

令和5(2023)年度 前期 講座一覧

とちぎ 県民カレッジ



～出会い 輝き 広がり～

健康・スポーツ

文化・教養

地域活動

能力・自己開発

郷土理解



150
栃木県誕生150年
みんなで創る、未来のとちぎ

詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	県北地区	5~14
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(2)	県央地区	15~46
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(3)	県南地区	47~59
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(4)	県外地区	59
(5)	オンライン開催	60
3	放送大学	61~66
4	令和4年度奨励証授与者	67
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	68

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、**実際の講座内容が変更になっていることがあります。**最新の情報は、**各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。**



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育等を広く学習する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然とのふれあいをすすめる講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

68 ページにある申込用紙（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に必要事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

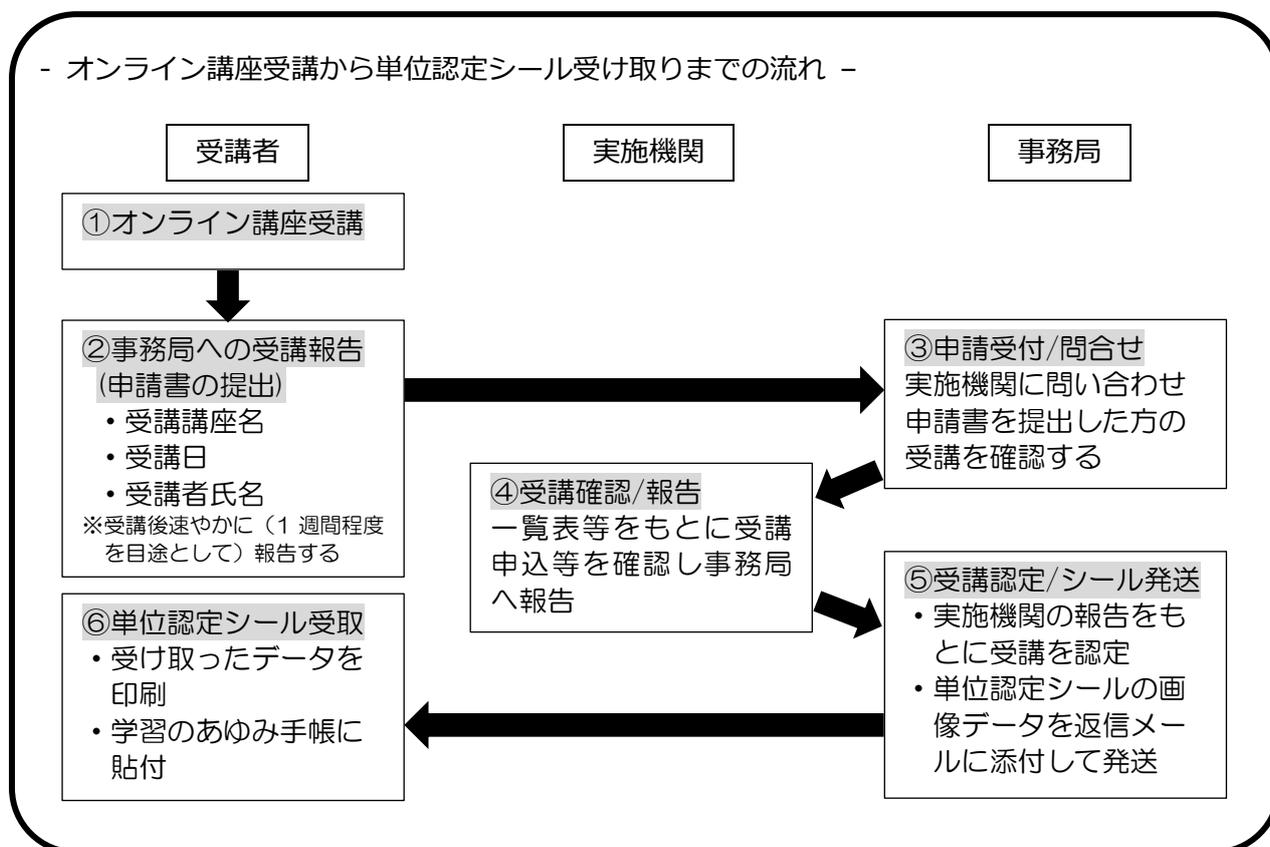
講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（約2時間）で1枚入手できます。

※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のペー

ジ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます)に必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100単位ごとに奨励証を受け取ることができます。「学習のあゆみ(手帳)」にある「申請用ハガキ」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

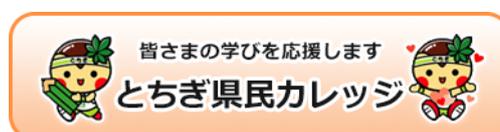


詳細は Web で!

とちぎレインボーネット



Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにある右のバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、オンラインで開催されたとちぎ県民カレッジ登録講座を受講したので、単位認定シールの送付を希望します。

講座名 _____

受講日時 年 月 日 : ~ :

受講者名 _____

シール必要枚数 _____ 枚

送付先メールアドレス _____

【 申請書提出先 】

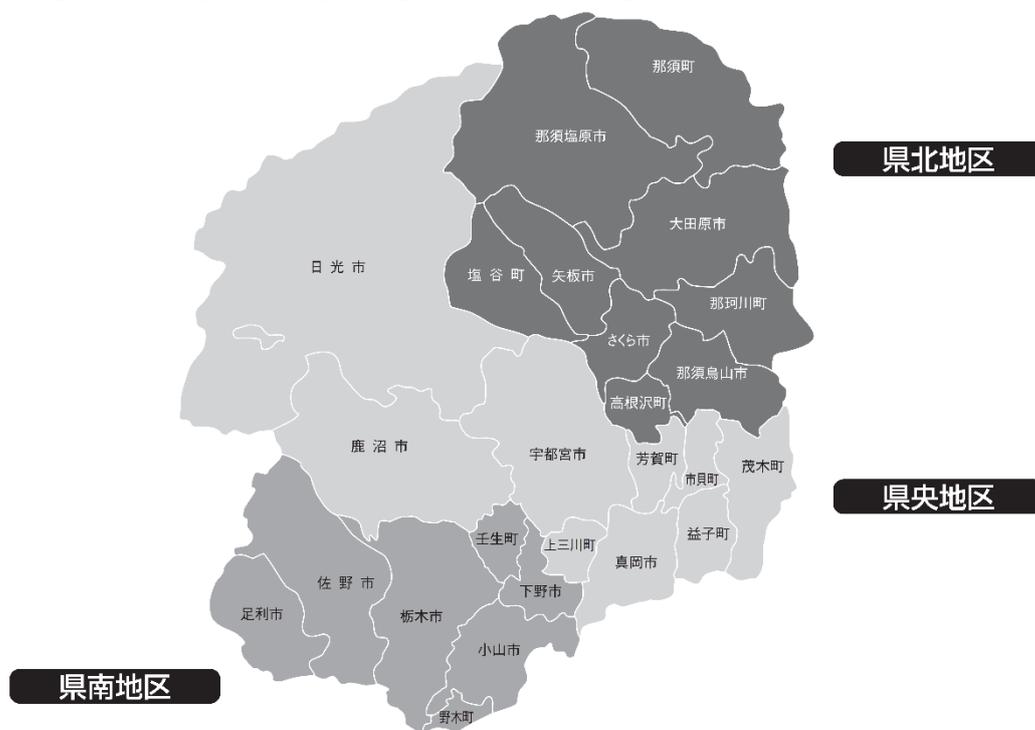
とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス： **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「**県北**」「**県央**」「**県南**」「**県外**」「**オンライン**」に分けて記載しています。
 - 地区ごとに「**健康・スポーツコース**」「**文化・教養コース**」「**地域活動コース**」「**能力・自己開発コース**」「**郷土理解コース**」の順に記載しています。
 - 「**一般**」は趣味・教養等、「**専門**」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「**申込先・申込み方法**」を御確認の上、お申込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「**申込先**」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は「**とちぎレインボーネット**」Webサイトで御覧になれます。また、右のQRコードから、講座検索画面にアクセスできます。



県北:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ふれあい登山教室 (1回)	登山の基礎知識・基礎技術の習得を図りながら、那須の自然にふれる楽しみを提供するとともに、参加者相互の交流を図ります。 〈県内外の18歳以上の方 申込多数の場合は抽選・35名〉 なす高原自然の家	6/3(土)～4(日) 1泊2日 10:00～翌16:00	4/3(月)～28(金) 大人9,000円、 大学生8,500円 県外の方は受講料が別になります。 HP・電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・電話(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)
2	【一般】 ファミリー登山教室 (1回)	家族で、登山及び火山や防災に関する基礎技術の習得を図るとともに、皆で茶臼岳登頂を目指すことで、参加者相互の交流を図ります。 〈県内外の家族(小学生以上)・35名〉 なす高原自然の家	8/5(土)～6(日) 1泊2日 10:00～翌16:00	6/5(月)～7/3(月) 大人8,500円、 大学生8,000円、 高校生6,500円、 中学生6,000円、 小学生5,000円 県外の方は受講料が別になります。 HP・電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・電話(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)
3	【一般】 春の野鳥観察～さえずり散歩～ (1回)	春の県民の森は、野鳥のコースで包まれます。野鳥の観察を通じて自然の素晴らしさを味わいます。 持ち物:双眼鏡(お持ちでない方にはお貸します)、自然散策に適した服装・靴、手袋、レインウェア、飲物等 〈栃木県内在住の方・16名〉 栃木県民の森 森林展示館	4/22(土) 9:00～12:00	3/27(月)～4/7(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
4	【一般】 新緑のミツモチ山に登ろう! (1回)	新緑の森をゆっくりとしたペースで、県民の森の最高峰ミツモチ(1248m)を登山します。 持ち物:登山に適した服装、靴、レインウェア、帽子、手袋、昼食、おやつ(行動食)、飲物等 〈栃木県内在住の方・10名〉 栃木県民の森 全国育樹祭記念緑地	5/14(日) 9:00～15:00	4/10(月)～28(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・電話(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)
5	【一般】 ツリークライミングin県民の森 (2回/各回受講)	専用のロープなど、安全保護具を着用して木に登り、自然との一体感を楽しめます。今までとは違った世界観が広がります。 持ち物:動きやすい服装(半ズボン・スカート不可)・運動靴(サンダル不可)・イボ付き手袋・飲物、傘、レインウェア等 〈栃木県内在住の小学生以上の方・18名(各回9名)〉 栃木県民の森 全国育樹祭記念緑地	5/27(土) ①9:00～11:15 ②12:30～14:45	4/24(月)～5/12(金) 1,500円/人 荒天などにより中止になる場合あり	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・電話(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)
6	【一般】 ツリークライミングin県民の森 (2回/各回受講)	専用のロープなど、安全保護具を着用して木に登り、自然との一体感を楽しめます。今までとは違った世界観が広がります。 持ち物:動きやすい服装(半ズボン・スカート不可)・運動靴(サンダル不可)・イボ付き手袋・飲物、傘、レインウェア等 〈栃木県内在住の小学生以上の方・18名(各回9名)〉 栃木県民の森 全国育樹祭記念緑地	9/24(日) ①9:00～11:15 ②12:30～14:45	8/21(月)～9/8(金) 1,500円/人 荒天などにより中止になる場合あり	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・電話(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 4月特別ガイドウォーク 「春を告げる森の音を 聴きにいこう」 (1回)	早春の森に生きる様々な自然に触れながら散策を行います。 徐々に花開く自然たちのように、あなたの感性も開いてみませんか？ 持ち物：雨具、帽子、長袖長ズボン、軽登山靴、タオル、飲み物、常備薬 担当：丹野、西垣 https://nasuheisei-f.jp/archives/5496 〈小学生以上・先着7名〉 那須平成の森フィールドセンター	4/23(日) 9:00～受付 9:15～12:45	定員になり次第締め切り 大人 3,500 円 小中学生 1,750 円	那須平成の森フィールドセンター 〒325-0302 那須郡那須町高久丙3254 TEL:0287-74-6808 FAX:0287-74-6809 https://nasuheisei-f.jp/ 電話、またはHPの申し込みフォームより

県北:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民開放授業「アジア諸国の経済・社会・文化」 (14回/連続受講)	日本をとりまく深い東アジア地域について、経済、社会、文化の3部で構成された講座で各国・地域の事情を理解していきます。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	4/14(金)～ 7/14(金) 14:40～16:10 毎週金曜日 ※5/5を除く、 5/13(土)に振替授業を実施	2/24(金)～3/10(金) 5,000 円 ※全14回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送またはFAXにて申込。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民開放授業」です。
2	【一般】 市民開放授業「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/27(水)～ 11/15(水) 18:00～19:30 毎週水曜日	8月中旬～下旬を予定 3,000 円 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。	
3	【一般】 講座「近世の版本で読む『おくのほそ道』東北篇」 (13回/連続受講)	江戸時代の版本をテキストとして、松尾芭蕉の傑作紀行『おくのほそ道』を一字ずつ臨書しながら味読します。「しのぶの里」の章から「平泉」の章にかけて読み進める予定です。 〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	4/15、6/3、 7/1・22、8/5、 9/2・23、 10/14、 11/25、12/9、 1/13、2/10、 3/9 土曜日 13:30～15:30	3/15(水)～4/14(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
4	【一般】 講座「広重の東海道五十三次」 (1回)	広重の代表作として知られる「東海道五拾三次之内」。江戸時代の人々は、東海道の旅でどんな景色を見て、どんな人に出会い、どんな経験をしたのでしょうか。広重の浮世絵で江戸時代にタイムスリップして、お江戸日本橋から京都まで約500kmの旅を見ていきましょう。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町馬頭広重美術館 視聴覚研修室	6/3(土) 13:30～15:00	4/1(土)～ 定員になり次第締め切り 無料	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 E-mail: hpmaster@hiroshige.ba.to.tochigi.jp 電話・FAX・美術館受付・メールにて
5	【一般】 講座「江戸時代の版本で東海道を旅しよう」 (1回)	江戸時代に刊行された東海道に関する版本(書籍)から、当時の東海道の名所や名物をご紹介します。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町馬頭広重美術館 視聴覚研修室	8/12(土) 13:30～15:00	4/1(土)～ 定員になり次第締め切り 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【一般】 講座「江戸の絵具、現代の絵具」 (1回)	江戸時代の浮世絵に使用された絵具と、現代に使用される絵具を展覧会「入江明日香展」よりご紹介します。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町馬頭広重美術館 視聴覚研修室	9/16(土) 13:30～15:00	4/1(土)～ 定員になり次第締め切り 無料	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 E-mail: hpmaster@hiroshige.batohichigi.jp 電話・FAX・美術館受付・メールにて
7	【一般】 「入江明日香展」エンディングトーク (1回)	館長による、展覧会「入江明日香展」のトーク。現代の作家や現代芸術の楽しみなどをご紹介します。 〈どなたでも・20名程度〉 那珂川町馬頭広重美術館内	11/11(土) 13:30～15:00	4/1(土)～ 定員になり次第締め切り 展示室内は要観覧料	
8	【一般】 木口木版画の昆虫図鑑を作ろう (3回/連続受講)	木口木版を体験するワークショップです。ビュランやプレス機を使って、昆虫図鑑などを参考に好きな昆虫の木口木版画を制作します。3回連続の受講になります。汚れてもいい服装でご参加ください。 〈中学生以上・10名〉 那珂川町馬頭広重美術館 視聴覚研修室	7/22・29、8/5 土曜日 13:30～16:00	4/1(土)～ 定員になり次第締め切り 2,000円	
9	【一般】 花を咲かせるための「剪定」講座 (1回)	花を咲かせるための剪定方法を教えます。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	4/8(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 電話・ホームページ・直接窓口へ
10	【一般】 山野草をたのしむ (1回)	山野草の寄せ植えづくりを指導します。 講師 那須山の花 吉田幸未さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/7(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 2,500円	
11	【一般】 大切な木を増やそう「挿し木・取り木」講座 (1回)	挿し木・取り木のやり方を教えます。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	6/10(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	
12	【一般】 山野草の石付け及び草玉づくり (1回)	山野草の石付けと草玉をつくります。初心者の方でも講師が丁寧に指導してくれますので簡単につくれます。 講師 那須山の花 吉田一雄さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	6/25(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 3,500円	
13	【一般】 アジサイの剪定 (1回)	アジサイの剪定方法を実習を交えながら、指導します。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	7/9(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	
14	【一般】 いきもの観察教室 (1回)	那須野が原公園にいる生きものを観察します。何がいるのか見つけてみよう。クワガタムシの飼育方法についても教えます。 (クワガタムシのペア付) 講師 塩原野生動物研究会 君島章男さん 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園 緑の相談所	7/15(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 800円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 葉っぱのお皿づくり (1回)	葉っぱを活用したお皿をつくります。 講師 陶豊窯 平田豊美さん (どなたでも・15名) 那須野が原公園 緑の相談所	7/30(日) 9:30~12:00	講座実施日の1か月前から 2,000円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 電話・ホームページ・直接窓口へ
16	【一般】 昆虫標本づくり (1回)	カブトムシの標本をつくります。小さいお子さまでも大人の方と一緒にすることができます。 講師 那須昆虫ワールド 内野みさ子さん (どなたでも・20名) 那須野が原公園 緑の相談所	8/5(土) 10:00~12:00	講座実施日の1か月前から 600円	
17	【一般】 苔玉教室 (1回)	水苔を丸め、そのまわりに苔をはって、苔玉をつくります。 (植物は入りません) 講師 那須山の花 吉田幸未さん (どなたでも・30名) 那須野が原公園 緑の相談所	8/20(日) 10:00~12:00	講座実施日の1か月前から 500円	
18	【一般】 秋の山野草の寄せ植えづくり (1回)	秋に花が楽しめる山野草の寄せ植えをつくります。 講師 那須山の花 吉田一雄さん (どなたでも・30名) 那須野が原公園 緑の相談所	9/10(日) 10:00~12:00	講座実施日の1か月前から 3,000円	
19	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	那須野が原公園に咲いている花をつかって、ハロウィンをイメージしたアレンジメントをつくります。 講師 アートサロン花 手塚洋子さん (どなたでも・18名) 那須野が原公園 緑の相談所	10/8(日) 10:00~12:00	講座実施日の1か月前から 1,000円	
20	【一般】 夏休み自由研究企画 ミヤマクワガタミステリーツアー (2回/各回受講)	大人の参加も大歓迎。 子供達は、夏休みの宿題としても取り組めます。クワガタムシの生態や、生息する森の観察を通して自然学習。ミヤマクワガタの飼育セットを制作します。 〈県内在住の親子・小学生(大人の参加も大歓迎)各回受講15名〉 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム(施設園地前山国有林の森)	8/5(土)・6(日) 9:30~12:00 各回同内容です。都合の良い日をお選びください。	7/3(月)~ 定員になり次第締切 プログラム教材代1セット2,000円 プログラム受付状況等 施設ホームページで確認可能	塩原温泉ビジターセンター 〒329-2921 那須塩原市塩原前山 国有林 TEL:0287-32-3050 FAX:0287-32-3050 E-mail:so.visitor@energy.ocn.ne.jp 電話・メールにて(参加申込みアドレス) http://www.siobara.or.jp/vc/formweb.stm
21	【一般】 苔玉づくり体験 (1回)	涼やかで、見ているだけでも癒される苔玉。 県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服装・運動靴(サンダル不可)、雨天時は傘、タオル、帰り用ビニール袋、飲物等 〈栃木県内在住の方・12名〉 栃木県民の森 森林展示館~木工館	6/10(土) 9:30~11:45	5/8(月)~26(金) 500円/人 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30~17:00
22	【一般】 藍の生葉染め体験 (1回)	県民の森で種子から育てたタデアイの葉を使い、生葉染めを行います。オリジナルの模様をつけて鮮やかな空色に染め上げます。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服装・靴、タオル、持ち帰り用ビニール袋、飲物等 〈栃木県内在住の方・9名〉 栃木県民の森 森林展示館	7/29(土) 9:30~12:00	6/26(月)~7/14(金) 1,000円/人 荒天などにより中止になる場合あり	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 春の星座観望会 (6回/各回受講)	北斗七星を目印に春の大曲線をたどりながら春の星座を探します。さらに、望遠鏡で春の星座内にある天体の観望もします。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでのみの解説となります。 〈どなたでも・20名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	4/14(金)～ 16(日) 21(金)～23(日) 19:40～21:00	なし 入館料のみ(大人300円、小中学生100円、未就学無料)	大田原市ふれあいの丘天文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 必ず電話で
24	【一般】 月のクレーターを見よう (14回/各回受講)	月の表面の様子を観察します。クレーターや海と呼ばれる暗い部分などの見え方を、大きさの違う望遠鏡を使って観察します。雨天・曇天の場合は中止となります。 〈どなたでも・15名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	4/28(金)～ 30(日) 5/2(火)・3(水)・ 26(金)・27(土) 19:10～20:00、 20:10～21:00	なし 入館料のみ(大人300円、小中学生100円、未就学無料)	
25	【一般】 夏の星座観望会 (6回/各回受講)	プラネタリウムで夏の星座について説明します。その後、実際の夜空で夏の星座を探したり、望遠鏡を使って夏の星座内にある天体を観望します。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。 〈どなたでも・20名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	7/21(金)～ 23(日) 8/18(金)～ 20(日) 19:40～21:00	なし 入館料のみ(大人300円、小中学生100円、未就学無料)	
26	【一般】 子どものための夏の星座教室 (7回/各回受講)	プラネタリウムで夏の星座について説明します。その後、実際の夜空で夏の星座を探したり、望遠鏡を使って夏の星座内にある天体を観望します。子どもたちの疑問にもお答えします。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。 〈小学生対象(保護者同伴)・20名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	8/4(金)～ 11(日) ※8/7(月)を除く 19:40～21:00	なし 入館料のみ(大人300円、小中学生100円、未就学無料)	
27	【一般】 天の川を見よう (土星も見られる) (6回/各回受講)	双眼鏡を使い夏の星座から天の川に沿って星のじゅうたんをたどってみます。また、望遠鏡で夏の星座内にある天体を観望します。雨天・曇天の場合は中止となります。 〈どなたでも・15名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	9/8(金)～ 10(日)、15(金)、 17(日)、18(月) 20:10～21:00	なし 入館料のみ(大人300円、小中学生100円、未就学無料)	
28	【一般】 男女共同参画スキルアップ講座 (1回)	災害時、女性は弱い立場に置かれることが多く、避難所で性被害等、身の安全が脅かされた事例も多くあります。防災には男女共同参画の視点が不可欠であり、平時から地域で防災・減災に取り組むことの大切さについて学ぶ講座です。 テーマ:自分たちが地域を守る!みんなの防災講座 講師:浅野 富美枝 氏 〈男女共同参画推進員、興味のある方どなたでも・30名〉 那須塩原市(那須塩原市図書館みるる)	7/19(水) 13:30～15:30	4/4(火)～ 7/11(火) 無料 第2回は後期(12月)開催予定	
29	【一般】 韓国語初級講座 (7回/連続受講)	ハングルの読み方と書き方を学び、観光旅行などで用いる簡単な会話ができるようになることを目指します。 〈一般県民の方、初めて韓国語を習う方、多少韓国語を習ったことのある方・20名〉 宇都宮共和大学 那須キャンパス	5/19(金)～ 6/30(金) 19:00～20:30 毎週金曜日	4/3(月)～ 5/12(金) 7,000円 ※最少開講人数(4名)に達しない場合は、開催中止となる可能性があります。	宇都宮共和大学 宇都宮シティキャンパス 〒320-0811 宇都宮市大通り 1-3-18 TEL:028-650-6611 FAX:028-650-6612 http://www.kyowa-u.ac.jp 本学ホームページに掲載の専用フォーム、または電話・FAX・郵送・本学宇都宮シティキャンパス窓口

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
30	【一般】 リサイクル施設 等見学コンシ ェルジュ事業 【県北開催】 (1回)	県民の皆様へリサイクル施設を直接 見学していただくことで、廃棄物の処 理やリサイクル施設について理解を 深めていただく講座です。見学希望 に合わせた見学先の提案・調整、見 学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・ 団体など(小学4年生以上。小学生 には引率者が必要。)・5組/月(県 北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県 HP に公開して おります。	随時開催(開催 日時について は、申込者との 調整により決 定。)	見学希望日の 30 日前まで 無料(現地集合・ 現地解散。ただ し、見学当日まで に各自、傷害保 険等に加入をお 願います。) ・1グループ5名 以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埜田1丁目1番 20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochi gi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資 源循環推進課に郵送、 FAX 又は E メールでお 申し込みください。

県北:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 那須地区地域コー ディネーター養成研修 (1回)	地域コーディネーターの果た す役割について学びます。 〈那須地区内の地域コー ディネーター、地域学校協働活動推 進員・75名〉 那須庁舎 501・502 会議室	7/4(火) 14:30～16:30	研修日の約1カ 月前から 無料	栃木県教育委員会事 務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目2 828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 E-mail:nasu- kyouiku@pref.tochigi.lg. jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 開催要項により御確認 ください。
2	【一般】 ウインディボラン ティア研修会 (1回)	ボランティアとしての知識・技 能を習得を実施し、社会貢献 活動の促進と施設ボラン ティアの育成を図ります。 〈県内外の高校生以上の方 申込多数の場合は抽選 ・20名〉 なす高原自然の家	5/20(土)～21(日) 1泊2日 10:00～翌 14:00	4/3(月)～24(月) 大人 5,000 円、 大学生 4,500 円、 高校生 4,000 円 本講座は、県外 の方も同一の受 講料で参加でき ます。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu- shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・ 電話(氏名・ふりがな・ 性別・年齢・学校名・郵 便番号・住所・電話番 号・FAX 番号・メールア ドレスをご連絡くださ い。)
3	【一般】 塩谷南那須地区 人権教育指導者一般 研修 (1回)	様々な人権に関する課題につ いて正しい知識認識を深め、 地域社会において人権教育を 推進していく指導者の養成と 資質の向上を図ることを目的 とした研修です。講演会を予 定しています。 〈県民一般・150名〉 さくら市氏家公民館	6/8(木) 13:30～15:30	開催日 1 週間前 まで 無料	栃木県教育委員会事 務局 塩谷南那須教育 事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAX にて受付

県北:能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 とちぎ「の家」体験 ツアー (1回)	県内の同世代との交流を深め、主体的な態度や社会性・協調性を育てるとともに、山・里・海での自然体験をとおして、たくましさや自立心等をはぐくみます。 〈県内の小学6年生・30名〉 なす高原自然の家 太平少年自然の家 芳賀青年の家 とちぎ海浜自然の家	7/31(月)～ 8/4(金) 4泊5日 9:00～ 最終日 11:30	5/29(月)～6/30(金) 12,000円	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ フォーム・メール・FAX・電話 (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)
2	【専門】 新入社員のための 接客研修 (2回/連続受講)	社会人として求められる心構えや接客技術、ビジネスマナーを習得する。 〈新入社員の方、又はビジネスマナーの基本を身に付けたい方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	5/1(月)～ 2(火) 9:10～15:50	4/3(月)～21(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください。
3	【専門】 第2種電気工事士 筆記試験準備講習 I (3回/連続受講)	第2種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 〈在職者等(第2種電気工事士筆記試験の合格を目指す方)・15名〉 栃木県立県北産業技術専門校	5/10(水)～ 12(金) 9:10～15:50	4/3(月)～5/1(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 機械製図基礎 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得する。 〈在職者等(これから機械製図の知識を身に付けたい方等)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	5/25(木)～ 26(金) 9:10～15:50	4/3(月)～5/12(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 アーク溶接特別 教育 I (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方)・20名〉 栃木県立県北産業技術専門校	5/31(水)～ 6/2(金) 9:00～17:00	4/3(月)～5/22(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 研削といし取り替 え業務特別教育 I (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の特別教育を行う。(法令に基づいた研削砥石取り替え業務特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	6/8(木)～ 9(金) 8:30～17:30	4/3(月)～5/29(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
7	【専門】 測定技術基礎 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱の基礎を習得する。 〈在職者等(入社して間もない機械加工を職とする方等)・5名〉 栃木県立県北産業技術専門校	6/19(月)～ 20(火) 9:10～15:50	4/3(月)～6/9(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 2次元機械CAD (3回/連続受講)	AutoCADの基礎的な操作方法等を習得する。 (概要、各種コマンド、製図実習等) 〈2次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	6/26(月)～ 28(水) 9:10～15:50	4/3(月)～6/16(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【専門】 レストランサービス技能検定3級準備講習(学科) (2回/連続受講)	検定の学科試験に必要な知識を習得する(食品衛生、飲料一般、レストランサービス等)出題傾向の分析と解説。 〈検定受検者、又はレストランサービスに興味があり、基礎知識を身に付けたい方等・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/29(木)～ 30(金) 9:10～15:50	4/3(月)～6/19(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください。
10	【専門】 第2種電気工事士技能試験準備講習I (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/5(水)～ 7(金) 9:10～15:50	4/3(月)～6/26(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
11	【専門】 ガス溶接技能講習I (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) 〈在職者等(これからガス溶接作業に従事する方)・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/10(月)～ 11(火) 9:00～17:00	4/3(月)～6/28(水) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
12	【専門】 技能検定準備講習(旋盤1級・2級・3級) (3回/連続受講)	技能検定「普通旋盤作業」における加工手順を習得する。 〈在職者等(技能検定「普通旋盤作業」受検者、または同等の技能を有する方)・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/25(火)～ 27(木) 9:10～15:50	4/3(月)～7/13(木) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
13	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤1級・2級・3級) (3回/連続受講)	技能検定「フライス盤作業」における加工手順を習得する。 〈在職者等(技能検定「フライス盤作業」受検者、または同等の技能を有する方)・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/25(火)～ 27(木) 9:10～15:50	4/3(月)～7/13(木) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
14	【専門】 第1種電気工事士筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	第1種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 〈在職者等(第1種電気工事士筆記試験の合格を目指す方)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/6(水)～ 8(金) 9:10～15:50	4/3(月)～8/28(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
15	【専門】 研削といし取り替え業務特別教育II (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の特別教育を行う。(法令に基づいた研削砥石取り替え業務特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者)・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/21(木)～ 22(金) 8:30～17:30	4/3(月)～9/11(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
16	【専門】 WordPressによるホームページ作成 (3回/連続受講)	WordPress を利用したホームページの作成と操作方法等を習得する。 〈これからホームページ制作を担当する方、又はホームページ作成に興味がある方・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/26(火)～ 28(木) 9:10～15:50	4/3(月)～9/15(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
17	【専門】 3次元機械CAD (3回/連続受講)	CATIA の基本的操作を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/27(水)～ 29(金) 9:10～15:50	4/3(月)～9/15(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	

県北:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民開放授業「郷土論」 (8回/連続受講) ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民開放授業」です。	県北地域の文化や歴史、産業の発展に貢献している方々の知識や経験を交えて講義を展開します。 (栃木県在住の方・50名) 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	4/13(木)～ 6/1(木) 13:00～14:30 毎週木曜日 ※5/4を除く、 4/22(土)に振替授業を実施	2/24(金)～3/10(金) 3,000円 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口に持参、郵送またはFAXにて申込。
2	【一般】 講座「黒羽藩主大関家の家譜を読む」 (16回/連続受講)	黒羽藩 11代藩主大関増業が編纂した大関家の家譜『多治比系伝』(文化11年(1814)序)を読み進め、江戸時代中期の黒羽の歴史に触れます。 (どなたでも・各16名) 大田原市黒羽芭蕉の館	5/27、6/10、 7/15、8/19、 9/9、11/18、 12/16、2/24 土曜日 午前の部 9:30～ 11:30 午後の部 13:30～ 15:30	4/15(土)～5/26(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
3	【一般】 歴史解説員養成講座 古代なす学入門 (10回/連続受講)	なす風土記の丘周辺に存在する、国宝や国指定史跡などの歴史遺産について学びます。8回以上受講した方の中で希望者には両資料館の解説や体験のボランティアとして活動していただきます。 (どなたでも・20名) 那珂川町なす風土記の丘資料館およびその周辺	①4/22(土) ②5月中旬 ③5/27(土) ④6/10(土) ⑤7/9(日) ⑥9月中旬 ⑦10/22(日) ⑧1/20(土) ⑨2/24(土) ⑩3/16(土) ※時間は各講座によって異なります。	2/25(土)～4/22(土) 定員に達しない限り随時受付 適宜	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX・窓口
4	【一般】 なす風土記講座 (5回/各回受講)	当館の学芸員が那須地域の歴史などを中心に講演いたします。また、外部からも講師をお招きして講演いたします。 (どなたでも・30名) 那珂川町なす風土記の丘資料館講堂 ※外部講師による講演は別途ご案内します。	①8/20(日) ②10/22(日) ③11/12(日) ④1/28(日) ⑤3/10(日) ※時間は各講座によって異なります。	各回の前日まで(通年申し込み可) ※定員に達しない限り随時受付 無料	
5	【一般】 縄文土器づくり (2回/連続受講)	①縄文時代と同じ輪積みという手法で土器をつくります。[成形] ②①の講座で成形した土器を野焼きで完成させ、当時の土器づくりについて理解と知識を深めます。 (どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)・20名) 那珂川町なす風土記の丘資料館講堂	①5/7(日)成形編 ②7/15(土)焼成編	3/7(火)～前日まで 300円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【一般】 なかがわ化石観察 隊!! (1回)	那珂川で貝の化石を採取しま す。汚れても良い服、長靴、軍手 を持ってきてください。 <小学生(保護者同伴) ・10組> 那珂川河川敷	7/30(日) 9:30~12:00	5月下旬~先着順 200円 ※4/1(土)より館名 が「那珂川町馬頭 郷土資料館」から 「那珂川町郷土資 料館」に変更となり ます。	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬 頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX・窓口
7	【一般】 企画展 展示解説 (2回/各回受講)	「第28回企画展 那珂川を挟ん だ両雄—那須氏と武茂氏—」の 関連行事として行います。 <どなたでも・20名ほど> 那珂川町馬頭郷土資料館	8/6(日)13:30~ 9/10(日)13:30~	申し込み不要 無料 ※4/1(土)より館名 が「那珂川町馬頭 郷土資料館」から 「那珂川町郷土資 料館」に変更となり ます。	
8	【一般】 令和5年度那須文 化セミナー (5回/連続受講)	今年度は民俗分野を対象とし、 那須地域の民俗誌と受け継がれ る伝統と伝承を探る。 ①「耳の文芸・旅の文芸」 講師:木村康夫氏 ②「那須地域における天念仏」 講師:柏村裕司氏 ③「那須地域の「異界」をさぐる」 講師:宮田妙子氏 ④「落葉樹の民俗」 講師:筒江薫氏 ⑤「開拓地の民俗誌」 講師:金井忠夫氏 <どなたでも・50名> 那須野が原博物館	5/13・27、6/3・ 24、7/8 土曜日 講座時間 14:00~ 16:00	4/4(火)~ 無料	那須塩原市那須野 が原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島 5 丁目 1番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 https://nasunogahara-museum.jp 電話
9	【一般】 絵葉書でみる那須 温泉の歴史 (2回/各回受講)	那須温泉昔語り館館長をお招き し、那須温泉の歴史について絵 葉書などから探っていきます。 <どなたでも・20名> 4/15(土) 芦野公民館 6/10(土) 那須高原ビジターセンター	4/15(土)、 6/10(土) 14:00~15:00	講座開始日の1か 月前から(先着順) 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字 芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて 氏名・住所・電話番号 をご連絡ください。

県央:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップジュニア A (Ⅰ1・3週目) (10回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～中学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/21(金)～ 9/29(金) 18:30～19:20 第1・3 金曜日	3/1(水)～ 15,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488
2	【一般】 ヒップホップジュニア A (Ⅱ2・4週目) (10回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～中学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/14(金)～ 9/8(金) 18:30～19:20 第2・4 金曜日	3/1(水)～ 15,000 円	FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
3	【一般】 ヒップホップ B (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈中級者向け 小学校中学年～大人・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/14(金)～ 9/29(金) 19:40～20:30 金曜日	3/1(水)～ 30,000 円	
4	【一般】 ヒップホップ C (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈上級者向け 中学生～大人・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/14(金)～ 9/29(金) 20:40～21:30 金曜日	3/1(水)～ 30,000 円	
5	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/5(水)～ 9/20(水) 19:00～20:30 第1・3 水曜日	3/1(水)～ 18,000 円	
6	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/12(水)～ 9/27(水) 19:00～20:30 第2・4 水曜日	3/1(水)～ 18,000 円	
7	【一般】 わたしのヨーガ (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/12(水)～ 9/27(水) 14:00～15:30 第2・4 水曜日	3/1(水)～ 18,000 円	
8	【一般】 こども合気道～集中心を養う～ (22回/連続受講)	武道は礼に始まり礼に終わりますから、日常の礼儀が基本的生活習慣として身につきます。稽古は元気にケガのないように楽しんでもらいます。体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らずに上達します。暴漢の手を振りほどく簡単な技は早くから指導します。 〈年長児～小学生・13名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/3(月)～ 9/25(月) 17:30～18:45 月曜日	3/1(水)～ 33,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 初心者からの合気道 (22回/連続受講)	中学生以上が対象です。体格、性別、年齢に関係なく稽古できます。指導者がその人に合った指導をします。稽古は型稽古で試合はありません。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら護身技を身につけられます。 〈中学生～一般・13名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/3(月)～ 9/25(月) 19:00～20:30 月曜日	3/1(水)～ 44,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
10	【一般】 マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」 (2回/連続受講)	子育てには、母の心と身体の健康が必要です。マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」という意味。バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。 講師:認定NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵 〈産後2ヶ月以降の女性(産後は何年まででも)生後6ヶ月未満の赤ちゃんと一緒に参加できます。・14名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	6/29(木)、 7/6(木) 10:00～12:00	4/4(火)から6/1(木)まで抽選 2,000円 満6ヶ月から未就学児までの保育あり (1回500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
11	【一般】 女性と子どものための護身術～WEN-DO～親子クラス (1回)	子どもの力でいざという時に自分を護る-危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める-方法を親子で学びます。 講師:リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子 〈小学校1年生～3年生の児童と女性の保護者・10組(20名)〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	8/26(土) 10:00～12:00	4/4(火)から7/26(水)まで抽選 小学生500円 大人1,000円 満6ヶ月から未就学児までの保育あり (1回500円)	
12	【一般】 女性と子どものための護身術～WEN-DO～女性クラス (1回)	女性、子どもの力でいざという時に自分を護る-危険な場面を回避する方法や、最小限の力で暴力から身を守るための実践-方法を学びます。 講師:リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子 〈小学校4年生以上の女性(小学生は女性の保護者と一緒にご参加ください)・20名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	8/26(土) 13:30～15:30	4/4(火)から7/26(水)まで抽選 小・中・高校生500円 大人1,000円(専門学生・大学生も含む) 満6ヶ月から未就学児までの保育あり (1回500円)	
13	【一般】 ”発語”ことばを出せるように! (連続受講) レベル:入門	お子様の発語でお悩みの方。音を使って発語を促していく療育です。講師:佐藤弘子 〈子供2才～未就学児・3名〉 菊沢コミュニティセンター	5/19～7/28 (金・全6回) 任意・30分	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 6,500円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて
14	【一般】 足腰やひざの痛み冷え性など不快な症状を自分で正し快適に過ごす。講師:鈴木康子 〈一般・17名〉 市民情報センター	4/24～9/25 (月・全15回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,700円		
15	【一般】 足腰やひざの痛み冷え性など不快な症状を自分で正し快適に過ごす。講師:鈴木康子 〈一般・17名〉 市民情報センター	4/24～9/25 (月・全15回) 19:00～21:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,700円	※キャンセルは講座開講日5日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 〈違約金とは受講料です〉	
16	【一般】 3B体操(健康体操)+ヨガ (連続受講) レベル:初級	運動を始めた方に最適3つの手具を使い無理なく楽しい体操です。講師:田村裕子 〈女性・10名〉 市民情報センター	4/25～9/26 (火・全18回) 10:00～11:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 11,430円 教材費3,500円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 復活！サボリ筋 (連続受講) レベル:初級	弱った筋肉を鍛え、さらに有酸素運動で動ける体をつくろう。 講師:永浦由佳里 (一般・12名) 市民情報センター	4/25～9/5 (火・全15回) 10:00～11:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 8,150円	かめまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※キャンセルは講 座開講日5日前 まで・・・開講日3 日前のキャンセル からは違約金を支 払うことになりま す。 <違約金とは受講 料です>
18	【一般】 社交ダンス ワルツ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい 姿勢を身につけましょう。 講師:世古宗友子 (一般・7名) 市民情報センター	4/25～6/13 (火・全8回) 17:00～18:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,240円 教材費80円	
19	【一般】 社交ダンス ルンバ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい 姿勢を身につけましょう。 講師:世古宗友子 (一般・7名) 市民情報センター	6/20～8/8 (火・全8回) 17:00～18:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,240円 教材費80円	
20	【一般】 社交ダンス おさらい① (連続受講) レベル:初級	ワルツ ルンバの再確認 講師:世古宗友子 (一般・7名) 市民情報センター	8/22～9/19 (火・全5回) 17:00～18:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,610円 教材費80円	
21	【一般】 社交ダンス タンゴ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい 姿勢を身につけましょう。 講師:世古宗友子 (一般・7名) 市民情報センター	9/26～11/14 (火・全8回) 17:00～18:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,240円 教材費80円	
22	【一般】 ゆったり 健やか 太極 拳 (連続受講) レベル:初級	太極拳24式の型や技をより理 解して、体の中から軸を自覚す る。 (一般・10名) 市民情報センター	4/26～9/6 (水・全13回) 10:00～11:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,840円	
23	【一般】 整体師が勧める筋力ア ップ体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めて みませんか？筋力アップで元 気な体。講師:星野敦子 (一般・15名) 菊沢コミュニティセンター	4/26～7/5 (水・全10回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,300円 教材費200円	
24	【一般】 中高年の筋力アップ健 康体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めて みましょう。元気に楽しく体力づ くり。講師:星野敦子 (一般・15名) 市民情報センター	4/26～8/30 (水・全15回) 13:00～14:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,200円 教材費300円	
25	【一般】 はじめようヨガでストレ ッチ (連続受講) レベル:初級	筋肉を意識しながらヨガの動き を行うことで筋力UPとリラック ス。講師:星野敦子 (一般・14名) 市民情報センター	4/27～8/17 (木・全15回) 10:00～11:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,100円 教材費400円	
26	【一般】 ストレッチと筋力アップで心と体 らく楽「筋活」健康体操 (連続受講) レベル:初級	ストレッチと筋力アップで心と体 が若返り、一生動ける体づく り！講師:星野敦子 (一般・14名) 市民情報センター	4/27～8/17 (木・全15回) 11:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,100円 教材費400円	
27	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講) レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触 れルンバを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん (一般・7名) 市民情報センター	4/27～9/7 (木・全10回) 12:00～13:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,000円	
28	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講) レベル:中級	パリージョやアバニコを使って 楽しく踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん (一般・7名) 市民情報センター	4/27～9/7 (木・全10回) 13:00～14:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
29	【一般】 ダンスエクササイズ♪ (連続受講) レベル:初級	有酸素運動を取り入れながら、 心も体も悦ぶフィットネス！！ 講師:小池夏希 〈一般・8名〉 市民情報センター	4/27～8/3 (木・全10回) 13:00～14:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,550円	かぬまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※キャンセルは講 座開講日5日前 まで・・・開講日3 日前のキャンセル からは違約金を支 払うことになりま す。 〈違約金とは受講 料です〉
30	【一般】 炎のエアロビック (連続受講) レベル:初級	体幹を鍛えて、カッコイイエアロ ビックダンスに挑戦しましょ う！！講師:糸井優子 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/27～8/3 (木・全8回) 19:00～20:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,540円 教材費160円	
31	【一般】 美腹トレーニング (連続受講) レベル:入門	カラダが喜ぶ！姿勢改善効果 抜群の美トレでお腹周りがスツ キリ～！講師:なかむらしほみ 〈一般・15名〉 市民情報センター	4/28～9/15 (金・全15回) 10:00～11:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,750円	
32	【一般】 ロングブレス体操 (連続受講) レベル:入門	ロングブレスと運動を組合せた 体操で体も心も脳も元気にさわ やか。講師:鈴木栄子 〈一般・30名〉 市民情報センター	4/28～9/8 (金・全12回) 11:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 2,000円	
33	【一般】 整体師が勧めるフィット ネスヨガ (連続受講) レベル:初級	ゆったりとしたヨガをベースに 無理なく動くことで体幹を育て ます。講師:星野敦子 〈一般・14名〉 市民情報センター	4/28～7/14 (金・全10回) 19:30～21:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,500円 教材費300円	
34	【一般】 Tomoyoga * 若返りヨ ガ (連続受講) レベル:入門	骨盤周りの血流促進、骨盤低 筋を鍛えて体を若返らせよ う！！講師:川田知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/8～9/25 (月・全10回) 13:00～14:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,750円	
35	【一般】 ベーシックヨーガ (連続受講) レベル:入門	呼吸やストレッチで心と身体を 調べていきましょう。 講師:真下清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/8～7/10 (月・全10回) 18:00～19:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,300円	
36	【一般】 その腹まわりどーす る！？ (連続受講) レベル:入門	無理のない運動 運動のきっかけづくり 講師:糸井優子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/9～8/22 (火・全8回) 19:00～20:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,740円 教材費260円	
37	【一般】 楽々シェイプ！バレトン (連続受講) レベル:初級	簡単な動きで代謝をUP！音楽 に合わせて楽しくシェイプUP 講師:真下清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/10～7/12 (水・全10回) 18:00～19:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,300円	
38	【一般】 頭スッキリ認知症予防 音楽体操 (連続受講) レベル:入門	家でできる予防法改善法を知 って部位に特化したレクで楽し もう。講師:佐藤弘子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/12～9/8 (金・全8回) 10:00～11:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,200円 教材費200円	
39	【一般】 Tomoyoga * 筋膜リリ ース (連続受講) レベル:中級	柔軟性を高めていくクラス。開 脚など挑戦したい方におすす め☆講師:川田知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/12～9/29 (金・全10回) 18:00～19:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,750円	
40	【一般】 Tomoyoga * 体メンテ (連続受講) レベル:初級	筋膜リリースヨガ。一生お付き 合いしていく自分の体を長く大 切に。講師:川田知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/12～9/29 (金・全10回) 19:30～21:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,750円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 健康ダンス (連続受講) レベル:入門	リズムカルなテンポのダンスを踊ろう!まずはスローテンポで 講師:吉村 功 <一般・10名> 市民情報センター	5/13~8/19 (土・全10回) 11:00~13:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,000円 教材費220円	かぬまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
42	【一般】 スポーツウェルネス吹 矢教室 (連続受講) レベル:入門	礼に始まり礼に終る吹矢 腹式 呼吸で腹筋を鍛えおながへ こむ。講師:黒川幸昭 <一般・10名> 北押原コミュニティセンター	5/19~9/29 (金・全10回) 9:30~11:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,500円	※キャンセルは講 座開講日5日前 まで・・・開講日3 日前のキャンセル からは違約金を支 払うことになりま す。 <違約金とは受講 料です>
43	【一般】 エンジョイハワイアンフ ラ (連続受講) レベル:入門	心も体もリフレッシュ!フラで健 康的な毎日をすごしましょ う!!講師:草野憲子 <女性・10名> 北押原コミュニティセンター	6/21~11/1 (水・全10回) 11:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,060円	
44	【一般】 ベビーママフィットネス (連続受講) レベル:入門	赤ちゃんの体操とママの産後 の体操 講師:糸井優子 <親子(4ヶ月~1歳)・10組> 市民情報センター	4/27~9/7 (木・全10回) 10:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 10,700円	
45	【一般】 楽しいキッズフラダンス (連続受講) レベル:入門	フラを通して心を豊かに!!元 気いっぱい笑顔で踊りましょ う!!講師:草野憲子 <子供(5才~12才)・7名> 市民情報センター	5/20~7/29 (土・全6回) 11:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,400円	
46	【一般】 健康生活のための予 防セミナー (連続受講) レベル:入門	生活不安をなくして健康寿命を 伸ばそう! 講師:正木 充 <一般・20名> 市民情報センター	5/7~7/2 (日・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 1,200円	
47	【一般】 ピラティス (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティ ス教室 <一般男女・60名> 今市青少年スポーツセンター 体育館	5/11~7/13 毎週水曜日 19:30~20:30	4/1(土)~30(日) 3,000円	今市青少年スポー ツセンター 〒321-2342 日光市根室609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
48	【一般】 筋力アップトレ&美温活 (10回/連続受講)	一般の方を対象とした筋力アッ プトレ&美温活教室 <一般男女・30名> 今市青少年スポーツセンター 大研修室	5/10~7/12 毎週水曜日 10:30~11:30	4/1(土)~30(日) 3,000円	
49	【一般】 雨巻山登山 (1回)	芳賀郡を代表する名山「雨巻山」 等を登ります。季節毎の花木を 見たり、説明を聞いたりしなが ら、益子の山なみを満喫します。 <県内在住で体力に自信のあ る成人(予備日も含めて参加で きる)・20名> 益子町 雨巻山	5/13(土) 9:00~15:30	4/2(日)~定員になり 次第締切り 300円(※変更の場 合あり) 予備日5/20(土)	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電 話では確認のみ)
50	【一般】 リフレッシュ・ヨガ体験 教室 &リフレッシュタイム (1回)	健康づくりやリフレッシュにヨガ 体験。リフレッシュタイムもあ り、癒しの時間をお過ごしくださ い。 講師:NPO法人国際ヨガ協会 長嶋浩子氏 <中学生~・16名> 日光だいや川公園だいや体験館	7/2(日) 9:30~11:30	6/2(金)~ 500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住 所・電話番号をご 連絡ください。)

県央:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/5(水)～ 9/20(水) 10:00～12:00 第1・3水曜日	3/1(水)～ 23,760円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/6(木)～ 9/21(木) 10:00～12:00 第1・3木曜日	3/1(水)～ 23,760円	
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/6(木)～ 9/21(木) 13:00～15:00 第1・3木曜日	3/1(水)～ 23,760円	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/11(火)～ 9/26(火) 18:30～20:30 第2・4火曜日	3/1(水)～ 23,760円	
5	【一般】 ステンドグラス (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/15(土)～ 9/30(土) 13:30～15:30 第1・3土曜日	3/1(水)～ 23,760円	
6	【一般】 ハーダンガー刺繍(火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドリル、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/25(火)～ 9/26(火) 10:00～12:00 火曜日	3/1(水)～ 12,000円	
7	【一般】 ハーダンガー刺繍(木曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドリル、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/13(木)～ 9/28(木) 13:00～15:00 木曜日	3/1(水)～ 24,000円	
8	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (6回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/16(日)～ 9/17(日) 14:00～17:00 第3日曜日	3/1(水)～ 13,200円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 着付けと美しい作法 (14回/連続受講)	その時、その場に相応しい調和のとれた着物でお出かけしましょう。身近な作法や日本のしきたり、年中行事など組まれております。 〈どなたでも・8名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/8(土)～ 9/30(土) 10:00～12:00 第2・4・5土曜日	3/1(水)～ 28,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
10	【一般】 かおりの芸道 香道古心流 (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか?沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・10名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/2(日)～9/3(日) 13:30～16:00 第1日曜日	3/1(水)～ 13,200円	
11	【一般】 おしゃれな手創りインテリア (6回/連続受講)	お家に手創りのインテリアを飾りませんか?ガラスアート・タイル・クレイ等どなたでも簡単に作成できます。専用の工具は、こちらで用意いたしますので手ブラでどうぞ。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/13(木)～ 9/14(木) 10:00～12:00 第2木曜日	3/1(水)～ 13,200円	
12	【一般】 星をみる会 (13回/各回受講)	当館の天文台にある75cm反射式望遠鏡を使って、当日見える天体を観察する。なお、雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで星空解説を行う。 〈小学生以上・各回40名〉 栃木県子ども総合科学館	4/16(日)・29(土)、 5/14(日)・27(土)、 6/24(土)、 7/8(土)・23(日)、 8/13(日)・26(土)、 9/9(土)・18(月)、 10/7(土)・21(土) 時間 19:00～21:00	各講座実施日の3週間程度前から 無料 定員等変更がある場合は当館ホームページで案内。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 E-mail: tksk@tmf.or.jp https://t-csm.jp メールによる事前申し込み制 kagaku01@tmf.or.jp
13	【一般】 科学工作教室 未来くんロボットを作ろう (2回/各回受講)	ワイヤー式コントローラーで動かす未来くんロボットをつくる。トグルスイッチの接続等を通して電気工学への関心を高める。 〈小学3年生以上・各回9名(組)〉 栃木県子ども総合科学館	5/27(土)、 5/28(日) 時間 13:30～ 2時間程度	講座実施日の1か月程度前から 1,000円	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 E-mail: tksk@tmf.or.jp メールによる事前申し込み制 (メールが使えない方は往復はがき) kagaku01@tmf.or.jp
14	【一般】 科学工作教室 シーグラスでテーブルランプを作ろう (2回/各回受講)	瓶にシーグラスを貼り付け、ガラス製テーブルライトをつくる。不規則なガラスを貼る活動を通してものづくりへの関心を高める。 〈小学1年生以上、1・2年生は保護者同伴・各回9名(組)〉 栃木県子ども総合科学館	6/24(土)、 6/25(日) 時間 13:30～ 2時間程度	講座実施日の1か月程度前から 1,000円	
15	【一般】 科学工作教室 ラジオを作って、ラジオ放送を聴こう (2回/各回受講)	回路図を見ながら、ブレッドボードに部品を取り付けラジオをつくる。聴こえた感動を実感しながら、電子工学への関心を高める。 〈小学4年生以上・各回9名(組)〉 栃木県子ども総合科学館	9/23(土)、 9/24(日) 時間 13:30～ 2時間程度	講座実施日の1か月程度前から 1,500円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 令和5年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「松尾芭蕉の生涯と下野の「おくのほそ道」～曾良と共に歩く、間々田宿から遊行柳まで～」 (8回/連続受講)	「おくのほそ道」は日本の古典における紀行作品の代表的な存在で、多数の俳句が詠みこまれています。芭蕉が活躍した元禄年間、長い戦乱の時代が終わり庶民が文化を享受できるようになってきた時代です。江戸深川を出発し2,400km、150日に及ぶ行脚から得たものは何だったのでしょうか。芭蕉の真の姿に迫ってみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室	5/22(月)～ 7/10(月) 10:00～12:00 毎週月曜日	4/3(月)～14(金) 4,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html
17	【一般】 令和5年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「和紙と芸術～日本の伝統素材を中心に～」 (6回/連続受講)	和紙をキーワードに日本・西洋の芸術を探ります。和紙と深い関係の接着剤である膠(にかわ)や漆(うるし)など、知られているようで知られていない日本の伝統的な素材にも触れます。芸術を素材の側から垣間見てください。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室	6/6(火)～ 7/11(火) 14:00～16:00 毎週火曜日	4/3(月)～14(金) 3,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	ハガキ・FAX・メール・直接
18	【一般】 令和5年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「身近な科学の不思議～実験・工作を通して考え、楽しもう～」 (6回/連続受講)	日常にある身近なものを使った実験を通して、普段の生活とは違った驚きや不思議な体験をすることで、脳の働きが活性化します。普段の生活では経験することのない様々な実験や工作に、主体的に楽しみながら取り組むことで、生活と科学との関わりについての理解を深めませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室	5/25(木)～ 6/29(木) 14:00～16:00 毎週木曜日	4/3(月)～14(金) 3,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	
19	【一般】 消費者のつどい (1回)	5月の消費者月間に合わせて、消費者問題に関する講演を行います。令和5年度は、菊地幸夫弁護士を講師に迎え、近年増えている消費者問題やその対処法、豊かな生活を送るためのポイント等について、講演します。 〈どなたでも・200名〉 栃木県総合文化センターサブホール	5/18(木) 13:30～15:30	講演会開始の1ヶ 月程度前から1 週間前 無料	栃木県 県民生活部 くらし安全安心課 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 TEL:028-623-3242 FAX:028-623-2182 http://www.pref.tochigi.lg.jp/kurashi/shouhi/center/index.html 講演会開催日の1ヶ 月程度前から1週間 前まで受付 電話、指定の「参加 申込みチラシ」に記 入の上 FAX または 電子申請システムにて
20	【一般】 男女共同参画セミナー「男女共同参画社会を考える“とちぎ県民のつどい”」 (1回)	男らしさに囚われた男性の生きづらさをテーマに、ジェンダーについて考え、固定的な性別役割分担意識の解消につなげるための講座です。 テーマ:男性たちの抱える生きづらさと男らしさのこと～ジェンダーを語るつどい～ 講師:清田 隆之 氏 〈どなたでも・100名〉 とちぎ男女共同参画センター	6/17(土) 13:30～15:30	4/4(火)～6/9(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/HP・電話・FAX・来館

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
21	【一般】 とちぎウーマン応援塾 (6回/連続受講)	地域活動や社会活動に携わっている女性を対象として、男女共同参画の視点を持ったリーダーとしての情報やスキルを身につけ、参加者同士のネットワークを広げ、地域課題解決に役立てる講座です。 〈地域活動・社会活動に参画する意欲のある女性・20名〉 とちぎ男女共同参画センター	7/1(土)・15(土) 8/5(土)、 9/22(金)、 10/14(土)、 11/11(土) 13:00～16:00 (9/22のみ 13:30～ 15:30)	4/4(火)～6/16(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・郵送・FAX 又は、お住まいの市町男女共同参画担当窓口
22	【一般】 男女共同参画セミナー 公開講座 (1回)	アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に対して意識的・自覚的になることは、職場や家庭でひとりひとりが活躍できる社会をつくるために必要であることを学ぶ講座です。 テーマ:アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)を超えて 講師:坂東 真理子 氏 〈どなたでも・100名〉 とちぎ男女共同参画センター	9/22(金) 13:30～15:30	4/4(火)～9/15(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館
23	【一般】 令和5(2023)年度子どもの読書活動推進フォーラム (1回)	主に家庭における読書活動の推進を目的として、講演や説明等を行います。 〈子どもの読書活動関係者、保護者、子どもの読書活動に関心のある方等・70名〉 栃木県庁研修館講堂	9/8(金) 13:00～ 14:20(予定)	講座開始日の1か月前頃から 定員になり次第締切り 無料 都合により、オンライン開催に変更する場合があります。	栃木県教育委員会事務局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3404 FAX:028-623-3406 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/index.html 電子申請システムの申込フォームから申込み
24	【一般】 第46回少年の主張発表県大会 (1回)	県内8地区を代表する16名の中学生が、日常生活で感じていること考えていることを発表することで、若者としての誇りと自主性を育てるとともに、同世代への意識啓発及び大人の青少年への理解を深める機会とする。 〈どなたでも・400名〉 栃木県総合文化センターサブホール	9/16(土) 13:30～ 16:30(予定)	無料	栃木県青少年育成県民会議((公財)とちぎ未来づくり財団) 〒320-8530 宇都宮市本町 1-8 TEL:028-643-1005 FAX:028-650-5284 当日直接お越しください
25	【一般】 むつみの桜めぐり (1回)	中央公園内の9種の桜を観察しながら散策し、植物標本風のフレームを制作します。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/1(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuukoen/ 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
26	【一般】 洋ランの楽しみ方 (1回)	洋ランの楽しみ方、育て方のポイントを、植え替えの実演、実習などを通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/16(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuukoen/ 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
27	【一般】 夏野菜を育てよう (1回)	植えつけの適期を迎えた夏野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/22(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,000円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuukoen/ 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
28	【一般】 マツの手入れ入門 (1回)	マツの手入れの年間作業を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/23(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuukoen/ 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
29	【一般】 季節のフラワーアレンジメント (1回)	季節の花材を使って、フラワーアレンジを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/14(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 2,000円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuokoe 中央公園緑の相談所窓口 ・電話・ホームページ ※各講座とも、定員に達し次第締め切ります。
30	【一般】 山野草の上手な育て方 (1回)	山野草の育て方の学習と植えつけの実習を行います。 〈どなたでも・15名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/21(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 1,000円	
31	【一般】 春のサツキ盆栽の手入れ (1回)	主に花後のサツキ盆栽の手入れについて学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/11(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～ 無料	
32	【一般】 ウチョウランの上手な育て方 (1回)	ウチョウランの育て方の学習と植え替えの実習を行います。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/18(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 500円	
33	【一般】 ハーブの楽しみとラベンダースティック (1回)	フレッシュなラベンダーを使って、ラベンダースティックを作ります。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/2(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 500円	
34	【一般】 夏休み木の実の工作づくり (1回)	小学生を対象に木の実や小枝を使った作品作りを行います。7/31～8/20の間、緑の相談所に展示します。〈小学生・30名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/30(日) 9:30～ 11:30、13:00～15:00 随時受付	講座開始日の1か月前～ 無料	
35	【一般】 秋野菜を育てよう (1回)	秋野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/5(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 1,000円	
36	【一般】 藍の生葉染めを楽しもう (1回)	アイの生葉を用いた草木染めで、ハンカチなどの小物作品を作ります。エプロン、ゴム手袋、筆記用具をご持参ください。 〈どなたでも・15名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/19(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 2,500円	
37	【一般】 やさしい竹工芸 (1回)	竹工芸の基本的な技術を学び、作品を制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/3(日) 9:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 1,500円	
38	【一般】 イワヒバの上手な育て方 (1回)	イワヒバ栽培のポイントと楽しみ方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/16(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～ 無料	
39	【一般】 秋の苔玉作り (1回)	秋を感じる植物を使って、苔玉に仕立てます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/23(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 1,000円	
40	【一般】 秋のサツキ盆栽の手入れ (1回)	サツキ盆栽の秋の手入れ方法を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/8(日) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～ 無料	
41	【一般】 多肉植物のタブロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾りを作ります。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/14(土) 10:00～12:00	講座開始日の1か月前～1週間前 1,500円	
42	【一般】 動物愛護サマースクール (1回)	栃木県動物愛護指導センターで働く獣医師の仕事を経験しながら、動物愛護について理解を深めることができます。 〈小学3年生から小学5年生およびその保護者・10組(20名)〉 栃木県動物愛護指導センター	7/25(火) 13:00～15:30	7/3(月)～7(金) ※定員になり次第締め切り 無料	栃木県動物愛護指導センター 〒321-0166 宇都宮市今宮 4-7-8 TEL:028-684-5458 FAX:028-684-5926 http://www.tochigi-douai.net/index.html 栃木県電子申請システムにて

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
43	【一般】 地下生菌ってなんだろう？～トリュフとその仲間の秘密～ (1回)	地中に生えるキノコ、地下生菌。その様々な種類を紹介しながら、生態や探し方を解説します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	4/16(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL: 028-634-1312 FAX: 028-634-1310 なし
44	【一般】 みやびなる和様の美 (1回)	テーマ展で展示されている作品を中心に、担当学芸員がスライドを使い解説します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	5/21(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
45	【一般】 甲殻類っておもしろい！～エビ、カニ、ダンゴムシ、ホウネンエビ～ (1回)	小学校低学年でも楽しめるように、クイズを中心に甲殻類の不思議を語ります。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	6/18(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
46	【一般】 「ぼくらの自由研究～川の地形と石～」の展示ができるまで (1回)	テーマ展「ぼくらの自由研究～川の地形と石～」ができるまでの話をします。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	7/16(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
47	【一般】 助けあい、せめぎあう植物と昆虫 (1回)	せめぎあいながら助けあう植物と昆虫について、学芸員が野外調査で体験した話も交えて紹介します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	8/20(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
48	【一般】 美術でつながる浙江省と栃木 (1回)	企画展の内容について、スライドを使いながらわかりやすく解説します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	9/17(日) 14:00～15:30	なし 当日参加 無料	
49	【一般】 きものでおでかけ (連続受講) レベル: 入門	普段に着る着物(小紋)がひとり着られるようになります。 講師: 斎藤典江 〈女性・5名〉 市民情報センター	5/6～6/10 (土・全4回) 10:00～12:00	ハガキ: 3/6(月)～ 電話: 3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日 7日前まで 5,800円 教材費 500円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座開講日 5日前まで…開講日 3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 <違約金とは受講料です>
50	【一般】 着物を楽しむ (連続受講) レベル: 入門	肌襦袢からきちんと身体に着つけ着物を楽しく着てみましょう。 講師: 秋澤愛永弘 〈一般・5名〉 講師宅(東町)	5/9～5/30 (火・全4回) 13:30～15:30	ハガキ: 3/6(月)～ 電話: 3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日 7日前まで 4,900円	
51	【一般】 あなたも、ゆかたクweenに！ (連続受講) レベル: 初級	夏のおしゃれ着ゆかたを美しく着られる様学びます。 講師: 高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(榆木町)	6/3～6/24 (土・全4回) 13:30～15:30	ハガキ: 3/6(月)～ 電話: 3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日 7日前まで 4,900円	
52	【一般】 ゆかたで夏祭り (連続受講) レベル: 入門	ゆかた美人になりましょう。半巾帯の勉強をします。 講師: 秋澤愛永弘 〈一般・5名〉 講師宅(東町)	6/6～6/27 (火・全4回) 13:30～15:30	ハガキ: 3/6(月)～ 電話: 3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日 7日前まで 4,900円	
53	【一般】 草木染 1 (連続受講) レベル: 入門	藍・茜 お好きな色でシルクのショールを！ 講師: 中條美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	4/24～7/24 (月・全5回) 10:00～12:00	ハガキ: 3/6(月)～ 電話: 3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日 7日前まで 4,400円 教材費 4,000円	
54	【一般】 草木染 2 (連続受講) レベル: 入門	藍・茜 お好きな色でシルクのショールを！ 講師: 中條美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	6/1～7/27 (木・全5回) 10:00～12:00	ハガキ: 3/6(月)～ 電話: 3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日 7日前まで 4,400円 教材費 4,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
55	【一般】 たのしい押し花 (連続受講) レベル:初級	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出を作りましょう。 講師:土井節子 (一般・12名) 市民情報センター	4/26～9/20 (水・全5回) 13:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,900円 教材費6,500円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- TEL:0289-63- 8360 FAX:0289-63- 8361 電話・FAX・はがき にて ※キャンセルは講座 開講日5日前 まで…開講日3 日前のキャンセル からは違約金を支 払うことになりま す。 <違約金とは受講 料です>
56	【一般】 折り紙 (連続受講) レベル:初級	折り紙の折り方を習得し作品を暮らしの中に飾り楽しみましょう。講師:寺崎恵美子 (女性・8名) 市民情報センター	4/27～7/20 (木・全6回) 10:00～12:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,075円 教材費600円	
57	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講) レベル:入門	初めての切り絵作ってみませんか。 講師:福田 源 (一般・10名) 市民情報センター	5/10～6/7 (水・全4回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 2,000円 教材費2,000円	
58	【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講) レベル:入門	自分の作品を作って飾ってみませんか。 講師:福田 源 (一般・10名) 市民情報センター	7/5～7/26 (水・全4回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 2,000円 教材費2,000円	
59	【一般】 パッチワークバックを作 りましょ (連続受講) レベル:初級	アースカラーのパッチワークバックを作りましょう。 講師:篠原佳津江 (一般・10名) 市民情報センター	5/11～6/22 (木・全4回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,700円 教材費5,000円	
60	【一般】 ニヤンドゥティレース (連続受講) レベル:入門	虹色レースと呼ばれる南米の伝統工芸を学ぶ。 講師:中山友里子 (一般・4名) 講師宅(武子)	5/12～5/26 (金・全3回) 10:00～11:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,500円 教材費500円	
61	【一般】 籐で作るブレスレットパ ングル (連続受講) レベル:入門	ナンタケットバスケットの技法で作るアクセサリ 講師:大塚もとみ (一般・4名) 市民情報センター	5/16～6/13 (火・全2回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,700円 教材費8,800円	
62	【一般】 織・昔ながらの手織 (連続受講) レベル:入門	織機にたて糸をかけ、緯糸を入れて織る。 講師:中條美代子 (女性・2名) 講師宅(天神町)	5/20～6/18 (土/日・全5回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,900円 教材費1,000円	
63	【一般】 美しく映える季節のクラ フト春夏 (連続受講) レベル:初級	アロマサシェやキャンドルなどを手づくりしてお部屋を華やかに。講師:阿部仁美 (一般・8名) 講師宅(茂呂)	5/20～8/19 (土・全4回) 13:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,400円 教材費7,000円	
64	【一般】 レースドールを楽しむ (連続受講) レベル:入門	レース生地が焼成後、陶磁器人形に変わる宮廷文化の香りを楽しむ。講師:大貫陽子 (女性・7名) 文化活動交流館	6/11～6/25 (日・全3回) 13:30～15:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,400円 教材費5,500円	
65	【一般】 さくらんぼ酵母のパンレ ッスン (連続受講) レベル:入門	家庭で作りやすい製法でパン作りの知識と技術を学びます。講師:松川敦子 (一般・4名) 講師宅(緑町)	4/27～8/3 (木・全8回) 15:30～18:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 8,800円 教材費8,000円	
66	【一般】 安全・安心!!無添加 手作りパン・ケーキ (連続受講) レベル:初級	手作りの美味しいパン・ケーキを作ろう。生地作りはストレス解消!講師:細川香絵 (一般・6名) 市民情報センター	5/9～9/12 (火・全5回) 10:00～13:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,150円 教材費6,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
67	【一般】 パンをやいてみませんか？ (連続受講) レベル：入門	みんなから、おいしいねと言われるパンが必ずやけますよ。 講師：秋澤佳津子 〈一般・5名〉 粟野コミュニティセンター	5/13～9/9 (土・全5回) 9:30～12:30	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 12,300円 教材費 6,000円	かめまマイカレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982- TEL：0289-63-8360 FAX：0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座開講日 5日前まで…開講日 3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です>
68	【一般】 パンカフェ1 (連続受講) レベル：入門	古民家で楽しむパン。酵母の違いによる味やアレンジを知る。 講師：荻原葉子 〈女性・7名〉 講師宅(下久我)	6/5～6/19 (月・全2回) 11:30～13:30	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 2,380円	
69	【一般】 パンカフェ2 (連続受講) レベル：入門	古民家で楽しむパン。酵母の違いによる味やアレンジを知る。 講師：荻原葉子 〈女性・7名〉 講師宅(下久我)	6/12～6/26 (月・全2回) 11:30～13:30	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 2,380円	
70	【一般】 やさしい和菓子づくり (連続受講) レベル：初級	電子レンジで、素早くできる和菓子の作り方を勉強します。 講師：秋澤佳津子 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/6～9/2 (土・全5回) 9:30～12:30	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 12,300円教材費 6,000円	
71	【一般】 男性限定奥深きスパイスの世界へ (連続受講) レベル：入門	料理の基礎から始めましょう！ 全3回でスパイスカレーが作れる。講師：岩崎有紀 〈男性・4名〉 市民情報センター	5/7～7/9 (日・全3回) 11:00～14:00	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 9,450円 教材費 3,000円	
72	【一般】 初心者のそば打ち教室 (連続受講) レベル：入門	全麵協の高段位認定者がマンツーマンで手打ちそばを本格的に指導。講師：芳田時夫 〈一般・6名〉 菊沢コミュニティーセンター	5/18～7/6 (木・全5回) 13:30～16:30	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 6,800円 教材費 6,000円	
73	【一般】 ようこそ奥深きスパイスの世界へ1 (連続受講) レベル：初級	スパイスを使ったインド家庭料理いつもの食卓に変化を！ 講師：岩崎有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	6/18～7/23 (日・全2回) 11:00～14:00	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 4,700円 教材費 3,000円	
74	【一般】 ようこそ奥深きスパイスの世界へ2 (連続受講) レベル：初級	スパイスを使ったインド家庭料理いつもの食卓に変化を！ 講師：岩崎有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	8/27～9/10 (日・全2回) 11:00～14:00	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 4,700円 教材費 3,000円	
75	【一般】 ハーブ&スパイスでおいしい一皿 (連続受講) レベル：初級	いつもの料理にハーブやスパイスを加えてひと味違った食卓に。講師：阿部仁美 〈一般・6名〉 講師宅(茂呂)	6/24～9/30 (土・全4回) 11:00～13:00	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 4,500円 教材費 7,500円	
76	【一般】 始めましょ！ガーデニングライフ (連続受講) レベル：初級	いつも見かける身近な草花を素敵に寄せ植えに大変身！！ 講師：渡辺順子 〈女性・8名〉 講師宅(上石川)	4/26～12/20 (水・全6回) 10:00～11:30	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 900円 教材費 15,000円	
77	【一般】 ヨーロピアン フラワーデザイン (連続受講) レベル：初級	憧れのヨーロピアン式フラワーアレンジが学べます！ 講師：城野隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/21～7/2 (日・全3回) 13:00～15:00	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,460円 教材費 6,000円	
78	【一般】 プリザーブドフラワーアレンジ (連続受講) レベル：入門	プリザーブドフラワーや造花でアレンジメントを作りましょう。 講師：松本浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	7/15～9/16 (土・全3回) 14:00～16:00	ハガキ：3/6(月)～ 電話：3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 4,700円 教材費 6,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
79	【一般】 裏千家茶の湯へのおさそい (連続受講) レベル:入門	茶道の基本から茶事まで一歩足をふみ入れてみませんか? 講師:秋澤宗佳 <一般・5名> 講師宅(加園)	5/7~9/17 (日・全10回) 10:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 14,900円 教材費5,000円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座開講日5日前まで・・・開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です>
80	【一般】 点前を楽しむ (連続受講) レベル:入門	人と人が心を通わせ、和み合い薄茶を点てます。 講師:秋澤宗弘 <一般・5名> 講師宅(東町)	5/10~5/30 (水・全4回) 13:30~15:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 4,900円 教材費600円	
81	【一般】 ふで・ラク① (連続受講) レベル:入門	基本練習からミニ色紙に作品を書くまで。実用書もチャレンジ。講師:板橋和子 <一般・4名> 市民情報センター	5/9~7/11 (火・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,400円 教材費600円	
82	【一般】 ふで・ラク② (連続受講) レベル:入門	基本練習からミニ色紙に作品を書くまで。実用書もチャレンジ。講師:板橋和子 <一般・4名> 市民情報センター	7/25~9/19 (火・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,400円 教材費600円	
83	【一般】 ペン・書道(水・午前) (連続受講) レベル:初級	筆記具の持ち方から字形等全て指導。ペン・書道の師範資格取得可 <一般・5名> 講師宅(西茂呂)	5/10~9/27 (水・全10回) 10:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 14,900円 教材費1,000円	
84	【一般】 ペン・書道(水・夜) (連続受講) レベル:初級	筆記具の持ち方から字形等全て指導。師範資格取得可 <一般・5名> 講師宅(西茂呂)	5/10~9/27 (水・全10回) 19:00~21:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 14,900円 教材費1,000円	
85	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文字」 (連続受講) レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心で書くアート文字です。講師:大橋好美 <一般・10名> 市民情報センター	5/20~8/5 (土・全6回) 14:00~16:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,460円 教材費500円	
86	【一般】 全国かきかたコンクールに挑戦 (連続受講) レベル:入門	全国ひらがな・かきかたコンクールにチャレンジしてみませんか。 <子供(幼児~小6)・10名> 講師宅(文化橋町)	6/24~7/8 (土・全3回) 10:00~11:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 1,950円 教材費2,550円	
87	【一般】 下野書道展の課題に挑戦(硬筆) (連続受講) レベル:入門	小学1~3年生は硬筆の部があります。挑戦してみませんか。 <子供(小1~3年)・5名> 講師宅(文化橋町)	7/22~7/29 (土・全2回) 10:00~11:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 2,300円 教材費200円	
88	【一般】 全国硬筆コンクールに挑戦 (連続受講) レベル:入門	全国硬筆コンクールにチャレンジしてみませんか。 <子供(幼児~小6)・10名> 講師宅(文化橋町)	7/22~8/5 (土・全3回) 11:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 1,950円 教材費2,550円	
89	【一般】 絵画入門(土) (連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作品制作が楽しめる様に。講師:宮坂 健 <一般・3名> 講師宅(府中町)	5/6~7/29 (土・全10回) 15:30~18:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 9,800円	
90	【一般】 絵画入門(月) (連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作品制作が楽しめる様に。講師:宮坂 健 <一般・3名> 講師宅(府中町)	5/8~7/31 (月・全10回) 13:00~15:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 9,800円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
91	【一般】 始めてみようボイストレーニング (連続受講) レベル:入門	声の悩み解消しませんか?気持ちよく歌うコツを学びましょう。講師:星野敦子 (一般・8名) 講師宅(東町)	5/10~9/30 (任意・全4回) 1回1時間	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 8,500円 教材費500円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※キャンセルは講座開講日5日前まで...開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です>
92	【一般】 すてきに健康と歌 (連続受講) レベル:初級	昭和歌謡や童謡を歌ったり、体を動かして健康促進とストレス解消。講師:星野敦子 (一般・12名) まちなか交流プラザ	5/12~8/25 (金・全8回) 10:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,300円 教材費700円	
93	【一般】 虹のコーラス♪ (連続受講) レベル:入門	懐かしい童謡唱歌、フォークソングを歌い楽しい癒しのひとときを。講師:永田敦子 (一般・10名) 北押原コミュニティーセンター	5/12~9/1 (金・全8回) 10:00~12:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 6,340円 教材費810円	
94	【一般】 初めてのミュージカル♪火①前期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます。講師:佐藤たかこ (子供(年少~年長)・3名) 講師宅(村井町)	5/9~7/4 (火・全5回) 15:30~16:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円	
95	【一般】 初めてのミュージカル♪火②前期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます。講師:佐藤たかこ (子供(年少~年長)・3名) 講師宅(村井町)	5/9~7/4 (火・全5回) 17:30~18:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円	
96	【一般】 初めてのミュージカル♪木・前期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます。講師:佐藤たかこ (子供(年少~年長)・3名) 講師宅(村井町)	5/11~7/6 (木・全5回) 15:30~16:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円	
97	【一般】 らくらくピアノで脳活レッスン (連続受講) レベル:入門	眠っているピアノで脳活レッスンの提案と、認知症予防を楽しむ。講師:伊藤小百合 (一般・5名) 講師宅(見野)	4/24~6/30 (任意・全5回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 6,400円 教材費1,650円	
98	【一般】 脳がイキイキらくらくピアノ (連続受講) レベル:入門	中高年から始める脳活ピアノレッスン。気軽に喜び合う音楽の時間。講師:伊藤小百合 (一般・10名) 菊沢コミュニティーセンター	4/27~6/29 (木・全5回) 10:00~11:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 3,825円 教材費1,650円	
99	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活 (連続受講) レベル:入門	中高年から始める脳活ピアノレッスン。気軽に喜び合う音楽の時間。講師:伊藤小百合 (一般・10名) 菊沢コミュニティーセンター	5/15~7/10 (月・全5回) 10:00~11:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 3,825円 教材費1,650円	
100	【一般】 脳科学ピアノレッスン♪ (連続受講) レベル:入門	クボタメソッドで前頭前野を鍛え今しか増えない神経回路を増やす。講師:羽鳥千賀子 (子供(2才~低学年)・5名) 講師宅(幸町)	5/8~7/31 (任意・全3回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 1,605円	
101	【一般】 ひよこさんのピアノ教室♪ (連続受講) レベル:入門	小さくても大丈夫!いっぱい歌って弾いて一緒に成長を楽しもう!講師:黒川千重子 (子供(2才~3才)・6名) 講師宅(西茂呂)	5/8~9/1 (任意・全4回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 4,800円 教材費600円	
102	【一般】 基礎から始める楽しいピアノ教室 (連続受講) レベル:入門	基礎も楽しくできればピアノ大好きに!わくわくしっかりレッスン。講師:黒川千重子 (子供(4才~12才)・6名) 講師宅(西茂呂)	5/8~9/1 (任意・全6回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,800円 教材費600円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
103	【一般】 わくわくピアノれっすん♪ (連続受講) レベル:入門	弾いてみたかったピアノでわくわく。基本から丁寧にゆっくりと♪ 講師:永田教子 (一般・子供(4才以上)・6名) 講師宅(幸町)	5/15～9/8 (任意・全4回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 4,900円 教材費300円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982- TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※キャンセルは講座開講日5日前まで・・・開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です>
104	【一般】 はじめてのピアノチャレンジ(春) (連続受講) レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子 (一般・子供(3才～)・7名) 講師宅(東町)	5/20～9/30 (任意・全5回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円 教材費500円	
105	【一般】 初の箏・さくら (連続受講) レベル:入門	「さくら」をひきましょう。期間中に個別レッスン2回行います。 講師:殿岡雅楽巴蓉 (女性・子供(10才以上)・2名) 講師宅(西沢町)	4/24～6/30 (任意・全2回) 1回1時間	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 2,500円	
106	【一般】 初の三弦(夏) (連続受講) レベル:入門	三弦(中棹三味線)の音を出してみよう。初めての方の講座。 講師:殿岡雅楽巴蓉 (女性・2名) 講師宅(西沢町)	7/10～9/1 (任意・全2回) 1回1時間	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 2,500円	
107	【一般】 生田流 箏曲 (連続受講) レベル:入門	手ほどきを学んで「さくら」を弾いてみましょう。 講師:宮坂文机余 (女性・子供・3名) 講師宅(府中町)	5/13～7/1 (土・全5回) 1回1時間	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,800円 教材費3,500円	
108	【一般】 中高年のための楽しいおこと (連続受講) レベル:入門	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世 (一般・2名) 講師宅(上野町)	6/1～6/30 (任意・全3回) 1回1時間	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 2,400円 教材費3,500円	
109	【一般】 ギター入門(月) (連続受講) レベル:入門	キラキラ星などのやさしい曲をギターで弾いてみましょう。 講師:野口 理 (一般・6名) 市民情報センター	4/24～9/11 (月・全10回) 19:00～20:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,200円 教材費500円	
110	【一般】 ギター教室(月) (連続受講) レベル:初級	大好きな曲でギターを弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 (一般・6名) 市民情報センター	4/24～9/11 (月・全10回) 20:00～21:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,200円	
111	【一般】 ギター教室(土) (連続受講) レベル:初級	大好きな曲でギターを弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 (一般・6名) 市民情報センター	5/13～9/16 (土・全10回) 19:00～20:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,200円	
112	【一般】 初めてのハーブ(アルパ) (連続受講) レベル:入門	音楽経験ゼロでも大丈夫! 癒しの音色を奏でてみましょう。 講師:中山 友里子 (一般・3名) 講師宅(武子)	5/10～5/24 (水・全3回) 任意1時間	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 8,100円	
113	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講) レベル:入門	やさしい音を出してみましょう。簡単な春の曲が吹けるまで。 講師:神長紀子 (一般・7名) 市民情報センター	5/24～7/19 (水・全5回) 14:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 3,500円 教材費800円	
114	【一般】 豊かなセカンドライフパートI (連続受講) レベル:入門	ライフプラン・年金・保険・相続の基本を学ぶことができる。講師:池田 猛 (一般・5名) 市民情報センター	6/11～7/23 (日・全5回) 10:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,500円 教材費1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
115	【一般】 二宮金次郎と報徳仕法 (事業) (連続受講) レベル:入門	二宮金次郎の生涯と、SDGsな農村復興事業と成果について知る。講師:富久田滋子 (一般・10名) 市民情報センター	7/1～7/23 (土・全4回) 13:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 1,480円 教材費 220円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360
116	【一般】 らくらく俳句講座 (連続受講) レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で 俳句に詠みましょう! 講師:中村國司 (一般・10名) 市民情報センター	5/10～9/13 (水・全5回) 13:30～15:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,300円 教材費 200円	FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※キャンセルは講座 開講日 5日前ま で・・・開講日 3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講料 です>
117	【一般】 やさしい短歌 (連続受講) レベル:初級	あなたの想いを詠みません か! 5・7・5・7・7 講師:津吹節子 (一般・10名) 市民情報センター	5/12～9/8 (金・全5回) 13:30～15:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,300円 教材費 200円	
118	【一般】 川柳おたのしみ教室 (連続受講) レベル:初級	楽しみながら学べる「川柳は じめ」の「はじめ」 講師:白石 洋 (一般・10名) 市民情報センター	5/23～9/26 (火・全5回) 13:30～15:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,300円 教材費 200円	
119	【一般】 「万葉集」の会 (連続受講) レベル:中級	一日に二つの巻の歌を選ん で読みます。巻 15～巻 20 講師:石島崇男 (一般・10名) 市民情報センター	5/12～1/12 (金・全5回) 13:30～15:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,300円 教材費 200円	
120	【一般】 「源氏物語」の会 (連続受講) レベル:中級	原文を読んで寂聴訳で内容 を確かめます「須磨」の巻途 中からと、「明石」の巻 講師:石島崇男 (一般・10名) 市民情報センター	6/9～2/9 (金・全5回) 13:30～15:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,300円 教材費 200円	
121	【一般】 宮沢賢治を楽しむ会 (連続受講) レベル:中級	宮沢賢治の童話・詩・音楽な どを楽しみましょう。 講師:石島崇男 (一般・10名) 市民情報センター	5/16～9/5 (火・全5回) 10:00～11:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日 7日前まで 5,000円 教材費 500円	
122	【一般】 上都賀地区人権教育 指導者一般研修 (人権ふれあいフェス タ) (1回)	身近な人権についての理解 を深め、地域社会における 指導者の養成と資質の向上 を図る。 (一般・300名) 鹿沼市民文化センター	6/2(金) 13:00～16:00	5月中旬～5月下旬 無料 当日申込みは受け付 けません	栃木県教育委員会事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html 専用フォーム・電話にて
123	【一般】 ミニ盆栽の作り方 (2回/各回受講)	ミニ盆栽の作り方を教えま す。鉢などの材料や苗木は 講師が準備します。初心者で も可能です。 <どなたでも(小学生までは 保護者同伴)・各 15名> 緑の相談所	4/2(日)、 9/17(日) 10:00～12:00	各講座開始日の1カ 月前から(定休日の 場合は翌営業日か ら) 600円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館しての申 込み
124	【一般】 寄せ植え教室【春】 (1回)	春らしい花をバスケットに寄 せ植えます。花の配置や根 の土の残し方などを教わり寄 せ植えを完成させます。 <どなたでも(小学生までは 保護者同伴)・15名> 緑の相談所	4/8(土) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から) 2,400円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
125	【一般】 《初心者向け 公園の散策》 さくらと山野草を見に行こう (2回/各回受講)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に咲いているサクラと山野草を案内します。初心者向けの講座です。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴)・各10名 緑の相談所	4/9(日)・ 22(土) 10:00～12:00	各講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から) 100円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館しての申込み
126	【一般】 ツツジ・シャクナゲの楽しみ方 (1回)	ツツジ・シャクナゲ展の開催最終日に開催。鉢への植え方や切り花の楽しみ方を教えてください。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名 緑の相談所	5/5(金) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から) 無料	
127	【一般】 【陶芸体験】お皿や器を作ろう! (1回)	粘土から作品を作ります。講師がうわぐすりを塗って焼き、1か月後作品が完成します。受け取りにお越しください。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名 緑の相談所	6/10(土) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から) 2,000円	
128	【一般】 「夏のきのこ」発見&鑑定会! (1回)	公園内を散策してきのこを持ち寄り、名前や特色を鑑定します。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴)・20名 緑の相談所	6/24(土) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から) 無料	
129	【一般】 真夏のハンギングバスケット (1回)	真夏の数種類の花をバスケットに植えて、壁掛け式のハンギングバスケットを作ります。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名 緑の相談所	7/16(日) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から) 3,500円	
130	【一般】 夏のおり紙工作～昆虫、ひまわり、壁飾りを作ろう～ (6回/各回受講)	いろいろな色彩の折り紙を使い、世界で自分だけの作品を作ります。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴)・各6名 緑の相談所	7/29(土)・ 30(日)、 8/6(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	各講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から) 300円	
131	【一般】 日光の歴史講座 「日光の水系Ⅰ」 (1回)	古い絵葉書を見ながら、日光の滝・川・湖について、知られざる話、奥深い話をお聞きます。 (貴重な資料付き) 講師:日光ふるさとボランティア 中川光熹氏 くどなたでも・20名 日光だいや川公園だいや体験館	4/10(月) 9:30～11:30	3/10(金)～ 400円	
132	【一般】 日光の歴史講座 「日光の水系Ⅱ」 (1回)	「日光の水系Ⅰ」で扱った日光の滝・川・湖について、現地を訪ねることにより、理解を深めていきます。(貴重な資料付き) 講師:日光ふるさとボランティア 中川光熹氏 くどなたでも・20名 日光だいや川公園だいや体験館	9/25(月) 9:30～11:30	8/25(金)～ 400円	
133	【一般】 一閑張りで小物を作ろう (2回/連続受講)	竹や木の籠に和紙を張り重ね、柿渋を塗って仕上げます。 陽だまり 瀧澤 恵美子氏 くどなたでも・12名 井頭公園 緑の相談所	4/15(土) ・16(日) 9:30～15:00	講座開始1カ月前から 初回のみ3,000円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i-midori01@park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
134	【一般】 庭木の剪定①「春の手入れ」 (1回)	樹木の手入れや刈り込みなど、一般的な春先の手入れについて学習します。 樹木医 栃木 宏昭氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	4/23(日) 9:30～11:30	講座開始1カ月前から 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
135	【一般】 春のハンギングバスケット (1回)	壁掛け型のバスケットに色々な花を植えこみます。立体的に飾れて移動も簡単なうえ、長く楽しめます。 ハンギングバスケットマスター 園邊 征子 氏 持ち物:園芸用手袋 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	4/30(日) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 3,500円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i-midori01@park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
136	【一般】 公園の植物を見て歩こう① (1回)	公園内を歩きながら、いろいろな樹木について学ぶ観察会です。 森林インストラクター 阿久津 瞳 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	5/6(土) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 無料	
137	【一般】 マイタケの原木栽培 (1回)	原木を使ったマイタケの栽培方法を学びます。 原木舞茸研究所 浦野 誠 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	5/7(日) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 2,000円	
138	【一般】 新緑の中での笑いヨガ (1回)	新緑を感じながら笑いヨガやストレッチといった健康について学びます。 終章コミュニティワーカー 福田 越子 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	5/13(土) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 無料	
139	【一般】 バラの鉢植えと年間管理 (1回)	バラの管理方法や育て方について学びます。 とちぎ花センター 稲葉 英雄 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	5/27(土) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 2,000円	
140	【一般】 ハーブの栽培とその利用法 (1回)	栽培や利用の仕方など、いろいろなハーブについて学びます。 スイートミモザ 高橋 洋子 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	6/3(土) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 1,000円	
141	【一般】 庭木の病害虫の防ぎ方 (1回)	樹木に発生する病気や害虫による被害、その防除法を学びます。 樹木医 栃木 宏昭 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	6/4(日) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 無料	
142	【一般】 カラフルな苔玉を作ろう (1回)	数種類の多肉植物と水苔や毛糸などを使って、観賞用の苔玉を作ります。 手仕事の会 染谷 とも 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	6/18(日) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 1,000円	
143	【一般】 庭木の剪定②「夏の手入れ」 (1回)	夏のうちにやっておきたいことなど、樹木の手入れについて学習します。 樹木医 栃木 宏昭 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	7/16(日) 9:30~11:30	講座開始1カ月前から 無料	
144	【一般】 草木染教室 (2回/連続受講)	2日間にわたって、藍の生葉染めや紅花による染色の体験学習を行います。作った作品は会場に展示します。 日下田藍染工房 日下田 正 氏 持ち物:エプロン、ゴム手袋、手差し、帽子 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	7/23(日) ・30(日) 9:00~12:00	講座開始1カ月前から 初回のみ 2,000円	
145	【一般】 お風呂でシュワシュワバスボムづくり (1回)	お風呂で使えるバスボムを作ります。 アロマセラピーインストラクター 川中子 嘉子 氏 くどなたでも・16名 井頭公園 緑の相談所	8/5(土) 10:00~11:00	講座開始1カ月前から 1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
146	【一般】 籐でブローチを作ります (1回)	籐を切ったり、折り曲げたりしながらブローチを作ります。 籐を楽しむ会 鈴木 恵子 氏 (どなたでも・16名) 井頭公園 緑の相談所	9/16(土) 9:30～11:30	講座開始1か月前から 1,000円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934
147	【一般】 ポーセリンアートで白磁を彩りましょう (1回)	マグカップなどに好きな絵柄を貼って焼き上げ、自分好みのカップを作ります。 ポーセラーツインストラクター 千葉 さつき 氏 (どなたでも・16名) 井頭公園 緑の相談所	9/23(土) 9:30～11:30	講座開始1か月前から 1,000円	E-mail:i-midori01@ park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
148	【一般】 公園の植物を見て歩こう② (1回)	公園内を歩きながら、いろいろな樹木について学ぶ観察会です。 森林インストラクター 阿久津 瞳 氏 (どなたでも・16名) 井頭公園 緑の相談所	9/24(日) 9:30～11:30	講座開始1か月前から 無料	
149	【一般】 芳賀地区ふれあい人権フォーラム (1回)	部落差別に関する講話 (一般県民・300名) 益子町民会館ホール	6/9(金) 13:30～16:00	研修開始の1か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
150	【一般】 やさしい草木染め (1回)	藍染工房の藍甕を使った藍染めや生葉染めなど伝統的な藍染めの技法を体験します。2日目は、日下田藍染工房での活動となります。 (県内在住の成(初めての方優先)・20名) 芳賀青年の家・日下田藍染工房	7/8(土)～9(日) 1泊2日 受付:9:30～ 翌日解散 11:50	6/4(日)～定員になり次第締切り 9,000円(変更の場合あり)	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話では確認のみ)
151	【一般】 キッズ体験隊 (2回/連続受講)	創作活動をはじめ、野外炊飯等の体験活動を実施し、たくましく生き抜く力を身につけます。2回連続での参加が必要です。 (2回とも参加できる小学生・20名) 芳賀青年の家及びその周辺	①8/19(土)、 ②10/28(土) 9:30～15:30	7/2(日)～定員になり次第締切り ①2,000円 ②1,000円 (変更の場合あり)	
152	【一般】 秋のファミリーデー (2回/各回受講)	秋の自然を満喫しながら、野外調理活動や創作活動を行い、家族で楽しい時間を過ごします。 (県内在住の家族・10組) 芳賀青年の家及びその周辺	9/9(土)・30(土) 10:00～16:00	8/6(日)～定員になり次第締切り 一人2,000円(変更の場合あり)	
153	【一般】 親子でチャレンジ2023 (1回)	自然体験活動、親子読書などや創作活動(陶芸)をとおして、親子のふれあいや絆を深めます。 (県内在住の小学生とその家族・10組) 芳賀青年の家及びその周辺	10/7(土)～8(日) 1泊2日 受付:9:30～ 翌日解散 11:30	8/6(日)～定員になり次第締切り 未定	
154	【一般】 すまいる広場 (1回)	自然体験やレクリエーション活動、野外調理活動などを親子で行うことで、心身のリフレッシュを図るとともに、家族の絆を深めます。 (県内の特別支援学校及び特別支援学級に在籍する児童生徒とその家族・10組) 芳賀青年の家及びその周辺	10/21(土) 9:30～16:00	9/3(日)～定員になり次第締切り 一人1,500円(変更の場合あり)	
155	【一般】 和太鼓教室 (12回/連続受講)	和太鼓をとおして、心に響く日本の文化に触れましょう。 (小・中学生(町外在住者も可)・10名) 市貝町町民ホール	6/10・17・24、 7/1・8・15・22・29、 8/5・12・19・26 各回土曜日 13:30～14:30	4/1(土)～22(土) 500円(バチ代等は実費負担)	市貝町立城見ヶ丘大学 〒321-3424 芳賀郡市貝町大字上根 1577 TEL:0285-68-0020 FAX:0285-68-0048
156	【一般】 楽しいコーラス♪ (7回/連続受講)	ウインターコンサートでベートーヴェンの「第九」を歌ってみませんか。初心者の方も大歓迎です! (どなたでも(町外在住者も可)・小中学生は保護者等の送迎必須)・20名) 市貝町中央公民館 201 研修室	9/14・28、 10/12・26、 11/9・30 各回木曜日、 12/3(日) 19:00～20:30	4/1(土)～22(土) 500円	令和5年度市貝町立城見ヶ丘大学「教室・講座受講申込書」により、市貝町中央公民館へお申し込みください。(電話による申し込みは不可)

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
157	【一般】 リサイクル施設等見学 コンシェルジュ事業 【県央開催】 (1回)	県民の皆様へリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)>・5組/(県北、県央、県南合計の定員)>見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県 HP に公開しております。	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	見学希望日の30日前まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に加入をお願いします。) ・1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX 又は Eメール でお申し込みください。
158	【一般】 パンの成型&薪窯パン 焼き体験 (40回/各回受講)	パンの生地を好きな形に成型し、薪窯で焼き上げます。持ち物:エプロン、頭覆い、汚れても良い服装(粉がつきます) 〈どなたでも参加OK・各回1組(3名まで)先着5組まで〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	毎週日曜日 開催予定(第3日曜除く) 1回目 11:00~ 2回目 13:00~ 約1時間の教室です。	開催日確定したら、 予約受付開始 (約1ヶ月前に開催日確定) 1組 1,000円	道の駅うつのみや ろまんちっく村 〒321-2118 宇都宮市新里町丙 254 TEL:028-665-8800 FAX:028-665-8678
159	【一般】 米粉パン作り体験 (12回/各回受講)	米粉を使用し、生地からつくりあげます。あんぱん3個・カレーパン3個計6個つくります。 作ったパンは、パン工房のオーブンで焼き上げます。本格的なパン作り体験。持ち物:エプロン、頭覆い、汚れても良い服装(粉がつきます) 〈どなたでも参加OK・各回1組(3名まで)先着5組まで〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	毎月第3日 曜日開催予定 1回目 11:00~ 2回目 13:00~ 約2時間30分の教室です。	開催日確定したら、 予約受付開始 (約1ヶ月前に開催日確定) 1組 1,000円 ※空きがあれば当日の受付可。	電話にて総合案内所 予約係まで (TEL 028-615-7730) ※会場、講師の都合により、お休みになる場合がございます。 約1ヶ月前には、ホームページで開催日をご案内いたします。

県央:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 イキイキおしゃべり広場 (連続受講) レベル:入門	話すことは、最高のストレス解消・穏やかな心の源。 講師:佐藤秀子 〈一般:8名〉 講師宅(貝島町)	5/27~9/16 (土・全5回) 13:00~14:30	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで キャンセルは講座開講日 5日前まで...開講日3日前 のキャンセルからは違約金 を支払うことになります。 〈違約金とは受講料です〉 4,180円	かぬまマイ・カレッジ事務 局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
2	【一般】 パーティ防災フォーラム~みんなにやさしい避難所づくり~ (1回)	午前:「多様性配慮の視点での災害時のトイレ対策」 講師:特定非営利活動法人日本トイレ研究所 代表理事 加藤 篤氏 昼食:防災食の試食 午後:実践!みんなにやさしい避難所運営 〈防災に関わる方・関心のある方、ボランティア、男女共同参画地域推進員、高校生や学生、市町職員・30名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	8/31(木) 10:00~15:00	4/4(火)から8/1(火) まで抽選 無料 満6ヶ月から未就学児までの保育あり(1回200円)	(公財)とちぎ男女共同 参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接の ご来館でも受け付けて おります。

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 河内地区人権教育指導者一般研修 (1回)	全ての人が互いの人権を尊重し、共に生きる社会を実現するため、地域社会で人権教育を推進する指導者の養成と資質の向上を目的とした研修です。NPO 法人男女共同参画おおた理事長の坂田静香氏による、「性別に関わらず、みんなが幸せに暮らせる共生社会」に関する講話です。 〈どなたでも・150名〉 田原コミュニティプラザ	6/2(金) 13:30～15:30	4/28(金)～5/26(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 FAX:028-626-3180 E-mail:kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyo.html メール・FAX・QRコード等で事前申込
4	【一般】 宇河地区 PTA 研修 (1回)	PTA 活動をより一層促進するため、PTA 単位の保護者や教職員等の資質向上を目的とした研修です。一般社団法人スマートサブライビジョン特別講師のかもんまゆ氏による、「学校や家庭でできる防災」に関する講話です。 〈どなたでも・150名〉 田原コミュニティプラザ	7/7(金) 13:30～15:30	6/2(金)～30(金) 無料	
5	【専門】 女性の地域活動推進セミナー (8回/連続受講)	講話や演習、グループ研究などをとおして、男女共同参画の視点をもって地域活動を推進するリーダーに求められる知識や考え方、技術の習得を目指します。 〈女性学級や家庭教育学級、その他の学習グループ等における指導的立場の方など、地域活動や社会活動に参画する意欲をもっている方・30名〉 栃木県総合教育センター とちぎ男女共同参画センター オンライン(Zoom)	7/21(金)、 8/23(水)、 9/22(金)、 10/17(火)、 11/15(水)、 12/8(金)、 1/10(水) 10:00～15:30 ※8/24(木)～ 11/14(火)に フィールドワーク	研修の開始1～2か月前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせください。 ※研修は、中止や内容を変更する場合があります。
6	【専門】 家庭教育オピニオンリーダー研修 (6回/連続受講)	家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技術の習得を目指します。 〈地域で家庭教育支援に携わっている方、地域での家庭教育支援活動に意欲のある方、PTAで活躍している方・50名〉 栃木県総合教育センター オンライン(Zoom)	8/24(木)、 9/6(水)・ 20(水) 10/18(水) ・31(火) 10:00～15:00 ※8/25(金)～ 10/30(月)に フィールドワーク	研修の開始1～2か月前から 無料 8/24(木)、10/18(水)はオンライン(Zoom)で実施します。	
7	【専門】 家庭教育支援プログラム指導者研修 (5回/連続受講)	保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実践するために必要な知識や技術の習得を目指します。 〈地域で家庭教育支援活動に携わる方・意欲のある方、参加型学習プログラム実践スキルを向上させたい方(再受講も含む)・60名〉 栃木県総合教育センター	5/24(水)、 6/14(水)、 7/5(水)、 8/1(火)・ 18(金) 10:00～15:30	4月から 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【専門】 ウィークエンド青少年セミナー (5回/連続受講)	青少年がボランティアについて学び、講座やイベントの企画と実践をとおして、ボランティア活動や地域貢献活動に参画するために必要な知識や技術の習得を目指します。 (ボランティア活動や地域貢献活動に関心がある、または実際に携わる青少年・30名) 栃木県総合教育センター	9/30、10/14、 11/11、 12/9・16 土曜日 10:00～15:00	研修の開始1～2 か月前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせください。
9	【専門】 放課後活動指導者研修 (4回/各回受講)	放課後子供教室において、子どもたちが放課後を安全・安心に過ごし、多様な体験活動等を行うことができる場づくりに必要な知識や技術の習得を目指します。 (放課後子供教室の活動に携わる方(放課後児童クラブの活動者の方も可)・各回100名) 栃木県総合教育センター・オンライン(Zoom)	5/25(木)、 6/7(水)・21(水) ・28(水) 9:30～12:00	4月から 無料 5/25(木)、 6/21(水)はオンライン(Zoom)で実施します。	※研修は、中止や内容を変更する場合があります。
10	【専門】 学校と地域の連携推進セミナー (4回/各回受講)	「地域とともにある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」のそれぞれの視点から、学校と地域が連携・協働した活動に携わる際に必要な知識や技術の習得を目指します。 (学校と地域の連携した活動や地域で子どもを育む活動に携わっている方・各回100名) 栃木県総合教育センター	6/16(金)、 7/14(金)、 9/26(火)、 11/16(木) 13:00～15:30	研修の開始1～2 か月前から 無料	
11	【専門】 地域学校協働活動推進員養成研修 (5回/連続受講)	地域学校協働活動推進員としての資質向上に向けて、学校と地域の連携・協働活動の在り方について理解し、学校と地域のコーディネートに必要な知識や技術の習得を目指します。 (地域学校協働活動推進員委嘱予定者など各市町からの推薦を得ている方、地域コーディネーター等の経験者・50名) 栃木県総合教育センター	6/16(金)、 7/12(水)、 8/31(木)、 9/27(水)、 10/25(水) 10:00～15:30	研修の開始1～2 か月前から 無料	
12	【一般】 図書ボランティア研修会 (1回)	読み聞かせボランティア活動に関する講話・交流会 (一般県民・60名) 益子町民会館	6/24(土) 13:30～16:00	研修開始の1か 月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて

県央・能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルの学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。(どなたでも・9名) コンサーレ(栃木県青年会館)	4/8(土)～ 9/16(土) 18:30～20:30 土曜日	3/1(水)～ 33,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語、文法を学びます。(どなたでも・9名) コンサーレ(栃木県青年会館)	4/8(土)～ 9/16(土) 10:00～12:00 土曜日	3/1(水)～ 33,000円	
3	【一般】 中国語(初級会話コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。(どなたでも・9名) コンサーレ(栃木県青年会館)	5/11(木)～ 9/28(木) 18:30～20:30 木曜日	3/1(水)～ 33,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 中国語(実践会話コース) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	5/10(水)～ 9/27(水) 18:30～20:30 水曜日	3/1(水)～ 33,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
5	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。 (グループレッスンで行います) 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	4/7(金)～ 9/15(金) 18:30～20:30 金曜日	3/1(水)～ 33,000円	
6	【一般】 台湾華語会話 (20回/連続受講)	初めての方が対象です。発音から簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えながら、基礎から学べるクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	5/10(水)～ 9/27(水) 13:30～15:00 水曜日	3/1(水)～ 33,000円	
7	【一般】 女性のためのこころのケア講座 (10回/各回受講)	DVやパワハラ、セクハラなどの経験によるこころの傷つきについて考え学んでいく講座です。暴力のさまざまな形態、トラウマの対処法、より良いコミュニケーションの方法、自尊心など10のテーマを取り上げます。 講師:認定NPO法人ウイメンズとちぎカウンセラー 藤平 裕子 〈女性(暴力経験の有無を問いません。当事者の家族や支援者の女性もどうぞ)・15名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	5/25、6/22、 7/27、8/24、 9/28、10/26、 11/30、12/14、 1/11・25 木曜日 各回 10:00～ 12:00	4/4(火)から各回 前日まで先着順 各回 500円 満6ヶ月から未就 学児までの保育あり (1回 500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
8	【一般】 イクメン応援講座 (3回/各回受講)	①夫婦で学ぶ産後ケア～産後クライシスを乗りきろう! 講師:認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田紫磨子 ②家族で考えよう! わが家のマネープラン 講師:栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合 ③幼児期からがベスト! おうち性教育をはじめよう! 講師:村瀬幸浩・栃木さおり 〈①子育て中・出産を予定&希望しているカップル、子育て支援者等(産後女性は2ヶ月以降の方、パパのみ、ママのみの参加も可) ②小学生くらいまでの子を持つ夫婦等、子育て支援者等(パパのみ、ママのみの参加も可) ③3歳～10歳くらいまでの子を持つパパ、子育て支援者等(ママの参加も可)・ ①②30名(夫婦15組) ③30名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	①7/22(土) 10:00～12:00 ②9/2(土) 10:00～12:30 ③10/7(土) 10:00～12:00	4/4(火)から ①6/20(火) ②8/1(火) ③9/12(火)まで 各回抽選 無料 満6ヶ月から未就 学児までの保育あり (1回 200円)	
9	【専門】 女性のためのファイナンシャル・プランニング 技能検定3級 試験 準備講座 (14回/連続受講)	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級試験(国家試験)合格に向けて学習する。 講師:栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合 〈女性・30名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	5/26(金) 6/2(金)・9(金) 16(金)・23(金) 30(金) 7/7(金)・14(金) 21(金)・28(金) 8/4(金)・10(木) 10:00～12:00 8/18(金)・25(金) 10:00～12:30	4/4(火)から 5/6(土)まで先着 順 14,000円、別途テキスト代 5,900円 程度 満6ヶ月から未就 学児までの保育あり (1回 500円)	
10	【一般】 エクセル・ワード基礎 編 土曜コース(初級) (3回/連続受講)	エクセルでは簡単な表作成、四則演算、SUM関数など、ワードでは文書作成、オートシェイプ、段落編集、図形描画など 講師:パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	6/17、7/1・8 土曜日 10:00～15:00	4/4(火)から 5/16(火)まで抽選 7,000円、別途教材費 2,200円程度 満6ヶ月から未就 学児までの保育あり (1回 500円)	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 エクセルステップアップ (中級)①夏コース (2回/連続受講)	基本操作の確認、COUNTA、RANK.EQ 関数などのデータベース機能の学 習 講師:パソコンインストラクター (パーティ「パソコン講座エクセル・ワ ード基礎編」修了者、またはエクセル の基本(四則演算・SUM 関数など) を理解している方・20名) パーティ とちぎ男女共同参画センター	8/5(土)・19(土) 10:00～15:00	4/4(火)から 7/11(火)まで抽選 5,000円、別途教 材費1,100円程度 満6ヶ月から未 就学児までの保 育あり(1回500円)	(公財)とちぎ男女 共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直 接のご来館でも受 け付けておりま す。
12	【一般】 エクセル・ワード基礎編 平日コース(初級) (6回/連続受講)	エクセルでは簡単な表作成、四則演 算、SUM関数など、ワードでは文 書作成、オートシェイプ、段落編集、 図形描画など 講師:パソコンインストラクター (マウス操作と文字入力ができる方・20名) パーティ とちぎ男女共同参画センター	9/6(水)・7(木) ・8(金)・13(水) ・14(木)・15(金) 10:00～12:00	4/4(火)から 8/8(火)まで抽選 7,000円、別途教 材費2,200円程度 満6ヶ月から未 就学児までの保 育あり(1回500円)	
13	【一般】 令和5年度宇都宮市民 大学(前期)専門講座 「宇都宮の底力～新た な「エネルギー」と「ま ちづくり」～」 (6回/連続受講)	北関東の中核市として発展してきた 宇都宮市。SDGs未来都市にも選 定され、持続可能な都市として市民 レベルでも環境問題や新たなまちづ くりに取り組むことが求められていま す。脱炭素化社会に向けた取り組 みや、空き家の再生で街を元気に する活動や、持続可能なエネルギ ーについて現役大学生を交えて学 びます。 (一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通 学している人を優先。定員に満たない場合 のみ市外の人でも受講可能)・60名) 人材かがやきセンター研修室	5/26(金)～ 6/30(金) 14:00～16:00 毎週金曜日	4/3(月)～14(金) 3,000円 詳しくは宇都宮市 HPまたは市内各 施設にあるパンフ レットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1- 1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsun omiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html ハガキ・FAX・メー ル・直接
14	【一般】 令和5年度宇都宮市民 大学(前期)専門講座 「幸せな暮らしのため のデジタル化・パート2 ～ここまで進歩してき た科学と技術の世界 ～」 (7回/連続受講)	本講座は、令和4年度に実施した 「幸せな暮らしのためのデジタル化」 の第2弾です。今回は、日頃触れる ことのないAI技術の動向や、眼鏡や 菓子袋等、身近な道具に利用され ている光工学など、日々進化を続け ている最先端の技術について、帝京 大学の教員から具体的に学びま す。新しいデジタル化の流れを学ん でみませんか。 (一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通 学している人を優先。定員に満たない場合 のみ市外の人でも受講可能)・60名) 人材かがやきセンター研修室	5/27(土)～ 7/8(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	4/3(月)～14(金) 3,500円 詳しくは宇都宮市 HPまたは市内各 施設にあるパンフ レットをご覧ください。	
15	【一般】 栃木県メディアボランティア 自主講座「キャプチャ、 スクリーンショットにチ ャレンジ」(1回)	スクリーンショット(画面キャプチャ)、画面の画像を簡単に保存できる機能を使ってみましょう。 使用ソフト:Word(一般県民・15名) 栃木県総合教育センター	5/20(土) 13:30～15:30	5/1(月)10:00～ 定員になるまで 無料	栃木県生涯学習 ボランティアセンタ ー/ 学習情報センター 〒320-0002
16	【一般】 栃木県メディアボランティア 自主講座「Wordでお絵 かきして、一筆箋を作 ろう」(1回)	Wordの図形を使ってチューリップを描いて、一筆箋を作ってみましょう。 使用ソフト:Word(一般県民・15名) 栃木県総合教育センター	6/17(土) 13:30～15:30	6/5(月)10:00～ 定員になるまで 無料	宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7207 FAX:028-665-7219 電話にて
17	【一般】 栃木県メディアボランティア 自主講座「Wordで報告 書を作ろう」(1回)	仕事でよく使う報告書を作ってみましょう。使用ソフト:Word (一般県民・15名) 栃木県総合教育センター	7/15(土) 13:30～15:30	7/3(月)10:00～ 定員になるまで 無料	※講座内容は変 更になる場合があ ります。 ※荒天等により、 講座が中止になる 場合があります。
18	【一般】 栃木県メディアボランティア 自主講座「PowerPointで クリスマスアニメシ ョン動画を作ろう」(1回)	音源を入れたり、文字にアニメーションを設定したりし、動画を作りましょう。使用ソフト:PowerPoint (一般県民・15名) 栃木県総合教育センター	9/16(土) 13:30～15:30	9/4(月)10:00～ 定員になるまで 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
19	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習/ I (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/16(火)～ 18(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	栃木県立県央産業 技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi- it.ac.jp/keno/ ・電話による予約 状況の確認と仮受 付 ・入校願書の提出 又は電子申請によ る申込
20	【専門】 技能検定準備講習(構 造物鉄工1級・2級) (3回/連続受講)	・構造物鉄工実技試験に必要な知識と技能を習得する。(現図、加工、組立の解説と演習) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・遮光メガネ・保護メガネ・皮手袋を御持参ください。 〈「ガス溶接技能講習」・「アーク溶接特別教育」を修了した方で、技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/16(火)～ 18(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
21	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育 I (2回/連続受講)	・研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/18(木)～ 19(金) 8:30～17:30	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	
22	【専門】 アーク溶接特別教育 I (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門校	6/6(火)～ 8(木) 9:00～17:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
23	【専門】 第二種電気工事士技 能試験準備講習 I (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を御持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	6/20(火)～ 22(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
24	【専門】 ガス溶接技能講習 I (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦25mm×横20mm)を御持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/4(火)～ 5(水) 9:00～17:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
25	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	・シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得する。 (概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気の基礎知識を有する方(オームの法則程度)、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/6(木)～ 7(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【専門】 技能検定準備講習(旋盤1級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/24(月)～ 26(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約 状況の確認と仮受 付 ・入校願書の提出 又は電子申請によ る申込
27	【専門】 技能検定準備講習(旋盤2級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/24(月)～ 26(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
28	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤1級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/24(月)～ 26(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
29	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤2級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/24(月)～ 26(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
30	【専門】 LAN構築技術 (2回/連続受講)	・LAN構築に必要なネットワークの基礎知識とネットワーク機器の基本操作等の技能を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈LAN構築を考えている方、これからLAN構築等のネットワーク構築に携わる方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/27(木)～ 28(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
31	【専門】 Linux入門 (2回/連続受講)	・Linuxシステムの基本コマンド、ファイル操作等の基本的な使用方法を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈これからLinuxシステムを使用する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	8/9(水)～ 10(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
32	【専門】 PLC制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	・シーケンサの基本構成、基本プログラミングを習得する。(シーケンサの基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等) ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈「有接点シーケンス制御」を修了した方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	8/24(木)～ 25(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【専門】 アーク溶接特別教育Ⅱ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/12(火)～ 14(木) 9:00～17:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi- it.ac.jp/keno/ ・電話による予約 状況の確認と仮受 付 ・入校願書の提出 又は電子申請によ る申込
34	【専門】 第一種電気工事士筆 記試験準備講習 (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/12(火)～ 14(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	
35	【専門】 PLC制御(応用命令 を用いたプログラム) (2回/連続受講)	・シーケンサを用いた応用命令(転送、比較、四則演算他)の基本的な処理法を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈「PLC制御(基本プログラム)」を修了した方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/14(木)～ 15(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
36	【専門】 研削といし取替え業 務特別教育Ⅱ (2回/連続受講)	・研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/25(月)～ 26(火) 8:30～17:30	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	
37	【専門】 第二種電気工事士筆 記試験準備講習Ⅱ (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/3(火)～ 5(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	
38	【専門】 プログラミング技術 (Python入門) (2回/連続受講)	・組み込み技術やマイコン制御に必要なPython言語のプログラミングの基礎を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈組み込みシステム開発のためにこれからPython言語を習得したい方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/5(木)～ 6(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
39	【専門】 3次元機械CAD基 礎 (3回/連続受講)	・CATIAの基本的操作を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈3次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/23(月)～ 25(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	
40	【専門】 3次元機械CAD応 用 (2回/連続受講)	・職場で活用できるCATIAの操作方法を習得する。(各種コマンドの応用操作等) ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈「3次元機械CAD基礎」受講者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/26(木)～ 27(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習 開始日の10日前まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 ウルトラ初心者の英会話 (連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象にした超基礎英会話教室 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/29～7/1 (土・全10回) 9:00～10:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,550円 教材費450円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
42	【一般】 みんなで楽しく英会話① (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を卒業した方を対象にした英会話 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/26～7/6 (水・全10回) 14:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,550円 教材費450円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座 開講日5日前まで …開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 〈違約金とは受講料 です〉
43	【一般】 みんなで楽しく英会話② (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を卒業した方を対象にした英会話 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	9/6～11/8 (水・全10回) 14:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,550円 教材費450円	
44	【一般】 キッズ・イングリッシュ入門 (連続受講) レベル:入門	歌・ゲーム・映像を通して英語に親しむ。講師は米国大学院修了。 講師:佐藤憲一 〈子供(小4～6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	4/27～7/1 (土・全10回) 17:00～18:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,550円 教材費450円	
45	【一般】 やってみっかな韓国語(月) (連続受講) レベル:入門	あの丸や棒で出来た文字。読んで書けたら、面白かんびや～? 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/24～5/29 (月・全6回) 11:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,080円 教材費420円	
46	【一般】 やってみっかな韓国語(土) (連続受講) レベル:入門	あの丸や棒で出来た文字。読んで書けたら、面白かんびや～? 〈一般・10名〉 市民情報センター	6/10～7/22 (土・全6回) 11:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,080円 教材費420円	
47	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法の子育て (連続受講) レベル:入門	ヨガやマッサージを通して親子の絆を深め、子育てのツボを学ぼう 講師:佐藤秀子 〈親子(2ヶ月～7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	4/24～8/7 (月・全8回) 10:00～11:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,160円 教材費340円	
48	【一般】 英語でリトミック (連続受講) レベル:入門	音とリズムのシャワーが脳を刺激し、音楽と英語の基礎力をつける。 講師:佐藤秀子 〈親子(8ヶ月～3才)・6組〉 市民情報センター	4/24～8/7 (月・全8回) 11:00～12:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,160円 教材費340円	
49	【一般】 おとのわりトミック (連続受講) レベル:入門	音楽にあわせて親子のスキンシップ!読み聞かせや季節の製作も。 講師:大岡里美 〈親子(1才6ヶ月～3才)・7組〉 市民情報センター	4/26～9/6 (水・全10回) 10:30～11:30	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,800円 教材費1,000円	
50	【一般】 親子で楽しくリトミックヨガ (連続受講) レベル:入門	音楽で体を動かしながらリズム感や体感を育て情緒豊かに育む。講師:星野敦子 〈親子(0才～1才)・5組〉 講師宅(東町)	5/13～7/8 (土・全5回) 13:00～14:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,600円 教材費900円	
51	【一般】 うきうきわくわくリトミック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感を感じ情緒豊かに音楽を楽しむ。講師:星野敦子 〈子供(2才～3才)・5名〉 講師宅(東町)	5/13～7/8 (土・全5回) 14:00～15:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,400円 教材費600円	
52	【一般】 Let'sリトミック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感を感じ情緒豊かに音楽を楽しむ。講師:星野敦子 〈子供(4才～6才)・5名〉 講師宅(東町)	5/13～7/8 (土・全5回) 15:00～16:00	ハガキ:3/6(月)～ 電話:3/13(月)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,400円 教材費600円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
53	【一般】 #ピアノ&リトミック (連続受講) レベル:入門	リトミックを取り入れた楽しいレッスン!! 音楽が大好きになる指導。講師:佐藤秀子 <子供(2才~未就学児)・7名> 講師宅(松原)	5/15~9/15 (任意・全6回) 1回30分	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,000円 教材費500円	かぬまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360
54	【一般】 ソロバンで算数撃破 (連続受講) レベル:入門	計算力はもちろん、記憶力・集中 力・情報処理能力をつけよう。 講師:佐藤秀子 <子供(年長~小学生)・5名> 講師宅(貝島町)	6/1~28 (任意・全4回) 17:00~18:00	ハガキ:3/6(月)~ 電話:3/13(月)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,100円 教材費300円	FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※キャンセルは講 座開講日5日前 まで...開講日3 日前のキャンセルか らは違約金を支払 うこととなります。 <違約金とは受講 料です>
55	【一般】 農業体験「ジャガイ モ」 (4回/連続受講)	近年の品種とともに、足尾の在来 品種「舟石(ふないし)芋」なども 栽培し、収穫します。 講師:体験館職員 <小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名> 日光だいや川公園だいや体験館	4/17(月)、 5/15(月)、 6/12(月)、 7/10(月) 9:30~11:30	3/1(水)~ 800円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422
56	【一般】 農業体験「サトイモ」 (4回/連続受講)	サトイモ「土垂、八つ頭」を栽培 し、収穫します。 講師:体験館職員 <小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名> 日光だいや川公園だいや体験館	4/26(水)、 6/7(水)、 7/19(水)、 10/11(水) 9:30~11:30	3/1(水)~ 1,000円	電話・来館 (氏名・フリガナ・住 所・電話番号をご 連絡ください。)
57	【一般】 木のミニチェアを作 ろう!~キッズチェア ーや花台に~ (1回)	庭先にちょっと潤いを。自分で作 った花台に、花を飾ってみませ んか。子ども用のイスとしても使 えます。講師:体験館職員 <小学生高学年以上・10名> 日光だいや川公園だいや体験館	4/30(日) 9:30~11:30	3/30(木)~ 1,300円	
58	【一般】 はじめての燻製作り 教室(春) (1回)	豊かな自然の中、だいや体験館 のデッキで、燻製作りをします。 初心者向けの体験教室です。 講師:体験館職員 <小学生以上・15名> 日光だいや川公園だいや体験館	5/20(土) 9:30~11:30	4/20(木)~ 1,500円	
59	【一般】 農業体験「野口菜」 (水掛菜) (4回/連続受講)	「野口菜」は、ビニールハウスな どなかった時代に、冬も食べられ る新鮮な野菜として栽培されま した。日光の歴史と男体山の伏流 水がもたらした貴重な伝統野菜 を作ってみませんか。 講師:体験館職員 <小学生以上(小学生は、保護者同伴)・23名> 日光だいや川公園だいや体験館	5/31(水)、 6/14(水)、 9/27(水)、 10/25(水) 9:30~11:30	3/1(水)~ 800円	
60	【一般】 【初心者向け】 おいしいうどんを打 って食べよう(1回)	こしのあるうどんを自分で打っ て食べてみませんか。講師:体験館職員 <中学生以上・10名> 日光だいや川公園だいや体験館	6/3(土) 9:00~12:00	5/3(水)~ 1,200円	
61	【一般】 公園の梅を使った梅 ジュース(梅酒) (1回)	公園で実った梅を使って、梅ジュ ースや梅酒を作ってみませんか。 講師:体験館職員 <中学生以上・10名> 日光だいや川公園だいや体験館	6/17(土) 9:30~11:30	5/17(水)~ 1,200円	
62	【一般】 農業体験「大豆」 (6回/連続受講)	みんなで大豆を栽培し、収穫、脱 穀します。その後穫れた大豆を 使って味噌造りまで体験します。 講師:体験館職員 <小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名> 日光だいや川公園だいや体験館	7/7(金)、 10/6(金)、 11/3(金)・24(金) 9:30~11:30 1/20(土)・21(日) 13:30~15:30	3/1(水)~ 2,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
63	【一般】 ジャガイモ収穫&じゃがバター ダッチオープン体験 (1回)	公園の農場でジャガイモを収穫し、ダッチオープンを使ってじゃがバターを作り、みんなで食べます。 講師:体験館職員 〈小学生以上・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/15(土) 9:30~11:30	6/15(木)~ 800円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422
64	【一般】 農業体験「大根」 (3回/連続受講)	大根(青首大根と足尾の在来種唐風呂大根)の種をまき、間引き、収穫と体験します。収穫した大根の保存方法も紹介します。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	8/25(金)、 9/22(金)、 11/10(金) 9:30~11:30	3/1(水)~ 800円	電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
65	【一般】 農業体験「白菜」 (3回/連続受講)	白菜を種まきから収穫まで体験します。収穫した白菜は、日光唐辛子で漬け込むことも出来ます。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/4(月)、 10/2(月)、 11/20(月) 9:30~11:30	3/1(水)~ 1,000円	
66	【一般】 【初心者向け】 そば打ちを体験してみよう! (1回)	おいしいそばを食べたい。でも自分で打つのはちょっと自信がないという方対象のソバ打ち教室です。石臼挽きそば粉を使用します。一度挑戦してみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生以上・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/2(土) 9:30~11:30	8/2(水)~ 1,600円	

県央:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和5年度宇都宮市民大学(前期)専門講座「下野の戊辰戦争～宇都宮藩を中心に～」 (8回/連続受講)	下野の戊辰戦争を小山・宇都宮・今市・大田原・三斗小屋・横川など各地の戦闘をとらえながら全体としての推移を学びます。旧幕府軍による宇都宮城占領、新政府軍による宇都宮城奪還の史実から宇都宮藩を中心として戊辰戦争を学習します。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室	5/23(火)～ 7/11(火) 10:00～12:00 毎週火曜日	4/3(月)～14(金) 4,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html ハガキ・FAX・メール・直接
2	【一般】 古文書に親しむ会 (4回/連続受講)	下野国(栃木県)に関わる古文書を読みながら古文書からわかる歴史的背景などを、外部講師や文書館職員が解説します。 〈一般県民・66名〉 研修館講堂	5/29(月)、 6/20(火)・ 26(月)、 7/3(月) 14:00～16:00	5/2(火)～12(金) (当日消印有効) 無料	栃木県立文書館 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3450 FAX:028-623-3452 往復はがき (応募者多数の場合、締切後抽選)
3	【一般】 奥日光バードウォッチング三昧! (1回)	ラムサール条約登録湿地で開催する、初心者向けのバードウォッチングイベント。環境の変化に富む戦場ヶ原の遊歩道を歩きながら、渡来を始めた夏鳥を中心に探鳥を楽しみます。双眼鏡は無料レンタル可。WEBからお申し込みください。歩きやすい履物、飲み物、昼食、防寒着等をお持ちください。 〈10歳以上の方(未成年者は保護者要同伴)・約15名〉 戦場ヶ原(赤沼自然情報センター集合)	4/30(日) 10:00～14:30	4/27(木)15時まで。それ以降は電話でお問合せください。 一律お1人2,000円	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 E-mail: https://www.nikko-nsm.co.jp/contact.html (問い合わせフォーム) https://www.nikko-nsm.co.jp/ https://www.nikko-nsm.co.jp/tourlist_d.html?0:216
4	【一般】 戦場ヶ原春のガイドウォーク (8回/各回受講)	奥日光の核心地・戦場ヶ原をネイチャーガイドと一緒に散策するイベント。世界的ガイドブック「ミシュラングリーンガイド」にも掲載されたコースを“いいとこどり”し、短時間、短距離でご参加いただきやすいツアーにしました。WEBからお申し込みください。歩きやすい履物、雨具等をお持ちください。 〈4歳以上の方(未成年者は保護者要同伴)・各回約10名〉 戦場ヶ原(赤沼自然情報センター集合)	5/3(水)～6(土) 午前 10:00～11:30 午後 13:30～15:00 (1日2回開催)	各開催前日15時まで。それ以降は電話でお問合せください。 一律お1人1,000円	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 E-mail: https://www.nikko-nsm.co.jp/contact.html (問い合わせフォーム) https://www.nikko-nsm.co.jp/ https://www.nikko-nsm.co.jp/tourlist_d.html?0:264
5	【一般】 中禅寺湖畔で夜の生きもの探し! (1回)	暗闇に包まれた中禅寺湖畔で、生きもの探しを楽しむイベント。カジカガエルの美声が響く初夏の中禅寺湖を舞台に、ナイトハイキングをしながらシカやムササビ、コウモリ等のけもの、水中の小魚やエビ、昆虫などを探し観察します。WEBからお申し込みください。雨具や防寒着、濡れてもいい履物等をお持ちください。 〈6歳以上の方(未成年者は保護者要同伴)・約15名〉 中禅寺湖畔(歌ヶ浜駐車場集合)	6/24(土) 19:45～21:30	6/21(水)15時まで。それ以降は電話でお問合せください。 一律お1人1,500円	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 E-mail: https://www.nikko-nsm.co.jp/contact.html (問い合わせフォーム) https://www.nikko-nsm.co.jp/ https://www.nikko-nsm.co.jp/tourlist_d.html?0:174

県南:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 自治医科大学公開講座「救急・高度集中医療を考える」 (3回/連続受講)	本公開講座では、救急・高度集中医療について、外傷や急病・看護など身近なものから、最新の取り組みまで、様々な角度から取り上げます。 ※オンライン配信に変更になる可能性があります。 <どなたでも・20名> 地域医療情報研修センター大講堂	7/1・15・29 隔週土曜日 13:30～16:00	6/1(木)～30(金) 定員となり次第締め切りといたします 無料 ※本講座は、下野市教育委員会との共催になります	自治医科大学 〒329-0498 下野市薬師寺 3311-1 TEL:0285-58-7044 FAX:0285-44-3625 https://www.jichi.ac.jp/extension/ 【電話】(受付時間) 平日 8:30～17:00 【ホームページ】 常時受付
2	【一般】 アロマヨガ (1回)	天然 100%のオイルで、足のリンパマッサージを行い足のむくみや血行を良くしてからヨガを行います。カラダが硬くても、安心してご参加ください。気持ちよく自分に向き合えます。 <女性・20名> みかも山公園 香楽亭	6/14(水) 10:00～12:00	講座開始日の1ヶ月前から 400円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話・直接香楽亭へ
3	【一般】 青空ヨガ (1回)	青空広がるみかも山の自然の中で、ヨガを通して自分の心と身体をゆっくりみつめる時間を過ごしましょう。自然を感じながらのヨガの心地よさを体験してみてください。香楽亭前芝生で行います。 <女性・20名> みかも山公園 香楽亭	6/15(木) 10:00～12:00	講座開始日の1ヶ月前から 500円	
4	【一般】 自宅で挑戦！継続！ 元気になるエクササイズ (1回)	高血圧症、中性脂肪、総コレステロール、運動不足解消、柔軟性や若さを取り戻す体力増強プログラム。自体重レジスタンストレーニング、ストレッチ中心になります。どなたでも楽しく参加できる講座です。 <どなたでも・20名> みかも山公園 香楽亭	6/16(金) 10:00～12:00	講座開始日の1ヶ月前から 500円	
5	【一般】 美骨盤エクササイズ (1回)	骨盤から姿勢を整えて美BODYに！腰痛や肩凝りでお悩みの方にも。セルフケアで下半身のムクミもスッキリさせます。※膝までまくれるジャージ、素足になれる服装でご参加ください。 <女性・20名> みかも山公園 香楽亭	6/21(水) 10:00～12:00	講座開始日の1ヶ月前から 500円	

県南:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハーブの寄せ植え I (1回)	ラベンダーを中心とした寄せ植えを作ります。 夏越しなどの管理方法や各ハーブの活用法 などをお話します。〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	5/14(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 2,200円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24- 6152 FAX:0283-24- 6198 電話・直接香楽亭 へ
2	【一般】 癒しの贈り物 ハンドケアを学ぼう (1回)	身近な人に活用できるハンドマッサージを 学びましょう。アロマを使ったマッサージ オイルも作ります。〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	5/21(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 1,200円	
3	【一般】 ヨーロッパ伝統 ブ ティ講座 (1回)	南フランスの伝統キルト”ブティ”。2枚の 布の間に糸を詰めて製作するホワイキル ト。今回は「幸せの四つ葉のクローバ ー」を作ります。〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/4(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 1,200円	
4	【一般】 ハーブエキスで手作り 石けんと化粧水 (1回)	デリケートな肌の汚れを落とし潤いを残す 石けん。ハリ不足や乾燥による小じわの 悩みをハーブ化粧水で解決しましょう。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/22(木) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 2,000円	
5	【一般】 とちぎ花センターコラボ ハーブが主役のハン ギングバスケット (1回)	実用的できれいな花が咲くハーブを主役に した、初夏を彩る華やかなハンギングバス ケットを作ります。〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	6/23(金) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 3,200円	
6	【一般】 ハーブの育て方と 楽しみ方 (1回)	ハーブを種からとポット苗からの育て方、 季節に応じた管理、利用の仕方などを実 際にハーブに触れながら学びます。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	7/2(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 1,000円	
7	【一般】 渡る世間は毒だらけ! 薬になる毒草と誤 食による健康被害 (1回)	身近な植物でも有毒成分を含むものが多々 あります。人々はその毒を、狩猟のため、病 気の治療のためなど、様々な形で利用して きました。今回は、現在でも薬として使われ ている毒草やその毒草を誤って摂取したこ とによる健康被害についてお話します。薬 草園もご案内します。〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	7/9(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 200円	
8	【一般】 タイカレー (1回)	ハーブは一般的には、地中海地方が多い のですが、この日は特にタイ、ネパール、 スリランカ産のハーブとスパイスを使った カレーの作り方を紹介します。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	7/23(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 2,200円	
9	【一般】 クリスタル石けんと しゅわしゅわ入浴剤 (1回)	宝石のような透明感のある石けんと夏の ダメージを受けた肌を優しく癒す入浴剤を 作ります。お子様の夏休み体験にも!! 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	7/30(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 1,200円	
10	【一般】 ジェノベーゼ (1回)	バジルを使って料理の汎用性のあるバジ ルペーストを作ります。1本つくっておくと 重宝します。この日はパスタジェノベーゼ を作り試食します。〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	9/10(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 1,200円	
11	【一般】 とちぎ花センターコラボ ハンギングバスケット (1回)	秋を彩る華やかなハンギングバスケットを 作ります。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	9/17(日) 10:00～ 12:00	講座開始日の1 ヶ月前から 3,200円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 食育教室・調理実習 (1回)	調理師を目指す学科・コースの本校生徒が主体となって、食育に関連する簡単な話とそれに関連した調理実習を行います。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。持ち物はエプロン・バンダナです。 〈どなたでも・20名〉 佐野清澄高等学校	7/8(土) 10:00～12:00 予定	6/1(木)～30(金) 材料費 300～500円程度	佐野清澄高等学校 〒327-0843 佐野市堀米町 840 番地 TEL:0283-23-0841 FAX:0283-23-0842 6/1(木)～30(金) 平日 電話(9:00～17:00)
13	【一般】 立体パズルをつくろう (1回)	木製キューブを組み合わせて、パズルのピースをつくり、自分だけのパズルを作ります。 講師:宮のものづくり達人 坂井楞山 〈親子(2人1組)・10組〉 ばなばな工房	4/8(土) 10:00～12:00	3/8(水)9:00～ (先着順) 150円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理 事務所で申込み
14	【一般】 大人の陶芸教室「手 びねり&釉掛け」 (2回/連続受講)	1回目に赤土を使い手びねりで形を作り、2回目に絵付けや釉掛けを行います。(作品焼成は 30×30cmの板にのるサイズ 2個まで) *作品は後日引き取り *爪は短く 講師:陶芸家 高野邦子 公園スタッフ 〈両日参加可能な大人・12名〉 ばなばな工房	4/12(水)・ 5/24(水) 9:30～11:30 時間共通	3/12(日)9:00～ (先着順) 各日 1,000円	FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理 事務所で申込み
15	【一般】 スイートコーンくらぶ (2回/連続受講)	ゴールドドラッシュという品種のスイートコーンの種まきから収穫体験までを行います。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、長靴、軍手、合羽、マスク *小雨決行 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房、 活動:なかよし農園	4/15(土)・ 7/8(土) 9:00～10:15 10:30～11:45 13:30～14:45 時間共通	3/15(水)～21(火) 祝) 500円 (初回時徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 E-mail: wanpaku@park- tochigi.com 電子メールにて申 込み(個人抽選制)
16	【一般】 鳥を見よう (1回)	双眼鏡の使い方を学び、望遠鏡での観察を交えながら園内を歩きます。「春」この時期ならではの野鳥観察を楽しみましょう。 【持ち物】筆記具 *双眼鏡の貸出あり 講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10名〉 集合・解散:ばなばな工房、活動:園内	4/22(土) 9:00～11:30	3/22(水)9:00～ (先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理 事務所で申込み
17	【一般】 カヌー体験教室 (16回/各回受講)	カヌー(1人乗り)の初歩的な操作を学び、ゲームなどを通して楽しく技術を習得します。*小雨決行【持ち物】帽子、タオル、飲み物、着替え、濡れても良いかかとのある履物、めがねバンド(着用の方) 講師:カエルアドベンチャー 〈小学3年生以上・各日各回12名〉 受付:カヌーの家、 活動:冒険の湖	4/22(土)・ 23(日) 7/16(日) ・17(月・祝)、 8/19(土)・ 20(日)、 9/17(日) ・18(月・祝) 10:00～12:00 13:30～15:30	4/22分は 3/21(火祝)9:00～ (先着順)、 4/23分は 3/22(水)9:00～ (先着順)、 それ以外は各日 1ヶ月前の9:00 ～(先着順) 1,500円	
18	【一般】 dip de ひまわり (2回/各回受講)	ワイヤーでかたどった花びらや葉っぱをディップ液につけ、乾燥させたものをフォトフレームに飾りつけます。初めてのアメリカンフラワーを楽しみましょう。 講師:アメリカンフラワー・プリズムローズ 宮本浩子 〈親子又は大人・各回8組〉 ばなばな工房	4/23(日) 10:00～ 11:30/ 13:00～14:30	3/23(木)9:00～ (先着順) 1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
19	【一般】 わらし河童と鯉のぼり (1回)	子ども達の健やかな毎日を願い、鯉のぼりとともに和紙ちぎり絵を創作します。 講師:和紙ちぎり絵サークル虹の会 中田紀子〈親子・20組〉 ばなばな工房	4/29(土・祝) 10:00～15:00 (随時受付) 材料がなくなり次第終了	当日会場にて (先着順) 400円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86- 5855 FAX:0282-86- 5860 当日会場にて申込み
20	【一般】 スタンドグラス風ディ ンプルアート (1回)	好きなイラストを選び、ぬり絵のように 絵の具をのせていきます。波打つ仕上 がりは、まるでスタンドグラスのよう です。 講師:アトリエピサロ 築昌子 〈どなたでも・材料各30組〉 ばなばな工房	5/4(木・祝) 10:00～15:00 (随時受付) 材料がなくなり 次第終了	当日会場にて (先着順) クリアケース 500円 クリアファイル 100円	
21	【一般】 ナチュラルプランター に色をぬろう! (1回)	素焼きの植木鉢に色をぬったり、絵を 描いたりしてオリジナルのプランターを 作ります。 講師:マジカル・モーメンツ 小澤奈名子 〈どなたでも・40組〉 ばなばな工房	5/5(金・祝) 10:00～15:00 (随時受付) 材料がなくなり 次第終了	当日会場にて (先着順) 600円	
22	【一般】 紙ヒコーキをつくって 飛ばそう! (2回/各回受講)	講師による特製キットを組み立て、作 る・飛ばすを楽しみながら飛行タイムを 計ります。*雨天中止 講師:栃木紙飛行機同好会 斎藤武夫 〈どなたでも・25組〉 受付・制作:ばなばな工房 飛行:風の原っぱ	5/6(土)・ 9/16(土) 13:00～15:00 入室入替制	当日会場にて (先着順) 300円	
23	【一般】 クイズ&ゲームに挑 戦しよう! (1回)	園内にある各ポイントで様々なクイズや ゲーム、クラフトに挑戦しよう。家族み んなで楽しめるイベントです。 *雨天中止 協力団体:たまごクラブ 〈どなたでも・なし〉 受付:虹の広場、活動:園内	5/14(日) 10:00～15:00 最終受付 14:00	当日会場にて クラフト費用実費	
24	【一般】 サツマイモくらぶ I (2回/連続受講)	初回に苗を植え付け、2回目で収穫体 験を行います。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、長 靴、軍手、合羽、マスク *小雨決行 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生 ・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房 活動:なかよし農園	5/20(土)・ 10/14(土) 9:00～10:15 10:30～11:45 13:30～14:45 時間共通	4/20(木)～26(水) 500円 (初回時徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86- 5855 FAX:0282-86- 5860 E-mail: wanpaku@park- tochigi.com 電子メールにて申 込み(個人抽選制 ※サツマイモくらぶ はI IIの両方に申 込み出来ますが、 参加はどちらか です。)
25	【一般】 サツマイモくらぶ II (2回/連続受講)	初回に苗を植え付け、2回目で収穫体 験を行います。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、長 靴、軍手、合羽、マスク *小雨決行 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生 ・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房 活動:なかよし農園	5/27(土)・ 10/21(土) 9:00～10:15 10:30～11:45 13:30～14:45 時間共通	4/27(木)～5/3(水 祝) 500円 (初回時徴収)	
26	【一般】 親子で「七色お皿」を つくろう (2回/各回受講)	数色の色粘土(色付の土)で小さな球 体をつくり、その組み合わせで器のデ ザインを表現します。(サイズ約10cm、 親子で2個制作) 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 * 爪は短く*作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ 〈小学生の親子(2人1組)・各回6組〉 ばなばな工房	6/17(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	5/17(水) 9:00～ (先着順) 1,500円(1組)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86- 5855 FAX:0282-86- 5860 電話もしくは管理 事務所で申込み

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
27	【一般】 オオムラサキの放蝶会 (1回)	オオムラサキの生態を観察して学んでみよう！ 講師:オオムラサキの里をつくる会 (4歳～小学生の親子(2人1組)・8組) ばなばな工房	6/24(土) 10:00～11:30	5/24(水) 9:00～ (先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字園谷 2273 TEL:0282-86-
28	【一般】 ムシが集まる木をさがしてみよう (1回)	異なる昆虫が樹液を吸いに来いたり、草花の間を飛び回る虫がいたりする中、人気のある虫の居場所を回るコースを歩きます。わんぱく公園の樹木や環境が昆虫のくらしにどのように結びついているのかを探ります。 *手足の露出は少な目に 講師:とちぎ森林インストラクター会 (親子・8組) 集合:ばなばな工房、活動:園内	7/2(日) 8:40～10:30	6/2(金) 9:00～ (先着順) 無料	5855 FAX:0282-86- 5860 電話もしくは管理 事務所で申込み
29	【一般】 親子うどん教室 (1回)	手作りうどんを家庭で味わうため、手捏ね・足踏みのコツを習得し、‘粉もん’の食文化を手打ち体験から学んでみよう。 【持ち物】エプロン・マスク・三角巾 講師:そば&うどん打ち講師 鈴木初男 (小・中学生の親子6組1家族1組まで) ばなばな工房	7/23(日) 10:00～12:00	6/23(金) 9:00～ (先着順) 500円	
30	【一般】 夏休み『子どもの陶芸教室』 (2回/各回受講)	手びねりで、粘土を自由に好きな形に作っていきます。出来上がった作品は、後日焼き上げてお渡しします。(作品は1人2個焼き上げ) 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 *爪は短く 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ (小学3年～中学生・各日20名) ばなばな工房	7/26(水)・ 27(木) 10:00～12:00	7/26分は 6/26(月) 9:00～ (先着順)、 7/27分は 6/27(火) 9:00～ (先着順) 500円 付添入室不可	
31	【一般】 夏休み『昆虫教室』 (1回)	園内で見つけた虫を観察したり、捕まえて図鑑で調べたりすることで、昆虫観察が上達しさらに面白くなります。 *手足の露出は少な目に(カゴ・補虫網等持参可) 講師:NACS-J 自然観察指導員 合田健二 (小学生・15名) 集合:ばなばな工房、活動:園内	8/6(日) 9:00～11:00	7/6(木) 9:00～ (先着順) 無料	
32	【一般】 加工にチャレンジ！ ～ウメジュースづくり～ (2回/各回受講)	冷凍にしておいたウメの実を砂糖で漬け込むだけのエキスづくり。氷や炭酸水で割っても楽しめる夏バテ知らず&腸活にも良い、家庭に常備したいウメジュースを作ろう。 【持ち物】エプロン・マスク・三角巾 講師:公園スタッフ (小学生以上の親子(2人1組) ・各回6組) ばなばな工房	8/19(土) 10:30～ 11:30/ 13:30～14:30	7/19(水) 9:00～ (先着順) 1,000円	
33	【一般】 押し花で彩る‘トリック貯金箱’ (2回/各回受講)	入れたコインはどこへ？仕掛けのある貯金箱を作り、押し花で飾りつけます。 講師:ふしぎな花倶楽部 押し花サロンM 今井美砂子 (どなたでも・各回8組) ばなばな工房	8/20(日) 10:30～12:00 13:00～14:30	7/20(木) 9:00～ (先着順) 500円	
34	【一般】 大人の陶芸教室「電動ロクロ&釉掛け」 (2回/連続受講)	1回目に白土を使い電動ロクロで形を作り、2回目に絵付けや釉掛けを行います。(作品焼成は30×30cmの板にのサイズ2個まで) *作品は後日引き取り *爪は短く 講師:陶芸家 高野邦子 公園スタッフ (両日参加可能な大人・12名) ばなばな工房	1回目 8/23(水) 9:30～11:30 13:00～15:00 (どちらか選択) 2回目 9/27(水) 9:30～11:30	7/23(日) 9:00～ (先着順) 各日1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
35	【一般】 秋野菜くらぶ (2回/連続受講)	ダイコンやキャベツなどの種まきや 苗植えを行ない、収穫までを体験し てもらいます。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、長 靴、軍手、合羽、マスク*小雨決行 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳~小学生 ・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房、 活動:なかよし農園	9/2(土)・ 11/4(土) 9:00~10:15 10:30~11:45 13:30~14:45 時間共通	8/2(水)~8(火) 500円 (初回時徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 E-mail:wanpaku@park- tochigi.com 電子メールにて申込み (個人抽選制)
36	【一般】 水面を楽しむみどりの 生け花 (1回)	トクサにワイヤーを通し、インドアグ リーンの葉とあわせ、創作いけばな に挑戦します。 講師:草月流刑部郊舟教室 刑部郊舟 〈どなたでも・12組〉 ばなばな工房	9/18(月・祝) 10:00~11:30	8/18(金)9:00~ (先着順) 1,500円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所で申込み
37	【一般】 足利カレッジ (未定/連続受講)	男女共同参画を目指し、より生き生 きと活動できるための知識・情報を 取り入れ学習する。 〈県内在住の成人・未定〉 足利市助戸公民館	9月~11月 13:30~15:30 (表記より短く なる可能性 有)	8月より定員にな り次第締切り 原則無料 (教材費がある場 合は別途徴収)	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話、来館、申込フォ ームにて事前申込要
38	【一般】 織姫大学 (4回/連続受講)	化粧療法は、単に外見を綺麗にする だけでなく、そのカウンセリングによ ってメンタルサポートすることを目的と しています。年齢を重ねても、被災した 状況であっても、化粧療法を通して外 見が変わることで、心に変化が起こ り、これまで持っていたネガティブな思 い込みが解消され、自己評価が高ま り、新たな魅力や可能性の発見につ ながっていきます。〈どなたでも・50名 程度〉 足利市織姫公民館	8月~9月頃 予定 18:30~20:00	7月頃~ 無料	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通6丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 E-mail:orhm- k@city.ashikaga.lg.jp 電話・メール・窓口
39	【一般】 春の花の寄せ植え講 座 (1回)	春に咲く花数種を鉢に植え付ける講座 講師 栃木市 松島静江氏 〈どなたでも・15名〉 みかも山公園緑の相談所講習室	5/4(木) 10:00~12:00	講座開始日の1 か月前から 1,200円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 E-mail: mikamo@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・ 直接緑の相談所
40	【一般】 みかも山キノコ探検 I (1回)	みかも山に生息するキノコを実際採 取して名称等を学ぶ講座 講師 壬生町 キノコの北研 〈どなたでも・25名〉 みかも山公園内	6/25(日) 10:00~12:00	講座開始日の1 か月前から 無料	
41	【一般】 絵手紙体験教室 (1回)	初心者対象の絵手紙体験教室 講師 絵手紙愛好家 木元伸子氏 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園緑の相談所講習室	7/9(日) 10:00~12:00	講座開始日の1 か月前から 無料	
42	【一般】 アジサイの剪定と講 習 (1回)	アジサイの剪定の実技講習 講師 栃木市 水戸部 健一氏 〈どなたでも・30名〉 みかも山公園万葉庭園	7/30(日) 10:00~12:00	講座開始日の1 か月前から 無料	
43	【一般】 短歌のある暮らしII 「育まれて」 (1回)	日ごろ感じている心情を短歌で表現 する講座 講師 足利市 神谷 由里氏 〈どなたでも・30名〉 みかも山公園緑の相談所講習室	8/13(日) 10:00~12:00	講座開始日の1 か月前から 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
44	【一般】 ハーバリウムディスプレイ ンサー (1回)	容器にハーバリウム液を入れ、その中に花を飾りディスプレイをつくる講座 講師 フラワー教室主宰 阿彌 久枝氏 くどなたでも・25名 みかも山公園緑の相談所講習室	8/27(日) 10:00～12:00	講座開始日の1 か月前から 2,000円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 E-mail:mikamo@park-tochigi.com 電話・FAX・メール・ 直接緑の相談所
45	【一般】 わくわくHappyピザ 作り (2回/各回受講)	家族で生地づくりやトッピングをした ピザを本格石窯で焼き上げ、おいしい 手作りピザに挑戦します。 〈県内の3歳以上の子どもと保護 者・各回30名程度〉 栃木県立太平少年自然の家	4/15(土)・16(日) 受付:9:00～ 解散:13:00 ※各回とも同 じ内容です。 都合のよい日 をお選びくだ さい。	3/1(水)～14(火) 1人500円	栃木県立太平少年 自然の家 〒328-0054 栃木市平井町638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira- syounen@pref.tochigi.lg.jp メール、FAX
46	【一般】 どきどきキャンプ (1回)	宿泊体験活動や自然体験活動に協 力して取り組み、生きる力を育むこと を目指します。 〈県内の小学4～6年生・24名〉 栃木県立太平少年自然の家	8/5(土)～ 6(日) 1泊2日	6/1(木)～20(火) 未定	
47	【一般】 日本文学史 (70回/連続受講)	古典文学の背景としての装束・年中 行事・生活について学びます。下野 国の古代・中世・近世・近代の文学を 鑑賞します。芭蕉が歩いた下野国の 旅路をたどる学習をします。 〈古典文学に興味のある人・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 13:20～14:05 毎週火・水曜日	2/6(月)～ 3/10(金) 3,810円	栃木県立学悠館 高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 受講案内に添付され た往復はがきでお申 し込みください。
48	【一般】 世界文化史 (70回/連続受講)	世界の文化史を通史的に学びます。写真 や資料を用い、調べ学習も行います。 〈高校で学ぶ世界の文化史を通史的 に学んでみたい方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 14:15～15:00 毎週水・金曜日	2/6(月)～ 3/10(金) 6,208円	
49	【一般】 地理B (140回/連続受講)	様々な地図と地理的技術、現代世界 の系統地理的考察について学習し ます。地図や資料を用いながら理解 を深めます。 〈地理に興味関心があり、現代世界 の地理的現象を系統的・地誌的に考 えて見たい方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 13:20～14:05 毎週月・火・ 水・木曜日	2/6(月)～ 3/10(金) 10,537円	
50	【一般】 楽しい科学(自然科学 入門) (70回/連続受講)	身近な現象の中にある自然のしくみ を発見できる科目です。小学校の頃 に学んだ楽しい理科を思い出して、 学び直しができます。「生物と細 胞」、「酸とアルカリ」、「もしも原子が みえたなら」、「煮干しの解剖」、「紙 すき」、「静電気」、「懐炉」、「石けん 作り」など 〈自然や身近な現象に興味があり、 実験や観察に意欲のある方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 14:15～16:00 毎週金曜日	2/6(月)～ 3/10(金) 4,360円	
51	【一般】 素描(デッサン)・I部 講座 (70回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、 身の回りの静物や自画像をデッサン します。実習を通して観察力を高め、 形体や空間などの表現力を高めま す。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身につけ たい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 9:00～10:40 毎週木曜日	2/6(月)～ 3/10(金) 7,340円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
52	【一般】 素描(デッサン)・Ⅱ部 講座 (70回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身につけたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 13:20～15:00 毎週月曜日	2/6(月)～3/10(金) 7,340円	栃木県立学悠館 高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2番2号 TEL:0282-20- 7073 FAX:0282-24- 9299 受講案内に添付さ れた往復はがきで お申し込みくださ い。
53	【一般】 絵画A(油絵) (70回/連続受講)	絵画表現を通して、表現と鑑賞の能力を高めます。油絵の特徴である重層構造を理解し、フランドル技法で自画像を表現します。油彩画の表現様式を簡単に干涉し、各自が選んだ名画写真から模写を行います。 〈油絵を本格的に学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 13:20～15:00 毎週木曜日	2/6(月)～3/10(金) 8,340円	
54	【一般】 絵画B(水彩画) (70回/連続受講)	透明水彩絵具の使い方や技法を基礎から学習します。水彩でのスケッチや静物画を中心に作品を制作しながら、観察力や表現力を高めることを目指します。 〈水彩画を学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 9:00～10:40 毎週月曜日	2/6(月)～3/10(金) 7,340円	
55	【一般】 書道Ⅰ (70回/連続受講)	書く(表現)・見る(鑑賞)を中心に、漢字仮名交じり書・漢字・仮名・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈文字に関心があり、書道の基礎的な技能や歴史を学びたい方・5名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 10:55～11:40 毎週火・水曜日	2/6(月)～3/10(金) 6,891円	
56	【一般】 書道Ⅱ (70回/連続受講)	書く・彫る(表現)・見る(鑑賞)を中心に漢字・仮名・篆刻・漢字仮名交じり書・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈書道Ⅰを履修し、さらに発展的な技能や歴史を学びたい方・5名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 15:15～16:00 毎週火・金曜日	2/6(月)～3/10(金) 6,785円	
57	【一般】 篆刻・刻字 (70回/連続受講)	篆刻や刻字など書を立体的に表現する手法とその歴史を学びます。 〈古代文字に関心があり、長時間集中して作業ができる方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 13:20～15:00 毎週月曜日	2/6(月)～3/10(金) 8,653円	
58	【一般】 総合臨書 (70回/連続受講)	古典の成立背景と臨書・鑑賞、採拓実習、半切作品制作を行います。 〈書道Ⅰを履修し、書道についてより深く専門的に学びたい方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 13:20～15:00 毎週木曜日	2/6(月)～3/10(金) 7,460円	
59	【一般】 英語理解 (70回/連続受講)	英語の総合問題演習、長文読解を通して受験に対応する力を養います。 〈大学進学に必要な英語力を深めたい方・10名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～ 2/29(木) 10:55～11:40 毎週月・木曜日	2/6(月)～3/10(金) 4,141円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
60	【一般】 植物をつかった体験教室 (53回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど毎週土日に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。汚れてもよい恰好でお願いします くどなたでも・各回 12名ずつ とちぎ花センター	4/1(土)～ 9/30(土)の毎週土日 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第終了) 500～5,000円 内容により異なる HP、チラシにて毎月の講座内容をお知らせします。ご確認ください。	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容をご確認の上、電話、公式HPよりお申込みいただけます。
61	【一般】 初心者のためのパソコン講座 (6回/各回受講)	持参するもの:window8以上、Microsoft Word2016・Excel2016以上が入っているパソコン、マウス くどなたでも・8名 道の駅思川 評定館	4/2(日)、 5/20(土)、 6/3(土)、 7/8(土)、 9/2(土)、 10/8(日)	講座開始1ヶ月前から 500円	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070(栃木県生涯学習ボランティアセンター内) TEL:028-665-7202 講座開始1ヶ月前から080-1277-0365
62	【一般】 リサイクル施設等見学コンシェルジュ事業【県南開催】 (1回)	県民の皆様へリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 く県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)-5組/月(県北、県央、県南合計の定員) 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	見学希望日の30日前まで無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に加入をお願いします。) ・1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。

県南:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 人権教育指導者一般 研修「さわやか人権フ ォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題につ いて正しい理解と認識を深め、 地域社会において人権教育を 推進していく指導者の養成と資 質の向上を図ることを目的と した研修です。内容は人権講演 会、人権作文発表等(詳細は 未定) 〈行政関係者、社会教育関係 団体役員、学校教育関係職 員、保護者、その他興味のある 方等・300名〉 葛生あくとプラザ	5/30(火) 13:30～16:00	4/27(木)～5/19(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 E-mail:ansoku- kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochi gi.lg.jp/m57/index.html 電話、FAX、メール、 栃木県電子申請システム
2	【一般】 安足地区 PTA 指導者 研修 I (1回)	単位 PTA の指導的役割を果た している保護者及び学校教職 員を対象に、PTAの今日的な 役割や望ましい運営の在り方 を考え、協議し、指導者として の資質の向上を図ることを目 的とした研修です。 〈学校関係職員、幼稚園・保育 所等職員、PTA(保護者)、その 他興味のある方等・240名〉 佐野市文化会館	7/27(木) 13:15～16:30	6/26(月)～7/14(金) 無料	
3	【一般】 学校支援ボランティア 養成講座 (ふれあいランドボラン ティア) (5回/連続受講)	地域から受講生を募り、知的障 害のある子どもや特別支援教 育についての理解を深める機 会とする。 講師:社会福祉協議会職員、 本校職員等 持ち物:筆記用具、上履き、飲 み物 〈高校生以上・20名程度〉 栃木県立足利中央特別支援学 校	7/22、 9/2・30、 11/18、12/2 土曜日 10:00～12:00 (受付:9:45～)	6/1(木)～7/7(金) ※定員に達し次 第、募集を終了しま す。 無料 ※保険代で初回の み 350 円必要。	栃木県立足利中央 特別支援学校 〒326-0005 足利市大月町 871-3 TEL:0284-41-1185 FAX:0284-42-7553 E-mail:guest211- 11@tochigi-edu.ed.jp https://www.tochigi- edu.ed.jp/ashikagachuo toku/nc3/ メール・電話 ※メール様式は本校ホ ームページよりダウン ロードできます。
4	【一般】 人権教育指導者一般 研修 「下都賀地区人権フ ォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題につ いて正しい理解と認識を深め、 地域社会において人権教育を 推進していく指導者の養成と資 質の向上を図る。 〈一般県民・500名〉 栃木市藤岡文化会館	6/8(木) 13:30～16:30	4月中旬～5月下 旬頃 無料	栃木県教育委員会事務局 下都賀教育事務所 〒328-8504 栃木市神田町 6-6 TEL:0282-23-3422 FAX:0282-23-3502 電話
5	【一般】 令和5年度 ボランテ ィアスクール (4回/連続受講)	講話や障害の疑似体験、実際 の支援体験を通して、本校児 童生徒や障害児・者を支援す るボランティア育成の講座 〈障害児・者へのボランティア活 動に興味がある一般の方 ・15名〉 栃木県立栃木特別支援学校	7/1(土) 9:30～12:00 9/9(土) 9:30～12:00 11/18(土) 時間未定 12/9(土) 9:30～12:00	5/9(火)～6/9(金) 無料	栃木県立栃木特別 支援学校 〒328-0067 栃木市皆川城内町 1053 番地 TEL:0282-24-7575 FAX:0282-25-1703 5/9(火)～6/9(金)ま でに電話にてお申し込み ください。

県南・能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅰ (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/10(水)～ 12(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅱと同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848
2	【専門】 機械製図基礎 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(機械製図の知識を身に付けたい方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/16(火)・ 17(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
3	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概要、基礎知識、施工ポイント、アルミニウム・ステンレス溶接施工)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服【長袖】、帽子、薄革手袋【軍手】、安全靴) 〈「アーク溶接特別教育」を修了した在职者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/17(水)・ 18(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 測定技術基礎 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈入社して間もない機械加工を職とする方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/24(水)・ 25(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 機械加工基礎 (2回/連続受講)	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・送り量等に関する基本知識を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(切削加工初心者等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/31(水)、 6/1(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 アーク溶接特別教育Ⅰ (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	5/31(水)～ 6/2(金) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 後期「アーク溶接特別教育Ⅱ」と同一内容	
7	【専門】 マシニングセンタプログラミングの基礎 (2回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得する(安全作業、マシニングセンタの取扱い、プログラミング等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、関数電卓) 〈これからマシニングセンタを使用する初心者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	6/7(水)・8(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習Ⅰ (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	6/27(火)～ 29(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 後期「第二種電気工事士技能試験準備講習Ⅱ」と同一内容	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【専門】 技能検定準備講習 (旋盤1級、2級、3級) (3回/連続受講)	技能検定受検における加工手順を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受検者、または同等の技能を有する方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	7/18(火)～ 20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848
10	【専門】 技能検定準備講習 (フライス盤1級、2級、3級) (3回/連続受講)	技能検定受検における加工手順を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受検者、または同等の技能を有する方等)・5名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	7/18(火)～ 20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
11	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得する (概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) 〈電気の基礎知識を有する方(オームの法則程度)、または同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	7/26(水)・ 27(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
12	【専門】 ガス溶接技能講習Ⅰ (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4cm】1枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	8/2(水)・3(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払 後期「ガス溶接技能講習Ⅱ」と同一内容	
13	【専門】 研削といし取り替え業務特別教育Ⅰ (2回/連続受講)	研削といしの取り替え作業の特別教育を行う(法令に基づいた研削といし取り替え業務特別教育の学科及び実技)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ) 〈在職者(研削作業初心者等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	8/8(火)・9(水) 8:30～17:30	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払 後期「研削といし取り替え業務特別教育Ⅱ」と同一内容	
14	【専門】 第一種電気工事士筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(第一種電気工事士筆記試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	9/5(火)～ 7(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
15	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習② (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	9/12(火)～ 14(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅰと同一内容	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 高校生ボランティア研修会 (2回/連続受講)	ボランティア活動、社会貢献活動等への理解と関心を高め、実践力を養う研修を行います。 〈県内の高校生・24名〉 栃木県立太平少年自然の家	①、②の両日、必ず参加してください。 ①7/15(土) ②8/3(木)～6(日)の4日間のうち、いずれか1日に参加してください。	5/22(月)～6/9(金) 未定 2日間の受講者には、終了後に修了証を発行します。	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp メール、FAX
17	【一般】 情報処理 (70回/連続受講)	ソフトウェアの操作方法特にExcelを中心とした表計算ソフトの実習。情報処理基礎理論などを学習します。 〈文字入力、マウスなどの基本操作ができ、全商情報処理検定3級合格を目指す方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/14(金)～2/29(木) 14:15～15:00 毎週水・金曜日	2/6(月)～3/10(金) 5,003円	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 受講案内に添付された往復はがきでお申し込みください。

県南:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 踏破だ！太平山 (1回)	太平山周辺の山々を、仲間と励まし合いながら踏破します。 〈県内の小学3～6年生・24名〉 栃木県立太平少年自然の家、 太平山周辺	5/3(水)～4(木) 1泊2日	3/16(木)～29(水) 4,000円程度	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp メール、FAX

県外:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海浜夏まつり (1回)	1日目は、「おまつり広場」、夜には「漁り火の集い」、2日目は、大洗海岸で「地引網体験」を行います。地引き網で獲れた魚は持ち帰ることができます。 〈栃木県民どなたでも・40組 160名〉 とちぎ海浜自然の家	7/8(土)～9(日) 1泊2日	5/1(月)～29(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 http://tochigikaihin.jp/
2	【一般】 Let's enjoy fishing! (1回)	1日目は、海釣り、砂浜遊び、テラポットづくりなど、お好きな活動の一つ選んで行います。2日目は、大洗海岸で磯釣りを行います。 講師:金丸釣具店 石田直也様 〈栃木県民どなたでも・20組 80名〉 とちぎ海浜自然の家	9/23(土)～24(日) 1泊2日	7/17(月)～8/16(水) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	ホームページ内の応募フォームにて
3	【一般】 満腹！秋の味覚 (1回)	1日目は、「さつまいも掘り」、「野外調理」を行います。2日目は、沼沼(ひぬま)で、漁船乗り体験やしじみ汁の試飲を行います。秋の味覚を思う存分楽しんでいただけるイベントです。 〈栃木県民どなたでも・20組 80名〉 とちぎ海浜自然の家	10/21(土)～22(日) 1泊2日	8/17(木)～9/11(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	

オンライン:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 ライフアップセミナー (未定/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 (一般県民・特になし) オンライン(Zoom)	詳細は Web サイト「とちぎレインボーネット」または 4 月に配布予定の開催要項で御確認ください。	詳細はとちぎレインボーネットまたは開催要項(4 月配布予定)で御確認ください。 無料 全日程オンライン(Zoom)で実施します。 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせください。

オンライン:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和5年度那須文化セミナー(オンライン) (5 回/連続受講)	今年度は民俗分野を対象とし、那須地域の民俗誌と受け継がれる伝統と伝承を探る。 ①「耳の文芸・旅の文芸」 講師:木村康夫氏 ②「那須地域における天念仏」 講師:柏村裕司氏 ③「那須地域の「異界」をさぐる」 講師:宮田妙子氏 ④「落葉樹の民俗」 講師:筒江薫 氏 ⑤「開拓地の民俗誌」 講師:金井忠夫氏 (どなたでも・なし)	7/22(土)～ 10/29(日) 那須塩原市 動画チャンネル (YouTube)にて 限定公開。 動画は、各講座 2 時間程度。	4/4(火)～10/15(日) 無料 ※申込者にのみ動画の URL と講座資料を提供する限定公開の講座です。 ※動画の複写や URL の転送・講座資料の第三者への提供は禁止となります。	那須塩原市那須野が原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島 5 丁目 1 番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 E-mail:mus-nasunogahara@city.nasushiobara.tochigi.jp https://nasunogahara-museum.jp Web フォーム

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch, ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業	
8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2023年度第1学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康('22) ●小学校外国語教育教授基礎論('17)－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践('21) 問題解決の進め方('19) 国際理解のために('19) 自然科学はじめの一歩('22) ◎子育て支援－法と政策を学ぶ('20) 社会と産業の倫理('21) より良い思考の技法('23)－クリティカル・シンキングへの招待－ 日本語リテラシー('21) ◎日本語リテラシー演習('18) 日本語アカデミックライティング('22) 遠隔学習のためのパソコン活用('21) 地理空間情報の基礎と活用('22) 情報学へのとびら('22) ◎データサイエンス・リテラシー導入('22) ◎データサイエンス・リテラシー基礎('22) ◎データサイエンス・リテラシー心得('22)	初歩からの数学('18) 身近な統計('18) ◎演習初歩からの数学('20) ビートルズde英文法('21) 英語で「道」を語る('21) グローバル時代の英語('22) 英語で読む大統領演説('20) ●教養で読む英語('19) ◎看護・医療の英語('19) ドイツ語Ⅰ('23) ドイツ語Ⅱ('23) フランス語Ⅰ('18) フランス語Ⅱ('18) 中国語Ⅰ('23)－夏日漫歩東京－ 中国語Ⅱ('23)－劉汀「舅爺」他－ 韓国語Ⅰ('20) 韓国語Ⅱ('20) 初歩のロシア語('22)

生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学('20) 暮らしに活かす不動産学('22) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 健康と社会('23) 健康への力の探究('19) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬('21) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 睡眠と健康('21) ●がんを知る('16)	感染症と生体防御('18) ◎がんとともに生きる('18) 健康長寿のためのスポーツロジック('19) ◎循環器の健康科学('20) 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 貧困の諸相('23) 社会統計学入門('18) 社会調査の基礎('19) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 分子の変化からみた世界('23)

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 持続可能な社会と生活('23) ソーシャルシティ('23) 食と健康('18) リスクコミュニケーションの探究('23) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 食の安全('21) 公衆衛生('19) 認知症と生きる('21) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－ 看護学概説('22)	基礎看護学('16) 地域・在宅看護論('23) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('18) 精神疾患とその治療('20) 高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－ 地域福祉の課題と展望('22) 社会福祉実践とは何か('22) 社会政策の国際動向と日本の位置('23) ライフステージと社会保障('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 生物の進化と多様化の科学('17) 環境を可視化する技術と応用('23) ヒューマンインタフェース('23) 感覚と応答の生物学('23)
【総合科目】	
社会福祉と法('20) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 死生学のフィールド('18)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18) 住まいの環境論('23)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育社会学概論('19) 戦後日本教育史('18) 発達科学の先人たち('16) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 現代教育入門('21) 心理と教育へのいざない('18) 発達心理学概論('17) 心理学概論('18) 教育・学校心理学('20) 社会統計学入門('18) 総合人類学としてのヒト学('18) 社会調査の基礎('19)	コミュニケーション学入門('19) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 睡眠と健康('21) 社会学概論('21) ◎Rで学ぶ確率統計('21) 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 日常生活のデジタルメディア('22) 博物館概論('23) 貧困の諸相('23)
【専門科目】	
教育調査の基礎('20) ●生涯学習を考える('17) 地域コミュニティと教育('18) 現代の家庭教育('18) 新時代の生徒指導('23) 乳幼児の保育・教育('21) 学校と法('20) 教育の行政・政治・経営('23) 日本の文化と教育('23) カリキュラムと学習過程('16) 道徳教育論('21) 肢体不自由児の教育('20) 特別支援教育基礎論('20) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 日本の教職論('22) 幼児教育の指導法('22) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) 学校図書館サービス論('21) 学校リスク論('22) 社会教育経営実践論('22) 生涯学習支援の理論と実践('22) ●SDGsと教育('22) 神経・生理心理学('22) 錯覚の科学('20)	心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－ 心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－ 感情・人格心理学('21) 心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－ 福祉心理学('21) 障害者・障害児心理学('21) 精神分析とユング心理学('23) 都市と地域の社会学('18) 博物館情報・メディア論('18) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Webのしくみと応用('19) 統計学('19) 家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20) 大学マネジメント論('20) データの分析と知識発見('20) ユーザ調査法('20) 情報化社会におけるメディア教育('20) 認知症と生きる('21) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ マーケティング('21) NPO・NGOの世界('21) ◎小学校プログラミング教育概論('21) 博物館教育論('22)

心理と教育コース	
【専門科目】	
知覚・認知心理学(23) 進化心理学(23) 心理学統計法(21) 心理学研究法(20) 社会・集団・家族心理学(20) 産業・組織心理学(20) 学習・言語心理学(21) 心理臨床と身体の病(16) 乳幼児・児童の心理臨床(17) 思春期・青年期の心理臨床(19) 中高年の心理臨床(20) 認知行動療法(20) 臨床心理学概論(20)	教育のためのICT活用(22) メディア論(22) ソーシャルシティ(23) リスクコミュニケーションの探究(23) 今日のメンタルヘルス(23)-健康・医療心理学の実践的展開- 博物館経営論(23) ヒューマンインタフェース(23) ◎情報セキュリティの理論と基盤(23) ◎情報セキュリティの現状と展望(23) 高齢期を支える(23)-高齢者が社会を支える時代に向け- 現代に生きる現象学(23)-意味・身体・ケア- 持続可能な社会と生活(23) サービスサイエンス(23)
【総合科目】	
色と形を探究する(23) 死生学のフィールド(18) レジリエンスの諸相(18)-人類史的視点からの挑戦-	情報化社会と国際ボランティア(19) 情報技術が拓く人間理解(20) ◎時間を究める(23)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える(19) 社会調査の基礎(19) 社会統計学入門(18) 社会学概論(21) 一般市民のための法学入門(23) グローバル化時代の日本国憲法(19) 政治学入門(22) 経営学概論(18) 現代の会計(20) 新しい時代の技術者倫理(15) 環境問題のとらえ方と解決方法(17)	教育社会学概論(19) 生活経済学(20) ◎生活環境情報の表現-GIS入門(20) 日本近現代史(21) 暮らしに活かす不動産学(22) 西洋哲学の根源(22) 健康と社会(23) 貧困の諸相(23) 哲学・思想を今考える(23)-歴史の中で- 情報と法(23)
【専門科目】	
都市と地域の社会学(18) 現代経済学(19) 現代国際社会と有機農業(23) グローバル経済史(18) 財政と現代の経済社会(19) 災害社会学(20) 金融と社会(20) 大学マネジメント論(20) ◎椅子クラフツ文化の社会経済学(20) 市民生活と裁判(22) 刑法と生命(21) 民法(22) 行政法(22) 人生100年時代の家族と法(23) 日本政治思想史(21) 国際法(19) 著作権法(22) 雇用社会と法(21) ●全体主義と新自由主義のあいだ(23) 日本政治外交史(19) 現代の国際政治(22) 中東の政治(20) ヨーロッパ政治史(20) 現代東アジアの政治と社会(20) 行政学概説(20) マーケティング(21) 国際経営(19)	管理会計(22) 簿記入門(22) ファイナンス入門(23) 経営情報学入門(23) 現代の内部監査(22) フードシステムと日本農業(22) SDGs 下のアジア産業論(23) サプライチェーン・マネジメント(21) NPO・NGOの世界(21) サービスサイエンス(23) イノベーション・マネジメント(23) 地球温暖化と社会イノベーション(18) 環境を可視化する技術と応用(23) ●緑地環境の計画(21) 地域コミュニティと教育(18) コミュニティがつなぐ安心・安全(20) リスク社会の家族変動(20) ライフステージと社会保障(20) 社会・集団・家族心理学(20) 産業・組織心理学(20) 日本の近世(20) データの分析と知識発見(20) 近現代ヨーロッパの歴史(22)-一人の移動から見る- メディア論(22) 持続可能な社会と生活(23) 社会政策の国際動向と日本の位置(23) ソーシャルシティ(23)
【総合科目】	
海からみた産業と日本(22) エネルギーと社会(19) 新時代の組織経営と働き方(20)	環境と社会(21) 空間と政治(22) 住まいの環境論(23)

社会と産業コース	
【総合科目】	
開発経済学:アジアの農村から('20) 世界の中の日本外交('21)	◎時間を究める('23) 社会福祉と法('20)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－ 西洋哲学の根源('22) 歴史のなかの人間('22) 日本近現代史('21) 日本文学における古典と近代('18) 日本文学と和歌('21) 世界文学への招待('22) 漢文の読み方('19)	新しい言語学('18)－心理と社会から見る人間の学－ 日本語学入門('20) コミュニケーション学入門('19) 人文地理学からみる世界('22) 総合人類学としてのヒト学('18) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 博物館概論('23) 政治学入門('22)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 日本仏教を捉え直す('18) 原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－ 現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－ 英米哲学の挑戦('23)－文学と懐疑－ 西洋芸術の歴史と理論('16) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 西洋音楽史('21) 舞台芸術の魅力('17) 古代中世の日本('23) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史と文化('21) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 東南アジアの歴史('18) 都市から見るヨーロッパ史('21) 近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－ 考古学('18) 樋口一葉の世界('23) 『方丈記』と『徒然草』('18) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	●言語研究法('19) ●フィールドワークと民族誌('17) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('22) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('23) ●生涯学習を考える('17) 学習・言語心理学('21) 日本の文化と教育('23) ●全体主義と新自由主義のあいだ('23) 都市と地域の社会学('18) グローバル経済史('18) 日本政治思想史('21) 日本政治外交史('19) 現代東アジアの政治と社会('20) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代の国際政治('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) メディア論('22)
【総合科目】	
◎時間を究める('23) 色を探求する('23)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 開発経済学:アジアの農村から('20)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21) 日常生活のデジタルメディア('22)	●情報ネットワーク('18) 情報と法('23) 社会統計学入門('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 入門微分積分('22)
【専門科目】	
データ構造とプログラミング('18) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎Javaプログラミングの基礎('16) ◎C言語基礎演習('20) ◎続・C言語基礎演習('23) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('20) 記号論理学('14) 数値の処理と数値解析('22) ◎数理最適化法演習('20)	メディア論('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) ◎小学校プログラミング教育概論('21) ヒューマンインタフェース('23) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティ概論('22) Webのしくみと応用('19) データベース('23) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) アルゴリズムとプログラミング('20)

情報コース	
【専門科目】	
●コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('20) ●デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('23) 情報デザイン('21) ●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 教育のためのICT活用('22) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16)	コンピュータ通信概論('20) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('18) 統計学('19) 教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21) 著作権法('22) 経営情報学入門('23) ソーシャルシティ('23) 環境を可視化する技術と応用('23)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア('19) AIシステムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('18) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('17) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 分子の変化からみた世界('23) 初歩からの宇宙の科学('17)	ダイナミックな地球('21) 入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 環境問題のとらえ方と解決方法('17) 感染症と生体防御('18) 社会統計学入門('18) 計算の科学と手引き('19) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 博物館概論('23)
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 感覚と応答の生物学('23) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18) ●地球と環境の探究('20) はじめての気象学('21)	正多面体と素数('21) 微分方程式('23) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('18) 食と健康('18) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造とプログラミング('18) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22) 環境を可視化する技術と応用('23) データベース('23)
【総合科目】	
暮らしに役立つバイオサイエンス('21) エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)	◎時間を究める('23) 色を研究する('23)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開 講 日	科 目 名
4 月 15 日(土)、4 月 16 日(日)	応用行動分析学の基礎と展開
4 月 15 日(土)、4 月 22 日(土)	新・初歩からのパソコン
4 月 22 日(土)、4 月 23 日(日)	英語の使い方を学び、実践する
4 月 22 日(土)、4 月 23 日(日)	下野国から中世日本を考える
4 月 29 日(土)、4 月 30 日(日)	心理学実験 1
4 月 29 日(土)、4 月 30 日(日)	スポーツ組織論
5 月 13 日(土)、5 月 14 日(日)	栃木県における防災マネジメント
5 月 13 日(土)、5 月 20 日(土)	入門者のための韓国語講座
5 月 20 日(土)、5 月 27 日(土)	半導体産業と医療のための光技術
5 月 27 日(土)、5 月 28 日(日)	司法・犯罪心理学概論
6 月 3 日(土)、6 月 4 日(日)	英語音声の特徴と聞き取り練習
6 月 3 日(土)、6 月 10 日(土)	水稲生産技術学
6 月 10 日(土)、6 月 11 日(日)	地域福祉概論
6 月 10 日(日)、6 月 11 日(日)	江戸の名主馬込家文書の世界
6 月 17 日(土)、6 月 18 日(日)	心理学実験 2
6 月 17 日(土)、6 月 24 日(土)	写真文化論
6 月 24 日(土)、6 月 25 日(日)	日本外交を学ぶ 1
7 月 1 日(土)、7 月 2 日(日)	観光概論
7 月 1 日(土)、7 月 2 日(日)	雑草の暮らしを科学する

4 令和4年度奨励証授与者

とちぎ県民カレッジの受講者は、学習を積み重ねると100単位ごとに奨励証を受けることができます。令和4年度は7名の方から申請があり、令和4年11月13(日)に栃木県教育会館で行われた「第31回とちぎ教育振興大会」において奨励証が渡されました。

- ・ **永井 愛子**さん (600単位 第2号)
- ・ **齋藤 キミ子**さん (400単位 第5号)
- ・ **谷津 勝利**さん (400単位 第6号)
- ・ **中山 晶壹**さん (300単位 第22号)
- ・ **鈴木 和敏**さん (300単位 第23号)
- ・ **橋本 和枝**さん (100単位 第117号)
- ・ **角家 道雄**さん (100単位 第118号)

・修了証を授与された方々、おめでとうございます。今後もご自身の学びに、とちぎ県民カレッジをご活用いただけたら幸いです。

・奨励証の申請締め切りは、例年9月末日となっております。申請される方は、事務局までお知らせください。



宛先 とちぎ県民カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター内) TEL : 028-665-7206 FAX : 028-665-7219	発信日 _____年 月 日 発信者 _____
--	-----------------------------------

とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み

次のとおり、〔 新規 ・ 継続 〕で申し込みます。

ふりがな	
氏 名	
生年月日	T ・ S ・ H ・ R 年 月 日
住 所	〒 _____ _____ _____
電話番号	

キ
リ
ト
リ

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

研 修 ・ 講 座 名	開 始 日	ペー ジ
女性の地域活動推進セミナー (女性教育指導者研修)	7/21(金)	P.36
家庭教育オピニオンリーダー研修	8/24(木)	
家庭教育支援プログラム指導者研修	5/24(水)	
ウィークエンド青少年セミナー	9/30(土)	P.37
放課後活動指導者研修	5/25(木)	
学校と地域の連携推進セミナー	6/16(金)	
地域学校協働活動推進員養成研修	6/16(金)	
栃木県メディアボランティア PC 講座	5/20(土)	P.39
ライフアップセミナー	4月以降に Web 掲載 (とちぎレインボーネット)	P.60

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

- ・ 学びに関する情報提供 ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供 ・ 視聴覚教材・教具貸出 など

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL : 028-665-7207 FAX : 028-665-7219
e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp