

令和3(2021)年度 後期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広がり～



健康・スポーツ

文化・教養

地域活動

能力・自己開発

郷土理解

詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	2
(1)	県北地区	3～12
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(2)	県央地区	13～45
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(3)	県南地区	46～56
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(4)	県外地区	57
3	放送大学	58～63
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	64

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、実際の講座内容が変更になっていることがあります。最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県の各施設・市町の公民館・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育等を広く学習する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然とのふれあいをすすめる講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

申込用紙（64 ページ ※「とちぎレインボーネット」Web サイトからダウンロード可）に必要な事項を記入し、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（約2時間）で1枚入手できます。

奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100単位ごとに奨励証を受け取ることができます。手帳にある「申請用ハガキ」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター内）
〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219
E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



詳細は Web で！ とちぎレインボーネット



2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「**県北**」「**県央**」「**県南**」「**県外**」に分けて記載しています。
- 地区ごとに「**健康・スポーツコース**」「**文化・教養コース**」「**地域活動コース**」「**能力・自己開発コース**」「**郷土理解コース**」の順に記載しています。
- 「**一般**」は趣味・教養等、「**専門**」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。

※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「**申込先・申込み方法**」を御確認の上、お申込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「**申込先**」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は「**とちぎレインボーネット**」Webサイトで御覧になれます。
また、右のQRコードから、講座検索画面にアクセスできます。



県北健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 冬のファミリーデー① (1回)	ミニかまくらづくりやスノーシュー・ハイク等、那須でしか味わえない冬の自然を満喫できます。 〈家族対象 申込み多数は抽選・25組〉 なす高原自然の家	1/22(土)～23(日) 1泊2日 11:00～翌13:30	11/20(土)～ 12/14(火) 大人 5,600 円、 大学生 5,600 円、 高校生 4,200 円、 中学校 3,800 円 小学生 3,600 円、 幼児 3,200 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu@tmf.or.jp 電話・FAX・郵送・メール(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号をご連絡ください。)
2	【一般】 冬のファミリーデー② (1回)	ミニかまくらづくりやスノーシュー・ハイク等、那須でしか味わえない冬の自然を満喫できます。 〈家族対象 申込み多数は抽選・100名〉 なす高原自然の家	2/12(土)～13(日) 1泊2日 11:00～翌13:30	11/20(土)～ 12/14(火) 大人 5,500 円、 大学生 5,300 円、 高校生 4,000 円、 中学校 3,600 円 小学生 3,400 円、 幼児 3,000 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	
3	【一般】 森の集い「紅葉のミツモチ山に登ろう！」 (1回)	紅葉した県民の森最高峰ミツモチ(標高 1248m)を登山することで、県民の森の自然の素晴らしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・10名〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地会場	10/23(土) 9:00～15:00	9/20(月)～10/8(金)まで 無料 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
4	【一般】 森の集い「ガイドウォーク紅葉の宮川溪谷」 (1回)	ガイドの解説を聞きながら宮川溪谷の紅葉を観察することで、県民の森の自然の素晴らしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・15名〉 栃木県県民の森 森林展示館	11/6(土) 9:30～12:00	10/4(月)～22(金)まで 無料 荒天などにより中止になる場合あり	

県北:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 わくわく体験デー (1回)	創作・調理活動をとおして、 親子のふれあいを深めること ができます。 〈家族対象 申込み多数の場合は抽選・ 15組〉 なす高原自然の家	10/24(日) 9:30～15:30	8/20(金)～9/15(水) 1,000円 本講座は県外の方も、同一の受講料で 参加できます。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu@
2	【一般】 クリスマスファミリーデ ー (1回)	クリスマスにちなんだ楽しい 創作活動や調理活動を実 施します。 〈家族対象 申込み多数の場合は抽選・ 15組〉 なす高原自然の家	12/11(土)～ 12(日) 1泊2日 11:00～翌13:30	10/5(火)～30(土) 大人7,500円、 大学生7,000円、 高校生5,500円、 中学生4,800円 小学生4,500円、 幼児4,000円 県外の方は、受講料 が別になります。HP、 電話等でご確認ください。	tmf.or.jp 電話・FAX・郵送・メ ール(氏名・ふりが な・性別・年齢・学校 名・郵便番号・住所・ 電話番号・FAX番号 をご連絡ください。)
3	【一般】 なすエンジョイツアー (1回)	1日目はスキーやスノボ、 那須どうぶつ王国で活動 し、2日目はいちご狩りを行 い、楽しい団らんのひととき を過ごします。 〈家族対象 申込み多数の場合は抽選・ 25組〉 なす高原自然の家	2/5(土)～6(日)1 泊2日 11:00～翌13:30	12/2(木)～27(月) 大人7,500円、 大学生7,000円、 高校生5,500円、 中学生4,800円 小学生4,500円、 幼児4,000円 県外の方は、受講料 が別になります。HP、 電話等でご確認ください。	
4	【一般】 ウインディクラフトクラブ (6回/各回受講)	各回ごとに一つの創作活動 を行い、作品づくりをとおし て、家族・仲間とのふれあ いを深めます。 〈家族・成人対象 申込み多数の場合は抽選・ 各10組〉 なす高原自然の家	12/4(土)・5(日)・ 18(土)・19(日)・ 25(土)・26(日)	実施2日前まで 950～1,100円 本講座は県外の方も、同一の受講料で 参加できます。	
5	【一般】 スノーシューハイキン グ (5回/各回受講)	自然の家周辺をスノーシュー でハイキングすることで、 冬の那須の自然とふれあ いながら、雪上活動を楽し みます。 〈家族・成人対象 申込み多数の場合は抽選・ 各10名〉 なす高原自然の家	2/19(土)・20(日)・ 23(水)、3/5(土)・ 6(日)	実施2日前まで 大人2,000円 子ども(小中高)1,000 円 本講座は県外の方も、同一の受講料で 参加できます。	
6	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	お庭にある花を使って、ハ ロウィンをイメージしたフラ ワーアレンジメントをつくり ます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	10/3(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月 前から 1,000円	那須野が原公園 緑 の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・ 直接窓口へ

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 ハンギングバスケット 教室 (1回)	春まで楽しめるパンジーや ビオラをつかったハンギン グバスケットをつくりま す。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園講習室	10/23(土) 10:00 ～12:00	講座実施日の1か月 前から 3,000円	那須野が原公園 緑 の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・ 直接窓口へ
8	【一般】 竹工芸 (1回)	初心者でも丁寧な指導で作 品を完成させることができ ます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	11/12(金) 9:30～15:30	講座実施日の1か月 前から 材料費実費	
9	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托などを使用してス トールを染めます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	11/13(土) 10:00 ～12:00	講座実施日の1か月 前から 材料費実費	
10	【一般】 庭木の園芸相談 (1回)	庭木の剪定方法や栽培法 などを教えます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	11/21(日) 10:00 ～12:00	講座実施日の1か月 前から 無料	
11	【一般】 クリスマスリースづくり (1回)	常緑樹や身近な木の実を 使ってクリスマスリースをつ くりま す。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園講習室	12/4(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月 前から 700円	
12	【一般】 クリスマスリースづくり (1回)	常緑樹や身近な木の実を 使ってクリスマスリースをつ くりま す。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園講習室	12/4(土) 13:30～15:30	講座実施日の1か月 前から 700円	
13	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	小さいサイズの門松をつ くりま す。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園講習室	12/18(土) 10:00 ～12:00	講座実施日の1か月 前から 3,000円	
14	【一般】 果樹の育て方 (1回)	果樹の剪定方法、接木、育 て方についての講義と実際 に梅の木の剪定を行いま す。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	1/16(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月 前から 無料	
15	【一般】 冬バラの剪定 (1回)	冬バラの剪定方法について 講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	1/30(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月 前から 無料	
16	【一般】 さくらそうの鉢づくり (1回)	日本さくらそうの植替え方 法とその後の育て方につ いて講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園講習室	2/20(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月 前から 1,000円	
17	【一般】 森の集い「森の香りの クリスマスワッグづく り」 (1回)	クリスマスワッグ(壁飾り) 作り体験を通して、県民の 森の自然の素晴らしさや森 林の大切さを実感してい ただくとともに、自然環境や森 林・林業を守り育てる重要 性への理解を深めていただ きます。 〈栃木県在住の方※中学生 以上・12名〉 栃木県県民の森 森林展 示館	11/28(日) 9:30～12:00	10/25(月)～ 11/12(金)まで 1,000円/人 荒天などにより中止 になる場合あり	県民の森管理事務 所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～ 17:00

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【一般】 森の集い「くまの木に 泊まって星を観よう！」 (1回)	星ふる学校くまの木に宿泊し、星空観察を行うことで、たかはらの自然の素晴らしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方・6組 25名程度〉 栃木県塩谷町 星ふる学校「くまの木」	1/29(土)～ 1/30(日) 1泊2日 16:00～翌 10:00	12/20(月)～1/14(金) 大人 5,910 円 小中学生 5,350 円 幼児(3歳以上)4,280 円 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
19	【一般】 森の集い「シイタケ駒 打ち体験」 (1回)	原木にシイタケの植菌を行い、自宅でシイタケの栽培をすることにより、自然の素晴らしさや森林の大切さを実感していただくとともに、自然環境や、森林・林業を守り育てる重要性への理解を深めていただきます。 〈栃木県在住の方※小学生以上・18名〉 栃木県県民の森 森林展示館	2/27(日) 10:00～12:00	1/24(月)～2/11(金) 1,000 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
20	【一般】 男女共同参画スキルア ップ講座② (1回)	男女共同参画に関する最新の情報や、地域における男女共同参画の普及啓発に必要な知識・技法を習得し、地域のリーダーとして活躍できる人材を育成するための講座です。 〈男女共同参画推進員、興味のある方など誰でも・30名程度〉 大田原市役所本庁舎	12/14(火) 13:30～15:30	8/3(火)～12/4(土) 無料 第1回は 7/15 に開催(終了) 第3回は 2022/1/15 に栃木市で開催	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ 電話・FAX・HP・来館
21	【一般】 ごみ処理施設見学コン シェルジュ事業【県北 開催】 (1回) ※施設の詳細は、県 HP に公開しております。	県民の皆様は廃棄物処理施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。)*5組/月(県北、県央、県南合計の定員)* 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/24(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。) 1グループ5名以上(最大 20 名程度)から受付。	栃木県環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1 丁目 1 番 20 号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail:puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX 又は Eメールでお申し込みください。

県北:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育指導者一般研修「ふれあい人権の集い」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員・100名〉 那須塩原市 GUNEI 三島ホール	12/7(火) 13:30～15:30	11/1(月)～30(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0056 大田原市中央1丁目 9-9 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 案内に添付されたQRコードからインターネットによる申込み、またはFAXも可。
2	【一般】 那須地区ふれあい学習ネットワーク兼地域コーディネーター養成講座 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈一般県民〉	1/21(金)10:00から2/4(金)17:00まで動画配信予定	12/10(金)～1/14(金) 無料 今年度は集合研修を実施せず、動画配信による研修を実施します。	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0056 大田原市中央1丁目 9-9 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 案内に添付されたQRコードからインターネットによる申込み。
3	【一般】 学校支援ボランティアスクール (4回/連続受講)	障害児・者への理解を深め、障害児の学校や地域での活動を円滑に行う支援者を育成します。 〈県北在住で、障害児・者へのボランティア活動に興味のある大学生以上の方・10名〉 那須特別支援学校	10/9(土)、11/12(金)、12/10(金)、1/14(金) 9:00～12:00	9/1(水)～30(木) ボランティア活動保険代(350円)	那須特別支援学校 〒329-2712 那須塩原市下永田 8-7 TEL:0287-36-4570 FAX:0287-37-5488 FAX・電話(電話の場合 16～17時)
4	【一般】 人権教育指導者一般研修「ふれあいじんけんフォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。 講師 甲斐田 万智子 氏 シーライツ 認定 NPO 法人 国際子どもセンター 〈県民一般・250名〉 高根沢町町民ホール	12/9(木) 13:30～16:00	開催日 1週間前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 E-mail: shioya_mina@minasu-kyoiku@pref.tochigi.lg.jp 電話・メール・FAXにて受付

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 塩谷南那須地区 ふれあい学習ネットワ ーク (1回)	「ふれあい学習」の一層の 推進や「ふれあい学習」に よる地域づくりを目指して、 今年度は「奇跡の小学校の 物語」の映画を上映し、トー クセッションを行います。 講師 手塚英男 氏 元城 山西小学校長 他 〈県民一般・150名〉 氏家公民館	2/4(金) 13:15～16:20	開催日 1週間前まで 無料	栃木県教育委員会 事務局 塩谷南那須 教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県北:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 こどもチャレンジキャン プ (1回)	酪農体験や自然体験等を とおして、仲間づくりや協力 すること、挑戦することの大 切さを楽しく学ぶことができ ます。 〈小学校 5～6 年生対象 申込み多数の場合は抽選・ 40名〉 なす高原自然の家	11/6(土)～7(日) 1泊2日 10:00～翌 13:30	9/1(水)～26(日) 5,800 円 県外の方は、受講料 が別になります。HP、 電話等でご確認くださ い。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu@ tmf.or.jp 電話・FAX・郵送・メ ール(氏名・ふりが な・性別・年齢・学校 名・郵便番号・住所・ 電話番号・FAX 番号 をご連絡ください。)
2	【専門】 3次元機械CAD(基礎 編) (3回/連続受講)	CATIA の基礎的操作を習 得する (概要、各種コマンド、製図 実習等) 〈在職者等(3次元機械 CAD 初心者等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専 門校	10/11(月)～ 13(水) 9:00～16:00	4/1(木)～10/1(金) 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による 支払	栃木県立県北産業 技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226- 24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込み ください
3	【専門】 ホテルサービス英会話 (15回/連続受講)	ホテルサービスで用いられ る英会話を習得する。 〈在職者等(ホテル・旅館等 の観光業で外国からの客 様と接する機会のある方 等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専 門校	10/12(火)～ 3/8(火) 毎週火曜日 1日2時間(13:00 ～15:00 予定)	4/1(木)～10/1(金) 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による 支払	
4	【専門】 第二種電気工事士筆 記試験準備講習② (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要 点を学習するとともに、過 去既出問題の解説により理 解度を深める。 〈在職者等(電気工事士筆 記試験の受験者、または同 等の知識を有する方等)・15 名〉 栃木県立県北産業技術専 門校	10/13(水)～ 15(金) 9:00～16:00	4/1(木)～10/4(月) 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による 支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【専門】 3次元機械CAD(応用編) (2回/連続受講)	職場で活用できる CATIA の操作方法を習得する(各種コマンドの応用操作、GSD 等) 〈在職者等(「3 次元機械 CAD(基礎編)」を修了した方、または同等の技能を有する方等)・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/14(木)～ 15(金) 9:00～16:00	4/1(木)～10/4(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください
6	【専門】 2次元機械CAD (3回/連続受講)	AutoCAD の基礎的な操作方法等を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈在職者等(2 次元機械 CAD 初心者等)・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/18(月)～ 20(水) 9:00～16:00	4/1(木)～10/8(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
7	【専門】 研削といし取替え業務特別教育② (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者等)・15 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/21(木)～ 22(金) 8:30～17:30	4/1(木)～10/11(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 アーク溶接特別教育② (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/27(水)～ 29(金) 9:00～17:00	4/1(木)～10/18(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
9	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) 〈在職者等(これからガス溶接作業に従事する方等)・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/4(木)～5(金) 9:00～17:00	4/1(木)～10/25(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
10	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 〈在職者等(第一種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・15 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/1(水)～3(金) 9:00～16:00	4/1(木)～11/22(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習② (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 〈在職者等(第二種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/15(水)～ 17(金) 9:00～16:00	4/1(木)～12/6(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください
12	【専門】 研削といし取替え業務特別教育③ (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業に従事するための資格を取得する (法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者等)・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/9(木)～10(金) 8:30～17:30	4/1(木)～11/29(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	

県北:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区における資料保全活動 (1回)	特別展「自然災害と文化財レスキュー」の関連行事として、那須地区の歴史資料の保全に関する講座を行います。 〈どなたでも・20名〉 那須歴史探訪館	10/31(日) 13:30～15:00	講座開始の1か月前から(先着順) 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字 芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail:rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて(氏名・住所・電話番号をご連絡ください。)
2	【一般】 被災文化財からみる那須町の歴史 (1回)	特別展「自然災害と文化財レスキュー」の関連行事として、令和元年台風19号で被災した文化財・古文書から判明した歴史について講座を行います。 〈どなたでも・20名〉 芦野公民館	11/28(日) 13:30～15:00	講座開始の1か月前から(先着順) 無料	
3	【一般】 芦野城ウォーク (2回/各回受講)	那須氏の一族であった芦野氏の居城・陣屋であった芦野城を、現地で実際に縄張りを歩きます。 〈1時間ほど山城を歩ける方・10名〉 那須歴史探訪館	1/29(土)、 2/26(土) 14:00～15:00	講座開始の1か月前から(先着順) 無料	
4	【一般】 史跡ウォーク (1回)	第29回特別展の関連行事として開催し、大田原市周辺の史跡をめぐる予定です。 〈どなたでも・20名〉 未定	10/9(土) 9:00～15:00	8月9日(月)～ 先着順 実費 要予約	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	第29回特別展の関連行事として開催します。 〈どなたでも・20名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 那珂川町なす風土記の丘資料館	9/18(土)、 11/6(土) 各回とも13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 不要
6	【一般】 記念シンポジウム (1回)	第29回特別展の関連行事として開催し、那須の縄文時代について3名の外部講師をお招きし講演、パネルディスカッションを行います。 〈どなたでも・50名〉 那珂川町ふるさと館	10/24(日) 9:30～15:00	8月25日(水)～先着順 無料 要予約	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
7	【一般】 古代文字講座 (1回)	特別陳列 えと展「寅を考古学する」の関連行事として開催し、栃木県刻字協会副会長 小勝 雅明氏をお招きし、漢字の成り立ちなどを中心とした講座を聴講後、年賀状などに使える消しゴムハンコを制作します。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/4(土) 9:30～12:00	10月5日(火)～先着順 300円 要予約	
8	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	特別陳列 えと展「寅を考古学する」の関連行事として開催し、30cm程度のミニ門松(2つ)を作成します。 〈どなたでも・10組(親子での参加可)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/18(土) 9:30～12:00	10月19日(火)～先着順 500円 要予約	
9	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	「第26回企画展 那珂川町の昔のくらしと仕事」の関連行事として開催します。 〈どなたでも・特になし〉 那珂川町馬頭郷土資料館	11/7(日)、 12/5(日) 各回とも13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町馬頭郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 特になし
10	【一般】 黒羽古文書講座 (3回/連続受講)	大田原市黒羽地区に関わる中世～近世文書をテキストとして、くずし字の基本を学び、地域の歴史の一端に触れる。講師は新井敦史。鉛筆とノート(数枚の紙)持参。 〈どなたでも・各16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	11/27(土)～ 1/22(土) 毎回土曜日 (午前の部)9:30～11:30 (午後の部)13:30～15:30	10/15(金)～ 11/26(金)定員になり次第締切り 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
11	【一般】 なす風土記サロン (4回/各回受講)	大田原市湯津上地区周辺の史跡等解説ボランティアを受け入れるための歴史講座です。 〈どなたでも・20名程度〉 大田原市役所湯津上庁舎	11/27(土)、 12/19(日)、 1/23(日)、 2/13(日) 13:30～	定員になり次第締切り 回により実費をいただく場合があります。	大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 電話にて

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 ふるさと再発見講座 (1回)	大田原に深くかかわる歴史 や民俗についての講座で す。 〈どなたでも・30名〉 大田原市役所湯津上庁舎	1/16(日) 13:30 ～15:30	定員になり次第締切 り 無料	大田原市歴史民俗 資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 194 TEL:0287-98-2151 電話にて
13	【一般】 那須平成の森の歴史 ロマン、「北湯道」探索 ツアー！ (1回)	那須平成の森に存在した 古道「北湯道」はどこにある のか？ インタープリターと一緒に探 索します。歴史ロマン好き にピッタリの企画です！ 〈高校生以上ならどなたで も・6名〉 那須平成の森	11/23(火・祝)・ 予備日 28 日(日) 9:30～14:30	9/1(水)～11/22(月) 5,000 円	那須平成の森フィー ルドセンター 〒325-0302 那須郡那須町高久 丙 3254 TEL:0287-74-6808 https://nasuheisei- f.jp/ 電話またはホームペ ージ応募フォーム

県央:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 とちぎスポーツフェスタ 2021 レクリエーション大会 (1回)	全ての県民が気軽にスポーツ活動に参加できるレクリエーション大会を開催し、各プログラムにおいてスポーツ未実施者を積極的に呼び込み、スポーツ活動の定着に向けたきっかけづくりを行う。 〈どなたでも・なし〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	11/13(土)	無料	栃木県教育委員会 事務局 スポーツ振興課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3416 FAX:028-623-3411 当日直接会場へ
2	【一般】 ピラティス (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティス教室。 受講中のマスクの着用、飲み物等ご持参ください。 〈一般男女・60名〉 今市青少年スポーツセンター	9/2(木)～ 11/4(木) 19:30～20:30 毎週木曜日	8/1(日)～31(火) 3,000円 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もございます。	今市青少年スポーツセンター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
3	【一般】 美温活リンパストレッチ (9回/連続受講)	一般の方を対象とした美温活リンパストレッチ教室。 受講中のマスクの着用、飲み物等ご持参ください。 〈一般男女・30名〉 今市青少年スポーツセンター	9/1(水)～ 11/10(水) 10:30～11:30 毎週水曜日 *9/22、11/3を除く	8/1(日)～31(火) 2,700円 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もございます。	
4	【一般】 ヒップホップジュニア A (Ⅰ1・3週目) (10回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1(金)～ 3/4(金) 18:30～19:20 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 15,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 鎌草 絵梨	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1丁目 1番 6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
5	【一般】 ヒップホップジュニア A (Ⅱ2・4週目) (10回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/8(金)～ 3/11(金) 18:30～19:20 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 15,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 鎌草 絵梨	
6	【一般】 ヒップホップジュニア B (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。中級者向け 〈中級者向け 小学校中学年～中学生対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1(金)～ 3/11(金) 19:40～20:30 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 30,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 鎌草 絵梨	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 ヒップホップジュニア C (20 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。上級者向け 〈上級者向け 中学生～高校生対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1(金)～ 3/11(金) 21:00～21:50 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 30,000 円 初回のみ入会金 3,000 円かかります 講師 鎌草 絵梨	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
8	【一般】 健康ヨガ I (1・3週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/6(水)～ 3/30(水) 19:00～20:30 第 1・3 水曜日	9/1(水)～2/28(月) 18,000 円 初回のみ入会金 3,000 円かかります 講師 相田 紀枝・福田 道子	
9	【一般】 健康ヨガ II (2・4週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/13(水)～ 3/23(水) 19:00～20:30 第 2・4 水曜日	9/1(水)～2/28(月) 18,000 円 初回のみ入会金 3,000 円かかります 講師 相田 紀枝・福田 道子	
10	【一般】 わたしのヨーガ (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/13(水)～ 3/23(水) 14:00～15:30 第 2・4 水曜日	9/1(水)～2/28(月) 18,000 円 初回のみ入会金 3,000 円かかります 講師 相田 紀枝・福田 道子	
11	【一般】 KOBATOレヨガ (12 回/連続受講)	バリエーションに富んだアイテムを使い、「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高める、KOBATO 式体幹バランストレーニングをヨガに取り入れ、呼吸を整え心とカラダを癒しながら綺麗な姿勢を獲得するプログラムです。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1(金)～ 3/11(金) 15:00～16:00 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 18,000 円 講師 福田 啓子	
12	【一般】 ジュニア向け KOBATO 式 体幹バランストレーニング (12 回/連続受講)	「柔軟性・安定性・バランス・運動性」4つの能力を高めることで、身体能力・競技力の向上、ケガをしない体づくりを目指します。また、体幹バランス力を各競技特性のアジリティにつなげていくプログラムになります。 〈小学生～中学生対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1(金)～ 3/11(金) 17:00～18:00 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 18,000 円 講師 福田 高雄	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【一般】 こども合気道～集中心を養う～ (22 回/連続受講)	武道は礼に始まり礼に終わりますから、日常の礼儀が基本的生活習慣として身につきます。稽古は元気にケガのないように楽しんでもらいます。体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らずに上達します。暴漢の手を振りほどく簡単な技は早くから指導します。 〈年長児～小学生対象・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4(月)～ 3/28(月) 17:30～18:45 月曜日	9/1(水)～2/28(月) 33,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師 山越 克雄	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
14	【一般】 初心者からの合気道 (22 回/連続受講)	中学生以上が対象です。体格、性別、年齢に関係なく稽古できます。指導者がその人に合った指導をします。稽古は型稽古で試合はありません。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら護身技を身につけられます。 〈中学生～一般対象・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4(月)～ 3/28(月) 19:00～20:30 月曜日	9/1(水)～2/28(月) 44,000 円 初回のみ入会金 3,000 円がかかります 講師 山越 克雄	
15	【一般】 琉球空手(沖縄小林流)入門 (17 回/連続受講)	稽古を通じて型や型の使い方を習得し、護身的なスキルを身につけ、心身の健康を目指します。体の使い方が自然で合理的な力の使い方ができるため、体への負担が少なく老若男女問わず学ぶことが出来る武道です。 〈県内小学4年～一般対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/16(土)～ 3/26(土) 10:00～12:00 土曜日	9/1(水)～2/28(月) 17,000 円 講師 近藤 哲也	
16	【一般】 雨巻山登山 (1 回各回受講)	芳賀郡を代表する名山「雨巻山」等を登ります。季節毎の花木を見たり、説明を聞いたりしながら、益子の山なみを満喫します。 〈県内在住で体力に自信のある成人・20 名〉 益子町 雨巻山	3/5(土) 受付 8:30 解散 15:00	2/6(日)～ 300 円(※変更の場合あり)	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話では確認のみ)
17	【一般】 整体師が勧めるリラックスヨガ (連続受講) レベル:入門	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく身も心もリラックスします。 講師:星野 敦子 〈一般・14 名〉 市民情報センター	10/1～12/24 (金・全 10 回) 19:30～21:00	10 日前まで 6,500 円 教材費 300 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【一般】 整体師が勧める予防 体操 (連続受講) レベル:入門	体力に不安を感じたら始め てみましょう!! 予防体操 で元気いっぱい 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 菊沢コミュニティーセンター	10/6~12/15 (水・全10回) 10:00~12:00	10日前まで 7,300円 教材費200円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
19	【一般】 はじめようヨガでストレ ッチ (連続受講) レベル:入門	整体師が進めるストレッチ ポールとヨガで良い姿勢と 元気をゲット 講師:星野 敦子 〈一般・12名〉 市民情報センター	10/7~12/23 (木・全10回) 10:00~11:00	10日前まで 5,300円 教材費200円	
20	【一般】 ゴルフヨガ (連続受講) レベル:初級	週末ゴルフのスコアUP確 定♪ヨガで目指せホールイ ンワン!! 講師:川田 知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/1~2/18 (金・全10回) 19:30~21:00	10日前まで 6,750円	
21	【一般】 週スタートヨガ (連続受講) レベル:入門	週の始めに体を動かして気 持ちの良い一週間をスター トしよう!! 講師:川田 知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/4~2/28 (月・全10回) 13:00~14:30	10日前まで 6,750円	
22	【一般】 いきいき自力整体 (昼) (連続受講) レベル:入門	肩のこり、関節痛、冷えなど 不快な症状を自分で正し快 適に過ごす。 講師:岡 幸子 〈一般・17名〉 市民情報センター	10/4~2/28 (月・全15回) 10:00~12:00	10日前まで 10,200円	
23	【一般】 いきいき自力整体 (夜) (連続受講) レベル:入門	肩のこり、関節痛、冷えなど 不快な症状を自分で正し快 適に過ごす。 講師:鈴木 康子 〈一般・27名〉 市民情報センター	10/4~2/28 (月・全15回) 19:00~21:00	10日前まで 10,600円	
24	【一般】 3B体操(健康体操) (連続受講) レベル:初級	運動を始めたい方に最適3 つの手具を使い無理なく楽 しい体操です。 講師:田村 裕子 〈一般・9名〉 市民情報センター	10/5~2/22 (火・全14回) 10:00~11:30	10日前まで 8,830円 教材費3,150円	
25	【一般】 ヨガで心と身体を整え よう (連続受講) レベル:入門	簡単なヨガを通じて心と身 体を整え健康な毎日を築き ましょう。 講師:正木 充 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/7~12/23 (木・全10回) 18:00~19:30	10日前まで 6,000円	
26	【一般】 スポーツウェルネス吹 矢教室 (連続受講) レベル:入門	礼に始まり礼に終わる吹矢 腹式呼吸で腹筋を鍛えおな かがへこむ。 講師:黒川 幸昭 〈一般・10名〉 北押原コミュニティーセンター	10/1~2/18 (金・全10回) 9:30~11:30	10日前まで 3,500円	
27	【一般】 美腹トレーニング (連続受講) レベル:入門	カラダが変わる姿勢改善効 果抜群の美トレでお腹スッ キリ~! 講師:なかむら しほみ 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/1~2/25 (金・全15回) 10:00~11:30	10日前まで 7,750円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 骨盤体操 (連続受講) レベル:入門	骨盤周りを緩め矯正。足裏からのリンパ流し。女性らしい歩き方 講師:白木沢 恵美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/2~2/19 (土・全10回) 13:30~15:00	10日前まで 6,750円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
29	【一般】 ロングブレス体操 (連続受講) レベル:入門	ロングブレスと運動を組み合わせた体操で体も心も脳も元気さわやか！ 講師:鈴木 栄子 〈一般・12名〉 市民情報センター	10/4~2/28 (月・全15回) 10:00~11:00	10日前まで 2,000円	
30	【一般】 筋力アップ体操① (連続受講) レベル:初級	使って貯めよう筋肉貯金！ 筋力低下を予防して健康寿命を延伸。 講師:鈴木 和子 〈一般・17名〉 市民情報センター	10/6~2/2 (水・全15回) 10:00~11:00	10日前まで 6,900円	
31	【一般】 筋力アップ体操② (連続受講) レベル:初級	使って貯めよう筋肉貯金！ 筋力低下を予防して健康寿命を延伸。 講師:鈴木 和子 〈一般・17名〉 市民情報センター	10/6~2/2 (水・全15回) 11:00~12:00	10日前まで 6,900円	
32	【一般】 筋力アップ体操③ (連続受講) レベル:初級	使って貯めよう筋肉貯金！ 筋力低下を予防して健康寿命を延伸。 講師:鈴木 和子 〈一般・18名〉 市民情報センター	10/6~2/2 (水・全15回) 13:00~14:30	10日前まで 7,230円	
33	【一般】 ゆるトレ♪ (連続受講) レベル:初級	運動が苦手でもほぼ寝ころびでOK。楽しく健康に介護予防に。 講師:真下 清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/6~1/12 (水・全10回) 10:00~11:00	10日前まで 6,300円	
34	【一般】 美姿勢レッスン (連続受講) レベル:初級	姿勢を調べて見た目年齢を-7歳に！体調不良を改善します。 講師:真下 清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/18~12/20 (月・全10回) 18:00~19:00	10日前まで 6,300円	
35	【一般】 社交ダンス ブルース (連続受講) レベル:入門	ステップを覚え、音楽に乗って踊りましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・3名〉 講師宅(見野)	10/1~1/31 (任意・全5回) 1回1時間	10日前まで 13,400円 教材費80円	
36	【一般】 社交ダンス タンゴ (連続受講) レベル:入門	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/5~12/14 (火・全10回) 17:00~18:00	10日前まで 6,320円 教材費80円	
37	【一般】 社交ダンス チャチャ チャ (連続受講) レベル:入門	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・7名〉 市民情報センター	12/21~2/22 (火・全8回) 17:00~18:00	10日前まで 5,240円 教材費80円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
38	【一般】 エンジョイハワイアンフ ラ(金) (連続受講) レベル:入門	心も体もリフレッシュ！フラ で健康的な毎日を過ごしま しょう。 講師:草野 憲子 〈女性・10名〉 市民情報センター	10/1～2/25 (金・全10回) 10:00～11:00	10日前まで 6,200円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
39	【一般】 エンジョイハワイアンフ ラ(火) (連続受講) レベル:入門	心も体もリフレッシュ！フラ で健康的な毎日を過ごしま しょう。 講師:草野 憲子 〈女性・10名〉 市民情報センター	10/12～2/22 (火・全10回) 20:00～21:00	10日前まで 6,200円	
40	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講) レベル:初級	フラメンコの基礎を学び、セ ビジャーナスやルンバを踊 りましょう。 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/7～2/10 (木・全10回) 10:00～11:00	10日前まで 8,800円	
41	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコA (連続受講) レベル:中級	パリージョやアバニコなど の小物を使って、楽しく踊り ましょう。 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/7～2/10 (木・全10回) 11:00～12:00	10日前まで 8,800円	
42	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコB (連続受講) レベル:中級	パリージョやアバニコなど の小物を使って、楽しく踊り ましょう。 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/7～2/10 (木・全10回) 12:00～13:00	10日前まで 8,800円	
43	【一般】 盆ダンス・よさこいへ (連続受講) レベル:入門	シルバーたちチャレンジし よう！終活はこれで決まり さ。 講師:吉村 功 〈一般・高齢者・6名〉 市民情報センター	10/18～12/27 (月・全10回) 14:00～15:00	10日前まで 1,400円 教材費 220円	
44	【一般】 頭スッキリ認知症予防 音楽体操 (連続受講) レベル:入門	物忘れ改善 歌や体操2つ の動きが脳を混乱させ認知 症予防に繋がる。 講師:佐藤 弘子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/8～2/18 (金・全10回) 11:00～12:00	10日前まで 4,500円	
45	【一般】 スポーツ教室(美温活) (8回/各回受講)	冷えに効くつぼやリンパを 流して体温を上げよう。免 疫力アップ。 講師:影山靖代 先生 持ち物:タオル、飲み物、ス トレッチマット 〈どなたでも・最大100名〉 ユウケイ武道館第二道場 (栃木県総合運動公園武道 館)	11/19(金)・ 26(金)・30(火)、 12/3(金)・10(金)・ 14(火)・17(金)・ 21(火) 10:00～11:00	当日直接お越しくださ い。 1回 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
46	【一般】 スポーツ教室(バレトン) (8回/各回受講)	フィットネス&バレエ&ヨガ 3つの要素を取り入れたプログラムです。筋力・柔軟性アップ。 講師:鈴木玲子先生、月井恭子先生 持ち物:タオル、飲み物、ストレッチマット 〈どなたでも・最大100名〉 ユウケイ武道館第二道場 (栃木県総合運動公園武道館)	11/19(金)・ 26(金)・30(火)、 12/3(金)・10(金)・ 14(火)・17(金)・ 21(火) 18:30~19:30	当日直接お越しください。 1回500円	栃木県スポーツ協会 〒321-0152 宇都宮市西川田4-1-1 栃木県総合運動公園第2陸上競技場内 TEL:028-680-7771 FAX:028-615-5151 当日直接会場へ

県央:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 上都賀地区人権教育 指導者一般研修 (人権ふれあいフェスタ) (1回)	身近な人権についての理解を深め、地域社会における指導者の養成と資質の向上を図る。 〈一般・300名〉	12/1(水)~15(水) オンライン(オンデマンド配信)	10月下旬~11月下旬 無料 当日申込みは受け付けません。	栃木県教育委員会 事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 E-mail:kamitsuga-fureai@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html 専用フォームにて
2	【一般】 「刻字」作り体験Ⅰ・Ⅱ (2回/連続受講)	桂の木に、ノミと彫刻刀で彫っていきます。 刻字家・毎日書道展会員 秋山 浩志氏 〈どなたでも・12名〉 井頭公園 緑の相談所	10/2(土) 13:00~16:00 10/9(土) 13:00~16:00	講座開始日1か月前から 1,000円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934
3	【一般】 楽しい洋ラン診断と育て方 (1回)	洋ランの栽培・管理について実技を交えて解説を行います。 宇都宮蘭友会 柚洞 敏則氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/7(日) 9:30~11:30	講座開始日1か月前から 無料	E-mail: kouza_igashira@park-tochigi.com 電話・メール・来館にて
4	【一般】 庭木の剪定Ⅱ「冬に向けて」 (1回)	冬に向けた剪定のポイントを学習し、樹木剪定の実技も行います。 剪定ばさみ・作業用手袋 樹木医 栃木 宏昭氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/14(日) 9:30~11:30	講座開始日1か月前から 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 撮影ガイドⅡ「公園の 秋を撮る」 (1回)	園内の紅葉や秋の風景を 撮影し、解説します。 日本写真協会会員 大手 義雄氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/20(土) 10:00～12:00	講座開始日1ヵ月前 から 無料	井頭公園 緑の相談 所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL: 0285-82-4475 FAX: 0285-83-8934 E-mail: kouza_igashira@park- tochigi.com 電話・メール・来館に て
6	【一般】 春まで楽しめるハンギ ングバスケット (1回)	壁掛け型のバスケットに 色々な花の苗を植え込みま す。 ハンギングバスケットマスタ ー 園邊 征子氏 作業用手袋 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/21(日) 9:30～11:30	講座開始日1ヵ月前 から 2,500 円	
7	【一般】 手打ちそばづくりを楽し む (1回)	講師の指導のもと、そば打 ちを体験します。自分で打 ったそばは格別です。 そば遊友 福田和子氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/28(日) 9:00～12:00	講座開始日1ヵ月前 から 1,000 円	
8	【一般】 木の実でクリスマス飾 りを作ろう (1回)	園内で採取した木の実を使 って自分だけのオリジナル のリースを作ります。 井頭公園 緑の相談員 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/4(土) 9:30～11:30	講座開始日1ヵ月前 から 700 円	
9	【一般】 プリザードフラワー(お 正月リース) (1回)	プリザードフラワーを使っ てお正月飾りを作ります。 アレンジメントフラワースク ール 毛塚 寿子氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/5(日) 9:30～11:30	講座開始日1ヵ月前 から 1,500 円	
10	【一般】 お顔にも髪にも使える シアバターたっぷりクリ ーム (1回)	お顔にも髪にも使えるクリ ームを作ります。 アロマセラピーインストラク ター 川中子 嘉子氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/11(土) 9:30～11:30	講座開始日1ヵ月前 から 1,000 円	
11	【一般】 公園の野鳥を見て歩こ う (1回)	公園内の野鳥を見ながら 観察します。講師が鳥の特 徴や生態を分かりやすく解 説してくれます。 日本野鳥の会栃木 高松 健比古氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/12(日) 9:30～11:30	講座開始日1ヵ月前 から 無料	
12	【一般】 バラを上手に咲かせる 剪定と管理 (1回)	バラを上手に咲かせる剪定 と管理について実演を交え て解説します。 とちぎ花センター 稲葉 英雄氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	1/15(土) 9:30～11:30	講座開始日1ヵ月前 から 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【一般】 家庭教育を考える研修会 (1回)	子どものしつけにおける課題を取り上げ、大人の感情のコントロールについてアドラー心理学から子育て術を学ぶ機会とします。 講師：株式会社打つ手は無限 代表取締役 鈴木 稔(すずきみのる)氏 〈各市町家庭教育学級正副学級長、学級生、学級主事、家庭教育オピニオンリーダー、家庭教育支援プログラム指導者、各市町家庭教育担当行政職員等・200名〉 芳賀町民ホール	10/15(金) 13:00～15:00	8/17(火)～10/1(金) 無料 託児なし	栃木県教育委員会 事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口
14	【一般】 秋のサツキ盆栽の手入れ (1回)	サツキ盆栽の秋の手入れ方法を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/10(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前から 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 http://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
15	【一般】 多肉植物のタブロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/16(土) 10:00～12:00	開講日の1カ月前から1週間前まで 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500 円	
16	【一般】 冬の庭木の剪定 (1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメインに、庭木の剪定について、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/21(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前から 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
17	【一般】 洋ランの楽しみ方 (1回)	洋ランの栽培の基本やコツを学びます。苗の植え替え等の実習も行います。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/28(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前から1週間前まで 但し、定員に達し次第締め切ります。 500 円	
18	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボンやオーナメントの飾りつけをして、仕上げます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/5(日) 9:00～12:00	開講日の1カ月前から1週間前まで 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000 円	
19	【一般】 松竹梅の寄せ植え (1回)	正月飾りにふさわしい松竹梅を取り入れて、和風の寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/12(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前から1週間前まで 但し、定員に達し次第締め切ります。 3,500 円	
20	【一般】 正月を迎えるしめ縄を作ろう (1回)	わらをなつて輪飾りを作り、縁起物の飾りつけをして、制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/25(土) 9:00～12:00	開講日の1カ月前から1週間前まで 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
21	【一般】 お正月のおもてなしフ ラワーアレンジ (1回)	来客の多いお正月に、おも てなしとなる卓上における フラワーアレンジメントを制 作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	12/26(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら1週間前まで 但し、定員に達し次第 締め切ります。 2,000円	栃木県中央公園 緑 の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 http://www.t- chuokoen.jp 中央公園緑の相談 所窓口・電話・ホーム ページ
22	【一般】 ドライフラワーのガーラ ンド (1回)	様々なドライフラワーを使っ ておしゃれなガーランドを作 ります。季節を問わず楽し めます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	1/22(土) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら1週間前まで 但し、定員に達し次第 締め切ります。 2,000円	
23	【一般】 球根植物で春を先取り しよう (1回)	低温処理をした球根を使っ て室内で楽しめる春の花飾 りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	1/30(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら1週間前まで 但し、定員に達し次第 締め切ります。 1,000円	
24	【一般】 春の庭木の剪定 (1回)	春に剪定を行う常緑樹をメ インに、庭木の剪定につい て、実演を通して学びま す。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	2/6(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら 但し、定員に達し次第 締め切ります。 無料	
25	【一般】 ミモザのリース (1回)	鮮やかなミモザの花を使っ て、リースを作ります。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	2/20(日) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら1週間前まで 但し、定員に達し次第 締め切ります。 2,500円	
26	【一般】 春の寄せ植え (1回)	春の草花が多く出回る時期 です。講師おすすめの草花 を使って、おしゃれな寄せ 植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	3/19(土) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら1週間前まで 但し、定員に達し次第 締め切ります。 2,500円	日光だいや川公園だ いや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko- daiyagawapark.jp/ 電話、来館、または 日光だいや川公園サ イト内の申込フォー ムから申込み
27	【一般】 盆栽の植え替えと手入れ (1回)	五葉松をはじめとした盆栽 の植え替えと手入れを、実 演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相 談所	3/26(土) 10:00～12:00	開講日の1カ月前か ら 但し、定員に達し次第 締め切ります。 無料	
28	【一般】 [伝統工芸体験] 竹細工 青竹のかご作り (1回)	伝統工芸士に教わりなが ら、自分で竹細工作品を作 り上げます。 5歳以上、初心者の方でも 参加いただけます。 講師:八木澤竹芸 八木澤 正氏 〈5歳～・10名〉 日光だいや川公園だいや 体験館	10/2(土) 9:30～15:00 ※昼休み1時間	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 2種類 5,000円/9,000 円から選択	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
29	【一般】 「秋のきのこ」発見&鑑 定会！ (1回)	[秋のきのこ]について全般的な話を聞き、公園内に自生している「秋のきのこ」について学習します。また、鑑定も実施します。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	10/3(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	日光だいや川公園緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話、来館、又は日光だいや川公園サイト内の申込フォームから申込み
30	【一般】 多肉植物の寄せ植え 教室 (1回)	多肉植物を使い、可愛い寄せ植えをつくります。作った作品はぜひ、ご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉 日光だいや川公園緑の相談所	11/6(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 2,400円	
31	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	クリスマスリース作りを楽しみます。作った作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。初心者やお子様も参加歓迎です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	11/28(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 1,900円	
32	【一般】 野鳥観察会 (1回)	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内で、野鳥の観察会を行います。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	12/11(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	
33	【一般】 お正月を迎えるハンギ ングバスケット (1回)	お正月をテーマにした、ハンギングバスケット作り教室です。 見ごたえある作品をつくり、ご自宅等で飾って新年を迎えましょう。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉 日光だいや川公園緑の相談所	12/12(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 3,000円	
34	【一般】 正月を飾るフラワーア レンジメント (1回)	お正月をテーマにした、フラワーアレンジメント教室です。 お正月らしいアレンジを学び、作った作品はぜひご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉 日光だいや川公園緑の相談所	12/19(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 2,900円	
35	【一般】 ハーブ染め教室 (1回)	ハーブ染めを体験します。オリジナルの染め物をつくります。休憩時にはハーブ茶でほっと一息。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	3/13(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 1,900円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
36	【一般】 ごみ処理施設見学コン シェルジュ事業【県央 開催】 (1回) ※施設の詳細は、県 HP に公開してありま す。	県民の皆様は廃棄物処理 施設を直接見学していただ くことで、廃棄物の処理やり サイクル、廃棄物処理施設 について理解を深めていた だく講座です。見学希望に 合わせた見学先の提案・調 整、見学先でエスコートを 行います。 〈県民及び県内に所在する 事業所・団体など(小学生4 年生以上。小学生には引 率者が必要。)・5組/月(県 北、県央、県南合計の定 員)〉 見学先として登録されてい る施設	随時開催(開催 日時について は、申込者との 調整により決 定。)	12/24(金)まで 無料(現地集合・現地 解散。ただし、見学当 日までに各自、傷害 保険等に参加を願 いします。) 1グループ5名以上 (最大20名程度)か ら受付。	栃木県環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁 目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.t ochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX 又は E メ ールでお申し込みく ださい。
37	【一般】 女性への暴力を考える 講演会 (1回)	若年女性へのアウトリーチ 活動家が、コロナ禍の社会 不安の中、家族からの虐 待・DV・性被害等で居場所 を失った若年女性たちと街 で直接繋がることで見えて きた、若年女性が直面して いる様々な問題と、その支 援の状況について学びま す。 〈どなたでも・80名〉 Zoomを使用したオンライン 講座	10/23(土) 13:30～15:30	8/3(火)～10/15(金) 無料	栃木県とちぎ男女共 同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8723 https://www.parti.jp/ HP
38	【一般】 男性のワーク・ライフ・ バランス講座①② (2回/各回受講)	男性の家庭・社会への積極 的参加によって生じる男性 自身・社会・女性にとっての メリットを学び、暮らし方 を見直すきっかけにするた めの講座です。 〈どなたでも・①80名、②24 名〉 ①Zoomを使用したオンライ ン講座 ②とちぎ男女共同参画セ ンター	①12/18(土) 13:30～15:30 ②2022/1/29(土) 13:30～15:30	①8/3(火)～ 12/10(金) ②8/3(火)～ 1/21(金) 各回無料	
39	【一般】 親子でイルミネーション リースを作ろう (2回/各回受講)	LEDによって美しく色が変 化するホワイトリースをつ くる。 親子の協同活動を楽しみ ながら先端技術に触れ、科 学への興味を高める。 〈親子・9組〉 栃木県子ども総合科学館	11/27(土)・28(日) 13:30～15:30	講座開始日の1か 月前から 1,000円 内容などが、変更 になる場合がある ので、お申し込み 前にHP等で再確 認ください。	(公財)とちぎ未来 づくり財団 子 ども総合科学 館 〒321-0151 宇都宮市西川 田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 E-mail: tksk@tmf.or.jp 募集は原則とし てメール、応募多 数の場合は抽選 とする。(メール 不可の場合は往 復はがきとする。)
40	【一般】 立体凧を作って、揚げ て楽しもう (2回/各回受講)	立体凧(あんどん凧)作りに 取り組み、より高く、安定 して揚がる凧を工夫する。 凧(風力、風向)を体感し、 凧と凧の関係を通して、科 学(自然現象等)への興味 関心を高める。 〈小学1年生以上・12組〉 栃木県子ども総合科学館	1/22(土)・23(日) 13:30～15:30	講座開始日の1か 月前から 500円 内容などが、変更 になる場合がある ので、お申し込み 前にHP等で再確 認ください。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 星をみる会 (12回/各回受講)	当館の天文台にある75cm 反射式望遠鏡を使って、当 日見える天体を観察しま す。なお、雨天・曇天の場 合は、プラネタリウムで星 空解説を行います。 〈一般・無し〉 栃木県子ども総合科学館	10/16(土)・23(土) 11/13(土)・21(日) 12/5(日)・11(土) 1/15(土)・23(日) 2/12(土)・20(日) 3/12(土)・20(日)	直接会場へ 無料 コロナ感染拡大防止 のため、人数制限の 上、事前予約制にな る場合がございます。 必ず当館ホームペ ージをご確認ください。	(公財)とちぎ未来づく り財団 子ども総合 科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町 567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 https://t-csm.jp/ 当日自由参加
42	【一般】 油絵Ⅰ (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていね いに指導いたします。個性 重視、描く喜びを共に学び ましょう。 単発での参加は受付ており ません。継続での参加申し 込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会 館)	10/6(水)～ 3/30(水) 10:00～12:00 第1・3水曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 松野 行	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁 目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
43	【一般】 油絵Ⅱ (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていね いに指導いたします。個性 重視、描く喜びを共に学び ましょう。 単発での参加は受付ており ません。継続での参加申し 込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会 館)	10/6(水)～ 3/30(水) 13:00～15:00 第1・3水曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 松野 行	
44	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景を スケッチし、描く楽しさと思 い出を作ってみませんか？ 受講生それぞれの技量や 個性に合わせた指導を行 います。 単発での参加は受付ており ません。継続での参加申し 込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会 館)	10/7(木)～ 3/17(木) 10:00～12:00 第1・3木曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 山崎 幹雄	
45	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景を スケッチし、描く楽しさと思 い出を作ってみませんか？ 受講生それぞれの技量や 個性に合わせた指導を行 います。 単発での参加は受付ており ません。継続での参加申し 込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会 館)	10/7(木)～ 3/17(木) 13:00～15:00 第1・3木曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 山崎 幹雄	
46	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに 筆を持つ方でも、それぞ れの技量や個性に合わせた 指導を行います。 〈どなたでも・14名〉 コンサーレ(栃木県青年会 館)	10/12(火)～ 3/22(火) 18:30～20:30 第2・4火曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 講師 橋本 鳳泉	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
47	【一般】 ステンドグラスⅠ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2(土)～ 3/19(土) 10:00～12:00 第1・3土曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師 高久 富美子	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
48	【一般】 ステンドグラスⅡ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2(土)～ 3/19(土) 13:30～15:30 第1・3土曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師 高久 富美子	
49	【一般】 ハーダンガー刺繍(火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。 布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/26(火)～ 3/22(火) 10:00～12:00 第4火曜日	9/1(水)～2/28(月) 12,000円 講師 山越 久子	
50	【一般】 ハーダンガー刺繍(木曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。 布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/14(木)～ 3/24(木) 13:00～15:00 第2・4木曜日	9/1(水)～2/28(月) 24,000円 講師 山越 久子	
51	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (6回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/17(日)～ 3/13(日) 14:00～17:00 第3日曜日	9/1(水)～2/28(月) 13,200円 講師 鈴木 康司	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
52	【一般】 メンタルアップ書道 (6回/連続受講)	コロナ禍だからこそ書を通して自分を見つめ直してみませんか？ただ字がキレイになるだけでなくメンタルアップし、心を豊かに楽しく生きていく為の心の書道です。なりたい自分になるための書き方のコツを教えていきます。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8(金)～ 3/11(金) 10:00～12:00 第2金曜日	9/1(水)～2/28(月) 18,000円 講師 川野辺 黄泉	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
53	【一般】 ビーズ織り (12回/連続受講)	20世紀初頭にヨーロッパで大流行したビーズ織り。アクセサリーからバッグ、タペストリーなどずてきな伝統工芸品を作ってみませんか。作り上げた時の達成感は最高です。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/13(水)～ 3/23(水) 10:00～12:00 第2・4水曜日	9/1(水)～2/28(月) 23,760円 講師 駒場 理栄	
54	【一般】 “読む”を楽しむ (12回/連続受講)	基礎から学ぶ、音読、朗読、読み聞かせ。「読書が趣味」「気持ちよく声を出したい」「いろいろな作品を声で味わいたい」～そんなみなさん大歓迎!!声で“言葉”を届ける魅力をぜひ一緒に。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/13(水)～ 3/23(水) 10:00～12:00 第2・4水曜日	9/1(水)～2/28(月) 24,000円 講師 臼井 佳子	
55	【一般】 楽しく作る益子焼 (3回/連続受講)	陶芸の里益子で、手びねり陶芸や絵付け、釉薬がけ等を体験します。 〈県内在住で3回とも参加できる成人・20名〉 芳賀青年の家	11/20(土)、 12/4(土)・11(土) 9:30～15:30(ただし、第3回は 9:30～11:50)	10/3(日)～ 5,000円(※変更の場合あり)	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話では確認のみ)
56	【一般】 ろくろで作る益子焼 (4回/連続受講)	陶芸の里益子で、ろくろ成形・高台削り・釉薬がけ等、益子焼の伝統的な技法を体験します。 〈県内在住で全日程に参加できる成人・20名〉 芳賀青年の家	1/8(土)～ 1/9(日)1泊2日 1/15(土)・ 29(土)、2/5(土) 9:30～15:30	12/5(日)～ 8,500円(※変更の場合あり)	
57	【専門】 ライフアップセミナー (各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈一般県民〉 栃木県総合教育センター	詳細はとちぎレインボーネットWebサイトを御覧ください。	講座実施日の1週間前まで 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 栃木県電子申請システム

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
58	【一般】 ダンゴムシ (1回)	ダンゴムシやワラジムシってどんな動物？栃木県で暮らす17種類と、その暮らしぶりについて紹介します。 〈どなたでも・40名〉 栃木県立博物館研修室	12/19(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前1日から 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 電話
59	【一般】 野口雨情～童心の詩人と終焉の地・宇都宮～ (1回)	「七つの子」などの童謡で知られる「雨情さん」。その人物像と生きた時代をご紹介します。 〈どなたでも・40名〉 栃木県立博物館研修室	1/16(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前1日から 無料	
60	【一般】 異界にまつわる民俗 (1回)	栃木県の事例を中心に、「異界」にまつわる事例を紹介します。 〈どなたでも・40名〉 栃木県立博物館研修室	2/20(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前1日から 無料	
61	【一般】 下野薬師寺～鑑真和上とゆかりのある名刹～ (1回)	奈良時代には東大寺(奈良県奈良市)、観世音寺(福岡県太宰府市)と並び「天下三戒壇」と位置づけられた名刹下野薬師寺。唐僧鑑真和上とのゆかりがある下野薬師寺の歴史についてたどります。 〈どなたでも・40名〉 栃木県立博物館研修室	3/20(日) 13:30～15:00	実施月の2ヶ月前1日から 無料	
62	【一般】 着物でお出掛け 1 (連続受講) レベル:初級	着物を着てお出掛けする事を目標に名古屋帯結びをマスターします。 講師:秋澤 弘子 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	10/5～11/9 (火・全6回) 9:30～11:30	10日前まで 6,900円 教材費 300円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
63	【一般】 着物でお出掛け 2 (連続受講) レベル:初級	卒業式、入学式を自分で着物の帯しめをしてみましょう。 講師:秋澤 弘子 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	1/18～2/22 (火・全6回) 9:30～11:30	10日前まで 6,900円 教材費 300円	
64	【一般】 手結びお太鼓から変化結びに挑戦 (連続受講) レベル:初級	着物の着方と手結びお太鼓からおしゃれな変化結びまで学びます。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	11/13～12/11 (土・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 6,500円 教材費 300円	
65	【一般】 前楽結びでお出掛けしましょ (連続受講) レベル:初級	手が後ろに回らなくても大丈夫。前でお太鼓を作って後ろに回すだけ。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	1/22～2/19 (土・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 6,500円 教材費 300円	
66	【一般】 着物リフォーム教室(着物を洋服に) (連続受講) レベル:初級	たのしく毎日着る洋服に大変身。 講師:小倉 奈美 〈女性・7名〉 まちなか 交流プラザ	10/5～12/21 (火・全6回) 10:00～13:00	10日前まで 6,200円 教材費 500円	
67	【一般】 冬は雪のキルトで (連続受講) レベル:初級	雪のようなリースのタペストリーを作ってみましょう 講師:篠原 佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/14～11/25 (木・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 3,800円 教材費 5,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
68	【一般】 折り紙 (連続受講) レベル:初級	暮らしを彩る折り紙の折り方を習得し、作品を味わい楽しみましょう。 講師:寺崎 恵美子 <女性・8名> 市民情報センター	10/21~12/23 (木・全6回) 10:00~12:00	10日前まで 2,750円 教材費 600円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
69	【一般】 切り絵を楽しむ (連続受講) レベル:入門	カッター1本で作品が作れます。プレゼントにどうぞ! 講師:福田 源 <一般・10名> 市民情報センター	11/30~12/21 (火・全4回) 10:00~12:00	10日前まで 2,000円 教材費 2,000円	
70	【一般】 たのしい押し花 (連続受講) レベル:初級	押し花の基礎と保管、小物作り。 講師:土井 節子 <一般・12名> 市民情報センター	10/13~2/9 (水・全5回) 13:00~15:00	10日前まで 4,900円 教材費 6,500円	
71	【一般】 楽しいレースドール作り(焼物) (連続受講) レベル:入門	磁器陶芸人形です。誰でも簡単に出来ます。世界に1つ貴女の作品を! 講師:大貫 陽子 <女性・7名> 文化活動交流館	10/30~11/13 (土・全3回) 13:00~15:00	10日前まで 4,300円 教材費 5,500円	
72	【一般】 ようこそ奥深きスパイスの世界へ1 (連続受講) レベル:入門	スパイスを使ってカレーを作ります。香り立つ魅惑のスパイス体験 講師:岩崎 有紀 <一般・6名> 菊沢コミュニティセンター	10/31~11/21 (日・全2回) 10:30~13:30	10日前まで 5,000円 教材費 2,000円	
73	【一般】 ようこそ奥深きスパイスの世界へ2 (連続受講) レベル:入門	スパイスを使ってカレーを作ります。香り立つ魅惑のスパイス体験 講師:岩崎 有紀 <一般・6名> 菊沢コミュニティセンター	1/16~2/20 (日・全2回) 10:30~13:30	10日前まで 5,000円 教材費 2,000円	
74	【一般】 初心者のおそば打ち教室 (連続受講) レベル:入門	全麺協の高段位認定者がマンツーマンで手打ちそばを本格的に指導 講師:芳田 時夫 <一般・6名> 菊沢コミュニティセンター	12/2~2/17 (木・全5回) 13:30~16:30	10日前まで 6,800円 教材費 6,000円	
75	【一般】 おうちのドライフラワー屋クラス (連続受講) レベル:入門	自分だけの秋色スワッグやクリスマスリースを作って部屋に飾ろう。 講師:小太刀 昌子 <一般・6名> 講師宅(東町)	10/13~11/24 (水・全2回) 10:00~12:00	10日前まで 3,100円 教材費 10,000円	
76	【一般】 おうちのドライフラワー夜クラス (連続受講) レベル:入門	自分だけの秋色スワッグやクリスマスリースを作って部屋に飾ろう。 講師:小太刀 昌子 <一般・6名> 講師宅(東町)	10/13~11/24 (水・全2回) 18:30~20:30	10日前まで 3,100円 教材費 10,000円	
77	【一般】 秋冬プランツギャザリング屋の部 (連続受講) レベル:入門	ブーケのように沢山の花苗を組み合わせて植え込む新しい寄せ植え体験 講師:小太刀 昌子 <一般・6名> 講師宅(東町)	10/22~11/26 (金・全2回) 10:00~12:00	10日前まで 2,000円 教材費 10,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
78	【一般】 秋冬プランツギャザリング夜の部 (連続受講) レベル:入門	ブーケのように沢山の花苗を組み合わせ植え込む新しい寄せ植え体験 講師:小太刀 昌子 <一般・6名> 講師宅(東町)	10/22~11/26 (金・全2回) 18:30~20:30	10日前まで 2,000円 教材費 10,000円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
79	【一般】 季節行事のフラワーアレンジ (連続受講) レベル:入門	ハロウィン・クリスマス・お正月と楽しいフラワー飾りの製作です。 講師:渡邊 美智子 <一般・6名> 講師宅(東町)	10/15~12/24 (金・全3回) 10:00~12:00	10日前まで 4,200円 教材費 7,500円	
80	【一般】 トロッケン(木の実) (連続受講) レベル:初級	木の実 香り高いスパイス 枯れることのない飾り花 講師:米澤 タミ子 <一般・6名> 市民情報センター	10/28~2/17 (木・全5回) 13:00~15:00	10日前まで 2,230円 教材費 15,000円	
81	【一般】 ヨーロッパ フラワーデザイン (連続受講) レベル:入門	世界を魅了する美しいフラワーデザインの世界を体験してください。 講師:城野 隆子 <一般・5名> 市民情報センター	11/14~1/30 (日・全3回) 13:00~15:00	10日前まで 5,460円 教材費 5,700円	
82	【一般】 はじめてのプリザーブドフラワー (連続受講) レベル:入門	プリザーブドフラワーを使って、アレンジメントを作りましょう。 講師:松本 浩美 <一般・6名> 市民情報センター	11/20~1/15 (土・全3回) 14:00~16:00	10日前まで 4,700円 教材費 5,400円	
83	【一般】 秋から始めるガーデニング (連続受講) レベル:初級	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植えで飾ってみませんか。 講師:渡辺 順子 <女性・8名> 講師宅(上石川)	10/26~12/28 (火・全3回) 10:00~11:30	10日前まで 900円 教材費 9,000円	
84	【一般】 始めてみようボイストレーニング (連続受講) レベル:入門	声の悩みを解消!!気持ちよく歌ったり話すコツを学びましょう。 講師:星野 敦子 <一般・8名> 講師宅(東町)	10/1~2/25 (任意・全4回) 1回1時間	10日前まで 8,500円 教材費 400円	
85	【一般】 虹のコーラス♪ (連続受講) レベル:入門	懐かしい童謡唱歌、フォークソングを歌い楽しい癒しのひとときを。 講師:永田 教子 <一般・10名> 菊沢コミュニティセンター	10/1~12/17 (金・全8回) 10:00~12:00	10日前まで 6,340円 教材費 810円	
86	【一般】 懐かしや健康音楽講座 (連続受講) レベル:入門	①指タップ運動 ②懐かしや歌謡曲 ③クラシック音楽鑑賞 講師:中田 敏子 <一般・10名> 南摩コミュニティセンター	10/13~12/22 (水・全6回) 13:30~15:00	10日前まで 4,410円 教材費 1,500円	
87	【一般】 ピアノでドレミ♪ (連続受講) レベル:入門	聴く・歌う・弾くを基に音楽の中で遊ぶ楽しさを感じ奏でてみよう。 講師:宇賀神 典子 <子供(3才~12才)・7名> 講師宅(千渡)	10/1~12/18 (任意・全4回) 1回30分	10日前まで 4,900円 教材費 400円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
88	【一般】 わくわくピアノれっすん ♪ (連続受講) レベル:入門	弾いてみたかったピアノで わくわく。基本から丁寧に 個別レッスン 講師:永田 教子 〈子供(4才以上)・6名〉 講師宅(幸町)	10/1~12/26 (任意・全4回) 1回30分	10日前まで 4,900円 教材費300円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
89	【一般】 ♪ひよこさんのプレピ アノ教室 (連続受講) レベル:入門	五感が最も育つ大切な時 期に始める出来るを楽しむ 知育ピアノ教室 講師:黒川 千重子 〈子供(2才~3才)・5名〉 講師宅(西茂呂)	10/4~2/10 (任意・全8回) 1回30分	10日前まで 8,080円 教材費520円	
90	【一般】 ♪3才からのピアノレッ スン♪ (連続受講) レベル:入門	ピアノの基礎も楽しんで♪ 笑顔があふれる年齢別指 導法でバッチリ 講師:黒川 千重子 〈子供3才以上・6名〉 講師宅(西茂呂)	10/4~2/10 (任意・全6回) 1回30分	10日前まで 6,320円 教材費480円	
91	【一般】 キーボードで脳活らく らくピアノ (連続受講) レベル:入門	中高年から始めるらくらくピ アノ。集いながら気軽に脳 活レッスン 講師:伊藤 小百合 〈一般・10名〉 菊沢コミュニティセンター	10/12~12/14 (火・全5回) 10:00~11:30	10日前まで 3,825円 教材費1,650円	
92	【一般】 はじめてのピアノチャレ ンジ(秋) (連続受講) レベル:入門	楽譜の読めない初心者か らのマイペースレッスン 講師:星野 敦子 〈一般(3才以上)・7名〉 講師宅(東町)	11/1~12/25 (任意・全5回) 1回30分	10日前まで 5,900円 教材費500円	
93	【一般】 こと体験・秋2回 (連続受講) レベル:入門	「うさぎ」をひきましょう。期 間中に個別レッスン2回で す。 講師:殿岡 雅楽巴蓉 〈女性・子供(10才以上)・3 名〉 講師宅(西沢町)	10/4~11/12 (任意・全2回) 1回1時間	10日前まで 2,300円	
94	【一般】 ゼロからOK!ギター 入門講座 (連続受講) レベル:入門	アコースティックギター、エ レキギターはじめてでもわ かりやすく体験 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/18~1/24 (月・全8回) 19:00~20:00	10日前まで 5,242円 教材費2,000円	
95	【一般】 フォーク&JPOPギタ ー教室 (連続受講) レベル:初級	みなさんと楽しく演奏しなが ら、一緒に学んでいきま す。 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/18~1/24 (月・全8回) 20:00~21:00	10日前まで 5,242円 教材費2,000円	
96	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講) レベル:入門	はじめての方。音の出し方 から、簡単な短い曲や秋の 曲の練習です。 講師:神長 紀子 〈一般・5名〉 市民情報センター	10/20~12/15 (水・全5回) 13:00~14:00	10日前まで 3,500円 教材費500円	
97	【一般】 筆文字いいね (連続受講) レベル:入門	基本練習・文房四宝につい て、文字の成り立ち・細字 等。 講師:板橋 和子 〈一般・5名〉 市民情報センター	10/5~12/7 (火・全5回) 13:00~15:00	10日前まで 8,500円 教材費500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
98	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文字」 (連続受講) レベル:初級	遊び心で楽しく学んで印象に残る「遊び文字」を習得しましょう。 講師:大橋 好美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/23~2/19 (土・全6回) 14:00~16:00	10日前まで 5,460円 教材費 500円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
99	【一般】 初めての俳句 (連続受講) レベル:入門	やさしい言葉でやさしい俳句を！ 講師:小川 昇一 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/22~2/18 (金・全5回) 9:30~12:30	10日前まで 4,200円 教材費 200円	
100	【一般】 やさしい短歌 (連続受講) レベル:入門	あなたの想いを詠みませんか！5・7・5・7・7 講師:津吹 節子 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/1~2/4 (金・全5回) 13:30~16:00	10日前まで 4,200円 教材費 200円	
101	【一般】 川柳おたのしみ教室 (連続受講) レベル:入門	楽しみながら学べる「川柳はじめ」の「はじめ」 講師:白石 洋 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/26~2/22 (火・全5回) 13:30~16:00	10日前まで 4,200円 教材費 200円	
102	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「帝京大学で学ぼう！最先端研究紹介セミナー」 (6回/連続受講)	帝京大学理工学部(工学系3学科[機械・精密システム工学科、航空宇宙工学科、情報電子工学科]の教員による専門的な研究分野を分かりやすく、特色ある先端機器等の施設設備の見学も含め、学びます。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・30名〉 帝京大学宇都宮キャンパス	9/10(金)~10/15(金) 14:00~16:00 毎週金曜日	7/30(金)~8/10(火) 3,300円(保険料 300円を含む)	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
103	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「どうやって生まれた？動物たちのスゴ技～生き物たちの進化とサバイバル戦略を謎解く～」 (7回/連続受講)	弱肉強食の生き物たちの、あの手この手の…超サバイバル術！驚きのスゴ技を、いかにして身につけたのか？生き物たちの個性豊かなスゴ技を紹介するとともに、生き物たちの不思議な行動を学びます。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・30名〉 人材かがやきセンター 研修室	9/6(月)~10/25(月) 10:00~12:00 毎週月曜日 ※9/20を除く	7/30(金)~8/10(火) 3,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
104	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「ここが変わる！日本の縄文時代～8,000年前の日本にすでに豊かな物質文化と精神文化が存在していた～」 (7回/連続受講)	縄文人の遺跡から見てくる、衣・食・住のみならず、信仰や文化や交易などを考察します。「豊かな縄文人」の暮らしに思いを馳せてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)>30名 人材かがやきセンター 研修室	9/6(月)～10/25(月) 14:00～16:00 毎週月曜日 ※9/20を除く	7/30(金)～8/10(火) 3,500円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
105	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「鬼先生の間探検講座～文化人類学の目で人類最大の謎に迫ってみよう～」 (8回/連続受講)	なぜ正月はめでたいの？ なぜ裸は恥ずかしいの？ そんな「当たり前」に敢えて注目し、文化人類学理論を武器にすれば難問も解決です。「楽力(がくりょく)(楽しむ力)向上」「やわらかあたま」を目指して、知的探検を体験してみませんか！ 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)>30名 人材かがやきセンター 研修室	9/7(火)～10/26(火) 14:00～16:00 毎週火曜日	7/30(金)～8/10(火) 4,000円	

県央:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 上都賀地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	学校と地域の連携協働と地域ネットワークの重要性を知り、できることを考える。 〈教職員、学校支援ボランティア、地域コーディネーター、社会教育・家庭教育関係者他・100名〉 鹿沼市民情報センター	1/28(金) 13:30～15:00	12月中旬～1月中旬 無料 当日申込みは受け付けません。	栃木県教育委員会 事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 E-mail:kamitsuga-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて
2	【一般】 ふれあい学習ネットワーク (1回)	「頑張る学校・地域！応援プロジェクト」モデル事業の実践報告をとおして「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」に向けた意見交換を行う。 事例発表:市貝町、芳賀町 講話:とちぎ市民協働研究会代表理事 廣瀬 隆人(ひろせ たかひと)氏 〈教職員、ボランティア実践者、コーディネーター実践者及び希望者、PTA役員等・60名〉 真岡市民小ホール	2/1(火) 13:30～16:30	11/29(月)～1/21(金) 無料	栃木県教育委員会 事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 心豊かな青少年を育む 県民のつどい (1回)	青少年の健全育成と文化 芸術の融合を深めた事業 展開により、地域全体で青 少年を育てる意識の高揚を 図る。 〈青少年育成関係者、一般 県民・600名〉 栃木県総合文化センター メインホール	11/16(火) 14:50～ 16:00(14:20 開場)	8/30(月)～10/18(月) 無料 応募者多数の場合は 抽選	栃木県青少年育成 県民会議((公財)とち ぎ未来づくり財団) 〒320-8530 宇都宮市本町 1-8 TEL:028-643-1005 FAX:028-650-5284 往復はがき
4	【一般】 河内地区ふれあい学 習ネットワーク兼地域 実践交流会 (1回)	河内地区のふれあい学習 推進を目的に、管内の生涯 学習センターや公民館にお ける効果的な講座等開催 及び参加者のネットワーク 構築を図るための講話及 び演習を行います。 〈生涯学習センター及び公 民館職員、希望者等・ 50名〉 河内庁舎	2/4(金) 10:00～12:00	1/5(水)～26(水) 無料	栃木県教育委員会 事務局 河内教育事 務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 FAX:028-626-3180 E-mail:kawachi- kyouiku@pref.tochigi.l g.jp 電話、FAX等で事前 申込 申込専用メールアド レス: ishizukah1901@pref.t ochigi.lg.jp
5	【一般】 市町選挙管理委員・明 るい選挙推進協議会会 長等研修会 (1回)	明るい選挙を推進するた めの地域リーダーを目指す方 向けの研修会を開催しま す。 〈市町選挙管理委員会が推 薦する者 その他明るい選挙推進運 動に熱意を有する方・ 130名〉 未定	未定	未定 無料	栃木県選挙管理委 員会 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1- 20 TEL:028-623-2126 FAX:028-623-3924 E-mail: senkyo@pref.tochigi.l g.jp 未定
6	【一般】 ヒューマンフェスタとち ぎ 2021 (1回各回受講)	県民一人ひとりが人権尊重 の理念に対する理解を深 めることを目的に、人権に 関するステージイベントや 啓発パネル展示・啓発資料 配布などを行います。 〈どなたでも 申込み多数の場合は抽選・ 午前の部、午後の部ともに 各 150名〉 とちぎ福祉プラザ多目的ホ ール	11/13(土)	未定 無料 新型コロナウイルス 感染症の影響を考慮 し、規模を縮小して実 施します。(キャラクタ ーショーや関係団体 のブース出展等はあ りません。)	栃木県 県民生活部 人権・青少年男女参 画課 人権施策推進 室 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1- 20 TEL:028-623-3027 FAX:028-623-3028 E-mail: jinken@pref.tochigi.l g.jp 未定

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 とちぎ協働推進大会 2021 (1回)	社会貢献活動団体、企業、行政等の多様な主体が実践した協働による取組の成果を共有するとともに、更なる協働の取組の拡大を促進するため、講演会等を実施します。 〈どなたでも・100名程度〉 栃木県総合文化センター特別会議室	11/2(火) 13:15～16:30	参加申込みは9月～10月を予定 無料	栃木県 県民生活部 県民文化課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL: 028-623-3422 FAX: 028-623-2121 E-mail: kyodo@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/c01/index.html 参加申込書の FAX、郵送又はメールによる申込みと WEB フォームによる申込みを予定
8	【専門】 学校と地域の連携推進 セミナー第3回 (1回)	学校と地域の連携を推進するためのネットワークの構築やコーディネート機能の充実などに必要な知識・能力を身に付けることを目指します。 〈学校と地域の連携した活動や地域で子どもを育む活動に携わっている方等・100名〉 栃木県総合教育センター	11/16(火) 13:00～15:30	10/11(月) 10時～ 10/29(金) 17時 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL: 028-665-7206 FAX: 028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ とちぎレインボーネットに掲載した所定のフォーム(栃木県電子申請システム)

県央:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/各回受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 〈電気工事士技能試験の受験者、または同程度の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/9(火)～11(木) 9:00～16:00	原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 電話による予約状況の確認・仮受付 入校願書の提出
2	【専門】 3次元機械 CAD 基礎 (3回/各回受講)	CATIA の基本的操作を習得する。 (概要、各種コマンド、製図実習等) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/15(月)～17(水) 9:00～16:00	原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580 円	
3	【専門】 3次元機械 CAD 応用 (2回/各回受講)	職場で活用できる CATIA の操作方法を習得する。 (各種コマンドの応用操作等) 〈「3次元機械 CAD 基礎」受講者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/18(木)・19(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580 円	
4	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工 2 級) (2回/各回受講)	冷凍空調機器施工実技課題の製作手順と注意点の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。①原寸図の描き方、銅管の接続方法、寸法の出し方及び組み立て手順②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受験者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/18(木)・19(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
5	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工 1 級) (2回/各回受講)	冷凍空調機器施工実技課題の製作手順と注意点の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。①原寸図の描き方、銅管の接続方法、寸法の出し方及び組み立て手順②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受験者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/25(木)・26(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【専門】 技能検定準備講習(機械検査2級) (2回/各回受講)	技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 〈技能検定受験者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/25(木)・ 26(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 電話による予約状況 の確認・仮受付 入校願書の提出
7	【専門】 技能検定準備講習(建築配管2級) (2回/各回受講)	建築配管実技課題の製作手順と注意点の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。①鋼管・塩化ビニル管・銅管の接合方法、寸法の出し方及び組み立て手順②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 〈技能検定「建築配管作業」実技受験者、または同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/29(月)・ 30(火) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
8	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習② (3回/各回受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 〈電気工事士技能試験の受験者、または同程度の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/30(火)～ 12/2(木) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
9	【専門】 TIG溶接 (2回/各回受講)	TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する (概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業) 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/1(水)・2(木) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
10	【専門】 技能検定準備講習(建築配管1級) (2回/各回受講)	建築配管実技課題の製作手順と注意点の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。①鋼管・塩化ビニル管・銅管の接合方法、寸法の出し方及び組み立て手順②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 〈技能検定「建築配管作業」実技受験者、または同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/6(月)・7(火) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育③ (2回/各回受講)	研削砥石の取り替え作業 に従事するための資格を取 得する。 (法令に基づく学科及び実 技) 〈研削作業初心者等・15 名〉 栃木県立県央産業技術専 門校	12/9(木)・10(金) 8:30～17:30	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580 円	栃木県立県央産業 技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 電話による予約状況 の確認・仮受付 入校願書の提出
12	【専門】 技能検定準備講習(建 築大工 2 級) (2回/各回受講)	建築大工実技試験に必要 な知識と技能を習得する。 (原寸図、墨付け、加工組 立の解説と演習) 〈技能検定「建築大工」実技 受検者、または同等の技能 を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専 門校	12/20(月)・21(火) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
13	【専門】 技能検定準備講習(建 築大工 1 級) (2回/各回受講)	建築大工実技試験に必要 な知識と技能を習得する。 (原寸図、墨付け、加工組 立の解説と演習) 〈技能検定「建築大工」実技 受検者、または同等の技能 を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専 門校	12/23(木)・24(金) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
14	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/各回受講)	ガス溶接等の作業に従事 するための資格を取得す る。 (法令に基づく学科及び実 技、修了試験有り) 〈これからガス溶接作業に 従事する方等・20 名〉 栃木県立県央産業技術専 門校	1/12(水)・13(木) 9:00～17:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
15	【専門】 アーク溶接特別教育③ (3回/各回受講)	アーク溶接等の作業に従 事するための資格を取得す る。 (法令に基づく学科及び実 技) 〈これからアーク溶接作業 に従事する方等・20 名〉 栃木県立県央産業技術専 門校	1/19(水)～21(金) 9:00～17:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	
16	【専門】 半自動溶接 (2回/各回受講)	JIS 溶接技能者評価試験 (半自動溶接基本級 SA- 2F)に必要な知識及び技能 を習得する。(学科試験問 題解説、溶接作業) 〈「アーク溶接特別教育」を 修了した方で、JIS 溶接技 能者評価試験受験者また は同等の技能を有する方 等・10 名〉 栃木県立県央産業技術専 門校	2/9(水)・10(木) 9:00～16:00	原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 こどもを守る！防災講座 (1回)	大災害を経験した乳幼児の親のリアルな体験談から、親・支援者として知っておきたい防災の知恵を学び、子どもと生き抜くために備える講座。被災地の親の声と知恵が詰まった防災ブックと、映像・スライドを使って分かりやすく伝えます。 講師：(一社)スマートサブライビジョン 特別講師 かもん まゆ 〈子育て中のママ・パパ、プレママ・プレパパ、子育て支援者など関心のある方々でも・40名〉 パルティ とちぎ男女参画センター	11/20(土) 10:00～12:00	8/3(火)～11/6(土) 先着 200円(防災ブック代) 満6ヶ月～未就学児の保育あり(1回500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ 電話、FAX、直接来館、パルティホームページから
18	【一般】 パルティキャリア塾Ⅰ イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント講座 (1回)	仕事や人間関係でイライラ・モヤモヤしていませんか？「怒り」で後悔しないための誰もがができる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。 講師：Omage-オマージュ代表 接遇コンサルタント アンガーマネジメントファシリテーター 富沢 三輪子 〈女性・20名〉 パルティ とちぎ男女参画センター	12/4(土) 10:00～15:00	8/3(火)～11/9(火) 抽選 2,000円 満6ヶ月～未就学児の保育あり(1回500円)	
19	【一般】 パルティキャリア塾Ⅱ 仕事に生かす！アドラー心理学講座 (1回)	自分も相手も認める「勇気づけ」で、対人関係がラクになる！元気に働くコツを学びます。 講師：アドラー心理学 勇気づけトレーナー 産業カウンセラー 北村 優子 〈女性・20名〉 パルティ とちぎ男女参画センター	1/22(土) 10:00～15:00	8/3(火)～12/21(火) 抽選 2,000円 満6ヶ月～未就学児の保育あり(1回500円)	
20	【一般】 アサーティブ・トレーニング講座 (1回)	タメない、キレない、コモらない、しなやかな自己表現と関係づくり 講師：NPO法人 TEENSPOST 代表 思春期・家族カウンセラー 八巻香織 〈どなたでも(家族・親しい方同士での参加は不可)・20名〉 パルティ とちぎ男女参画センター	1/14(金) 10:00～15:00	8/3(火)～12/10(金) 抽選 2,000円(別途テキスト代 1,650円税込) 満6ヶ月～未就学児の保育あり(1回500円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
21	【一般】 男の料理教室 ～簡単、美味しい、お 家ごはん♪ (3回/連続受講)	楽しく、美味しく、健康に！ 料理の基本を学びます。 ①10/23(土) 家族が喜ぶお 家ごはん 料理研究家 矢 口 英子 ②11/27(土)お 家で café 気分～キッシュ &ポトフ～ 料理研究家 宮内 澄真子 ③12/11 (土)師走は手打ちそば い ろりの会 手塚 俊男 〈男性・20名〉 パルティ とちぎ男女参画 センター	10/23(土)、 11/27(土)、 12/11(土) 10:00～14:00	8/3(火)～9/24(金) 抽選 1,500円(別途材料費 1,500円※全3回分) 満6ヶ月～未就学児 の保育あり(1回500 円)	(公財)とちぎ男女共 同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ 電話、FAX、直接来 館、パルティホーム ページから
22	【一般】 仕事に役立つパソコン 講座 ～エクセル活用術～ (上級) (2回/連続受講)	関数の基礎知識、上級クラ ス関数(IF、VLOOKUP 関数 など)絶対参照、表作成の 活用、複数ブックの操作・ 集計、データベースの活 用、複合グラフの作成、マ クロの概要・作成など 講師: パソコンインストラク ター ※研修環境 Windows10、 Office2019 〈エクセルステップアップの 内容を理解している方。エ クセルで四則演算、SUM 関 数、簡単な表やグラフ作成 を日常的に使用している 方。・20名〉 パルティ とちぎ男女参画 センター	11/6(土)、13(土) 10:00～15:00	8/3(火)～10/12(火) 抽選 5,000円(別途教材費 2,200円税込) 満6ヶ月～未就学児 の保育あり(1回500 円)	
23	【一般】 《初心者向け》 そば打ちを体験してみ よう！ (1回)	美味しいそばには目がない。 でも自分で作るの は・・・と思っている方。一度 挑戦してみませんか。ソバ 打ち経験のない方が対象。 講師: だいや体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや 体験館	10/16(土) 9:30～11:30	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 1,200円	日光だいや川公園だ いや体験館 〒321-1424 日光市野口224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko- daiyagawapark.jp/ 電話、来館、または 日光だいや川公園サ イト内の申込フォー ムから申込み
24	【一般】 《初心者向け》 うどん打ちを体験して みよう！ (1回)	こしのある美味しいうどんを 作ってみませんか。自分で 打ったうどんの味はまた格 別です。初心者の方が対象 です。 講師: だいや体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや 体験館	10/30(土) 9:30～12:00	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 1,000円	
25	【一般】 さつまいも収穫& 焼き芋ダッチオープン 体験 (1回)	だいや川公園体験農場で、 育てたサツマイモを収穫体 験するとともに、収穫したさ つまいもをダッチオープンで 焼き芋にしてみましょう。 講師: だいや体験館職員 〈小学生～・20名〉 日光だいや川公園だいや 体験館	11/13(土) 9:30～11:30	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【一般】 下漬けした白菜を持ち 寄ってのキムチ作り教室 (1回)	自分で下漬けした白菜を講師の先生の助言をいただきながら、おいしいキムチ漬けを作ってみませんか。 講師：郷土料理家 高橋 久美子氏 〈中学生～・20名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/14(日) 9:30～11:30	開催日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から) 1,500円	日光だいや川公園だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話、来館、または日光だいや川公園サイト内の申込フォームから申込み
27	【専門】 はじめての刻字体験 ～干支～ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志先生から、刻字の基本から丁寧にご指導いただきます。自分だけの作品が出来上がります。 講師：日光の刻字家 秋山 浩志氏 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/7(日)・21(日)・28(日) 9:00～12:00	開催日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から) 1,100円	
28	【一般】 年末のソバ打ち体験教室 (1回)	そば打ちの技術向上のため、専門講師からソバ打ちの極意を伝授していただきます。 講師：全麵協 ソバ打ち 3段 川村 寿利氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/12(日) 9:30～11:30	開催日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から) 1,500円	
29	【一般】 炭焼き見学& 炭のクリスマス☆ミニオブジェづくり (1回)	だいや川公園内にある炭焼き窯で、竹炭を焼いている様子を見学するとともに、竹炭を使ったクリスマスのオブジェを作ります。 講師：だいや体験館職員 〈小学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館・炭焼き窯	12/18(土) 9:30～11:30	開催日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から) 600円	
30	【一般】 美味しい肉まんを作ろう♪ (1回)	肉まんあんまんづくりを体験します。手作りの味はいかがでしょうか。 講師：栃木県調理師連合会 会長 堀内 英夫氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/9(日) 9:30～11:30	開催日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から) 1,300円	
31	【一般】 味噌作り体験教室 (2回/連続受講)	1日目は、味噌づくりの説明を受け、大豆を洗い、浸しておきます。 2日目は、煮た大豆を使い、味噌を仕込みます。 講師：味噌作り愛好家 渡辺 一氏 だいや体験館職員 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/29(土)・30(日) 13:30～15:30	開催日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から) 2,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
32	【一般】 鳥の巣箱づくり体験 (1回)	日光で育った杉材を使って 鳥の巣箱を作ります。出来 上がった巣箱は持ち帰って 自宅の庭などに取り付けて ください。 講師: だいや体験館職員 〈小学校高学年～・10名〉 だいや体験館内	2/19(土) 9:30～11:30	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 1,600円	
33	【一般】 花の飾り台づくり体験 (1回)	日光で育った杉材を使って 花などを置く飾り台を作ります。 切断してある木材を釘 や金槌で組み立てる木工 の初級編です。 講師: だいや体験館職員 〈小学校高学年～・10名〉 だいや体験館	3/19(土) 9:30～11:30	開催日の1か月前か ら(定休日の場合は翌 営業日から) 1,600円	日光だいや川公園だ いや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 https://nikko-daiyagawapark.jp/ 電話、来館、または 日光だいや川公園サ イト内の申込フォー ムから申込み
34	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が 対象です。K-POPや韓流 ドラマなど話題のカルチャ ーが気になり言葉を理解し たい。韓国出身の先生がわ かりやすく丁寧に指導する ので正しい発音も学べま す。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会 館)	10/9(土)～ 3/19(土) 18:30～20:30 土曜日	9/1(水)～2/28(月) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師 慎 末任(韓国 出身)	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁 目 1 番 6 号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
35	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある 程度、読める方が対象で す。グループレッスンでコミ ュニケーション力を高め、楽 しみながらネイティブな発音 や単語や文法を学びます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会 館)	10/5(火)～ 3/22(火) 18:30～20:30 火曜日	9/1(水)～2/28(月) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師 慎 末任(韓国 出身)	
36	【一般】 中国語(初級会話コー ス) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音か ら簡単な挨拶・日常生活な ど基礎から楽しく学ぶクラス です。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会 館)	10/14(木)～ 3/24(木) 18:30～20:30 木曜日	9/1(水)～2/28(月) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師 李 荘錦(台湾 出身)	
37	【一般】 中国語(実践会話コー ス) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的 な日常会話・旅行会話など 総合的に学習するクラスで す。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会 館)	10/13(水)～ 3/23(水) 18:30～20:30 水曜日	9/1(水)～2/28(月) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円かかります 講師 李 荘錦(台湾 出身)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
38	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみ なさんで日常会話を楽しみ ながら、基礎的な会話方法 の習得を目指します。(グル ープレッスンで行います) 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会 館)	10/8(金)～ 3/25(金) 18:30～20:30 金曜日	9/1(水)～2/28(月) 33,000円 初回のみ入会金 3,000円がかかります 外国人講師(ネイティ ブスピーカー)	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁 目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
39	【一般】 栃木県メディアボラン ティア自主講座「写真をき れいに並べたアルバム を作ろう!」 (1回)	表紙をテンプレートから選 択する機能を使って表紙を 作り、表を挿入して写真を きれいに並べたアルバムを 作ります。(使用ソフト: Word2016) 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	2/19(土) 13:30～15:30	2/7(月)10:00～ 定員 になるまで 無料	栃木県生涯学習ボラ ンティアセンター/学 習情報センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7207 FAX:028-665-7219 電話でお申し込みく ださい。
40	【一般】 栃木県メディアボラン ティア自主講座「地図を 描いてみよう!」 (1回)	Word 図形を使って地図を 描いてみましょう。 (使用ソフト:Word2016) 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	3/12(土) 13:30～15:30	3/1(火)10:00～ 定員 になるまで 無料	
41	【一般】 ウルトラ初心者の英会 話 (連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を 対象に基礎から英会話を 指導します。 講師:佐藤 憲一 〈一般・5名〉 講師宅(貝島町)	10/2～12/4 (土・全10回) 9:00～10:00	10日前まで 7,800円 教材費200円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・ 来館にて
42	【一般】 みんなで楽しく英会話 (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」3期以上 の受講者を対象とした英会 話 講師:佐藤 憲一 〈一般・5名〉 講師宅(貝島町)	11/24～2/16 (水・全10回) 14:00～15:00	10日前まで 7,800円 教材費200円	
43	【一般】 上級者のための英語 (連続受講) レベル:上級	四技能を使った英語の授 業です。授業は全て英語で 行います。 講師:ジャッシー・安生イク 子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/23～2/19 (土・全5回) 10:00～12:00	10日前まで 1,100円 教材費150円	
44	【一般】 キッズイングリッシュ入 門 (連続受講) レベル:入門	歌・ゲーム・踊りを通して英 語に親しむ。先生は米国大 学院卒 講師:佐藤 憲一 〈子供・4名〉 講師宅(貝島町)	10/1～11/19 (金・全8回) 17:00～17:50	10日前まで 5440円 教材費260円	
45	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法 の子育て1 (連続受講) レベル:入門	ヨガ・マッサージ・手話で親子 の絆を深め、子育てのツボ を学ぶ 講師:佐藤 秀子 〈親子(2ヶ月～7ヶ月)・7 組〉 市民情報センター	10/4～2/14 (月・全8回) 10:00～11:00	10日前まで 6,000円 教材費500円	
46	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法 の子育て2 (連続受講) レベル:入門	親子で楽しくふれあう。健 康作りとママ友作り&子育 て悩み相談 講師:佐藤 秀子 〈親子(8ヶ月～4才)・7組〉 市民情報センター	10/4～2/14 (月・全8回) 11:00～12:00	10日前まで 6,000円 教材費500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
47	【一般】 ＃ベビーとあんよのリトミック (連続受講) レベル:入門	楽しい音遊びでリズム感、音感を育て脳を刺激。ママの歌声で情緒も豊かに 講師:佐藤 弘子 〈親子(3ヶ月～1才5ヶ月)・8組〉 市民情報センター	10/5～2/15 (火・全10回) 10:00～11:00	10日前まで 5,550円 教材費 950円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき・来館にて
48	【一般】 ＃親子で楽しくリトミック (連続受講) レベル:入門	楽しい音遊び、リズム遊び ママの歌声で情緒を育み 親子で楽しもう 講師:佐藤 弘子 〈親子(1才6ヶ月～2才2ヵ月)・11組〉 市民情報センター	10/5～2/15 (火・全10回) 11:00～12:00	10日前まで 5,550円 教材費 950円	
49	【一般】 おとのわ親子リトミック (連続受講) レベル:入門	親子で一緒に音楽を楽しもう！読み聞かせや製作、鍵盤導入も。 講師:大岡 里美 〈親子(1才6ヶ月～3才)・7組〉 市民情報センター	10/6～2/16 (水・全10回) 10:30～11:30	10日前まで 6,957円 教材費 1,000円	
50	【一般】 脳を鍛えるリトミックヨガ (連続受講) レベル:入門	音楽で体を動かし、リズム感、体感を育て、情緒豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈親子(8ヶ月～3才)・7組〉 市民情報センター	10/7～12/23 (木・全10回) 11:00～12:00	10日前まで 5,800円 教材費 700円	
51	【一般】 ＃リトミックでGO♪ (連続受講) レベル:入門	入園前に楽しいリトミックで、リズム感も社会性もバッチリになろう。 講師:黒川 千重子 〈親子(2才3ヶ月～3才)・8組〉 市民情報センター	10/8～2/18 (金・全10回) 10:00～11:00	10日前まで 5,550円 教材費 950円	
52	【一般】 ピアノを始める前のリトミック 1 (連続受講) レベル:入門	体動かしを通して、音感やリズム感を刺激して情緒豊かに育みます。 講師:星野 敦子 〈子供(3才～4才)・5名〉 講師宅(東町)	10/23～12/18 (土・全5回) 14:00～15:00	10日前まで 4,400円 教材費 900円	
53	【一般】 ピアノを始める前のリトミック 2 (連続受講) レベル:入門	体動かしを通して、音感やリズム感を刺激して情緒豊かに育みます。 講師:星野 敦子 〈子供(5才～7才)・5名〉 講師宅(東町)	10/23～12/18 (土・全5回) 15:00～16:00	10日前まで 4,400円 教材費 900円	
54	【一般】 はじめてのソロバン (連続受講) レベル:入門	指を使って数の概念を脳にたたきこみ、算数を得意科目にする。 講師:佐藤 秀子 〈子供(年長～小学生)・5名〉 講師宅(貝島町)	11/2～11/30 (任意・全4回) 17:00～18:00	10日前まで 3,500円 教材費 300円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
55	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「おとな世代の「こころ」と人間関係」 (7回/連続受講)	自身が気づかない感覚機能の変化や人格の変化など「こころ」について心理学的視点で捉え、加齢による人との関わりが心身機能にどのような影響や変化を与えるかを考えます。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)>30名> 人材かがやきセンター 研修室	9/9(木)～10/28(木) 10:00～12:00 毎週木曜日 ※9/23を除く	7/30(金)～8/10(火) 3,500円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接

県央・郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 オオワシ・オジロワシをさがそう！ ～中禅寺湖畔ポートハウス編～ (1回)	毎年の中禅寺湖に渡来する巨大なオオワシ・オジロワシを探しながら、冬鳥を中心としたバードウォッチングを楽しみます。 ※屋外で定点観察を行ないます。氷点下まで冷え込みますので、十分な防寒着、防寒具をお持ちください。 〈小学生以上の方 (中学生以下は要保護者同伴)・先着15名程度> 中禅寺湖畔ポートハウス	12/5(日)	定員になり次第締め切り お1人1,000円	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 E-mail: (HP内のフォーム) https://www.nikko-nsm.co.jp/contact.html
2	【一般】 スノーシューで雪の森へ！ (4回/各回受講)	奥日光の良質なパウダースノーの上を、スノーシューを履いてハイキングします。 ※服装、持ち物等に関しては、お申し込みページの記載をよくご確認ください。 〈小学生以上の方 (中学生以下は要保護者同伴)・先着20名程度> 奥日光湯元温泉周辺	2/6(日)・ 13(日)・20(日) 27(日)	定員になり次第締め切り 大人2,500円、小人1,500円 (スノーシューのレンタルは別途1,000円)	予約サイト 「ACTIVITY JAPAN」より申込 https://activityjapan.com/publish/plan_list/4401
3	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「宇都宮を流れる鬼怒川の昔と今～鬼怒川物語～」 (7回/連続受講)	近世から現代までの鬼怒川の歴史を振り返り、人々の知恵や努力、暮らしの中で培われた文化について学びます。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)>30名> 人材かがやきセンター 研修室	9/7(火)～ 10/19(火) 10:00～12:00 毎週火曜日	7/30(金)～8/10(火) 3,500円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
4	【一般】 令和3年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座 「わざわざ来るな～とちぎの災害にまつわる風習・信仰～」 (7回/連続受講)	ふるさとに伝わる様々な厄除けの風習を民俗学の視点から学んで、潤いある生活の知恵を学びます。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)>30名> 人材かがやきセンター 研修室	9/10(金)～ 10/22(金) 10:00～12:00 毎週金曜日	7/30(金)～8/10(火) 3,500円	

県南: 健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 秋空ヨガ (1回)	爽やかな秋空の下、心地のいい空気や芝生の感触を感じて呼吸を深め、心身共にリラックスしましょう。初心者の方も体の硬い方も無理なく参加できます。 〈女性限定・20名〉 みかも山公園 香楽亭前芝生	10/20(水) 10:00 ～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日の場合、翌日) 500円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
2	【一般】 座位で行う身体調整エクササイズ(高齢者向き) (1回)	生涯歩くことを目指した身体調整とコンディショニングを行うプログラム。トリガーポイントセルフケアも実施。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	10/21(木) 10:00 ～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日の場合、翌日) 500円	
3	【一般】 美骨盤エクササイズ (1回)	骨盤エクササイズでスタイルアップ。アロマオイルを使って下半身のムクミをすっきりさせましょう。 〈女性限定・20名〉 みかも山公園 香楽亭前芝生	10/22(金) 10:00 ～12:00	講座開始日1か月前 午前9時から(定休日の場合、翌日) 500円	

県南:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ファミリーデー (1回)	宿泊体験活動や自然体験活動を楽しみながら、家族の絆を深めます。 〈県内の小学生を含む家族・14組〉 太平少年自然の家	12/4(土)～5(日) 1泊2日	10/15(金)～31(日) 中学生以下 3,500円 高校生以上 4,500円	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569
2	【一般】 わくわくハッピーピザ作り (2回/各回受講)	家族で生地づくりやトッピングをしたピザを本格石窯で焼き上げ、おいしい手作りピザに挑戦します。 〈県内の3歳以上の子どもと保護者・各回30名程度〉 太平少年自然の家	12/18(土)・19(日) 9:20～13:00	11/1(月)～15(月) 1人500円	E-mail: ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp メール又はFAX
3	【一般】 植物を使った体験教室 (50回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど毎週土日に日替わりで体験教室を行います。 〈どなたでも・各回10名ずつ〉 とちぎ花センター	10/2(土)～ 3/27(日)の毎週 土日 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第締切) 600～3,000円 内容によって異なる HP、チラシにて講座内容をお知らせします。ご確認ください	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容をご確認の上、電話、公式HPよりお申込みいただけます。

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 無添加せっけん (1 回)	苛性ソーダを使って手作り します。ご家庭で作るのが 難しい方も、ぜひ 1 度体験 してください。汚れを落と し、潤いは落とさない。肌にも 環境にもやさしい無添加 せっけんです。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	10/3(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 1,200 円	みかも山公園 香楽 亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
5	【一般】 ハーブの寄せ植えⅡ (1 回)	秋に花を咲かせるセージや レモンマリーゴールドなど 多年性ハーブを植えます。 翌年も花を楽しめます。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	10/17(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 1,900 円	
6	【一般】 押し花で Xmas (1 回)	押し花で作ったクリスマスツ リーやリースにリボンや長 靴、ベルなどのクリスマスア イテムをアレンジするかわ いらしい押し花額づくりで す。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	11/14(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 2,400 円	
7	【一般】 ヘアミルク&ヘアミスト (1 回)	見た目年齢は、髪のもで左 右されます。パサつきがち な髪をしっとりまとめ、美髪 へと導くヘアミルクと、シュツ とひとふきで潤いを閉じ込 め、つやのある健やかな髪 を保つヘアミストを作ります。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	12/5(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 1,700 円	
8	【一般】 ネイティブフラワーを使 ったしめ縄飾り (1 回)	ネイティブフラワーなどドラ イフラワーになりやすい花 材を使用して、オリジナル のお正月のしめ縄飾りを作 ります。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	12/19(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 3,500 円	
9	【一般】 押し花の香るティッシュ ケース (1 回)	透明樹脂でできたティッシュ ケースを押し花で飾り、お 好みのポプリの香りを楽し みます。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	1/23(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 1,900 円	
10	【一般】 ヨーロッパ伝統 ブティ 講座 (1 回)	ヨーロッパ伝統南フランス のブティは、布の彫刻と呼 ばれています。2 枚の布の 間にコードを詰め凸凹を出 して陰影を出す技法です。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	2/27(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 1,000 円	
11	【一般】 ウッドプレートの壁飾り と春のポプリ (1 回)	木製のプレートにドライ素 材を合わせて壁飾りを作 り、ポプリを添えます。イー スターの飾りとしても使えま す。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	3/13(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 か月前 午前 9 時から(定休日 の場合、翌日) 1,700 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 みかも山キノコ探検Ⅱ (1回)	みかも山に生息するキノコの学習 講師 キノコの北研 〈どなたでも・25名〉 みかも山公園 緑の相談所 講習室、園内	9/26(日) 10:00～12:00	8/26(木)～9/25(土) 500円	みかも山公園 緑の 相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話・来所・ホームページから
13	【一般】 秋の花の寄せ植え講座 (1回)	秋に咲く数種の花を鉢に寄せ植えをする講座 講師 栃木市 松島静江 〈どなたでも・15名〉 みかも山公園 緑の相談所 講習室	10/9(土) 10:00～12:00	9/9(木)～10/8(金) 1,000円	
14	【一般】 園芸教室「庭木と果樹の剪定」 (1回)	みかも山公園の西口にあるバラ園と果樹の剪定 講師 栃木市 水戸部健一 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園西口	11/28(日) 10:00～12:00	10/28(木)～ 11/27(土) 無料	
15	【一般】 いろんな木の実や小枝で作る「森の工作」 (1回)	ドングリや木の枝を使って小さな人形を作る 講師 とちぎ森林インストラクター 〈どなたでも・25名〉 みかも山公園緑の相談所 講習室	1/9(日) 10:00～12:00	12/9(木)～1/8(土) 無料	
16	【一般】 みかも山初級バードウォッチング (1回)	みかも山に生息する数多くの鳥の観察 講師 山中式夫 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園園内	2/6(日) 9:00～11:00	1/6(木)～2/5(土) 無料	
17	【一般】 みかも山自然観察会2時間コース (1回)	みかも山に咲く春の花カタクリを中心に数々の花の観察 講師 栃木市 松島静江 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園園内	3/20(日) 10:00～12:00	2/20(日)～3/19(土) 無料	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL:0284-41-2655 FAX:0284-41-2082 電話にて
18	【一般】 漢詩のやさしい作り方講座 (4回/連続受講)	漢詩の基本的な知識を学び、自ら作ることで中国の伝統的な文学を理解する。 ※別途テキストが必要ですが〈どなたでも・15名(先着順)〉 史跡足利学校事務所	9/2・16、10/7・21 13:30～15:30 第1・3木曜日	8/14(土)9:00～ 8/27(金) ただし、定員になり次第締切 500円	
19	【一般】 孟子を読む (4回/連続受講)	儒教では孔子に次いで重要な人物で、亜聖とも称される孟子の言行をまとめた『孟子』を読む。 〈どなたでも・15名(先着順)〉 史跡足利学校事務所	9/8・22、 10/13・27 13:30～15:30 第2・4水曜日	8/14(土)9:00～ 8/27(金) ただし、定員になり次第締切 500円	
20	【一般】 漢詩文を楽しむ～『文選』～ (4回/連続受講)	新元号「令和」の典拠となった万葉集など日本文学に影響を与えたとされ、足利学校が国宝として所蔵する『文選』を読み、その漢詩文を鑑賞する。 〈どなたでも・15名(先着順)〉 史跡足利学校事務所	9/25、10/23、 11/27、12/25 13:30～15:30 第4土曜日	8/14(土)9:00～ 8/27(金) ただし、定員になり次第締切 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
21	【一般】 『史記』を読む (4回/連続受講)	今回は講座回数の関係で、以前に読んだ「伯夷列伝」「管晏列伝」を再読します。 〈どなたでも・15名(先着順)〉 史跡足利学校事務所	9/18、10/9、 11/13、12/11 13:30～15:30 第2土曜日 ※9月は第3	8/14(土) 9:00～ 8/27(金) ただし、定員になり次第締切 500円	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL:0284-41-2655 FAX:0284-41-2082 電話にて
22	【一般】 地球市民講座 (未定/連続受講)	未定 〈県内在住の方・未定〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 織姫公民館ホール	未定	未定 未定	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通 6 丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 未定
23	【一般】 成人大学講座 (未定/連続受講)	年々テーマを変えて現代的課題を検証し、幅広く世の中のことを学びます。社会的な課題に対してどう向き合い、取り組んでいくのか受講生が考えるきっかけ作りとなるような内容で構成しています。 〈栃木県内に在住か在勤している成人・30名〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館	未定	未定 無料	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話・窓口
24	【一般】 中根東里企画展 記念講演会「中根東里 と芳子と佐野と」 (1回)	江戸中期の陽明学者である中根東里の佐野における活動とその思想を学びます。 〈どなたでも・60名〉 佐野市社会福祉協議会会議室	10/16(土) 14:00～15:30	9/1(水)から 博物館入館料が必要	佐野市郷土博物館 〒327-0003 佐野市大橋町 2047 TEL:0283-22-5111 FAX:0283-22-5112 電話・来館にて
25	【一般】 きのこ教室 (1回)	菌床を使って、きのこの育て方を学んでみよう。 講師:みぶまち地域活性化21 〈小学生の親子(2人1組)・6組〉 ばなばな工房	10/2(土) 10:00～11:30	9/2(木) 9:00～ 定員 になり次第終了 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所 で申込み
26	【一般】 持ちましょ! リフレッシュナー (1回)	植物由来の香り成分は多様です。精油のブレンドによる相乗効果もアロマテラピーの面白さ! マスクする生活の気分を和らげ、カゼや花粉症に負けずに過ごすリフレッシュナーを作ります。 講師:葛山幸子 〈どなたでも(2人1組の親子可)・8組(上限16名)〉 ばなばな工房	10/3(日) 10:30～11:30	9/3(金) 9:00～ 定員 になり次第終了 1,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
27	【一般】 大人の陶芸教室「手びねり」、「釉掛け」 (4回/連続受講)	1 回目は手びねりで形を作り、2 回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。(作品は 30×30cm の板にのるサイズ又は 3 個まで) 講師: 高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回 6 名〉 ばなばな工房	10/6(水)・27(水) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 (両日共通)	9/6(月) 9:00～ 定員 になり次第終了 各回 1,000 円 ※作品は後日、管理事務所にて引き取り	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所 で申込み
28	【一般】 ハロウィン★ランタン飾り (2回/各回受講)	ペーパークラフトをメインに、ハロウィンにピッタリなランタン飾りを作りましょう! 魔法使いもセットです。 (サイズ: 約 23×15×18cm) 講師: 森政美 〈どなたでも・各回 5 組〉 ばなばな工房	10/10(日) 10:30～12:00/ 13:00～14:30	9/10(金) 9:00～ 定員 になり次第終了 1,000 円	
29	【一般】 和紙ちぎり絵教室 (2回/各回受講)	本格和紙を用いて、来年の干支・寅がデザインされたシキンを完成させましょう。 初心者、大歓迎です。 講師: 中田紀子 〈どなたでも・各回 2～3 名〉 ばなばな工房	10/21(木) 10:00～11:00/ 11:30～12:30	9/21(火) 9:00～ 定員 になり次第終了 1,500 円	
30	【一般】 森の宝ものさがし (1回)	木の実は、大小・形ともさまざまです。拾ったどんぐりを実測し“おおもの”対決をしたり、コマ仕立てにしたどんぐりであそんでみよう。 講師: とちぎ森林インストラクター 〈どなたでも・16 名(入室上限、入替あり)〉 ばなばな工房	10/30(土) 13:00～15:00	当日受付 無料	
31	【一般】 どんぐりの森ぐるり (2回/各回受講)	秋ならではの木の実をつけた樹木や草花を観察しながら歩きます。この木なんの木? いくつかめくることができるかな? 講師: 合田健二、合田美津子 〈どなたでも・各回 10 名〉 SL 展示場	11/3(水) 13:00～14:30～ ※各回所要約 1 時間	10/3(日) 9:00～、空きがあれば当日受付あり 無料	
32	【一般】 大人の陶芸教室「電動ロクロ」、「釉掛け」 (4回/連続受講)	1 回目は電動ロクロで形を作り、2 回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。(作品は 30×30cm の板にのるサイズ又は 3 個まで) 講師: 高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回 6 名〉 ばなばな工房	11/4(木)・25(木) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 (両日共通)	10/4(月) 9:00～ 定員 になり次第終了 各回 1,000 円 ※作品は後日、管理事務所にて引き取り	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【一般】 かわいいティッシュ BOXを作ろう (2回/各回受講)	カラムシの葉でトロ風の 妖精を作り、花を飾ってテッ シュボックスを作ります。 講師：大島弥生 〈どなたでも・各回6名〉 ばなばな工房	11/13(土) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	10/13(水) 9:00～ 定 員になり次第終了 500 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務 所で申込み
34	【一般】 皮籐の四ツ畳み編みブ ローチ (1回)	茶色の皮籐で四ツ畳みを2 列に編んだブローチです。 (長さ約 6.5cm、幅 5cm) 講師：鈴木恵子 〈どなたでも・16名〉 ばなばな工房	11/14(日) 10:00～ (受付は 11:30 ま で)	当日受付 700 円	
35	【一般】 和紙ちぎり絵教室 (10回/各回受講)	シキシと和紙に原画をトレ ースし、手漉き和紙をちぎ ったり剥いだりして、のりで 貼り付け仕上げます。 講師：中田紀子 〈どなたでも・若干名〉 ばなばな工房	11/18(木)、 12/16(木)、 1/20(木)、 2/17(木)、 3/17(木) 10:00～11:00/ 11:30～12:30	各回1ヵ月前の同日 9:00～実施1週間前 (木)、定員になり次第 終了 1,000 円～(教材等に より異なる)	
36	【一般】 ネイチャーゲームで秋 色みつけた！ (1回)	園内で自然が教えてくれる 色を使ってゲームをしま う！さあ、どんな秋色を見つ けられるかな？ 講師：宇都宮ネイチャーゲ ームの会 〈家族・25名〉 ばなばな工房(受付のみ)、 活動は園内	11/20(土) 13:00～14:30	当日受付 無料	
37	【一般】 ‘クリスマスリース’づく り (2回/各回受講)	直径 20cm のきれいな輪を 作り、リースの土台から制 作します。リボンやヒマラヤ スギなどの木の実、フェルト で出来た可愛いパンダも飾 ります。 講師：九鬼真澄 〈①親子 ②大人・①6組 (12名) ②12名〉 ばなばな工房	11/21(日) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	10/21(木) 9:00～ 定 員になり次第終了 1,000 円	
38	【一般】 リンゴでつくろう‘きらき らジャム’ (1回)	リンゴの食感を残し、ひと手 間を惜しまず、照り輝くよう な秋の味覚わんぱく公園産 リンゴを使ったジャム作りに 親子で挑戦してみよう。 〈小学生以上の親子(2人1 組)・6組〉 ばなばな工房	11/23(火) 10:00～12:00	10/23(土) 9:00～ 定 員になり次第終了 800 円	
39	【一般】 親子うどん教室 (1回)	親子で力を合わせてうどん を作ります。手打ちうどんの 作り方をマスターしよう！ 講師：鈴木初男 〈親子・6組〉 ばなばな工房	12/4(土) 10:00～12:00	11/4(木) 9:00～ 定員 になり次第終了 400 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
40	【一般】 鳥を見よう (2回/各回受講)	双眼鏡の使い方を習い、望遠鏡での観察も交えながら冬の鳥見の魅力を満喫しよう。 講師：川田裕美 ※双眼鏡の貸し出しあり 〈小学3年生以上・各回8名〉 ばなばな工房集合、観察は園内	12/11(土)、 2/11(金) 9:00～11:00 各日共通	各回1ヵ月前の同日 9:00～ 定員になり次第終了 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所 所で申込み
41	【一般】 クリスマスを彩るマイカップ or プレート作り (2回/各回受講)	好きな形のパンチで型抜きした転写紙を、カップ又はプレートに貼り付け電気窯で焼き付けます。 講師：公園専門員 〈どなたでも・各回6名〉 ばなばな工房	12/12(日) 10:00～11:30/ 13:00～14:30	11/12(金) 9:00～ 定員になり次第終了 各 500 円 ※作品は後日、管理事務所にて引き取り	
42	【一般】 伝統文化～正月花を生けよう～ (1回)	正月を迎える準備として、松や縁起物の実と花を生け、新しい年を祝いましょう。 講師：刑部郊舟 〈どなたでも・12名〉 ばなばな工房	12/19(日) 10:30～12:00	11/19(金) 9:00～ 定員になり次第終了 2,000 円	
43	【一般】 しめ縄飾りをつくろう (2回/各回受講)	橙やゆずり葉、藪柑子などの飾り一つ一つに心を込め、歳神様を迎えるための日本のお正月飾りを手作ります。 〈①大人 ②親子(2人1組)・①12名 ②6組〉 ばなばな工房	12/25(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	11/25(木) 9:00～ 定員になり次第終了 2,500 円	
44	【一般】 親子で「ご飯茶碗」をつくろう (2回/各回受講)	粘土の塊から、手びねりという技法で親子で一緒にご飯茶碗を作っていきます(親子1組で2つの作品を作ります)。 講師：高野邦子、公園専門員 〈小学生の親子(2人1組)・各回5組〉 ばなばな工房	1/16(日) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	12/16(木) 9:00～ 定員になり次第終了 1組 1,000 円	
45	【一般】 大人の陶芸教室「電動ロクロ」、「釉掛け」 (4回/連続受講)	1回目は電動ロクロで形を作り、2回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。(作品は30×30cmの板にのるサイズ又は3個まで) 講師：高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回6名〉 ばなばな工房	2/5(土)・26(土) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 (両日共通)	1/5(水) 9:00～ 定員になり次第終了 各回 1,000 円 ※作品は後日、管理事務所にて引き取り	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
46	【一般】 色粘土で器をつくろう (2回/各回受講)	8色の色粘土で、小さな球体をつくり、その組み合わせで器のデザインを表現します。 (大きさは10～15cm) 講師:高野邦子、公園専門員 〈小学生～大人(小学1～3年生は要付添)・各回6組〉 ばなばな工房	3/5(土) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	2/5(土) 9:00～ 定員 になり次第終了 1,500円 ※作品は後日、管理事務所に引き取り	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は管理事務所で申込み
47	【一般】 カブトムシについて学ぼう (1回)	カブトムシの幼虫の飼い方を皆で学びます。 講師:大島菊夫 〈4歳～小学生の親子・6組(2名1組)〉 ばなばな工房	3/19(土) 10:00～11:30	2/19(土) 9:00～ 定員 になり次第終了 無料	
48	【一般】 男女共同参画スキルアップ講座③ (1回)	男女共同参画に関する最新の情報や、地域における男女共同参画の普及啓発に必要な知識・技法を習得し、地域のリーダーとして活躍できる人材を育成するための講座です。 〈男女共同参画推進員、興味のある方どなたでも・30名程度〉 栃木市役所正庁	1/15(土) 13:30～15:00	8/3(火)～1/15(土) 無料 第1回は7/15に開催(終了) 第2回は12/14に大田原市で開催	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ 電話・FAX・HP・来館
49	【一般】 ごみ処理施設見学コンシェルジュ事業【県南開催】 (1回) ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	県民の皆様に廃棄物処理施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。)1グループ5名以上(最大20名程度)から受付。5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/24(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。)	栃木県環境森林部資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県環境森林部資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。

県南:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	安足地区管内のふれあい学習推進を目的にネットワークづくりを促進し、子どものための地域づくり活動や仕組みづくりについて考えます。 〈どなたでも・150名〉 足利市民プラザ小ホール	2/3(木) 13:15～16:20 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、開始・終了時刻が変更となる場合があります。	12/13(月)～1/27(木) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 E-mail: ansoku-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メール

県南:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する (法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4cm】1枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/10(水)～ 11(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 前期「ガス溶接技能講習①」後期「ガス溶接技能講習③」と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出
2	【専門】 アーク溶接特別教育② (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための口を取得する。(法令に基づいたアーク溶接特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/16(火)～ 18(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 前期「アーク溶接特別教育①」と同一内容	
3	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第一種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/16(火)～ 18(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習① (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・15名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/24(水)～ 26(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 前期「第二種電気工事士技能試験準備講習①」と同一内容	
5	【専門】 技能検定準備講習(機械検査2級) (2回/連続受講)	技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 〈在職者等(技能検定受験者、または同等の技能を有する方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	12/1(水)～2(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【専門】 研削といし取り替え業務特別教育② (2回/連続受講)	研削といしの取り替え作業の特別教育を行う(法令に基づいた研削といし取り替え業務特別教育の学科及び実技)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ) 〈在職者(研削作業初心者等)・15名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	1/13(木)～14(金) 8:30～17:30	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払 前期「研削といし取り替え業務特別教育①」と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み 後、入校願書を持参または郵送により提出
7	【専門】 マシニングセンタプログラミングの基礎 (2回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得する(安全作業、マシニングセンタの取扱い、プログラミング等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、関数電卓) 〈これからマシニングセンタを使用する初心者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	1/25(火)～26(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 3次元機械CAD (3回/連続受講)	SolidWorksの基本的操作を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈3次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	2/15(火)～17(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
9	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4cm】1枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	2/16(水)～17(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 前期「ガス溶接技能講習①」後期「ガス溶接技能講習②」と同一内容	

県南:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 たき火のつどい (4回/各回受講)	山で落ち葉や枯れ葉を集めて、焼き芋やマシュマロ焼きなどをしながら、たき火を楽しみます。 〈県内の3歳以上の子どもと保護者・各回10組40名程度〉 太平少年自然の家	①1/15(土)・22(土) ②2/5(土)・19(土) 9:00～12:30	①12/1(水)～15(水) ②12/22(水)～1/5(水) 1人300円	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp
2	【一般】 春キャンプ (1回)	自然体験活動等とおして、仲間作りや協力することの大切さを学びます。 〈県内の小学3年生～6年生・40名〉 太平少年自然の家	3/5(土)～6(日)1泊2日	1/17(月)～31(月) 5,000円程度	メール又はFAX
3	【一般】 歴史講座～史跡足利学校の歴史～ (4回/連続受講)	足利学校の歴史の中で、重要な出来事・人物や年中行事などを取り上げ、一歩踏み込んだ解説をすることで、足利学校への理解を深める。今回は、孔子を祀る伝統行事「釋奠」について学びます。 〈どなたでも・15名(先着順)〉 史跡足利学校事務所	9/3・17、10/1・15 13:30～15:30 第1・3金曜日	8/14(土)9:00～8/27(金) ただし、定員になり次第締切 500円	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町2338 TEL:0284-41-2655 FAX:0284-41-2082 電話にて

県外:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 開運！海浜初日の出 (1回)	初日の出の鑑賞や正月遊びなどの伝統文化の体験をとおして、新春を迎える喜びを体感するとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・250名〉 とちぎ海浜自然の家	12/31(金)～ 1/1(土) 1泊2日	10/6(水)～11/15(月) 未定 新型コロナウイルス感染状況により、内容等変更になる場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 E-mail:kaihin- info@tmf.or.jp 電話・メール等いずれかの方法で
2	【一般】 海浜あんこうまつり (1回)	冬の味覚を味わうことや、活動プログラムを体験することをおして、自然のすばらしさを体感するとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・200名〉 とちぎ海浜自然の家	2/5(土)～6(日) 1泊2日	11/10(水)～ 12/20(月) 未定 新型コロナウイルス感染状況により、内容等変更になる場合があります。	
3	【一般】 水族館ツアー (1回)	海の生き物にふれることや、その生態を学ぶことをとおして、海のすばらしさを体感するとともに、家族・仲間の親睦を深める。 〈栃木県民どなたでも・150名〉 とちぎ海浜自然の家	3/5(土)～6(日) 1泊2日	12/15(水)～1/24(月) 未定 新型コロナウイルス感染状況により、内容等変更になる場合があります。	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学(文部科学省・総務省所管)です。
放送授業は、BSデジタル放送(テレビ232ch, ラジオ531ch)で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業 8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生(1年在学)又は科目履修生(半年在学)として入学できます。入学のチャンスは年2回(4月と10月)で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
(宇都宮大学峰キャンパス内)
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2021年度第2学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康('18) ●小学校外国語教育教授基礎論('17)－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践('21) 問題解決の進め方('19) 国際理解のために('19) 自然科学はじめの一歩('15) ◎子育て支援－法と政策を学ぶ('20) 社会と産業の倫理('21) 日本語リテラシー('21) ◎日本語リテラシー演習('18) 日本語アカデミックライティング('17) 遠隔学習のためのパソコン活用('21) 情報学へのとびら('16) 初歩からの数学('18) 身近な統計('18) ◎演習初歩からの数学('20)	ビートルズde英文法('21) 耳から学ぶ英語('18) 英語で「道」を語る('21) 英語で読む大統領演説('20) ●教養で読む英語('19) ◎看護・医療の英語('19) ドイツ語Ⅰ('19) ドイツ語Ⅱ('19) フランス語Ⅰ('18) フランス語Ⅱ('18) 中国語Ⅰ('18)－張薔の留學生活－ 中国語Ⅱ('18)－北島「銭阿姨」他－ 韓国語Ⅰ('20) 韓国語Ⅱ('20) 初歩のスペイン語('17) 初歩のイタリア語('17)

生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学('20) ◎女性のキャリアデザイン入門('16) 生活者のための不動産学への招待('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 健康と社会('17) 健康への力の探究('19) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬('21) 人体の構造と機能('18)－人体の構造と機能及び疾病A－	睡眠と健康('21) ●がんを知る('16) 感染症と生体防御('18) ◎がんとともに生きる('18) 健康長寿のためのスポーツロジック('19) ◎循環器の健康科学('20) 社会福祉への招待('16) 人間にとって貧困とは何か('19) 社会統計学入門('18) 社会調査の基礎('19)

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 人口減少社会の構想('17) ソーシャルシティ('17) 食と健康('18) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) リスクコミュニケーションの現在('18) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 食の安全('21) 公衆衛生('19) 認知症と生きる('21) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－	看護学概説('16) 基礎看護学('16) 在宅看護論('17) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('18) 精神疾患とその治療('20) 高齢期の生活変動と社会的方策('19) 地域福祉の現状と課題('18) 社会福祉実践の理論と実際('18) 社会保障の国際動向と日本の課題('19) ライフステージと社会保障('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 民法('17) 家族と高齢社会の法('17) 生物の進化と多様化の科学('17)
【総合科目】	
社会福祉と法('20) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 死生学のフィールド('18)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18) 音を追究する('16)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育社会学概論('19) 戦後日本教育史('18) 発達科学の先人たち('16) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 現代教育入門('21) 心理と教育へのいざない('18) 発達心理学概論('17) 心理学概論('18) 教育・学校心理学('20) 社会統計学入門('18)	総合人類学としてのヒト学('18) 社会調査の基礎('19) コミュニケーション学入門('19) 博物館概論('19) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 睡眠と健康('21) 社会学概論('21) ◎Rで学ぶ確率統計('21)
【専門科目】	
教育調査の基礎('20) ●生涯学習を考える('17) 地域コミュニティと教育('18) 現代の家庭教育('18) 現代社会の児童生徒指導('17) 乳幼児の保育・教育('21) 学校と法('20) 教育の行政・政治・経営('19) 子ども・青年の文化と教育('17) カリキュラムと学習過程('16) 道徳教育論('21) 肢体不自由児の教育('20) 特別支援教育基礎論('20) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 現代日本の教師－仕事と役割－('15) 幼児教育の指導法('15) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) 学校図書館サービス論('21) 生理心理学('18) 錯覚の科学('20) 知覚・認知心理学('19) 交通心理学('17)	思春期・青年期の心理臨床('19) 中高年の心理臨床('20) 認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20) 心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－ 心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－ 感情・人格心理学('21) 心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－ 福祉心理学('21) 障害者・障害児心理学('21) ソーシャルシティ('17) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) 教育のためのICT活用('17) リスクコミュニケーションの現在('18) 都市と地域の社会学('18) 博物館情報・メディア論('18) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－ 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Webのしくみと応用('19) 統計学('19) 家族問題と家族支援('20)

【専門科目】	
心理学統計法('21) 心理学研究法('20) 危機の心理学('17) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 学習・言語心理学('21) 心理臨床とイメージ('16) 心理臨床と身体の病('16) 精神分析とユング心理学('17) 乳幼児・児童の心理臨床('17)	精神疾患とその治療('20) 大学マネジメント論('20) データの分析と知識発見('20) ユーザ調査法('20) 情報化社会におけるメディア教育('20) 認知症と生きる('21) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ マーケティング('21) NPO・NGOの世界('21) ◎小学校プログラミング教育概論('21)
【総合科目】	
色と形を探究する('17) 音を追究する('16) 死生学のフィールド('18)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 情報化社会と国際ボランティア('19) 情報技術が拓く人間理解('20)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える('19) 社会調査の基礎('19) 社会統計学入門('18) 社会学概論('21) 法学入門('18) グローバル化時代の日本国憲法('19) 政治学へのいざない('16) 経営学概論('18) 現代の会計('20) 新しい時代の技術者倫理('15)	技術経営の考え方('17) 環境問題のとりえ方と解決方法('17) 現代人文地理学('18) 情報・メディアと法('18) 人間にとって貧困とは何か('19) 教育社会学概論('19) 生活経済学('20) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 日本近現代史('21)
【専門科目】	
都市と地域の社会学('18) 現代経済学('19) 都市と農山村からみる身近な経済('18) グローバル経済史('18) 財政と現代の経済社会('19) 災害社会学('20) 金融と社会('20) 大学マネジメント論('20) ◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20) 市民生活と裁判('18) 刑法と生命('21) 民法('17) 行政法('18) 家族と高齢社会の法('17) 日本政治思想史('21) 国際法('19) 著作権法('18) 雇用社会と法('21) 現代日本の政治('19) 日本政治外交史('19) 現代の国際政治('18) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代東アジアの政治と社会('20) 行政学概説('20) マーケティング('21) 国際経営('19) 管理会計('18)	初級簿記('16) ファイナンス入門('17) 経営情報学入門('19) 現代の内部監査('17) フードシステムと日本農業('18) グローバル化と日本のものづくり('19) アジア産業論('17)－経済の高度化と統合－ サプライチェーン・マネジメント('21) NPO・NGOの世界('21) 地球温暖化と社会イノベーション('18) 物質・材料工学と社会('17) 住まいの環境デザイン('18) 環境の可視化('15)－地球環境から生活環境まで－ ●緑地環境の計画('21) リスクコミュニケーションの現在('18) 社会福祉実践の理論と実際('18) 地域福祉の現状と課題('18) 地域コミュニティと教育('18) メディア論('18) 教育の行政・政治・経営('19) コミュニティがつなぐ安心・安全('20) リスク社会の家族変動('20) ライフステージと社会保障('20) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 日本の近世('20) データの分析と知識発見('20)

【総合科目】	
権力の館を考える('16) 海からみた産業と日本('16) エネルギーと社会('19) 新時代の組織経営と働き方('20) 開発経済学:アジアの農村から('20)	世界の中の日本外交('21) 環境と社会('21) 音を追究する('16) 色と形を探究する('17) 社会福祉と法('20)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('18)－歴史の中で－ 西洋哲学の起源('16) 歴史と人間('14) 日本近現代史('21) 日本文学における古典と近代('18) 日本文学と和歌('21) 世界文学への招待('16) 漢文の読み方('19)	新しい言語学('18)－心理と社会から見る人間の学－ 日本語学入門('20) コミュニケーション学入門('19) 現代人文地理学('18) 総合人類学としてのヒト学('18) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 博物館概論('19)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 日本仏教を捉え直す('18) 経験論から言語哲学へ('16) 現代フランス哲学に学ぶ('17) 現代の危機と哲学('18) 西洋芸術の歴史と理論('16) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 西洋音楽史('21) 舞台芸術の魅力('17) 日本の古代中世('17) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史と文化('21) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 東南アジアの歴史('18) 都市から見るヨーロッパ史('21) 考古学('18) 日本文学の名作を読む('17) 『方丈記』と『徒然草』('18) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	●言語研究法('19) ●フィールドワークと民族誌('17) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('16) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('19) ●生涯学習を考える('17) 学習・言語心理学('21) 都市と農山村からみる身近な経済('18) 都市と地域の社会学('18) グローバル経済史('18) 現代の国際政治('18) 日本政治思想史('21) 日本政治外交史('19) 現代東アジアの政治と社会('20) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) メディア論('18) 情報化社会におけるメディア教育('20)
【総合科目】	
音を追究する('16) 色と形を探究する('17)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 開発経済学:アジアの農村から('20)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21)	日常生活のデジタルメディア('18) ●情報ネットワーク('18) 情報・メディアと法('18) 社会統計学入門('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
【専門科目】	
データ構造とプログラミング('18) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎Javaプログラミングの基礎('16) ◎C言語基礎演習('20) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('20) 記号論理学('14)	●メディアと知的財産('16) メディア論('18) 情報化社会におけるメディア教育('20) ◎小学校プログラミング教育概論('21) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティと情報倫理('18) Webのしくみと応用('19) データベース('17)

【専門科目】	
数値の処理と数値解析('14) ◎数理最適化法演習('20) CGと画像合成の基礎('16) 映像コンテンツの制作技術('20) デジタル情報の処理と認識('18) 自然言語処理('19) コンピュータと人間の接点('18) 情報デザイン('21) 教育のためのICT活用('17) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) ◎感性工学入門('16)	●情報ネットワークセキュリティ('19) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('20) 著作権法('18) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('18) 経営情報学入門('19) 統計学('19) 教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア('19) AIシステムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20) 色と形を探究する('17)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('18) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('16) 初歩からの化学('18) 化学結合論—分子の構造と機能('17) 物理の世界('17) ◎物理と化学のための数学('21) 初歩からの宇宙の科学('17) ダイナミックな地球('21)	入門線型代数('19) 入門微分積分('16) ◎演習微分積分('19) 環境問題のとりえ方と解決方法('17) 人体の構造と機能('18) — 人体の構造と機能及び疾病A— 感染症と生体防御('18) 社会統計学入門('18) 計算の科学と手引き('19)
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 動物の科学('15) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) 現代を生きるための化学('18) 化学反応論—分子の変化と機能('17) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18)	●地球と環境の探求('20) はじめての気象学('21) 正多面体と素数('21) 微分方程式('17) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('18) 物質・材料工学と社会('17) 食と健康('18) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造とプログラミング('18) コンピュータとソフトウェア('18) デジタル情報の処理と認識('18) 錯覚の科学('20)
【総合科目】	
暮らしに役立つバイオサイエンス('21) 音を追究する('16) 色と形を探究する('17)	エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開講日	科目名
10月23日(土)、10月24日(日)	スペイン語入門
10月23日(土)、10月24日(日)	地域や政策から考える福祉
10月30日(土)、11月 6日(土)	学級作りの心理学
10月30日(土)、11月 6日(土)	樹木学:木を見て森も見る
10月31日(日)、11月 7日(日)	今から始める健康長寿ライフ
10月31日(日)、11月 7日(日)	農村の生きものを知ろう
11月13日(土)、11月14日(日)	初めてのドイツ語
11月13日(土)、11月14日(日)	電気自動車入門
11月27日(土)、11月28日(日)	現代におけるスポーツの役割
11月27日(土)、11月28日(日)	微生物とバイオテクノロジー
12月 4日(土)、12月 5日(日)	障害者福祉
12月 4日(土)、12月 5日(日)	コンピュータをつくる
12月 5日(日)、12月12日(日)	育ちと育ての心理学
12月11日(土)、12月12日(日)	会計学の基礎知識
12月18日(土)、12月19日(日)	「学び」を学ぶー教育方法入門ー
12月18日(土)、12月19日(日)	鉛筆デッサンの基礎
12月25日(土)、12月26日(日)	中学英語でコミュニケーション
12月25日(土)、12月26日(日)	20世紀の政治理論
1月 8日(土)、1月 9日(日)	社会福祉
1月 8日(土)、1月 9日(日)	心理計測入門

宛先 とちぎ県民カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター内) TEL : 028-665-7206 FAX : 028-665-7219	発信日 年 月 日 発信者
--	--

とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み

次のとおり、「新規 ・ 継続」で申し込みます。

ふりがな		性 別	男 ・ 女
氏 名			
生年月日	T ・ S ・ H ・ R 年 月 日		
住 所	〒..... 		
電話番号			

キ
リ
ト
リ

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

No.	研 修 ・ 講 座 名	開 催 日	ページ
1	ライフアップセミナー	10/1(金)	P.27
2	学校と地域の連携推進セミナー	11/16(火)	P.35
3	栃木県メディアボランティア PC 講座	2/19(土) 3/12(土)	P.43

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

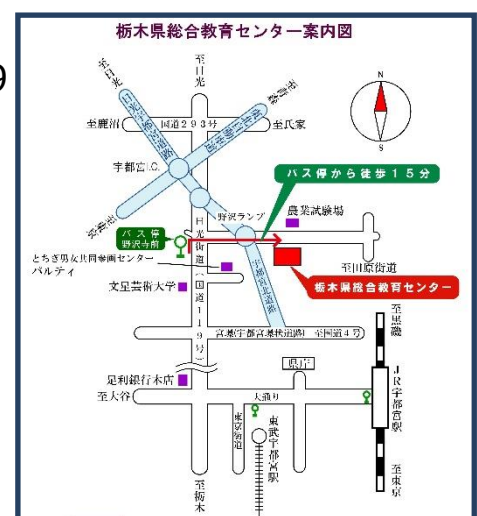
- ・ 学びに関する情報提供 ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供 ・ 視聴覚教材・教具貸出 など

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL : 028-665-7207 FAX : 028-665-7219

e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
 情報提供・学習相談に対応します。



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp