

令和5(2023)年度 後期 講座一覧

とちぎ 県民カレッジ



～出合い 輝き 広がり～

健康・スポーツ

文化・教養

地域活動

能力・自己開発

郷土理解



150

栃木県誕生150年
みんなで創る、未来のとちぎ

詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	オンライン開催	5~7
(2)	県北地区	7~15
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	15~46
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	46~56
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(5)	県外地区	56
3	放送大学	57~62

◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	64
---	------------------------	----

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、**実際の講座内容が変更になっていることがあります。最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。**



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育等を広く学習する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然とのふれあいをすすめる講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

64 ページにある申込用紙（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に必要事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

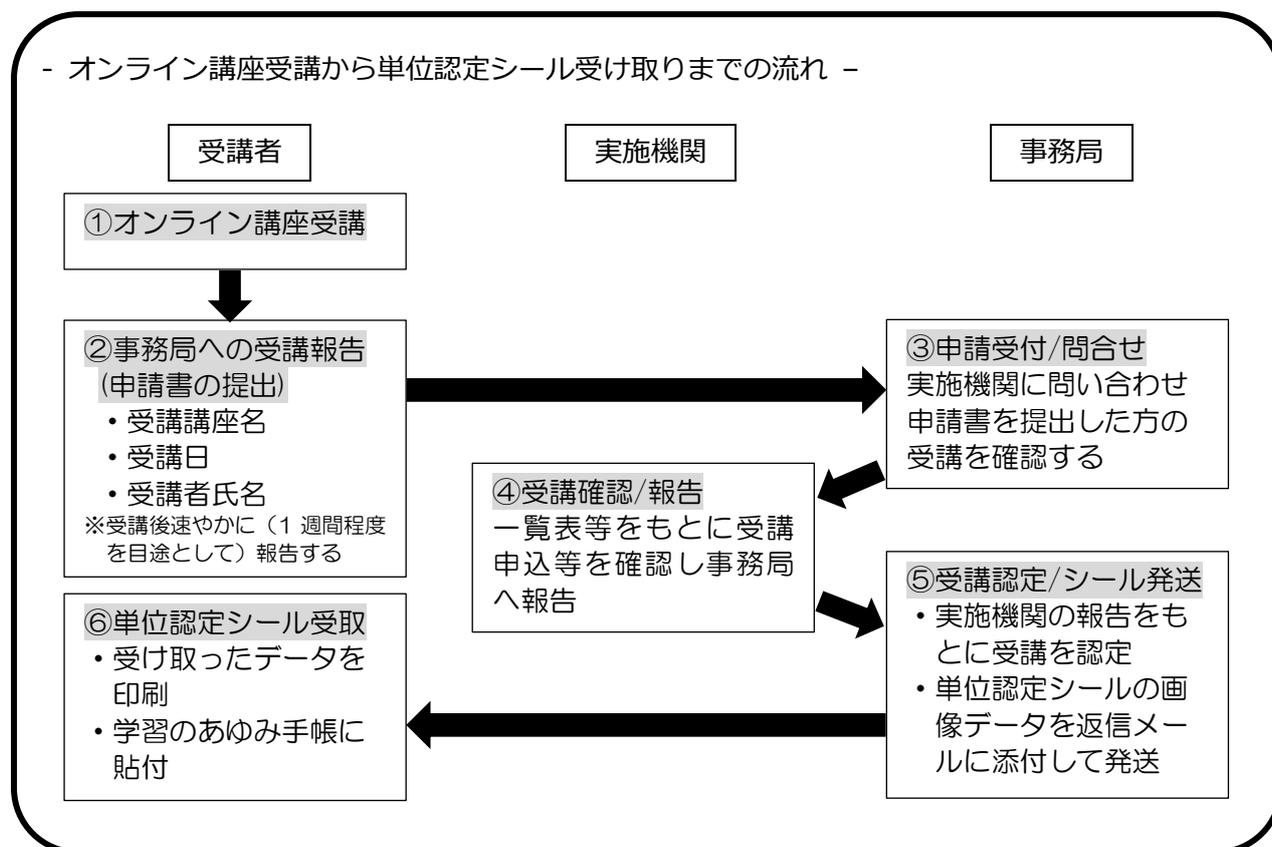
講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（約2時間）で1枚入手できます。

※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のペー

ジ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます)に必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100単位ごとに奨励証を受け取ることができます。「学習のあゆみ(手帳)」にある「申請用ハガキ」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

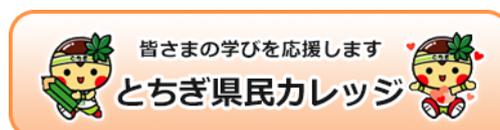


詳細は Web で!

とちぎレインボーネット



Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにある右のバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、オンラインで開催されたとちぎ県民カレッジ登録講座を受講したので、単位認定シールの送付を希望します。

講座名 _____

受講日時 年 月 日 : ~ :

受講者名 _____

シール必要枚数 _____ 枚

送付先メールアドレス _____

【 申請書提出先 】

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス： **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「オンライン講座」「県北」「県央」「県南」「県外」に分けて記載しています。
 - 地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。
 - 「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「申込先・申込み方法」を御確認の上、お申込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「申込先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は「とちぎレインボーネット」Webサイトで御覧になれます。また、右のQRコードから、講座検索画面にアクセスできます。



オンライン講座:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和5年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「みる！知る！わかる！慶派の仏像【対面コース または録画配信コース 選択制】」 (5回/連続受講)	12世紀後半、彫刻様式はリアリズムと力強さを希求する造形へと大きく変容し、その鎌倉新様式を牽引したのが慶派仏師の棟梁である運慶でした。本講座では、慶派の登場から慶派仏師の作品、慶派の仏像への理解を深めていきます。運慶の生きた時代に思いを馳せ、運慶仏誕生の時代的背景や魅力について学んでみませんか。〈一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)対面コース:60名録画配信コース:定員なし)人材かがやきセンター研修室	11/2(木)～ 12/7(木) 10:00～12:00 毎週木曜日 ※11/23を除く	9/1(金)～14(木) 2,500円 (対面・録画配信ともに) 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html メール・FAX・直接・はがき
2	【一般】 女性への暴力を考える講演会 (1回)	モラル・ハラスメントは、行為者に「暴力」との認識がないことも多く、無自覚のまま被害者の心を傷つけ、被害者は被害を受けていながら自分自身を責めていることは珍しくありません。その実態を知り、どのように自分自身を守るかなどについて学ぶ講座です。テーマ:不機嫌が家庭を支配する 講師:高山 直子 氏 〈どなたでも・対面式 30名、オンライン受講 120名〉 とちぎ男女共同参画センター及びZoomを使用したオンライン開催	10/21(土) 13:30～15:40	8/1(火)～10/11(水) 無料 ※但し、講座聴講の通信料は受講者負担となります。	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8723 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/パルティHPまたはチラシ内QRコード 対面式の場合は、チラシ裏面の申込書のFAXまたは電話
3	【一般】 男性のワーク・ライフ・バランス講座① (1回)	ワーク・ライフ・バランスの実現と固定的性別役割分担の問い直しは、男性の生きづらさ解消の鍵であり、ひとりひとりが生き活きと生活を送るために、性別に関わらず、仕事・地域・家庭生活の責任を分かち合うことの大切さについて考え、学ぶ講座です。テーマ:ワーク・ライフ・バランスを実践しよう 講師:多賀 太 氏 〈どなたでも(女性の参加も可)・80名〉 Zoomを使用したオンライン開催	12/2(土) 13:30～15:30	8/1(火)～11/23(木) 無料 ※但し、講座聴講の通信料は受講者負担となります。	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/パルティHPまたはチラシ内QRコード
4	【一般】 今こそ学び直したい思想家たち (5回/連続受講)	名前を聞いたことがある程度、その名前を初めて知ったというような歴史的人物の中には、実は注目すべき社会的影響力を与えている思想家が数多くいます。従来の学校教科書からは得にくい学術的内容や学問的方法の一端に触れて、人文学研究の奥行きと奥深さ、そして面白さを味わってみませんか。 〈どなたでも・15名〉 遠隔オンライン	1/6(土)～ 2/10(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※1/13(土)を除く	第2次受付 6/1(木)～ 5,500円 本講座の参考書として、森上優子『新渡戸稲造—人と思想』(北東アジア総合研究所、2015年)、杉淵洋一『有島武郎をめぐる物語—ヨーロッパに架けた虹』(青弓社、2020年)、松井慎一郎『近代日本における功利と道義—福沢諭吉から石橋湛山まで』(北樹出版、2018年)を紹介いたします。	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】【FAX、郵送】

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 河合栄治郎とファシズム国家 (5回/連続受講)	河合栄治郎は、第二次世界大戦以前の言論弾圧が行われた時期に、毅然と筋を通した気骨のある学者として知られています。本講座では、彼自身の遺した未公開資料を踏まえて、その歩みについて歴史的再評価を試みます。日記、読書録、講義ノート、書簡などを読み込んで得た最新の研究成果を紹介します。 (どなたでも・15名) 遠隔オンライン	1/5(金)～ 2/9(金) 18:45～20:45 毎週金曜日 ※1/12(金)を除く	第2次受付 6/1(木)～ 5,500円 本講座の参考書として、松井慎一郎『河合栄治郎－戦闘的自由主義者の真実』(中公新書、2009年)、河合栄治郎研究会編『河合栄治郎著作選集』全5巻(一般財団法人アジア・ユーラシア総合研究所、2018～2019年)を紹介します。	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】【FAX、郵送】
6	【専門】 ライフアップセミナー (各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 (一般県民・特になし) オンライン(Zoom)	詳細はとちぎレインボーネット Web サイトまたは9月に配布予定の開催要項で御確認ください。	詳細はとちぎレインボーネットまたは開催要項(9月配布予定)で御確認ください。 無料 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ 電話にてお問い合わせください。

オンライン講座: 地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「オンライン雑談力」を磨く (5回/連続受講)	互いに離れた場所においても、情報通信技術を媒介として「いま」という時間を共有できていれば、互いに会話することは十分に可能です。「集団テレビ電話」状況の中で雑談することに慣れて、リモート・コミュニケーションを十分に愉しめるようにしましょう。 (どなたでも・10名) 遠隔オンライン	10/7(土)～ 11/4(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	第2次受付 6/1(木)～ 5,500円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】【FAX、郵送】
2	【一般】 「オンライン・ファシリテーター」養成講座 2023 (5回/連続受講)	高度情報通信社会におけるコミュニティや人間関係には、分散的(=decentralized)自律的な(=autonomous)性格を強めるという一面があります。本講座では、複数人による遠隔コミュニケーションを円滑化する役割を担う「オンライン・ファシリテーター」の養成を参加体験的に進めていきます。 (どなたでも・10名) 遠隔オンライン	11/18(土)～ 12/16(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	第2次受付 6/1(木)～ 5,500円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】【FAX、郵送】
3	【一般】 那須地区人権教育指導者一般研修「ふれあい人権フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 (保護者及び学校教職員、行政職員、社会教育関係者・100名) 那須庁舎+オンライン	12/5(火) 14:00～16:00	10/30(月)～11/27(月) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目 2828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 開催要項に添付された二次元コードからインターネットによる申込み、またはFAXも可。

オンライン講座:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 始めたい貴方のための「オンライン対話」入門 (3回/各回受講)	本講座では、ビデオ会議システムZOOMを用いて、互いに遠くにいる人どうしが話しあえる体験を楽しく味わってもらいます。なお、オンライン活用ゆえの限界と可能性の双方を意識した参加体験型の学習支援を進めます。 〈どなたでも・各コース15名〉 遠隔オンライン	10/5(木) 14:00~16:30、18:45~20:45 10/7(土) 14:30~16:30	第2次受付6/1(木)~無料	宇都宮大学 地域創生推進機構宇都アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145
2	【一般】 ベイズ的アプローチによるデータ分析 (5回/連続受講)	AI技術やビッグデータ活用などの際に基本原理として欠かせない「ベイズ統計」について学ぶことをつうじて、個人や組織において重要な意思決定を行う際に、どのようにすればよい決定ができるかを考察します。合理的な決定のために必要な概念、確率、因果、結果の効用や損失の評価などについて説明します。 〈どなたでも・10名〉 遠隔オンライン	11/18(土)~12/16(土) 14:30~16:30 毎週土曜日	第2次受付6/1(木)~5,500円 繁樹算男編『心理学理論・パトラー 心の疑問に挑戦する理論の楽しみ』(新曜社、2021年)の第10章の内容を深めていきます。また、統計学や意思決定科学に関心のある受講者は、繁樹算男著『後悔しない意思決定』(岩波科学ライブラリー、2007年)が参考になります。	https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】 【FAX、郵送】
3	【一般】 安全・安心のための「リスクマネジメント」 (5回/連続受講)	本講座では、「リスク」と「クライシス」、「危険」と「危機」、「安全」と「安心」などの概念の違いを整理するなどして、社会的マネジメントを効果的に進めていく上での基礎力を養成します。 〈どなたでも・10名〉 遠隔オンライン	10/14(土)~11/11(土) 14:30~16:30 毎週土曜日	第2次受付6/1(木)~5,500円	

県北:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 秋の紅葉登山教室 (1回)	登山の基礎知識・基礎技術の習得を図りながら、那須の自然にふれる楽しみを提供するとともに、参加者相互の交流を図る。 〈県内外の18歳以上の方・35名〉 なす高原自然の家	10/7(土)~8(日)	8/7(月)~9/4(月) 大人 9,000円 大学生 8,500円 県外の方は、受講料が別になります。 HP・電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241
2	【一般】 冬のファミリーデー① (1回)	那須の自然とふれあいながら、冬の自然のすばらしさを体感するとともに家族の交流を深める。 〈県内外の家族・25組〉 なす高原自然の家	1/20(土)~21(日)	11/20(月)~12/15(金) 大人・大学生 6,200円 高校生 4,800円 中学生 4,400円 小学生 4,100円 幼児 3,700円 県外の方は、受講料が別になります。 HP・電話等でご確認ください。	E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/
3	【一般】 冬のファミリーデー② (1回)	那須の自然とふれあいながら、冬の自然のすばらしさを体感するとともに家族の交流を深める。 〈県内外の家族・25組〉 なす高原自然の家	2/10(土)~11(日)	11/20(月)~12/15(金) 大人・大学生 6,200円 高校生 4,800円 中学生 4,400円 小学生 4,100円 幼児 3,700円 県外の方は、受講料が別になります。 HP・電話等でご確認ください。	HPからの専用応募フォーム・メール・FAX (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)
4	【一般】 スノーシューハイキング体験 (6回/各回受講)	スノーシューハイキングをとおして、冬の那須の自然にふれあう機会と雪上活動体験の場を提供する。 〈県内外の家族18歳以上の方・各日10名〉 なす高原自然の家	2/3(土)4(日) 17(土) 18(日) 24(土) 25(日)	実施2日前まで500円(小学生以上) 本講座は、県外の方も同一の受講料で参加できます。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 紅葉のミツモチ山に登ろう！ (1回)	県民の森最高峰ミツモチ山(標高1248m)への登山です。色鮮やかに紅葉した自然の中をゆっくりとしたペースで登ります。 持物:登山に適した服装・靴、レインウェア、防寒着、帽子、手袋、昼食、おやつ(行動食)、飲物等 〈栃木県内在住の方・10名〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地	10/28(土) 9:00～15:00	9/25(月)～10/13(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
6	【一般】 獨協医科大学公開講座 (生活習慣病と睡眠の関係について) (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 〈一般県民・100名〉 獨協医科大学日光医療センター 会議室1	11/11(土) 14:30～16:00	10/2(月)～11/10(金) 無料	獨協医科大学 〒321-0293 下都賀郡壬生町北小林 880 TEL:0282-87-2508 FAX:0282-86-1300 電話または FAX

県北:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 総合講義 -超高齢社会で認知症と向き合う (8回/連続受講)	日本の認知症高齢者数は、2025年には約700万人、65歳以上の方の約5人に1人に達すると見込まれている。認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考える。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民開放授業」です。 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈どなたでも参加可能・50名〉 国際医療福祉大学大田原キャンパス	9/27 10/4・11・18・25 11/1・8・15 水曜日 18:00～19:30	8/1(火)～25(金) 3,000円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口に持参、郵送または FAX にて申込。
2	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	お庭で育てられる身近な花を使って、ハロウィンをイメージしたアレンジメントをつくりまします。 講師 アートサロン花 手塚 洋子 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	10/8(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 1,000円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781
3	【一般】 竹工芸 (1回)	初心者でも丁寧な指導で作品を完成させることができます。 講師 八木澤竹芸 八木澤 正 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	11/10(金) 9:30～15:30	講座実施日の1か月前から 材料費実費	https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・直接窓口へ
4	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托などを使用してストールを染めます。講師 宇都宮城跡蓮池再生検討委員会 印南洋造 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	11/11(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 材料費実費	
5	【一般】 クリスマスリースづくり (2回/各回受講)	身近な木の実などを使ってクリスマスリースをつくりまします。 講師 緑の相談員 〈どなたでも・各回12名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	12/2(土) 10:00～ 13:30～	講座実施日の1か月前から 700円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	ミニサイズ(高さ約60cm)の門松をつくります。 講師 緑の相談員 <どなたでも・10名> 那須野が原公園緑の相談所講習室	12/16(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 2,500円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3
7	【一般】 果樹の育て方 (1回)	果樹の剪定方法、接木、育て方についての講義と実際に梅の木 の剪定を行います。講師 果樹ア ドバイザー 小島 耕一 <どなたでも・30名> 那須野が原公園緑の相談所講習室	1/21(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara 電話・ホームページ・直接窓口へ
8	【一般】 日本さくらそうの鉢づくり (1回)	日本さくらそうの植替え方法とその後の育て方について講義と実習を行います。 講師 那須さくらそう会 細川 克 <どなたでも・20名> 那須野が原公園緑の相談所講習室	2/18(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 1,000円	
9	【一般】 クリスマスローズの寄せ植えづくり (1回)	クリスマスローズを使って寄せ植えをつくります。 講師 緑の相談員 <どなたでも・10名> 那須野が原公園緑の相談所講習室	3/16(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 1,000円	
10	【一般】 塩原の森を飾ってみよう! 木の実はクリスマスリース作り (3回/各回受講)	プログラム(制作)時間:ひとり1時間30分以内。各回同内容。プログラム参加希望日と施設来館時間を連絡。 <県内在住の親子、小学生(大人の参加も大歓迎)・各回20名> 塩原温泉ビジターセンター	12/1(金)～ 3(日)3日間 連日開催 9:00～13:00	11/13(月)～ 定員になり次第締切 プログラム教材代 1セット1,500円 プログラム受付状況等施設ホームページで確認可能	塩原温泉ビジターセンター 〒329-2921 那須塩原市塩原前山国有林 TEL:0287-32-3050 FAX:0287-32-3050
11	【一般】 塩原の森を飾ってみよう! 木の実は正月リース作り (3回/各回受講)	プログラム(制作)時間:ひとり1時間30分以内。各回同内容。プログラム参加希望日と施設来館時間を連絡。 <県内在住の親子、小学生(大人の参加も大歓迎)・各回20名> 塩原温泉ビジターセンター	12/8(金)～ 10(日)3日間 連日開催 9:30～13:00	11/13(月)～ 定員になり次第締切 プログラム教材代 1セット1,500円 プログラム受付状況等施設ホームページで確認可能	E-mail:so.visitor@energy.ocn.ne.jp 電話・メールにて参加申込みアドレス http://www.siobara.or.jp/vc/formweb.stm
12	【一般】 ウインディ親子読書～絵本と自然に親しむ集いin那須～ (1回)	豊かな自然環境の中での読み聞かせや絵本づくりをとおして、子どもたちの読書意欲をはぐくむ。 <県内の家族(小学生以下)15組> なす高原自然の家	11/4(土)	9/1(金)～10/2(月) 大人1,000円 小学生700円 幼児500円	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241
13	【一般】 ふれあい広場 (1回)	特別な支援を要する方とその家族を対象に、交流と活動の機会を提供し、家族間及びボランティアとの交流を深める。 <特別な支援を要する方(児童・生徒を含む)とその家族・15組> なす高原自然の家	11/25(土)～ 26(日)	9/19(火)～10/13(金) 大人5,500円 大学生5,300円 高校生4,000円 中学生3,600円 小学生3,400円 幼児3,000円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://sites.google.com/view/windy-nasu/ HPからの専用応募フォーム・メール・FAX
14	【一般】 クリスマスファミリーデー (1回)	クリスマスにちなんだ体験活動とおして、家族の交流を深める。 <県内外の家族・15組> なす高原自然の家	12/9(土)～ 10(日)	10/5(木)～30(月) 大人7,500円 大学生7,000円 高校生5,500円 中学生4,800円 小学生4,500円 幼児4,000円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	(氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスをご連絡ください。)

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 夕暮れと焚火を楽しもう! (1回)	火おこしのレクチャーのあと焚火を楽しみます。夕暮れを待ちながらゆっくりとした時間を過ごします。 持物: 作業ができ汚れても良い服装・靴、防寒、軍手、雨具、軽食など簡単な食べ物、飲物等 〈栃木県内在住の中学生以上の方・6組(12名程度)〉 栃木県民の森 全国育樹祭記念緑地	10/7(土) 15:00～19:30	9/4(月)～22(金) 1,500円/1組 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
16	【一般】 森の香りのクリスマススワッグづくり (1回)	森の素材を使っておしゃれなクリスマススワッグ(壁飾り)を作ります。 持物: お好みのオーナメント、作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、作業用手袋、飲物等 〈栃木県内在住の中学生以上の方・12名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	11/25(土) 9:00～11:30	10/23(月)～11/10(金) 1,000円 荒天などにより中止になる場合あり	
17	【一般】 くまの木に泊まって星を観よう! (1回)	満天の星空観察と木造校舎を活かした宿泊施設「星ふる学校くまの木」での一夜を楽しみます。1泊2食付です。 持物: 観察会に適した服装・靴(要防寒)、手袋、雨具、懐中電灯、双眼鏡、厚手の靴下 ※その他各個人で宿泊に必要な準備 〈栃木県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県塩谷町 星ふる学校「くまの木」	12/9(土)～ 10(日) 16:00～ 翌 10:00	11/6(月)～24(金) 大人 6,800円 小中学生 6,200円 幼児(3歳以上) 5,200円 荒天などにより中止になる場合あり	
18	【一般】 つるカゴを作ろう! (1回)	県民の森で観察が出来る植物のつるを使って、小さなつるカゴを作ります。 持物: 汚れても良い服装、防寒着、軍手、汚れても良いタオル、飲物等 〈栃木県内在住の方・10名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	1/27(土) 9:30～12:00	12/18(月)～1/12(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	
19	【一般】 シイタケ駒打ち体験 (1回)	原木シイタケの栽培方法を学び、各自一本の原木に駒打ち体験を行います。お持ち帰り頂き自宅での栽培収穫を楽しみます。 持物: 作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、軍手、飲物等 〈栃木県内在住で小学生以上の方 10名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	2/10(土) 10:00～11:30	1/9(火)～26(金) 1,000円 荒天などにより中止になる場合あり	
20	【一般】 講座「大田耕士と教育版画運動—なぜ私たちは学校で版画を作ったのか」 (1回)	版画家・大田耕士は、1951年に「日本教育版画協会」を設立し教育版画運動を推し進めました。生活綴方運動をきっかけに始まるこの運動は、その後私たちが学校で版画を行う端緒を開きました。大田と教育版画活動について考えていきます。 講師: 町村悠香(町田市立国際版画美術館学芸員) 〈どなたでも・30名〉 那須町文化センター研修室	10/28(土) 14:00～15:30	9/1(金)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて
21	【一般】 講座「那須町の幼児版画教育史—日本教育版画協会と保母らの実践—」 (1回)	那須町の保育所では、1970～1990年代にかけて、大田耕士が委員長を務める日本教育版画協会の活動に積極的に参加しました。ここでは、町内に残る資料・大田の資料から那須町の幼児版画教育の歴史を振り返ります。講師: 当館学芸員 〈どなたでも・20名〉 芦野公民館	11/11(土) 14:00～15:30	9/1(金)～ 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
22	【一般】 秋の星座観望会 (10回/各回受講)	プラネタリウムで秋の星座について説明します。その後、実際の夜空で秋の星座を探したり、望遠鏡を使って秋の星座内にある天体を観望します。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。 〈どなたでも・20名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	10/6(金)～8(日) 13(金)・15(日) 18:10～19:30、 19:40～21:00	なし 入館料のみ (大人 300 円、 小中学生 100 円、 未就学無料)	大田原市ふれあいの丘天文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 必ず電話で
23	【一般】 木星・土星を見よう (33回/各回受講)	惑星の中でも人気の高い木星と土星が見られます。縞模様やガリレオ衛星のある木星、大きな環が魅力の土星などをご覧ください。 〈どなたでも・15名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	11/3(金)・5(日)・ 10(金)・12(日)・ 17(金)～19(日) 12/1(金)・2(土)・ 8(金)・10(日) 18:10～19:00、 19:10～20:00、 20:10～21:00	なし 入館料のみ (大人 300 円、 小中学生 100 円、 未就学無料)	
24	【一般】 冬の星座観望会 (14回/各回受講)	プラネタリウムで冬の星座について説明します。その後、実際の夜空で冬の星座を探したり、望遠鏡を使って冬の星座内にある天体を観望します。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。 〈どなたでも・20名〉 大田原市ふれあいの丘天文館	2/2(金)～3(土) 6(火)～9(金) 11(日) 18:10～19:30、 19:40～21:00	なし 入館料のみ (大人 300 円、 小中学生 100 円、 未就学無料)	
25	【一般】 リサイクル施設等見学 コンシェルジュ事業【県 北開催】 (1回) ※施設の詳細は、県 HP に公開してありま す。	県民の皆様にリサイクル施設等を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設等について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。) 5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/22(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に加入をお願いします。) 1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田1丁目 1番 20 号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.to chigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX 又は Eメール でお申し込みください。

県北:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育指導者 一般研修「ふれあい人権 フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員、行政職員、社会教育関係者・100名〉 那須庁舎+オンライン	12/5(火) 14:00～16:00	10/30(月)～11/27(月) 無料	栃木県教育委員会 事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町 2 丁 目 2828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 開催要項に添付された二次元コードからインターネットによる申込み、または FAX も可。

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 那須地区ふれあい学習ネットワーク兼地域コーディネーター養成研修 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈読み聞かせボランティアを行っている方、図書支援員、地域学校協働活動推進員、地域コーディネーター等・200名〉 那須塩原市 GUNEI 三島ホール	2/6(火) 14:00～16:30	12/25(月)～1/29(月) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目 2828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 https://www.pref.toc.higi.lg.jp/m56/ 開催要項に添付された二次元コードからインターネットによる申込み、またはFAXも可。
3	【一般】 塩谷南那須地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	「ふれあい学習」の一層の推進や「ふれあい学習」による地域づくりを目指して、今年度は「地域とともにある学校づくり」をテーマに研修を実施します。講演会及び交流会を予定しています。 〈県民一般・200名〉 高根沢町町民ホール	1/30(火) 13:30～16:30	開催日1週間前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県北:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 レストランサービス技能検定3級準備講習(実技) (2回/連続受講)	技能検定の実技試験に必要な正しい接客方法を習得する(接客マナー、テーブルサービス等) 〈技能検定受検者、またはレストランサービスに興味があり基礎技能を身に付けたい方等・5名〉 栃木県立県北産業技術専門校	10/2(月)～ 3(火) 9:10～15:50	9/22(金)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください。
2	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習Ⅱ (3回/連続受講)	電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 〈電気工事士筆記試験の受験者、または同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門校	10/3(火)～ 5(木) 9:10～15:50	9/22(金)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください。
3	【専門】 PLC制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	シーケンスの基本構成、基本プログラミングを習得する(シーケンスの基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等) 〈有接点シーケンス制御の知識技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	10/4(水)～ 5(木) 9:10～15:50	9/25(月)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【専門】 ホテルサービス英 会話 (4回/連続受講)	ホテルサービスに必要な基礎的 な英会話とシチュエーション別 における英会話を習得する。 〈ホテル宿泊業に従事されてい る方、またはホテルサービス英 会話に興味がある方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	10/17・31、 11/14・28 火曜日 13:00～15:50	10/2(月)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	栃木県立県北産業 技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込 みください。
5	【専門】 ガス溶接技能講習 Ⅱ (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するた めの資格を取得する(法令に基 づく学科及び実技、修了試験有 り) 〈これからガス溶接作業に従事 する方等・20名〉 栃木県立県北産業技術専門校	11/1(水)～ 2(木) 9:00～17:00	10/20(金)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
6	【専門】 アーク溶接特別教 育Ⅱ (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事する ための資格を取得する(法令に 基づく学科及び実技) 〈これからアーク溶接作業に従 事する方等・20名〉 栃木県立県北産業技術専門校	11/8(水)～ 10(金) 9:00～17:00	10/30(月)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
7	【専門】 第一種電気工事士 技能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しな がら、複線図の書き方、施工基 本作業、製作上のポイントを習 得する。 〈電気工事士技能試験の受験 者、または同等の知識を有する 方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	11/29(水)～ 12/1(金) 9:10～15:50	11/20(月)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
8	【専門】 第二種電気工事士 技能試験準備講習 Ⅱ (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しな がら、複線図の書き方、施工基 本作業、製作上のポイントを習 得する。 〈電気工事士技能試験の受験 者、または同等の知識を有する 方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門校	12/6(水)～ 8(金) 9:10～15:50	11/27(月)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
9	【専門】 研削砥石取り替え 業務特別教育Ⅲ (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事 するための資格を取得する(法 令に基づく学科及び実技) 〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	12/21(木)～ 22(金) 8:30～17:30	12/11(月)まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	

県北:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 企画展記念講演会 「縄文土器の見方」 (1回)	講師:塚本師也氏(益子町教育委員会) 企画展「縄文王国 大田原!」の開催 に伴う記念講演会です。「縄文土器の 見方」と題して、土器の文様や装飾、 地域の特徴などを講話いただきま す。 〈どなたでも・30名〉 大田原市役所湯津上庁舎	10/15(日) 13:00 受付開始 13:30～15:00 要申込、先着順	講座開始日の1か 月前から 無料	大田原市なす風土記 の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 E-mail: fudokiyuzukami@city.o htawara.tochigi.jp
2	【一般】 古墳群ツアー 那須国造碑と侍塚 (1回)	侍塚古墳とその周辺の史跡を、学芸 員が解説しながら見学します。 〈どなたでも・20名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館	10/29(日) 13:00 受付開始 13:30～15:30 要申込、先着順	講座開始日の1か 月前から 無料	http://www.city.oh tawara.tochigi.jp/docs/20 13082772084/ 電話・FAX・メール

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 黒羽古文書講座 (各4回/連続受講)	大田原市黒羽地区にゆかりの中世～近世の古文書をテキストとして、くずし字の基本を学び、地域の歴史の一端に触れる。 <どなたでも・各回16名> 大田原市黒羽芭蕉の館	1/20、2/3・17、 3/2 土曜日 午前の部 9:30～ 11:30 午後の部 13:30 ～15:30	12/15(金)～1/19(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
4	【一般】 芦野城下を歩く (1回)	那須歴史探訪館感謝祭のプログラムとして、交代寄合旗本芦野氏の城下を歩きます。現在に伝わる城下町の趣を散歩しながら楽しめます。 <どなたでも・10名> 那須歴史探訪館	10/29(日) 14:00～15:00	10/1(日)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて
5	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	特別展『古代那須びとの装いと祈り一縄文・古墳時代の遺物から』の関連行事として行います。 <どなたでも・各回20名> 那珂川町なす風土記の丘資料館資料館	10/1(日)・ 11/18(土) 各回とも 13:30～	申込み不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 当日来館
6	【一般】 史跡見学会 (1回)	特別展『古代那須びとの装いと祈り一縄文・古墳時代の遺物から』の関連行事として開催し、茨城方面の史跡見学会を予定しています。 <どなたでも・20名> 未定	10/7(土) 8:00～17:00	8/8(火)～先着順 実費 要予約	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
7	【一般】 史跡ウォーク (1回)	特別展『古代那須びとの装いと祈り一縄文・古墳時代の遺物から』の関連行事として開催し、福島県白河市方面の史跡ウォークを予定しています。 <どなたでも・20名> 未定	11/4(土) 8:00～15:00	9/5(火)～先着順 実費 要予約	
8	【一般】 記念講演会 (1回)	特別展『古代那須びとの装いと祈り一縄文・古墳時代の遺物から』の関連行事として開催し、古代の装いと祈りなどについて2名の外部講師をお招きし講演を行います。 <どなたでも・50名> 那珂川町小川総合福祉センターすこやか共生館	10/22(日) 13:30～15:40	9/22(金)～先着順 実費 要予約	
9	【一般】 古代文字講座 (1回)	特別陳列 えと展「辰を考古学する」の関連行事として開催し、栃木県刻字協会会長 小勝 雅明氏をお招きし、漢字の成り立ちなどを中心とした講座を聴講後、年賀状などに使える消しゴムハンコを制作します。 <どなたでも・20名> 那珂川町なす風土記の丘資料館講堂	12/2(土) 9:30～12:00	10/3(火)～先着順 300円 要予約	
10	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	特別陳列 えと展「辰を考古学する」の関連行事として開催し、30cm程度のミニ門松(2つ)を作成します。 <どなたでも・10組(親子での参加可)> 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/16(土) 9:30～12:00	10/17(火)～先着順 500円 要予約	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	特別陳列 えと展「辰を考古学する」 の関連行事として行います。 〈どなたでも・各回 20 名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/10(日)・ 1/14(日) 各回とも 13:30 ～	申込み不要 無料	那珂川町なす風土記の 丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 当日来館
12	【一般】 遺跡報告会 (1回)	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事とし て開催し、外部からの講師を 2 名お 招きして講座を開きます。 〈どなたでも・30 名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	2/24(土) 10:00～	12/24(日)～先着順 無料 要予約	那珂川町なす風土記の 丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
13	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事とし て行います。 〈どなたでも・各回 20 名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館(集 合) 大田原市なす風土記の丘湯津上資 料館	2/18(日)・ 3/17(日) 各回とも 13:30 ～	申込み不要 無料	那珂川町なす風土記の 丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 当日来館
14	【一般】 なす風土記講座 (5回/各回受講)	当館の学芸員が那須地域の歴史な どを中心に講演いたします。また、外 部からも講師をお招きして講演いた します 〈どなたでも・①③⑤各回 30 名、②④ 各回 50 名〉 ①③⑤那珂川町なす風土記の丘資 料館 講堂 ②④那珂川町すこやか共生館	①8/20(日) ②10/22(日) ③11/12(日) ④1/28(日) ⑤3/10(日) ※時間は各講 座によって異な ります。	各回の前日まで(通 年申し込みも可) ※定員に達さない限 り随時受付 無料	那珂川町なす風土記の 丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
15	【一般】 史跡ウォーク (1回)	第 28 回企画展『那珂川を挟んだ両 雄—那須氏と武茂氏』の関連行事と して行い、那珂川町内の城館跡を巡 ります。 〈どなたでも・15 名〉 未定	3/2(土) 9:30～15:00	1/4(木)～先着順 無料 要予約	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX

県央:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップジュニア A(I 1・3週目) (10回/連続受講)	若者や子どもに最も人気のあるダ ンス。リズムに合わせて体を動か し、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対 象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/6～3/1 18:30～19:20 金曜日	9/1(金)～ 15,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁 目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メー ル
2	【一般】 ヒップホップジュニア A(II 2・4週目) (10回/連続受講)	若者や子どもに最も人気のあるダ ンス。リズムに合わせて体を動か し、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対 象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/13～3/8 18:30～19:20 金曜日	9/1(金)～ 15,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 ヒップホップ B (20 回/連続受講)	若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈中級者向け 小学校中学年～大人・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/6～3/8 19:40～20:30 金曜日	9/1(金)～ 30,000 円	(一財)栃木県青年 会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁 目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
4	【一般】 ヒップホップ C (20 回/連続受講)	若者や子どもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈上級者向け 中学生～大人・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/6～3/8 20:40～21:30 金曜日	9/1(金)～ 30,000 円	
5	【一般】 健康ヨガ I (1・3週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4～3/20 19:00～20:30 第 1・3 水曜日	9/1(金)～ 18,000 円	
6	【一般】 健康ヨガ II (2・4週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/11～3/27 19:00～20:30 第 2・4 水曜日	9/1(金)～ 18,000 円	
7	【一般】 わたしのヨーガ (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/11～3/27 14:00～15:30 第 2・4 水曜日	9/1(金)～ 18,000 円	
8	【一般】 子ども合気道～ 集中心を養う～ (22 回/連続受講)	武道は礼に始まり礼に終わりますから、日常の礼儀が基本的な生活習慣として身につきます。稽古は元気にケガのないように楽しんでもらいます。体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らずに上達します。暴漢の手を振りほどく簡単な技は早くから指導します。 〈年長児～小学生・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/27 17:30～18:45 月曜日	9/1(金)～ 33,000 円	
9	【一般】 初心者からの合気道 (22 回/連続受講)	体格、性別、年齢に関係なく稽古できます。指導者がその人に合った指導をします。稽古は型稽古で試合はありません。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら護身技を身につけられます。 〈中学生～一般・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/27 19:00～20:30 月曜日	9/1(金)～ 44,000 円	
10	【一般】 いきいき3B 体操 (12 回/連続受講)	3B 体操は、ボール・ベル・ベルトという器具を使って誰でもできる楽しい体操です。運動が苦手な方でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく体を動かして、健康寿命の延伸を目指しましょう。親子ペア(子どもは未就学児まで)は1人分の受講料で参加可能です。 〈どなたでも 親子参加歓迎 10 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/19 第 1・3 火曜日 10:00～11:30	9/1(金)～ 18,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 表情筋トレーニングⅠ (12回/連続受講)	お顔のシワ、たるみ、気になりませんか？この講座では、顔のコア(中心軸)を明確にして表情筋を動かすことによってお顔のお悩みを改善していきます。マスク老化の改善にもぜひ！ <どなたでも・10名> コンサーレ(栃木県青年会館)	10/5～3/21 第1・3木曜日 11:00～12:00	9/1(金)～ 30,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
12	【一般】 表情筋トレーニングⅡ (12回/連続受講)	お顔のシワ、たるみ、気になりませんか？この講座では、顔のコア(中心軸)を明確にして表情筋を動かすことによってお顔のお悩みを改善していきます。マスク老化の改善にもぜひ！ <どなたでも・10名> コンサーレ(栃木県青年会館)	10/5～3/21 第1・3木曜日 13:00～14:00	9/1(金)～ 30,000円	(公財)とちぎ男女共同 参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接の ご来館でも受け付けて おります。
13	【一般】 バランスボールエクサ サイズ体験 (1回)	パーティ講座「産後の心と体のセルフケア」のバランスボールエクササイズを体験します！性別・年齢問わず、どなたでも参加できます。バランスボールを使った有酸素運動・コミュニケーションスキル・日常でできるセルフケアなどの体験。 講師:認定NPO法人マドレポニータ産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵 <どなたでも(小学校高学年くらいから)> ※生後6か月未満の赤ちゃん同伴可・30名 パーティ とちぎ男女共同参画センター	11/18(土) 10:30～11:30	8/1(火)から 10/24(火)まで先着 順 無料 満6ヶ月から未就学 児、小学校中学年ま での保育あり (1回500円)	(公財)とちぎ男女共同 参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接の ご来館でも受け付けて おります。
14	【一般】 令和5年度 宇都宮 市民大学(後期)専門 講座「作新 心と身体 の健康講座」 (6回/連続受講)	普段の生活の中で「心」は揺れ動き、様々な感情を生み出しています。「心」は切り傷やかぶれのように、目で見て気づき、手当てすることは困難です。本講座では、神経・生理心理学とスポーツ心理学の視点から「心」について学ぶとともに、「心」を支える「身体」を健康に保つための運動を体験・学習します。 <一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名> 作新学院大学 (中央研究棟 第1会議室)	10/26(木)～ 12/7(木) 14:00～16:00 毎週木曜日 ※11/23を除く	9/1(金)～14(木) 3,000円 詳しくは宇都宮市 HPまたは市内各施 設にあるパンフレット をご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomi ya.tochigi.jp https://www.city.utsu nomiya.tochigi.jp/kura shi/shogaigakushu/ka gayaki/kouza/index.ht ml メール・FAX・直接・は がき
15	【一般】 運動・スポーツ未実施 者向け ピラティス体験教室 (4回/連続受講)	子育てや家事等により、運動やスポーツに親しむ機会のない女性を対象にしたピラティス体験教室を開催。 【持ち物】運動しやすい服、飲物、ヨガマット(無料貸出し有ります。) 【その他】会場内に託児所を設置しません。お子様を預けて教室に御参加いただけます。 ■託児料無料 ■対象:生後3か月以上の未就学児 <①全4回参加可能な女性(主に子育て中)> <②運動・スポーツ未実施者・先着20名> 日光市日光公民館	10/3・10・17・24 火曜日 受付9:30 教室10:00～ 11:00	8/1(火) 定員になり 次第締め切り 1回100円(計400 円) 問合せ:栃木県生活 文化スポーツ部 スポーツ振興課総合 型SCフェスタ ピラティス体験教室 係 TEL 028-623- 3416	栃木県 生活文化ス ポーツ部 スポーツ振 興課 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 TEL:028-623-3416 FAX:028-623-3411 https://www.pref.toch igi.lg.jp/c09/education /sports/sports/syoug aisports.html ←左記二次元バーコ ードの申込フォームか ら、お願いします。



申込フォーム

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 運動・スポーツ未実施者向け ピラティス体験教室 (4回/連続受講)  申込フォーム	子育てや家事等により、運動やスポーツに親しむ機会のない女性を対象にしたピラティス体験教室を開催。 【持ち物】運動しやすい服、飲物、ヨガマット(無料貸出し有ります。) 【その他】会場内に託児所を設置します。お子様を預けて教室に御参加いただけます。 ■託児料無料 ■対象:生後3か月以上の未就学児 <①全4回参加可能な女性(主に子育て中) ②運動・スポーツ未実施者・先着20名> アオキシントックもおか武道館	10/6・13・20・27 金曜日 受付 9:30 教室 10:00～11:00	8/1(火) 定員になり次第締め切り 1回 100円(計400円) 問合せ: 栃木県生活文化スポーツ部 スポーツ振興課総合型SCフェスタ ピラティス体験教室係 TEL 028-623-3416	栃木県 生活文化スポーツ部 スポーツ振興課 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 TEL:028-623-3416 FAX:028-623-3411 https://www.pref.tochigi.lg.jp/c09/education/sports/sports/syougaisports.html ←左記二次元バーコードの申込フォームから、お願いします。
17	【一般】 とちぎスポーツフェスタ2023 栃木県レクリエーション大会 (1回)	(一社)栃木県レクリエーション協会加盟団体による29種目程度レクリエーション体験イベント <どなたでもなし> ライトキューブ宇都宮	9/2(土)	なし 無料 問合せ: 栃木県生活文化スポーツ部 スポーツ振興課総合型SCフェスタ ピラティス体験教室係 TEL 028-623-3416	栃木県 生活文化スポーツ部 スポーツ振興課 〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 TEL:028-623-3416 FAX:028-623-3411 https://www.pref.tochigi.lg.jp/c09/education/sports/sports/syougaisports.html 当日直接会場へ
18	【一般】 ”発語”ことばを出せるように! (連続受講) レベル:入門	お子様の発語でお悩みの方。音を使って発語を促していく療育です。 講師:佐藤弘子 <子供2才～未就学児・3名> 菊沢コミュニティセンター	10/13～12/22 (金・全6回) 任意・30分 13:00～15:00	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 6,500円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて※キャンセルは講座開講日5日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です。>
19	【一般】 いきいき自力整体(昼) (連続受講) レベル:入門	足腰やひざの痛み冷え性など不快な症状を自分で正し快適に過ごす。 講師:鈴木康子 <一般・17名> 市民情報センター	10/2～2/26 (月・全15回) 10:00～12:00	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,700円	
20	【一般】 いきいき自力整体(夜) (連続受講) レベル:入門	足腰やひざの痛み冷え性など不快な症状を自分で正し快適に過ごす。 講師:鈴木康子 <一般・17名> 市民情報センター	10/2～2/26 (月・全15回) 19:00～21:00	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,700円	
21	【一般】 Tomoyoga*若返りヨガ (連続受講) レベル:入門	骨盤周りの血流促進、骨盤低筋を鍛えて体を若返らせよう!! 講師:川田知子 <一般・10名> 市民情報センター	10/2～2/19 (月・全10回) 13:00～14:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 6,750円	
22	【一般】 復活!サボリ筋 (連続受講) レベル:初級	弱った筋肉を鍛え、さらに有酸素運動で動ける体をつくろう。 講師:永浦由佳里 <一般・12名> 市民情報センター	10/3～2/20 (火・全15回) 10:00～11:00	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 8,150円	
23	【一般】 3B体操(健康体操)+ヨガ (連続受講) レベル:初級	運動を始めたい方に最適3つの手具を使い無理なく楽しい体操です。 講師:田村裕子 <女性・10名> 市民情報センター	10/3～2/27 (火・全16回) 10:00～11:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 10,260円 教材費 3,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
24	【一般】 整体師が勧める筋力 アップ体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみませんか?筋力アップで元気な体 講師:星野敦子 <一般・15名> 菊沢コミュニティセンター	10/4~12/6 (水・全10回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,300円 教材費 200円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講 料です。>
25	【一般】 ゆったり 健やか 太 極拳 (連続受講) レベル:初級	太極拳24式の型や技をより理解して、体の中から軸を自覚する。 <一般・10名> 市民情報センター	10/4~2/14 (水・全13回) 10:00~11:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,840円	
26	【一般】 中高年の筋力アップ 健康体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみましょう。元気に楽しく体づくり。 講師:星野敦子 <一般・15名> 市民情報センター	10/4~1/24 (水・全15回) 13:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,200円 教材費 300円	
27	【一般】 楽々シェイプ!バレト ン (連続受講) レベル:初級	簡単な動きで代謝をUP!音楽に合わせて楽しくシェイプUP 講師:真下清美 <一般・10名> 市民情報センター	10/4~12/6 (水・全10回) 18:00~19:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,300円	
28	【一般】 はじめようヨガでストレ ッチ (連続受講) レベル:初級	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラクセス 講師:星野敦子 <一般・14名> 市民情報センター	10/5~2/15 (木・全15回) 10:00~11:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,100円 教材費 400円	
29	【一般】 楽しく「筋活」健康体 操 (連続受講) レベル:初級	ストレッチと筋力アップで心と体が若返り、一生動ける体づくり! 講師:星野敦子 <一般・14名> 市民情報センター	10/5~2/15 (木・全15回) 11:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,100円 教材費 400円	
30	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講) レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触れルンバを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん <一般・7名> 市民情報センター	10/5~2/8 (木・全10回) 12:00~13:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,000円	
31	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講) レベル:中級	パリージョやアパニコを使って楽しく踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん <一般・7名> 市民情報センター	10/5~2/8 (木・全10回) 13:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 9,000円	
32	【一般】 ダンスエクササイズ♪ (連続受講) レベル:初級	有酸素運動を取り入れながら、心も体も悦ぶフィットネス!! 講師:小池夏希 <一般・8名> 市民情報センター	10/5~1/25 (木・全10回) 13:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,550円	
33	【一般】 スポーツウェルネス 吹矢教室 (連続受講) レベル:入門	礼に始まり礼に終る吹矢 腹式呼吸で腹筋を鍛えおなかがへこむ 講師:黒川幸昭 <一般・10名> 北押原コミュニティセンター	10/6~2/16 (金・全10回) 9:30~11:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,500円	
34	【一般】 美腹トレーニング (連続受講) レベル:入門	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の美トレでお腹周りがスッキリ~! 講師:なかむらしほみ <一般・15名> 市民情報センター	10/6~2/16 (金・全15回) 10:00~11:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 7,750円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
35	【一般】 ロングブレス体操 (連続受講) レベル:入門	ロングブレスと運動を合わせた体操で体も心も脳も元気にさわやかに 講師:鈴木栄子 〈一般・30名〉 市民情報センター	10/6~2/9 (金・全12回) 11:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 2,000円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
36	【一般】 頭スッキリ認知症予防 音楽体操 (連続受講) レベル:入門	家でできる予防法改善法を知って 部位に特化したレクで楽しもう。 講師:佐藤弘子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/20~2/16 (金・全8回) 10:00~11:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,200円 教材費 200円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座 開講日5日前まで ・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 〈違約金とは受講料 です。〉
37	【一般】 Tomoyoga*筋膜リ リース (連続受講) レベル:中級	柔軟性を高めていくクラス。開脚な ど挑戦したい方におすすめ☆ 講師:川田知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/20~2/16 (金・全10回) 18:00~19:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,750円 教材費 1,500円	
38	【一般】 Tomoyoga*体メン テ (連続受講) レベル:初級	筋膜リリースヨガ。一生お付き合い していく自分の体を長く大切に 講師:川田知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/20~2/16 (金・全10回) 19:30~21:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,750円	
39	【一般】 整体師が勧めるフィッ トネスヨガ (連続受講) レベル:初級	ゆったりとしたヨガをベースに無理 なく動くことで体幹を育てます。 講師:星野敦子 〈一般・14名〉 市民情報センター	10/20~1/5 (金・全10回) 19:30~21:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,500円 教材費 300円	
40	【一般】 やさしい入門 (連続受講) レベル:入門	リズムカルなテンポのダンスを踊ろ う!まずはスローテンポで 講師:吉村 功 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/28~2/3 (土・全10回) 11:00~13:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,000円 教材費 220円	
41	【一般】 社交ダンス チャチャ チャ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢 を身につけましょう。 講師:世古宗友子 〈一般・7名〉 市民情報センター	11/21~1/16 (火・全8回) 17:00~18:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,240円 教材費 80円	
42	【一般】 社交ダンス おさらい ② (連続受講) レベル:初級	ジルバ、ブルース、ワルツ、ルン バ、タンゴ、チャチャチャの再確認 講師:世古宗友子 〈一般・7名〉 市民情報センター	1/23~2/20 (火・全5回) 17:00~18:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,610円 教材費 80円	
43	【一般】 健康生活のための予 防セミナー (連続受講) レベル:入門	生活不安をなくして健康寿命を伸 ばそう! 講師:正木 充 〈一般・20名〉 市民情報センター	10/22~12/10 (日・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 1,200円	
44	【一般】 ベビーママフィットネス (連続受講) レベル:入門	赤ちゃんの体操とママの産後の体 操 講師:柴 知束 〈親子(4ヶ月~1歳)・10組〉 市民情報センター	10/12~2/22 (木・全10回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 10,700円	
45	【一般】 筋力アップトレ&美温 活 (10回/連続受講)	一般の方を対象とした筋力アップ トレ&美温活教室 〈一般男女・30名〉 今市青少年スポーツセンター 大研修室	9/6~11/8 毎週水曜日 10:30~11:30	8/1(火)~31(木) 3,000円	今市青少年スポーツ センター 〒321-2342 日光市根室 609-1
46	【一般】 ピラティス (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティス教 室 〈一般男女・60名〉 今市青少年スポーツセンター 体育館	9/7~11/9 毎週木曜日 19:30~20:30	8/1(火)~31(木) 3,000円	TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所

県央:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4~3/20 10:00~12:00 第1・3水曜日	9/1(金)~ 23,760円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさ思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5~3/21 10:00~12:00 第1・3木曜日	9/1(金)~ 23,760円	
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさ思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5~3/21 13:00~15:00 第1・3木曜日	9/1(金)~ 23,760円	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 <どなたでも・7名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/10~3/26 18:30~20:30 第2・4火曜日	9/1(金)~ 23,760円	
5	【一般】 ステンドグラス (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要<どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/7~3/16 13:30~15:30 第1・3土曜日	9/1(金)~ 23,760円	
6	【一般】 ハーダンガー刺繍 (火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿いドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 <どなたでも・10名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/24~3/26 10:00~12:00 火曜日	9/1(金)~ 12,000円	
7	【一般】 ハーダンガー刺繍 (木曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿いドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 <どなたでも・10名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/12~3/28 13:00~15:00 木曜日	9/1(金)~ 24,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 いけばな池坊 (集中講座) (7回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/5~3/17 14:00~17:00 日曜日	9/1(金)~ 15,400円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
9	【一般】 着付けと美しい作法 (14回/連続受講)	その時、その場に相応しい調和のとれた着物でお出かけしましょう。身近な作法や日本のしきたり、年中行事など組まれております。 〈どなたでも・8名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/14~3/30 10:00~12:00 土曜日	9/1(金)~ 28,000円	
10	【一般】 かおりの芸道 香道古心流 (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか?沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・10名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/1~3/3 13:30~16:00 第1日曜日	9/1(金)~ 13,200円	
11	【一般】 おしゃれな手創りインテリア (6回/連続受講)	お家に手創りのインテリアを飾りませんか?ガラスアート・タイル・クレイ等どなたでも簡単に作成できます。専用の工具は、こちらで用意いたしますので手ブラでどうぞ。 〈どなたでも・7名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/12~3/14 10:00~12:00 第2木曜日	9/1(金)~ 13,200円	
12	【一般】 縄文の記憶を呼び覚ます (4回/各回受講)	縄文時代を特徴づける様々なことからの中から矢の先につけるやじり、装飾品としての耳飾りに注目し、その形に込められた思いや役割、変化の歴史について学んでいきたいと思えます。さらに、「やじり」と「耳飾り」を当時の方法で実際に作ってみることで、縄文時代の記憶を呼び覚ます体験をしてみましよう。 〈小学校4年生~講話のみ80名、講話+体験:20名〉 栃木県総合文化センター 講話:第1会議室 体験:演劇練習室	①やじりの登場 講話:10/29(日) やじりづくり体験:11/5(日) ②多様なアクセサリー(耳飾り) 講話:11/18(土) 耳飾りづくり体験:11/25(土) 各回時間: 13:30~15:00	講話のみ:9/11(月)~開催前日まで ※先着順 講話+体験: ①9/11(月)~10/16(月) ②9/11(月)~11/6(月) ※応募者多数の場合抽選 講話のみ:500円 講話+体験:1,000円	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL:028-643-1011 FAX:028-650-5284 E-mail:tmf@tmf.or.jp 電話、メール
13	【専門】 青少年育成セミナー (2回/各回受講)	青少年の抱える今日的な課題を踏まえ、子どもたちを様々な角度から見つめ直し、青少年にどのように向き合っていけばよいのかを改めて考える機会とするとともに、支援方法や関係機関との連携方を学び、社会全体で青少年の成長を見守り育む環境づくりに繋げていくことを目的に開催する。 〈県内青少年育成関係者等・11/30(木):100名、 1/30(火):200名〉 11/30(木):とちぎ青少年センター 1/30(火):栃木県総合文化センター	11/30(木)、 1/30(火) 研修時間: 14:00~15:30	各回の1~2か月前から 無料 内容の詳細についてはチラシまたはHPをご覧ください。	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL:028-643-1005 FAX:028-650-5284 E-mail: ikusei@tmf.or.jp https://www.tmf.or.jp/index.php FAXまたはメール

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 星をみる会 (6回/各回受講)	当館の天文台にある75cm反射式望遠鏡を使って、当日見える天体を観察します。なお、雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで星空解説を行います。 〈小学生以上・各回40名〉 栃木県子ども総合科学館	10/7(土)・21(土)、 11/5(日)・18(土)、 12/9(土)・23(土) 19:00～21:00	各講座実施日のおよそ3週間前から 無料 定員等変更がある場合は当館ホームページで案内。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567
15	【一般】 科学工作教室「親子でイルミネーションリースをつくろう」 (2回/各回受講)	色が変わるLEDを使ってクリスマスリースをつくります。 〈小学生以上親子・各回9組〉 栃木県子ども総合科学館	11/25(土)・26(日) 13:30～ 2時間程度	講座実施日の1か月前、ホームページ掲載時から 材料費1,000円	TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 https://t-csm.jp メールによる事前申し込み制 kagaku01@tmf.or.jp
16	【一般】 令和5年度 宇都宮市民大学(後期) 専門講座「知られざるキノコの世界～キノコの生態と環境問題について考える～」 (6回/連続受講)	本講座では、自然のキノコの種類や地域性、食品や薬品としての利用と栽培技術などの身近な話題や、キノコを例に東日本大震災に伴う原発事故の環境問題について考えます。 菌床栽培キット(無償配布)の成長具合を楽しみながら、不思議なキノコの世界を学んでみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室	10/31(火)～ 12/5(火) 14:00～16:00 毎週火曜日	9/1(金)～14(木) 3,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html
17	【一般】 令和5年度 宇都宮市民大学(後期) 専門講座「近くて遠い国『中国』を知る～理解と誤解～」 (7回/連続受講)	近年、日本と中国は経済や観光などで緊密さが増す一方、必ずしも良好なイメージが形成されているとは言えません。本講座では、中国の政治・経済・文化・社会の諸相を通じ、何を誤解し、どうすればそれを理解へと近づけていけるのかを学びます。どのように日本と中国は分かり合うことができるのか、一緒に考えてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室	10/27(金)～ 12/15(金) 10:00～12:00 毎週金曜日 ※11/3を除く	9/1(金)～14(木) 3,500円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	メール・FAX・直接・はがき
18	【一般】 令和5年度 宇都宮市民大学(後期) 専門講座「『吉澤章』命を宿す創作折り紙～「origami」を造形芸術にまで高めた神宿る手～」 (7回/連続受講)	生涯を創作折り紙の研究と普及に捧げ、独自の世界を切り開いた栃木県生まれの「吉澤章」は、民族の言葉の壁を越えて誰もが楽しめるようにと折り方の図解と記号を考案し、「origami」を世界共通の言葉にしました。世界の老若男女からも愛される創作折り紙の魅力を「吉澤章」と親交のあった講師と楽しみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名〉 人材かがやきセンター研修室 ※最終回(12/15)は館外学習	10/27(金)～ 12/15(金) 14:00～16:00 毎週金曜日 ※11/3を除く	9/1(金)～14(木) 3,500円 (※館外学習の費用は別途負担) 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
19	【一般】 令和5年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「みる！知る！わかる！慶派の仏像【対面コース または 録画配信コース 選択制】」(5回/連続受講)	12世紀後半、彫刻様式はリアリズムと力強さを希求する造形へと大きく変容し、その鎌倉新様式を牽引したのが慶派仏師の棟梁である運慶でした。本講座では、慶派の登場から慶派仏師の作品、慶派の仏像への理解を深めていきます。運慶の生きた時代に思いを馳せ、運慶仏誕生の時代的背景や魅力について学んでみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・対面コース:60名 録画配信コース:定員なし) 人材かがやきセンター研修室	11/2(木)～ 12/7(木) 10:00～12:00 毎週木曜日 ※11/23を除く	9/1(金)～14(木) 2,500円 (対面・録画配信ともに) 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html メール・FAX・直接・はがき
20	【一般】 G7 栃木県・日光男女共同参画・女性活躍担当大臣会合記念シンポジウム(1回)	G7 担当大臣会合の概要、基調講演、トークセッション、全体会 〈どなたでも・300名〉 パルティ	11/3(金・祝) 午後	未定 無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3074 FAX:028-623-3150 E-mail: danjo@pref.tochigi.lg.jp 未定
21	【一般】 とちぎ女性活躍応援フォーラム 2023(1回)	・「男女生き活き企業」の表彰式 ・「男女生き活き企業」表彰企業事例発表 ・基調講演 〈どなたでも・未定〉 栃木県庁研修館講堂	12/25(月)	未定 無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3074 FAX:028-623-3150 E-mail: danjo@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて
22	【一般】 女性への暴力を考える講演会(1回)	モラル・ハラスメントは、行為者に「暴力」との認識がないことも多く、無自覚のまま被害者の心を傷つけ、被害者は被害を受けていながら自分自身を責めていることは珍しくありません。その実態を知り、どのように自分自身を守るかなどについて学ぶ講座です。 テーマ:不機嫌が家庭を支配する 講師:高山 直子 氏 〈どなたでも・対面式 30名、オンライン受講 120名〉 とちぎ男女共同参画センター及び Zoomを使用したオンライン開催	10/21(土) 13:30～15:40	8/1(火)～10/11(水) 無料 ※但し、講座聴講の通信料は受講者負担となります。	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8723 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/パルティ HP またはチラシ内 QR コード 対面式の場合は、チラシ裏面の申込書の FAX または電話

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 男性のワーク・ライフ・バランス講座② (1回)	介護と仕事の両立、自分自身の時間の確保を実現するためには、様々な方法があるということが大切です。講師から介護の実体験等を伺い、介護離職を防ぎ、幸せな生活を送るために必要な方策やヒントを学ぶ講座です。 テーマ:男性介護とワーク・ライフ・バランス 講師:和氣 美枝 氏 <どなたでも(女性の参加も可)>・30名 とちぎ男女共同参画センター	1/13(土) 13:30～15:30	8/1(火)～1/5(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パーティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.partijp/ HP・電話・FAX・来館
24	【一般】 男女共同参画の視点で取り組む 防災入門セミナー (1回)	自然災害に備えるため、必要な準備や心がけについて栃木県の気象の特性から学びましょう!いざ、避難となったら地域みんなの助け合いが必要です。みんなが共に支え合う男女共同参画の視点で取り組む防災入門セミナーです。 テーマ:栃木県のお天気から学ぶ～みんなでつくるみんなの防災～ 講師:気象予報士 平井信行氏 <どなたでも>・200名 とちぎ男女共同参画センター	1/27(土) 13:30～15:30	8/1(火)～1/12(金) 無料	
25	【一般】 秋のサツキ盆栽の手入れ (1回)	サツキ盆栽の秋の手入れ方法を実演を通して学びます。 <どなたでも>・24名 栃木県中央公園 緑の相談所	10/8(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～ 但し、定員に達し次第 締め切ります。 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所 窓口・電話・ホームページ
26	【一般】 多肉植物のタブロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾りを作ります。 <どなたでも>・24名 栃木県中央公園 緑の相談所	10/14(土) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第 締め切ります。 1,500円	
27	【一般】 むつみの紅葉めぐり (1回)	中央公園内の紅葉の見どころを巡ります。 <どなたでも>・20名 栃木県中央公園 緑の相談所	11/25(土) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第 締め切ります。 500円	
28	【一般】 冬の庭木の剪定 (1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメインに、庭木の剪定について、実演を通して学びます。 <どなたでも>・24名 栃木県中央公園 緑の相談所	11/26(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～ 但し、定員に達し次第 締め切ります。 無料	
29	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボンやオーナメントの飾りつけをして、仕上げます。 <どなたでも>・24名 栃木県中央公園 緑の相談所	12/3(日) 9:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第 締め切ります。 2,000円	
30	【一般】 松竹梅の寄せ植え (1回)	正月飾りにふさわしい松竹梅を取り入れて、和風の寄せ植えを作ります。 <どなたでも>・24名 栃木県中央公園 緑の相談所	12/17(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第 締め切ります。 3,500円	
31	【一般】 正月を迎えるしめ縄を作ろう (1回)	わらをなつて輪飾りを作り、縁起物の飾りつけをして、制作します。 <どなたでも>・24名 栃木県中央公園 緑の相談所	12/23(土) 9:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第 締め切ります。 2,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
32	【一般】 お正月のおもてなしフラワーアレンジ (1回)	来客の多いお正月に、おもてなしとなる卓上におけるフラワーアレンジメントを制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/24(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 3,000円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuukoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ
33	【一般】 木の実とリーフのガーランド (1回)	木の実やドライリーフを使って、長く楽しめるガーランド(ひも状の飾り)の制作をします。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/20(土) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000円	
34	【一般】 プリザーブドフラワーのひなまつりリース (1回)	プリザーブドフラワーを使って、ひなまつりを祝うリースを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/28(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000円	
35	【一般】 春の庭木の剪定 (1回)	春に剪定を行う常緑樹をメインに、庭木の剪定について、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/4(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
36	【一般】 ミモザのリース (1回)	鮮やかなミモザの花を使って、リースを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/17(土) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 3,000円	
37	【一般】 春の寄せ植え (1回)	春の草花が多く出回る時期です。講師おすすめの草花を使って、おしゃれな寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/16(土) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,500円	
38	【一般】 盆栽の植え替えと手入れ (1回)	五葉松をはじめとした盆栽の植え替えと手入れを、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/23(土) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
39	【一般】 むつみの桜めぐり (1回)	中央公園内の9種の桜を観察しながら散策し、植物標本風のフレームを制作します。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/31(日) 10:00～12:00	講座開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	
40	【一般】 着物を楽しむ (連続受講) レベル:入門	肌襦袢からきちんと身体に着つけ着物を楽しく着てみましょう。 講師:秋澤愛永弘 〈一般・5名〉 講師宅(東町)	10/3～31 (火・全5回) 10:30～12:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円	
41	【一般】 ママの着付けで宮参り (連続受講) レベル:入門	3才の着付けはママが簡単に出来ます。着付けとヘアを学びましょう。 講師:斎藤典江 〈女性・5名〉 市民情報センター	10/28～11/4 (土・全2回) 10:00～12:00	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 3,940円 教材費 300円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座開講日5日前まで・・・開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。
42	【一般】 ひとりで簡単、お太鼓結び (連続受講) レベル:初級	初心者でも簡単、前でお太鼓作って背中に回すだけ 講師:高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	11/11～12/9 (土・全5回) 13:30～15:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円	<違約金とは受講料です。>
43	【一般】 着物で楽しい時間 (連続受講) レベル:入門	肌襦袢、長襦袢をきちんと身に付け、美しく楽しく着付けます。 講師:秋澤愛永弘 〈一般・5名〉 講師宅(東町)	1/16～2/13 (火・全5回) 10:30～12:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,900円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
44	【一般】 きもので卒業式 ママの装い (連続受講) レベル:初級	お太鼓結びから二重太鼓まで前で 形を作って背中につけるだけ 講師:高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	1/20~2/17 (土・全5回) 13:30~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 5,900円	かめまマイカレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
45	【一般】 草木染 1 (連続受講) レベル:入門	藍・枇杷お好きな色で木綿のTシャ ツとストール 講師:中條美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	10/2~11/13 (月・全5回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,400円 教材費 4,000円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うことにな ります。
46	【一般】 草木染 2 (連続受講) レベル:入門	藍・枇杷お好きな色で木綿のTシャ ツとストール 講師:中條美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	10/4~11/22 (水・全5回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,400円 教材費 4,000円	<違約金とは受講料 です。>
47	【一般】 ニャンドウティレース (連続受講) レベル:入門	虹色レースと呼ばれる南米の伝統 工芸を学ぶ。 講師:中山友里子 〈一般・4名〉 講師宅(上野町)	10/11~25 (水・全3回) 10:00~11:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,500円 教材費 500円	
48	【一般】 ハロウィンとクリスマ スキルト (連続受講) レベル:初級	今年は手作りで季節の小物を作っ てみませんか。 講師:篠原佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/5~11/16 (木・全4回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 3,700円 教材費 5,000円	
49	【一般】 折り紙 (連続受講) レベル:初級	折り紙の折り方を習得し作品を暮 らしの中に飾り楽しみましょう。 講師:寺崎恵美子 〈女性・8名〉 市民情報センター	10/12~12/21 (木・全6回) 10:00~12:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 3,075円 教材費 600円	
50	【一般】 たのしい押し花 (連続受講) レベル:初級	庭、散歩道の草花を押し花にして 思い出を作りましょう。 講師:土井節子 〈一般・12名〉 市民情報センター	10/18~2/21 (水・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,900円 教材費 6,500円	
51	【一般】 織・昔ながらの手織 (連続受講) レベル:入門	織機にたて糸をかけ、緯糸を入れて 織る。 講師:中條美代子 〈女性・2名〉 講師宅(天神町)	10/21~11/5 (土/日・全5回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 5,900円 教材費 1,000円	
52	【一般】 美しく映える季節のク ラフト秋冬 (連続受講) レベル:初級	アロマサシェやキャンドルなどを手 づくりしてお部屋を華やかに。 講師:阿部 仁美 〈一般・8名〉 講師宅(茂呂)	10/21~1/13 (土・全4回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 3,400円 教材費 7,000円	
53	【一般】 ハーブ&アロマでナ チュラル生活 (連続受講) レベル:初級	やさしいハーブの香りに包まれて” 生活に役立つもの”を手づくり。 講師:阿部 仁美 〈一般・8名〉 講師宅(茂呂)	10/28~2/17 (土・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,025円 教材費 8,500円	
54	【一般】 切り絵を楽しむ (連続受講) レベル:入門	好きな花を切り絵にしてみませんか。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	11/1~22 (水・全4回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 2,000円 教材費 2,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
55	【一般】 レースドールを楽しむ (連続受講) レベル:入門	レース生地が焼成後、陶磁器人形 に変わる宮廷文化の香りを楽しむ。 講師:大貫陽子 <女性・7名> 文化活動交流館	11/19~12/3 (日・全3回) 13:30~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,400円 教材費 5,500円	かめまマイカレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
56	【一般】 大人のねんど遊び (連続受講) レベル:入門	樹脂粘土を使ったエレガントな大人 のインテリア雑貨作り。 講師:大塚もとみ <一般・6名> 市民情報センター	12/19~2/20 (火・全3回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,700円 教材費 10,500円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うことにな ります。 <違約金とは受講料 です。>
57	【一般】 パンカフェ (連続受講) レベル:入門	古民家で楽しむパン。酵母の違い による味やアレンジを知りましょう。 講師:荻原葉子<女性・7名> 講師宅(下久我)	10/2~9 (月・全2回) 11:30~13:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 2,380円	
58	【一般】 さくらんぼ酵母のパン レッスン (連続受講) レベル:入門	家庭で作りやすい製法でパン作り の知識と技術を学びます。 講師:松川敦子 <一般・4名> 講師宅(緑町)	10/3~1/9 (火・全8回) 13:00~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 8,800円 教材費 8,000円	
59	【一般】 パンをやいてみませ んか? (連続受講) レベル:入門	みんなから、おいしいねと言われる パンが必ずやけますよ。 講師:秋澤佳津子 <一般・5名> 粟野コミュニティセンター	10/7~2/10 (土・全5回) 9:30~12:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 12,300円 教材費 6,000円	
60	【一般】 やさしい和菓子づくり (連続受講) レベル:入門	電子レンジで、素早くできる和菓子 の作り方を勉強します。 講師:秋澤佳津子 <一般・5名> 市民情報センター	10/28~2/3 (土・全5回) 9:30~12:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 12,300円 教材費 6,000円	
61	【一般】 ようこそ奥深きスパ イスの世界へ1 (連続受講) レベル:初級	スパイスを使ったインド家庭料理い つもの食卓に変化を! 講師:岩崎有紀 <一般・6名> 菊沢コミュニティセンター	10/22~11/12 (日・全2回) 11:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,700円 教材費 3,000円	
62	【一般】 ようこそ奥深きスパ イスの世界へ2 (連続受講) レベル:初級	スパイスを使ったインド家庭料理い つもの食卓に変化を! 講師:岩崎有紀 <一般・6名> 市民情報センター	1/21~2/18 (日・全2回) 11:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,700円 教材費 3,000円	
63	【一般】 男性限定奥深きスパ イスの世界へ (連続受講) レベル:入門	料理の基礎から始めましょう!全3 回でスパイスカレーが作れる。 講師:岩崎有紀 <男性・4名> 市民情報センター	10/29~12/17 (日・全3回) 11:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 9,450円 教材費 3,000円	
64	【一般】 初心者のそば打ち教 室 (連続受講) レベル:入門	全麺協の高段位認定者がマンツ マンで手打ちそばを本格的に指導。 講師:芳田時夫 <一般・6名> 菊沢コミュニティセンター	12/7~2/15 (木・全5回) 13:30~16:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 6,800円 教材費 6,000円	
65	【一般】 秋から始めるガーデ ニング (連続受講) レベル:初級	クリスマスやお正月を華やかな寄せ 植えて飾ってみませんか。 講師:渡辺順子 <女性・8名> 講師宅(上石川)	10/25~12/20 (水・全3回) 14:00~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 900円 教材費 7,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
66	【一般】 ヨーロッパ フラ ワーデザイン (連続受講) レベル:初級	びっくりする位、ステキなフ ラワーアレンジが作れます。 講師:城野隆子 <一般・5名> 市民情報センター	11/12~1/14 (日・全3回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 5,460円 教材費 6,000円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講料 です。>
67	【一般】 プリザーブドフラワ ーアレンジ (連続受講) レベル:入門	プリザーブドフラワーや造花でア レンジメントを作りましょう。 講師:松本浩美 <一般・6名> 市民情報センター	11/18~1/13 (土・全3回) 14:00~16:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,700円 教材費 6,000円	
68	【一般】 裏千家茶の湯へ のおさそい (連続受講) レベル:入門	茶道の基本から茶事まで一歩足を ふみ入れてみませんか? 講師:秋澤宗佳 <一般・5名> 講師宅(加園)	10/8~2/25 (日・全10回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 14,900円 教材費 5,000円	
69	【一般】 点前を楽しむ 1 (連続受講) レベル:入門	人と人が心を通わせ、和み合い 薄茶を点てます。 講師:秋澤宗弘 <一般・5名> 講師宅(東町)	11/7~28 (火・全4回) 10:30~12:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,900円 教材費 600円	
70	【一般】 点前を楽しむ 2 (連続受講) レベル:入門	帛紗捌き、客けいこお茶のいただき 方お点前の楽しみ。 講師:秋澤宗弘 <一般・5名> 講師宅(東町)	2/6~27 (火・全4回) 10:30~12:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,900円 教材費 600円	
71	【一般】 絵画入門(月) (連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び 作品の制作が楽しめる様に。 講師:宮坂 健 <一般・3名> 講師宅(府中町)	10/2~12/18 (月・全10回) 13:00~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 9,800円	
72	【一般】 絵画入門(土) (連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び 作品の制作が楽しめる様に。 講師:宮坂 健 <一般・3名> 講師宅(府中町)	10/7~1/13 (土・全10回) 15:30~18:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 9,800円	
73	【一般】 ふで・ラク (連続受講) レベル:入門	基本練習からミニ色紙に作品を書 くまで。実用書もチャレンジ。 講師:板橋和子 <一般・4名> 市民情報センター	10/3~12/5 (火・全5回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 10,400円 教材費 600円	
74	【一般】 楽しく学ぼう「遊び 文字」 (連続受講) レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊 び心で書くアート文字です。 講師:大橋好美 <一般・10名> 市民情報センター	10/21~2/17 (土・全6回) 14:00~16:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 5,460円 教材費 500円	
75	【一般】 始めてみようボイ ストレーニング (連続受講) レベル:入門	声の悩み解消しませんか?気持ち よく歌うコツを学びましょう。 講師:星野敦子 <一般・8名> 講師宅(東町)	10/1~2/28 (任意・全4回) 1回1時間	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 8,500円 教材費 500円	
76	【一般】 初めてのミュージ カル♪火①後期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びな ども。5回で1曲仕上げます。 講師:佐藤たかこ <子供(年少~年長)・3名> 講師宅(村井町)	10/17~12/12 (火・全5回) 15:30~16:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 5,900円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
77	【一般】 初めてのミュージカル♪火②後期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます。 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年長)・3名〉 講師宅(村井町)	10/17～12/12 (火・全5回) 17:30～18:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,900円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
78	【一般】 初めてのミュージカル♪木・後期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます。 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年長)・3名〉 講師宅(村井町)	10/19～12/14 (木・全5回) 15:30～16:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,900円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座 開講日5日前まで で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講料 です。>
79	【一般】 #ピアノ&リトミック (連続受講) レベル:入門	リトミックを取り入れた楽しいレッスン!!音楽が大好きになる指導 講師:佐藤弘子 〈子供(1才～未就学児)・7名〉 講師宅(松原)	10/2～2/10 (任意・全6回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 6,000円 教材費 500円	
80	【一般】 脳科学ピアノレッスン♪ (連続受講) レベル:入門	クボタメソッドで前頭前野を鍛え今しか増えない神経回路を増やす。 講師:羽鳥千賀子 〈子供(2才～低学年)・5名〉 講師宅(幸町)	10/2～12/22 (任意・全3回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 1,605円	
81	【一般】 認知症予防★脳トレピアノ (連続受講) レベル:入門	クボタメソッドで脳に直接働きかけるピアノレッスン★未経験歓迎 講師:羽鳥千賀子 〈女性・5名〉 講師宅(幸町)	10/2～12/22 (任意・全3回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,300円	
82	【一般】 ひよこさんのピアノ教室♪ (連続受講) レベル:入門	小さくても大丈夫!いっぱい歌って弾いて一緒に成長を楽しもう! 講師:黒川千重子 〈子供(2才～3才)・6名〉 講師宅(西茂呂)	10/3～2/5 (任意・全4回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,800円 教材費 600円	
83	【一般】 基礎から始める楽しいピアノ教室 (連続受講) レベル:入門	基礎も楽しくできればピアノ大好きに!わくわくしかりレッスン 講師:黒川千重子 〈一般・子供(4才以上)・7名〉 講師宅(西茂呂)	10/3～2/5 (任意・全5回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,800円 教材費 600円	
84	【一般】 わくわくピアノれっすん♪ (連続受講) レベル:入門	弾いてみたかったピアノでわくわく。基本から丁寧にゆっくりと♪ 講師:永田教子 〈一般・子供(4才以上)・6名〉 講師宅(幸町)	10/10～2/2 (任意・全4回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 4,900円 教材費 300円	
85	【一般】 はじめてのピアノチャレンジ(秋) (連続受講) レベル:入門	楽譜が読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子 〈一般・子供(3才～)・7名〉 講師宅(東町)	10/10～2/28 (任意・全5回) 1回30分	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 5,900円 教材費 500円	
86	【一般】 らくらくピアノで認知症予防 (連続受講) レベル:入門	中高年から始める脳活ピアノレッスン。気軽に喜び合う音楽の時間 講師:伊藤小百合 〈一般・10名〉 菊沢コミュニティセンター	10/23～12/18 (月・全5回) 10:00～11:30	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 3,825円 教材費 1,650円	
87	【一般】 中高年のための楽しいおこと (連続受講) レベル:入門	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世 〈一般・2名〉 講師宅(上野町)	10/1～31 (任意・全3回) 1回1時間	ハガキ:9/1(金)～ 電話:9/8(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで 2,400円 教材費 3,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
88	【一般】 初の箏・うさぎ (連続受講) レベル:入門	「うさぎ」をひきましょう。期間中に個別レッスン2回行います。 講師:殿岡雅楽巴蓉 (女性・子供(10才以上)・2名) 講師宅(西沢町)	10/2~12/15 (任意・全2回) 1回1時間	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 2,500円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※キャンセルは講座開講日5日前まで…開講日3日以前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です。>
89	【一般】 初の三弦(冬) (連続受講) レベル:入門	三弦(中棹三味線)の音を出してみよう。初めての方の講座。 講師:殿岡雅楽巴蓉 (女性・2名) 講師宅(西沢町)	1/10~2/22 (任意・全2回) 1回1時間	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 2,500円	
90	【一般】 ギター入門(月) (連続受講) レベル:入門	キラキラ星などのやさしい曲をギターで弾いてみましょう。 講師:野口 理 (一般・6名) 市民情報センター	10/2~2/26 (月・全10回) 19:00~20:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,200円 教材費 500円	
91	【一般】 ギター教室(月) (連続受講) レベル:初級	大好きな曲でギターを弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 (一般・6名) 市民情報センター	10/2~2/26 (月・全10回) 20:00~21:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,200円	
92	【一般】 ギター教室(土) (連続受講) レベル:初級	大好きな曲でギターを弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 (一般・6名) 市民情報センター	10/21~2/17 (土・全10回) 19:00~20:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,200円	
93	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講) レベル:入門	やさしい音を出してみよう。簡単な秋の曲が吹けるまで。 講師:神長紀子 (一般・7名) 市民情報センター	10/11~12/6 (水・全5回) 14:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 3,500円 教材費 800円	
94	【一般】 豊かなセカンドライフ パートⅡ (連続受講) レベル:初級	ライフプラン・年金・保険・相続の基本を学ぶことができる。 講師:池田 猛 (一般・5名) 市民情報センター	10/22~12/17 (日・全5回) 10:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 7,500円 教材費 1,000円	
95	【一般】 二宮金次郎と報徳仕法(事業) (連続受講) レベル:入門	二宮金次郎の生涯と、SDGsな農村復興事業と成果について知る。 講師:富久田滋子 (一般・10名) 東大芦コミュニティセンター	11/11~12/9 (土・全4回) 13:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 1,480円 教材費 220円	
96	【一般】 らくらく俳句講座 (連続受講) レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう! 講師:中村國司 (一般・10名) 市民情報センター	10/11~2/14 (水・全5回) 13:30~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,300円 教材費 200円	
97	【一般】 やさしい短歌 (連続受講) レベル:初級	あなたの想いを詠みませんか! 5・7・5・7・7 講師:津吹節子 (一般・10名) 市民情報センター	10/20~2/9 (金・全5回) 13:30~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,300円 教材費 200円	
98	【一般】 川柳おたのしみ教室 (連続受講) レベル:初級	楽しみながら学べる「川柳はじめ」の「はじめ」 講師:白石 洋 (一般・10名) 市民情報センター	10/24~2/27 (火・全5回) 13:30~15:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,300円 教材費 200円	
99	【一般】 宮沢賢治を楽しむ会 (連続受講) レベル:中級	宮沢賢治の童話・詩・音楽などを楽しみましょう。 講師:石島崇男 (一般・10名) 市民情報センター	10/3~2/13 (火・全5回) 10:00~11:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで 5,000円 教材費 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
100	【一般】 「秋のきのこ」発見 &鑑定会！ (1回)	[秋のきのこ]について全般的な話を聞き、公園内に自生している[秋のきのこ]について学習します。また、鑑定も実施します。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名 緑の相談所	10/8(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から前日まで 無料	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331
101	【一般】 多肉植物の寄せ植 え教室 (1回)	多肉植物を使い、可愛い寄せ植えをつくります。作った作品はぜひ、ご自宅等で飾ってください。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名 緑の相談所	11/4(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から1週間 前まで 2,400円	電話、来館での申 込み
102	【一般】 もみじ、カエデ、さく らを見に行こう (1回)	紅葉の時期に、園内散策をしながら、もみじ、カエデの種類を発見します。さらに、この時期に咲くさくらを見つけます。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名 緑の相談所	11/5(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から前日まで 100円	
103	【一般】 クリスマスリースを 作ろう (1回)	クリスマスリース作りを楽しみます。作った作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。初めての方でも気軽に作れます。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名 緑の相談所	11/26(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から1週間 前まで 1,900円	
104	【一般】 親子でクリスマスリ ースを作ろう【1】 (1回)	親子でのクリスマスリース作りです。会話をしながら、楽しくクリスマスリースを作ってください。 く親子で(保護者同伴必須)・3組 緑の相談所	12/2(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	当日受付 600円	
105	【一般】 親子でクリスマスリ ースを作ろう【2】 (1回)	親子でのクリスマスリース作りです。会話をしながら、楽しくクリスマスリースを作ってください。 く親子で(保護者同伴必須)・3組 緑の相談所	12/3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	当日受付 600円	
106	【一般】 親子でクリスマスリ ースを作ろう【3】 (1回)	親子でのクリスマスリース作りです。会話をしながら、楽しくクリスマスリースを作ってください。 く親子で(保護者同伴必須)・2組 緑の相談所	12/9(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	当日受付 600円	
107	【一般】 野鳥観察会 (1回)	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内で、野鳥の観察会を行います。 くどなたでも (小学生までは保護者同伴必須)・20名 緑の相談所	12/9(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から前日まで 無料	
108	【一般】 お正月を迎えるハ ンギングバスケット (1回)	お正月をテーマにした、ハンギングバスケットを作ります。 見ごたえある作品をつくり、ご自宅等で飾って新年を迎えましょう。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名 緑の相談所	12/10(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から1週間 前まで 3,500円	
109	【一般】 正月を飾るフラワ ーアレンジメント (1回)	お正月をテーマにした、フラワーアレンジメント教室です。お正月らしいアレンジを学び、作った作品はぜひご自宅等で飾ってください。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名 緑の相談所	12/17(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から1週間 前まで 2,900円	
110	【一般】 ハーブ染め教室 (1回)	ハーブ染めを体験します。オリジナルの染め物をつくります。休憩時にはハーブ茶でほっと一息。 くどなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名 緑の相談所	3/10(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は翌 営業日)から1週間 前まで 1,900円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
111	【一般】 晩秋から初春に咲く花と手入れ (1回)	山野草の手入れについて講師が分かりやすく解説いたします。 友の会会員 溝口 洋子 氏 〈どなたでも・15名〉 井頭公園 緑の相談所	10/9(月) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 1,000円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i-midori01@ park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
112	【一般】 ハーバリウムをつくろう (1回)	自分だけのオリジナルハーバリウムをつくります。 とちぎ花センター 大竹 広恵 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	10/14(土) 10:30～11:30	講座1ヵ月前から 1,500円	
113	【一般】 季節の寄せ植え (1回)	季節の花々を使って寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	10/19(木) 10:00～12:00	講座1ヵ月前から 1,500円	
114	【一般】 古代文字で作ろう・はじめての刻字作り (2回/連続受講)	ノミと彫刻刀を使って桂の木の板に文字を彫ります。 刻字家・毎日書道展会員 秋山 浩志 氏 〈どなたでも・12名〉 井頭公園 緑の相談所	10/28(土) 13:00～16:00 11/4(土) 13:00～16:00	講座1ヵ月前から 1,000円(初回のみ受講料を徴収)	
115	【一般】 楽しい洋ラン診断と育て方 (1回)	洋ランの栽培・管理について実技を交えて解説を行います。また受講者の育てた洋ランについても診断してアドバイスをします。 宇都宮蘭友会 袖洞 敏則 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/5(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 無料	
116	【一般】 庭木の剪定③ 「冬に向けて」 (1回)	冬季に向けた剪定のポイントを説明します。樹木剪定の実技も行います。 樹木医 栃木 宏昭 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/12(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 無料	
117	【一般】 春まで楽しめるハンギングバスケット (1回)	壁掛け型のバスケットにいろいろな花の苗を植え込みます。空間を立体的に飾り、移動も簡単で長く楽しめます。 ハンギングバスケットマスター 園邊 征子 氏〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/19(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 3,500円	
118	【一般】 木の実でクリスマスリースを作ろう (1回)	公園内で採集した松ぼっくり等の木の実を用いて、クリスマスリースを作ります。 緑の相談員 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/25(土) 10:00～12:00	講座1ヵ月前から 1,000円	
119	【一般】 木の実でクリスマスリースを作ろう (1回)	公園内で採集した松ぼっくり等の木の実を用いて、クリスマスリースを作ります。 緑の相談員 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/26(日) 10:00～12:00	講座1ヵ月前から 1,000円	
120	【一般】 ハーブ料理を楽しもう (1回)	ハーブを使った料理を作ります。 スイートミモザ 高橋 洋子 氏 〈どなたでも・10名〉 井頭公園 緑の相談所	12/3(日) 9:00～12:00	講座1ヵ月前から 1,500円	
121	【一般】 お顔にも髪にも使えるシアバターたっぷりクリーム (1回)	お顔にも髪にも使えるシアバターやセサミオイル等を用いて、美肌クリームを作ります。 アロマセラピーインストラクター 川中子 嘉子 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/9(土) 10:00～11:00	講座1ヵ月前から 1,200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
122	【一般】 公園の野鳥を見て歩こう (1回)	野鳥の特徴や生態を分かりやすく解説してくれ、初心者にはぴったりの探鳥会です。 日本野鳥の会栃木 高松 健比古 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	12/17(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 無料	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i-midori01@park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
123	【一般】 バラを上手に咲かせる剪定と管理 (1回)	バラを上手に咲かせる剪定と管理について実演を交えて解説します。 とちぎ花センター 稲葉 英雄 氏 <どなたでも・16名> 井頭公園 緑の相談所	1/13(土) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 無料	
124	【一般】 焼き菓子作りを楽しもう (1回)	簡単で美味しい焼き菓子を作ります。 <どなたでも・10名> 井頭公園 緑の相談所	3/24(日) 9:00～12:00	講座1ヵ月前から 1,500円	
125	【一般】 家庭教育を考える研修会 兼 PTA 指導者研修 (1回)	ネットに「はまる」子どもの気持ちを理解し、大人のかかわりや子ども達に周囲の大人ができる予防と対策等について学ぶ機会とします。 講師:angels-eyes 代表 遠藤 美季(えんどう みき)氏 <各市町家庭教育学級正副学級長、学級生、学級主事、PTA、家庭教育オピニオンリーダー、家庭教育支援プログラム指導者、各市町家庭教育担当行政職員等・300名> 真岡市民会館	10/12(木) 13:00～15:00	8/17(木)～9/21(木) 無料 託児なし	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口
126	【一般】 親子でチャレンジ2023 (1回)	自然体験活動、親子読書などや創作活動をとおして、親子のふれあいや絆を深めます。 <県内在住の小学生とその家族・10組> 芳賀青年の家及びその周辺	11/11(土)～ 12(日)1泊2日 受付:9:30～ 翌日解散 11:30	10/1(日)～ 未定	栃木県芳賀青年の家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 E-mail:haga-seinen@pref.tochigi.lg.jp ハガキ・FAX・メール(電話では確認のみ)
127	【一般】 楽しく作る益子焼 (4回/連続受講)	陶芸の里益子で、手びねり成形やろくろ成形・高台削り・釉薬がけ等、益子焼の伝統的な技法を体験します。 <県内在住で全日程に参加できる成人・20名> 芳賀青年の家	11/25(土)～ 26(日)1泊2日 10:00～翌16:00 12/2(土)・16(土) 10:00～16:00 12/23(土) 10:00～11:45	12/3(日)～ 10,000円(変更の場合あり)	
128	【一般】 冬のファミリーデー (2回/各回受講)	冬の自然を満喫しながら、野外調理活動や創作活動を行い、家族で楽しい時間を過ごします。 <県内在住の家族・各回10組> 芳賀青年の家及びその周辺	①1/20(土) ②1/27(土) 各回とも10:00～16:00	12/3(日)～ 一人1,500円(変更の場合あり)	
129	【一般】 リサイクル施設等見学コンシェルジュ事業【県央開催】 (1回) ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	県民の皆様にもリサイクル施設等を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設等について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 <県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)-5組/月(県北、県央、県南合計の定員)> 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/22(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に加入をお願いします。) 1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埜田1丁目 1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
130	【一般】 グリム童話をめぐって (10回/連続受講)	グリム童話をめぐっての内容です。 19世紀の社会状況と現代の私たちの時代がよく似ています。「童話」となっていますが、決して子どもだけのものではなく、人生に直結した内容になっています。グリム兄弟とゲーテの『ファウスト』との関係も含め、また、ヤーコプ・グリムの書いた「老齡」などを考えてみたいと思います。 (どなたでも・20名) 宇都宮大学峰キャンパス5号館C棟2階	10/11(水)～ 12/13(水)13:30 ～15:30 毎週水曜日	第2次受付6/1(木)～ 11,000円	宇都宮大学 地域創 生推進機構宇大ア カデミー 生涯学習 研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsuno miya-u.ac.jp/ koukaikouza/index.h tml
131	【一般】 管弦楽・吹奏楽基 礎入門 (4回/連続受講)	本講義では、管弦楽、吹奏楽の2つの合奏体に焦点を置き、いろいろな角度から、観察し理解を深めていきます。 (どなたでも・10名) 宇都宮大学峰キャンパス5号館C棟2階	10/26(木)～ 11/16(木)18:30 ～21:00 毎週木曜日	第2次受付6/1(木)～ 5,500円	【宇都宮大学公開講 座ホームページの 申込フォーム】 【FAX、郵送】
132	【一般】 近代皇室と栃木～ とちぎ御用邸もの がたり～① (1回)	日光、田母沢、塩原、那須。栃木県に置かれた各御用邸とその歴史を通して、それぞれの地域の魅力をご紹介します。 「小柳学芸員」「飯塚学芸員」 (どなたでも・150名) 博物館講堂	10/15(日) 13:30～15:00	講座開始日の2ヶ月前 の1日から 当日の観覧券が必要 (大人 260円)	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 電話 (028-634-1312)
133	【一般】 近代皇室と栃木～ とちぎ御用邸もの がたり～② (1回)	日光、田母沢、塩原、那須。栃木県に置かれた各御用邸とその歴史を通して、それぞれの地域の魅力をご紹介します。 「小柳学芸員」「飯塚学芸員」 (どなたでも・150名) 博物館講堂	11/19(日) 13:30～15:00	講座開始日の2ヶ月前 の1日から 当日の観覧券が必要 (大人 260円)	
134	【一般】 とちぎのレッドリスト 最新情報！ (1回)	5年間で分かった、とちぎのレッドリストの最新情報を各担当がリレー方式でお伝えします！ 「自然課職員」 (どなたでも・150名) 博物館講堂	12/17(日) 13:30～15:00	講座開始日の2ヶ月前 の1日から 無料	
135	【一般】 栃木の遺跡～最近 の発掘調査から～ (1回)	最近の栃木県内で行われた発掘調査で出土した資料を中心に解説します。 「島田学芸員」「荒井学芸員」 (どなたでも・150名) 博物館講堂	1/21(日) 13:30～15:00	講座開始日の2ヶ月前 の1日から 無料	
136	【一般】 色・形の民俗 (1回)	祈りや願いにまつわるものの色や形に注目することで、人々の思いを読み取ります。 「宮田学芸員」 (どなたでも・150名) 博物館講堂	2/18(日) 13:30～15:00	講座開始日の2ヶ月前 の1日から 無料	
137	【一般】 あれもこれもコガネ ムシ!?～魅力あふ れる昆虫～ (1回)	生き方も姿形もさまざまなコガネムシの魅力を一緒に感じませんか？ (どなたでも・150名) 博物館講堂	3/17(日) 13:30～15:00	講座開始日の2ヶ月前 の1日から 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
138	【一般】 パンの成型&薪窯 パン焼き体験 (各回受講)	パンの生地を好きな形に成型し、薪窯で焼き上げます。約1時間の教室です。持ち物:エプロン、頭覆い、汚れても良い服装(粉がつきます) 〈どなたでも参加 OK・1組(3名まで)先着5組まで〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	毎週日曜日開催 予定(第3日曜除く) 1回目 11:00～ 2回目 13:00～ ※会場、講師の都合により、お休みになる場合がございます。約1ヶ月前には、ホームページで開催日をご案内いたします。	開催日確定したら、 予約受付開始 (約1ヶ月前に開催日確定) 有料	道の駅うつのみやろまんちっく村 〒321-2118 宇都宮市新里町丙254 TEL:028-665-8800 FAX:028-665-8678 お電話にて 総合案内所 予約係まで (TEL 028-615-7730) ※空きがあれば当日の受付可。
139	【一般】 米粉パン作り体験 (各回受講)	米粉を使用し、生地からつくりあげます。あんぱん3個・カレーパン3個計6個つくります。 作ったパンは、パン工場のオーブンで焼き上げます。本格的なパン作り体験、約2時間30分の教室です。持ち物:エプロン、頭覆い、汚れても良い服装(粉がつきます) 〈どなたでも参加 OK・1組(3名まで)先着5組まで〉 道の駅うつのみやろまんちっく村	毎月第3日曜日 開催予定 1回目 11:00～ 2回目 13:00～ ※会場、講師の都合により、お休み、変更になる場合がございます。約1ヶ月前には、ホームページで開催日をご案内いたします。	開催日確定したら、 予約受付開始 (約1ヶ月前に開催日確定) 有料	

県央:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和5年度災害ボランティアセミナー in 栃木 (1回)	災害ボランティア活動の促進を図るため、災害ボランティアセミナーを開催します。 〈どなたでも・未定〉 未定	未定 (12月頃)	参加申込は10月～11月を予定 無料 ※参加申込書のFAX、郵送又はメールによる申込みとWEBフォームによる申込みを予定(定員になり次第締切り)	栃木県 生活文化スポーツ部 県民協働推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3422 FAX:028-623-2121 E-mail:kyodo@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/c01/index.html
2	【一般】 ヒューマンフェスタ とちぎ 2023 (1回)	県民一人ひとりに人権尊重に対する理解を深めていただくことを目的に、「こどもの人権」をテーマにトークショーなどを行います。また、人権啓発に関するパネル展示等を行います。 〈どなたでも 申込み多数の場合は抽選・250名〉 とちぎ福祉プラザ多目的ホール	11/11(土) 9:30～16:00	9/1(金)～10/18(水) 無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 人権施策推進室 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3027 FAX:028-623-3150 郵送、FAX、WEBサイト
3	【一般】 社会教育主事ステップアップ研修 (1回)	社会教育主事有資格者及び社会教育行政職員等の資質向上を目的とした研修です。NPO法人とちぎユースサポーターズネットワーク代表理事の岩井俊宗氏による、「人と人がつながり創るまちづくり」に関する講話です。 〈社会教育主事有資格者、社会教育に関心のある方・30名〉 河内庁舎 5階大会議室	11/2(木) 14:30～16:30	講座実施日の1か月前～1週間前 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 FAX:028-626-3180 E-mail:kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp メール・FAX・QRコード等で事前申込

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 上都賀地区 PTA 指導者一般研修 (1 回)	保護者及び教職員を対象に、PTA の役割や望ましい運営の在り方等の研修を行い、指導者としての資質の向上を図る。 〈どなたでも・300 名〉 日光市日光街道ニコニコ本陣	10/5(木) 13:30～16:00	8 月中旬～9 月中旬 無料 当日申込みは受け付けません。	栃木県教育委員会 事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL: 0289-62-7167 FAX: 0289-62-0148 E-mail: kamitsuga-fureai@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html 事前申込み(方法については未定)
5	【一般】 上都賀地区ふれあい学習ネットワーク (1 回)	地域における教育的課題の解決を図るために、子どもの活動にかかわるさまざまな人々に学びや交流の機会を提供する。関係者のネットワークを構築するとともに地域活動を促進し、地域ぐるみで子どもを育む環境づくりへの意識を高める。 〈教職員、学校支援ボランティア、地域コーディネーター、社会教育・家庭教育関係者他・100 名〉 鹿沼市菊沢コミュニティセンター	2/2(金) 13:30～16:30	12 月下旬～1 月下旬 無料 当日申込みは受け付けません。	栃木県教育委員会 事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL: 0289-62-7167 FAX: 0289-62-0148 E-mail: kamitsuga-fureai@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html 専用フォームにて
6	【一般】 ふれあい学習ネットワーク (1 回)	ジュニアリーダースクラブ (JLC) の活動における自主的な企画・運営事業の実践報告をとおして「JLC を交えた地域づくり」や「学校と地域のネットワークづくり」に向けた意見交換を行います。 〈教職員、ボランティア実践者、地域コーディネーター及び希望者、PTA 役員等・100 名〉 真岡市青年女性会館	1/30(火) 13:30～16:30	12/5(火)～1/16(火) 無料	栃木県教育委員会 事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL: 0285-82-3324 FAX: 0285-82-5140 E-mail : haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口
7	【一般】 「対話ファシリテーション」の理論と実践 (5 回/連続受講)	今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、「対話」という観点から本質を把握し直し、その実践的意義を学んでいきます。なお、同じ空間を物理的に共有するからこそ実行可能なグループ活動など、参加体験型で学習支援を進めます。 〈どなたでも・10 名〉 宇都宮大学峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階	10/10(火)～ 11/7(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	第 2 次受付 6/1(木)～ 5,500 円 参考書として、佐藤晴雄・佐々木英和『社会教育経営実践論』(放送大学教育振興会・2022 年)を指定します。特に 12 章が授業内容に直に関係します。	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】 【FAX、郵送】

県央・能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。 <どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/7~3/16 18:30~20:30 土曜日	9/1(金)~ 33,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グルーブレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。 <どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/7~3/16 10:00~12:00 土曜日	9/1(金)~ 33,000円	
3	【一般】 中国語(初級会話コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 <どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/12~3/21 18:30~20:30 木曜日	9/1(金)~ 33,000円	
4	【一般】 中国語(実践会話コース) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。 <どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/11~3/13 18:30~20:30 水曜日	9/1(金)~ 33,000円	
5	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。(グルーブレッスンで行います) <どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/6~3/15 18:30~20:30 金曜日	9/1(金)~ 33,000円	
6	【一般】 台湾華語会話 (20回/連続受講)	初めての方が対象です。発音から簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えながら、基礎から学べるクラスです。 <どなたでも・9名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/11~3/13 13:30~15:00 水曜日	9/1(金)~ 33,000円	
7	【一般】 ピアノを弾こう (10回/連続受講)	自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロの曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませんか。とにかく~楽しむ音楽~のお手伝いを致します。 <どなたでも・8名> アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2~3/18 月曜日 10:00~11:30	9/1(金)~ 20,000円	
8	【一般】 もう一度、高校数学を (12回/連続受講)	なぜ高校で数学をやらなければいけなかったのか、疑問に思っている人はいるでしょう。使い道を考えてと舞台裏が分かります。中学校の内容を復習しながら進めるので誰にでも受講できます。 <どなたでも・10名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4~3/20 第1・3水曜日 10:00~12:00	9/1(金)~ 18,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 パルティキャリア塾 イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント講座 (1回)	仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤしていませんか?「怒り」で後悔しないための誰もができる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。 講師:Omega-オマージュ代表 接遇コンサルタント アンガーマネジメントファシリテーター 富沢 三輪子〈女性・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	12/9(土) 10:00~15:00	8/1(火)から11/7(火)まで抽選 2,000円 満6ヶ月から未就学児までの保育あり(1回500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接
10	【一般】 アサーティブ・トレーニング講座 (1回)	タメない、キレイない、コモらない、しなやかな自己表現とこじれない関係づくり 講師:NPO 法人 TEENSPOST 代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織 〈どなたでも※家族・親しい方同士での参加は不可・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/20(土) 10:00~15:00	8/1(火)から12/15(金)まで抽選 2,000円(別途テキスト代 税込1,650円) 満6ヶ月から未就学児までの保育あり(1回500円)	のご来館でも受け付けております。
11	【一般】 男の料理教室 ~簡単、美味しい、おごはん♪ (2回/連続受講)	楽しく、美味しく、健康に!料理の基本を学びます。 ①11/25(土)お家ごはんの基本~魚の照り焼き・もち米団子~ ②12/2(土)エスニック風料理にトライ~タイ風焼きそば・ココナツミルクのデザート~ 料理研究家 宮内 澄真子 〈男性・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/25(土)、 12/2(土) 10:00~14:00	8/1(火)から10/18(水)まで抽選 1,000円(別途材料費1,000円※全2回分) 満6ヶ月から未就学児までの保育あり(1回500円)	
12	【一般】 エクセルステップアップ(中級)秋コース (2回/連続受講)	基本操作の確認、COUNTA、RANK.EQ 関数などのデータベース機能の学習 講師:パソコンインストラクター 〈パルティ「パソコン講座エクセル・ワード基礎編」修了者、またはエクセルの基本(四則演算・SUM 関数など)を理解している方・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/21(土)・ 28(土) 10:00~15:00	8/1(火)から9/19(火)まで抽選 5,000円(別途教材費税込1,100円) 満6ヶ月から未就学児までの保育あり(1回500円)	
13	【一般】 令和5年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「他人(ひと)に寄り添う、自分に寄り添う~自分らしくいられる居場所に出かけよう~」 (7回/連続受講)	情報過多の今、自分らしく生きるためには、家庭とも職場とも違う居場所と仲間が必要ではないでしょうか。本講座では、参加者の誰もが安心して過ごせる場所を提供する諸先生方のお話により、よりバランスよく過ごせる環境づくりについて一緒に考えます。※最終回(11/28)の柳田邦男氏による講座のみの参加も申込み可能 〈一般県民(宇都宮市に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・60名 ※最終回(11/28)のみの定員は100名〉 人材かがやきセンター研修室 ※最終回(11/28)のみ宇都宮美術館講義室	10/17(火)~ 11/28(火) 10:00~12:00 毎週火曜日	9/1(金)~14(木) 3,500円 (※最終回のみ参加は500円) 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html メール・FAX・直接・はがき

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 初心者のためのパソコン講座 「Excelで体重表を作ろう」 (1回)	健康のためにも自分の体重の推移を記録しておける表を作りましょう。 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	2/17(土) 13:30～15:30	2/5(月)10:00より受付 無料 講座内容は変更になる場合もあります。また、荒天等により、講座が中止になる場合があります。	栃木県生涯学習ボランティアセンター ／学習情報センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070
15	【一般】 初心者のためのパソコン講座 「Excelで回覧板順番表を作ろう」 (1回)	回覧板を回す順番と回覧板をいつ読んだか日付を記入できるような表を作りましょう。 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	3/16(土) 13:30～15:30	3/4(月)10:00より受付 無料 講座内容は変更になる場合もあります。また、荒天等により、講座が中止になる場合があります。	TEL:028-665-7207 FAX:028-665-7219 電話にて、10:00～16:30にお申し込みください。
16	【専門】 プログラミング技術(Python入門) (2回/連続受講)	・組み込み技術やマイコン制御に必要なPython言語のプログラミングの基礎を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈組み込みシステム開発のためにこれからPython言語を習得したい方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	10/5(木)～ 6(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379
17	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習/Ⅱ (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	10/11(水)～ 13(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出 又は電子申請による申込
18	【専門】 3次元機械CAD基礎 (3回/連続受講)	・CATIAの基本的操作を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等) ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈3次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	10/23(月)～ 25(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
19	【専門】 3次元機械CAD応用 (2回/連続受講)	・職場で活躍できるCATIAの操作方法を習得する(各種コマンドの応用操作等) ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈「3次元機械CAD基礎」受講者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	10/26(木)～ 27(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
20	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/14(火)～ 16(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
21	【専門】 技能検定準備講習(機械検査2級) (2回/連続受講)	・技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 ・昼食・筆記用具・電卓(三角関数機能付き)を持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/16(木)～ 17(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
22	【専門】 技能検定準備講習 (建築配管2級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/27(月)～ 28(火) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出 又は電子申請による申込
23	【専門】 第二種電気工事士 技能試験準備講習 /Ⅱ (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/28(火)～ 30(木) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
24	【専門】 技能検定準備講習 (建築大工2級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/30(木)～ 12/1(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
25	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工 2級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/30(木)～ 12/1(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
26	【専門】 技能検定準備講習 (建築配管1級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/4(月)～ 5(火) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
27	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	・TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・軍手又は薄皮手袋を持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/5(火)～ 6(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【専門】 研削といし取替え業務特別教育/Ⅲ (2回/連続受講)	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/7(木)～ 8(金) 8:30～17:30	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379
29	【専門】 技能検定準備講習(冷凍空調機器施工1級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/11(月)～ 12(火) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出 又は電子申請による申込
30	【専門】 技能検定準備講習(建築大工1級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/14(木)～ 15(金) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
31	【専門】 アーク溶接特別教育/Ⅲ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	1/16(火)～ 18(木) 9:00～17:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
32	【専門】 半自動溶接 (2回/連続受講)	JIS 溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能を習得する(学科試験問題解説、溶接作業) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方で、JIS 溶接技能者評価試験受検者又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	2/6(火)～ 7(水) 9:00～16:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
33	【専門】 ガス溶接技能講習/Ⅱ (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦25mm×横20mm)を持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	2/27(火)～ 28(水) 9:00～17:00	4/3(月)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
34	【一般】 やってみっかな韓国語 (連続受講) レベル:入門	あの丸や棒で出来た文字。 読んで書いたら、面白かんびや 〜? 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/3~11/7 (火・全6回) 14:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 3,080円 教材費 420円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
35	【一般】 ウルトラ初心者の英 会話 (連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象 にした超基礎英会話教室 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	10/7~12/9 (土・全10回) 9:00~10:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 9,550円 教材費 450円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で…開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 〈違約金とは受講料 です。〉
36	【一般】 みんなで楽しく英会 話 (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を卒業した方を 対象にした英会話教室 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	11/29~2/28 (水・全10回) 14:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 9,550円 教材費 450円	
37	【一般】 キッズイングリッシュ 入門 (連続受講) レベル:入門	歌・ゲーム・踊りを通して英語に 親しむ。講師は米国大学院修了 講師:佐藤 憲一 〈子供(小4~6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	10/7~12/9 (土・全10回) 17:00~18:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 9,550円 教材費 450円	
38	【一般】 ベビー&ママヨガ魔 法の子育て1 (連続受講) レベル:入門	ヨガやマッサージを通して親子の絆 を深め、子育てのツボを学ぼう 講師:佐藤 秀子 〈親子(2ヶ月~7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	10/2~1/22 (月・全8回) 10:00~11:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 6,160円 教材費 340円	
39	【一般】 リトミック (連続受講) レベル:入門	音とリズムのシャワーが脳を刺激 し、音楽の基礎力をつける。 講師:佐藤秀子 〈親子(8ヶ月~3才)・6組〉 市民情報センター	10/2~1/22 (月・全8回) 11:00~12:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 6,160円 教材費 340円	
40	【一般】 おとのわりトミック (連続受講) レベル:入門	音楽にあわせて親子のスキンシ ップ。読み聞かせや季節の製作 も! 講師:大岡 里美 〈親子(1才6ヶ月~3才)・7組〉 市民情報センター	10/4~2/21 (水・全10回) 10:30~11:30	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 6,800円 教材費 1,000円	
41	【一般】 親子で楽しくリトミ ックヨガ (連続受講) レベル:入門	音楽で体を動かしながらリズム感 や体感を育て情緒豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈親子(0才~1才)・5組〉 講師宅(東町)	10/7~12/2 (土・全5回) 13:00~14:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,600円 教材費 900円	
42	【一般】 うきうきわくわくリトミ ック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感 を感じ情緒豊かに音楽を楽しむ。 講師:星野 敦子 〈子供(2才~3才)・5名〉 講師宅(東町)	10/7~12/2 (土・全5回) 14:00~15:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,400円 教材費 600円	
43	【一般】 Let'sリトミック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感 を感じ情緒豊かに音楽を楽しむ。 講師:星野 敦子 〈子供(4才~6才)・5名〉 講師宅(東町)	10/7~12/2 (土・全5回) 15:00~16:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,400円 教材費 600円	
44	【一般】 ソロバンで算数撃破 (連続受講) レベル:入門	計算力はもちろん、記憶力・集中 力・情報処理能力をつけよう。 講師:佐藤 秀子 〈子供(年長~小学生)・5名〉 講師宅(貝島町)	11/1~30 (任意・全4回) 17:00~18:00	ハガキ:9/1(金)~ 電話:9/8(金)~ 最終申し込みは講座開 講日7日前まで 4,100円 教材費 300円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
45	【一般】 はじめての燻製づくり教室【秋】 (1回)	紅葉が美しい中、だいや体験館のデッキで、燻製作りをします。初心者向けの体験教室です。 講師 体験館職員〈小学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	10/14(土) 9:30～11:30	9/14(木)～ 1,500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
46	【一般】 さつまいも収穫& 焼き芋ダッチオープン体験 (1回)	だいや川公園体験農場で育てた、さつまいもの収穫体験をします。また、収穫したさつまいもをダッチオープンで焼き芋にしてみましょ。う。 講師 体験館職員〈小学生～・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/5(日) 9:30～11:30	10/5(木)～ 800円	
47	【専門】 はじめての刻字体験～干支～ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志先生から、刻字の基本から丁寧に指導いただきます。自分だけの作品が出来上がります。 講師 日光の刻字家 秋山 浩志 氏 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/12(日)・ 19(日)・ 26(日) 9:00～12:00	10/12(木)～ 2,800円	
48	【一般】 下漬けした白菜を持ち寄っての キムチ作り体験 (1回)	自分で下漬けした白菜を使って講師の先生の助言をいただきながら、おいしいキムチ漬けを作ってみませんか。 講師 郷土料理家 高橋 久美子 氏 〈中学生～・20名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/18(土) 9:30～11:30	10/18(水)～ 1,800円	
49	【一般】 炭のクリスマス飾りづくり &炭焼き見学 (1回)	公園の炭焼き窯で焼いた竹や松ぼっくりなどの炭を使って、クリスマスの飾りを作りますか。当日は炭焼きの様子も見学が出来ます。 講師 体験館職員〈小学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/3(日) 9:30～11:30	11/3(金)～ 600円	
50	【一般】 年末のソバ打ち体験教室 (1回)	そば打ちの技術向上のために、専門講師からそば打ちの極意を伝授していただきますか。 講師 全麵協ソバ打ち3段 川村 寿利 氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/17(日) 9:30～11:30	11/17(金)～ 1,600円	
51	【一般】 おいしい肉まんをつくらう (1回)	有名ホテルの伝統レシピで作る肉まんはいかがでしょうか。手作りの蒸したての美味しい肉まんを一緒に味わいましょう。 講師 栃木県調理師連合会会長 堀内 英夫 氏 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/14(日) 9:30～11:30	12/14(木)～ 1,600円	
52	【一般】 味噌作り体験教室 (2回/連続受講)	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。 2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌へと仕込みます。 講師 味噌作り愛好家 渡辺 一 氏 体験館職員 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/27(土)・ 28(日) 13:30～15:30	12/27(水)～ 3,000円	
53	【一般】 篆刻教室～世界で一つの印を作ろう～ (1回)	石の印材を彫りオリジナルの篆刻を作ります。初心者でも出来るように講師が丁寧に指導します。 講師 篆刻愛好家 湯沢正博 氏 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	2/18(日) 9:30～11:30	1/18(木)～ 1,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
54	【一般】 木の飾り棚づくり体験 (1回)	初心者から参加できる木工教室です。切断されている木材を釘や木工ボンドで組み立てる内容です。文庫本やお気に入りの小物などを収める棚を、日光産の杉を使って作ります。 講師 体験館職員 <小学校高学年～・10名> 日光だいや川公園だいや体験館	2/25(日) 9:30～11:30	1/25(木)～ 1,500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
55	【一般】 《初心者向け》 うどん打ちを体験してみよう！ (1回)	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるうどんを自分で打って食べてみませんか。 講師 体験館職員 <中学生～・10名> 日光だいや川公園だいや体験館	3/2(土) 9:00～12:00	2/2(金)～ 1,200円	
56	【一般】 木のミニベンチづくり体験 (1回)	日光産の杉を使って、ミニベンチを作ります。子供用のベンチや小物を飾る台として利用できます。木工の初級編です。 講師 体験館職員 <小学校高学年～・10名> 日光だいや川公園だいや体験館	3/16(土) 9:30～11:30	2/16(金)～ 1,500円	
57	【一般】 介護のお仕事1日体験(一般向け) (1回)	県民を対象に、介護施設及びそこで働く介護職員等についての理解を深めるとともに、介護ロボット等の先進的な取り組みについて紹介し、介護職への興味・関心を深めるための体験・講座です。 <福祉・介護職に興味のある方・15名> とちぎ福祉プラザ	12/15(金) 9:50～15:30	募集締切日 1/24(金) 無料	栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター 〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ 3階 TEL:028-643-5622
58	【一般】 介護のお仕事1日体験(小・中学生向け) (1回)	小中学生を対象に、介護施設及びそこで働く介護職員等についての理解を深めるとともに、介護ロボット等の先進的な取り組みについて紹介し、介護職への興味・関心を深めるための体験・講座です。 <福祉・介護職に興味のある小・中学生・16名> とちぎ福祉プラザ	12/16(土) 9:50～15:30	募集締切 11/24(金) 無料	FAX:028-623-4963 専用申込書にて、 FAX・郵送等で申込み
59	【一般】 「企画・広報力」養成講座 (5回/連続受講)	枠組みに沿って着実に考えていく手順と、枠にとらわれず自由に発想する手順との両方を交差させながら、魅力的な企画を立案したり、効果的に広報・PR活動を行ったりするための技法を、理論的かつ実践的に身につけていく講座です。 <どなたでも・10名> 宇都宮大学峰キャンパス 5号館 C棟 2階	11/21(火)～12/19(火)18:45～20:45 毎週火曜日	第2次受付 6/1(木)～ 5,500円 参考書として、佐藤晴雄・佐々木英和『社会教育経営実践論』(放送大学教育振興会・2022年)を指定します。特に、6章と9章が授業内容に直に関係します。	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 【宇都宮大学公開講座ホームページの申込フォーム】【FAX、郵送】

県央・郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 小田代原「草紅葉」ガイドウォーク (4回/各回受講)	奥日光の湿原『小田代原』が美しく色付く草紅葉を楽しみながら、背景に隠れた自然の営みを自然解説員が解き明かします。1時間半程度のハイキングができる服装でお越しください。なお、低公害バス乗車賃は別途です。 <小学生以上(未成年者要同伴)・15名> 小田代原	10/7(土)・8(日) 9:25～10:50/ 13:55～15:20 各日2回開催	定員になり次第締め切り 1,000円(別途低公害バス運賃)	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 https://www.nikko-nsm.co.jp/ 日光自然博物館 HP より事前申し込み

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【一般】 オオワシ・オジロ ワシをさがそう～ 千手ヶ浜編～ (1回各回受講)	冬の中禅寺湖に渡来するオオワシ とオジロワシを中心に、冬鳥や留鳥 を定点観察するバードウォッチング イベントです。観察用の機材はご用 意しますので、温かい服装でお越し ください。なお、低公害バス運賃は 別途です。 〈4歳以上(未成年者要同伴) ・20名〉千手ヶ浜	11/26(日) 8:45～11:40	定員になり次第締め 切り 1,000円(別途低公害 バス運賃)	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 https://www.nikko- nsm.co.jp/ 日光自然博物館 HP よ り事前申し込み
3	【一般】 オオワシ・オジロ ワシをさがそう～ 中禅寺湖畔ポート ハウス編～ (1回各回受講)	冬の中禅寺湖に渡来するオオワシ とオジロワシを中心に、冬鳥や留鳥 を定点観察するバードウォッチング イベントです。観察用の機材はご用 意しますので、温かい服装でお越し ください。 〈4歳以上(未成年者要同伴) ・20名〉 中禅寺湖畔ポートハウス	12/9(土) 9:00～11:30	定員になり次第締め 切り 1,000円	

県南:健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 座位で行う身体調 整コンディショニング (1回)	生涯歩くことを目指して、身体調整 とコンディショニングを行うプログラ ムです。トリガーポイントセルフケア 後、7つのエクササイズと1つのス トレッチを行います。 【講師】藤井俊夫(高齢者体力づくり 支援士) 【持ち物】ヨガマット又はバスタ オル、飲み物、スポーツタオル 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	10/15(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月 前から 500円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話・直接香楽亭 へ
2	【一般】 初めての太極拳 (2回/各回受講)	太極拳は身体のバランスを保ちな がらゆつくりとした動作と呼吸を伴う 全身運動です。足腰の強化にもなり 、転倒防止効果にも◎。ぜひ自然 の中で太極拳を体験してみてください。 【講師】橋本正美(日本武術太極拳 連盟 公認 A 級指導員) 【持ち物】動きやすい服装、運動 靴、飲み物、スポーツタオル 〈どなたでも・各回 10名ずつ〉 みかも山公園 香楽亭前の芝生	10/18(水) 10:00～11:00 / 11:10～12:10 の 2回実施。	講座開始日の1ヵ月 前から 200円	
3	【一般】 秋空ヨガ (1回)	秋の空や風を五感で感じながら、 心地よく身体を動かしていきましょ う。初めての方でも呼吸にあわせて 無理なくできるポーズで心身共にリ ラックスしましょう。 【講師】前島祐子(ヨガインストラクター) 【持ち物】ヨガマット、ヨガマットの下 に敷くもの、飲み物、スポーツタ オル〈女性限定・20名〉 みかも山公園 香楽亭前の芝生	10/19(木) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月 前から 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 心と身体を整えるトータルエクササイズ (1回)	体力チェック、筋トレ、ストレッチ、体のバランスを整える深呼吸法、グラウンディング、食事についてのお話。心身をよりポジティブに保ち肉体の総合的な波動を高めます。楽しく運動しましょう。 【講師】中山真由美(介護予防運動指導員) 【持ち物】ヨガマット又はバスタオル、飲み物、スポーツタオル (どなたでも・20名) みかも山公園 香楽亭	10/20(金) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から 500円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL: 0283-24-6152 FAX: 0283-24-6198 電話・直接香楽亭へ
5	【一般】 リセット&チャージヨガ (1回)	ヨガで身体と心を整えて、年末年始の疲れや全身の凝りを解消して、新しい1年を快適に迎える準備をしていきましょう。 【講師】前島祐子(ヨガインストラクター) 【持ち物】ヨガマット、飲み物、スポーツタオル (どなたでも・20名) みかも山公園 香楽亭	1/14(日) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から 500円	
6	【一般】 美骨盤エクササイズ (1回)	骨盤から姿勢を整えて美 body に！腰痛や肩凝りでお悩みの方にも。アロマオイルで下半身のムクミもスッキリさせます。 ※膝までまくれるジャージ、素足になれる服装でご参加ください。 【講師】松本えり子(骨盤矯正インストラクター) 【持ち物】ヨガマット又はバスタオル、飲み物、スポーツタオル (女性限定・20名) みかも山公園 香楽亭	1/21(日) 10:00～12:00	講座開始日の1カ月前から 500円	
7	【一般】 肌にやさしい植物油で作る石けんⅡ (1回)	自然由来の材料を使った石鹸づくりを行ない、肌の健康についての基礎事項を学ぶ。 講師：アロマセラピーインストラクター 前田行代 氏 (どなたでも・20名) みかも山緑の相談所 講習室	11/5(日) 10:00～12:00	講座開始の一か月前から募集 定員になり次第締め切り 1,000円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL: 0282-55-7733 FAX: 0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HPより
8	【一般】 運動・スポーツ未実施者向け ピラティス体験教室 (4回/連続受講)  申込フォーム	子育てや家事等により、運動やスポーツに親しむ機会のない女性を対象にしたピラティス体験教室を開催。【持ち物】運動しやすい服、飲み物、ヨガマット(無料貸出し有ります。) 【その他】会場内に託児所を設置します。お子様を預けて教室に御参加いただけます。 ■託児料無料 ■対象：生後3か月以上の未就学児 (①全4回参加可能な女性(主に子育て中) ②運動・スポーツ未実施者・先着20名) 下野市スポーツ交流館	10/5・12・19・26 木曜日 受付 9:30 教室 10:00～11:00	8/1(火) 定員になり次第締め切り 1回 100円(計400円) 問合せ：栃木県生活文化スポーツ部 スポーツ振興課総合型SCフェスタ ピラティス体験教室 係 TEL 028-623-3416	栃木県 生活文化スポーツ部 スポーツ振興課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3416 FAX: 028-623-3411 https://www.pref.tochigi.lg.jp/c09/education/sports/sports/syougaisports.html ←左記二次元バーコードの申込フォームから、お願いします。

県南:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハーブの寄せ植え Ⅱ (1回)	秋に花を咲かせるセージと耐寒性のあるハーブを植えましょう。 【講師】高橋洋子(ハーブ研究家) 【持ち物】手袋、エプロン 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	10/1(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 2,200円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話・直接香楽亭へ
2	【一般】 ブリザーブドフラワー 3輪のバラで作るアレンジメント (1回)	3輪のバラを中心に葉やリボン等を使ってアレンジしていきます。 【講師】松本よつ子(フラワーアレンジメント講師) 【持ち物】カッター、ニッパー(お持ちの方) 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	10/22(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 2,700円	
3	【一般】 季節の押し花① 押し花でクリスマス (1回)	押し花で作ったクリスマスツリーやリースに、リボン、長靴、ベルなどのクリスマスアイテムをアレンジデザインする可愛い押し花額づくりです。(出来上がりサイズ:220×168mm) 【講師】今井美砂子(押し花インストラクター) 【持ち物】なし 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	11/12(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 2,400円	
4	【一般】 牛肉料理 (1回)	ホルスタインの赤身牛を使った牛肉料理。赤身牛と相性の良いハーブを使います。 【講師】前田智恵子(カフェ経営) 【持ち物】エプロン、バンダナ、タオル、タッパー 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	11/19(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 2,200円	
5	【一般】 トールペイント 素敵なクリスマスプレート! (1回)	丸形のプレートに、赤いリボン、ゴールドの鐘、そしてヒイラギの葉と花を描きます。 【講師】永島由江(3Dペイント/カルフォルニアアート講師) 【持ち物】エプロン、タオル 〈どなたでも・12名〉 みかも山公園 香楽亭	12/3(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 2,000円	
6	【一般】 旬の野菜のバーニャカウダ (1回)	旬の野菜を手作りディップで食べよう。もう1品簡単にできる麻婆豆腐を作ります。 【講師】菅又秀典(ハーブのめぐみ) 【持ち物】エプロン、バンダナ、タオル、タッパー 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	12/10(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 1,000円	
7	【一般】 ネイティブフラワーのしめ縄飾り (1回)	ネイティブフラワーなどドライフラワーになりやすい花材を使用してオリジナルのお正月しめ縄を作ります。 【講師】斎藤貴洋(hanadocoroenn) 【持ち物】エプロン 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	12/17(日) 10:00～12:00	講座開始日の1ヵ月前から 3,700円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 春はいろいろ「薬膳料理」免疫力を活性化しましょう (1回)	菜の花と甘辛そぼろのカラフルライス・サバ缶と豆腐のハンバーグ・みかんの皮「陳皮」のサラダ・白菜と生姜のスープ 【講師】野口ヒデ子、小久保和子 (薬膳料理インストラクター) 【持ち物】エプロン、バンダナ、お手拭きタオル <どなたでも・20名> みかも山公園 香楽亭	1/28(日) 10:00~12:00	講座開始日の1ヵ月前から 1,400円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話・直接香楽亭へ
9	【一般】 季節の押し花② 押し花で桃の節句・端午の節句 (1回)	おひなさま、鯉のぼり、五月人形のいづれかを押し花で作り、ミニ色紙の作品に仕上げます。(出来上がりサイズ:212×181mm) 【講師】今井美砂子(押し花インストラクター) 【持ち物】なし <どなたでも・20名> みかも山公園 香楽亭	2/4(日) 10:00~12:00	講座開始日の1ヵ月前から 1,500円	
10	【一般】 冬に美味しい「かぶ」料理トラウトサーモンのスモーク仕立て (1回)	あら塩にバジル、ローズマリー、タイム等を入れてハーブソルトを作ります。春菊のピューレソースを作り、スモークしたトラウトサーモンに添えてできあがり。 【講師】小林浩幸(フレンチシェフ) 【持ち物】エプロン、バンダナ、タオル、タッパー <どなたでも・20名> みかも山公園 香楽亭	2/18(日) 10:00~12:00	講座開始日の1ヵ月前から 2,200円	
11	【一般】 ハーブティーの楽しみ方 (1回)	ハーブの楽しみ方の第一歩は、美味しいハーブティーから。おすすめのハーブティーを試飲しながら、効能などを学びましょう。 【講師】前田行代(アロマテラピーインストラクター) 【持ち物】筆記用具 <どなたでも・20名> みかも山公園 香楽亭	2/25(日) 10:00~12:00	講座開始日の1ヵ月前から 500円	
12	【一般】 ハーブの香るお菓子を作りましょう (1回)	冬を越したレモンバームと国産レモンでレモンケーキを焼きましょう。また、ひな祭りのデザートに3色のミルクプリンを作ります。 【講師】高橋洋子(ハーブ研究者) 【持ち物】エプロン、バンダナ、お手拭きタオル <どなたでも・20名> みかも山公園 香楽亭	3/3(日) 10:00~12:00	講座開始日の1ヵ月前から 1,200円	
13	【一般】 ハロウィン飾りをつくらう (2回/各回受講)	ペーパークイリングでハロウィン飾りを作ります。紙で作る立体かぼちゃが可愛い! *高さ約20cm、横・幅約12cm 講師:さ恵ら工房 森政美 <どなたでも・各回6組> ばなばな工房	10/1(日) 10:30~12:00/ 13:00~14:30	9/1(金)9:00~ (先着順) 1,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字園谷2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860
14	【一般】 きのこ教室 (1回)	菌床を使って、きのこの育て方を学んでみよう。 講師:みぶまち地域活性化21 <小学生の親子(2人1組)・10組> ばなばな工房	10/7(土) 10:00~11:30	9/7(木)9:00~ (先着順) 無料	電話もしくは管理事務所にて申込み
15	【一般】 大人の陶芸教室「電動ロクロ&釉掛け」 (2回/連続受講)	赤土を使い、1回目は電動ロクロで形を作り、2回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。(作品焼成は30×30cmの板にのる2個まで)*作品は後日引き取り 【持ち物】汚れても良いタオルと服装(爪は短く) 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ <両日参加可能な大人・12名> ばなばな工房	1回目 10/11(水)、 9:30~11:30/ 13:00~15:00 (選択) 2回目 11/8(水) 9:30~11:30 (全員)	9/11(月)9:00~ (先着順) 2,000円(初回時徴収)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 森の宝ものさがし (1回)	林内にはドングリなどがたくさん落ち、木の実も色づいてきます。森とあそぶ秋の一日を園内で味わおう。 講師:とちぎ森林インストラクター会 <どなたでも・40組> 受付:ばなばな工房、活動:園内	10/28(土) 13:00～15:00	当日会場にて (先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860
17	【一般】 どんぐりの森ぐるり (2回/各回受講)	秋の森ではまだカエルや虫たちも見つけられます。自然の中で面白いと感じるものを探る園内ウォークです。 講師:NACS-J自然観察指導員 合田健二、 森林インストラクター 合田美津子 <どなたでも・各回12組> 受付:虹の広場、活動:園内	11/3(金・祝) 13:00～14:00/ 14:30～15:30	当日会場にて (先着順) 無料	当日会場にて申込み
18	【一般】 クラフトバンドのクリスマスリース (1回)	2色のペーパークラフトバンドを使い、変形四つ畳という手法を繰り返して、直径15cmのリースを編みます。 講師:真木雅子ラタンアートスクール 鈴木恵子 <どなたでも・15組> ばなばな工房	11/12(日) 10:00～11:30	10/12(木)9:00～(先着順) 1,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所にて申込み
19	【一般】 秋のネイチャーゲーム 「カモフラージュにチャレンジ!」 (1回)	わんぱく公園の自然・風景にとけ込んだ人工物を注意深く探してみよう。君はカモフラージュ(擬態)を見つけることができるかな? *雨天中止 講師:宇都宮ネイチャーゲームの会 <どなたでも・なし> ばなばなのまち西側の林(受付:テント)	11/19(日) 13:00～ 15:00(随時受付)	当日会場にて 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み
20	【一般】 冬への贈り物「ハーバルスワッグ」 (1回)	コニファー、ペイ、ティーツリー、ユーカリ、ローズマリーなどを束ね、壁掛けブーケを作ります。冬も室内でハーブの香りを楽しみましょう。*ハーブティーの試飲あり 講師:マロニエハーブスクール 葛山幸子 <どなたでも(親子可)・15組> ばなばな工房	11/23(木・祝) 10:30～11:45	10/23(月) 9:00～(先着順) 1,500円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所にて申込み
21	【一般】 「Xmas リース」づくり (2回/各回受講)	ハート型のシザルアシスト(麻の繊維)を巻きつけたブーケの土台を使用し、松かさやクリスマスオーナメントを飾りつけます。 講師:Kuki フラワー教室 九鬼真澄 <どなたでも・各回8組> ばなばな工房	11/26(日) 10:00～11:30/ 13:00～14:30	10/26(木) 9:00～(先着順) 1,000円	
22	【一般】 親子で「ご飯茶わん」をつくろう (1回)	粘土の塊から、手びねりという技法で親子で一緒に器を作っていきます。親子1組でそれぞれ1つずつの作品を作ります。 *作品は後日引き取り 【持ち物】汚れても良い服装・タオル(爪は短く) 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ <小学生の親子(2人1組)・10組> ばなばな工房	12/2(土) 10:00～12:00	11/2(木) 9:00～(先着順) 1,000円	
23	【一般】 クリスマスを彩るマイカップ or プレート作り (1回)	好きな形のパンチで型抜きした転写紙をカップ又はプレートに貼り付け、電気窯で焼き付けます。 *作品は後日引き取り 講師:公園スタッフ <どなたでも(幼児は親子で)・16組> ばなばな工房	12/3(日) 10:00～12:00	11/3(金・祝) 9:00～(先着順) 各材料500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
24	【一般】 鳥を見よう (1回)	葉を落とした林内では野鳥が身近に感じられます。園内の小さな湖にも渡りのカモたちが集まります。冬の澄んだ空気の中、歩いて鳥を見つけます。 * 小雨決行 * 双眼鏡・野鳥図鑑の貸出有 【持ち物】防寒具、筆記用具 講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 (小学3年生以上・10名) 集合・解散:ばなばな工房、活動:園内	12/9(土) 9:00~11:45	11/9(木) 9:00~(先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所にて申込み
25	【一般】 押し花で来年の干支の辰を作ろう (2回/各回受講)	押し花の花や葉を使って辰を作ります。 講師:ワールド・プレスフラワー協会 大島弥生 (どなたでも・各回10組) ばなばな工房	12/10(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	11/10(金) 9:00~(先着順) 500円	
26	【一般】 しめ縄飾りをつくろう (2回/各回受講)	しめ縄に御幣や水引きの他、橙・ゆずり葉・裏白・昆布などの縁起の良い飾りをつけて年神様をお迎えする正月飾りを作ります。 講師:公園スタッフ (どなたでも・各回8組) ばなばな工房	12/24(日) 10:30~12:00 13:30~15:00	11/24(金) 9:00~(先着順) 2,500円	
27	【一般】 大人の陶芸教室「手びねり&釉掛け」 (2回/連続受講)	白土を使い、1回目に手びねりで形を作り、2回目は絵付けや釉掛けを行います。(作品焼成は30×30cmの板にのる2個まで) * 作品は後日引き取り【持ち物】汚れても良いタオル * 汚れても良い服装で参加(爪は短く) 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ (両日参加可能な大人・12名) ばなばな工房	1/24(水)、 2/28(水) 9:30~11:30	12/24(日) 9:00~(先着順) 2,000円 (初回時徴収)	
28	【一般】 鳥を見よう (1回)	葉を落とした林内では野鳥が身近に感じられます。園内の小さな湖にも渡りのカモたちが集まります。冬の澄んだ空気の中、歩いて鳥を見つけます。 * 小雨決行 * 双眼鏡・野鳥図鑑の貸出有【持ち物】防寒具、筆記用具 講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 (小学3年生以上・10名) 集合:ばなばな工房、活動:園内	2/17(土) 13:00~15:30	1/17(水) 9:00~(先着順) 無料	
29	【一般】 色粘土で器をつくろう (2回/各回受講)	8色の色粘土で小さな球体をつくり、その組み合わせで器のデザインを表現します。約15cm程の大きさの作品を作ります。* 作品は後日引き取り【持ち物】汚れても良いタオル * 汚れても良い服装で参加 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ (小学生~大人(小学1~3年生は要付添)・各回6名) ばなばな工房	3/2(土) 10:00~12:00 13:00~15:00	2/2(金) 9:00~(先着順) 1,500円	
30	【一般】 飛べ竹とんぼ! まわれ風ぐるま!! (1回)	竹のおもちゃに触れよう! 竹とんぼはヤスリがけや色塗りをし、竹の風ぐるまは和紙の羽をのりづけして完成させます。 講師:青竹の会 (こども・各材料20名) ばなばな工房	3/20(水・祝) 13:00~15:00 * 随時受付 (材料がなくなり次第終了)	当日会場にて (先着順) 各材料150円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
31	【一般】 カブトムシについて 学ぼう (1回)	カブトムシの幼虫の飼い方を皆で学びます。 講師: オオムラサキの里をつくる会 大島 菊夫 (4才~小学生の親子(2人1組)・10組) ばなばな工房	3/23(土) 10:00~11:30	2/23(金) 9:00~(先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所にて申込み
32	【一般】 足利大学連携講座 「The あしかが学」 (4回/連続受講)	足利市と足利大学が連携し、足利市 の未来を拓く人材の育成や連帯感あ ふれる地域社会の実現について学ぶ 講座です。 (一般・50名) 足利市生涯学習センター	9/21・28、 10/5・12 木曜日 19:00~20:30	8/7(月)~ 1,000円	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町 1-1 TEL:0284-43-1311 FAX:0284-43-1315 http://www.city.ashikaga.tochigi.jp/soshiki/a76/ 電話・オンライン申 請・窓口
33	【一般】 上智大学連携講座 「The にんげん学」 (4回/連続受講)	足利市と上智大学が連携し、人の関 わりや心のありさまについて学ぶ講座 です。 (一般・50名) 足利市生涯学習センター	12/3(日)・ 16(土)、 1/21(日)・28(日) 14:00~15:30	11/6(月)~ 1,000円	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話・窓口
34	【一般】 成人大学講座 (未定回/連続受講)	現代的課題を検証し、幅広く世の中 のことを学びます。社会的な課題に対 してどう向き合い、取り組んでいくのか受 講生が考えるきっかけ作りとなるような 内容で構成しています。 (栃木県内に在住または在勤している 成人・50名) 足利市教育委員会事務局 生涯学習 課 助戸公民館	未定	未定 無料	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話・窓口
35	【一般】 みかも山キノコ探検 Ⅱ きのこ菌床持ち帰り 1 (1回)	公園内に自生するキノコを採集、観察 し、食用になるもの、ならないもの等の 分類や、食文化等の基礎知識を学ぶ。 講師:キノコの北研 (どなたでも・25名) みかも山緑の相談所 講習室	10/1(日) 10:00~12:00	講座開始の一月 前から募集 定員になり次第締め 切り 500円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HPより
36	【一般】 フレッシュな花材で Xmasを楽しみましょう (1回)	クリスマスを彩るデコレーションを自作 する。使用する草花の特色を生かした 作品づくりを楽しむ。 講師:片柳政江氏 (どなたでも・20名) みかも山緑の相談所 講習室	12/3(日) 10:00~12:00	講座開始の一月 前から募集 定員になり次第締め 切り 1,500円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HPより
37	【一般】 新年を迎える正月飾り(しめ縄)を自作 しめ縄を使った和風 フラワーアレンジメント (1回)	新年を迎える正月飾り(しめ縄)を自作 する。材料として草花を使うことによ り、華やかな作品が期待できる。 講師:フラワー教室主宰 阿彌久枝氏 (どなたでも・25名) みかも山緑の相談所 講習室	12/10(日) 10:00~12:00	講座開始の一月 前から募集 定員になり次第締め 切り 1,500円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HPより
38	【一般】 わくわくハッピーピザ 作り (3回/各回受講)	家族で生地づくりやトッピングをしたピ ザを本格石窯で焼き上げ、おいしい手 作りピザに挑戦します。 (県内の3歳以上の子どもと保護者・ 各回 30名程度) 太平少年自然の家	12/23(土)・ 24(日)・26(火) 9:00~13:00	11/1(水)~16(木) 1人 500円	栃木県立太平少年 自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569
39	【一般】 ファミリーデー (2回/各回受講)	宿泊体験活動や自然体験活動を楽し みながら、家族の絆を深めます。 (県内の小学生を含む家族・各回 40 名程度) 太平少年自然の家	1/6(土)・20(土) 時間:未定	11/28(火)~ 12/12(火) 1人 1,000円	E-mail:ohira- syounen@pref.tochig i.lg.jp メール又はFAX

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
40	【一般】 植物をつかった体験教室 (45回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど土日を中心に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。汚れてもよい恰好でお願いします。 〈どなたでも・各回 15名ずつ〉 とちぎ花センター	10/1(日)～ 3/31(日)の主な 土日中心 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第終了) 500～5,000円 内容により異なる HP、チラシにて毎月の講座内容をお知らせします。ご確認ください。	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容をご確認の上、電話、公式HPよりお申込みいただけます。
41	【一般】 男女共同参画スキルアップ講座② (1回)	災害時、女性は弱い立場に置かれることが多く、避難所で性被害等、身の安全が脅かされた事例も多くあります。防災には男女共同参画の視点が不可欠であり、平時から地域で防災・減災に取り組むことの大切さについて学ぶ講座です。 テーマ:自分たちが地域を守る!みんなの防災講座 講師:浅野 富美枝 氏 〈男女共同参画推進員、興味のある方どなたでも・30名〉 栃木市役所正庁	12/6(水) 13:30～15:30	8/1(火)～11/28(火) 無料 栃木市では申込み受付は行っておりません。	栃木県とちぎ男女共同参画センター【県南開催】 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館
42	【一般】 リサイクル施設等見学コンシェルジュ事業 【県南開催】 (1回) ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	県民の皆様にもリサイクル施設等を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設等について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)*5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/22(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等にご加入をお願いします。) 1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.toc higi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。
43	【一般】 地球市民講座 宇都宮大学講演「環境を考える-変化に向かう4つの視点-」 (4回/連続受講)	宇都宮大学から講師を迎え、4つの視点から環境について学びます。 〈県内在住の方・50名〉 足利市 織姫公民館	10/17(火)・ 25(水)・31(火)、 11/7(火) *講座時間 18:30～20:00	9/7(木)～10/2(月) 無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通 6 丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/education/000028/000164/000623/p003474.html 電話・足利市オンライン申請システム

県南:地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区 ふれあい学習 ネットワーク (1回)	安足地区管内のふれあい学習推進を目的にネットワーク作りを促進し、子どもための地域づくり活動や仕組み作りについて考えます。 〈どなたでも・150名〉 あしかがフラワーパークプラザ(足利市民プラザ)	1/25(木) 13:15～16:20	12/1(金)～1/14(日) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 https://www.pref.toc.higi.lg.jp/m57/index.html 栃木県電子申請システム

県南:能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 初心者の為のパソコン講座 (3回/各回受講)	10/8:写真をきれいに並べたアルバムを作ろう 12/2:ワードで年賀状を作ろう 1/14:Excel データを使って QRコードを作ろう 〈特になし・10名〉 道の駅思川 小山評定館	10/8(日)、 12/2(土)、 1/14(日) 各日とも 13:20～15:30	各講座実施日の1週間前より受付 500円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。 Microsoft Word 2016、 Microsoft Excel 2016 以上のソフトが入っているパソコンおよびマウスを持参	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070(栃木県生涯学習ボランティアセンター内) TEL:080-1277-0365 電話(080-1277-0365)にて、9:00～12:00にお申し込みください。但し、土・日・祝は、申込できません。また、電話に出られない場合もありますので、ご了承ください。
2	【専門】 2級電気工事施工管理 技術検定試験(学科)受験対策 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 〈電気関係業務に従事し、第二種電気工事士有資格者で、当該試験を受験する方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	10/25(水)～ 27(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話により申込み 後、電子申請による手続きか入校願書を持参または郵送により提出
3	【専門】 3次元機械 CAD (3回/連続受講)	SolidWorks の基本的操作を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	10/31(火)～ 11/2(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	後、電子申請による手続きか入校願書を持参または郵送により提出
4	【専門】 アーク溶接特別教育Ⅱ (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づいたアーク溶接特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門校	11/7(火)～ /9(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【専門】 第一種電気工事士技能 試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第一種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/8(水)～ 10(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	栃木県立県南産業 技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91- 0848
6	【専門】 技能検定準備講習(機 械検査2級計画立案等 作業試験対策) (4回/連続受講)	計画立案等作業試験の対策として、数学的手法と測定用ゲージ等の活用法を習得し、演習問題により理解度を深める。 〈技能検定受検者、又は同等の知識を有する方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/8・15・22・29 水曜日 13:30～16:30	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	電話により申込み 後、電子申請によ る手続きか入校願 書を持参または郵 送により提出
7	【専門】 第二種電気工事士技能 試験準備講習Ⅱ (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第二種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	11/27(月)～ 29(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
8	【専門】 技能検定準備講習(機 械検査2級) (2回/連続受講)	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 〈技能検定受検者、又は同等の知識を有する方等・5名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	12/12(火)～ 13(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
9	【専門】 技能検定準備講習(旋 盤2級) (3回/連続受講)	技能検定受検における加工手順を習得する。 〈技能検定受検者、又は同等の知識を有する方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	1/16(火)～ 18(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	
10	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育Ⅱ (2回/連続受講)	研削砥石の取替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	2/8(木)～9(金) 8:30～17:30	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による 支払	
11	【専門】 ガス溶接技能講習Ⅱ (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) 〈在職者等(これからガス溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門学校	2/14(水)～ 15(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による 支払	

県南:郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 みかも山初級バードウォッチング (1回)	日本野鳥の会の会員を講師に迎え、みかも山に生息する野鳥の観察を行う。初級としての講座なので、初めての方でも不安なく参加できる。 講師:日本野鳥の会会員 山中武夫 氏 <どなたでも・20名> みかも山公園内	2/4(日) 9:00~11:00	講座開始の一か月前から募集 定員になり次第締め切り 無料	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HP より
2	【一般】 みかも山公園自然観察会 2時間コース (1回)	早春のみかも山を散策し、カタクリなど園内に自生する草花を観察する。郷土の豊かな自然について、楽しみながら学ぶことができる。 講師:黒須正己 氏 <どなたでも・20名> みかも山公園内	3/17(日) 10:00~12:00	講座開始の一か月前から募集 定員になり次第締め切り 無料	
3	【一般】 たき火のつどい (2回/各回受講)	山で枯れ枝を集めて、焼き芋やマシュマロ焼きなどをしながら、たき火を楽しみます。 <県内の3歳以上の子どもと保護者・各回 40名程度> 太平少年自然の家	12/9(土)・10(日) 9:00~13:00	10/1(日)~16(月) 1人 500円	栃木県立太平少年自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569 E-mail:ohira-syounen@pref.tochigi.lg.jp メール又は FAX

県外:文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海浜初日の出 (1回)	1日目は、ジェルキャンドルづくりやマリンドームづくりなど、海をテーマにした創作活動の中から一つ選んで行います。2日目は、海から昇る初日の出を鑑賞します。 <栃木県民どなたでも・40組 160名> とちぎ海浜自然の家	12/31(日)~ 1/1(月) 1泊2日	10/23(月)~ 11/20(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 http://tochigikaihin.jp/ ホームページの申込フォームからご応募ください。
2	【一般】 開運! あんこうまつり (1回)	1日目は、「おまつり広場」でゲームをして遊びます。また、あんこうの吊るし切りを見て、夕食にあんこう汁を味わいます。2日目は、塩づくりや豆腐づくりなど、好きな活動の一つ選んで行います。 <栃木県民どなたでも・30組 120名> とちぎ海浜自然の家	2/3(土)~4(日) 1泊2日	11/27(月)~ 12/25(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
3	【一般】 とちぎ・いばらき協力! 世界一への挑戦! (1回)	1日目は、栃木県と茨城県の方が協力して貝殻アートを作ります。2日目は、ダッチオープン料理やモトクロスなどの活動の中から一つ選んで行います。 <栃木・茨城県民どなたでも・40組 160名> とちぎ海浜自然の家	3/2(土)~3(日) 1泊2日	12/25(月)~1/22(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch, ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業	
8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2023年度第2学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。

大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康('22) ●小学校外国語教育教授基礎論('17)－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践('21) 問題解決の進め方('19) 国際理解のために('19) 自然科学はじめの一歩('22) ◎子育て支援－法と政策を学ぶ('20) 社会と産業の倫理('21) より良い思考の技法('23)－クリティカル・シンキングへの招待－ 日本語リテラシー('21) ◎日本語リテラシー演習('18) 日本語アカデミックライティング('22) 遠隔学習のためのパソコン活用('21) 地理空間情報の基礎と活用('22) 情報学へのとびら('22) ◎データサイエンス・リテラシー導入('22) ◎データサイエンス・リテラシー基礎('22) ◎データサイエンス・リテラシー心得('22)	初歩からの数学('18) 身近な統計('18) ◎演習初歩からの数学('20) ビートルズde英文法('21) 英語で「道」を語る('21) グローバル時代の英語('22) 英語で読む大統領演説('20) ●教養で読む英語('19) ◎看護・医療の英語('19) ドイツ語Ⅰ('23) ドイツ語Ⅱ('23) フランス語Ⅰ('18) フランス語Ⅱ('18) 中国語Ⅰ('23)－夏日漫歩東京－ 中国語Ⅱ('23)－劉汀「舅爺」他－ 韓国語Ⅰ('20) 韓国語Ⅱ('20) 初歩のロシア語('22)

生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学('20) 暮らしに活かす不動産学('22) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 健康と社会('23) 健康への力の探究('19) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬('21) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 睡眠と健康('21) ●がんを知る('16)	感染症と生体防御('18) ◎がんとともに生きる('18) 健康長寿のためのスポーツロジック('19) ◎循環器の健康科学('20) 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 貧困の諸相('23) 社会統計学入門('18) 社会調査の基礎('19) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 分子の変化からみた世界('23)

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 持続可能な社会と生活('23) ソーシャルシティ('23) 食と健康('18) リスクコミュニケーションの探究('23) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 食の安全('21) 公衆衛生('19) 認知症と生きる('21) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－ 看護学概説('22)	基礎看護学('16) 地域・在宅看護論('23) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('18) 精神疾患とその治療('20) 高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－ 地域福祉の課題と展望('22) 社会福祉実践とは何か('22) 社会政策の国際動向と日本の位置('23) ライフステージと社会保障('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 生物の進化と多様化の科学('17) 環境を可視化する技術と応用('23) ヒューマンインタフェース('23) 感覚と応答の生物学('23)
【総合科目】	
社会福祉と法('20) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 死生学のフィールド('18)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18) 住まいの環境論('23)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育社会学概論('19) 戦後日本教育史('18) 発達科学の先人たち('16) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 現代教育入門('21) 心理と教育へのいざない('18) 発達心理学概論('17) 心理学概論('18) 教育・学校心理学('20) 社会統計学入門('18) 総合人類学としてのヒト学('18) 社会調査の基礎('19)	コミュニケーション学入門('19) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 睡眠と健康('21) 社会学概論('21) ◎Rで学ぶ確率統計('21) 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 日常生活のデジタルメディア('22) 博物館概論('23) 貧困の諸相('23)
【専門科目】	
教育調査の基礎('20) ●生涯学習を考える('17) 地域コミュニティと教育('18) 現代の家庭教育('18) 新時代の生徒指導('23) 乳幼児の保育・教育('21) 学校と法('20) 教育の行政・政治・経営('23) 日本の文化と教育('23) カリキュラムと学習過程('16) 道徳教育論('21) 肢体不自由児の教育('20) 特別支援教育基礎論('20) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 日本の教職論('22) 幼児教育の指導法('22) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) 学校図書館サービス論('21) 学校リスク論('22) 社会教育経営実践論('22) 生涯学習支援の理論と実践('22) ●SDGsと教育('22) 神経・生理心理学('22) 錯覚の科学('20)	心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－ 心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－ 感情・人格心理学('21) 心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－ 福祉心理学('21) 障害者・障害児心理学('21) 精神分析とユング心理学('23) 都市と地域の社会学('18) 博物館情報・メディア論('18) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Webのしくみと応用('19) 統計学('19) 家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20) 大学マネジメント論('20) データの分析と知識発見('20) ユーザ調査法('20) 情報化社会におけるメディア教育('20) 認知症と生きる('21) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ マーケティング('21) NPO・NGOの世界('21) ◎小学校プログラミング教育概論('21) 博物館教育論('22)

心理と教育コース	
【専門科目】	
知覚・認知心理学('23) 進化心理学('23) 心理学統計法('21) 心理学研究法('20) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 学習・言語心理学('21) 心理臨床と身体の病('16) 乳幼児・児童の心理臨床('17) 思春期・青年期の心理臨床('19) 中高年の心理臨床('20) 認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20)	教育のためのICT活用('22) メディア論('22) ソーシャルシティ('23) リスクコミュニケーションの探究('23) 今日のメンタルヘルス('23)-健康・医療心理学の実践的展開- 博物館経営論('23) ヒューマンインタフェース('23) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) 高齢期を支える('23)-高齢者が社会を支える時代に向け- 現代に生きる現象学('23)-意味・身体・ケア- 持続可能な社会と生活('23) サービスサイエンス('23)
【総合科目】	
色を探究する('23) 死生学のフィールド('18) レジリエンスの諸相('18)-人類史的視点からの挑戦-	情報化社会と国際ボランティア('19) 情報技術が拓く人間理解('20) ◎時間を究める('23)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える('19) 社会調査の基礎('19) 社会統計学入門('18) 社会学概論('21) 一般市民のための法学入門('23) グローバル化時代の日本国憲法('19) 政治学入門('22) 経営学概論('18) 現代の会計('20) 新しい時代の技術者倫理('15) 環境問題のとらえ方と解決方法('17)	教育社会学概論('19) 生活経済学('20) ◎生活環境情報の表現-GIS入門('20) 日本近現代史('21) 暮らしに活かす不動産学('22) 西洋哲学の根源('22) 健康と社会('23) 貧困の諸相('23) 哲学・思想を今考える('23)-歴史の中で- 情報と法('23)
【専門科目】	
都市と地域の社会学('18) 現代経済学('19) 現代国際社会と有機農業('23) グローバル経済史('18) 財政と現代の経済社会('19) 災害社会学('20) 金融と社会('20) 大学マネジメント論('20) ◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20) 市民生活と裁判('22) 刑法と生命('21) 民法('22) 行政法('22) 人生100年時代の家族と法('23) 日本政治思想史('21) 国際法('19) 著作権法('22) 雇用社会と法('21) ●全体主義と新自由主義のあいだ('23) 日本政治外交史('19) 現代の国際政治('22) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代東アジアの政治と社会('20) 行政学概説('20) マーケティング('21) 国際経営('19)	管理会計('22) 簿記入門('22) ファイナンス入門('23) 経営情報学入門('23) 現代の内部監査('22) フードシステムと日本農業('22) SDGs 下のアジア産業論('23) サプライチェーン・マネジメント('21) NPO・NGOの世界('21) サービスサイエンス('23) イノベーション・マネジメント('23) 地球温暖化と社会イノベーション('18) 環境を可視化する技術と応用('23) ●緑地環境の計画('21) 地域コミュニティと教育('18) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) ライフステージと社会保障('20) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 日本の近世('20) データの分析と知識発見('20) 近現代ヨーロッパの歴史('22)-一人の移動から見る- メディア論('22) 持続可能な社会と生活('23) 社会政策の国際動向と日本の位置('23) ソーシャルシティ('23)
【総合科目】	
海からみた産業と日本('22) エネルギーと社会('19) 新時代の組織経営と働き方('20)	環境と社会('21) 空間と政治('22) 住まいの環境論('23)

社会と産業コース	
【総合科目】	
開発経済学:アジアの農村から('20) 世界の中の日本外交('21)	◎時間を究める('23) 社会福祉と法('20)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－ 西洋哲学の根源('22) 歴史のなかの人間('22) 日本近現代史('21) 日本文学における古典と近代('18) 日本文学と和歌('21) 世界文学への招待('22) 漢文の読み方('19)	新しい言語学('18)－心理と社会から見る人間の学－ 日本語学入門('20) コミュニケーション学入門('19) 人文地理学からみる世界('22) 総合人類学としてのヒト学('18) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 博物館概論('23) 政治学入門('22)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 日本仏教を捉え直す('18) 原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－ 現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－ 英米哲学の挑戦('23)－文学と懐疑－ 西洋芸術の歴史と理論('16) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 西洋音楽史('21) 舞台芸術の魅力('17) 古代中世の日本('23) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史と文化('21) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 東南アジアの歴史('18) 都市から見るヨーロッパ史('21) 近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－ 考古学('18) 樋口一葉の世界('23) 『方丈記』と『徒然草』('18) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	●言語研究法('19) ●フィールドワークと民族誌('17) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('22) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('23) ●生涯学習を考える('17) 学習・言語心理学('21) 日本の文化と教育('23) ●全体主義と新自由主義のあいだ('23) 都市と地域の社会学('18) グローバル経済史('18) 日本政治思想史('21) 日本政治外交史('19) 現代東アジアの政治と社会('20) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代の国際政治('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) メディア論('22)
【総合科目】	
◎時間を究める('23) 色を探求する('23)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 開発経済学:アジアの農村から('20)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21) 日常生活のデジタルメディア('22)	●情報ネットワーク('18) 情報と法('23) 社会統計学入門('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 入門微分積分('22)
【専門科目】	
データ構造とプログラミング('18) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎Javaプログラミングの基礎('16) ◎C言語基礎演習('20) ◎続・C言語基礎演習('23) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('20) 記号論理学('14) 数値の処理と数値解析('22) ◎数理最適化法演習('20)	メディア論('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) ◎小学校プログラミング教育概論('21) ヒューマンインタフェース('23) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティ概論('22) Webのしくみと応用('19) データベース('23) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) アルゴリズムとプログラミング('20)

情報コース	
【専門科目】	
●コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('20) ●デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('23) 情報デザイン('21) ●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 教育のためのICT活用('22) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16)	コンピュータ通信概論('20) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('18) 統計学('19) 教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21) 著作権法('22) 経営情報学入門('23) ソーシャルシティ('23) 環境を可視化する技術と応用('23)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア('19) AIシステムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('18) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('17) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 分子の変化からみた世界('23) 初歩からの宇宙の科学('17)	ダイナミックな地球('21) 入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 環境問題のとらえ方と解決方法('17) 感染症と生体防御('18) 社会統計学入門('18) 計算の科学と手引き('19) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 博物館概論('23)
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 感覚と応答の生物学('23) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18) ●地球と環境の探究('20) はじめての気象学('21)	正多面体と素数('21) 微分方程式('23) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('18) 食と健康('18) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造とプログラミング('18) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22) 環境を可視化する技術と応用('23) データベース('23)
【総合科目】	
暮らしに役立つバイオサイエンス('21) エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)	◎時間を究める('23) 色を探究する('23)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開 講 日	科 目 名
10月14日(土)、10月15日(日)	ネットワークのしくみ
10月14日(土)、10月15日(日)	パソコンで学ぶ流体力学
10月21日(土)、10月22日(日)	改訂・問題解決の進め方
10月21日(土)、10月22日(日)	基礎化学の視点から環境を考える
10月21日(土)、10月28日(土)	アメリカの文化と歴史
10月28日(土)、10月29日(日)	障害の重い子どもの教育のあり方
11月4日(土)、11月5日(日)	PRESENTATIONS
11月4日(土)、11月11日(土)	教育課程及び方法
11月11日(土)、11月12日(日)	原文で読む英語文学作品
11月11日(土)、11月25日(土)	近現代美術論
11月25日(土)、11月26日(日)	まちづくりのパースペクティブ
11月25日(土)、11月26日(日)	雑草学入門－雑草という草はない
11月29日(水)、12月6日(水) 12月13日(水)、12月20日(水)	福祉会話分析
12月2日(土)、12月3日(日)	アメリカ経済と連邦保険制度
12月2日(土)、12月3日(日)	現代の国際政治
12月2日(土)、12月3日(日)	管弦楽、吹奏楽基礎入門
12月16日(土)、12月17日(日)	生涯を通じた女性の健康を考える
12月16日(土)、12月23日(土)	公共政策と市民
12月23日(土)、12月24日(日)	心理検査法基礎実習
1月6日(土)、1月7日(日)	ライフコースと格差・不平等
1月6日(土)、1月7日(日)	ことばの多様性と普遍性を探る

宛先 とちぎ県民カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター内) TEL : 028-665-7206 FAX : 028-665-7219	発信日 _____年 月 日 発信者 _____
--	-----------------------------------

とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み

次のとおり、〔 新規 ・ 継続 〕で申し込みます。

ふりがな	
氏 名	
生年月日	T ・ S ・ H ・ R 年 月 日
住 所	〒 _____ _____ _____
電話番号	

キ
リ
ト
リ

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

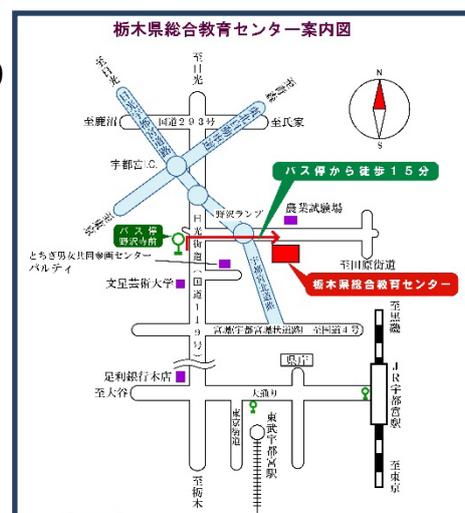
No.	研 修 ・ 講 座 名	開 催 日	ページ
1	ライフアップセミナー	詳細はとちぎ レインボーネ ット Web サ イトで御確認 ください。	P.6
2	初心者のためのパソコン講座	2/17(土) 3/16(土)	P.40

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

- ・ 学びに関する情報提供 ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供 ・ 視聴覚教材・教具貸出 など

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL : 028-665-7207 FAX : 028-665-7219
e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp