 えを作ります。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	12/13(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 3,500円	
93	【一般】 正月を迎えるしめ縄 を作ろう (1回)	わらをなつて輪飾りを作り、縁 起物の飾りつけをして、制作し ます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	12/20(日) 9:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 2,000円	
94	【一般】 お正月のおもてなしフ ラワーアレンジ (1回)	来客の多いお正月に、おもて なしとなる卓上におけるフラ ワーアレンジメントを制作しま す。 〈どなたでも・15名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	12/26(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 2,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
95	【一般】 ドライフラワーのスワッグ (1回)	様々なドライフラワーを使って おしゃれなスワッグを作ります。 季節を問わず楽しめます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	1/16(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 2,000円	栃木県中央公園 緑の 相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 http://www.t- chuokoen.jp/ 緑の相談所窓口・電 話・ホームページの申 し込みフォーム
96	【一般】 寒竹ざるを作ろう (1回)	細長い寒竹を使って、かごづく りの基本となる小さなざるを制 作します。 〈どなたでも・10名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	1/31(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 1,000円	
97	【一般】 春の庭木の剪定 (1回)	春に剪定を行う常緑樹をメイン に、庭木の剪定について、実 演を通して学びます。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	2/7(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～ 定員に空きがあれば 当日も可 無料	
98	【一般】 プリザーブドフラワー のコサージュ (1回)	卒業式、入学式の列席にふさ わしいコサージュを、プリザー ブドフラワーで作ります。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	2/21(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 1,500円	
99	【一般】 春の寄せ植え (1回)	春の草花が多く出回る時期で す。講師:おすすめの草花を 使って、おしゃれな寄せ植えを 作ります。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所 研修室	3/20(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か 月前～1週間前まで 定員になり次第締め 切り 2,500円	
100	【一般】 クリスマスローズの育 て方 (1回)	クリスマスローズに関して基本 的な学習をした後、鉢に植え 込みを行います。 汚れてもよい服装、作業用手 袋持参。 〈どなたでも・16名〉 井頭公園緑の相談所	10/24(土) 9:30～11:30	講座開始日の1か月 前から 1,000円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E- mail:kouza_igashira@par k-tochigi.com 電話・メール・来館にて 無料
101	【一般】 庭木の剪定Ⅱ「冬に 向けて」 (1回)	庭木の冬の剪定を学んだ後、 公園内の樹木で演習を行いま す。 作業用手袋持参。 〈どなたでも・16名〉 井頭公園緑の相談所	11/15(日) 9:30～11:30	講座開始日の1か月 前から 無料	
102	【一般】 春まで楽しめるハン ギングバスケット (1回)	壁掛け型のバスケットにいろ いろな花を植え込みます。立 体的に飾れて、移動も簡単な ので、長く手軽に楽しめます。 汚れてもよい服装、作業用手 袋持参。 〈どなたでも・16名〉 井頭公園緑の相談所	11/22(日) 9:30～11:30	講座開始日の1か月 前から 2,500円	
103	【一般】 公園の野鳥を見て歩 こう (1回)	講師:の案内で、公園内の野 鳥を観察して回ります。 双眼鏡のある方は、お持ちくだ さい。 〈どなたでも・16名〉 井頭公園緑の相談所	12/13(日) 9:30～11:30	講座開始日の1か月 前から 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
104	【一般】 秋のウォーキング (1回) ※荒天中止	「緑の相談員」が、ガイドとして一緒に公園内・周辺をウォーキング。 四季を感じながら、心身ともにリフレッシュ。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・5名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	10/16(金) 10:00～11:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から前日まで 100円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話、来館、又は日光だいや川公園サイト内のメールフォームから申込み
105	【一般】 多肉植物の寄せ植え教室 (1回)	多肉植物を使い、可愛い寄せ植えをつくります。作った作品はぜひ、ご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/7(土) 10:00～12:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から1週間前まで 2,000円	
106	【一般】 冬のウォーキング1 (1回) ※荒天中止	「緑の相談員」が、ガイドとして一緒に公園内・周辺をウォーキング。 四季を感じながら、心身ともにリフレッシュ。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/26(木) 10:00～12:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から前日まで 100円	
107	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	クリスマスリース作りを楽しみます。作った作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。初心者やお子様も参加歓迎です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・30名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/29(日) 10:00～12:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から1週間前まで 1,500円	
108	【一般】 野鳥観察会 (1回)	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内で、野鳥の観察会を行います。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・30名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/6(日) 10:00～12:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から前日まで 無料	
109	【一般】 冬のウォーキング2 (1回) ※荒天中止	「緑の相談員」が、ガイドとして一緒に公園内・周辺をウォーキング。 四季を感じながら、心身ともにリフレッシュ。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/10(木) 10:00～12:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から前日まで 100円	
110	【一般】 お正月を迎えるハンギングバスケット (1回)	お正月をテーマにした、ハンギングバスケット作り教室です。見ごたえある作品をつくり、ご自宅等で飾って新年を迎えましょう。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/12(土) 10:00～12:00	開催日の1か月前 (定休日の場合は翌日)から1週間前まで 2,550円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
111	【一般】 プロから学んで楽しむ、デジタルカメラ教室 ～クリスマスやお正月に向けてレベルアップ！～ (1回)	午前中は講義、午後は実技を行います。デジタルカメラの技術をワンランクアップ！ ※ご自身のデジタルカメラをお持ちください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・30名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/13(日) 10:00～15:00 昼休憩 1 時間	開催日の 1 か月前 (定休日の場合は翌日)から前日まで 無料	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話、来館、又は日光だいや川公園サイト内のメールフォームから申込み
112	【一般】 【伝統工芸】みんなで作る、しめ縄づくり(玄關飾り) ～お正月の願掛け、飾りひとつひとつの意味～ (1回)	お子さまから大人まで参加歓迎！ 日本の伝統・材料ひとつひとつの意味を知り、しめ縄づくりを体験します。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/19(土) 13:30～15:30	開催日の 1 か月前 (定休日の場合は翌日)から 1 週間前まで 2,300 円	
113	【一般】 正月を飾るフラワーアレンジメント (1回)	お正月をテーマにした、フラワーアレンジメント教室です。 お正月らしいアレンジを学び、作った作品はぜひご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・30名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/20(日) 10:00～12:00	開催日の 1 か月前 (定休日の場合は翌日)から 1 週間前まで 2,500 円	
114	【一般】 親子で遊ぼう！ 自然とふれあいゲーム<冬> (1回)	遊んでほかほか◎冬の自然を感じながら遊ぼう♪ みんなで自然体験ゲームを楽しめます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・30名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	2/27(土) 10:00～12:00	開催日の 1 か月前 (定休日の場合は翌日)から前日まで 無料	
115	【一般】 ハーブ染め教室 (1回)	ハーブ染めを体験します。オリジナルの染め物をつくります。 休憩時にはハーブ茶でほっと一息。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	3/14(日) 10:00～12:00	開催日の 1 か月前 (定休日の場合は翌日)から 1 週間前まで 1,500 円	
116	【一般】 山野草の植え替えをしよう (1回)	山野草について学び、植え替えをします。お持ち帰りいただき、ぜひご自宅等で育て、ご観賞ください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	3/21(日) 10:00～12:00	開催日の 1 か月前 (定休日の場合は翌日)から 1 週間前まで 500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
117	【一般】 【伝統工芸体験】 竹細工:竹あかり作り (1回)	～秋にふわりと照らす竹あかり～ キッズや初心者もOK！ 伝統工芸士がわかりやすくレクチャーします。 ※材料、電球など全て込みです。 〈5歳以上(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	10/3(土) 9:30～15:30 ※昼休憩1時間	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 4,100円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話・来館・ホームページ
118	【一般】 下漬けした白菜を持ち寄っての キムチ作り教室 (1回)	下漬けした白菜を持ち寄り、キムチを作ります。事前に下漬けレシピをお渡しします。 〈中学生以上・20名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	11/14(土) 13:30～15:30	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 1,200円	
119	【一般】 日光名物水羊羹を作ろう (1回)	日光名物の水羊羹を作ります。 〈中学生以上・25名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	12/6(日) 9:30～11:30	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 1,300円	
120	【一般】 年末のソバ打ち体験教室 (1回)	講師:からソバ打ちを学び、手打そば作りを体験します。 〈中学生以上・16名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	12/13(日) 9:30～11:30	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 1,200円	
121	【一般】 おいしい肉まんを作ろう♪ (1回)	肉まん作りを体験します。 手作りの味を楽しんで♪ 〈中学生以上・16名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	1/10(日) 9:30～11:30	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 1,000円	
122	【一般】 鉄人から学ぶ 下野名物「しもつかれ」を作ろう (1回)	しもつかれの鉄人に学び、しもつかれを作ります。 〈中学生以上・20名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	1/20(水) 9:30～11:30	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 1,500円	
123	【一般】 みんなで楽しく♪ バレンタインチョコ作り教室 (1回)	内容はやさしめです。 2～3人組(ご家族・ご友人などどなたでも)でバレンタインチョコをつくります。 〈どなたでも・8組〉 日光だいや川公園 だいや体験館	2/7(日) 13:30～15:30	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 1,200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
124	【一般】 味噌作体験教室 ＜2月＞ (2回/連続受講)	1日目は、味噌作りの説明を受け、大豆を洗い、浸しておきます。 2日目は、煮た大豆を使い、味噌をつくります。 〈中学生以上・15名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	2/20(土)・ 21(日) 両日 13:30～ 2日目は火加減も学びたい方は 8:30 集合	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 2,500 円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話・来館・ホームページ
125	【一般】 味噌作体験教室 ＜3月＞ (2回/連続受講)	1日目は、味噌作りの説明を受け、大豆を洗い、浸しておきます。 2日目は、煮た大豆を使い、味噌をつくります。 〈中学生以上・15名〉 日光だいや川公園 だいや体験館	3/13(土)・ 14(日) 両日 13:30～ 2日目は火加減も学びたい方は 8:30 集合	講座開催日の1か月前から1週間前まで。(定休日の場合は翌営業日) 定員になり次第締切り 2,500 円	
126	【専門】 ライフアップセミナー (各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈一般県民〉 栃木県総合教育センター	詳細はとちぎレインボーネット Web サイトを御覧ください。	各講座とも2日前まで 無料	栃木県 総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 E-mail:skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて

県央:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 上都賀地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	子ども達の「生きる力」を育むことや地域における教育的課題の解決に向け、関係者のネットワーク構築をとおして地域活動の活性化を図るとともに、社会全体で子どもを育む意識を高める。 〈教職員、学校支援ボランティア、地域コーディネーター、社会教育・家庭教育関係者他・100名〉 鹿沼市民文化センター 小ホール	1/29(金) 13:30～15:00 (受付 13:00)	12月中旬～1月中旬 無料	栃木県教育委員会事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 E-mail:kamitsuga-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて 当日申込みは受け付けません
2	【一般】 市町選挙管理委員・ 明るい選挙推進協議 会会長等研修会 (1回)	明るい選挙を推進するための地域リーダーを目指す方向けの研修会を開催します。 〈市町選挙管理委員会が推薦する者その他明るい選挙推進運動に熱意を有する方・130名〉 会場未定	未定	未定 無料	栃木県選挙管理委員会 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-2126 FAX:028-623-3924 E-mail:senkyo@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/k05/ 未定

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 河内地区ふれあい学 習ネットワーク兼地域 実践交流会 (1回)	河内地区のふれあい学習推 進を目的に、管内の生涯学 習センターや公民館におけ る効果的な講座等開催及び 参加者のネットワーク構築を 図るための講話及び演習を 行います。 〈生涯学習センター及び公民 館職員等・50名〉 河内庁舎	2/4(木) 13:30～ 16:00	1/5(火)～26(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 FAX:028-626-3180 E-mail:kawachi- kyouiku@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.j p/m51/jigyo.html 電話、FAX等で事前申込 (申込み専用 E-mail: kawachi- fureai@pref.tochigi.lg.jp)
4	【一般】 ふれあい学習ネットワ ーク (1回)	学校と地域の連携推進モデ ル事業の発表や話し合い活 動を通して、地域とともにあ る学校づくりに向けて何がで きるか、参加者がそれぞれの 立場で考える機会としま す。 〈教職員、ボランティア実践 者、コーディネーター実践者 及び希望者、PTA役員等・ 100名〉 真岡市青年女性会館	2/5(金)	11/30(月)～1/22(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口
5	【一般】 ヒューマンフェスタとち ぎ 2020 (1回)	県民一人ひとりが人権尊重 の理念に対する理解を深め ることを目的に、「障害者の 人権」と「性的マイノリティ の人権」に関するステージイ ベントや啓発パネル展示・啓 発資料配布などを行います。 〈どなたでも・150名程度×2 回(午前・午後)〉 とちぎ福祉プラザ多目的ホ ール	11/14(土)	募集期間未定 無料 新型コロナウイルス 感染症の影響を考慮 し、昨年度より規模 縮小して実施します。 (キャラクターショー や関係団体のブース 出展等はありません。)	栃木県 県民生活部 人 権・青少年男女参画課 人 権施策推進室 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3027 FAX:028-623-3028 E- mail:jinken@pref.tochigi.lg.j p 申込方法未定
6	【一般】 とちぎ協働推進大会 2020 (1回)	社会貢献活動団体、企業、 行政等、多様な主体が実践 した協働による取組について の成果を共有するとともに、 更なる協働の取組拡大を促 進するため、講演会等を実 施します。 〈どなたでも・60名〉 栃木県庁東館4階講堂	11/5(木)	参加申込みは9月～ 10月中旬を予定 無料	栃木県 県民生活部 県民 文化課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3422 FAX:028-623-2121 E- mail:kyodo@pref.tochigi.lg.j p 参加申込書により、FAX・メ ールまたは郵送にて申込 み

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【専門】 ウィークエンド青少年 セミナー (5回/連続受講)	次代を担う青少年が、身近な 地域活動やボランティア活動 に積極的に参加できるよう、 演習を中心とした主体的な 学びを通し、活動の企画・運 営などの実践力を養います。 〈地域活動やボランティア活 動に関心のある青少年 等・ 30名〉 宇都宮大学 陽東キャンパス 県立博物館	10/17(土)・ 31(土)、 11/7(土)、 12/12(土)・ 20(日) 10:00～ 15:30 5回目のみ 10:00～ 16:00	研修開始 1～2 か月 前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 E-mail:skc- syougai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
8	【専門】 学校と地域の連携推 進セミナー (2回/連続受講)	関係者の資質・能力の向上 とネットワークの構築を図り、 学校と地域の連携を推進し ていくためのコーディネート 機能の充実を目指します。 〈学校支援ボランティア及び そのコーディネートに関わる 方、地域で子どもを育む活動 の指導者 等・50名〉 栃木県総合教育センター 栃木県総合文化センター	10/1(木)、 2/12(金) 13:30～ 16:00 ※2/12 は 希望研修と して実施 (13:00～ 16:00)	研修開始 1～2 か月 前から 無料	
9	【専門】 地域教育コーディネ ーター全体研修 (1回)	地域教育コーディネーターの 果たす役割の重要性につい て学び、地域課題の解決に 向けた取組の充実と住民同 士の交流や協働を促すため の基礎を培うことを目指し ます。 〈地域教育コーディネーター 養成事業関係者、公民館・生 涯学習センター等職員、学校 と地域の連携に携わる関係 者、地域で子どもを育む活動 指導者、子どもの育成に関 係するボランティア、団体関 係者・教職員・未定〉 栃木県総合文化センター	2/12(金) 13:00～ 16:00	研修開始 1～2 か月 前から 無料	
10	【一般】 とちぎ地域・森づくりフ ォーラム (1回)	多様な主体の参画による森 づくりを推進するため、企業 が参加しやすい里山林のプ ログラムを実施します。 〈18歳以上の方 ※ただし、高校生は除く・100 名〉 会場未定	2月下旬	フォーラム開催日の 1か月前から 無料	栃木県 環境森林部 森林 整備課 〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田 1- 1-20 TEL:028-623-3296 FAX:028-623-3289 「とちぎ地域・森づくりフ ォーラム」申込書に必要事項 を記入のうえ郵送もしくは FAXにてお申込みくださ い。

県央:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 女性のためのこころ のケア講座(後期) (7回/各回受講)	DVやパワハラ、セクハラな どの経験によるこころの傷つ きについて考え学びます。暴 力の様々な形態、トラウマの 対処法、人との境界線、より 良いコミュニケーションの方 法、自尊心などのテーマを取 り上げます。 講師: 認定NPO法人ウイメン ズハウスとちぎ カウンセラ ー 藤平 裕子 〈女性(暴力経験の有無を問 いません。当事者の家族や 支援者の女性の方もどう ぞ)・15名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	10/8・22、 11/12・26、 12/10、 1/14・28 木曜日 10:00 ～12:00	8/1(土)～各回先着 順 一時保育利用の場合 は各回3週間前まで 各回500円 満6ヶ月～未就学 のお子さんの保育有り (1回500円)	(公財)とちぎ男女共同参 画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 E-mail:kouza1@parti.jp http://www.parti.jp/ 電話・FAX、メール、HP、 直接来館
2	【一般】 パルティキャリア塾Ⅰ イライラを笑顔に変え るアンガーマネジメン ト講座 (1回)	仕事や人間関係でイライラ・ モヤモヤしていませんか？ 「怒り」で後悔しないための誰 もができる心理トレーニング を学んで笑顔の毎日を過ご しましょう。 講師: Oimage-オマージュ代 表 接遇コンサルタント アン ガーマネジメントファシリテ ーター 富沢 三輪子 〈女性・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	12/12(土) 10:00～15:00	8/1(土)～11/17(火) 抽選 2,000円 満6ヶ月～未就学 のお子さんの保育有り (1回500円)	
3	【一般】 パルティキャリア塾Ⅱ 仕事に活かす! アド ラー心理学講座 (1回)	自分も相手も認める「勇気づ け」で、対人関係がラクにな る! 元気に働くコツを学びま す。 講師: アドラー心理学勇気づ けトレーナー 産業カウンセ ラー 北村 優子 〈女性・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	1/16(土) 10:00～15:00	8/1(土)～12/10(木) 抽選 2,000円 満6ヶ月～未就学 のお子さんの保育有り (1回500円)	
4	【一般】 防災ママカフェ (1回)	ママのための防災ワークショ ップを、フェスタ in パルティで 実施します! 講師: (一社)スマートサブラ イビジョン特別講師: かもん まゆ 〈子育て中のママ・パパ、プレ ママ・プレパパ、子育て支援 者など関心のある方どなた でも・30名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	11/21(土) 10:00～12:00	8/1(土)～11/7(土)先 着順 一時保育利用の場合 は～10/31(土) 200円(ママのための 防災ブック代) 満6ヶ月～未就学 のお子さんの保育有り (1回500円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 ポジティブ・ディシプリン講座 ～がんばりすぎない 前向きな子育て～ (2回/連続受講)	同じ目線で向き合って子どもの自信と親子の信頼関係を築く、自分らしい子育てについて考えます。様々な状況を想定して、ポジティブ・ディシプリンの4つのフレームワークを用いながら、長期的なヴィジョンで子どもの自主性を伸ばします。 講師：(一社)ママリングス代表 看護師・子育て相談員 落合 香代子 〈小学校低学年くらいまでの父母、祖父母、子育て支援者・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/21(水)・ 28(水) 10:00～12:00	8/1(土)～9/23(水)抽選 1,000円 満6ヶ月～未就学のお子さんの保育有り (1回 500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 E-mail:kouza1@parti.jp http://www.parti.jp/ 電話・FAX、メール、HP、 直接来館
6	【一般】 アサーティブ・トレーニング講座 (1回)	タメない、キレない、コモらない しなやかな自己表現とこじれない関係づくり 講師：NPO 法人 TEENSP OST代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織 〈どなたでも(ご家族や親しい方同士での参加はご遠慮ください)・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/8(金) 10:00～15:00	8/1(土)～12/8(火)抽選 2,000円(別途教材費) 満6ヶ月～未就学のお子さんの保育有り (1回 500円)	
7	【一般】 男の料理教室～簡単、美味しい、お家ごはん♪ (3回/連続受講)	楽しく、美味しく、健康に！料理の基本を学びます。 ①10/24(土) 家族が喜ぶお家ごはん 料理研究家 矢口 英子 ②11/28(土) Cafe のキーマカレー Cafe&Dining RimoRimo 店長 矢倉 亮 ③12/12(土) 生地から作るピザと野菜スープ 料理研究家 宮内 澄真子 〈男性・10名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/24、 11/28、12/12 土曜日 10:00～14:00	8/1(土)～9/23(水)抽選 1,500円(別途材料費1,500円※全3回分) 満6ヶ月～未就学のお子さんの保育有り (1回 500円)	
8	【一般】 キャリアアップ支援セミナー パソコン講座～エクセルステップアップ～(中級) (2回/連続受講)	四則演算を含めた基本操作の復習、COUNTA、RANK 関数等、データベース機能の学習等。 講師：パソコンインストラクター ※研修環境 Windows10、Office2019 〈基礎編修了者、またはエクセルの基本(四則演算、SUM関数など)を理解している方・10名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/28(土)、 12/5(土) 10:00～15:00	4/2(木)～11/4(水)抽選 5,000円(別途教材費1,100円) 満6ヶ月～未就学のお子さんの保育有り (1回 500円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 仕事に役立つパソコン講座 ～エクセル活用術～ (上級) (2回/連続受講)	関数の基礎知識、絶対参照、表作成の活用、複数ブックの操作、データベースの活用、二軸のグラフ、マクロの作成 など。 講師：パソコンインストラクター ※研修環境 Windows10、Office2019 〈エクセルステップアップの内容を理解している方。エクセルで四則演算、SUM 関数、簡単な表やグラフ作成を日常的に使用している方・10名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/30(土)、 2/6(土) 10:00～15:00	8/1(土)～1/6(水)抽選 5,000 円(別途教材費) 満 6 ヶ月～未就学のお子さんの保育有り (1 回 500 円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 E-mail:kouza1@parti.jp http://www.parti.jp/ 電話・FAX、メール、HP、直接来館
10	【専門】 コンピュータネットワーク入門(Cisco ルータ・スイッチ編)② (2回/連続受講)	企業内ネットワーク機器(CiscoSystem 社製ルータ及びネットワークスイッチ)を使って、コンピュータネットワークの基礎(ルータの基本操作からスイッチによる VLAN の利用方法)を学ぶ。 〈ネットワーク機器の役目や機能を知りたい方、またはこれからネットワークに関わる方・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/1(木)・ 2(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の確認 ・入校願書の提出
11	【専門】 3次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	CATIA の基本的操作を習得する。 (概要、各種コマンド、製図実習等) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/12(月)～ 14(水) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580 円	
12	【専門】 3次元機械 CAD 応用 (2回/連続受講)	職場で活用できる CATIA の操作方法を習得する。(各種コマンドの応用操作等) 〈「3次元機械 CAD 基礎」受講者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/15(木)・ 16(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580 円	
13	【専門】 半自動溶接 (2回/連続受講)	JIS 半自動溶接基本級(SA-2F)に合格するための学科及び実技を習得する。 〈SA-2F 受験者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/20(火)・ 21(水) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
14	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈各種電気工事士技能試験の合格を目指す方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/11(水)～ 13(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習② (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈各種電気工事士技能試験の合格を目指す方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/17(火)～ 19(木) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術 専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の 確認 ・入校願書の提出
16	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査2級) (2回/連続受講)	技能検定受検における要素 作業(寸法測定、歯車のまた ぎ歯厚測定、ねじの有効径 の測定、器差測定)の習得と 計画立案等作業試験対策を 行う。 〈技能検定受検者、または同 等の技能を有する方等・10 名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	11/26(木)・ 27(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
17	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工 2級) (2回/連続受講)	冷凍空調機器施工実技課題 の製作手順と注意点の習得 及び学科試験の対策を行う。 ①原寸図の描き方、銅管の 接続方法、寸法の出し方及 び組み立て手順②実技ペー パー試験及び学科試験にお ける過去問題の出題傾向の 分析と解説。 〈技能検定「冷凍空調機器施 工」実技受検者、または同等 の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	11/26(木)・ 27(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
18	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	TIG溶接の作業要領及び基 本作業を習得する。 (概要、基礎知識、施工ポイ ント、アルミニウム・ステン レス溶接施工) 〈「アーク溶接特別教育」を修 了した方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/2(水)・ 3(木) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
19	【専門】 研削といし取替え業 務特別教育③ (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の 特別教育を行う。 (法令に基づいた研削砥石取 り替え業務特別教育の学科 及び実技) 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/3(木)・ 4(金) 8:30～17:30	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工 1 級) (2 回/連続受講)	冷凍空調機器施工実技課題 の製作手順と注意点の習得 及び学科試験の対策を行う。 ①原寸図の描き方、銅管の 接続方法、寸法の出し方及 び組み立て手順②実技ペー パー試験及び学科試験にお ける過去問題の出題傾向の 分析と解説。 〈技能検定「冷凍空調機器施 工」実技受検者、または同等 の技能を有する方等・10 名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/3(木)・ 4(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	栃木県立県央産業技術 専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の 確認 ・入校願書の提出
21	【専門】 技能検定準備講習 (建築配管2級) (2 回/連続受講)	建築配管実技課題の製作手 順と注意点の習得及び学科 試験の対策を行う。①銅管・ 塩化ビニル管・銅管の接合 方法、寸法の出し方及び組 み立て手順②実技ペーパー 試験及び学科試験における 過去問題の出題傾向の分析 と解説。 〈技能検定「建築配管作業」 実技受検者、または同等の 技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/10(木)・ 11(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
22	【専門】 技能検定準備講習 (建築配管1級) (2 回/連続受講)	建築配管実技課題の製作手 順と注意点の習得及び学科 試験の対策を行う。①銅管・ 塩化ビニル管・銅管の接合 方法、寸法の出し方及び組 み立て手順②実技ペーパー 試験及び学科試験における 過去問題の出題傾向の分析 と解説。 〈技能検定「建築配管作業」 実技受検者、または同等の 技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/17(木)・ 18(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
23	【専門】 技能検定準備講習 (建築大工 1 級) (2 回/連続受講)	建築大工実技試験に必要な 知識と技能を習得する(原寸 図、墨付け、加工組立の解 説と演習)。 〈技能検定「建築大工」実技 受検者、または同等の技能 を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/17(木)・ 18(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
24	【専門】 技能検定準備講習 (建築大工 2 級) (2 回/連続受講)	建築大工実技試験に必要な 知識と技能を習得する(原寸 図、墨付け、加工組立の解 説と演習)。 〈技能検定「建築大工」実技 受検者、または同等の技能 を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門 校	12/17(木)・ 18(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する (法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	1/12(火)・ 13(水) 9:00～17:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術 専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の 確認 ・入校願書の提出
26	【専門】 アーク溶接特別教育 ③ (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技)〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	1/19(火)～ 21(木) 9:00～17:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
27	【専門】 研削といし取替え業 務特別教育④ (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の特別教育を行う。 (法令に基づいた研削砥石取り替え業務特別教育の学科及び実技)〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	3/4(木)・ 5(金) 8:30～17:30	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	
28	【一般】 やってみっかな韓国 語(夜) レベル:入門 (連続受講)	あの丸や棒で出来た文字、日本人おばちゃん講師:が教えます。 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/1～11/5 (木・全6回) 19:00～20:00	10日前まで 3,080円 教材費 420円	かめまマイ・カレッジ事務 局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館 にて
29	【一般】 やってみっかな韓国 語(昼) レベル:入門 (連続受講)	あの丸や棒で出来た文字、日本人おばちゃん講師:が教えます。 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/6～11/17 (火・全6回) 11:00～12:00	10日前まで 3,080円 教材費 420円	
30	【一般】 ウルトラ初心者の英 会話 レベル:入門 (連続受講)	英会話が全く初めての方を対象。超基礎から英会話を学びます。 講師:佐藤 憲一 〈一般・5名〉 講師:宅(貝島町)	10/2～11/20 (金・全8回) 14:00～15:00	10日前まで 6,400円 教材費 100円	
31	【一般】 みんなで楽しく英会 話 レベル:初級 (連続受講)	ウルトラ初心者を3回以上受講した方対象。英会話を楽しく学ぶ。 講師:佐藤 憲一 〈一般・5名〉 講師:宅(貝島町)	12/2～2/24 (水・全10回) 14:00～15:00	10日前まで 7,800円 教材費 200円	
32	【一般】 キッズイングリッシュ 入門 レベル:入門 (連続受講)	歌・ゲーム・会話を通して英語に親しむ。 講師:佐藤 憲一 〈子供・5名〉 講師:宅(貝島町)	10/2～11/20 (金・全8回) 17:00～17:50	10日前まで 5,440円 教材費 260円	
33	【一般】 親子で楽しい親子英 語あそび レベル:入門 (連続受講)	歌、絵本、工作、ごっこあそびで体を動かして英語に触れ親しむ。 講師:荒川シージー 〈親子(1才4ヶ月～3才)・8組〉 市民情報センター	11/18～2/17 (水・全10回) 10:00～11:00	10日前まで 6,000円 教材費 1,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
34	【一般】 脳を鍛えるリトミックヨ ガ レベル:入門 (連続受講)	音楽や体動かしを通し、リズム 感音感体感を育て情緒豊 かにする。 講師:星野 敦子 〈親子(1才~3才)・13組〉 菊沢コミュニティセンター	10/1~2/18 (木・全 10 回) 10:00~11:00	10 日前まで 5,560 円 教材費 940 円	かめまマイ・カレッジ事務 局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館 にて
35	【一般】 ＃リトミックでGO♪ レベル:入門 (連続受講)	楽しいリトミックでリズム感も 社会性もバッチリ!入園後も 安心! 講師:黒川 千重子 〈親子(2才~3才)・11組〉 市民情報センター	10/2~2/12 (金・全 10 回) 10:00~11:00	10 日前まで 5,550 円 教材費 950 円	
36	【一般】 ＃ベビーとあんよの リトミック♪ レベル:入門 (連続受講)	楽しい音遊びでリズム感、 音感を育て脳を刺激。ママの 歌声で情緒も豊かに。 講師:佐藤 弘子 〈親子(3ヶ月~1才3ヶ月)・ 11組〉 市民情報センター	10/6~2/16 (火・全 10 回) 10:00~11:00	10 日前まで 5,550 円 教材費 950 円	
37	【一般】 ＃親子で楽しくリトミ ック♪ レベル:入門 (連続受講)	楽しい音遊び、リズム遊びマ マの歌声で情緒を育み親子 で楽しもう。 講師:佐藤 弘子 〈親子(1才4ヶ月~1才11 ヵ月)・11組〉 市民情報センター	10/6~2/16 (火・全 10 回) 11:00~12:00	10 日前まで 5,550 円 教材費 950 円	
38	【一般】 ベビー&ママヨガ魔 法の子育て1 レベル:入門 (連続受講)	ヨガ・マッサージ・手話で親子の 絆を深め、子育てのツボを学 ぶ。 講師:佐藤 秀子 〈親子(2ヶ月~7ヶ月)・10 組〉 市民情報センター	10/12~2/22 (月・全 8 回) 10:00~11:00	10 日前まで 5,740 円 教材費 760 円	
39	【一般】 ベビー&ママヨガ魔 法の子育て2 レベル:入門 (連続受講)	親子で楽しくふれあい健康作 りとママ友作り+子育て悩み 相談。 講師:佐藤 秀子 〈親子(8ヶ月~4才)・10組〉 市民情報センター	10/12~2/22 (月・全 8 回) 11:00~12:00	10 日前まで 5,740 円 教材費 760 円	
40	【一般】 otonowa♪親子リト ミック レベル:入門 (連続受講)	親子で一緒に音楽を楽しも う!読み聞かせや製作、鍵 盤導入も。 講師:大岡 里美 〈親子(1才6ヶ月~3才)・10 組〉 市民情報センター	10/14~2/24 (水・全 10 回) 10:30~11:30	10 日前まで 5,200 円 教材費 1,000 円	
41	【一般】 ピアノを始める前のリ トミック 1 レベル:入門 (連続受講)	音楽や体動かしを通してリズ ム感や音感を刺激して情緒 豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈子供(3才~4才)・5名〉 講師:宅(貝島町)	11/14~1/23 (土・全 5 回) 13:00~14:00	10 日前まで 4,400 円 教材費 900 円	
42	【一般】 ピアノを始める前のリ トミック 2 レベル:入門 (連続受講)	音楽や体動かしを通してリズ ム感や音感を刺激して情緒 豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈子供(5才~7才)・5名〉 講師:宅(貝島町)	11/14~1/23 (土・全 5 回) 14:00~15:00	10 日前まで 4,400 円 教材費 900 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
43	【一般】 算数の基礎からソ ロバンへ レベル:入門 (連続受講)	たし算ひき算かけ算わり算の 基礎を楽しく学んで、算数の成 績UP。 講師:佐藤 秀子 〈子供(年長～小学生)・5名〉 講師:宅(貝島町)	11/4～11/26 (任意・全4 回) 17:00～18:00	10日前まで 4,900円 教材費600円	かめまマイ・カレッジ事務 局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館 にて
44	【一般】 ハングル(入門コー ス) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対 象です。K-POPや韓流ドラマ など話題のカルチャーが気にな り言葉を理解したい方。韓国 出身の先生がわかりやすく丁寧 に指導するので正しい発音 も学べます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/13(火)～ 3/23(火) 18:30～20:30 火曜日	9/1(火)～2/28(日) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師:慎 末任(韓 国出身)	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1 番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
45	【一般】 ハングル(上級コー ス) (20回/連続受講)	ハングルを学んだ経験のある 方対象です。日常的な会話を 楽しむことを目指します。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/10(土)～ 3/13(土) 18:30～20:30 土曜日	9/1(火)～2/28(日) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師:慎 末任(韓 国出身)	
46	【一般】 中国語(初級会話 コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から 簡単な挨拶・日常生活など基 礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/15(木)～ 3/18(木) 18:30～20:30 木曜日	9/1(火)～2/28(日) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師:李 莊錦(台 湾出身)	
47	【一般】 中国語(実践会話 コース) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な 日常会話・旅行会話など総合 的に学習するクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/14(水)～ 3/17(水) 18:30～20:30 水曜日	9/1(火)～2/28(日) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師:李 莊錦(台 湾出身)	
48	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師:と受講生のみなさん で日常会話を楽しみながら、 基礎的な会話方法の習得を目 指します。(グループレッスンで 行います) 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/9(金)～ 3/19(金) 18:30～20:30 金曜日	9/1(火)～2/28(日) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 外国人講師:(ネイテ ィブスピーカー)	
49	【一般】 集まれ!メディアの 仲間たち (1回)	①スクラッチでプログラミングを しよう! ②内容未定 ※2コース開催予定です。どち らかのコースを選択していただ きます。 ※作成したデータを持ち帰る方 は、USBメモリをお持ちくださ い。 〈どなたでも・30名〉 栃木県総合教育センター	10/10(土) 10:00～15:00	研修開始1～2か月 前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 E-mail:skc- syougai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
50	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座 「パワーポイントで簡単な動画やスライドショーを作ろう」 (1回)	パワーポイントを使って簡単な動画やスライドショーを作ります。 ※作成したデータを持ち帰る方は、USB メモリをお持ちください。 〈どなたでも・18名〉 栃木県総合教育センター	1/16(土) 13:30～15:30	1/6(水)10:00～ 定員になるまで (定員に達してからはキャンセル待ち) 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 E-mail:skc- syougai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
51	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座 「写真をきれいに並べたアルバムを作ろう」 (1回)	テンプレートから選択する機能を使って表紙を作り、表を挿入して写真をきれいに並べたアルバムを作ります。 ※作成したデータを持ち帰る方は、USB メモリをお持ちください。 〈どなたでも・18名〉 栃木県総合教育センター	2/20(土) 13:30～15:30	2/8(月)10:00～ 定員になるまで (定員に達してからはキャンセル待ち) 無料	
52	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座 「地図を描いてみよう」 (1回)	Word 図形を使って地図を描きます。 ※作成したデータを持ち帰る方は、USB メモリをお持ちください。 〈どなたでも・18名〉 栃木県総合教育センター	3/13(土) 13:30～15:30	3/1(月)10:00～ 定員になるまで (定員に達してからはキャンセル待ち) 無料	

県央・郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 歴史講演会 (1回)	栃木県の歴史に関わる講演会を通じて、郷土への理解を深めるとともに、古文書その他の史料への理解と関心を深める。講師:松本 一夫 氏 〈一般県民・48名〉 栃木県庁東館 4 階講堂	11/16(月) 14:00～16:00	10/12(月)～26(月) 無料 (新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。)	栃木県立文書館 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3450 FAX:028-623-3452 往復葉書のみ(応募者多数の場合は抽選)

県南:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 わくわくハッピーピザ 作り (2回/各回受講)	家族で生地作りやトッピングしたピザを本格石窯で焼き上げます。 〈県内の3歳以上の子どもを含む親子やグループ・各回40名程度〉 栃木県立太平少年自然の家	12/5(土)・ 6(日) 9:20～13:00	10/9(金)～23(金) 1枚(希望数)500円+参加者1人100円	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp FAX・メール・はがきにて
2	【一般】 天体観望会 (2回/各回受講)	大型望遠鏡で天体ショーや季節の星座などを観察します。 〈どなたでも・なし〉 栃木県立太平少年自然の家	1/23(土)、 2/6(土) 18:00～20:00	事前申込み不要 無料	
3	【一般】 ゲッタークンふれあい まつり (1回)	親子やグループで野外活動やクラフト活動を体験し、家族のふれあいを楽しみます。 〈どなたでも (小学校3年生以下は保護者同伴)・50名程度〉 栃木県立太平少年自然の家	2/23(火) 9:00～16:00	1/12(火)～25(月) 活動費(内容により異なる)+100円	
4	【一般】 秋のリースづくり (1回)	木の実やドライフラワーなどを使って秋らしいリースをつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	10/18(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 1,500円	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 電話・FAX・公式HPにてお申込みいただけます。
5	【一般】 かぼちゃでランタンをつくろう (1回)	小さなカボチャをくり抜いてジャック・オー・ランタンをつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	10/25(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 500円	
6	【一般】 冬のハンギングバスケットづくり (1回)	パンジー・ビオラで冬に飾って楽しめる、ハンギングバスケットをつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	11/15(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 3,500円	
7	【一般】 生ヒバをつかったクリスマスリースづくり (1回)	生のヒバの葉をつかってクリスマスを彩るリースをつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	11/29(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 2,000円	
8	【一般】 クリスマススワッグをつくろう (1回)	クリスマスにぴったりの“スワッグ”をつくります。スワッグとは、ドライフラワーになっても楽しめる植物をつかった壁飾りを意味します。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	12/13(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 2,000円	
9	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	生の竹を使って玄関に飾れるミニ門松をつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	12/20(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 1,600円	
10	【一般】 和風ミニ庭園づくり (1回)	和風な植物(マツ等)と季節の花を組み合わせて、小さな庭園を造ります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	1/17(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 1,200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 プリムラの寄せ植え (1回)	春に一番早く咲くカラフルな プリムラを使って寄せ植えを つくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	1/24(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員にな り次第締切) 1,500円	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 電話・FAX・公式HPに てお申込みいただけます。
12	【一般】 多肉植物の寄せ植え づくり (1回)	管理が比較的簡単な多肉植 物を使って、寄せ植えを作り ます。多肉初心者の方にも おすすめです。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	2/14(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員にな り次第締切) 1,500円	
13	【一般】 美しい洋ランの寄せ 植え (1回)	豪華な洋ランを使って、室内 で楽しむ寄せ植えを作しまし ょう。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	2/21(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員にな り次第締切) 3,500円	
14	【一般】 春のリースづくり (1回)	プリザーブドフラワーなどを つかってカラフルな春のリー ス(壁掛け)をつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	3/7(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員にな り次第締切) 2,000円	
15	【一般】 花のウェルカムボード をつくろう (1回)	玄関やお庭に飾るウェルカ ムボードをつくります。 〈どなたでも・20名〉 とちぎ花センター	3/21(日) 13:30～14:30	開始日まで(定員にな り次第締切) 1,000円	
16	【一般】 ごみ処理施設見学コ ンシェルジュ事業【県 南開催】 (1回)	県民の皆様へ廃棄物処理施 設を直接見学していただき、 廃棄物の処理やリサイクル、 廃棄物処理施設について理 解を深めていただくため、見 学希望に合わせた見学先の 提案・調整、見学先でエスコ ートを行います。 〈県民及び県内に所在する 事業所・団体など(小学生4 年生以上。小学生には引率 者が必要。)・5組/月(1組5 ～20名程度)〉 見学先として登録されている 施設 ※施設の詳細は、県HPに 公開しております。	随時開催(開 催日時につい ては、申込者 との調整によ り決定。)	8/3(月)～12/25(金) 無料(現地集合・現地 解散。ただし、見学当 日までに各自、傷害保 険等に参加をお願いし ます。) ・1グループ5名以上 (最大20名程度)から 受付。	栃木県環境森林部廃 棄物対策課 〒320-8501 栃木県宇都宮市塙田1 丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail:hai- tai@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 廃棄物対策課に郵送、 FAX 又は E メールでお 申し込みください。 http://www.pref.tochigi.lg.jp/d05/eco/haikibutsu/haikibutsu/rikaisoku/shin.html#concierge
17	【一般】 とっておきの植物たち を紹介する観察会 (1回)	みかも山公園内を散策しな がら、様々な木や植物を観 察し、その生態や特徴を学 習する講座。 〈どなたでも・25名〉 みかも山公園内	10/11(日) 10:00～12:00	9/11(金)～10/11(日) 無料	みかも山公園 緑の相 談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 E-mail:mikamo@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・窓 口
18	【一般】 感動した心を大切に 絵手紙に挑戦 (1回)	日本国内ばかりでなく世界的 に有名な絵手紙画家千木榮 恒水先生による初心者向け の絵手紙教室です。 〈どなたでも・25名〉 みかも山公園講習室	11/15(日) 10:00～12:00	10/15(木)～11/15(日) 一人100円	みかも山公園 緑の相 談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 E-mail:mikamo@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・窓 口
19	【一般】 園芸教室「庭木と果 樹の剪定」 (1回)	みかも山公園西口香楽亭前 の花壇に咲くバラを中心とし た剪定講座。また、リンゴや 柿や栗の木の剪定の実践講 座。 〈どなたでも・20名〉 みかも山西口	11/29(日) 10:00～12:00	10/29(木)～11/29(日) 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【一般】 しめ縄を使った和風フ ラワーアレンジ (1回)	普通のしめ縄飾りを作成する のではなく、既成のしめ縄を 使いそれに様々な花を飾り 付けて、現代風のしめ縄を作 成する講座。 〈どなたでも・25名〉 みかも山公園講習室	12/13(日) 10:00～12:00	11/13(金)～12/13(日) 一人 1,500 円	みかも山公園 緑の相 談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 E-mail:mikamo@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・窓 口
21	【一般】 みかも山初級バード ウォッチング (1回)	みかも山に生息する数多くの 鳥たちを観察する講座。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園内	2/7(日) 9:00～11:00	1/7(木)～2/7(日) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所 で申込み
22	【一般】 園芸教室「春の山野 草の鉢植えと管理法」 (1回)	春植え替えの3種類程度の 山野草の鉢植えと管理法 を学ぶ講座。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園講習室	2/28(日) 10:00～12:00	1/28(木)～2/28(日) 一人 500 円	
23	【一般】 ハッカ精油を活用した マスキスプレー (1回)	冬の感冒期に備えて、マスク は勿論お部屋からウイルス を遠ざける有効な手立てをア ロマセラピーの観点から学 ぶ。入手可能な精油を使い ルームスプレーにも応用。植 物由来の香り成分の秘密と は？講師：葛山幸子 〈どなたでも(2人1組での親 子可)・10組〉 ばなばな工房	10/4(日) 10:30～11:30	9/4(金)午前9時～定 員になり次第終了 1,000 円	
24	【一般】 大人の陶芸教室「手 びねり」、「釉掛け」 (2回/連続受講)	1回目は手びねりで形を作 り、2回目は素焼きされた作 品に好きな顔料や釉薬を使 って色や模様をつけます。 講師：高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回 6名〉 ばなばな工房	10/7(水)・ 28(水) 9:30～ 11:30/13:00 ～15:00(両日 共通)	9/7(月)午前9時～定 員になり次第終了 各回 1,000 円 ※作品は後日、管理 事務所にて引き取り	
25	【一般】 クレイ'ズ パンプキン (2回/各回受講)	ラベンダーの香りがかおる粘 土でハロウィン飾りを作ろ う！講師：森政美 〈どなたでも・各回6名〉 ばなばな工房	10/10(土) 10:30～12:00 13:00～14:30	9/10(木)午前9時～定 員になり次第終了 1,000 円	
26	【一般】 和紙ちぎり絵教室 (12回/連続受講)	シキシと和紙に原画をトレ ースし、手漉き和紙をちぎ り剥いたりして、のりで貼り 付け仕上げます。 講師：中田紀子 〈どなたでも・若干名〉 ばなばな工房	10/15、 11/19、 12/17、1/21、 2/18、3/18 木曜日 ※今年度は 10:00～11:00、 11:30～12:30 に分け実施の 予定	各回1ヵ月前の9:00 ～実施日1週間前(木) まで 定員になり次第終了 1,000 円～(教材等によ り異なる)	
27	【一般】 森の宝ものさがし (1回)	秋めく森の代表的な公園樹 をインストラクターと巡りま す。植物の戦略が隠された 木の実や種子を見つけて森 の豊かさを感じてみよう。 講師：とちぎ森林インストラ クター会 〈家族・グループ・6組〉 ばなばな工房・園内	10/24(土) 13:00～15:00	9/24(木)午前9時～定 員になり次第終了 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 農業体験「わんぱくク ラブ」 (6回/各回受講)	各日1回目受付9:00～9:15・ 活動9:15～10:15、2回目受 付10:30～10:45・活動10:45 ～11:45 ※時間厳守 〈4歳～中学生・各回16名〉 ばなばな工房・なかよし農園	10/31(土)サ ツマイモの収 穫 11/7(土) 秋野菜の収 穫 3/13(土) ジャガイモの 植え付け	各回1ヵ月前の9:00 ～実施日前々日の 17:00 まで 定員になり次第終了 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所 で申込み
29	【一般】 大人の陶芸教室「電 動ロクロ」・「釉掛け」 (2回/連続受講)	赤土を用い、1回目は電動ロ クロで形を作り、2回目は素 焼きされた作品に好きな顔 料や釉薬を使って模様をつ けます。講師:高野邦子、公 園専門員 〈両日参加可能な大人・各回 6名〉 ばなばな工房	11/5(木)・ 25(水) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 (両日共通)	10/5(月)午前9時～午 前か午後の回を選択 (共通)、定員になり次 第終了 各回1,000円 ※作品は後日、管理 事務所にて引き取り	
30	【一般】 ネイチャーゲームで 秋色みつけた! (1回)	園内で自然が教えてくれる色 を使ってゲームをしよう!さ あ、どんな秋色を見つけられ るかな?講師:宇都宮ネイ チャーゲームの会 〈家族・20名〉 ばなばな工房・園内	11/21(土) 13:00～14:30	当日受付 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860
31	【一般】 ツリー&スワッグのク リスマス飾り (2回/各回受講)	りんごの枝を組み合わせて ツリーと横長のスワッグ(取り 外し壁掛けにもなる)を作り、 サンタクロースに願いを込め た手作りのクリスマス飾りを 作りましょう。(高さ50cm程 度) 講師:丸鬼真澄 〈①親子 ②大人・①6組(12 名) ②12名〉 ばなばな工房	11/22(日) ①10:00～ 11:30 ②13:00～ 14:30	10/22(木)午前9時～ 定員になり次第終了 1,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所 で申込み
32	【一般】 干支(うし)のカレンダ ーを作ろう (2回/各回受講)	来年の干支のカレンダーを、 押し花を使って作ってみま しょう! 講師:大島弥生 〈どなたでも・各回6組〉 ばなばな工房	11/28(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	10/28(水)午前9時～ 定員になり次第終了 500円	
33	【一般】 親子うどん教室 (1回)	親子で力を合せてうどん作り を行います。手打ちうどんの 作り方をマスターしよう! 講師:鈴木初男 〈親子(2人1組)・6組〉 ばなばな工房	12/5(土) 10:00～12:00	11/5(木)午前9時～定 員になり次第終了 400円	
34	【一般】 鳥をみつけて冬さん ぽ (1回)	秋に渡って来た鳥をはじめ、 落葉した草木の実った種子 を一生懸命ついでむ野鳥の 姿を眺めて公園歩きの休息 にしてみたいかが? 講師:小堀脩男、川田裕美 〈小学3年生以上・8名〉 ばなばなのまち～カヌーの家	12/12(土) 9:00～11:00	11/12(木)午前9時～ 定員になり次第終了 無料 ※双眼鏡貸出あり(事 前申込み)	
35	【一般】 クリスマスを彩るマイ カップ or プレート作り (2回/各回受講)	好きな形のパンチで型抜きし た転写紙を、カップ又はプレ ートに貼り付け電気窯で焼き 付けます。 〈どなたでも・各回6名〉 ばなばな工房	12/13(日) 10:00～11:30 13:00～14:30	11/13(金)午前9時～ 定員になり次第終了 各500円 ※作品は後日、管理 事務所にて引き取り	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
36	【一般】 伝統文化～正月花を生けよう～ (1回)	孟宗竹を花器に用い、松や縁起物の実と花を生け、新しい年を祝いましょう。 講師：草月流刑部郊舟教室 刑部郊舟 〈どなたでも・12名〉 ばなばな工房	12/20(日) 10:30～12:00	11/20(金)午前9時～ 定員になり次第終了 2,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所で申込み
37	【一般】 しめ縄飾りをつくろう (2回/各回受講)	橙やゆずり葉、藪柑子などの飾りをつ一つ心を含め、年神様を迎えるためのお正月飾りを手作りします。※輪飾りへの飾りつけです(縄編みはありません) 〈①大人 ②親子(2人1組)・①12名 ②6組〉 ばなばな工房	12/26(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	11/26(木)午前9時～ 定員になり次第終了 2,500円	
38	【一般】 親子で「マグカップ」をつくろう (2回/各回受講)	粘土の塊から、手びねりという技法で親子一緒にマグカップを作っていきます。(親子1組で2個制作・釉薬の色は選択) 講師：高野邦子、公園専門員 〈小学生の親子(2人1組)・各回5組〉 ばなばな工房	1/17(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	12/17(木)午前9時～ 定員になり次第終了 1組 1,000円 ※作品は後日、管理事務所に引き取り	
39	【一般】 大人の陶芸教室「電動ロクロ」・「釉掛け」 (2回/連続受講)	白土を用い、1回目は電動ロクロで形を作り、2回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って模様をつけます。 講師：高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回6名〉 ばなばな工房	2/6(土)・27(土) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 (両日共通)	1/6(水)午前9時～午 前か午後の回を選択 (共通)、定員になり次第 終了 各回 1,000円 ※作品は後日、管理事務所に引き取り	
40	【一般】 色粘土で器をつくろう (2回/各回受講)	8色の色ねんどで、小さな球体をつくり、その組み合わせで器のデザインを表現します。(作品の大きさは10～15cm程度) 講師：高野邦子、公園専門員 〈小学生(1～3年生は付添可)～大人・各回6名〉 ばなばな工房	3/6(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	2/6(土)午前9時～定 員になり次第終了 1,500円 ※作品は後日、管理事務所に引き取り	
41	【一般】 カブトムシについて学ぼう (1回)	カブトムシの幼虫の飼い方を学びます。 講師：栃木県生物多様性アドバイザー 大島菊男 〈家族・6組〉 ばなばな工房～園内	3/21(日) 10:00～11:30	2/21(日)午前9時～定 員になり次第終了 無料	
42	【一般】 鳥をみつけて春さんぽ (1回)	冬の間、声や姿、生き生きとした動きでも魅了してくれた冬鳥たちも、再び渡りの季節を迎えています。生きものも目覚めの時期、野外を散策し発見してみませんか？ 講師：小堀脩男、川田裕美 〈小学3年生以上・8名〉 ばなばなのまち～カヌーの家	3/27(土) 9:00～11:00	2/27(土)午前9時～定 員になり次第終了 無料 ※双眼鏡貸出あり(事前申込み)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
43	【一般】 押し花絵～風景編～ (1回)	北海道のPATCHワークの丘 をイメージした押し花額を作 ってみましょう。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	11/15(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 2,000円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
44	【一般】 エバーグリーンのクリ スマスリース (1回)	エバーグリーンのフレッシュ なモミなどを使って、クリスマ スリースを作ります。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	11/29(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 2,400円	
45	【一般】 オリジナル しめ縄飾 り (1回)	ネイティブフラワーなど珍しい 花材を使用し、オリジナルし め縄飾りを作ります。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	12/20(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 3,500円	
46	【一般】 押し花絵～ボタニカ ル編～ (1回)	薔薇の花びらや葉の押し花 を表情をつけて組み立てる 植物画風の押し花額を作り ます。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	1/24(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 2,000円	
47	【一般】 手作りでお香を楽し む (1回)	日本古来より伝わる生薬の 調香で、白檀を主体にした自 然でやさしい白檀香を作りま す。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	1/31(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 1,500円	
48	【一般】 化粧水とマッサージ オイル (1回)	好きな香りのアロマオイルを 選んで、肌に合わせた化粧 水とマッサージオイルを作り ましょう。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	2/21(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 1,200円	
49	【一般】 植物で作る壁飾り (1回)	壁をお洒落にデコレーション できる植物額、Decoration murale!植物素材をたくさん使 って作ります。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	3/7(日) 10:00～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日 の場合、翌日) 2,600円	足利市教育委員会事 務局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町 1-1 TEL:0284-43-1311 FAX:0284-43-1315 E- mail:syougai@city.ashik aga.lg.jp 電話・FAX・メール・窓 口
50	【一般】 上智大学連携講座 「The あしかが学」 (後期) (6回/連続受講)	足利市と上智大学が連携 し、人の関わりや心のありさ まについて学ぶ講座です。 〈一般・50名〉 足利市生涯学習センター	11月～1月 の土日(予 定)	11月上旬予定 1,000円 新型コロナウイルス感 染症のまん延状況によ っては、中止や変更の 可能性もあります。	
51	【一般】 足利市女性大学 (3回/連続受講)	男女共同参画を目指し、より 生き生きと活動するための 知識・情報を取り入れ学習す る 〈栃木県内に在住・在勤して いる成人・50名〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館	10/13(火)・ 28(水)、 11/20(金) 13:30～ 15:00(初回 10/13は 13:20～ 15:30)	9/1(火)～18(金) 無料 前期掲載済(変更有)	
					足利市教育委員会事 務局 生涯学習課 助 戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話・窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
52	【一般】 成人大学講座 (回数未定/連続受講)	年々テーマを変えて現代的課題を検証し、幅広く世の中のことを学びます。社会的な課題に対してどう向き合い、取り組んでいくのか受講生が考えるきっかけ作りとなるような内容で構成しています。 〈栃木県内に在住か在勤している成人・50名〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館	未定	未定 無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話・窓口
53	【一般】 地球市民講座 自然災害・感染症について考える ～今、私たちにできること～ (4回/連続受講)	令和の時代を迎え、自然災害・感染症により人間社会が脅かされている。このような現実を踏まえ、知識として身につけるべきこと、実践すべきことを学ぶ。これからの時代にどのように適応して生活をしたらよいかを考える。 〈県内在住の方・30名〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 織姫公民館ホール	10/21(水)・ 29(木)、 11/11(水)・ 18(水) 18:30～20:00	9/4(金)から先着順 定員になり次第終了 無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通 6 丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 電話・来館
54	【一般】 日本文学史 (60回/連続受講)	古典文学の背景としての装束・年中行事・生活について学びます。下野国の古代・中世・近世・近代の文学を鑑賞します。芭蕉が歩いた下野国の旅路をたどる学習をします。 〈古典文学に興味のある方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021 年 4 月～ 2022 年 2 月 週 2 回	2021 年 2 月中旬～ 3 月中旬 4 千円程度	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 講座案内に添付された往復葉書でお申し込み下さい。
55	【一般】 世界史B・I 部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～近代までの世界史を、政治史を中心に、地図や資料を用いながら学習します。 〈原始・古代からの世界史の大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021 年 4 月～ 2022 年 2 月 週 4 回	2021 年 2 月中旬～ 3 月中旬 1 万円程度	
56	【一般】 世界史B・II 部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～近代までの世界史を、政治史を中心に、地図や資料を用いながら学習します。 〈原始・古代からの世界史の大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021 年 4 月～ 2022 年 2 月 週 4 回	2021 年 2 月中旬～ 3 月中旬 1 万円程度	
57	【一般】 日本史B・I 部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～幕末までの日本史について、政治・経済・社会史を中心に学習します。史料や図表を用いながら理解を深めます。 〈日本史に興味があり、原始・古代からの大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021 年 4 月～ 2022 年 2 月 週 4 回	2021 年 2 月中旬～ 3 月中旬 1 万円程度	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
58	【一般】 日本史B・Ⅱ部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～幕末までの日本史について、政治・経済・社会史を中心に学習します。史料や図表を用いながら理解を深めます。 〈日本史に興味があり、原始・古代からの大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週4回	2021年2月中旬～ 3月中旬 1万円程度	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 講座案内に添付された往復葉書でお申し込み下さい。
59	【一般】 地理B (120回/連続受講)	様々な地図と地理的技能、現代世界の系統地理的考察について学習します。地図や資料を用いながら理解を深めます。 〈地理に興味関心があり、現代世界の地理的現象を系統的・地誌的に考えてみたい方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週4回	2021年2月中旬～ 3月中旬 1万2千円程度	
60	【一般】 世界文化史 (60回/連続受講)	世界の文化史を通史的に学びます。写真や資料を用い、調べ学習も行います。 〈高校で学ぶ世界の文化史を、通史的に学んでみたい方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～ 3月中旬 6千円程度	
61	【一般】 日本文化史 (60回/連続受講)	日本の文化史を通史的に学びます。写真や資料を用います。生活文化の変遷にも触れ、歴史と文化財を身近に意識できることを目指します。 〈日本文化を通史的に学んでみたいと考えている方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～ 3月中旬 7千円程度	
62	【一般】 偉人研究 (60回/連続受講)	世界史・日本史に登場する人物を毎時間一人ずつ取り上げ、その生涯や業績・エピソードについて学びます。 〈歴史上の登場人物について興味があり改めて学んでみたい方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～ 3月中旬 5千円程度	
63	【一般】 楽しい科学(自然科学入門) (30回/連続受講)	身近な現象の中にある自然のしくみを発見できる科目です。小学校の楽しい理科を思い出し、学び直しができます。 〈自然や身近な現象に興味があり、実験や観察に意欲がある方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週1回	2021年2月中旬～ 3月中旬 4千円程度	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
64	【一般】 素描(デッサン)・ Ⅰ部講座 (30回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身に付けたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週1回	2021年2月中旬～ 3月中旬 8千円程度	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 講座案内に添付された往復葉書でお申し込み下さい。
65	【一般】 素描(デッサン)・ Ⅱ部講座 (30回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身に付けたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週1回	2021年2月中旬～3月中旬 8千円程度	
66	【一般】 絵画A(油絵) (30回/連続受講)	絵画表現を通して、表現と鑑賞の能力を高めます。油絵の特徴である重層構造を理解し、フランドル技法で自画像を表現します。 〈油絵を本格的に学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週1回	2021年2月中旬～3月中旬 9千円程度	
67	【一般】 絵画B(水彩画・版画) (30回/連続受講)	透明水彩絵具の使い方や技法を基礎から学び、スケッチや静物画を制作します。多色木版画にも挑戦します。 〈水彩画や版画を学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週1回	2021年2月中旬～3月中旬 8千円程度	
68	【一般】 ビジュアルデザイン・ Ⅰ部講座 (60回/連続受講)	身の回りのデザインについて実習を通して学びます。色彩の性質や効果について学び、配色練習・アイデアスケッチ・パッケージデザイン・ポスター制作を行います。 〈デザインについて興味ある方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～3月中旬 8千円程度	
69	【一般】 ビジュアルデザイン・ Ⅱ部講座 (60回/連続受講)	身の回りのデザインについて実習を通して学びます。色彩の性質や効果について学び、配色練習・アイデアスケッチ・パッケージデザイン・ポスター制作を行います。 〈デザインについて興味ある方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～3月中旬 8千円程度	
70	【一般】 書道Ⅰ (60回/連続受講)	書く(表現)・見る(鑑賞)を中心に、漢字仮名交じり書・漢字・仮名・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈文字に関心があり、書道の基礎的な技能や歴史を学びたい方・5名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～3月中旬 7千円程度	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
71	【一般】 書道Ⅱ (60回/連続受講)	書く・彫る(表現)・見る(鑑賞)を中心に、漢字・仮名・篆刻・漢字仮名交じり書・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈書道Ⅰを履修し、さらに発展的な技能や歴史を学びたい方・10名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～ 3月中旬 7千円程度	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 講座案内に添付された往復葉書でお申し込み下さい。
72	【一般】 篆刻・刻字 (30回/連続受講)	書を立体的に表現する手法とその歴史を学びます。姓名印・干支印・刻字などの制作や、印章・刻字の歴史・鑑賞を行います。 〈古代文字に関心があり、長時間集中して細かい作業ができる方・8名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週1回	2021年2月中旬～ 3月中旬 9千円程度	

県南:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	安足地区管内のふれあい学習推進を目的にネットワークづくりを促進し、子どものための地域づくり活動や仕組みづくりについて考えます。 〈どなたでも・150名〉 佐野市文化会館大ホール	2/2(火) 13:15～16:20 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、開始・終了時刻が変更となる場合があります。	12/11(金)～1/27(水) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 E-mail:ansoku-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m57/index.html 電話・FAX・メール・当日 など

県南:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 研削といし取替え業務特別教育③ (2回/連続受講)	研削といしの取り替え作業の特別教育を行う。(法令に基づいた研削といし取替え業務特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	10/5(月)・6(火) 8:30～17:30	4/1(水)～9/25(金) 1人あたり3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話
2	【専門】 表計算データ処理(Excel2019 関数編) (2回/連続受講)	様々な関数機能の使用方法を習得する。 〈「表計算データ処理(応用編)」を修了した方、または同等の知識を有する方等・14名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	10/8(木)・9(金) 9:00～16:00	4/1(水)～9/28(月) 1人あたり3,580円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【専門】 アーク溶接特別教育 ② (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づいたアーク溶接特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/17(火)～19 (木) 9:00～17:00	4/1(水)～11/6(金) 1人あたり5,040円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話
4	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第一種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/17(火)～19 (木) 9:00～16:00	4/1(水)～11/6(金) 1人あたり5,040円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習② (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第二種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/24(火)～26 (木) 9:00～16:00	4/1(水)～11/13(金) 1人あたり5,040円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査2級) (2回/連続受講)	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 〈在職者等(技能検定受検者、または同等の技能を有する方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	12/3(木)・4 (金) 9:00～16:00	4/1(水)～11/24(火) 1人あたり5,040円 県の収入証紙による支払	
7	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する。(概要、基礎知識、施工ポイント、アルミニウム、ステンレス溶接施工) 〈在職者等(アーク溶接特別教育を修了した方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	1/27(水)・28 (木) 9:00～16:00	4/1(水)～1/18(月) 1人あたり5,040円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 機械加工基礎 (2回/連続受講)	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・送り量等に関する基礎知識を習得する。 〈在職者等(切削加工初心者等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	2/2(火)・3(水) 9:00～16:00	4/1(水)～1/22(金) 1人あたり3,580円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づくガス溶接技能講習の学科及び実技) 〈在職者等(これからガス溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	2/17(水)・18(木) 9:00～17:00	4/1(水)～2/8(月) 1人あたり5,040円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話
10	【専門】 英語理解 (60回/連続受講)	英語の総合問題演習、長文読解を通して受験に対応する力を養います。 〈大学進学に必要な英語力を深めたい方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週2回	2021年2月中旬～3月中旬 5千円程度	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 講座案内に添付された往復葉書でお申し込み下さい。
11	【専門】 情報処理 (90回/連続受講)	ソフトウェアの操作方法、特にExcelを中心とした表計算ソフトの実習、情報処理基礎理論などを学習します。 〈文字入力やマウスなどの基本操作ができ、全商情報処理検定3級合格を目指す方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	2021年4月～ 2022年2月 週3回	2021年2月中旬～3月中旬 7千円程度	

県南:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 踏破だ！太平山 (1回)	太平山周辺の山々を踏破するチャレンジ登山をします。 〈県内の小学3年生～6年生・25名〉 栃木県立太平少年自然の家、他	10/31(土) 9:00～15:30	9/17(木)～30(水) 500円	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569
2	【一般】 とびっきり！門松作り (2回/各回受講)	正月飾りの門松作りをとおして、日本の伝統文化に触れ、家族の絆を深めます。 〈県内の小学生以上の子どもと保護者・各回15家族〉 栃木県立太平少年自然の家	12/19(土)・20(日) 10:00～16:00	11/4(水)～18(水) 家族1,000円+参加者1人100円	E-mail:ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp FAX・メール・はがきにて
3	【一般】 たき火のつどい (4回/各回受講)	山で落ち葉や枯れ枝を集めて、焼き芋やマシュマロ焼きなどをしながら、冬のたき火を楽しみます。 〈県内の3歳以上の子どもを含む6名以内の親子やグループ・各回13組50名程度〉 栃木県立太平少年自然の家	①1/9(土)・23(土) ②2/6(土)・20(土) 9:00～12:30	①12/1(火)～11(金) ②12/14(月)～24(木) 1人300円	
4	【一般】 とちぎを知ろう！ (1回)	とちぎの名所巡りや体験活動を行い、ふるさとのよさに気づきます。 〈県内の小学3年生～6年生・40名〉 栃木県立太平少年自然の家、他	3/6(土)～7(日) 1泊2日	1/26(火)～2/12(金) 5,000円程度	

県外:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海浜初日の出 (1回)	初日の出の鑑賞や正月遊びなどの伝統文化の体験をとおして、新春を迎える喜びを体感するとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・250名〉 とちぎ海浜自然の家	12/31(木)～ 1/1(金) 1泊2日	10/13(火)～11/16(月) 未定	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 E-mail:kaihin- info@tmf.or.jp
2	【一般】 海浜冬まつり (1回)	冬の味覚を味わうことや、活動プログラムを体験することをおして、自然のすばらしさを体感するとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・200名〉 とちぎ海浜自然の家	1/23(土)～ 24(日) 1泊2日	11/4(水)～12/14(月) 未定	電話、FAX、郵送、メールにて参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢・代表者の郵便番号・住所・電話番号をお知らせください。
3	【一般】 海浜ものづくり (1回)	科学工作や創作活動、サイエンスショー鑑賞等の体験活動をおして、科学への興味・関心を高め、創作などのものづくりの楽しさを味わうとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・100名〉 とちぎ海浜自然の家	2/13(土)～ 14(日) 1泊2日	11/30(月)～1/6(水) 未定	
4	【一般】 水族館/バックヤードツアー (1回)	海の生き物にふれることや、その生態を学ぶことをとおして、海のすばらしさを体感するとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・150名〉 とちぎ海浜自然の家	3/6(土)～ 7(日) 1泊2日	12/14(月)～1/18(月) 未定	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学(文部科学省・総務省所管)です。
放送授業は、BS デジタル放送(テレビ 232ch, ラジオ 531ch)で放送されます。また、BS231ch「BS キャンパス ex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業 8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生(1年在学)又は科目履修生(半年在学)として入学できます。入学のチャンスは年2回(4月と10月)で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター

〒321-0943 宇都宮市峰町 350
(宇都宮大学峰キャンパス内)
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2020年度第2学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康('18) ●小学校外国語教育教授基礎論('17)－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践('15) 問題解決の進め方('19) 国際理解のために('19) 自然科学はじめの一步('15) ◎子育て支援－法と政策を学ぶ('20) 日本語リテラシー('16) ◎日本語リテラシー演習('18) 日本語アカデミックライティング('17) 遠隔学習のためのパソコン活用('17) 情報学へのとびら('16) 初歩からの数学('18) 身近な統計('18) ◎演習初歩からの数学('20)	英語事始め('17) 耳から学ぶ英語('18) 英語で描いた日本('15) 英語で読む大統領演説('20) ●教養で読む英語('19) ◎看護・医療の英語('19) ドイツ語Ⅰ('19) ドイツ語Ⅱ('19) フランス語Ⅰ('18) フランス語Ⅱ('18) 中国語Ⅰ('18)－張薔の留学生活－ 中国語Ⅱ('18)－北島「銭阿姨」他－ 韓国語Ⅰ('20) 韓国語Ⅱ('20) 初歩のスペイン語('17) 初歩のイタリア語('17)
生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学('20) ◎女性のキャリアデザイン入門('16) 生活者のための不動産学への招待('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 健康と社会('17) 健康への力の探究('19) 疾病の成立と回復促進('17)－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬('17) 人体の構造と機能('18)－人体の構造と機能及び疾病A－	睡眠と健康('17) ●がんを知る('16) 感染症と生体防御('18) ◎がんとともに生きる('18) 健康長寿のためのスポーツロジック('19) ◎循環器の健康科学('20) 社会福祉への招待('16) 人間にとって貧困とは何か('19) 社会統計学入門('18) 社会調査の基礎('19)

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 人口減少社会の構想('17) ソーシャルシティ('17) 食と健康('18) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) リスクコミュニケーションの現在('18) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 公衆衛生('19) 認知症と生きる('15) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－ 看護学概説('16) 基礎看護学('16)	在宅看護論('17) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('18) 精神疾患とその治療('20) 少子社会の子ども家庭福祉('15) 高齢期の生活変動と社会的方策('19) 障害を知り共生社会を生きる('17) 地域福祉の現状と課題('18) 社会福祉実践の理論と実際('18) 社会保障の国際動向と日本の課題('19) ライフステージと社会保障('20) 民法('17) 家族と高齢社会の法('17) 雇用社会と法('17) 生物の進化と多様化の科学('17)
【総合科目】	
社会福祉と法('20) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 死生学のフィールド('18) ◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18)	音を追究する('16) 世界の中の日本('15) 環境と社会('15) 暮らしに役立つバイオサイエンス('15)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育学入門('15) 教育社会学概論('19) 戦後日本教育史('18) 発達科学の先人たち('16) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 心理と教育へのいざない('18) 発達心理学概論('17) 心理学概論('18)	教育・学校心理学('20) 人格心理学('15) 社会統計学入門('18) 総合人類学としてのヒト学('18) 社会調査の基礎('19) コミュニケーション学入門('19) 博物館概論('19) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20)
【専門科目】	
教育調査の基礎('20) ●生涯学習を考える('17) 地域コミュニティと教育('18) 現代の家庭教育('18) 現代社会の児童生徒指導('17) 乳幼児の保育・教育('15) 学校と法('20) 教育の行政・政治・経営('19) 子ども・青年の文化と教育('17) カリキュラムと学習過程('16) 道徳教育の方法('15) 肢体不自由児の教育('20) 特別支援教育基礎論('20) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 現代日本の教師－仕事と役割－('15) 幼児教育の指導法('15) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) 生理心理学('18) 錯覚の科学('20) 知覚・認知心理学('19) 交通心理学('17) 心理統計法('17) 比較認知科学('17)	心理臨床とイメージ('16) 心理臨床と身体の病('16) 精神分析とユング心理学('17) 乳幼児・児童の心理臨床('17) 思春期・青年期の心理臨床('19) 中高年の心理臨床('20) 認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20) 心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－ 心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) ソーシャルシティ('17) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) 障害を知り共生社会を生きる('17) 教育のための ICT 活用('17) リスクコミュニケーションの現在('18) 都市と地域の社会学('18) 博物館情報・メディア論('18) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－ 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Web のしくみと応用('19) 統計学('19) 家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20)

心理と教育コース	
【専門科目】	
心理学研究法('20) 危機の心理学('17) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 心理カウンセリング序説('15)	大学マネジメント論('20) データの分析と知識発見('20) ユーザ調査法('20) 情報化社会におけるメディア教育('20)
【総合科目】	
色と形を探究する('17) 音を追究する('16) 死生学のフィールド('18) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－	情報化社会と国際ボランティア('19) 情報技術が拓く人間理解('20) 世界の中の日本('15)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える('19) 社会調査の基礎('19) 社会統計学入門('18) 社会学入門('16) 法学入門('18) グローバル化時代の日本国憲法('19) 政治学へのいざない('16) グローバル化と私たちの社会('15) 経営学概論('18) 現代の会計('20)	新しい時代の技術者倫理('15) 技術経営の考え方('17) 環境問題のとりえ方と解決方法('17) 現代人文地理学('18) 情報・メディアと法('18) 人間にとって貧困とは何か('19) 教育社会学概論('19) 生活経済学('20) ◎生活環境情報の表現－GIS 入門('20)
【専門科目】	
都市と地域の社会学('18) 現代経済学('19) 都市と農山村からみる身近な経済('18) グローバル経済史('18) 財政と現代の経済社会('19) 災害社会学('20) 金融と社会('20) 大学マネジメント論('20) ◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20) 市民生活と裁判('18) 刑事法('16) 民法('17) 行政法('18) 家族と高齢社会の法('17) 日本政治思想史('17) 国際法('19) 著作権法('18) 雇用社会と法('17) 現代日本の政治('19) 日本政治外交史('19) 現代の国際政治('18) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代東アジアの政治と社会('20) 行政学概説('20) マーケティング論('17) 国際経営('19) 管理会計('18)	初級簿記('16) ファイナンス入門('17) 経営情報学入門('19) 現代の内部監査('17) NPOマネジメント('17) フードシステムと日本農業('18) グローバル化と日本のものづくり('19) アジア産業論('17)－経済の高度化と統合－ 地球温暖化と社会イノベーション('18) 物質・材料工学と社会('17) 地域と都市の防災('16) 住まいの環境デザイン('18) 環境の可視化('15)－地球環境から生活環境まで－ 都市・建築の環境とエネルギー('14) リスクコミュニケーションの現在('18) 社会福祉実践の理論と実際('18) 地域福祉の現状と課題('18) 地域コミュニティと教育('18) メディア論('18) 教育の行政・政治・経営('19) コミュニティがつなぐ安心・安全('20) リスク社会の家族変動('20) ライフステージと社会保障('20) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 日本の近世('20) データの分析と知識発見('20)
【総合科目】	
権力の館を考える('16) 海からみた産業と日本('16) エネルギーと社会('19) 新時代の組織経営と働き方('20) 開発経済学:アジアの農村から('20) 音を追究する('16)	色と形を探究する('17) 社会福祉と法('20) 世界の中の日本('15) 環境と社会('15) 暮らしに役立つバイオサイエンス('15)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('18)－歴史の中で－ 西洋哲学の起源('16) 歴史と人間('14) 日本の近現代('15) 日本文学における古典と近代('18) 『古事記』と『万葉集』('15) 世界文学への招待('16) 漢文の読み方('19)	新しい言語学('18)－心理と社会から見る人間の学－ 日本語学入門('20) コミュニケーション学入門('19) 現代人文地理学('18) 総合人類学としてのヒト学('18) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 博物館概論('19)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 日本仏教を捉え直す('18) 経験論から言語哲学へ('16) 現代フランス哲学に学ぶ('17) 現代の危機と哲学('18) 西洋芸術の歴史と理論('16) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 舞台芸術の魅力('17) 日本の古代中世('17) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史('15) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 東南アジアの歴史('18) ヨーロッパの歴史Ⅱ('15)－植物から見るヨーロッパの歴史－ 考古学('18) 日本文学の名作を読む('17) 『方丈記』と『徒然草』('18) 上田秋成の文学('16) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19) ●言語研究法('19)	●フィールドワークと民族誌('17) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('16) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('19) ●生涯学習を考える('17) 心理統計法('17) 比較認知科学('17) 日本政治思想史('17) 都市と農山村からみる身近な経済('18) 都市と地域の社会学('18) グローバル経済史('18) 現代の国際政治('18) 日本政治外交史('19) 現代東アジアの政治と社会('20) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) メディア論('18) 情報化社会におけるメディア教育('20)
【総合科目】	
音を追究する('16) 色と形を探究する('17) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－	開発経済学：アジアの農村から('20) 世界の中の日本('15) 環境と社会('15)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) 情報理論とデジタル表現('19) 日常生活のデジタルメディア('18) ●情報ネットワーク('18)	情報・メディアと法('18) 社会統計学入門('18) ◎生活環境情報の表現－GIS 入門('20)
【専門科目】	
データ構造とプログラミング('18) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎Java プログラミングの基礎('16) ◎C 言語基礎演習('20) 問題解決の数理('17) データの分析と知識発見('20) 記号論理学('14) 数値の処理と数値解析('14) ◎数値最適化法演習('20) CG と画像合成の基礎('16) 映像コンテンツの制作技術('20) デジタル情報の処理と認識('18) 自然言語処理('19) コンピュータと人間の接点('18)	◎感性工学入門('16) ●メディアと知的財産('16) メディア論('18) 情報化社会におけるメディア教育('20) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティと情報倫理('18) Web のしくみと応用('19) データベース('17) ●情報ネットワークセキュリティ('19) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('20) 著作権法('18) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('18) 経営情報学入門('19)

情報コース	
【専門科目】	
教育のための ICT 活用('17) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19)	統計学('19) 教育調査の基礎('20)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア('19) AI システムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20) 色と形を探究する('17)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('18) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('16) 初歩からの化学('18) 化学結合論—分子の構造と機能('17) 物理の世界('17) 初歩からの宇宙の科学('17) ダイナミックな地球('16) はじめての気象学('15)	入門線型代数('19) 入門微分積分('16) ◎演習微分積分('19) 環境問題のとらえ方と解決方法('17) 人体の構造と機能('18) — 人体の構造と機能及び疾病 A— 感染症と生体防御('18) 社会統計学入門('18) 計算の科学と手引き('19)
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('15) 動物の科学('15) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子と統計の物理('15) 量子化学('19) 現代を生きるための化学('18) 化学反応論—分子の変化と機能('17) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18) ●地球と環境の探求('20)	非ユークリッド幾何と時空('15) 微分方程式('17) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('18) 物質・材料工学と社会('17) 問題解決の数理('17) 食と健康('18) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造とプログラミング('18) コンピュータとソフトウェア('18) デジタル情報の処理と認識('18) 錯覚の科学('20)
【総合科目】	
音を追究する('16) 色と形を探究する('17) エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)	世界の中の日本('15) 環境と社会('15) 暮らしに役立つバイオサイエンス('15)

総合科目(全コース開設)	
世界の中の日本('15) 環境と社会('15)	暮らしに役立つバイオサイエンス('15)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開講日	科目名
10月24日(土)、10月25日(日)	しぐさのコミュニケーション
10月25日(日)、11月1日(日)	鉄からはじまる金属王国の物語
10月31日(土)、11月1日(日)	グローバルアドベンチャー
10月31日(土)、11月7日(土)	地図で読む・歩く栃木の近現代
11月7日(土)、11月8日(日)	アメリカ文化論入門
11月8日(日)、11月15日(日)	園芸・植物とヒトの健康
11月14日(土)、11月15日(日)	スポーツと地域社会
11月14日(土)、11月28日(土) 12月5日(土)、12月12日(土)	超初心者のための韓国語入門
11月29日(日)、12月6日(日)	発達障害支援と教育相談
12月5日(土)、12月6日(日)	バリアフリーについて考えよう
12月5日(土)、12月6日(日)	CGのしくみ
12月12日(土)、12月19日(土)	聞き取りにくいのはなぜか
12月12日(土)、12月19日(土)	森林の劣化・再生と人間の関係史
12月13日(日)、12月20日(日)	地震の科学と地震防災
12月13日(日)、12月20日(日)	著作権法入門
12月26日(土)、12月27日(日)	外国人生徒の学びの場
12月26日(土)、12月27日(日)	映画で学ぶ英語表現
1月9日(土)、1月10日(日)	感情と「多文化共生」

宛先 とちぎ県民カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター内) TEL : 028-665-7206 FAX : 028-665-7219	発信日 _____ 年 月 日 発信者 _____
---	---

とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み

次のとおり、「 新規 ・ 継続 」で申し込みます。

ふりがな			
氏 名		性 別	男 ・ 女
生年月日	T ・ S ・ H	年	月 日
住 所	〒 _____ _____ _____		
電話番号			

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

No.	研 修 ・ 講 座 名	開 始 日	ページ
1	ライフアップセミナー	10/1(木)	P.32
2	学校と地域の連携推進セミナー	10/1(木)	P.34
3	ウィークエンド青少年セミナー	10/17(土)	P.34
4	地域教育コーディネーター全体研修	2/12(金)	P.34
5	集まれ！メディアの仲間たち	10/10(土)	P.42
6	栃木県メディアボランティア PC 講座	1/16(土)	P.43

栃木県総合教育センターには

学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

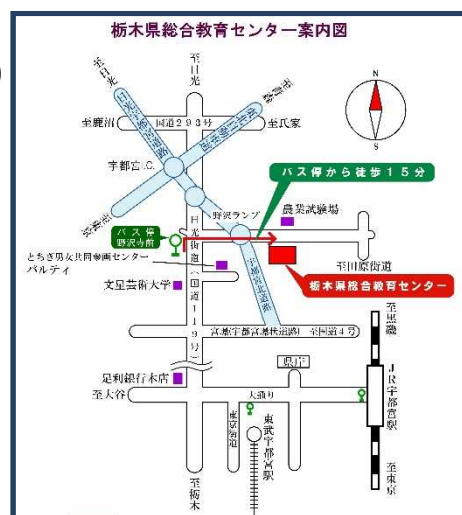
- ・ 学びに関する情報提供 ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供 ・ 視聴覚教材・教具貸出 など

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL : 028-665-7207 FAX : 028-665-7219

e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp