

令和6(2024)年度 後期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広が～



能力・
自己開発

地域活動



郷土理解

文化・
教養

健康・
スポーツ



後

期



詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



とちぎレインボーネット

《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	オンライン開催	5～6
(2)	県北地区	7～14
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	14～36
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	36～42
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(5)	県外地区	42
3	放送大学	43～48

◇とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	50
-------------------------	----

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、実際の講座内容が変更になっていることがあります。

最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育などに関する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然と触れ合う講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

50 ページにある申込用紙に必要な事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（2時間程度）で1枚入手できます。

申込用紙は、Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます。

※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

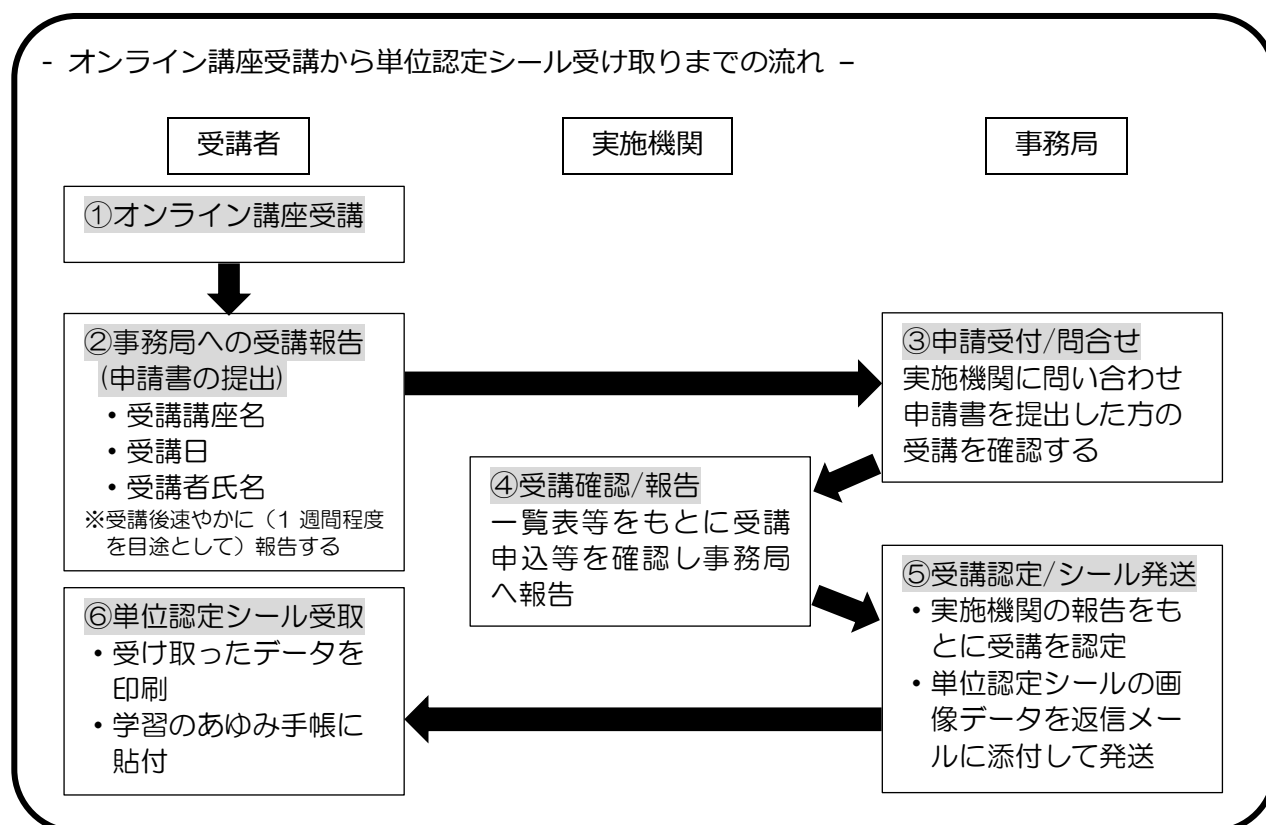
オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に

必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。

提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。

- オンライン講座受講から単位認定シール受け取りまでの流れ -



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100 単位ごとに奨励証を受け取ることができます。
「学習のあゆみ（手帳）」にある「申請用はがき」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局

（栃木県総合教育センター内）

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



詳細は Web で！

Web サイト「とちぎレインボーネット」
のトップページにあるバナーから、「とちぎ
県民カレッジ」のページを閲覧することが
できます。

とちぎレインボーネット



皆さまの学びを応援します

とちぎ県民カレッジ



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、とちぎ県民カレッジ登録講座を受講しましたので、単位認定シールを申請します。

講座名	
受講日時	年 月 日 : ~ :
受講者名	
シール必要枚数	枚
送付先 メールアドレス	

【 申請書提出先 】

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス: **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

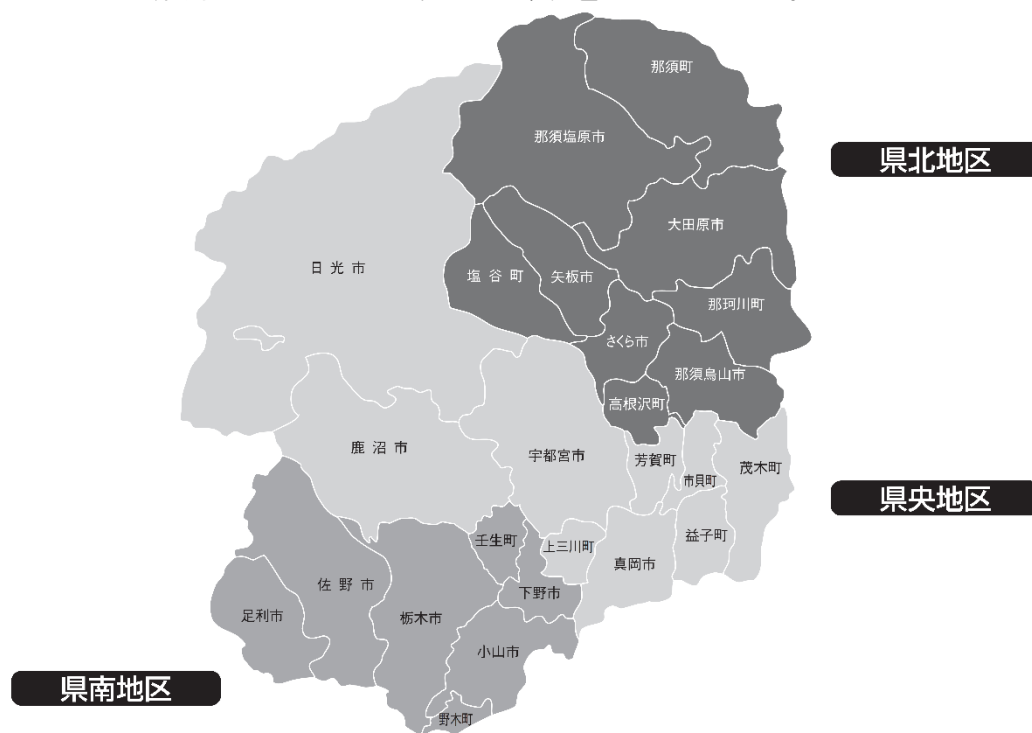
講座情報の記載について

○実施会場ごとに「県北」「県央」「県南」「県外」「オンライン」に分けて記載しています。

○地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。

○「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。

※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

○各講座の「連絡先・申込方法」を御確認の上、お申し込みください。

○各講座についてのお問合せは、「連絡先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細や最新情報は、Web サイト

「とちぎレインボーネット」で御覧になれます。

また、右の二次元コードから、講座検索画面や

最新情報（変更・中止・追加）にアクセスできます。



講座検索画面



最新情報画面

オンライン講座：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 ライフアップセミナー(16) (1回)	「連携！関係！それでOK？ ～新しい時代の公民館の在り方を考える～」 東北学院大学地域総合学部 教授 原 義彦 氏 「多様な主体とつながりづくりを目指して」 総合教育センター 職員	10/1(火) 13:25～ 15:55	詳細はとちぎレインボーネット で御確認ください。締切 は各回実施 の7日前で す。 無料 全日程オン ライン (Zoom)で実 施します。 研修は、中 止や内容 を変更する 場合があり ます。 詳細につ きましては、 Web サイト 「とちぎレ インボーネ ット」の 「研修案内」 で御確 認ください。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」のリンクからお申し込みください。 「研修案内」→No.23 ライフアップセミナー →「詳細を表示」
2	【専門】 ライフアップセミナー(17) (1回)	「地域で子どもの成長を支えよう」 武庫川女子大学心理・社会福祉学部 教授 倉石 哲也 氏	10/3(木) 10:05～ 12:00		【参加対象・定員・会場】 一般県民・特になし オンライン(Zoom)
3	【専門】 ライフアップセミナー(18) (1回)	「子どもの理解～心の発達の見点から～」 国際医療福祉大学クリニック言語聴覚 センター 臨床心理士 小林 順子 氏	10/22(火) 9:40～ 12:00		
4	【専門】 ライフアップセミナー(19) (1回)	「学校運営協議会をうまく運営するポイント② ～熟議と協働のサイクルをマネジメントする術 について～」 宮城県利府町文化交流センター「リフノス」 センター長 野澤 令照 氏	11/15(金) 13:40～ 15:15		
5	【専門】 ライフアップセミナー(20) (1回)	「地域と連携・協働した教育活動の充実に向 けて～地域連携教員の在り方を考える～」 全国体験活動ボランティア活動総合推進 センター コーディネーター 橋本 洋光 氏	11/19(火) 10:00～ 12:00		
6	【専門】 ライフアップセミナー(21) (1回)	「家庭教育・子育てにストレスを抱える保護者 への支援」 常盤大学人間科学部 教授 秋山 邦久 氏 「活動を充実させるために」 総合教育センター職員	11/22(金) 13:05～ 15:50		
7	【専門】 ライフアップセミナー(22) (1回)	「ファシリテーションの効果を高める手法」 宇都宮大学地域デザイン科学部 教授 石井 大一郎 氏	12/4(水) 13:00～ 15:15		
8	【専門】 ライフアップセミナー(23) (1回)	「地域課題と地域づくり」 日本女子大学人間社会学部 准教授 荻野 亮吾 氏	12/6(金) 10:00～ 12:00		
9	【専門】 ライフアップセミナー(24) (1回)	「子どもの主体的な取組を促す自立活動の指 導の在り方」 国立特別支援教育総合研究所研究企画部 上席総括研究員(兼)部長、西日本ランチ広 島オフィス長 牧野 泰美 氏	12/10(火) 9:35～ 12:05		
10	【専門】 ライフアップセミナー(25) (1回)	「社会に開かれた教育課程の実現を目指した 地域学校協働活動の推進に向けて」 国立教育政策研究所初等中等教育研究部 部長 藤原 文雄 氏	12/19(木) 13:10～ 15:50		
11	【専門】 ライフアップセミナー(26) (1回)	「地域の資源や課題を把握するには？」 小山市市民活動センター「おやまーる」 副センター長・事務局長 小針 協子 氏	12/20(金) 10:00～ 12:00		
12	【専門】 ライフアップセミナー(27) (1回)	「人や資源をつなぐポイントとは？」 小山市市民活動センター「おやまーる」 副センター長・事務局長 小針 協子 氏	1/28(火) 10:00～ 12:00		
13	【一般】 女性への暴力を考える 講演会 (1回)	DV(ドメスティック・バイオレンス)は親密な間 柄で起きる暴力です。加害者は暴力との認識 がないままに行い、精神的暴力においては被 害者自身も暴力と気付かずにいることも少なく ありません。そこで、DVを生み出す構造を理 解するとともに、身近な被害者に気付いて被 害者を支援する方法を学びます。 <どなたでも・オンライン 80名、会場視聴 20名> Zoomを使用したオンライン開催及びとちぎ男 女共同参画センターでの会場視聴(講師の来 場はありません。)	11/2(土) 13:30～ 15:30	8/1(木)～ 10/23(水) 無料 ※但し、講座 聴講の通信料 は受講者負担 となります。 一時保育(500 円/1人)申込 みは10/16 (水)まで。	栃木県とちぎ男女共 同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 リサイクル施設等見学 コンシェルジュ事業 (1回)	県民の皆様にはリサイクル施設を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設について理解を深めていただく講座です。 見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)・5組/月〉 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県 HP に公開しております。	随時開催 (開催日時については、申込者との調整により決定。)	見学希望日の30日前まで無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に加入をお願いします。) 1グループ5名以上から受付	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX 又は Eメールでお申し込みください。
15	【一般】 令和6年度第1回子どもの読書ボランティア指導者スキルアップ研修(公開講座) 講話「最近の子どもの本の傾向ー2023年に出版された子どもの本を中心にー」(1回)	「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。 大阪国際児童文学振興財団の土居安子氏を講師にお招きし、2023年に出版された子どもの本を中心に、比較的新しい子どもの本の特徴などについてお話しいたします。 〈どなたでも・60名・オンライン開催(Zoom)〉	10/26(土) 13:30～ 15:00	9/10(火) 開始予定	栃木県立図書館 〒320-0027 宇都宮市埴田 1-3-23 TEL:028-622-5113 FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.tochigi.lg.jp/ 電子申請システムから申込
16	【一般】 令和6年度第3回子どもの読書ボランティア指導者スキルアップ研修(公開講座) 講話「多彩なテーマで幅広い読者をつなぐ絵本の魅力」(1回)	「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。 編集者で白百合女子大学非常勤講師の細江幸世氏を講師にお招きし、様々なジャンルの絵本について、その魅力や評価・選書の視点などについてお話しいたします。 〈どなたでも・60名・オンライン開催(Zoom)〉	11/30(土) 13:30～ 15:00	講座開始日の1か月前頃からを予定	
17	【一般】 令和6年度第5回子どもの読書ボランティア指導者スキルアップ研修(公開講座) 講話「社会性のある絵本を選ぶにはージェンダーの視点を中心にー」(1回)	「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。 静岡県で「トモエ文庫」を主宰する草谷桂子氏を講師にお招きし、近年特に多く刊行されるようになった社会性のある絵本の選書について、ジェンダーの視点を中心にお話しいたします。 〈どなたでも・60名・オンライン開催(Zoom)〉	2/1(土) 13:30～ 15:00	講座開始日の1か月前頃からを予定	

オンライン講座：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育指導者一般研修「ふれあい人権フォーラム」(1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員、行政職員、社会教育関係者・100名〉 那須庁舎+オンライン	12/3(火) 14:00～ 16:00	10/22(火)～ 11/19(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目2828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ インターネットによる申込み、または電話・FAX 可。

オンライン講座：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和6年度那須文化セミナー(オンライン) (5回/連続受講)	考古分野を対象に、那須地域の縄文文化と古代文化を探究。 ①「那須地域の縄文集落」 講師：海老原郁雄氏 ②「那須地域における縄文時代のまつりと祈り」講師：上野修一氏 ③「那須」文化圏の出現と発展 講師：眞保昌弘氏 ④「那須のくろがね」講師：鈴木志野氏 ⑤「那須地域における古代の道」 講師：金子智美氏〈どなたでも〉	那須塩原市動画チャンネル(YouTube)にて限定公開。 動画は、各講座2時間程度。	4/16(火)～ 10/13(日) 無料	那須塩原市那須野が原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島5丁目1番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 https://nasunogahara-museum.jp Web フォーム

県北：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 もみじ狩り登山教室 (1回)	登山の基礎知識・基礎技術の習得を図るとともに、環境や自然の変化を学習する登山を行います。 〈県内外の18歳以上の方・35名〉なす高原自然の家	10/12(土)～ 13(日) 1泊2日	8/13(火)～9/13(金) 大人 9,000 円 大学生 8,500 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL: 0287-76-6240 FAX: 0287-76-6241 E-mail: nasu-shusai@tmf.or.jp
2	【一般】 冬のファミリーキャンプ (1回)	那須の自然とふれあいながら、冬の自然の素晴らしさを体感するとともに家族の交流を深めます。 〈県内外の家族・25組〉 なす高原自然の家	2/8(土)～ 9(日) 1泊2日	12/10(火)～1/10(金) 大人 6,200 円、大学生 6,200 円、高校生 4,800 円、中学生 4,400 円、小学生 4,100 円、幼児 3,700 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	https://www.windy-nasu.jp HP からの専用応募 フォーム・メール・電話
3	【一般】 スノーシューハイキング体験 (6回/各回受講)	スノーシューハイキングをとおして、冬の那須の自然にふれあう機会と雪上体験活動の場を提供します。 〈県内外の家族、18歳以上の方・各10名〉 なす高原自然の家	1/25(土)・ 26(日)、 2/1(土)・ 2(日)・15(土)・ 16(日)	実施5日前まで 500 円(小学生以上) 本講座は、県外の方も同一の受講料で参加できます。	

県北：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民公開授業」です。 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/25(水)～ 11/13(水) 18:00～ 19:30 毎週水曜日	7/16(火)～8/23(金) 3,000 円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL: 0287-24-3000 FAX: 0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口に持参、郵送または FAX にて申込。
2	【一般】 古代文字講座 (1回)	特別陳列 えと展「巳を考古学する」の関連行事として開催し、外部講師をお招きし、漢字の成り立ちなどを中心とした講座を聴講後、消しゴムハンコを作る。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館 講堂	12/7(土) 9:30～ 12:00	10/8(火)～先着順 300 円 要予約	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL: 0287-96-3366 FAX: 0287-96-3340 電話・FAX
3	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	特別陳列 えと展「巳を考古学する」の関連行事として開催し、30 cm程度の子門松(1対2つ)を作る。 〈どなたでも・10組〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/14(土) 9:30～ 12:00	10/14(月・祝)～先着順 500 円 要予約	
4	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	特別陳列 えと展「巳を考古学する」の展示解説を行う。 〈どなたでも・20名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館 展示室	12/8(日)、 1/5(日) 各回とも 13:30～	予約不要 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 学芸員講座「浮世絵に描かれた東海道宿場の名物」 (1回)	歌川広重の風景画でもよく描かれた東海道宿場の名物料理や甘未を浮世絵から紹介します。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町馬頭広重美術館	10/5(土) 13:30～	特になし(定員になり次第締め切り) 無料 ※申込方法 電話、メール、当館受付にてお申し込みください。	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 E-mail: hpmaster@hiroshige.bato.tochigi.jp
6	【一般】 那珂川町の画家一久那瀬にて渡辺豊重遺作展—ミュージアムトーク(1回)	那珂川町にアトリエを構え、数々の作品を生み出した渡辺豊重の作品を鑑賞しながら、当館館長による解説を行います。 〈どなたでも・特になし〉 那珂川町馬頭広重美術館	10/20(日) 13:30～	要観覧料	那珂川町馬頭広重美術館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-9 TEL:0287-92-1199 FAX:0287-92-7177 当日直接お越しください。
7	【一般】 公募展入賞・入選作品講評会 (1回)	公募展入賞・入選作品の講評を審査員である当館館長が行います。 〈どなたでも・特になし〉 那珂川町馬頭広重美術館	12/15(日) 13:30～	無料	
8	【一般】 三無の人 蒐集家青木藤作とジャーナリスト徳富蘇峰ミュージアムトーク(1回)	企画展「三無の人 蒐集家青木藤作とジャーナリスト徳富蘇峰」の作品鑑賞とともに学芸員による解説を行います。 〈どなたでも・未定〉 那珂川町馬頭広重美術館	2/8(土) 13:30～	要観覧料	
9	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	お庭で育てられる身近にある花を使って、ハロウィンをイメージしたフラワーアレンジメントを作ります。 〈この講座を初めて受講される方のみ・15名〉那須野が原公園緑の相談所 講習室	10/6(日) 10:00～ 12:00	1,200 円	那須野が原公園緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口、電話、ホームページ ※募集期間 講座実施日の一か月前から 定員になり次第締め切り
10	【一般】 春まで楽しむ寄せ植えづくり(午前) (1回)	冬から春にかけて楽しめる花などを使った寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	10/16(水) 10:00～ 12:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる可能性があります。	
11	【一般】 春まで楽しむ寄せ植えづくり(午後) (1回)	冬から春にかけて楽しめる花などを使った寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	10/16(水) 13:00～ 15:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる可能性があります。	
12	【一般】 生け花入門 (1回)	生け花を習ってみたいけど難しそう、敷居が高そうと感じている方いませんか？気軽に日本の伝統文化の生け花を体験できます。〈どなたでも・12名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	10/26(土) 10:00～ 12:00	材料費実費	
13	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托を使ってストールやスカーフを染色します。 〈どなたでも・20名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/17(日) 10:00～ 12:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる可能性があります。	
14	【一般】 冬を彩る寄せ植えづくり(午前) (1回)	季節の花を使った寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/29(金) 10:00～ 12:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる可能性があります。	
15	【一般】 冬を彩る寄せ植えづくり(午後) (1回)	季節の花を使った寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/29(金) 13:00～ 15:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる可能性があります。	
16	【一般】 クリスマスリースづくり1 (1回)	常緑樹や身近な木の実などを使ってクリスマスリースを作ります。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	12/4(水) 10:00～ 12:00	1,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる可能性があります。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 クリスマスリース づくり2 (1回)	常緑樹や身近な木の実などを使ってクリスマスリースを作ります。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	12/8(日) 10:00～ 12:00	1,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる 可能性があります。	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口、電話、ホームページ ※募集期間 講座実施日の一か月前から 定員になり次第締め切り
18	【一般】 正月を飾るフラワー アレンジ教室(1回)	お正月を迎えるのにピッタリなフラワーアレンジメントを作ります。〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	12/22(日) 10:00～ 12:00	材料費実費	
19	【一般】 果樹の育て方 (1回)	家庭でも育てやすい果樹の剪定方法や育て方の基礎を学びます。天気が良ければ実際に梅の木の剪定を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	1/19(日) 10:00～ 12:00	無料	
20	【一般】 さくらそうの鉢づくり (1回)	日本さくらそうの植替え方法とその後の育て方について講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	2/16(日) 10:00～ 12:00	1,200 円	
21	【一般】 ウェルカムリース づくり (1回)	造花やドライフラワーを使って、玄関を飾るリースを作ります。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	3/12(水) 10:00～ 12:00	1,700 円 物価高騰のため受講料が変更になる 可能性があります。	
22	【一般】 春を迎える寄せ植 えづくり(午前) (1回)	季節の花を使った寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	3/20(木) 10:00～ 12:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる 可能性があります。	
23	【一般】 春を迎える寄せ植 えづくり(午後) (1回)	季節の花を使った寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	3/20(木) 13:00～ 15:00	2,200 円 物価高騰のため受講料が変更になる 可能性があります。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://www.windy-nasujp HP からの専用応募 フォーム・メール・電話
24	【一般】 ウインディ親子読書 ～絵本と自然に親 しむ集い in 那須～ (1回)	豊かな自然環境の中での読み聞かせや絵本づくりをとおして子どもたちの読書意欲を育みます。 〈県内の家族(小学生以下)・15組〉 なす高原自然の家	11/2(土)	9/2(月)～10/4(金) 大人 1,000 円、 小学生 700 円、 幼児 500 円	
25	【一般】 ウインディふれあい 広場 (1回)	特別な支援を要する方とその家族を対象に、交流と活動の機会を提供し、家族間及びボランティアとの交流を深めます。 〈特別な支援を要する方(児童・生徒を含む)とその家族・15組〉なす高原自然の家 ※受講料について 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	11/23(土) ～24(日) 1泊2日	9/24(火)～10/18(金) 大人 5,500 円、 大学生 5,300 円、 高校生 4,000 円、 中学生 3,600 円、 小学生 3,400 円、 幼児 3,000 円	
26	【一般】 クリスマスファミリー キャンプ (1回)	クリスマスにちなんだ創作活動・調理活動等をおして家族の交流を深めます。 〈県内外の家族・15組〉なす高原自然の家 ※受講料について 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	12/7(土) ～8(日) 1泊2日	10/8(火)～11/1(金) 大人 7,500 円、 大学生 7,000 円、 高校生 5,500 円、 中学生 4,800 円、 小学生 4,500 円、 幼児 4,000 円	
27	【一般】 くまの木に泊まって 星を見よう！ (1回)	宿泊施設「星ふる学校くまの木」で星空観察を楽しみます。1泊2食付です。 持物:観察会に適した服装・靴(要防寒)、手袋、雨具、懐中電灯、双眼鏡(ある方)、厚手の靴下 ※その他各個人で宿泊に必要な準備 〈栃木県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県塩谷町 星ふる学校「くまの木」	11/30(土) ～ 12/1(日) 16:00～ 翌 10:00	10/26(土)～ 11/8(金) 大人 6,800 円 小中学生 6,200 円 幼児(3歳以上) 5,200 円 荒天などにより中止する場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 電話 8:30～17:00

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 正月飾り作り体験 (1回)	森の素材や水引き等で正月の壁飾りを作ります。 持物:汚れても良い服装・靴(要防寒)、防寒着、作業用手袋、飲物等 〈栃木県内在住の方・12名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	12/14(土) 9:00～ 11:30	11/9(土)～22(金) 1,500円 荒天などにより中止する場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 電話 8:30～17:00
29	【一般】 竹を使ってバームクーヘンを作ろう! (1回)	炭火で1層1層バームクーヘンを焼き上げます。 持物:汚れても良い服装・靴、防寒着、軍手、お好みのトッピング(ジャム、クリーム)、飲物等 〈栃木県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県民の森 森林展示館	1/26(日) 10:00～ 12:00	12/21(土)～ 1/10(金) 1,000円/組 荒天などにより中止する場合あり	
30	【一般】 シイタケ駒打ち 体験1 (1回)	駒打ち体験を行い、ご自宅での栽培方法を学んでいただきます。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、雨具、帽子、軍手、飲物等 〈栃木県内在住の方※小学生以上・15名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	2/8(土) 10:00～ 11:30	1/11(土)～24(金) 1,000円 荒天などにより中止する場合あり	
31	【一般】 シイタケ駒打ち 体験2 (1回)	駒打ち体験を行い、ご自宅での栽培方法を学んでいただきます。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、雨具、帽子、軍手、飲物等 〈栃木県内在住の方※小学生以上・15名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	2/8(土) 13:00～ 14:30	1/11(土)～24(金) 1,000円 荒天などにより中止する場合あり	
32	【一般】 秋の星座観望会 (10回/各回受講)	ペガサスの四辺形を目印に、アンドロメダ座やうお座、みずがめ座などの秋の星座を探します。さらに、大きさの違う望遠鏡を使って、アンドロメダ銀河など、秋の星座内にある有名な天体を観望します。土星も見られます。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回20名〉ふれあいの丘天文館	10/22(火)～ 25(金)・ 27(日)、 10/29(火)～ 11/1(金)・ 4(月) 19:40～21:00	定員になり次第締め切り 大人300円、 小中学生100円、 未就学児無料	大田原市ふれあいの丘天文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 電話
33	【一般】 木星・土星を見よう (11回/各回受講)	惑星の中でも人気の高い木星と土星が見られます。縞模様やガリレオ衛星のある木星、大きな環が魅力の土星などを観望します。土星の環は間もなく平らになってしまい、まるで消えてしまったようになります。今がちょうど観望時期です。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回15名〉ふれあいの丘天文館	11/22(金)～ 24(日)、 11/26(火)～ 30(土)、 12/3(火)～ 5(木) 19:10～20:00 20:10～21:00	定員になり次第締め切り 大人300円、小中学生100円、未就学児無料	
34	【一般】 冬の星座観望会 (5回/各回受講)	冬の星座の代表格であるオリオン座を探し、その周りに散らばる明るい1等星をたどりながら冬の星座探訪を進めていきます。冬の大きな三角や冬のダイヤモンドと呼ばれる星のつながりから、様々な星座を探していきます。オリオン大星雲が見どころです。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回20名〉ふれあいの丘天文館	1/24(金)～ 26(日)、 1/31(金)～ 2/1(土) 18:10～19:30 19:40～21:00 1/25(土)は 18:10～19:30のみ実施	定員になり次第締め切り 大人300円、小中学生100円、未就学児無料	
35	【一般】 土星の環を見よう (3回/各回受講)	斜めに傾きながら公転している土星。そのため、環の見え方が厚くなったり薄くなったりします。15年に1回、ちょうど平らになる時があり、その時には土星の環がまるで消えてしまったかようになります。2025年3月がその時です。かなり薄くなった土星の環を見ます。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回15名〉ふれあいの丘天文館	1/31(金)～ 2/2(日) 17:10～ 18:00	定員になり次第締め切り 大人300円、小中学生100円、未就学児無料	

県北：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育 指導者一般研修 「ふれあい人権フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員、行政職員、社会教育関係者・100名〉那須庁舎・オンライン	12/3(火) 14:00～ 16:00	10/22(火)～ 11/19(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目2828-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193
2	【一般】 那須地区ふれあい 学習ネットワーク兼 地域コーディネーター 養成研修 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈地域活動実践者(家庭教育オピニオンリーダー、社会教育指導員、子どもの読書活動に関わる従事者等)、地域コーディネーター、教育行政関係者等・120名〉那須庁舎	1/30(木) 14:00～ 16:30	12/17(火)～ 1/21(火) 無料	https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ インターネットによる申込み、または電話・FAX 可。
3	【一般】 塩谷南那須地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	「ふれあい学習」の一層の推進や「ふれあい学習」による地域づくりを目指して、今年度は「学校を核とした地域づくり」をテーマに研修を実施します。講演会を予定しています。 〈県民一般・200名〉 さくら市氏家公民館	1/30(木)	開催日1週間 前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAX にて受付

県北：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ウインディウインターキャンプ (1回)	様々な体験活動をとおり、仲間をすること、協力することの大切さを学び、たくましく生き抜く力を身に付けます。 〈県内の小学校 5・6 年生・40 名〉 なす高原自然の家	1/18(土)～19(日) 1泊2日	11/5(火)～ 12/6(金) 6,000 円 ※申込方法 HP からの専用応募 フォーム・メール 電話	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://www.windy-nasu.jp
2	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を配線できる技能を習得します。(概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) 〈電気の基礎知識(オームの法則程度)を有する方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/1(火)・2(水) 9:00～ 16:00	9/24(火)まで 定員になり次第 締切り 1人あたり 5,040 円	栃木県立県北産業 技術専門学校 〒325-0001 那須郡高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 https://www.tochigi-it.ac.jp/kenhoku/
3	【専門】 CAM 入門 (InventorCAM) (2回/連続受講)	CAM の基本的な操作方法を学びます。実習機器:MX-55VA(OKUMA)、制御装置:OSP-U シリーズ CAM ソフト:Autodesk Inventor Professional 2023 〈機械加工・生産技術に従事している方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/3(木)・4(金) 9:00～ 16:00	9/24(火)まで 定員になり次第 締切り 1人あたり 3,580 円	・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出または電子申請による申込み
4	【専門】 PLC制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	PLC(シーケンサ)の基本構成、基本プログラミングを学びます。(基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等) 〈「有接点シーケンス制御」修了者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/7(月)・8(火) 9:00～ 16:00	9/27(金)まで 定員になり次第 締切り 1人あたり 5,040 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習 2 (3 回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/16(水)～18(金) 9:00～16:00	10/7(月)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 3,580 円	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 https://www.tochigi-it.ac.jp/kenhoku/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出または電子申請による申込み
6	【専門】 ガス溶接技能講習 2 (2 回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり) 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/30(水)・31(木) 9:00～17:00	10/21(月)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 5,040 円	
7	【専門】 アーク溶接特別教育 2 (3 回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/6(水)～8(金) 9:00～17:00	10/25(金)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 5,040 円	
8	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 2 (3 回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/13(水)～15(金) 9:00～16:00	11/5(火)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 5,040 円	
9	【専門】 Excel VBA プログラミングの基礎 (3 回/連続受講)	Excel のマクロ作成、編集、VBA プログラミングの基礎等を学びます。 〈Excel を業務で使っている方、Excel を使いこなしたい方等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/27(水)～29(金) 9:00～16:00	11/18(月)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 3,580 円	
10	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習 2 (3 回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/4(水)～6(金) 9:00～16:00	11/25(月)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 5,040 円	
11	【専門】 研削といし取替え業務特別教育 3 (2 回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 〈研削作業初心者等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/19(木)・20(金) 8:30～17:30	12/9(月)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 3,580 円	
12	【専門】 WordPress によるホームページ作成 2 (3 回/連続受講)	WordPress を利用したホームページの作成方法と操作方法を学びます。 〈ホームページ制作を担当する方、又はホームページ作成に興味がある方等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/25(水)～27(金) 9:00～16:00	12/16(月)まで 定員になり次第 締切り 1 人あたり 3,580 円	

県北：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 侍塚古墳ツアー (1 回)	国指定史跡・侍塚古墳と、国宝・那須国造碑、その周辺の史跡を解説しながら見学します。 〈どなたでも・20 名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館	10/27(日) 13:00～15:30	8/1(木)～ 500 円	大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 E-mail: fudokiyuzukami@city.ohtawara.tochigi.jp 電話・FAX・メール
2	【一般】 なす風土記サロン⑤ (1 回)	大田原市における、最近の発掘調査成果報告を担当学芸員が解説します。 〈どなたでも・30 名〉 大田原市湯津上庁舎	12/15(日) 13:30～15:00	8/1(木)～ 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 黒羽古文書講座 (午前の部) (4回/連続受講)	大田原市黒羽地区にゆかりの中世～近世の古文書をテキストにして、くずし字の基本を学び、地域の歴史の一端に触れます。〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	1/18(土)、 2/1(土)・ 22(土)、 3/15(土) 9:30～11:30	12/15(日)～ 1/17(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
4	【一般】 黒羽古文書講座 (午後の部) (4回/連続受講)	大田原市黒羽地区にゆかりの中世～近世の古文書をテキストにして、くずし字の基本を学び、地域の歴史の一端に触れます。〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	1/18(土)、 2/1(土)・ 22(土)、 3/15(土) 13:30～15:30	12/15(日)～ 1/17(金) 無料	
5	【一般】 史跡見学会 (1回)	特別展「三輪仲町遺跡」の関連行事として開催し、群馬県方面の史跡を見学する予定。〈どなたでも・20名〉 群馬県方面	10/6(日) 7:30～18:00	8/6(火)～先着順 実費 要予約	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
6	【一般】 記念講演会 (1回)	特別展「三輪仲町遺跡」の関連行事として、2名の外部講師をお招きし、展示の理解を深める講演を行う。 〈どなたでも・50名〉 那珂川町小川総合福祉センターすこやか共生館	10/20(日) 13:00～15:30	8/20(火)～先着順 無料 要予約	
7	【一般】 史跡ウォーク (1回)	特別展「三輪仲町遺跡」の関連行事として、那珂川町の縄文遺跡を歩いて見学する。〈どなたでも・20名〉那珂川町内	11/2(土) 9:00～15:00	9/3(火)～先着順 実費 要予約	
8	【一般】 縄文土器づくり (2回/連続受講)	①縄文時代と同じ平積み法で土器をつくる。[成形] ②①の講座で成形した土器を野焼きで完成させ、当時の土器づくりについて理解と知識を深める。 〈どなたでも・15名(小学3年生以下は保護者同伴)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	成形編: 12/21(土) 9:30～12:00 焼成編:2/1(土) 9:30～15:00	10/22(火)～先着順 300円 要予約	
9	【一般】 遺跡報告会 (1回)	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事として開催し、外部からの講師を2名お招きし、近年、栃木県内で実施された発掘調査成果について紹介する。 〈どなたでも・40名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館 講堂	2/22(土) 13:00～	12/15(日)～先着順 無料 要予約	
10	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事として展示解説を行う。 〈どなたでも・20名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館および大田原市なす風土記の丘湯津上資料館	2/16(日)、 3/16(日) 各回とも 13:30～	予約不要 無料	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 電話・FAX
11	【一般】 史跡ウォーク (1回)	那珂川町内の城館跡をめぐる。 〈どなたでも・20名〉 未定	1/18(土) 9:30～15:30	11/20(水)～先着順 実費 要予約	
12	【一般】 那須の近代文学 —見川鯛山と松本帆平を中心に— (1回)	那須町を代表する作家・見川鯛山と那須町出身の詩人・松本帆平について、来歴と作品を中心に当館学芸員が紹介します。〈どなたでも・20名〉 那須町文化センター研修室	10/19(土) 14:00～16:00	9/1(日)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて
13	【一般】 那須と渡辺龍瑞先生の考古学 (1回)	伊王野出身の考古学者・渡辺龍瑞について、那須での活動を上野修一先生をお招きしてご講義いただきます。 〈どなたでも・20名〉 那須町文化センター研修室	11/16(土) 14:00～16:00	9/1(日)～ 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 渡辺龍瑞・渋井鉄華の足跡を巡る (1回)	伊王野が生んだ考古学者・渡辺龍瑞と南画家・渋井鉄華の足跡を関連史跡を歩きながら辿ります。また、当日は国重要文化財・金銅阿弥陀如来立像が専称寺で公開される予定のため、そちらも見学いたします。〈どなたでも・10名〉 旧伊王野小学校前	11/23(土) 10:00～12:00	9/1(日)～ 無料 雨天の場合 中止	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて
15	【一般】 黒田原ウォーク (1回)	那須町は令和6年度に町制70周年を迎えました。町の中心である黒田原の歴史を現地の文化財を巡りながら紹介いたします。〈どなたでも・15名〉 那須町役場前	12/15(日) 14:00～16:00	10/1(火)～ 無料 雨天の場合 中止	

県央：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップ入門基礎 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4(金)～ 3/14(金) 18:30～19:30 金曜日	9/1(日)～ 30,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ヒップホップ初中級 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。経験者・中学生以上 〈上級者向け 中学生～大人・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4(金)～ 3/14(金) 19:50～20:50 金曜日	9/1(日)～ 30,000円	
3	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/2(水)～ 3/19(水) 19:00～20:30 第1・3水曜日	9/1(日)～ 18,000円	
4	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/9(水)～ 3/26(水) 19:00～20:30 第2・4水曜日	9/1(日)～ 18,000円	
5	【一般】 わたしのヨーガ (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/9(水)～ 3/26(水) 14:00～15:30 第2・4水曜日	9/1(日)～ 18,000円	
6	【一般】 バレトンで楽しく ダイエット (11回/連続受講)	フィットネス・バレエ・ヨガの動きを取り入れたプログラムです。脂肪燃焼、柔軟性アップ、姿勢がいぜんしていきましょう。〈どなたでも・20名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4(金)～ 3/14(金) 15:00～15:45 金曜日	9/1(日)～ 18,700円	
7	【一般】 かんたんフィットネス (12回/連続受講)	初級エアロビクス(有酸素運動)と基本の筋トレ・マットを使ったストレッチの3つの運動をバランス良く行い、運動不足を解消し、体調をととのえましょう。〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/11(金)～ 3/28(金) 10:00～11:30 第2・4金曜日	9/1(日)～ 12,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 3B体操 (連続受講) レベル:初級	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ・手具を使うユニークで楽しい体操 講師:岩崎順子 〈女性・10名〉市民情報センター	10/1～2/25 (火・全16回) 10:00～11:30	10,260円 教材費 3,900円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間 ハガキ:9/4(水)～ 電話・FAX:9/12(木) ～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講料 です>
9	【一般】 らくらく健康体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみませんか?元気な体づくり!! 講師:星野敦子 〈一般(60～70代)・12名〉 菊沢コミュニティセンター	10/2～12/4 (水・全10回) 10:00～11:30	7,440円 教材費 160円	
10	【一般】 シニアのゆっくり体操 (連続受講) レベル:初級	ゆっくりと無理なく楽しく体を動かして元気になるましょう。 講師:星野敦子 〈一般(65～80代)・12名〉市民情報センター	10/2～1/8 (水・全13回) 13:00～14:00	7,180円 教材費 320円	
11	【一般】 バレトン (連続受講) レベル:初級	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ楽しくシェイプUP 講師:真下清美 〈一般・10名〉市民情報センター	10/2～12/4 (水・全10回) 18:00～19:00	6,300円	
12	【一般】 はじめようヨガでストレッチ (連続受講) レベル:入門	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラクセス 講師:星野敦子 〈一般(60～70代前半)・12名〉 市民情報センター	10/3～2/6 (木・全13回) 10:00～11:00	7,180円 教材費 320円	
13	【一般】 中高年の筋力アップ (連続受講) レベル:初級	ストレッチと筋力アップで体の若返り!一生動ける体づくり 講師:星野敦子 〈一般(60～70代)・12名〉市民情報センター	10/3～2/6 (木・全13回) 11:00～12:00	7,180円 教材費 320円	
14	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講) レベル:初級	フラメンコの基礎を学ぶ。セビジャーナスを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん 〈一般・7名〉市民情報センター	10/3～2/6 (木・全10回) 12:00～13:00	9,000円	
15	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講) レベル:中級	コルドベス(帽子)を使って、タンギージョを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん 〈一般・7名〉市民情報センター	10/3～2/6 (木・全10回) 13:00～14:00	9,000円	
16	【一般】 盆ダンス・よさこい 入門(水) (連続受講) レベル:入門	元気になるリズムで踊ろう!健康というご褒美を! 吉村 功 〈一般・5名〉市民情報センター	10/2～11/27 (水・全9回) 10:00～12:00	3,420円	
17	【一般】 美腹トレーニング (連続受講) レベル:入門	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の美トレでお腹周りがスリリ～! 講師:なかむらしほみ 〈一般・15名〉市民情報センター	10/4～2/21 (金・全15回) 10:00～11:30	7,750円	
18	【一般】 週末のストレッチヨガ (連続受講) レベル:初級	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく動き心身ともにリラックス 講師:星野敦子 〈一般・12名〉市民情報センター	10/4～1/10 (金・全12回) 19:30～21:00	8,750円 教材費 250円	
19	【一般】Tomoyoga *体メンテ (連続受講) レベル:初級	日常を快適に過ごす為のほぐしヨガ。自己治癒力を高めよう。 講師:川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/4～2/28 (金・全10回) 19:30～21:00	6,750円	
20	【一般】 よさこい盆ダンス入門(土) (連続受講) レベル:入門	シニアたちの終活はこれだ!さあ新たな分野にチャレンジして 講師:吉村 功 〈一般・高齢者・6名〉東部台コミュニティセンター	10/5～2/22 (土・全16回) 11:00～13:00	5,270円	
21	【一般】 ピラティス (連続受講) レベル:初級	骨格を整えて代謝UP!健康的に痩せやすい身体づくりをしましょう。 講師:真下清美 〈一般・10名〉市民情報センター	10/7～1/6 (月・全10回) 18:00～19:00	6,300円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
22	【一般】 いきいき自力整体（昼） （連続受講） レベル：入門	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で 正し快適に過ごす。 講師：鈴木康子 〈一般・17名〉市民情報センター	10/7～2/17 （月・全15回） 10:00～11:30	10,700 円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて ※募集期間 ハガキ：9/4(水)～ 電話・FAX：9/12(木) ～ 最終申し込みは講座 開講日 7 日前まで ※キャンセルは講座 開講日 5 日前ま で・・・開講日 3 日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
23	【一般】 いきいき自力整体（夜） （連続受講） レベル：入門	肩こり腰痛冷え性など体の不快な症状を自分で 正し快適に過ごす。 講師：鈴木康子 〈一般・17名〉市民情報センター	10/7～2/17 （月・全15回） 19:00～20:30	10,700 円	
24	【一般】ゆったり 健やか 太極拳 （連続受講） レベル：初級	太極拳24式の型や技をより理解して、体の中 から軸を自覚する。 〈一般・11名〉市民情報センター	10/9～2/26 （水・全15回） 10:00～11:00	6,000 円	
25	【一般】3B体操 （健康体操） （連続受講） レベル：入門	運動不足を感じている方に最適。楽しく体力作り します。 〈一般・6名〉菊沢コミュニティセンター	10/10～2/20 （木・全14回） 10:00～11:30	9,300 円 教材費 2,500 円	
26	【一般】Tomoyoga ＊体ほぐしヨガ （連続受講） レベル：入門	ポーズをとることにとらわれず筋肉を緩めたり伸 ばしたりするヨガ 講師：川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/11～2/28 （金・全10回） 10:30～12:00	6,750 円	※キャンセルは講座 開講日 5 日前ま で・・・開講日 3 日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
27	【一般】 スポーツウェルネス 吹矢教室 （連続受講） レベル：入門	精神力、集中力、気力向上腹式呼吸で自律神 経改善、健康力アップ 講師：黒川幸昭 〈一般・5名〉北押原コミュニティーセンター	10/18～2/7 （金・全8回） 9:30～11:30	4,000 円	
28	【一般】Tomoyoga ＊若返りヨガ （連続受講） レベル：入門	骨盤周りの血流を促進、骨盤底筋を鍛えて体を 若返らせよう！！ 講師：川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/21～2/17 （月・全10回） 13:00～14:30	6,750 円	
29	【一般】 社交ダンスチャチャ チャ&ブルース （連続受講） レベル：初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよ う。 講師：世古宗友子 〈一般・5名〉市民情報センター	11/26～2/25 （火・全10回） 17:00～18:00	8,500 円 教材費 80 円	
30	【一般】 頭スッキリ認知症 予防音楽体操 （連続受講） レベル：入門	認知症専門士が教える家でできる予防改善を 知って笑って免疫UP 講師：佐藤弘子 〈一般・8名〉市民情報センター	10/4～2/14 （金・全8回） 10:00～11:00	5,000 円 教材費 200 円	今市青少年スポーツ センター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
31	【一般】 はじめまして！ベビ ーマッサージ （連続受講） レベル：入門	ベビーマッサージを通して親子のふれあいを楽 しめます！ 講師：小池ゆかり 〈親子（生後8ヶ月まで）・5組〉 市民情報センター	10/4～1/10 （金・全4回） 10:00～11:00	3,960 円	
32	【一般】 ピラティス （10回/連続受講）	一般の方を対象としたピラティス教室。運動が 出来る服装（ジャージ等）でヨガマット（ない方は バスタオル）、汗拭きタオル、飲み物をご持参く ださい。 〈一般男女・60名〉今市青少年スポーツセンター	9/5～11/7 毎週木曜日 19:30～20:30	8/1(水)～ 31(土) 3,000 円	
33	【一般】 温活けんこう体操 （10回/連続受講）	一般の方を対象とした温活けんこう体操教室。 運動が出来る服装（ジャージ等）でヨガマット（な い方はバスタオル）、汗拭きタオル、飲み物をご 持参ください。 〈一般男女・30名〉今市青少年スポーツセンター	9/4～11/13 毎週水曜日 （10/30は除 きます） 10:30～11:30	8/1(水)～ 31(土) 3,000 円	
34	【一般】 骨盤底筋ケアピラ ティス （10回/連続受講）	一般の方を対象とした骨盤底筋ケアピラティス 教室。運動が出来る服装（ジャージ等）でヨガマ ット（ない方はバスタオル）、汗拭きタオル、飲み 物をご持参ください。 〈一般男女・30名〉今市青少年スポーツセンター	12/5～2/13 毎週木曜日 （2025/1/2は 除きます） 10:30～11:30	11/1(金) ～30(土) 3,000 円	

県央：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。 個性重視、描く喜びを共に学びましょう。単発での参加は受付けておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2(水)～ 3/19(水) 10:00～12:00 第1・3水曜日	9/1(日)～ 23,760円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさ と思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの 技量や個性に合わせた指導を行います。単発 での参加は受付けておりません。継続での参加 申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/3(木)～ 3/20(木) 10:00～12:00 第1・3木曜日	9/1(日)～ 23,760円	FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさ と思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの 技量や個性に合わせた指導を行います。単発 での参加は受付けておりません。継続での参加 申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/3(木)～ 3/20(木) 13:00～15:00 第1・3木曜日	9/1(日)～ 23,760円	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それ ぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8(火)～ 3/25(火) 18:30～20:30 第2・4火曜日	9/1(日)～ 23,760円	
5	【一般】 ステンドグラスⅠ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を 作りましょう。単発での参加は受付けておりませ ん。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・9名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5(土)～ 3/15(土) 10:00～12:00 第1・3土曜日	9/1(日)～ 23,760円	
6	【一般】 ステンドグラスⅡ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を 作りましょう。単発での参加は受付けておりませ ん。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・9名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5(土)～ 3/15(土) 13:30～15:30 第1・3土曜日	9/1(日)～ 23,760円	
7	【一般】 ハーダンガー 刺繍(火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸で す。布目を数えながらストレートステッチののち、 織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に 仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テー ブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/29(火)～ 3/25(火) 10:00～12:00 火曜日	9/1(日)～ 12,000円	
8	【一般】 ハーダンガー 刺繍(木曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸で す。布目を数えながらストレートステッチののち、 織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に 仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テー ブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/10(木)～ 3/27(木) 13:00～15:00 木曜日	9/1(日)～ 24,000円	
9	【一般】 いけばな池坊 (集中講座) (7回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した 楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方 から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時 代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強し ましょう。〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/20(日)～ 3/16(日) 14:00～17:00 日曜日	9/1(日)～ 15,400円	
10	【一般】 かおりの芸道 香道古心流 (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始め てみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世 界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/6(日)～ 3/2(日) 13:30～16:00 第1日曜日	9/1(日)～ 13,200円	
11	【一般】 ソーブカー ビング導入・初級講 座 (6回/連続受講)	カービングは、フルーツや野菜に美しい彫刻を施 す、タイ王国の伝統文化の一つです。その技法を 石けんに応用したものが、ソーブカービングです。 カービングはナイフ1本あれば、身近な素材で楽 しめ、暮らしに彩りや香りを添えてくれるでしょう。 今回はソーブカービングの基礎が学べます。 〈どなたでも・6名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/15(火)～ 3/18(火) 10:00～12:00 第3火曜日	9/1(日)～ 18,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 考古学セミナー 「編布(あんぎん)」と「土偶」① (1回)	縄文時代の布「編布(あんぎん)」と衣服の歴史 講師: 篠原浩恵 なぜ編布が縄文時代の布とされるのか、何に使われたのかを考え、布や布と深く関わる服装の変遷についても概観する。 ※講話と体験で構成したワークショップ形式で実施します。 〈どなたでも(親子で参加できます)・30名(先着)〉 栃木県総合文化センター 3階 特別会議室	10/26(土) 13:30～15:30 講話／前半約50分 体験(編布のコースターづくり)／後半約60分	随時(ただし定員になり次第締切) 500円 	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL: 028-643-1011 FAX: 028-650-5284 https://www.tmf.or.jp/ 【申込方法】 メール (tmf@tmf.or.jp)
13	【一般】 考古学セミナー 「編布(あんぎん)」と「土偶」② (1回)	「土偶」が語る縄文時代 講師: 江原英 縄文時代を代表する遺物である土偶について、それらの特徴や作り方について概観する。 ※講話と体験で構成したワークショップ形式で実施します。 〈どなたでも(親子で参加できます)・30名(先着)〉 栃木県総合文化センター 3階 特別会議室	11/17(日) 13:30～15:30 講話／前半約50分 体験(土偶づくり)／後半約60分	随時(ただし定員になり次第締切) 500円 	電話(028-643-1000 平日9:00～17:00) FAX(028-650-5284)
14	【専門】 青少年育成セミナー (2回/各回受講)	青少年の抱える今日的な課題を踏まえ、子どもたちを様々な角度から見つめ直し、青少年にどのように向き合っていけば良いのかを改めて考える機会とするとともに、支援方法や関係機関との連携方策を学び、社会全体で青少年の成長を見守り育む環境づくりに繋げていくことを目的に開催する。各回単独受講可能。 〈青少年育成関係者等・11/28(木):100名 3/1(土):200名〉 11/28(木): とちぎ青少年センター 3/1(土): 栃木県総合文化センター 内容の詳細についてはチラシまたはHPをご覧ください。【問合せ先】TEL 028-643-1005 e-mail ikusei@tmf.or.jp	11/28(木)、 3/1(土) 14:00～15:30	各回の1～2か月前から 無料	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL: 028-643-1011 FAX: 028-650-5284 https://www.tmf.or.jp/ 【申込方法】 FAX またはメール (ikusei@tmf.or.jp) またはチラシ、HPのフォームから
15	【一般】 令和6年度県民外国語講座 「おもてなし英語ボランティア(Ⅱ期)」 (10回/連続受講)	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを紹介できる英語を学びます。 〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある方、初級者向け・25名程度(先着順) ※開催最少人数6名〉 とちぎ国際交流センター ※受講料: 13,000円 TIA 個人賛助会員の方は8,000円 団体・法人会員の方は10,000円 ※教材費別途1,320円が必要 ※講座開講後の返金はいたしません。 ※TIA個人賛助会員(年会費3,000円)は、開講日にもご入会いただけます。	10/2、10/9、 10/16、10/23、 10/30、11/13、 11/20、11/27、 12/4、12/11 (全10回、毎週水曜日) ※11/6は休講日	9/3(火)～	(公財)栃木県国際交流協会 〒320-0033 宇都宮市本町9-14 (とちぎ国際交流センター内) TEL: 028-621-0777 FAX: 028-621-0951 電話で事前申し込みの上、講座初日に受講料を納入
16	【一般】 令和6年度県民外国語講座 「おもてなし英語ボランティア(Ⅲ期)」 (10回/連続受講)	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを紹介できる英語を学びます。 〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある方、初級者向け・25名程度(先着順) ※開催最少人数6名〉 とちぎ国際交流センター ※受講料: 13,000円 TIA 個人賛助会員の方は8,000円 団体・法人会員の方は10,000円 ※教材費別途1,320円が必要 ※講座開講後の返金はいたしません。 ※TIA個人賛助会員(年会費3,000円)は、開講日にもご入会いただけます。	1/8、1/15、 1/22、1/29、 2/5、2/19、 2/26、3/5、 3/12、3/19 (全10回、毎週水曜日) ※2/12は休講日	12/3(火)～	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 山本鼎から川 上澄生、そして 現在の創作版 画まで ～創作版画の 楽しさって何？ ～ (6回/連続受講)	誰もが一度は制作したことがある木版画…実は 創作版画という名称で明治時代末期に始まりまし た。自分で絵を描き、板を彫るという行為は、作品 の完成度より、創作する楽しさを優先し、木版画 は誰でもできるという可能性を示します。本講座 は創作版画の歴史を学び、実際に創作版画を制 作して、その楽しさに触れる講座です。 〈一般県民(宇都宮市に在住、通勤・通学している 人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人で も受講可能)・50名〉 人材かがやきセンター研修室(中央生涯学習センター5階)	10/21(月)～ 12/9(月) 10:00～12:00 毎週月曜日 ※11/4、12/2を 除く	9/2(月)～ 17(火) 3,300円 (※第6 回の実習 に係る材 料費を含 む)	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ku-rashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・ はがき・直接窓口 ※詳細については宇 都宮市HPまたは市 内各施設にあるパン フレットをご覧ください。
18	【一般】 仏教美術入門 ～仏像・建築・ 庭園～ (6回/連続受講)	お寺には、地域の歴史や文化を背景とした、さま ざまな美が伝わっています。建物そのものや伽藍 配置、安置されている仏像や庭園などには、それ ぞれ意味があり、様々な方法で作られています。 本講座では、これらの鑑賞ポイントを、特に県内 の寺院を中心に県外の寺院も織り交ぜながら、映 像を通して紹介します。 〈一般県民(宇都宮市に在住、通勤・通学している 人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人で も受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室(中央生涯学習センター5階)	10/29(火)～ 12/3(火) 10:00～12:00 毎週火曜日	9/2(月)～ 17(火) 3,000円 (※第6 回の館外 学習の費 用は別途 負担)	
19	【一般】 幕末維新と志 士のかたち「歴 史の激動期」 ～先人たちは、 何を選択し、何 をのこしたの か？～ (8回/連続受講)	錦旗が「官軍」の象徴として示された時、当時の 人々は何の様な思いを抱いたのか？孝明天皇から 信頼を得ていた、京都守護職の会津藩主・松平 容保は、天皇崩御後「朝敵」とされました。本講座 で、水戸藩・前橋藩・宇都宮藩・会津藩の豊富な 地域資料を交えながら、『歴史の激動期』幕末維 新を学んでみませんか？ 〈一般県民(宇都宮市に在住、通勤・通学している 人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人で も受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室(中央生涯学習センター5階) ※第7回は宇都宮市教育センターコミュニティホール	10/24(木)～ 12/12(木) 14:00～16:00 毎週木曜日	9/2(月)～ 17(火) 4,000円	
20	【一般】 7つのテーマで 教養を高める ～より賢く快適 に暮らしていく ために～ 【帝京大学連携 講座】 (7回/連続受講)	帝京大学教員によるオムニバス形式で実施しま す。理工系の「自動車、太陽光発電、植物、宇 宙」、医療系の「健康」、社会系の「税金の仕組 み」、心理学系の「発達障がいと自立」の各テーマ について幅広く学び、個人や社会を取り巻く環境 が目まぐるしく変化する現代社会において、より賢 く快適に暮らしていくための講座です。 〈一般県民(宇都宮市に在住、通勤・通学している 人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人で も受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室(中央生涯学習センター5階)	11/1(金)～ 12/13(金) 14:00～16:00 毎週金曜日	9/2(月)～ 17(火) 3,500円	
21	【一般】 宇宙を探るよも やま話 ～地球の周り の近宇宙、太陽 系、銀河を含む 大宇宙の話～ (5回/連続受講)	米国のアルテミス計画では、日本人宇宙飛行士2 名が月面着陸して活動することが決まりました。 今後、宇宙開発が加速する中、宇宙に関する興 味を深め、見分を広げることは重要です。地球は 宇宙からの影響を継続的に受けており、宇宙と人 類の立ち位置が解ります。本講座で、宇宙の先端 的な話題を学んでみませんか？ 〈一般県民(宇都宮市に在住、通勤・通学している 人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人で も受講可能)・50名〉 人材かがやきセンター研修室(中央生涯学習センター5階)	10/19(土)～ 11/16(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	9/2(月)～ 17(火) 2,500円 (※第4 回の館外 学習の費 用は別途 負担)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
22	【一般】 AI時代の英語教育:機械翻訳や生成AIを活用した教育実践と課題 (1回)	講師:斎藤 隆枝 生成AIや、機械翻訳の発展は英語教育にも大きな影響を与えています。本講座の前半ではこれまでの調査研究をもとに、教育におけるAIツール使用の現状と課題について理解を深めます。後半ではAIツールの活用事例を通して、今後の英語教育やAIツールとの付き合い方について考えたいと思います。〈一般の方・50名〉 帝京大学 宇都宮キャンパス 205 教室	9/21(土)	8月中旬 ～ 9/18(水) 無料	帝京大学 宇都宮 キャンパス 〒320-8551 宇都宮市豊郷台 1-1 TEL:028-627-7106 FAX:028-627-7184 http://www.teikyo.jp/utsunomiya/ 専用の申し込みフォームより
23	【一般】 データサイエンスの実践 ー教育に関する質的データの分析ー (1回)	講師:守 一介 本講座では、小学校の具体的事例をもとに、子ども同士の話し合い活動とその指導に焦点をあて、質的なデータの分析を通じて、子どもたちがどのような話し合いをしていたか、話し合い指導の方法がどのように検討されていたかを明らかにする方法について理解を深めます。〈一般の方・50名〉 帝京大学 宇都宮キャンパス 205 教室	10/12(土)	8月中旬 ～ 10/9(水) 無料	
24	【一般】 大江戸エコ・リサイクル事情とその背景 (1回)	講師:鮑本 一裕 この講演では、江戸の上下水道網、様々な物資のリサイクル、育児・教育法等々、精神的・文化的背景も含めて探訪し、日本人の伝統的精神性の理解を深め、現代の多様にして複雑、そして深刻な環境問題にどのように活かせるかを考える契機としたい。〈一般の方・50名〉 帝京大学 宇都宮キャンパス 205 教室	11/30(土)	8月中旬 ～ 11/27(水) 無料	
25	【一般】 輝くとしぎフォーラム (1回)	・「男女生き活き企業」表彰式 ・「男女生き活き企業」表彰企業と知事との意見交換 ・中学生・高校生による G7 レガシーとしぎ未来会議の成果発表 ・基調講演 〈どなたでも・未定〉 栃木県総合文化センターサブホール	12/26(木)	無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3074 FAX:028-623-3150 danjo@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて
26	【一般】 女性への暴力を考える講演会 (1回)	DV(ドメスティック・バイオレンス)は親密な間柄で起きる暴力です。加害者は暴力との認識がないままに行い、精神的暴力においては被害者自身も暴力と気付かずにいることも少なくありません。そこで、DVを生み出す構造を理解するとともに、身近な被害者に気付いて被害者を支援する方法を学びます。 〈どなたでも・オンライン 80名、会場視聴 20名〉 Zoomを使用したオンライン開催及びとしぎ男女共同参画センターでの会場視聴(講師の来場はありません。)	11/2(土) 13:30～15:30 ※一時保育 (500円/1人) 申込み 10/16(水)まで。	8/1(木)～ 10/23(水) 無料 ※但し、講座聴講の通信料は受講者負担となります。	栃木県としぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館
27	【一般】 ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう? (1回)	もっと自分を大切にしたい。自分の居場所をつくりたい。そう思っても、いつの間にか「こうあるべき」という思い込みに、自分自身がとらわれてしまっているかもしれません。 あなたの行き場のない日々のモヤモヤや違和感を、人生相談の名手ジェーン・スーさんに言語化してもらい、改めて考えてみませんか? 〈どなたでも(栃木県民優先)・200名〉 としぎ男女共同参画センター	11/9(土) 13:30～15:30	8/1(木)～ 10/1(火) 無料 電話での申込み受付は行っておりません。	栃木県としぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・FAX・来館

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【一般】 仕事と人生をも っと効率化！ワ ーク・ライフ・バ ランスを叶える タイムマネジメ ント講座 (1回)	仕事・家事・育児や介護など、やることに追われて 毎日気忙しいあなたへ。 職場でも家でも段取りよく動けて用事が片付く、時 間管理のプロ達実践のテクニックや考え方を、2 時間で10種以上学べます。限られた時間を賢く 活用し、自分時間で「やりたいこと」も実現しましょ う！〈どなたでも・30名〉 とちぎ男女共同参画センター	12/10(火) 13:30～15:30	8/1(木)～ 12/3(火) 無料	栃木県とちぎ男女共 同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館
29	【一般】 とも家事×家事 でモめない部屋 づくり (1回)	忙しく過ぎていく毎日を楽しむためには、家 族の力を総動員する必要があります。家族みんな で家事をシェアする「とも家事」を実践するコツを 学び、家族がチームのように協力し合う体制を作 りませんか？家事でモめない部屋づくりのレシピ や、わが家に取り入れてみたいモヨウ替えのノウ ハウも学べる講座です。〈どなたでも・30名〉 とちぎ男女共同参画センター	1/25(土) 13:30～15:30	8/1(木)～ 1/17(金) 無料	
30	【一般】 秋の公園・生き 物観察(1回)	中央公園の秋の生き物を園内を散策しながら学 びます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/12(土) 10:00～12:00	無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t- chuokoen.jp 中央公園緑の相談 所窓口・電話・ホーム ページ ※募集期間 講座開講日の1か 月前～ 但し、定員に達し次 第締め切ります。
31	【一般】 多肉植物のタブ ロー(1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾り を作ります。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/20(日) 10:00～12:00	1,500 円	
32	【一般】 冬の庭木の 剪定(1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメインに庭木の剪定につ いて、実演を通して学びます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/24(日) 10:00～12:00	無料	
33	【一般】 クリスマスリース を作ろう(1回)	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボンやオーナ メントの飾りつけをして仕上げます。 〈どなたでも・24名〉栃木県中央公園 緑の相談所	12/1(日) 9:00～12:00	2,000 円	
34	【一般】 松竹梅の寄せ 植え(1回)	正月飾りにふさわしい松竹梅を取り入れて、和風 の寄せ植えを作ります。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/15(日) 10:00～12:00	3,500 円	
35	【一般】正月を 迎えるしめ縄を 作ろう(1回)	わらをなつて輪飾りを作り、縁起物の飾りつけをし て、制作します。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/21(土) 9:00～12:00	2,500 円	
36	【一般】お正月 のおもてなしフ ラワーアレンジ メント(1回)	来客の多いお正月に、おもてなしとなる卓上にお けるフラワーアレンジメントを制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/28(土) 10:00～12:00	3,000 円	
37	【一般】 木の実とリーフ のガーランド (1回)	木の実やドライリーフを使って、長く楽しめるガー ランド(ひも状の飾り)の制作をします。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/11(土) 10:00～12:00	2,000 円	
38	【一般】 ブリザーブドフ ラワーの春のア レンジ(1回)	ブリザーブドフラワーを使って、春のリースを制作 します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/26(日) 10:00～12:00	2,000 円	
39	【一般】 春の庭木の 剪定(1回)	春に剪定を行う常緑樹をメインに庭木の剪定につ いて、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉栃木県中央公園 緑の相談所	2/2(日) 10:00～12:00	無料	
40	【一般】 ミモザのリース (1回)	鮮やかなミモザの花を使って、リースを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/15(土) 10:00～12:00	3,000 円	
41	【一般】 春の寄せ植え (1回)	春の草花が多く出回る時期です。講師おすすめの 草花を使って、おしゃれな寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉栃木県中央公園 緑の相談所	3/15(土) 10:00～12:00	2,500 円	
42	【一般】 盆栽の植え替 えと手入れ (1回)	五葉松をはじめとした盆栽の植え替えと手入れ を、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/22(土) 10:00～12:00	無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
43	【一般】 とちぎのキノコ 図鑑(1回)	企画展に関連して、キノコについて担当学芸員が わかりやすく解説します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	10/20(日) 13:30～15:00	なし 当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 なし
44	【一般】 植物画の 楽しみ(1回)	展示されている作品について、担当学芸員がわ かりやすく解説します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	11/17(日) 13:30～15:00	なし 当日参加 無料	
45	【一般】 やっぱりヘビな んて、キライ! (1回)	テーマ展に関連して、ヘビの生態や展示ができる までの思いや秘密をお話します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	12/15(日) 13:30～14:30	なし 当日参加 無料	
46	【一般】 死者と生者の古墳時代 ～下野における6・7世 紀の埋葬儀礼～(1回)	古墳を飾った様々な埴輪や儀礼で使った土器な どから、古墳時代の「お葬式」に迫ります。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	1/19(日) 13:30～15:00	なし 当日参加 無料	
47	【一般】 “過ぎる”の 民族(1回)	あり過ぎる、なさ過ぎるなどの“過ぎる”ことを民俗 事例の中に見つけ、人々の心を考えます。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	2/16(日) 13:30～15:00	なし 当日参加 無料	
48	【一般】 藤原秀郷とその 末裔たち(1回)	テーマ展に関連し、展示の苦労話や、裏話、また 主な見どころを解説します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	3/16(日) 13:30～15:00	なし 当日参加 無料	
49	【一般】 着物で簡単気 楽にお出掛け (連続受講) レベル:入門	自分の大切な特別な日に着物でお出掛けしてみ ましょう。 講師:秋澤愛永弘 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	10/2～10/30 (水・全5回) 13:30～15:30	5,900円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間 ハガキ:9/4(水)～ 電話・FAX:9/12(木) ～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 〈違約金とは受講料 です〉
50	【一般】 前楽結びで簡 単きものライフ (連続受講) レベル:初級	手が後ろに回らなくても大丈夫。前でお太鼓を作 って後ろに回すだけ。 講師:高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	11/2～11/30 (土・全5回) 13:30～15:30	6,400円	
51	【一般】 卒業式入学式 はお着物で (連続受講) レベル:初級	特別な大切な記念日を民族衣装のお着物で迎え る準備をしましょう。 講師:秋澤愛永弘 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	1/15～2/12 (水・全5回) 13:30～15:30	5,900円	
52	【一般】 卒業、入学ママ の装い (連続受講) レベル:初級	お子様の晴れの卒業式・入学式に向けて着物で 出席できます様に 講師:高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	1/18～2/15 (土・全5回) 13:30～15:30	6,400円	
53	【一般】 ハワイアンキルト バックを作ろう (連続受講) レベル:初級	秋冬のハワイアンキルトバックを作ってみません か。 講師:篠原佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/3～11/14 (木・全4回) 10:00～12:00	3,700円 教材費 5,000円	
54	【一般】 心ときめくりボ ン刺しゅう(日) (連続受講) レベル:初級	リボンの質感を活かし布のキャンバスに可憐な花 を咲かせましょう。 講師:平山久子 〈女性(中学生以上)・5名〉 市民情報センター	10/6～2/16 (日・全5回) 13:00～15:00	8,500円 教材費 5,000円	
55	【一般】 心ときめくりボ ン刺しゅう(火) (連続受講) レベル:初級	リボンの質感を活かし布のキャンバスに可憐な花 を咲かせましょう。 講師:平山久子 〈女性(中学生以上)・5名〉 市民情報センター	10/8～2/18 (火・全5回) 19:00～21:00	8,500円 教材費 5,000円	
56	【一般】 ニャンドウティレー ス (連続受講) レベル:入門	南米の伝統工芸。グラデーションを楽しみ作品を つくる。 講師:中山友里子 〈一般・3名〉講師宅	10/8～10/22 (火・全3回) 10:00～11:30	4,500円 教材費 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
57	【一般】 ハワイアンリボンクラフト (連続受講) レベル:入門	カラフルなハワイアンリボンで小物やリースを作ります。 講師:根本真弓 〈一般・5名〉市民情報センター	10/16～11/15 (水・全4回) 10:00～12:00	6,880円 教材費 8,000円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間 ハガキ:9/4(水)～ 電話・FAX:9/12(木) ～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
58	【一般】 織(連続受講) レベル:入門	織機に糸をかけ、小さなストールを織る。 講師:中條美代子 〈女性(小学3年以上)・2名〉講師宅(天神町)	10/26～11/9 (土/日・全5回) 10:00～12:00	5,900円 教材費 1,000円	
59	【一般】草木染(水) (連続受講) レベル:入門	藍・すおうお好きな色で木綿のTシャツやストール 講師:中條美代子 〈女性・8名〉市民情報センター	10/9～11/20 (水・全5回) 10:00～12:00	4,400円 教材費 4,000円	
60	【一般】草木染(金) (連続受講) レベル:入門	藍・すおうお好きな色で木綿のTシャツやストール 講師:中條美代子 〈女性・8名〉市民情報センター	10/11～11/22 (金・全5回) 10:00～12:00	4,400円 教材費 4,000円	
61	【一般】折り紙 (連続受講) レベル:中級	折り紙の折り方を習得して作品を暮らしの中に飾り楽しむ。講師:寺崎恵美子 〈女性・8名〉市民情報センター	10/10～12/19 (木・全6回) 10:00～12:30	3,075円 教材費 600円	
62	【一般】 大人のねんど遊び (連続受講) レベル:入門	樹脂粘土を使ったエレガントな大人のインテリア 雑貨作り 講師:大塚もとみ 〈一般・6名〉市民情報センター	10/15～12/17 (火・全3回) 10:00～12:00	4,700円 教材費 8,000円	
63	【一般】 たのしい押し花 (連続受講) レベル:入門	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出作りに参加しよう。 講師:土井節子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/16～2/19 (水・全5回) 13:00～15:00	4,700円 教材費 7,000円	
64	【一般】 切り絵を楽しむ (連続受講) レベル:入門	あなたの部屋に切り絵を飾ってみませんか。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	11/6～11/27 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000円 教材費 2,500円	
65	【一般】 やさしい写真教室紅葉撮影 (連続受講) レベル:入門	拘りモードや色鮮やかに撮る技術を学び素敵な紅葉写真に挑戦 講師:大竹有希子 〈一般(中学生以上)・10名〉 市民情報センター	11/10～12/1 (日・全3回) 14:00～15:00	2,010円 教材費 490円	
66	【一般】 レースドールを楽しむ! (連続受講) レベル:入門	誰でも簡単に作れるレースドール。焼成後完成。 いやしのひと時を! 講師:大貫陽子 〈女性・7名〉文化活動交流館	11/17～12/1 (日・全3回) 13:30～15:30	4,400円 教材費 5,500円	
67	【一般】 和菓子をつくろう (連続受講) レベル:初級	ケーキやクッキーよりやさしい和菓子づくりですよ! 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉菊沢コミュニティセンター	10/3～2/6 (木・全5回) 9:30～12:30	12,300円 教材費 7,500円	
68	【一般】おいしい手 づくりパンでーすよ (連続受講) レベル:入門	自分一人で、上手に焼けるように実習します。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 栗野コミュニティセンター	10/22～2/18 (火・全5回) 9:30～12:30	12,300円 教材費 7,500円	
69	【一般】 パンカフェ (連続受講) レベル:入門	古民家でパンを楽しむ。酵母の違いによる味やアレンジを学ぶ。講師:荻原葉子 〈女性(今回初めて受講する方)・7名〉 講師宅(下久我)	11/2～11/23 (土・全2回) 11:30～13:30	2,380円	
70	【一般】 男性限定奥深きス パイスの世界へ (連続受講) レベル:初級	料理の基礎から始めましょう!全3回でスパイス カレーが作れる。 講師:岩崎有紀 〈男性・4名〉 市民情報センター	11/17～1/19 (日・全3回) 11:00～14:00	9,450円 教材費 3,000円	
71	【一般】 ようこそ奥深きス パイスの世界へ (連続受講) レベル:初級	スパイスを使ってカレーを作ります。香り立つ魅惑 のスパイス体験 講師:岩崎有紀 〈一般・6名〉 菊沢コミュニティセンター	1/12～2/16 (日・全2回) 11:00～14:00	4,700円 教材費 3,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
72	【一般】 初心者のそば 打ち教室 (連続受講) レベル:入門	全麺協の高段位認定者がマンツーマンで手打ち そばを本格的に指導 講師:芳田時夫 〈一般・6名〉 菊沢コミュニティセンター	12/5～2/6 (木・全5回) 13:30～16:30	6,800円 教材費 8,000円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間 ハガキ:9/4(水)～ 電話・FAX:9/12(木) ～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
73	【一般】 秋から始めるガ ーデニング (連続受講) レベル:初級	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植えで飾って みませんか。 講師:渡辺順子 〈女性・8名〉 講師宅(上石川)	10/30～12/25 (水・全3回) 14:00～15:30	900円 教材費 8,400円	
74	【一般】 プリザーブドフ ラワーアレンジ (連続受講) レベル:初級	プリザーブドフラワーや造花を使ってアレンジメ ントを作ります。 講師:松本浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	11/16～1/18 (土・全3回) 14:00～16:00	4,700円 教材費 6,000円	
75	【一般】 ヨーロッパ フ ラワーデザイン (連続受講) レベル:入門	今一番新しいフラワーアレンジメントです。とても 素敵です。 講師:城野隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	11/17～1/19 (日・全3回) 15:00～17:00	5,460円 教材費 6,600円	
76	【一般】 点前を楽しむ (連続受講) レベル:初級	人と人とが心を通わせ、和み合い薄茶を点てま す。 講師:秋澤宗弘 〈一般・4名〉講師宅(東町)	10/5～11/2 (土・全4回) 13:30～15:30	5,900円 教材費 1,600円	
77	【一般】 茶の湯裏千家 へのおさそい (連続受講) レベル:入門	茶道の点前や客としての作法を基本から実習しま す。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 講師宅(加園)	10/12～2/22 (土・全10回) 19:00～21:00	14,900円 教材費 5,000円	
78	【一般】 表千家・子供茶 道教室 (連続受講) レベル:入門	基本動作を学びながら、お菓子を食べ抹茶をいた だきます。 講師:秋澤宗孝 〈子供(年長～小3)・4名〉 講師宅(仁神堂町)	10/27～2/23 (日・全4回) 10:00～12:00	4,900円 教材費 1,200円	
79	【一般】 ふで文字いいね (連続受講) レベル:入門	基本練習、文字の成り立ち、細字等。 講師:板橋和子 〈一般・4名〉 市民情報センター	10/1～12/10 (火・全5回) 13:00～15:00	10,400円 教材費 600円	
80	【一般】 楽しく学ぼう「遊 び文字」 (連続受講) レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心で書くアート 文字です。 講師:大橋好美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/5～2/1 (土・全6回) 14:00～16:00	5,460円 教材費 500円	
81	【一般】 始めてみようボイ ストレーニング (連続受講) レベル:入門	声の悩みを解消しませんか?気持ちよく歌うコツ を学びましょう。 講師:星野敦子 〈一般・8名〉 講師宅(東町)	10/10～2/20 (任意・全4回) 1回1時間	8,900円 教材費 500円	
82	【一般】 はじめてのミュー ジカル♪後期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びも。5回で1曲レ ッスンしていきます。 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年長)・3名〉 講師宅(村井町)	11/12～12/17 (火・全5回) 15:30～16:30	5,900円	
83	【一般】 指1本から始め る脳トレピアノR (連続受講) レベル:入門	「できた!」が嬉しい楽しみながら脳が生き生き若 返るピアノ術 講師:佐藤弘子 〈一般・高齢者・7名〉 市民情報センター	10/11～1/10 (金・全6回) 11:00～12:00	4,300円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
84	【一般】 ひよこさんのピアノ教室♪ (連続受講) レベル:入門	やる気と笑顔を育む楽しい年齢別指導法でピアノも知育もバッチリ 講師:黒川千重子 〈子供(2才～10才)・7名〉 講師宅(西茂呂)	10/3～2/6 (任意・全6回) 1回30分	6,230円 教材費 470円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間 ハガキ:9/4(水)～ 電話・FAX:9/12(木) ～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
85	【一般】 楽しく脳活 らくらくピアノ (連続受講) レベル:入門	中高年から始めるらくらくピアノ。楽しみながら脳活レッスンです。 講師:伊藤小百合 〈一般・5名〉 講師宅(見野)	10/7～12/23 (任意・全5回) 1回30分	6,400円 教材費 1,650円	
86	【一般】 はじめてのピアノ チャレンジ(秋) (連続受講) レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野敦子 〈一般・高齢者・子供3才～・7名〉 講師宅(東町)	10/10～2/20 (任意・全5回) 1回30分	5,900円 教材費 600円	
87	【一般】 ギター教室(土) (連続受講) レベル:初級	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/5～2/22 (土・全10回) 19:00～20:00	7,200円	
88	【一般】 ギター入門(月) (連続受講) レベル:入門	キラキラ星などやさしい曲をギターで弾いてみよう。 講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/7～2/17 (月・全10回) 19:00～20:00	7,200円 教材費 500円	
89	【一般】 ギター教室(月) (連続受講) レベル:初級	大好きな曲をギターで弾きながら楽しくコミュニケーション! 講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	10/7～2/17 (月・全10回) 20:00～21:00	7,200円	
90	【一般】 エンジョイウクレレ (連続受講) レベル:初級	ウクレレの基礎を学び弾き語りのできるまでを学習します。 講師:橋田利夫 〈一般(50才以上)・10名〉市民情報センター	10/8～2/25 (火・全10回) 13:30～15:00	4,200円 教材費 800円	
91	【一般】 楽しいおこと (連続受講) レベル:入門	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世 〈一般・3名〉講師宅(上野町)	10/1～10/31 (任意・全3回) 1回1時間	3,800円 教材費 3,800円	
92	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講) レベル:入門	やさしい音を出してみましょう。簡単な秋の曲が吹けるまで。 講師:神長紀子 〈一般・5名〉市民情報センター	10/9～12/4 (水・全5回) 14:00～15:00	3,500円 教材費 800円	
93	【一般】 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ (連続受講) レベル:入門	楽しい!認知症予防もできる♪嚙下訓練にもなる!やって損はなし。 講師:佐藤弘子 〈一般・7名〉北犬飼コミュニティセンター	10/3～12/12 (木・全6回) 13:00～14:00	4,300円	
94	【一般】 シニアの音楽体操 (連続受講) レベル:入門	昭和歌謡・童謡を歌ったり体を動かして健康促進とストレス解消 講師:星野敦子 〈一般・12名〉まちなかプラザ	10/4～1/17 (金・全8回) 10:00～12:00	7,300円 教材費 700円	
95	【一般】 やさしい短歌 (連続受講) レベル:初級	あなたの想いを詠みませんか!5・7・5・7・7 講師:津吹節子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/11～2/14 (金・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	
96	【一般】 エンジョイ川柳ー 川柳を楽しもう (連続受講) レベル:中級	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級から中級上級へ一歩ずつ。 講師:白石 洋 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/22～2/25 (火・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	
97	【一般】 らくらく俳句講座 (連続受講) レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましよう! 講師:中村國司 〈一般・10名〉市民情報センター	10/31～2/27 (木・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
98	【一般】 「秋のきのこ」 発見&鑑定会！ (1回)	[秋のきのこ]について全般的な話を聞き、公園内に自生している「秋のきのこ」について学習します。また、鑑定も実施します。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	10/12(土) 10:00～12:00	無料	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館での申込み ※募集期間 開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで
99	【一般】 多肉植物の 寄せ植え教室 (1回)	多肉植物を使い、可愛い寄せ植えをつくります。作った作品はぜひ、ご自宅等で飾ってください。〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/2(土) 10:00～12:00	2,400 円	
100	【一般】 もみじ、カエデ、 さくらを見に行こう (1回)	紅葉の時期に、園内散策をしながら、もみじ、カエデの種類を発見します。さらに、この時期に咲くさくらを見つけます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/3(日) 10:00～12:00	無料	
101	【一般】 クリスマスリース を作ろう (1回)	モミ、ヒイラギ、ヒマヤスギなどを使って、クリスマスリース作りを楽しみます。作った作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。初めての方でも気軽に作れます。〈どなたでも・15名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/24(日) 10:00～12:00	1,900 円	
102	【一般】 親子でクリスマス リースを作ろう (4回/各回受講)	親子でのクリスマスリース作りです。会話をしながら、楽しくクリスマスリースを作ってください。 〈親子で(保護者同伴必須)・各8組〉 日光だいや川公園 緑の相談所	11/30(土)、 12/1(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	600 円	
103	【一般】 野鳥観察会 (1回)	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内で、野鳥の観察会を行います。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/7(土) 10:00～12:00	無料	
104	【一般】 お正月を迎える ハングングバスケット (1回)	お正月をテーマにした、ハングングバスケットを作ります。 見ごたえある作品をつくり、ご自宅等で飾って新年を迎えましょう。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉 日光だいや川公園 緑の相談所	12/8(日) 10:00～12:00	3,500 円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・ 来館にて
105	【一般】 正月を飾るフラ ワーアレンジメ ント(1回)	お正月をテーマにした、フラワーアレンジメント教室です。お正月らしいアレンジを学び、作った作品はぜひご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも・20名〉日光だいや川公園 緑の相談所	12/15(日) 10:00～12:00	2,900 円	
106	【一般】 ハーブ染め教室 (1回)	ハーブ染めを体験します。オリジナルの染め物をつくります。休憩時にはハーブ茶でほっと一息。 〈どなたでも・15名〉日光だいや川公園 緑の相談所	3/9(日) 10:00～12:00	1,900 円	
107	【一般】 自然の中での 笑いヨガ (1回)	笑いヨガの呼吸法や効用の説明を受けた後、屋外で実際に、ラフター・エクササイズを体験する。 終章コミュニティワーカー 福田越子 持ち物:タオル・飲み物 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	10/5(土) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200 円	
108	【一般】 草物盆栽 (1回)	山野草を中心とした草物を使い、植木鉢で盆栽作りをします。友の会会員 溝口洋子 持ち物:特になし 〈どなたでも・15名〉井頭公園 緑の相談所	10/14(月) 9:30～11:30	講座1カ月前から 1,200 円	
109	【一般】 焼き菓子作りを 楽しもう (1回)	焼き菓子2品と冷たいデザート1品を作り、会食をします。もちろんお持ち帰りも大丈夫です。 スイートミモザ 高橋洋子 持ち物:エプロン・三角巾・タオル 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	10/27(日) 9:00～12:00	講座1カ月前から 1,700 円	
110	【一般】 庭木の剪定③ 「冬に向けて」 (1回)	冬に向けて、樹木の剪定のポイントを説明し、外で実習も行います。樹木医 栃木宏昭 持ち物:剪定ばさみ(自前がある方は) 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/10(日) 9:30～11:30	講座1カ月前から 200 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
111	【一般】 春まで楽しめる ハンギングバス ケット (1回)	壁掛け型バスケットに様々な花を植え込み、壁を立体的に飾るハンギングバスケット作りを行います。ハンギングバスケットマスター 園邊征子 持ち物:作業用手袋 〈どなたでも・16名〉井頭公園 緑の相談所	11/23(土) 9:30～11:30	講座 1カ 月前から 3,700 円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・ 来館にて
112	【一般】 木の実でクリ スマリースを作 ろう① (1回)	井頭公園で見つけた各種の松ぼっくり等の木の 実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを作ります。 井頭公園 緑の相談員 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/29(金) 10:00～12:00	講座 1カ 月前から 1,200 円	
113	【一般】 木の実でクリ スマリースを作 ろう② (1回)	井頭公園で見つけた各種の松ぼっくり等の木の 実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを作ります。 井頭公園 緑の相談員 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/30(土) 10:00～12:00	講座 1カ 月前から 1,200 円	
114	【一般】 クリスマスス ワッグを作ろう (1回)	乾燥させた生花や木の実を使い、玄関やお部屋 に飾るスワッグを作ります。 とちぎ花センター 大竹広恵 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/5(木) 10:30～11:30	講座 1カ 月前から 2,200 円	
115	【一般】 ポーセリンア ートで白磁を彩 りましょう (1回)	マグカップや皿にお好きな絵柄やシートを貼って 焼き付けます。自分好みのクリスマス向け作品を 作ります。 ポーセラーツインストラクター 千葉さつき 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/7(土) 9:30～11:30	講座 1カ 月前から 1,200 円	
116	【一般】 お正月の寄せ 植え (1回)	お正月に飾る寄せ植えを作ります。 井頭公園 緑の相談員 持ち物:園芸用手袋、作業しやすい格好 〈どなたでも・16名〉井頭公園 緑の相談所	12/12(木) 10:00～11:00	講座 1カ 月前から 2,200 円	
117	【一般】 公園の野鳥を 見て歩こう (1回)	井頭公園内の野鳥の特徴や生態を実地見学をし ながら解説する、初心者向け探鳥会です。 日本野鳥の会栃木 高松健比古 持ち物:双眼鏡(自前がある方は) 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/21(土) 9:30～11:30	講座 1カ 月前から 200 円	
118	【一般】 バラを上手に咲 かせる剪定と管 理 (1回)	春にバラを咲かせるために、この時期の剪定と管 理を実習を交えて解説します。 とちぎ花センター 稲葉英雄 持ち物:特になし 〈どなたでも・16名〉井頭公園 緑の相談所	1/11(土) 9:30～11:30	講座 1カ 月前から 200 円	
119	【一般】 家庭教育を考 える研修会 兼 PTA 指導者研 修 (1回)	学校・家庭・地域の家庭教育に関わる当事者が、 積極的な性教育に取り組むための学びの機会と します。 講師:さら助産院 院長 直井 亜紀(なおい あき)氏 〈各市町家庭教育学級正副学級長、学級生、学級 主事、PTA、家庭教育オピニオンリーダー、家庭 教育支援プログラム指導者、各市町家庭教育担 当行政職員、各市町 PTA 担当職員等・300名〉 芳賀町民会館	10/11(金) 13:00～15:00	8/19(月) ～ 9/26(木) 無料 託児なし	栃木県教育委員会 事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、 窓口

県央：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和6年度災害ボランティアセミナーin 栃木 (1回)	防災食や担架作りなどの体験を通して、災害ボランティアに興味を持っていただけるような講座を開催します。 〈どなたでも〉 未定	12/5(木)	無料 開催日時について変更する場合がございます。 講座の詳細が決まり次第、県HP等でお知らせします。	栃木県 生活文化スポーツ部 県民協働推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3422 FAX: 028-623-2121 https://www.pref.tochigi.lg.jp/c01/index.html
2	【一般】 ヒューマンフェスタとちぎ 2024 (1回)	県民一人ひとりに人権尊重に対する理解を深めていただくことを目的に、「インターネットと人権」をテーマにトークショーなどを行います。また、人権啓発に関するパネル展示等を行います。 〈どなたでも・250名〉 とちぎ福祉プラザ多目的ホール	11/16(土) 9:30～16:00	9/1(日)～ 10/16(水)(予定) 無料 ※9/1～受付開始	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 人権施策推進室 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3027 FAX: 028-623-3150 WEB サイト、郵送、FAX
3	【一般】 社会教育主事ステップアップ研修 (1回)	社会教育主事有資格者及び社会教育行政職員等の資質向上を目的とした研修です。茨城県生涯学習・社会教育研究会会長の長谷川幸介氏と一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事の廣瀬隆人氏による「社会教育主事有資格者の果たす役割」に関する対談を行います。 〈社会教育主事有資格者、社会教育に関心のある方・50名〉河内庁舎5階大会議室	11/1(金) 14:30～16:30	9/16(月)～ 無料 	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL: 028-626-3183 左記二次元コードから、申込みください。
4	【一般】 家庭教育支援フォローアップ研修 (1回)	家庭教育に関する地域の課題や、地域全体で保護者を支える環境づくりに必要なこと等について研鑽を深めることで、家庭教育支援プログラム指導者の資質向上を図るとともに、家庭教育関係者同士のネットワーク構築を図ることを目的とした研修です。 〈家庭教育関係者、市町家庭教育教育支援担当者・30名〉河内庁舎3階中会議室	10/9(水) 14:00～16:00	講座実施日の1か月前～1週間前 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL: 028-626-3183 E-mail: kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp
5	【一般】 人権教育指導者一般研修 (1回)	全ての人々が互いの人権を尊重し、共に生きる社会を実現するため、地域社会において人権教育を推進する指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。武蔵大学社会学部教授のアンジェロ・イシ氏による「在日外国人の人権問題や多文化共生」に関する講話を行います。 〈各学校PTA、各学校教職員、各市町行政職員、各市町社会教育団体役員・200名〉栃木県総合教育センター	12/3(火) 13:30～15:30	講座実施日の1か月前～1週間前 無料	メール・二次元コード等で事前申込
6	【専門】 令和6(2024)年度栃木県家庭教育支援フォーラム (1回)	「アウトリーチ型家庭教育支援事業」における実践から得られた家庭教育支援の効果的な方策や留意点等の成果を共有することにより、県内全域にアウトリーチ型家庭教育支援の推進を図ることを目的に開催します。 〈家庭教育支援・子育て支援関係者、県・市町の関係者、学校関係者、PTA関係者・80名〉 栃木県総合教育センター	2/18(火) 13:00～16:00	研修の開始1～2か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3404 FAX: 028-623-3406 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/index.html 栃木県電子申請システムにて

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 上都賀地区 PTA 指導者一般研修 (1 回)	保護者及び教職員を対象に、PTA の役割 や望ましい運営の在り方等の研修を行 い、指導者としての資質の向上を図る。 〈どなたでも・300 名〉 鹿沼市民文化センター	11/25(月) 13:30～ 16:00	9月中旬～ 10月下旬 無料 当日申込みは受け 付けません。	栃木県教育委員会 事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL: 0289-62-7167 FAX: 0289-62-0148 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsugakyouiku_fureai.html 事前申込み(方法に ついては未定)
8	【一般】 上都賀地区ふれ あい学習ネットワ ーク (1 回)	地域における教育的課題の解決を図るた めに、子どもの活動にかかわるさまざまな 人々に学びや交流の機会を提供する。関 係者のネットワークを構築するとともに地 域活動を促進し、地域ぐるみで子どもを育 む環境づくりへの意識を高める。 〈教職員、学校支援ボランティア、地域コー ディネーター、社会教育・家庭教育関係者 他・100 名〉 鹿沼市菊沢コミュニティセンター	1/31(金) 13:30～ 16:30	12月中旬～ 1月中旬 無料 当日申込みは受け 付けません。	栃木県教育委員会 事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL: 0289-62-7167 FAX: 0289-62-0148 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsugakyouiku_fureai.html 専用フォームにて
9	【一般】 ふれあい学習 ネットワーク (1 回)	それぞれの市町が抱える課題について中 高生と地域の大人が自由に話し合い、課題 解決に向けてのアイデアを考えた実践 事例の発表や、地域の大人が若者と課題 を共有し、様々な人々とのつながりを通し て地域づくりを行う必要性について考えま す。 〈教職員、ボランティア及び、地域コーディ ネーター-PTA役員、市町担当者等・100 名〉 益子町民会館ホール	1/30(木) 13:30～ 16:30	12/3(火)～1/14(火) 無料	栃木県教育委員会 事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL: 0285-82-3324 FAX: 0285-82-5140 E-mail: haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、 窓口
10	【一般】 学校支援ボラン ティア養成講座 (3 回/各回受講)	障害をもった方々への理解を深めたり、本 校児童生徒と触れ合ったりできます。 10/18 実習「ましこ祭予行練習参加」 10/26 実習「ましこ祭参加」 11/30 講話「保護者の願い」等 持ち物 上履き、筆記用具 動きやすい服装でご参加ください。 〈本校の教育活動やボランティア活動に興 味のある高校生以上の方〉 栃木県立益子特別支援学校	10/18(金)、 10/26(土) 8:30～ 12:00(要事 前打ち合わ せ日時は 9 月～10 月 15:40～ 16:40 の間 で調整) 11/30(土) 9:00～12:00	各回の 2 週間前 まで 無料 ボランティア保険加 入の場合は 350 円	栃木県立益子特別 支援学校 〒321-4106 芳賀郡益子町七井 3650 TEL: 0285-72-4915 FAX: 0285-72-7895 E-mail: mashikotoku@tochigi-edu.ed.jp 電話・FAX・メール (氏名・ふりがな・性 別・年齢・住所・電話 番号をご連絡くださ い)

県央：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。 (どなたでも9名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5(土)～ 3/15(土) 18:30～20:30 土曜日	9/1(日)～ 33,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。 (どなたでも9名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5(土)～ 3/15(土) 10:00～12:00 土曜日	9/1(日)～ 33,000 円	
3	【一般】 中国語(初級会話コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 (どなたでも9名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/10(木)～ 3/13(木) 18:30～20:30 木曜日	9/1(日)～ 33,000 円	
4	【一般】 中国語(実践会話コース) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。 (どなたでも9名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/9(水)～ 3/12(水) 18:30～20:30 水曜日	9/1(日)～ 33,000 円	
5	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。(グループレッスンで行います) (どなたでも9名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4(金)～ 3/21(金) 18:30～20:30 金曜日	9/1(日)～ 33,000 円	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
6	【一般】 台湾華語会話 (20回/連続受講)	簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えながら、基礎から実践まで学べるクラスです。 (どなたでも9名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/9(水)～ 3/12(水) 15:00～16:30 水曜日	9/1(日)～ 33,000 円	
7	【一般】 ピアノを弾こう (10回/連続受講)	自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロの曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませんか。とにかく～楽しむ音楽～のお手伝いをいたします。 (どなたでも8名)アミークス(とちぎ青少年センター)	10/21(月)～ 3/17(月) 10:00～11:30 月曜日	9/1(日)～ 20,000 円	
8	【一般】 FP3級対策講座 (10回/連続受講)	FP3級取得を目指す方はもちろん、新NISAやiDeCoなどお金に関する知識を身につけたい方お待ちしております。 (どなたでも10名)コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5(土)～ 3/22(土) 14:00～16:00 土曜日	9/1(日)～ 23,000 円	
9	【一般】 男性のための料理教室 ～簡単、美味しい、お家ごはん♪～ (2回/連続受講)	楽しく、美味しく、健康に！料理の基本を学びます。 ①11/2(土)身近な季節の食材でお家ごはん～とりめし・ゆず大根～ ②12/7(土)ちょっとオシャレに洋風料理～シーフードグラタン・みかんケーキ～ 講師：全国料理学校協会加盟校 食育インストラクター 料理研究家 渡辺 仁子(男性・20名) パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/2(土)、 12/7(土) 10:00～14:00	8/1(木)～ 10/3(木) 抽選 1,000 円(別途材料費 1,000 円※全2回分) 満6ヶ月～小学校3年生までの保育あり(1回500円)	
10	【一般】 パルティキャリア塾 仕事に生かす！アドラー心理学講座 (1回)	自分も相手も認める「勇気づけ」で、対人関係がラクになる！元気に働くコツを学びます。 講師：アドラー心理学 勇気づけトレーナー 産業カウンセラー 北村 優子(女性・25名) パルティ とちぎ男女共同参画センター	12/14(土) 10:00～15:00	8/1(木)～ 11/13(水)抽選 2,000 円 満6ヶ月～小学校3年生までの保育あり(1回500円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 アサーティブ・トレーニング講座 (1回)	タメない、キレイな、コモらない、しなやかな自己表現とこじれない関係づくり 講師:NPO 法人 TEENSPOST 代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織 〈どなたでも ※ご家族・親しい方同士での参加は不可・ 20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/18(土) 10:00～15:00	8/1(木)～ 12/17(火)抽選 2,000円(別途 テキスト代 税込 1,650円) 満6ヶ月～小学校 3年生までの保育あり (1回 500円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接 のご来館でも受け付けております。
12	【一般】 エクセルステップアップ(中級) (2回/連続受講)	基本操作の確認、COUNTA、RANK.EQ 関数などのデータベース機能の学習 講師:パソコンインストラクター 〈パルティ「パソコン講座エクセル・ワード基礎編」修了者、またはエクセルの基本(四則演算・SUM 関数など)を理解している方・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/12(土)・ 19(土) 10:00～15:00	8/1(木)～ 9/10(火)抽選 5,000円(別途 テキスト代 税込 2,200円) 満6ヶ月～小学校 3年生までの保育あり (1回 500円)	
13	【一般】 WEB デザイン入門 (2回/連続受講)	デザイン制作ツール Canva(キャンバ)の概要を学び、ホームページのデザイン作成を体験します。 ※公開のためのドメイン取得等はいたしません。 講師:パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/30(土)、 12/7(土) 10:00～15:00	8/1(木)～ 10/30(水)抽選 3,000円(別途 テキスト代 税込 2,200円) 満6ヶ月～小学校 3年生までの保育あり (1回 500円)	
14	【専門】 第二種電気工事士 筆記試験準備講習 /Ⅱ (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/9(水)～ 11(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり 次第締め切り 3,580円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況 の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は 電子申請による申込
15	【専門】 アーク溶接特別教育 /Ⅱ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/9(水)～ 11(金) 9:00～17:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり 次第締め切り 5,040円	
16	【専門】 3次元機械CAD基礎 (3回/連続受講)	・CATIAの基本的操作を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈3次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/21(月)～ 23(水) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり 次第締め切り 3,580円	
17	【専門】 第一種電気工事士 技能試験準備講習 (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を御持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/20(水)～ 22(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり 次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査2級) (2回/連続受講)	・技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 ・昼食・筆記用具・電卓(三角関数機能付き)を御持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/21(木)・ 22(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況 の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は 電子申請による申込
19	【専門】 第二種電気工事士 技能試験準備講習 /Ⅱ (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を御持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/27(水)～ 29(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
20	【専門】 技能検定準備講習 (建築配管2級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を御持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	11/28(木)・ 29(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
21	【専門】 研削といし取替え 業務特別教育/Ⅲ (2回/連続受講)	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/2(月)・ 3(火) 8:30～17:30	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
22	【専門】 技能検定準備講習 (建築大工2級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を御持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/3(火)・ 4(水) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
23	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	・TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・軍手又は薄皮手袋を御持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10名〉栃木県立県央産業技術専門学校	12/5(木)・ 6(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
24	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工2級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を御持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/5(木)・ 6(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【専門】 技能検定準備講習 (建築配管1級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を御持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/9(月)・ 10(火) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況 の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は 電子申請による申込
26	【専門】 技能検定準備講習 (冷凍空調機器施工1級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を御持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/12(木)・ 13(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
27	【専門】 技能検定準備講習 (建築大工1級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を御持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/17(火)・ 18(水) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
28	【専門】 アーク溶接特別教育/Ⅲ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉栃木県立県央産業技術専門学校	1/22(水)～ 24(金) 9:00～17:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
29	【専門】 半自動溶接 (2回/連続受講)	JIS 溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能を習得する(学科試験問題解説、溶接作業)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを御持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方で、JIS 溶接技能者評価試験受験者又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	2/6(木)・7(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
30	【専門】 プログラミング技術 (Python 入門) (2回/連続受講)	・組込み技術やマイコン制御に必要なPython 言語のプログラミングの基礎を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈組込みシステム開発のためにこれからPython 言語を習得したい方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	2/13(木)・ 14(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 3,580円	
31	【専門】 ガス溶接技能講習 /Ⅱ (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦 25mm×横 20mm)を御持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・15名〉栃木県立県央産業技術専門学校	2/20(木)・ 21(金) 9:00～17:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
32	【専門】 マイコン技術入門 (Arduino編) (2回/連続受講)	・Arduino に必要なプログラミング技術(C 言語ベース)を、実習用コンペア装置と動作させながら学ぶ。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈Arduino に興味のある方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	3/6(木)・7(金) 9:00～16:00	4/1(月)～原則 講習開始日の 10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
33	【一般】 ウルトラ初心者の 英会話 (連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象にした超 基礎英会話教室です。 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	10/5~12/14 (土・全10回) 9:00~10:00	9,550円 教材費450円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX:はがきにて ※募集期間 ハガキ:9/4(水)~ 電話・FAX:9/12(木) ~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日5日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 〈違約金とは受講料 です〉
34	【一般】 みんなで楽しく英会話 (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した「初 心者」の教室です。 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉講師宅(貝島町)	11/20~2/12 (水・全10回) 14:00~15:00	9,550円 教材費450円	
35	【一般】 中学英語を先どりし よう! (連続受講) レベル:初級	中学で習う英単語・基本文・文法・発音を わかり易く教えます。 講師:佐藤憲一 〈小学生(小5~6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	10/7~12/23 (月・全10回) 18:00~18:50	7,800円 教材費200円	
36	【一般】 ベビー&ママヨガ+ リトミック1 (連続受講) レベル:入門	ヨガやマッサージを通して親子の絆を深め る。 講師:星野敦子 〈親子(3ヶ月~7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	10/7~1/27 (月・全8回) 10:00~11:00	6,160円 教材費840円	
37	【一般】 ベビー&ママヨガ+ リトミック2 (連続受講) レベル:入門	音とリズムと共に全身運動を楽しむ。 講師:星野敦子 〈親子(8ヶ月~4才)・6組〉 市民情報センター	10/7~1/27 (月・全8回) 11:00~12:00	6,160円 教材費840円	
38	【一般】 うきうきわくわくリト ミック (連続受講) レベル:入門	生のピアノにあわせ体を動かしながらリズ ム感や音感を楽しく育む。 講師:星野敦子 〈子供(2才~3才)・5名〉 講師宅(東町)	11/2~12/21 (土・全5回) 13:00~14:00	4,400円 教材費600円	
39	【一般】 Let'sリトミック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感を感じ情 緒豊かに音楽を育む。 講師:星野敦子 〈子供(4才~7才)・5名〉講師宅(東町)	11/2~12/21 (土・全5回) 14:00~15:00	4,400円 教材費600円	
40	【一般】 ソロバンで算数大 好き (連続受講) レベル:入門	計算力はもちろん、記憶力・集中力・情報 処理能力をつけよう。 講師:佐藤秀子 〈子供(年長~小学生)・5名〉 講師宅(貝島町)	11/5~11/28 (任意・全4回) 17:00~18:00	4,100円 教材費400円	
41	【一般】 CAD講座(AutoC AD)5 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面 を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~50歳まで)・9名〉 市民情報センター	11/2~11/16 (土・全3回) 9:00~12:00	4,700円 教材費800円	
42	【一般】 CAD講座(AutoC AD)6 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面 を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~50歳まで)・9名〉 市民情報センター	12/14~ 12/28 (土・全3回) 9:00~12:00	4,700円 教材費800円	
43	【一般】 CAD講座(AutoC AD)7 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面 を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~50歳まで)・9名〉 市民情報センター	1/4~1/18 (土・全3回) 9:00~12:00	4,700円 教材費800円	
44	【一般】 CAD講座(AutoC AD)8 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面 を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~50歳まで)・9名〉 市民情報センター	2/1~2/22 (土・全3回) 9:00~12:00	4,700円 教材費800円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
45	【一般】 はじめての燻製づくり教室【秋】 (1回)	紅葉が美しい中、だいや体験館のデッキで、燻製作りをします。初心者向けの体験教室です。 講師 体験館職員〈小学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	10/12(土) 9:30～11:30	9/12(木)～ 1,500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
46	【一般】 さつまいも収穫 & 焼き芋ダッチオーブン体験 (1回)	だいや川公園体験農場で育てた、サツマイモの収穫体験をします。また、収穫したさつまいもをダッチオーブンで焼き芋にしてみましょう。 講師 体験館職員〈小学生～・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/3(日) 9:30～11:30	10/3(木)～ 800円	
47	【専門】 はじめての刻字体験 ～干支～ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志先生から、刻字の基本から丁寧に指導いただきます。来年の干支「巳」を表現し、自分だけの作品が出来上がります。 講師 日光の刻字家 秋山 浩志 氏 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/10(日)・ 17(日)・24(日) 9:00～12:00	10/10(木)～ 2,800円	
48	【一般】 下漬けした白菜を持ち寄ってのキムチ作り体験 (1回)	自分で下漬けした白菜を使って講師の先生の助言をいただきながら、おいしいキムチ漬けを作ってみませんか。 講師 郷土料理家 高橋 久美子 氏 〈中学生～・20名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/16(土) 9:30～11:30	10/16(水)～ 1,800円	
49	【一般】 炭のクリスマス飾りづくり & 炭焼き見学 (1回)	公園の炭焼き窯で焼いた竹や松ぼっくりなどの炭を使って、クリスマスの飾りを作りませんか。当日は炭焼きの様子も見学が出来ます。 講師 体験館職員〈小学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/1(日) 9:30～11:30	11/1(金)～ 600円	
50	【一般】 《初心者向け》 うどん打ちを体験してみよう！ (1回)	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるうどんを自分で打って食べてみませんか。 講師 体験館職員〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/4(水) 9:00～12:00	11/4(月)～ 1,200円	
51	【一般】 年末のソバ打ち体験教室 (1回)	そば打ちの技術向上のために、専門講師からそば打ちの極意を伝授していただきます。 講師 全麺協ソバ打ち3段 川村 寿利 氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/21(土) 9:30～11:30	11/21(木)～ 1,600円	
52	【一般】 おいしい肉まんをつくろう (1回)	有名ホテルの伝統レシピで作る肉まんはいかがでしょう。手作りの蒸したての美味しい肉まんと一緒に味わいましょう。 講師 栃木県調理師連合会会長 堀内 英夫 氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/12(日) 9:30～12:00	12/12(木)～ 1,600円	
53	【一般】 味噌作り体験教室① (2回/連続受講)	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。 2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌へと仕込みます。 講師 体験館職員〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/25(土)・ 26(日) 13:30～15:30	12/25(水)～ 3,000円	
54	【一般】 味噌作り体験教室② (2回/連続受講)	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。 2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌へと仕込みます。 講師 体験館職員〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	2/8(土)・9(日) 13:30～15:30	1/8(水)～ 3,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
55	【一般】 篆刻教室 ～世界で一つの印 を作ろう～ (1回)	石の印材を彫りオリジナルの篆刻を作ります。初心者でも出来るように講師が丁寧に指導します。 講師 篆刻作り愛好家 湯沢正博 氏 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	2/16(日) 9:30～11:30	1/16(木)～ 1,500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
56	【一般】 《初心者向け》 うどん打ちを体験してみよう！(1回)	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるうどんを自分で打って食べてみませんか。講師 体験館職員〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	3/1(土) 9:00～12:00	2/1(土)～ 1,200円	
57	【一般】 木のミニベンチ づくり体験 (1回)	日光産の杉を使って、ミニベンチを作ります。子供用のベンチや小物を飾る台として利用できます。木工の初級編です。 講師 体験館職員 〈小学校高学年～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	3/15(土) 9:30～11:30	2/15(土)～ 1,500円	

県央：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 うるわしき うつのみや ～再発見・宇都宮の美～ (5回/連続受講)	ふだんの生活の中で見落としがちな「宇都宮の魅力」を、宇都宮ならではの気候、料理、文学、美術、スポーツなどを知ることにより、日々の生活の中の「うるわしさ」「くらしやすさ」に気付いていただこうとする講座です。今まで見過ごしていた宇都宮の魅力を実感してみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在住、通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・80名〉 人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階) ※第5回は宇都宮市総合福祉センター10F大会議室	11/7(木)～ 12/5(木) 10:00～12:00 毎週木曜日	9/2(月)～17(火) 2,500円 詳細については宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ku-rashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接窓口

県南：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 大人の陶芸教室 「電動ロクロ&釉掛け」 (3回/連続受講)	赤土を使い、1回目に電動ロクロで形を作り、2回目は素焼きした作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。＊作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈両日参加できる大人の方・12名〉ばなばな工房	10/23(水) 9:30～又は 13:00～ (各6名ずつ) 11/27(水) 9:30～(全員)	9/23(月)～ 2,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話・直接管理事務所へ
2	【一般】 森の宝ものさがし (1回)	ドングリを探して木々をめぐる園内ウォーク後、拾った実の長さをくらべたり、ドングリのコマを作って転がしたりと童心に帰る秋の午後をお楽しみください。講師:とちぎ森林インストラクター会 〈どなたでも・40名〉ばなばな工房	10/26(土) 13:00～15:00	9/26(木)～ 無料	
3	【一般】 カヌー体験教室 (6回/各回受講)	カヌー(1人乗り)の初歩的な操作を学び、ゲーム等を通して楽しく技術を習得します。 講師:カエルアドベンチャー 〈小学3年生以上・各回12名〉 冒険の湖(受付カヌーの家)	10/26(土)・ 27(日)、 3/30(日)各日 10:00～12:00 13:30～15:30	講座開始日の1カ月前から (3/30の講座は2/28申込み開始) 2,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 紙ヒコーキをつく って飛ばそう！ (1回)	特製キットの組み立てから始めます。完成後、翼 が曲がっていないか確認し実際に飛ばして微調 整します。タイムを計り、飛行機を上手く飛ばせる 練習をしよう。講師：栃木紙飛行機同好会 〈どなたでも・25名〉ばなばな工房～風の原っぱ	10/27(日) 13:00～15:00	当日受付 350 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話・直接管理事務 所へ
5	【一般】 どんぐりの森 ぐるり (2回/各回受講)	秋の公園歩きは、たねや実をつけた植物をさがし てテンションも上がります。落ちて芽を出すたねに は、どんなヒミツがかくされているのか探ります。 小さなお子さんでも安心して歩けるコースです。 講師：NACS-J 自然観察指導員 合田健二・森林 インストラクター 合田美津子 〈どなたでも・各回 12 名〉虹の広場～園内	11/3(日) 13:00～14:00 14:30～15:30	10/3(木) ～ 無料	
6	【一般】 秋のネイチャーゲ ーム「カモフラ ージュにチャレン ジ！」(1回)	公園の自然や風景にとけこんだ人工物を注意深く 探してみよう。君はカモフラージュ(擬態)を見つけ ることが出来るかな？ 講師：宇都宮ネイチャーゲームの会 〈どなたでも・定員なし〉ばなばなのまち西側の林	11/17(日) 13:00～15:00	当日受付 無料	
7	【一般】 冬への贈り物 ‘ハーバル スワッグ’ (1回)	コニファー、ベイ、ティーツリー、ユーカリ、ローズ マリーなどを束ね、壁掛けブーケを作ります。冬も 室内でハーブの香りを楽しみましょう。＊ハーブテ ィーの試飲あり 講師：マロニエハーブスクール 葛山幸子 〈どなたでも・15 名〉ばなばな工房	11/23(土) 10:30～11:45	10/23(水) ～ 1,600 円	
8	【一般】 ‘クリスマス リース’づくり (2回/各回受講)	サンタの可愛くエレガントなりぼんを使い、玄関ド アや壁に飾る縦長の壁飾りを作ります。クリスマス イブが待ち遠しくなるリースです。 講師：kuki フラワー教室 九鬼真澄 〈どなたでも・各回 8 名〉ばなばな工房	11/24(日) 10:00～11:30 13:00～14:30	10/24(木) ～ 1,100 円	
9	【一般】 クリスマスを彩る マイカップ or プレ ート作り(1回)	好きな形のパンチで型抜きした転写紙をカップや プレートに貼り付け、電気窯で焼き付けます。＊作 品は後日引き取り 講師：公園スタッフ 〈どなたでも(幼児は親子)・16 名〉ばなばな工房	12/7(土) 10:00～12:00	11/7(木) ～ 各材料 500 円	
10	【一般】 押し花で干支(巳 年)の額飾りをつ くろう (1回)	押し花の花や葉を使って、来年の干支である巳 (へび)を作ります。新年の飾りとして玄関やお部屋 を彩ります。 講師：ワールドプレスフラワー協会 大島弥生 〈どなたでも・12 組又は 20 名〉ばなばな工房	12/8(日) 10:00～12:00	11/8(金) ～ 550 円	
11	【一般】 親子で「マグカッ プ」をつくろう (1回)	粘土の塊から‘手びねり’という技法を使い、親子 でそれぞれ1つずつの作品を制作します。＊作品 は後日引き取り 講師：陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈小学生の親子(二人一組)・10 組〉ばなばな工房	12/14(土) 10:00～12:00	11/14(木) ～ 1,000 円	
12	【一般】 鳥を見よう① (1回)	身近にいるようで、案外と名前を知らない野鳥が いませんか？園内を歩いて散策するだけでも、元 気に飛び回っている様子に出会えると元気をもらい ます。 講師：日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10 名〉ばなばな工房～園内	12/15(日) 9:00～11:45	11/15(金) ～ 無料	
13	【一般】 鳥を見よう② (1回)	身近にいるようで、案外と名前を知らない野鳥が いませんか？園内を歩いて散策するだけでも、元 気に飛び回っている様子に出会えると元気をもらい ます。 講師：日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10 名〉ばなばな工房～園内	2/15(土) 13:00～15:30	1/15(水) ～ 無料	
14	【一般】 伝統文化～正月 花を生けよう～ (1回)	孟宗竹を花器に用い、松や縁起物の実と花を生 け、新しい年をお祝いしましょう。 講師：草月流刑部郊舟教室 刑部郊舟 〈どなたでも・15 名〉ばなばな工房	12/22(日) 10:30～12:00	11/22(金) ～ 2,100 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 しめ縄飾りをつくろう (2回/各回受講)	しめ縄に御幣や水引の他、橙・ゆずり葉・裏白・昆布など、縁起の良い飾りをつけて年神様をお迎えする正月飾りを作ります。講師：公園スタッフ 〈どなたでも・各回8名〉ばなばな工房	12/26(木) 10:30～12:00 13:30～15:00	11/26(火) ～ 2,600 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273
16	【一般】 大人の陶芸教室 「手びねり&釉掛け」 (2回/連続受講)	白土を使い、1回目に手びねりで形を作り、2回目は素焼きした作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。＊作品は後日引き取り 講師：陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈両日参加できる大人の方・12名〉 ばなばな工房	1/22(水)、 2/26(水)各日 9:30～11:30	12/22(日) ～ 2,000 円	TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話・直接管理事務所へ
17	【一般】 色粘土で器をつくろう (2回/各回受講)	8色の色粘土で、小さな球体をつくり、その組み合わせでお皿のデザインを表現し、約15cmの器を作ります。＊作品は後日引き取り 講師：陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈小学生以上(小学1～3年生要付添)・各回6名〉 ばなばな工房	3/8(土) 10:00～12:00 13:00～15:00	2/8(土)～ 2,000 円	
18	【一般】 カブトムシについて学ぼう (1回)	実物の幼虫を観察しながら、カブトムシの成長や育て方を親子で学びます。 講師：オオムラサキの里をつくる会 〈4歳～小学生の親子・10組〉ばなばな工房	3/22(土) 10:00～11:30	2/22(土) ～ 無料	
19	【一般】 足利大学連携講座「The あしかが学」 (4回/連続受講)	足利市と足利大学が連携し、足利市の未来を拓く人材の育成や連帯感あふれる地域社会の実現について学ぶ講座です。 〈一般・70名〉 足利市生涯学習センター	9/18(水)・ 25(水)、 10/2(水)・ 9(水) 19:00～20:30	8/5(月)～ 2,000 円	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町 1-1 TEL:0284-43-1311
20	【一般】 上智大学連携講座「にんげん学入門」 (4回/連続受講)	足利市と上智大学が連携し、人の関わりや心のありさまについて学ぶ講座です。 〈一般・70名〉 足利市生涯学習センター	11/24(日)、 12/7(土)・ 14(土)・22(日) 14:00～15:30	11/5(火) ～ 2,000 円	FAX:0284-43-1315 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/index.html 電話・オンライン申請・窓口
21	【一般】 成人大学講座 (未定)	現代的課題を検証し、幅広く世の中のことを学びます。社会的な課題に対してどう向き合い、取り組んでいくのか受講生が考えるきっかけ作りとなるような内容で構成しています。 〈栃木県内に在住または在勤している成人・50名〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館	未定	未定 無料	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話
22	【一般】 地球市民講座 「健やかな未来にむけて～より良い環境を作るために今、できること～」 (4回/連続受講)	帝京大学から講師を迎え、4つの視点から食品と健康の未来について学ぶ。 〈県内在住、在勤の方・50名〉 足利市 織姫公民館	10/25、11/8・ 15・29 金曜日 18:00～19:30	9/2(月)～ 10/11(金) 無料 ※申込方法 電話・ オンライン 申請シス テム	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通 6 丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548
23	【一般】 織姫大学 vol.27 菌活の科学！ 発酵・醸造から ヒトの健康づくり まで (4回/連続受講)	味噌や醤油の特徴的なものを見比べて、それぞれの違いについて学ぶ。また、菌には、カビや酵母など、発酵食品の製造に利用されたり、酵素はタンパク質の一種で、生物の科学反応を促進する役割を持ちます。これらの基本概念を理解し、発酵や代謝のメカニズムについて学ぶ。さらに体の健康に役立つ腸内細菌についても学ぶ。 〈栃木県内在住・在勤の一般成人(18歳以上の方)・50名〉 足利市 織姫公民館	11/8・15・22・ 29 金曜日 18:30～20:00	10/4(金) ～25(金) 無料 ※申込方法 織姫公民館窓口・ 電話	https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/000202/index.html

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
24	【一般】 植物をつかった 体験教室 (48回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど、とちぎ花センターの専門スタッフが土日を中心に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。汚れてもよい恰好をお願いします。 〈どなたでも・各回 15 名ずつ〉 とちぎ花センター ※HP、チラシにて毎月の講座内容をお知らせします。ご確認ください。	10/1(火)～ 3/31(月)の主な 土日中心 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第終了) 500～ 5,000 円 内容により異なる	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容をご確認の上、電話、公式HPよりお申込みいただけます。
25	【一般】 今そこにある災害！！～男女共同参画の視点から学ぶ防災講座～ (1 回)	防災には女性リーダーの存在や女性の声、多様な視点を取り入れることが必要です。実践者からの話を通して平時から防災・減災について地域で考え取り組むとともに、男女共同参画の視点から考えることの大切さを学んでみませんか！ 〈どなたでも・30 名〉 佐野市役所	11/29(金) 13:30～16:00	8/1(木)～ 11/15(金) 無料 佐野市では申込み受付は行っておりません。	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館

県南：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区 ふれあい 学習ネットワーク (1 回)	安足地区管内のふれあい学習推進を目的に、ネットワークづくりを促進し、子どものための地域づくり活動や仕組み作りについて考えます。 〈どなたでも・150 名程度〉 佐野市田沼中央公民館	1/31(金) 13:15～16:20	12/9(月)～1/17(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m57/index.html 栃木県電子申請システム

県南：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 初心者の為のパソコン講座(11月) (1 回)	PowerPoint 動く年賀状を作ろう 〈特になし・各回 先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	11/3(日) 13:20～ 15:30	要予約：講座日 1 週間前より受付 500 円(テキスト、資料代)	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町
2	【一般】 初心者の為のパソコン講座(12月) (1 回)	Word で写真の編集 〈特になし・各回 先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	12/7(土) 13:20～ 15:30	お釣りのないようにご準備下さい。 Microsoft Word2016、	1070(栃木県生涯学習ボランティアセンター) TEL:090-7015-3879 電話にて午前 9 時～午前 12 時までにお申し込みください。ただし、土・日・祝は、申し込み出来ません。また、電話に出られない場合もありますのでご了承ください。
3	【一般】 初心者の為のパソコン講座(3月) (1 回)	PowerPoint で観覧車のようなアニメーションを作ろう 〈特になし・各回 先着 10 名〉 道の駅思川 小山評定館	3/2(日) 13:20～ 15:30	Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン、マウス持参	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【専門】 測定技術基礎 2 (2 回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈入社して間もない機械加工を職とする方等〉・5 名 県南産業技術専門学校	10/10(木) ・11(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 (前期)測定技術基礎 1 と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
5	【専門】 機械製図基礎 2 (2 回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(機械製図の知識を身に付けたい方等)〉・5 名 県南産業技術専門学校	10/17(木) ・18(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 (前期)機械製図基礎 1 と同一内容	
6	【専門】 2 級電気工事施工管理技術検定試験(学科)受験対策 (3 回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(電気工事関係の仕事に従事し、第二種電気工事士の有資格者で、当該試験を受験する方等)〉・10 名 県南産業技術専門学校	10/22(火) ～24(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
7	【専門】 機械加工基礎 2 (2 回/連続受講)	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・送り量等に関する基礎知識を習得します。持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(切削加工初心者の方等)〉・5 名 県南産業技術専門学校	10/23(水) ・24(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 (前期)機械加工基礎 1 と同一内容	
8	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3 回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等)〉・10 名 県南産業技術専門学校	10/28(月) ～30(水) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
9	【専門】 マシニングセンタプログラミングの基礎 2 (2 回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得します。(安全作業、マシニングセンタの取扱い等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(これからマシニングセンタを使用する初心者の方等)〉・5 名 県南産業技術専門学校	10/30(水) ・31(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 (前期)マシニングセンタプログラミングの基礎 1 と同一内容	
10	【専門】 技能検定準備講習(機械検査 2 級計画立案等作業試験対策)1 (2 回/連続受講)	計画立案等作業試験の対策として、数学的手法と測定用ゲージ等の活用法を習得し、演習問題により理解度を深めます。持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の知識を有する方等)〉・5 名 県南産業技術専門学校	11/7(木) ・8(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 技能検定準備講習(機械検査 2 級計画立案等作業試験対策)2 と同一内容	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【専門】 アーク溶接特別 教育 2 (3 回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20 名〉県南産業技術専門学校	11/12(火) ～14(木) 9:00～ 17:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 (前期)アーク溶接特別教育 1 と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
12	【専門】 3 次元機械 CAD 基礎 2 (3 回/連続受講)	SolidWorks の基本的操作を学びます。(概要、各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(3 次元機械 CAD 初心者の方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	11/13(水) ～15(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 (前期)3 次元機械 CAD 基礎 1 と同一内容	
13	【専門】 第二種電気工事士 技能試験準備講習 2 (3 回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等)・10 名〉県南産業技術専門学校	11/19(火) ～21(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 (前期)第二種電気工事士技能試験準備講習 1 と同一内容	
14	【専門】 半自動溶接 (2 回/連続受講)	JIS溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能を習得します。(学科試験問題解説、溶接作業)持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(「アーク溶接特別教育」修了者で、JIS溶接技能者評価試験受験者、又は同等の技能を有する方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	11/20(水) ・21(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
15	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査 2 級) 1 (2 回/連続受講)	技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行います。持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	11/21(木) ・22(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 技能検定準備講習(機械検査 2 級)2 と同一内容	
16	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査 2 級計画立案等作業試験対策) 2 (2 回/連続受講)	計画立案等作業試験の対策として、数学的手法と測定用ゲージ等の活用法を習得し、演習問題により理解度を深めます。持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の知識を有する方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	12/5(木) ・6(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 技能検定準備講習(機械検査 2 級計画立案等作業試験対策)1 と同一内容	
17	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査 2 級) 2 (2 回/連続受講)	技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行います。持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等)・5 名〉 県南産業技術専門学校	12/19(木) ・20(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 技能検定準備講習(機械検査 2 級)1 と同一内容	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【専門】 技能検定準備講習 (旋盤 3 級) (3 回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械について、安全教育と操作方法について学びます。持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器)〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等)・10 名〉県南産業技術専門学校	1/14(火)～16(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
19	【専門】 研削といし取替え業務特別教育 2 (2 回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ)〈在職者(これから研削作業に従事する方等)・10 名〉県南産業技術専門学校	2/5(水)・6(木) 8:30～17:30	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払 (前期)研削といし取替え業務特別教育 1 と同一内容	
20	【専門】 ガス溶接技能講習 2 (2 回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4 cm】1 枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20 名〉県南産業技術専門学校	2/12(水)・13(木) 9:00～17:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払 (前期)ガス溶接技能講習 1 と同一内容	

県南：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和6年度発掘調査報告会 (1 回)	令和 5 年度に栃木県埋蔵文化財センターが発掘調査した遺跡や、巡回展「とちぎの遺跡&発掘調査速報展」の展示遺跡の概要と成果を調査担当者が報告します。調査担当者ならではの視点から、各遺跡の注目ポイントや歴史的背景について詳しく解説します。〈どなたでも・50 名〉栃木県埋蔵文化財センター	10/20(日) 時間等詳細はホームページと X(旧ツイッター)でお知らせします。	ホームページと X(旧ツイッター)で告知 無料	栃木県埋蔵文化財センター 〒329-0418 下野市紫 474 TEL:0285-44-8441 FAX:0285-43-1972 E-mail: webmaster@maibun.or.jp http://www.maibun.or.jp/ ハガキ・FAX・メール

県外：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海浜初日の出 (1 回)	1 日目は、ジェルキャンドルづくりやマリンドームづくりなど、海をテーマにした創作活動を行います。2 日目は、海から昇る初日の出を鑑賞します。 〈栃木県民どなたでも・200 名 50 組〉とちぎ海浜自然の家	12/31(火)～1/1(水) 1 泊 2 日	10/28(月)～11/25(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 http://tochigikaihin.jp/ ホームページ内の応募フォームにて
2	【一般】 海びいあんこうまつり (1 回)	1 日目は、「おまつり広場」でゲームをして遊びます。また、あんこうの吊るし切りを見て、夕食にあんこう汁を味わいます。2 日目は、塩づくりや豆腐づくりなどを行います。〈栃木県民どなたでも・120 名 30 組〉とちぎ海浜自然の家	2/8(土)～9(日) 1 泊 2 日	12/9(月)～1/6(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
3	【一般】 食を満喫！うまかっぺグルメ (1 回)	1 日目は、ウォークラリーをしながら、施設内を探検します。2 日目は、ダッチオープン料理やつぼ焼きいもなど調理活動を行います。〈栃木県民・茨城県民どなたでも・160 名 40 組〉とちぎ海浜自然の家	3/8(土)～9(日) 1 泊 2 日	1/6(月)～2/3(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch、ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業	
8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2024年度第2学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目

運動と健康（'22）	◎データサイエンス・リテラシ心得（'22）
●小学校外国語教育教授基礎論（'17）－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－	初歩からの数学（'18）
市民自治の知識と実践（'21）	身近な統計（'24）
問題解決の進め方（'19）	◎演習初歩からの数学（'20）
国際理解のために（'19）	ビートルズde英文法（'21）
自然科学はじめの一歩（'22）	英語で「道」を語る（'21）
◎子育て支援－法と政策を学ぶ（'20）	グローバル時代の英語（'22）
社会と産業の倫理（'21）	英語で読む大統領演説（'20）
より良い思考の技法（'23）－クリティカル・シンキングへの招待－	●教養で読む英語（'19）
心理と教育へのいざない（'24）	◎看護・医療の英語（'19）
日本語リテラシー（'21）	ドイツ語Ⅰ（'23）
◎日本語リテラシー演習（'18）	ドイツ語Ⅱ（'23）
日本語アカデミックライティング（'22）	フランス語Ⅰ（'24）
遠隔学習のためのパソコン活用（'21）	フランス語Ⅱ（'24）
地理空間情報の基礎と活用（'22）	中国語Ⅰ（'23）－夏日漫步東京－
情報学へのとびら（'22）	中国語Ⅱ（'23）－劉汀「舅爺」他－
◎データサイエンス・リテラシ導入（'22）	韓国語Ⅰ（'20）
◎データサイエンス・リテラシ基礎（'22）	韓国語Ⅱ（'20）
	初歩のロシア語（'22）

生活と福祉コース

【導入科目】	
生活経済学（'20）	感染症と生体防御（'24）
暮らしに活かす不動産学（'22）	◎がんとともに生きる（'18）
◎生活環境情報の表現－GIS入門（'20）	健康長寿のためのスポーツロジック（'24）
健康と社会（'23）	◎循環器の健康科学（'20）
健康への力の探究（'19）	社会福祉－新しい地平を拓く（'22）
疾病の成立と回復促進（'21）－人体の構造と機能及び疾病	貧困の諸相（'23）

Bー	社会統計学入門('24)
疾病の回復を促進する薬('21)	社会調査の基礎('19)
人体の構造と機能('22)ー人体の構造と機能及び疾病Aー	かたちの化学ー化学の考え方入門('23)
睡眠と健康('21)	分子の変化からみた世界('23)
●がんを知る('16)	
	【専門科目】
生活環境と情報認知('20)	地域・在宅看護論('23)
持続可能な社会と生活('23)	災害看護学・国際看護学('20)
ソーシャルシティ('23)	看護管理と医療安全('24)
食と健康('24)	精神疾患とその治療('20)
リスクコミュニケーションの探究('23)	高齢期を支える('23)ー高齢者が社会を支える時代に向けー
コミュニティがつなぐ安全・安心('20)	地域福祉の課題と展望('22)
リスク社会の家族変動('20)	社会福祉実践とは何か('22)
家族問題と家族支援('20)	社会政策の国際動向と日本の位置('23)
食の安全('21)	ライフステージと社会保障('20)
公衆衛生('24)	子どもの人権をどうまもるのか('21)ー福祉施策と実践を学ぶー
認知症と生きる('21)	障害者の自立と制度('24)
リハビリテーション('19)	生物の進化と多様化の科学('17)
今日のメンタルヘルス('23)ー健康・医療心理学の実践的展開ー	環境を可視化する技術と応用('23)
看護学概説('22)	ヒューマンインタフェース('23)
基礎看護学('24)	感覚と応答の生物学('23)
	都市と地域の社会学('24)
	【総合科目】
地域生活を支える社会福祉と法('24)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18)
レジリエンスの科学('24)	住まいの環境論('23)
グリーフサポートと死生学('24)	

心理と教育コース

教育社会学概論('19)	【導入科目】
現代教育入門('21)	人体の構造と機能('22)ー人体の構造と機能及び疾病Aー
テーマで学ぶ日本教育史('24)	日常生活のデジタルメディア('22)
●学校と社会を考える('17)	博物館概論('23)
◎キャリアコンサルティング概説('20)	総合人類学としてのヒト学('18)
教育・学校心理学('20)	睡眠と健康('21)
心理学概論('24)	貧困の諸相('23)
発達心理学概論('17)	経営学入門('24)
社会調査の基礎('19)	社会統計学入門('24)
疾病の成立と回復促進('21)ー人体の構造と機能及び疾病	多文化共生のコミュニケーション('24)
Bー	◎Rで学ぶ確率統計('21)
社会学概論('21)	●共生のための技術者倫理('24)
社会福祉ー新しい地平を拓く('22)	日本語教育学入門('24)
	【専門科目】
肢体不自由児の教育('20)	心理的アセスメント('20)
教育調査の基礎('20)	司法・犯罪心理学('20)
学校リスク論('22)	感情・人格心理学('21)
新時代の生徒指導('23)	心理臨床における法・倫理・制度('21)ー関係行政論ー
コミュニティと教育('24)	福祉心理学('21)
現代の家庭教育('18)	障害者・障害児心理学('21)
特別支援教育総論('19)	精神分析とユング心理学('23)
知的障害教育総論('20)	博物館情報・メディア論('18)
道德教育論('21)	情報社会のユニバーサルデザイン('19)
乳幼児の保育・教育('21)	Webのしくみと応用('19)
幼児教育の指導法('22)	ユーザ調査法('20)
日本の文化と教育('23)	子どもの人権をどうまもるのか('21)ー福祉施策と実践を学ぶー
教育の行政・政治・経営('23)	認知症と生きる('21)
学校と法('24)	マーケティング('21)
世界の学校('24)	教育のためのICT活用('22)
◎教育課程の意義及び編成の方法('15)	メディア論('22)
◎幼児理解の理論及び方法('15)	持続可能な社会と生活('23)
●生涯学習を考える('17)	ソーシャルシティ('23)
●SDGsと教育('22)	今日のメンタルヘルス('23)ー健康・医療心理学の実践的展開ー
●特別支援教育基礎論('24)	障害者の自立と制度('24)
学校図書館サービス論('21)	フィールドワークと民族誌('24)
社会教育経営実践論('22)	

生涯学習支援の理論と実践('22)	データの分析と知識発見('24)
日本の教職論('22)	統計学('19)
心理学研究法('20)	家族問題と家族支援('20)
錯覚の科学('20)	精神疾患とその治療('20)
社会・集団・家族心理学('20)	大学マネジメント論('20)
心理学統計法('21)	NPO・NGOの世界('21)
学習・言語心理学('21)	博物館教育論('22)
神経・生理心理学('22)	リスクコミュニケーションの探究('23)
知覚・認知心理学('23)	高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－
進化心理学('23)	サービスサイエンス('23)
産業・組織心理学('20)	現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－
乳幼児・児童の心理臨床('17)	博物館経営論('23)
認知行動療法('20)	情報化社会におけるメディア教育('24)
臨床心理学概論('20)	行政学講説('24)
心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－	◎小学校プログラミング教育概論('21)
イメージの力('24)	◎情報セキュリティの理論と基盤('23)
思春期・青年期の心理臨床('19)	◎情報セキュリティの現状と展望('23)
中高年の心理臨床('20)	ヒューマンインタフェース('23)
心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－	
	【総合科目】
色を探究する('23)	グリーフサポートと死生学('24)
情報技術が拓く人間理解('20)	◎時間を究める('23)
レジリエンスの科学('24)	

社会と産業コース

経済社会を考える('19)	【導入科目】
社会調査の基礎('19)	生活経済学('20)
社会統計学入門('24)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
社会学概論('21)	日本近現代史('21)
一般市民のための法学入門('23)	暮らしに活かす不動産学('22)
グローバル化時代の日本国憲法('19)	西洋哲学の根源('22)
政治学入門('22)	健康と社会('23)
経営学入門('24)	貧困の諸相('23)
●共生のための技術者倫理('24)	哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－
教育社会学概論('19)	情報と法('23)
	【専門科目】
都市と地域の社会学('24)	現代の内部監査('22)
現代経済学('19)	フードシステムと日本農業('22)
現代国際社会と有機農業('23)	SDGs下のアジア産業論('23)
日本経済の比較史('24)	サプライチェーン・マネジメント('21)
財政と現代の経済社会('19)	NPO・NGOの世界('21)
災害社会学('20)	サービスサイエンス('23)
金融と社会('20)	イノベーション・マネジメント('23)
大学マネジメント論('20)	会計学('24)
◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20)	◎官民の人的資源論('24)
環境と持続可能な経済発展('24)	地球温暖化と社会イノベーション('18)
市民生活と裁判('22)	環境を可視化する技術と応用('23)
刑法と生命('21)	●緑地環境の計画('21)
民法('22)	コミュニティと教育('24)
行政法('22)	コミュニティがつなぐ安全・安心('20)
人生100年時代の家族と法('23)	リスク社会の家族変動('20)
日本政治思想史('21)	ライフステージと社会保障('20)
国際法('19)	社会・集団・家族心理学('20)
著作権法('22)	産業・組織心理学('20)
雇用社会と法('21)	日本の近世('20)
●全体主義と新自由主義のあいだ('23)	データの分析と知識発見('24)
日本政治外交史('19)	近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－
現代の国際政治('22)	メディア論('22)
ヨーロッパ政治史('24)	持続可能な社会と生活('23)
新興アジアの政治と経済('24)	社会政策の国際動向と日本の位置('23)
行政学講説('24)	ソーシャルシティ('23)
現代アメリカの政治と社会('24)	障害者の自立と制度('24)
マーケティング('21)	食と健康('24)
国際経営('19)	学校と法('24)
管理会計('22)	アメリカ史：世界史の中で考える('24)

簿記入門('22)	原典で読む日本の思想('24)
ファイナンス入門('23)	西アジアの歴史('24)
経営情報学入門('23)	フィールドワークと民族誌('24)
【総合科目】	
海からみた産業と日本('22)	住まいの環境論('23)
エネルギーと社会('19)	◎時間を究める('23)
●開発経済学:アジア社会の変容('24)	地域生活を支える社会福祉と法('24)
世界の中の日本外交('21)	情報社会と国際ボランティア活動('24)
環境と社会('21)	レジリエンスの科学('24)
空間と政治('22)	

人間と文化コース

哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－	【導入科目】
西洋哲学の根源('22)	日本語教育学入門('24)
歴史のなかの人間('22)	多文化共生のコミュニケーション('24)
日本近現代史('21)	人文地理学からみる世界('22)
『枕草子』の世界('24)	総合人類学としてのヒト学('18)
日本文学と和歌('21)	博物館概論('23)
世界文学への招待('22)	政治学入門('22)
漢文の読み方('19)	心理学概論('24)
日本語学入門('20)	宮沢賢治と宇宙('24)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19)	●言語研究法('19)
原典で読む日本の思想('24)	フィールドワークと民族誌('24)
原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－	「人新世」時代の文化人類学('20)
現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－	博物館教育論('22)
英米哲学の挑戦('23)－文学と懐疑－	●博物館資料論('18)
西洋の美学・美術史('24)	博物館資料保存論('19)
アメリカの芸術と文化('19)	博物館展示論('16)
日本美術史の近代とその外部('18)	博物館情報・メディア論('18)
西洋音楽史('21)	博物館経営論('23)
舞台芸術の魅力('17)	●生涯学習を考える('17)
古代中世の日本('23)	学習・言語心理学('21)
日本の近世('20)	日本の文化と教育('23)
韓国朝鮮の歴史と文化('21)	●全体主義と新自由主義のあいだ('23)
中国と東部ユーラシアの歴史('20)	日本政治思想史('21)
西アジアの歴史('24)	日本政治外交史('19)
都市から見るヨーロッパ史('21)	新興アジアの政治と経済('24)
近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－	ヨーロッパ政治史('24)
アメリカ史:世界史の中で考える('24)	現代の国際政治('22)
樋口一葉の世界('23)	メディア論('22)
『方丈記』と『徒然草』('18)	世界の学校('24)
文学批評への招待('18)	現代アメリカの政治と社会('24)
世界文学の古典を読む('20)	記号論理学('24)
ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	
【総合科目】	
◎時間を究める('23)	色を探究する('23)

情報コース

計算の科学と手引き('19)	【導入科目】
◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－	●情報ネットワーク('18)
◎プログラミング入門Python('24)	情報と法('23)
情報理論とデジタル表現('19)	社会統計学入門('24)
◎Rで学ぶ確率統計('21)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
日常生活のデジタルメディア('22)	入門微分積分('22)
【専門科目】	
データ構造の基礎('24)	●共生のための技術者倫理('24)
コンピュータの動作と管理('17)	メディア論('22)
コンピュータとソフトウェア('18)	情報化社会におけるメディア教育('24)
◎C言語基礎演習('20)	◎小学校プログラミング教育概論('21)
◎統・C言語基礎演習('23)	ヒューマンインタフェース('23)
問題解決の数理('21)	身近なネットワークサービス('20)
	情報セキュリティ概論('22)

データの分析と知識発見('24) 記号論理学('24) 数値の処理と数値解析('22) ◎数理最適化法演習('20) ●コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('20) ●デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('23) 情報デザイン('21) ●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 画像処理('24) 教育のためのICT活用('22) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16) 情報化社会と国際ボランティア活動('24) AIシステムと人・社会との関係('20)	Webのしくみと応用('19) データベース('23) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('24) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('24) 統計学('19) 教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21) 著作権法('22) 経営情報学入門('23) ソーシャルシティ('23) 環境を可視化する技術と応用('23) 【総合科目】 情報技術が拓く人間理解('20)
---	--

自然と環境コース

初歩からの生物学('24) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('24) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 分子の変化からみた世界('23) 宮沢賢治と宇宙('24) 生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 感覚と応答の生物学('23) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) ●量子物理演習('24) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18) ●地球と環境の探究('20) はじめての気象学('21) 正多面体と素数('21) 暮らしに役立つバイオサイエンス('21) エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)	【導入科目】 ダイナミックな地球('21) 入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 感染症と生体防御('24) 計算の科学と手引き('19) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 博物館概論('23) ◎プログラミング入門Python('24) 【専門科目】 微分方程式('23) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('24) 食と健康('24) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造の基礎('24) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22) 環境を可視化する技術と応用('23) データベース('23) 環境と持続可能な経済発展('24) 記号論理学('24) データの分析と知識発見('24) 画像処理('24) 【総合科目】 ◎時間を究める('23) 色を探究する('23) レジリエンスの科学('24)
---	--

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開講日	科目名
10/12（土）、10/13（日）	ウシの科学
10/12（土）、10/19（土）	新・初歩からのパソコン
10/13（日）、10/20（日）	中国語：基礎から文化への探訪
10/19（土）、10/20（日）	野生動物管理学
10/26（土）、10/27（日）	肥満の科学
10/26（土）、10/27（日）	心理学実験1
11/2（土）、11/9（土）	データ分析の方法－統計学入門－
11/9（土）、11/10（日）	デザインの成り立ちを探る
11/16（土）、11/17（日）	人の移動から考える文化人類学
11/30（土）、12/1（日）	経営と会計
12/1（日）、12/8（日）	日常生活を支える都市と交通
12/1（日）、12/8（日）	近代の教育思想
12/14（土）、12/15（日）	心理臨床の三大巨匠を語る
12/14（土）、12/15（日）	国際移動と多文化共生
12/21（土）、12/22（日）	リスニングによる英語集中演習
12/21（土）、12/22（日）	D r . りえ「音楽と合唱の常識」
12/21（土）、12/22（日）	環境微生物の多様性とエコロジー
1/4（土）、1/5（日）	心理検査法基礎実習
1/4（土）、1/5（日）	ゲーム理論で読み解く社会と進化
1/5（日）、1/12（日）	栄養の基本と食の自己管理
1/11（土）、1/12（日）	フランス語入門：文法＋日常表現

栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、以下のものをライフアップセミナーとしてオンラインで公開します。

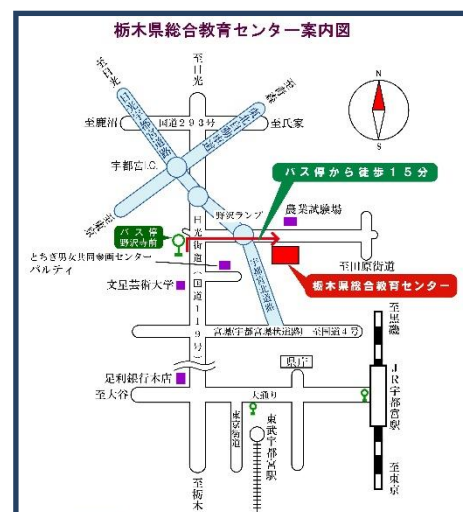
内 容	開 催 日	ページ
連携！関係！それでOK？ ～新しい時代の公民館の在り方を考える～	10/1(火)	P.5
地域で子どもの成長を支えよう	10/3(木)	
子どもの理解～心の発達の視点から～	10/22(火)	
学校運営協議会をうまく運営するポイント② ～熟議と協働のサイクルを マネジメントする術について～	11/15(金)	
地域と連携・協働した教育活動の充実に向けて ～地域連携教員の在り方を考える～	11/19(火)	
家庭教育・子育てにストレスを抱える 保護者への支援	11/22(金)	
ファシリテーションの効果を高める手法	12/4(水)	
地域課題と地域づくり	12/6(金)	
子どもの主体的な取組を促す 自立活動の指導の在り方	12/10(火)	
社会に開かれた教育課程の実現を目指した 地域学校協働活動の推進に向けて	12/19(木)	
地域の資源や課題を把握するには？	12/20(金)	
人や資源をつなぐポイントとは？	1/28(火)	

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

- ・ 学びに関する情報提供
- ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供
- ・ 視聴覚教材
- ・ 教具貸出 など

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL：028-665-7207
FAX：028-665-7219
e-mail：skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp