

令和6(2024)年度 前期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広が～

前

期

文化・
教養



地域活動

健康・
スポーツ

能力・
自己開発

郷土理解



詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



とちぎレインボーネット

《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	オンライン開催	5～6
(2)	県北地区	7～14
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	14～40
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	40～50
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(5)	県外地区	50
3	放送大学	51～56
4	令和5年度奨励証授与者	57
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	58

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、実際の講座内容が変更になっていることがあります。

最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育などに関する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然と触れ合う講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

58 ページにある申込用紙に必要な事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（2時間程度）で1枚入手できます。

申込用紙は、Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます。

※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

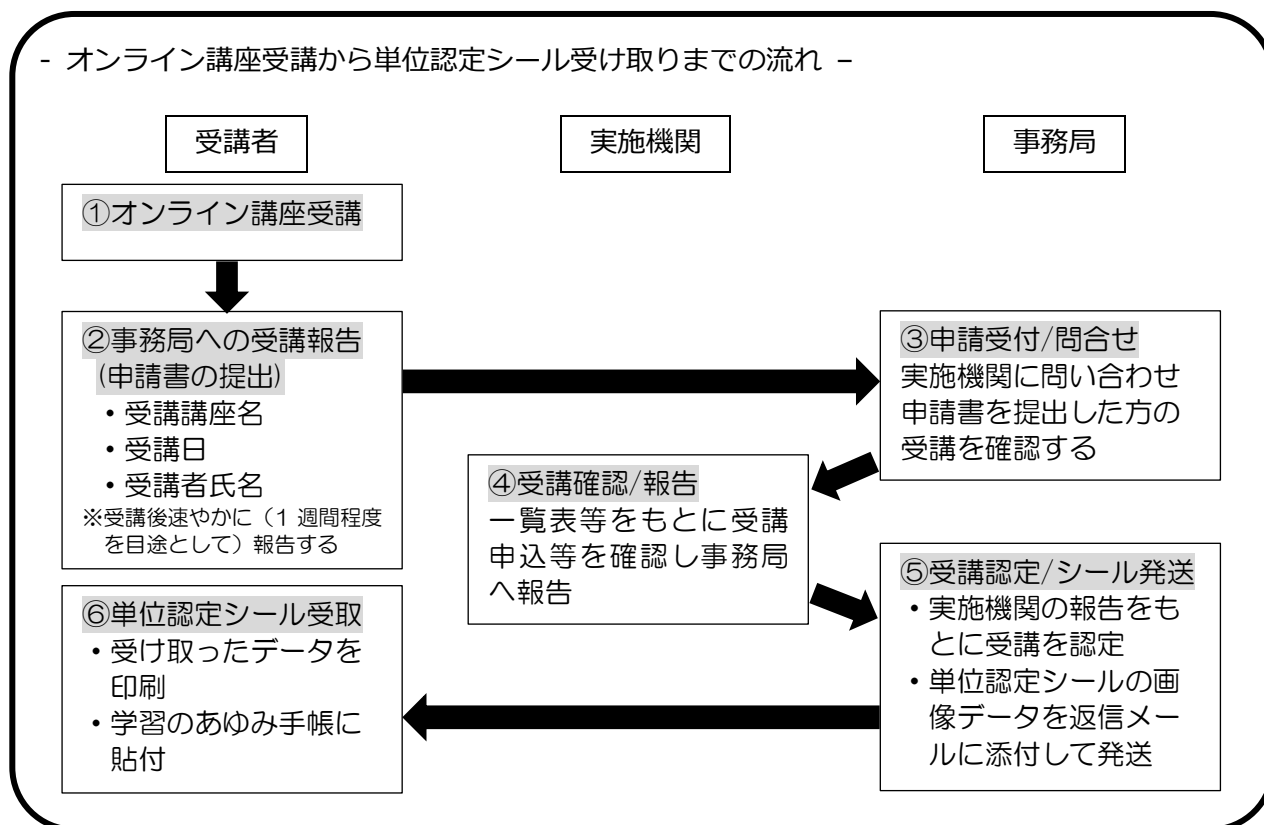
オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に

必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。

提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。

- オンライン講座受講から単位認定シール受け取りまでの流れ -



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100 単位ごとに奨励証を受け取ることができます。
「学習のあゆみ（手帳）」にある「申請用はがき」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局

（栃木県総合教育センター内）

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



詳細は Web で！

Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにあるバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。

とちぎレインボーネット



皆さまの学びを応援します

とちぎ県民カレッジ



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、とちぎ県民カレッジ登録講座を受講しましたので、単位認定シールを申請します。

講座名	
受講日時	年 月 日 : ~ :
受講者名	
シール必要枚数	枚
送付先 メールアドレス	

【 申請書提出先 】

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス: **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

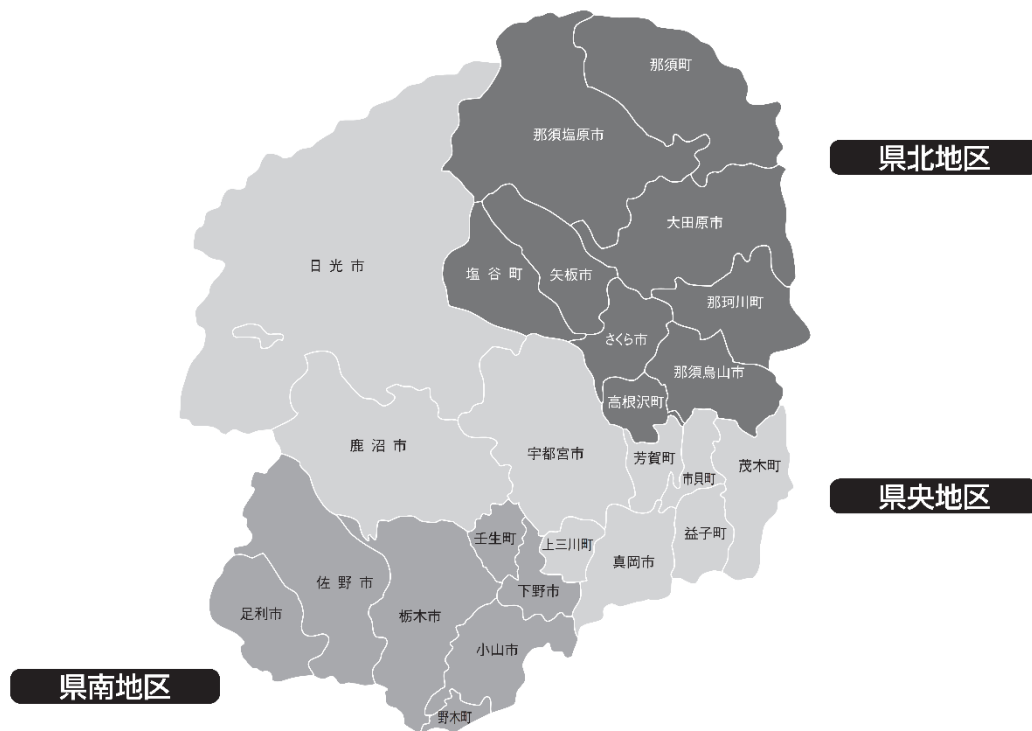
講座情報の記載について

○実施会場ごとに「県北」「県央」「県南」「県外」「オンライン」に分けて記載しています。

○地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。

○「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。

※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

○各講座の「連絡先・申込方法」を御確認の上、お申し込みください。

○各講座についてのお問合せは、「連絡先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御覧になれます。また、右の二次元コードから、講座検索画面にアクセスできます。



講座検索画面

オンライン講座：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 ライフアップセミナー (15回/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈一般県民・特になし〉 全日程オンライン(Zoom)で実施します。	5/22(水)、 6/5(水)・12(水)・ 20(木)・21(金)、 7/12(金)・17(水)・ 19(金)、8/3(土)・2 講座)・28(水)・ 29(木)、9/18(水)・ 26(木)・2講座)	各回実施日の 7日前まで 無料 研修は、中止や 内容を変更する 場合があります。 詳細につきましては、 Webサイト「とちぎ レインボーネット」の「 研修案内」で 御確認ください。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL: 028-665-7206 FAX: 028-665-7219 栃木県電子申請シス テム(Webサイト「とちぎ レインボーネット」→「研 修案内」→「ライフアッ プセミナー」の詳細→申 込方法より)
2	【一般】 上手な生活につなげ る生物学 (5回/連続受講)	学問を究めることの目的は、必ずしも実生活への応用ではありませんが、学問を修めれば、様々な可能性が広がっていきます。実際、生き物について学問すればするほど、「生き物たる人間」がより上手に生きていくためのヒントが得られることが多々あります。本講座は、予備知識のない人も楽しめる生物学講座です。〈どなたでも・10名〉 オンライン講座	8/24(土)～ 9/28(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※8/31(土)をのぞく	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	宇都宮大学 地域創生推 進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座 ホームページより申込 フォームにてお申し込 みください
3	【一般】 「思いこみ」と「決めつけ」について学問する (5回/連続受講)	日常において「決めつけ」や「思いこみ」が思わぬトラブルにつながることもあります。これらと関連するバイアスについて、論理学・認知科学・社会心理学の3つの観点から、それぞれの専門家が解説を行います。〈どなたでも・30名〉 オンライン講座	2025/1/25(土) ～2/22(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	
4	【一般】 思想弾圧・学問統制 と河合栄治郎 (5回/連続受講)	東京帝国大学経済学部教授だった河合栄治郎(1891-1944)の生きた時代は、思想・言論弾圧や学問統制が強化されていた時代でした。河合の実像について、彼自身の遺した未公開資料(日記、読書録、学生時代の講義ノート、河合宛の書簡など)を踏まえて多角的に迫ると同時に、現代的課題を明らかにします。 〈どなたでも・15名〉オンライン講座	2025/1/10(金) ～2/14(金) 18:45～20:45 毎週金曜日 ※1/17を除く	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	

オンライン講座：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「オンライン雑談力」 を磨く 2024 (5回/連続受講)	互いに離れた場所においても、情報通信技術を媒介として「いま」という時間を共有できれば、互いに話し合い豊かに対話する可能性が十分に開けてきます。「集団テレビ電話」状況の中で雑談することに慣れて、リモート・コミュニケーションを思う存分に愉しめるようにしましょう。 〈どなたでも・10名〉 オンライン講座	10/19(土) ～11/30(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※11/2・23を除く	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	宇都宮大学 地域創生推 進機構宇大アカデミー 生涯学習研究 開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホーム ページより申込フォームにてお申 し込みください

オンライン講座：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 さっそく始めたい 貴方のための「オ ンライン対話」入 門 (4回/各回受講)	ビデオ会議システムZOOMを用いて、互いに遠くにいる人どうしが話しあったり自己表現したりするような体験を楽しく味わってもらいます。全くの未経験だからといって尻込みせずに、とにかくにもチャレンジしてみませんか。※原則として、どれか一つのコースをお選びください。 〈どなたでも・各回 15 名〉 オンライン講座	6/18(火) 14:30～16:30 6/18(火) 18:45～20:45 6/22(土) 14:30～16:30 10/5(土) 10:00～12:00	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 無料	宇都宮大学 地域 創生推進機構宇大 アカデミー 生涯学 習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
2	【一般】 生のための学校 ”フォルケホイス コーレ” (5回/連続受講)	北欧諸国は生涯学習の先進国として知られています。ではなぜ北欧の人々は学び続けるのでしょうか？この講座ではデンマーク発祥のユニークな学習コミュニティ「フォルケホイスコーレ」の事例からその秘密を探ります。 〈どなたでも・20 名〉 オンライン講座	6/29(土)～ 7/27(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500 円	宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
3	【一般】 「学び直し」とは 何か？ (5回/連続受講)	VUCA(変動性、不確実性、複雑性、曖昧性)を特徴とする現代社会では、一人ひとりの個人が、自らをアップデート・アップグレード・リポートするよう迫られることがあります。こうした状況に対する主体的で能動的な対応としての「学び直し」の可能性について、基本から応用まで広く深く学んでいきます。 〈どなたでも・10 名〉 オンライン講座	2025/1/11(土) ～2/22(土) 14:30～16:30 毎週土曜日 ※1/18、2/15 を除く	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500 円	

オンライン講座：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	令和 6 年度那須 文化セミナー (オンライン) (5回/連続受講)	考古分野を対象に、那須地域の縄文文化と古代文化を探る。 ①「那須地域の縄文集落」 講師：海老原郁雄氏 ②「那須地域における縄文時代のまつりと祈り」講師：上野修一氏 ③「那須」文化圏の出現と発展」 講師：眞保昌弘氏 ④「那須のくろがね」講師：鈴木志野氏 ⑤「那須地域における古代の道」 講師：金子智美氏	那須塩原市動画チャンネル (YouTube)にて 限定公開。 動画は、各講座 2 時間程度。	4/16(火)～ 10/13(日)	那須塩原市那須野が原博物館 329-2752 那須塩原市三島 5 丁目 1 番地 TEL: 0287-36-0949 FAX: 0287-36-0979 https://nasunogahara-museum.jp Web フォーム

県北：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ふれあい登山 (1回)	登山の基礎知識・基礎技術の習得を図るとともに、那須の自然を体感する登山を実施する。 〈県内外の18歳以上の方・35名〉 なす高原自然の家	6/1(土)10:00 ～2(日)15:00 1泊2日	4/8(月)～5/2(木) 大人 9,000 円、 大学生 8,500 円 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL: 0287-76-6240 FAX: 0287-76-6241 https://www.windy-nasu.jp/ ホームページ専用フォーム、電話
2	【一般】 ファミリー登山教室 (1回)	家族を対象に、登山の基礎知識・基礎技術の習得及び防災教育・茶臼岳登山を実施する。 〈県内外の家族(小学生以上)・35名〉 なす高原自然の家	8/3(土)10:00 ～4(日)15:00 1泊2日	6/4(火)～28(金) 大人 8,500 円、 大学生 8,000 円、 高校生 6,500 円、 中学生 6,000 円、 小学生 5,000 円 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL: 0287-43-0479 FAX: 0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
3	【一般】 春の野鳥観察 ～さえずり散歩～ (1回)	野鳥の観察を通じて自然の素晴らしさを味わいます。 持ち物:双眼鏡(お持ちでない方にはお貸しします)自然散策に適した服装・靴、手袋、レインウェア、飲物等 〈県内在住の方・20名〉 栃木県県民の森 森林展示館～宮川溪谷	4/27(土) 9:00～12:00	3/23(土)～4/5(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	
4	【一般】 ツリークライミング in 県民の森 (2回/各回受講)	専用のロープを使い木に登り、自然との一体感を楽しめます。 持ち物:動きやすい服装(長袖・長ズボン)・運動靴(サンダル等不可)、飲物等 〈県内在住の方・各回 10名〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地	9/14(土) ①9:00～11:15 ②12:30～14:45	8/17(土)～30(金) 2,000 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	

県北：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業「医療管理学」 (15回/連続受講)	日本の医療提供体制の概要を示し、医療活動の主要な現場となる病院医療の仕組みを学び、病院を円滑に運営するためのマネジメントの重要課題を把握する。 ※全 15 回の講義ですが、1 回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	4/8～7/15 13:00～14:30 毎週月曜日 ※4/29(月・祝日)及び7/15(月・祝日)は授業を行う。 ※5/6(月・祝日の振替)は休講のため、5/11(土)に振替授業を行う。	2/26(月)～3/11(月) 5,000 円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL: 0287-24-3000 FAX: 0287-24-3100 https://otawara.iuhw.ac.jp/index.html
2	【一般】 市民公開授業「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 ※全 8 回の講義ですが、1 回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/25～11/13 18:00～19:30 毎週水曜日	8 月から開始 予定 3,000 円	所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送または FAX にて申込。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民公開授業」です。
3	【一般】 市民公開授業「総合講義(現代社会をどう見るか)」 (8回/連続受講)	「現代社会をどう見るか」を共通のテーマとして、外部の著名人や本学所属の経験豊富な教員が、専門的知見を通して講義を行う。 ※全 8 回の講義ですが、1 回からでも可能です。 〈栃木県在住の方・特になし〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/30～1/6 16:20～17:50 毎週月曜日 ※授業日程は未定で変則となる。上記期間内で 8 回講義を行う。	8 月から開始 予定 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 縄文土器づくり (2回/連続受講)	①縄文時代と同じ平積みという手法で土器をつくります。[成形] ②①の講座で成形した土器を野焼きで完成させ、当時の土器づくりについて理解と知識を深めます。 〈どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館 講堂	①成形編: 5/6(月・祝) 9:30～12:00 ②焼成編: 7/13(土) 9:30～15:00	3/6(水)～前日まで 300 円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町 小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX・窓口
5	【一般】 竹工芸 (1回)	竹工芸作品を作ります。初心者の方でも丁寧に指導し、1日で完成し持ち帰ることができます。 講師 八木澤竹芸 八木澤正さん 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	4/6(土) 9:30～15:30	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 3,700 円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本 松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX: 0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/ nasunogahara/ 直接窓口・電話・メール(HPで確認) ※直接窓口優先 (受付時間 9:00～17:00)
6	【一般】 花を咲かせるための「剪定」講座 (1回)	花を咲かせるための剪定方法を教えます。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	4/14(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 無料	
7	【一般】 フラワーデザイン教室 (1回)	季節の花を使ったアレンジメントを作ります。 講師 アートサロン花 手塚洋子さん 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	4/21(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 2,200 円	
8	【一般】 写真教室 (1回)	那須野が原公園内を撮影しながら、写真の撮り方のコツなど指導します。初心者の方歓迎。 講師 フォトクラブチーム 佐藤伊三郎さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/5(日) 9:30～11:30	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 無料	
9	【一般】 山野草をたのしむ (1回)	山野草の寄せ植えづくりを指導します。 講師 那須山の花 吉田幸未さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/6(月) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 2,700 円	
10	【一般】 寄せ植えづくり (2回/各回受講)	季節の寄せ植えを作ります。 講師 緑の相談員 〈どなたでも・各15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/22(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 1,700 円	
11	【一般】 大切な木を増やそう「挿し木・取り木」講座 (1回)	挿し木・取り木のやり方を教えます。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	6/8(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 無料	
12	【一般】 山野草の石付けと草玉づくり (1回)	山野草の石付けと草玉をつくります。初心者の方でも講師が丁寧に指導してくれますので、簡単に作れます。 講師 那須山の花 吉田一雄さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	6/9(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 3,700 円	
13	【一般】 アジサイの剪定 (1回)	アジサイの剪定方法を実習を交えながら指導します。 講師 樹木医 蓮實一男さん 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	7/14(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 無料	
14	【一般】 ミヤマクワガタを長生きさせよう! (1回)	ミヤマクワガタなどの飼育方法について教えます。 講師 塩原野生動物研究会 君島章男さん 〈どなたでも・12組〉 那須野が原公園 緑の相談所	7/20(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 1,200 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 花びんをつくろう！ (1回)	手びねりで花びんを作ります。初めての方でも楽しく作ることができます。 講師 陶豊窯 平田豊美さん <どなたでも・15名> 那須野が原公園 緑の相談所	7/28(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 2,200円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX: 0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口・電話・メール(HPで確認) ※直接窓口優先 (受付時間 9:00～17:00)
16	【一般】 昆虫標本づくり(小学生～大人) (1回)	大人でも楽しめるカブトムシの標本を作ります。 講師 那須昆虫ワールド 内野みさ子さん <小学生から大人・20組> 那須野が原公園 緑の相談所	8/3(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 1,000円	
17	【一般】 昆虫標本づくり(幼児～小学生) (1回)	小さいお子さまでも大人の方と一緒にカブトムシの標本を作ります。 講師 那須昆虫ワールド 内野みさ子さん <幼児から大人・20組> 那須野が原公園 緑の相談所	8/3(土) 13:00～14:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 1,000円	
18	【一般】 苔玉教室 (1回)	水苔を丸め動物の形など好きな形を作り、そのまわりに苔をはり苔玉を作ります。(植物は入りません) 講師 那須山の花 吉田幸未さん <どなたでも・30名> 那須野が原公園 緑の相談所	8/25(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 1個 500円～	
19	【一般】 草玉教室 (1回)	植物を入れ草玉をつくります。初心者の方でも講師が丁寧に指導しますので、気軽に作ることができます。 講師 那須山の花 吉田幸未さん <どなたでも・30名> 那須野が原公園 緑の相談所	8/25(日) 13:00～15:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 2,000円～ 植物の種類や数による	
20	【一般】 秋の山野草の寄せ植えづくり (1回)	秋に楽しめる山野草の寄せ植えを作ります。講師 那須山の花 吉田一雄さん <どなたでも・30名> 那須野が原公園 緑の相談所	9/15(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 3,200円	塩原温泉ビジターセンター 〒329-2921 那須塩原市塩原前山国有林 TEL: 0287-32-3050 FAX: 0287-32-3050 E-mail: so.visitor@energy.ocn.ne.jp http://www.siobara.or.jp/vc/ 電話・メールにて
21	【一般】 草木染教室(初心者向け) (1回)	草木染をやってみたいと思っている方や初心者の方向けの講座です。 講師 印南洋造さん <どなたでも・20名> 那須野が原公園 緑の相談所	9/21(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 2,200円	
22	【一般】 初めてでも大丈夫！ ハーダンガー刺繍のコースターづくり (1回)	織り糸を切っかがり、レースのような模様を作る、ノルウェーに伝わる伝統的な刺繍でコースターを作ります。 講師 ゲー・クラフト 渡辺悦子さん <どなたでも・20名> 那須野が原公園 緑の相談所	9/27(金) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 定員になり次第締切り 1,000円	
23	【一般】 夏休み自由研究企画 ミヤマクワガタミステリーツアー (2回/各回受講)	大人の参加も大歓迎。子供達は、夏休みの宿題としても取り組みます。クワガタムシの生態や、生息する森の観察を通して自然学習。ミヤマクワガタの飼育セットを制作します。 <県内在住の親子・小学生(大人の参加も大歓迎)・各回15名> 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム(施設園地前山国有林の森)	8/3(土)・4(日) 9:30～12:00 各回同内容です。都合の良い日をお選びください。	7/1(月)～ 定員になり次第締切り プログラム教材代 1セット 2,000円 プログラム受付状況等施設ホームページで確認可能	
24	【一般】 夏休み自由研究企画 「山の日」を楽しむ！塩原温泉ビジターセンター夏まつり (10回/各回受講)	大人の参加も大歓迎。塩原の森や樹木を学習しながら、大人から子供まで対象の各種プログラム。塩原の森で育まれた木の実を使った「フォトフレーム」や「壁飾り」制作。 <県内在住の親子・小学生(大人の参加も大歓迎)・各回25名> 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム(施設園地前山国有林の森)	8/6(火)～ 15(木) 9:30～14:00(参加申込の上、来館時間の予約) 各回同内容。都合の良い日をお選びください。	7/1(月)～ 定員になり次第締切り プログラム教材代 1セット:500円～ 1,500円 プログラム受付状況等施設ホームページで確認可能	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】 苔玉づくり体験 (2回/各回受講)	県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服装・靴、タオル、飲物等、雨天時は傘 〈栃木県内在住の方・各回12名〉 栃木県県民の森 森林展示館～木工館	6/8(土) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00	5/11(土)～ 24(金) 1,000円/人 荒天などにより 中止になる場 合あり	県民の森管理 事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL: 0287-43-0479 FAX: 0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
26	【一般】 藍の生葉染め体験 (2回/各回受講)	オリジナルの模様をつけて鮮やかな空 色に染め上げます。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服 装・靴、タオル、持ち帰り用ビニール袋、 飲物等 〈栃木県内在住の方・各回9 名〉 栃木県県民の森 森林展示館	7/20(土) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	6/15(土)～ 28(金) 1,500円/人 荒天などにより 中止になる場 合あり	
27	【一般】 夏休み夜の昆虫観 察 (1回)	県民の森に生息している夜行性昆虫を 観察します。 持ち物:野外活動に適した服装(長袖・長ズボ ン)・靴(サンダル等不可)、レインウェア、帽 子、軍手、懐中電灯、虫よけ、飲物等 〈栃木県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県県民の森 森林展示館	8/3(土) 18:30～20:30	6/29(土)～ 7/12(金) 1,500円/組 荒天などにより 中止になる場 合あり	
28	【一般】 春の妖精 カタクリ の咲く森歩き (16回/各回受講)	森の中ひっそりと咲き、春を告げる可憐 な紫の花カタクリ。そんなカタクリの咲く、 早春の那須平成の森を楽しみません か？ 〈小学生以上・8名〉 那須平成の森フィールドセンター	4/12(金)～15(月)、 19(金)～22(月) 9:30～12:00、13:00 ～15:30 ※8日間、午前午 後1回ずつ	3/1(金)～各回 前日まで ※当日空きが 有れば可 大人 5,000円 ※小中学生半 額	那須平成の森フ ィールドセンター 〒325-0302 那須郡那須町 高久丙 3254 TEL: 0287-74-6808 FAX: 0287-74-6809 電話またはメール (yoyaku.q8838cc u@nasuheisei- f.jp)
29	【一般】 ツツジ咲く新緑の森 歩き (12回/各回受講)	初夏の那須平成の森を彩るツツジたち の魅力を、様々な角度から楽しむ森歩き です。 〈小学生以上・8名〉 那須平成の森フィールドセンター	5/10(金)～13(月)、 18(土)～20(月) 9:30～12:00、13:00 ～15:30 ※8日間、午前午 後1回ずつ、5/12 ～13は午前のみ	3/1(金)～各回 前日まで ※当日空きが 有れば可 大人 5,000円 ※小中学生半 額	
30	【一般】 講座「平久江家文 書からみる芦野家 と家中」 (1回)	那須歴史探訪館が所蔵する「平久江家 文書」について、その概要と文書から見 える芦野家と家臣団について歴史を紹介 します。 〈どなたでも・20名〉 芦野公民館	5/25(土) 14:00～16:00	4/1(月)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町 大字芦野 2893 TEL: 0287-74-7007 FAX: 0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.na su.lg.jp 電話・メールにて
31	【一般】 栃木県立博物館市 町連携事業 移動 講座「栃木の民間 信仰についてー那 須の事例や異界に も注目してー」 (1回)	栃木県立博物館との連携講座です。栃 木県立博物館から宮田先生をお迎え し、栃木の民間信仰を学びます。 〈どなたでも・20名〉 那須町文化センター研修室	9/21(土) 14:00～16:00	7/2(火)～ 無料	
32	【一般】 春の星座観望会 (6回/各回受講)	北斗七星を目印に春の大曲線をたどり ながら春の星座を探します。さらに、望 遠鏡で春の星座内にある天体の観望も します。雨天・曇天の場合はプラネタリウ ムでの解説のみとなります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・ 各回20名〉 ふれあいの丘天文館	4/12(金)～14(日)、 5/10(金)～12(日) 19:40～21:00	定員になり次第 締め切り 大人 300円、 小中学生 100 円、 未就学児無料	大田原市ふれあ いの丘天文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL: 0287-28-3254 FAX: 0287-28-3254 電話
33	【一般】 夏の星座観望会 (11回/各回受講)	プラネタリウムで夏の星座について説明 します。その後、実際の夜空で夏の星座 を探したり、望遠鏡を使って夏の星座内 にある天体を観望したりします。雨天・曇 天の場合はプラネタリウムでの解説の みとなります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・ 各回20名〉 ふれあいの丘天文館	7/26(金)～28(日)、 8/23(金)～25(日)、 8/30(金)～ 9/1(日)、9/6(金)～ 7(土) 19:40～21:00	定員になり次第 締め切り 大人 300円、 小中学生 100 円、 未就学児無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
34	【一般】 中秋の名月を見よう(満月と土星の大接近) (2回/各回受講)	満月を明日に控えた今年の中秋の名月。ほぼ満月に見えます。大きさの違う望遠鏡で月全体の様子やクレーターの姿を観望します。また、今年は中秋の名月のすぐそばに土星が光っています。月と土星の競演をお楽しみいただきます。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回15名〉ふれあいの丘天文館	9/17(火) 19:10～ 20:00、 20:10～ 21:00	定員になり次第締め切り 大人 300 円、 小中学生 100 円、 未就学児無料	大田原市ふれあいの丘天文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 電話
35	【一般】 土星を見よう (4回/各回受講)	天体を取り巻く輪の美しさで人気の土星の姿をお楽しみいただきます。条件が良い時には土星の環にある筋もいくつか観察することができます。まるで写真で見えるような土星の姿をご覧ください。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回15名〉ふれあいの丘天文館	9/27(金) ・28(土) 19:10～ 20:00、 20:10～ 21:00	定員になり次第締め切り 大人 300 円、 小中学生 100 円、 未就学児無料	
36	【一般】 日本画の絵の具にふれてみよう (1回)	企画展『浮世絵植物園へようこそ』の展示作品より、日本画絵具を使ったぬりえを体験します。当日は汚れてもいい服装でお越しください。 〈どなたでも・8名〉 那珂川町馬頭広重美術館展示室	4/27(土) 13:30～ 15:00	無料	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 http://www.hiroshige.bato.tochigi.jp/batou/hp/index.html Email: hpmaster@hiroshige.bato.tochigi.jp 電話・FAX・メール
37	【一般】 浮世絵植物園へようこそミュージアムトーク (1回)	企画展『浮世絵植物園へようこそ』の展示作品を鑑賞しながら、浮世絵から見える人と植物の関係を辿ります。〈どなたでも・50名〉 那珂川町馬頭広重美術館展示室	4/6(土) 13:30～ 14:30	要観覧料	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 http://www.hiroshige.bato.tochigi.jp/batou/hp/index.html
38	【一般】 もうひとつの源氏物語ミュージアムトーク (1回)	企画展『もうひとつの源氏物語』の展示作品を鑑賞しながら、江戸時代に翻案されたもうひとつの源氏物語《倭紫田舎源氏》の世界を解説します。〈どなたでも・50名〉 那珂川町馬頭広重美術館展示室	5/18(土) 13:30～ 14:30	要観覧料	当日直接会場へ、申し込み不要
39	【一般】 広重と国芳ミュージアムトーク (1回)	幕末の人気浮世絵師、歌川広重と歌川国芳。同じ時代に生まれた二人の浮世絵を、展示作品を鑑賞しながら解説します。〈どなたでも・50名〉 那珂川町馬頭広重美術館展示室	7/6(土) 13:30～ 14:30	要観覧料	
40	【一般】 韓国語初級講座 (7回/連続受講)	ハングルの読み方と書き方を学び、観光旅行などで用いる簡単な会話ができるようになることを目指します。〈初めて韓国語を習う方でしたらどなたでも・20名〉 宇都宮共和大学 那須キャンパス	5/17(金)～ 6/28(金) 19:00～ 20:30 毎週金曜日	4/1(月)～5/10(金) 7,000 円 ※最少開講人数(10名)に達しない場合は、開催中止となる可能性があります。 http://www.kyowa-u.ac.jp 本学ホームページに掲載の専用フォーム、または電話・FAX・郵送・本学宇都宮シティキャンパス窓口	宇都宮共和大学 宇都宮シティキャンパス 〒320-0811 宇都宮市大通り 1-3-18 TEL:028-650-6611 FAX:028-650-6612
41	【一般】 リサイクル施設等見学コンシェルジュ事業【県北開催】 (1回) ※施設の詳細は、県HPに公開しております。	県民の皆様にはリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)/5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設	随時開催 (開催日時については、申込者との調整により決定。)	見学希望日の30日前まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等にご加入をお願いします。1グループ5名以上から受付。 https://www.pref.tochigi.lg.jp/d05/eco/haikibutsu/haikibutsu/rikaisokushin.html 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp

県北：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 那須地区地域コーディネーター養成研修 (1回)	地域コーディネーターの果たす役割について学びます。〈那須地区内の地域コーディネーター、地域学校協働活動推進員・75名〉那須庁舎会議室 501・502 ※申込み方法は開催要項により御確認ください。	6/25(火) 14:30～ 16:30	研修日の約1か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目 2828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193
2	【一般】 塩谷南那須地区 人権教育指導者 一般研修 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい知識認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。講演会を予定しています。 〈県民一般・150名〉高根沢町町民ホール	7/11(木) 13:30～ 16:30	開催日1週間 前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県北：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ウインディボランティア研修 (1回)	ボランティアとしての知識・技能を習得する研修を実施し、社会貢献活動と施設ボランティアの育成を図る。 〈高校生以上・20名〉 なす高原自然の家	5/18(土) 10:00～ 19(日)14:00 1泊2日	4/1(月)～26(金) 大人 5,000 円、 大学生 4,500 円、 高校生 4,000 円	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 https://www.windy-nasu.jp/ ホームページ専用フォーム
2	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習 1 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。〈電気工事士筆記試験受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉栃木県立県北産業技術専門学校	5/8(水) ～10(金) 9:00～16:00	4/1(月)～30(火) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙等による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL: 0287-64-4000 FAX: 0287-64-5445 電話でお申込みください
3	【専門】 機械製図基礎 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を学びます。 〈機械製図初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/23(木) ～24(金) 9:00～16:00	4/1(月)～5/13(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙等による支払	
4	【専門】 アーク溶接特別教育 1 (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技)〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/29(水) ～31(金) 9:00～17:00	4/1(月)～5/20(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙等による支払	
5	【専門】 研削といし取替え業務特別教育 1 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技)〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/6(木) ～7(金) 8:30～17:30	4/1(月)～5/27(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙等による支払	
6	【専門】 測定技術基礎 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得します。 〈測定初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/17(月) ～18(火) 9:00～16:00	4/1(月)～6/7(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙等による支払	
7	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 1 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を作成しながら、複線図の書き方、施工基本作業上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験受験者・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/26(水) ～28(金) 9:00～16:00	4/1(月)～6/17(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙等による支払	
8	【専門】 情報セキュリティ基礎 (2回/連続受講)	情報セキュリティの目的と重要性、情報資産を狙う脅威とその対策について学びます。〈情報セキュリティ初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/27(木) ～28(金) 9:00～16:00	4/1(月)～6/17(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙等による支払	
9	【専門】 ガス溶接技能講習 1 (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/8(月) ～9(火) 9:00～17:00	4/1(月)～6/28(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙等による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【専門】 第二種電気工事士 技能試験準備講習 1 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を作成しながら、複線図の書き方、施工基本作業上のポイントを学びます。〈電気工事士技能試験受験者・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/10(水)～12(金) 9:00～16:00	4/1(月)～7/1(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙等による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL: 0287-64-4000 FAX: 0287-64-5445 電話でお申込みください
11	【専門】 技能検定準備講習 (旋盤1級・2級・3級) (3回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械について、安全教育と操作方法について学びます。〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/23(火)～25(木) 9:00～16:00	4/1(月)～7/16(火) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙等による支払	
12	【専門】 技能検定準備講習 (フライス盤1級・2級・3級) (3回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械について、安全教育と操作方法について学びます。〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/23(火)～25(木) 9:00～16:00	4/1(月)～7/16(火) 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙等による支払	
13	【専門】 2次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	AutoCAD の基本的操作を学びます。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈2次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/24(水)～26(金) 9:00～16:00	4/1(月)～7/16(火) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙等による支払	
14	【専門】 研削といし取替え 業務特別教育2 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技)〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/5(木)～6(金) 8:30～17:30	4/1(月)～8/26(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙等による支払	
15	【専門】 第一種電気工事士 筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。〈電気工事士筆記試験受験者、又は同等の知識を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/11(水)～13(金) 9:00～16:00	4/1(月)～9/2(月) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙等による支払	
16	【専門】 3次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	CATIA の基本的操作を学びます。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/30(月)～10/2(水) 9:00～16:00	4/1(月)～9/20(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙等による支払	
17	【専門】 WordPress による ホームページ作成 1 (3回/連続受講)	WordPress を利用したホームページの作成方法と操作方法を学びます。〈ホームページ制作を担当する方、又はホームページ作成に興味がある方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/30(月)～10/2(水) 9:00～16:00	4/1(月)～9/20(金) 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙等による支払	

県北：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業 「郷土論」 (8回/連続受講)	県北地域の文化や歴史、産業の発展に貢献している方々の知識や経験を交えて講義を展開します。 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	4/11(木)～5/30(木) 13:00～14:30 毎週木曜日	2/26(月)～ 3/11(月) 3,000 円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100
※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民公開授業」です。				https://otawara.iuhw.ac.jp/index.html 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送または FAX にて申込。	
2	【一般】 歴史解説員養成講座「古代なす学入門」 (10回/連続受講)	なす風土記の丘周辺に存在する、国宝や国指定史跡などの歴史遺産について学びます。7回以上受講した方の中で希望者には両資料館の解説や体験のボランティアとして活動していただきます。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館およびその周辺	5/25(土)、6/15(土)、 7/6(土)、8/24(土)、 9/21(土)、 10月中旬、10/20(日)、 1/25(土)、2/22(土)、 3/15(土) ※時間は各回によって異なります	3/26(火)～ 定員に達しない限り随時受付 受講料:適宜	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX・窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 なす風土記講座 (5回/各回受講)	当館の学芸員が那須地域の歴史などを中心に講演いたします。また、外部からも講師をお招きして講演いたします 〈どなたでも・30名(10/20、11/10を除く)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館及び周辺施設	8/17(土)、 10/20(日)、 11/10(日)、 1/19(日)、 3/9(日) ※時間は各回によって異なります。	各回の前日まで(通年申し込みも可) ※定員に達しない限り随時受付 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX・窓口
4	【一般】 特別展 展示解説 (2回/各回受講)	令和6年度特別展「三輪仲町遺跡—掘る・見る・探る 縄文時代の大集落—」の関連行事として行います。 〈どなたでも・特になし〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	9/29(日)、 11/16(土) 各回とも 13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340
5	【一般】 なかがわ化石観察隊！ (1回)	那珂川で貝の化石を採取します。汚れても良い服、長靴、軍手を持ってくるください。 〈小学生(保護者同伴)・10組〉 那珂川河川敷	5/11(土) 13:30～15:00	3/12(火)～ 先着順 200円 栃木県立博物館移動講座	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX・窓口
6	【一般】 なつやすみ体験教室 (1回)	実際に化石に触れながら化石について勉強します。〈小学生(保護者同伴)・15名〉 那珂川町郷土資料館	8/3(土) 10:00～12:00	6/4(火)～ 先着順 無料	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103
7	【一般】 第29回企画展 展示解説 (2回/各回受講)	第29回企画展「発見！探検！なかがわの化石—貝・木・クジラ！？—」の関連行事として行います。 〈どなたでも・なし〉 那珂川町郷土資料館	8/4(日)、 9/8(日) 各回とも 13:30～	申し込み不要 無料	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103
8	令和6年度那須文化セミナー (5回/連続受講)	考古分野を対象に、那須地域の縄文文化と古代文化を語る。 ①「那須地域の縄文集落」講師：海老原郁雄氏 ②「那須地域における縄文時代のまつりと祈り」講師：上野修一氏 ③「「那須」文化圏の出現と発展」講師：眞保昌弘氏 ④「那須のくろがね」講師：鈴木志野氏 ⑤「那須地域における古代の道」講師：金子智美氏 (どなたでも・50名) 那須野が原博物館	5/18(土)、 6/1(土)、 6/15(土)、 6/29(土)、 7/13(土)	4/16(火)～ 無料	那須塩原市那須野が原博物館 329-2752 那須塩原市三島5丁目1番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 電話
9	令和6年度那須文化セミナー(オンライン) (5回/連続受講)	考古分野を対象に、那須地域の縄文文化と古代文化を語る。 ①「那須地域の縄文集落」講師：海老原郁雄氏 ②「那須地域における縄文時代のまつりと祈り」講師：上野修一氏 ③「「那須」文化圏の出現と発展」講師：眞保昌弘氏 ④「那須のくろがね」講師：鈴木志野氏 ⑤「那須地域における古代の道」講師：金子智美氏 (どなたでも・50名) オンライン	那須塩原市動画チャンネル(YouTube)にて限定公開。 動画は、各講座 2時間程度	4/16(火)～ 10/13(日) 無料	那須塩原市那須野が原博物館 329-2752 那須塩原市三島5丁目1番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 https://nasunogahara-museum.jp Web フォーム

県央：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップ入門基礎 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/5(金)～ 9/20(金) 18:30～19:30 金曜日	3/1(金)～ 30,000円 教材費 不要	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075
2	【一般】 ヒップホップ初中級 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。経験者・中学生以上 〈上級者向け 中学生～大人・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/5(金)～ 9/20(金) 19:50～20:50 金曜日	3/1(金)～ 30,000円 教材費 不要	E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3 週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/3(水)～ 9/18(水) 19:00～20:30 第 1・3 水曜日	3/1(金)～ 18,000 円 教材費 不要/ヨガマット各自用意	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
4	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4 週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/10(水)～ 9/25(水) 19:00～20:30 第 2・4 水曜日	3/1(金)～ 18,000 円 教材費 不要/ヨガマット各自用意	
5	【一般】 わたしのヨーガ (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/10(水)～ 9/25(水) 14:00～15:30 第 2・4 水曜日	3/1(金)～ 18,000 円 教材費 不要/ヨガマット各自用意	
6	【開催中止】 こども合気道～集 中心を養う～ (22 回/連続受講)	武道は礼に始まり礼に終わりますから、日常の礼儀が基本的生活習慣として身につきます。稽古は元気にケガのないように楽しんでもらいます。体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らずに上達します。暴漢の手を振りほどく簡単な技は早くから指導します。〈年長児～小学生・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/1(月)～ 9/30(月) 18:00～18:45 月曜日	3/1(金)～ 33,000 円 教材費 不要	
7	【開催中止】 初心者からの合気 道 (22 回/連続受講)	体格、性別、年齢に関係なく稽古できます。指導者がその人に合った指導をします。稽古は型稽古で試合はありません。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら護身技を身につけられます。〈中学生～一般・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/1(月)～ 9/30(月) 19:00～20:30 月曜日	3/1(金)～ 44,000 円 教材費 不要	
8	【開催中止】 楊家養心太極拳 (22 回/連続受講)	毎回少しずつゆったりとした動きを繰り返し稽古します。自分の持っているエネルギーを引き出し高めていきましょう。〈どなたでも・12 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/9(火)～ 9/24(火) 14:00 ～15:30 火曜日	3/1(金)～ 33,000 円 教材費 不要	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
9	【一般】 マドレボニータの 「産後の心と体の セルフケア」 (2 回/連続受講)	子育てには、母の心と身体の健康が必要です。マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」という意味。バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。講師:認定 NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵 (産後 2 ヶ月以降の女性(産後は何年まででも)。生後 6 ヶ月未満の赤ちゃんと一緒に参加できます。・14 名) パルティ とちぎ男女共同参画センター	6/13(木)・ 20(木) 10:00 ～12:00	4/3(水)～5/23(木) 抽選 2,000 円 満 6 ヶ月から小学校 3 年生までの保育あり(1 回 500 円)	
10	【一般】 女性と子どものための 護身術～ WEN-DO～親子ク ラス (1 回)	子どもの力でいざという時に自分を護る～危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める方法を親子で学びます。講師:リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子 (小学校 1 年生～3 年生の児童と女性の保護者・10 組(20 名)) パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/24(土) 10:00～12:00	4/3(水)～7/24(水) 抽選 小学生 500 円 大人 1,000 円 満 6 ヶ月から小学校 3 年生までの保育あり(1 回 500 円)	
11	【一般】 女性と子どものための 護身術～ WEN-DO～女性ク ラス (1 回)	女性、子どもの力でいざという時に自分を護る～危険な場面を回避する方法や、最小限の力で暴力から身を守るための実践方法を学びます。講師:リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子 (小学校 4 年生以上の女性(小学生は女性の保護者と一緒にご参加ください)・20 名) パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/24(土) 13:30～15:30	4/3(水)～7/24(水) 抽選 小・中・高校生 500 円、大人 1,000 円(専門学生・大学生も 含む)満 6 ヶ月から小 学校 3 年生までの保育 あり(1 回 500 円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 ピラティス (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティス教室 〈どなたでも・60名〉 今市青少年スポーツセンター 体育館	5/9～7/11 毎週木曜日 *受講時間 19:30～20:30	4/1(月)～ 30(火) 3,000円	今市青少年スポーツセンター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
13	【一般】 温活けんこう体操 (10回/連続受講)	一般の方を対象とした温活けんこう体操教室 〈どなたでも・30名〉 今市青少年スポーツセンター 大研修室	5/8～7/10 毎週水曜日 *受講時間 10:30～11:30	4/1(月)～ 30(火) 3,000円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
14	【一般】 リフレッシュ・ヨガ体験教室 &リフレッシュタイム (1回)	健康づくりやリフレッシュにヨガ体験。 リフレッシュタイムもあり、癒しの時間をお過ごしください。 講師:NPO法人国際ヨガ協会 長嶋浩子 氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/6(土) 9:30～11:30	6/6(木)～ 500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
15	【一般】 いきいき自力整体(昼) (連続受講)レベル:入門	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で正しく快適に過ごす。 講師:鈴木康子 〈一般・17名〉市民情報センター	4/22 ～9/30 (月・全15回) 10:00～11:30	10,700円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
16	【一般】 いきいき自力整体(夜) (連続受講)レベル:入門	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で正しく快適に過ごす。 講師:鈴木康子 〈一般・17名〉市民情報センター	4/22 ～9/30 (月・全15回) 19:00～20:30	10,700円	※募集期間 ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日前まで
17	【一般】 3B体操 (連続受講)レベル:初級	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ・手具を使うユニークで楽しい体操 講師:田村裕子 〈女性・10名〉市民情報センター	4/23 ～9/24 (火・全18回) 10:00～11:30	11,430円 教材費 3,900円	※募集期間 ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日前まで
18	【一般】 社交ダンス ワルツ&ジ ルバ (連続受講)レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・5名〉市民情報センター	4/23～6/25 (火・全10回) 17:00～18:00	8,500円 教材費 80円	※募集期間 ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日前まで
19	【一般】 ゆったり 健やか 太極拳 (連続受講)レベル:初級	太極拳 24 式の型や技をより理解して、体の中から軸を自覚する 〈一般・11名〉市民情報センター	4/24～9/11 (水・全12回) 10:00～11:00	5,000円	*キャンセルは 講座開講日5日前まで...開講日 3日前のキャンセルからは違約金を支払うこととなります。 <違約金とは受講料です>
20	【一般】 らくらく健康体操 (連続受講)レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみませんか?元氣な体づくり!! 講師:星野敦子 〈一般・12名〉菊沢コミュニティセンター	4/24～6/26 (水・全10回) 10:00～11:30	7,440円 教材費 160円	
21	【一般】 シニアのゆっくり体操 (連続受講)レベル:初級	ゆっくりと無理なく楽しく体を動かして元氣にならしましょう。 講師:星野敦子 〈一般(65～80代)・12名〉 市民情報センター	4/24～8/28 (水・全13回) 13:00～14:00	7,180円 教材費 320円	
22	【一般】 3B体操(健康体操) (連続受講)レベル:入門	運動不足を感じている方に最適 楽しく体力作ります。 〈一般・6名〉菊沢コミュニティセンター	4/25～9/26 (木・全14回) 10:00～12:00	9,300円 教材費 2,500円	
23	【一般】 盆ダンス・よさこい入門 (金) (連続受講)レベル:入門	じぶん時間に元氣になる踊りを、自身の身体に健康というご褒美を 講師:吉村 功 〈一般・5名〉市民情報センター	4/26～7/12 (金・全10回) 10:00～12:00	3,700円	
24	【一般】 頭スッキリ認知症予防音楽体操 (連続受講)レベル:入門	認知症専門士が教える家でできる予防改善を知って笑って免疫UP 講師:佐藤弘子 〈一般・8名〉市民情報センター	4/26～9/6 (金・全8回) 10:00～11:00	5,000円 教材費 200円	
25	【一般】 週末のストレッチヨガ (連続受講)レベル:初級	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく動き心身ともにリラックス 講師:星野敦子 〈一般・12名〉市民情報センター	4/26～7/26 (金・全12回) 19:30～21:00	8,750円 教材費 250円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【一般】 よさこい・盆ダンス入門 (土) (連続受講)レベル:入門	シニアたちの終活はこれだ! さあ新たな分野にチャレンジして 講師:吉村 功 〈一般・高齢者・6名〉東部台コミセン	4/27~9/21 (土・全 17 回) 11:00~13:00	5,500 円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(水)~ 電話:3/14(木)~ 最終申し込みは 講座開講日 7 日 前まで * キャンセルは 講座開講日 5 日 前まで...開講日 3 日前のキャン セルからは違約金 を支払うことにな ります。 〈違約金とは受 講料です〉
27	【一般】 はじめようヨガでストレッチ (連続受講)レベル:入門	筋肉を意識しながらヨガの動きを行う ことで筋力UPとリラックス 講師:星野敦子 〈一般(60~70 代前半)・12 名〉 市民情報センター	5/2~8/8 (木・全 13 回) 10:00~11:00	7,180 円 教材費 320 円	
28	【一般】 中高年の筋力アップ (連続受講)レベル:入門	ストレッチと筋力アップで体の若返り! 一生動ける体づくり 講師:星野敦子 〈一般(60~70 代前半)・12 名〉 市民情報センター	5/2~8/8 (木・全 13 回) 11:00~12:00	7,180 円 教材費 320 円	
29	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講)レベル:初級	フラメンコの基礎を学ぶ。セビジャーナ スを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん 〈一般・7 名〉 市民情報センター	5/2~9/12 (木・全 10 回) 12:00~13:00	9,000 円	
30	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講)レベル:中級	コルドベス(帽子)を使って、タンギー ジョを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん 〈一般・7 名〉市民情報センター	5/2~9/12 (木・全 10 回) 13:00~14:00	9,000 円	
31	【一般】 はじめてのフラメンコ (連続受講)レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触れコー ヒールンパを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん 〈一般・5 名〉市民情報センター	5/2~7/4 (木・全 6 回) 14:00~15:00	6,300 円	
32	【一般】 バレトン (連続受講)レベル:初級	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせる 楽しくシェイプUP 講師:真下清美 〈一般・10 名〉市民情報センター	5/8~7/10 (水・全 10 回) 18:00~19:00	6,300 円	
33	【一般】 健康ダンス・よさこい入門 (木) (連続受講)レベル:入門	元気になるリズムで踊ろう! 健康とい うご褒美を! 講師:吉村 功 〈一般・6 名〉市民情報センター	5/9~9/26 (木・全 20 回) 18:30~20:00	5,700 円	
34	【一般】 美腹トレーニング (連続受講)レベル:入門	カラダが喜ぶ! 姿勢改善効果抜群の美ト レでお腹周りがスリリ~! 講師:なかむらしほみ 〈一般・15 名〉市民情報センター	5/10~9/27 (金・全 15 回) 10:00~11:30	7,750 円	
35	【一般】 Tomoyoga * 体ほぐし ヨガ (連続受講)レベル:入門	ポーズをとることにとらわれず筋肉を 緩めたり伸ばしたりするヨガ 講師:川田知子 〈一般・10 名〉市民情報センター	5/10~9/13 (金・全 10 回) 10:30~12:00	6,750 円	
36	【一般】 Tomoyoga * 筋膜リリ ース (連続受講)レベル:初級	リリースと筋活性を高めていく。フォー ムローラー持参して下さい。 講師:川田知子 〈一般・10 名〉市民情報センター	5/10~9/13 (金・全 10 回) 18:00~19:30	6,750 円	
37	【一般】 Tomoyoga * 体メンテ (連続受講)レベル:初級	日常を快適に過ごす為のほぐしヨガ。 自己治癒力を高めよう。 講師:川田知子 〈一般・10 名〉市民情報センター	5/10~9/13 (金・全 10 回) 19:30~21:00	6,750 円	
38	【一般】 エンジョイハワイアンフラ (連続受講)レベル:入門	心も体もリフレッシュ! フラで健康的な 毎日をすごしましょう!! 〈女性・8 名〉市民情報センター	5/11~8/17 (土・全 8 回) 16:00~17:00	4,600 円	
39	【一般】 Tomoyoga * 若返りヨガ (連続受講)レベル:入門	骨盤周りの血流を促進、骨盤低筋を鍛 えて体を若返らせよう!! 講師:川田知子 〈一般・10 名〉市民情報センター	5/13~9/9 (月・全 10 回) 13:00~14:30	6,750 円	
40	【一般】 リラックスヨガ (連続受講)レベル:初級	呼吸を中心にゆったり動いて体の不調 を和らげましょう。 講師:真下清美 〈一般・10 名〉市民情報センター	5/13~7/22 (月・全 10 回) 18:00~19:00	6,300 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 スポーツウェルネス 吹矢教室 (連続受講) レベル:入門	精神力、集中力、気力向上腹式呼吸で 自律神経改善、健康力アップ 講師:黒川幸昭 〈一般・5名〉 北押原コミュニティーセンター	5/17～9/6 (金・全8回) 9:30～11:30	4,000 円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
42	【一般】 社交ダンスルンバ &ブルース (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身 につけよう。 講師:世古宗 友子 〈一般・5名〉市民情報センター	7/2～9/10 (火・全10回) 17:00～18:00	8,500 円 教材費 80 円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て ※募集期間
43	【一般】 社交ダンスタンゴ& ジルバ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身 につけよう。 講師:世古宗 友子 〈一般・5名〉市民情報センター	9/17～11/19 (火・全10回) 17:00～18:00	8,500 円 教材費 80 円	ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは講座 開講日 7 日前まで * キャンセルは講座 開講日 5 日前ま で...開講日 3 日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。〈違約 金とは受講料です〉
44	【一般】 はじめまして！ベビ ーマッサージ (連続受講) レベル:入門	ベビーマッサージを通して親子のふれあ いを楽しみます！ 講師:小池ゆかり 〈親子(生後8ヶ月まで)・5組〉 市民情報センター	4/30～7/2 (火・全4回) 10:00～11:00	3,960 円	

県央：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたしま す。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。単 発での参加は受付ておりません。継続での参加 申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/3(水)～ 9/18(水) 10:00～12:00 第1・3水曜日	3/1(金)～ 23,760 円 道具は各自用 意	(一財)栃木県 青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1丁目1番6 号
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽し さと思い出を作ってみませんか？受講生それぞ れの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参 加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/4(木)～ 9/19(木) 10:00～12:00 第1・3木曜日	3/1(金)～ 23,760 円 200 円程度/回 道具は各自用 意	TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵 便・メール
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽し さと思い出を作ってみませんか？受講生それぞ れの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参 加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/4(木)～ 9/19(木) 13:00～15:00 第1・3木曜日	3/1(金)～ 23,760 円 200 円程度/回 道具は各自用 意	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、そ れぞれの技量や個性に合わせた指導を行いま す。 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9(火)～ 9/24(火) 18:30～20:30 第2・4火曜日	3/1(金)～ 23,760 円 教材費 3,000 円 道具は各自用意	
5	【一般】 ステンドグラスⅠ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品 を作りましょう。単発での参加は受付ておりませ ん。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6(土)～ 9/21(土) 10:00～12:00 第1・3土曜日	3/1(金)～ 23,760 円 スターキット 11,000 円	
6	【一般】 ステンドグラスⅡ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品 を作りましょう。単発での参加は受付ておりませ ん。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6(土)～ 9/21(土) 13:30～15:30 第1・3土曜日	3/1(金)～ 23,760 円 スターキット 11,000 円	
7	【一般】 ハングル (入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POP や韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり 言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりや すく丁寧に指導するので正しい発音も学べま す。 〈どなたでも・9名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6(土)～ 9/21(土) 18:30～20:30 土曜日	3/1(金)～ 33,000 円 コピー代程度	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 ハーダンガー刺 繍 (火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸 です。布目を数えながらストレートステッチのの ち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作 品に仕上げます。カリキュラムに沿ってドイリー、 テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/23(火)～ 9/24(火) 10:00～12:00 第4火曜日	3/1(金)～ 12,000円 材料費 実費 負担	(一財)栃木県青年 会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁 目1番6号 TEL:028-624-1488
9	【一般】 ハーダンガー刺 繍 (木曜日) (12回/連続受 講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸 です。布目を数えながらストレートステッチのの ち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作 品に仕上げます。カリキュラムに沿ってドイリー、 テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/11(木)～ 9/26(木) 13:00～15:00 第2・4木曜 日	3/1(金)～ 24,000円 材料費 実費 負担	FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
10	【一般】 いけばな池坊 (集中講座) (6回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した 楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての 方から上級者まで月1回の集中したお稽古で す。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒 に勉強しましょう。 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/21(日)～ 9/15(日) 14:00～17:00 第3日曜日	3/1(金)～ 13,200円 花代/各回	
11	【一般】 かおりの芸道 香道古心流 (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始め てみませんか？沈香の香とともに、いにしえの 世界へと貴方を誘います。〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/7(日)～ 9/1(日) 13:30～16:00 第1日曜日	3/1(金)～ 13,200円 教材費12,000円 筆記用具、懐紙	
12	【開催中止】 おしゃれな手創り インテリア (6回/連続受講)	お家に手創りのインテリアを飾りませんか？グラ スアート・タイル・クレイ等どなたでも簡単に作成 できます。専用の工具は、こちらで用意いたしま すので手ブラでどうぞ。 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/11(木)～ 9/12(木) 10:00～12:00 第2木曜日	3/1(金)～ 13,200円 教材費 1,800円～	
13	【開催中止】 初めての日本画 入門葉がき絵・色 紙絵 (12回/連続受講)	季節もの、草花等、葉がきや色紙に日本画の画 材を使って描いてみませんか。初めての方、経 験者の方、日本画に興味のある方お気軽に受 講してみてください。 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/12(金)～ 9/27(金) 10:00～12:00 第2・4金曜日	3/1(金)～ 30,000円 教材費 顔彩・筆など	
14	【開催中止】 ハーダンガー刺 繍 (初級者コース) (12回/連続受 講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。布目を 数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学 模様でシンプルな作品に仕上げます。又アジュール刺しゅう やクロスステッチ等も取り入れながら「ドイリー」「テーブルセ ンター」「タペストリー」他を作ります。 〈どなたでも・8名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	4/13(土)～ 9/28(土) 10:00～12:00 第2・4土曜 日	3/1(金)～ 24,000円 教材費2,000 円程度	
15	【一般】 第47回少年の 主張発表県大会 (1回)	県内8地区を代表する16名の中学生が、日常 生活で感じていることを発表することで、若者と しての誇りと自主性を育てるとともに、同世代へ の意識啓発及び大人の青少年への理解を深め る機会とする。〈どなたでも・400名〉 栃木県総合文化センター サブホール	9/21(土) 13:30～16:30	無料 当日直接会 場にお越し ください	(公財)とちぎ未来 づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL:028-643-1011 FAX:028-650-5284
16	【一般】 6つのヒントから 人生の過ごし方 を考える ～魅力ある宇都 宮で豊かに暮ら すために～ (6回/連続受講)	本講座では、子育て・教育・安全・安心、魅力創造・交流をテ ーマに、地域活性化のための相互理解、地域との繋がりを 広げる人間関係、大谷石のまち宇都宮の魅力などについて 学びます。様々な観点からこれからの社会に対する考え方 の手がかりをつかみ、今後の人生の過ごし方や社会との関 わり方について考えてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。 定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室	6/7(金)～ 7/12(金) 14:00～16:00 毎週金曜日	4/1(月)～ 15(月) 3,000円 詳しくは宇都 宮市HPまた は市内各施 設にあるパン フレットを ご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1- 1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.u tsunomiya.tochigi.jp /kurashi/shogaigak ushu/kagayaki/kou za/index.html 申込フォーム・ FAX・はがき・直接
17	【一般】 ヤングケアラーの 生活・思い・その 後の人生のこと ～より良い支援 のために～ (6回/連続受講)	本講座では、ヤングケアラーの実態、その後の 人生への影響などについて講師とともに考えま す。社会の様々な変化に伴い、誰が当事者にな るかかわからない今日、当事者目線でヤングケア ラーについて学んでみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学してい る人を優先。定員に満たない場合のみ市外 の人でも受講可能)・40名〉 人材かがやきセンター研修室	5/25(土)、 6/8(土)・ 22(土) 10:00～12:00 と13:00～ 15:00 毎週土曜日	4/1(月)～ 15(月) 3,000円 詳しくは宇都 宮市HPまた は市内各施 設にあるパン フレットを ご覧ください。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【一般】 柳田國男の栃木旅 ～ルーツ探しから 得た民俗学への 道～ (7回/連続受講)	本講座では、今まで知られていなかった栃木県内での柳田國男の足跡をたどることで、栃木県と「柳田家」のつながりや、民俗学がどのように芽生えていったのかを学びます。日常の出来事や行事を通して、本当の幸せとは何かを追い求めた柳田國男に思いを馳せてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室	5/21(火)～ 7/2(火) 14:00～16:00 毎週火曜日	4/1(月)～ 15(月) 3,500 円 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
19	【一般】 俳句づくり超入門 ～俳句で街を活性化、俳句を楽しみ 元気に生きよう～ (7回/連続受講)	宇都宮は江戸時代から俳句が盛んな街で、「与謝蕪村」が滞在して蕪村号を初めて使い出したり、「平畑静塔」が36年間も滞在して俳句活動を続けたりするなど、2大俳人のゆかりの街です。また、俳句づくりを楽しむことは、脳の活性化や元気に生きる効果も期待できます。まずは俳句を楽しんでみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・50名〉 人材かがやきセンター研修室 ※第4回は館外学習	5/24(金)～ 7/5(金) 10:00～12:00 毎週金曜日	4/1(月)～ 15(月) 3,500 円 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	
20	【一般】 「こころの発達」と 「多様性」 (3回/各回受講)	今年4月「改正・障害者差別解消法」が施行されました。「差別」は、「いじめ」と切り離せない問題であり、また「多様性」というテーマとも結びつきます。この関係性を「こころの発達」の理論によって読み解きます。 〈どなたでも・各回15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	9/26(木) 14:30～16:30 9/26(木) 18:45～20:45 10/5(土) 14:30～16:30	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 無料	宇都宮大学 地域 創生推進機構宇大 アカデミー 生涯学 習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
21	【一般】 「安全・安心」について考えるための 勘所 (1回)	事象、事故、事件。令和6年は、大震災、航空機衝突事故、電車内切りつけ事件、新幹線停電などで幕開けしました。これらが起きたとき、どうすべきなのか。また、どういった対策を事前にとっておくべきなのか。多岐にわたる安全・安心にまつわる課題を意識しながら、安全学における基本的な発想を学びます。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	6/29(土) 14:30～16:30	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 無料	
22	【一般】 マジックとパズルを通して数学を楽しむ (10回/連続受講)	マジックやパズルを通して数学の奥深さを楽しんで下さい。ただし、マジックは上達しません。悪しからず。 〈どなたでも・20名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	6/20、 7/4・18、8/1・ 22、10/3・24、 11/7・21、12/5 13:30～15:30 木曜日	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 11,000 円	
23	【一般】 日本のコメ作り(2) (5回/連続受講)	日本のコメ作りについて、イネの植物としての特徴や栽培技術、コメ政策に関して時には歴史を振り返りながら紹介します。キャンパス内の水田でイネの成長を観察、可能であれば最終回に新米の試食を実施する予定です。※歩きやすい服装・靴と日よけ対策・暑さ対策をお願いします。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	6/13、7/18、 8/22、9/19、 10/17 10:00～12:00 月1回木曜日	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	
24	【一般】 微化石とは何か？ (2回/連続受講)	有殻の海洋プランクトンは死後、微化石として海底に堆積します。微化石の多様性や進化の歴史、微化石がつくる生物岩について解説し、深海調査の歴史について紹介します。毎回、微化石の顕微鏡実習を行います。 〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 1号館 D棟 2階 1D212 教室	8/24(土)・ 25(日) 10:00～16:15 (12:00～13:00・ 14:30～14:45を のぞく)	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】 水深数 1000m の深 海底の世界 (2 回/連続受講)	深海底掘削船による最先端の研究と共に船 上での古生物学研究者の役割について紹 介します。放散虫化石の進化からどのよう にして地球環境を探るのかを解説します。放 散虫化石のスライドを自分で作成して観察 を行います。 〈どなたでも・10 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 1 号館 D 棟 2 階 1D212 教室	9/7(土)・8(日) 10:00～16:15 (12:00～ 13:00・14:30 ～14:45 をの ぞく)	4/10(水)～ 定員になり次 第締め切り 5,500 円	宇都宮大学 地域創 生推進機構宇大アカ デミー 生涯学習研 究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsuno miya- u.ac.jp/koukaikouza/ index.html 宇都宮大学公開講 座ホームページより 申込フォームにてお 申し込みください
26	【一般】 X 線マイクロ CT3 次元形態解析によ り見えてくるもの (2 回/連続受講)	微化石研究の最前線、とくに AI の利用や X 線マイクロ-CT を用いた微化石の 3 次元形 態解析などについて紹介します。また保存 良好な微化石を発見するコツや技、さらに放 散虫化石が堆積してできたチャートの堆積 環境を解説します。 〈どなたでも・10 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 1 号館 D 棟 2 階 1D212 教室	9/14(土)・ 15(日) 10:00～16:15 (12:00～ 13:00・14:30 ～14:45 をの ぞく)	4/10(水)～ 定員になり次 第締め切り 5,500 円	
27	【一般】 ゲーテとグリム兄弟 たち (10 回/連続受講)	ゲーテはグリム兄弟たちにとって太陽のよう でした。グリムたちとはヤーコプとヴィルヘル ム、画家のルートヴィヒ、そして、ヴィルヘル ムの長男ヘルマンです。この四人を中心 にゲーテとの関係をめぐって、現代と関りを 皆さんと一緒に考えます。 〈どなたでも・20 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	10/9(水)～ 12/11(水) 13:30～15:30 毎週水曜日	4/10(水)～ 定員になり次 第締め切り 11,000 円	
28	【一般】 プロオーケストラを 舞台裏から見てみ よう！ (3 回/連続受講)	コンサートホールにおける鑑賞のマナーなど をレクチャーします。プロオーケストラの舞台 裏にもスポットを当てながら、ステージ上でリ ハーサルにおいて指揮者と奏者がコミュニ ケーションを行っている様子を見学後、コン サートを鑑賞します。 6 月 16 日は現地集合・解散。別途コンサ ート入場料 3,000 円が必要です。 〈どなたでも・20 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室、6 月 16 日:太田市民会館	6/13(木)・ 20(木) 18:30～21:00 6/16(日) 10:00～15:00	4/10(水)～ 定員になり次 第締め切り 5,500 円	
29	【一般】 男女共同参画社会 を考える“とちぎ県 民のつどい”アニメ のヒーロー・ヒロイ ンとジェンダー～ス ーパーマンから呪 術廻戦の時代まで ～ (1 回)	アニメのヒーロー・ヒロインは、時代によって 描かれ方が変化しています。私たちはアニメ からどのような影響を受けてきたのか、アニ メを通して「ジェンダー」について考える講座 です。 講師:横浜国立大学都市イノベーション研究 院 教授 須川 亜紀子 氏 〈どなたでも・200 名〉 とちぎ男女共同参画センター	6/23(日) 13:30～15:30	～6/14(金)ま で(先着) 一時保育:～ 6/7(金)まで ※満 6 ヶ月～ 小学 3 年生 1 名/500 円) 無料	栃木県とちぎ男女共 同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4- 1(パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ 電話・FAX・HP・来 館・郵送
30	【一般】 とちぎウーマン応援 塾 (5 回/連続受講)	地域活動や社会活動に携わっている女性を 対象に、男女共同参画の視点を持ったリー ダーとしての情報やスキルを身につけ、参 加者同士のネットワークを広げ地域課題解 決に役立てる講座です。 ①コミュニケーション術 ②課題解決のための思考法 ③課題を読み取るワザ ④協働って何？課題解決の手法を知る ⑤実践者から学ぶ 〈地域活動・社会活動に参画する意欲のあ る女性・30 名〉 とちぎ男女共同参画センター	①7/6(土) ②7/27(土) ③8/24(土) ④9/14(土) ⑤10/19(土) 13:00～16:00 ※7/6 のみ 13:00～16:10	～6/14(金)ま で 一時保育:～ 6/21(金)まで ※満 6 ヶ月～ 小学 3 年生 1 名/500 円) 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
31	【一般】 今そこにある災害！わたしの防災アクションを考えよう！～男女共同参画の視点から学ぶ防災講座～ (1回)	防災には女性リーダーの存在や女性の声、多様な視点を取り入れることが必要です。実践者からの話を通して、平時から防災・減災について地域で考え取り組むとともに、男女共同参画の視点から考えることの大切さを学ぶ講座です。 講師:宇都宮大学地域デザイン科学部コミュニティデザイン学科 教授 石井 大一郎 氏 〈どなたでも・30名〉 とちぎ男女共同参画センター	7/11(木) 13:30～ 16:00	～7/4(木)まで(先着) 一時保育:～6/26(水)まで※満6ヶ月～小学3年生 1名/500円) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.partijp/ 電話・FAX・HP・来館・郵送
32	【一般】 令和6(2024)年度読書活動推進フォーラム (1回)	「読書バリアフリーの推進」をテーマに講演や説明等を行います。 〈読書活動関係者、読書活動に関心のある方等・70名〉 栃木県庁研修館講堂	9/19(木) 13:00～ 14:20(予定)	講座開始日の1か月前頃から 定員になり次第締め切り 無料 都合により、オンライン開催に変更する場合があります。 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/index.html 電子申請システムの申込フォームから申込み	栃木県教育委員会事務局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3404 FAX:028-623-3406
33	【一般】 洋ランの楽しみ方 (1回)	洋ランの楽しみ方、育て方のポイントを、植え替えの実演、実習などを通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/6(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL: 028-636-7621 FAX: 028-638-5966 https://www.t-chuoko.jp 中央公園緑の相談所 窓口・電話・ホームページ
34	【一般】 春の公園・生き物観察 (1回)	中央公園の春の動植物を観察しながら、散策します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/14(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
35	【一般】 夏野菜を育てよう (1回)	植えつけの適期を迎えた夏野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/20(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500円	
36	【一般】 マツの手入れ入門 (1回)	マツの手入れの年間作業を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/28(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
37	【一般】 季節のフラワーアレンジメント (1回)	季節の花材を使って、フラワーアレンジを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/11(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000円	
38	【一般】 山野草の上手な育て方 (1回)	山野草の育て方の学習と植えつけの実習を行います。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/19(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,000円	
39	【一般】 サツキ盆栽の手入れ (1回)	花後のサツキ盆栽の手入れを中心に、植え替え、針金掛け等を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/9(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
40	【一般】 ウチョウランの上手な育て方 (1回)	ウチョウランの育て方の学習と植え替えの実習を行います。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/16(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	
41	【一般】 多肉植物の育て方 (1回)	各種多肉植物の育て方のポイントを学習します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/22(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,000円	
42	【一般】 ハーブの楽しみとラベンダースティック (1回)	フレッシュなラベンダーを使って、ラベンダースティックを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/7(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 500円	
43	【一般】 夏休み木の実の工作づくり (1回)	小学生を対象に木の実や枝を使った作品作りを行います。7/29～8/25の間、緑の相談所に展示します。〈小学生・30名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/28(日) 9:30～ 12:00	開講日の1か月前～但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
44	【一般】 秋野菜を育てよう (1回)	秋野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/3(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前 ～1週間前 但し、 定員に達し次第締め切ります。 1,000円	栃木県中央公園 緑 の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL: 028-636-7621 FAX: 028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談 所窓口・電話・ホーム ページ
45	【一般】 藍の生葉染めを 楽しもう (1回)	アイの生葉を用いた草木染めで、ハンカチ などの小物作品を作ります。エプロン、ゴ ム手袋、筆記用具をご持参ください。 〈どなたでも・15名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/18(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前 ～1週間前 但し、 定員に達し次第締め切ります。 2,500円	
46	【一般】 やさしい竹工芸 (1回)	竹工芸の基本的な技術を学び、作品を制 作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/8(日) 9:00～12:00	開講日の1か月前 ～1週間前 但し、 定員に達し次第締め切ります。 1,500円	
47	【一般】 イワヒバの上手な 育て方 (1回)	イワヒバ栽培のポイントと楽しみ方を学び ます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/21(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前 ～ 但し、定員に達し次 第締め切ります。 無料	
48	【一般】 秋の公園・生き物 観察 (1回)	中央公園の秋の動植物を観察しながら、 散策します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/12(土) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前 ～ 但し、定員に達 し次第締め切ります。 無料	
49	【一般】 多肉植物のタブ ロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のよう な壁飾りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/20(日) 10:00～ 12:00	開講日の1か月前～ 1週間前 但し、定員 に達し次第締め切 ります。1,500円	栃木県動物愛護指 導センター 〒321-0166 宇都宮市今宮 4-7-8 TEL:028-684-5458 FAX:028-684-5926 https://www.douai.pr ef.tochigi.lg.jp/ 栃木県電子申請システム
50	【一般】 動物愛護ふれあ いサマースク ール (2回/各回受講)	栃木県動物愛護指導センターで働く獣医 師の仕事体験しながら、動物愛護につ いて理解を深めることができます。 〈小学3年生から小学5年生・各回15 名〉 栃木県動物愛護指導センター愛護館	7/25(木)、 8/23(金) 13:00～ 15:30	7/25 開催分: 6/24(月)～7/5(金) 8/23 開催分: 7/22(月)～8/2(金) 各回定員に達し次 第締め切り 無料	
51	【一般】 こんなにスマレが あるんだね (1回)	市内の低山を例に、毎年春に見られる10 種類以上のスマレを紹介します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	4/21(日) 13:30～ 15:00	当日参加 無料	
52	【一般】 幸を！福を！金 運を！！～100 年前の“ちらし”事 情(1回)	みんなが欲しがらる舶来品、笑顔あふれる 七福神、金のなる木を植える美女。100年 前のちらし「引札」には、まっすぐで素直な 人々の欲求が鮮やかに描かれています。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	5/19(日) 13:30～ 15:00	当日参加 無料	
53	【一般】 上野記念館コレク ションから語ると ちぎ江戸絵画 (1回)	企画展に関連し、展示作品とその関連作 品についてスライドを使いながら紹介しま す。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	6/16(日) 13:30～ 15:00	当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 申込み:なし
54	【一般】 奥日光の火山活 動と地形・地質 (1回)	奥日光には多くの火山があります。現在 の奥日光の地形は、火山活動によってつ くられました。奥日光で起こった火山活動 や、地形・地質について紹介します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	7/21(日) 13:30～ 15:00	当日参加 無料	
55	【一般】 骨標本をつくる仕 事(1回)	博物館にある骨格標本の作り方を紹介し ます。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	8/18(日) 13:30～ 15:00	当日参加 無料	
56	【一般】 闘う昆虫たち (1回)	闘うために進化した？昆虫たちが闘う理由はさ まざまです。本講座では、昆虫による闘い方の 違いや闘えるように変化した独自の構造につ いて紹介したいと思います。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	9/15(日) 13:30～ 15:00	当日参加 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
57	【一般】 きれいな着付け (一重太鼓編) (連続受講)レベル: 中級	ポイントを確認しながら、きれいに着物を着ることができる。 講師: 斎藤典江 〈女性・5名〉 市民情報センター	5/8～29 (水・全4回) 10:00～12:00	6,980 円	かぬまマイ・カリ ッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はが きににて ※募集期間 ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで *キャンセルは 講座開講日5日 前まで...開講日 3日前のキャンセ ルからは違約金 を支払うことにな ります。 <違約金とは受 講料です>
58	【一般】 着物で楽しくお出掛けし ましょう (連続受講)レベル: 初級	着物を着てお買い物や映画美術館特 別な楽しい時間をたのしみましょう。 講師: 秋澤愛永弘 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	5/8～6/5 (水・全5回) 13:30～15:30	5,900 円	
59	【一般】 着物の着方と楽しい帯結 び (連続受講)レベル: 入門	お手持ちの着物と帯で半巾帯の結方 からお太鼓結びにチャレンジ! 講師: 高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	5/18～6/15 (土・全5回) 13:30～15:30	6,800 円	
60	【一般】 はじめの一步(ゆかた編) (連続受講)レベル: 入門	ひとりでゆかたが着られ、半幅帯を結 ぶことができる。 講師: 斎藤典江 〈一般・5名〉 市民情報センター	7/6～20 (土・全3回) 13:00～15:00	5,460 円	
61	【一般】 心ときめくりボン刺しゅう (火) (連続受講)レベル: 初級	リボンの質感を活かし 布のキャンバ スに可憐な花を咲かせましょう。 講師: 平山久子 〈女性(中学生以上)・5 名〉 市民情報センター	4/23～8/20 (火・全5回) 19:00～21:00	8,500 円 教材費 5,000 円	
62	【一般】 心ときめくりボン刺しゅう (日) (連続受講)レベル: 初級	リボンの質感を活かし布のキャンバス に可憐な花を咲かせましょう。 講師: 平山久子 〈女性(中学生以上)・5 名〉 市民情報センター	5/19～9/8 (日・全5回) 13:00～15:00	8,500 円 教材費 5,000 円	
63	【一般】 ハワイアンリボンクラフト (連続受講)レベル: 入門	カラフルなハワイアンリボンで小物やリ ースを作ります。 講師: 根本真弓 〈一般・5名〉 市民情報センター	4/24～7/17 (水・全4回) 10:00～12:00	6,880 円 教材費 6,400 円	
64	【一般】 リパティプリントのクラフト 作り (連続受講)レベル: 初級	リパティプリントを使った小さなバックを 作ります。 講師: 篠原佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/9～6/20 (木・全4回) 10:00～12:00	3,700 円 教材費 5,000 円	
65	【一般】 織 (連続受講)レベル: 入門	織機に糸をかけ、小さなストールを織る。 講師: 中條美代子 〈女性(小学3年以 上)・2名〉 講師宅(天神町)	5/11～25 (土/日・全5回) 10:00～12:00	5,900 円 教材費 1,000 円	
66	【一般】 ニャンドゥティレース (連続受講)レベル: 入門	南米の伝統工芸。グラデーションを楽 しみ作品をつくる。 講師: 中山友里子 〈一般・3名〉 講師宅(上野町)	5/13～27 (月・全3回) 10:00～11:30	4,500 円 教材費 500 円	
67	【一般】 草木染(火) (連続受講)レベル: 入門	藍・あかね お好きな色で木綿のTシャ ツやストール 講師: 中條美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	5/7～7/23 (火・全5回) 10:00～12:00	4,400 円 教材費 4,000 円	
68	【一般】 草木染(木) (連続受講)レベル: 入門	藍・あかね お好きな色で木綿のTシャ ツやストール 講師: 中條美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	5/9～7/25 (木・全5回) 10:00～12:00	4,400 円 教材費 4,000 円	
69	【一般】 ナンタケットバスケット (連続受講)レベル: 入門	世界一美しいアメリカの伝統工芸のか ごを制作します。 講師: 大塚もとみ 〈一般・5名〉 市民情報センター	4/23～8/20 (火・全5回) 10:00～12:00	8,500 円 教材費 38,000 円	
70	【一般】 たのしい押し花 (連続受講)レベル: 入門	庭、散歩道の草花を押し花にして思い 出作りに参加しよう。 講師: 土井節子 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/24～9/18 (水・全5回) 13:00～15:00	4,700 円 教材費 7,000 円	
71	【一般】 折り紙 (連続受講)レベル: 中級	折り紙の折り方を習得して作品を暮ら しの中に飾り楽しむ。 講師: 寺崎恵美子 〈女性・8名〉 市民情報センター	4/25～7/18 (木・全6回) 10:00～12:30	3,075 円 教材費 600 円	
72	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル: 入門	はがきサイズの切り絵を作ってみませ んか。 講師: 福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/22～6/12 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000 円 教材費 2,500 円	
73	【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門	絵が描けなくても大丈夫! 切り絵はで きます。 講師: 福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	7/3～24 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000 円 教材費 2,500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
74	【一般】 切り絵を楽しむ 3 (連続受講)レベル:入門	かわいい花の切り絵を作いませんか。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	9/4~25 (水・全4回) 10:00~12:00	2,000 円 教材費 2,500 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(水)~ 電話:3/14(木)~ 最終申し込みは 講座開講日 7 日 前まで *キャンセルは 講座開講日 5 日 前まで...開講日 3 日前のキャン セルからは違約金 を支払うことにな ります。 <違約金とは受 講料です>
75	【一般】 1 日 30 分で片付け整理 収納講座 (連続受講)レベル:入門	整理収納の本当の意味を学びリバ ンドしない収納を実践します。 講師:関口由起子 〈一般・8名〉 市民情報センター	6/8~7/20 (土・全5回) 10:00~11:30	5,650 円 教材費 500 円	
76	【一般】 やさしい写真教室あじさ い撮影 (連続受講)レベル:入門	オートモードの味気ない写真は卒業! 写真が垢抜ける紫陽花撮影会 講師:大竹有希子 〈一般(中学生以 上)・10名〉 市民情報センター	5/19~6/16 (日・全3回) 14:00~15:00	2,010 円 教材費 490 円	
77	【一般】 ヘナで美髪講座 (連続受講)レベル:入門	髪のお悩み解決!ヘナで美しい髪を 手に入れましょう。 講師:渡辺 綾 〈一般・10名〉 市民情報センター	6/28~10/30 (金/水・全2 回) 10:00~12:00	1,020 円	
78	【一般】 和菓子をつくろう (連続受講)レベル:初級	ケーキやクッキーよりやさしい和菓子 づくりですよ! 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 菊沢コミュニティーセンター	5/2~9/5 (木・全5回) 9:30~12:30	12,300 円 教材費 7,500 円	
79	【一般】 初心者のおそば打ち教室 (連続受講)レベル:入門	全麺協の高段位認定者がマンツーマ ンで手打ちそばを本格的に指導 講師:芳田時夫 〈一般・6名〉 菊沢コミュニティーセンター	5/16~7/4 (木・全5回) 13:30~16:30	6,800 円 教材費 8,000 円	
80	【一般】 男性限定 奥深きスパイスの世界へ (連続受講)レベル:初級	料理の基礎から始めましょう!全3回 でスパイスカレーが作れる。 講師:岩崎有紀 〈男性・4名〉 市民情報センター	5/19~7/21 (日・全3回) 11:00~14:00	9,450 円 教材費 3,000 円	
81	【一般】 ようこそ 奥深きスパイスの世界へ (連続受講)レベル:初級	スパイスを使ってカレーを作ります。香 り立つ魅惑のスパイス体験 講師:岩崎有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	7/28~8/18 (日・全2回) 11:00~14:00	4,700 円 教材費 3,000 円	
82	【一般】 おいしい手づくりパンで 一すよ (連続受講)レベル:入門	自分一人で、上手に焼けるように実習 します。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 栗野コミュニティセンター	5/21~9/10 (火・全5回) 9:30~12:30	12,300 円 教材費 7,500 円	
83	【一般】 安全・安心!!無添加手 作りパン・ケーキ (連続受講)レベル:初級	手作りの美味しいパンを食卓に!生地 作りはストレス解消にも。 講師:細川香絵 〈一般・6名〉 市民情報センター	5/22~9/11 (水・全5回) 10:00~13:00	9,150 円 教材費 7,500 円	
84	【一般】 パンカフェ (連続受講)レベル:入門	古民家でパンを楽しむ。酵母の違いに よる味やアレンジを学ぶ。 講師:荻原葉子 〈女性(今回初めて受 講する方)・7名〉 講師宅(下久我)	6/10~17 (月・全2回) 11:30~13:30	2,380 円	
85	【一般】 始めましょ!ガーデニン グライフ (連続受講)レベル:初級	いつも見かける身近な草花を素敵に 寄せ植えし大変身!! 講師:渡辺順子 〈女性・8名〉 講師宅(上石川)	4/24~12/25 (水・全6回) 10:00~11:30	900 円 教材費 16,800 円	
86	【一般】 ヨーロッパ フラワーデ ザイン (連続受講)レベル:入門	ヨーロッパスタイルのフラワーアレ ンジです。とても素敵です。 講師:城野隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/19~7/7 (日・全3回) 15:00~17:00	5,460 円 教材費 6,600 円	
87	【一般】 ブリザーブドフラワーアレ ンジ (連続受講)レベル:初級	ブリザーブドフラワーや造花を使って アレンジメントを作ります。 講師:松本浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	6/22~8/17 (土・全3回) 14:00~16:00	4,700 円 教材費 6,000 円	
88	【一般】 茶の湯裏千家へのおさ そい (連続受講)レベル:入門	茶道の点前や客としての作法を基本 から実習します。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 講師宅(加園)	5/11~9/28 (土・全10回) 19:00~21:00	14,900 円 教材費 5,000 円	
89	【一般】 お茶に親しむ (連続受講)レベル:初級	人と人とが心を通わせ、和み合い薄茶 を点てます。 講師:秋澤宗弘 〈一般・5名〉 講師宅(東町)	5/18~6/15 (土・全4回) 13:30~15:30	5,900 円 教材費 1,600 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
90	【一般】 表千家・子供茶道教室 (連続受講)レベル:入門	基本動作を学びながら、お菓子を食べて 抹茶をいただきます。 講師:秋澤宗孝 〈子供(年長～小3)・4 名〉 講師宅(仁神堂町)	5/26～8/25 (日・全4回) 10:00～12:00	4,900 円 教材費 1,200 円	かぬまマイ・カレ ッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はが きににて ※募集期間 ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで *キャンセルは 講座開講日5日 前まで...開講日 3日前のキャンセ ルからは違約金 を支払うことにな ります。 <違約金とは受 講料です>
91	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文字」 (連続受講)レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心 で書くアート文字です。 講師:大橋好美 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/27～9/7 (土・全6回) 14:00～16:00	5,460 円 教材費 500 円	
92	【一般】 ふで文字いいね 1 (連続受講)レベル:入門	基本練習、文字の成り立ち、細字等。 講師:板橋和子 〈一般・4名〉 市民情報センター	5/14～7/9 (火・全5回) 13:00～15:00	10,400 円 教材費 600 円	
93	【一般】 ふで文字いいね 2 (連続受講)レベル:入門	基本練習、文字の成り立ち、細字等。 講師:板橋和子 〈一般・4名〉 市民情報センター	7/23～9/17 (火・全5回) 13:00～15:00	10,400 円 教材費 600 円	
94	【一般】 書道・ペン(水・午前) (連続受講)レベル:初級	昨日より今日、明日字が上手くなりたい 人に指導。師範取得可 〈一般・5名〉 講師宅(西茂呂)	5/15～9/25 (水・全10回) 10:00～12:00	14,900 円 教材費 1,000 円	
95	【一般】 夏休み子ども書道 (連続受講)レベル:初級	下野書道の作品と一緒に書こう。 〈小学生(小1～小6)・5名〉 講師宅(西茂呂)	7/24～8/21 (水・全5回) 16:00～18:00	7,800 円	
96	【一般】 全国かきかたコンクール に挑戦 (連続受講)レベル:入門	全国ひらがな・かきかたコンクールに チャレンジしましょう。 〈子供(幼児～小6)・7名〉 講師宅(文化橋町)	7/6～13 (土・全2回) 16:00～17:00	1,800 円 教材費 2,500 円	
97	【一般】 下野書道展の課題に挑 戦(硬筆) (連続受講)レベル:入門	小学1～3年生は硬筆の部がありま す。挑戦しましょう。 〈子供(小1～小3)・5名〉 講師宅(文化橋町)	7/27～8/3 (土・全2回) 16:00～17:00	2,300 円 教材費 200 円	
98	【一般】 絵画入門 (連続受講)レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作 品制作が楽しめる様に。 講師:宮坂 健 〈一般・3名〉 講師宅(府中町)	5/12～7/28 (日・全10回) 13:00～15:30	9,800 円	
99	【一般】 レースドールを作ってみ る! (連続受講)レベル:入門	誰でも作れるレースドール。 焼成後完成。癒しのひとときを! 講師:大貫陽子 〈女性・7名〉 文化活動交流館	6/16～30 (日・全3回) 13:30～15:30	4,400 円 教材費 5,500 円	
100	【一般】 始めてみようボイストレー ニング (連続受講)レベル:入門	声の悩みを解消しませんか?気持ち よく歌うコツを学びましょう。 講師:星野敦子 〈一般・8名〉 講師宅(東町)	5/10～9/30 (任意・全4回) 1回1時間	8,900 円 教材費 500 円	
101	【一般】 すてきに健康とうた (連続受講)レベル:入門	昭和歌謡・童謡を歌ったり体を動かし て健康促進とストレス解消 講師:星野敦子 〈一般・12名〉 まちなか交流プラザ	5/10～8/23 (金・全8回) 10:00～12:00	7,300 円 教材費 700 円	
102	【一般】 音楽で認知症予防 (連続受講)レベル:入門	うたと音楽を使って健康や認知機能の 維持をたのしみましょう! 講師:星野美香 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/11～7/13 (土・全5回) 11:00～12:00	2,800 円	
103	【一般】 はじめてのミュージカル ♪前期① (連続受講)レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びも。5 回で1曲レッスンしています。 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年 長)・3名〉 講師宅(村井町)	6/18～7/23 (火・全5回) 15:30～16:30	5,900 円	
104	【一般】 はじめてのミュージカル ♪前期② (連続受講)レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びも。5 回で1曲レッスンしています。 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年 長)・3名〉 講師宅(村井町)	9/10～10/15 (火・全5回) 15:30～16:30	5,900 円	
105	【一般】 指1本から始める脳トレ ピアノR (連続受講)レベル:入門	「できた!」が嬉しい楽しみながら脳が 生き生き若返るピアノ術 講師:佐藤弘子 〈一般・7名〉 市民情報センター	4/26～7/19 (金・全6回) 11:00～12:00	4,300 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
106	【一般】 ピアノde学ぼう (連続受講)レベル: 初級	ピアノは脳も心も育てる。集中力や達成感を学ぼう。 講師:伊藤小百合 〈子供(4才～)・5名〉 講師宅(見野)	5/7～7/31 (任意・全5回) 1回 30分	6,400円 教材費 600円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日前まで *キャンセルは 講座開講日5日前まで・・・開講日 3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 <違約金とは受講料です>
107	【一般】 ひよこさんのピアノ教室 ♪ (連続受講)レベル: 入門	やる気と笑顔を育む楽しい年齢別指導法でピアノも知育もバッチリ 講師:黒川千重子 〈子供(2才～10才)・7名〉 講師宅(西茂呂)	5/10～9/18 (任意・全6回) 1回 30分	6,230円 教材費 470円	
108	【一般】 音をたのしむ!ピアノ♪ (連続受講)レベル: 入門	楽譜が読めなくても大丈夫!1人ひとりに合わせたレッスン 講師:星野美香 〈子供(3才～)・6名〉 講師宅(日吉町)	5/13～9/30 (任意・全5回) 1回 30分	4,900円 教材費 300円	
109	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活 (連続受講)レベル: 入門	中高年から始めるらくらくピアノ。楽しみながら脳活レッスンです。 講師:伊藤小百合 〈一般・5名〉 講師宅(見野)	5/13～7/31 (任意・全5回) 1回 30分	6,400円 教材費 1,650円	
110	【一般】 らくらくピアノde脳活レッスン (連続受講)レベル: 入門	かんたんらくらくピアノで脳が若返り!!気軽に楽しく脳活レッスン 講師:伊藤小百合 〈一般・10名〉 菊沢コミュニティセンター	5/13～7/8 (月・全5回) 13:00～14:30	3,825円 教材費 1,650円	
111	【一般】 はじめてのピアノチャレンジ(春) (連続受講)レベル: 入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子 〈一般・子供(3才～)・7名〉 講師宅(東町)	5/20～9/30 (任意・全5回) 1回 30分	5,900円 教材費 600円	
112	【一般】 ギター入門(月) (連続受講)レベル: 入門	キラキラ星などのやさしい曲をギターで弾いてみよう。 講師:野口 理 〈一般・6名〉 市民情報センター	4/22～9/9 (月・全10回) 19:00～20:00	7,200円 教材費 500円	
113	【一般】 ギター教室(月) (連続受講)レベル: 初級	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 〈一般・6名〉 市民情報センター	4/22～9/9 (月・全10回) 20:00～21:00	7,200円	
114	【一般】 ギター教室(土) (連続受講)レベル: 初級	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 〈一般・6名〉 市民情報センター	4/27～9/7 (土・全10回) 19:00～20:00	7,200円	
115	【一般】 エンジョイウクレレ (連続受講)レベル: 初級	ウクレレの基礎を学び弾き語りができるまでを学習します。 講師:橋田利夫 〈一般(50才以上)・10名〉 市民情報センター	4/30～9/10 (火・全10回) 13:30～15:00	4,200円 教材費 800円	
116	【一般】 ハーブにチャレンジ(アルパ) (連続受講)レベル: 入門	癒しの堅琴の音色で潤いあふれる時間を♪ 講師:中山 友里子 〈一般・3名〉 講師宅(上野町)	5/14～28 (任意・全3回) 1回 1時間	8,100円	
117	【一般】 生田流 箏曲 (連続受講)レベル: 入門	手ほどきを学んで「さくら」を弾いてみましょう。 講師:宮坂文机余 〈女性・子供・3名〉 講師宅(府中町)	5/11～6/15 (土・全5回) 1回 1時間	5,800円 教材費 3,500円	
118	【一般】 楽しいおこと (連続受講)レベル: 入門	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世 〈一般・3名〉 講師宅(上野町)	6/3～28 (任意・全3回) 1回 1時間	3,800円 教材費 3,800円	
119	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講)レベル: 入門	やさしい音を出してみましょう。簡単な春の曲が吹けるまで。 講師:神長紀子 〈一般・5名〉 市民情報センター	4/24～6/19 (水・全5回) 14:00～15:00	3,500円 教材費 800円	
120	【一般】 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ (連続受講)レベル: 入門	楽しい!認知症予防もできる♪嚙下訓練にもなる! やって損はなし。 講師:佐藤弘子 〈一般・7名〉 北犬飼コミュニティセンター	5/16～7/25 (木・全6回) 13:00～14:00	4,300円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
121	【一般】 大人の鍵盤ハーモニカ (連続受講)レベル:入門	何歳からでも気軽に楽しめて、健康増進にもなる鍵盤ハーモニカ！ 講師:星野敦子 〈一般・10名〉 まちなか交流プラザ	5/17～8/30 (金・全8回) 10:00～11:00	5,540円 教材費 460円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18
122	【一般】 やさしい短歌 (連続受講)レベル:初級	あなたの想いを詠みませんか！5・7・5・7・7 講師:津吹節子 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/10～9/13 (金・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間
123	【一般】 らくらく俳句講座 (連続受講)レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう！ 講師:中村國司 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/16～9/26 (木・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで
124	【一般】 エンジョイ川柳ー 川柳を楽しもう (連続受講)レベル:中級	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級から中級上級へ一歩ずつ。 講師:白石 洋 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/28～9/24 (火・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	*キャンセルは講座開講日5日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。〈違約金とは受講料です〉
125	【一般】 日光の歴史講座 「日光ゆかりの円空Ⅰ」(1回)	円空と、山岳宗教の中心であり徳川将軍家の聖地としての日光の関連について、奥深い話をお聞きます。 講師:日光ふるさとボランティア 中川光熹 氏 〈どなたでも・20名〉日光だいや川公園だいや体験館	4/22(月) 9:30～11:30	3/22(金)～ 400円	日光だいや川公園だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422
126	【一般】 日光の歴史講座 「日光ゆかりの円空Ⅱ」(1回)	円空と日光の関連について、円空仏を見ながら奥深い話をお聞きます。日光歴史民俗資料館にて実施。 講師:日光ふるさとボランティア 中川光熹 氏 〈どなたでも・20名〉 日光歴史民俗資料館	9/23(月) 9:30～11:30	8/23(金)～ 400円	電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
127	【一般】 寄せ植え教室 【春】 (1回)	春らしい花をバスケットに寄せ植えします。花の配置や根の土の残し方などを教わり寄せ植えを完成させます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	4/6(土) 10:00～12:00	2,400円	日光だいや川公園緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208
128	【一般】 《初心者向け公園の散策》さくらと山野草を見に行こう【1】(1回)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に咲いているサクラと山野草を案内します。初心者向けの講座です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名〉 日光だいや川公園緑の相談所	4/13(土) 10:00～12:00	100円	FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申込み
129	【一般】 《初心者向け公園の散策》さくらと山野草を見に行こう【2】(1回)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に咲いているサクラと山野草を案内します。初心者向けの講座です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名〉 日光だいや川公園緑の相談所	4/20(土) 10:00～12:00	100円	※講座開始日の1か月前から(定休日の場合は翌営業日から)
130	【一般】 コケ玉を作ろう (3回/各回受講)	コケ玉の作り方を丁寧に教えるワークショップです。初心者から経験者も大丈夫です。 〈どなたでも・3日間で20名〉 日光だいや川公園緑の相談所	4/27(土)・ 28(日)・29(月) 10:00～11:30	1,000円	
131	【一般】 ツツジ・シャクナゲの楽しみ方 (1回)	ツツジ・シャクナゲ展の開催最終日に開催。鉢への植え方や切り花の楽しみ方を教えてください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	5/5(日) 10:00～12:00	無料	
132	【一般】 ミニ盆栽の作り方 (春) (1回)	ミニ盆栽の作り方を教えます。鉢などの材料や苗木は講師が準備します。初心者でも可能です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	5/26(日) 10:00～12:00	600円	
133	【一般】 「夏のきのこ」発見&鑑定会！ (1回)	公園内を散策してきのこを持ち寄り、名前や特色を鑑定します。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・20名〉 日光だいや川公園緑の相談所	6/22(土) 10:00～12:00	無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
134	【一般】 真夏のハンギングバスケット (1回)	真夏の数種類の花をバスケットに植えて、壁掛け式のハンギングバスケットを作ります。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	7/14(日) 10:00～12:00	3,500 円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL: 0288-23-0208 FAX: 0288-23-0331 電話、来館しての申込み ※講座開始日の1カ月前から(定休日の場合は翌営業日から)
135	【一般】 【陶芸体験】すきな器を作ろう! (1回)	粘土から作品を作ります。講師がうわぐすりを塗って焼き、1か月後に作品が完成します。受け取りにお越しください。〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名〉 日光だいや川公園緑の相談所	7/27(土) 10:00～12:00	2,000 円	
136	【一般】 夏のおり紙工作～昆虫、ひまわり、壁飾りを作ろう～ (4回/各回受講)	いろいろな色彩の折り紙を使い、世界で自分だけの作品を作ります。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・各6名〉 日光だいや川公園緑の相談所	8/3(土)・4(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	300 円	
137	【一般】 ミニ盆栽の作り方(秋) (1回)	ミニ盆栽の作り方を教えます。鉢などの材料や苗木は講師が準備します。初心者でも可能です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園緑の相談所	9/15(日) 10:00～12:00	600 円	
138	【一般】 庭木の剪定①「春の手入れ」 (1回)	春に必要な剪定方法について実演を交えながら解説します。持ち物 帽子、剪定ばさみ 樹木医 栃木 宏昭 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	4/21(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200 円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL: 0285-82-4475 FAX: 0285-83-8934 E-mail:i-midori01@park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
139	【一般】 春のハンギングバスケット (1回)	壁掛け型のバスケットにいろいろな花の苗を植え込みます。空間を立体的に飾り、移動も簡単で長く楽しめます。 ハンギングバスケットマスター 園邊 征子 氏 持ち物 作業しやすい格好、園芸用手袋、筆記用具 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	4/27(土) 9:30～11:30	講座1カ月前から 3,700 円	
140	【一般】 公園の植物を見て歩こう①(1回)	公園内を散策しながら植物や樹木の解説をします。森林インストラクター 阿久津 瞳 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	4/29(月) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200 円	
141	【一般】 マイタケの原木栽培 (1回)	マイタケ栽培の実演を交えながら解説します。原木も持ち帰ることができます。 原木舞茸研究所 浦野 誠 氏 持ち物 段ボール箱(原木を持ち帰る際に使用) 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	5/12(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 2,700 円	
142	【一般】 一閑張りで作ろう (2回/連続受講)	竹や木の籠に和紙を貼り重ね、柿渋を塗って仕上げます。持ち物 作業しやすい格好、ゴム手袋 陽だまり 瀧澤 恵美子 氏 〈どなたでも・15名〉 井頭公園 緑の相談所	5/25(土)・ 26(日) 9:30～15:00	講座1カ月前から 4,700 円	
143	【一般】 ハーバリウムをつくろう (1回)	たくさんの種類の花材から自分だけのオリジナル作品を作ることが出来ます。 とちぎ花センター 大竹 広恵 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	5/30(木) 10:30～11:30	講座1カ月前から 2,000 円	
144	【一般】 庭木の病害虫の防ぎ方 (1回)	樹木に発生する病気や害虫による被害、その防除法を学びます。樹木医 栃木 宏昭 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	6/2(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200 円	
145	【一般】 バラの鉢植えと年間管理 (1回)	バラの管理方法や育て方について学びます。 とちぎ花センター 稲葉 英雄 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	6/8(土) 9:30～11:30	講座1カ月前から 2,200 円	
146	【一般】 カラフルな苔玉を作ろう (1回)	数種類の多肉植物と水苔や毛糸などを使って、観賞用の苔玉を作ります。手仕事の会 染谷 とも 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	6/16(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 1,200 円	
147	【一般】 ハーブの香る壁飾りをつくりましょう(1回)	ドライのハーブを使って壁飾りを作ります。 スイートミモザ 高橋 洋子 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	6/30(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 1,700 円	
148	【一般】 庭木の剪定② 「夏の手入れ」(1回)	夏のうちにやっておきたい、樹木の手入れについて学習します。樹木医 栃木 宏昭 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	7/7(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200 円	
149	【一般】 草木染教室 (2回/連続受講)	2日間にわたって、藍の生葉染めや紅花による染色の体験学習を行います。出来上がった作品は会場に展示します。持ち物 エプロン、ゴム手袋、手差し、帽子 日下田藍染工房 日下田 正 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	7/21(日) 9:00～12:00 7/28(日) 9:00～12:00	講座1カ月前から 2,200 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
150	【一般】 花かごをつくりましよう(1回)	籐で花かごを編みます。 籐を楽しむ会 鈴木 恵子 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	9/14(土) 9:30～11:30	講座 1ヵ月 前から 1,400 円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL: 0285-82-4475 FAX: 0285-83-8934 E-mail:i-midori01@park-tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
151	【一般】 ポーセリンアートで白磁を彩りましよう(1回)	マグカップやお皿に好きな絵柄のシートを貼って焼き付けます。自分好みの作品を作りましよう。 ポーセラーツインストラクター 千葉 さつき 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	9/21(土) 9:30～11:30	講座 1ヵ月 前から 1,200 円	
152	【一般】 公園の植物を見て歩こう②(1回)	公園内を散策しながら植物や樹木の解説をします。 森林インストラクター 阿久津 瞳 氏 〈どなたでも・18名〉 井頭公園 緑の相談所	9/23(月) 9:30～11:30	講座 1ヵ月 前から 200 円	
153	【一般】 ハーブ料理を楽しもう(1回)	ハーブを使った料理を作り、会食をします。 スイートミモザ 高橋 洋子 氏 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き 〈どなたでも・10名〉 井頭公園 緑の相談所	9/29(日) 9:00～12:00	講座 1ヵ月 前から 1,700 円	
154	【一般】 リサイクル施設等見学コンシェルジュ事業【県央開催】(1回) ※施設の詳細は、県 HP に公開しております。	県民の皆様にはリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)-5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設 ※現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等にご加入をお願いします。	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	見学希望日の30日前まで 無料 1グループ5名以上から受付。 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/d05/eco/haikibutsu/haikibutsu/rikaisokushin.html 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX 又は Eメールでお申し込みください。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113
155	【一般】 和太鼓教室(12回/連続受講)	和太鼓をとおして、心に響く日本の文化に触れてみよう 〈小・中学生(町外在住者も可)・10名〉 市貝町町民ホール	6/15～8/31 毎週土曜日 13:30～14:30 ※8/31は 17:00～19:00	4/2(火)～ 27(土) 500 円	市貝町立城見ヶ丘大学 〒321-3424 芳賀郡市貝町大字上根 1577 TEL:0285-68-0020 FAX:0285-68-0048 令和6年度市貝町立城見ヶ丘大学「教室・講座受講申込書」により、市貝町中央公民館へお申し込みください。(電話申し込みは不可)
156	【一般】 楽しいコーラス♪♪(9回/連続受講)	ウインターコンサートでベートーヴェンの「第九」を歌ってみませんか。初心者の方も大歓迎です！〈どなたでも(町外在住者も可)〉 ※小中学生は保護者等の送迎必須・20名 市貝町中央公民館 201 研修室 ※12/7(土)・8(日)は、ウインターコンサート前日練習と本番になります(時間未定)	9/12・26、 10/10・24、 11/7・28、12/5 各回木曜日 19:00～20:30、 12/7(土)・8(日)	4/2(火)～ 27(土) 500 円	

県央：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「対話ファシリテーター」育成講座(5回/連続受講)	今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、「対話」という観点から本質を把握し直し、その実践的意義を学びながら「ファシリテーター」としての力を育んでいきます。なお、同じ空間を物理的に共有するからこそ実行可能なグループ活動など、参加体験型で学習支援を進めます。〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/8(火)～ 11/5(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukai-kouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
2	【一般】 今、なぜ「多様性」がトレンドなのか？(5回/連続受講)	最近、よく見聞きする「ダイバーシティ&インクルージョン」。これは「多様性の包摂」を意味するとともに「社会的弱者とは？」「人権とは？」という問いを含んでいます。様々な視点から、この課題を考察します。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/19(土)～ 11/30(土) 13:30～15:30 毎週土曜日 ※11/2・23を除く	4/10(水)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 パルティ防災フォーラム～みんなにやさしい避難所づくり～ (1回)	午前:「熊本地震 益城町避難所での支援について」 講師:特定非営利活動法人 益城だいすきプロジェクト きままに 代表理事 吉村 静代氏 昼食:防災食の試食 午後:実践!「みんなにやさしい避難所運営」 〈防災に関わる方・関心のある方、ボランティア、男女共同参画地域推進員、高校生や学生、市町職員など・30名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/29(木) 10:00～15:00	4/3(水)～ 7/30(火) まで抽選 無料 満6ヶ月から小学校3年生までの保育あり(1回200円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
4	【専門】 女性教育指導者研修 (7回/連続受講)	グループ研究を中心に、講話や演習などとおして、地域で女性教育を推進するリーダーに必要な知識や考え方、技術の習得を目指します。 〈〇男女共同参画について関心があり、研修受講後、地域で学びを深めたり、広めたりする意欲のある方 〇女性学級や家庭教育学級、その他の学習グループ等に所属している方、または、今後、所属を考えている方〔男女を問わず〕・30名〉 栃木県総合教育センター	5/29(水)、 6/27(木)、 7/17(水)、 9/25(水)、 10/25(金)、 11/27(水) 10:00～15:30 7/18(木)～ 9/24(火)にフィールドワーク	研修の開始1～2か月前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL: 028-665-7206 FAX: 028-665-7219 電話にてお問い合わせください。
5	【専門】 家庭教育オピニオンリーダー研修 (6回/連続受講)	家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技術の習得を目指します。 〈〇地域で家庭教育支援に携わっている方 〇地域での家庭教育支援に関する活動に意欲のある方〇PTAで活躍している方 等・50名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)、各会場 ※研修会場は、開催日により変わります。	6/20(木)、 7/18(木)、 9/11(水)、 10/3(木)・30(水) 10:00～15:00 7/19(金)～ 10/29(火)にフィールドワーク	研修の開始1～2か月前から 無料	※研修や講座の詳細につきましては、Webサイト「とちぎレインボーネット」の「研修案内」で御確認ください。
6	【専門】 家庭教育支援プログラム指導者研修 (5回/連続受講)	保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実践するために必要な知識や技術の習得を目指します。 〈〇地域で家庭教育支援に携わる方、家庭教育支援に関する活動に意欲のある方 〇参加型学習プログラム実践スキルを向上させたい方・50名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	6/20(木)、 7/10(水)・23(火)、 8/21(水)、9/3(火) 10:00～15:30 ※6/20のみ 10:00～15:00	研修の開始1～2か月前から 無料	
7	【専門】 地域づくりを考える！ 青少年ボランティアセミナー (2回/連続受講)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、生涯学習や地域活動についての基礎的な知識を学び、青少年による活動の実例から地域活動に必要なことを考えます。 〈ボランティア活動や地域貢献活動に関心がある、または実際に携わっている、高校・特別支援学校高等部・大学・専門学校の生徒や学生、地域のジュニアリーダーズ・その他団体に所属している青少年・30名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	8/3(土)、9/28(土) 10:00～15:30	研修の開始1～2か月前から 無料	
8	【専門】 地域づくりを考える！ ボランティアスタートアップセミナー (2回/連続受講)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、生涯学習や地域活動についての基礎的な知識を学び、大人による活動の実例から地域活動に必要なことを考えます。 〈ボランティア活動や地域貢献活動に関心がある、または実際に携わっている成人・30名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	8/3(土)、10/5(土) 10:00～15:30	研修の開始1～2か月前から 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【専門】 学びによる地域 づくり実践セミナー (4回/連続受講)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、生涯学習や地域活動についての基礎的な知識を学び、活動の実例や学びを生かした講座運営の演習から地域活動に必要な力を身につけます。 〈○ボランティア活動や地域貢献活動に関心がある、または実際に携わっている方 ○生涯学習ボランティアとして活動している方、もしくはこれから活動しようとしている方 ○栃木県生涯学習ボランティアセンターに登録する個人・団体・40名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	8/3(土)、 11/9(土)、 12/7(土)・14(土) 10:00～15:30 ※12/14のみ 9:00～15:30	研修の開始 1～2か月前 から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 電話にてお問い合わせ ください。 ※研修や講座の詳細 につきましては、Web サイト「とちぎレインボー ネット」の「研修案内」で御 確認ください。
10	【専門】 地域学校協働活 動推進員養成研 修 (5回/連続受講)	学校と地域の連携・協働活動の在り方について理解し、学校と地域のコーディネートに必要な知識や技術の習得を目指します。 〈○地域学校協働活動推進員及びその委嘱 予定者 ○地域コーディネーター等の経験者 ○学校と地域の連携協働活動に興味がある方・50名〉栃木県総合教育センター	6/21(金)、 7/19(金)、 8/29(木)、 9/26(木)、 10/22(火) 10:00～15:30 ※6/21のみ 13:00～16:00	研修の開始 1～2か月前 から 無料	
11	【専門】 家庭教育・子育て 支援課題解決セ ミナー (1回)	家庭教育・子育て支援に関する講話や事例発表、及び意見交換をとおして、参加者が日頃の支援活動を振り返るとともに、社会全体で家庭教育や子育てを支援するために必要な方策について考えます。 〈○家庭教育支援関係者 ○子育て支援関係者 ○県・市町の教育関係職員等・60名〉 栃木県総合教育センター	11/22(金) 13:00～16:00	研修の開始 1～2か月前 から 無料	
12	【専門】 放課後活動指導 者研修 (2回/連続受講)	放課後活動指導者として、地域で行う子どもたちの多様な体験活動を充実させるための知識・技能を学びます。 〈放課後活動指導者、地域や学校で子どもに関わるボランティア、地域学校協働活動推進員等 地域学校協働活動に携わる方・80名〉 6/5: 栃木県総合教育センター、9/18: 各会場	6/5(水)、9/18(水) 9:30～12:00	研修の開始 1～2か月前 から 無料	
13	【一般】 宇河地区 PTA 研 修 (1回)	PTA 活動をより一層促進するため、PTA 単位の保護者や教職員等の資質向上を目的とした研修です。光琳寺住職である井上広法氏による、「家族みんなが幸せになる心の調え方」に関する講話です。 〈どなたでも・150名〉 田原コミュニティプラザ	7/2(火) 13:30～15:30	5/28(火)～ 6/25(火) 無料 E-mail: kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyo.html メール・QRコード等で事前申込	栃木県教育委員会事 務局河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183
14	【一般】 上都賀地区人権 教育指導者一般 研修 (人権ふれあいフ ェスタ) (1回)	身近な人権についての理解を深め、地域社会における指導者の養成と資質の向上を図る 〈一般・300名〉 日光街道ニコニコ本陣	6/6(木) 13:00～16:00 http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html	5月中旬～ 5月下旬 無料 当日申込み は受け付け ません	栃木県教育委員会事 務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 専用フォーム・電話にて
15	【一般】 芳賀地区ふれあ い人権フォーラム (1回)	災害時の人権に関する講話 〈一般県民・300名〉 真岡市 KOBELCO いちごホール	5/30(木) 13:30～16:00	研修開始の 1か月前から 無料	栃木県教育委員会事 務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail: haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
16	【一般】 図書ボランティア 研修会 (1回)	読み聞かせボランティア活動に関する講話・ 交流会 〈一般県民・60名〉 芳賀町民会館多目的室	6/29(土) 13:30～16:00	研修開始の 1か月前から 無料	

県央：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(初級コース) (20 回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。 〈どなたでも・9 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6(土)～ 9/21(土) 10:00～12:00 土曜日	3/1(金)～ 33,000 円 コピー代程度	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 中国語(初級会話コース) (20 回/連続受講)	初めてのの方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・9 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/11(木)～ 9/19(木) 18:30～20:30 木曜日	3/1(金)～ 33,000 円 テキスト代 2,500 円 位	
3	【一般】 中国語(実践会話コース) (20 回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。 〈どなたでも・9 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/10(水)～ 9/18(水) 18:30～20:30 水曜日	3/1(金)～ 33,000 円 テキスト代 2,500 円 位	
4	【一般】 英会話 (20 回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。(グループレッスンで行います) 〈どなたでも・9 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/5(金)～ 9/20(金) 18:30～20:30 金曜日	3/1(金)～ 33,000 円 教材費 不要	
5	【一般】 台湾華語会話 (20 回/連続受講)	初めてのの方が対象です。発音から簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えながら、基礎から学べるクラスです。 〈どなたでも・9 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/10(水)～ 9/18(水) 13:30～15:00 水曜日	3/1(金)～ 33,000 円 テキスト代 2,500 円 位	
6	【一般】 ピアノを弾こう (10 回/連続受講)	自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロの曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませんか。とにかく～楽しむ音楽～のお手伝いを致します。〈どなたでも・8 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/15(月)～ 9/30(月) 10:00～11:30 月曜日	3/1(金)～ 20,000 円 材料費 不要	
7	【開催中止】 もう一度、高校数学を (12 回/連続受講)	なぜ高校で数学をやらなければいけなかったのか、疑問に思っている人はいるでしょう。使い道を考えると舞台裏が分かります。中学校の内容を復習しながら進めるので誰にでも受講できます。〈どなたでも・10 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/3(水)～ 9/18(水) 10:00～12:00 第 1・3 水曜日	3/1(金)～ 18,000 円 教材費 教科書代	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 https://www.partijp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
8	【一般】 FP3 級対策講座 (8 回/連続受講)	FP3 級取得を目指す方はもちろん、新 NISA や iDeCo などお金に関する知識を身につけたい方お待ちしております。 〈どなたでも・10 名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6(土)～ 9/28(土) 14:00～16:00 土曜日	3/1(金)～ 12,000 円 教材費 1,760 円 位	
9	【開催中止】 ヴァイオリンをひびかせよう (10 回/連続受講)	なめらかな音や跳ねる音など弓を使った表現の幅を広げませんか。アンサンブルも交えて、1 つずつボウイングテクニックに取り組みます。 〈ヴァイオリンを持っている方・10 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/23(火)～ 9/24(火) 10:00～11:30 第 2・4 火曜日	3/1(金)～ 20,000 円 楽譜代 5,500 円 程度	
10	【一般】 女性のためのこころのケア講座 (10 回/各回受講)	DV やパワハラ、セクハラなどの経験によるこころの傷つきについて考え学んでいく講座です。暴力のさまざまな形態、トラウマの対処法、より良いコミュニケーションの方法、自尊心など 10 のテーマを取り上げます。 講師:認定 NPO 法人ウイメンズとちぎカウンセラー・公認心理師 藤平 裕子 〈女性(暴力経験の有無を問いません。当事者の家族や支援者の女性もどうぞ)・各回 15 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	5/23、6/27、 7/25、8/22、 9/26、10/24、 11/28、 12/12、1/23・ 30 木曜日 各回 10:00～ 12:00	4/3(水)から各回 1 週間前まで先 着順 無料 満 6 ヶ月から小 学校 3 年生まで の保育あり(1 回 500 円) 保育締切:各回 3 週間前まで	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 「とも育て」応援 講座 (3回/各回受 講)	①「チーム子育て」のための体力づくりと子育て戦略 講師:認定 NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田紫磨子 ②家族で考えよう! わが家のマネープラン 講師:栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協同組合 ③幼児期からがベスト! おうち性教育をはじめよう! 講師:村瀬幸浩・栃木さおり 〈①子育て中・出産を予定&希望しているカップル、子育て支援者等(産後女性は2ヶ月以降の方、ママのみ、パパのみの参加も可) ②小学生くらいまでの子を持つ夫婦等、子育て支援者等(ママのみ、パパのみの参加も可) ③3歳~10歳くらいまでの子を持つ夫婦等、子育て支援者等(ママのみ、パパのみの参加も可)・各回 30 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	7/20(土)、 9/7(土)・ 28(土) 各回 10:00~ 12:00	4/3(水)から ①6/18(火) ②8/6(火) ③8/27(火) まで 各回抽選 無料 満6ヶ月から小学 校3年生までの保 育あり(1回 200 円)	(公財)とちぎ男女 共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直 接のご来館でも 受け付けており ます。
12	【専門】 女性のための ファイナンシャル・プラン ニング技能検定 3 級 試験準備講 座 (14回/連続受 講)	ファイナンシャル・プランニング技能検定 3 級 試験(国家試験)合格に向けて学習する。 講師:栃木県ファイナンシャル・プランナーズ協 同組合 〈女性・30 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	5/24~8/30 毎週金曜日 (8/16を除く) 10:00~12:00 ※8/23・30 は 10:00~12:30	4/3(水)~5/8(水)ま で先着順 14,000 円、別途教 材費 満6ヶ月から小学 校3年生までの保 育あり(1回 500 円)	
13	【一般】 パソコン講座 エクセル・ワー ド基礎編 土曜 コース(初級) (3回/連続受 講)	エクセルでは簡単な表作成、四則演算、SUM 関数など、ワードでは文書作成、オートシェイ プ、段落編集、図形描画など 講師:パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	6/15(土)・ 22(土)・29(土) 10:00~15:00	4/3(水)~5/22(水) まで抽選 7,000 円、別途教材 費 2,200 円程度 満6ヶ月から小学 校3年生までの保 育あり(1回 500 円)	
14	【一般】 パソコン講座 エクセル・ワー ド基礎編 平日 コース(初級) (6回/連続受 講)	エクセルでは簡単な表作成、四則演算、SUM 関数など、ワードでは文書作成、オートシェイ プ、段落編集、図形描画など 講師:パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	9/11(水)・ 12(木)・ 13(金)・ 18(水)・ 19(木)・20(金) 10:00~12:00	4/3(水)~8/9(金)ま で抽選 7,000 円、別途教材 費 2,200 円程度 満6ヶ月から小学 校3年生までの保 育あり(1回 500 円)	
15	【一般】 雑談力を高め あおう! (4回/各回受 講)	対面的なコミュニケーションそのものの価値を 実感してもらうことが目標になっています。あ えて特定のテーマを定めることなく、「たまたま の出会い」がもたらす偶発的な創造性を愉し むことに意義を見出す体験的講座です。 ※原則として、どれか一つのコースをお選びく ださい。 〈どなたでも・各回 15 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	6/11(火) 14:30~16:30 6/11(火) 18:45~20:45 6/15(土) 14:30~16:30 10/1(火) 18:45~20:45	4/10(水)~ 定員に なり次第締め切り 無料	宇都宮大学 地 域創生推進機構 宇大アカデミー 生涯学習研究開 発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開 講座ホームペー ジより申込フォー ムにてお申し込 みください
16	【一般】 ライブコーディ ングミュージッ クをやってみ る! (5回/連続受 講)	Scheme に基づくシステム Extempore のプロ グラミングで楽曲を生成し、実行中にコードを 書き換えるとそのまま中断することなくリズム・ メロディー・ハーモニーが変化し続けるライブコ ーディングを体験! ※PC 持参。詳細は宇都宮大学公開講座 HP でご確認ください。 〈どなたでも・15 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	9/7(土)~ 10/5(土) 14:00~16:00 毎週土曜日	4/10(水)~ 定員に なり次第締め切り 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 写真から描き起こすコンピュータ絵画教室 (5回/連続受講)	研究室で開発したソフトを利用し、写真を下絵にしてマウスやペンで線を描きます。ソフトは写真から色を抽出して彩色し、グラデーションが美しい絵に仕上げます。思い出の詰まった写真を用意して絵を描きましょう。※PC持参。詳細は宇都宮大学公開講座 HP でご確認ください。 〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21教室	7/6(土)～ 8/3(土) 13:30～15:30 毎週土曜日	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	宇都宮大学 地域創生推進機構 宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
18	【一般】 「企画・広報力」養成講座 2024 (5回/連続受講)	魅力的な企画を立案したり効果的に広報・PR活動を行ったりするための技法を、理論的かつ実践的に身につけていく講座です。枠組みに沿って着実に考えていく手順と、枠にとらわれず自由に発想する手順との両方を交差させる「頭＝アタマ」を養成します。〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21教室	6/25(火)～ 7/23(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	
19	【一般】 「学び直し」について学び直す (5回/連続受講)	VUCA(変動性、不確実性、複雑性、曖昧性)を特徴とする現代社会では、一人ひとりの個人が、自らをアップデート・アップグレード・リポートするよう迫られることがあります。だからこそ、受け身にならずに「学び直し」を主体的かつ能動的に進め、楽しみながら学びあう実践を進めていきます。〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21教室	11/19(火)～ 12/17(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	4/10(水)～ 定員になり次第 締め切り 5,500円	
20	【一般】 やってみっかな韓国語 (木) (連続受講)レベル:入門	韓ドラ・KPOP・韓国グルメ キッカケは何でもOK頑張りよう! 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/25～5/30 (木・全6回) 11:00～12:00	3,080円 教材費 420円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
21	【一般】 やってみっかな韓国語 (土) (連続受講)レベル:入門	あの丸だの棒だの四角だの・・・読めます、書けます、聞き取れます。 〈一般・10名〉 市民情報センター	6/8～7/20 (土・全6回) 11:00～12:00	3,080円 教材費 420円	
22	【一般】 ウルトラ初心者の英会話 (連続受講)レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象にした超基礎英会話教室です。 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/27～7/6 (土・全10回) 9:00～10:00	9,550円 教材費 450円	
23	【一般】 みんなで楽しく英会話 1 (連続受講)レベル:初級	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した「初心者」の教室です。 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	5/8～7/10 (水・全10回) 14:00～15:00	9,550円 教材費 450円	※ ハガキ:3/6(水)～ 電話:3/14(木)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで
24	【一般】 みんなで楽しく英会話 2 (連続受講)レベル:初級	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した「初心者」の教室です。 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	9/4～11/6 (水・全10回) 14:00～15:00	9,550円 教材費 450円	
25	【一般】 中学英語を先どりしよう! (連続受講)レベル:初級	中学で習う英単語・基本文・文法・発音をわかり易く教えます。 講師:佐藤憲一 〈小学生(小5～6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	5/13～7/22 (月・全10回) 18:00～18:50	7,800円 教材費 200円	*キャンセルは講座開講日5日前まで・・・開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 <違約金とは受講料です>
26	【一般】 ママの英語絵本チャレンジ講座 (連続受講)レベル:入門	英語に苦手意識がある方でも、英語絵本を無理なく楽しく読もう。 講師:理紗子(親子(乳児・幼児)・5組) 講師宅(文化橋町)	6/8～6/22 (土・全2回) 10:00～11:00	3,800円 教材費 2,200円	
27	【一般】 リトミックヨガ+魔法の子育て1 (連続受講)レベル:入門	ヨガやマッサージを通して親子の絆を深め、子育てのツボを学ぶ。 講師:佐藤秀子 〈親子(3ヶ月～7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	4/22～8/5 (月・全8回) 10:00～11:00	6,160円 教材費 840円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 リトミックヨガ+魔法の子 育て2 (連続受講)レベル:入門	音とリズムと共に全身運動を楽しむ。+ 子育ての悩みをシェアする。 講師:佐藤秀子〈親子(8ヶ月~4才)・ 6組〉市民情報センター	4/22~8/5 (月・全8回) 11:00~12:00	6,160円 教材費840円	かぬまマイ・カレ ッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 FAX: 0289-63-8361 電話・FAX・はが きににて
29	【一般】 おとのわりトミック (連続受講)レベル:入門	音楽にあわせて親子のスキンシップ。 お家遊びのヒントにも! 講師:大岡里美〈親子(2才~3才)・7 組〉市民情報センター	4/27~8/31 (土・全8回) 10:30~11:30	5,500円 教材費1,000円	※ ハガキ:3/6(水)~ 電話:3/14(木)~ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで *キャンセルは 講座開講日5日 前まで...開講日 3日前のキャンセ ルからは違約金 を支払うことにな ります。 <違約金とは受 講料です>
30	【一般】 うきうきわくわくリトミック (連続受講)レベル:入門	生のピアノにあわせ体を動かしながら リズム感や音感を楽しく育む。 講師:星野敦子〈子供(2才~3才)・5 名〉講師宅(東町)	4/27~6/22 (土・全5回) 13:00~14:00	4,400円 教材費600円	
31	【一般】 Let'sリトミック (連続受講)レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感を感じ 情緒豊かに音楽を育む。 講師:星野敦子〈子供(4才~7才)・5 名〉講師宅(東町)	4/27~6/22 (土・全5回) 14:00~15:00	4,400円 教材費600円	
32	【一般】 親子でハワイアンリトミ ック (連続受講)レベル:入門	ハワイアンの音楽に合わせて親子で 楽しく体を動かそう。 講師:星野美香〈親子(8ヶ月~3才)・ 6組〉市民情報センター	5/11~7/13 (土・全5回) 10:00~11:00	※ 4,100円 教材費1,000円	
33	【一般】 0・1・2歳の歌脳育メソ ッド (連続受講)レベル:入門	ママの歌声が乳幼児の脳を育てます。 愛情たっぷりの時間を楽しもう。 講師:佐藤弘子〈親子(0~3才未満)・ 5組〉北犬飼コミュニティセンター	5/10~8/2 (金・全6回) 10:00~11:00	5,500円 教材費500円	
34	【一般】 ソロバンで算数大好き (連続受講)レベル:入門	計算力はもちろん、記憶力・集中力・ 情報処理能力をつけよう。 講師:佐藤秀子〈子供(年長~小学 生)・5名〉講師宅(貝島町)	6/4~27 (任意・全4回) 17:00~18:00	4,100円 教材費400円	
35	【一般】 CAD講座(AutoCAD) 1 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで 図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志〈一般(13才~50 才)・3名〉市民情報センター	4/27~5/18 (土・全3回) 9:00~12:00	12,300円 教材費4,700円	
36	【一般】 CAD講座(AutoCAD) 2 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで 図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志〈一般(13才~50 才)・3名〉市民情報センター	6/8~29 (土・全3回) 9:00~12:00	12,300円 教材費4,700円	
37	【一般】 CAD講座(AutoCAD) 3 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで 図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志〈一般(13才~50 才)・3名〉市民情報センター	7/13~27 (土・全3回) 9:00~12:00	12,300円 教材費4,700円	
38	【一般】 CAD講座(AutoCAD) 4 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで 図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志〈一般(13才~50 才)・3名〉市民情報センター	9/7~21 (土・全3回) 9:00~12:00	12,300円 教材費4,700円	
39	【一般】 農業体験「ジャガイモ」 (4回/連続受講)	近年の品種とともに、足尾の在来品種 「舟石(ふないし)芋」なども栽培し、収 穫します。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同 伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	4/15(月)、 5/13(月)、 6/10(月)、 7/8(月) 9:30~11:30	3/1(金)~ 800円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・ 住所・電話番号 をご連絡くださ い。)
40	【一般】 農業体験「サトイモ」 (4回/連続受講)	サトイモ「土垂、唐芋」等、この地域で 数多く育てられている品種を栽培し、 収穫します。家庭料理の定番、煮物・ 芋串・洋風料理など様々な料理に活 用してください。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同 伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	4/24(水)、 6/5(水)、 7/17(水)、 10/9(水) 9:30~11:30	3/1(金)~ 1,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 はじめての燻製 作り教室(春) (1回)	豊かな自然の中、だいや体験館のデッキで、燻 製作りをします。初心者向けの体験教室です。 講師:体験館職員 〈小学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/18(土) 9:30～11:30	4/18(木)～ 1,500円	日光だいや川 公園 だいや体 験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガ ナ・住所・電話 番号をご連絡く ださい。)
42	【一般】 木のミニチェア を作ろう! ～キッズチェア や花台に～ (1回)	庭先にちょっと潤いを。自分で作った花台に、花 を飾ってみませんか。子ども用のイスとしても使 えます。 講師:体験館職員 〈小学生高学年～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/26(日) 9:30～11:30	4/26(金)～ 1,300円	
43	【一般】 農業体験「野口 菜」(水掛菜) (4回/連続受講)	「野口菜」は、ビニールハウスなどなかった時代 に、冬も食べられる新鮮な野菜として栽培され ました。日光の歴史と男体山の伏流水がもたら した貴重な伝統野菜を作ってみませんか。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・23名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/29(水)、 6/12(水)、 9/25(水)、 10/23(水) 9:30～11:30	3/1(金)～ 800円	
44	【一般】 【初心者向け】 おいしいうどんを 打って食べよう (1回)	国産の小麦粉を使って、こしのあるうどんを自分 で打って食べてみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/1(土) 9:00～12:00	5/1(水)～ 1,200円	
45	【一般】 公園の梅を使っ た梅ジュース(梅 酒) (1回)	公園で実った梅を使って、梅ジュースや梅酒を 作ってみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/15(土) 9:30～11:30	5/15(水)～ 1,200円	
46	【一般】 農業体験「大豆」 (6回/連続受講)	みんなで大豆を栽培し、収穫、脱穀します。その 後穫れた大豆を使って味噌作りまで体験しま す。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/5(金)、 10/4(金)、 11/1(金)、 11/29(金) 9:30～11:30 【味噌作り】 2/1(土)・ 2(日)13:30～ 15:30	3/1(金)～ 2,000円	
47	【一般】 ジャガイモ収穫 & じゃがバター ダッチオーブン体 験 (1回)	公園の農場でジャガイモを収穫し、ダッチオー ブンを使ってじゃがバターを作り、みんなで食べ ます。 講師:体験館職員 〈小学生～・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/13(土) 9:30～11:30	6/13(木)～ 800円	
48	【一般】 【初心者向け】 そば打ちを体験し てみよう! (1回)	おいしいそばを食べたい。でも自分で打つのは ちょっと自信がないという方対象のそば打ち教 室です。石臼挽きそば粉を使用します。一度挑 戦してみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/7(土) 9:30～11:30	8/7(水)～ 1,600円	
49	【一般】 農業体験「大根」 (3回/連続受講)	大根(青首大根と足尾の在来種唐風呂大根)の 種をまき、間引き、収穫と体験します。収穫した 大根の保存方法も紹介します。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/13(金)、 10/11(金)、 11/22(金) 9:30～11:30	3/1(金)～ 800円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
50	【専門】 第二種電気工事 士筆記試験準備 講習Ⅰ (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、 過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識 を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/15(水)～ 5/17(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 3,580円	栃木県立県央 産業技術専門 校 321-0905 宇都 宮市平出工業 団地 48-4 TEL: 028-689-6380 TEL: 028-689-6379 ・電話による予 約状況の確認 と仮受付 ・入校願書の提 出又は電子申 請による申込
51	【専門】 研削といし取替え 業務特別教育Ⅰ (2回/連続受講)	・研削といしの取替え作業に従事するための資格を 取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御 持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/20(月)～ 5/21(火) 8:30～17:30	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 3,580円	
52	【専門】 アーク溶接特別 教育Ⅰ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取 得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防 塵マスクを御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門校	5/22(水)～ 5/24(金) 9:00～17:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 5,040円	
53	【専門】 技能検定準備講 習(構造物鉄工Ⅰ 級・2級) (3回/連続受講)	・構造物鉄工実技試験に必要な知識と技能を習得 する(現図、加工、組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防 塵マスク・遮光メガネ・保護メガネ・皮手袋を御持参 ください。 〈「ガス溶接技能講習」・「アーク溶接特別教育」を修 了した方で、技能検定受験者、又は同等の技能を 有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	6/5(水)～ 6/7(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 5,040円	
54	【専門】 2次元機械CAD 基礎 (2回/連続受講)	・AutoCADの基礎的な操作方法等を習得する(概 要、各種コマンド、製図実習等)。 〈2次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	6/17(月)～ 6/18(火) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 3,580円	
55	【専門】 第二種電気工事 士技能試験準備 講習Ⅰ (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書 き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得す る。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を御持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能 を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	6/19(水)～ 6/21(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 5,040円	
56	【専門】 ガス溶接技能講 習Ⅰ (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得 する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防 塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦 25mm×横 20mm) を御持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/4(木)～ 7/5(金) 9:00～17:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 5,040円	
57	【専門】 技能検定準備講 習(旋盤Ⅰ級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保 護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測 定器を御持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・ 5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/24(水)～ 7/26(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 5,040円	
58	【専門】 技能検定準備講 習(旋盤Ⅱ級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保 護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測 定器を御持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・ 5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/24(水)～ 7/26(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員にな り次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
59	【専門】 技能検定準備講習(フリス盤1級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/24(水)～ 7/26(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術専門校 321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TE: 028-689-6380 TEL: 028-689-6379 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
60	【専門】 技能検定準備講習(フリス盤2級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/24(水)～ 7/26(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
61	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	・シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得する(概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等)。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気の基礎知識を有する方(オームの法則程度)、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/25(木)～ 7/26(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
62	【専門】 ネットワーク基礎 (2回/連続受講)	・LAN構築に必要なネットワークの基礎知識とネットワーク機器の基本操作等の技能を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈LAN構築を考えている方、これからLAN構築等のネットワーク構築に携わる方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	7/29(月)～ 7/30(火) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
63	【専門】 2次元建築CAD基礎 (2回/連続受講)	・Jw_CADの基礎的な操作方法等を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 〈2次元建築CAD初心者等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	8/5(月)～ 8/6(火) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
64	【専門】 産業用ロボット特別教育(教示) (2回/連続受講)	・産業用ロボットの教示作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です(法令に基づく学科及び実技)。 〈これからロボット作業に従事しようとしている方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	8/5(月)～ 8/6(火) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
65	【専門】 産業用ロボット特別教育(検査) (2回/連続受講)	・産業用ロボットの検査作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です(法令に基づく学科及び実技)。 〈これからロボット作業に従事しようとしている方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	8/7(水) 9:00～17:00 8/8(木) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
66	【専門】 Linux 入門 (2回/連続受講)	・Linux システムの基本コマンド、ファイル操作等の基本的な使用方法を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈これからLinux システムを使用する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	8/8(木)～ 8/9(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

県央：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 どうする宇都宮氏？生き残りをかけた天下人との交流 ～戦国の城郭都市多気の成立と終焉～ (8回/連続受講)	天下統一を目指す織田信長・豊臣秀吉・徳川家康ら天下人と宇都宮氏との関係の変遷を通じて、戦乱の世に生き残りをかけた宇都宮氏の奮闘、その具体的な成果の一つである城郭都市多気の役割を学びます。市内周辺に残された宇都宮氏と天下人たちとの活発な交流の跡を再確認してみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室ほか ※第7回は館外学習	5/20(月)～ 7/8(月) 10:00～ 12:00 毎週月曜日	4/1(月)～ 4/15(月) 4,000円 (※館外学習の費用は別途負担) 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL: 028-632-6332 FAX: 028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
2	【一般】 「JAZZ」に寄り添う ～宇都宮ジャズ史をたどろう～ (7回/連続受講)	本講座では、今年3月に出版された『宇都宮とジャズ』の目次をたどりながら、宇都宮にジャズが生まれた土壌や、数々の名店、歴史に残るプレイヤーなどをご紹介します。さらにはジャズそのものの音楽の楽しさをお伝えするため、最終回では生演奏をご用意しました。体や心がスウィングしちゃうワクワクをプレゼントします！ 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室ほか (中央生涯学習センター5階) ※第7回は大谷コネクト 旧大谷公会堂	5/28(火)～ 7/9(火) 10:00～ 12:00 毎週火曜日	4/1(月)～ 15(月) 3,500円 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	
3	【一般】 古文書に親しむ会 (4回/連続受講)	下野国(栃木県)に関わる古文書を読みながら古文書からわかる歴史的背景などを、外部講師や文書館職員が解説します。 〈一般県民・120名〉 栃木県庁東館 4階講堂	5/20(月)、 6/11(火)・ 28(金)、 7/8(月)	4/22(月)～ 5/7(火)(予定) 無料	栃木県立文書館 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3450 FAX: 028-623-3452 往復はがき (応募者多数の場合、締切後抽選)

県南：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 自治医科大学公開講座「医療最前線の今～自治医大の取り組み 2024」 (3回/連続受講)	本講座では、最新医療を含めた自治医科大学の取り組みを広く知っていただくために、令和5年度受講者のアンケートで関心が高かった「感染症・がん・認知症予防・カテーテル治療・生活習慣病」について取り上げます。 ※単発での参加も可能です。 〈どなたでも・500名〉 地域医療情報研修センター 大講堂	6/29(土)、 7/13(土)・ 27(土) 13:30～ 16:00 隔週土曜日	6/3(月)～ 28(金) 定員となり次第締め切りいたします。 無料 本講座は、下野市教育委員会との共催になります。	自治医科大学 〒329-0498 下野市薬師寺 3311-1 TEL: 0285-58-7044 FAX: 0285-44-3625 https://www.jichi.ac.jp/extension/ 【電話】(受付時間)平日 8:30～17:00 【ホームページ】常時受付

県南：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 食育教室・調理 実習 (1回)	調理師を目指すコースの本校生徒が主体となっ て、食育に関連する簡単な話とそれに関連した 調理実習を行います。楽しい時間を一緒に過ご しましょう。持ち物はエプロン・バンダナです。 〈どなたでも・20名〉 佐野清澄高等学校	6/22(土) 10:00～12:00 予定	5/15(水)～ 6/14(金) 材料費 300～ 500 円程度	佐野清澄高等学校 〒327-0843 佐野市堀米町 840 番地 TEL:0283-23-0841 FAX:0283-23-0842 5/15(水)～6/14(金) 平日 電話(9:00～17:00)
2	【一般】 立体パズルを つくろう (1回)	木製キューブを組み合わせてパズルのピースを 作り、自分だけの立体パズルをつくってみよう！ 講師:宮のものづくり達人 坂井楞山 〈親子・10組〉 ばなばな工房	4/6(土) 10:00～12:00	3/6(水)9:00～ (先着順) 200 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所にて申込み
3	【一般】 カヌー体験教室 (10回/各回受 講)	カヌー(1人乗り)の初歩的な操作を学び、ゲーム を通して楽しく技術を習得します。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、着替え、濡れて も良いかかとのある履物、めがねバンド(めがね 着用の方) *小雨決行 講師:カエルアドベンチャー 〈小学3年生以上・各日各回 12名〉 受付:カヌーの家、活動:冒険の湖	4/13(土)・ 14(日)、 5/18(土)、 6/22(土)、 9/22(日・祝) 10:00～12:00 /13:30～ 15:30	各日 1ヶ月前 の 9:00～(先 着順) 2,000 円	
4	【一般】 鳥を見よう (1回)	春は繁殖シーズン。抱卵や子育てに大忙しで す。北へ帰る途中の鳥や南から渡って来る鳥を 探しながら歩きます。 【持ち物】筆記具 *双眼鏡貸出あり 講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10名〉 受付:ばなばな工房、活動:園内	4/20(土) 9:00～11:30	3/20(水・祝) 9:00～(先着 順) 無料	
5	【一般】 スイートコーンく らぶ (6回/連続受 講)	ゴールドラッシュという品種のトウモロコシの種 まきから、収穫体験までを行います。 【持ち物】帽子、タオル、軍手、長靴、飲み物、合 羽 *収穫時は長袖・長ズボン推奨 *小雨決行 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名(各時間 16名)〉 受付・説明:ばなばな工房、活動:なかよし農園	4/13(土)、 7/6(土) 9:00～10:20 /10:40～ 12:00 /13:30～ 14:50 *時間共通(2 回×3グルー プ)	3/13(水)～ 19(火) 600 円(初回 時徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 E-mail: wanpaku@ park-tochigi.com 電子メールにて申込 み(個人抽選制)
6	【一般】 大人の陶芸教 室「手びねり& 釉掛け」 (2回/連続受 講)	赤土を使い、手びねりで形作りから絵付けや釉 掛けを行います。(作品焼成は 30×30 cmの板に のるサイズ 2個まで) *作品は後日引き取り *爪は短くし、汚れても良い服装で参加 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ 〈両日参加可能な大人・12名〉 ばなばな工房	4/24(水)、 5/22(水) 9:30～11:30	3/24(日) 9:00～(先着 順) 2,000 円(初回 時徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所にて申込み
7	【一般】 籐で編む花入 れ (2回/各回受 講)	2.5 mmの籐で、芋頭と呼ばれる形に編みます。 古くから伝わり、丸みを帯びながらも野趣のある フォルムをラタン(籐)で楽しめます。 講師:真木雅子ラタンアートスクール 鈴木恵子 〈どなたでも・各回 10組(名)〉 ばなばな工房	4/28(日) 9:30～11:30 /13:00～ 15:00	3/28(木) 9:00～(先着 順) 1,300 円	
8	【一般】 dip de りぼんブ ローチ (1回)	リボンの形をしたワイヤーをディップ液につけ、 乾いたパーツを組み合わせブローチに仕上げま す。素敵なお母さんの日のプレゼントにも！ 講師:アメリカンフラワー・プリムローズ 宮本浩 子 〈どなたでも・30組(名)〉 ばなばな工房	4/29(月・祝) 10:00～(材料 がなくなり次 第終了)	当日会場にて (先着順) 550 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 コロコロたまごに色ぬり (1回)	木製のたまご(6×4.5 cm)に色をぬろう★好きな絵を描いたり、メッセージを書き込んだりしても可愛いよ。 講師:マジカル・モーメンツ 小澤奈名子 〈どなたでも・50組(名)〉 ばなばな工房	5/3(金・祝) 10:00～(材料がなくなり次第終了)	当日会場にて (先着順) 800 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273
10	【一般】 ステンドグラス風 ‘ディンプルアート’ (1回)	動物やお花など好きなイラストを選び、ぬり絵のように絵の具をのせていきます。 講師:アトリエピサロ 築昌子 〈どなたでも・各材料 30組(名)〉 ばなばな工房	5/4(土・祝) 10:00～(材料がなくなり次第終了)	当日会場にて (先着順) クリアファイル 150 円、ケース 550 円	TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 当日会場にて 申込み
11	【一般】 紙ヒコーキをつくって飛ばそう! (1回)	特製キットの組み立てから始めます。完成後、翼が曲がっていないか確認し、実際に飛ばして微調整します。タイムを計り、飛行機を上手く飛ばせる練習をしよう。 講師:栃木紙飛行機同好会 斎藤武夫 〈どなたでも・25組(名)〉 受付:ばなばな工房	9/29(日) 13:00～15:00	当日会場にて (先着順) 350 円	
12	【一般】 たんぼくらぶ (2回/連続受講)	初回にとちぎの星という品種を田植えし、秋に稲刈りを行います。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、合羽、軍手、長靴 *田植えはいらない長めの靴下を持参し、軍手・長靴は不要、稲刈りは長袖・長ズボン推奨 *小雨決行 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生の親子・こども48名 + 大人〉 なかよし農園	5/11(土)、 9/21(土) 9:00～12:00	4/11(木)～ 17(水) 600 円(初回時 徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 E-mail: wanpaku@park-
13	【一般】 サツマイモくらぶ I (6回/連続受講)	初回到サツマイモの苗を植えつけ、2回目に収穫体験を行います。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、合羽、軍手、長靴 *小雨決行 *I・IIどちらかの参加 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房、活動:なかよし農園	5/18(土)、 10/5(土) 9:00～10:20 /10:40～12:00 /13:30～14:50 *時間共通(2回 ×3グループ)	4/18(木)～ 24(水) 600 円(初回時 徴収)	tochigi.com 電子メールにて 申込み(個人 抽選制)
14	【一般】 サツマイモくらぶ II (6回/連続受講)	初回到サツマイモの苗を植えつけ、2回目に収穫体験を行います。 【持ち物】帽子、タオル、飲み物、合羽、軍手、長靴 *小雨決行 *I・IIどちらかの参加 講師:公園スタッフ 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房、活動:なかよし農園	5/25(土)、 10/12(土) 9:00～10:20 /10:40～12:00 /13:30～14:50 *時間共通(2回 ×3グループ)	4/25(木)～ 5/1(水) 600 円(初回時 徴収)	
15	【一般】 秋野菜くらぶ (6回/連続受講)	ダイコンの種まきやキャベツなど苗植えを初回で行い、2回目に収穫体験をします。 講師:公園スタッフ 【持ち物】帽子、タオル、軍手、長靴、飲み物、合羽 *小雨決行 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名(各時間16名)〉 受付・説明:ばなばな工房、活動:なかよし農園	9/7(土)、 11/9(土) 9:00～10:20 /10:40～12:00 /13:30～14:50 *時間共通(2回 ×3グループ)	8/7(水)～ 13(火) 600 円(初回時 徴収)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 親子で「七色お 皿」をつくろう (2回/各回受講)	数色の色粘土で、小さな球体をつくり、その組み合わせでお皿のデザインを表現します。 【持ち物】汚れても良いタオル(汚れても良い服装で、爪は短くしてご参加下さい) *作品は後日引き取り *1組で幅10cm程度の作品を2個制作 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ 〈小学生の親子(2人1組)・各回6組〉 ばなばな工房	6/8(土) 10:00～ 12:00 /13:00～ 15:00	5/8(水) 9:00～ (先着順) 2,000円	とちぎわんぱく 公園 〒321-0211 下都賀郡壬生 町大字国谷 2273 TEL:0282-86- 5855 FAX:0282-86- 5860 電話もしくは管 理事務所にて 申込み
17	【一般】 和紙ちぎり絵教 室 ～入門講座～ (2回/連続受講)	基本的なちぎり方を習い、シキシにハイベスカスのモチーフを貼ります。和紙ちぎり絵を始めてみたい方におすすめです。 講師:和紙ちぎり絵サークル虹の会 中田紀子 〈両日参加可能な大人・若干名〉 ばなばな工房	6/20(木)、 7/18(木) 10:00～ 12:00	5/20(月) 9:00 ～(先着順) 実費	
18	【一般】 オオムラサキの 観察会 (1回)	オオムラサキの生態を観察して学んでみよう。 講師:オオムラサキの里をつくる会 〈4歳～小学生の親子・8組〉 ばなばな工房	6/29(土) 10:00～ 11:30	5/29(水) 9:00 ～(先着順) 無料	
19	【一般】 ムシが集まる木 をさがしてみよう (1回)	雑木林の木には、どんな虫が集まるのだろうか？さかんに動き回る虫もいれば、樹液を吸ってじっとしている虫、日中は休む虫もいる。トンボ、チョウ、夏の昆虫採集は林に分け入り、見つける面白さがいっぱい。 講師:とちぎ森林インストラクター会 〈親子・12組〉 受付:ばなばな工房、活動:園内	7/14(日) 8:40～10:30	6/14(金) 9:00 ～(先着順) 無料	
20	【一般】 親子うどん教室 (1回)	手作りうどんを家庭で味わおう。手捏ね・足踏みのコツを習得し、‘粉もん’の食文化を手打ち体験から学んでみよう! 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク 講師:そば&うどん打ち講師 鈴木初男 〈小・中学生の親子・6組(1家族1組まで)〉 ばなばな工房	7/20(土) 10:00～ 12:00	6/20(木) 9:00 ～(先着順) 550円	
21	【一般】 夏休み「子どもの 陶芸教室」 (2回)	手びねりで粘土を自由に好きな形に作っていきます。出来上がった作品は、後日焼き上げてお渡しします。(作品は1人2個焼き上げ) 【持ち物】汚れても良いタオル *爪は短くし、汚れても良い服装で参加 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ 〈小学3年～中学生・各日20名〉 ばなばな工房	7/24(水)・ 25(木) 10:00～ 12:00	各日1ヶ月前 の9:00～(先着 順) 500円	
22	【一般】 夏休みだよ！森 の自由研究にチ ャレンジ！ (1回)	園内を歩き自然観察を行った後、室内でネイチャーquizを行い、集めた葉っぱでオリジナルの図鑑を作り、見て調べた生きものの名前や場所などを各自記録にまとめよう。 【持ち物】昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記具、ノート等、デジタルカメラ(自由) 講師:とちぎ森林インストラクター会 〈小学生(3年生以下は保護者同伴)・15組〉 受付:ばなばな工房、活動:園内	7/27(土) 9:00～14:00	6/27(木) 9:00 ～(先着順) 無料	
23	【一般】 和紙ちぎり絵「パ ンダを貼ろう」 (2回/各回受講)	パンダのかわいらしさを、和紙をちぎって貼って絵にしたらどういう感じになるのかな？和紙の毛羽立ちで表現しよう！ 講師:和紙ちぎり絵サークル虹の会 中田紀子 〈小・中学生・各回15名〉 ばなばな工房	8/1(木) 9:30～11:30 /13:00～ 15:00	7/1(月) 9:00～ (先着順) 500円	
24	【一般】 昆虫教室 (1回)	園内で見つけた虫を観察したり、捕まえて図鑑で調べたりし、さまざまな虫に親しもう。 *手足の露出は少なめに(カゴ・捕虫網など持参可) 講師:NACS-J 自然観察指導員 合田健二 〈小学生・15名〉 受付:ばなばな工房、活動:園内	8/4(日) 9:00～11:00	7/4(木) 9:00～ (先着順) 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】 押し花で彩る‘トリ ック貯金箱’ (2回/各回受講)	コインはどこへ消えた？仕掛けのある 貯金箱を作り、押し花で飾りつけます。 講師:ふしぎな花倶楽部 押し花サロン M 今井美砂子 〈どなたでも・各回 8 組〉 ばなばな工房	8/11(日・祝) 10:30～12:00 /13:00～ 14:30	7/11(木) 9:00～ (先着順) 550 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国 谷 2273 TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 電話もしくは管理事務所 にて申込み
26	【一般】 加工にチャレン ジ！～ウメジュ ースづくり～ (1 回)	冷凍にしたウメの実を白砂糖で漬け込 むエキスづくり。酷暑の夏には水で割 り、氷を入れたウメジュースをぜひマイ ボトルに入れて持ち歩きましょう。 【持ち物】保冷バッグ、保冷剤、エプロ ン、三角巾、マスク 講師:公園スタッフ 〈どなたでも・12 組(名)〉 ばなばな工房	8/24(土) 10:30～11:30	7/24(水) 9:00～ (先着順) 800 円	
27	【一般】 大人の陶芸教室 「電動ロクロ&釉 掛け」 (2回/連続受講)	白土を使い、電動ロクロで形作りから 絵付けや釉掛けを行います。(作品焼 成は 30×30 cmの板にのるサイズ 2 個 まで) *作品は後日引き取り *爪は短くし、汚れても良い服装で参加 【持ち物】タオル 講師:陶芸家 高野邦子、公園スタッフ 〈両日参加可能な大人・12 名〉 ばなばな工房	1 回目 8/28(水) 9:30～11:30 /13:00～ 15:00 (選択) 2 回目 9/25(水) 9:30～11:30 (全員)	7/28(日) 9:00～ (先着順) 2,000 円(初回時 徴収)	
28	【一般】 きのこ教室 (1 回)	菌床を使って、きのこの育て方を学び ましょう。 *菌床の持ち帰りは 1 家族 1 つまで 講師:みぶまち地域活性化 21 〈小学生の親子・10 組〉 ばなばな工房	9/14(土) 10:00～11:30	8/14(水) 9:00～ (先着順) 無料	
29	【一般】 ワイヤークラフト でハロウィン飾り (2回/各回受講)	柔らかいワイヤーを使って、振り子の ハロウィン飾りを作ります!ゆれるカボ チャとクマの魔女が可愛いよ。 講師:さ恵ら工房 森政美 〈どなたでも・各回 6 組(名)〉 ばなばな工房	9/23(月・振) 10:00～12:00 /13:00～ 15:00	8/23(金) 9:00～ (先着順) 1,200 円	足利市教育委員会事務 局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町 1-1 TEL: 0284-43-1311 FAX: 0284-43-1315 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/index.html 電話・オンライン申請・窓口
30	【一般】 粘土で作るハロ ウィンアート (2回/各回受講)	粘土をこねて「カボチャ」や「おばけ」な どを作り、かわいいハロウィンの仲間 たちをつくってみよう! 講師:あとえむ 水江知子 〈どなたでも・各回 12 組(名)〉 ばなばな工房	9/28(土) 10:00～12:00 /13:00～ 15:00	8/28(水) 9:00～ (先着順) 800 円	
31	【一般】 足利大学連携講 座「The あしかが 学」 (4回/連続受講)	足利市と足利大学が連携し、足利市 の未来を拓く人材の育成や連帯感あ ふれる地域社会の実現について学ぶ 講座です。 〈一般・70 名〉 足利市生涯学習センター	9 月～10 月	講座開始日の 1 か月前から 2,000 円	
32	【一般】 足利カレッジ (連続受講)	男女共同参画を目指し、より生き生き と活動できるための知識・情報を取り 入れ学習する。 〈県内在住の成人・未定〉 足利市助戸公民館	9 月～11 月 13:30～ 15:30(予定)	8 月上旬より定員 になり次第締切り 原則無料(教材費 がある場合は別 途徴収)	足利市教育委員会事務 局 生涯学習課 助戸公 民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL: 0284-44-0791 FAX: 0284-41-7068 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/000203/index.html 電話、来館、申込フォームにて事前申込要

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【一般】 リサイクル施設 等見学コンシェルジュ事業 【県南開催】 (1回)	県民の皆様にはリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)>5組/月(県北、県央、県南合計の定員)> 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県HPに公開しております。 ※現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加をお願いします。	随時開催 (開催日時については、申込者との調整により決定。)	見学希望日の30日前まで無料 1グループ5名以上から受付。 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/d05/eco/haikibutsu/haikibutsu/rikaisokushin.html 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX又はEメールでお申し込みください。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113
34	【一般】 日本文学史 (70回/連続受講)	古典文学の背景としての装束・年中行事・生活について学びます。下野国を素材とした古代・中世・近世の文学を読んで鑑賞します。 〈古典文学に興味のある方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週火・水曜日 13:20～14:05	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に教科書代がかかります。	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。
35	【一般】 応用世界史 (70回/連続受講)	世界史の中から文化的側面を通史的に学習します。世界史探究を履修したという前提で授業が進みますので、基本的な世界史の知識は必要となります。 〈高校で習う世界文化史を通史的に学んでみたいと考えている方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週水・金曜日 14:15～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に教科書代がかかります。	
36	【一般】 応用日本史 (70回/連続受講)	日本史の中から文化的側面を通史的に学習します。日本史探究を履修したという前提で授業が進みますので、基本的な日本史の知識は必要となります。 〈高校で習う日本文化史を通史的に学んでみたいと考えている方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週水・金曜日 14:15～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に教科書代がかかります。	
37	【一般】 自然科学入門 (たのしい科学) (70回/連続受講)	身近な現象のなかにある自然のしくみを発見できる科目です。小学校の頃に学んだ楽しい理科を思い出して、学び直しができます。「生物と細胞」、「酸とアルカリ」、「もしも原子がみえたなら」、「煮干しの解剖」、「紙すき」、「静電気」、「懐炉」、「石けん作り」など。 〈実験や観察に意欲のある方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週金曜日 14:15～16:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に実習費がかかります。	
38	【一般】 素描(デッサン)・I部講座 (70回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身に付けたい方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週木曜日 9:00～10:40	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に実習費と教材費がかかります。	
39	【一般】 素描(デッサン)・II部講座 (70回/連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。実習を通して観察力を高め、形体や空間などの表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身に付けたい方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週月曜日 13:20～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に実習費と教材費がかかります。	
40	【一般】 絵画A(油絵) (70回/連続受講)	絵画表現を通して、表現と鑑賞の能力を高めます。油絵の特徴である重層構造を理解し、フランドル技法で自画像を表現します。油彩画の表現様式を簡単に鑑賞し、各自が選んだ名画写真から模写を行います。 ※油絵描画セットは各自用意してください。持っていない方には貸出しますが、8,000円程度かかります。 〈油絵を本格的に学びたい方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週木曜日 13:20～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 絵画 B(水彩画) (70 回/連続受講)	透明水彩絵具の使い方や技法を基礎から学習します。水彩でのスケッチや静物画を中心に作品を制作しながら、観察力や表現力を高めることを目指します。 ※水彩絵の具セットは各自で用意してください。持っていない方には、斡旋しますが、4,000 円程度かかります。 〈水彩画を学びたい方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～ 2/28(金) 毎週月曜日 9:00～10:40	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃本市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。
42	【一般】 書道 I (70 回/連続受講)	書く(表現)・見る(鑑賞)を中心に、漢字仮名交じり書・漢字・仮名・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈文字に関心があり、書道の基礎的な技能や歴史を学びたい方・5 名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～ 2/28(金) 毎週火・水曜日 10:55～11:40	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	
43	【一般】 書道 II (70 回/連続受講)	書く・彫る(表現)・見る(鑑賞)を中心に漢字・仮名・篆刻・漢字仮名交じり書・日常の書・日本と中国の書の文化について学習します。 〈「書道 I」を履修し、さらに書道の発展的な技能や歴史を学びたい方・5 名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～ 2/28(金) 毎週火・金曜日 15:15～16:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	
44	【一般】 篆刻・刻字 (70 回/連続受講)	篆刻や刻字など書を立体的に表現する手法とその歴史を学びます。 〈古代文字に関心があり、長期間集中して細かい作業ができる方・5 名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～ 2/28(金) 毎週月曜日 13:20～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	
45	【一般】 総合臨書 (70 回/連続受講)	古典の成立背景と臨書・鑑賞、採拓実習、半切作品制作を行います。 〈「書道 I」を履修し、書道についてより深く専門的に学びたい方・5 名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～ 2/28(金) 毎週木曜日 13:20～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。教材費とは別途で 1,000 円～5,000 円程度の筆を、予算や目的に合わせて購入していただきます。	
46	【一般】 応用英語 (70 回/連続受講)	英語の総合問題演習、長文読解を通して受験に対応する力を養います。 〈大学進学に必要な英語力を深めたい方・5 名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～ 2/28(金) 毎週月・木曜日 10:55～11:40	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代がかかります。	

県南：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 人権教育指導者 一般研修「さわやか人権フォーラム」 (1 回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。内容は人権講演会、人権作文発表、人権ポスター紹介等(詳細は未定) 〈行政関係者、社会教育関係団体役員、学校教育関係職員、保護者、その他興味のある方等・200 名〉 あしかがフラワーパークプラザ	6/28(金) ※研修時間 13:30～16:30	5/13(月)～ 6/14(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL: 0283-23-1471 FAX: 0283-23-4274 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m57/index.html 栃木県電子申請システム
2	【一般】 安足地区 PTA 指導者研修 I (1 回)	単位 PTA の指導的役割を果たしている保護者及び学校教職員等を対象に、PTA の今日的な役割や望ましい運営の在り方を考え、協議し、指導者としての資質の向上を図ることを目的とした研修です。 〈学校関係職員、幼稚園・保育所等職員、PTA(保護者)、その他興味のある方等・200 名〉 あしかがフラワーパークプラザ	7/22(月) ※研修時間 13:15～16:30	6/3(月)～ 7/5(金) 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
		※こちらの講座は、主催者側の都合により掲載を取りやめました。			
4	【一般】 学校支援ボランティア養成講座 (4回/連続受講)	地域から受講生を募り、知的障害のある子どもや特別支援教育についての理解を深める機会とする。 講師:本校職員等 持ち物:筆記用具、上履き、飲み物 〈高校生以上・20名程度〉 栃木県立足利中央特別支援学校	9/7(土)、 10/5(土)、 11/16(土)・ 30(土) *10:00～ 12:00 (受付 9:45～)	7/1(月)～26(金) *定員になり次第終了(HPに掲載) 無料 ※ボランティア保険未加入者は初回徴収 350 円	栃木県立足利中央特別支援学校 〒326-0005 足利市大月町 871-3 TEL: 0284-41-1185 FAX: 0284-42-7553 E-mail: guest211-11@tochigi-edu.ed.jp https://www.tochigi-edu.ed.jp/ashikagachuotoku/nc3/ HP に QR コードを掲載するが、電話やメールでも受付可能

県南：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 初心者の為のパソコン講座(4月) (1回)	便箋のような罫線を引いた用紙を作ろう 〈特になし・先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	4/6(土) 13:20～ 15:30	要予約・講座日 1 週間前より受付 500 円(テキスト、資料代) お釣りのないようにご準備下さい。 Microsoft Word2016、Excel2016、PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン、マウス持参	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070(栃木県生涯学習ボランティアセンター) TEL: 090-7015-3879 電話にて午前 9 時～午前 12 時までにお申し込みください。 ただし、土・日・祝は、申し込み出来ません。また、電話に出られない場合もありますのでご了承ください。
2	【一般】 初心者の為のパソコン講座(5月) (1回)	PowerPoint の使い方を基礎からプレゼンテーションまで 〈特になし・先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	5/18(土) 13:20～ 15:30		
3	【一般】 初心者の為のパソコン講座(6月) (1回)	旅行持ち物チェックリスト 〈特になし・先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	6/8(土) 13:20～ 15:30		
4	【一般】 初心者の為のパソコン講座(7月) (1回)	Word で受付表を作ろう 〈特になし・先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	7/6(土) 13:20～ 15:30		
5	【一般】 初心者の為のパソコン講座(9月) (1回)	自治会の防災チラシを作ろう 〈特になし・先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	9/7(土) 13:20～ 15:30		
6	【一般】 初心者の為のパソコン講座(10月) (1回)	Excel で体重表を作る 〈特になし・先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	10/5(土) 13:20～ 15:30		
7	【専門】 測定技術基礎 1 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈入社して間もない機械加工を職とする方等・5 名〉 県南産業技術専門校	4/24(水)～ 25(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 測定技術基礎 2(後期)と同一内容	栃木県立県南産業技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL: 0284-91-0803 FAX: 0284-91-0848
8	【専門】 機械製図基礎 1 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(機械製図の知識を身に付けたい方等)・5 名〉 県南産業技術専門校	5/1(水)～ 2(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 機械製図基礎 2(後期)と同一内容	電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習 1 (3 回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等)・10 名〉 県南産業技術専門学校	5/7(火)～ 9(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士筆記試験準備講習 2 と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL: 0284-91-0803 FAX: 0284-91-0848 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
10	【専門】 機械加工基礎 1 (2 回/連続受講)	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・送り量等に関する基本知識を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(切削加工初心者の方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	5/9(木)～ 10(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 機械加工基礎 2(後期)と同一内容	
11	【専門】 TIG 溶接 (2 回/連続受講)	TIG 溶接の作業要領及び基本作業を学びます。(概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、薄革手袋【軍手】、安全靴) 〈在職者(「アーク溶接特別教育」を修了した方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	5/15(水)～ 16(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
12	【専門】 マシニングセンタプログラミングの基礎 1 (2 回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得します。(安全作業、マシニングセンタの取扱い等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(これからマシニングセンタを使用する初心者の方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	5/16(木)～ 17(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 マシニングセンタプログラミングの基礎 2(後期)と同一内容	
13	【専門】 アーク溶接特別教育 1 (3 回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20 名〉 県南産業技術専門学校	5/28(火)～ 30(木) 9:00～ 17:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 アーク溶接特別教育 2(後期)と同一内容	
14	【専門】 3 次元機械 CAD 基礎 1 (3 回/連続受講)	SolidWorks の基本的操作を学びます。(概要、各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(3 次元機械 CAD 初心者の方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	5/29(水)～ 31(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 3 次元機械 CAD 基礎 2(後期)と同一内容	
15	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習 1 (3 回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等)・10 名〉 県南産業技術専門学校	6/25(火)～ 27(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士技能試験準備講習 2(後期)と同一内容	
16	【専門】 技能検定準備講習(旋盤 1 級・2 級・3 級) (3 回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械について、安全教育と操作方法について学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等)・10 名〉 県南産業技術専門学校	7/16(火)～ 18(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤 1 級・2 級・3 級) (3 回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械について、安全教育と操作方法について学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等)・5 名〉 県南産業技術専門校	7/16(火)～18(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL: 0284-91-0803
18	【専門】 有接点シーケンス制御 (2 回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得します。 (概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(電気の基礎知識(オームの法則程度)を有する方、又は同等の技能を有する方等)・10 名〉 県南産業技術専門校	7/24(水)～25(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	FAX: 0284-91-0848 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
19	【専門】 ガス溶接技能講習 1 (2 回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4 cm】1 枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20 名〉 県南産業技術専門校	7/30(火)～31(水) 9:00～17:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 ガス溶接技能講習 2(後期)と同一内容	
20	【専門】 研削といし取替え業務特別教育 1 (2 回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ) 〈在職者(これから研削作業に従事する方等)・10 名〉 県南産業技術専門校	8/7(水)～8(木) 8:30～17:30	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 研削といし取替え業務特別教育 2(後期)と同一内容	
21	【専門】 第一種電気工事士筆記試験準備講習 (3 回/連続受講)	第一種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(第一種電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等)・10 名〉 県南産業技術専門校	9/3(火)～5(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
22	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習 2 (3 回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等)・10 名〉 県南産業技術専門校	9/10(火)～12(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 第二種電気工事士筆記試験準備講習 1 と同一内容	
23	【一般】 情報処理 (70 回/連続受講)	ソフトウェアの操作方法特に Excel を中心とした表計算ソフトの実習。情報処理基礎理論などを学習します。 〈文字入力、マウスなどの基本操作ができ、全商情報処理検定 3 級合格を目指す方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(火)～2/28(金) 毎週水・金曜日 14:15～15:00	2/6(火)～3/8(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代がかかります。	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL: 0282-20-7073 FAX: 0282-24-9299 受講案内に添付された往復葉書でお申し込みください。

県南：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 特別講演会 「古代瓦に込めた思い」 (1回)	春の企画展「古代の瓦が伝えること」の展示資料をより深く知るために古代瓦研究の第一人者をお招きし、古代瓦の歴史と変化、鑑賞のポイントなどについて専門家ならではの視点からお話しいただきます。〈どなたでも・50名〉 栃木県埋蔵文化財センター	6/16(日) 時間等詳細はホームページとX(旧ツイッター)でお知らせします。	ホームページとX(旧ツイッター)で告知 無料	栃木県埋蔵文化財センター 〒329-0418 下野市紫 474 TEL: 0285-44-8441 FAX: 0285-43-1972 E-mail: webmaster@maibun.or.jp
2	【一般】 夏の企画展講座 (1回)	埋蔵文化財センターの専門職員が、夏の企画展「むかしの顔」について、資料の歴史的な価値やその意味を、企画の意図や展示資料選定のいきさつなどを織り交ぜながら映像を使って解説します。また、展示解説も行います。〈どなたでも・50名〉 栃木県埋蔵文化財センター	8/25(日) 時間等詳細はホームページとX(旧ツイッター)でお知らせします。	ホームページとX(旧ツイッター)で告知 無料	メールまたは FAX にて ※定員を超えた場合は抽選となります
3	【一般】 足利学校アカデミー (6回)	日本最古の学校である足利学校において、著名な講師陣による教育の原点ともいえるその歴史についての講演をとおして、足利学校への理解を深めていただく。 〈高校生以上・各回 100名〉 足利市生涯学習センター ※6/30(日)のみ栃木県南地域地場産業振興センター	6/15(土) ・16(日) ・22(土) ・23(日) ・29(土) 10:00～12:00、 6/30(日) 13:30～15:30	5/17(金)午前9時～6/7(金)ただし、各回定員になり次第締切り 1回につき、1,000円 電話・来館にて(氏名・郵便番号・住所・電話番号をご連絡ください)※メール等上記以外の申込方法は不可。	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL: 0284-41-2661 FAX: 0284-41-2082 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/education/000031/index.html

県外：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海びいメロン狩り (1回)	全国屈指のメロン産地・銚田市のメロンを収穫し、試食をします。また、塩づくりや砂浜活動などの自然体験活動を行います。 〈栃木県民どなたでも・200名 50組〉 とちぎ海浜自然の家	6/8(土)～9(日) 1泊2日	4/8(月)～5/6(月) 未定	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県銚田市玉田 336-2 TEL: 0291-37-4004 FAX: 0291-37-4008 http://tochigikaihin.jp/
2	【一般】 夏を満喫！地引網体験 (1回)	1日目は「おまつり広場」、夜は「磯節鑑賞」、2日目は大洗サンビーチで「地引網体験」を行います。地引網で獲れた魚は持ち帰ることができます。 〈栃木県民どなたでも・160名 40組〉 とちぎ海浜自然の家	7/6(土)～7(日) 1泊2日	5/6(月)～6/3(月) 未定	ホームページ内の応募フォームにて ※活動内容等、変更になる場合があります。
3	【一般】 海を満喫！さかなつり (1回)	1日目は海釣りや砂浜遊びなどの海浜活動、2日目は大洗海岸で磯釣りをを行います。釣りが初めての方も参加しやすいイベントです。 〈栃木県民どなたでも・80名 20組〉 とちぎ海浜自然の家	9/7(土)～8(日) 1泊2日	7/8(月)～8/5(月) 未定	
4	【一般】 実りの秋、満腹ツアー1 (1回)	1日目は「さつまいも掘り」をして、つぼで焼きいもを作ります。2日目は大洗サンビーチで「地引網体験」を行います。獲れた魚は持ち帰ることができます。 〈栃木県民どなたでも・120名 30組〉 とちぎ海浜自然の家	10/19(土)～20(日) 1泊2日	8/19(月)～9/16(月) 未定	
5	【一般】 実りの秋、満腹ツアー2 (1回)	1日目は「さつまいも掘り」をして、つぼで焼きいもを作ります。2日目は大洗サンビーチで「地引網体験」を行います。獲れた魚は持ち帰ることができます。 〈栃木・茨城県民どなたでも・120名 30組〉 とちぎ海浜自然の家	10/26(土)～27(日) 1泊2日	8/19(月)～9/16(月) 未定	
6	【一般】 海びいウォーキング in ひぬま (1回)	1日目はウォークラリーを行います。2日目は涸沼に移動して漁船に乗る体験をしたり、涸沼で採れたじみ汁を味わったりします。 〈栃木県民どなたでも・80名 20組〉 とちぎ海浜自然の家	11/16(土)～17(日) 1泊2日	9/16(月)～10/14(月) 未定	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch, ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業 8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター	
〒321-0943 宇都宮市峰町 350	
(宇都宮大学峰キャンパス内)	
電話 028-632-0572	
FAX 028-632-0570	

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2024年度第1学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。
大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康('22) ●小学校外国語教育教授基礎論('17)－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践('21) 問題解決の進め方('19) 国際理解のために('19) 自然科学ははじめの一歩('22) ◎子育て支援－法と政策を学ぶ('20) 社会と産業の倫理('21) より良い思考の技法('23)－クリティカル・シンキングへの招待－ 心理と教育へのいざない('24) 日本語リテラシー('21) ◎日本語リテラシー演習('18) 日本語アカデミックライティング('22) 遠隔学習のためのパソコン活用('21) 地理空間情報の基礎と活用('22) 情報学へのとびら('22) ◎データサイエンス・リテラシー導入('22) ◎データサイエンス・リテラシー基礎('22)	◎データサイエンス・リテラシー心得('22) 初歩からの数学('18) 身近な統計('24) ◎演習初歩からの数学('20) ビートルズde英文法('21) 英語で「道」を語る('21) グローバル時代の英語('22) 英語で読む大統領演説('20) ●教養で読む英語('19) ◎看護・医療の英語('19) ドイツ語Ⅰ('23) ドイツ語Ⅱ('23) フランス語Ⅰ('24) フランス語Ⅱ('24) 中国語Ⅰ('23)－夏日漫步東京－ 中国語Ⅱ('23)－劉汀「舅爺」他－ 韓国語Ⅰ('20) 韓国語Ⅱ('20) 初歩のロシア語('22)

生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学('20) 暮らしに活かす不動産学('22) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 健康と社会('23) 健康への力の探究('19) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬('21) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 睡眠と健康('21) ●がんを知る('16)	感染症と生体防御('24) ◎がんとともに生きる('18) 健康長寿のためのスポーツロジック('24) ◎循環器の健康科学('20) 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 貧困の諸相('23) 社会統計学入門('24) 社会調査の基礎('19) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 分子の変化からみた世界('23)

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 持続可能な社会と生活('23) ソーシャルシティ('23) 食と健康('24) リスクコミュニケーションの探究('23) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 食の安全('21) 公衆衛生('24) 認知症と生きる('21) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－ 看護学概説('22) 基礎看護学('24)	地域・在宅看護論('23) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('24) 精神疾患とその治療('20) 高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－ 地域福祉の課題と展望('22) 社会福祉実践とは何か('22) 社会政策の国際動向と日本の位置('23) ライフステージと社会保障('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 障害者の自立と制度('24) 生物の進化と多様化の科学('17) 環境を可視化する技術と応用('23) ヒューマンインタフェース('23) 感覚と応答の生物学('23) 都市と地域の社会学('24)
【総合科目】	
地域生活を支える社会福祉と法('24) レジリエンスの科学('24) グリーンサポートと死生学('24)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18) 住まいの環境論('23)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育社会学概論('19) 現代教育入門('21) テーマで学ぶ日本教育史('24) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 教育・学校心理学('20) 心理学概論('24) 発達心理学概論('17) 社会調査の基礎('19) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 社会学概論('21) 社会福祉－新しい地平を拓く('22)	人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 日常生活のデジタルメディア('22) 博物館概論('23) 総合人類学としてのヒト学('18) 睡眠と健康('21) 貧困の諸相('23) 経営学入門('24) 社会統計学入門('24) 多文化共生のコミュニケーション('24) ◎Rで学ぶ確率統計('21) ●共生のための技術者倫理('24) 日本語教育学入門('24)
【専門科目】	
肢体不自由児の教育('20) 教育調査の基礎('20) 学校リスク論('22) 新時代の生徒指導('23) コミュニティと教育('24) 現代の家庭教育('18) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 道徳教育論('21) 乳幼児の保育・教育('21) 幼児教育の指導法('22) 日本の文化と教育('23) 教育の行政・政治・経営('23) 学校と法('24) 世界の学校('24) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) ●生涯学習を考える('17) ●SDGsと教育('22) ●特別支援教育基礎論('24) 学校図書館サービス論('21) 社会教育経営実践論('22) 生涯学習支援の理論と実践('22)	心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 感情・人格心理学('21) 心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－ 福祉心理学('21) 障害者・障害児心理学('21) 精神分析とユング心理学('23) 博物館情報・メディア論('18) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Webのしくみと応用('19) ユーザ調査法('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 認知症と生きる('21) マーケティング('21) 教育のためのICT活用('22) メディア論('22) 持続可能な社会と生活('23) ソーシャルシティ('23) 今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－ 障害者の自立と制度('24) フィールドワークと民族誌('24) データの分析と知識発見('24)

心理と教育コース	
【専門科目】	
日本の教職論('22) 心理学研究法('20) 錯覚の科学('20) 社会・集団・家族心理学('20) 心理学統計法('21) 学習・言語心理学('21) 神経・生理心理学('22) 知覚・認知心理学('23) 進化心理学('23) 産業・組織心理学('20) 乳幼児・児童の心理臨床('17) 認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20) 心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－ イメージの力('24) 思春期・青年期の心理臨床('19) 中高年の心理臨床('20) 心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－	統計学('19) 家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20) 大学マネジメント論('20) NPO・NGOの世界('21) 博物館教育論('22) リスクコミュニケーションの探究('23) 高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－ サービスサイエンス('23) 現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－ 博物館経営論('23) 情報化社会におけるメディア教育('24) 行政学講説('24) ◎小学校プログラミング教育概論('21) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) ヒューマンインタフェース('23)
【総合科目】	
色を探究する('23) 情報技術が拓く人間理解('20) レジリエンスの科学('24)	グリーフサポートと死生学('24) ◎時間を究める('23)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える('19) 社会調査の基礎('19) 社会統計学入門('24) 社会学概論('21) 一般市民のための法学入門('23) グローバル化時代の日本国憲法('19) 政治学入門('22) 経営学入門('24) ●共生のための技術者倫理('24) 教育社会学概論('19)	生活経済学('20) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 日本近現代史('21) 暮らしに活かす不動産学('22) 西洋哲学の根源('22) 健康と社会('23) 貧困の諸相('23) 哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－ 情報と法('23)
【専門科目】	
都市と地域の社会学('24) 現代経済学('19) 現代国際社会と有機農業('23) 日本経済の比較史('24) 財政と現代の経済社会('19) 災害社会学('20) 金融と社会('20) 大学マネジメント論('20) ◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20) 環境と持続可能な経済発展('24) 市民生活と裁判('22) 刑法と生命('21) 民法('22) 行政法('22) 人生100年時代の家族と法('23) 日本政治思想史('21) 国際法('19) 著作権法('22) 雇用社会と法('21) ●全体主義と新自由主義のあいだ('23) 日本政治外交史('19) 現代の国際政治('22) ヨーロッパ政治史('24) 新興アジアの政治と経済('24) 行政学講説('24) マーケティング('21) 国際経営('19)	フードシステムと日本農業('22) SDGs下のアジア産業論('23) サプライチェーン・マネジメント('21) NPO・NGOの世界('21) サービスサイエンス('23) イノベーション・マネジメント('23) 会計学('24) ◎官民の人的資源論('24) 地球温暖化と社会イノベーション('18) 環境を可視化する技術と応用('23) ●緑地環境の計画('21) コミュニティと教育('24) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) ライフステージと社会保障('20) 社会・集団・家族心理学('20) 産業・組織心理学('20) 日本の近世('20) データの分析と知識発見('24) 近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－ メディア論('22) 持続可能な社会と生活('23) 社会政策の国際動向と日本の位置('23) ソーシャルシティ('23) 障害者の自立と制度('24) 食と健康('24) 学校と法('24)

社会と産業コース	
【専門科目】	
管理会計('22) 簿記入門('22) ファイナンス入門('23) 経営情報学入門('23) 現代の内部監査('22)	アメリカ史:世界史の中で考える('24) 原典で読む日本の思想('24) 西アジアの歴史('24) フィールドワークと民族誌('24) 現代アメリカの政治と社会('24)
【総合科目】	
海からみた産業と日本('22) エネルギーと社会('19) ●開発経済学:アジア社会の変容('24) 世界の中の日本外交('21) 環境と社会('21) 空間と政治('22)	住まいの環境論('23) ◎時間を究める('23) 地域生活を支える社会福祉と法('24) 情報社会と国際ボランティア活動('24) レジリエンスの科学('24)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－ 西洋哲学の根源('22) 歴史のなかの人間('22) 日本近現代史('21) 『枕草子』の世界('24) 日本文学と和歌('21) 世界文学への招待('22) 漢文の読み方('19) 日本語学入門('20)	日本語教育学入門('24) 多文化共生のコミュニケーション('24) 人文地理学からみる世界('22) 総合人類学としてのヒト学('18) 博物館概論('23) 政治学入門('22) 心理学概論('24) 宮沢賢治と宇宙('24)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 原典で読む日本の思想('24) 原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－ 現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－ 英米哲学の挑戦('23)－文学と懐疑－ 西洋の美学・美術史('24) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 西洋音楽史('21) 舞台芸術の魅力('17) 古代中世の日本('23) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史と文化('21) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 西アジアの歴史('24) 都市から見るヨーロッパ史('21) 近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－ アメリカ史:世界史の中で考える('24) 樋口一葉の世界('23) 『方丈記』と『徒然草』('18) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	●言語研究法('19) フィールドワークと民族誌('24) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('22) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('23) ●生涯学習を考える('17) 学習・言語心理学('21) 日本の文化と教育('23) ●全体主義と新自由主義のあいだ('23) 日本政治思想史('21) 日本政治外交史('19) 新興アジアの政治と経済('24) ヨーロッパ政治史('24) 現代の国際政治('22) メディア論('22) 世界の学校('24) 現代アメリカの政治と社会('24) 記号論理学('24)
【総合科目】	
◎時間を究める('23)	色を探究する('23)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ ◎プログラミング入門Python('24) 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21) 日常生活のデジタルメディア('22)	●情報ネットワーク('18) 情報と法('23) 社会統計学入門('24) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 入門微分積分('22) ●共生のための技術者倫理('24)

【専門科目】	
データ構造の基礎('24) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎C言語基礎演習('20) ◎続・C言語基礎演習('23) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('24) 記号論理学('24) 数値の処理と数値解析('22) ◎数値最適化法演習('20) ●コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('20) ●デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('23) 情報デザイン('21) ●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 画像処理('24) 教育のためのICT活用('22) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16)	メディア論('22) 情報化社会におけるメディア教育('24) ◎小学校プログラミング教育概論('21) ヒューマンインタフェース('23) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティ概論('22) Webのしくみと応用('19) データベース('23) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('24) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('24) 統計学('19) 教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21) 著作権法('22) 経営情報学入門('23) ソーシャルシティ('23) 環境を可視化する技術と応用('23)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア活動('24) AIシステムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('24) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('24) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 分子の変化からみた世界('23) 宮沢賢治と宇宙('24)	ダイナミックな地球('21) 入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 感染症と生体防御('24) 計算の科学と手引き('19) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 博物館概論('23) ◎プログラミング入門Python('24)
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 感覚と応答の生物学('23) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) ●量子物理演習('24) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18) ●地球と環境の探究('20) はじめての気象学('21) 正多面体と素数('21)	微分方程式('23) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('24) 食と健康('24) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造の基礎('24) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22) 環境を可視化する技術と応用('23) データベース('23) 環境と持続可能な経済発展('24) 記号論理学('24) データの分析と知識発見('24) 画像処理('24)
【総合科目】	
暮らしに役立つバイオサイエンス('21) エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)	◎時間を究める('23) 色を探究する('23) レジリエンスの科学('24)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開 講 日	科 目 名
4 月 13 日（土）、4 月 14 日（日）	感情心理学
4 月 13 日（土）、4 月 14 日（日）	ロシアの文化と文学
4 月 20 日（土）、4 月 21 日（日）	地域共生社会における地域福祉
4 月 20 日（土）、4 月 21 日（日）	平和構築入門： 紛争と和解
4 月 27 日（土）、4 月 28 日（日）	人間の感覚を測る
5 月 11 日（土）、5 月 12 日（日）	近代日本の小説を読む
5 月 11 日（土）、5 月 18 日（土）	明治時代の政治とメディア
5 月 18 日（土）、5 月 19 日（日）	計算機システム入門
5 月 19 日（日）、5 月 26 日（日）	日本語学入門
5 月 25 日（土）、5 月 26 日（日）	日英比較を通して学ぶ英文法
5 月 25 日（土）、6 月 1 日（土）	不合理な意思決定の心理学
6 月 9 日（日）、6 月 16 日（日）	j a m o v i で学ぶ心理統計法
6 月 15 日（土）、6 月 16 日（日）	スポーツ法学
6 月 15 日（土）、6 月 22 日（土）	効果的な英語学習のためのスキル
6 月 22 日（土）、6 月 23 日（日）	障害にまつわるアレコレ
6 月 29 日（土）、7 月 6 日（土）	心理学実験 3
7 月 6 日（土）、7 月 7 日（日）	体験で学ぶ生活環境づくりの基礎
7 月 13 日（土）、7 月 14 日（日）	日光戦場ヶ原と周辺の植生動態

4 令和5年度奨励証授与者

とちぎ県民カレッジの受講者は、学習を積み重ねると100単位ごとに奨励証を受けることができます。

令和5年度は4名の方から申請があり、奨励証が交付されました。

☆奨励証授与者

- ・石川 幸治さん (700単位 第1号)
- ・上村 隆行さん (600単位 第3号)
- ・牛山 喜人さん (600単位 第4号)
- ・七原 啓作さん (300単位 第24号)

奨励証を授与された方々、
おめでとうございます。今
後ともご自身の学びに、とち
ぎ県民カレッジをご活用い
ただけたら幸いです。



奨励証の申請締め切りは、例年9月末日となっております。申請される方は、事務局までお知らせください。

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

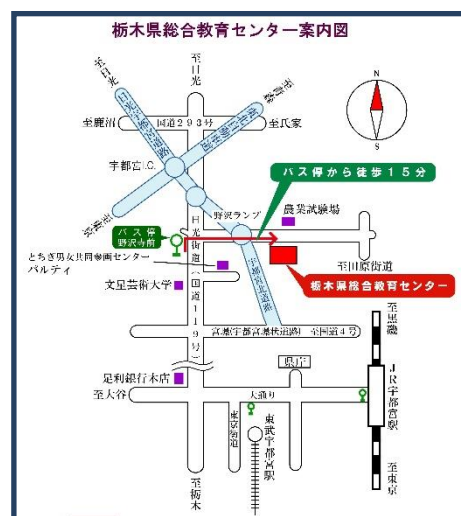
研 修 ・ 講 座 名	開 始 日	ページ
ライフアップセミナー（オンライン）	4月以降に Web 掲載 (とちぎレインボーネット)	P.5
女性教育指導者研修	5/29(水)	P.31
家庭教育オピニオンリーダー研修	6/20(木)	
家庭教育支援プログラム指導者研修	6/20(木)	
地域づくりを考える！ 青少年ボランティアセミナー	8/3(土)	
地域づくりを考える！ ボランティアスタートアップセミナー	8/3(土)	
学びによる地域づくり実践セミナー	8/3(土)	P.32
地域学校協働活動推進員養成研修	6/21(金)	
家庭教育・子育て支援課題解決セミナー	11/22(金)	
放課後活動指導者研修	6/5(水)	

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

- ・ 学びに関する情報提供
- ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供
- ・ 視聴覚教材
- ・ 教具貸出 など

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL：028-665-7207
FAX：028-665-7219
e-mail：skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp