

令和4(2022)年度 前期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広がり～

健康・スポーツ

文化・教養

地域活動

能力・自己開発

郷土理解



詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	県域	5
(2)	県北地区	6～15
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	16～52
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	53～68
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(5)	県外地区	68～69
3	放送大学	70～75
4	令和3年度奨励証授与者	76
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	77

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、**実際の講座内容が変更になっていることがあります。最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。**



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育等を広く学習する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然とのふれあいをすすめる講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

77 ページにある申込用紙（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に必要事項を記入し、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1 単位（約 2 時間）で 1 枚入手できます。

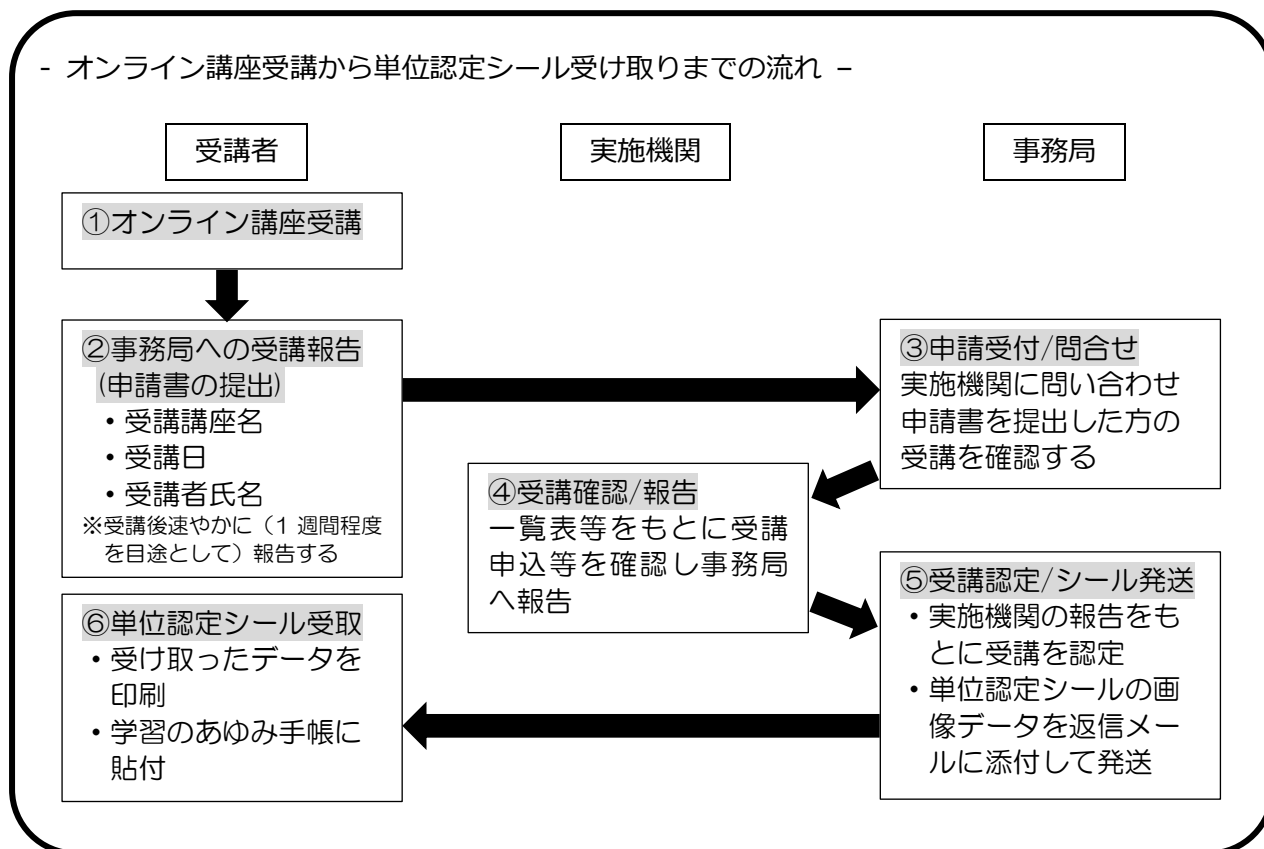
※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のペー

ジ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。

- オンライン講座受講から単位認定シール受け取りまでの流れ -



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100単位ごとに奨励証を受け取ることができます。「学習のあゆみ（手帳）」にある「申請用ハガキ」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター内）

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206

FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

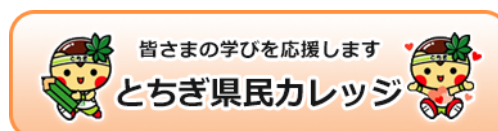


詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにある右のバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、オンラインで開催されたとちぎ県民カレッジ登録講座を受講したので、
単位認定シールの送付を希望します。

講座名 _____

受講日時 年 月 日 : ~ :

受講者名 _____

シール必要枚数 枚

送付先メールアドレス _____

【 申請書提出先 】

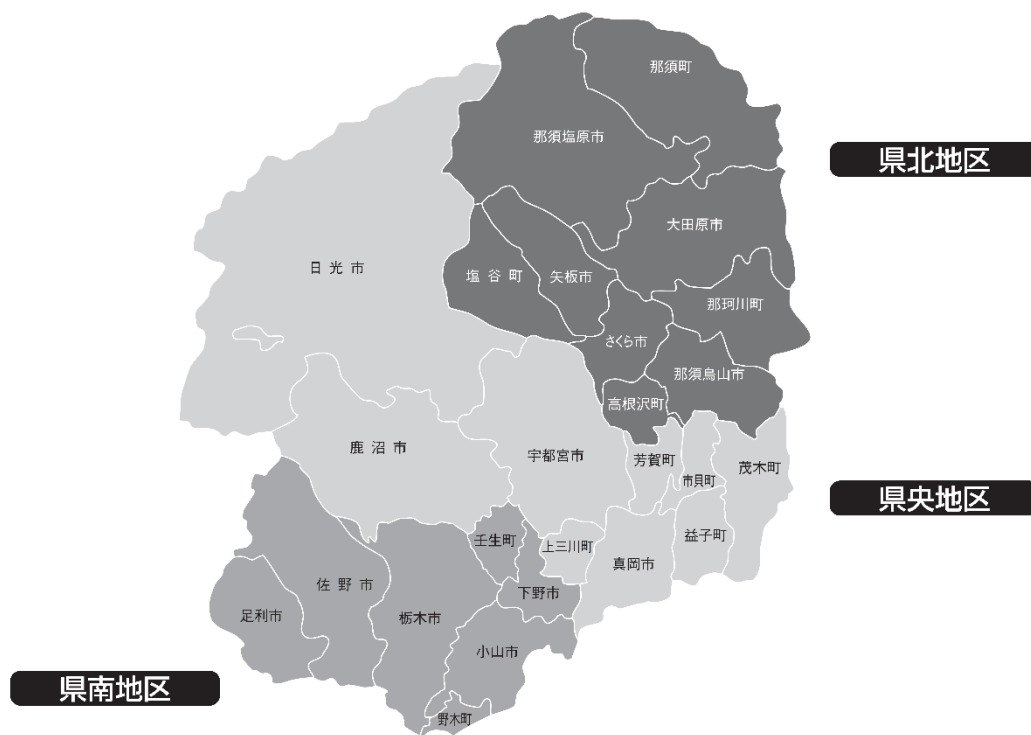
とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス： **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「**県域**」「**県北**」「**県央**」「**県南**」「**県外**」に分けて記載しています。
 - 地区ごとに「**健康・スポーツコース**」「**文化・教養コース**」「**地域活動コース**」「**能力・自己開発コース**」「**郷土理解コース**」の順に記載しています。
 - 「**一般**」は趣味・教養等、「**専門**」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「申込先・申込み方法」を御確認の上、お申込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「申込先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は「とちぎレインボーネット」Web サイトで御覧になれます。また、右の QR コードから、講座検索画面にアクセスできます。



県域:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 ライフアップセミナー (回数未定/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈一般県民・特になし〉 オンライン(Zoom)	詳細はとちぎレインボーネット Web サイトまたは 5 月に配布予定の開催要項で御確認ください。	詳細はとちぎレインボーネットまたは開催要項(5 月配布予定)で御確認ください。 無料 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせください。
2	【一般】 芳賀地区ふれあい人権フォーラム (1 回)	人権(ヤングケアラー)に関する講話 〈一般県民・300 名〉 芳賀町民会館他	6/9(木) 13:30～16:00 オンライン(ZOOM 使用)による開催	研修開始の1か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
3	【一般】 ごみ処理施設見学コンシェルジュ事業 【複数地域で開催される講座】 (1 回) ※施設の詳細は、県 HP に公開しております。	県民の皆様は廃棄物処理施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やりサイクル、廃棄物処理施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学生4年生以上。小学生には引率者が必要。)-5 組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。) ・1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田 1 丁目 1 番 20 号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail:puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX 又は E メールでお申し込みください。
4	【一般】 かしこい消費者講座 (5 回/各回受講)	消費者として日常生活に役立つ知識を得たい方、地域の普及啓発に役立つ情報を得たい方向けの講座を開催行います。 〈どなたでも・なし〉 オンライン	7/1(金)～9/30(金)	講演会開始の1か月程度前から公開終了日まで 無料	栃木県 県民生活部 暮らし安全安心課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-2135 FAX:028-623-2182 http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/shouhi/center/index.html 受託業者運営の専用 URL

県域:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 学校と地域の連携推進セミナー (3 回/各回受講)	多様な子どもへの関わり方や持続可能な仕組みづくり、学校と地域の連携を推進するためのつながりづくり等について必要な知識・考え方を身に付けます。 〈学校と地域の連携した活動や地域で子どもを育む活動に携わっている方・各回 100 名〉 オンライン(Zoom)	6/1(水) 9:30～12:00 6/15(水)、8/9(火) 13:00～15:30	研修の開始 1～2 か月前から 無料 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせください。

県北:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ふれあい登山教室 (1回)	登山を通して、基礎知識・基礎技術の習得を図りながら、那須の自然に触れる楽しみを味わい、参加者相互の交流を図る。 〈県内外の成人・35名〉 なす高原自然の家	6/4(土)～5(日) 1泊2日 10:00～翌16:00	4/2(土)～27(水) 申込み多数の場合は抽選 大人9,000円、 大学生8,500円	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp メール・FAX・電話 (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。) ※県外の方は、受講料が別になります。 HP・電話等でご確認ください。
2	【一般】 ファミリー登山教室 (1回)	家族で登山の基礎技術及び火山や防災に関する基礎技術の習得を図るとともに、皆で茶臼岳登頂を目指すことで、参加者相互の交流を図る。 〈県内外の家族(小学生以上)・35名〉 なす高原自然の家	8/6(土)～7(日) 1泊2日 10:00～翌16:00	6/7(火)～7/2(土) 申込み多数の場合は抽選 大人8,500円、 大学生8,000円、 高校生6,500円、 中学生6,000円、 小学生5,000円	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
3	【一般】 春の野鳥観察 ～さえずり散歩～ (1回)	春の県民の森は、野鳥のコーラスで包まれます。野鳥の観察を通じて自然の素晴らしさを味わいます。 持ち物:双眼鏡(お持ちでない方にはお貸しします)、自然散策に適した服装・靴、手袋、雨具、飲物等 〈県内在住の方・16名〉 栃木県県民の森 森林展示館	4/30(土) 9:00～12:00	3/28(月)～4/15(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	
4	【一般】 新緑のミツモチ山に登ろう! (1回)	新緑の森をゆっくりとしたペースで、県民の森最高峰ミツモチ(標高1248m)を登山します。 持ち物:登山に適した服装・靴、レインウェア、帽子、手袋、昼食、おやつ(行動食)、飲物等 〈県内在住の方・10名〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地	5/14(土) 9:00～15:00	4/11(月)～29(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	
5	【一般】 ツリークライミング in 県民の森 (3回/各回受講)	専用のロープなど、安全保護具を着用して木に登り、自然との一体感を楽しみます。今までとは違った世界観が広がります。 持ち物:動きやすい服装(半ズボン・スカート不可)、運動靴(サンダル不可)、イボ付き手袋、飲物等 〈県内在住の小学生以上の方・18名(各回6名)〉 栃木県県民の森 キャンプ場	5/28(土) 3回開催 ①9:00～10:45 ②11:00～12:45 ③13:30～15:15	4/25(月)～5/13(金) 1,500円 荒天などにより中止になる場合あり	
6	【一般】 高原で楽しむ親子でビギナーズデイキャンプ (1回)	広々とした育樹祭記念緑地でデイキャンプを行います。キャンプの基本を学んだあと、ホットサンドを食べながらゆっくりとした時間を過ごします。 持ち物:野外での活動に適した服装・靴、レインウェア、帽子、軍手、タープ・レジャーシート・折畳テーブル等、飲物、昼食、他 〈県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地	9/17(土) 9:00～15:00	8/16(火)～9/2(金) 1,500円(1組) 荒天などにより中止になる場合あり	

県北:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民開放授業「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講) ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民開放授業」です。	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/28(水)～ 11/16(水) 18:00～19:30 毎週水曜日	8月中旬～下旬を予定 3,000円 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送またはFAXにて申込。
2	【一般】 講座「近世の版本で読む『おくのほそ道』関東・東北篇」 (15回/連続受講)	江戸時代の版本をテキストにして、松尾芭蕉の傑作『おくのほそ道』を一字ずつ臨書しながら読み進めます。令和4年度は、序章から「しのぶの里」の章にかけて味読します。 〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館 研修室	5/28、6/11、7/23、 8/6・20、9/10、 11/5、12/3・17、 1/7・28、2/11・25、 3/4・18 土曜日 13:30～15:30	5/15(日)～27(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
3	【一般】 縄文土器づくり (2回/連続受講)	①縄文時代と同じ輪積みという手法で土器をつくります。[成形] ②①の講座で成形した土器を野焼きで完成させ、当時の土器づくりについて理解と知識を深めます。 〈どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴・要予約)・15名(要予約)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	①5/1(日) 9:30～12:00 ②7/16(土) 9:30～15:00	3/1(火)～先着順 ※定員に達し次第終了 300円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
4	【一般】 なががわ化石観察隊!! (1回)	那珂川で貝の化石を採取します。汚れても良い服、長靴、軍手を持ってくるください。 〈小学生(保護者同伴)・10組(要予約・先着順)〉 那珂川河川敷	8/11(木・祝) 9:30～12:00	6/11(土)～先着順 200円	那珂川町馬頭郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX
5	【一般】 苔玉作り (1回)	初夏の広重街道で、さわやかな苔玉を作ってみませんか？汚れてもいい服装でご参加ください。 講師:天生目優 〈どなたでも・10名〉 那珂川町馬頭広重美術館	6/18(土) 13:30～15:00	定員になり次第締め切り 1,000円	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 E-mail: hpmaster@hiroshige.bat o.tochigi.jp 電話・FAX・メール・美術館受付
6	【一般】 藍の生葉染め (1回)	浮世絵でも使用された植物染料「藍」。藍の生葉でストールを染めます。汚れてもいい服装でご参加ください。 講師:ノンフェールくらねえ 〈どなたでも・10名〉 那珂川町馬頭広重美術館	8/21(日) 13:30～15:00	定員になり次第締め切り 2,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 宇都宮共和大学連携 講座 (2回/各回受講)	本講座は、宇都宮共和大学 より講師を迎え、専門的な学 びをわかりやすく提供する講 座です。1回のみ参加も可 能です。 ①「身近な居場所づくりとコミ ュニティ」講師：シティライフ学 部 陣内雄次 教授 ②「就学前にこれだけは！」 講師：子ども生活学部 高柳 恭子 教授 〈どなたでも・対面 30 名、オ ンライン 100 名〉 宇都宮共和大学那須キャンパス	6/16(木)・23(木) 10:00～11:30	4/20(水)～5/11(水) 無料 ・応募者が定員を 超えた場合、市民 優先の抽選をする ことがあります。 ・新型コロナウイルス 感染症拡大防止 のため、受講者(対 面)にマスクの着用 などの協力依頼を 行います。	那須塩原市教育委員 会事務局 生涯学習課 〒329-2792 那須塩原市あたご町 2-3 TEL:0287-37-5364 FAX:0287-37-5479 E-mail: shougai@city.nasushiob ara.lg.jp 那須塩原市教育委員 会事務局生涯学習課 まで電話又はメールに てお申し込みください。
8	【一般】 盆栽 Q & A 講座 (1 回)	お手持ちの盆栽でお困りの こと(盆栽の手入れの仕方な ど)教えます。 講師 日本盆栽協会那須支 部 藤原和夫さん 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原公園 講習室	4/30(土) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 無料	那須野が原公園 緑の 相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 電話・メール・直接窓口 へ
9	【一般】 山野草を楽しむ (1 回)	山野草の寄せ植えづくりを指 導します。 講師 那須山の花 吉田幸 未さん 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原公園 講習室	5/5(木) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 2,500 円	
10	【一般】 葉っぱのお皿とマグカ ップづくり(陶芸教室) (1 回)	粘土を成形して、葉の形のお 皿とマグカップをつくりま す。 講師 陶豊窯 平田豊美さん 〈どなたでも・15 名〉 那須野が原公園 講習室	6/12(日) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 2,000 円	
11	【一般】 山野草の石付け及び 草玉づくり (1 回)	山野草の石付けと草玉をつ くりまします。初心者の方 でも講師が丁寧に指導して くれますので簡単に作れ ます。 講師 那須山の花 吉田一 雄さん 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原公園 講習室	7/3(日) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 3,500 円	
12	【一般】 アジサイの剪定 (1 回)	アジサイの剪定方法を実 習を交えながら、指導しま す。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原公園 講習室	7/10(日) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 無料	
13	【一般】 いきもの観察教室 (1 回)	那須野が原公園にいる生き ものを観察します。何が いるのか見つけてみよう。 クワガタムシの飼育方法に ついて教えます。(クワガ タムシのペア付) 講師 塩原野生動物研究会 君島章男さん 〈どなたでも・10 組〉 那須野が原公園 講習室	7/16(土) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 800 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 昆虫標本づくり (1 回)	カブトムシの標本を作ります。小さいお子さまでも大人の方と一緒に作ることができます。 講師 那須昆虫ワールド 内野みさ子さん 〈どなたでも・20 名〉 那須野が原公園 講習室	7/30(土) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 600 円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 電話・メール・直接窓口へ
15	【一般】 苔玉教室 (1 回)	水苔を丸め、そのまわりに苔をはって、苔玉を作ります。(植物は入りません) 講師 那須山の花 吉田幸未さん 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原公園 講習室	8/21(日) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 500 円	
16	【一般】 秋の山野草の寄せ植えづくり (1 回)	秋に花が楽しめる山野草の寄せ植えをつくります。 講師 那須山の花 吉田一雄さん 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原公園 講習室	9/11(日) 10:00～12:00	講座実施日 1 か月 前から 3,000 円	
17	【一般】 夏休み自由研究企画 オニムシミステリーツアー (2 回/各回受講)	夏休みの宿題としても取り組みます！クワガタムシの生態や、生息する森の観察を通して自然学習。ミヤマクワガタの飼育セットを制作します。 〈県内在住の親子・小学生(大人の参加も大歓迎)・各回受講 15 名〉 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム(施設園地前山国有林の森)	7/30(土)・31(日) 9:30～12:00 各回同内容です。都合の良い日をお選びください。	7/1(金)～ 定員になり次第締切 プログラム教材代 1 セット 2,000 円	塩原温泉ビジターセンター 〒329-2921 那須塩原市塩原前山 国有林 TEL:0287-32-3050 FAX:0287-32-3050 E-mail: so.visitor@energy.ocn.ne.jp 電話・メールにて(参加申込みアドレス) http://www.siobara.or.jp/vc/formweb.stm
18	【一般】 ウインディクラフトクラブ (3 回/各回受講)	各回ごとに選択した創作活動を行い、作品づくりを通して、家族・仲間とのふれあいを深めます。 〈県内外の家族・成人・各 10 組〉 なす高原自然の家	5/3(火)～5(木) 日帰り 9:30～12:00	実施日 2 日前まで 100 円～500 円 本講座は県外の方も、同一の受講料で参加できます。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp メール・FAX・電話 (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号・メールアドレスをご連絡ください。)
19	【一般】 苔玉づくり体験 (1 回)	涼やかで、見ただけでも癒される苔玉。県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服装・靴、雨天時は傘、タオル、飲物等 〈県内在住の方・12 名〉 栃木県県民の森 森林展示館～木工館	6/5(日) 9:45～12:00	5/2(月)～20(金) 500 円 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【一般】 藍の生葉染め体験 (1 回)	県民の森で種子から育てた タデアイの葉を使い、生葉染 めを行います。オリジナルの 模様をつけて鮮やかな空色 に染め上げます。 持ち物: 作業が出来て汚れて も良い服装・靴、帽子、タオ ル、飲物等 〈県内在住の方・9 名〉 栃木県県民の森 森林展示館	8/6(土) 9:00～12:00	7/4(月)～22(金) 1,000 円 荒天などにより中 止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～ 17:00
21	【一般】 ツツジと新緑を愛でる 森歩き ～いのち芽吹く 森で、のんびりリフレッ シュ～ (1 回)	那須平成の森の 5 月は、ツ ツジの花や新緑が溢れ、活 発に自然が動き始める時で す。 そんな躍動感たっぷりの森 の中で、命の芽吹き力強さ をじっくり堪能しつつ、ゆっく り過ごしたいと思います。 〈高校生以上・6 名〉 那須平成の森フィールドセン ター	5/15(日) 9:30～14:30 受付開始:9:15	3/1(火)～5/14(土) お一人 5,000 円 カレッジ以外から のご予約者もおられ ます。ご予約・当日 受付の際にカレッジ 利用であることをお 伝えください。	那須平成の森フィール ドセンター 〒325-0302 那須郡那須町高久丙 3254 TEL:0287-74-6808 FAX:0287-74-6809 E-mail: info@nasuheisei-f.jp https://nasuheisei- f.jp/ 電話・ホームページか らご予約メール
22	【一般】 韓国語初級講座 (7 回/連続受講)	ハングルの読み方と書き方 を学び、観光旅行などで用い る簡単な会話ができるよう になることを目指します。 〈一般県民の方、初めて韓国 語を習う方、多少韓国語を習 ったことのある方・20 名〉 宇都宮共和大学 那須キャン パス	5/20(金)～7/1(金) 19:00～20:30 毎週金曜日	4/4(月)～5/13(金) 7,000 円 ※最少開講人数に 達しない場合は、 開催中止となる可 能性があります。	宇都宮共和大学 宇都 宮シティキャンパス 〒320-0811 宇都宮市大通り 1-3- 18 TEL:028-650-6611 FAX:028-650-6612 電話・FAX・郵送・本学 宇都宮シティキャンパ ス窓口

県北:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 那須地区地域コーディネーター養成研修 (1 回)	地域コーディネーターの果たす役割について学びます。 〈那須地区内の地域コーディネーター、地域教育コーディネーター、地域学校協働活動推進員・75 名〉 那須塩原市 GUNEI 三島ホール	7/1(金) 14:30～16:00	研修日の1カ月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0056 大田原市中央 1 丁目 9-9 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 E-mail:nasu-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 開催要項により御確認ください。
2	【一般】 市民開放授業「ボランティア論」 (15 回/連続受講) ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民開放授業」です。	ボランティアの理論とその実際を学び、ボランティア活動を理論的、実践的に理解していきます。 〈栃木県在住の方・50 名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	4/8(金)～7/22(金) 14:40～16:10 毎週金曜日 ※5/6 を除く	2/21(月)～3/4(金) 5,000 円 ※全 15 回の講義ですが、1 回からでも可能です(受講料変更なし)。	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送または FAX にて申込。
3	【一般】 ウインディボランティア研修 (1 回)	なす高原自然の家で企画する事業の運営協力や指導補助等を担うボランティアの養成講座です。ボランティアとしての知識・技能を習得する研修や施設の活動プログラムを体験します。 〈県内外の 18 歳以上の方・20 名〉 なす高原自然の家	5/21(土)～22(日) 1 泊 2 日 10:00～翌 14:00	4/2(土)～23(土) 申込み多数の場合は抽選 5,000 円 本講座は県外の方も、同一の受講料で参加できます。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp メール・FAX・電話 (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号・メールアドレスをご連絡ください。)
4	【一般】 塩谷南那須地区「ふれあいじんけんフォーラム」 (1 回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。 講師 良 香織 宇都宮大学 共同教育学部 准教授 〈どなたでも・250 名〉 那珂川町小川総合福祉センター	6/9(木) 13:00～16:30	開催日 1 週間前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県北・能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 機械製図基礎 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得する。 〈在職者等(これから機械製図の知識を身に付けたい方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/12(木)～13(金) 9:00～16:00	4/1(金)～5/2(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください
2	【専門】 第2種電気工事士筆記試験準備講習① (3回/連続受講)	第2種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 〈在職者等(第2種電気工事士筆記試験の合格を目指す方)・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/18(水)～20(金) 9:00～16:00	4/1(金)～5/9(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
3	【専門】 ガス溶接技能講習① (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) 〈在職者等(これからガス溶接作業に従事する方)・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/19(木)～20(金) 9:00～17:00	4/1(金)～5/9(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 測定技術基礎 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱の基礎を習得する。 〈在職者等(入社して間もない機械加工を職とする方等)・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/26(木)～27(金) 9:00～16:00	4/1(金)～5/16(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 研削砥石取り替え業務特別教育① (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の特別教育を行う。(法令に基づいた研削砥石取り替え業務特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/2(木)～3(金) 8:30～17:30	4/1(金)～5/23(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 アーク溶接特別教育① (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方)・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/8(水)～10(金) 9:00～17:00	4/1(金)～5/30(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
7	【専門】 新入社員のための接客研修 (2回/連続受講)	円滑な人間関係を築くための社会人として求められる心構えとビジネスマナーについて学ぶ。 〈在職者等(新入社員の方、またはビジネスマナーの基本を身に付けたい方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/23(木)～24(金) 9:00～16:00	4/1(金)～6/13(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 マシニングセンタプログラミングの基礎 (2回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得する。(安全作業、マシニングセンタの取扱い、プログラミング等) 〈在職者等(これからマシニングセンタを使用する初心者等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/23(木)～24(金) 9:00～16:00	4/1(金)～6/13(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【専門】 第2種電気工事士技能 試験準備講習① (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第2種電気工事士技能試験の合格を目指す方)・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/6(水)～8(金) 9:00～16:00	4/1(金)～6/27(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください
10	【専門】 技能検定準備講習(旋盤1級・2級・3級) (3回/連続受講)	技能検定「普通旋盤作業」における加工手順を習得する。 〈在職者等(技能検定「普通旋盤作業」受検者、または同等の技能を有する方)・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/26(火)～28(木) 9:00～16:00	4/1(金)～7/15(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
11	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤1級・2級・3級) (3回/連続受講)	技能検定「フライス盤作業」における加工手順を習得する。 〈在職者等(技能検定「フライス盤作業」受検者、または同等の技能を有する方)・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/26(火)～28(木) 9:00～16:00	4/1(金)～7/15(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
12	【専門】 研削砥石取り替え業務特別教育② (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の特別教育を行う。(法令に基づいた研削砥石取り替え業務特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/8(木)～9(金) 8:30～17:30	4/1(金)～8/29(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
13	【専門】 第1種電気工事士筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	第1種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 〈在職者等(第1種電気工事士筆記試験の合格を目指す方)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/14(水)～16(金) 9:00～16:00	4/1(金)～9/5(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
14	【専門】 PLC制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	シーケンスの基本構成、基本プログラミングを習得する。(シーケンスの基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等) 〈有接点シーケンス制御の知識技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/29(木)～30(金) 9:00～16:00	4/1(金)～9/20(火) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	

県北:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 講座「黒羽藩主大関家の家譜を読む」 (8回/連続受講)	江戸時代後期に黒羽藩主大関増業が編纂した大関家の家譜『多治比系伝』を読み進めます。令和4年度は巻6「増恒之伝」から読み進め、江戸時代前期～中期の黒羽の歴史に触れます。 〈どなたでも・午前の部、午後の部とも16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館 研修室	5/14、6/4、 7/16、9/3・24、 11/19、1/14、 2/18 土曜日 午前の部 9:30～11:30、 午後の部 13:30～15:30	4/15(金)～5/13(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
2	【一般】 歴史解説員養成講座 古代なす学入門 (12回/連続受講)	なす風土記の丘周辺に存在する、国宝や国指定史跡などの歴史遺産について学びます。8回以上受講した方の中で希望者には両資料館の解説や体験のボランティアとして活動していただきます。 〈どなたでも・20名(要予約)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	①4/23(土) ②5月中旬 ③5/28(土) ④6/11(土) ⑤7/10(日) ⑥7/30(土) ⑦10月中旬 ⑧10/23(日) ⑨12/3(土) ⑩1/21(土) ⑪2/25(土) ⑫3/18(土) ※時間は各講座によって異なります。	3/19(土)～4/23(土) 定員に達しない限り随時受付 適宜	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・窓口
3	【一般】 なす風土記講座 (5回/各回受講)	当館の学芸員が那須地域の歴史などを中心に講演いたします。また、外部からも講師をお招きして講演いたします。 〈どなたでも・30名(要予約)〉 ふるさと館	未定	各回の前日まで(通年申込も可能) ※定員に達しない場合随時受付 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
4	【一般】 遺跡報告会 (1回)	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事として開催し、外部からの講師をお招きして講座を開きます。 〈どなたでも・40名(要予約)〉 ふるさと館	7/30(土) 10:00～	5/31(火)～先着順 ※定員に達し次第終了 無料	
5	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	「巡回展 栃木の遺跡」の関連行事として行います。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館(集合) 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館	7/17(日)・8/7(日) 各回とも 13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 当日来館
6	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	「第27回企画展 徳川光圀公の武茂郷紀行」の関連行事として行います。 〈どなたでも・未定〉 那珂川町馬頭郷土資料館	8/20(土)・9/11(日) 各回とも 13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町馬頭郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 当日直接会場へ

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 光圀公の足跡をたどる (1 回)	光圀公が当町で立ち寄った 史跡などを巡ります。 〈どなたでも・10 名(要予約・ 先着順)〉 那珂川町内	9/4(日) 13:30～15:00	7/5(火)～先着順 無料	那珂川町馬頭郷土資 料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX
8	【一般】 令和 4 年度那須文化 セミナー (5 回/連続受講)	歴史・民俗・美術・考古・文 学の人文系 5 分野のいづ れかよりひとつのテーマを 取り上げ、那須地域との関 係を探る。今年度は美術分 野を対象とし、那須地域に おける各時代の美術の特 徴に焦点を当て、那須地域 に展開された美の系譜につ いて探っていく。 〈どなたでも・30 名〉 那須野が原博物館研修室	5/14・28、 6/4・25、7/2 土曜日 14:00～16:00	4/2(土)～ 無料	那須塩原市那須野が 原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島 5 丁 目 1 番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 電話にて申し込み 定員になり次第締め切 り
9	【一般】 史跡見学会 (1 回)	テーマ展「那須と芭蕉と文 人たち」の関連事業として、 「おくのほそ道」や「曾良随 行日記」に登場する那須町 芦野地区の史跡(遊行柳・ 芦野氏新墳墓など)を歩き ます。 〈どなたでも・20 名〉 那須歴史探訪館	4/23(土) 14:00～15:00	4/1(金)～ 無料 要予約	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦 野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて(氏名・ 住所・電話番号をご連 絡ください。)
10	【一般】 展示解説 (2 回/各回受講)	テーマ展「那須と芭蕉と文 人たち」及びトピック展① 「没後 20 年 白井竹舟と暮 らしの中の書」に関する展 示解説を行います。 〈どなたでも・なし〉 那須歴史探訪館	5/4(水)、6/4(土) 14:00～15:00	4/1(金)～ 無料 申し込み不要	
11	【一般】 中山義秀と那須・芭蕉 (1 回)	テーマ展「那須と芭蕉と文 人たち」の関連事業として、 那須町大字寄居地区出身 の母をもつ中山義秀と那 須・芭蕉についての講座を 行います。 〈どなたでも・20 名〉 芦野公民館	5/22(日) 14:00～15:00	4/1(金)～ 無料 要予約	

県央:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップジュニア A(Ⅰ1・3週目) (12回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあ るダンス。リズムに合わせて 体を動かし、踊る楽しさを学 びましょう。初心者向け。 〈小学校低学年～小学校中 学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/15(金)～9/16(金) 18:30～19:20 金曜日	3/1(火)～ 15,000円	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目 1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メー ル
2	【一般】 ヒップホップジュニア A(Ⅱ2・4週目) (12回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあ るダンス。リズムに合わせて 体を動かし、踊る楽しさを学 びましょう。初心者向け。 〈小学校低学年～小学校中 学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/8(金)～9/9(金) 18:30～19:20 金曜日	3/1(火)～ 15,000円	
3	【一般】 ヒップホップジュニアB (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあ るダンス。リズムに合わせて 体を動かし、踊る楽しさを学 びましょう。中級者向け。 〈小学校中学年～中学生対 象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/8(金)～9/9(金) 19:40～20:30 金曜日	3/1(火)～ 30,000円	
4	【一般】 ヒップホップジュニアC (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあ るダンス。リズムに合わせて 体を動かし、踊る楽しさを学 びましょう。上級者向け。 〈中学生～高校生対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/8(金)～9/9(金) 21:00～21:50 金曜日	3/1(火)～ 30,000円	
5	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュし ましょう。この講座は、呼吸を 大切にしながら無理なく体を 動かして、心と体を整えてい くことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/6(水)～9/21(水) 19:00～20:30 第1・3水曜日	3/1(火)～ 18,000円	
6	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュし ましょう。この講座は、呼吸を 大切にしながら無理なく体を 動かして、心と体を整えてい くことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/13(水)～9/28(水) 19:00～20:30 第2・4水曜日	3/1(火)～ 18,000円	
7	【一般】 わたしのヨーガ (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュし ましょう。この講座は、呼吸を 大切にしながら無理なく体を 動かして、心と体を整えてい くことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/13(水)～9/28(水) 14:00～15:30 第2・4水曜日	3/1(火)～ 18,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 こども合気道～集中 心を養う～ (22 回/連続受講)	武道は礼に始まり礼に終わりますから、日常の礼儀が基本的生活習慣として身につきます。稽古は元気にケガのないように楽しんでもらいます。体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らずに上達します。暴漢の手を振りほどく簡単な技は早くから指導します。 〈年長児～小学生・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/4(月)～9/19(月) 17:30～18:45 月曜日	3/1(火)～ 33,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
9	【一般】 初心者からの合気道 (22 回/連続受講)	中学生以上が対象です。体格、性別、年齢に関係なく稽古できます。指導者がその人に合った指導をします。稽古は型稽古で試合はありません。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら護身技を身につけられます。 〈中学生～一般・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/4(月)～9/19(月) 19:00～20:30 月曜日	3/1(火)～ 44,000 円	
10	【一般】 イクメン応援講座 (3 回/各回受講)	①夫婦で学ぶ産後ケア～産後クライシスを乗り切ろう！ 講師：認定 NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵 ②親子で楽しく♪パパと子どものわくわく体操あそび ③幼児期からがベスト！おうち性教育はじめよう！ 〈①子育て中・出産を予定＆希望しているカップル、子育て支援者等(産後女性は 2 ヶ月以降の方、パパのみ、ママのみの参加も可)②父子(1 歳～未就学児くらいまで)※ママの参加も可 ③3 歳～10 歳くらいまでの子を持つパパ、子育て支援者等※ママの参加も可・①30 名(夫婦 15 組) ②③30 名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	①7/23(土) 10:00～12:00 ②9/3(土) 10:00～11:30 ③9/24(土) 10:00～12:00	4/2(土)～ ①6/28(火)まで ②8/3(水)まで ③8/24(水)まで 各回抽選 無料 満 6 ヶ月から未就学児までの保育あり (1 回 200 円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
11	【一般】 マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」7 月コース (2 回/連続受講)	子育てには、母の心と身体の健康が必要です。マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」という意味。バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。 講師：認定 NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター小嶋 千恵 〈産後 2 ヶ月以降の女性(産後は何年まででも)生後 6 ヶ月未満の赤ちゃんと一緒に参加できます・14 名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	7/7(木)・14(木) 10:00～12:00	4/2(土)～6/9(木)まで抽選 2,000 円 満 6 ヶ月から未就学児までの保育あり (1 回 500 円)	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」10月コース (2回/連続受講)	子育てには、母の心と身体の健康が必要です。マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」という意味。バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。 講師：認定 NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター小嶋 千恵 〈産後 2 ヶ月以降の女性(産後は何年まででも)生後 6 ヶ月未満の赤ちゃんと一緒に参加できます・14 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/6(木)・13(木) 10:00～12:00	4/2(土)～9/6(火)まで抽選 2,000 円 満 6 ヶ月から未就学児までの保育あり (1 回 500 円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
13	【一般】 女性と子どものための護身術～WEN-DO～親子のための護身術 (1 回)	子どもの力でいざという時に自分を護る-危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める方法を親子で学びます。 講師：リアライズ YOKOHAMA 代表橋本 明子 〈小学校 1 年生～3 年生の児童と女性の保護者・10 組(20 名)〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/27(土) 10:00～12:00	4/2(土)～7/27(水)まで抽選 小学生 500 円 大人 1,000 円 満 6 ヶ月から未就学児までの保育あり(1 回 500 円)	
14	【一般】 女性と子どものための護身術～WEN-DO～女性のための護身術 (1 回)	女性、子どもの力でいざという時に自分を護る-危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める方法を親子で学びます。 講師：リアライズ YOKOHAMA 代表橋本 明子 〈小学校 4 年生以上の女性(小学生は女性の保護者と一緒にご参加ください)・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/27(土) 13:30～15:30	4/2(土)～7/27(水)まで抽選 小・中・高校生 500 円 18 歳以上の大人 1,000 円 (専門学生、大学生も含む) 満 6 ヶ月から未就学児までの保育あり(1 回 500 円)	
15	【一般】 親子でニュースポーツを楽しもう！ペタンク&ラダーゲッター体験 (1 回)	「ニュースポーツ」ってなに！？スポーツというと野球・サッカー・バスケットボールなどを思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。ニュースポーツとは、そういうスポーツとは異なり、体力や運動能力に関係なく、子どもからお年寄りまで誰もが楽しめるスポーツのことをいいます。当日はペタンク・ラダーゲッターを体験します。親子でニュースポーツを楽しみましょう！ 〈県内在住の小学校 4～6 年生と保護者(親子組)・未定〉 作新学院大学・作新学院大学女子短期大学部	未定	未定 無料 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、補給ドリンク ※当日の参加状況などにより種目を変更する可能性があります。	作新学院大学・作新学院大学女子短期大学部 〒321-3295 宇都宮市竹下町 908 番地 TEL:028-670-3614 FAX:028-667-7110 http://www.sakushin-u.ac.jp/ 申込みは本学ホームページより https://nc.sakushin-u.ac.jp/ 公開講座/ (先着順。定員になり次第締切)
16	【一般】 ロングブレス体操 (10 回/連続受講) レベル:入門	ロングブレスと運動を合わせた体操で体も心も脳も元気さわやか！ 講師：鈴木 栄子 〈一般・15 名〉 市民情報センター	4/25～9/5 (月・全 10 回) 10:00～11:00	10 日前まで 2,000 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 いきいき自力整体 (昼) (15回/連続受講) レベル:入門	肩こり・腰痛・冷え性など身体の不 快な症状を自分で正し快適に過ごす。 講師:岡 幸子 〈一般・17名〉 市民情報センター	4/25～9/26 (月・全15回) 10:00～12:00	10日前まで 10,200円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
18	【一般】 いきいき自力整体 (夜) (15回/連続受講) レベル:入門	肩こり・腰痛・冷え性など身体の不 快な症状を自分で正し快適に過ごす。 講師:岡 幸子 〈一般・17名〉 市民情報センター	4/25～9/26 (月・全15回) 19:00～21:00	10日前まで 10,200円	
19	【一般】 社交ダンス ジルバ (5回/連続受講) レベル:入門	ステップを覚え、音楽に乗って踊り ましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・3名〉 講師宅(見野)	4/25～7/31 (任意・全5回) 1回1時間	10日前まで 13,400円・教材費 80円	
20	【一般】 社交ダンス ワルツ (10回/連続受講) レベル:入門	ステップを覚えながら、美しい姿勢 を身につけましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・7名〉 市民情報センター	4/26～7/5 (火・全10回) 17:00～18:00	10日前まで 6,320円・教材費 80円	
21	【一般】 社交ダンス ルンバ (10回/連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢 を身につけましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・7名〉 市民情報センター	7/12～9/20 (火・全10回) 17:00～18:00	10日前まで 6,320円・教材費 80円	
22	【一般】 3B体操(健康体操)+ ヨガ (17回/連続受講) レベル:初級	運動を始めた方に最適。3つの手 具を使い無理なく楽しい体操です。 講師:田村 裕子 〈女性・10名〉 市民情報センター	4/26～9/27 (火・全17回) 10:00～11:30	10日前まで 10,840円・教材費 3,150円	
23	【一般】 整体師が勧める筋力 アップ体操 (10回/連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみよ う!筋力アップで元気な体づくり。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	4/27～7/13 (水・全10回) 10:00～12:00	10日前まで 7,300円・教材費 200円	
24	【一般】 らくらく筋力アップ健 康体操 (15回/連続受講) レベル:初級	かんたんなストレッチと筋力アップ で“若返り”一生動ける体作り。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	4/27～8/10 (水・全15回) 13:00～14:00	10日前まで 7,200円・教材費 300円	
25	【一般】 はじめようヨガでスト レッチ (15回/連続受講) レベル:初級	筋肉を意識しながらヨガの動きを 行うことで筋力アップ効果絶大!! 講師:星野 敦子 〈一般・14名〉 市民情報センター	4/28～9/1 (木・全15回) 10:00～11:00	10日前まで 7,100円・教材費 400円	
26	【一般】 はじめよう楽しく「筋 活」 (15回/連続受講) レベル:初級	ストレッチと筋力アップで心と体が 若返り、一生動ける体づくり! 講師:星野 敦子 〈一般・9名〉 市民情報センター	4/28～9/1 (木・全15回) 11:00～12:00	10日前まで 7,200円・教材費 300円	
27	【一般】 ダンスエクササイズ♪ (10回/連続受講) レベル:初級	有酸素運動を取り入れながら、心 も体も悦ぶフィットネス!! 講師:小池 夏希 〈一般・8名〉 市民情報センター	4/28～7/21 (木・全10回) 13:00～14:00	10日前まで 5,550円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 エンジョイキッズフラ (8回/連続受講) レベル:入門	ハワイの音楽に合わせて元気いっぱい楽しく踊りましょう。 講師:草野 のり子 〈子供(5~12才)・10名〉 市民情報センター	4/30~8/20 (土・全8回) 10:00~11:00	10日前まで 5,060円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
29	【一般】 エンジョイハワイアン フラ(夜) (8回/連続受講) レベル:入門	心も体もリフレッシュ!フラで健康的な毎日を過ごしましょう!! 講師:草野 憲子 〈女性・10名〉 市民情報センター	5/10~8/30 (火・全8回) 20:00~21:00	10日前まで 5,100円	
30	【一般】 エンジョイハワイアン フラ (10回/連続受講) レベル:入門	心も体もリフレッシュ!フラで健康的な毎日を過ごしましょう!! 講師:草野 憲子 〈女性・10名〉 市民情報センター	5/13~9/30 (金・全10回) 10:00~11:00	10日前まで 6,100円	
31	【一般】 健康美活 若返りヨガ (10回/連続受講) レベル:入門	骨盤周りの血流促進、骨盤低筋を鍛えて体を若返らせよう!! 講師:川田 知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/2~9/26 (月・全10回) 13:00~14:30	10日前まで 6,750円	
32	【一般】 スポーツウェルネス吹 矢教室 (10回/連続受講) レベル:入門	礼に始まり礼に終る吹矢。腹式呼吸で腹筋を鍛えおなかへこむ。 講師:黒川 幸昭 〈一般・10名〉 北押原コミュニティーセンター	5/6~9/16 (金・全10回) 9:30~11:30	10日前まで 3,500円	
33	【一般】 美腹トレーニング (15回/連続受講) レベル:入門	カラダが変わる姿勢改善効果抜群の美トレでお腹スッキリ~! 講師:なかむら しほみ 〈一般・15名〉 市民情報センター	5/6~9/16 (金・全15回) 10:00~11:30	10日前まで 7,750円	
34	【一般】 ゴルフヨガ (10回/連続受講) レベル:入門	肩甲骨周りのほぐしと体幹筋力UPで目指せホールインワン!! 講師:川田 知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/6~9/16 (金・全10回) 19:15~20:45	10日前まで 6,750円	
35	【一般】 整体師が勧めるフィッ トネスヨガ (10回/連続受講) レベル:初級	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく動くことで体幹を育てます。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	5/6~7/15 (金・全10回) 19:30~21:00	10日前まで 6,100円・教材費 400円	
36	【一般】 かんたんピラティス (10回/連続受講) レベル:入門	姿勢を調べて見た目7歳をめざします。代謝免疫力を高めます。 講師:真下 清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/9~7/25 (月・全10回) 18:00~19:00	10日前まで 6,300円	
37	【一般】 太極拳の動作から体 力づくり (15回/連続受講) レベル:初級	24式太極拳の順番をくりかえし、身体の内側を感じて体力をつける。 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/10~9/27 (火・全15回) 14:00~15:00	10日前まで 6,600円	
38	【一般】 楽々シェイプ!バレト ン (10回/連続受講) レベル:初級	簡単な動きで代謝を上げ音楽に合わせて楽しくシェイプアップ。 講師:真下 清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/11~7/13 (水・全10回) 18:00~19:00	10日前まで 6,300円	
39	【一般】 はじめてのフラメンコ (8回/連続受講) レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触れコーヒールンバを踊りましょう。 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	5/12~9/22 (木・全8回) 12:00~13:00	10日前まで 7,500円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
40	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (8回/連続受講) レベル:中級	バリージョやアパニコを使っ て楽しく踊りましょう。 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	5/12～9/22 (木・全8回) 13:00～14:00	10日前まで 7,500円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
41	【一般】 頭スッキリ認知症予 防音楽体操 (8回/連続受講) レベル:入門	認知症のことを知って早めに 予防。家でできる予防法、改 善法を知ろう。 講師:佐藤 弘子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/13～9/9 (金・全8回) 10:00～11:00	10日前まで 4,000円・教材費 200円	
42	【一般】 よさこい入門 (10回/連続受講) レベル:入門	大ホールで踊ろう!必ずでき る少しだけ変身すれば。 講師:吉村 功 〈一般・8名〉 市民情報センター	5/14～8/27 (土・全10回) 11:00～12:00	10日前まで 1,610円	
43	【一般】 春・ピラティス教室 (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラテ ィス教室。 受講中のマスクの着用、飲 み物等ご持参ください。 〈一般男女・60名〉 今市青少年スポーツセンター	5/12(木)～7/14(木) 19:30～20:30 毎週木曜日	4/1(金)～30(土) 3,000円 新型コロナウイルス 感染拡大防止の ため、中止となる場 合もございます。	今市青少年スポー ツセンター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
44	【一般】 春・美温活リンパスト レッチ教室 (10回/連続受講)	一般の方を対象とした美温 活ストレッチ教室。 受講中のマスクの着用、飲 み物等ご持参ください。 〈一般男女・30名〉 今市青少年スポーツセンター	5/11(水)～7/13(水) 10:30～11:30 毎週水曜日	4/1(金)～30(土) 3,000円 新型コロナウイルス 感染拡大防止の ため、中止となる場 合もございます。	
45	【一般】 秋・ピラティス教室 (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラテ ィス教室。 受講中のマスクの着用、飲 み物等ご持参ください。 〈一般男女・60名〉 今市青少年スポーツセンター	9/1(木)～11/17(木) 19:30～20:30 毎週木曜日 ※10/6・11/3は除き ます。	8/1(月)～31(水) 3,000円 新型コロナウイルス 感染拡大防止の ため、中止となる場 合もございます。	
46	【一般】 秋・美温活リンパスト レッチ教室 (10回/連続受講)	一般の方を対象とした美温 活ストレッチ教室。 受講中のマスクの着用、飲 み物等ご持参ください。 〈一般男女・30名〉 今市青少年スポーツセンター	9/7(水)～11/16(水) 10:30～11:30 毎週水曜日 ※10/5は除きます。	8/1(月)～31(水) 3,000円 新型コロナウイルス 感染拡大防止の ため、中止となる場 合もございます。	
47	【一般】 リフレッシュ・ヨガ体験 教室&リフレッシュタ イム (1回)	健康づくりやリフレッシュにヨ ガ体験。リフレッシュタイムも あり、癒しの時間をお過ごし ください。 講師 NPO 法人国際ヨガ協 会 長嶋浩子 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体 験館	7/3(日) 9:30～11:30	6/3(金)～ 500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住 所・電話番号をご連 絡ください。)
48	【一般】 雨巻山登山 (1回)	芳賀郡を代表する名山「雨巻 山」等を登ります。季節毎の 花木を見たり、説明を聞いたり しながら、益子の山なみを 満喫します。 〈県内在住で体力に自信の ある成人・20名〉 益子町 雨巻山	5/14(土) 9:00～15:30	4/3(日)～ 300円 ※変更の場合あり	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話 では確認のみ)

県央:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6(水)～9/21(水) 10:00～12:00 第1・3水曜日	3/1(火)～ 23,760円	(一財) 栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1 丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/7(木)～9/15(木) 10:00～12:00 第1・3木曜日	3/1(火)～ 23,760円	
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/7(木)～9/15(木) 10:00～12:00 第1・3木曜日	3/1(火)～ 23,760円	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 <どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/12(火)～9/27(火) 18:30～20:30 第2・4火曜日	3/1(火)～ 23,760円	
5	【一般】 ステンドグラス (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/2(土)～9/17(土) 13:30～15:30 第1・3土曜日	3/1(火)～ 23,760円	
6	【一般】 ハーダンガー刺繍 (木曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 <どなたでも・10名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/14(木)～9/22(木) 10:00～12:00 木曜日	3/1(火)～ 12,000円	
7	【一般】 ハーダンガー刺繍 (火曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 <どなたでも・10名> コンセーレ(栃木県青年会館)	4/26(火)～9/27(火) 13:00～15:00 火曜日	3/1(火)～ 24,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (6回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/17(日)～9/18(日) 14:00～17:00 日曜日	3/1(火)～ 13,200円	(一財) 栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
9	【一般】 着付けと美しい作法 (14回/連続受講)	その時、その場に相応しい調和のとれた着物でお出かけしましょう。身近な作法や日本のしきたり、年中行事など組まれております。 〈どなたでも・8名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9(土)～9/24(土) 10:00～12:00 土曜日	3/1(火)～ 28,000円	
10	【一般】 魔法のヨガ棒レッスン (20回/連続受講)	ヨガ棒は、現代に生きる私たちの心と体を解きほぐし、いろいろな場面で活用していただける多彩な可能性を秘めたコンディショニングトレーニングツールです。ヨガ棒で現代人特有の肩こり、首こりなどを解消させ姿勢も改善しましょう。 〈どなたでも・11名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/11(月)～9/12(月) 10:00～12:00 月曜日	3/1(火)～ 30,000円	
11	【一般】 ビーズ織り (12回/連続受講)	20世紀初頭にヨーロッパで大流行したビーズ織り。アクセサリからバッグ、タペストリーなどすてきな伝統工芸品を作ってみませんか。作り上げた時の達成感は最高です。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/13(水)～9/28(水) 10:00～12:00 水曜日	3/1(火)～ 23,760円	
12	【一般】 パティックを作ろう (12回/連続受講)	パティックは、東南アジアを中心に発展した蠟を使った染色工芸です。Tシャツやエコバックを染めて、色彩やかな日常生活を楽しみましょう。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9(土)～9/24(土) 14:30～16:30 土曜日	3/1(火)～ 23,760円	
13	【一般】 小学生対象琉球空手 (12回/連続受講)	沖縄小林流空手道の稽古を通じて礼法及び基本的な技や型を学ぶとともに護身的な対応が体得できます。本講座で、級の取得が可能です。講座終了後は上級者を目標した稽古の参加が可能になります。 *親子での参加も可能 〈小学生・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/9(土)～9/17(土) 14:30～16:30 土曜日	3/1(火)～ 8,400円	
14	【一般】 一般琉球空手入門 (12回/連続受講)	稽古を通じて護身的なスキルを身につけます。体の使い方が自然で合理的な力の使い方ができるため、体への負担が少なく体幹が鍛えられます。日常的に稽古を行うことにより、心身の健康やエイジング防止にも効果があります。沖縄道場の稽古メニューを取り入れた沖縄小林流空手魅力満載の講座です。*中学生から高齢者まで 〈どなたでも・9名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/9(土)～9/17(土) 14:30～16:30 土曜日	3/1(火)～ 24,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 科学工作教室 未来くんロボットを作ろう (2回/各回受講)	有線リモコンで動かす未来くんロボットを作る。 〈小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)・9名〉 栃木県子ども総合科学館	5/28(土)・29(日) 時間 13:30～ 2時間程度	講座開始日の1 か月程度前から 1,000円	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 E-mail: tksk@tmf.or.jp
16	【一般】 科学工作教室 シーグラスでテーブルランプを作ろう (2回/各回受講)	ビンにシーグラスを貼り付け、ガラス製テーブルライトを作る。 〈小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)・9名〉 栃木県子ども総合科学館	6/25(土)・26(日) 時間 13:30～ 2時間程度	講座開始日の1 か月程度前から 1,000円	メール(メールが使えない方は往復はがき) kagaku01@tmf.or.jp
17	【一般】 科学工作教室 ラジオを作ってラジオ放送を聴こう (2回/各回受講)	回路図を見ながら、差し込み基板に電子部品を取り付け、AMラジオをつくる。 〈小学4年生以上・9名〉 栃木県子ども総合科学館	9/24(土)・25(日) 時間 13:30～ 2時間程度	講座開始日の1 か月程度前から 1,500円	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 当日自由参加
18	【一般】 星をみる会 (11回/各回受講)	当館の天文台にある75cm反射式望遠鏡を使って、当日見える天体を観察します。なお、雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで星空解説を行います。 〈小学生以上・無し〉 栃木県子ども総合科学館	4/9(土)・24(日)、 5/8(日)・21(土)、 6/18(土)、 7/9(土)・24(日)、 8/11(木)・ 20(土)、9/4(日)・ 17(土)	無料 定員等変更がある場合は当館ホームページで案内。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 当日自由参加
19	【一般】 令和4年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「未来の世界のために！～より良い環境を作るために、今、私たちができること～」 (8回/連続受講)	古来より人間は地球環境に様々な影響を受けながらも現在まで生き延びてきましたが、今後は温暖化などさらに大きな変化が待ち受けていると言われていいます。 本講座では、地球環境の過去から現在までを検証し、次世代の食料、エネルギー、生物多様性などについて、最新の知見をもとに考察します。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。・50名)〉 人材かがやきセンター	5/27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・15 金曜日 10:00～12:00	4/1(金)～14(木) 4,000円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp 専用の申込フォーム、郵便はがき、ファクス、Eメール
20	【一般】 令和4年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「幸せな暮らしのためのデジタル化～現代社会のITトレンドを学ぼう～」 (6回/連続受講)	私たちが取り巻く、インターネット関連技術は目まぐるしく変化しています。この流れは様々な業界の構造に影響を与え、個人のライフスタイルまで変化させています。 本講座で「より便利になる通信機器」などの現代社会のITトレンドを学び、未来の幸せな暮らしを想像してみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。・50名)〉 人材かがやきセンター	5/28、 6/4・11・18・25、 7/2 土曜日 10:00～12:00	4/1(金)～14(木) 3,000円	
21	【一般】 令和4年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「『古今和歌集』『新古今和歌集』の世界～和歌から学ぶ日本の伝統文化～」 (6回/連続受講)	平安時代に紀貫之らが編さんした「古今和歌集」と鎌倉時代に藤原定家らが編さんした「新古今和歌集」は、その後の日本文化に大きな影響を与えています。 本講座では、「古今和歌集」と「新古今和歌集」の歌風を学びながら、現代日本に息づいている季節感や美意識を再発見します。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。・50名)〉 人材かがやきセンター	5/30、6/6・13・ 20・27、7/4の月 曜日 14:00～16:00	4/1(金)～14(木) 3,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
22	【一般】 令和4年度宇都宮市民 大学(前期)専門講座 「暮らしのなかの歴史と 文化～江戸庶民と平安 貴族の日々をもとに～」 【宇都宮短期大学連携 講座】 (6回/連続受講)	武士と朝廷が政治の主導権を めぐって、後醍醐天皇・楠木正 成・新田義貞・足利尊氏の他、 栃木県ゆかりの武将たちも活躍 した時代にスポットを当て、日本 列島を巻き込んだ内乱の様相 をひも解いていきます。南北朝 が統一されるまでの約60年間 の激動の歴史を学んでみませ んか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通 勤・通学している人を優先。定員に 満たない場合のみ市外の人でも受 講可能。)>50名〉 人材かがやきセンター	6/3・10・17・24、 7/1・15 金曜日 14:00～16:00	4/1(金)～14(木) 3,000円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1- 13 TEL: 028-632-6332 FAX: 028-632-6336 E-mail: college@city.utsuno miya.tochigi.jp 専用の申込フォー ム、郵便はがき、ファ クス、Eメール
23	【一般】 身の回りのものを利用 して、科学を体験してみ よう (1回)	・自分で作る望遠鏡 ・簡単 リニアモーターカー 銅線と強力な磁石でコイルの中 を走るリニアモーターカーを作り ます。 【作成した作品は持ち帰れます】 持ち物: 特になし 〈県内在住の小学校 4～6 年生 と保護者(親子組)・未定〉 作新学院大学・作新学院大学女 子短期大学部	未定	未定 無料	作新学院大学・作新 学院大学女子短期 大学部 〒321-3295 宇都宮市竹下町 908 番地 TEL: 028-670-3614 FAX: 028-667-7110 http://www.sakushin- u.ac.jp/ 申込みは本学ホー ムページより https://nc.sakushin- u.ac.jp/ 公開講座/ (先着順。定員になり 次第締切)
24	【一般】 消費者のつどい (1回)	5月の消費者月間に合わせて、 消費者問題に関する講演を行いま す。 令和4年度は、あんびるえつこ氏 を講師に迎え、成年年齢引下げ などについて講演します。 〈どなたでも・200名〉 栃木県総合文化センターサブホ ール	5/25(水) 13:30～16:10	講演会開催日の の1か月程度前 から1週間前 無料	栃木県 県民生活部 くらし安全安心課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1- 20 TEL: 028-623-2135 FAX: 028-623-2182 電話または指定の 「参加申込みチラシ」 に記入の上、FAX に て
25	【一般】 男女共同参画セミナー・ 男女共同参画社会を考 える“とちぎ県民のつど い” (1回)	「いちご一会とちぎ国体・とちぎ 大会」の開催にあわせ、スポー ツ分野における男女共同参画、 その現状と課題を考えることに より、男女共同参画社会の実現 に向けた理解を深めるための講 座です。 テーマ: スポーツから考えるジェ ンダー平等～女性リーダーの役 割～ 講師: 小笠原 悦子 氏 〈どなたでも・80名〉 とちぎ男女共同参画センター	7/9(土) 13:15～15:30	4/2(土)～7/1(金) 無料	栃木県とちぎ男女共 同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4- 1(パルティ内) TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325 https://www.parti.jp / HP・電話・FAX・来館

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【一般】 とちぎウーマン応援塾 (6回/連続受講)	地域活動に参画する意欲のある女性に、男女共同参画の視点を持ったリーダーとしての情報やスキルを身につけ、地域の課題解決に役立てる講座です。 〈地域活動・社会活動に参画する意欲のある女性・20名〉 とちぎ男女共同参画センター (9/15のみオンライン講座)	7/16(土)、 8/6(土)・20(土)、 9/15(木) 10/22(土)、 11/5(土) 13:00～16:00 (9/15のみ 13:30～15:30)	4/2(土)～6/17(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・郵送・FAX 又は お住まいの市町男女共同参画担当窓口
27	【一般】 男女共同参画スキルアップ講座 (1回)	性別によって災害の影響は異なることを知っていますか？それぞれのニーズに応じた災害備蓄や安全・安心な避難所運営など、防災には男女共同参画の視点が不可欠です。平時から地域で防災・減災に取り組むことの大切さについて学ぶ講座です。 テーマ:自分たちが地域を守る！みんなの防災講座 講師:丹羽 麻子 氏 〈男女共同参画推進員、興味のある方どなたでも・24名〉 日光市大沢公民館(大沢地区センター内)	7/20(水) 13:30～15:30	4/2(土)～7/12(火) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館
28	【一般】 男女共同参画セミナー公開講座 2022 (1回)	アンコンシャス・バイアスは無意識の思い込みとも呼ばれ、無意識の行動や発言で相手を傷つけたりハラスメントの増加を招くこともあります。アンコンシャス・バイアスの知識や対処法を学び、偏見の解消を進めるための講座です。 テーマ:「アンコンシャス・バイアス」を知る、気づく、対処する 講師:守屋 智敬 氏 〈どなたでも・150名〉 Zoomを使用したオンライン講座	9/15(木) 13:30～15:30	4/2(土)～9/7(水) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP
29	【一般】 令和4年度子どもの読書活動推進フォーラム (1回)	主に家庭における読書活動の推進を目的として、講演や説明等を行います。 〈子どもの読書活動関係者、保護者、子どもの読書活動に関心のある方等・70名〉 栃木県庁研修館講堂	6/23(木) 13:00～14:20	講座開始日の1か月前頃から定員になり次第締切り 無料 感染状況により、オンライン開催に変更する場合があります。	栃木県教育委員会事務局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3404 FAX:028-623-3406 https://www.pref.toc.higi.lg.jp/m06/index.html 電子申請システムの申込フォームから申込み
30	【一般】 第45回栃木県少年の主張発表県大会 (1回)	県内8地区を代表する16名の中学生が、日常生活で感じていることを発表することで、若者としての誇りと自主性を育てるとともに、同世代への意識啓発及び大人の青少年への理解を深める機会とする。 〈どなたでも・約200名〉 栃木県総合文化センターサブホール	9/17(土) 13:30～16:30 (予定)	当日直接お越しください 無料	栃木県青少年育成県民会議((公財)とちぎ未来づくり財団) 〒320-8530 宇都宮市本町 1-8 TEL:028-643-1005 FAX:028-650-5284 当日直接お越しください

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
31	【一般】 洋ランの楽しみ方 (1回)	洋ランの楽しみ方、育て方のポイント、植え替えの実演、実習などを通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/10(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL: 028-636-7621 FAX: 028-638-5966 http://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
32	【一般】 マツの手入れ入門 (1回)	マツの手入れの年間作業を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/17(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
33	【一般】 夏野菜を育てよう (1回)	植えつけの適期を迎えた夏野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/30(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500円	
34	【一般】 ボックスアレンジを作ろう (1回)	箱の中にお花を敷き詰めて、プレゼントにもなるフラワーアレンジを作ります。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/7(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000円	
35	【一般】 山野草の上手な育て方 (1回)	山野草の育て方の学習と植えつけの実習を行います。 〈どなたでも・15名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/22(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,000円	
36	【一般】 観葉植物を楽しもう (1回)	観葉植物の育て方のポイントを学んで、室内で手軽に楽しみましょう。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/4(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,000円	
37	【一般】 春のサツキ盆栽の手入れ (1回)	主に花後のサツキ盆栽の手入れについて学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/12(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
38	【一般】 ウチョウランの上手な育て方 (1回)	ウチョウランの育て方の学習と植え替えの実習を行います。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/19(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	
39	【一般】 ハーブの楽しみとラベンダースティック (1回)	ハーブの栽培や楽しみ方を学び、フレッシュなラベンダーを使ってラベンダースティックを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/3(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	
40	【一般】 夏休み木の実の工作づくり (1回)	小学生を対象に木の実や小枝を使った作品作りを行います。 7/25(月)～8/21(日)の間、緑の相談所に展示します。 〈小学生・30名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/24(日) 9:30～11:30 13:00～15:00 随時受付	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
41	【一般】 秋野菜を育てよう (1回)	秋野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/6(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
42	【一般】 藍の生葉染めを楽しもう (1回)	アイの生葉を用いた草木染めで、ハンカチなどの小物作品を作ります。 エプロン、ゴム手袋、筆記用具をご持参ください。 〈どなたでも・15名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/20(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000 円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 http://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
43	【一般】 やさしい竹工芸 (1回)	竹工芸の基本的な技術を学び、作品を制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/4(日) 9:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500 円	
44	【一般】 イワヒバの上手な育て方 (1回)	イワヒバ栽培のポイントと楽しみ方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/17(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
45	【一般】 秋のサツキ盆栽の手入れ (1回)	サツキ盆栽の秋の手入れ方法を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/9(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
46	【一般】 多肉植物のタブロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/15(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500 円	
47	【一般】 ビオラのリース (1回)	リース型のバスケットにビオラの苗を植えこんで、春まで楽しめる寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/23(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000 円	
48	【一般】 動物愛護ふれあいサマースクール (1回)	栃木県動物愛護指導センターで働く獣医師の仕事体験しながら、動物愛護について理解を深めることができます。 〈小学3年生から小学5年生およびその保護者・15組(30名)〉 栃木県動物愛護指導センター	7/28(木)	7/4(月)～8(金) 無料	栃木県動物愛護指導センター 〒321-0166 宇都宮市今宮 4-7-8 TEL:028-684-5458 FAX:028-684-5926 電話
49	【一般】 鉱物と宝石を展示する～企画展ができるまで～ (1回)	企画展「鉱物と宝石の教室」が開催されるまでを、担当学芸員がお話します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	4/17(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 なし
50	【一般】 民俗事例から異界を探る (1回)	暮らしの中で時折意識される日常とは異なる世界＝異界について、民俗事例をもとに考える。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	5/15(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
51	【一般】 ダンゴムシってどんな動物？ (1回)	ダンゴムシやワラジムシの体のつくりや生き様の違いを紹介します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	6/19(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
52	【一般】 化石になった生き物たち (1回)	恐竜やアンモナイトなど、昔の生物について、化石の写真を通して、お話します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	7/17(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
53	【一般】 顕微鏡で見たキノコの世界 (1回)	キノコを顕微鏡で観察すると見えてくるミクロの世界を豊富な写真で解説します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	8/21(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 なし
54	【一般】 衿元すっきり、ゆかた編 (3回/連続受講) レベル:入門	見るだけで着られる!! ゆかたを着てお出かけできるようになる。 講師:斎藤 典江 〈女性・5名〉 北押原コミュニティーセンター	5/7～21 (土・全3回) 10:00～12:00	10日前まで 3,800円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
55	【一般】 着物で楽しい時間 (5回/連続受講) レベル:初級	伝統文化である着物を着て楽しい時間をすごしましょう。 講師:秋澤 弘子 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	5/11～6/8 (水・全5回) 10:00～11:30	10日前まで 6,150円・教材費 300円	
56	【一般】 この夏はあなたがゆかたクイン (4回/連続受講) レベル:初級	ゆかたの着方とおしゃれな帯結びを学びます。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	6/4～25 (土・全4回) 13:30～15:30	10日前まで 4,900円	
57	【一般】 前楽結びで楽しいきものライフ (5回/連続受講) レベル:初級	手が後ろに回らなくても大丈夫。前でお太鼓を作って後ろに回すだけ。 講師:高田 キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	9/10～10/8 (土・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 5,900円	
58	【一般】 ニヤンドゥティレース (3回/連続受講) レベル:入門	グラデーションを楽しみながら、イヤリングを作る。 講師:中山 友里子 〈一般・3名〉 講師宅(武子)	5/9～23 (月・全3回) 10:30～12:00	10日前まで 4,500円・教材費 500円	
59	【一般】 はじめてさんのパッチワーク1 (5回/連続受講) レベル:入門	初心者の方のためのクラスです。小物からはじめていきましょう! 講師:篠原 佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/12～7/7 (木・全5回) 10:00～12:00	10日前まで 4,700円・教材費 5,000円	
60	【一般】 大人のパッチワーク1 (5回/連続受講) レベル:初級	経験者のためのクラスです。大人色のバックを作ってみましょう。 講師:篠原 佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/19～7/28 (木・全5回) 10:00～12:00	10日前まで 4,700円・教材費 5,000円	
61	【一般】 織・昔ながらの手織 (4回/連続受講) レベル:入門	織にたて糸をかけ、緯糸を入れて織り上げる。 講師:中條 美代子 〈女性・2名〉 講師宅(天神町)	6/11～7/2 (土・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 4,900円・教材費 1,000円	
62	【一般】 たのしい押し花 (5回/連続受講) レベル:初級	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出を作りましょう。 講師:土井 節子 〈一般・12名〉 市民情報センター	4/27～9/7 (水・全5回) 13:00～15:00	10日前まで 4,900円・教材費 6,500円	
63	【一般】 折り紙 (6回/連続受講) レベル:初級	暮らしを彩る折り紙の折り方を習得して作品を楽しみましょう。 講師:寺崎 恵美子 〈女性・8名〉 市民情報センター	4/28～6/30 (木・全6回) 10:00～12:30	10日前まで 2,975円・教材費 600円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
64	【一般】 草木染 (5回/連続受講) レベル:入門	なにげない草木からこんな色が！ 講師:中條 美代子 〈女性・3名〉 講師宅(天神町)	4/30～8/6 (土・全5回) 10:00～12:00	10日前まで 4,200円・教材費 1,000円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
65	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (4回/連続受講) レベル:入門	切り絵の基礎を勉強し、はがきサイズの作品を作ります。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/25～6/15 (水・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 2,000円・教材費 2,000円	
66	【一般】 切り絵を楽しむ 2 (4回/連続受講) レベル:入門	かんたんな切り絵を作り飾ってみませんか。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	7/6～27 (水・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 2,000円・教材費 2,000円	
67	【一般】 切り絵を楽しむ 3 (4回/連続受講) レベル:入門	誰にでも出来ます。簡単な切り絵！一緒に作りましょう。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	9/7～10/5 (水・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 2,000円・教材費 2,000円	
68	【一般】 楽しいレースドールづくり (3回/連続受講) レベル:入門	誰でも簡単に楽しくレースドール(磁器粘土焼成)を作りましょう。 講師:大貫 陽子 〈一般・7名〉 文化活動交流館	5/7～21 (土・全3回) 13:30～15:30	10日前まで 4,400円・教材費 4,500円	
69	【一般】 切って貼ってガラスアート (10回/連続受講) レベル:入門	簡単・切って貼ってガラスアートだ がステンドグラス風に見える。 講師:木内 ヤス子 〈一般・5名〉 北押原コミュニティーセンター	5/17～2/14 (火・全10回) 13:00～15:00	10日前まで 12,100円・教材費 7,350円	
70	【一般】 楽しいハーバリウム作り (3回/連続受講) レベル:入門	プリザやドライの花を小瓶に入れ専用オイルを注ぐ可愛い作品制作。 講師:岩瀬 由美 〈一般・5名〉 講師宅(貝島町)	5/6～7/8 (金・全3回) 10:00～12:00	10日前まで 5,100円・教材費 6,000円	
71	【一般】 美しく映える季節のクラフト春夏 (4回/連続受講) レベル:初級	アロマサシェやキャンドルなどをつくりしてお部屋を華やかに。 講師:阿部 仁美 〈一般・8名〉 講師宅(茂呂)	5/21～9/24 (土・全4回) 13:00～15:00	10日前まで 3,000円・教材費 6,400円	
72	【一般】 少人数制のふわふわ手ごねパン (8回/連続受講) レベル:入門	計量からこねまで完全個人作業。パン作りの基礎知識と技術を習得。 講師:松川 敦子 〈一般・3名〉 講師宅(緑町)	4/27～8/3 (水・全8回) 13:00～15:30	10日前まで 8,800円・教材費 8,000円	
73	【一般】 少人数制の絹ふわシフォンケーキ (5回/連続受講) レベル:入門	メレンゲの立て方、生地の混ぜ方のコツを完全個人作業で習得する。 講師:松川 敦子 〈一般・3名〉 講師宅(緑町)	5/6～7/1 (金・全5回) 13:00～15:30	10日前まで 5,800円・教材費 7,200円	
74	【一般】 安全・安心！！無添加手作りパン・ケーキ (5回/連続受講) レベル:入門	手作りの美味しいパン・ケーキを食卓に！生地作りはストレス解消！ 講師:細川 香絵 〈一般・8名〉 市民情報センター	5/24～9/27 (火・全5回) 10:00～13:00	10日前まで 7,080円・教材費 6,000円	
75	【一般】 パンカフェ (2回/連続受講) レベル:入門	古民家で楽しむパンの味と香り。パンの味くらべ。 講師:荻原 葉子 〈一般・8名〉 講師宅(下久我)	5/30～6/27 (月・全2回) 11:30～13:30	10日前まで 1,900円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
76	【一般】 初心者のそば打ち 教室 (5回/連続受講) レベル:入門	全麺協の高段位認定者がマンツーマンで手打ちそばを本格的に指導。 講師:芳田 時夫 〈一般・6名〉 北押原コミュニティーセンター	5/19～7/7 (木・全5回) 13:30～16:30	10日前まで 6,800円・教材費 6,000円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
77	【一般】 ようこそ奥深きスパ イスの世界へ1 (2回/連続受講) レベル:入門	スパイスを使ってカレーを作ります。 香り立つ魅惑のスパイス体験。 講師:岩崎 有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	5/22～6/19 (日・全2回) 10:30～13:30	10日前まで 4,800円・教材費 2,000円	
78	【一般】 ハーブ&スパイスで 魔法のひと匙 (3回/連続受講) レベル:初級	ハーブやスパイスをミックスした手 づくり調味料で料理をアレンジ。 講師:阿部 仁美 〈一般・6名〉 講師宅(茂呂)	5/28～7/30 (土・全3回) 13:00～15:00	10日前まで 3,000円・教材費 4,800円	
79	【一般】 ようこそ奥深きスパ イスの世界へ2 (2回/連続受講) レベル:入門	スパイスを使ってカレーを作ります。 香り立つ魅惑のスパイス体験。 講師:岩崎 有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	7/17～8/21 (日・全2回) 10:30～13:30	10日前まで 4,800円・教材費 2,000円	
80	【一般】 ソラフラワー (5回/連続受講) レベル:初級	ソラシートを使って既存の花から夢 の創作花まで作ってアレンジ。 講師:米澤 タミ子 〈一般・6名〉 市民情報センター	5/13～9/9 (金・全5回) 13:00～15:00	10日前まで 3,060円・教材費 15,000円	
81	【一般】 ヨーロッパ フラワ ーデザイン (3回/連続受講) レベル:入門	ヨーロッパフラワーのテクニック を学び、美しいアレンジを作る。 講師:城野 隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/15～7/3 (日・全3回) 13:00～15:00	10日前まで 5,460円・教材費 6,000円	
82	【一般】 始めましょ! ガーデ ニングライフ (5回/連続受講) レベル:初級	いつも見かける身近な草花を素敵 な寄せ植えに大変身!! 講師:渡辺 順子 〈女性・8名〉 講師宅(上石川)	5/16～12/19 (月・全5回) 10:00～11:30	10日前まで 900円・教材費 12,500円	
83	【一般】 楽しいブリザーブド フラワー (3回/連続受講) レベル:入門	ブリザーブドフラワーや造花を使い アレンジメントを作成する。 講師:松本 浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	7/9～9/10 (土・全3回) 14:00～16:00	10日前まで 4,700円・教材費 5,400円	
84	【一般】 始めてみようボイス トレーニング (4回/連続受講) レベル:入門	声の悩みを解消!!気持ちよく歌った り話すコツを学びましょう。 講師:星野 敦子 〈一般・8名〉 講師宅(東町)	5/10～9/30 (任意・全4回) 1回1時間	10日前まで 8,500円・教材費 500円	
85	【一般】 すてきに健康と歌 (8回/連続受講) レベル:初級	昭和歌謡や童謡を歌ったり、体を 動かして健康促進とストレス解消。 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 まちなか交流プラザ	5/13～8/26 (金・全8回) 10:00～12:00	10日前まで 6,000円・教材費 900円	
86	【一般】 虹のコーラス♪ (8回/連続受講) レベル:入門	懐かしい童謡唱歌、フォークソング を歌い楽しい癒しのひとときを。 講師:永田 敦子 〈一般・10名〉 北押原コミュニティーセンター	5/13～9/2 (金・全8回) 10:00～12:00	10日前まで 6,340円・教材費 810円	
87	【一般】 はじめてのミュージ カル♪①前期 (5回/連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊び なども。5回で1曲仕上げます。 講師:佐藤 たかこ 〈子供(3才～年少)・3名〉 講師宅(村井町)	5/10～7/5 (火・全5回) 任意・1時間	10日前まで 5,900円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
88	【一般】 はじめてのミュージカル♪②前期 (5回/連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます。 講師:佐藤 たかこ 〈子供(年中～年長)・3名〉 講師宅(村井町)	5/17～7/12 (火・全5回) 任意・1時間	10日前まで 5,900円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
89	【一般】 ♪2才のためのプレ ピアノ教室♪ (6回/連続受講) レベル:入門	ここから始めよう。超成長期の2才!ピアノとできる!を楽しもう。 講師:黒川 千重子 〈子供(2才)・6名〉 講師宅(西茂呂)	4/25～8/31 (任意・全6回) 1回30分	10日前まで 6,470円・教材費 530円	
90	【一般】 ♪3才からのピアノ レッスン♪ (6回/連続受講) レベル:入門	ピアノの基礎も楽しんで♪笑顔があふれる年齢別指導法でバッチリ。 講師:黒川 千重子 〈子供(3才以上)・6名〉 講師宅(西茂呂)	4/25～8/31 (任意・全6回) 1回30分	10日前まで 6,470円・教材費 530円	
91	【一般】 脳活らくらくピアノ集 中レッスン (5回/連続受講) レベル:初級	認知症予防を目的としたピアノレッスンを楽しく学んで頂く音楽時間。 講師:伊藤 小百合 〈一般・5名〉 講師宅(見野)	4/25～6/30 (任意・全5回) 1回30分	10日前まで 6,400円・教材費 1,650円	
92	【一般】 らくらくピアノで認知 症予防! (5回/連続受講) レベル:入門	中高年から始める脳活ピアノレッスン。気軽に喜び合う音楽の時間。 講師:伊藤 小百合 〈一般・10名〉 北押原コミュニティセンター	4/28～6/23 (木・全5回) 10:00～11:30	10日前まで 3,825円・教材費 1,650円	
93	【一般】 楽しくピアノ (3回/連続受講) レベル:入門	習ってみたいかったピアノを楽しく始めてみましょう!!1曲完成。 講師:羽鳥 千賀子 〈子供(3才以上)・5名〉 講師宅(幸町)	5/2～7/31 (任意・全3回) 1回30分	10日前まで 1,505円	
94	【一般】 ママとピアノ (3回/連続受講) レベル:入門	ママ(パパ)にだっこしながらピアノおけいこ♪♪ 講師:羽鳥 千賀子 〈親子(2～3才)・5組〉 講師宅(幸町)	5/2～7/31 (任意・全3回) 1回30分	10日前まで 1,705円	
95	【一般】 ピアノでドレミ♪ (4回/連続受講) レベル:入門	聴く・歌う・弾くを基に音楽の中で遊ぶ楽しさを感じ奏でてみよう。 講師:宇賀神 典子 〈子供(3～12才)・7名〉 講師宅(千渡)	5/10～8/31 (任意・全4回) 1回30分	10日前まで 4,900円・教材費 500円	
96	【一般】 わくわくピアノれっすん♪ (4回/連続受講) レベル:入門	弾いてみたかったピアノでわくわく。基本から丁寧にゆっくりと♪ 講師:永田 教子 〈子供(4才以上)・6名〉 講師宅(幸町)	5/16～9/9 (任意・全4回) 1回30分	10日前まで 4,900円・教材費 300円	
97	【一般】 らくらくピアノで楽しく 脳活! (5回/連続受講) レベル:入門	中高年から始める脳活ピアノレッスン。気軽に喜び合う音楽タイム。 講師:伊藤 小百合 〈一般・10名〉 北押原コミュニティセンター	5/19～7/14 (木・全5回) 10:00～11:30	10日前まで 3,825円・教材費 1,650円	
98	【一般】 はじめてのピアノチ ャレンジ(春) (5回/連続受講) レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン。 講師:星野 敦子 〈一般・子供(3才～)・7名〉 講師宅(東町)	5/20～9/30 (任意・全5回) 1回30分	10日前まで 5,900円・教材費 500円	
99	【一般】 ゼロからOKギター 入門 (10回/連続受講) レベル:入門	よろこびの歌などかんたんな曲でギターを楽しみながら学ぶ。 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	4/25～9/26 (月・全10回) 19:00～20:00	10日前まで 6,328円・教材費 1,980円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
100	【一般】 フォーク&JPOPギ ター教室 (10回/連続受講) レベル:初級	ギターを学びながらコミュニケーシ ョンを楽しむ。 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	4/25～9/26 (月・全10回) 20:00～21:00	10日前まで 6,328円・教材費 1,980円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
101	【一般】 フォーク&JPOPギ ター教室(土) (10回/連続受講) レベル:初級	ギターを学びながらコミュニケーシ ョンを楽しむ。 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	5/7～9/17 (土・全10回) 20:00～21:00	10日前まで 6,328円・教材費 1,980円	
102	【一般】 こと体験・春2回 (2回/連続受講) レベル:入門	「さくら」をひきましょう。期間中に個 別レッスン2回です。 講師:殿岡 雅楽巴蓉 〈女性・子供(10才以上)・2名〉 講師宅(西沢町)	4/25～5/27 (任意・全2回) 1回1時間	10日前まで 2,300円	
103	【一般】 こと体験・夏2回 (2回/連続受講) レベル:入門	「子守歌」をひきましょう。期間中に 個別レッスン2回です。 講師:殿岡 雅楽巴蓉 〈女性・子供(10才以上)・2名〉 講師宅(西沢町)	6/6～7/8 (任意・全2回) 1回1時間	10日前まで 2,300円	
104	【一般】 生田流 箏曲 (5回/連続受講) レベル:入門	手ほどきを学んで「さくら」を弾いて みましょう。 講師:宮坂 文机余 〈女性・子供(6才以上)・3名〉 講師宅(府中町)	5/14～6/18 (土・全5回) 1回1時間	10日前まで 5,800円・教材費 3,500円	
105	【一般】 初めてのハーブ(ア ルパ) (3回/連続受講) レベル:入門	楽譜が読めなくても大丈夫。癒し の音色で潤いあふれる時間を♪ 講師:中山 友里子 〈一般・3名〉 講師宅(武子)	5/14～28 (土・全3回) 任意1時間	10日前まで 8,100円	
106	【一般】 楽しくオカリナ (5回/連続受講) レベル:入門	音の出し方から、簡単な短い曲や 春の曲をゆっくり練習します。 講師:神長 紀子 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/11～7/6 (水・全5回) 14:00～15:00	10日前まで 3,500円・教材費 500円	
107	【一般】 はじめての篠笛 (5回/連続受講) レベル:入門	笛の持ち方から始めて、簡単な曲 が吹けるようになろう! 講師:狩野 嘉宏 〈一般・7名〉 市民情報センター	5/13～7/1 (金・全5回) 11:00～12:00	10日前まで 6,110円・教材費 5,600円	
108	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文 字」 (6回/連続受講) レベル:初級	遊び心で楽しく学んで印象に残る 「遊び文字」を習得しましょう。 講師:大橋 好美 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/30～9/3 (土・全6回) 14:00～16:00	10日前まで 5,460円・教材費 500円	
109	【一般】 筆文字きれい① (5回/連続受講) レベル:入門	永字の練習、文字の基本を学び名 前等の細字の練習、楽しく学ぶ。 講師:板橋 和子 〈一般・4名〉 市民情報センター	5/9～7/11 (月・全5回) 13:00～15:00	10日前まで 10,400円・教材費 600円	
110	【一般】 筆文字きれい② (5回/連続受講) レベル:入門	永字の練習、文字の基本を学び名 前等の細字の練習、楽しく学ぶ。 講師:板橋 和子 〈一般・4名〉 市民情報センター	7/25～9/26 (月・全5回) 13:00～15:00	10日前まで 10,400円・教材費 600円	
111	【一般】 書道・ペン(水・午前) (10回/連続受講) レベル:初級	目まぐるしい時こそ筆を執って、心 穏やかに過ごしましょう。 〈一般・5名〉 講師宅(西茂呂)	5/11～9/28 (水・全10回) 10:00～12:00	10日前まで 14,900円・教材費 1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
112	【一般】 書道・ペン(水・夜) (10回/連続受講) レベル:初級	目まぐるしい時こそ筆を執って、 心穏やかに過ごしましょう。 〈一般・5名〉 講師宅(西茂呂)	5/11～9/28 (水・全10回) 19:00～21:00	10日前まで 14,900円・教材費 1,000円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
113	【一般】 子どものかきかた教室 (4回/連続受講) レベル:入門	正しい鉛筆の持ち方で、ひらが な・カタカナを書いてみましょう。 〈子供(園児～)・6名〉 講師宅(文化橋町)	5/14～6/25 (土・全4回) 10:00～10:45	10日前まで 2,650円・教材費 1,150円	
114	【一般】 下野書道展の課題に 挑戦(硬筆) (2回/連続受講) レベル:入門	小学1・2年生に限り、硬筆の部 があります。挑戦してみませんか。 〈子供(小1～2年)・5名〉 講師宅(文化橋町)	7/23・30 (土・全2回) 10:00～11:00	10日前まで 2,200円・教材費 200円	
115	【一般】 絵画入門(日) (10回/連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学 び作品制作を楽しめる様に。 講師:宮坂 健 〈一般・3名〉 講師宅(府中町)	5/8～7/31 (日・全10回) 15:30～18:00	10日前まで 9,800円	
116	【一般】 絵画入門(月) (10回/連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学 び作品制作を楽しめる様に。 講師:宮坂 健 〈一般・3名〉 講師宅(府中町)	5/9～8/1 (月・全10回) 13:00～15:30	10日前まで 9,800円	
117	【一般】 豊かなセカンドライフ のために (4回/連続受講) レベル:入門	ライフプラン・年金・相続を学び エンディングノートを書きます。 講師:池田 猛 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/22～7/3 (日・全4回) 10:00～12:00	10日前まで 6,980円・教材費 500円	
118	【一般】 二宮金次郎と報徳仕 法(事業) (4回/連続受講) レベル:入門	二宮金次郎の生い立ちと農村復 興事業の報徳仕法の成果と変 遷。 講師:富久田 滋子 〈一般・10名〉 市民情報センター	6/11～7/23 (土・全4回) 13:00～15:00	10日前まで 1,480円・教材費 220円	
119	【一般】 初めての俳句 (5回/連続受講) レベル:入門	やさしい言葉で、やさしい俳句を。 講師:小川 昇一 〈一般・14名〉 市民情報センター	5/13～9/16 (金・全5回) 9:30～12:30	10日前まで 4,300円・教材費 200円	
120	【一般】 やさしい短歌 (5回/連続受講) レベル:入門	あなたの想いを詠みませんか！ 5・7・5・7・7。 講師:津吹 節子 〈一般・14名〉 市民情報センター	5/13～9/9 (金・全5回) 13:30～16:00	10日前まで 4,300円・教材費 200円	
121	【一般】 川柳おたのしみ教室 (5回/連続受講) レベル:入門	楽しみながら学べる「川柳はじ め」の「はじめ」。 講師:白石 洋 〈一般・14名〉 市民情報センター	5/24～9/27 (火・全5回) 13:30～16:00	10日前まで 4,300円・教材費 200円	
122	【一般】 「平家物語」の会 (5回/連続受講) レベル:初級	原文で「俊寛沙汰」「願立」「御興 振」などの巻を読みます。 講師:石島 崇男 〈一般・15名〉 市民情報センター	5/13～1/13 (金・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 4,300円・教材費 200円	
123	【一般】 私の好きな日本古典 随筆 (5回/連続受講) レベル:初級	「枕草子」「方丈記」「徒然草」から 選んで、プリントし読みます。 講師:石島 崇男 〈一般・15名〉 市民情報センター	5/27～1/27 (金・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 4,300円・教材費 300円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
124	【一般】 「万葉集」の会 (5回/連続受講) レベル:初級	一日に二つの巻の歌を選んで読みます。巻九～巻十八。 講師:石島 崇男 <一般・15名> 市民情報センター	6/10～2/10 (金・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 4,300円・教材費 200円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
125	【一般】 瀬戸内寂聴訳で読む 「源氏物語」 (5回/連続受講) レベル:中級	原文を読んで寂聴訳で内容を確認します。「須磨」「明石」の巻。 講師:石島 崇男 <一般・15名> 市民情報センター	6/24～2/24 (金・全5回) 13:30～15:30	10日前まで 4,300円・教材費 200円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
126	【一般】 日光の歴史講座 「古絵葉書で見る日光の旅館」 (1回)	古い絵葉書を見ながら、旅館を通して当時の日光の旅について、知られざる話、奥深い話をお聞きます。(貴重な資料付き) 講師 日光ふるさとボランティア 中川光熹 <どなたでも・20名> 日光だいや川公園だいや体験館	4/11(日) 9:30～11:30	3/11(金)～ 400円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
127	【一般】 日光の歴史講座 「日光への古道」 (1回)	貴重な資料を使いながら、当時の日光について、知られざる話、奥深い話をお聞きます。(貴重な資料付き) 講師 日光ふるさとボランティア 中川光熹 <どなたでも・20名> 日光だいや川公園だいや体験館	9/26(月) 9:30～11:30	8/26(金)～ 400円	
128	【一般】 《初心者向け 公園の散策》 さくらと山野草を見に行こう【1】 (1回)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に咲いているサクラと山野草を案内します。初心者向けの講座です。 <どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名> 日光だいや川公園 緑の相談所	4/2(土) 10:00～12:00	講座開始日の1 カ月前から(定休日 の場合は翌営業 日から) 100円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館しての申込み
129	【一般】 ミニ盆栽の作り方 (1回)	ミニ盆栽の作り方を教えます。鉢などの材料や苗木は講師が準備します。初心者でも可能です。 <どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名> 日光だいや川公園 緑の相談所	4/3(日) 10:00～12:00	講座開始日の1 カ月前から(定休日 の場合は翌営業 日から) 600円	
130	【一般】 寄せ植え教室【春】 (1回)	春らしい花をバスケットに寄せ植えします。花の配置や根の土の残し方などを教わり寄せ植えを完成させます。 <どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名> 日光だいや川公園 緑の相談所	4/9(土) 10:00～12:00	講座開始日の1 カ月前から(定休日 の場合は翌営業 日から) 2,400円	
131	【一般】 《初心者向け 公園の散策》 さくらと山野草を見に行こう【2】 (1回)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に咲いているサクラと山野草を案内します。初心者向けの講座です。 <どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名> 日光だいや川公園 緑の相談所	4/23(土) 10:00～12:00	講座開始日の1 カ月前から(定休日 の場合は翌営業 日から) 100円	
132	【一般】 ツツジ・シャクナゲの 楽しみ方 (1回)	ツツジ・シャクナゲ展の開催最終日に開催。鉢への植え方や切り花の楽しみ方を教えてください。 <どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名> 日光だいや川公園 緑の相談所	5/5(木) 10:00～12:00	講座開始日の1 カ月前から(定休日 の場合は翌営業 日から) 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
133	【一般】 【陶芸体験】お皿や器を作ろう！ (1 回)	粘土から作品を作ります。講師が うわぐすりを塗って焼き、1 か月 後作品が完成します。受け取りに お越しください。 <どなたでも(小学生までは保護 者同伴)・10 名> 日光だいや川公園 緑の相談所	6/11(土) 10:00～12:00	講座開始日の 1 カ月前から(定休 日の場合は翌営 業日から) 2,000 円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館しての申 込
134	【一般】 「夏のきのこ」発見 & 鑑定会！ (1 回)	公園内を散策してきのこを持ち寄 り、名前や特色を鑑定します。 <どなたでも(小学生までは保護 者同伴)・20 名> 日光だいや川公園 緑の相談所	6/25(土) 10:00～12:00	講座開始日の 1 カ月前から(定休 日の場合は翌営 業日から) 無料	
135	【一般】 涼を呼ぶ、ハンギング バスケット (1 回)	涼しげな数種類の花をバスケット に植えて、壁掛け式のハンギン グバスケットを作ります。 <どなたでも(小学生までは保護 者同伴)・15 名> 日光だいや川公園 緑の相談所	7/17(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 カ月前から(定休 日の場合は翌営 業日から) 3,000 円	
136	【一般】 ミニ盆栽の作り方 (1 回)	ミニ盆栽の作り方を教えます。鉢 などの材料や苗木は講師が準備 します。初心者でも可能です。 <どなたでも(小学生までは保護 者同伴)・10 名> 日光だいや川公園 緑の相談所	9/18(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 カ月前から(定休 日の場合は翌営 業日から) 600 円	
137	【一般】 一閑張りで小物を作 ろう (1 回)	竹や木の籠などに和紙を張り重 ね、柿渋を塗って仕上げます。 陽だまり 瀧澤 恵美子 氏 <どなたでも・16 名> 井頭公園 緑の相談所	4/16(土) 9:30～15:00	講座開始 1カ月前 から 1,200 円	井頭公園 緑の相 談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail: kouza_igashira@park -tochigi.com 電話・FAX・メール・ 来館にて
138	【一般】 春のハンギングバス ケット (1 回)	壁かけ型のバスケットにいろい ろな花を植えこみます。立体的に飾 れて移動も簡単なうえ、長く楽し めます。 ハンギングバスケットマスター 園邊 征子 氏 持ち物:作業用手袋 <どなたでも・16 名> 井頭公園 緑の相談所	4/17(日) 9:30～11:30	講座開始 1カ月前 から 2,500 円	
139	【一般】 庭木の剪定①「春の 手入れ」 (1 回)	樹木の手入れや刈り込みなど、 一般的な春先の手入れについて 学習します。 樹木医 栃木 宏昭 氏 <どなたでも・16 名> 井頭公園 緑の相談所	4/24(日) 9:30～11:30	講座開始 1カ月前 から 無料	
140	【一般】 公園の樹木を見て歩 こう① (1 回)	公園内を歩きながら、いろいろな 樹木について学ぶ観察会です。 森林インストラクター 阿久津 瞳氏 <どなたでも・16 名> 井頭公園 緑の相談所	5/7(土) 9:30～11:30	講座開始 1カ月前 から 無料	
141	【一般】 マイタケの原木栽培 (1 回)	原木を使ったマイタケの栽培方 法を学びます。 原木舞茸研究所 浦野 誠 氏 <どなたでも・16 名> 井頭公園 緑の相談所	5/8(日) 9:30～11:30	講座開始 1カ月前 から 2,000 円	
142	【一般】 ハーブの栽培とその 利用法 (1 回)	栽培や利用の仕方など、いろい ろなハーブについて学びます。 スイートミモザ 高橋 洋子 氏 <どなたでも・16 名> 井頭公園 緑の相談所	6/4(土) 9:30～11:30	講座開始 1カ月前 から 1,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
143	【一般】 庭木の病害虫の防ぎ方 (1回)	おもに庭木として植えられる樹木に発生する病気や害虫による被害、その防除法を学びます。 樹木医 栃木 宏昭 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	6/5(日) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 無料	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail: kouza_igashira@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・ 来館にて
144	【一般】 バラの鉢植えと年間管理 (1回)	バラの管理方法や育て方について学びます。 とちぎ花センター 稲葉 英雄 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	6/11(土) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 2,000 円	
145	【一般】 カラフルな苔玉を作ろう (1回)	数種類の多肉植物と水苔や毛糸などを使って、観賞用の苔玉をつくります。 手仕事の会 染谷 とも 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	6/19(日) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 500 円	
146	【一般】 庭木の剪定②「夏の手入れ」 (1回)	夏のうちにやっておきたいことなど、樹木の手入れについて学習します。 樹木医 栃木 宏昭 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	7/17(日) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 無料	
147	【一般】 草木染教室 (2回/連続受講)	2日間にわたって、藍の生葉染めや紅花による染色の体験学習を行います。作った作品は会場に展示します。 持ち物:エプロン・ゴム手袋・手差し・帽子 日下田藍染工房 日下田 正 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	7/24(日)・31(日) 9:00～12:00	講座開始1ヵ月前から 2,000 円	
148	【一般】 「竹はり画」体験 (1回)	加工した竹を用いて、椿の花を立体的に制作します。 竹真会 菅谷 清康 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	8/28(日) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 1,500 円	
149	【一般】 公園の樹木を見て歩こう② (1回)	公園内を歩きながら、いろいろな樹木について学ぶ観察会です。 森林インストラクター 阿久津 瞳氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	9/10(土) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 無料	
150	【一般】 ハーブ料理を楽しもう (1回)	身近なハーブを使って調理します。 持ち物:エプロン・三角巾 スイートミモザ 高橋 洋子 氏 <どなたでも・12名> 井頭公園 緑の相談所	9/17(土) 9:00～12:00	講座開始1ヵ月前から 1,000 円	
151	【一般】 籐の花を作りましょう (1回)	実技指導を受け、籐を切ったり折り曲げたりしながら花の形に仕上げます。 籐を楽しむ会 鈴木 恵子 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	9/18(日) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 1,000 円	
152	【一般】 ポーセリンアートで白磁を彩りましょう (1回)	マグカップなどに好きな絵柄を貼って焼き上げ、自分好みのカップを作ります。 ポーセラーズインストラクター 千葉 さつき 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	9/24(土) 9:30～11:30	講座開始1ヵ月前から 1,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
153	【一般】 やさしい草木染め (1 回)	藍染工房の藍甕を使った藍染め や生葉染めなど伝統的な藍染め の技法を体験します。2 日目は、 日下田藍染工房での活動となり ます。 〈県内在住の成人(初めての方優先) ・20 名〉 芳賀青年の家・日下田藍染工房	7/9(土)～10(日) 1 泊 2 日 受付:9:30～ 翌日解散 11:50	5/1(日)～ 9,000 円(変更の 場合あり)	栃木県芳賀青年の 家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話 では確認のみ)
154	【一般】 キッズ体験隊 (2 回/連続受講)	創作活動をはじめ、野外炊飯等 の体験活動を実施し、たくましく 生き抜く力を身につけます。2 回 継続での参加が必要です。 〈2 回とも参加できる小学生・20 名〉 芳賀青年の家及びその周辺	8/20(土)、11/5(土)	7/3(日)～ ①2,000 円 ②1,000 円 (変更の場合あり)	
155	【一般】 想像を形にしてみよう ～親子でチャレンジ～ (1 回)	初日の県立博物館見学や体験 活動、親子読み聞かせなどや2 日目の創作活動(陶芸)をととし て、親子のふれあいや絆を深め ます。 〈県内在住の小学生とその保護 者・10 家族〉 栃木県立博物館・芳賀青年の家	11/12(土)～13(日) 1 泊 2 日 受付:9:30～ 翌日解散 11:50	9/4(日)～ 大人 3,000 円 小学生以下 2,400 円 (変更の場合あり)	
156	【一般】 和太鼓教室 (16 回/連続受講)	和太鼓をととして、心に響く日本 の文化に触れましょう。 〈小学生以上・10 名〉 市貝町武道館ほか	5/7～8/27 各回土曜日 10:00～11:00 ※8/13 は休み	4/1(金)～23(土) 500 円(バチ代等 は実費負担)	市貝町立城見ヶ丘 大学 〒321-3424 芳賀郡市貝町大字 上根 1577 TEL:0285-68-0020 FAX:0285-68-0048 令和4年度市貝町 立城見ヶ丘大学「教 室・講座受講申込 書」により、市貝町 中央公民館へ申し 込んでください。(電 話によるお申込み はできません。)
157	【一般】 楽しいコーラス ♪ ♪ (8 回/連続受講)	初心者の方でも歌えるよう編曲さ れたベートーヴェンの「第九」を練 習します。ウインターコンサートで 市貝町民楽団の演奏に合わせて 歌声を披露しましょう。 〈どなたでも・20 名〉 市貝町中央公民館	9/15・29、 10/13・27、 11/10・24、 12/1・4 基本木曜日 19:00～20:30 ※12/4(日)はコン サート準備のため 変則	4/1(金)～23(土) 500 円	
158	【一般】 美術館ふしぎ発見！ (1 回)	展示室の作品だけを見ているア ナタは損しているかも？美術館 は屋外彫刻も建物も、見どころ、 フシギがいっぱい！スタッフと一 緒に、美術館のヒミツをさがりな がら探検しましょう！ 〈小学生とその保護者・10 組〉 栃木県立美術館 常設展示室＋屋外展示場	5/5(木・祝) 14:00～15:30	3/5(土)21:00～ 定員になり次第 締切り 無料(保護者の方 もコレクション展 の観覧料が無料 になります)	栃木県立美術館 〒320-0043 宇都宮市桜 4-2-7 TEL:028-621-3566 FAX:028-621-3569 http://www.art.pref.tochigi.lg.jp/ オンラインによる事 前予約制
159	【一般】 美術館クイズ探検 (1 回)	作品にまつわるクイズを解きなが ら、コレクション展を楽しく鑑賞し ましょう！はたして、どれだけのク イズが解けるかな？ 〈小・中学生(小学生は保護者同 伴)・20 組〉 栃木県立美術館 常設展示室	8/7(日) 14:00～15:30	6/7(火)21:00～ 定員になり次第 締切り 無料(保護者の方 もコレクション展 の観覧料が無料 になります)	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
160	【一般】 祝・県美 50 周年企画① ほわほわケーキをつくろう！ (1 回)	講師：関谷隆志(洋画家) ウレタンスポンジ等を使ってケーキ作りに挑戦！オリジナルケーキ(個人制作、テイクアウト可)と、県美 50 周年バースデーケーキ(協同制作、館内展示予定)の 2 種類を作しましょう。 〈小・中学生(小学生は保護者同伴)・16 組〉 栃木県立美術館 集会室	7/24(日) 13:00～16:00	5/24(火)21:00～ 定員になり次第 締切り 一組 500 円(材料費・保険代) 当日に限り、保護者の方もコレクション展を無料でご覧になれます。	栃木県立美術館 〒320-0043 宇都宮市桜 4-2-7 TEL:028-621-3566 FAX:028-621-3569 http://www.art.pref.tochigi.lg.jp/ オンラインによる事前予約制
161	【一般】 祝・県美 50 周年企画② プロドット・トチギー ノ！フレスコ画入門 (2 回/連続受講)	講師：福島恒久(画家) 持ち物：昼食、汚れても良い服装、雑巾 栃木の素材を使って、紀元前から続く伝統技法のフレスコ画を体験します。個人制作の小作品のほか、県美 50 周年を祝して、合作による大型作品にも挑戦します。 〈高校生以上、2 回とも参加可能な方・20 名〉 栃木県立美術館 集会室	11/6(日)・13(日) 10:00～15:00	9/6(火)21:00～ 定員になり次第 締切り 3,500 円(材料費)	

県央:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 パルティ防災フォーラム～みんなにやさしい避難所づくり～ (1 回)	午前:「防災になぜ男女共同参画の視点が必要なのか」 講師：静岡大学教育学部/同防災総合センター教授 池田 恵子 昼食:防災食の試食 午後:実践！みんなにやさしい避難所運営 〈防災に関わる方・関心のある方、ボランティア、男女共同参画地域推進員、高校生や学生、市町職員・40 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/4(木) 10:00～15:00	4/2(土)～7/5(火) まで抽選 無料 満 6 ヶ月から未就学児までの保育あり(1 回 200 円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
2	【一般】 河内地区人権教育指導者一般研修 (1 回)	全ての人々が互いの人権を尊重し、共に生きる社会を実現するため、地域社会で人権教育を推進する指導者の養成と資質の向上を目的とした研修です。太郎と次郎の猿回しで有名な、おさるランドの村崎太郎氏による「同和問題」に関する講話です。 〈どなたでも・180 名〉 田原コミュニティプラザ	5/27(金) 13:30～15:30	4/13(水)～5/20(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 FAX:028-626-3180 E-mail:kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyoo.html メール・FAX・QR コード等で事前申込 kawachi-fureai@pref.tochigi.lg.jp
3	【一般】 宇河地区 PTA 研修 (1 回)	PTA 活動をより一層促進するため、PTA 単位の保護者や教職員等の資質向上を目的とした研修です。子育て中の親を支援する NPO 法人ファザリングジャパンの安藤哲也氏による「家庭教育」に関する講話です。 〈どなたでも・180 名〉 田原コミュニティプラザ	7/8(金) 13:30～15:10	5/25(水)～6/29(水) 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【専門】 女性の地域活動推進 セミナー (8回/連続受講)	グループ研究や演習、講話 などをととして、男女共同参 画の視点をもって地域活動 を推進するリーダーに求めら れる知識やスキルなどを身に 付けます。 〈〇女性学級や家庭教育学 級、その他の学習グループ 等における指導的立場の方 など 〇地域活動や社会活動に参 画する意欲をもっている方・ 30名〉 栃木県総合教育センター とちぎ男女共同参画センター オンライン(Zoom)	7/19(火)、 8/23(火)、 9/15(木)、 10/18(火)、 11/16(水)、 12/9(金)、 1/11(水) 10:00～15:30 ※8/24(水)～ 11/15(火)にフ ィールドワーク	研修の開始1～2 か月前から 無料 9/15(木)はオンライ ン(Zoom)で実施し ます。 研修は、中止や内 容を変更する場合 があります。	栃木県総合教育センタ ー 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせ ください。
5	【専門】 家庭教育オピニオンリ ーダー研修 (6回/連続受講)	地域における家庭教育支援 の方策を考えるとともに、家 庭教育オピニオンリーダーの 活動について学び、地域に 根ざした家庭教育の支援に 必要な知識・技能を身に付け ます。 〈〇地域で家庭教育支援に 携わっている方 〇地域での家庭教育支援活 動に意欲のある方 〇PTAで活躍している方・50 名〉 栃木県総合教育センター オンライン(Zoom)	8/17、 9/14・28、 10/26、11/9 水曜日 10:00～15:00 ※8/18(木)～ 11/8(火)にフ ィールドワーク	研修の開始1～2 か月前から 無料 8/17(水)はオンライ ン(Zoom)で実施し ます。 研修は、中止や内 容を変更する場合 があります。	
6	【専門】 家庭教育支援プログラ ム指導者研修 (5回/連続受講)	保護者の学びを支える参加 型学習プログラム「家庭教育 支援プログラム」を実践する ために必要な知識・技術など を身に付けます。 〈〇地域で家庭教育支援活 動に携わる方、意欲のある 方 〇参加型学習プログラム実 践スキルを向上させたい方 (再受講も含む)・60名〉 栃木県総合教育センター	5/24(火)、 6/8(水)・22(水)、 7/6(水)・27(水) 10:00～15:30	4月から 無料 研修は、中止や内 容を変更する場合 があります。	
7	【専門】 ウィークエンド青少年セ ミナー (5回/連続受講)	同世代の仲間との話合いや イベントの企画をととして、ボ ランティア活動に主体的に参 加・参画する意識・意欲を高 めます。 〈ボランティア活動や地域貢 献活動に関心がある、また は実際に携わる青少年 ※高校・大学・専門学校の生 徒や学生、地域のジュニアリ ーダースクラブ・その他団体 に所属する青少年・30名〉 栃木県総合教育センター 宇都宮大学	9/24、 10/15・29、 11/5、12/17 土曜日 10:00～15:00	研修の開始1～2 か月前から 無料 宇都宮大学との共 催事業です。 研修は、中止や内 容を変更する場合 があります。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【専門】 放課後活動指導者研修 (5回/各回受講)	放課後活動の意義や目的、及び子どもの安心安全の保障や、豊かな人間の育成に関する具体的な方策等、活動に携わる上で必要な知識・技能を身に付けます。 〈放課後子ども教室・放課後児童クラブの活動に携わる方で、主に活動経験が2年未満の方・各回120名〉 栃木県総合教育センター オンライン(Zoom)	5/26(木)、 6/1(水)・29(水)、 7/15(金)、 9/21(水) 9:30～12:00	4月から 無料 5/26(木)、6/1(水) はオンライン(Zoom) で実施します。 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせください。
9	【専門】 地域学校協働活動推進員養成研修 (5回/連続受講)	地域学校協働活動推進員としての資質向上を目指して、地域と学校の連携・協働の在り方について理解し、地域学校協働活動の推進に必要な知識や技術を身に付けます。 〈〇地域学校協働活動推進員及びその委嘱予定者 〇がんばる学校・地域！応援プロジェクト事業モデル校コーディネーター 〇地域コーディネーター等の経験者・50名〉 栃木県総合教育センター	6/15(水)、 7/13(水)、 8/25(木)、 9/16(金)、 10/12(水) 10:00～15:30	研修の開始1～2か月前から 無料 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	
10	【一般】 上都賀地区PTA指導者研修 (1回)	保護者及び教職員を対象に、PTAの役割や望ましい運営の在り方等の研修を行い、指導者としての資質の向上を図ることを目的とします。 〈どなたでも・300名〉 オンライン	7/7(木) 13:00～15:30	5月中旬～6月下旬 無料 参加方法の詳細は、研修会が近づきましたら改めて申込みをした方にメールでお知らせします。	栃木県教育委員会事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html 上都賀教育事務所ふれあい学習課Webサイト
11	【一般】 図書ボランティア研修会 (1回)	読み聞かせボランティア活動に関する講話・交流会 〈一般県民・60名〉 芳賀町民会館研修室	6/18(土) 9:30～12:00	研修開始の1か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
12	【専門】 とちぎユースボランティア研修会in芳賀 (1回)	学校や地域で積極的に活動している中学生や高校生が集まり、様々な体験や研修をとおしてボランティアリーダーとしてのスキルアップを図ります。 〈県内在住の中学生・高校生・20名〉 芳賀青年の家及びその周辺	8/3(水)～5(金) 2泊3日	7/1(金)まで (変更の場合あり) 6,000円(変更の場合あり)	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 参加希望者は、別紙申込書に必要事項を記入し、所属する学校に提出

県央:能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9(土)～9/17(土) 18:30～20:30 土曜日	3/1(火)～ 33,000円	(一財) 栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目 1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/12(火)～9/20(火) 18:30～20:30 火曜日	3/1(火)～ 33,000円	
3	【一般】 中国語(初級会話コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/14(木)～9/22(木) 18:30～20:30 木曜日	3/1(火)～ 33,000円	
4	【一般】 中国語(実践会話コース) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/13(水)～9/21(水) 18:30～20:30 水曜日	3/1(火)～ 33,000円	
5	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。(グループレッスンで行います) 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/8(金)～9/16(金) 18:30～20:30 金曜日	3/1(火)～ 33,000円	
6	【一般】 女性のためのこころのケア講座 (10回/各回受講)	DVやパワハラ、セクハラなどの経験によるこころの傷つきについて考え学んでいく講座です。暴力のさまざまな形態、トラウマの対処法、人との境界線、より良いコミュニケーションの方法、自尊心などのテーマを取り上げます。講師:認定NPO法人ウイメンズとちぎカウンセラー 藤平 裕子 〈女性(暴力経験の有無を問いません。当事者の家族や支援者の女性もどうぞ)・15名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	6/23、7/28、8/25、 9/8・29、10/27、 11/24、12/8・22、 1/12 木曜日 各回 10:00～12:00	4/2(土)から各回 前日まで先着順 各回 500円 満6ヶ月から未就 学児までの保育あり(1回 500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【専門】 女性のためのファイナ ンシャル・プランニング 技能検定 3 級 試験準 備講座 (14 回/連続受講)	ファイナンシャル・プランニ ング技能検定 3 級試験(国家試 験)合格に向けて学習する。 講師: 栃木県ファイナンシャ ル・プランナーズ協同組合 〈女性・30 名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	5/27(金)、 6/3(金)・10(金)・ 17(金)・24(金)、 7/1(金)・8(金)・ 15(金)・22(金)・ 29(金)、 8/5(金)・19(金)・ 24(水)・26(金)	4/2(土)～5/6(金) 先着順 14,000 円、別途教 材費 5,900 円程度 満 6 ヶ月から未就 学児までの保育あ り(1 回 500 円)	(公財)とちぎ男女共同 参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接の ご来館でも受け付けて おります。
8	【一般】 エクセル・ワード基礎編 平日コース(初級) (6 回/連続受講)	エクセルでは簡単な表計算 や SUM 関数など、ワードで は文書作成 講師: パソコンインストラクター 〈パソコンのマウス操作と文 字入力ができる方・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	6/8(水)・9(木)・ 10(金)・15(水)・ 16(木)・17(金) 10:00～12:00	4/2(土)～5/10(火) 先着順 7,000 円、別途教材 費 2,200 円程度 満 6 ヶ月から未就 学児までの保育あ り(1 回 500 円)	
9	【一般】 エクセル・ワード基礎編 土曜コース(初級) (3 回/連続受講)	エクセルでは簡単な表計算 や SUM 関数など、ワードで は文書作成 講師: パソコンインストラクター 〈パソコンのマウス操作と文 字入力ができる方・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	9/10・17・24 土曜日 10:00～15:00	4/2(土)～8/2(火) 先着順 7,000 円、別途教材 費 2,200 円程度 満 6 ヶ月から未就 学児までの保育あ り(1 回 500 円)	
10	【一般】 エクセルステップアップ (中級) (2 回/連続受講)	基本操作の確認、COUNTA、 RANK、EQ 関数などのデータ ベース機能の学習 講師: パソコンインストラクター 〈パルティ「パソコン講座エク セル・ワード基礎編」修了者、 またはエクセルの基本(四則 演算・SUM 関数など)を理解 している方・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参 画センター	10/8・15 土曜日 10:00～15:00	4/2(土)～9/13(火) まで先着順 5,000 円、別途教材 費 1,100 円程度 満 6 ヶ月から未就 学児までの保育あ り(1 回 500 円)	
11	【一般】 栃木県メディアボランテ ィア自主講座「ページ 番号を入れた新聞を作 ろう」 (1 回)	段組みを設定し、発行日や ページ番号を入れた新聞を 作ってみましょう。 使用ソフト: Word 〈一般県民・15 名〉 栃木県総合教育センター	4/23(土) 13:30～15:30	4/4(月)10:00～ 定員になるまで 無料 講座内容は変更にな る場合があります。 荒天等により、講座 が中止になる場合が あります。	栃木県生涯学習ボラン ティアセンター／学習 情報センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL: 028-665-7207 FAX: 028-665-7219 電話にて
12	【一般】 栃木県メディアボランテ ィア自主講座「パワー ポイントでプレゼン資料 を作ろう」 (1 回)	基本スライドを挿入し、アニメ ーションを設定したプレゼン テーション資料を作ってみま しょう。 使用ソフト: PowerPoint 〈一般県民・15 名〉 栃木県総合教育センター	5/21(土) 13:30～15:30	5/2(月)10:00～ 定員になるまで 無料 講座内容は変更にな る場合があります。 荒天等により、講座 が中止になる場合が あります。	
13	【一般】 栃木県メディアボランテ ィア自主講座「パワー ポイントでチラシを作ろ う」 (1 回)	無料の「テンプレート」を利用 して、チラシを作ってみましょ う。 使用ソフト: PowerPoint 〈一般県民・15 名〉 栃木県総合教育センター	6/18(土) 13:30～15:30	6/6(月)10:00～ 定員になるまで 無料 講座内容は変更にな る場合があります。 荒天等により、講座 が中止になる場合が あります。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座「写真をきれいに並べたアルバムを作ろう」 (1 回)	テンプレートから選択する機能を利用して表紙を作り、表を挿入して写真をきれいに並べたアルバムを作ってみましょう。 使用ソフト: Word 〈一般県民・15 名〉 栃木県総合教育センター	7/23(土) 13:30～15:30	7/4(月)10:00～ 定員になるまで 無料 講座内容は変更になる場合があります。 荒天等により、講座が中止になる場合があります。	栃木県生涯学習ボランティアセンター ／学習情報センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7207 FAX:028-665-7219 電話にて
15	【一般】 集まれ！メディアの仲間たち (2 回/各回受講)	パソコン(ソフト)に慣れ親しむ活動を行います。 内容は未定ですが、午前と午後に分けて、それぞれ 2 コース開催予定です。コースを選択していただきます。 〈どなたでも・各回 15 名〉 栃木県総合教育センター	9/17(土) 9:00～12:00 13:00～16:00	講座開始 1～2 か月前から 無料	栃木県視聴覚教育連盟 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話・FAX・メールにて
16	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習① (3 回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈電気工事士筆記試験の受験者、または同等の知識を有する方等・15 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/10(火)～12(木) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580 円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
17	【専門】 技能検定準備講習(構造物鉄工 2 級) (2 回/連続受講)	・構造物鉄工実技試験に必要な知識と技能を習得する(現図、加工、組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・簡易防塵マスク・保護メガネ・皮手袋を御持参下さい。 〈「ガス溶接技能講習」・「アーク溶接特別教育」を修了した方で、技能検定受験者、または同等の技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/12(木)・13(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
18	【専門】 技能検定準備講習(構造物鉄工 1 級) (3 回/連続受講)	・構造物鉄工実技試験に必要な知識と技能を習得する(現図、加工、組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・簡易防塵マスク・保護メガネ・皮手袋を御持参下さい。 〈「ガス溶接技能講習」・「アーク溶接特別教育」を修了した方で、技能検定受験者、または同等の技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/16(月)～18(水) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
19	【専門】 研削といし取替え業務特別教育① (2 回/連続受講)	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参下さい。 〈研削作業初心者等・15 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/19(木)・20(金) 8:30～17:30	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【専門】 アーク溶接特別教育 ① (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参下さい。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	6/1(水)～3(金) 9:00～17:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
21	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習① (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を御持参下さい。 〈電気工事士技能試験の受験者、または同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	6/14(火)～16(木) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
22	【専門】 ガス溶接技能講習① (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・簡易防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦25mm×横20mm)を御持参下さい。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/7(木)・8(金) 9:00～17:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
23	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	・シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得する(概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等)。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈電気の基礎知識を有する方(オームの法則程度)、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/7(木)・8(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
24	【専門】 PLC制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	・シーケンサの基本構成、基本プログラミングを習得する(シーケンサの基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等)。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈「有接点シーケンス制御」を修了した方、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/21(木)・22(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
25	【専門】 技能検定準備講習 (旋盤1級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参下さい。 〈技能検定受験者、または同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/25(月)～27(水) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【専門】 技能検定準備講習(旋盤 2 級) (3 回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参下さい。 〈技能検定受検者、または同等の技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/25(月)～27(水) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
27	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤 1 級) (3 回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参下さい。 〈技能検定受検者、または同等の技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/25(月)～27(水) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
28	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤 2 級) (3 回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参下さい。 〈技能検定受検者、または同等の技能を有する方等・5 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/25(月)～27(水) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
29	【専門】 LAN構築技術 (2 回/連続受講)	・LAN構築に必要なネットワークの基礎知識とネットワーク機器の基本操作等の技能を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈LAN 構築を考えている方、これから LAN 構築のネットワーク構築に携わる方等・10 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	8/4(木)・5(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
30	【専門】 第一種電気工事士筆記試験準備講習 (3 回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈電気工事士筆記試験の受検者、または同等の知識を有する方等・10 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	9/6(火)～8(木) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580 円	
31	【専門】 アーク溶接特別教育② (3 回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参下さい。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	9/14(水)～16(金) 9:00～17:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	
32	【専門】 P L C 制御(応用命令を用いたプログラム) (2 回/連続受講)	・シーケンサを用いた応用命令(転送、比較、四則演算他)の基本的な処理法を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈「PLC 制御(基本プログラム)」を修了した方、または同等の技能を有する方等・10 名〉 栃木県立県央産業技術専門校	9/15(木)・16(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の 10 日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【専門】 研削といし取替え業務特別教育② (2回/連続受講)	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参下さい。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/26(月)・27(火) 8:30～17:30	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6381 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
34	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習② (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈電気工事士筆記試験の受験者、または同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/27(火)～29(木) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
35	【専門】 プログラミング技術(Python 入門) (2回/連続受講)	・組込み技術やマイコン制御に必要な Python 言語のプログラミングの基礎を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈組込みシステム開発のためにこれから Python 言語を習得したい方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/6(木)・7(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
36	【専門】 3次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	・CATIA の基本的操作を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/24(月)～26(水) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
37	【専門】 3次元機械 CAD 応用 (2回/連続受講)	・職場で活用できる CATIA の操作方法を習得する(各種コマンドの応用操作等)。 ・昼食・筆記用具を御持参下さい。 〈「3次元機械 CAD 基礎」受講者、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/27(木)・28(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
38	【一般】 キッズイングリッシュ入門 (10回/連続受講) レベル:入門	歌・ゲーム・踊りを通して英語に親しむ。アメリカ大学院卒講師。 講師:佐藤 憲一 〈子供(小4～6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	4/22～6/24 (金・全10回) 18:00～19:00	10日前まで 9,550円・教材費450円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
39	【一般】 ウルトラ初心者の英会話 (10回/連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象に基礎から英会話を指導。 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/23～6/25 (土・全10回) 9:00～10:00	10日前まで 9,550円・教材費450円	
40	【一般】 みんなで楽しく英会話① (10回/連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を卒業した方を対象にした英会話。 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/27～7/6 (水・全10回) 14:00～15:00	10日前まで 9,550円・教材費450円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 みんなで楽しく英会話 ② (10回/連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を卒業した方を 対象にした英会話。 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	9/7~11/9 (水・全10回) 14:00~15:00	10日前まで 9,550円・教材費 450円	かめまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63- 8360 FAX:0289-63- 8361 電話・FAX:はがき にて
42	【一般】 やってみっかな韓国語 (6回/連続受講) レベル:入門	あの丸や棒で出来た文字。読んで 書けたら、カッコ良くねえけ? 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/10~6/14 (火・全6回) 11:00~12:00	10日前まで 3,080円・教材費 420円	
43	【一般】 続・やってみっかな韓 国語 (6回/連続受講) レベル:初級	あれ?日本語と似たトコ有っぞ? 勉強する程、面白かんびや~? 〈一般・10名〉 市民情報センター	6/21~7/26 (火・全6回) 11:00~12:00	10日前まで 3,080円・教材費 420円	
44	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法 の子育て1 (8回/連続受講) レベル:入門	ヨガやマッサージを通して親子の 絆を深め、子育てのツボを学ぶ。 講師:佐藤 秀子 〈親子(2~7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	4/25~8/8 (月・全8回) 10:00~11:00	10日前まで 6,160円・教材費 340円	
45	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法 の子育て2 (8回/連続受講) レベル:入門	親子で楽しい時間を過して絆を深 める。子育ての悩みをシェアする。 講師:佐藤 秀子 〈親子(8ヶ月~4才)・6組〉 市民情報センター	4/25~8/8 (月・全8回) 11:00~12:00	10日前まで 6,160円・教材費 340円	
46	【一般】 #ママも楽しいベビー リトミック (10回/連続受講) レベル:入門	小さなうちから楽しい音遊びやリ ズム遊びが集中力や情緒を育て る。 講師:佐藤 弘子 〈親子(3ヶ月~1才8ヶ月)・8組〉 市民情報センター	4/26~9/27 (火・全10回) 10:00~11:00	10日前まで 5,700円・教材費 800円	
47	【一般】 #リトミックで楽しくあそ ぼう!! (10回/連続受講) レベル:入門	挨拶遊びの中から社会性や協調 性、集中力を身につけ情緒を育て る。 講師:佐藤 弘子 〈親子(1才9ヶ月~未就園児)・8組〉 市民情報センター	4/26~9/27 (火・全10回) 11:00~12:00	10日前まで 5,700円・教材費 800円	
48	【一般】 おとのわりトミック (10回/連続受講) レベル:入門	音楽にあわせて親子のスキンシ ップ。読み聞かせや季節の製作も! 講師:大岡 里美 〈親子(1才6ヶ月~3才)・7組〉 市民情報センター	4/27~9/28 (水・全10回) 10:30~11:30	10日前まで 6,800円・教材費 1,000円	
49	【一般】 親子で楽しくリトミックヨ ガ (5回/連続受講) レベル:入門	音楽で体動かしながらリズム感や 体感を育て情緒豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈親子(1~2才)・5組〉 講師宅(東町)	5/21~7/23 (土・全5回) 13:00~14:00	10日前まで 4,600円・教材費 900円	
50	【一般】 ピアノを始める前のリト ミック 1 (5回/連続受講) レベル:初級	体動かしを通して音感やリズム感 を刺激することで情緒豊かに育 む。 講師:星野 敦子 〈子供(3~4才)・5名〉 講師宅(東町)	5/21~7/23 (土・全5回) 14:00~15:00	10日前まで 4,400円・教材費 900円	
51	【一般】 ピアノを始める前のリト ミック 2 (5回/連続受講) レベル:初級	体動かしを通して音感やリズム感 を刺激することで情緒豊かに育 む。 講師:星野 敦子 〈子供(5~7才)・5名〉 講師宅(東町)	5/21~7/23 (土・全5回) 15:00~16:00	10日前まで 4,400円・教材費 900円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
52	【一般】 中学生・高校生の哲学 対話 (3回/連続受講) レベル:入門	哲学の勉強ではなく、日常の 疑問について対話を通して考 えます。 講師:鹿妻 武洋 〈中学・高校生・8名〉 市民情報センター	5/22～7/24 (日・全3回) 13:30～15:30	10日前まで 1,500円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
53	【一般】 すてきなママのお茶会 (5回/連続受講) レベル:入門	心の専門家と1一緒に、不安や悩 み・イライラをシェアしましょう。 講師:佐藤 秀子 〈一般・5名〉 講師宅(貝島町)	5/22～9/18 (日・全5回) 15:00～16:30	10日前まで 6,150円・教材費 350円	
54	【一般】 はじめてのソロバン (4回/連続受講) レベル:入門	指を使って数の概念を学び、 算数を得意科目にする。 講師:佐藤 秀子 〈子供(年長～小学生)・5名〉 講師宅(貝島町)	6/7～6/28 (火・全4回) 17:30～18:30	10日前まで 3,500円・教材費 300円	
55	【一般】 農業体験「ジャガイモ」 (4回/連続受講)	近年の品種とおもに、足尾の 在来品種「舟石(ふないし)芋」 なども栽培し、収穫します。 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	4/18、5/16、6/13、 7/11 月曜日 9:30～11:30	3/2(水)～ 800円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住 所・電話番号をご連 絡ください。)
56	【一般】 農業体験「サトイモ」 (4回/連続受講)	サトイモ「土垂、ハツ頭」の栽 培収穫をします。最終回には、 収穫した芋を使った芋串を堪 能する予定です。 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	4/20、6/8、7/20、 10/12 水曜日 9:30～11:30	3/2(水)～ 800円	
57	【一般】 木のミニチェアーを作ろ う～キッズチェアーや 花台に～ (1回)	庭先やリビングに潤いを。自 分で作った花台に、花を飾っ てみませんか。小さなお子さ んの椅子にもなります。 講師 体験館職員 〈小学生(高学年)以上(小学 生は、保護者同伴)・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/1(日) 9:30～11:30	4/1(金)～ 1,000円	
58	【一般】 はじめての燻製作り教 室(春) (1回)	新緑の豊かな自然の中、だい や体験館のデッキで、燻製作 りをします。初心者向けの体 験教室です。 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/21(土) 9:30～11:30	4/21(木)～ 1,300円	
59	【一般】 農業体験「野口菜」(水 掛菜) (4回/連続受講)	「野口菜」は、江戸時代から続 く貴重な作物です。ビニールハ ウスなどなかった時代に、冬も 食べられる新鮮な野菜として 栽培されました。日光の歴史と 男体山の伏流水がもたらした 貴重な伝統野菜を作ってみま せんか。講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名(午前)15名(午 後)〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/1・15、9/28、 10/26 水曜日 9:30～11:30 13:30～15:30 (午前・午後から選 択)	3/2(水)～ 900円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
60	【一般】 【初心者向け】 おいしいうどんを打って 食べよう (1回)	こしのあるうどんを自分で打って 食べてみませんか。 講師 体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/4(土) 9:00～12:00	5/4(水)～ 1,200 円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡 ください。)
61	【一般】 公園の梅を使った料理 (梅酒や梅ジュース) (1回)	公園で実った梅を使って、梅 酒や梅ジュースを作ってみま せんか。 講師 体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/18(土) 9:30～11:30	5/18(水)～ 1,000 円	
62	【一般】 農業体験「大豆」 (6回/連続受講)	みんなで大豆を栽培し、収穫、 脱穀します。その後穫れた大 豆を使って味噌作りまで体験 します。 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/8(金)、8/5(金)、 11/4(金)・25(金)、 1/21(土)・22(日) 9:30～11:30 1/21・22 は、 13:30～15:30	3/2(水)～ 1,800 円	
63	【一般】 ジャガイモ収穫 &じゃ がバター ダッチオープン体験 (1回)	公園で収穫したジャガイモを使 って、ダッチオープンでじゃが バターを作ってみませんか？ 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/16(土) 9:30～11:30	6/16(木)～ 500 円	
64	【一般】 農業体験「大根」 (3回/連続受講)	大根を種まき、間引き、収穫と 体験します。収穫した大根の 保存方法も紹介します。品種 は足尾地区で栽培されてきた 唐風呂大根と現在主流の青首 大根です。 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	8/26、9/23、 11/11 金曜日 9:30～11:30	3/2(水)～ 1,000 円	
65	【一般】 農業体験「白菜」 (3回/連続受講)	白菜を種まきから収穫まで体 験します。最終回には収穫し た白菜の一部を使って、日光 唐辛子を使った漬物も仕込み ます。 講師 体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護 者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/16、10/14、 11/18 金曜日 9:30～11:30	3/2(水)～ 800 円	
66	【一般】 【初心者向け】 そば打ちを体験してみ よう! (1回)	おいしいそばを食べたい。でも 自分で打つのはちょっと自信 がないという方対象のそば打 ち教室です。一度挑戦してみ ませんか。 講師 体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/17(土) 9:30～11:30	8/17(水)～ 1,200 円	

県央・郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和4年度宇都宮市民 大学(前期)専門講座 「太平記と南北朝の 謎！～戦乱を招いた後 醍醐天皇と足利尊氏の 理想～」 (8回/連続受講)	武士と朝廷が政治の主導権を めぐって、後醍醐天皇・楠木正 成・新田義貞・足利尊氏の他、 栃木県ゆかりの武将たちも活 躍した時代にスポットを当て、 日本列島を巻き込んだ内乱の 様相をひも解いていきます。南 北朝が統一されるまでの約60 年間の激動の歴史を学んでみ ませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・ 通勤・通学している人を優先。定 員に満たない場合のみ市外の人 でも受講可能。)・50名〉 人材かがやきセンター	5/23・30、 6/6・13・20・27、 7/4・11 月曜日 10:00～12:00	4/1(金)～14(木) 4,000円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya . Tochigi.jp 専用の申込フォーム、 郵便はがき、ファクス、 Eメール
2	【一般】 令和4年度宇都宮市民 大学(前期)専門講座 「宇都宮城下の社寺を 探る～宇都宮の歴史 的景観～」 (7回/連続受講)	宇都宮城下の北部・西部は街 道で囲まれ、東部には田川が 貫流していました。北部・西部 の町人地に寺院と神社が配置 されたため、寺町は実在しまし ましたが、それ程多くの寺院は建 立されませんでした。 本講座では、神仏混淆時代と 神仏分離以降の寺社を分け、 各種文献にどの様に描かれて きたかをひも解きます。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・ 通勤・通学している人を優先。定 員に満たない場合のみ市外の人 でも受講可能。)・50名〉 人材かがやきセンター	5/24・31、 6/7・14・21・28、 7/5 火曜日 10:00～12:00	4/1(金)～14(木) 3,500円	
3	【一般】 古文書に親しむ会 (4回/連続受講)	下野(栃木)に関わる古文書を 読みながら、古文書からわか る歴史的背景などを外部講師 や文書館職員が解説します。 〈一般県民・66名〉 研修館講堂	5/26(木)、 6/16(木)・ 6/22(水)、 6/30(木) 14:00～16:00	5/2(月)～13(金) (当日消印有効) 無料	栃木県立文書館 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3450 FAX:028-623-3452 往復はがき (応募者多数の場合、 締切後抽選)
4	【一般】 奥日光バードウォッチ ング三昧！ (1回)	ラムサール条約登録湿地で開 催する、初心者向けのバードウ ォッチングイベント。環境の変 化に富む戦場ヶ原の遊歩道を 歩きながら、渡来を始めた夏鳥 を中心に探鳥を楽しみます。双 眼鏡は無料レンタル可。WEB からお申し込みください。歩き やすい履物、飲み物、昼食、防 寒着等をお持ちください。 〈10歳以上の方(未成年者は保 護者要同伴)・約15名〉 戦場ヶ原(赤沼自然情報センタ ー集合)	4/29(金) 10:00～14:30	4/27(水)15:00ま で。それ以降は 電話でお問合せ ください。 1人2,000円	栃木県立日光自然博 物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 問合せフォーム https://www.nikko-nsm.co.jp/contact.html https://www.nikko-nsm.co.jp/ https://activityjapan.com/publish/plan/35693

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 戦場ヶ原春のガイドウ ーク (6 回/各回受講)	奥日光の核心地・戦場ヶ原を ネイチャーガイドと一緒に散 策するイベント。世界的ガイ ドブック「ミシュラングリーンガ イド」にも掲載されたコースを “いいとこどり”し、短時間、短 距離でご参加いただきやす いツアーにしました。WEB か らお申し込みください。歩き やすい履物、雨具等をお持ち ください。 〈4 歳以上の方(未成年者は 保護者要同伴)・各回約 10 名〉 戦場ヶ原(赤沼自然情報セン ター集合)	5/3(火)～5(木) 午前) 10:00～11:30 午後) 13:30～15:00 (1 日 2 回開催)	各開催前日 16:00 まで。それ以降は 電話でお問合せく ださい。 1 人 1,000 円	栃木県立日光自然博 物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 問合せフォーム https://www.nikko- nsm.co.jp/contact.html https://www.nikko- nsm.co.jp/ https://activityjapan.co m/publish/plan/35693
6	【一般】 中禅寺湖畔で夜の生き もの探し！ (1 回)	暗闇に包まれた中禅寺湖畔 で、生きもの探しを楽しむイ ベント。カジカガエルの美声 が響く初夏の中禅寺湖を舞 台に、ナイトハイキングをしな がらシカやムササビ、コウモ リ等のけもの、水中の小魚や エビ、昆虫などを探し観察し ます。WEB からお申し込みく ださい。雨具や防寒着、濡れ てもいい履物等をお持ちくだ さい。 〈6 歳以上の方(未成年者は 保護者要同伴)・約 15 名〉 中禅寺湖畔(歌ヶ浜駐車場集 合)	6/18(土) 19:45～21:30	6/16(木)15:00 ま で。それ以降は電 話でお問合せくだ さい。 1 人 1,500 円	
7	【一般】 湯ノ湖湖畔学習会 (1 回)	湯ノ湖周辺施設等を活用し た環境学習及び湖畔清掃活 動等 〈未定〉 未定	未定	講座実施日の2か 月前～1ヶ月前(予 定) 無料 9月中旬～下旬頃 に1日実施予定 (実施内容等詳細 未定)	奥日光清流清湖保全 協議会 〒321-1292 日光市今市本町1番地 TEL:0288-21-5152 FAX:0288-21-5121 E-mail: kankyou@city.nikko.lg.jp メール又は FAX

県南:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 自治医科大学公開 講座「認知症」 (3回/連続受講)	本公開講座では、認知症の一般的な知識、最新治療法から予防に至るまで幅広い視点から取り上げます。 ※初回は特別講演として「新型コロナウイルス」関連の講演があります。 ※オンライン配信に変更になる可能性があります。 〈どなたでも・200名〉 地域医療情報研修センター 大講堂	6/25(土) 13:00～15:45 7/9(土)・16(土) 13:30～15:45 ※単発での参加が可能です。	6/1(水)～24(金) (定員となり次第締め切りいたします。) 無料 本講座は、下野市教育委員会との共催になります。	自治医科大学 〒329-0498 下野市薬師寺 3311-1 TEL:0285-58-7044 FAX:0285-44-3625 https://www.jichi.ac.jp/extension/ 【電話】 平日 8:30～17:00 【ホームページ】 常時受付
2	【一般】 アロマヨガ (1回)	天然 100%のアロマオイルで、足のリンパマッサージを行い、足のむくみや血行を良くしてからヨガを行います。カラダが硬くても、安心してご参加ください。 〈女性限定・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/15(水) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前から 400円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
3	【一般】 青空ヨガ (1回)	みかも山の自然の中で、気持ちよく身体を動かしましょう。ヨガを通して、心と身体と向き合う時間を過ごし、日頃の疲れを癒しましょう。 〈女性限定・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/16(木) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前から 500円	
4	【一般】 心も体もポジティブに！トータルエクササイズ (1回)	ゆったりとした動きの筋カトレニング。音楽にのって体を動かすリズム体操、バランスを整える体幹トレーニング。体の悩みに合わせたストレッチなど楽しく運動しましょう。好天なら、屋外で「グラウンディング」もします。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/17(金) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前から 500円	
5	【一般】 美骨盤エクササイズ (1回)	骨盤から姿勢を整えて美 Body に！腰痛や肩凝りでお悩みの方にも。アロマオイルで下半身の浮腫みもスッキリさせます。 〈女性限定・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/22(水) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前から 500円	
6	【一般】 自宅で挑戦！実践！元気になるエクササイズ (1回)	高血圧症、高中性脂肪、高総コレステロール、運動不足を解消、柔軟性や若さを取り戻す、体力増強プログラム。どなたでも楽しく参加できます。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/23(木) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前から 500円	
7	【一般】 織姫大学 (4回/連続受講)	沈黙の病とされる「生活習慣病」を予防するだけでなく、現在世界中の研究者がしのぎを削っているiPS細胞関連の話、薬が体内に入った後どうなるのかといった話から、健康にまつわる様々な話題を専門的な観点から考えていきます。 〈どなたでも・50名程度〉 足利市織姫公民館	8～9月頃予定 18:30～20:00	7月頃～ 無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通6丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 E-mail: orhm- k@city.ashikaga.lg.jp 電話・メール・窓口

県南:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハーブの寄せ植え I (1 回)	レモンのようなさわやかな香りを持つハーブを中心に寄せ植えを作ります。お茶、料理、お菓子作りなどに活躍します。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	5/15(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 1,900 円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
2	【一般】 ハーブを楽しもう (1 回)	フレッシュハーブを使ってタッジーマッジーを作ります。ハーブティーブレンドとハーブソルトも作る盛りだくさんな内容です。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	5/22(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 1,200 円	
3	【一般】 アメリカンフラワー教室 (1 回)	ワイヤーと合成樹脂を使って作る「アメリカンフラワー」。光輝くシクラメンの花を作ります。 〈どなたでも・10 名〉 みかも山公園 香楽亭	6/5(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 2,700 円	
4	【一般】 とちぎ花センターコラボ ハーブが主役のハンギングバスケット (1 回)	実用的できれいな花が咲くハーブを主役にした、初夏を彩る華やかなハンギングバスケットを作ります。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	6/24(金) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 2,700 円	
5	【一般】 漢方薬の使い分け 葛根湯だけが風邪薬とは限らない (1 回)	「風邪に葛根湯」なら皆さんもご存じですね。では、葛根湯が効かなかったら・・・次にどんな漢方薬を飲んだら良いのでしょうか？引き出しの数を増やせば、二の矢、三の矢と、もっと良く効く薬が見つかります。今回は、皆さんに引き出しの数を増やす、そんなお話をします。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	7/3(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 200 円	
6	【一般】 ハーブの栽培と楽しみ方 (1 回)	種やポット苗からのハーブの育て方、季節に応じた管理の仕方、楽しみ方や利用法などをお話します。ハーブ園を散策します。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	7/10(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 1,000 円	
7	【一般】 ステビア教室 II (1 回)	ステビアの効能を知りましょう。ステビア液(砂糖に代わるもの)ステビア醤油を作ります。また、ステビアを使って「毎日食べたい疲労回復ドレッシング」も作ります。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	7/24(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 700 円	
8	【一般】 ハーブエキスで手作り 石けんと化粧水 (1 回)	デリケートな肌の汚れを落とし潤いを残す石けん。ハリ不足や乾燥による小じわの悩みをハーブ化粧水で解決しましょう。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	7/31(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 2,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 トールペイント ウエルカムリースにラ ベンダーを描こう！ (1 回)	リース型の木にラベンダー、 カモミールの花を描いていき ます。玄関でお客様をお出迎 えしましょう。 〈どなたでも・10 名〉 みかも山公園 香楽亭	9/4(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 1,900 円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
10	【一般】 星読みアロマⅡ (1 回)	今の自分に必要な星のパワ ー(香り)を使って香油を作り ます。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	9/11(日) 10:00～12:00	講座開始日の 1 か月前から 1,200 円	
11	【一般】 食育教室&調理実習 (1 回)	調理師を目指す学科・コース の本校生徒が主体となって、 食育に関連する簡単な話と それに関連した調理実習を 行います。楽しく、為になる時 間を一緒に過ごしましょう。 〈どなたでも・20 名〉 佐野清澄高等学校	7/9(土) 10:00～12:00予定	講座実施日の1ヶ 月前～1週間前 材料費 300～500 円程度	佐野清澄高等学校 〒327-0843 佐野市堀米町 840 番 地 TEL:0283-23-0841 FAX:0283-23-0842 電話(9:00～17:00)
12	【一般】 カラクリクランクをつくら う (2 回/各回受講)	身近なものを材料に、動くお もちゃを完成させよう！ 講師：宮のものづくり達人 坂井楞山 〈親子(2 人 1 組)・各回 6 組〉 ばなばな工房	4/2(土) 10:00～11:30 13:00～14:30	3/2(水)9:00～ 先着順 150 円(1 組)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は直接管理事 務所で申込み
13	【一般】 大人の陶芸教室『手び ねり・釉掛け』 (4 回/連続受講)	1 回目に手びねり(赤土)で制 作し、2 回目に絵付けや釉掛 けを行います。(作品は 30cm×30cm の板にのるサ イズ又は 3 個まで * 作品 は後日引取り 講師：陶芸家 高野邦子、公 園スタッフ 【持ち物】汚れても良い服装、 タオル ※爪は短めに。 〈両日参加可能な大人・各回 6 名〉 ばなばな工房	4/6(水)・27(水) 各日共通/選択 9:30～11:30 又は 13:00～15:00	3/6(日)9:00～ 先着順 各日 1,000 円	
14	【一般】 鳥を見よう (1 回)	双眼鏡の使い方を習い、望 遠鏡での観察も交えながら 鳥見の魅力を満喫しよう。 * 双眼鏡の貸出あり 講師：日本野鳥の会栃木県 支部 川田裕美 【持ち物】筆記具 〈小学 3 年生以上・8 名〉 ばなばな工房	4/9(土) 9:00～11:30	3/9(水)9:00～ 先着順 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 直接会場申込み
15	【一般】 紙ヒコーキをつくって飛 ばそう！ (1 回)	ペーパープレーンのキットを 組み立てて、風の原っぱで飛 ばしてみよう。飛行タイムの 記録カードをプレゼント！ * 雨天中止 講師：栃木紙飛行機同好会 斎藤武夫 〈どなたでも・25 名〉 風の原っぱ	4/10(日) 13:00～15:00 材料がなくなり 次第終了 9 組ずつ制作(席 は空き次第ご案 内)	当日直接会場へ 300 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 農業体験「スイートコーンくらぶ」 (6回/連続受講)	あま〜いスイートコーンはどうやってできるの？種まきから管理、そして収穫までの作業を通して栽培方法を学びます。 【持ち物】軍手・帽子・雨具・タオル・飲み物・マスク・長靴 * 収穫時は長袖の上着・ズボン着用 〈くらぶ内全ての日程に参加可能な4歳〜中学生・各回16名〉 受付・説明：ばなばな工房 活動：なかよし農園	4/16(土) 「マルチ張り」と種まき」、 5/21(土)「管理」、 7/9(土)「収穫」 各日共通 9:00〜10:15 10:30〜11:45 * 抽選にて決定	3/16(水)〜22(火) 初回のみ500円 応募多数の場合、抽選	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 E-mail: wanpaku@park-tochigi.com https://www.park-tochigi.com/wanpaku/ 専用フォームを使い電子メールで申込み・結果は申込み期間終了後1週間以内にメールにて返信
17	【一般】 カヌー体験教室 (16回/各回受講)	カヤック(1人乗りカヌー)の初歩的な操作を学び、ゲームを通して楽しく技術を習得しよう！ * 小雨決行 講師：カエルアドベンチャー 〈小学3年生〜大人・各日各回12名〉 受付：カヌーの家 活動：冒険の湖	4/23(土)・24(日)、 7/16(土)・17(日)、 8/20(土)・21(日)、 9/18(日)・19(月祝) 各日 10:00〜12:00 13:30〜15:30	各日1ヶ月前の 9:00〜(先着順) 1,500円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は直接事務所で申込み
18	【一般】 わらし河童 2022 (1回)	こどもたちの健やかな毎日を願い、こいのぼりとともに和紙ちぎり絵を創作します。 講師：和紙ちぎり絵サークル虹の会 中田紀子 〈こども(小さい子は親子で)・30名〉 ばなばな工房	4/29(金祝) 10:00〜15:00	当日会場 400円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 直接会場申込み
19	【一般】 ステンドグラス風「ディンプルアート」 (1回)	動物やお花など好きなイラストを選び、ぬり絵の様に絵の具をのせていきます。透明感のある波打つ仕上がりは、まるでステンドグラスのよう！ 講師：アトリエピサロ 築 昌子 〈どなたでも・30名〉 ばなばな工房	5/1(日) 10:00〜15:00	当日会場 クリアケース500円/クリアファイル100円	
20	【一般】 オリジナル★ナチュラルプランター作り (1回)	素焼きの植木鉢に好きなように色をぬろう！(サイズ：直径9cm、高さ8cm) 講師：マジカル・モーメンツ 小澤奈名子 〈どなたでも・40名〉 ばなばな工房	5/3(火祝) 10:00〜15:00	当日会場 500円	
21	【一般】 ラタンアクセサリー (1回)	三つ巴(みつどもえ)から編み始める籐のペンダントを作ります。母の日のプレゼントにもどうぞ！ 講師：山中ラタン教室 山中郁子 〈どなたでも・30名〉 ばなばな工房	5/4(水祝) 10:00〜15:00	当日会場 700円	
22	【一般】 クイズ&ゲームに挑戦しよう！ (1回)	とちぎわんぱく公園内をまわって、様々なクイズやゲームに挑戦しよう！ * 雨天中止 協力団体：たまごクラブ 〈どなたでも・定員なし〉 受付：虹の広場 活動：園内	5/8(日) 10:00〜15:00 (最終受付14:00)	当日会場 クラフト費用実費	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 世界に1つだけのマイ カップ or プレート作り (2回/各回受講)	好きな形のパンチで型抜きし た転写紙を、カップ又はプレー トに貼り付けて電気窯で焼き 付けます。 * 作品は後日引き取り 講師：公園スタッフ 〈どなたでも・各回6名〉 ぱなばな工房	5/22(日) 10:00～11:30 13:00～14:30	4/22(金)9:00～ 先着順 各500円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国 谷2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は直接管理事務 所で申込み
24	【一般】 サツマイモくらぶⅠ(べ にはるか) (4回/連続受講)	ねっとり甘い「べにはるか」 は、どうやってできるの？ 苗の 植え付けや収穫の作業を通し て栽培を体験します。 【持ち物】軍手・帽子・雨具・タ オル・飲み物・マスク・長靴 〈くらぶ内全日程に参加可能 な4歳～中学生・各回16名〉 受付・説明：ぱなばな工房 活動：なかよし農園	5/28(土) 「苗植え」、 10/22(土) 「収穫」 各日共通 9:00～10:15 10:30～11:45 * 抽選にて決定	4/28(木)～5/4(水) 初回のみ500円 応募多数の場合、 抽選	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国 谷2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 E-mail: wanpaku@park- tochigi.com https://www.park- tochigi.com/wanpaku/ 専用フォームを使い電子 メールで申込み・結果は 申込み期間終了後1週 間以内にメールにて返信
25	【一般】 大人の陶芸教室『電動 ロクロ・釉掛け』 (4回/連続受講)	白土を用い、1回目は電動ロ クロで形を作り、2回目は素焼 きされた作品に好きな顔料や 釉薬を使って色や模様をつけ ます。(作品は30cm×30cm の板にのるサイズ又は3個まで * 作品は後日引き取り。 講師：陶芸家 高野邦子、公 園スタッフ 【持ち物】汚れても良い服装、 タオル ※爪は短めに。 〈両日参加可能な大人・各回6名〉 ぱなばな工房	6/1(水)・22(水) 各日共通/選択 9:30～11:30 又は 13:00～15:00	5/1(日)9:00～ 先着順 各日1,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国 谷2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は直接管理事務 所で申込み
26	【一般】 サツマイモくらぶⅡ(シ ルクスイート) (4回/連続受講)	しっとり甘い「シルクスweet」 は、どうやってできるの？ 苗の 植え付けや収穫の作業を通し て栽培を体験します。 【持ち物】軍手・帽子・雨具・タ オル・飲み物・マスク・長靴 * 収穫時は長袖の上着・ズボ ン着用。 〈くらぶ内全日程に参加可能 な4歳～中学生・各回16名〉 受付・説明：ぱなばな工房/活 動：なかよし農園	6/4(土) 「苗植え」、 10/29(土) 「収穫」 各日共通 9:00～ 10:15/10:30～ 11:45 * 抽選にて決定	5/4(水)～10(火) 初回のみ500円 応募多数の場合、 抽選	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国 谷2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 E-mail: wanpaku@park- tochigi.com https://www.park- tochigi.com/wanpaku/ 専用フォームを使い電子 メールで申込み・結果は 申込み期間終了後1週 間以内にメールにて返信
27	【一般】 オオムラサキの放蝶会 (1回)	オオムラサキの生態を観察し て学んでみよう。 講師：オオムラサキの里をつく る会(壬生町) 〈4歳～小学生の親子・6組(2 人1組)〉 ぱなばな工房	6/25(土) 10:00～11:30	5/25(水)9:00～ 先着順 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国 谷2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は直接管理事務 所で申込み

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 親子で「アイス皿」をつ くろう (2回/各回受講)	数色の色粘土で小さな球体 をつくり、その組み合わせで デザインを表現します。(親子 1組で、幅約10～15cmの作 品を2つ作ります。) * 作品は後日引き取り 講師: 陶芸家 高野邦子、公 園スタッフ 【持ち物】汚れても良い服装、 タオル ※爪は短めに。 〈小学生の親子(2人1組)・ 各回5組〉 ばなばな工房	7/3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	6/3(金)9:00～ 先着順 1組 1,500円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 電話又は直接管理事 務所で申込み
29	【一般】 ムシが集まる木をさが してみよう (1回)	樹液に集まる昆虫には、どん な種類がいるのでしょうか？公 園内には雑木林や水辺と、 いろいろな小環境がありま す。虫ごとに餌の違いはある のかなど、虫を見つけて探り ます。 講師: とちぎ森林インストラク ター会 〈親子・7組〉 ばなばな工房	7/10(日) 8:40～10:30	6/10(金)9:00～ 先着順 無料	
30	【一般】 夏休み「子どもの陶芸 教室」 (4回/各回受講)	粘土を自由に好きな形に作 っていきます。 講師: 陶芸家 高野邦子、公 園スタッフ 【持ち物】汚れても良い服装、 タオル、エプロン ※爪は短めに。 〈小学3年生～中学生・各回 10名〉 ばなばな工房	8/3(水)・4(木) 各日 9:30～11:30 13:00～15:00	各日1ヶ月前の 9:00～(先着順) 500円	
31	【一般】 押し花で飾ろう『トリック 貯金箱』 (2回/各回受講)	入れたコインはどこへ？仕掛 けのある貯金箱を作り、押し 花で飾りつけます。 講師: ふしぎな花倶楽部 押 し花サロン M 今井美砂子 〈どなたでも・各回8組(入室 1組3名迄)〉 ばなばな工房	8/21(日) 10:30～12:00 13:00～14:30	7/21(木)9:00～ 先着順 500円	
32	【一般】 秋の野菜くらぶ (6回/連続受講)	ダイコンの種まきや、キャベ ツ・ハクサイなどの苗の植え 付け、さらに管理も体験し、 収穫までの作業を通して栽 培方法を学びます。 【持ち物】軍手・帽子・雨具・タ オル・飲み物・マスク・長靴 〈くらぶ内全日程に参加可能 な4歳～中学生・各回16 名〉 受付・説明: ばなばな工房 活動: なかよし農園	9/3(土) 「種まきと苗植え」、 9/17(土) 「管理」、 11/5(土) 「収穫」 各日共通 9:00～10:15 10:30～11:45 * 抽選にて決定	8/3(水)～9(火) 初回のみ 500円 応募多数の場合、 抽選	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 E-mail: wanpaku@park- tochigi.com https://www.park- tochigi.com/wanpaku/ 専用フォームを使い電 子メールで申込み・結 果は申込み期間終了 後2週間以内にメール にて返信

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【一般】 大人の陶芸教室『電動ロクロ・釉掛け』 (4回/連続受講)	赤土を用い、1回目は電動ロクロで形を作り、2回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。(作品は30cm×30cmの板にのるサイズ又は3個まで) * 作品は後日引取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ 【持ち物】汚れても良い服装、タオル ※爪は短めに。 (両日参加可能な大人・各回6名) ばなばな工房	9/7(水)・28(水) 各日共通/選択 9:30～11:30 13:00～15:00	8/7(日)9:00～ 先着順 各日 1,000 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話又は直接管理事務所で申込み
34	【一般】 足利カレッジ (回数未定/連続受講)	男女共同参画を目指し、より生き生きと活動できるための知識・情報を取り入れ学習する。 (県内在住の方・未定) 足利市助戸公民館	9月～11月 13:30～15:30	8月中 原則、無料(教材費がある場合は別途徴収)	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 来館または電話
35	【一般】 漢詩のやさしい作り方講座 (8回/連続受講)	漢詩の基本的な知識を学び、自ら作ることで中国の伝統的な文学を理解する。 (どなたでも・20名) 史跡足利学校内 講所	6/2(木)～9/15(木) 13:30～15:30 毎週第1・3木曜日	5/10(火)9:00～ 5/17(火) ただし、各回定員になり次第締切り 1,000 円	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL:0284-41-2655 FAX:0284-41-2082 電話にて
36	【一般】 論語入門～論語への誘い～ (8回/連続受講)	初心者を対象に、「論語抄」「論語まちなか回遊」等の素読と章句の注釈を通して論語を楽しむ (どなたでも・20名) 史跡足利学校内 講所	6/8(水)～9/28(水) 13:30～15:30 毎週第2・4水曜日	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒等を必須とする。また、感染状況により延期または中止となる場合がある。	
37	【一般】 漢詩文を楽しむ～『文選』～ (8回/連続受講)	新元号「令和」の典拠となった万葉集など日本文学に影響を与えたこと、足利学校が国宝として所蔵する『文選』を読み、その漢詩文を鑑賞する。 (どなたでも・20名) 史跡足利学校内 講所	6/25(土)～1/28(土) 13:30～15:30 毎週第4土曜日		
38	【一般】 『史記』を読む (8回/連続受講)	今から2千年以上前の前漢時代に、司馬遷によって書き記された歴史書「史記」を読む。今回は「背水の陣」の由来となった物語『淮陰侯列伝』を学びます。 (どなたでも・20名) 史跡足利学校内 講所	6/11(土)～1/14(土) 13:30～15:30 毎週第2土曜日 ※9月は第3土曜日		
39	【一般】 春の花の寄せ植え講座 (1回)	春に咲く花5種を鉢に植え付ける講座 講師 栃木市 松島静江氏 (どなたでも・15名) みかも山公園緑の相談所 講習室	5/5(木) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前から 1,000 円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 E-mail: mikamo@park-tochigi.com 電話・FAX・下記 HP 内メールフォーム・直接緑の相談所 https://www.park-tochigi.com/mikamo/

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
40	【一般】 みかも山キノコ探検 I (1 回)	みかも山に生息するキノコを 実際採取して名称等を学ぶ講 座 講師 壬生町 キノコの北研 〈どなたでも・25 名〉 みかも山公園内	7/3(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月 前から 無料	みかも山公園 緑の相 談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL: 0282-55-7733 FAX: 0282-55-5666 E-mail: mikamo@park- tochigi.com 電話・FAX・下記 HP 内メールフォーム・直接緑 の相談所 https://www.park- tochigi.com/mikamo/
41	【一般】 絵手紙体験教室 (1 回)	初心者対象の絵手紙体験教室 講師 絵手紙愛好家 木元伸子氏 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園緑の相談所講習室	7/10(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月 前から 無料	
42	【一般】 アジサイの剪定と講 習 (1 回)	アジサイの剪定の実技講習 講師 栃木市 水戸部 健一氏 〈どなたでも・30 名〉 みかも山公園万葉庭園	7/31(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月 前から 無料	
43	【一般】 短歌のある暮らしⅡ 「育まれて」 (1 回)	日ごろ感じている事柄を短歌 にする講座 講師 足利市 神谷 由里氏 〈どなたでも・30 名〉 みかも山公園緑の相談所講習室	8/14(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月 前から 無料	
44	【一般】 ハーバリウムディス ペンサー (1 回)	ディスペンサーにハーバリウ ム液を入れ、その中に自分の 好きに花を入れる。 講師 フラワー教室主宰 阿 彌 久枝氏 〈どなたでも・25 名〉 みかも山公園緑の相談所講習室	8/28(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月 前から 2,000 円	
45	【一般】 わくわくハッピーピザ 作り (3 回/各回受講)	家族で生地づくりやトッピング をしたピザを本格石窯で焼き 上げ、おいしい手作りピザに 挑戦します。 〈県内の3歳以上の子どもと 保護者・各回 30 名程度〉 太平少年自然の家	4/23(土)・24(日)・ 29(金) 受付:9:20～ 解散:13:00 各回同内容です。都 合のよい日をお選 びください。	3/1(火)～15(火) 1 人 500 円	栃木県立太平少年自 然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL: 0282-24-8551 FAX: 0282-24-8569 E-mail: ohira- syounen@pref.tochigi. lg.jp メール、FAX
46	【一般】 どきどきキャンプ (1 回)	宿泊体験活動や自然体験活 動に協力して取り組み、生きる 力を育むことを目指します。 〈県内の小学 4～6 年生・24 名〉 太平少年自然の家	7/30(土)～8/1(月) 2 泊 3 日	6/1(水)～24(金) 12,000 円程度	
47	【一般】 日本文学史 (60 回/連続受講)	古典文学の背景としての装 束・年中行事・生活について学 びます。下野国の古代・中世・ 近世・近代の文学を鑑賞しま す。芭蕉が歩いた下野国の旅 路をたどる学習をします。 〈古典文学に興味のある人・5 名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 13:20～14:05 毎週火曜日・水曜日	2/7(月)～3/11(金) 3,810 円	栃木県立学悠館高等 学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付され た往復葉書でお申し 込みください。
48	【一般】 世界史B・I 部講座 (120 回/連続受講)	原始・古代～近代までの世界 史を、政治史を中心に、地図 や資料を用いながら学習しま す。 〈原始・古代からの世界史の 大きな流れを学んでみたいと 考える方・10 名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 9:55～10:40 毎週月・水・木・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 9,879 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
49	【一般】 世界史B・Ⅱ部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～近代までの世界史を、政治史を中心に、地図や資料を用いながら学習します。 〈原始・古代からの世界史の大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 15:15～16:00 毎週月・火・木・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 9,879 円	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。
50	【一般】 日本史B・Ⅰ部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～幕末までの日本史について、政治・経済・社会史を中心に学習します。史料や図表を用いながら理解を深めます。 〈日本史に興味があり、原始・古代からの大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 10:55～11:40 毎週月・火・水・木曜日	2/7(月)～3/11(金) 9,318 円	
51	【一般】 日本史B・Ⅱ部講座 (120回/連続受講)	原始・古代～幕末までの日本史について、政治・経済・社会史を中心に学習します。史料や図表を用いながら理解を深めます。 〈日本史に興味があり、原始・古代からの大きな流れを学んでみたいと考える方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 15:15～16:00 毎週月・火・木・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 9,318 円	
52	【一般】 地理B (120回/連続受講)	様々な地図と地理的技能、現代世界の系統地理的考察について学習します。地図や資料を用いながら理解を深めます。 〈地理に興味関心があり、現代世界の地理的現象を系統的・地誌的に考えてみたい方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 13:20～14:05 毎週月・火・水・木曜日	2/7(月)～3/11(金) 11,587 円	
53	【一般】 世界文化史 (60回/連続受講)	世界の文化史を通史的に学びます。写真や資料を用い、調べ学習も行います。 〈高校で学ぶ世界の文化史を、通史的に学んでみたい方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 14:15～15:00 毎週水・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 6,095 円	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。
54	【一般】 日本文化史 (60回/連続受講)	日本の文化史を通史的に学びます。写真や資料を用います。生活文化の変遷にも触れ、歴史と文化財を身近に意識できることを目指します。 〈日本文化を通史的に学んでみたいと考えている方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 14:15～15:00 毎週水・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 6,390 円	
55	【一般】 素描(デッサン)・Ⅰ部講座 (30回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身に付けたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 9:00～10:40 毎週木曜日	2/7(月)～3/11(金) 7,340 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
56	【一般】 素描(デッサン)・Ⅱ 部講座 (30回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身に付けたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 13:20～15:00 毎週月曜日	2/7(月)～3/11(金) 7,340 円	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。
57	【一般】 絵画A(油絵) (30回/連続受講)	絵画表現を通して、表現と鑑賞の能力を高めます。油絵の特徴である重層構造を理解し、フランドル技法で自画像を表現します。 〈油絵を本格的に学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 13:20～15:00 毎週木曜日	2/7(月)～3/11(金) 8,340 円	
58	【一般】 絵画B(水彩画・版画) (30回/連続受講)	透明水彩絵具の使い方や技法を基礎から学び、スケッチや静物画を制作します。多色木版画にも挑戦します。 〈水彩画や版画を学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 9:00～10:40 毎週月曜日	2/7(月)～3/11(金) 7,340 円	
59	【一般】 ビジュアルデザイン・ Ⅰ部講座 (60回/連続受講)	身の回りのデザインについて実習を通して学びます。色彩の性質や効果について学び、配色練習・アイデアスケッチ・パッケージデザイン・ポスター制作を行います。 〈デザインについて興味ある方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 9:00～9:45 毎週火・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 7,340 円	
60	【一般】 書道Ⅰ (60回/連続受講)	書く(表現)・見る(鑑賞)を中心に、漢字仮名交じり書・漢字・仮名・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈文字に関心があり、書道の基礎的な技能や歴史を学びたい方・5名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 10:55～11:40 毎週火・水曜日	2/7(月)～3/11(金) 6,888 円	
61	【一般】 書道Ⅱ (60回/連続受講)	書く・彫る(表現)・見る(鑑賞)を中心に、漢字・仮名・篆刻・漢字仮名交じり書・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈書道Ⅰを履修し、さらに発展的な技能や歴史を学びたい方・10名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 15:15～16:00 毎週火・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 6,777 円	
62	【一般】 篆刻・刻字 (30回/連続受講)	篆刻や刻字など、書を立体的に表現する手法とその歴史を学ぶ。 〈古代文字に関心があり、長時間集中して作業が出来る方・10名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 13:20～15:00 毎週月曜日	2/7(月)～3/11(金) 8,653 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
63	【一般】 総合臨書 (30 回/連続受講)	古典の成立背景と鑑賞、採択 実習、半切臨書作品制作、倣 書作品制作、表装実習などを 通して、書道についてより深く 専門的に学習します。 〈書道 I を履修し、書道につい てより深く専門的に学びたい 方・8 名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 13:20～15:00 毎週月曜日	2/7(月)～3/11(金) 7,460 円	栃木県立学悠館高等 学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付され た往復葉書でお申し 込みください。
64	【一般】 英語理解 (60 回/連続受講)	英語の総合問題演習、長文 読解を通して受験に対応する 力を養います。 〈大学進学に必要な英語力を 深めたい方・10 名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 10:55～11:40 毎週月・木曜日	2/7(月)～3/11(金) 4,141 円	
65	【一般】 植物を使った体験教 室 (55 回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った 寄せ植えやクラフトなど毎週 土日に日替わりで体験教室を 行います。材料はすべてご 用意しますので当日は手ぶら で参加できます。汚れてもよ い恰好をお願いします。 〈どなたでも・各回 10 名ずつ〉 とちぎ花センター	4/2(土)～9/25(日) の毎週土日 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで(定員に なり次第終了) 500～3,000 円 内容により異なる。 HP、チラシにて講座 内容をお知らせしま す。ご確認ください。	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL: 0282-55-5775 FAX: 0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体 験内容をご確認の 上、電話、公式HPよ りお申込みいただけ ます。
66	【一般】 初心者のためのパ ソコン講座 (8 回/各回受講)	持参する物: window8 以上、 Microsoft Word2016・ Excel2016 以上が入っている パソコン、マウス持参 〈どなたでも・8 名〉 道の駅思川 評定館	6/4(土)、7/2(土)、 9/3(土)、10/2(日)、 11/6(日)、 12/3(土)、2/4(土)、 3/4(土) 13:20～15:30	講座開始 1 か月前 から 300 円	栃木県メディアボラン ティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 (栃木県生涯学習ホラ ンティアセンター) TEL: 080-1277-0365

県南:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 人権教育指導者一般 研修「さわやか人権フ ォーラム」 (1 回)	様々な人権に関する課題に ついて正しい理解と認識を深 め、地域社会において人権 教育を推進していく指導者の 養成と資質の向上を図るこ とを目的とした研修です。内容 は人権講演会、人権作文発 表等(詳細は未定) 〈どなたでも・300 名〉 足利市民プラザ 文化ホール	5/24(火) 13:30～16:00	4/25(月)～5/16(月) 無料	栃木県教育委員会事務 局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 E-mail:ansoku- kyouiku@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール(氏 名、地区)
2	【一般】 安足地区PTA指導者 研修Ⅰ (1 回)	単位PTAの指導的役割を果 たしている保護者及び学校 教職員を対象に、PTAの今 日的な役割や望ましい運営 の在り方を考え、協議し、指 導者としての資質の向上を 図ることを目的とした研修で す。 〈どなたでも・240 名〉 足利市民プラザ 小ホール	7/15(金) 13:15～16:20	6/17(金)～7/7(木) 無料	
3	【一般】 高校生ボランティア研 修会 (2 回/連続受講)	若者のボランティア活動、社 会貢献活動等への理解と関 心を高め、実践力を養う研修 を行います。 〈県内の高校生・24 名〉 太平少年自然の家	①7/16(土) ②次の 3 つのコ ースの 1 つに参 加する。 A どきどきキ ャンプ 7/30(土) ～8/1(月) B 踏破だ! 太 平山 10/8(土) C ピザ作り 12 月	5/23(月)～6/10(金) 未定	栃木県立太平少年自然 の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira- syounen@pref.tochigi.lg.j p メール、FAX
4	【一般】 ボランティアスクール (4 回/連続受講)	障害の理解についての講話 や障害の類似体験、学校で の実際のボランティア体験等 を実施します。本校児童生徒 や障害児・者を支援するボラ ンティアの育成講座です。 〈障害児・者へのボランティア 活動に興味がある高校生以 上で、原則全日程参加できる 方・15 名〉 栃木県立栃木特別支援学校	8/27(土)、 10/8(土)、 11/19(土) 12/3(土) 9:30～12:00	5/16(月)～8/5(金) 無料	栃木県立栃木特別支援 学校 〒328-0067 栃木市皆川城内町 1053 番地 TEL:0282-24-7575 FAX:0282-25-1703 電話または FAX

県南:能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 アーク溶接特別教育 ① (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/10(火)～12(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 後期「アーク溶接特別教育②」と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み 後、入校願書を持参 または郵送により提出
2	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習① (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の合格を目指す方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/11(水)～13(金) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士筆記試験準備講習②と同一内容	
3	【専門】 機械製図基礎 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(機械製図の知識を身に付けたい方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/17(火)・18(水) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概要、基礎知識、施工ポイント、アルミニウム・ステンレス溶接施工)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服【長袖】、帽子、薄革手袋【軍手】、安全靴) 〈「アーク溶接特別教育」を修了した在职者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/18(水)・19(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 測定技術基礎 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈入社して間もない機械加工を職とする方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/25(水)・26(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 マシニングセンタプログラミングの基礎 (2回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得する(安全作業、マシニングセンタの取扱い、プログラミング等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、関数電卓) 〈これからマシニングセンタを使用する初心者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	6/8(水)・9(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、 基礎的な制御回路を見えよく 配線できる技能を習得する。 (概要、制御機器の種類とシーケ ンス記号の読み方、リレーの原 理、回路製作、配線作業等。) 〈電気の基礎知識を有する方(オ ームの法則程度)、または同等 の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	6/22(水)・23(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締 切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙によ る支払	栃木県立県南産業 技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み 後、入校願書を持 参または郵送により 提出
8	【専門】 第二種電気工事士技 能試験準備講習① (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作し ながら、複線図の書き方、施工 基本作業、製作の仕方、合格判 定基準等を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、 上履き、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技 能試験の合格を目指す方等)・ 10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	6/28(火)～30(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締 切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙によ る支払	
9	【専門】 技能検定準備講習 (旋盤1級、2級、3級) (3回/連続受講)	技能検定受験における加工手 順を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、 作業服、帽子、安全靴、保護メ ガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受験者、また は同等の技能を有する方等)・ 10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	7/19(火)～21(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締 切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙によ る支払	
10	【専門】 技能検定準備講習 (フライス盤1級、2級、 3級) (3回/連続受講)	技能検定受験における加工手 順を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、 作業服、帽子、安全靴、保護メ ガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受験者、また は同等の技能を有する方等)・ 10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	7/19(火)～21(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締 切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙によ る支払	
11	【専門】 ガス溶接技能講習① (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事する ための資格を取得する(法令に 基づく学科及び実技、修了試験 有り)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、 上履き、作業着【長袖】、帽子、 安全靴、顔写真【3×2.4cm】1 枚) 〈在職者(これからガス溶接作業 に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門校	8/3(水)・4(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締 切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙によ る支払 後期「ガス溶接技能 講習②」と同一内容	
12	【専門】 研削といし取り替え業 務特別教育① (2回/連続受講)	研削といしの取り替え作業の特 別教育を行う(法令に基づいた 研削といし取り替え業務特別教 育の学科及び実技)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、 上履き、作業服、帽子、安全 靴、保護メガネ) 〈在職者(研削作業初心者等)・ 10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	8/9(火)・10(水) 8:30～17:30	概ね開講日の10日 前まで 定員になり次第締 切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙によ る支払 後期「研削といし取 り替え業務特別教 育②」と同一内容	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【専門】 第一種電気工事士筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(第一種電気工事士筆記試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	9/6(火)～8(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出
14	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習② (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	9/13(火)～15(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士筆記試験準備講習①と同一内容	
15	【一般】 情報処理 (60回/連続受講)	ソフトウェアの操作方法、特にExcelを中心とした表計算ソフトの実習、情報処理基礎理論などを学習します。 〈文字入力やマウスなどの基本操作ができ、全商情報処理検定3級合格を目指す方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/15(金)～2/28(火) 14:15～15:00 毎週水・金曜日	2/7(月)～3/11(金) 5,003円	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。

県南:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 歴史講座～史跡足利学校の歴史～ (8回/連続受講)	足利学校の歴史の中で、重要な出来事・人物などを取り上げ、一歩踏み込んだ解説により、足利学校への理解を深める。今回は足利学校の近世の歴史、特に来訪者との学問的、文化的交流について学びます。 〈どなたでも・20名〉 史跡足利学校内 講所	6/3(金)～9/30(金) 13:30～15:30 毎週第1・3金曜日 ※9月は第1・4	5/10(火)9:00～ 5/17(火) ただし、各回定員になり次第締切り 1,000円 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒等を必須とする。また、感染状況により延期または中止となる場合がある。	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL:0284-41-2655 FAX:0284-41-2082 電話にて
2	【一般】 足利学校アカデミー (6回/各回受講)	日本最古の学校である足利学校において、著名な講師陣をお招きし、教育の原点ともいえるその歴史についての講座をとおして、足利学校への理解を深めていただく。 〈高校生以上・50名〉 足利市生涯学習センター	6/18(土)・19(日)・ 25(土)・26(日)、 7/2(土) 10:00～12:00 7/3(日) 13:30～15:30	5/19(木)9:00～ 6/10(金) ただし、各回定員になり次第締切り 1回につき、500円 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒等を必須とする。また、感染状況により中止となる場合がある。	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL:0284-41-2655 FAX:0284-41-2082 電話・FAX・来館にて ※メール等上記以外の申込方法は不可。
3	【一般】 踏破だ！太平山 (1回)	太平山周辺の山々を、仲間と励まし合いながら踏破します。 〈県内の小学3～6年生・24名〉 太平少年自然の家	10/8(土) 受付:9:00～ 解散:15:30	8/22(月)～9/6(火) 500円程度	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail: ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp メール、FAX

県外:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海釣り&ひぬまでイカダ乗り (1回)	涸沼でいかだ乗り体験や漁船乗り、しじみ汁試飲も行います。また、釣り体験では、釣りの道具の扱い方や釣りの仕方を学びながら、大洗の磯場で釣りを行います。 〈栃木県民(小学4年生以上)・80名〉 とちぎ海浜自然の家	5/7(土)～8(日) 1泊2日	2/23(水)～4/4(月) 大人:8,300円 高校生:6,500円 中学生:5,600円 小学生:5,400円 新型コロナウイルス感染状況により、内容等変更になる場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 E-mail: kaihin-info@tmf.or.jp http://tochigikaihin.jp/ 応募フォーム、メール、電話、FAX、はがきいずれかの方法で

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 海浜メロン狩り (1 回)	メロンの生産地として名高い 銚田市でのメロン狩り体験や、 美味しいメロンの試食を行います。また、塩づくりや砂浜遊び、 カヌー遊び、メロンドーム づくりなど、とちぎ海浜自然の 家の活動を楽しんでいただきます。 〈栃木県民どなたでも・120 名〉 とちぎ海浜自然の家	6/4(土)～5(日) 1 泊 2 日	3/16(水)～4/25(月) 大人:7,900 円 高校生:6,100 円 中学生:5,200 円 小学生:5,000 円 3 歳以上:4,200 円 3 歳未満:300 円 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県銚田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 E-mail:kaihin- info@tmf.or.jp http://tochigikaihin.jp/ 応募フォーム、メール、 電話、FAX、はがきい ずれかの方法で
3	【一般】 海浜夏まつり (1 回)	栃木県民が日ごろ味わうこと ができない海の体験活動「地 引網」を行います。また、おま つり広場では、おまつり気分を 味わうとともに、茨城県の郷土 に伝わる磯節を鑑賞・体験し ます。 〈栃木県民どなたでも・200 名〉 とちぎ海浜自然の家	7/9(土)～10(日) 1 泊 2 日	4/20(水)～5/30(月) 未定 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	
4	【一般】 とちぎ・いばらき協力 地引網 (1 回)	栃木県と茨城県の家族が、地 引網や自然体験などの活動を とおして交流を深めることがで きるイベントです。 〈栃木県民どなたでも・180 名〉 とちぎ海浜自然の家	8/20(土)～21(日) 1 泊 2 日	6/1(水)～7/11(月) 未定 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	
5	【一般】 海浜どきどきキャン プ (1 回)	野外調理やテント設営、テント での宿泊体験をとおして、自 然に親しみ交流を深めること ができるイベントです。 〈栃木県民(小学生以上)・20 組〉 とちぎ海浜自然の家	9/10(土)～11(日) 1 泊 2 日	6/22(水)～8/1(月) 未定 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	
6	【一般】 海浜秋まつり (1 回)	マグロの解体ショー、サンマの 網焼きやさつまいも掘りなど、 秋の味覚を存分楽しんでいた だけイベントです。 〈栃木県民どなたでも・200 名〉 とちぎ海浜自然の家	10/15(土)～16(日) 1 泊 2 日	7/27(水)～9/5(月) 未定 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	
7	【一般】 めざせ！釣り名人 (1 回)	涸沼や海での釣りをとおして、 自然に親しみ交流を深めるこ とができるイベントです。 〈栃木県民(小学4年生以上)・ 80 名〉 とちぎ海浜自然の家	11/12(土)～13(日) 1 泊 2 日	8/24(水)～10/3(月) 未定 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	
8	【一般】 海浜冬まつり (1 回)	冬の味覚、あんこうの吊し切り 実演を見て、あんこう汁を味わ います。またおまつり広場で は、楽しいミニゲームを開催し ます。 〈栃木県民どなたでも・200 名〉 とちぎ海浜自然の家	12/17(土)～18(日) 1 泊 2 日	9/28(水)～11/7(月) 未定 新型コロナウイルス 感染状況により、 内容等変更になる 場合があります。	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch, ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業	
8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター

〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2022年度第1学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。

大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康('22) ●小学校外国語教育教授基礎論('17)－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践('21) 問題解決の進め方('19) 国際理解のために('19) 自然科学ははじめの一步('22) ◎子育て支援－法と政策を学ぶ('20) 社会と産業の倫理('21) 日本語リテラシー('21) ◎日本語リテラシー演習('18) 日本語アカデミックライティング('22) 遠隔学習のためのパソコン活用('21) 地理空間情報の基礎と活用('22) 情報学へのとびら('22) 初歩からの数学('18) 身近な統計('18)◎演習初歩からの数学('20)	ビートルズde英文法('21) 英語で「道」を語る('21) グローバル時代の英語('22) 英語で読む大統領演説('20) ●教養で読む英語('19) ◎看護・医療の英語('19) ドイツ語Ⅰ('19) ドイツ語Ⅱ('19) フランス語Ⅰ('18) フランス語Ⅱ('18) 中国語Ⅰ('18)－張薔の留學生活－ 中国語Ⅱ('18)－北島「錢阿姨」他－ 韓国語Ⅰ('20) 韓国語Ⅱ('20) 初歩のロシア語('22)

生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学('20) 暮らしに活かす不動産学('22) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 健康と社会('17) 健康への力の探究('19) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬('21) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－	睡眠と健康('21) ●がんを知る('16) 感染症と生体防御('18) ◎がんとともに生きる('18) 健康長寿のためのスポーツロジック('19) ◎循環器の健康科学('20) 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 人間にとって貧困とは何か('19) 社会統計学入門('18) 社会調査の基礎('19)

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 人口減少社会の構想('17) ソーシャルシティ('17) 食と健康('18) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) リスクコミュニケーションの現在('18) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 食の安全('21) 公衆衛生('19) 認知症と生きる('21) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－	看護学概説('22) 基礎看護学('16) 在宅看護論('17) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('18) 精神疾患とその治療('20) 高齢期の生活変動と社会的方策('19) 地域福祉の課題と展望('22) 社会福祉実践とは何か('22) 社会保障の国際動向と日本の課題('19) ライフステージと社会保障('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 家族と高齢社会の法('17) 生物の進化と多様化の科学('17)
【総合科目】	
社会福祉と法('20) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 死生学のフィールド('18)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18) 音を追究する('16)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育社会学概論('19) 戦後日本教育史('18) 発達科学の先人たち('16) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 現代教育入門('21) 心理と教育へのいざない('18) 発達心理学概論('17) 心理学概論('18) 教育・学校心理学('20) 社会統計学入門('18) 総合人類学としてのヒト学('18)	社会調査の基礎('19) コミュニケーション学入門('19) 博物館概論('19) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 睡眠と健康('21) 社会学概論('21) ◎Rで学ぶ確率統計 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 日常生活のデジタルメディア('22)
【専門科目】	
教育調査の基礎('20) ●生涯学習を考える('17) 地域コミュニティと教育('18) 現代の家庭教育('18) 現代社会の児童生徒指導('17) 乳幼児の保育・教育('21) 学校と法('20) 教育の行政・政治・経営('19) 子ども・青年の文化と教育('17) カリキュラムと学習過程('16) 道徳教育論('21) 肢体不自由児の教育('20) 特別支援教育基礎論('20) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 日本の教諭論('22) 幼児教育の指導法('22) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) 学校図書館サービス論('21) 学校リスク論('22) 社会教育経営実践論('22) 生涯学習支援の理論と実践('22) ●SDGsと教育('22) 神経・生理心理学('22) 錯覚の科学('20) 知覚・認知心理学('19)	思春期・青年期の心理臨床('19) 中高年の心理臨床('20) 認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20) 心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－ 心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－ 感情・人格心理学('21) 心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－ 福祉心理学('21) 障害者・障害児心理学('21) ソーシャルシティ('17) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) リスクコミュニケーションの現在('18) 都市と地域の社会学('18) 博物館情報・メディア論('18) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－ 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Webのしくみと応用('19) 統計学('19) 家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20) 大学マネジメント論('20) データの分析と知識発見('20) ユーザ調査法('20)

心理と教育コース	
【専門科目】	
交通心理学('17)	情報化社会におけるメディア教育('20)
心理学統計法('21)	認知症と生きる('21)
心理学研究法('20)	子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－
危機の心理学('17)	マーケティング('21)
社会・集団・家族心理学('20)	NPO・NGOの世界('21)
産業・組織心理学('20)	◎小学校プログラミング教育概論('21)
学習・言語心理学('21)	博物館教育論('22)
心理臨床と身体の病('16)	教育のためのICT活用('22)
精神分析とユング心理学('17)	メディア論('22)
乳幼児・児童の心理臨床('17)	
【総合科目】	
色と形を探究する('17)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－
音を追究する('16)	情報化社会と国際ボランティア('19)
死生学のフィールド('18)	情報技術が拓く人間理解('20)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える('19)	技術経営の考え方('17)
社会調査の基礎('19)	環境問題のとりえ方と解決方法('17)
社会統計学入門('18)	情報・メディアと法('18)
社会学概論('21)	人間にとって貧困とは何か('19)
法学入門('18)	教育社会学概論('19)
グローバル化時代の日本国憲法('19)	生活経済学('20)
政治学入門('22)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
経営学概論('18)	日本近現代史('21)
現代の会計('20)	暮らしに活かす不動産学('22)
新しい時代の技術者倫理('15)	西洋哲学の根源('22)
【専門科目】	
都市と地域の社会学('18)	管理会計('22)
現代経済学('19)	簿記入門('22)
都市と農山村からみる身近な経済('18)	ファイナンス入門('17)
グローバル経済史('18)	経営情報学入門('19)
財政と現代の経済社会('19)	現代の内部監査('22)
災害社会学('20)	フードシステムと日本農業('22)
金融と社会('20)	グローバル化と日本のものづくり('19)
大学マネジメント論('20)	アジア産業論('17)－経済の高度化と統合－
◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20)	サプライチェーン・マネジメント('21)
市民生活と裁判('22)	NPO・NGOの世界('21)
刑法と生命('21)	地球温暖化と社会イノベーション('18)
民法('22)	住まいの環境デザイン('18)
行政法('22)	環境の可視化('15)－地球環境から生活環境まで－
家族と高齢社会の法('17)	●緑地環境の計画('21)
日本政治思想史('21)	リスクコミュニケーションの現在('18)
国際法('19)	地域コミュニティと教育('18)
著作権法('22)	教育の行政・政治・経営('19)
雇用社会と法('21)	コミュニティがつなぐ安心・安全('20)
現代日本の政治('19)	リスク社会の家族変動('20)
日本政治外交史('19)	ライフステージと社会保障('20)
現代の国際政治('22)	社会・集団・家族心理学('20)
中東の政治('20)	産業・組織心理学('20)
ヨーロッパ政治史('20)	日本の近世('20)
現代東アジアの政治と社会('20)	データの分析と知識発見('20)
行政学概説('20)	近現代ヨーロッパの歴史('22)
マーケティング('21)	メディア論('22)
国際経営('19)	
【総合科目】	
海からみた産業と日本('22)	環境と社会('21)
エネルギーと社会('19)	空間と政治('22)
新時代の組織経営と働き方('20)	音を追究する('16)
開発経済学:アジアの農村から('20)	色と形を探究する('17)
世界の中の日本外交('21)	社会福祉と法('20)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('18)－歴史の中で－ 西洋哲学の根源('22) 歴史のなかの人間('22) 日本近現代史('21) 日本文学における古典と近代('18) 日本文学と和歌('21) 世界文学への招待('22) 漢文の読み方('19)	新しい言語学('18)－心理と社会から見る人間の学－ 日本語学入門('20) コミュニケーション学入門('19) 人文地理学からみる世界('22) 総合人類学としてのヒト学('18) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 博物館概論('19) 政治学入門('22)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 日本仏教を捉え直す('18) 原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－ 現代フランス哲学に学ぶ('17) 現代の危機と哲学('18) 西洋芸術の歴史と理論('16) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 西洋音楽史('21) 舞台芸術の魅力('17) 日本の古代中世('17) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史と文化('21) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 東南アジアの歴史('18) 都市から見るヨーロッパ史('21) 近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－ 考古学('18) 日本文学の名作を読む('17) 『方丈記』と『徒然草』('18) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	●言語研究法('19) ●フィールドワークと民族誌('17) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('22) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('19) ●生涯学習を考える('17) 学習・言語心理学('21) 都市と農山村からみる身近な経済('18) 都市と地域の社会学('18) グローバル経済史('18) 日本政治思想史('21) 日本政治外交史('19) 現代東アジアの政治と社会('20) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代の国際政治('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) メディア論('22)
【総合科目】	
音を追究する('16) 色と形を探究する('17)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 開発経済学：アジアの農村から('20)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21)	日常生活のデジタルメディア('22) ●情報ネットワーク('18) 情報・メディアと法('18) 社会統計学入門('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 入門微分積分('22)
【専門科目】	
データ構造とプログラミング('18) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎Javaプログラミングの基礎('16) ◎C言語基礎演習('20) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('20) 記号論理学('14) 数値の処理と数値解析('22) ◎数理最適化法演習('20) ◎コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('20) デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('19) コンピュータと人間の接点('18) 情報デザイン('21)	情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16) メディア論('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) ◎小学校プログラミング教育概論('21) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティ概論('22) Webのしくみと応用('19) データベース('17) ●情報ネットワークセキュリティ('19) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('20) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('18) 経営情報学入門('19) 統計学('19)

情報コース	
【専門科目】	
●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 教育のためのICT活用('17) ユーザ調査法('20)	教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21) 著作権法('22)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア('19) AIシステムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20) 色と形を探究する('17)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('18) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('17) 化学結合論－分子の構造と機能('17) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 初歩からの宇宙の科学('17) ダイナミックな地球('21)	入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 環境問題のとりえ方と解決方法('17) 感染症と生体防御('18) 社会統計学入門('18) 計算の科学と手引き('19) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 動物の科学('15) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) 化学反応論－分子の変化と機能('17) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18)	●地球と環境の探求('20) はじめての気象学('21) 正多面体と素数('21) 微分方程式('17) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('18) 食と健康('18) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造とプログラミング('18) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22)
【総合科目】	
暮らしに役立つバイオサイエンス('21) 音を追究する('16) 色と形を探究する('17)	エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開 講 日	科 目 名
4 月 16 日(土)、4 月 17 日(日)	臨床心理学演習
4 月 16 日(土)、4 月 23 日(土)	災害に強いコミュニティづくり
4 月 17 日(日)、4 月 24 日(日)	新・初歩からのパソコン
4 月 24 日(日)、5 月 8 日(日)	足尾・渡良瀬・田中正造
5 月 7 日(土)、5 月 14 日(土)	信頼と不信の教育
5 月 8 日(日)、5 月 15 日(日)	生物基礎実験
5 月 14 日(土)、5 月 15 日(日)	ヨーロッパの歴史と文化
5 月 21 日(土)、5 月 22 日(日)	精神医学基礎編
5 月 21 日(土)、5 月 28 日(土)	人権としての<性>を考える
5 月 28 日(土)、5 月 29 日(日)	肥満の科学
6 月 1 日(水)、6 月 8 日(水) 6 月 15 日(水)、6 月 22 日(水)	書道とは何か？
6 月 4 日(土)、6 月 5 日(日)	人間の感覚を測る
6 月 4 日(土)、6 月 11 日(土)	公益事業論
6 月 5 日(日)、6 月 12 日(日)	医用画像診断装置の原理と応用
6 月 11 日(土)、6 月 12 日(日)	比較の視点から英語を学ぶ
6 月 18 日(土)、6 月 19 日(日)	ゆったり学ぶドイツ語
6 月 18 日(土)、6 月 25 日(土)	視覚障害児教育概論
6 月 19 日(日)、6 月 26 日(日)	日常生活を支える都市と交通
6 月 25 日(土)、6 月 26 日(日)	英語の音声

4 令和3年度奨励証授与者

とちぎ県民カレッジの受講者は、学習を積み重ねると100単位ごとに奨励証を受けることができます。令和3年度は3名の方から申請があり、事務局より奨励証を送付(※)いたしました。

※例年は11月に行われる『とちぎ教育振興大会』式典の中で奨励証の授与が行われていましたが、一昨年度、昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から式典が中止となり、申請者全員に郵送での授与となりました。

- ・ **上村 隆行**さん (500単位 第3号)
- ・ **牛山 喜人**さん (500単位 第4号)
- ・ **大山 文雄**さん (200単位 第44号)

・修了証を授与された方々、おめでとうございます。今後とも自身の学びに、とちぎ県民カレッジをご活用いただけたら幸いです。

・奨励証の申請締め切りは、例年9月末日となっております。申請される方は、事務局までお知らせください。



キ
リ
ト
リ

宛先 とちぎ県民カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター内) TEL : 028-665-7206 FAX : 028-665-7219	発信日 年 月 日 発信者 _____
--	--

とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み

次のとおり、〔 新規 ・ 継続 〕で申し込みます。

ふりがな	
氏 名	
生年月日	T ・ S ・ H ・ R 年 月 日
住 所	〒 _____ _____ _____
電話番号	

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

研 修 ・ 講 座 名	開 始 日	ページ
ライフアップセミナー	4月以降に Web 掲載 (とちぎレインボーネット)	P. 3
学校と地域の連携推進セミナー	6/ 1 (水)	
女性の地域活動推進セミナー (女性教育指導者研修)	7/19(火)	P.38
家庭教育オピニオンリーダー研修	8/17(水)	
家庭教育支援プログラム指導者研修	5/24(火)	
ウィークエンド青少年セミナー	9/24(土)	
放課後活動指導者研修	5/26(木)	P.39
地域学校協働活動推進員養成研修	6/15(水)	
栃木県メディアボランティア PC 講座	4/23(土)	P.41・42
集まれ！メディアの仲間たち	9/17(土)	P.42

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

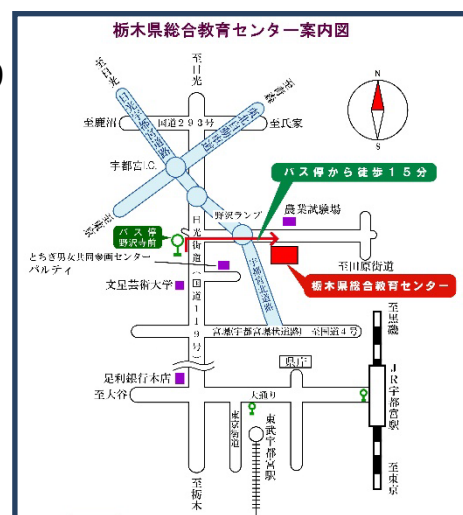
- ・ 学びに関する情報提供 ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供 ・ 視聴覚教材・教具貸出 など

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL : 028-665-7207 FAX : 028-665-7219

e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp