

令和4(2022)年度 後期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広がり～

健康・スポーツ

文化・教養

地域活動

能力・自己開発

郷土理解



詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	複数地域	5
(2)	県北地区	6～14
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	15～52
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	53～63
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
3	放送大学	64～69
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	70

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、**実際の講座内容が変更になっていることがあります。**最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育等を広く学習する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然とのふれあいをすすめる講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

70 ページにある申込用紙（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に必要事項を記入し、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1 単位（約 2 時間）で 1 枚入手できます。

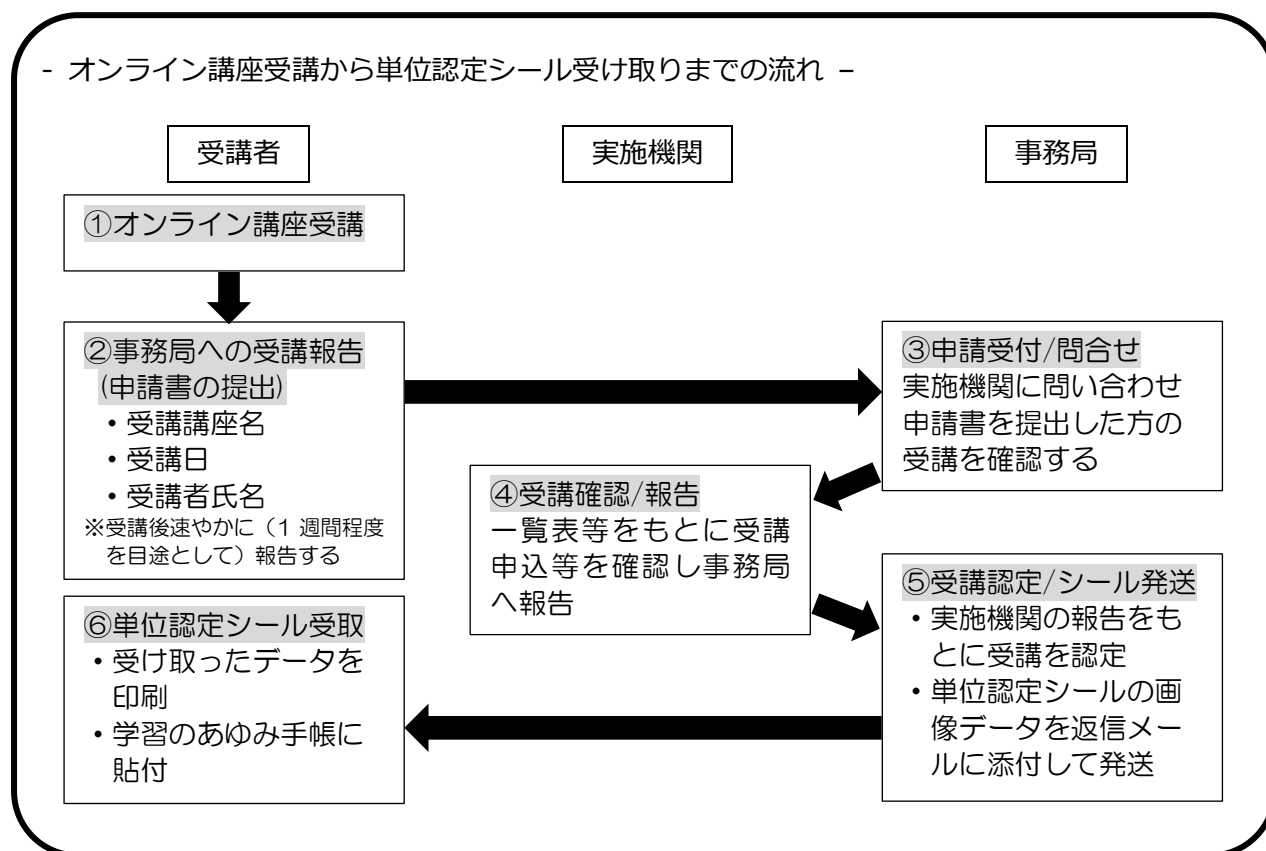
※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のペー

ジ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。

- オンライン講座受講から単位認定シール受け取りまでの流れ -



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100単位ごとに奨励証を受け取ることができます。「学習のあゆみ（手帳）」にある「申請用ハガキ」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター内）

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206

FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

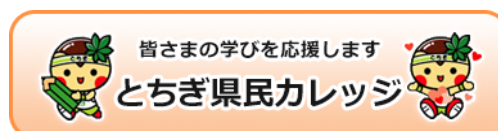


詳細はWebで！

とちぎレインボーネット



Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにある右のバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、オンラインで開催されたとちぎ県民カレッジ登録講座を受講したので、
単位認定シールの送付を希望します。

講座名 _____

受講日時 年 月 日 : ~ :

受講者名 _____

シール必要枚数 枚

送付先メールアドレス _____

【 申請書提出先 】

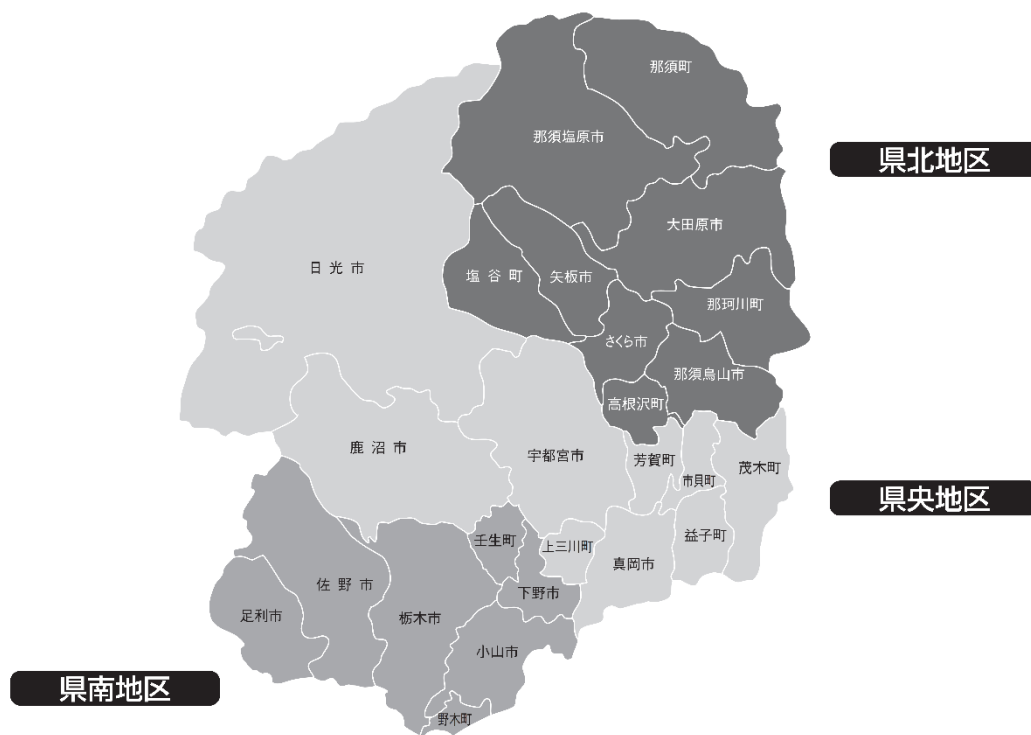
とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス： **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「複数地域」「県北」「県央」「県南」に分けて記載しています。
 - 地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。
 - 「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「申込先・申込み方法」を御確認の上、お申込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「申込先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細は「とちぎレインボーネット」Web サイトで御覧になれます。また、右の QR コードから、講座検索画面にアクセスできます。



複数地域:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 子どもの読書ボランティア指導者スキルアップ研修1(公開講座) 講演「ブックスタートの20年とこれから」(1回)	「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。 赤ちゃんの節目健診に合わせて絵本との出会いを提供する「ブックスタート事業」は、日本での取組開始から20年が経過しました。この20年の歴史や今後の展望などについて、NPO ブックスタート職員の方にお話しいただきます。 〈どなたでも・80名〉 オンライン開催(Zoom)	10/16(日) 13:30～15:00	9/1(木)予定 無料	栃木県立図書館 〒320-0027 宇都宮市塙田 1-3-23 TEL:028-622-5113 FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.toc.higi.lg.jp/ 電子申請システムから申込
2	【一般】 女性への暴力を考える講演会(1回)	加害者男性の心理や男性が抱えている問題(男性問題)についてスポットを当て、加害者を生まない社会のあり方について考えるきっかけとし、併せて日本の加害者対策の現状と課題について学ぶ講座です。 テーマ:親密な関係における暴力と男性問題～DV 被害者支援としての加害者対策について～ 講師:中村 正 氏 〈どなたでも・120名〉 Zoomを使用したオンライン講座	10/29(土) 13:30～15:30	8/2(火)～10/19(水) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 https://www.parti.jp/ パルティ HP
3	【一般】 男性のワーク・ライフ・バランス講座①(1回)	男性の家庭・社会への積極的参加によって生じる男性自身・社会・女性にとってのメリットを学び、暮らし方を見直すきっかけにするための講座です。 テーマ:自分と家族のためのワーク・ライフ・バランス～働き方改革を考え生き方改革を実践しよう～ 〈どなたでも・80名〉 Zoomを使用したオンライン講座	12/3(土) 13:30～15:30	8/2(火)～11/23(水) 無料	
4	【一般】 ライフアップセミナー(後期)(2回/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈一般県民・特になし〉 オンライン(Zoom)	10/12(水) 13:00～15:00 11/17(木) 13:45～15:50	各回実施日の5日前まで 無料 全日程オンライン(Zoom)で実施します。 研修は、中止や内容を変更する場合があります。	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」のリンクからお申し込みください。

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 リサイクル施設等 見学コンシェルジュ 事業 (1回)	県民の皆様へリサイクル施設等を直接見学していただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施設等について理解を深めていただく講座です。見学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学先でエスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団体など(小学4年生以上。小学生には引率者が必要。)-5組/月(県北、県央、県南合計の定員)〉 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県 HP に公開しております。	随時開催(開催日時については、申込者との調整により決定。)	12/23(金)まで 無料(現地集合・現地解散。ただし、見学当日までに各自、傷害保険等に参加を願います。) ・1グループ5名以上から受付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に郵送、FAX 又は E メールでお申し込みください。

県北:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 冬のファミリーデー ① (1回)	那須の自然にふれあいながら、冬の自然のすばらしさを体感するとともに家族の交流を深める。 〈県内外の家族対象 申込み多数の場合は抽選・25組〉 なす高原自然の家	1/21(土)~22(日) 1泊2日	11/19(土)~ 12/13(火) 大人・大学生 6,200 円 高校生 4,800 円 中学生 4,400 円 小学生 4,100 円 幼児 3,700 円 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail: nasu-shusai@tmf.or.jp https://windy-nasu.jp/ HP からの専用応募フォーム・メール・FAX (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号・メールアドレスをご連絡ください。)
2	【一般】 冬のファミリーデー ② (1回)	那須の自然にふれあいながら、冬の自然のすばらしさを体感するとともに家族の交流を深める。 〈県内外の家族対象 申込み多数の場合は抽選・25組〉 なす高原自然の家	2/11(土)~12(日) 1泊2日	11/19(土)~ 12/13(火) 大人・大学生 6,200 円 高校生 4,800 円 中学生 4,400 円 小学生 4,100 円 幼児 3,700 円 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	
3	【一般】 スノーシューハイキング (6回/各回受講)	自然の家周辺をスノーシューでハイキングすることで、冬の那須の自然とふれあいながら、雪上活動を楽しむ。 〈県内外の家族、18 歳以上の方対象 申込み多数の場合は抽選・各日10 名〉 なす高原自然の家	2/4(土)・5(日)・ 18(土)・19(日)・ 25(土)・26(日)	実施 2 日前まで 500 円(小学生以上) 本講座は、県外の方も同一の受講料で参加できます。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 ツリークライミング in 県民の森 (3回/各回受講)	専用のロープなど、安全保護具を着用して木に登り、自然との一体感を楽しめます。今までとは違った世界観が広がります。 持ち物:動きやすい服装(半ズボン・スカート不可)、運動靴(サンダル不可)、イボ付き手袋、飲物等 〈栃木県内在住の小学生以上の方・18名(各回6名)〉 栃木県県民の森 キャンプ場	10/1(土) 3回開催 ①9:00～10:45 ②11:00～12:45 ③13:30～15:15	9/5(月)～16(金) 1,500円/人 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
5	【一般】 紅葉のミツモチ山に登ろう! (1回)	県民の森の最高峰ミツモチ山(標高1248m)への登山です。色鮮やかに紅葉した自然の中をゆっくりとしたペースで登ります。 持ち物:登山に適した服装・靴、レインウェア、帽子、手袋、昼食、おやつ(行動食)、飲物等 〈栃木県内在住の方・10名〉 栃木県県民の森 全国育樹祭記念緑地	10/29(土) 9:00～15:00	9/26(月)～ 10/14(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	

県北:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 総合講義 超高齢社会で認知症と向き合う (8回/連続受講)	日本の認知症高齢者数は、2025年には約700万人、65歳以上の方の約5人に1人に達すると見込まれている。認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考える。 〈どなたでも参加可能・50名〉 国際医療福祉大学大田原キャンパス ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも開放する「市民開放授業」です。	9/28、 10/5・12・19・26、 11/2・9・16 水曜日 18:00～19:30	8/1(月)～26(金) 3,000円 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送またはFAXにて申込。
2	【一般】 古代文字講座 (1回)	文字の成り立ちを学び、消しゴムハンコを作ります。 〈どなたでも・20名(要予約・先着順)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/3(土) 9:30～12:00	10/4(火)～ 定員に達し次第終了 300円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
3	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	30cm程度のミニ門松を作成します。 〈どなたでも・10組(親子での参加可・要予約)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/17(土) 9:30～12:00	10/18(火)～ 定員に達し次第終了 500円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	那須野が原公園に咲いている花をつかって、ハロウィンをイメージしたアレンジメントをつくります。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	10/9(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 1,000円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 電話・ホームページ・直接窓口へ
5	【一般】 竹工芸 (1回)	初心者でも丁寧な指導で作品を完成させることができます。作品の見本は、1か月前からホームページで確認することができます。 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	11/11(金) 9:30～15:30	講座実施日の1か月前から 材料費実費	
6	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托などを使用してストールを染めます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	11/12(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 材料費実費	
7	【一般】 庭木の園芸相談 (1回)	庭木の剪定方法や栽培法などを教えます。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	11/20(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	
8	【一般】 クリスマスローズの寄せ植えづくり (1回)	クリスマスローズを使って春まで楽しめる寄せ植えをつくります。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	11/26(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 1,000円	
9	【一般】 クリスマスリースづくり (1回)	常緑樹や身近な木の実を使ってクリスマスリースをつくります。 〈どなたでも・12名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	12/3(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 700円	
10	【一般】 クリスマスリースづくり (1回)	常緑樹や身近な木の実を使ってクリスマスリースをつくります。 〈どなたでも・12名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	12/3(土) 13:30～15:30	講座実施日の1か月前から 700円	
11	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	ミニサイズ(高さ約60cm)の門松をつくります。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	12/17(土) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 2,500円	
12	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	ミニサイズ(高さ約60cm)の門松をつくります。 〈どなたでも・10名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	12/17(土) 13:30～15:30	講座実施日の1か月前から 2,500円	
13	【一般】 果樹の育て方 (1回)	果樹の剪定方法、接木、育て方についての講義と実際に梅の木の剪定を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	1/15(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	
14	【一般】 冬バラの剪定 (1回)	冬バラの剪定方法について講義と実習を行います。 〈どなたでも・30名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	1/29(日) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前から 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 さくらそうの鉢づくり (1 回)	日本さくらそうの植替え方法とその後の育て方について講義と実習を行います。 〈どなたでも・20 名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	2/19(日) 10:00～12:00	講座実施日の 1 か月前から 1,000 円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 電話・ホームページ・直接窓口へ
16	【一般】 塩原の森を飾ってみよう！木の実のクリスマスリース作り (3 回/各回受講)	塩原の森で育まれた森の素材を飾って季節行事を楽しもう。塩原の森を学習しながらリースを完成させます。 〈どなたでも・各回 20 名〉 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム	12/2(金)～4(日) 3 日間連日開催 全日 9:30～13:00 各回同内容。参加申込時施設来館時間を申し出ください。	11/14(月)から定員になり次第締切 プログラム教材 リース制作 1 個 1,500 円	塩原温泉ビジターセンター 〒329-2921 那須塩原市塩原前山 国有林 TEL:0287-32-3050 FAX:0287-32-3050 E-mail:so.visitor@energy.ocn.ne.jp http://www.siobara.or.jp/vc/ 施設 HP よりメール・電話(氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号をご連絡ください。)
17	【一般】 塩原の森を飾ってみよう！木の実の正月リース作り (3 回/各回受講)	塩原の森で育まれた森の素材を飾って季節行事を楽しもう。塩原の森を学習しながらリースを完成させます。 〈どなたでも・各回 20 名〉 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム	12/9(金)～11(日) 3 日間連日開催 全日 9:30～13:00 各回同内容。参加申込時施設来館時間を申し出ください。	11/14(月)から定員になり次第締切 プログラム教材 リース制作 1 個 1,500 円	
18	【一般】 ふれあい広場 (1 回)	保護者同士の情報交換会やレクリエーションなどをおとして、特別支援を要する方とその家族間の交流及びボランティアとの交流を深める。 〈特別な支援を要する方(児童・生徒も含む)とその家族 申込み多数の場合は抽選・15 組〉 なす高原自然の家	11/26(土)～ 27(日) 1 泊 2 日 13:30～翌 13:00	9/20(火)～ 10/12(水) 大人 5,500 円 大学生 5,300 円 高校生 4,000 円 中学生 3,600 円 小学生 3,400 円 幼児 3,000 円 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp https://windy-nasu.jp/ HP からの専用応募フォーム・メール・FAX (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号・メールアドレスをご連絡ください。)
19	【一般】 クリスマスファミリーデー (1 回)	クリスマスにちなんだ体験活動をおとして家族の交流を深める。 〈県内外の家族対象 申込み多数の場合は抽選・15 組〉 なす高原自然の家	12/10(土)～ 11(日) 1 泊 2 日 11:30～翌 13:20	10/5(水)～30(日) 大人 7,500 円 大学生 7,000 円 高校生 5,500 円 中学生 4,800 円 小学生 4,500 円 幼児 4,000 円 県外の方は、受講料が別になります。 HP、電話等でご確認ください。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【一般】 森の香りのクリスマス スワッグづくり (1回)	森の素材を使っておしゃれなクリスマススワッグ(壁飾り)を作ります。 持ち物: お好みのオーナメント、作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、ゴム手袋、飲物等 〈栃木県内在住の中学生以上の方・12名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	11/26(土) 9:30～12:00	10/31(月)～ 11/11(金) 1,000 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL: 0287-43-0479 FAX: 0287-44-1510 要電話申込 8:30～ 17:00
21	【一般】 つるを集めてクリスマス スリースづくり (1回)	森に茂ったフジなどのつるを切って森の整備を行います。そのつるを使ってクリスマスリースを作ります。 持ち物: 剪定ばさみ、お好みの飾付の材料、作業の出来る服装(防寒)・靴(長靴)、軍手、雑巾、雨具、昼食、飲物等 〈栃木県内在住の方・12名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	12/3(土) 10:00～15:00	11/7(月)～18(金) 500 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
22	【一般】 くまの木に泊まって 星を観よう! (1回)	満天の星空観察と木造校舎を活かした宿泊施設「星ふる学校くまの木」での一夜を楽しみます。1泊2食付きです。 持ち物: 観察に適した服装・靴(要防寒)、手袋、雨具、懐中電灯、双眼鏡、厚手の靴下※その他各個人で宿泊に必要な準備 〈栃木県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県塩谷町 星ふる学校「くまの木」	1/21(土)～22(日) 1泊2日 16:00～翌 10:00	12/19(月)～ 1/6(金) 大人 6,800 円/人 小中学生 6,200 円/人 幼児(3歳以上) 5,200 円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
23	【一般】 ～感じて触れて森 を知る～ けんもり チェーンソーツアー (1回)	チェーンソーを巧みに操る、プロフェッショナルの技を見学とクラフト作りなどの体験を行います。木を伐る作業は迫力満点です。 持ち物: 汚れても良い作業が出来る服装・長靴、帽子、防寒着、作業手袋、昼食、飲物等 〈栃木県内在住の方・12名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	2/18(土) 9:00～14:30	1/16(月)～2/3(金) 無料 荒天などにより中止になる場合あり	

県北:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育 指導者一般研修 「ふれあい人権の 集い」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員・100名〉 那須町文化センター	12/8(木) 13:30～15:30	11/2(水)～ 12/1(木) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0056 大田原市中央 1 丁目 9-9 TEL: 0287-23-2177 FAX: 0287-23-2193
2	【一般】 那須地区ふれあい 学習ネットワーク兼 地域コーディネータ ー養成研修 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈一般県民・200 名〉 那須塩原市 GUNEI 三島ホール	1/31(火) 14:30～16:30	12/23(金)～ 1/24(火) 無料	https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 開催要項に添付された QR コードからインターネットによる申込み、または FAX も可。
3	【一般】 塩谷南那須地区 ふれあい学習ネット ワーク (1回)	「ふれあい学習」の一層の推進や「ふれあい学習」による地域づくりを目指して、今年度は「スポーツを通してのふれあい学習の推進」というテーマで研修を実施します。講演会、交流会を予定しています。 〈県民一般・150 名〉 さくら市氏家公民館	2/3(金) 13:30～16:30	開催日 1 週間前 まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL: 0287-43-0176 FAX: 0287-43-0535 電話・FAX にて受付

県北:能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 子どもチャレンジキ ャンプ (1回)	様々な体験活動とおして、仲間を作る、協力することの大切さを学び、たくましく生き抜く力を身に付ける。 〈県内外の5・6年生対象 申込み多数の場合は抽選・40名〉 なす高原自然の家	11/5(土)～6(日) 1泊2日 11:30～翌 13:45	9/1(木)～26(月) 6,000 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL: 0287-76-6240 FAX: 0287-76-6241 E-mail: nasu-shusai@tmf.or.jp https://windy-nasu.jp/ HP からの専用応募フォーム・メール・FAX (氏名・ふりがな・性別・年齢・学校名・郵便番号・住所・電話番号・FAX 番号・メールアドレスをご連絡ください。)

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
2	【専門】 レストランサービス 技能検定 3 級準備講習(実技) (4 回/連続受講)	技能検定の実技試験に必要な正しい接客方法を習得する。(接客マナー、テーブルサービス等) 〈技能検定受検者、またはレストランサービスに興味があり基礎技能を身に付けたい方等・5 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/12(水)～ 11/2(水) 毎週水曜日 9:10～12:00	4/1(金)～10/3(月) 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください。
3	【専門】 第2種電気工事士筆記試験準備講習② (3 回/連続受講)	第2種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 〈電気工事士筆記試験の受検者、または同等の知識を有する方等・15 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/12(水)～ 14(金) 9:10～15:50	4/1(金)～10/3(月) 定員になり次第締切り 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 3次元機械CAD (3 回/連続受講)	CATIA の基本的操作を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/24(月)～ 26(水) 9:10～15:50	4/1(金)～10/14(金) 定員になり次第締切り 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 2次元機械CAD (3 回/連続受講)	AutoCAD の基礎的な操作方法等を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈2次元機械 CAD 初心者等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/31(月)～ 11/2(水) 9:10～15:50	4/1(金)～10/21(金) 定員になり次第締切り 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 ガス溶接技能講習② (2 回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) 〈在職者等(これからガス溶接作業に従事する方)・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/10(木)・ 11(金) 9:00～17:00	4/1(金)～10/31(月) 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
7	【専門】 アーク溶接特別教育② (3 回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方)・20 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/16(水)～ 18(金) 9:00～17:00	4/1(金)～11/7(月) 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
8	【専門】 レストランサービス 技能検定3級準備講習(学科) (2 回/連続受講)	技能検定の学科試験に必要な知識を習得する。(食品衛生、飲料一般、レストランサービス等)出題傾向の分析と解説 〈技能検定受検者、またはレストランサービスに興味があり、基礎知識を身に付けたい方等・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/24(木)・ 25(金) 9:10～15:50	4/1(金)～11/14(月) 定員になり次第締切り 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙による支払	
9	【専門】 第1種電気工事士 技能試験準備講習 (3 回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 〈在職者等(第1種電気工事士技能試験の合格を目指す方)・15 名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/30(水)～ 12/2(金) 9:10～15:50	4/1(金)～11/21(月) 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【専門】 研削砥石取り替え 業務特別教育③ (2回/連続受講)	研削砥石の取り替え作業の特別 教育を行う。(法令に基づいた研削 砥石取り替え業務特別教育の学 科及び実技) 〈在職者等(研削作業初心者)・10 名〉 栃木県立県北産業技術専門校	12/8(木)・9(金) 8:30～17:30	4/1(金)～11/28(月) 定員になり次第締切 り 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙による 支払	栃木県立県北産業 技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226- 24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込み ください。
11	【専門】 第2種電気工事士 技能試験準備講 習② (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しなが ら、複線図の書き方、施工基本作 業、製作の仕方、合格判定基準等 を習得する。 〈在職者等(第2種電気工事士技 能試験の合格を目指す方)・15名〉 栃木県立県北産業技術専門校	12/14(水)～ 16(金) 9:10～15:50	4/1(金)～12/5(月) 定員になり次第締切 り 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙による 支払	

県北:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 なす風土記サロン (4回/各回受講)	大田原市湯津上地区周辺の史跡 等解説ボランティアを受け入れるた めの歴史講座です。 〈どなたでも・20名程度〉 大田原市役所湯津上庁舎	11/26(土)、 12/18(日)、 1/22(日)、 2/12(日) 13:30～	定員になり次第締切 り 回により実費をいた だく場合があります。	大田原市なす風土記 の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 電話にて
2	【一般】 黒羽古文書講座 (6回/連続受講)	大田原市黒羽芭蕉の館学芸員が 講師をつとめる古文書講座。黒羽 地域にゆかりの中世～近世の古文 書を取り上げ、一文字ずつ臨書し ながら、くずし字の基礎を学び、地 域の歴史の一端に触れる。鉛筆と ノートを持参のこと。 〈どなたでも・各 16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	11/26(土)、 12/10(土)・ 24(土) 午前の部 9:30 ～11:30、 午後の部 13:30～15:30	10/15(土)～ 11/25(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉 の館 〒324-0234 大田原市前田 980- 1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
3	【一般】 なす風土記講座 (5回/各回受講)	当館の学芸員が那須地域の歴史 などを中心に講演いたします。ま た、外部からも講師をお招きして講 演いたします。 〈どなたでも・30名(要予約)〉 すこやか共生館	8/21、10/23、 12/11、1/29、 3/12 日曜日 各回とも 13:30 ～15:00 ※10/23のみ 10:30～15:00	各回の前日まで(通年 申し込み可) ※定員に達さない限 り随時受付 無料	那珂川町なす風土記 の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小 川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
4	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	第30回特別展「日本考古学発祥 の地」の関連行事として行います。 〈どなたでも・未定〉 大田原市なす風土記の丘湯津上 資料館集合	10/2(日)、 11/19(土) 各回とも 13:30 ～	8/2(火)～当日まで 無料	那珂川町なす風土記 の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小 川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 湯津上資料館へ電 話(0287-98-3322)

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 史跡見学会 (1回)	第30回特別展「日本考古学発祥の地」の関連行事として行い、栃木県内の史跡見学会を予定しています。 〈どなたでも・20名(要予約・先着順)〉 栃木県内	10/8(土) 8:00～17:00	8/9(火)～ 定員に達し次第終了 実費あり	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 電話・FAX
6	【一般】 記念講演会 (1回)	第30回特別展「日本考古学発祥の地」の関連行事として行い、外部から講師をお招きし、講演会を行います。 〈どなたでも・50名(要予約・先着順)〉 あじさいホール	10/23(日) 10:30～15:00	8/23(火)～ 定員に達し次第終了 無料	
7	【一般】 史跡ウォーク (1回)	第30回特別展「日本考古学発祥の地」の関連行事として行い、なす風土記の丘周辺の史跡を徒歩で見学します。 〈どなたでも・20名(要予約・先着順)〉 未定	11/13(日) 9:00～15:00	9/13(火)～ 定員に達し次第終了 未定	

県央:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップジュニア A(Ⅰ 1・3週目) (12 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7～3/3 18:30～19:20 金曜日	9/10(土)～ 15,000 円	(一財) 栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ヒップホップジュニア A(Ⅱ 2・4週目) (12 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け 小学校低学年～小学校中学年対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/14～3/24 18:30～19:20 金曜日	9/10(土)～ 15,000 円	
3	【一般】 ヒップホップジュニア B (20 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈中級者向け 小学校中学年～中学生対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7～3/24 19:40～20:30 金曜日	9/10(土)～ 30,000 円	
4	【一般】 ヒップホップジュニア C (20 回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈上級者向け 中学生～高校生対象・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7～3/24 21:00～21:50 金曜日	9/10(土)～ 30,000 円	
5	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/5～3/15 19:00～20:30 第 1・3 水曜日	9/10(土)～ 18,000 円	
6	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4週目) (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/12～3/22 19:00～20:30 第 2・4 水曜日	9/10(土)～ 18,000 円	
7	【一般】 わたしのヨガ (12 回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/12～3/22 14:00～15:30 第 2・4 水曜日	9/10(土)～ 18,000 円	
8	【一般】 こども合気道～集 中心を養う～ (22 回/連続受講)	武道は礼に始まり礼に終わりますから、日常の礼儀が基本的な生活習慣として身につきます。稽古は元気にケガのないように楽しんでもらいます。体は自然に合気道の動作になじみ、知らず知らずに上達します。暴漢の手を振りほどく簡単な技は早くから指導します。 〈年長児～小学生・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/20 17:30～18:45 月曜日	9/10(土)～ 33,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 初心者からの合気道 (22 回/連続受講)	中学生以上が対象です。体格、性別、年齢に関係なく稽古できます。指導者がその人に合った指導をします。稽古は型稽古で試合はありません。争わないことを学ぶ「和の武道」です。ストレス解消、健康増進に最適です。心身をリフレッシュしながら護身技を身につけられます。 〈中学生～一般・13 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/20 19:00～20:30 月曜日	9/10(土)～ 44,000 円	(一財) 栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
10	【一般】 小学生対象琉球空手 (12 回/連続受講)	沖縄小林流空手道の稽古を通じて礼法及び基本的な技や型を学ぶとともに護身的な対応が体得できます。本講座で、級の取得が可能です。講座終了後は上級者を目指した稽古の参加が可能になります。*親子での参加も可能 〈小学生・14 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1～3/18 14:30～16:30 土曜日	9/10(土)～ 8,400 円	
11	【一般】 一般琉球空手入門 (12 回/連続受講)	稽古を通じて護身的なスキルを身につけます。体の使い方が自然で合理的な力の使い方ができるため、体への負担が少なく体幹が鍛えられます。日常的に稽古を行うことにより、心身の健康やエイジング防止にも効果があります。沖縄道場の稽古メニューを取り入れた沖縄小林流空手魅力満載の講座です。*中学生から高齢者まで 〈中学生以上・9 名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1～3/18 14:30～16:30 土曜日	9/10(土)～ 24,000 円	
12	【一般】 とちぎスポーツフェスタ 2022 レクリエーション大会 (1 回)	全ての県民が気軽にスポーツ活動に参加できるレクリエーション大会を開催し、各プログラムにおいてスポーツ未実施者を積極的に呼び込み、スポーツ活動の定着に向けたきっかけづくりを行う。 〈どなたでも・なし〉 道の駅うつのみや ろまんちっく村	11/19(土)	無料	
13	【一般】 社交ダンス ブルース (連続受講) レベル:入門	ステップを覚え、音楽に乗って踊りましょう。 講師:世古宗 友子 〈一般・3 名〉 講師宅(見野)	10/1～1/31 (任意・全 5 回) 1 回 1 時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 13,400 円 教材費 80 円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
14	【一般】 社交ダンス タンゴ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけましょう 講師:世古宗 友子 〈一般・7 名〉 市民情報センター	10/4～12/6 (火・全 10 回) 17:00～18:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 6,320 円 教材費 80 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 社交ダンス チャチャ チャ (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢 を身につけましょう 講師:世古宗 友子 <一般・7名> 市民情報センター	12/13～2/21 (火・全10回) 17:00～18:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,320円 教材費 80円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
16	【一般】 いきいき自力整体 (昼) (連続受講) レベル:入門	肩こり腰痛冷え性など身体の不快 な症状を自分で正し快適に過 す。 講師:岡 幸子 <一般・17名> 市民情報センター	10/3～2/20 (月・全15回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 10,200円	
17	【一般】 いきいき自力整体 (夜) (連続受講) レベル:入門	肩こり腰痛冷え性など身体の不快 な症状を自分で正し快適に過 す。 講師:岡 幸子 <一般・17名> 市民情報センター	10/3～2/20 (月・全15回) 19:00～21:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 10,200円	
18	【一般】 健康美活 若返りヨガ (連続受講) レベル:入門	骨盤周りの血流促進 骨盤底筋を 鍛えて体を若返らせよう!! 講師:川田 知子 <一般・10名> 市民情報センター	10/3～2/27 (月・全10回) 13:00～14:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,750円	
19	【一般】 3B体操(健康体操) +ヨガ (連続受講) レベル:初級	運動を始めた方に最適3つの手 具を使い無理なく楽しい体操です。 講師:田村 裕子 <女性・10名> 市民情報センター	10/4～2/28 (火・全16回) 10:00～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 10,260円 教材費 3,150円	
20	【一般】 太極拳の動作から体 力づくり (連続受講) レベル:初級	24式太極拳の順番をくりかえし、 身体の軸を感じて体力をつける <一般・10名> 市民情報センター	10/1～2/25 (土・全13回) 14:00～15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,840円	
21	【一般】 整体師が勧める筋力 アップ体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみよ う! 筋力アップで元気な体づくり 講師:星野 敦子 <一般・15名> 菊沢コミュニティセンター	10/12～12/21 (水・全10回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 7,300円 教材費 200円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
22	【一般】 らくらく筋力アップ健康体操 (連続受講) レベル:初級	かんたんなストレッチと筋力アップで”若返り”一生動ける体作り 講師:星野 敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/5～2/8 (水・全15回) 13:00～14:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 7,200円 教材費 300円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
23	【一般】 楽々シェイプ! バレトン (連続受講) レベル:初級	簡単な動きで代謝を上げ音楽に合わせて楽しくシェイプアップ 講師:真下 清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/5～12/14 (水・全10回) 18:00～19:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 6,300円	
24	【一般】 はじめようヨガでストレッチ (連続受講) レベル:初級	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力アップ効果絶大!! 講師:星野 敦子 〈一般・14名〉 市民情報センター	10/6～2/16 (木・全15回) 10:00～11:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 7,100円 教材費 400円	
25	【一般】 はじめよう楽しく「筋活」 (連続受講) レベル:初級	ストレッチと筋力アップで心と体が若返り 一生動ける体づくり! 講師:星野 敦子 〈一般・9名〉 市民情報センター	10/6～2/16 (木・全15回) 11:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 7,200円 教材費 300円	
26	【一般】 スポーツウェルネス 吹矢教室 (連続受講) レベル:入門	礼に始まり礼に終る吹矢 腹式呼吸で腹筋を鍛えおなかへこむ 講師:黒川 幸昭 〈一般・10名〉 北押原コミュニティーセンター	10/7～2/17 (金・全10回) 9:30～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 3,500円	
27	【一般】 美腹トレーニング (連続受講) レベル:入門	カラダが変わる姿勢改善効果抜群の美トレでお腹スッキリ～! 講師:なかむら しほみ 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/7～2/17 (金・全15回) 10:00～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 7,750円	
28	【一般】 ダンスエクササイズ ♪ (連続受講) レベル:初級	有酸素運動を取り入れながら、心も体も悦ぶフィットネス!! 講師:小池 夏希 〈一般・8名〉 市民情報センター	10/13～1/26 (木・全10回) 13:00～14:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 5,550円	
29	【一般】 ロングブレス体操 (連続受講) レベル:入門	ロングブレスと運動を組合せた体操で体も心も脳も元気さわやか! 講師:鈴木 栄子 〈一般・29名〉 市民情報センター	10/7～2/24 (金・全12回) 11:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 2,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
30	【一般】 かんたんピラティス (連続受講) レベル:初級	姿勢を調えて見た目ー7歳をめざします。代謝免疫力を高めます。 講師:真下 清美 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/17~12/19 (月・全10回) 18:00~19:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 6,300円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
31	【一般】 頭スッキリ認知症予 防音楽体操 (連続受講) レベル:入門	認知症のことを知って早めに予防。 家でできる予防法、改善法を知ろう 講師:佐藤 弘子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/21~2/10 (金・全8回) 10:00~11:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 4,000円 教材費 200円	
32	【一般】 ゴルフヨガ (連続受講) レベル:入門	肩甲骨周りのほぐしと筋力UPで目 指せホールインワン!! 講師:川田 知子 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/21~2/17 (金・全10回) 19:15~20:45	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 6,750円	
33	【一般】 整体師が勧めるフィ ットネスヨガ (連続受講) レベル:初級	ゆったりとしたヨガをベースに無理な く動くことで体幹を育てます 講師:星野敦子 〈一般・15名〉 市民情報センター	10/21~12/23 (金・全10回) 19:30~21:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 6,100円 教材費 400円	
34	【一般】 はじめてのフラメン コ (連続受講) レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触れコ ーヒールンバを踊りましょう 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/27~2/16 (木・全8回) 12:00~13:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 7,500円	今市青少年スポーツ センター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
35	【一般】 楽しく踊ろうフラメン コ (連続受講) レベル:中級	パリージョやアバニコを使って楽しく 踊りましょう。 講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/27~2/16 (木・全8回) 13:00~14:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 7,500円	
36	【一般】 よさこい入門 (連続受講) レベル:入門	大ホールで踊ろう! 必ずできる少し だけ変身すれば 講師:吉村 功 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/29~2/4 (土・全10回) 11:00~12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 1,610円	
37	【一般】 ピラティス (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティス教 室。 受講中のマスクの着用、飲み物はご 持参ください。 〈一般男女・60名〉 今市青少年スポーツセンター	9/1~11/17 毎週木曜日 (10/6、11/3は除 きます) * 受講時間 19:30~20:30	8/1(月)~31(水) 3,000円 新型コロナウイルス感 染拡大防止の ため中止となる場 合もございます。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
38	【一般】 美温活リンパストレッチ (10回/連続受講)	一般の方を対象とした美温活リンパストレッチ教室。 受講中のマスクの着用、飲み物はご持参ください。 〈一般男女・30名〉 今市青少年スポーツセンター	9/7～11/16 毎週水曜日(10/5は除きます) * 受講時間 10:30～11:30	8/1(月)～31(水) 3,000円 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合もございます。	今市青少年スポーツセンター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
39	【一般】 スポーツ教室(美温活) (7回/各回受講)	冷えに効くつぼやリンパを流して体温を上げよう。免疫力アップ。 講師:影山靖代 持ち物:タオル、飲み物、ストレッチマット 〈どなたでも・最大100名〉 ユウケイ武道館第二道場	11/11・18・25、 12/2・9・16・23 金曜日 10:00～11:00	当日直接お越しください。 500円	(公財)栃木県スポーツ協会 〒321-0152 宇都宮市西川田 4-1-1 栃木県総合運動公園第2陸上競技場内 TEL:028-680-7771 FAX:028-615-5151 当日直接会場へ
40	【一般】 スポーツ教室(バレトン) (7回/各回受講)	フィットネス&バレエ&ヨガ3つの要素を取り入れたプログラムです。 筋力・柔軟性アップ。 講師:鈴木玲子 持ち物:タオル、飲み物、ストレッチマット 〈どなたでも・最大100名〉 ユウケイ武道館第二道場	1/13・20・27 2/3・10・17・24 金曜日 10:00～11:00	当日直接お越しください。 500円	

県央:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5～3/15 10:00～12:00 第1・3水曜日	9/10(土)～ 23,760円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか? 受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/6～3/16 10:00～12:00 第1・3木曜日	9/10(土)～ 23,760円	E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか? 受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/6～3/16 10:00～12:00 第1・3木曜日	9/10(土)～ 23,760円	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/11～3/28 18:30～20:30 第2・4火曜日	9/10(土)～ 23,760円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 スタンドグラス (12 回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 <どなたでも・9 名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/1～3/18 13:30～15:30 第 1・3 土曜日	9/10(土)～ 23,760 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
6	【一般】 ハーダンガー刺繍 (火曜日) (6 回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿いドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 <どなたでも・10 名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/25～3/21 10:00～12:00 火曜日	9/10(土)～ 12,000 円	
7	【一般】 ハーダンガー刺繍 (木曜日) (12 回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿いドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 <どなたでも・10 名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/6～3/16 13:00～15:00 木曜日	9/10(土)～ 24,000 円	
8	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (6 回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月 1 回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 <どなたでも・7 名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/16～3/19 14:00～17:00 日曜日	9/10(土)～ 13,200 円	
9	【一般】 着付けと美しい作法 (14 回/連続受講)	その時、その場に相応しい調和のとれた着物でお出かけしましょう。身近な作法や日本のしきたり、年中行事など組まれております。 <どなたでも・8 名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/25 10:00～12:00 土曜日	9/10(土)～ 28,000 円	
10	【一般】 かおりの芸道 香道 古心流 (6 回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 <どなたでも・10 名> コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2～3/5 13:30～16:00 第 1 日曜日	9/10(土)～ 12,000 円 * 香水等ご遠慮ください。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 星をみる会 (11回/各回受講)	当館の天文台にある75cm反射式望遠鏡を使って、当日見える天体を観察します。なお、雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで星空解説を行います。 〈小学生以上・20名〉 栃木県子ども総合科学館	10/2(日)・22(土)、 11/26(土)、 12/4(日)・17(土)、 1/14(土)・29(日)、 2/19(日)・25(土)、 3/5(日)・18(土)	当館HPのイベント情報(https://t-csm.jp/event)をご覧ください。 無料 定員等変更がある場合は当館ホームページで案内。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 受付期間中にメールでの事前申し込みメール kagaku01@tmf.or.jp
12	【一般】 科学工作教室「親子でイルミネーションリースをつくろう」 (2回/各回受講)	色が変わるLEDを使ってクリスマスリースをつくります。 〈小1以上親子・9組〉 栃木県子ども総合科学館	11/26(土)・27(日) 13:30～15:30	講座開始の1か月前、ホームページ掲載時から 材料費1,000円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
13	【一般】 科学工作教室「立体だこを作ってあげて楽しもう」 (2回/各回受講)	あんどん凧を作って、凧あげをします。 〈小1以上・12名〉 栃木県子ども総合科学館	1/28(土)・29(日) 13:30～15:30	講座開始の1か月前、ホームページ掲載時から 材料費500円	
14	【一般】 令和4年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「仏像の魅力を探る～鎌倉御家人の信仰と造仏～」 (6回/連続受講)	大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にちなみ、御家人たちが造立した仏像、それらが祀られた寺院の様相について学習します。心の安寧を祈る寺院には、浄土に見立てた庭園も造られました。映像を通して御家人たちの魅力あふれる造寺造仏に触れ、彼らの想いや信仰、その想いに応えた運慶らに思いを馳せてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・50名〉 人材かがやきセンター研修室	10/27(木)～ 12/8(木) 10:00～12:00 毎週木曜日 ※11/3を除く	9/1(木)～14(水) 3,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	
15	【一般】 令和4年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「浮世絵の魅力を知る～春信・写楽・歌麿・北斎・広重・国芳を極める～」 (6回/連続受講)	春信・写楽・歌麿・北斎・広重・国芳という現代でもよく知られている6人の浮世絵師を取り上げます。その生涯を辿り、代表的な作品を鑑賞することで、時代背景を知り、浮世絵や江戸時代の文化に対する理解や関心を深めていきます。浮世絵が、世界に誇るすばらしい芸術にどのように昇華していったのかを学んでみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・50名〉 人材かがやきセンター研修室	11/4(金)～12/9(金) 14:00～16:00 毎週金曜日	9/1(木)～14(水) 3,000円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 令和4年度 宇都宮市民大学(後期) 専門講座「再入門!! 楽しい科学Ⅱ～予想して実験で確かめる～」 (6回/連続受講)	本講座は、令和3年度に実施した「再入門! たのしい科学」の第2弾です。「科学は面白い!」「実験はなおさら面白い!」という受講生からの声をもとに、今年度は、「光学」「電気」「浮力」を取り上げます。「ワクワク」「ドキドキ」の「科学実験」と意外な結果に立ち会ってみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)>50名> 人材かがやきセンター研修室	10/15(土)～ 11/26(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※10/22は除く	9/1(木)～14(水) 3,300円(材料費300円を含む) 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
17	【一般】 日本のコメ作りー知っておいて損はないコメ作りに関する知識ー (5回/連続受講)	「面接型講座」講師名:宇都宮大学農学部附属農場教授 高橋 行継 コメ作りを取り巻く時々の社会情勢などもあわせて知っていただきたいと思います。単発不可。 〈どなたでも>15名> 宇都宮大学峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	10/13(木)～ 11/24(木) 14:00～16:00 毎週木曜日 ※11/3、11/10を除く	6/1(水)～10/3(月) 5,500円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145
18	【一般】 安全・安心について考えよう 2022ー”身近な危険”、その危険をあらためて考えてみましょうー (5回/連続受講)	「zoom オンライン型講座」講師名:元宇都宮大学教授 松岡 猛、明治大学名誉教授 向殿 政男、元運輸安全委員会委員 垣本由紀子、横浜国立大学客員教授 野口和彦 本講座の目的は、「リスク」についての理解を深め、「危険」や「安全」の程度を理解・判断し、問題を解決したり避けたりする能力を高めることです。単発不可。参考文献:青年館編『社会教育』2019年12月号 〈どなたでも>25名> オンライン型	10/15(土)～ 11/12(土) 14:30～16:30 毎週土曜日	6/1(水)～10/5(水) 5,500円	https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座HP 内申込フォームよりお申込み下さい。 または、受講申し込み書に必要事項をご記入の上 FAX・郵送にてお申込み下さい。
19	【一般】 指揮を学んでみましょうーご自分で悩んでいるあなたへー (3回/連続受講)	「面接型講座」講師名:宇都宮大学共同教育学部准教授 高島章悟 ある程度楽譜を読むことができる方ならどなたでも受講できます(但し、報酬を受けて演奏活動されている職業の方は不可)。「持ち物:指揮棒を持参してください。」単発不可。 〈ある程度楽譜が読める方>15名> 宇都宮大学峰キャンパス大学会館多目的ホール	10/22(土)、 11/12(土) 13:00～16:00 12/10(土) 13:00～17:00	6/1(水)～10/12(水) 5,500円	
20	【一般】 とちぎ女性活躍応援フォーラム 2022 (1回)	・男女生き活き企業表彰式 ・「男女生き活き企業」表彰企業事例発表 ・基調講演 〈どなたでも・定員未定〉 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容・対象者・定員が変更及び限定される可能性があります。 栃木県庁研修館講堂	12/19(月)	未定 無料	栃木県 県民生活部 人権・青少年男女参画課 男女共同参画担当 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3074 FAX:028-623-3150 E-mail: seishonen-danjo@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
21	【一般】 男性のワーク・ライフ・バランス講座② (1回)	男性の家庭・社会への積極的参加によって生じる男性自身・社会・女性としてのメリットを学び、暮らし方を見直すきっかけにするための講座です。 テーマ: 男性が介護するとき～男性介護とワーク・ライフ・バランス～ 〈どなたでも・24名〉 とちぎ男女共同参画センター	1/21(土) 13:30～15:30	8/2(火)～ 2023/1/13(金) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325 https://www.parti.jp/ パルティ HP
22	【一般】 秋のサツキ盆栽の手入れ (1回)	サツキ盆栽の秋の手入れ方法を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/9(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL: 028-636-7621 FAX: 028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所 窓口・電話・ホームページ
23	【一般】 多肉植物のタブロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/15(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 1,500 円	
24	【一般】 ビオラのリース (1回)	春まで楽しめるビオラの苗を植えこんで、四角いリースを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/23(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000 円	
25	【一般】 冬の庭木の剪定 (1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメインに、庭木の剪定について、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/20(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～ 但し、定員に達し次第締め切ります。 無料	
26	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボンやオーナメントの飾りつけをして、仕上げます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/4(日) 9:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000 円	
27	【一般】 松竹梅の寄せ植え (1回)	正月飾りにふさわしい松竹梅を取り入れて、和風の寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/18(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 3,500 円	
28	【一般】 正月を迎えるしめ縄を作ろう (1回)	わらをなつて輪飾りを作り、縁起物の飾りつけをして、制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/24(土) 9:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,500 円	
29	【一般】 お正月のおもてなし フラワーアレンジ (1回)	来客の多いお正月に、おもてなしとなる卓上におけるフラワーアレンジメントを制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/25(日) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,500 円	
30	【一般】 ドライフラワーのガーランド (1回)	ドライフラワーとして長く楽しめるガーランド(ひも状の飾り)の制作をします。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/21(土) 10:00～12:00	講座実施日の1カ月前～1週間前 但し、定員に達し次第締め切ります。 2,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
31	【一般】 プリザーブドフ ラワーのコサージュ (1 回)	プリザーブドフラワーを使って、基 本のコサージュを制作します。 〈どなたでも・24 名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/29(日) 10:00～12:00	講座実施日の 1 カ 月前～1 週間前 但し、定員に達し次 第締め切ります。 2,000 円	栃木県中央公園 緑 の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所 窓口・電話・ホームペ ージ
32	【一般】 春の庭木の剪定 (1 回)	春に剪定を行う常緑樹をメインに、 庭木の剪定について、実演を通し て学びます。 〈どなたでも・24 名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/5(日) 10:00～12:00	講座実施日の 1 カ 月前～ 但し、定員に達し次 第締め切ります。 無料	
33	【一般】 ミモザのリース (1 回)	鮮やかなミモザの花を使って、リ ースを作ります。 〈どなたでも・20 名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/19(日) 10:00～12:00	講座実施日の 1 カ 月前～1 週間前 但し、定員に達し次 第締め切ります。 2,500 円	
34	【一般】 春の寄せ植え (1 回)	春の草花が多く出回る時期です。 講師おすすめの草花を使って、お しゃれな寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24 名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/18(土) 10:00～12:00	講座実施日の 1 カ 月前～1 週間前 但し、定員に達し次 第締め切ります。 2,500 円	
35	【一般】 盆栽の植え替えと 手入れ (1 回)	五葉松をはじめとした盆栽の植え 替えと手入れを、実演を通して学 びます。 〈どなたでも・24 名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/25(土) 10:00～12:00	講座実施日の 1 カ 月前～ 但し、定員に達し次 第締め切ります。 無料	
36	【一般】 栃木県の外来生物 (脊椎動物) (1 回)	栃木県の外来生物の中で、脊椎 動物についてお話しします。 〈どなたでも・150 名〉 県立博物館講堂	11/20(日) 13:30～15:00 予約不要	なし 当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 なし 当日参加
37	【一般】 理科室にねむって いた標本たち (1 回)	学校で使われなくなった、さまざ ま古い標本たちを紹介します。 〈どなたでも・150 名〉 県立博物館講堂	12/18(日) 13:30～15:00 予約不要	なし 当日参加 無料	
38	【一般】 栃木の田んぼと米 作り (1 回)	県内の田んぼや米作りをめぐる昔 ながらの知恵や技術を紹介しま す。 〈どなたでも・150 名〉 県立博物館講堂	1/15(日) 13:30～15:00 予約不要	なし 当日参加 無料	
39	【一般】 戦争“記憶”を引き 継ぐ (1 回)	戦争の“記憶”を引き継ぐため には、戦争関連資料の収集・保存・ 活用についてお話しします。 〈どなたでも・150 名〉 県立博物館講堂	2/19(日) 13:30～15:00 予約不要	なし 当日参加 無料	
40	【一般】 日本絵画のテーマ ～集まるおじさんを 中心に～ (1 回)	テーマ展に関連し、スライドを活用 しながら各作品の見どころを分か りやすく解説します。 〈どなたでも・150 名〉 県立博物館講堂	3/19(日) 13:30～15:00 予約不要	なし 当日参加 無料	
41	【一般】 ひとりできものを着 てみたい (連続受講) レベル:初級	着物の着方からお太鼓結びを 1 人で結べる様に学びます。 講師:高田 キク 〈女性・5 名〉 講師宅(楡木町)	11/5～12/3 (土・全 5 回) 13:30～15:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日 前まで 5,900 円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
42	【一般】 基本の着方+前楽 帯結び (連続受講) レベル:初級	着物を着て楽しくお出掛けが出来る 様に学びます。 講師:秋澤 愛永弘 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	11/9～12/14 (水・全5回) 10:00～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,150円 教材費 300円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
43	【一般】 真似すれば出来 る!きれいな着方 (連続受講) レベル:初級	ポイントをおさえ、ひとりでお太鼓を 結べるようになる。 講師:斎藤 典江 〈女性・5名〉 北押原コミュニティセンター	11/26～12/17 (土・全4回) 18:00～20:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,300円 教材費 300円	
44	【一般】 春は着物で!! (連続受講) レベル:初級	着物を早く美しく着られる様になり、 前で結んでみましょう。 講師:秋澤 愛永弘 〈女性・5名〉 講師宅(東町)	1/18～2/15 (水・全5回) 10:00～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,150円 教材費 300円	
45	【一般】 大人のパッチワー ク2 (連続受講) レベル:初級	経験者の方のクラスです。秋冬の キルトは季節のものをチャレンジ。 講師:篠原 佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/27～12/8 (木・全4回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 3,900円 教材費 5,000円	
46	【一般】 織・昔ながらの手 織 1 (連続受講) レベル:入門	織にたて糸をかけ、緯糸を入れて 織り上げる。 講師:中條 美代子 〈女性・2名〉 講師宅(天神町)	10/1～16 (土・日全4回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,900円 教材費 1,000円	
47	【一般】 織・昔ながらの手織 2 (連続受講) レベル:入門	織にたて糸をかけ、緯糸を入れて 織り上げる。 講師:中條 美代子 〈女性・2名〉 講師宅(天神町)	10/22～30 (土・日全4回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,900円 教材費 1,000円	
48	【一般】 織・昔ながらの手織 3 (連続受講) レベル:入門	織にたて糸をかけ、緯糸を入れて 織り上げる。 講師:中條 美代子 〈女性・2名〉 講師宅(天神町)	12/3～11 (土・日全4回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,900円 教材費 1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
49	【一般】 草木染 1 (連続受講) レベル:入門	なにげない草木からこんな色が！ 講師:中條 美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	10/3～11/14 (月・全5回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,200円 教材費 1,000円	かぬまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
50	【一般】 草木染 2 (連続受講) レベル:入門	なにげない草木からこんな色が！ 講師:中條 美代子 〈女性・8名〉 市民情報センター	10/6～12/1 (木・全5回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,200円 教材費 1,000円	
51	【一般】 たのしい押し花 (連続受講) レベル:初級	押し花の基礎と保管 額作り 講師:土井 節子 〈一般・12名〉 市民情報センター	10/12～2/8 (水・全5回) 13:00～15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,900円 教材費 6,500円	
52	【一般】 折り紙 (連続受講) レベル:初級	暮しを彩る折り紙の折り方を習得し て作品を楽しみましょう。 講師:寺崎 恵美子 〈女性・8名〉 市民情報センター	10/27～12/22 (木・全6回) 10:00～12:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 2,975円 教材費 600円	
53	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講) レベル:入門	切り方の練習をし、小さい作品を作 ります。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	10/19～11/30 (水・全4回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 2,000円 教材費 2,000円	
54	【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講) レベル:入門	初めての方でも出来る、作品作り をします。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	12/7～28 (水・全4回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 2,000円 教材費 2,000円	
55	【一般】 誰でもできるレース ドールづくり (連続受講) レベル:入門	誰でも簡単に楽しくレースドール (磁器粘土焼成)を作しましょう。 講師:大貫 陽子 〈一般・7名〉 文化活動交流館	11/5～26 (土・全3回) 13:30～15:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,400円 教材費 5,500円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
56	【一般】 美しく映える季節の クラフト秋冬 (連続受講) レベル:初級	アロマサシェやキャンドルなどを手 づくりしてお部屋を華やかに。 講師:阿部 仁美 〈一般・8名〉 講師宅(茂呂)	10/22~1/21 (土・全4回) 13:00~15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 3,000円 教材費 6,400円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがき にて
57	【一般】 ハーブ&アロマでナ チュラル生活 (連続受講) レベル:初級	やさしいハーブの香りに包まれて” 生活に役立つもの”を手づくり。 講師:阿部 仁美 〈一般・8名〉 講師宅(茂呂)	10/29~2/25 (土・全5回) 13:00~15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 3,525円 教材費 8,000円	
58	【一般】 パンカフェ 1 (連続受講) レベル:入門	古民家で楽しむパンの味と香り。 パンの味くらべ 講師:荻原 葉子 〈一般・8名〉 講師宅(下久我)	10/1~22 (土・全2回) 11:30~13:30	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 1,900円	
59	【一般】 パンカフェ 2 (連続受講) レベル:入門	古民家で楽しむパンの味と香り。 パンの味くらべ 講師:荻原 葉子 〈一般・8名〉 講師宅(下久我)	11/7~14 (月・全2回) 11:30~13:30	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 1,900円	
60	【一般】 少人数制のふわふ わ手ごねパン (連続受講) レベル:入門	計量からこねまで完全個人作業。 パン作りの基礎知識と技術を習 得。 講師:松川 敦子 〈一般・3名〉 講師宅(緑町)	10/14~1/20 (金・全8回) 13:00~15:30	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 8,800円 教材費 8,000円	
61	【一般】 ようこそ奥深きスパ イスの世界へ 1 (連続受講) レベル:入門	スパイスを使ってカレーを作ります。 香り立つ魅惑のスパイス体験 講師:岩崎 有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	10/30~11/20 (日・全2回) 10:30~13:30	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 4,800円 教材費 2,000円	
62	【一般】 ようこそ奥深きスパ イスの世界へ 1 (連続受講) レベル:入門	スパイスを使ってカレーを作ります。 香り立つ魅惑のスパイス体験 講師:岩崎 有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	1/22~2/12 (日・全2回) 10:30~13:30	ハガキの申込みは 8/31(水)~、 電話の申込みは 9/8(木)~ 講座開始日の10 日前まで 4,800円 教材費 2,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
63	【一般】 初心者のそば打ち 教室 (連続受講) レベル:入門	全麺協の高段位認定者がマンツーマンで手打ちそばを本格的に指導 講師:芳田 時夫 〈一般・6名〉 菊沢コミュニティーセンター	12/1～2/16 (木・全5回) 13:30～16:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,800円 教材費 6,000円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
64	【一般】 秋から始めるガー デニング (連続受講) レベル:初級	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植えて飾ってみませんか。 講師:渡辺 順子 〈女性・8名〉 講師宅(上石川)	10/25～12/27 (火・全3回) 10:00～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 900円 教材費 7,500円	
65	【一般】 ヨーロピアン フラ ワーデザイン (連続受講) レベル:入門	オランダ、ノルウェー、ドイツのフラワーアレンジが学べますよ! 講師:城野 隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	11/6～1/15 (日・全3回) 13:00～15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,460円 教材費 6,000円	
66	【一般】 楽しいプリザーブド フラワー (連続受講) レベル:入門	プリザーブドフラワーや造花を使いアレンジメントを作成する 講師:松本 浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	11/19～1/14 (土・全3回) 14:00～16:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,700円 教材費 5,400円	
67	【一般】 始めてみようボイス トレーニング (連続受講) レベル:入門	声の悩みを解消!!気持ちよく歌ったり話すコツを学びましょう。 講師:星野 敦子 〈一般・8名〉 講師宅(東町)	10/1～2/28 (任意・全4回) 1回1時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 8,500円 教材費 500円	
68	【一般】 虹のコーラス♪ (連続受講) レベル:入門	懐かしい童謡唱歌、フォークソングを歌い楽しい癒しのひとときを 講師:永田 教子 〈一般・10名〉 北押原コミュニティセンター	10/7～12/23 (金・全8回) 10:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,340円 教材費 810円	
69	【一般】 はじめてのミュージ カル♪①後期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます 講師:佐藤 たかこ 〈子供(3才～年少)・3名〉 講師宅(村井町)	10/4～12/6 (火・全5回) 任意・1時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,900円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
70	【一般】 はじめてのミュージカル♪②後期 (連続受講) レベル:入門	ダンスを中心に、歌やリズム遊びなども。5回で1曲仕上げます 講師:佐藤 たかこ 〈子供(年中～年長)・3名〉 講師宅(村井町)	10/11～12/13 (火・全5回) 任意・1時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,900円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
71	【一般】 ピアノでドレミ♪ (連続受講) レベル:入門	聴く・歌う・弾くを基に音楽の中で遊ぶ楽しさを感じ奏でてみよう 講師:宇賀神 典子 〈子供(3才～12才)・7名〉 講師宅(千渡)	10/1～12/17 (任意・全4回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,900円 教材費 500円	
72	【一般】 ♪2才のためのプレ ピアノ教室♪ (連続受講) レベル:入門	ここから始めよう。超成長期の2才!ピアノとできる!を楽しもう 講師:黒川 千重子 〈子供(2才)・6名〉 講師宅(西茂呂)	10/3～1/20 (任意・全6回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,470円 教材費 530円	
73	【一般】 ♪3才からのピアノ レッスン♪ (連続受講) レベル:入門	ピアノの基礎も楽しんで!笑顔があふれる年齢別指導法でバッチリ 講師:黒川 千重子 〈子供(3才以上)・6名〉 講師宅(西茂呂)	10/3～1/20 (任意・全6回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,470円 教材費 530円	
74	【一般】 わくわくピアノれっ すん♪ (連続受講) レベル:入門	弾いてみたかったピアノでわくわく。基礎から丁寧にゆっくりと♪ 講師:永田 教子 〈子供(4才以上)・6名〉 講師宅(幸町)	10/3～2/10 (任意・全4回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,900円 教材費 300円	
75	【一般】 楽しくピアノ (連続受講) レベル:入門	習ってみたかったピアノを楽しく始めてみましょう!! 1曲完成 講師:羽鳥 千賀子 〈子供(3才以上)・5名〉 講師宅(幸町)	10/4～12/18 (任意・全3回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 1,505円	
76	【一般】 ママとピアノ (連続受講) レベル:入門	ママ(パパ)にだっこしながらピアノおけいこ♪♪ 講師:羽鳥 千賀子 〈親子(2才～3才)・5組〉 講師宅(幸町)	10/4～12/18 (任意・全3回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 1,705円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
77	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活！ (連続受講) レベル:入門	中高年から始める脳活ピアノレッスン。気軽に喜び合う音楽タイム 講師:伊藤 小百合 〈一般・10名〉 菊沢コミュニティーセンター	10/20～12/22 (木・全5回) 10:00～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 3,825 円 教材費 1,650 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
78	【一般】 はじめてのピアノチャレンジ(秋) (連続受講) レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン 講師:星野 敦子 〈一般・子供(3才～)・7名〉 講師宅(東町)	11/1～2/28 (任意・全5回) 1回30分	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,900 円 教材費 500 円	
79	【一般】 フォーク&JPOPギター教室(土) (連続受講) レベル:初級	ギターを学びながらコミュニケーションを楽しむ 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/1～2/18 (土・全10回) 20:00～21:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,328 円 教材費 1,980 円	
80	【一般】 ゼロからOKギター入門 (連続受講) レベル:入門	よろこびの歌などかんたんな曲でギターを楽しみながら学ぶ 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/17～2/27 (月・全10回) 19:00～20:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,328 円 教材費 1,980 円	
81	【一般】 フォーク&JPOPギター教室 (連続受講) レベル:初級	ギターを学びながらコミュニケーションを楽しむ 講師:野口 理 〈一般・7名〉 市民情報センター	10/17～2/27 (月・全10回) 20:00～21:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,328 円 教材費 1,980 円	
82	【一般】 初めてのハーブ(アルパ) (連続受講) レベル:入門	楽譜が読めなくても大丈夫。癒しの音色で潤いあふるる時間を♪ 講師:中山 友里子 〈一般・3名〉 講師宅(武子)	10/1～22 (土・全3回) 任意1時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 8,100 円	
83	【一般】 こと体験・秋2回 (連続受講) レベル:入門	「うさぎ」をひきましょう。期間中に個別レッスン2回です。 講師:殿岡 雅楽巴蓉 〈女性・子供(10才以上)・2名〉 講師宅(西沢町)	10/3～11/4 (任意・全2回) 1回1時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 2,300 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
84	【一般】 こと体験・冬 2 回 (連続受講) レベル:入門	「かぞえうた」をひきましょう。期間中に個別レッスン 2 回です。 講師:殿岡 雅楽巴蓉 (女性・子供(10 才以上)・2 名) 講師宅(西沢町)	12/5～1/14 (任意・全 2 回) 1 回 1 時間	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 2,300 円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
85	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講) レベル:入門	音の出しかたから、簡単な短い 曲や秋の曲をゆっくり練習しま す。 講師:神長 紀子 (一般・5 名) 市民情報センター	10/12～12/14 (水・全 5 回) 14:00～15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 3,500 円 教材費 500 円	
86	【一般】 はじめての篠笛 (連続受講) レベル:入門	笛の持ち方から始めて、簡単な 曲が吹けるようになろう！ 講師:狩野 嘉宏 (一般・7 名) 市民情報センター	10/21～11/25 (金・全 5 回) 11:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 6,110 円 教材費 5,600 円	
87	【一般】 筆文字きれい (連続受講) レベル:入門	永字の練習、文字の基本を学び 名前等の細字の練習、楽しく学 ぶ 講師:板橋 和子 (一般・4 名) 市民情報センター	10/3～12/5 (月・全 5 回) 13:00～15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 10,400 円 教材費 600 円	
88	【一般】 楽しく学ぼう「遊び 文字」 (連続受講) レベル:初級	遊び心で楽しく学んで印象に残る 「遊び文字」を習得しましょう。 講師:大橋 好美 (一般・10 名) 市民情報センター	10/22～2/18 (土・全 6 回) 14:00～16:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 5,460 円 教材費 500 円	
89	【一般】 やさしい短歌 (連続受講) レベル:入門	あなたの想いを詠みませんか！ 5・7・5・7・7 講師:津吹 節子 (一般・14 名) 市民情報センター	10/7～2/10 (金・全 5 回) 13:30～16:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 4,300 円 教材費 200 円	
90	【一般】 初めての俳句 (連続受講) レベル:入門	やさしい言葉でやさしい俳句を！ 講師:小川 昇一 (一般・14 名) 市民情報センター	10/21～2/10 (金・全 5 回) 9:30～12:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 4,300 円 教材費 200 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
91	【一般】 川柳おたのしみ教室 (連続受講) レベル:入門	楽しみながら学べる「川柳はじめ」の「はじめ」 講師:白石 洋 〈一般・14 名〉 市民情報センター	10/25～2/28 (火・全 5 回) 13:30～16:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の 10 日前まで 4,300 円 教材費 200 円	かぬまマイ・カレッジ事 務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982- 18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
92	【一般】 上都賀地区人権教 育指導者一般研修 (人権ふれあいフェ スタ) (1 回)	身近な人権についての理解を深 め、地域社会における指導者の 養成と資質の向上を図る。 〈PTA 役員、教職員、市行政職 員、社会教育指導員、自治会関 係者等・300 名〉 鹿沼市民文化センター	11/24(木) 13:30～16:00	10 月下旬～11 月 上旬 無料	栃木県教育委員会事 務局 上都賀教育事務 所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 E-mail:kamitsuga- fureai@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi .lg.jp/m52/system/des aki/desaki/kamitsuga- kyouiku_fureai.html 専用フォームにて
93	【一般】 「秋のきのこ」発見& 鑑定会! (1 回)	[秋のきのこ]について全般的な話 を聞き、公園内に自生している 「秋のきのこ」について学習しま す。また、鑑定も実施します。 〈どなたでも (小学生までは保護者同伴必須)・ 20 名〉 緑の相談所	10/9(日) 10:00～12:00	開催日の 1 カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から前 日まで 無料	日光だいや川公園 緑 の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館での申込み
94	【一般】 多肉植物の寄せ植 え教室 (1 回)	多肉植物を使い、可愛い寄せ 植えをつくります。作った作品 はぜひ、ご自宅等で飾ってくだ さい。 〈どなたでも (小学生までは保護者同伴必須)・ 15 名〉 緑の相談所	11/5(土) 10:00～12:00	開催日の 1 カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から 1 週間前まで 2,400 円	
95	【一般】 もみじ、カエデ、さく らを見に行こう (1 回)	紅葉の時期に、園内散策をしな がら、もみじ、カエデの種類を発 見します。さらに、この時期に咲く さくらを見つけます。 〈どなたでも (小学生までは保護者同伴必須)・ 10 名〉 緑の相談所	11/12(土) 10:00～12:00	開催日の 1 カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から前 日まで 100 円	
96	【一般】 クリスマスリースを 作ろう (1 回)	クリスマスリース作りを楽しみま す。作った作品は、ぜひご自宅等 で飾ってください。初心者やお子 様も参加歓迎です。 〈どなたでも(小学生までは保護 者同伴必須)・15 名〉 緑の相談所	11/27(日) 10:00～12:00	開催日の 1 カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から 1 週間前まで 1,900 円	
97	【一般】 親子でクリスマスリ ースを作ろう (1 回)	親子でのクリスマスリース作りで す。会話をしながら、楽しくクリ スマスリースを作ってください。 〈親子で(保護者同伴必須)・7 組〉 緑の相談所	12/4(日) 10:00～12:00	開催日の 1 カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から 1 週間前まで 600 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
98	【一般】 野鳥観察会 (1回)	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内で、野鳥の観察会を行います。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉 緑の相談所	12/10(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から前 日まで 無料	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館での申込み
99	【一般】 お正月を迎えるハ ングングバスケット (1回)	お正月をテーマにした、ハングング バスケット作り教室です。 見ごたえある作品をつくり、ご自宅 等で飾って新年を迎えましょう。 〈どなたでも・15名〉 緑の相談所	12/11(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から1 週間前まで 3,000円	
100	【一般】 正月を飾るフラワ ーアレンジメント (1回)	お正月をテーマにした、フラワーア レンジメント教室です。お正月らし いアレンジを学び、作った作品はぜ ひご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも・15名〉 緑の相談所	12/18(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から1 週間前まで 2,900円	
101	【一般】 ハーブ染め教室 (1回)	ハーブ染めを体験します。オリジナ ルの染め物をつくります。休憩時 にはハーブ茶でほっと一息。 〈どなたでも(小学生までは保護者 同伴必須)・15名〉 緑の相談所	3/12(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前 (定休日の場合は 翌営業日)から1 週間前まで 1,900円	
102	【一般】 古代文字で作ろう・ はじめての刻字作 り (2回/連続受講)	桂の木の板に、ノミと彫刻刀で文字 を彫っていきます。 刻字家・毎日書道展会員 秋山 浩志 氏 〈どなたでも・12名〉 井頭公園 緑の相談所	10/8(土) 13:00～16:00 10/15(土) 13:00～16:00	講座開始1カ月前 から 1,000円	井頭公園 緑の相談 所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・ 来館にて
103	【一般】 楽しい洋ラン診断と 育て方 (1回)	洋ランの栽培・管理について実技を 交えて解説を行います。 宇都宮蘭友会 柚洞 敏則 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/6(日) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 無料	
104	【一般】 庭木の剪定③「冬 に向けて」 (1回)	冬に向けた剪定のポイントを学習 し、樹木剪定の実技も行います。 剪定ばさみ・作業用手袋 樹木医 栃木 宏昭 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/13(日) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 無料	
105	【一般】 春まで楽しめるハ ングングバスケット (1回)	壁掛け型のバスケットに色々な花 の苗を植えこみます。 作業用手袋 ハングングバスケットマスター 園邊 征子 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	11/20(日) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 2,500円	
106	【一般】 「手打ちそばづくり」 を楽しむ (1回)	講師の指導のもと、そば打ちを体 験します。自分で打ったそばはお持 ち帰りいただきます。 そば遊友 福田 和子 氏 〈どなたでも・14名〉 井頭公園 緑の相談所	11/27(日) 9:00～12:00	講座開始1カ月前 から 1,000円	
107	【一般】 木の実でクリスマス リースを作ろう① (1回)	木の実や球果などを使って自分だ けのオリジナルリースを作ります。 井頭公園 緑の相談員 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/3(土) 10:00～12:00	講座開始1カ月前 から 1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
108	【一般】 木の実でクリスマス リースを作ろう② (1回)	木の実や球果などを使って自分 だけのオリジナルリースを作ります。 井頭公園 緑の相談員 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/4(日) 10:00～12:00	講座開始1カ月前 から 1,000 円	井頭公園 緑の相談 所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail:i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・ 来館にて
109	【一般】 お顔にも髪にも使 えるシアバターたっ ぷりクリーム (1回)	お顔にも髪にも使えるクリームを作 ります。 アロマテラピーインストラクター 川中子 嘉子 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/10(土) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 1,000 円	
110	【一般】 公園の野鳥を見て 歩こう (1回)	公園内の野鳥を観察します。講師 が鳥の特徴や生態を分かりやすく 解説してくれます。 日本野鳥の会栃木 高松 健比古 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	12/11(日) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 無料	
111	【一般】 バラを上手に咲か せる剪定と管理 (1回)	バラを上手に咲かせる剪定と管理 について実演を交えて解説します。 とちぎ花センター 稲葉 英雄 氏 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	1/14(土) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 無料	
112	【一般】 公園内で山歩きの 基礎を学ぼう (1回)	園内を歩きながら山歩きについて 学びます。 井頭公園 緑の相談員 〈どなたでも・16名〉 井頭公園 緑の相談所	2/4(土) 9:30～11:30	講座開始1カ月前 から 無料	
113	【一般】 家庭教育を考える 研修会 (1回)	子どもの心身の健康や子どもの力 を引き出す大人の上手なかかわり 等、脳科学から子育てについて学 ぶ機会とします。 講師:子育て科学アクシス代表 成田 奈緒子(なりた なおこ)氏 〈各市町家庭教育学級正副学級 長、学級生、学級主事、家庭教育 オピニオンリーダー、家庭教育支援 プログラム指導者、各市町家庭教 育担当行政職員等・300名〉 益子町民会館	10/18(火) 13:00～15:00	8/18(木)～ 9/22(木) 無料 託児なし	栃木県教育委員会 事務局 芳賀教育事 務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg. jp 電話、FAX、メール、 窓口
114	【一般】 想像を形にしてみ よう 「親子でチャレン ジ」 (1回)	初日の県立美術館見学や体験活 動、親子読み聞かせなどや2日目 の創作活動(陶芸)をととして、親子 のふれあいや絆を深めます。 〈県内在住の小学生とその保護者・ 10家族〉 栃木県立美術館 栃木県芳賀青年の家	12/10(土)～11(日) 1泊2日 受付:9:30～翌日解 散 11:50	10/2(日)～ 大人 3,000 円、小 学生以下 2,400 円 (変更の場合あり)	栃木県芳賀青年の 家 〒321-4217 芳賀郡益子町益子 4470 TEL:0285-72-2273 FAX:0285-72-7434 ハガキかFAX(電話 では確認のみ)
115	【一般】 楽しく作る益子焼 (4回/連続受講)	陶芸の里益子で、手びねり成形や ろくろ成形・高台削り・釉薬がけ等、 益子焼の伝統的な技法を体験しま す。 〈県内在住で全日程に参加できる 成人・20名〉 栃木県芳賀青年の家	1/28(土)～29(日) 1泊2日、 2/4(土)・18(土)・ 25(土) 9:30～15:30	12/4(日)～ 9,500 円(※変更の 場合あり)	

県央:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 とちぎ協働推進大会 2022 (1回)	社会貢献活動団体、企業、行政等の多様な主体が実践した協働による取組の成果を共有するとともに、更なる協働の取組の拡大を促進するため、講演会等を実施します。 〈どなたでも・100名程度〉 栃木県総合文化センター特別会議室	11/11(金) 13:15～16:30	参加申込みは9月～10月を予定 無料	栃木県 県民生活部 県民文化課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3422 FAX: 028-623-2121 E-mail: kyodo@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/c01/index.html 参加申込書のFAX、郵送又はメールによる申込みとWEBフォームによる申込みを予定
2	【一般】 令和4年度災害ボランティアセミナー in 栃木 (1回)	災害ボランティア活動の促進を図るため、災害ボランティアセミナーを開催します。 〈どなたでも・未定〉 未定	未定(2023. 1月頃)	参加申込は11月～12月を予定 無料	参加申込書のFAX、郵送又はメールによる申込みとWEBフォームによる申込みを予定
3	【一般】 「いま、ここ」ならではのコミュニケーションを愉しもう！ ～出会い・ふれあい・学びあいの進め方～ (3回/各回受講)	「面接型講座」講師名：宇都宮大学地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室教授 佐々木英和 受講者どうしが楽しく学びあっていくことがおのずと友達づくりや生きがいにつながってゆくように構成します。全1回。講座の内容は3回とも同じです。いずれか1つをお選びください。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	10/1(土) 14:30～16:30 10/6(木) 14:30～16:30 18:45～20:45	6/1(水)～9/21(水) 無料	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座HP内申込フォームよりお申込み下さい。または、受講申し込み書に必要事項をご記入の上FAX・郵送にてお申込み下さい。
4	【一般】 ヒューマンフェスタとちぎ2022 (1回)	県民一人ひとりが人権尊重の理念に対する理解を深めることを目的に、「性的マイノリティの人権」に関するステージイベントや啓発パネル展示・啓発資料配布などを行います。 〈どなたでも 申込み多数の場合は抽選・150名〉 とちぎ福祉プラザ多目的ホール	11/5(土) 13:00～16:00	9/15(木)～10/19(水) 無料 新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、規模を縮小して実施します。(キャラクターショーや関係団体のブース出展等はありません。)	栃木県 県民生活部 人権・青少年男女参画課 人権施策推進室 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3027 FAX: 028-623-3028 https://humanfesta-tochigi2022.jp 郵送、FAX、WEBサイト、申込専用フォーム(QRコード読取) ※9/15(木)～受付開始 

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 河内地区ふれあい学 習ネットワーク兼地域 実践交流会 (1回)	県立学校の地域連携教員を対 象に、「社会に開かれた教育課 程」を実現させるため、県立学 校と地域が連携・協働した教育 活動を充実させることをねらい とした講座です。 講師 栃木県総合教育センター 生涯学習部長 井上昌幸氏 ※県立学校の方は、学校の実 情等の意見交換もあります。一 般の方は、講話のみの参加と なります。 〈どなたでも・10名〉 河内庁舎 5階 大会議室	10/25(火) 14:00～16:30	9/27(火)～ 10/11(火) 無料	栃木県教育委員会事 務局 河内教育事務 所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 FAX:028-626-3180 電話にて事前申し込 み
6	【一般】 心豊かな青少年を育む 県民のつどい (1回)	すべての県民が力を合わせ県 民総ぐるみで青少年の健全育 成のための運動を展開してい る「青少年健全育成県民運動」 の一環として、青少年の健全育 成と文化芸術の融合を深めた 事業を実施し、地域全体で青 少年を育てていく意識の高揚を 図る。 〈青少年育成関係者、一般県 民・600名〉 栃木県総合文化センターメイン ホール	2/4(土) 13:00～16:30	未定 無料	栃木県青少年育成県 民会議((公財)とちぎ 未来づくり財団) 〒320-8530 宇都宮市本町 1-8 TEL:028-643-1005 FAX:028-650-5284 E-mail: ikusei@tmf.or.jp http://www.tmf.or.jp 未定
7	【一般】 生涯学習シンポジウム (1回)	生涯を通じて主体的に学び、そ の成果を地域社会に生かそう とする人材育成を目指し、生涯 学習の普及啓発を図ることを目 的としております。 〈どなたでも・200名(予定)〉 栃木県総合教育センター大講 義室	2/17(金) 13:00～16:00	未定 無料 新型コロナウイルス 感染症の拡大状況 によってはオンライ ンに変更する場合 があります。	栃木県総合教育セン ター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 E-mail:skc-syougai@ pref.tochigi.lg.jp https://www.tochigi- edu.ed.jp/rainbow- net/ 未定
8	【一般】 上都賀地区ふれあい 学習ネットワーク (1回)	学校と地域の連携協働と地域 ネットワークの重要性を知り、 できることを考える。 〈教職員、学校支援ボランティ ア、地域コーディネーター、社 会教育・家庭教育関係者他・ 100名〉 菊沢コミュニティセンター	2/3(金) 13:30～16:30	12月中旬～1月中 旬 無料	栃木県教育委員会事 務局 上都賀教育事 務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町 1664- 1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 E-mail:kamitsuga- fureai@pref.tochigi.lg.j p 電話・FAX・メールに て

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 ふれあい学習ネットワ ーク (1回)	「頑張る学校・地域！応援プロ ジェクト」モデル事業の実践報 告をとおして「地域とともにある 学校づくり」と「学校を核とした 地域づくり」に向けた意見交換 を行います。 事例発表：真岡市、茂木町 〈教職員、ボランティア実践者、 コーディネーター実践者及び希 望者、PTA役員等・100名〉 真岡市民会館	1/31(火) 13:30～16:30	11/28(月)～ 1/13(金) 無料	栃木県教育委員会事 務局 芳賀教育事務 所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg.j p 電話、FAX、メール、 窓口

県央・能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対 象です。K-POPや韓流ドラマ など話題のカルチャーが気にな り言葉を理解したい。韓国出身 の先生がわかりやすく丁寧に 指導するので正しい発音も学 べます。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/1～3/25 18:30～20:30 土曜日	9/10(土)～ 33,000円	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目 1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メー ル
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程 度、読める方が対象です。グル ープレッスンでコミュニケーショ ン力を高め、楽しみながらネイ ティブな発音や単語や文法を 学びます。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 18:30～20:30 火曜日	9/10(土)～ 33,000円	
3	【一般】 中国語(初級会話コー ス) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から 簡単な挨拶・日常生活など基 礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/6～3/16 18:30～20:30 木曜日	9/10(土)～ 33,000円	
4	【一般】 中国語(実践会話コー ス) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な 日常会話・旅行会話など総合 的に学習するクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/5～3/22 18:30～20:30 水曜日	9/10(土)～ 33,000円	
5	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさ んで日常会話を楽しみながら、 基礎的な会話方法の習得を目 指します。(グループレッスンで 行います) 〈どなたでも・9名〉 コンサーレ(栃木県青年会館)	10/7～3/24 18:30～20:30 金曜日	9/10(土)～ 33,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【一般】 子どもを守る！防災講座 (1回)	大震災を経験した乳幼児の親のリアルな体験談から、親・支援者として知っておきたい防災の知恵を学び、子どもと生き抜くために備える講座。被災地の親の声と知恵が詰まった防災ブックと、映像・スライドを使って、分かりやすく伝えます。講師：(一社)スマートサプライビジョン 特別講師 かもん まゆく子育て中のママ・パパ、プレママ・プレパパ、子育て支援者など関心のある方どなたでも・40名 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/26(土) 10:00～12:00	8/2(火)～11/5(土) 先着 200 円(防災ブック代) 満 6 ヶ月～未就学児の保育あり(1 回 500 円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ 電話、FAX、直接来館、パルティホームページから
7	【一般】 パルティキャリア塾Ⅰ イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント講座 (1回)	仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤしていませんか？「怒り」で後悔しないための誰もができる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。講師：Omage-オマージュ代表 接遇コンサルタント アンガーマネジメントファシリテーター 富沢 三輪子 〈女性・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	12/3(土) 10:00～15:00	8/2(火)～11/8(火) 抽選 2,000 円 満 6 ヶ月～未就学児の保育あり(1 回 500 円)	
8	【一般】 パルティキャリア塾Ⅱ 仕事に生かす！アドラー心理学講座 (1回)	自分も相手も認める「勇気づけ」で、対人関係がラクになる！元気に働くコツを学びます。講師：アドラー心理学 勇気づけトレーナー 産業カウンセラー 北村 優子 〈女性・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/21(土) 10:00～15:00	8/2(火)～12/20(火) 抽選 2,000 円 満 6 ヶ月～未就学児の保育あり(1 回 500 円)	
9	【一般】 アサーティブ・トレーニング講座 (1回)	タメない、キレない、コモらない、しなやかな自己表現とこじれない関係づくり 講師：NPO 法人 TEENSPOST 代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織 〈どなたでも(家族・親しい方同士での参加は不可)・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/13(金) 10:00～15:00	8/2(火)～12/9(金) 抽選 2,000 円(別途テキスト代 税込 1,650 円) 満 6 ヶ月～未就学児の保育あり(1 回 500 円)	
10	【一般】 男の料理教室 ～体にやさしい健康料理♪ (2回/連続受講)	楽しく、美味しく、健康に！料理の基本を学びます。 ①10/22(土)レンジで簡単おいしいごはん ②12/10(土)おしゃれな洋風料理～ピラフ&煮込み～ 管理栄養士 肥満症生活習慣改善指導士 南木 彩 〈男性・20 名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/22(土)、 12/10(土) 10:00～14:00	8/2(火)～9/21(水) 抽選 1,000 円(別途材料費 1,000 円※全 2 回分) 満 6 ヶ月～未就学児の保育あり(1 回 500 円)	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 仕事に役立つパソコン講座 ～エクセル活用術～ (上級) (2回/連続受講)	関数の基礎知識、上級クラス 関数(IF・VLOOKUP 関数など)、絶対参照、表作成の活用、複数ブックの操作・集計、データベースの活用、複合グラフの作成、マクロの概要・作成など 講師: パソコンインストラクター ※研修環境: Windows10、Office2019 〈エクセルステップアップの内容を理解している方。エクセルで四則演算、SUM 関数、簡単な表やグラフ作成を日常的に使用している方。・20 名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	11/5(土)・12(土) 10:00～15:00	8/2(火)～10/11(火) 抽選 5,000 円(別途教材費 税込 2,200 円程度) 満 6 ヶ月～未就学児の保育あり(1 回 500 円)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ 電話、FAX、直接来館、パーティホームページから
12	【一般】 令和 4 年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「人生 100 年時代のウェルネスを考える」 (宇都宮大学連携講座) (7 回/連続受講)	“ウェルネス”とは、生きがいを感じることや、安心できる生活を送ることなど、健康を身体の側面だけでなく、心や環境、社会の健康を含めた広い健康観から、より豊かな生き方を実現させようとする考え方です。人生 100 年時代の中で、一人一人が輝けるライフスタイルや社会の在り方などを、一緒に考えてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・50 名〉 人材かがやきセンター研修室	10/18(火)～ 12/20(火) 14:00～16:00 毎週火曜日 ※11/1・8・22 を除く	9/1(木)～14(水) 3,500 円 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
13	【一般】 「いま、ここ」で進める異業種交流学習会 ～偶発性が生み出す事業創造のヒント～ (1 回)	「面接型講座」講師名: 宇都宮大学地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室 佐々木英和「一見して遠回りになる学習機会のほうが、様々なアイデアを生み出す助けとして効果的です。このことを、異業種交流的な出会いの中で実感してもらいます。※この場での商談等を目的として行うものではありません。 〈どなたでも・15 名〉 宇都宮大学峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	1/21(土) 14:30～16:30	6/1(水)～翌年 1/11 日(水) 無料	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座 HP 内申込フォームよりお申込み下さい。または、受講申し込み書に必要事項をご記入の上 FAX・郵送にてお申込み下さい。

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 後悔しないための心理学の知恵 ～人生で重要な意思決定に向けたアドバイス～ (5回/連続受講)	「Zoom オンライン型講座」 講師名：元心理学会理事長 繁樹 算男、宇都宮大学地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室教授 佐々木英和 個人や組織において重要な意思決定を行う際にどのようにすればよい決定ができるかを考察する。単発不可。参考文献：統計学や意思決定科学に関心のある受講者は、「後悔しない意思決定」(岩波書店、繁樹著)が参考になります。 〈どなたでも・20名〉 オンライン型	11/19(土)～ 12/17(土) 14:30～16:30 毎週土曜日	6/1(水)～11/9(水) 5,500 円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座 HP 内申込フォームよりお申込み下さい。
15	【一般】 「オンライン・ファシリテーター」養成講座 ～「オンライン・ナウ」の可能性を引き出す～ (5回/連続受講)	「オンライン型講座」 講師名：宇都宮大学地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室教授 佐々木英和 本講座は、参加体験型で「オンライン・ファシリテーター」の養成を実践的に進めていきます。単発不可。 〈どなたでも・15名〉 オンライン型	10/8(土)～ 11/12(土) 18:45～20:45 毎週土曜日 ※10/29を除く	6/1(水)～9/28(水) 5,500 円	または、受講申し込み書に必要事項をご記入の上 FAX・郵送にてお申込み下さい。
16	【一般】 ファシリテーションの理論と実践 ～出会い・ふれあい・学びあいを円滑化するヒント～ (5回/連続受講)	「オンライン型講座」 講師名：宇都宮大学地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室教授 佐々木英和 今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、その本質を把握することから、その実践的意義を学んでいきます。単発不可。 〈どなたでも・15名〉 面接型	10/11(火)～ 11/8(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	6/1(水)～9/30(金) 5,500 円	
17	【一般】 オンラインで進めよう異業種交流学習会 ～学び直しと創造性発揮との循環をめざして～ (5回/連続受講)	「オンライン型講座」 講師名：宇都宮大学地域創生推進機構宇大アカデミー生涯学習研究開発室教授 佐々木英和 思いがけない情報を獲得したり、新しい事業を生み出すためのヒントを得たりするなど、多様な職種・業種・属性の人どうしが効果的・効率的に学びあいながら交流を深める手法を学びます。単発不可。 〈どなたでも・15名〉 オンライン型	11/19(土)～ 12/17(土) 18:45～20:45 毎週土曜日	6/1(水)～11/9(水) 5,500 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【一般】 異業種交流ファシリテーションによる学びあい講座 ～学習的交流から始める事業創造～ (5回/連続受講)	「オンライン型講座」講師名：宇都宮大学地域創生推進機構 宇大アカデミー生涯学習研究開発室教授 佐々木英和「第一次・第二次・第三次といった産業の境界を越えて、多様な職種・業種・属性の人どうしが効果的・効率的に学びあいながら交流を深める手法を学びます。単発不可。 〈どなたでも・15名〉 面接型	11/22(火)～ 12/20(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	6/1(水)～ 11/11(金) 5,500円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座 HP 内申込フォームよりお申込み下さい。 または、受講申し込み書に必要事項をご記入の上 FAX・郵送にてお申込み下さい。
19	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座「写真を合成してみよう」 (1回)	Windows10の「ペイント3D」を使って、写真の合成にチャレンジしてみましょう。 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	1/21(土) 13:30～15:30	1/10(火)10:00～ 定員になるまで 無料	栃木県生涯学習ボランティアセンター／学習情報センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7207 FAX:028-665-7219 電話でお申し込みください。
20	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座「Excel(エクセル)を使ってみよう」 (1回)	Excel(エクセル)の基本的な使い方を確かめてみましょう。 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	2/18(土) 13:30～15:30	2/6(月)10:00～ 定員になるまで 無料	
21	【一般】 栃木県メディアボランティア自主講座「Excelのドロップダウンリストを作ろう」 (1回)	リストの項目から1つのデータを選んで入力できる「ドロップダウンリスト」を作成してみましょう。 〈一般県民・15名〉 栃木県総合教育センター	3/11(土) 13:30～15:30	3/1(水)10:00～ 定員になるまで 無料	
22	【一般】 介護のお仕事1日体験講座(小・中学生向け) (1回)	介護施設及びそこで働く介護職員等についての理解を深めるとともに、介護ロボット等の先進的な取り組みについて紹介し、介護職への興味・関心を深めます。 〈小・中学生・定員未定〉 とちぎ福祉プラザ	12/16(金) 時間は未定	未定 無料	栃木県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター 〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6 とちぎ福祉プラザ3階 TEL:028-643-5622 FAX:028-623-4963 FAX・電話
23	【一般】 介護のお仕事1日体験講座(一般の方向け) (1回)	介護施設及びそこで働く介護職員等についての理解を深めるとともに、介護ロボット等の先進的な取り組みについて紹介し、介護職への興味・関心を深めます。 〈どなたでも・定員未定〉 とちぎ福祉プラザ	12/17(土) 時間は未定	未定 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
24	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/8(火)～10(木) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
25	【専門】 技能検定準備講習(機械検査2級) (2回/連続受講)	・技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 ・昼食・筆記用具・電卓(三角関数機能付き)を持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/17(木)・18(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
26	【専門】 技能検定準備講習(冷凍空調機器施工2級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ①原寸図の描き方、銅管の接続方法、寸法の出し方及び組み立て手順 ②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/17(木)・18(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
27	【専門】 技能検定準備講習(冷凍空調機器施工1級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ①原寸図の描き方、銅管の接続方法、寸法の出し方及び組み立て手順 ②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/24(木)・25(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
28	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習② (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/29(火)～ 12/1(木) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
29	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	・TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する。(概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・軍手又は薄皮手袋を持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/1(木)・2(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
30	【専門】 技能検定準備講習(建築配管2級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ①鋼管・塩化ビニル管・銅管の接合方法、寸法の出し方及び組み立て手順 ②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/1(木)・2(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	
31	【専門】 技能検定準備講習(建築配管1級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ①鋼管・塩化ビニル管・銅管の接合方法、寸法の出し方及び組み立て手順 ②実技(計画立案等作業)試験における過去問題の出題傾向の分析と解説 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/8(木)・9(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
32	【専門】 研削といし取替え業務 特別教育③ (2回/連続受講)	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格を取得する。 (法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/8(木)・9(金) 8:30～17:30	4/1(金)～原則講習 開始日の10日前 まで 但し、定員になり次第 締め切り 3,580円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 ・電話による予約状況 の確認と仮受付 ・入校願書の提出
33	【専門】 技能検定準備講習(建築大工2級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する。(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/19(月)・20(火) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習 開始日の10日前 まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
34	【専門】 技能検定準備講習(建築大工1級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する。(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	12/22(木)・23(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習 開始日の10日前 まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
35	【専門】 アーク溶接特別教育 ③ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	1/18(水)～20(金) 9:00～17:00	4/1(金)～原則講習 開始日の10日前 まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	
36	【専門】 半自動溶接 (2回/連続受講)	JIS溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能を習得する。(学科試験問題解説、溶接作業) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方で、JIS溶接技能者評価試験受験者又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	2/9(木)・10(金) 9:00～16:00	4/1(金)～原則講習 開始日の10日前 まで 但し、定員になり次第 締め切り 5,040円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
37	【専門】 ガス溶接技能講習② (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦25mm×横20mm)を持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	3/2(木)・3(金) 9:00～17:00	4/1(金)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り 5,040円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出
38	【一般】 ウルトラ初心者の英会話 (連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象に基礎から英会話を指導 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	10/1～12/3 (土・全10回) 9:00～10:00	ハガキの申込みは8/31(水)～、 電話の申込みは9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 9,550円 教材費 450円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
39	【一般】 みんなで楽しく英会話 (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を卒業した方を対象にした英会話 講師:佐藤 憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	11/30～2/22 (水・全10回) 14:00～15:00	ハガキの申込みは8/31(水)～、 電話の申込みは9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 9,550円 教材費 450円	
40	【一般】 キッズイングリッシュ入門 (連続受講) レベル:入門	歌・ゲーム・踊りを通して英語に親しむ。アメリカ大学院卒講師 講師:佐藤 憲一 〈子供(小4～6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	10/1～12/3 (土・全10回) 18:00～19:00	ハガキの申込みは8/31(水)～、 電話の申込みは9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 9,550円 教材費 450円	
41	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法の子育て1 (連続受講) レベル:入門	ヨガやマッサージを通して親子の絆を深め、子育てのツボを学ぶ。 講師:佐藤 秀子 〈親子(2ヶ月～7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	10/3～1/23 (月・全8回) 10:00～11:00	ハガキの申込みは8/31(水)～、 電話の申込みは9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 6,160円 教材費 340円	
42	【一般】 ベビー&ママヨガ魔法の子育て2 (連続受講) レベル:入門	親子で楽しい時間を過ぎて絆を深める。子育ての悩みをシェアする。 講師:佐藤 秀子 〈親子(8ヶ月～4才)・6組〉 市民情報センター	10/3～1/23 (月・全8回) 11:00～12:00	ハガキの申込みは8/31(水)～、 電話の申込みは9/8(木)～ 講座開始日の10日前まで 6,160円 教材費 340円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
43	【一般】 #ママも楽しいベビー リトミック (連続受講) レベル:入門	小さなうちから楽しい音遊びやリズム遊びが集中力や情緒を育てる。 講師:佐藤 弘子 〈親子(3ヶ月～1才8ヶ月)・8組〉 市民情報センター	10/4～2/21 (火・全10回) 10:00～11:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,700円 教材費 800円	かめまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきにて
44	【一般】 #リトミックで楽しくあそぼう!! (連続受講) レベル:入門	挨拶等遊びの中から社会性や協調性、集中力を身につけ情緒を育てる。 講師:佐藤 弘子 〈親子(1才9ヶ月～未就園児)・8組〉 市民情報センター	10/4～2/21 (火・全10回) 11:00～12:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 5,700円 教材費 800円	
45	【一般】 おとのわりトミック (連続受講) レベル:入門	音楽にあわせて親子のスキンシップ。読み聞かせや季節の製作も! 講師:大岡 里美 〈親子(1才6ヶ月～3才)・7組〉 市民情報センター	10/12～2/22 (水・全10回) 10:30～11:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,800円 教材費 1,000円	
46	【一般】 親子で楽しくリトミック ヨガ (連続受講) レベル:入門	音楽で体動かしながらリズム感や体感を育て情緒豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈親子(1才～2才)・5組〉 講師宅(東町)	10/22～12/17 (土・全5回) 13:00～14:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,600円 教材費 900円	
47	【一般】 ピアノを始める前のリ トミック 1 (連続受講) レベル:初級	体動かしを通して音感やリズム感を刺激することで情緒豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈子供(3才～4才)・5名〉 講師宅(東町)	10/22～12/17 (土・全5回) 14:00～15:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,400円 教材費 900円	
48	【一般】 ピアノを始める前のリ トミック 2 (連続受講) レベル:初級	体動かしを通して音感やリズム感を刺激することで情緒豊かに育む。 講師:星野 敦子 〈子供(5才～7才)・5名〉 講師宅(東町)	10/22～12/17 (土・全5回) 15:00～16:00	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 4,400円 教材費 900円	
49	【一般】 すてきなママのお茶会 (連続受講) レベル:入門	心の専門家と一緒に、不安や悩み・イライラをシェアしましょう。 講師:佐藤 秀子 〈一般・5名〉 講師宅(貝島町)	10/16～2/19 (日・全5回) 15:00～16:30	ハガキの申込みは 8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 6,150円 教材費 350円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
50	【一般】 はじめてのソロバン (連続受講) レベル:入門	指を使って数の概念を学び、算数 を得意科目にする。 講師:佐藤 秀子 〈子供(年長～小学生)・5名〉 講師宅(貝島町)	11/1～22 (火・全4回) 17:30～18:30	ハガキの申込み は8/31(水)～、 電話の申込みは 9/8(木)～ 講座開始日の10 日前まで 3,500円 教材費 300円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 FAX:0289-63-8361 電話・FAX・はがきに て
51	【一般】 はじめての燻製づくり 教室【秋】 (1回)	紅葉が美しい中、だいや体験館 のデッキで、燻製作りをします。 初心者向けの体験教室です。 講師:体験館職員 〈小学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	10/15(土) 9:30～11:30	9/15(木)～ 1,300円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・ 電話番号をご連絡くだ さい。)
52	【一般】 さつまいも収穫& 焼き芋ダッチオープン 体験 (1回)	だいや川公園体験農場で育て た、さつまいもの収穫体験をし ます。また、収穫したさつまいも をダッチオープンで焼き芋にし てみましょう。 講師:体験館職員 〈小学生～・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/12(土) 9:30～11:30	10/12(水)～ 500円	
53	【一般】 下漬けした白菜を持 ち寄っての キムチ作り教室 (1回)	自分で下漬けした白菜を講師の 先生の助言をいただきながら、お いしいキムチ漬けを作ってみま せんか。 講師:郷土料理家 高橋 久美子 氏 〈中学生～・20名〉 日光だいや川公園だいや体験館	11/19(土) 9:30～11:30	10/19(水)～ 1,800円	
54	【一般】 炭焼き見学& 炭のクリスマス飾りづ くり (1回)	だいや川公園内にある炭焼き窯 で、炭を焼いている様子を見学 するとともに、炭を使ったクリ スマス飾りを作ってみませんか。 講師:体験館職員 〈小学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/3(土) 9:30～11:30	11/3(木)～ 600円	
55	【専門】 はじめての刻字体験 ～干支～ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志先生 から、刻字の基本から丁寧に ご指導いただきます。自分だけ の作品が出来上がります。 講師:日光の刻字家 秋山 浩志 氏 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/4・11・25 日曜日 9:00～12:00	11/4(金)～ 2,500円	
56	【一般】 年末のソバ打ち体験 教室 (1回)	そば打ちの技術向上のために、 専門講師からそば打ちの極意を 伝授していただきませんか。 講師:全麺協ソバ打ち3段 川村 寿利 氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	12/18(日) 9:30～11:30	11/18(金)～ 1,600円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
57	【一般】 おいしい肉まんをつくろう (1回)	肉まんづくりを体験します。手作りの味はいかがでしょうか。 講師:栃木県調理師連合会会長 堀内 英夫 氏 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/8(日) 9:30～11:30	12/8(木)～ 1,600 円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・ 電話番号をご連絡ください。)
58	【一般】 味噌作り体験教室 (2回/連続受講)	1 日目は、味噌づくりの説明を受け、大豆を洗い、浸しておきます。 2 日目は、煮た大豆を使い、味噌を仕込みます。 講師:味噌作り愛好家 渡辺 一 氏 体験館職員 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	1/28(土)・29(日) 13:30～15:30	1/2(月)～ 2,800 円	
59	【一般】 篆刻教室 ～世界で一つの印を作ろう～ (1回)	石の印材を彫りオリジナルの篆刻を作ります。初心者でも出来るように講師が丁寧に指導します。 講師: 篆刻作り愛好家 湯沢 正博 氏 〈中学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	2/12(日) 9:30～11:30	1/12(木)～ 1,500 円	
60	【一般】 スパイスラックづくり体験 (1回)	初心者から参加できる木工教室です。切断されている木材を釘や木工ボンドで組み立てる内容です。キッチンなどに置くスパイス・調味料を収納する木製ラックを作ります。 講師:体験館職員 〈小学校高学年～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	2/25(土) 9:30～11:30	1/25(水)～ 1,600 円	
61	【一般】 《初心者向け》 うどん打ちを体験してみよう！ (1回)	こしのあるうどんを自分で打って食べてみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	3/11(土) 9:00～12:00	2/11(土)～ 1,000 円	
62	【一般】 花のかざり台づくり体験 (1回)	日光で育った杉材を使って、花などを置く飾り台を作ります。切断してある木材を、釘や木工ボンドを使って組み立てる木工の初級編です。 講師:体験館職員 〈小学校高学年～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	3/18(土) 9:30～11:30	2/18(土)～ 1,600 円	

県央:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和4年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「名城に名将有り！下野の古城～館から城郭へ、中世の城の役割～」 (8回/連続受講)	平安時代末期から戦国時代まで、下野の国には多くの名城があり、そこには名将がいました。本講座では、城館周辺の歴史的背景や宇都宮城と多気城の繋がりについて、国・県・市指定史跡などの城跡を中心に学びます。 ※令和3年度前期に開講した講座の内容と同じであるため、前回受講された方は対象外となります。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・50名〉 人材かがやきセンター研修室	10/17(月)～ 12/5(月) 10:00～12:00 毎週月曜日	9/1(木)～14(水) 4,000円(※現地見学の費用(100円)は別途負担) 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 E-mail: college@city.utsunomiya.tochigi.jp ハガキ・FAX・メール・直接
2	【一般】 令和4年度 宇都宮市民大学(後期)専門講座「宇都宮のシンボル二荒山神社～由来・歴史と宇都宮氏～」 (7回/連続受講)	宇都宮市民は二荒山神社を親しみを込めて「二荒さん」と呼んできました。古くは宇都宮大明神とも呼ばれ、町は二荒山神社を中心に歴史を重ね、栄えてきました。本講座では、二荒山神社の歴史や由来、祭礼及び宇都宮氏との繋がりなどを学びます。わたしたちの「二荒さん」の新しい発見をしてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市内に在住・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能。)・50名〉 人材かがやきセンター研修室	10/7(金)～ 12/2(金) 10:00～12:00 毎週金曜日 ※10/21、11/4を除く	9/1(木)～14(水) 3,500円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	
3	【一般】 小田代原『草紅葉』ガイドウォーク (4回/各回受講)	奥日光の湿原『小田代原』が美しく色づく草紅葉を楽しみながら、背景に隠れた自然の営みを自然解説員が解き明かします。1時間半程度のハイキングができる服装でお越しください。なお、低公害バス乗車賃は別途です。 〈小学生以上(未成年者要同伴)・各回15名〉 小田代原	10/2(日)・8(土) 9:25～10:50／ 13:55～15:20 各日2回開催	定員になり次第締め切り 1,000円(別途低公害バス運賃)	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 https://www.nikko-nsm.co.jp/ 日光自然博物館 HP より事前申し込み。
4	【一般】 プチ登山～半月山～ (3回/各回受講)	中禅寺湖の南にそびえ、奥日光を一望できる半月山に登るトレッキングツアーです。1日の行程です。登山靴、登山用雨具、昼食などをお持ちください。 〈10歳以上(未成年者要同伴)・各回10名〉 半月山	10/1(土)・8(土)、 11/29(火) 8:30～14:30	定員になり次第締め切り 6,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 写仏&寺ヶ崎ハイキング (1回)	中禅寺での写仏体験と聖地「寺ヶ崎」へのハイキングで、自然と歴史の両面から奥日光を楽しみます。中禅寺での活動のため、参加費とは別途で拝観料と写仏体験料を頂戴します。 〈10歳以上(未成年者要同伴)・10名〉 中禅寺、中禅寺湖南岸	10/16(日) 9:00～15:00	定員になり次第 締め切り 4,000円(別途中 禅寺拝観料及び 写仏体験料)	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL:0288-55-0880 FAX:0288-55-0850 https://www.nikko-nsm.co.jp/ 日光自然博物館 HP より事前申し込み。
6	【一般】 秘滝トレッキング～赤岩滝～ (1回)	西ノ湖の奥に隠れた巨大な赤岩滝を目指すツアーです。丸1日のトレッキングに加え、途中で計10回の渡渉を行ないます。登山用の装備、昼食をお持ちください。また、低公害バス運賃は別途です。 〈10歳以上(未成年者要同伴)・10名〉 赤岩滝	10/21(金) 8:10～16:20	定員になり次第 締め切り 6,000円	
7	【一般】 西ノ湖・千手ヶ浜ハイキング (1回)	西ノ湖と千手ヶ浜を結ぶ「千手の森歩道」を歩くハイキングイベントです。遊歩道は巨木に囲まれた平坦な道で、無理なく森林浴をお楽しみいただけます。なお、低公害バス運賃は別途です。 〈小学生以上(未成年者要同伴)・10名〉 西ノ湖入口～西ノ湖～千手ヶ浜	10/27(木) 8:45～12:30	定員になり次第 締め切り 3,000円(別途低 公害バス運賃)	
8	【一般】 アニマル&スターウォッチングナイトツアー (4回/各回受講)	特別運行のバス車窓から動物を観察。折り返し地点では星空鑑賞やナイトハイクも行ないます。温かい服装に加え、自家用車でお越しの際はタイヤも冬用のものをご用意ください。なお、低公害バス運賃は別途です。 〈4歳以上(未成年者要同伴)・各回30名〉 赤沼～千手ヶ浜	10/29(土)、 11/5(土)・12(土)・ 19(土) 16:30～18:50	定員になり次第 締め切り 3,000円(別途低 公害バス運賃)	
9	【一般】 湯導管の道を歩く (1回)	湯元温泉から中禅寺温泉まで温泉を運ぶ、地中に埋められた引湯通導管、通称“湯導管”をたどりながら、奥日光の観光地化の歴史や、それを支える自然について解説します。トレッキングの服装に加え、昼食をご用意ください。 〈10歳以上(未成年者要同伴)・10名〉 中宮祠(男体山西麓)	11/22(火) 9:30～14:00	定員になり次第 締め切り 5,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【一般】 オオワシ・オジロワシ をさがそう～千手ヶ浜 編～ (1回)	冬の中禅寺湖に渡来するオオワシとオジロワシを中心に、冬鳥や留鳥を定点観察するバードウォッチングイベントです。観察用の機材はご用意しますので、温かい服装でお越しください。なお、低公害バス運賃は別途です。 〈4歳以上(未成年者要同伴)・20名〉 千手ヶ浜	11/26(土) 8:45～11:40	定員になり次第 締め切り 1,000円(別途低公害バス運賃)	栃木県立日光自然博物館 〒321-1661 日光市中宮祠 2480-1 TEL: 0288-55-0880 FAX: 0288-55-0850 https://www.nikko-nsm.co.jp/ 日光自然博物館 HP より事前申し込み。
11	【一般】 バードウォッチング教室 (1回)	様々な野鳥が見やすい季節と場所で、初心者バードウォッチャーも大歓迎のイベントです。鳥を見続けて約30年のベテランガイドが、野鳥観察の面白さや野鳥を育む自然の奥深さをご紹介します。 〈小学生以上(未成年者要同伴)・5名〉 未定	11/27(日) 未定	定員になり次第 締め切り 4,000円	
12	【一般】 オオワシ・オジロワシ をさがそう～中禅寺湖畔 ポートハウス編～ (1回)	冬の中禅寺湖に渡来するオオワシとオジロワシを中心に、冬鳥や留鳥を定点観察するバードウォッチングイベントです。観察用の機材はご用意しますので、温かい服装でお越しください。 〈4歳以上(未成年者要同伴)・20名〉 中禅寺湖畔ポートハウス	12/4(日) 9:00～11:30	定員になり次第 締め切り 1,000円	
13	【一般】 皆既月食のタベ (1回)	一大天体ショーである皆既月食を、自然解説員の解説を聞きながらお楽しみいただく星空観賞イベントです。中禅寺湖畔ポートハウスをツアーのために夜間特別に開館し開催します。温かい服装でお越しください。 〈小学生以上(未成年者要同伴)・20名〉 未定	11/8(火) 未定	定員になり次第 締め切り 3,500円	
14	【一般】 奥日光星ふるタベ (2回/各回受講)	11月はしし座、12月はふたご座と、流星群の極大に近いタイミングで開催する星空観賞イベント。中禅寺湖畔ポートハウスをツアーのために夜間特別に開館し開催します。温かい服装でお越しください。 〈小学生以上(未成年者要同伴)・各回20名〉 中禅寺湖畔ポートハウス	11/17(木)、 12/14(水) 19:30～21:00	定員になり次第 締め切り 3,000円	

県南:健康・スポーツコース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 青空！太極拳！ (2回/各回受講)	心地良い自然の中で太極拳を体験してみませんか。初心者向けの内容です。 〈どなたでも・各回 10 名〉 みかも山公園 香楽亭前芝生	10/19(水) 10:00～11:00 11:10～12:10	講座開始日 1ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 200 円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
2	【一般】 秋空ヨガ (1 回)	爽やかな秋空の下、自然を感じながら身体を動かして心身共にリフレッシュしましょう。自然に囲まれて行うヨガの心地良さ、ぜひ体験してください。 〈女性限定・20 名〉 みかも山公園 香楽亭前芝生	10/20(木) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 500 円	
3	【一般】 美骨盤エクササイズ (1 回)	骨盤エクササイズでスタイルアップ、アロマオイルを使って下半身のムクミをすっきりさせましょう。 〈女性限定・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	10/21(金) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 500 円	
4	【一般】 座位で行う身体調整 コンディショニング実践 (1 回)	生涯歩くことを目指して身体調整とコンディショニングを行うプログラムです。トリガーポイントセルフケアの後、7つのエクササイズと1つのストレッチを行います。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	2/5(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 500 円	
5	【一般】 肌にやさしい植物油で作る石けんⅡ (1 回)	自然由来の材料を使った石鹸づくりを行ない、肌の健康についての基礎事項を学ぶ。 講師: アロマセラピーインストラクター 前田行代 氏 〈どなたでも・20 名〉 みかも山緑の相談所 講習室	11/6(日) 10:00～12:00	講座開始の一か月前から募集 定員になり次第締め切り 1,000 円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 電話 来所 HP より

県南:文化・教養コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 男女共同参画スキルアップ講座② (1回)	男女共同参画に関する最新の情報や、地域における男女共同参画の普及啓発に必要な知識・技法を習得し、地域のリーダーとして活躍できる人材を育成するための講座です。 テーマ: はじめての SDGs 講師: 工藤 敬子 氏 〈どなたでも・24 名〉 小山市男女共同参画センター	12/7(水) 13:30～15:30	8/2(火)～11/29(火) 無料 第1回は前期開催済み	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325 https://www.partijp/ パルティ HP
2	【一般】 アロマ美容クリーム (1回)	デリケートな目の周りにも使える保湿力の高いクリームを作ります。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	10/2(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 1,400 円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL: 0283-24-6152 FAX: 0283-24-6198 電話、窓口にて
3	【一般】 ハーブの寄せ植えⅡ (1回)	宿根して初夏に花を咲かせるハーブを観賞用の花と取り混ぜて植えます。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	10/16(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 1,900 円	
4	【一般】 押し花でつくるクリスマスツリー (1回)	押し花でつくったクリスマスツリーやクリスマスアイテムをアレンジするかわいらしい押し花額づくりです。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	11/6(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 2,400 円	
5	【一般】 健康野菜のアヒー ジョとハーブたっぷり サラダ (1回)	野菜たっぷりの料理を作ります。 ・甘味が凝縮された冬の根菜のアヒー ジョイン牛スジ肉 ・肉厚西洋野菜とハーブのサラダ&手作りドレッシング 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	11/13(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 1,000 円	
6	【一般】 プリザーブドフラワー 一花一輪のアレンジ メント (1回)	プリザーブドフラワーのバラとあじさいを組み合わせたアレンジメント 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	11/27(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 1,700 円	
7	【一般】 ハーブティーの楽しみ方 (1回)	ハーブの楽しみ方の第一歩は、香りが楽しい、健康のためにも良く、しかも美味しいハーブティーがいちばん。その中でも、オススメのハーブティーを試飲しながら、効能等を学びましょう。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	12/4(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 500 円	
8	【一般】 チキンとハーブを使った Xmas 料理 (1回)	チキンを使った Xmas 料理をフレンチシェフから学びましょう。 ・チキン料理・スープチャウダー・魚貝のマリネ 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	12/11(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 2,000 円	
9	【一般】 ネイティブフラワー のしめ縄飾り (1回)	ネイティブフラワーなどドライフラワーになりやすい花材を使用して、オリジナルのお正月しめ縄飾りを作ります。 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園 香楽亭	12/18(日) 10:00～12:00	講座開始日 1 ヶ月前 午前 9 時から(定休日の場合は翌日) 3,500 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【一般】 押し花でつくるアロマワックスバー (1回)	押し花やドライフルーツを組み合わせ た火を使わず、安全に香りを楽しめる アロマキャンドルづくり。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	1/22(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ 月前午前 9 時から(定休日の場合 は翌日) 1,200 円	みかも山公園 香楽亭 〒327-0813 佐野市黒袴町 621 TEL:0283-24-6152 FAX:0283-24-6198 電話、窓口にて
11	【一般】 ハーブを使った料理 (1回)	魚貝類の下ごしらえにハーブを使って 臭みを取り、おもてなしにもなる料理を 習いましょう。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	1/29(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ 月前午前 9 時から(定休日の場合 は翌日) 2,000 円	
12	【一般】 冬の薬膳料理 アンチエイジング (1回)	冬野菜を使ってアンチエイジング！冬 にも強い体を作りましょう。 春菊のご飯・鮭の柚子庵焼き・椎茸の 酢醤油炒め・かぶと豚汁のかす汁 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	2/12(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ 月前午前 9 時から(定休日の場合 は翌日) 1,400 円	
13	【一般】 イチゴのショートケ ーキ (1回)	ロールケーキ風イチゴショートケーキを 作ります。作ったケーキはお持ち帰り いただきます。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	2/19(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ 月前午前 9 時から(定休日の場合 は翌日) 1,700 円	
14	【一般】 ヨーロッパ伝統 ブティ講座 (1回)	ブティは南フランスで作られてきた伝統 の手芸。2枚の布の間に糸を詰めて凸 凹を出し陰影を作り出すアートのような キルトです。ぜひ、ブティに触れてみて ください。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	2/26(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ 月前午前 9 時から(定休日の場合 は翌日) 1,200 円	
15	【一般】 ドライフラワーとハー ブのリース (1回)	自然乾燥させた花やハーブで春を感じ させるリースを作ります。 〈どなたでも・20名〉 みかも山公園 香楽亭	3/12(日) 10:00～12:00	講座開始日 1ヶ 月前午前 9 時から(定休日の場合 は翌日) 1,700 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み
16	【一般】 紙ヒコキをつくっ て飛ばそう！ (1回)	講師による特性キットを組み立て、‘作 る・飛ばす・計る’を楽しみながら体験 します。広い原っぱで調整を重ね、空 に飛ばす遊びをしよう！*雨天中止 講師:栃木紙飛行機同好会 斎藤武夫 〈どなたでも・25名〉 受付・制作:ばなばな工房、 飛行:風の原っぱ	10/1(土) 13:00～15:00 *入室入替制	当日会場にて(先 着順) 300 円	
17	【一般】 わんちゃんのランプ 飾り (2回/各回受講)	造花カーネーションでわんちゃんを、ペ ーパークイリングでキャンディーを作っ てランプを飾りつけます。 *高さ約 15 cm 講師:さ恵ら工房 森政美 〈どなたでも・各回 5名〉 ばなばな工房	10/2(日) 10:30～12:00/ 13:00～14:30 *時間選択	9/2(金) 9:00～(先 着順) 1,000 円	
18	【一般】 大人の陶芸教室 『手びねり・釉掛け』 (2回/連続受講)	1 回目は手びねり(白土)で形を作り、2 回目は素焼きされた作品に好きな顔料 や釉薬を使って色や模様をつけます。 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 *爪は短く *作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回 6名〉 ばなばな工房	10/5(水)・ 26(水) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 *時間選択 *両日共通	9/5(月) 9:00～(先 着順) 各日 1,000 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所で申込み

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
19	【一般】 きこ教室 (1回)	親子できのこクイズに挑戦！実物の菌床を使って、育て方を学び、しいたけの摘みとりなども体験します。 講師:みぶまち地域活性化 21 〈小学生の親子(2人1組)・8組〉 ばなばな工房	10/8(土) 10:00～11:30	9/8(木) 9:00～(先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所で申込み
20	【一般】 かぼちゃランタンづくり (3回/各回受講)	本物のかぼちゃでオリジナルのハロウィンランタンをつくってみよう! *雨天決行 協力団体:ばなばな緑志会 〈どなたでも(1家族1つ迄)・各回6組〉 ばなばなのまち芝生広場特設テント	10/23(日) ・9:30～ ・10:30～ ・11:30～ (各回約40分)	9/23(金・祝) 9:00～29(木) 17:00 (抽選) 1,000円	
21	【一般】 森の宝ものさがし (1回)	植物が子孫をふやすために実らせるものはなに？秋の公園で地面を探したり、木についているところを見たりと、動物目線で森を探検してみよう。 *雨天決行 講師:とちぎ森林インストラクター会 〈どなたでも・40名〉 受付・活動:ばなばな工房、活動:園内	10/29(土) 13:00～15:00 *入室入替制	当日会場にて(先着順) 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み
22	【一般】 どんぐりの森ぐるり (2回/各回受講)	色づき始めた林を歩くと、春や夏には気づかなかったことがあります。面白いものを見つけ、誰かとシェアする事も森歩きの楽しさです。 *小雨決行 【持ち物】帽子・タオル・雨具(歩きやすい服装での参加) 講師: NACS-J 自然観察指導員 合田健二、 森林インストラクター 合田美津子 〈どなたでも・各回12名〉 受付:虹の広場、活動:園内	11/3(木・祝) 13:00～14:00/ 14:30～15:30 *時間選択	当日会場にて(先着順) 無料	
23	【一般】 大人の陶芸教室 『電動ロクロ・釉掛け』 (2回/連続受講)	1回目は電動ロクロ(赤土)で形を作り、 2回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。(作品は30×30cmの板にのるサイズ又は3個まで) 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 *爪は短く *作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回6名〉 ばなばな工房	11/9(水)・ 30(水) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 *時間選択 *両日共通	10/9(日) 9:00～(先着順) 各日 1,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所で申込み
24	【一般】 壁掛けブーケ‘ハーブのスワッグ’づくり (1回)	コニファーの枝葉やゲッケイジュ、ティーツリー、ユーカリ、ローズマリー等を小さく束ねていき、まるごと1つのブーケに仕立てます。玄関や部屋の壁にかけ、ハーブの香りも楽しめて空気の浄化にもなります。 講師:マロニエハーブスクール 葛山幸子 〈どなたでも・12名〉 ばなばな工房	11/13(日) 10:30～11:30	10/13(木) 9:00～(先着順) 1,000円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】 クイズ&ゲームに挑戦しよう！ (2回/各回受講)	とちぎわんぱく公園をまわって、様々なクイズやゲームに挑戦しよう！ *雨天中止 協力団体:たまごクラブ 〈どなたでも・定員なし〉 受付:虹の広場、活動:園内	11/13(日)、 3/12(日) 10:00～15:00 *最終受付 14:00 *各日共通	当日会場にて クラフト費用実費	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み
26	【一般】 ネイチャーゲームで秋色みつけた！ (1回)	自然が教えてくれるネイチャーゲームでゲームを楽しもう!どんな秋色がみつかるかな？ *雨天中止 講師:宇都宮ネイチャーゲームの会 〈どなたでも・25名〉 受付:ばなばな工房、活動:園内	11/19(土) 13:00～14:30	当日会場にて(先着順) 無料	
27	【一般】 ‘Welcome リース’の壁飾り (2回/各回受講)	可愛いリボンや木の実を使い、壁飾りを作ります。Xmas オрнаメントを外し、通年ドアプレートとして飾っても素敵！ 講師:kuki フラワー教室 九鬼真澄 〈どなたでも・各回 8 名〉 ばなばな工房	11/20(日) 10:00～11:30/ 13:00～14:30	10/20(木) 9:00～ (先着順) 1,000 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所で申込み
28	【一般】 クラフトバンドのクリスマスリース (1回)	2色のペーパークラフトバンドを使い、変形四ツ畳という編み方でひもを作り、ジョイントして直径 15 cmのリングにします。 講師:真木雅子ラタンアートスクール 鈴木恵子 〈どなたでも・15名〉 ばなばな工房	11/23(水・祝) 10:00～11:30	10/23(日) 9:00～ (先着順) 800 円	
29	【一般】 親子うどん教室 (1回)	親子で力を合わせて手作りのうどんをつくりまわします。捏ねては足ぶみをくり返し、コシのあるおいしいうどんの出来上がり！ 【持ち物】エプロン・マスク・三角巾 講師:そば・うどん講師 鈴木初男 〈小学生以上の親子(2人1組)・6組〉 ばなばな工房	12/3(土) 10:00～12:00	11/3(木・祝) 9:00～ (先着順) 500 円	
30	【一般】 かわいい‘プードル’を作ろう (2回/各回受講)	ゼンマイ(山菜)の綿を使って、プードルを作ります。退色がないので、長く楽しめます!! 講師:ワールド・プレスフラワー協会 大島弥生 〈どなたでも・各回 8 名〉 ばなばな工房	12/4(日) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	11/4(金) 9:00～ (先着順) 500 円	
31	【一般】 鳥を見よう (2回/各回受講)	双眼鏡の使い方を習い、望遠鏡での観察も交えながら冬の鳥見の魅力を満喫しよう。 【持ち物】筆記具 *双眼鏡の貸出あり 講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・各回 10 名〉 受付:ばなばな工房、活動:園内	12/10(土)、 2/23(木・祝) 9:00～11:30 *各日共通	各回 1ヶ月前の 9:00～(先着順) 無料	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
32	【一般】 クリスマスを彩るマイ カップ or プレート作り (2回/各回受講)	好きな形のパンチで型抜きした転写 紙を、カップ又はプレートに貼り付け 電気窯で焼き付けます。 *作品は後日引き取り 講師:公園専門員 〈どなたでも・各回8名〉 ばなばな工房	12/11(日) 10:00～11:30/ 13:00～14:30	11/11(金) 9:00～ (先着順) 各 500 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所で申込み
33	【一般】 伝統文化～正月花 を生けよう～ (1回)	正月用花器(赤または黒)に、松、銀 竹、着色ほうき草や菊、カサブランカ などの花材を生け新年を祝いましょ う。 講師:草月流刑部郊舟教室 刑部郊舟 〈どなたでも・12名〉 ばなばな工房	12/18(日) 10:30～12:00	11/18(金) 9:00～ (先着順) 2,000 円	
34	【一般】 しめ縄飾りをつくろう (2回/各回受講)	橙やゆずり葉、藪柑子などの飾りー つひとつに心を込め、年神様を迎える ための日本のお正月飾りを手作りし ます。講師:公園利用指導員 〈①大人・12名 ②親子(2人1組)・6組〉 ばなばな工房	12/25(日) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	11/25(金) 9:00～ (先着順) 2,500 円	
35	【一般】 むかしあそび (1回)	ペーゴマやけん玉など、懐かしいおも ちゃでおいちゃんおばあちゃんと一 緒に楽しもう! 協力団体:ネットワークみなみ 〈どなたでも・定員なし〉 ばなばなのまち芝生広場	1/8(日) 10:00～15:00	当日会場にて 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み
36	【一般】 親子で「マグカップ」 をつくろう (2回/各回受講)	粘土の塊から、手びねりという技法で 親子で一緒にマグカップを作ってい きます。親子1組で2つの作品を作り ます。 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 *爪は短く *作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園専門員 〈小学生の親子(2人1組)・各回6 組〉 ばなばな工房	1/15(日) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	12/15(木) 9:00～ (先着順) 1,000 円(1組)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字 国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事 務所で申込み
37	【一般】 大人の陶芸教室『電 動ロクロ・釉掛け』 (2回/連続受講)	1回目は電動ロクロ(白土)で形を作り、2回目は素焼きされた作品に好き な顔料や釉薬を使って色や模様をつ けます。(作品は30×30cmの板にの るサイズ又は3個まで) 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 *爪は短く *作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園専門員 〈両日参加可能な大人・各回6名〉 ばなばな工房	2/1(水)・22(水) 9:30～11:30/ 13:00～15:00 *時間選択 *両日共通	1/6(金) 9:00～ (先着順) 各日 1,000 円	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
38	【一般】 色粘土で器をつくろう (2回/各回受講)	8色の色粘土(色付の土)で小さな球体をつくり、その組み合わせで器のデザインを表現します。(作品サイズ:約15cm) 【持ち物】汚れても良いタオル・服装 *爪は短く *作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子、公園専門員 〈小学生以上(小学1～3年生は要付添)・各回6名〉 ばなばな工房	3/5(日) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	2/5(日) 9:00～ (先着順) 1,500円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話もしくは管理事務所で申込み
39	【一般】 カブトムシについて学ぼう (1回)	カブトムシの幼虫の飼い方をみんなで学びます。 講師:栃木県生物多様性アドバイザー 大島菊夫 〈4才～小学生の親子(2人1組)・7組〉 ばなばな工房	3/18(土) 10:00～11:30	2/18(土) 9:00～ (先着順) 無料	
40	【一般】 飛べ竹とんぼ！ まわれ風車！！ (1回)	竹のおもちゃに触れよう！竹とんぼはやすりがけや色塗りをし、竹の風車は和紙の羽をのりづけして完成させます。 協力団体:青竹の会 〈こども・各20名〉 ばなばな工房	3/26(日) 13:00～15:00 *入室入替制	当日会場にて 各150円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日会場にて申込み
41	【一般】 足利大学連携講座 「The あしかが学」 (前期) (4回/連続受講)	足利市と足利大学が連携し、足利市の未来を拓く人材の育成や連帯感あふれる地域社会の実現について学ぶ講座です。 〈一般・50名〉 足利市生涯学習センター	11月～12月の 平日夜間(予定)	10月上旬予定 1,000円 新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては、中止や変更の可能性もあります。	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町1-1 TEL:0284-43-1311 FAX:0284-43-1315 E-mail: syougai@city.ashikaga.lg.jp 電話・FAX・メール・窓口
42	【一般】 上智大学連携講座 「The あしかが学」 (後期) (4回/連続受講)	足利市と上智大学が連携し、人の関わりや心のありさまについて学ぶ講座です。 〈一般・50名〉 足利市生涯学習センター	令和5年1月～2月の 平日夜間(予定)	12月上旬予定 1,000円 新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては、中止や変更の可能性もあります。	
43	【一般】 成人大学講座 (未定/連続受講)	現代的課題を検証し、幅広く世の中のことを学びます。社会的な課題に対してどう向き合い、取り組んでいくのか受講生が考えるきっかけ作りとなるような内容で構成しています。 〈栃木県内に在住か在勤している成人・50名〉 足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館	未定	未定 無料	足利市教育委員会 事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 電話・窓口

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
44	【一般】 地球市民講座 宇都宮大学国際学 部講演「国際事情を 考える」 (5回/連続受講)	宇都宮大学国際学部から講師を迎え、様々な視点から現代の国際事情を学びます。 〈県内在住の方・50名〉 足利市 織姫公民館	10/6(木)・12(水)・ 19(水)・25(火)、 11/2(水) * 講座時間 18:30 ～20:00	9/6(火)～28(水) 無料	足利市教育委員会事 務局 生涯学習課 織 姫公民館 〒326-0814 足利市通 6 丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 電話・申込専用フォ ーム(QRコード読取) 
45	【一般】 みかも山キノコ探検 Ⅱ きのこ菌床持ち帰り (1回)	公園内に自生するキノコを採集、観 察し、食用になるもの、ならないもの 等の分類や、食文化等の基礎知識 を学ぶ。 講師:キノコの北研 〈どなたでも・25名〉 みかも山緑の相談所 講習室	10/2(日) 10:00～12:00	講座開始の一か 月前から募集 定員になり次第締 め切り 500 円	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津 原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666
46	【一般】 フレッシュな花材で Xmas を楽しませ よう (1回)	クリスマスを彩るデコレーションを、 自作する。使用する草花の特色を生 かした作品づくりを楽しむ。 講師:片柳政江 氏 〈どなたでも・20名〉 みかも山緑の相談所 講習室	12/4(日) 10:00～12:00	講座開始の一か 月前から募集 定員になり次第締 め切り 1,500 円	https://www.park- tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HP より
47	【一般】 しめ縄を使った和風 フラワーアレンジメ ント (1回)	新年を迎える正月飾り(しめ縄)を自 作する。材料として草花を使うこと により、華やかな作品が期待できる。 講師:フラワー教室主宰 阿彌久枝 氏 〈どなたでも・25名〉 みかも山緑の相談所 講習室	12/11(日) 10:00～12:00	講座開始の一か 月前から募集 定員になり次第締 め切り 1,500 円	
48	【一般】 ファミリーデー (2回/各回受講)	自然体験活動を楽しみながら、家族 の絆を深めます。 ※夜間に天体観望会を実施予定 〈県内の小学生を含む家族・各回 12組〉 栃木県立太平少年自然の家	第1回 12/10(土) 日帰り 第2回 1/28(土) 日帰り	10/17(月)～31(月) 1人 2,000 円程度	栃木県立太平少年 自然の家 〒328-0054 栃木市平井町 638 TEL:0282-24-8551 FAX:0282-24-8569
49	【一般】 わくわくハッピーピ ザ作り (3回/各回受講)	家族で生地づくりやトッピングをした ピザを本格石窯で焼き上げ、おい しい手作りピザに挑戦します。 〈県内の3歳以上の子どもと保護 者・各回 30名程度〉 栃木県立太平少年自然の家	第4回 12/24(土) 第5回 12/25(日) 第6回 12/26(月) 9:20～13:00	11/1(火)～18(金) 1人 500 円 第1回～第3回 は実施済み	E-mail:ohira- syounen@pref. tochigi.lg.jp メール又は FAX
50	【一般】 たき火のつどい (4回/各回受講)	山で落ち葉や枯れ枝を集めて、焼き 芋やマシュマロ焼きなどをしながら、 たき火を楽しみます。※第4回の み、夜間に天体観望会を実施予定。 〈県内の3歳以上の子どもと保護 者・各回 10組〉 栃木県立太平少年自然の家	第1回 2/18(土) 第2回 2/19(日) 第3回 2/23(木) 第4回 2/25(土) 9:00～12:30	1/5(木)～17(火) 1人 300 円程度	
51	【一般】 春キャンプ (1回)	宿泊体験活動や自然体験活動等を とおして、仲間づくりや協力すること の大切さを学びます。 〈県内の小学3年生～6年生・24 名〉 栃木県立太平少年自然の家	3/11(土)～12(日) 1泊2日	1/23(月)～2/8(水) 1人 5,000 円程度	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
52	【一般】 植物を使った体験教室 (50回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど土日に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。汚れてもよい恰好でお願いします。 〈どなたでも・各回 10 名ずつ〉 とちぎ花センター	10/1(土)～ 3/26(日)の毎週 土日 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで(定員になり次第終了) 500～5,000 円 内容により異なる HP・チラシにて講座内容をお知らせします。ご確認ください。	とちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容をご確認の上、電話、公式HPよりお申込みいただけます。

県南:地域活動コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	安足地区管内のふれあい学習推進を目的にネットワーク作りを促進し、子どものための地域づくり活動や仕組み作りについて考えます。 〈どなたでも・150 名〉 佐野市文化会館 小ホール	2/3(金) 13:15～16:20 ※新型コロナウイルス感染症の状況により研修内容が変更となる場合があります。	12/12(月)～ 1/19(木) 無料	栃木県教育委員会 事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m57/index.html 栃木県電子申請システム・FAX

県南:能力・自己開発コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 3次元機械CAD基礎 (3回/連続受講)	SolidWorks の基本的操作を習得する。(概要、各種コマンド、製図実習等) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈3次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	10/18(火)～ 20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み 後、入校願書を持 参または郵送により提出
2	【専門】 2級電気工事施工 管理技術検定試験 (学科)受験対策 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、既出問題の解説により理解度を深める。 〈電気関係業務に従事し、第二種電気工事士有資格者で、当該試験を受験する方等・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	10/19(水)～ 21(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
3	【専門】 3次元機械CAD応 用 (3回/連続受講)	職場で活用できる SolidWorks の操作方法を習得する。(各種コマンドの応用操作等) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き) 〈3次元機械CAD基礎を修了した方、または同等の技能を有する方・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	10/25(火)～ 27(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 3,580円 県の収入証紙による支払	
4	【専門】 アーク溶接特別教 育② (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する。(法令に基づいたアーク溶接特別教育の学科及び実技) 〈在職者等(これからアーク溶接作業に従事する方等)・20名〉 栃木県立県南産業技術専門校	11/8(火)～ 10(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
5	【専門】 第一種電気工事士 技能試験準備講習 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 〈在職者等(第一種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	11/15(火)～ 17(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	
6	【専門】 第二種電気工事士 技能試験準備講習 ② (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作の仕方、合格判定基準等を習得する。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の合格を目指す方等)・10名〉 栃木県立県南産業技術専門校	11/28(月)～ 30(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 定員になり次第締切り 1人あたり 5,040円 県の収入証紙による支払	

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【専門】 技能検定準備講習 (機械検査 2 級) (2 回/連続受講)	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 〈在職者等(技能検定受検者、または同等の技能を有する方等)・5 名〉 栃木県立県南産業技術専門校	12/6(火)・7(水) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	栃木県立県南産業技術専門校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出
8	【専門】 技能検定準備講習 (旋盤 3 級) (3 回/連続受講)	技能検定受検における加工手順を習得する。 〈在職者等(技能検定受検者、または同等の技能を有する方等)・10 名〉 栃木県立県南産業技術専門校	1/17(火)～ 19(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10 日前まで 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	
9	【専門】 研削といし取り替え 業務特別教育② (2 回/連続受講)	研削といしの取り替え作業の特別教育を行う。(法令に基づいた研削といし取り替え業務特別教育の学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ) 〈在職者(研削作業初心者等)・10 名〉 栃木県立県南産業技術専門校	2/9(木)・10(金) 9:00～17:30	概ね開講日の 10 日前まで 定員になり次第締切り 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙による支払	

県南:郷土理解コース

No	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 みかも山初級バード ウォッチング (1 回)	日本野鳥の会の会員を講師に迎え、みかも山に生息する野鳥の観察を行う。初級としての講座なので、初めての方でも不安なく参加できる。 講師:日本野鳥の会会員 山中武夫 氏 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園内	2/5(日) 9:00～11:00	講座開始の一か月前から募集 定員になり次第締め切り 無料	みかも山公園 緑の相談所 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1747-1 TEL:0282-55-7733 FAX:0282-55-5666 https://www.park-tochigi.com/mikamo/ 電話 来所 HP より
2	【一般】 みかも山公園自然 観察会 2時間コース (1 回)	早春のみかも山を散策し、カタクリなど園内に自生する草花を観察する。郷土の豊かな自然について、楽しみながら学ぶことができる。 講師:黒須正己 氏 〈どなたでも・20 名〉 みかも山公園内	3/19(日) 10:00～12:00	講座開始の一か月前から募集 定員になり次第締め切り 無料	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch, ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業 8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター

〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2022年度第2学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。
以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。
大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目	
運動と健康（'22） ●小学校外国語教育教授基礎論（'17）－新学習指導要領に向けた外国語活動・外国語への対応－ 市民自治の知識と実践（'21） 問題解決の進め方（'19） 国際理解のために（'19） 自然科学はじめの一歩（'22） ◎子育て支援－法と政策を学ぶ（'20） 社会と産業の倫理（'21） 日本語リテラシー（'21） ◎日本語リテラシー演習（'18） 日本語アカデミックライティング（'22） 遠隔学習のためのパソコン活用（'21） 地理空間情報の基礎と活用（'22） 情報学へのとびら（'22） ◎データサイエンス・リテラシー導入（'22） ◎データサイエンス・リテラシー基礎（'22） ◎データサイエンス・リテラシー心得（'22）	初歩からの数学（'18） 身近な統計（'18） ◎演習初歩からの数学（'20） ビートルズde英文法（'21） 英語で「道」を語る（'21） グローバル時代の英語（'22） 英語で読む大統領演説（'20） ●教養で読む英語（'19） ◎看護・医療の英語（'19） ドイツ語Ⅰ（'19） ドイツ語Ⅱ（'19） フランス語Ⅰ（'18） フランス語Ⅱ（'18） 中国語Ⅰ（'18）－張薔の留學生活－ 中国語Ⅱ（'18）－北島「錢阿姨」他－ 韓国語Ⅰ（'20） 韓国語Ⅱ（'20） 初歩のロシア語（'22）

生活と福祉コース	
【導入科目】	
生活経済学（'20） 暮らしに活かす不動産学（'22） ◎生活環境情報の表現－GIS入門（'20） 健康と社会（'17） 健康への力の探究（'19） 疾病の成立と回復促進（'21）－人体の構造と機能及び疾病B－ 疾病の回復を促進する薬（'21） 人体の構造と機能（'22）－人体の構造と機能及び疾病A－	睡眠と健康（'21） ●がんを知る（'16） 感染症と生体防御（'18） ◎がんとともに生きる（'18） 健康長寿のためのスポーツロジック（'19） ◎循環器の健康科学（'20） 社会福祉－新しい地平を拓く（'22） 人間にとって貧困とは何か（'19） 社会統計学入門（'18） 社会調査の基礎（'19）

生活と福祉コース	
【専門科目】	
生活環境と情報認知('20) 人口減少社会の構想('17) ソーシャルシティ('17) 食と健康('18) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) リスクコミュニケーションの現在('18) コミュニティがつなぐ安全・安心('20) リスク社会の家族変動('20) 家族問題と家族支援('20) 食の安全('21) 公衆衛生('19) 認知症と生きる('21) リハビリテーション('19) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－	看護学概説('22) 基礎看護学('16) 在宅看護論('17) 災害看護学・国際看護学('20) 看護管理と医療安全('18) 精神疾患とその治療('20) 高齢期の生活変動と社会的方策('19) 地域福祉の課題と展望('22) 社会福祉実践とは何か('22) 社会保障の国際動向と日本の課題('19) ライフステージと社会保障('20) 子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－ 家族と高齢社会の法('17) 生物の進化と多様化の科学('17)
【総合科目】	
社会福祉と法('20) レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 死生学のフィールド('18)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18) 音を追究する('16)

心理と教育コース	
【導入科目】	
教育社会学概論('19) 戦後日本教育史('18) 発達科学の先人たち('16) ●学校と社会を考える('17) ◎キャリアコンサルティング概説('20) 現代教育入門('21) 心理と教育へのいざない('18) 発達心理学概論('17) 心理学概論('18) 教育・学校心理学('20) 社会統計学入門('18) 総合人類学としてのヒト学('18)	社会調査の基礎('19) コミュニケーション学入門('19) 博物館概論('19) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 疾病の成立と回復促進('21)－人体の構造と機能及び疾病B－ 睡眠と健康('21) 社会学概論('21) ◎Rで学ぶ確率統計 社会福祉－新しい地平を拓く('22) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 日常生活のデジタルメディア('22)
【専門科目】	
教育調査の基礎('20) ●生涯学習を考える('17) 地域コミュニティと教育('18) 現代の家庭教育('18) 現代社会の児童生徒指導('17) 乳幼児の保育・教育('21) 学校と法('20) 教育の行政・政治・経営('19) 子ども・青年の文化と教育('17) カリキュラムと学習過程('16) 道徳教育論('21) 肢体不自由児の教育('20) 特別支援教育基礎論('20) 特別支援教育総論('19) 知的障害教育総論('20) 日本の教諭論('22) 幼児教育の指導法('22) ◎教育課程の意義及び編成の方法('15) ◎幼児理解の理論及び方法('15) 学校図書館サービス論('21) 学校リスク論('22) 社会教育経営実践論('22) 生涯学習支援の理論と実践('22) ●SDGsと教育('22) 神経・生理心理学('22) 錯覚の科学('20) 知覚・認知心理学('19)	思春期・青年期の心理臨床('19) 中高年の心理臨床('20) 認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20) 心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－ 心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－ 感情・人格心理学('21) 心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－ 福祉心理学('21) 障害者・障害児心理学('21) ソーシャルシティ('17) ◎女性のキャリアデザインの展開('17) リスクコミュニケーションの現在('18) 都市と地域の社会学('18) 博物館情報・メディア論('18) 今日のメンタルヘルス('19)－健康・医療心理学の実践的展開－ 情報社会のユニバーサルデザイン('19) Webのしくみと応用('19) 統計学('19) 家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20) 大学マネジメント論('20) データの分析と知識発見('20) ユーザ調査法('20)

心理と教育コース	
【専門科目】	
交通心理学('17)	情報化社会におけるメディア教育('20)
心理学統計法('21)	認知症と生きる('21)
心理学研究法('20)	子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－
危機の心理学('17)	マーケティング('21)
社会・集団・家族心理学('20)	NPO・NGOの世界('21)
産業・組織心理学('20)	◎小学校プログラミング教育概論('21)
学習・言語心理学('21)	博物館教育論('22)
心理臨床と身体の病('16)	教育のためのICT活用('22)
精神分析とユング心理学('17)	メディア論('22)
乳幼児・児童の心理臨床('17)	
【総合科目】	
色と形を探究する('17)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－
音を追究する('16)	情報化社会と国際ボランティア('19)
死生学のフィールド('18)	情報技術が拓く人間理解('20)

社会と産業コース	
【導入科目】	
経済社会を考える('19)	技術経営の考え方('17)
社会調査の基礎('19)	環境問題のとりえ方と解決方法('17)
社会統計学入門('18)	情報・メディアと法('18)
社会学概論('21)	人間にとって貧困とは何か('19)
法学入門('18)	教育社会学概論('19)
グローバル化時代の日本国憲法('19)	生活経済学('20)
政治学入門('22)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
経営学概論('18)	日本近現代史('21)
現代の会計('20)	暮らしに活かす不動産学('22)
新しい時代の技術者倫理('15)	西洋哲学の根源('22)
【専門科目】	
都市と地域の社会学('18)	管理会計('22)
現代経済学('19)	簿記入門('22)
都市と農山村からみる身近な経済('18)	ファイナンス入門('17)
グローバル経済史('18)	経営情報学入門('19)
財政と現代の経済社会('19)	現代の内部監査('22)
災害社会学('20)	フードシステムと日本農業('22)
金融と社会('20)	グローバル化と日本のものづくり('19)
大学マネジメント論('20)	アジア産業論('17)－経済の高度化と統合－
◎椅子クラフツ文化の社会経済学('20)	サプライチェーン・マネジメント('21)
市民生活と裁判('22)	NPO・NGOの世界('21)
刑法と生命('21)	地球温暖化と社会イノベーション('18)
民法('22)	住まいの環境デザイン('18)
行政法('22)	環境の可視化('15)－地球環境から生活環境まで－
家族と高齢社会の法('17)	●緑地環境の計画('21)
日本政治思想史('21)	リスクコミュニケーションの現在('18)
国際法('19)	地域コミュニティと教育('18)
著作権法('22)	教育の行政・政治・経営('19)
雇用社会と法('21)	コミュニティがつなぐ安心・安全('20)
現代日本の政治('19)	リスク社会の家族変動('20)
日本政治外交史('19)	ライフステージと社会保障('20)
現代の国際政治('22)	社会・集団・家族心理学('20)
中東の政治('20)	産業・組織心理学('20)
ヨーロッパ政治史('20)	日本の近世('20)
現代東アジアの政治と社会('20)	データの分析と知識発見('20)
行政学概説('20)	近現代ヨーロッパの歴史('22)
マーケティング('21)	メディア論('22)
国際経営('19)	
【総合科目】	
海からみた産業と日本('22)	環境と社会('21)
エネルギーと社会('19)	空間と政治('22)
新時代の組織経営と働き方('20)	音を追究する('16)
開発経済学:アジアの農村から('20)	色と形を探究する('17)
世界の中の日本外交('21)	社会福祉と法('20)

人間と文化コース	
【導入科目】	
哲学・思想を今考える('18)－歴史の中で－ 西洋哲学の根源('22) 歴史のなかの人間('22) 日本近現代史('21) 日本文学における古典と近代('18) 日本文学と和歌('21) 世界文学への招待('22) 漢文の読み方('19)	新しい言語学('18)－心理と社会から見る人間の学－ 日本語学入門('20) コミュニケーション学入門('19) 人文地理学からみる世界('22) 総合人類学としてのヒト学('18) ●博物館で学ぶ文化人類学の基礎('20) 博物館概論('19) 政治学入門('22)
【専門科目】	
文学・芸術・武道にみる日本文化('19) 日本仏教を捉え直す('18) 原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－ 現代フランス哲学に学ぶ('17) 現代の危機と哲学('18) 西洋芸術の歴史と理論('16) アメリカの芸術と文化('19) 日本美術史の近代とその外部('18) 西洋音楽史('21) 舞台芸術の魅力('17) 日本の古代中世('17) 日本の近世('20) 韓国朝鮮の歴史と文化('21) 中国と東部ユーラシアの歴史('20) 東南アジアの歴史('18) 都市から見るヨーロッパ史('21) 近現代ヨーロッパの歴史('22)－人の移動から見る－ 考古学('18) 日本文学の名作を読む('17) 『方丈記』と『徒然草』('18) 文学批評への招待('18) 世界文学の古典を読む('20) ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	●言語研究法('19) ●フィールドワークと民族誌('17) 「人新世」時代の文化人類学('20) 博物館教育論('22) ●博物館資料論('18) 博物館資料保存論('19) 博物館展示論('16) 博物館情報・メディア論('18) 博物館経営論('19) ●生涯学習を考える('17) 学習・言語心理学('21) 都市と農山村からみる身近な経済('18) 都市と地域の社会学('18) グローバル経済史('18) 日本政治思想史('21) 日本政治外交史('19) 現代東アジアの政治と社会('20) 中東の政治('20) ヨーロッパ政治史('20) 現代の国際政治('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) メディア論('22)
【総合科目】	
音を追究する('16) 色と形を探究する('17)	レジリエンスの諸相('18)－人類史的視点からの挑戦－ 開発経済学：アジアの農村から('20)

情報コース	
【導入科目】	
計算の科学と手引き('19) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21)	日常生活のデジタルメディア('22) ●情報ネットワーク('18) 情報・メディアと法('18) 社会統計学入門('18) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 入門微分積分('22)
【専門科目】	
データ構造とプログラミング('18) コンピュータの動作と管理('17) コンピュータとソフトウェア('18) ◎Javaプログラミングの基礎('16) ◎C言語基礎演習('20) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('20) 記号論理学('14) 数値の処理と数値解析('22) ◎数理最適化法演習('20) ◎コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('20) デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('19) コンピュータと人間の接点('18) 情報デザイン('21)	情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16) メディア論('22) 情報化社会におけるメディア教育('20) ◎小学校プログラミング教育概論('21) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティ概論('22) Webのしくみと応用('19) データベース('17) ●情報ネットワークセキュリティ('19) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('20) 博物館情報・メディア論('18) 解析入門('18) 経営情報学入門('19) 統計学('19)

情報コース	
【専門科目】	
●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 教育のためのICT活用('17) ユーザ調査法('20)	教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) マーケティング('21) 著作権法('22)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア('19) AIシステムと人・社会との関係('20)	情報技術が拓く人間理解('20) 色と形を探究する('17)

自然と環境コース	
【導入科目】	
初歩からの生物学('18) 生物環境の科学('16) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('17) 化学結合論－分子の構造と機能('17) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 初歩からの宇宙の科学('17) ダイナミックな地球('21)	入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 環境問題のとりえ方と解決方法('17) 感染症と生体防御('18) 社会統計学入門('18) 計算の科学と手引き('19) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 動物の科学('15) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) 化学反応論－分子の変化と機能('17) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18)	●地球と環境の探求('20) はじめての気象学('21) 正多面体と素数('21) 微分方程式('17) 統計学('19) 数学の歴史('19) 線型代数学('17) 解析入門('18) 食と健康('18) 地球温暖化と社会イノベーション('18) データ構造とプログラミング('18) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22)
【総合科目】	
暮らしに役立つバイオサイエンス('21) 音を追究する('16) 色と形を探究する('17)	エネルギーと社会('19) 情報技術が拓く人間理解('20)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開 講 日	科 目 名
10 月 15 日(土)、10 月 16 日(日)	ロボティクスと人工知能
10 月 15 日(土)、10 月 16 日(日)	食料生産と環境
10 月 15 日(土)、10 月 16 日(日)	身近で活躍する触媒の話
10 月 22 日(土)、10 月 23 日(日)	海洋微化石から地球環境を探る
10 月 29 日(土)、10 月 30 日(日)	改訂・問題解決の進め方
10 月 29 日(土)、10 月 30 日(日)	国際コミュニケーションの英会話
11 月 5 日(土)、11 月 6 日(日)	イギリスの文化
11 月 6 日(日)、11 月 13 日(日)	今から始めるメンタルケア生活
11 月 12 日(土)、11 月 13 日(日)	地域デザインのための経済学
11 月 19 日(土)、11 月 20 日(日)	障害者福祉
11 月 26 日(土)、11 月 27 日(日)	心理学実験1
11 月 26 日(土)、12 月 3 日(土)	ものづくりの歴史と機械加工技術
12 月 4 日(日)、12 月 11 日(日)	コミュニケーションと社会
12 月 4 日(日)、12 月 11 日(日)	パーソナリティの理解と方法
12 月 17 日(土)、12 月 18 日(日)	日英語比較を意識した英文法学習法
12 月 17 日(土)、12 月 18 日(日)	三島由紀夫『近代能楽集』を読む
12 月 24 日(土)、12 月 25 日(日)	CSRと企業倫理
12 月 24 日(土)、12 月 25 日(日)	動物行動学から考えること
1 月 7 日(土)、1 月 8 日(日)	日本の教育制度改革の動向
1 月 7 日(土)、1 月 8 日(日)	Dr.りえの「音楽の常識」

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

No.	研 修 ・ 講 座 名	開 催 日	ページ
1	ライフアップセミナー	10/12(水) 11/17(木)	P.5
2	生涯学習シンポジウム	2/17(金)	P.37
3	栃木県メディアボランティア PC 講座	1/21(土) 2/18(土) 3/11(土)	P.42

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

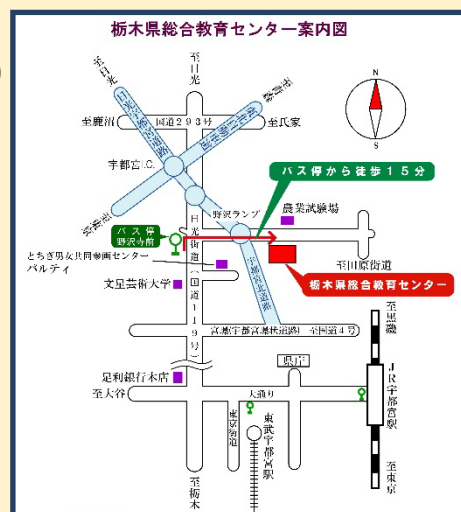
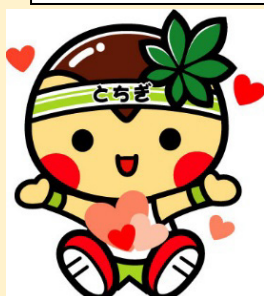
- ・ 学びに関する情報提供 ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供 ・ 視聴覚教材・教具貸出 など

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL : 028-665-7207 FAX : 028-665-7219

e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp