

令和7(2025)年度 前期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広が～

前

期

郷土理解

能力・
自己開発

文化・
教養

地域活動

健康・
スポーツ



詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



とちぎレインボーネット

《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	複数地域・オンライン開催	5～7
(2)	県北地区	7～16
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	17～47
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	47～58
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(5)	県外地区	59
3	放送大学	60～65
4	令和6年度奨励証授与者	66
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	68

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、実際の講座内容が変更になっていることがあります。

最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育などに関する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然と触れ合う講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

68 ページにある申込用紙に必要な事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（2時間程度）で1枚入手できます。

申込用紙は、Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます。

※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

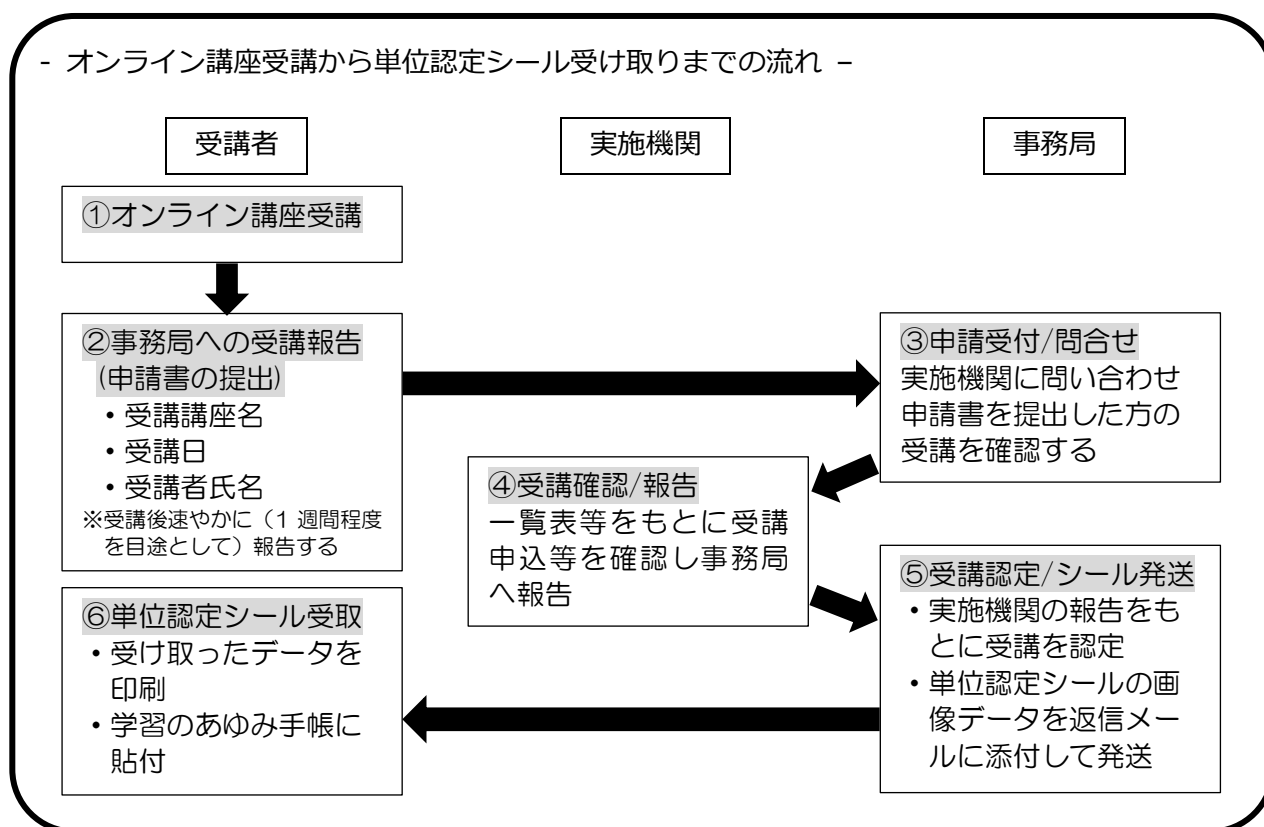
オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請書」（Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます）に

必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。

提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。

- オンライン講座受講から単位認定シール受け取りまでの流れ -



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100 単位ごとに奨励証を受け取ることができます。
「学習のあゆみ（手帳）」にある「申請用はがき」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局

（栃木県総合教育センター内）

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



詳細は Web で！

Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにあるバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。

とちぎレインボーネット



皆さまの学びを応援します

とちぎ県民カレッジ



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、とちぎ県民カレッジ登録講座を受講しましたので、単位認定シールを申請します。

講座名	
受講日時	年 月 日 : ~ :
受講者名	
シール必要枚数	枚
送付先 メールアドレス	

【 申請書提出先 】

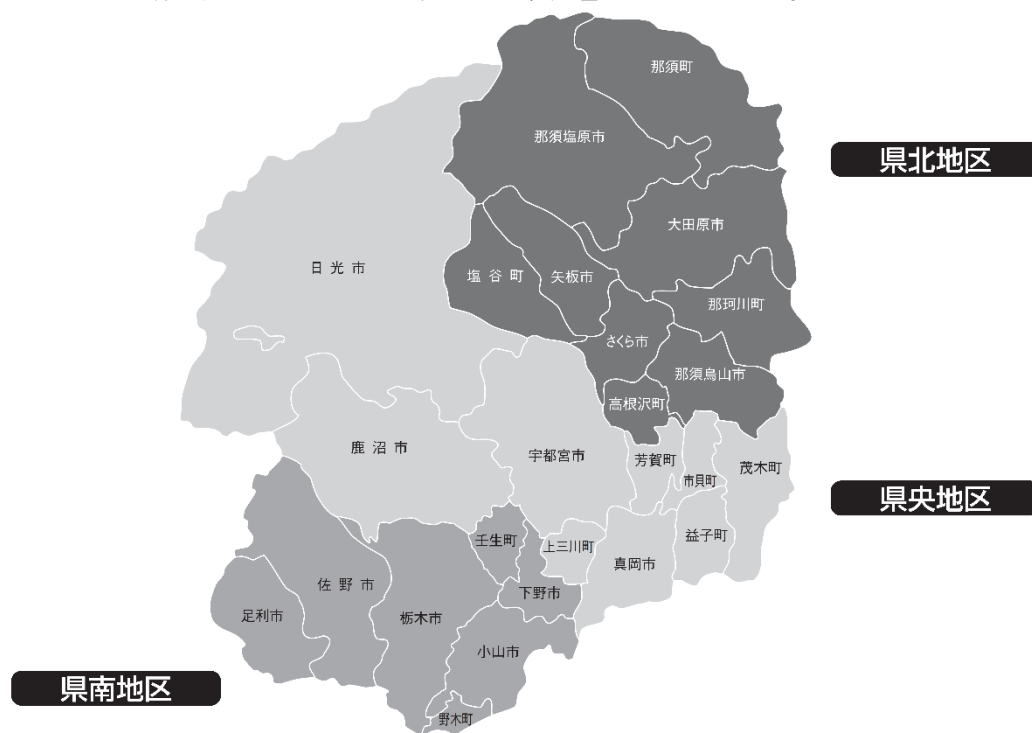
とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス: **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「複数地域」「オンライン」「県北」「県央」「県南」「県外」に分けて記載しています。
 - 地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。
 - 「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「連絡先・申込方法」を御確認の上、お申し込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「連絡先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細や最新情報は、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御覧になれます。また、右の二次元コードから、講座検索画面や最新情報（変更・中止・追加）にアクセスできます。



講座検索画面



最新情報画面

複数地域：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 リサイクル施設等見 学コンシェルジュ事業 (1回)	県民の皆様へリサイクル施設を直接 見学していただくことで、廃棄物の処 理やリサイクル施設について理解を深 めていただく講座です。見学希望に合 わせた見学先の提案・調整、見学先で エスコートを行います。 〈県民及び県内に所在する事業所・団 体など(小学4年生以上。小学生には 引率者が必要。)・5組/月〉 見学先として登録されている施設 ※施設の詳細は、県HPに公開してお ります。	随時開催(開催 日時について は、申込者との 調整により決 定。)	見学希望日 の30日前ま で 無料(現地集 合・現地解 散。ただし、 見学当日まで に各自、傷害 保険等に加 入をお願いし ます。) ・1グループ5 名以上から受 付。	栃木県 環境森林部 資源循環推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田1丁目 1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.t ochigi.lg.jp 栃木県 環境森林部 資源循環推進課に 郵送、FAX 又は Eメ ールでお申し込みく ださい。

オンライン講座：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 体内時計の謎を解く (5回/連続受講)	体内時計という言葉聞いたことがあ りますか？ヒトの睡眠やホルモン分 泌、さまざまな生き物の生理、行動な どのリズムを制御する体の中にある分 子仕掛けの体内時計の謎に迫りま す。〈どなたでも・10名〉オンライン講座	8/2・9・23、 9/20・27 10:00～12:00 毎週土曜日	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	宇都宮大学 地域創 生推進機構宇大アカ デミー 生涯学習研 究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講 座ホームページより 申込フォームにてお 申し込みください
2	【一般】 自らを問い直し続ける 心理学 (5回/連続受講)	「批判心理学(=Critical Psychology)」 の世界へ招待します。平和を目指し差 別や偏見に対抗する心理学、性的マ イノリティの立場を擁護する心理学、 社会や文化や力の格差を自省する臨 床心理学などを講じます。「こころ」の 問題について多面的・多角的に考える ためのヒントを提供します。 〈どなたでも・15名〉オンライン講座	2026/1/10(土) ～2/14(土) 13:30～15:30 毎週土曜日 ※1/17をのぞく	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	
3	【一般】 河合栄治郎と石橋湛山 (5回/連続受講)	アカデミジャンの河合栄治郎、ジャー ナリストの石橋湛山。立場や活動の場 は異なれど、全体主義・軍国主義とい う鉄鎖に縛られた息苦しい時代の日本 において、言論と行動の一致を命がけ で貫いた点で共通する両名は、まさに 際立つ存在でした。時代に抗い筋を通 した彼らの生涯と思想形成と、その現 代的意義を考察します。 〈どなたでも・10名〉オンライン講座	2026/1/9(金)～ 2/13(金) 18:45～20:45 毎週金曜日 ※1/16をのぞく	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	
4	【一般】 「学び直し」について 学び直そう！ (5回/連続受講)	VUCA(変動性、不確実性、複雑性、曖 昧性)を特徴とする現代社会では、一 人ひとりの個人が、自らをアップデー ト・アップグレード・リポートするよう迫ら れることがあります。こうした状況に対 する主体的で能動的な対応という一面 を持つ「学び直し」について実践的 可能性について、基本から応用まで広く 深く学びます。 〈どなたでも・10名〉オンライン講座	1/10(土)～ 2/14(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※1/17をのぞく	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	

オンライン講座：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 ライフアップセミナー (各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈関心のある方ならどなたでも・オンライン：特になし 会場：回によって定員が変わります〉 栃木県総合教育センター オンライン(Zoom)	4/1(火)～ 9/30(火)	各回実施日の7日前まで 無料 講座により、対面による研修受講、オンライン(Zoom)による研修受講のいずれかになります。研修や講座の詳細につきましては、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御確認ください。	栃木県総合教育センター 【オンライン】 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL: 028-665-7206 FAX: 028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法を御確認ください。
2	【一般】 「オンライン・コミュニケーション教育」の進め方 (5 回/連続受講)	「オンライン・コミュニケーション」ならではの特質について多角的に学んでいきます。遠隔型オンラインツールを活用して対話的ファシリテーションの作法と技法を学びます。遠隔教育として学習者がコミュニケーション能力そのものを高められるように学習支援するための創意工夫を学びます。 〈どなたでも・10 名〉 オンライン講座	10/18(土)～ 11/29(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※11/1・22 をのぞく	4/10(木)～ 定員 になり次第締め 切り 5,500 円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください

オンライン講座：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「オンライン雑談」を愉しもう！ (5 回/各回受講)	「デジタル技術をフル活用して、アナログ人間関係を愉しむ」ビデオ会議システム Zoom を用いて、互いに遠くにいる人どうしが話しあったり自己表現したりするような体験を楽しく味わってもらいます。オンラインツールに慣れている人も、多くの未経験の人も、遠隔型コミュニケーションの新しい可能性を探ってみませんか。 〈どなたでも・各 10 名〉 オンライン講座	6/21(土) 10:00～12:00・ 6/24(火) 18:45～20:45、 7/1(火) 14:30～16:30、 10/11(土) 10:00～12:00・ 14:30～16:30	4/10(木)～ 定員 になり次第締め 切り 無料	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
2	【一般】 「生のための学校”フォルケホイスコーレ”」 (5 回/連続受講)	北欧諸国は生涯学習の先進国として知られています。ではなぜ北欧の人々は学び続けるのでしょうか？この講座ではデンマーク発祥のユニークな学習コミュニティ「フォルケホイスコーレ」の事例からその秘密を探ります。 〈どなたでも・10 名〉 オンライン講座	6/28(土)～ 7/26(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	4/10(木)～ 定員 になり次第締め 切り 5,500 円	宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください

オンライン講座：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和7年度那須文化 セミナー(オンライン) (5回/連続受講)	歴史分野を対象に、那須地 域における中近世の様相を 探る。 ①江田郁夫氏「中世の那須 野が原と塩原―陸奥へと通 じるふたつの玄関口―」 ②重藤智彬氏「大田原氏と 大田原藩」 ③新井敦史氏「大関氏と黒 羽藩」 ④山川千博氏「那須地域の 城館」 ⑤高根沢広之氏「江戸時代 における庶民生活」 〈どなたでも・なし〉	7/12(土)～ 10/26(日) 那須塩原市動 画チャンネル (YouTube)にて 限定公開。 動画は、各講座 2時間程度。	4/8(火)～10/19(日) 無料	那須塩原市那須野 が原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島 5 丁目 1 番地 TEL: 0287-36-0949 FAX: 0287-36-0979 https://nasunogahara-museum.jp Web フォーム

県北：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ふれあい登山教室 (初夏) (1回)	登山の基礎知識・技術の習 得を図りながら、那須の自然 にふれる楽しみを提供すると ともに、参加者相互の交流を 深める。 〈個人・グループ(18歳以上) 家族(小学生以上)・40名〉 なす高原自然の家	6/7(土)～8(日) 1泊2日	4/7(月)～30(水) 大人 9,000 円、 大学生 8,500 円、 高校生 7,500 円、 中学生 7,000 円、 小学生 6,000 円 県外の方は、受講料 が別になります。HP、 電話等でご確認ください。	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL: 0287-76-6240 FAX: 0287-76-6241 https://www.windy-nasu.jp ホームページ専用フ ォーム
2	【一般】 春の野鳥観察 ～さえずり散歩～ (1回)	野鳥の観察を通じて自然の 素晴らしさを味わいます。 持ち物: 双眼鏡(お持ちでな い方にはお貸しします) 自然 散策に適した服装・靴、手 袋、レインウェア、飲物等 〈栃木県内在住の方・20名〉 栃木県民の森 森林展示 館～宮川溪谷	4/20(日) 9:00～12:00	3/29(土)～4/11(金) 500 円/人 荒天などにより中止 になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL: 0287-43-0479 FAX: 0287-44-1510 要電話申込 8:30～ 17:00
3	【一般】 ツリークライミング in 県民の森 (2回/各回受講)	専用のロープを使い木に登 り、自然との一体感を楽しま します。 持ち物: 動きやすい服装(長 袖・長ズボン)・運動靴(サン ダル不可)、イボ付き手袋、 飲物等 〈栃木県内在住の小学生以 上の方・20名(各回10名)〉 栃木県民の森 全国育樹 祭記念緑地	9/21(日) ①9:00～11:15 ②12:30～14:45	8/23(土)～9/5(金) 2,000 円/人 荒天などにより中止 になる場合あり	

県北：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業「ケアマネジメント論」 (7回/連続受講)	今日、介護保険制度をはじめ様々な分野で導入されている「ケアマネジメント」について、その歴史と発展及びその技術について講義します。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも公開する「市民公開授業」です。 ※全7回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	4/15(火)～ 5/27(火) 10:40～12:10 毎週火曜日 ※4/29(火・祝)は授業を行う。 5/6(火・祝日の振替)は休講、 5/2(金)に振り替え授業を行う。	3/7(金)～ 24(月) 3,000円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口 に持参、郵送または FAXにて申込。
2	【一般】 市民公開授業「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも公開する「市民公開授業」です。 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/24(水)～ 11/12(水) 18:00～19:30 毎週水曜日	7月下旬から開始 予定 3,000円	
3	【一般】 市民公開授業「総合講義(現代社会をどう見るか)」 (7回/連続受講)	「現代社会をどう見るか」を共通のテーマとして、外部の著名人や本学所属の経験豊富な教員が、専門的知見を通して講義を行う。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも公開する「市民公開授業」です。 ※全7回の講義ですが、1回からでも可能です。〈栃木県在住の方・特になし〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/22(月)～ 1/5(月) 16:20～17:50 毎週月曜日 ※授業日程は未定で変則となる。 上記期間内で7回講義を行う。	8月から開始予定 無料	
4	【一般】 なす風土記サロン (5回/各回受講)	大田原市の歴史と文化に興味のある方のための歴史講座です。 〈どなたでも・30名〉 湯津上庁舎	6/8(日)、 8/31(日)、 9/28(日)、 12/14(日)、 2026/1/18(日)	4/1(火)～ 無料	大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 電話、FAX、メール TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 E-mail: fudokiyuzukami@city.ottawara.tochigi.jp
5	【一般】 講座「近世の版本で読む『おくのほそ道』北陸篇」 (13回/連続受講)	江戸時代に出版された版本をテキストにして、松尾芭蕉の傑作紀行文『おくのほそ道』を味読します。本年度は「市振」の章から始めて、「大垣」の章まで読み切る予定です。 〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	5/24、7/12、 8/30、9/6・20・ 27、10/11、 11/22、12/6・ 20、1/10・24、 2/7 土曜日 13:30～15:30	4/15(火)～ 5/23(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
6	【一般】 縄文土器作り (2回/連続受講)	①縄文時代と同じ平積みという手法で土器をつくります。[成形] ②①の講座で成形した土器を野焼きで完成させ、当時の土器づくりについて理解と知識を深めます。 〈どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)・15名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	①成形編 5/6 (火・祝)9:30～ 12:00 ②焼成編 7/19 (土)9:30～ 15:00	～5/5(月/祝) 300円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 http://www.nasufudoki.com/ 電話・FAX・窓口
7	【一般】 古代文字講座「漢字はどうやってできたのか？」 (1回)	講師:小勝雅明氏(栃木県刻字協会会長) ①漢字の成り立ちについて勉強します。 ②工作をする予定です。 〈小学生・15名〉 会場未定	8/2(土)9:30～ 12:00	6/3(火)～ 定員に達し次第締め切り 無料	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭 116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 http://www.nasufudoki.com/ 電話・FAX・窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
8	【一般】 フラワーデザイン 教室 (1回)	季節の生花を使って、華やかなフラワーアレンジメントを作ります。 持ち物: 筆記用具 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	4/20(日) 10:00～ 12:00	3/20(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 2,200 円 予定	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX: 0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口・電話・ホームページ (窓口優先) ※キャンセルは実施日の5日前まで(特別な事情を除く)
9	【一般】 山野草の炭付け づくり (1回)	山野草を木炭に付け、趣のある作品を作ります。山野草の育て方や管理の仕方など、分かりやすい説明がありますので、初めての方や初心者の方でも安心して受講できます。 持ち物: 筆記用具・持ち帰り用発泡スチロール、箱など ※土を使うので、実習ができる服装をお願いします 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/7(水) 10:00～ 12:00	4/7(月) 9:00～ 定員になり次第締め切り 2,200 円 予定	
10	【一般】 春を楽しむ寄せ植 えづくり (2回/各回受講)	身近にある季節の花を使って、寄せ植えを作ります。 持ち物: 筆記用具※土を使うので、実習ができる服装をお願いします 〈どなたでも・各15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/21(水) 午前の部 10:00～ 11:00 午後の部 13:30～ 14:30	4/21(月) 9:00～ 定員になり次第締め切り 2,500 円	
11	【一般】 ソープカービング 体験教室 (2回/各回受講)	カービングナイフを使い、専用の石鹸に春から夏に咲く花を彫ります。初めての方も素敵な作品が完成します。2作品作る予定です。 持ち物: 筆記用具 〈中学生～大人・各20名〉 那須野が原公園 緑の相談所	5/25(日) 午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	4/25(金) 9:00～ 定員になり次第締め切り 700 円	
12	【一般】 草玉づくり (1回)	季節の山野草に土を丸め苔をはりつけ素敵な作品を作ります。山野草の育て方や管理の仕方など、分かりやすい説明がありますので、初心者の方でも安心して受講できます。 持ち物: 筆記用具・持ち帰り用発泡スチロール、箱など〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	6/8(日) 10:00～ 12:00	5/8(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 3,700 円 予定	
13	【一般】 写真教室(Ⅰ) (1回)	公園内の風景を撮影しながら、ちょっとしたコツでグッと良くなる撮影テクニックを学びます。カメラを買ったけど機能がよくわからないと感じている方や、初心者の方歓迎！講師が優しく丁寧に教えます！ 持ち物: カメラ・筆記用具 ※携帯電話のカメラは対象外です 〈どなたでも・20名〉 那須野が原公園 緑の相談所	6/12(木) 9:00～ 12:00	5/12(月) 9:00～ 定員になり次第締め切り 無料 空きがあれば 当日受講可	
14	【一般】 多肉植物の寄せ 植えづくり (1回)	人気の多肉植物を使って、おしゃれで可愛い寄せ植えを作ります。 持ち物: 筆記用具 〈どなたでも・20名〉 那須野が原公園 緑の相談所	7/6(日) 10:00～ 12:00	6/6(金) 9:00～ 定員になり次第締め切り 2,500 円 予定	
15	【一般】 昆虫標本づくり (2回/各回受講)	カブトムシの標本を作ります。小さいお子様は保護者の方と一緒に作ることができます。 ピンを使うので幼児及び小学生の方は保護者の方同伴をお願いします。 持ち物: 筆記用具 〈幼児～大人・各10組程度〉 那須野が原公園 緑の相談所	8/3(日) 1回目 10:00～ 11:00 2回目 11:00～ 12:00	7/3(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 1セット 1,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 クワガタ・カブトムシの育て方 (1回)	クワガタやカブトムシが長生きする飼育方法を学びます。その他、那須野が原公園にいる生きものを観察する予定ですので、中学生未満の方は保護者の方同伴をお願いします。 持ち物: 筆記用具・虫取りあみ ※帽子・水分など熱中症対策をお願いします。 ※園内で捕獲した生きものは持ち帰ることができません。〈どなたでも・12名〉 那須野が原公園 緑の相談所	8/10(日) 10:00～ 12:00	7/10(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 1,700 円	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX: 0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口・電話・ホームページ (窓口優先) ※キャンセルは実施日の5日前まで(特別な事情を除く)
17	【一般】 竹工芸 (1回)	竹工芸品を作ります。1日で作品が仕上がりますのでお持ち帰りできます。難しいと思ったところは、講師がマンツーマンで優しく教えますので、初めての方でも素敵な作品が完成します。 持ち物: 筆記用具・昼食(休憩時間内であれば外食可)※作業ができる服装をお願いします。 〈どなたでも・20名〉 那須野が原公園 緑の相談所	8/12(火) 9:30～ 15:30	7/12(土) 9:00～ 定員になり次第締め切り 3,700 円	
18	【一般】 苔玉教室 (植物なし) (1回)	水苔を丸めて好きな動物やキャラクターの形をつくり、苔をはりつけ作品を作ります。小さいお子様も保護者の方と一緒に作ることができます。目玉などをつけると表情ができてとても可愛い作品が完成します。管理の方法などの説明もあります。持ち物: 筆記用具・持ち帰り用発泡スチロール等〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	8/24(日) 10:00～ 12:00	7/24(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 1個 1,000 円 予定	
19	【一般】 草玉教室 (植物あり) (1回)	季節の山野草を土で丸めて苔をはり作品を作ります。管理方法などの説明もありますので、初心者の方でも安心して作ることができます。 持ち物: 筆記用具・持ち帰り用発泡スチロール等〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	8/24(日) 13:00～ 15:00	7/24(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 2,500 円～ 植物を追加すると金額が変わります	
20	【一般】 ソーブカービング 体験教室 (2回/各回受講)	カービングナイフを使い、専用の石鹼に秋に咲く花を彫ります。初めての方でも素敵な作品が完成します。2作品作る予定です。 持ち物: 筆記用具 〈小学生(7歳から)～大人・各20名〉 那須野が原公園 緑の相談所	9/7(日) 午前の部 10:00～ 12:00 午後の部 13:00～ 15:00	8/7(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 700 円	
21	【一般】 ハーダンガー刺 繍のコースターづくり (2回/各回受講)	平織の布の織り糸を切ってかがり幾何学的な透かし模様をつくる、北欧由来のハーダンガー刺繍の体験ができます。初めての方でも素敵なコースターを作ることができます。 ※基礎コースに申し込まれた方でも、進み方などにより当日でも応用コースに変更できます。 持ち物: 筆記用具・お持ちであれば反り鉄 〈中学生～大人・両コース合わせて30名〉 那須野が原公園 緑の相談所	9/21(日) 基礎コース 10:00～ 12:00 応用コース 10:00～ 13:00	8/21(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 各1,200円予定 ※当日コースを変更しても受講料は変わりません	
22	【一般】 フラワーアレンジ 教室 (1回)	季節の生花を使って、ハロウィンをイメージしたフラワーアレンジメントを作ります。 持ち物: 筆記用具 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園 緑の相談所	10/5(日) 10:00～ 12:00	9/5(金) 9:00～ 定員になり次第締め切り 2,200 円予定	
23	【一般】 生け花入門 (1回)	生け花の成り立ちや基本の生け方などの座学後に花をいけます。生け花に興味はあるが敷居が高いと感じている方や、初めての方におすすめです。花を持ち帰ることができるので、帰宅後に即実践できます。 持ち物: 筆記用具・お持ちであれば花鉢 〈どなたでも・18名〉 那須野が原公園 緑の相談所	10/25(土) 10:00～ 12:00	9/25(木) 9:00～ 定員になり次第締め切り 1,500 円予定	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
24	【一般】 夏休み自由研究 企画 ミヤマクワガタミ ステリートour (2回/各回受講)	大人は、環境教育の自然学習教育プログラムの参考講座として。子供達は、夏休みの宿題としても取り組みます。クワガタミの生態や、生息する森の観察を通して自然学習。ミヤマクワガタの飼育セットを制作します。 〈県内在住の親子・小学生(大人の参加も大歓迎)・各回15名〉 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム(施設園地前山国有林の森) ※各回同内容です。都合の良い日をお選びください	8/2(土)・ 3(日) 10:00～ 12:00	7/2(水)～ 定員になり次第締切 プログラム教材代 1セット 2,000円 プログラム受付状況等 施設ホームページで確認可能	塩原温泉ビジターセンター 〒329-2921 那須塩原市塩原前山 国有林 TEL:0287-32-3050 FAX:0287-32-3050 E-mail: so.visitor@energy.ocn.ne.jp 電話・メールにて
25	【一般】 夏休み自由研究 企画 「山の日」を楽しむ! 塩原温泉ビジター センター夏まつり (13回/各回受講)	大人は、環境教育の自然学習教育プログラムの参考講座として。塩原の森や樹木を学習しながら、大人から子供まで対象の各種プログラム。塩原の森で育まれた木の実を使った「フォトフレーム」や「壁飾り」制作。 〈県内在住の親子・小学生(大人の参加も大歓迎)・各回受講25名〉 塩原温泉ビジターセンターレクチャールーム(施設園地前山国有林の森) ※各回同内容です。都合の良い日をお選びください。	8/5(火)～ 17(日) (13日間 連日開催) 9:30～ 14:00 (参加申込の上、来館時間の予約)	7/3(木)～ 定員になり次第締切 プログラム教材代 1セット:500円～1,500円 プログラム受付状況等 施設ホームページで確認可能	
26	【一般】 苔玉づくり体験 (2回/各回受講)	県民の森の苔や植物を使って、苔玉作りを体験します。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(サンダル不可)、雨天時は傘、タオル、飲物、ビニール袋(苔玉持ち帰り用)等 〈栃木県内在住の方・24名(各回12名)〉 栃木県県民の森 森林展示館	6/7(土) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00	5/10(土)～ 23(金) 1,000円/人 荒天などにより中止になる場合あり	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL:0287-43-0479 FAX:0287-44-1510 要電話申込 8:30～17:00
27	【一般】 藍の生葉染め体験 (2回/各回受講)	オリジナルの模様をつけて鮮やかな空色に染め上げます。 持ち物:作業が出来て汚れても良い服装・靴、タオル、持ち帰り用ビニール袋、飲物等 〈栃木県内在住の方・18名(各回9名)〉 栃木県県民の森 森林展示館	8/2(土) ①9:00～11:30 ②13:00～15:30	7/5(土)～ 18(金) 1,500円/人 荒天などにより中止になる場合あり	
28	【一般】 春の星座観望会 (5回/各回受講)	プラネタリウムで春の星座について解説します。その後、実際に北斗七星を目印に春の大曲線をたどりながら春の星座を探します。さらに、望遠鏡で春の星座内にある天体の観望もします。雨天・曇天の場合はプラネタリウムのみの解説となります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回20名〉ふれあいの丘天文館	4/18(金)～19(土)、 4/25(金)～27(日) 19:40～21:00	定員になり次第締め切り 大人300円、 小中学生100円、 未就学児無料	大田原市ふれあいの丘天文館 〒324-0024 大田原市福原 1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 電話 0287-28-3254
29	【一般】 夏の星座観望会 (7回/各回受講)	プラネタリウムで夏の星座について説明します。その後、実際の夜空で夏の星座を探したり、望遠鏡を使って夏の星座内にある天体を観望します。雨天・曇天の場合はプラネタリウムでの解説のみとなります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同伴)・各回20名〉ふれあいの丘天文館	7/18(金)～21(月)、 8/29(金)～31(日) 19:40～21:00	定員になり次第締め切り 大人300円、 小中学生100円、 未就学児無料	
30	【一般】 韓国語初級講座 (7回/連続受講)	ハングルの読み方と書き方を学び、観光旅行などで用いる簡単な会話ができるようになることを目指します。 〈初めて韓国語を習う方でしたらどなたでも・20名〉 宇都宮共和大学 那須キャンパス ※最少開講人数(10名)に達しない場合は、開催中止となる可能性があります。	5/16(金)～ 6/27(金) 19:00～20:30 毎週金曜日	4/1(火)～ 5/9(金) 7,000円	宇都宮共和大学 宇都宮シティキャンパス【県北開催】 〒320-0811 宇都宮市大通り 1-3-18 TEL:028-650-6611 FAX:028-650-6612

http://www.kyowa-u.ac.jp
本学ホームページに掲載の専用フォーム、または電話・FAX・郵送・本学宇都宮シティキャンパス窓口

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
31	【一般】 演習林の森林技術体験 (1回)	宇都宮大学農学部附属船生演習林は、ヒノキ等の人工林を約370ha有し、持続可能な森林経営を行っています。演習林の木材生産現場で林業機械(プロセッサ、フォワーダ等)の操作を体験し、森林技術を学習します。 〈小学4年生以上 どなたでも・10名〉 宇都宮大学 農学部附属船生演習林	10/25(土) 10:00～ 12:00	4/10(木)～ 定員になり次第締め切り 無料 ※宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室【県北開催】 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html

県北：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 那須地区地域コーディネーター養成研修 (1回)	地域学校協働活動を組織的・効率的・効果的に推進するための方策について学ぶとともに、生涯学習社会における子どもの生きる力を育成するため、学校・家庭・地域社会の連携・協働の重要性について認識を深めます。 〈那須地区内の地域コーディネーター、地域学校協働活動推進員・75名〉 栃木県庁那須庁舎 5階会議室 501・502	6/20(金) 14:00～ 16:30	研修日の約1か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目282-8-4 TEL:0287-23-2177 FAX:0287-23-2193 E-mail:nasu-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m56/ 開催要項によりご確認ください。
2	【一般】 塩谷南那須地区人権教育指導者一般研修 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい知識認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。 講演会を予定しています。 〈県民一般・150名〉 那珂川町小川総合福祉センター あじさいホール	6/6(金) 13:30～ 16:30	開催日1週間前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県北：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ウインディボランティア研修 (1回)	ボランティアとしての知識・技能を習得する研修を実施し、社会貢献活動の促進と施設ボランティアの育成を図る。 〈高校生以上・20名〉 なす高原自然の家	5/17(土)～18(日) 1泊2日	4/1(火)～25(金) 大人 6,000 円、 大学生 5,500 円、 高校生 4,500 円	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 https://www.windy-nasu.jp ホームページ専用フォーム
2	【一般】 ウインディサマーキャンプ (1回)	様々な体験活動や防災に関する活動をおして、仲間と協力することの大切さを学び、たくましく生き抜く力を身に付ける。 〈小学校 5・6 年生 中学校 1・2 年生・40 名〉なす高原自然の家	8/1(金)～3(日) 2泊3日	6/1(日)～24(火) 中学生 13,000 円、 小学生 12,500 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	
3	【一般】 ウインディふれあい広場 (1回)	特別な支援を要する方とその家族を対象に交流と活動の機会を提供し、家族間及びボランティアとの交流を深める。 〈特別な支援を要する方(児童・生徒を含む)とその家族・15組〉 なす高原自然の家	9/6(土)～7(日) 1泊2日	7/6(日)～30(水) 大人 6,500 円、 大学生 6,000 円、 高校生 5,000 円、 中学生 4,500 円、 小学生 4,000 円、 幼児 3,500 円 県外の方は、受講料が別になります。HP、電話等でご確認ください。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【専門】 研削といし取替え 業務特別教育(自由・機械研削)1 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技)〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	4/17(木)・ 18(金) 8:30～ 17:30	4/1(火)～7(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	栃木県立県北産業 技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226- 24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 https://www.tochigi-it.ac.jp/kenhoku/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
5	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習1 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。〈電気工事士筆記試験受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/7(水)～ 9(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～30(水) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
6	【専門】 機械製図基礎 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を学びます。 〈機械製図初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/22(木)・ 23(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 5/12(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
7	【専門】 アーク溶接特別 教育1 (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技)〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	5/28(水)～ 30(金) 9:00～ 17:00	4/1(火)～ 5/19(月) 定員になり次第 締切り 5,040 円	
8	【専門】 研削といし取替え 業務特別教育(自由研削)1 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技)〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/5(木)・ 6(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 5/26(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
9	【専門】 測定技術基礎 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得します。 〈測定初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/19(木)・ 20(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～6/9(月) 定員になり次第 締切り 5,040 円	
10	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習1 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を作成しながら、複線図の書き方、施工基本作業上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験受験者・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/25(水)～ 27(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 6/16(月) 定員になり次第 締切り 5,040 円	
11	【専門】 WordPress による ホームページの 作り方入門1 (3回/連続受講)	WordPress を利用したホームページの作成方法と操作方法を学びます。 〈ホームページ制作を担当する方、又はホームページ作成に興味がある方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/25(水)～ 27(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 6/16(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
12	【専門】 情報セキュリティ 基礎 (2回/連続受講)	情報セキュリティの目的と重要性、情報資産を狙う脅威とその対策について学びます。 〈情報セキュリティ初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	6/26(木)・ 27(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 6/16(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
13	【専門】 ガス溶接技能講習1 (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り) 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/8(火)・ 9(水) 9:00～ 17:00	4/1(火)～ 6/30(月) 定員になり次第 締切り 5,040 円	
14	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習1 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を作成しながら、複線図の書き方、施工基本作業上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験受験者・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/9(水)～ 11(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 6/30(月) 定員になり次第 締切り 5,040 円	
15	【専門】 2次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	AutoCAD の基本的操作を学びます。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈2次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	7/30(水)～ 8/1(金) 9:00～ 16:00	4/1(火)～ 7/22(火) 定員になり次第 締切り 3,580 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【専門】 第一種電気工事士筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 〈電気工事士筆記試験受験者、又は同等の知識を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/10(水)～12(金) 9:00～16:00	4/1(火)～9/1(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 https://www.tochigi-it.ac.jp/kenhoku/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
17	【専門】 研削といし取替え業務特別教育(自由・機械研削)2 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/11(木)・12(金) 8:30～17:30	4/1(火)～9/1(月) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
18	【専門】 3次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	CATIA の基本的操作を学びます。(概要、各種コマンド、製図実習等) 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/29(月)～10/1(水) 9:00～16:00	4/1(火)～9/19(金) 定員になり次第 締切り 3,580 円	
19	【専門】 WordPress によるホームページの作り方入門2 (3回/連続受講)	WordPress を利用したホームページの作成方法と操作方法を学びます。 〈ホームページ制作を担当する方、又はホームページ作成に興味がある方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	9/29(月)～10/1(水) 9:00～16:00	4/1(火)～9/19(金) 定員になり次第 締切り 3,580 円	

県北：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業「郷土論～栃木学～」 (7回/連続受講)	県北地域の文化や歴史、産業の発展に貢献している方々の知識や経験を交えて講義を展開します。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも公開する「市民公開授業」です。 ※全7回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉 国際医療福祉大学 大田原キャンパス	6/12(木)～7/24(木) 13:00～14:30 毎週木曜日	4/28(月)～5/16(金) 3,000 円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口にて持参、郵送またはFAXにて申込。
2	【一般】 侍塚古墳ツアー (2回/各回受講)	国史跡・侍塚古墳とその周辺の史跡を解説しながら見学します。 〈どなたでも・20名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館周辺	5/11(日) 10/5(日)	4/1(火)～ 無料・第二回目は実費	
3	【一般】 講座「黒羽藩主大関家の家譜を読む」(午前の部) (8回/連続受講)	江戸時代後期の黒羽藩 11 代藩主大関増業が編纂した大関家の家譜『多治比系伝』巻八に記されている安土桃山時代の大関氏の発給・受給文書等を読み進めます。 〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	5/17(土)、6/14(土)、7/26(土)、8/9(土)、9/13(土)、10/4(土)、11/29(土)、12/13(土) 9:30～11:30	4/15(火)～5/16(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX
4	【一般】 講座「黒羽藩主大関家の家譜を読む」(午後の部) (8回/連続受講)	江戸時代後期の黒羽藩 11 代藩主大関増業が編纂した大関家の家譜『多治比系伝』巻八に記されている安土桃山時代の大関氏の発給・受給文書等を読み進めます。 〈どなたでも・16名〉 大田原市黒羽芭蕉の館	5/17(土)、6/14(土)、7/26(土)、8/9(土)、9/13(土)、10/4(土)、11/29(土)、12/13(土) 13:30～15:30	4/15(火)～5/16(金) 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 歴史解説員養成講座「古代なす学入門」 (10回/連続受講)	なす風土記の丘周辺に存在する、国宝や国指定史跡などの歴史遺産について学びます。7回以上受講した方の中で希望者には両資料館の解説や体験のボランティアとして活動していただきます。〈どなたでも・20名〉那珂川町なす風土記の丘資料館(回によって異なる場合があります) ①4/19(土)開講式 ②5月下旬 古代米種まき 時間未定 ③6/14(土)湯津上館見学・なすの史跡めぐり① ④7/5(土)縄文土器づくり ⑤8/30(土)縄文土器焼成 ⑥10月中旬 古代米稲刈り ⑦12/13(土)なすの史跡めぐり② ⑧2/1(日)特別講座(時間未定) ⑨2/28(土)遺跡報告会 ⑩3/14(土)閉講式・なすの史跡めぐり③ ※時間は各回によって異なります		定員に達しない限り随時募集 実費	那珂川町なす風土記の丘資料館 324-0501 那須郡那珂川町小川3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 http://www.nasufudoki.com/ 電話・FAX・窓口
6	【一般】 なす風土記講座 (5回/各回受講)	当館の学芸員が那須地域の歴史などを中心に講演いたします。また、外部からも講師をお招きして講演いたします。 〈どなたでも・30名(第2回・第4回を除く)〉那珂川町なす風土記の丘資料館(回によって異なる場合があります) ※各回申込・通年申込がございますが、第2回のみ通年申込をした方も別途申込が必要となります。 ①9/7(日) ②10/19(日)史跡ウォーク(この回のみ別途申し込みが必要です) ③11/9(日) ④2/1(日)講師:山城ガールむつみ氏 ⑤3/8(日)時間:13:30~15:00 ※時間は変更となる場合があります。		通年申込: 7/8(火)~ 各回申込: 講座2か月前から 実費(第2回のみ)	
7	【一般】 ながわ化石観察隊! (1回)	那珂川で貝の化石を採取します。汚れても良い服、長靴、軍手を持ってくるください。 〈小学生(保護者同伴)・10組〉 会場未定	5/10(土) 13:30~15:00	定員に達し次第締め切り 200円	那珂川町郷土資料館 324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 http://www.nasufudoki.com/ 電話・FAX・窓口
8	【一般】 令和7年度那須文化セミナー (5回/連続受講)	歴史分野を対象に、那須地域における中近世の様相を探る。 ①江田郁夫氏「中世の那須野が原と塩原―陸奥へと通じるふたつの玄関口―」 ②重藤智彬氏「大田原氏と大田原藩」 ③新井敦史氏「大関氏と黒羽藩」 ④山川千博氏「那須地域の城館」 ⑤高根沢広之氏「江戸時代における庶民生活」 〈どなたでも・50名〉那須野が原博物館	5/10(土) 5/24(土) 6/7(土) 6/14(土) 6/21(土)	4/8(火)~ 無料	那須塩原市那須野が原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島5丁目1番地 TEL:0287-36-0949 FAX:0287-36-0979 電話
9	【一般】 清森亭でゆっくり過ごす、早春の森歩き (6回/各回受講)	皇室の方々に利用されてきた四阿(あずまや)清森亭(せいしんてい)を拠点に、早春の那須平成の森でゆっくり過ごします。春を告げるカタクリなどの花や、春を迎え動き出した自然の様子を楽しみましょう。 持ち物:雨具、帽子、長袖長ズボン、動きやすく汚れても良い靴(トレッキングシューズ推奨)、タオル、飲み物など 〈小学生以上・8名〉那須平成の森	4/12(土)・13(日)・19(土) 9:30~12:00 13:00~15:30	定員になり次第締め切り 大人 5,000円 小中学生 2,500円	那須平成の森フィールドセンター 〒325-0302 那須郡那須町高久丙3254 TEL:0287-74-6808 FAX:0287-74-6809 https://nasuheisei-f.jp/ 那須平成の森ホームページからメールで申し込んでいただくか、電話でお申込みください。
10	【一般】 ツツジ咲く、新緑の森歩き ~たつぷり編~ (2回/各回受講)	初夏の那須平成の森を彩るツツジたちを、森の中でゆっくり過ごしながら楽しむプログラムです。 新緑の森で、ツツジの花をじっくり観察し、皇室と縁のある「シロヤシオ」の巨木に会いに行きませんか? 持ち物:雨具、帽子、長袖長ズボン、動きやすく汚れても良い靴(トレッキングシューズ推奨)、タオル、飲み物など 〈小学生以上・8名〉那須平成の森	5/10(土)・17(土) 10:30~14:30	定員になり次第締め切り 大人 6,500円 小中学生 3,250円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
11	【一般】 ツツジ咲く、新緑の森歩き ～ゆっくり編～ (4回/各回受講)	初夏の那須平成の森を彩るツツジたちを、森の中でゆっくり過ごしながら楽しむプログラムです。 新緑の森で、ツツジの花をじっくり観察し、皇室と縁のある「シロヤシオ」の巨木に会いに行きませんか？ 持ち物：雨具、帽子、長袖長ズボン、動きやすく汚れても良い靴(トレッキングシューズ推奨)、タオル、飲み物など〈小学生以上・8名〉 那須平成の森	5/11(日)・ 12(月)・ 18(日) 9:30～ 12:00 13:00～ 15:30 ※5/12 (月)のみ	定員になり次第締め切り 大人 5,000円 小中学生 2,500円	那須平成の森フィールドセンター 〒325-0302 那須郡那須町高久 丙 3254 TEL:0287-74-6808 FAX:0287-74-6809 https://nasuheisei-f.jp/ 那須平成の森ホームページからメールで申し込んでいただくか、電話でお申込みください。
12	【一般】 明るい草地づくりプロジェクト (1回)	「NPO 法人那須高原自然学校」が中心となり、那須平成の森のふれあいの森(自由散策エリア)に、将来的にゆっくりとくつろげるような広場を作ります。 笹刈りを行い、機械で地面を耕し埋土種子の発芽を促します。 持ち物：軍手、雨具、帽子、長袖長ズボン、動きやすく汚れても良い靴(長靴推奨)、タオル、飲み物など〈小学生～中学生の子どもとその保護者、高校生以上は1人での参加も可能・※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。〉 那須平成の森	5月下旬頃	開催日より1週間前	
13	【一般】 ミズスギ保全プログラム(仮) (1回)	那須ならではの地形に生息する栃木県で唯一のミズスギが今、外来種の繁殖により失われようとしています。その貴重なミズスギ生息地を守るため外来種駆除のボランティアプログラムを開催いたします。 〈※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。〉那須平成の森	6月下旬頃	開催日より1週間前	
14	【一般】 源流の森を楽しむ日(仮) (1回)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
15	【一般】 虫が来るのを楽しむライトトラップ(仮)(1回)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
16	【一般】 集まった虫を調べ尽くすライトトラップ(仮)(1回)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
17	【一般】 イモムシ調査プログラム(仮) (1回各回受講)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
18	【一般】 冬虫夏草調査プログラム(仮) (1回各回受講)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
19	【一般】 ゆっくり過ごす、キノコの森歩き(仮) (1回各回受講)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
20	【一般】 たっぷり歩く、キノコの森歩き(仮) (1回各回受講)	※決定後那須平成の森HPにてお知らせします。ぜひご確認ください。 那須平成の森 源流に関する30分ミニプログラムを随時実施予定	7/20(日)	定員になり次第締め切り	
21	【一般】 殺生石の由来と歴史的背景 (1回)	企画展「刊本・摺物ワンダーランド」の講座です。那須町を代表する史跡「殺生石」。その殺生石の由来と歴史的背景、文学的系譜を学びます。 〈どなたでも・20名〉 那須町文化センター研修室	5/10(土) 14:00～ 15:30	4/1(火)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字 芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail:rekishi@town.nasu.lg.jp 電話・メールにて

県央：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップ 入門基礎 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。 リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。 〈初めて・初心者向け・小学校低学年～小学校中学年対象・20名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/4～9/12 毎週金曜日 (5/30、6/27、 8/15・29を除く) 18:30～19:30	3/1(土)～ 30,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目 1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075
2	【一般】 ヒップホップ 初中級 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。 リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。経験者・中学生以上 〈上級者向け・中学生～大人・20名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/4～9/12 毎週金曜日 (5/30、6/27、 8/15・29を除く) 20:00～21:00	3/1(土)～ 30,000円	E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
3	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/2～9/17 第1・3水曜日 19:00～20:30	3/1(土)～ 18,000円	
4	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/9・23・30、 5/14・28、6/11・ 25、7/9・23、 8/27、9/10・24 水曜日 19:00～20:30	3/1(土)～ 18,000円	
5	【一般】 わたしのヨーガ (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/9・23・30、 5/14・28、6/11・ 25、7/9・23、 8/27、9/10・24 水曜日 14:00～15:30	3/1(土)～ 18,000円	
6	【一般】 マドレボニータの 「産後の心と体のセルフケア」 (2回/連続受講)	子育てには、母の心と身体が必要が必要です。マドレボニータとは、スペイン語で「美しい母」という意味。バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。 講師:認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター小嶋 千恵 〈産後2ヶ月以降の女性(産後は何年まででも)生後6ヶ月未満の赤ちゃんと一緒に参加できます。・14名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	7/3(木)、 7/10(木) 10:00～12:00 ※満6ヶ月～ 小学校3年生 までの保育あり (1回300円)	4/2(水)から 6/12(木)まで 抽選 2,000円	(公財)とちぎ男女共同 参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
7	【一般】 女性と子どものための 護身術～WEN- DO～親子クラス (1回)	子どもの力でいざという時に自分を護る-危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める方法を親子で学びます。 講師:リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子 〈小学校1～3年生の児童と女性の保護者・10組(20名)〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/23(土) 10:00～12:00 ※満6ヶ月～ 小学校3年生 までの保育あり (1回300円)	4/2(水)から 7/23(水)まで 抽選 小学生500 円 大人1,000 円	
8	【一般】 女性と子どものための 護身術～WEN- DO～女性クラス (1回)	女性、子どもの力でいざという時に自分を護る-危険な場面を回避する方法や、最小限の力で暴力から身を守るための実践方法を学びます。 講師:リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子 〈小学校4年生以上の女性(小学生は女性の保護者と一緒にご参加ください)・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/23(土) 13:30～15:30 ※満6ヶ月～ 小学校3年生 までの保育あり (1回300円)	4/2(水)から 7/23(水)まで 抽選 小・中・高校生500 円 大人1,000 円(専門学生・大学生も含む)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 いきいき自力整体（昼） （連続受講） レベル：入門	肩こり腰痛膝痛など不調を改善し あったかくして柔らかい快適な体に 講師：鈴木康子 〈一般・20名〉市民情報センター	4/21～9/22 （月・全15回） 10:00～ 11:30	11,000 円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
10	【一般】 いきいき自力整体（夜） （連続受講） レベル：入門	肩こり腰痛膝痛など不調を改善し あったかくして柔らかい快適な体に 講師：鈴木康子 〈一般・20名〉市民情報センター	4/21～9/22 （月・全15回） 19:00～ 20:30	11,000 円	
11	【一般】 社交ダンス ワルツ&ジルバ （連続受講） レベル：初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢 を身につけよう。 講師：世古宗友子 〈一般・5名〉市民情報センター	4/22～7/8 （火・全10回） 17:00～ 18:00	9,500 円 教材費 80 円	
12	【一般】 3B体操で健康に！！ （連続受講） レベル：初級	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ手具 を使うユニークで楽しい体操 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/22～9/16 （火・全16回） 10:00～ 11:30	10,980 円 教材費 3,900 円	
13	【一般】 健康ダンス （連続受講） レベル：入門	聴きなれた曲で楽しく踊り、身体に ご褒美をやろう！ 講師：吉村 功 〈一般・5名〉市民情報センター	4/23～10/1 （水・全15回） 10:00～ 12:00	6,000 円	
14	【一般】 らくらく健康体操 （連続受講） レベル：初級	体力に不安を感じたら始めてみま せんか？無理なく体力づくり 講師：星野敦子 〈一般(60～70代)・10名〉 菊沢コミュニティセンター	4/23～6/25 （水・全10回） 10:00～ 11:30	7,500 円 教材費 500 円	
15	【一般】 シニアのゆっくり音楽体操 （連続受講） レベル：入門	うたいながら無理なく楽しく体を動 かして元気になりましょう。 講師：星野敦子 〈一般(65～80代)・12名〉 市民情報センター	4/23～7/30 （水・全13回） 13:00～ 14:00	7,700 円 教材費 300 円	
16	【一般】 ゆったり 健やか 太極拳 （連続受講） レベル：初級	24 式型太極拳から、前進後退呼 吸をゆっくり移動して体を整える。 講師：平井善子 〈一般・11名〉市民情報センター	4/24～9/11 （木・全12回） 10:00～ 11:00	5,460 円	
17	【一般】 はじめようヨガでストレッチ （連続受講） レベル：入門	筋肉を意識しながらヨガの動きを 行うことで筋力UPとリラックス 講師：星野敦子 〈一般・12名〉市民情報センター	4/24～8/28 （木・全13回） 10:00～ 11:00	7,700 円 教材費 300 円	
18	【一般】 中高年の筋力アップ （連続受講） レベル：入門	ストレッチと筋力アップで体の若返 り！一生動ける体づくり 講師：星野敦子 〈一般・12名〉市民情報センター	4/24～8/28 （木・全13回） 11:00～ 12:00	7,700 円 教材費 300 円	
19	【一般】 3B体操(健康体操) （連続受講） レベル：入門	3つの用具を使用して無理なく身 体を鍛える事ができる体操です。 〈女性・6名〉 東部台コミュニティセンター	4/24～9/25 （木・全10回） 10:00～ 11:30	8,150 円 教材費 2,500 円	
20	【一般】 少人数・婦人科系いやしヨガ （連続受講） レベル：初級	リラックスしながら女性らしく若々 しい身体に。体が硬い方にも。 講師：アンサリれい子 〈女性・5名〉市民情報センター	4/24～9/25 （木・全10回） 10:00～ 11:00	9,500 円	
21	【一般】 はじめてのフラメンコ （連続受講） レベル：入門	フラメンコの音楽やリズムに触れコ ーヒールンバを踊りましょう。 講師：吉澤じゅりあん 〈一般・8名〉市民情報センター	4/24～9/4 （木・全10回） 13:00～ 14:00	10,000 円	
22	【一般】 やさしいフラメンコ （連続受講） レベル：初級	フラメンコの基礎を学び、セビジャ ーナスを踊りましょう。 講師：吉澤じゅりあん 〈一般・8名〉市民情報センター	4/24～9/4 （木・全10回） 14:00～ 15:00	10,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講) レベル:中級	コルドベス(帽子)を使って、タンギ ージョを踊りましょう。 講師:吉澤じゅりあん 〈一般・8名〉市民情報センター	4/24~9/4 (木・全10回) 15:00~ 16:00	10,000円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)~ 電話:3/14(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
24	【一般】 美腹トレーニング (連続受講) レベル:入門	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜 群の美トレでお腹周りがスッキリ ~! 講師:なかむらしほみ 〈一般・15名〉市民情報センター	4/25~9/26 (金・全15回) 10:00~ 11:30	7,750円	
25	【一般】 Tomoyoga * キレイヨガ (連続受講) レベル:入門	体の不調を和らげ健康寿命を延ば す。カラダキレイプロジェクト 講師:川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	4/25~9/12 (金・全10回) 10:30~ 12:00	7,500円	
26	【一般】 Tomoyoga * 体メンテ (連続受講) レベル:初級	体をケアして日常の快適を手に入 れよう! 講師:川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	4/25~9/12 (金・全10回) 19:30~ 21:00	7,500円	
27	【一般】 週末のストレッチヨガ (連続受講) レベル:入門	ゆったりとしたヨガをベースに無理 なく動き心身ともにリラックス 講師:星野敦子 〈一般・13名〉市民情報センター	4/25~8/1 (金・全12回) 19:30~ 21:00	8,830円 教材費170円	
28	【一般】 やさしいよさこい (連続受講) レベル:入門	よさこいのリズムで踊るのが生き がいのなる! 講師:吉村 功 〈一般・高齢者・5名〉 東部台コミュニティセンター	4/26~9/27 (土・全15回) 11:00~ 13:00	6,000円	
29	【一般】 Tomoyoga * 若返りヨガ (連続受講) レベル:初級	骨盤周りの血流を促進、骨盤底筋 を鍛えて体を若返らせよう! 講師:川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	4/28~9/22 (月・全10回) 13:00~ 14:30	7,500円	
30	【一般】 スポーツウェルネス 吹矢教室 (連続受講) レベル:入門	精神力、集中力、気力向上腹式呼 吸で自律神経改善、健康力アップ 講師:黒川幸昭 〈一般・5名〉 北押原コミュニティーセンター	5/2~9/5 (金・全8回) 9:30~11:30	4,000円	
31	【一般】 バレトン (連続受講) レベル:初級	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わ せて楽しくシェイプUP 講師:真下清美 〈一般・10名〉市民情報センター	5/7~7/9 (水・全10回) 18:00~ 19:00	6,600円	
32	【一般】 リズム体操で認知症予防 (連続受講) レベル:入門	予防になる食べ物や意味ある運動 を知って楽しく体と脳の血流UP 講師:佐藤弘子 〈高齢者(65才~)・8名〉 市民情報センター	5/9~9/19 (金・全10回) 10:00~ 11:00	6,400円 教材費200円	
33	【一般】 ロコモ・フレイル予防体操 (連続受講) レベル:入門	ロコモ・フレイルの最新知見を学ん で効果的な予防法を実践! 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/10~9/13 (土・全5回) 9:00~ 10:30	4,200円	
34	【一般】 ピラティス (連続受講) レベル:入門	骨格を整えて代謝UP!健康的に 痩せやすい身体づくりをしましょ う。講師:真下清美 〈一般・10名〉市民情報センター	5/12~7/14 (月・全10回) 18:00~ 19:00	6,600円	
35	【一般】 音楽で認知症予防 (連続受講) レベル:入門	うたと音楽を使って健康や認知機 能の維持をたのしみましょう! 講師:星野美香 〈一般・10名〉市民情報センター	5/17~31 (土・全2回) 10:00~ 11:00	1,660円	
36	【一般】 社交ダンス ルンバ&ブルース (連続受講) レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢 を身につけよう。 講師:世古宗友子 〈一般・5名〉 市民情報センター	7/15~9/30 (火・全10回) 17:00~ 18:00	9,500円 教材費80円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
37	【一般】 ピラティス(春) (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティス教室 〈どなたでも・60名〉 今市青少年スポーツセンター 体育館	5/8～7/10 毎週木曜日 19:30～20:30	4/1(火)～ 30(水) 3,000円	今市青少年スポーツセンター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL:0288-26-1155 FAX:0288-26-4706 電話または来所
38	【一般】 温活けんこう体操 (春) (10回/連続受講)	一般の方を対象とした温活けんこう体操教室 〈どなたでも・30名〉 今市青少年スポーツセンター 大研修室	5/7～7/9 毎週水曜日 10:30～11:30	4/1(火)～ 30(水) 3,000円	
39	【一般】 ピラティス(秋) (10回/連続受講)	一般の方を対象としたピラティス教室 〈どなたでも・60名〉 今市青少年スポーツセンター 体育館	9/4～11/6 毎週木曜日 19:30～20:30	8/1(金)～ 31(日) 3,000円	
40	【一般】 温活けんこう体操 (秋) (10回/連続受講)	一般の方を対象とした温活けんこう体操教室 〈どなたでも・30名〉 今市青少年スポーツセンター 大研修室	9/3～11/5 毎週水曜日 10:30～11:30	8/1(金)～ 31(日) 3,000円	
41	【一般】 リフレッシュ・ヨガ体験 教室&リフレッシュタイム (1回)	初心者から参加できるヨガ教室です。ヨガ体験の後には、ハーブティーなど飲みながら、ヨガについてのお話を先生から聞くなどのリフレッシュタイムもあります。 講師:NPO法人国際ヨガ協会 長嶋浩子氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/5(土) 9:30～11:30	6/5(木)～ 500円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)

県央：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵 (12回/連続受講)	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付ておりません。 継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/2～9/17 第1・3水曜日 (5/7を除く) ※5/8(木)水彩画合同活動 10:00～12:00	3/1(土)～ 23,760円 教材費:不要 (道具は各自用意)	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 水彩画Ⅰ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。 継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/3～9/18 第1・3木曜日 (5/15を除く) ※5/8(木)油絵合同野外活動 10:00～12:00	3/1(土)～ 23,760円 教材費:200円 程度/回(道具は各自用意)	
3	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。 継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/3～9/18 第1・3木曜日 (5/15を除く) ※5/8(木)油絵合同野外活動 13:00～15:00	3/1(土)～ 23,760円 教材費:200円 程度/回(道具は各自用意)	
4	【一般】 書道 (12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・14名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/8～9/30 第2・4火曜日 ※9月は第2・5火曜日 18:30～20:30	3/1(土)～ 23,760円 教材費:3,000円(道具は各自用意)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
5	【一般】 ステンドグラスⅠ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付けておりません。 継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/5・19、5/17・31、6/7・21、7/5・19、8/2・30、9/6・20 土曜日 10:00～12:00	3/1(土)～ 23,760円 教材費:自費負担(スターターキット11,000円)	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
6	【一般】 ステンドグラスⅡ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付けておりません。 継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/5・19、5/17・31、6/7・21、7/5・19、8/2・30、9/6・20 土曜日 13:30～15:30	3/1(土)～ 23,760円 教材費:自己負担(スターターキット11,000円)	
7	【一般】 ハーダンガー刺繍 (火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったアイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/30 火曜日 10:00～12:00	3/1(土)～ 12,000円 材料費:実費負担	
8	【一般】 ハーダンガー刺繍 (土曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったアイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。〈どなたでも・8名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/12～9/27 第2・4土曜日 10:00～12:00	3/1(土)～ 24,000円 材料費:実費負担(2,000円程度)	
9	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (6回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 〈どなたでも・8名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/20～9/21 第3日曜日 14:00～17:00	3/1(土)～ 13,200円 教材費:お花代	
10	【一般】 かおりの芸道 香道 古心流Ⅰ (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/6、5/25、6/1、7/6、8/3、9/7 日曜日 13:30～16:00	3/1(土)～ 13,200円 材料費:香拵料12,000円	
11	【一般】 かおりの芸道 香道 古心流Ⅱ (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。〈どなたでも・6名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9、5/14、6/11、7/9、8/27、9/10 水曜日 10:30～13:00	3/1(土)～ 13,200円 材料費:香拵料12,000円	
12	【一般】 第48回少年の主張 発表県大会 (1回)	県内8地区を代表する16名の中学生が、日常生活で感じていること、考えていることを発表することで、若者としての誇りと自主性を育てるとともに、同世代への意識啓発及び大人の青少年への理解を深める機会とする。〈どなたでも・400名〉 栃木県総合文化センターサブホール	9/20(土) 13:30～16:30	無料	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL:028-643-1011 FAX:028-650-5284 当日直接お越しください

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【一般】 令和7年度県 民外国語講座 「おもてなし英語 ボランティア(I 期)」 (10回/連続受講)	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを紹介 できる英語を学びます。 ※当講座は英会話講座ではございません。 〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある方、初 級者向け・25名程度(先着順)※開催最少人数 6名)とちぎ国際交流センター ※受講料:13,000円 TIA個人賛助会員:8,000円 団体・法人賛助会員:10,000円 ※教材費別途2,310円が必要 ※講座開講後の返金はいたしません。 ※TIA個人賛助会員(年会費3,000円)は、 開講日にもご入会いただけます。	5/28～8/6 毎週水曜日 10:30～ 12:00 (休講日: 6月11日)	4/23(水)～ (予定)	(公財)栃木県国際 交流協会 〒320-0033 宇都宮市本町9-14 TEL:028-621-0777 FAX:028-621-0951 電話(028-621-0777) に事前申し込みの 上、講座初日に受講 料を納入
14	【一般】 学び、語りあう 「こころの発達」 (2回/各回受講)	「こころ」は、からだとともに「発達」します。今回 は、今年4月からNHK・Eテレで放映中の「ア ン・シャーリー」(赤毛のアン)を題材に、老若男 女全ての人が、生涯にわたって経験する「こころ の発達」を学びます。 〈どなたでも・各15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	10/18(土)・ 25(土) 13:30～ 15:30	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 無料	宇都宮大学 地域創 生推進機構宇大アカ デミー 生涯学習研 究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145
15	【一般】 「安全・安心」に ついて考えるた めの勘所 (2回/連続受講)	感染症コロナは第5類となりワクチンも打たな い人が増えてきました。本当にコロナは安全に なったのでしょうか、マスクはいらないのでしょ うか。リスクの実体を改めて明らかにし、私たち の対応について考えていきましょう。 〈どなたでも・各15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	6/21(土)・ 28(土) 14:30～ 16:30	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 無料	https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講 座ホームページより 申込フォームにてお 申し込みください
16	【一般】 物を数えて数学 を楽しむ (10回/連続受講)	ある性質を持つ事象を数え上げることは重要な ことです。日常に潜んでいる例を取り上げて確 かめてみます。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	6/19、7/3・ 17、8/7・ 21、10/2・ 23、11/6・ 20、12/4 13:30～ 15:30 毎週木曜日	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 11,000円	
17	【一般】 身近な気象学 (5回/連続受講)	大学の基盤教育科目(以前の教養科目)として 開講している講座を公開講座として提供します。 最近の気象情報は一昔前に比べて情報量が増 えてきましたが、十分に使いこなすためにはブラ スアルファの知識があった方がいいと考えてい ます。そのためのミニ知識をお伝えします。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	6/11(水)、 7/16(水)、 8/6(水)、 9/17(水)、 10/15(水) 14:00～ 16:00 毎週水曜日	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	
18	【一般】 知っておいて損 はない鉄道雑 学 (5回/連続受講)	公共交通機関としてなじみがある鉄道ですが、 知っておくと利用する際に活用できるミニ知識を 中心にたくさん紹介します。いわゆる鉄道オタク 向けの講座ではありませんので、お気軽に受講 ください。〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス5号館C棟2階 5C21教室	10/1(水)～ 29(水) 18:00～ 20:00 毎週水曜日	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	
19	【一般】 大谷石の文化 地質学1 (2回/連続受講)	宇都宮が世界に誇る産業・文化の糧である大谷 石について、地質学・岩盤工学・採掘産業の講 義と、地下採掘現場で掘りたての大谷石に触れ ることで、この岩石・石材の知見を実証的に深 めます。 〈どなたでも・15名〉 大谷地区・宇都宮大学 峰キャンパス5号館C 棟2階 5C21教室	8/29(金) 9:30～16: 00・30(土) 10:00～ 16:15 ※昼食・休 憩時間を含 む	4/10(木)～ 定員になり次 第締め切り 5,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【一般】 大谷石の文化 地質学2 (2回/連続受講)	宇都宮が世界に誇る産業・文化の糧である大谷石について、地質学・近代建築史の講義と、現地・現物に触れることで、この岩石・石材の知見を実証的に深めます。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学峰キャンパス 1号館 D 棟 2 階 1D212 教室・大谷地区	9/6(土) 10:00～ 16:15 ・7(日) 9:30～ 16:00 ※昼食・休憩時間を含む	4/10(木)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより 申込フォームにてお申し込みください
21	【一般】 栃木県における 民話の伝承形態とその特徴 (5回/連続受講)	栃木県に伝わる民話の伝承形態とその特徴について、昔ばなしとその伝承のされかた、および郷土史・郷土研究と伝説との関係に焦点をあててとりあげます。また、伝承を担っている語り部の活動の一端を紹介し、栃木の民話語りの魅力にふれるとともに、これからの民話語りのありかたについて考えます。〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C 棟 2 階 5C21 教室	6/17(火)～ 7/15(火) 10:00～ 12:00 毎週火曜日	4/10(木)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	
22	【一般】 「事実と真実、そしてウソ！」 のメディア学 (5回/連続受講)	人は、見たいものだけを見て、見たくないものを見ない。こうして、誰しも無自覚なまま見聞する世界は狭まっていく。多くの人が陥りがちな「人間的現実」を直視することを出発点として、「何がホントウで、何が虚偽か」の境界線の曖昧な時代に、「正しく」情報を受信し、発信するための作法や技法を学ぶ講座です。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C 棟 2 階 5C21 教室	10/7(火)～ 11/4(火) 18:45～ 20:45 毎週火曜日	4/10(木)～ 定員になり次第締め切り 5,500 円	
23	【一般】 江戸時代から明治にかけての オランダ医学とドイツ医学 (10回/連続受講)	参加者と一緒に病気について、考えていく。と共に病気と我が国の医療制度について考える。 〈どなたでも・15名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C 棟 2 階 5C21 教室	10/8(水)～ 12/10(水) 13:30～15:30 毎週水曜日	4/10(木)～ 定員になり次第締め切り 11,000 円	
24	【一般】 これからのこどもたちへ～男らしさ、女らしさととらわれない子育て～ (1回)	「男の子なんだから泣かないの。」こんな言葉かけ耳にしたことはありませんか？子どもたちが、ジェンダーにとらわれず自由な生き方を選ぶために、大人たちができることはなにか。子育て中の方や、子どもの将来を思う様々な立場の大人のみなさんと、一緒に考えてみませんか？ 講師：弁護士 太田 啓子 氏 〈どなたでも・200名〉 とちぎ男女共同参画センター	6/28(土) 13:30～ 15:30	～6/20(金)まで(先着) 一時保育：～5/30(金)まで ※満6ヶ月～小学3年生 1名/300円 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/ 電話・FAX・HP・来館・郵送
25	【一般】 令和7(2025)年度読書活動推進フォーラム (1回)	県民の読書活動の推進を目的として、講演や説明等を行います。 〈図書館職員、学校関係者、読書ボランティア、テーマに関心のある方など・150名〉 研修館講堂	9/18(木) 13:00～ 14:20(予定)	講座開始日の1か月前頃から 定員になり次第締め切り 無料 都合により、オンライン開催に変更する場合があります。	栃木県教育委員会事務局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL:028-623-3404 FAX:028-623-3406 https://www.pref.toc.higi.lg.jp/m06/index.html 電子申請システムの申込フォームから申込み

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【一般】 洋ランの楽しみ方 (1回)	洋ランの楽しみ方、育て方のポイントを、植え替えの実演、実習などを通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/5(土) 10:00～ 12:00	1,000 円	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:028-636-7621 FAX:028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談 所窓口・電話・ホーム ページ ※募集期間 開講日の1か月前 ～1週間前 但し、定員に達し次第 締め切ります。
27	【一般】 春の公園・生き物 観察(博物館友の 会共催)(1回)	講師の解説で公園内を散策しながら中央公園の春に見られる植物と生き物を観察します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/13(日) 10:00～ 12:00	無料	
28	【一般】 夏野菜を育てよう (1回)	植えつけの適期を迎えた夏野菜の収穫までの育て方を学びます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/19(土) 10:00～ 12:00	1,500 円、 小学生 500 円	
29	【一般】 マツの手入れ入門 (1回)	マツの手入れの年間作業を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	4/27(日) 10:00～ 12:00	無料	
30	【一般】 季節のフラワーア レンジメント(1回)	季節の花材を使って、フラワーアレンジを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/10(土) 10:00～ 12:00	2,000 円	
31	【一般】 山野草の上手な 育て方(1回)	山野草の育て方の学習と植えつけの実習を行います。〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/18(日) 10:00～ 12:00	500 円	
32	【一般】 折り紙で季節の 花を楽しもう (1回)	本格的な和紙を使用しインテリアとして年中楽しむことのできる季節の花を作成します。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	5/25(日) 10:00～ 12:00	3,000 円	
33	【一般】 サツキ盆栽の手 入れ(1回)	花後のサツキ盆栽の手入れを中心に、植え替え、針金掛け等を実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉栃木県中央公園 緑の相談所	6/8(日) 10:00～ 12:00	無料	
34	【一般】 ウチョウランの上 手な育て方(1回)	ウチョウランの育て方の学習と植え替えの実習を行います。 〈どなたでも・24名〉栃木県中央公園 緑の相談所	6/15(日) 10:00～ 12:00	1,000 円	
35	【一般】 多肉植物の育て方 (1回)	各種多肉植物の育て方のポイントを学習します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	6/21(土) 10:00～ 12:00	1,000 円	
36	【一般】 ハーブの楽しみと ラベンダースティ ック(1回)	フレッシュなラベンダーを使って、ラベンダースティックを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/6(日) 10:00～ 12:00	1,000 円	
37	【一般】 夏休み木の実の 工作づくり (1回)	小学生を対象に木の実や枝を使った作品作りを行います。7/28～8/24の間、緑の相談所に展示します。〈小学生・30名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	7/27(日) 9:30～ 12:00	無料	
38	【一般】 秋野菜を育てよう (1回)	秋野菜の収穫までの育て方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	8/2(土) 10:00～ 12:00	1,000 円	
39	【一般】 藍の生葉染めを 楽しもう (1回)	アイの生葉を用いた草木染めで、ハンカチなどの小物作品を作ります。 エプロン、ゴム手袋、筆記用具をご持参ください。 〈どなたでも・15名〉栃木県中央公園 緑の相談所	8/17(日) 10:00～ 12:00	2,500 円	
40	【一般】 やさしい竹工芸 (1回)	竹工芸の基本的な技術を学び、作品を制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/7(日) 9:00～ 12:00	1,500 円	
41	【一般】 豆本を作ろう『中 央公園の植物』 (1回)	中央公園の植物を題材にして小さい豆本を作成します。 〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/14(日) 10:00～ 12:00	1,000 円	
42	【一般】 イワヒバの上手な 育て方 (1回)	イワヒバ栽培のポイントと楽しみ方を学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	9/20(土) 10:00～ 12:00	無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
43	【一般】 動物愛護ふれあいサマースクール (2回/各回受講)	栃木県動物愛護指導センターで働く獣医師の仕事 を体験しながら、動物の正しい飼い方や動物愛護に ついて理解を深めることができます。 ・準備:筆記用具 ・服装:汚れても良い服装 〈小学3年生～小学5年生・各回15名〉 栃木県動物愛護指導センター ※動物に実際に触る場面があります。動物アレルギーをお持ちのお子さんはご注意ください。	7/24(木)、 8/24(日) 13:00～ 15:30	各回とも 講座開始 の1ヶ月 前から 定員に達 し次第締 切り 無料	栃木県動物愛護指 導センター 〒321-0166 宇都宮市今宮 4-7-8 TEL:028-684-5458 FAX:028-684-5926 https://www.douai.pr ef.tochigi.lg.jp/ 栃木県電子申請システム
44	【一般】 岩石から見る栃 木の大地の生い 立ち(1回)	岩石標本を見ながら、栃木の大地の生い立ちにつ いて思いを巡らせます。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	4/20(日) 13:30～ 14:30	なし 当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310 なし
45	【一般】 博物館の岩石・鉱 物標本は、どうや って集められた？ (1回)	テーマ展で紹介している剥ぎ取り標本を含む、博物 館の岩石・鉱物資料にはどんなものがあるのか紹 介します。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	5/18(日) 13:30～ 14:30	なし 当日参加 無料	
46	【一般】 中世下野の山城 を見てみよう (1回)	下野(栃木県)の中世に各地に存在した山城を紹介 していきます。 〈どなたでも・150名〉 県立博物館講堂	6/15(日) 13:30～ 15:00	なし 当日参加 無料	
47	【一般】 いっしょに知ろう“ 戦争”のこと (1回)	戦争のことについて、親子で学んでみませんか？ 博物館の資料をとおして戦時中のくらしなどにつ いて紹介します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	7/20(日) 13:30～ 15:00	なし 当日参加 無料	
48	【一般】 小山の地下に眠 る化石たち(1回)	小山市の乙女大橋架け替え工事に伴って地下から 見つかった化石を紹介します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	8/17(日) 13:30～ 14:30	なし 当日参加 無料	
49	【一般】 とちぎの外来植物 (1回)	栃木県で今、注目してほしい外来植物について紹 介します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	9/21(日) 13:30～ 15:00	なし 当日参加 無料	
50	【一般】 着物で簡単気楽 にお出掛け (連続受講) レベル:初級	着物を着て気分を変え映画お食事気軽にお出掛け してみませんか？ 講師:秋澤愛永弘 〈女性・5名〉講師宅(東町)	4/29～ 6/3 (火・全5回) 13:30～ 15:30	6,400 円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて
51	【一般】 ゆかたで花火大 会！はじめの一歩 (連続受講) レベル:入門	ゆかたの歴史や種類、名称などを学び、きれいに着 られる。 講師:斎藤典江 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/10～31 (土・全3回) 13:00～ 15:00	5,500 円	※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで
52	【一般】 着物の着方と楽し い帯結び (連続受講) レベル:初級	お手持ちの着物と帯で太鼓結びから二重太鼓まで チャレンジ！ 講師:高田キク 〈女性・5名〉 講師宅(楡木町)	5/10～ 6/7 (土・全5回) 13:30～ 15:30	6,800 円	※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。
53	【一般】 しあわせのリボン 刺しゅう(火) (連続受講) レベル:初級	母の日に贈るカーネーションとバラのブローチを作 ります。 講師:平山久子 〈女性(中学生以上)・5名〉 市民情報センター	4/22～ 6/17 (火・全3回) 19:00～ 21:00	5,460 円 教材費 5,000 円	＜違約金とは受講料 です＞
54	【一般】 しあわせのリボン 刺しゅう(日) (連続受講) レベル:初級	母の日に贈るカーネーションとバラのブローチを作 ります。 講師:平山久子 〈女性(中学生以上)・5名〉 市民情報センター	4/27～ 6/22 (日・全3回) 14:00～ 16:00	5,460 円 教材費 5,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
55	【一般】 たのしい押し花 (連続受講) レベル:入門	庭、散歩道の草花を押し花にして思い出作りに参加しよう。 講師:土井節子 〈一般・10名〉市民情報センター	4/23～9/10 (水・全5回) 13:00～15:00	4,700円 教材費 7,000円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
56	【一般】 折り紙 (連続受講) レベル:初級	折り紙の基本を習得して暮らしの中で作品を楽しむ。 講師:寺崎恵美子 〈一般・8名〉文化活動交流館	4/24～7/10 (木・全6回) 10:00～12:30	3,450円 教材費 600円	
57	【一般】 草木染 (連続受講) レベル:入門	ヨモギ・小鮎草・玉ねぎで絹布に染め、好きな草をバンダナに！ 講師:中條美代子 〈一般・8名〉市民情報センター	4/25～5/30 (金・全4回) 10:00～12:00	4,200円 教材費 1,000円	
58	【一般】 ニヤンドゥティレース (連続受講) レベル:入門	南米の伝統工芸。グラデーションを楽しみ作品をつくる。 講師:中山友里子 〈一般・3名〉講師宅(上野町)	5/13～27 (火・全3回) 10:00～11:30	4,500円 教材費 500円	
59	【一般】 パッチワークしまし よ春！(連続受講) レベル:入門	大きめの春色バックを作ってみませんか？ 講師:篠原佳津江 〈一般・10名〉 市民情報センター	5/15～6/26 (木・全4回) 10:00～12:00	3,840円 教材費 5,000円	
60	【一般】 昔ながらの手織 (連続受講) レベル:入門	テーブルセンターかストールを 120cm×140cm 講師:中條美代子 〈女性・2名〉講師宅(天神町)	7/26～8/10 (任意・全6回) 1回2時間	6,900円 教材費 1,000円	
61	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講) レベル:入門	切り絵であなたの作品を作ってみませんか。 講師:福田 源 〈一般・10名〉市民情報センター	5/7～6/4 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000円 教材費 2,500円	
62	【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講) レベル:入門	はがきサイズの小作品をつくります。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	7/2～23 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000円 教材費 2,500円	
63	【一般】 切り絵を楽しむ 3 (連続受講) レベル:入門	はじめての人でも切り絵が出来ます。 講師:福田 源 〈一般・10名〉 市民情報センター	9/3～10/8 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000円 教材費 2,500円	
64	【一般】 古伊万里の魅力紹介 (連続受講) レベル:初級	江戸前期に作られた古伊万里(藍九谷様式)の魅力を紹介 講師:落合 浩 〈一般・5名〉市民情報センター	5/10～6/14 (土・全2回) 13:30～15:00	1,200円 教材費 300円	
65	【一般】 脳トレ！レースドールを作る (連続受講) レベル:入門	手先を動かし頭を動かし可愛い人形作り。癒しのストレス解消を！ 講師:大貫陽子 〈一般・7名〉 文化活動交流館	5/10～31 (土・全3回) 13:30～15:30	4,400円 教材費 5,500円	
66	【一般】 整えごはん教室 (連続受講) レベル:入門	食育講話と簡単料理で、食の整え方を学ぶ 新スタイルの料理教室 講師:鈴木なぎ音 〈女性・4名〉講師宅(坂田山)	4/27～5/18 (日・全2回) 10:30～13:30	6,150円 教材費 2,450円	
67	【一般】 やさしい和菓子づくり (連続受講) レベル:入門	お店で売ってるよりおいしくて、みんなが幸福になるお菓子ですよ。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉菊沢コミュニティセンター	4/22～9/16 (火・全6回) 9:30～12:30	16,380円 教材費 7,200円	
68	【一般】 パンを焼いてみませんか！ (連続受講) レベル:入門	計量から焼き上がるまで一人で実習し必ず自宅でも焼き上がる。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 栗野コミュニティセンター	4/24～9/25 (木・全6回) 9:30～12:30	16,380円 教材費 7,200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
69	【一般】 安全・安心！！無 添加手作りパン・ケ ーキ(連続受講) レベル:初級	美味しいパン・ケーキを作ろう！手捏ねはス トレス解消にもなるヨ。 講師:細川香絵 〈一般・6名〉 市民情報センター	5/20～9/16 (火・全5回) 10:00～13:00	9,150円 教材費 7,500円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
70	【一般】 パンカフェ (連続受講) レベル:入門	酵母の違いによる味と香りを知る。ピザを作 れるようにする。 講師:荻原葉子 〈女性・7名〉講師宅(下久我)	6/7～21 (土・全2回) 11:00～13:00	2,380円 教材費 620円	
71	【一般】 男性限定奥深きス パイスの世界へ (連続受講) レベル:初級	料理の基礎から始めましょう！全3回でス パイスカレーが作れる。 講師:岩崎有紀 〈男性・4名〉 市民情報センター	5/18～7/13 (日・全3回) 11:00～14:00	9,450円 教材費 3,000円	
72	【一般】 ようこそ奥深きスバ イスの世界へ 1 (連続受講) レベル:初級	スパイスを使った、インド家庭料理 講師:岩崎有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	6/1～29 (日・全2回) 11:00～14:00	4,700円 教材費 3,000円	
73	【一般】 ようこそ奥深きスバ イスの世界へ 2 (連続受講) レベル:入門	スパイスを使った、インド家庭料理 初めて の方限定 講師:岩崎有紀 〈一般・6名〉 市民情報センター	7/27～8/24 (日・全2回) 11:00～14:00	4,700円 教材費 3,000円	
74	【一般】 親子フォトスタジオ (連続受講) レベル:入門	スマホでもOK♪毎月変わるフォトブースで 撮影のコツ教えます。 講師:大竹有希子〈親子(8ヶ月～)・4組〉 東部台コミュニティセンター	4/27～9/7 (日・全6回) 9:30～11:30	8,450円 教材費 550円	
75	【一般】 アロマコラージュ (木)(連続受講) レベル:入門	天然の香りを調合し、切り貼りアートで非日 常の癒しのひとときを 講師:森澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	5/1～7/10 (木・全3回) 13:00～15:00	3,700円 教材費 5,100円	
76	【一般】 アロマコラージュ (水)(連続受講) レベル:入門	天然の香りを調合し、切り貼りアートで非日 常の癒しのひとときを 講師:森澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	5/7～7/9 (水・全3回) 19:00～21:00	3,700円 教材費 5,100円	
77	【一般】 アロマアート (連続受講) レベル:初級	アロマコラージュやオリジナル香水作りで癒 しと心身のセルフケア 講師:森澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	6/18～8/6 (水・全3回) 19:00～21:00	3,700円 教材費 5,400円	
78	【一般】 アロマクラフト (連続受講) レベル:初級	アロマ香水、サシェ、ワックスキャップなどお好 みの香りで小物作り 講師:森澤佳代子 〈一般・6名〉文化活動交流館	6/19～8/7 (木・全3回) 13:30～15:30	3,700円 教材費 4,800円	
79	【一般】 素敵にガーデニン グライフ(連続受講) レベル:初級	いつも見かける身近な草花を素敵な寄せ植 えし大変身！！ 講師:渡辺順子 〈女性・6名〉講師宅(上石川)	4/22～6/24 (火・全3回) 14:00～15:30	3,500円 教材費 8,400円	
80	【一般】 ヨーロッパ フラワ ーデザイン (連続受講) レベル:入門	エレガントで美しい、フラワーアレンジメ ントです。 講師:城野隆子 〈一般・5名〉 市民情報センター	5/18～7/6 (日・全3回) 15:00～17:00	6,060円 教材費 6,600円	
81	【一般】 プリザーブドフラワ ーアレンジ (連続受講) レベル:初級	プリザーブドフラワーや造花を使用しアレン ジメントを作成します。 講師:松本浩美 〈一般・6名〉 市民情報センター	6/14～8/9 (土・全3回) 14:00～16:00	4,700円 教材費 6,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
82	【一般】 茶の湯裏千家へのおさそい (連続受講) レベル:入門	茶道の基本動作から風炉釜に 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 講師宅(加園)	5/10～9/27 (土・全10回) 19:00～21:00	16,900円 教材費 5,000円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話:はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
83	【一般】 裏千家茶事の稽古 へのおさそい (連続受講) レベル:入門	茶道の初歩の茶事を勉強します。一汁三菜 の世界をたのしめます。 講師:秋澤佳津子 〈一般・5名〉 掬翠園	5/11～9/28 (日・全10回) 19:00～21:00	11,780円 教材費 16,000円	
84	【一般】 表千家・子供茶道 教室(連続受講) レベル:入門	基本動作を学びながら、お菓子を食べ抹茶 をいただきます。 講師:秋澤宗孝 〈子供(年長～小3)・3名〉講師宅(仁神堂町)	5/25～7/27 (日・全3回) 10:00～12:00	4,900円 教材費 1,500円	
85	【一般】 楽しく学ぼう「遊び 文字」(連続受講) レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心で書く アート文字です。 講師:大橋好美 〈一般・10名〉市民情報センター	4/26～9/27 (土・全6回) 14:00～16:00	5,820円 教材費 500円	
86	【一般】 筆文字いいね ① (連続受講) レベル:初級	永字八法等の基本練習から、漢字一文字作 品に挑戦。名前等細字。 講師:板橋和子 〈一般・5名〉市民情報センター	5/13～7/8 (火・全5回) 13:00～15:00	9,500円 教材費 500円	
87	【一般】 筆文字いいね ② (連続受講) レベル:初級	永字八法等の基本練習から、漢字一文字作 品に挑戦。名前等細字。 講師:板橋和子 〈一般・5名〉市民情報センター	7/29～10/7 (火・全5回) 13:00～15:00	9,500円 教材費 500円	
88	【一般】 書道・ペン(木曜) (連続受講) レベル:初級	字を上手に書きたい、と思ってる人、楽しく 皆でやりましょう。 講師:齋藤弘子 〈一般・5名〉なかまち交流プラザ	5/15～9/25 (木・全10回) 10:00～12:00	17,300円 教材費 1,000円	
89	【一般】 夏休み子ども書道 教室(連続受講) レベル:初級	下野書道展作品課題の作成。 講師:齋藤弘子 〈小学生(小1～小6)・5名〉 講師宅(西茂呂)	7/16～8/20 (水・全5回) 16:00～18:00	7,800円	
90	【一般】 絵画入門 (連続受講) レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作品制作 が楽しめる様に。 講師:宮坂 健 〈一般・3名〉講師宅(府中町)	5/11～8/10 (日・全10回) 13:30～15:30	9,800円	
91	【一般】 すてきに健康とうた (連続受講) レベル:入門	昭和歌謡や童謡を歌ったり体を動かして健 康促進とストレス解消 講師:星野敦子 〈一般・14名〉まちなか交流プラザ	5/9～8/22 (金・全8回) 10:00～12:00	6,950円 教材費 1,050円	
92	【一般】 始めてみようボイス トレーニング (連続受講) レベル:入門	声の悩みを解消しませんか?気持ちよく歌 うコツが学べます。 講師:星野敦子 〈一般・8名〉 講師宅(東町)	5/10～9/30 (任意・全4回) 1回1時間	9,100円 教材費 400円	
93	【一般】 はじめてのミュージ カル♪ ① (連続受講) レベル:入門	園児のためのミュージカルクラス。楽しくダン ス・歌・おしゃべり! 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年長)・5名〉 北押原コミュニティセンター	4/27～5/25 (日・全5回) 9:30～10:30	5,500円	
94	【一般】 はじめてのミュージ カル♪ ② (連続受講) レベル:入門	園児のためのミュージカルクラス。楽しくダン ス・歌・おしゃべり! 講師:佐藤たかこ 〈子供(年少～年長)・5名〉 北押原コミュニティセンター	9/7～10/5 (日・全5回) 9:30～10:30	5,500円	
95	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講) レベル:入門	やさしい音を出してみましょう。簡単な春の 曲が吹けるまで。 講師:神長紀子 〈一般・5名〉市民情報センター	4/23～6/18 (水・全5回) 14:00～15:00	5,200円 教材費 800円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
96	【一般】 楽しい大人の鍵盤 ハーモニカ (連続受講) レベル:入門	楽しい!認知症予防もできる♪嚙下訓練にもなる!やって損はなし 講師:佐藤弘子 〈一般・6名〉 北犬飼コミュニティセンター	5/15~7/24 (木・全6回) 13:00~14:00	5,300円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)~ 電話:3/14(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講料 です>
97	【一般】 らくらくピアノで楽し く脳活 (連続受講) レベル:入門	認知症予防を目的とした脳活ピアノレッス ンを楽しむ事が趣旨 講師:伊藤小百合 〈一般・5名〉講師宅(見野)	4/21~6/30 (任意・全5回) 1回30分	6,400円 教材費 1,650円	
98	【一般】 指1本から始める 脳トレピアノR (連続受講) レベル:入門	「できた!」が嬉しい初めてでも安心。脳が 生き生き若返るピアノ術 講師:佐藤弘子 〈一般・6名〉 市民情報センター	5/9~7/18 (金・全6回) 11:00~12:00	5,300円	
99	【一般】 たのしいピアノ♪ (連続受講) レベル:入門	ひとりひとりに合わせたレッスンで楽しくピ アノをひきましょう。 〈一般・子供(3才~)・5名〉 講師宅(上殿町)	5/10~9/30 (任意・全5回) 1回30分	6,800円	
100	【一般】 保育者のためのリ カレントピアノ (連続受講) レベル:初級	保育に携わる方、学生さん、歌やピアノの学 び直しをしませんか。 〈一般・5名〉 講師宅(上殿町)	5/10~9/30 (任意・全3回) 1回1時間	6,800円	
101	【一般】 ひよこさんのピアノ 教室♪(連続受講) レベル:入門	笑顔とやる気を育む楽しい年齢別指導で初 めても安心!パッチリ 講師:黒川千重子 〈子供(3才~10才)・7名〉講師宅(西茂呂)	5/12~9/12 (任意・全6回) 1回30分	6,350円 教材費 550円	
102	【一般】 *楽しく*脳トレピ アノ(火) (連続受講) レベル:入門	指1本から、楽譜が読めなくても大丈夫! 認知症予防にも! 講師:羽鳥千賀子 〈一般・5名〉 まちなか交流プラザ	5/13~6/24 (火・全2回) 10:00~11:20	1,940円 教材費 60円	
103	【一般】 *楽しく*脳トレピ アノ(水) (連続受講) レベル:入門	指1本から、楽譜が読めなくても大丈夫! 認知症予防にも! 講師:羽鳥千賀子 〈一般・5名〉 南摩コミュニティセンター	5/14~6/25 (水・全2回) 10:00~11:20	1,940円 教材費 60円	
104	【一般】 らくらくピアノで楽し く脳活 (連続受講) レベル:入門	認知症予防を目的とした脳活ピアノレッス ンを楽しむ学ぶ 講師:伊藤小百合 〈一般・10名〉菊沢コミュニティセンター	5/19~7/14 (月・全5回) 13:00~14:30	3,825円 教材費 1,650円	
105	【一般】 ピアノでお気に入り 曲を弾こう (連続受講) レベル:入門	引きたい曲を楽しく演奏できるよう、基礎も 交えてのレッスン 講師:伊藤小百合 〈一般・子供(4才~)・5名〉 講師宅(見野)	5/19~7/31 (任意・全5回) 1回30分	6,400円 教材費 1,000円	
106	【一般】 はじめてのピアノチ ャレンジ(春) (連続受講) レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレ ッスン 講師:星野敦子 〈一般・子供 (3才~シニア)・7名〉講師宅(東町)	5/20~9/30 (任意・全5回) 1回30分	5,900円 教材費 600円	
107	【一般】 尺八入門 (連続受講) レベル:入門	尺八の源流である明暗尺八を吹いてみませ んか 講師:石綱龍山 〈一般・5名〉講師宅(貝島町)	5/10~7/13 (任意・全4回) 1回1時間	4,500円	
108	【一般】 生田流 箏曲 (連続受講) レベル:入門	手ほどきを学んで「さくら」を弾いてしまし ょう。 講師:宮坂文机余 〈女性・子供・3名〉講師宅(府中町)	5/10~6/14 (土・全5回) 1回1時間	5,800円 教材費 3,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
109	【一般】 中高年のための楽しいおこと (連続受講) レベル:入門	おことが無くても大丈夫。マンツーマン指導 椅子式です。 講師:吉澤佳世 〈一般・3名〉 講師宅(上野町)	6/2~30 (任意・全3回) 1回1時間	3,800円 教材費 3,800円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)~ 電話:3/14(金)~ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で...開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 <違約金とは受講料 です>
110	【一般】 ハーブを奏でよう (アルパ) (連続受講) レベル:入門	竖琴の音色で癒されながら知っている曲を 弾いてみましょう。 講師:中山 友里子 〈一般・3名〉 講師宅(上野町)	5/12~26 (月・全3回) 任意・1回1時 間	8,100円	
111	【一般】 エンジョイウクレレ (連続受講) レベル:初級	ウクレレの基礎を学び弾き語りをできるまで を学習する。 講師:橋田利夫 〈一般(50才以上)・10名〉市民情報センター	4/22~9/9 (火・全10回) 13:00~14:00	4,200円 教材費 800円	
112	【一般】 ギター教室入門 (土)(連続受講) レベル:入門	音合わせ、構え方、ドレミ~などからキラキ ラ星など弾きやすい曲 講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	5/10~9/27 (土・全10回) 19:00~20:00	8,000円 教材費 500円	
113	【一般】 ギター教室(土) (連続受講) レベル:初級	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォー ク、ロック、Jpop好き集まれ 講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	5/10~9/27 (土・全10回) 20:00~21:00	8,000円	
114	【一般】 ギター教室入門 (月) (連続受講) レベル:入門	音合わせ、構え方、ドレミ~などからキラキ ラ星など弾きやすい曲 講師:野口 理 〈一般・6名〉 市民情報センター	5/12~9/22 (月・全10回) 19:00~20:00	8,000円 教材費 500円	
115	【一般】 ギター教室(月) (連続受講) レベル:初級	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォー ク、ロック、Jpop好き集まれ 講師:野口 理 〈一般・6名〉市民情報センター	5/12~9/22 (月・全10回) 20:00~21:00	8,000円	
116	【一般】 はじめてのウクレレ (連続受講) レベル:入門	初心者対象のウクレレ講座です。基礎から ゆっくり始めましょう。 講師:谷中 敦 〈一般・20名〉市民情報センター	8/4~9/29 (月・全4回) 10:00~12:00	2,620円	
117	【一般】 アロハウクレレ (連続受講) レベル:初級	基礎を学び、レベルアップをしたい方にオス スメの内容です。 講師:谷中 敦 〈一般・20名〉市民情報センター	8/4~9/29 (月・全4回) 13:00~15:00	2,620円	
118	【一般】 良いとこ取り「源氏 物語」(連続受講) レベル:初級	「桐壺」「帚木」「空蟬」の巻の中心的内容 を読みます。 講師:石島崇男 〈一般・20名〉市民情報センター	5/2~9/5 (金・全5回) 10:00~12:00	4,800円 教材費 300円	
119	【一般】 やさしい短歌 (連続受講) レベル:初級	あなたの想いを詠みませんか!五・七・五・ 七・七 講師:津吹節子 〈一般・10名〉市民情報センター	5/9~9/12 (金・全5回) 13:30~15:30	5,300円 教材費 200円	
120	【一般】 「竹取物語」を楽しむ (連続受講) レベル:初級	「竹」って何?昔話って何?物語の前半を読 みます。 講師:石島崇男 〈一般・20名〉市民情報センター	5/16~9/12 (金・全5回) 10:00~12:00	4,800円 教材費 200円	
121	【一般】 らくらく俳句講座 (連続受講) レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みま しょう! 講師:中村國司 〈一般・10名〉市民情報センター	5/22~9/25 (木・全5回) 13:30~15:30	5,300円 教材費 200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
122	【一般】 エンジョイ川柳一川 柳を楽しもう (連続受講) レベル:初級	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級から 中級・上級へ一歩づつ。 講師:横山達弘 〈一般・10名〉市民情報センター ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで	5/27～9/30 (火・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 300円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※キャンセルは講座 開講日7日前で・・・ 開講日3日前のキャン セルからは違約金を 支払うこととなります。 〈違約金とは受講料 です〉
123	【一般】 宮沢賢治の生涯と 芸術 (連続受講) レベル:初級	童話・詩・短歌・星・絵画・音楽などに興味を 深めた生涯を見ます。 講師:石島崇男 〈一般・30名〉市民情報センター ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで	8/9～9/20 (土・全2回) 13:30～16:00	1,800円 教材費 200円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住 所・電話番号をご連 絡ください。)
124	【一般】 日光の歴史講座 「日光ゆかりの円 空・清瀧寺」 (1回)	円空と、山岳宗教の中心であり徳川将軍家 の聖地としての日光の関連について、奥深 い話をお聞きます。今回は、清瀧寺にて歴 史的文化的に価値の高い円空作の不動三 尊を目にしながらの講座となります。 講師:日光ふるさとボランティア 中川光熹 氏 〈どなたでも・20名〉清瀧寺	4/21(月) 9:30～11:30	3/21(金) ～ 400円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住 所・電話番号をご連 絡ください。)
125	【一般】 日光の歴史講座 「もう一つの日光・ 瀧尾道」 (1回)	瀧尾道は、弘法大師によって創建された、 瀧尾神社へと続く石畳の古道です。地元日 光の歴史研究家のお話をうかがいながら歩 みます。 講師:日光ふるさとボランティア 中川光熹 氏 〈どなたでも・20名〉瀧尾道	9/29(月) 9:30～11:30	8/29(金) ～ 400円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
126	【一般】 寄せ植え教室【春】 (1回)	春らしい花をバスケットに寄せ植えします。 花の配置や根の土の残し方などを教わり寄 せ植えを完成させます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 緑の相談所	4/5(土) 10:00～12:00	2,400円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
127	【一般】 《初心者向け 公園 の散策》 さくらと山野草を見 に行こう【1】(1回)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に 咲いているサクラと山野草を案内します。初 心者向けの講座です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名〉 緑の相談所	4/12(土) 10:00～12:00	「無料」	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
128	【一般】 《初心者向け 公園 の散策》 さくらと山野草を見 に行こう【2】(1回)	さくらマップをもとに、公園内の今の時期に 咲いているサクラと山野草を案内します。初 心者向けの講座です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・10名〉 緑の相談所	4/19(土) 10:00～12:00	「無料」	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
129	【一般】 コケ玉を作ろう (4回/各回受講)	コケ玉の作り方を丁寧に教えるワークショッ プです。初心者から経験者も大丈夫です。 〈どなたでも・4日間で20名〉 緑の相談所	4/26(土)・ 27(日)・28(月)・ 29(火) 10:00～11:30	1,000円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
130	【一般】 ツツジ・シャクナゲ の楽しみ方 (1回)	ツツジ・シャクナゲ展の開催最終日に開催。 鉢への植え方や切り花の楽しみ方を教えて くれます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 緑の相談所	5/4(日) 10:00～12:00	「無料」	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
131	【一般】 ミニ盆栽の作り方 (春) (1回)	ミニ盆栽の作り方を教えます。鉢などの材料 や苗木は講師が準備します。初心者でも可 能です。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 緑の相談所	5/25(日) 10:00～12:00	700円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
132	【一般】 「夏のきのこ」発見 &鑑定会! (1回)	公園内を散策してきのこを持ち寄り、名前や 特色を鑑定します。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・20名〉 緑の相談所	6/28(土) 10:00～12:00	「無料」	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話・来館しての申 込 ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
133	【一般】 真夏のハンギング バスケット (1回)	真夏の数種類の花をバスケットに植えて、壁 掛け式のハンギングバスケットを作ります。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・15名〉 緑の相談所	7/13(日) 10:00～12:00	3,500 円	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844
134	【一般】 夏のおり紙工作～ 昆虫、ひまわり、壁 飾りを作ろう～ (4回/各回受講)	いろいろな色彩の折り紙を使い、世界で自 分だけの作品を作ります。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴)・各6名〉 緑の相談所	8/2(土)・3(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	300 円	TEL:0288-23-0208 FAX:0288-23-0331 電話、来館しての申込み ※募集期間 講座開始日の1カ月 前から(定休日の場 合は翌営業日から)
135	【一般】 ミニ盆栽の作り方 (秋) (1回)	ミニ盆栽の作り方を教えます。鉢などの材料 や苗木は講師が準備します。初心者でも可 能です。〈どなたでも(小学生までは保護者 同伴)・15名〉緑の相談所	9/14(日) 10:00～12:00	700 円	
136	【一般】 季節の寄せ植え (1回)	季節の草花を使い屋外で寄せ植えの鉢を作 ります。講師:緑の相談員 持ち物:園芸用 手袋 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	4/10(木) 10:00～11:00	講座開始 日の1か 月前から 2,200 円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028
137	【一般】 春のハンギングバ スケット (1回)	数種類の花材を使い、ハンギングバスケット をつくります。長持ちさせる管理や手入れも 学びます。講師:ハンギングバスケットマスタ ー 大鹿千鶴子 持ち物:園芸用手袋 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	4/19(土) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 4,700 円	TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail: i-midori01@park- tochigi.com
138	【一般】 庭木の剪定① 「春の手入れ」 (1回)	春に行う庭木の剪定について、座学と実習 で技能を習得します。講師:樹木医 栃木宏 昭 持ち物:剪定ばさみ 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	4/20(日) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 200 円	電話・メール・来館にて
139	【一般】 新緑の中での笑い ヨガ (1回)	ヨガの効能や呼吸法を学んだあと、屋外でラ フターエクササイズ体験します。講師:終章 コミュニティーワーカー 福田越子 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	4/26(土) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 200 円	
140	【一般】 公園の植物を見て 歩こう① (1回)	公園を歩きながら、草花の名前やその由来 について説明を受けます。休憩中の講師に よるハープ演奏もあります。講師:森林イン ストラクター 阿久津瞳 持ち物:帽子、飲み 物〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	4/29(火) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 200 円	
141	【一般】 バラ園でスマホフォ ト講座 (1回)	井頭公園のバラ園でスマホを使って、バラを きれいに撮る方法を学びます。講師:フォト グラファー ミツ井尚美 持ち物:自前のス マホ〈どなたでも・20名〉井頭公園 緑の相談所	5/14(水) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 200 円	
142	【一般】 マイタケの原木栽培 (1回)	座学でマイタケについて管理や収穫につい て学び、屋外で遮光ネットのかけ方等を実 習します。帰りにマイタケの原木のお土産付 きです。講師:原木舞茸研究所 浦野誠 持ち物:原木持ち帰り用の段ボール箱等 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	5/18(日) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 2,700 円	
143	【一般】 一閑張りで小物を 作ろう (2回/連続受講)	籠の下張り・柿渋塗りから始まり、布張りま でを2日間かけて籠バックを完成させます。 講師:陽だまり 瀧澤恵美子 持ち物:エプロン・タオル 〈どなたでも・15名〉井頭公園 緑の相談所	5/24(土)～ 25(日) 9:30～15:00	講座開始 日の1か 月前から 4,700 円	
144	【一般】 庭木の病害虫の防 ぎ方 (1回)	この時期に発生しやすい病害虫の種類と駆 除方法・対処方法について学びます。質問 コーナーも充実しています。講師:樹木医 栃木宏昭 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	6/1(日) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 200 円	
145	【一般】 バラの鉢植えと年 間管理 (1回)	バラの植え付け方から始まり、剪定・病害虫 駆除と年間を通しての管理を学びます。帰 りにバラ苗のお土産付きです。講師:とちぎ花 センター 稲葉英雄 持ち物:特になし 〈どなたでも・15名〉井頭公園 緑の相談所	6/7(土) 9:30～11:30	講座開始 日の1か 月前から 2,200 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
146	【一般】 カラフルな苔玉を作ろう (1回)	多肉植物をカラフルな巻きひもを使い苔玉に仕上げます。またひょうたんの器を使い寄せ植えも作ります。講師:手仕事の会 染谷とも 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	6/15(日) 9:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 1,200円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷 5028 TEL:0285-82-4475 FAX:0285-83-8934 E-mail: i-midori01@park-tochigi.com 電話・メール・来館にて
147	【一般】 ハーブ料理を楽しもう (1回)	グループごとにレシピにしたがい、ハーブ香る肉料理・ライス・スープ・ケーキ・ハーブティー等を作ります。最後に会食形式でおいしくいただきます。講師:スイートミモザ 高橋洋子 持ち物:エプロン・三角巾・タオル 〈どなたでも・10名〉井頭公園 緑の相談所	6/22(日) 9:00~12:00	講座開始 日の1か月前から 1,700円	
148	【一般】 庭木の剪定②「夏の手入れ」 (1回)	夏前に行う庭木の剪定について、座学と実習で技能を習得します。講師:樹木医 栃木宏昭 持ち物:剪定ばさみ 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	7/6(日) 9:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 200円	
149	【一般】 草木染教室 (2回/連続受講)	2日間の連続講座です。1日目は座学で藍染の歴史等を学んだあと、藍の生葉染めを行います。2日目は発酵藍を使い「絞り」を入れた「本染め」を行います。講師:日下田藍染工房 日下田正 持ち物:エプロン・手差し・ゴム手袋 〈どなたでも・16名〉井頭公園 緑の相談所	7/20(日) 9:00~12:00、 7/27(日) 9:00~12:00	講座開始 日の1か月前から 2,200円	
150	【一般】 花かごを作しましょう (1回)	植物の蔓を使い花かごを編んでいきます。同じ説明に従って作っても、2つと同じものができない面白さがあります。講師:籐を楽しむ会 鈴木恵子 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	9/13(土) 9:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 1,400円	
151	【一般】 ユーカリスワッグを作ろう (1回)	ユーカリを使って、スワッグ(壁飾り)を作ります。殺菌、防虫、防カビ、防ダニ、消臭効果もあるユーカリの清々しい香りのスワッグづくりを体験できます。講師:とちぎ花センター 大竹広恵 持ち物:別になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	9/18(木) 10:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 1,700円	
152	【一般】 ポーセリンアートで白磁を彩りましょう (1回)	シールのはがし方の練習から始まり、数えきれないシールの中から自分の好みの絵柄を探しだし、白磁の器に張り付けて、焼き付けします。世界に2つとないオリジナル作品が出来上がります。講師:ポーセラーインストラクター 千葉さつき 持ち物:タオル 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	9/20(土) 9:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 1,200円	
153	【一般】 公園の植物を見て歩こう② (1回)	公園を歩きながら、草花の名前やその由来について説明を受けます。休憩中の講師によるハーブ演奏もあります。講師:森林インストラクター 阿久津瞳 持ち物:帽子、飲み物 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	10/5(日) 9:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 200円	
154	【一般】 やさしい小品盆栽 (1回)	数種類の草物を使い季節感のある寄せ植えを作ります。自分なりの組み合わせで、素敵な小品盆栽ができあがります。講師:井頭公園友の会会員 溝口洋子 持ち物:特になし 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	10/13(月) 9:30~11:30	講座開始 日の1か月前から 1,200円	
155	【一般】 ハーブ料理を楽しもう (1回)	グループごとにレシピにしたがい、ハーブ香る肉料理・ライス・スープ・ケーキ・ハーブティー等を作ります。最後に会食形式でおいしくいただきます。講師:スイートミモザ 高橋洋子 持ち物:エプロン・三角巾・タオル 〈どなたでも・10名〉井頭公園 緑の相談所	10/19(日) 9:00~12:00	講座開始 日の1か月前から 1,700円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
156	【一般】 和太鼓教室 (12回/連続受講)	和太鼓をとおして、心に響く日本の文化に触れてみよう。 〈小・中学生(町外在住者も可)・10名〉 市貝町民ホール	5/24・31、6/7・21・28、 7/5・12・19・26、8/2・23・ 30 各回土曜日 13:15～14:00 ※8/30は17:00～19:00	3/25(火) ～ 4/26(土) 500 円	市貝町中央公民館 〒321-3424 芳賀郡市貝町大字 上根 1577 TEL: 0285-68-0020
157	【一般】 楽しいコーラス♪ (9回/連続受講)	ウインターコンサートでベートーヴェンの「第九」を歌ってみませんか。初心者の方も大歓迎です。 〈どなたでも(町外在住者も可) ※小中学生は保護者等の送迎必須・20名〉 市貝町中央公民館 ※12/6(土)と12/7(日)はウインターコンサート前日練習と本番になります(時間未定)	9/11・25、10/9・ 23、11/6・20、 12/4・6・7 各回木曜日 20:00～21:00	3/25(火) ～ 4/26(土) 500 円	FAX: 0285-68-0048 令和7年度市貝町中央 公民館「教室・講座受 講申込書」、または市 貝町 HP「教室・講座申 込フォーム」よりお申込 みください。(電話申し 込みは不可)
158	【一般】 今を、これからを生 きる私の「礎」 ～「経験」から学ぶ 「自分らしさ」の見つ け方～ (7回/連続受講)	あなたが大切にしていることは何ですか。歩んできた経験に向き合い、これからをより「私らしく」生きるために人生を振り返ってみませんか。〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室 ※7/1は宇都宮市立中央図書館	5/27(火)～ 7/8(火) 10:00～12:00 毎週火曜日	4/1(火)～ 15(火) 3,500 円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL: 028-632-6332 FAX: 028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ku-rashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接 ※詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。
159	【一般】 逃げ地図作り ～災害から命を守る～ (6回/連続受講)	「逃げ地図作り」の目的は、性別や年齢に偏りのない外国人も含めた多様な参加者との対話を通して、災害時リスクに関わる情報共有や意見交換を促し、そうすることによって、地域住民の相互理解を深め、信頼関係を構築していくことです。WSでは、「洪水と地震火災からの逃げ地図作り」をWSで実際に体験してみましょう。〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・50名〉 人材かがやきセンター研修室	5/20(火)～ 6/24(火) 14:00～16:00 毎週火曜日	4/1(火)～ 15(火) 3,000 円	
160	【一般】 下野の民衆(農民・ 工人・商人)は江戸 時代をどのように生 きたのか?～徳川 家康によって作られ た幕藩体制下、一 般民衆の生活は～ (8回/連続受講)	徳川家康によって作られた幕藩体制と平和な時代と言われている「江戸時代」265年の中で、下野の民衆たちはどのように生き、生計を立てていたのでしょうか?下野の民衆の目線で、江戸時代を再確認してみませんか?〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	5/19(月)～ 7/7(月) 10:00～12:00 毎週月曜日	4/1(火)～ 15(火) 4,000 円	
161	【一般】 「食・健・音」で人生 の過ごし方をより豊 かに～日々の暮ら しを豊かにするため に～ (6回/連続受講)	魅力ある宇都宮で元気に過ごすため、「食」「健」「音」について学ぶ講座です。「食」「健」「音」で人生の過ごし方をより豊かにしてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	6/5(木)～ 7/10(木) 14:00～16:00 毎週木曜日	4/1(火)～ 15(火) 3,000 円	

県央：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 パルティ防災フォーラム～みんなにやさしい避難所づくり～ (1回)	午前:「災害関連死ゼロをめざす～東北、能登の地震での避難所支援から」 講師:(一社) 男女共同参画地域みらいねっと代表理事 小山内 世喜子氏 昼食:防災食の試食 午後:実践!「みんなにやさしい避難所運営」 〈防災に関わる方・関心のある方、ボランティア、男女共同参画地域推進員、高校生や学生、市町職員など・30名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	8/28(木) 10:00～ 15:00	4/2(水)から 7/29(火) まで抽選 無料 満6ヶ月～ 小学校3年生 までの保育あり(無料)	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。
2	【一般】 「対話ファシリテーター」養成講座 2025 (5回/連続受講)	今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、「対話」という観点から本質を把握し直し、その実践的意義を学びながら「ファシリテーター」としての力を育んでいきます。 参加体験型で学習支援を進めます。なお、「いま、ここ」型と「いま、どこでも」型の「二刀流ファシリテーター」の養成も意識しています。 〈どなたでも・10名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	11/18(火)～ 12/16(火) 18:45～ 20:45 毎週火曜日	4/10(木)～ 定員になり 次第締め切り 5,500円 ※申込方法 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
3	【一般】 とちぎウーマン応援塾 ～女性の力で地域を変えよう～ (5回/連続受講)	地域活動や社会活動に携わっている女性を対象に、男女共同参画の視点を持ったリーダーとしての知識やスキルを身につけ、参加者同士のネットワークを広げ地域課題解決に役立てる講座です。 ①コミュニケーション術 ②課題解決のための思考法 ③課題を読み取るワザ ④協働って何?課題解決の手法を知る ⑤実践者から学ぶ 〈地域活動・社会活動に参画する意欲のある女性・30名〉とちぎ男女共同参画センター	①7/12(土) 13:00～16:10 ②8/2(土) ③8/30(土) ④9/20(土) ⑤10/18(土) 13:00～16:00	～6/13(金)まで 一時保育: ～6/13(金)まで ※満6ヶ月～ 小学3年生 1名 /300円) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/ HP・郵送・FAX 又は、お住まいの市町男女共同参画担当窓口
4	【一般】 第1回河内地区家庭教育関係者連絡会議兼研修 (1回)	子育て支援、家庭教育支援の充実を図るため、関係者に必要な知識や技術についての研鑽を深めるとともに、家庭教育関係者同士のネットワーク構築を図ることを目的とした研修です。 〈子育て支援・家庭教育支援関係者 市町家庭教育教育支援担当者・30名〉 栃木県庁河内庁舎 3階中会議室	5/23(金) 10:00～12:00	講座実施日の1か月前～1週間前 無料 ※申込方法 電話・メール・QRコード等で事前申込	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 E-mail:kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp http://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyo.html
5	【一般】 宇河地区 PTA 研修 (1回)	PTA 活動をより一層促進するため、PTA 単位の保護者や教職員等の資質向上を目的とした研修です。エンジェルアイズ代表 遠藤美希氏による講話です。インターネットが子どもたちに及ぼす影響や、インターネットに依存しない子どもを育てるために保護者ができることについて学びます。 〈どなたでも・170名〉 宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール	7/1(火) 13:30～ 15:30	講座実施日の1か月前～1週間前 無料 ※申込方法 メール・QRコード等で事前申込	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【専門】 女性の地域活動推進セミナー (女性教育指導者研修) (6回/連続受講)	講話や演習、グループ研究などをとおして、男女共同参画の視点をもち、住民が主体的に学ぶための知識や考え方、技術の習得を目指します。 〈○男女共同参画について関心があり、研修受講後、地域で学びを深めたり、広めたりする意欲のある方 ○女性学級や家庭教育学級、その他の学習グループ等に所属している方、または、今後、所属を考えている方〔男女を問わず〕・30名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	7/2(水)・ 22(火)、 9/26(金)、 10/30(木)、 11/26(水) 10:00～15:30 7/23(水)～ 9/25(木)にフィールドワーク	研修の開始 1～2 か月 前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法を御確認ください。 研修や講座の詳細につきましては、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御確認ください。
7	【専門】 家庭教育オピニオンリーダー研修 (6回/連続受講)	家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技術の習得を目指します。 〈○地域で家庭教育支援に携わっている方 ○地域での家庭教育支援に関する活動に意欲のある方 OPTAで活躍している方 等・50名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)、各会場	6/18(水)、 7/24(木)、 9/19(金)、 10/2(木)・ 29(水) 10:00～15:00 ※6/18のみ 13:00～16:00 7/25(金)～ 10/1(水)にフィールドワーク	研修の開始 1～2 か月 前から 無料	
8	【専門】 家庭教育支援プログラム指導者研修 (5回/連続受講)	保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実践するために必要な知識や技術の習得を目指します。 〈○地域で家庭教育支援に携わる方、家庭教育支援に関する活動に意欲のある方 ○参加型学習プログラム実践スキルを向上させたい方 ○県・市町の教育関係職員等・60名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)、各会場	6/18(水)、 7/4(金)・ 16(水)、 8/20(水)、 9/3(水) 10:00～15:30 ※6/18のみ 13:00～16:00	研修の開始 1～2 か月 前から 無料	
9	【専門】 地域へ飛び出せ！ボランティア実践セミナー (5回/連続受講)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、実際のボランティア活動の場に参加することをおして、ボランティア活動を行う上での一連のプロセスを学び、今後のボランティア活動や地域活動につながる上で必要な力を身につけます。 〈○ボランティア活動に関心がある、高校・特別支援学校高等部・大学・専門学校の生徒・学生 ○地域のジュニアリーダーズ・その他団体に所属している青少年 ○ボランティア活動や地域活動に関心がある、または実際に携わっている成人・30名〉 栃木県総合教育センター、各会場	6/7(土)、 9/27(土)、 12/6(土) 10:00～15:30 7～8月、10～11月にフィールドワーク	研修の開始 1～2 か月 前から 無料	
10	【専門】 地域学校協働活動推進員養成研修 (4回/連続受講)	地域学校協働活動推進員としての資質向上を目指して、学校と地域の連携・協働活動の在り方について理解し、学校と地域のコーディネートに必要な知識や技術の習得を目指します。 〈○地域学校協働活動推進員及びその委嘱予定者 ○地域コーディネーター等の経験者・50名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	7/8(火)・ 18(金)、 8/28(木)、 9/24(水) 10:00～15:30 ※7/8のみ 13:00～16:00	研修の開始 1～2 か月 前から 無料	
11	【専門】 放課後活動指導者研修 (3回/連続受講)	放課後活動指導者として、放課後子ども教室を運営するために必要な知識・技能を学びます。 〈○放課後活動指導者、地域や学校で子どもに関わるボランティア、地域学校協働活動推進員等地域学校協働活動に携わる方・80名〉 栃木県総合教育センター、各会場	6/4(水)、 7/15(火)、 9/9(火) 9:30～12:00	研修の開始 1～2 か月 前から 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【専門】 ライフアップセミナー (各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈〇関心のある方ならどなたでも・オンライン：特になし 会場：回によって定員が変わります〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom) ※講座により、対面による研修受講、オンライン(Zoom)による研修受講のいずれかになります。 研修や講座の詳細につきましては、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御確認ください。	4/1(火)～ 9/30(火)	各回実施日の7日前まで 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法を御確認ください。
13	【一般】 上都賀地区人権教育指導者一般研修 (人権ふれあいフェスタ) (1回)	身近な人権についての理解を深め、地域社会における指導者の養成と資質の向上を図る。 〈一般・300名〉 かめまケーブルテレビホール(鹿沼市民文化センター)	6/30(月) 13:00～16:00	5月中旬～6月下旬 無料 当日申込みは受け付けません。	栃木県教育委員会事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsuga-kyouiku_fureai.html 専用フォーム・電話にて
14	【一般】 芳賀地区人権教育指導者一般研修 (1回)	多文化共生に関する人権の講話 〈一般県民・200名〉 芳賀町民会館	6/12(木) 13:30～16:00	研修開始の1か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp FAX・メールにて
15	【一般】 図書ボランティア研修会 (1回)	多文化(多言語)読み聞かせボランティア活動に関する講話・交流会 〈一般県民・50名〉 真岡市複合交流拠点施設 monaca	6/21(土) 13:30～16:00	研修開始の1か月前から 無料	
16	【一般】 学校支援ボランティア養成講座 (5回/各回受講)	障害をもった方々への理解を深めたり、本校児童生徒と触れ合ったりできます。 6/7 講話「障害の理解と対応について」等 6/13～7/11 授業見学・体験 7/18 講話「保護者の願い」等 持ち物 上履き、筆記用具 動きやすい服装でご参加ください。 〈本校の教育活動やボランティア活動に興味のある高校生以上の方・30名〉 栃木県立益子特別支援学校	6/7(土) 9:00～11:00 6/13(金)～ 7/11(金)の期間で3回 8:30～11:30 7/18(金) 13:30～15:30	～5/23(金) 無料 ボランティア保険に加入する場合は350円	栃木県立益子特別支援学校 321-4106 芳賀郡益子町七井3650 TEL:0285-72-4915 FAX:0285-72-7895 E-mail:mashikotoku@tochigi-edu.ed.jp 電話・FAX・メール(氏名・連絡先をご連絡ください)

県央：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門コース) (20回/連続受講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POPや韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりやすく丁寧に指導するので正しい発音も学べます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/5～9/20 毎週土曜日 (5/3・31、6/28、 8/16・30を除く) 10:00～12:00	3/1(土)～ 33,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目 1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ハングル(初級コース) (20回/連続受講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対象です。グループレッスンでコミュニケーション力を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や文法を学びます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/5～9/20 毎週土曜日 (5/3・31、6/28、 8/16・30を除く) 18:30～20:30	3/1(土)～ 33,000円	
3	【一般】 中国語(初級会話コース) (20回/連続受講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/10～9/18 毎週木曜日 (5/1、6/26、 7/31、8/14を除く) 18:30～20:30	3/1(土)～ 33,000円 (別途テキスト代2,500円位)	
4	【一般】 中国語(実践会話コース) (20回/連続受講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会話など総合的に学習するクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9～9/17 毎週水曜日 (4/30、6/25、 7/30、8/13を除く) 18:30～20:30	3/1(土)～ 33,000円 (別途テキスト代2,500円位)	
5	【一般】 英会話 (20回/連続受講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指します。(グループレッスンで行います) 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/4～9/19 毎週金曜日 (4/25、5/30、 6/27、8/15・29を除く) 18:30～20:30	3/1(土)～ 33,000円	
6	【一般】 台湾華語会話 (20回/連続受講)	簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えながら、基礎から実践まで学べるクラスです。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/9～9/17 毎週水曜日 (4/30、6/25、 7/30、8/13を除く) 15:00～16:30	3/1(土)～ 33,000円	
7	【一般】 ピアノを弾こう (10回/連続受講)	自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロの曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませんか。とにかく楽しむ音楽～のお手伝いを致します。 〈どなたでも・8名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/14・28、5/12・ 26、6/9・23、 7/7・28、9/8・22 月曜日 10:00～11:30	3/1(土)～ 20,000円	
8	【一般】 FP3級対策講座 (8回/連続受講)	FP3級取得を目指す方はもちろん、新NISAやiDeCoなどお金に関する知識を身につけたい方お待ちしております。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	4/5・19、5/17、 6/14、7/12、 8/16、9/6・27 土曜日 14:00～16:00	3/1(土)～ 14,400円 教材費: 4,000円程度	
9	【一般】 ギター弾き語り (13回/連続受講)	ギターをひき語りを始めたい。初心者向けの講座、挫折した人もOK。ギターを持っていない人は初回に選び方を説明します。 〈どなたでも・7名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	4/5・19、5/3・ 17、6/7・21、 7/5・19、8/2・ 23、9/6・20・27 土曜日 13:30～15:30	3/1(土)～ 10,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【一般】 ミニチュアクレイラフト (6回/連続受講)	樹脂粘土で語る 1cmのリンゴ、2cmの人参 やカボチャ、2.5cmのバナナやトウモロコシ計 19 種類をまとめた第 1 作品。第 2 作品は、12 種類のパンやクッキー、食器 etc。生徒さんの” 可愛い””美味そう”の音が嬉しいです。一緒 に楽しみませんか？ライセンス取得可能！ (どなたでも・8 名)コンセーレ(栃木県青年会館)	4/24～9/25 第 4 木曜日 13:00～ 15:00	3/1(土)～ 12,000 円 材料費：初 回のみ 3,000 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生 1 丁目 1 番 6 号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メー ル
11	【一般】 日本画 (12回/連続受講)	日本画は興味はあるけど難しいのでは・・・ という方歓迎です。初心者、経験者それぞ れに合わせたアドバイスをさせていただきます。 気楽に月 2 回、自分の作品を作る喜び を楽しんでいただければと思います。 (どなたでも・7 名)コンセーレ(栃木県青年会館)	4/11～9/26 第 2・4 金曜 日 10:00～ 12:00	3/1(土)～ 24,000 円 (道具は各 自用意)	
12	【一般】 ヴァイオリンをひ びかせよう (10回/連続受講)	弓の扱いが楽しくなるように、1 つずつボウ イングテクニックに取り組みます。初級(調弦 と楽器を構えることができる)から中級が対 象です。独学や再挑戦の方もお気軽にご参 加ください。(どなたでも・7 名) アミークス(とちぎ青少年センター)	4/26～9/13 第 2・4 土曜 日 10:00～ 11:30	3/1(土)～ 20,000 円 楽譜台： 6,000 円	
13	【一般】 女性のためのここ ろのケア講座 (10回/各回受講)	DV やパワハラ、セクハラなどの経験による こころの傷つきについて考え学んでいく講座 です。暴力のさまざまな形態、トラウマの対 処法、より良いコミュニケーションの方法、自 尊心など 10 のテーマを取り上げます。 講師：認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ カウンセラー・公認心理師 藤平 裕子 (女性(暴力経験の有無を問いません。当事 者の家族や支援者の女性もどうぞ)・15 名) パーティ とちぎ男女共同参画センター	5/22(木)、 6/26(木)、 7/24(木)、 9/11(木)・ 25(木)、 10/9(木)・ 23(木)、 11/27(木)、 12/11(木)、 1/22(木) 各回 10:00～ 12:00	4/2(水)から 各回 1 週間 前まで先着 順 無料 ※満 6 ヶ月～小学 校 3 年生までの保 育あり(1 回 300 円) 保育締切：各回 3 週間前まで	(公財)とちぎ男女共同 参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接の ご来館でも受け付けて おります。
14	【一般】 「とも育て」講座 (3回/各回受講)	①親子で科学実験教室～ 夏休みの自由 研究を応援！ 講師：WAKUWAKU のタネ ②「チーム子育て」のための体力づくりと子 育て戦略 講師：認定 NPO 法人マドレボニータ 産後 セルフケアインストラクター 吉田紫磨子 ③幼児期からがベスト！おうち性教育をはじ めよう！ 講師：村瀬幸浩・栃木さおり (①小学校低～中学年くらいの子ともと親 ②子育て中・出産を予定＆希望しているカッ プル、子育て支援者等(産後女性は 2 ヶ月 以降の方、ママのみ、パパのみの参加も可) ③3～10 歳くらいまでの子を持つ夫婦等、子 育て支援者等(ママのみ、パパのみの参加 も可)・①30 名②20 名③30 名) パーティ とちぎ男女共同参画センター	①7/26(土)、 ②9/6(土)、 ③9/27(土) 各回 10:00～ 12:00	4/2(水)から ①6/25(水) ②8/12(火) ③9/2(火)ま で 各回抽選 無料 ※満 6 ヶ月 ～小学校 3 年生までの 保育あり (無料)	
15	【専門】 女性のためのファイ ナンシャル・プラン ニング技能検定 3 級 試験準備講 座 (14回/連続受講)	ファイナンシャル・プランニング技能検定 3 級試験(国家試験)合格に向けて学習する。 講師：栃木県ファイナンシャル・プランナーズ 協同組合 (女性・30 名) パーティ とちぎ男女共同参画センター	6/6(金)・13(金)・ 20(金)・27(金)、 7/4(金)・11(金)・ 18(金)・25(金)、 8/1(金)・8(金)、 22(金)・29(金)、 9/5(金)・12(金) 10:00～12:00 ※9 月は 10:00 ～12:30	4/2(水)から 5/13(火)ま で先着順 14,000 円別 途教材費 ※満 6 ヶ月 ～小学校 3 年生までの 保育あり(1 回 300 円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
16	【一般】 パソコン講座 エクセル・ワード基礎編 土曜コース(初級) (3回/連続受講)	エクセルでは簡単な表作成、四則演算、SUM関数 など、ワードでは文書作成、オートシェイプ、段落編集、図形描画 など 講師: パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	6/14(土)・21(土)・28(土) 10:00～15:00	4/2(水)から5/20(火)まで抽選 7,000 円、別途教材費 2,200 円程度	(公財)とちぎ男女共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 https://www.parti.jp/
17	【一般】 パソコン講座 エクセル・ワード基礎編 平日コース(初級) (6回/連続受講)	エクセルでは簡単な表作成、四則演算、SUM関数 など、ワードでは文書作成、オートシェイプ、段落編集、図形描画 など 講師: パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉 パーティ とちぎ男女共同参画センター	9/17(水)・18(木)・19(金)・24(水)・25(木)・26(金) 10:00～12:00	4/2(水)から8/19(火)まで抽選 7,000 円、別途教材費 2,200 円程度	HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。 ※満 6 ヶ月～小学校 3 年生までの保育あり(1 回 300 円)
18	【一般】 「雑談力」を高めあう体験講座 (5回/各回受講)	対面的なコミュニケーションそのものの価値を実感してもらうことが目標になっています。あえて特定のテーマを定めることなく、「たまたまの出会い」がもたらす偶発的な創造性を愉しむことに意義を見出す体験的講座です。 〈どなたでも・各 15 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	6/14(土) 14:30～16:30、 6/17(火) 14:30～16:30・ 18:45～20:45、 10/4(土) 10:00～12:00・ 14:30～16:30	4/10(木)～定員になり次第締め切り 無料	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
19	【一般】 コンピュータミュージック入門 (4回/連続受講)	Scheme に基づくシステム Extempore のプログラミングで楽曲を生成し、実行中にコードを書き換えるとそのまま中断することなく楽器の追加・変更も出来また楽曲も変化し続けてゆくライブコーディングを体験しましょう！ 〈どなたでも・15 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	9/6(土)～27(土) 13:30～16:00 毎週土曜日	4/10(木)～定員になり次第締め切り 無料	宇都宮大学公開講座ホームページより 申込フォームにてお申し込みください
20	【一般】 写真から描き起こすコンピュータ絵画教室 (4回/連続受講)	研究室で開発したソフトを利用し、写真を下絵にしてマウスやペンで線を描きます。ソフトは写真から色を抽出して彩色し、グラデーションが美しい絵に仕上げます。思い出の詰まった写真を用意して絵を描きましょう。 〈どなたでも・10 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	7/5(土)～26(土) 13:30～16:00 毎週土曜日	4/10(木)～定員になり次第締め切り 5,500 円	
21	【一般】 実践向け論理的思考法 (5回/連続受講)	シンプルで分かりやすいからこそ、力強く前向きに考えていくことができる。本講座では、このように特徴付けられる論理的思考法を段階的に学びながら、日常生活や経営などに直に生かせる知恵を身につけていきます。 〈どなたでも・10 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	7/1(火)～29(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	4/10(木)～定員になり次第締め切り 5,500 円	
22	【一般】 「企画・広報力」養成講座 2025 (5回/連続受講)	魅力的な企画を立案したり効果的に広報・PR活動を行ったりするための技法を、理論的かつ実践的に身につけていく講座です。枠組みに沿って着実に考えていく手順と、枠にとらわれず自由に発想する手順との両方を交差させる「頭＝アタマ」を養成します。 〈どなたでも・10 名〉 宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室	2026/1/13(火)～2/10(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	4/10(木)～定員になり次第締め切り 5,500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習1 (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	5/14(水)～16(金) 9:00～16:00	3,580 円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
24	【専門】 研削といし取替え業務特別教育1 (2回/連続受講)	・研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	5/19(月)・20(火) 8:30～17:30	3,580 円	※募集期間 4/1(火)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り
25	【専門】 アーク溶接特別教育1 (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	5/21(水)～23(金) 9:00～17:00	5,040 円	
26	【専門】 技能検定準備講習(構造物鉄工1級・2級) (3回/連続受講)	・構造物鉄工実技試験に必要な知識と技能を習得する(現図、加工、組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・遮光メガネ・保護メガネ・皮手袋を御持参ください。 〈「ガス溶接技能講習」・「アーク溶接特別教育」を修了した方で、技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	6/4(水)～6(金) 9:00～16:00	5,040 円	
27	【専門】 2次元機械CAD基礎 (2回/連続受講)	・AutoCADの基礎的な操作方法等を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 〈2次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	6/16(月)・17(火) 9:00～16:00	3,580 円	
28	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習1 (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を御持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/2(水)～4(金) 9:00～16:00	5,040 円	
29	【専門】 ガス溶接技能講習1 (2回/連続受講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦25mm×横20mm)を御持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/3(木)・4(金) 9:00～17:00	5,040 円	
30	【専門】 技能検定準備講習(旋盤1級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/23(水)～25(金) 9:00～16:00	5,040 円	
31	【専門】 技能検定準備講習(旋盤2級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/23(水)～25(金) 9:00～16:00	5,040 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
32	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤1級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉栃木県立県央産業技術専門学校	7/23(水)～ 25(金) 9:00～16:00	5,040 円	栃木県立県央産業技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL: 028-689-6380 FAX: 028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込 ※募集期間 4/1(火)～原則講習開始日の10日前まで 但し、定員になり次第締め切り
33	【専門】 技能検定準備講習(フライス盤2級) (3回/連続受講)	・技能検定受験における加工手順を習得する。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・保護メガネ・協会からの試験問題・必要とする工具・測定器を御持参ください。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉栃木県立県央産業技術専門学校	7/23(水)～ 25(金) 9:00～16:00	5,040 円	
34	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	・シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得する(概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等)。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気の基礎知識を有する方(オームの法則程度)、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/23(水)・ 24(木) 9:00～16:00	5,040 円	
35	【専門】 ネットワーク基礎 (2回/連続受講)	・LAN構築に必要なネットワークの基礎知識とネットワーク機器の基本操作等の技能を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈LAN構築を考えている方、これからLAN構築等のネットワーク構築に携わる方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/30(水)・ 31(木) 9:00～16:00	5,040 円	
36	【専門】 2次元建築CAD基礎 (2回/連続受講)	・Jw_CADの基礎的な操作方法等を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 〈2次元建築CAD初心者等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/29(月)・ 30(火) 9:00～16:00	3,580 円	
37	【専門】 産業用ロボット特別教育(教示)1 (2回/連続受講)	・産業用ロボットの教示作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です(法令に基づく学科及び実技)。 〈これからロボット作業に従事しようとしている方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/28(月)・ 29(火) 9:00～16:00	3,580 円	
38	【専門】 産業用ロボット特別教育(検査) (2回/連続受講)	・産業用ロボットの検査作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です(法令に基づく学科及び実技)。 〈これからロボット作業に従事しようとしている方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	7/30(水) 9:00～17:00 7/31(木) 9:00～16:00	3,580 円	
39	【専門】 Linux 入門 (2回/連続受講)	・Linux システムの基本コマンド、ファイル操作等の基本的な使用方法を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈これからLinuxシステムを使用する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	8/5(火)・ 6(水) 9:00～16:00	5,040 円	
40	【専門】 PLC 制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	・シーケンサの基本構成、基本プログラミングを習得する(シーケンサの基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等)。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈「有接点シーケンス制御」を修了した方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	8/21(木)・ 22(金) 9:00～16:00	5,040 円	
41	【専門】 プログラミング技術(Python 入門) (2回/連続受講)	・組込み技術やマイコン制御に必要なPython言語のプログラミングの基礎を習得する。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈組込みシステム開発のためにこれからPython言語を習得したい方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	8/20(水)・ 21(木) 9:00～16:00	3,580 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
42	【専門】 第一種電気工事 士筆記試験準備 講習 (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、 過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/3(水)～ 5(金) 9:00～16:00	3,580 円	栃木県立県央産業 技術専門学校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地 48-4 TEL:028-689-6380 FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状 況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又 は電子申請による申 込
43	【専門】 研削といし取替え 業務特別教育2 (2回/連続受講)	・研削といしの取替え作業に従事するための資格 を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を 御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	9/18(木)・ 19(金) 8:30～17:30	3,580 円	※募集期間 4/1(火)～原則講習 開始日の10日前ま で 但し、定員になり次 第締め切り
44	【専門】 産業用ロボット特 別教育(教示)2 (2回/連続受講)	・産業用ロボットの教示作業に従事するための資 格を取得する、労働安全衛生法で定められた特 別教育です(法令に基づく学科及び実技)。 〈これからロボット作業に従事しようとしている方 等・10名〉栃木県立県央産業技術専門学校	9/18(木)・ 19(金) 9:00～16:00	3,580 円	
45	【専門】 アーク溶接特別 教育2 (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取 得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を 御持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/8(水)～ 10(金) 9:00～17:00	5,040 円	
46	【専門】 第二種電気工事 士筆記試験準備 講習2 (3回/各回受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、 過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/8(水)～ 10(金) 9:00～16:00	3,580 円	
47	【専門】 3次元機械 CAD 基礎 (3回/連続受講)	・CATIA の基本的操作を習得する (概要、各種コマンド、製図実習等)。 ・昼食・筆記用具を御持参ください 〈3次元機械 CAD 初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門学校	10/20(月) ～22(水) 9:00～16:00	3,580 円	
48	【一般】 キッズイングリッ シュ・ジュニア (連続受講) レベル:入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を通して英 語に親しむ 講師:佐藤憲一 〈子供(小学1・2年)・4名〉 講師宅(貝島町)	4/22～7/8 (火・全10回) 17:00～ 17:50	8,800 円 教材費 200 円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
49	【一般】 キッズイングリッ シュ・シニア (連続受講) レベル:入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を通して英 語に親しむ 講師:佐藤憲一 〈子供(小学5・6年)・4名〉 講師宅(貝島町)	4/22～7/8 (火・全10回) 18:00～ 18:50	8,800 円 教材費 200 円	TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～
50	【一般】 キッズイングリッ シュ・ミドル (連続受講) レベル:入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を通して英 語に親しむ 講師:佐藤憲一 〈子供(小学3・4年)・4名〉 講師宅(貝島町)	4/24～6/26 (木・全10回) 17:00～ 17:50	8,800 円 教材費 200 円	最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 〈違約金とは受講料 です〉
51	【一般】 みんなで楽しく英 会話 (連続受講) レベル:初級	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した方の継続 英会話教室 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/23～6/25 (水・全10回) 14:00～ 15:00	9,550 円 教材費 450 円	
52	【一般】 ウルトラ初心者の 英会話 (連続受講) レベル:入門	英会話が全く初めての方を対象にした超基礎英 会話教室です。 講師:佐藤憲一 〈一般・4名〉 講師宅(貝島町)	4/26～7/5 (土・全10回) 9:00～ 10:00	9,550 円 教材費 450 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
53	【一般】 やってみっかな韓国語 (連続受講) レベル:入門	”推し”が使ってるあの言葉、自分で読み書きしてみねけ? 〈一般・10名〉 市民情報センター	4/24～5/29 (木・全6回) 14:00～ 15:00	3,380円 教材費 620円	かぬまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座 開講日7日前まで ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
54	【一般】 続・やってみっかな韓国語 (連続受講) レベル:初級	ハングル表に触れた人・一度やったけど挫折した人みんな大歓迎! 〈一般・10名〉 市民情報センター	6/5～7/10 (木・全6回) 14:00～ 15:00	3,380円 教材費 620円	
55	【一般】 うきうきわくわくリトミック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感情を養い音楽の基礎を育む 講師:星野敦子 〈子供(7ヶ月～2才)・5名〉 講師宅(東町)	4/26～6/21 (土・全5回) 14:00～ 15:00	4,900円 教材費 600円	
56	【一般】 Let'sリトミック (連続受講) レベル:入門	体を動かしながら音感やリズム感情を養い音楽の基礎を育む 講師:星野敦子 〈子供(3才～6才)・5名〉講師宅(東町)	4/26～6/21 (土・全5回) 15:00～ 16:00	4,900円 教材費 600円	
57	【一般】 ベビー&ママヨガ +魔法の子育て1 (連続受講) レベル:入門	ヨガやベビーマッサージを通して親子の絆を深めて楽しい子育て! 講師:星野敦子 〈親子(3ヶ月～7ヶ月)・6組〉 市民情報センター	4/28～7/14 (月・全8回) 10:00～ 11:00	6,830円 教材費 670円	
58	【一般】 ベビー&ママヨガ +魔法の子育て2 (連続受講) レベル:入門	ヨガでたくさん体を動かしリトミックで情緒を育むママと楽しいヨガ 講師:星野敦子 〈親子(8ヶ月～3才)・6組〉 市民情報センター	4/28～7/14 (月・全8回) 11:00～ 12:00	6,830円 教材費 670円	
59	【一般】 親子でハワイアン リトミック (連続受講) レベル:入門	ハワイアンの音楽に合わせて親子で楽しくリラックスタイム! 講師:星野美香 〈親子(1才～6才)・6組〉 市民情報センター	8/2～9 (土・全2回) 10:00～ 11:00	2,100円 教材費 500円	
60	【一般】 はじめまして!ベ ビーマッサージ (連続受講) レベル:入門	ベビーマッサージを通して親子のふれあいを楽しみます! 講師:小池ゆかり 〈親子(10か月まで)・5組〉 市民情報センター	5/9～7/4 (金・全3回) 10:00～ 11:00	3,580円	
61	【一般】 はじめてのパチパ チそろばん (連続受講) レベル:入門	そろばんで計算力・集中力・記憶力を身につけて算数が得意! 講師:星野敦子 〈子供(年長～小学生)・5名〉 講師宅(貝島町)	5/13～6/5 (任意・全4回) 17:00～ 18:00	4,900円 教材費 500円	7,900円
62	【一般】 こころの終活して みませんか (連続受講) レベル:入門	あなたの過去を振り返り、これからの生きる支えを見つめる 講師:佐藤秀子 〈一般・5名〉 講師宅(貝島町)	4/21～9/30 (任意・全2回) 1時間		
63	【一般】 CAD講座(Auto CAD)1 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13才～)・10名〉 市民情報センター	4/26～5/17 (土・全3回) 9:00～ 12:00	4,500円 教材費 500円	
64	【一般】 CAD講座(Auto CAD)2 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13才～)・10名〉 市民情報センター	6/14～28 (土・全3回) 9:00～ 12:00	4,500円 教材費 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
65	【一般】 CAD講座(AutoCAD) 3 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう！ 講師:長谷川貴志 〈一般(13才～)・10名〉市民情報センター ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで	7/12～26 (土・全3回) 9:00～ 12:00	4,500円 教材費 500円	かめまマイ・カレッジ 事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※キャンセルは講座 開講日7日前ま で・・・開講日3日前 のキャンセルからは 違約金を支払うこと になります。 ＜違約金とは受講料 です＞
66	【一般】 CAD講座(AutoCAD) 4 (連続受講) レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう！ 講師:長谷川貴志 〈一般(13才～)・10名〉市民情報センター ※募集期間 ハガキ:3/6(木)～ 電話:3/14(金)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで	9/6～20 (土・全3回) 9:00～ 12:00	4,500円 教材費 500円	
67	【一般】 農業体験「ジャガイモ」 (4回/連続受講)	近年の品種とともに、足尾の在来品種「舟石(ふないし)芋」なども栽培し、収穫します。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	4/14(月)、 5/12(月)、 6/9(月)、 7/7(月) 9:30～11:30	3/1(土)～ 800円	
68	【一般】 農業体験「サトイモ」 (4回/連続受講)	サトイモ「土垂、唐芋」等、この地域で数多く育てられている品種を栽培し、収穫します。家庭料理の定番、煮物・芋串・洋風料理など様々な料理に活用してください。講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	4/23(水)、 6/4(水)、 7/16(水)、 10/8(水) 9:30～11:30	3/1(土)～ 1,000円	
69	【一般】 はじめての燻製 作り教室(春) (1回)	豊かな自然の中、だいや体験館のデッキで、燻製作りをします。初心者向けの体験教室です。 講師:体験館職員 〈小学生～・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/17(土) 9:30～ 11:30	4/17(木) ～ 1,600円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL:0288-21-4421 FAX:0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
70	【一般】 木のミニチェア を作ろう！ ～キッズチェア や花台に～ (1回)	日光の杉を使った、初心者向けの木工教室です。子供用のイスとして、また鉢植や小物を置かざり台としても使えます。 講師:体験館職員 〈小学生高学年～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/25(日) 9:30～ 11:30	4/25(金) ～ 1,300円	
71	【一般】 農業体験「野口菜」(水掛菜) (4回/連続受講)	「野口菜」は、ビニールハウスなどなかった時代に、冬も食べられる新鮮な野菜として栽培されました。日光の歴史と男体山の伏流水がもたらした貴重な伝統野菜を作ってみませんか。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・18名〉 日光だいや川公園だいや体験館	5/31(土)、 6/14(土)、 9/20(土)、 10/18(土) 9:30～11:30	3/1(土)～ 600円	
72	【一般】 【初心者向け】 おいしいうどんを 打って食べよう (1回)	国産の小麦粉を使って、こしのあるうどんを自分で打って食べてみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/7(土) 9:00～12:00	5/7(水)～ 1,200円	
73	【一般】 公園の梅を使った 梅ジュース(梅酒) (1回)	公園で実った梅を使って、梅ジュースや梅酒を作ってみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/15(日) 9:30～11:30	5/15(木) ～ 1,200円	
74	【一般】 おいしいシューマイ をつくろう (1回)	有名ホテルの伝統レシピで作るシューマイはいかがでしょうか。手作りの蒸したての美味しいシューマイと一緒に味わいましょう。 講師 栃木県調理師連合会会長 堀内 英夫 氏 〈中学生～・16名〉 日光だいや川公園だいや体験館	6/22(日) 9:30～12:00 ※申込方法 電話・窓口	5/22(木) ～ 1,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
75	【一般】 農業体験「大豆」 (6回/連続受講)	みんなで大豆を栽培し、収穫、脱穀します。その後、穫れた大豆を使って味噌作りまで体験します。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/4(金)、 10/10(金)、 11/14(金)、 11/28(金) 9:30～11:30 【味噌作り】 1/31(土)・ 2/1(日) 13:30～ 15:30	3/1(土)～ 2,000円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 電話・来館 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
76	【一般】 ジャガイモ収穫 & じゃがバター ダッチオープン体験(1回)	公園の農場でジャガイモを収穫し、ダッチオープンを使ってジャガバターを作り、みんなで食べます。 講師:体験館職員 〈小学生～・10組〉 日光だいや川公園だいや体験館	7/12(土) 9:30～11:30	6/13(金) ～ 800円	
77	【一般】 農業体験「大根」 (3回/連続受講)	大根(青首大根と足尾の在来種唐風呂大根)の種をまき、間引き、収穫と体験します。収穫した大根の保存方法も紹介します。 講師:体験館職員 〈小学生以上(小学生は、保護者同伴)・15名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/12(金)、 10/3(金)、 11/21(金) 9:30～11:30	3/1(土)～ 800円	
78	【一般】 【初心者向け】 そば打ちを体験してみよう! (1回)	おいしいそばを食べたい。でも自分で打つのはちょっと自信がないという方対象のそば打ち教室です。石臼挽きそば粉を使用します。一度挑戦してみませんか。 講師:体験館職員 〈中学生～・10名〉 日光だいや川公園だいや体験館	9/21(日) 9:30～11:30	8/21(木) ～ 1,600円	

県央：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 宇都宮空襲 (7回/連続受講)	2025年で宇都宮空襲から80年を迎えます。1945年7月12日深夜、米軍機により市街地の3分の2以上が焼き払われ620人以上の死者、1,100人以上の負傷者を出す大惨事に。節目の年にあたり、もう一度米軍資料を通して宇都宮が攻撃目標とされた理由や実際の空襲の状況を確認していきましょう。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	5/22(木)～ 7/3(木) 10:00～12:00 毎週木曜日	4/1(火)～ 15(火) 3,500円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/ku-rashi/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
2	【一般】 フランク・ロイド・ライトが拓いた大谷石 ～大谷石はなぜ有名になったのか～ (7回/連続受講)	ライトと弟子たちを中心に、日本の近代建築と、素材としての大谷石の歴史を振り返ります。ライトといえば帝国ホテルで有名ですが、その他にはどのような建造物があるのか。この講座では、大谷石が日本の建築物と宇都宮の文化に与えてきた影響を探ります。これまでとは違った視点から「大谷石文化」を学んでみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	5/23(金)～ 7/4(金) 10:00～12:00 毎週金曜日	4/1(火)～ 15(火) 3,500円 詳しくは宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。	
3	【一般】 古文書に親しむ会 (4回/連続受講)	下野国(栃木県)に関わる古文書を読みながら、古文書からわかる歴史的背景などを、外部講師や文書館職員が解説します。 〈一般県民・120名〉 栃木県庁東館4階講堂	5/26(月)、 6/16(月)、 6/23(月)、 7/7(月) 14:00～16:00	5/1(木)～ 14(水) (予定) 無料	栃木県立文書館 〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 TEL:028-623-3450 FAX:028-623-3452 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m58/ Google フォームまたは往復ハガキ (応募者多数の場合、締切後抽選)

県南：健康・スポーツコース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 自治医科大学公開講座「気候変動と健康リスクに備える」 (3回/連続受講)	本講座では、近年の気候変動が影響する健康被害の現状と健康を維持するための取り組みと予防策を広く知っていただくために、「気候変動と健康リスク」について取り上げます。 ※単発での参加も可能です。 〈どなたでも・500名〉 地域医療情報研修センター大講堂	6/28(土)、 7/5(土)・12(土) 13:30～16:00 毎週土曜日	6/2(月)～27(金) 定員となり次第締め切りいたします。 無料 本講座は下野市教育委員会との共催になります。	自治医科大学 〒329-0498 下野市薬師寺3311-1 TEL:0285-58-7044 FAX:0285-44-3625 https://www.jichi.ac.jp/extension/ 【電話】(受付時間) 平日 8:30～17:00 【ホームページ】常時受付

県南：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 春の企画展 特別講演 会「矢板市黒曜石産出 遺跡の調査について」 (1回)	黒曜石の産地である矢板市高原 山周辺で行われた発掘調査の成 果や今後の展望についての講演 会 〈どなたでも・50名〉 埋蔵文化財センター	5/18(日) 13:15～ 16:00	講演会実施日の1ヶ 月前～10日前 無料	栃木県埋蔵文化財 センター 〒329-0418 下野市紫 474 TEL:0285-44-8441 FAX:0285-43-1972
2	【一般】 発掘調査報告会 (1回)	令和6年度に埋蔵文化財センタ ーが実施した発掘調査の概要と 成果を、調査担当者が報告、解 説します。 〈どなたでも・50名〉 埋蔵文化財センター	8/24(日) 13:15～ 16:00	講演会実施日の1ヶ 月前～10日前 無料	E-mail: webmaster@maibun.or.jp メール・FAX
3	【一般】 食育教室・調理実習 (1回)	調理師を目指すコースの本校生 徒が主体となって、食育に関連 する簡単な話とそれに関連した 調理実習を行います。楽しい時 間を一緒に過ごしましょう。持ち 物はエプロン・ハンダナです。 〈どなたでも・20名〉 佐野清澄高等学校	6/21(土) 10:00～ 12:00 予定	5/14(水)～6/13(金) 材料費 500 円程度	佐野清澄高等学校 〒327-0843 佐野市堀米町 840 番地 TEL:0283-23-0841 FAX:0283-23-0842 平日 電話(9:00～ 17:00)
4	【一般】 楽しく くーらふと(4月) 【工作講座】 (1回)	母の日へのカーネーション・蝶々 を作ろう 〈どなたでも・各回 先着 14名〉 道の駅思川 小山評定館 はさみ、カッター、ピンセット持参	4/5(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座開催日 から1週間前～ 500円(材料代) お釣りのないようにご 準備下さい。	栃木県メディアボラン ティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070(栃木県生涯学 習ボランティアセン ター) TEL:090-7015-3879 電話にて午前10時 ～正午までにお申し 込みください。ただ し、土・日・祝は、申し 込み出来ません。ま た、電話に出られな い場合もありますの でご了承ください。
5	【一般】 楽しく くーらふと(5月) 【工作講座】 (1回)	フェルトを使った傘のプレートを作 ろう 〈どなたでも・各回 先着 14名〉 道の駅思川 小山評定館 はさみ、カッター、ピンセット持参	5/10(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座開催日 から1週間前～ 500円(材料代) お釣りのないようにご 準備下さい。	
6	【一般】 楽しく くーらふと(6月) 【工作講座】 (1回)	紙ストローやコーヒーマグフィルタ ーを使った朝顔を作ろう 〈どなたでも・各回 先着 14名〉 道の駅思川 小山評定館 はさみ、カッター、ピンセット持参	6/7(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座開催日 から1週間前～ 500円(材料代) お釣りのないようにご 準備下さい。	
7	【一般】 楽しく くーらふと(7月) 【工作講座】 (1回)	夏のチュールの女の子を作ろう 〈どなたでも・各回 先着 14名〉 道の駅思川 小山評定館 はさみ、カッター、ピンセット持参	7/5(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座開催日 から1週間前～ 500円(材料代) お釣りのないようにご 準備下さい。	
8	【一般】 楽しく くーらふと(9月) 【工作講座】 (1回)	お月見うさぎを作ろう 〈どなたでも・各回 先着 14名〉 道の駅思川 小山評定館 はさみ、カッター、ピンセット持参	9/6(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座開催日 から1週間前～ 500円(材料代) お釣りのないようにご 準備下さい。	
9	【一般】 鳥を見よう (1回)	公園を歩く中で、双眼鏡を使って 一つでも多くの野鳥を確かめ、行 動観察したい初心者向けの探鳥 会です。* 双眼鏡・野鳥図鑑貸 出しあり 講師:日本野鳥の会栃 木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10名〉 ばなばな工房～園内	4/5(土) 9:00～11:30	3/5(水)～ 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話、又は管理事務 所へ

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【一般】 スイートコーンくらぶ (6回/連続受講)	スイートコーンの生育を学び、種まきと収穫を体験します。* 定員を超えた場合は個人抽選となり、結果メールにて参加時間をお伝えします。講師:公園専門員 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名〉 ばなばな工房～なかよし農園	4/12(土)、 7/5(土) 両日共通 ①9:00～10:20 ②10:40～12:00 ③13:30～14:50	3/12(水)～18(火) 600円(初回徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 https://www.park-tochigi.com/wanpaku/ HPの農業体験「申込フォーム」から
11	【一般】 和紙ちぎり絵教室 (6回/連続受講)	和紙をちぎる・剥ぐのは意外と難しいものです。毎月の教材でしっかりと基礎を学びましょう。* どの月からでも始められます。講師:中田紀子 〈継続参加できる大人・若干名〉 ばなばな工房	4/17、5/15、 6/19、7/17、 9/18、10/16 毎回木曜日 各日 10:00～12:00	開始月の1か月前～ 1週間前 教材実費	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話、又は管理事務所へ
12	【一般】 カヌー体験教室 (10回/各回受講)	一人乗りのカヤックで基本の操作を覚え、冒険の湖で自由に操れるよう練習します。講師:カエルアドベンチャー 〈小学3年生以上・各回12名〉 冒険の湖(受付:カヌーの家)	4/20(日)、 5/6(火)、 6/22(日)、 9/15(月)、 10/19(日)各日 10:00～12:00/ 13:30～15:30	各日1か月前～ 2,500円	
13	【一般】 大人の陶芸教室 「手びねり&釉掛け」 (2回/連続受講)	赤土を使い、1回目には手びねりで成形し、2回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬で色や模様をつけます。* 作品は後日引き取り 講師:高野邦子・公園専門員 〈両日参加可能な大人・12名〉 ばなばな工房	4/23(水)、 5/28(水) 各日 9:30～11:30	3/23(日)～ 2,000円(初回徴収)	
14	【一般】 アジサイのミニリース (1回)	花びら型のワイヤーをディップ液につけ、乾かしたパーツを組み合わせてアジサイを作り、ミニリースに仕立てます。講師:アメリカンフラワー・プリムローズ 宮本浩子 〈どなたでも・30名〉ばなばな工房	4/29(火) 10:00～	当日申込み 550円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 当日直接会場へ
15	【一般】 お絵描きエッグ (1回)	卵そっくりの木製品に下地の色を塗り、自分で自由に絵を描いてニスで仕上げます。講師:マジカル・モーメンツ 小澤奈名子 〈どなたでも・30名〉ばなばな工房	5/3(土) 10:00～	当日申込み 850円	
16	【一般】 スタンドグラス風 ‘ディンプルアート’ (1回)	動物やお花など好きなイラストを選び、クリアケースまたはファイルにぬり絵のように絵の具をのせていきます。講師:アトリエピサロ 築 昌子 〈どなたでも・各材料30名〉 ばなばな工房	5/4(日) 10:00～	当日申込み ファイル 150円・ ケース 550円	
17	【一般】 たんぼくらぶ (2回/連続受講)	稲の生育を学び、田植えと稲刈りを体験します。* 定員を超えた場合は個人抽選となり、結果はメールにてお伝えします。講師:公園専門員 〈両日参加可能な4歳～小学生の親子・48組〉 ばなばな工房～なかよし農園	5/10(土)、 9/20(土) 両日 9:00～12:00	4/10(木)～16(水) 600円(初回徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 https://www.park-tochigi.com/wanpaku/ HPの農業体験「申込フォーム」から

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
18	【一般】 サツマイモくらぶ Ⅰ (6回/連続受講)	サツマイモの生育を学び、苗植えと収穫を体験します。*定員を超えた場合は個人抽選となり、結果メールにて参加時間をお伝えします。講師:公園専門員 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名〉 ばなばな工房～なかよし農園	5/17(土)、 9/27(土) 両日共通 ①9:00～10:20 ②10:40～12:00 ③13:30～14:50	4/17(木)～ 23(水) 600円(初回 徴収)	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860
19	【一般】 サツマイモくらぶ Ⅱ (6回/連続受講)	サツマイモの生育を学び、苗植えと収穫を体験します。*定員を超えた場合は個人抽選となり、結果メールにて参加時間をお伝えします。講師:公園専門員 〈両日参加可能な4歳～小学生・48名〉 ばなばな工房～なかよし農園	5/24(土)、 10/4(土) 両日共通 ①9:00～10:20 ②10:40～12:00 ③13:30～14:50	4/24(木)～ 30(水) 600円(初回 徴収)	https://www.park- tochigi.com/wanpaku/ HPの農業体験「申 込フォーム」から
20	【一般】 親子で「七色お 皿」をつくろう (2回/各回受講)	色粘土で小さな球体をつくり、その組み合わせでお皿のデザインを表現します。直径10cm程の作品を1組で2個制作します。*作品は後日引き取り 講師:高野邦子・公園専門員 〈小学生の親子(二人一組)・各回6組〉 ばなばな工房	6/7(土) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	5/7(水)～ 2,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話、又は管理事務 所へ
21	【一般】 オオムラサキの観 察会 (1回)	国蝶であるオオムラサキの生態をパネルなどで学びます。実際に成虫を間近で観察したり、ケースに入った他の蝶の標本を見ることができます。講師:オオムラサキの里をつくる会 〈4歳～小学生の親子・10組〉 ばなばな工房	6/28(土) 10:00～11:30	5/28(水)～ 無料	
22	【一般】 ムシが集まる木を さがしてみよう (1回)	雑木林の木には、どんな虫が集まるのだろうか?盛んに動き回る虫もいれば、樹液を吸ってじっとしている虫、日中は休む虫もいる。トンボやチョウなど夏の昆虫採集は林に分け入り、見つける面白さがいっぱい。講師:とちぎ森林インストラクター会 〈親子・12組〉ばなばな工房～園内	7/13(日) 8:40～10:30	6/13(金)～ 無料	
23	【一般】 親子うどん教室 (1回)	手作りうどんの手捏ね・足踏みのコツを親子で体験してみよう。*作ったうどんは持ち帰り 講師:鈴木初男 〈小・中学生の親子・6組(家族)〉 ばなばな工房	7/19(土) 10:00～12:00	6/19(木)～ 550円	
24	【一般】 夏休み「こどもの 陶芸教室」 (2回/各回受講)	粘土でお皿やカップ、茶碗、置き物など、自由に形作っていく、最後に好きな釉薬の色を選びます。*作品は後日引き取り 講師:高野邦子・公園専門員 〈小学3年生～中学生・各日20名〉 ばなばな工房	7/23(水)・24(木) 各日 10:00～12:00	各日1か月 前～ 500円	
25	【一般】 夏休みだよ!森 の自由研究にチ ャレンジ! (1回)	園内を歩いて自然観察を行った後、室内でネイチャーゲームや葉っぱのオリジナル図鑑を作ります。生き物の名前や見つけた場所などを自分の記録にまとめよう。講師:とちぎ森林インストラクター会 〈小学生(3年生以下は保護者同伴)・12組〉 ばなばな工房～園内	7/27(日) 8:45～14:00	6/27(金)～ 無料	
26	【一般】 こどもちぎり絵🐱 なかよしねこ (2回/各回受講)	猫のまん丸でかわいい背中を、和紙をちぎって貼って絵にしたらほっこりするかな?和紙の風合いを感じて表現してみよう! 講師:和紙ちぎり絵サークル虹の会 中田紀子 〈親子・各回10組〉ばなばな工房	8/2(土) 9:30～11:30/ 13:00～15:00	7/2(水)～ 500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
27	【一般】 昆虫教室 (1回)	園内で見つけた虫を観察したり、捕まえて図鑑で調べたりし、さまざまな虫に親しもう。講師:NACS-J 自然観察指導員 合田健二 〈小学生・15名〉ばなばな工房～園内	8/3(日) 9:00～11:00	7/3(木)～ 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話、又は管理事務所へ
28	【一般】 押し花で彩る‘トリック貯金箱’ (2回/各回受講)	入れたコインが消える不思議な貯金箱づくりです。箱の中やまわりに押し花を飾りつけます。講師:ふしぎな花倶楽部 押し花サロン M 今井美砂子 〈どなたでも・各回 8 組〉ばなばな工房	8/9(土) 10:30～12:00/ 13:00～14:30	7/9(水)～ 550 円	
29	【一般】 ティッシュ BOX の フラワーケース (1回)	ティッシュ BOX ケースのまわりに、可愛くデザインした押し花フィルムを飾りつけます。講師:ワールド・プレスフラワー協会 大島弥生 〈どなたでも・12 組又は 20 名〉 ばなばな工房	8/10(日) 10:00～12:00	7/10(木)～ 550 円	
30	【一般】 立体パズルをつくろう (1回)	木製キューブを組み合わせてパズルのピースを作り、自分だけの立体パズルをつくってみよう！ 講師:宮のもののづくり達人 坂井楞山 〈親子・10 組〉ばなばな工房	8/11(月) 10:00～12:00	7/11(金)～ 300 円	
31	【一般】 加工にチャレンジ！～ウメジュースづくり～ (1回)	冷凍したウメの実を白砂糖で漬け込むエキスづくり。水や炭酸水で割って楽しめる、夏バテ＆腸活にも良い家庭で常備したいウメジュースを作ろう。 講師:公園専門員 〈小・中学生の親子(二人一組)・8 組〉 ばなばな工房	8/30(土) 10:30～11:30	7/30(水)～ 800 円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 https://www.park-tochigi.com/wanpaku/HP の農業体験「申込フォーム」から
32	【一般】 秋野菜くらぶ (6回/連続受講)	キャベツやハクサイ、ブロッコリー、ダイコンの生育を学び、苗植えと収穫を体験します。* 定員を超えた場合は個人抽選となり、結果メールにて参加時間をお伝えします。講師:公園専門員 〈両日参加可能な 4 歳～小学生・48 名〉 ばなばな工房～なかよし農園	9/6(土)、11/8(土) 両日共通 A)9:00～10:20 B)10:40～12:00 C)13:30～14:50	8/6(水)～ 12(火) 600 円(初回 徴収)	
33	【一般】 大人の陶芸教室 「電動ロクロ&釉掛け」 (3回/連続受講)	白土を使い、1 回目に電動ロクロで成形し、2 回目は素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬で色や模様をつけます。 * 作品は後日お渡し 講師:高野邦子・公園専門員 〈両日参加可能な大人・12 名〉 ばなばな工房	9/10(水) 9:30～/13:00～、 10/29(水) 9:30～11:30	8/10(日)～ 2,000 円	
34	【一般】 くまちゃんのパン プキンライト (2回/各回受講)	パンプキン型の LED ワックスペースにシースルークレイでほんのり光るライトとキャンディーを持ったくまちゃんを作ります。講師:さ恵ら工房 森 政美 〈どなたでも・各回 8 名〉ばなばな工房	9/23(火) 10:00～12:00/ 13:00～15:00	8/23(土)～ 1,200 円	
35	【一般】 きのこ教室 (1回)	親子できのこのクイズに挑戦！実物の菌床を使って、きのこの育て方を学び、しいたけの摘み取り体験も行います。 講師:みぶまち地域活性化 21 〈小学生の親子・10 組〉 ばなばな工房	10/11(土) 10:00～11:30	9/11(木)～ 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL:0282-86-5855 FAX:0282-86-5860 電話、又は管理事務所へ

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
36	【一般】 足利大学連携講座 「The あしかが学」 (4回/連続受講)	足利市と足利大学が連携し、足利市の 未来を拓く人材の育成や連帯感あふれる 地域社会の実現について学ぶ講座です。 〈一般・70名〉 足利市マルニ額縁 生涯学習センター	9月～ 10月	講座開始日 の1か月前 から 2,000円	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町1-1 TEL:0284-43-1311 FAX:0284-43-1315 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/index.html 電話・オンライン申請・窓口
37	【一般】 足利カレッジ (未定回/連続受講)	男女共同参画を目指し、より生き生きと 活動できるための知識や情報を取り入れ 学習する。 〈県内在住の成人・未定〉 足利市助戸公民館	未定 13:30～ 15:30(予定)	8月上旬より 定員になり次第 締切り 原則無料(教材 費がある場合は 別途徴収)	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/000203/index.html 電話、来館、申込フォーム にて事前申込要
38	【一般】 日本文学史 (70回/連続受講)	日本文学について、内容や作品成立の 背景を学びます。 〈日本文学に興味のある方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水) ～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360円 受講料の他に 教科書代が かかります。	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 https://www.tochigi-edu.ed.jp/gakuyukan/nc3/ 本校HPの公開講座案内 オンライン応募フォーム QRコードよりお申込みください。
39	【一般】 応用世界史 (70回/連続受講)	世界史の中から文化的側面を通史的に 学習します。世界史探究を履修したとい う前提で授業が進みますので、基本的 な世界史の知識は必要となります。 希望者は歴史能力検定(年1回・11月 末)を受験できます。 〈高校で扱う世界文化史を通史的に学ん でみたいと考えている方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水) ～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360円 受講料の他に 教科書代が かかります。	
40	【一般】 応用日本史 (70回/連続受講)	日本史の中から文化的側面を通史的に 学習します。生活文化の変遷にも触れ、 歴史と文化財を身近に意識できることを めざします。日本史探究を履修したとい う前提で授業が進みますので、基本的 な日本史の知識は必要となります。 希望者は歴史能力検定(年1回・11月 末)を受験できます。 〈高校で扱う日本文化史を通史的に学ん でみたいと考えている方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水) ～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360円 受講料の他に 教科書代が かかります。	
41	【一般】 たのしい科学(自然 科学入門) (70回/連続受講)	身近な現象のなかにある自然のしくみを 発見できる科目です。小学校の頃に学 んだ楽しい理科を思い出して、学び直し ができます。 「生物と細胞」、「酸とアルカリ」、「もしも 原子が見えたなら」、「煮干しの解剖」、 「紙すき」、「静電気」、「懐炉」、「石けん 作り」など 〈自然や身近な現象に興味があり、実験 や観察に意欲のある方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水) ～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360円 受講料の他に 実習費が かかります。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
42	【一般】 素描(デッサン)Ⅰ部講座 (連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。 実習を通して観察力を深め、形体や空間などの的確な表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身につけたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に実習費と教材費がかかります。	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町 2 番 2 号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 https://www.tochigi-edu.ed.jp/gakuyukan/nc3/ 本校 HP の公開講座案内 オンライン応募フォーム QR コードよりお申込みください。
43	【一般】 素描(デッサン)Ⅱ部講座 (連続受講)	木炭や鉛筆などの描画材を使って、身の回りの静物や自画像をデッサンします。 実習を通して観察力を深め、形体や空間などの的確な表現力を高めます。鑑賞も行います。 〈デッサンの基礎的な力を身につけたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に実習費と教材費がかかります。	
44	【一般】 絵画A(油絵) (連続受講)	絵画表現を通して、表現と鑑賞の能力を高めます。油絵の特徴である重層構造を理解し、フランドル技法で自画像を表現します。 油彩画の表現様式を簡単に鑑賞し、各自が選んだ名画写真から模写を行います。 〈油絵を本格的に学びたい方・数名〉 栃木県立学悠館高等学校 ※油絵描画セットは各自用意してください。持っていない方には斡旋しますが、8,500 円程度かかります。	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	
45	【一般】 絵画B(水彩画) (連続受講)	透明水彩絵の具の使い方や技法を基礎から学習します。 水彩でのスケッチや静物画を中心に作品を制作しながら、観察力や表現力を高めることを目指します。 〈水彩画を学びたい方を対象にしています。・数名〉 栃木県立学悠館高等学校 ※水彩絵の具セットは各自で用意してください。持っていない方には、斡旋しますが、4,000 円程度かかります。	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	
46	【一般】 書道Ⅰ (連続受講)	「書く(表現する)」こと、「見る(鑑賞する)」ことを中心に学習します。 1 書く:漢字仮名交じり書・漢字(楷・行・草・篆・隸)・仮名・篆刻 2 見る:日常生活における書・日本及び中国における書の文化 〈文字に関心があり、書道の基礎的な技能や歴史を学びたい方・5 名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。筆・墨・半紙・硯・毛氈・文鎮等は学校で用意します。	
47	【一般】 書道Ⅱ (連続受講)	「書く(表現する)」こと、「見る(鑑賞する)」ことを中心に学習します。 1 書く・彫る:漢字(篆・隸・草・行・楷)・仮名・篆刻・漢字仮名交じり書 2 見る:日常生活における書・日本及び中国における書の文化 〈「書道Ⅰ」を履修し、さらに書道の発展的な技能や歴史を学びたい方・5 名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。筆・墨・半紙・硯・毛氈・文鎮等は学校で用意します。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
48	【一般】 篆刻・刻字 (連続受講)	篆刻(印)や刻字など、書を立体的に表現する手法とその歴史を学びます。 1 篆刻(印材に文字を彫って印を作ります)模刻・姓名印 2 刻字(板に文字を彫って作品を作ります)陰刻 3 印章の歴史と鑑賞 4 刻字の歴史と鑑賞 〈古代文字に関心があり、長時間集中して細かい作業ができる方・5名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。制作に必要な用具類は学校で用意します。	栃木県立学悠館高等学校 〒328-8558 栃木市沼和田町2番2号 TEL:0282-20-7073 FAX:0282-24-9299 https://www.tochigi-edu.ed.jp/gakuyukan/nc3/ 本校 HP の公開講座案内 オンライン応募フォーム QRコードよりお申込みください。
49	【一般】 総合臨書 (連続受講)	1 古典の成立背景と臨書・鑑賞 2 模刻(課題の印を決めて、同じように彫ります。) 3 仮名(和歌を選び、色紙に散らし書きをします。) 〈「書道Ⅰ」を履修し、書道についてより深く専門的に学びたい方・5名程度〉 栃木県立学悠館高等学校 ※教材費とは別途で1,000円～5,000円程度の筆を、予算や目的に合わせて購入していただきます。	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代と教材費がかかります。	
50	【一般】 応用英語 (連続受講)	英語の総合問題演習、長文読解を通して受験に対応する力を養います。 〈進学に必要な英語力を深めたい方・5名程度〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代がかかります。	
51	【一般】 情報処理 (連続受講)	ソフトウェアの操作方法、特に Excel を中心とした表計算ソフトの実習。情報処理基礎理論などを学習します。全商情報処理検定3級合格【Excelの初級～中級の内容】を目指します。 〈文字入力、マウスなどの基本操作ができ、全商情報処理検定3級合格を目指す方・若干名〉 栃木県立学悠館高等学校	4/16(水)～ 2/27(金)	2/17(月)～ 3/7(金) 3,360 円 受講料の他に教科書代がかかります。	
52	【一般】 植物をつかった体験教室 (52回/各回受講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなどとしぎ花センターの専門スタッフが土日を中心に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。汚れてもよい恰好でお願いします。 〈どなたでも・各回15名ずつ〉 としぎ花センター	4/1(火)～ 9/30(火)の主な土日中心 10:30～ 11:30 13:30～ 14:30	開始日まで(定員になり次第終了) 500～5,000 円 内容により異なる HP、チラシにて毎月の講座内容をお知らせします。ご確認ください。	としぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容をご確認の上、電話、公式HPよりお申込みいただけます。

県南：地域活動コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区人権教育指導者一般研修「さわやか人権フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。内容は人権講演会、人権作文・人権ポスター紹介等(詳細は未定) 〈行政関係者、社会教育関係団体役員、学校教育関係職員、保護者、その他興味のある方等・200名〉佐野市葛生あくとプラザ	6/3(火) 13:30～	5/7(水)～ 23(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m57/index.html 栃木県電子申請システム
2	【一般】 安足地区PTA指導者研修Ⅰ (1回)	単位PTAの指導的役割を果たしている保護者及び学校教職員等を対象に、PTAの今日的な役割や望ましい運営の在り方を考えたり、家庭教育における課題等を協議したりして、指導者としての資質の向上を図ることを目的とした研修です。 〈学校関係職員、幼稚園・保育所等職員、PTA(保護者)、その他興味のある方等・200名〉あしかがフラワーパークプラザ小ホール他	7/22(火) 13:15～	6/2(月)～ 7/4(金) 無料	
3	【一般】 学校支援ボランティア養成講座 (4回/連続受講)	地域から受講生を募り、知的障害のある子どもや特別支援教育についての理解を深めます。 講師:本校職員 持ち物:筆記用具、室内履き、飲み物 〈高校生以上・20名程度〉 栃木県立足利中央特別支援学校	9/6(土)、 10/4(土)、 11/15(土) 12/6(土) ※10:00～ 12:00 (受付 9:45～)	講座開始 2 か月前から定員になり次第締め切り(詳細はHPに掲載) 無料 ※ボランティア保険未加入者は350円初回徴収	栃木県立足利中央特別支援学校 〒326-0005 足利市大月町 871-3 TEL:0284-41-1185 FAX:0284-42-7553 https://www.tochigi-edu.ed.jp/ashikagachuo toku/nc3/ HPにQRコードを掲載の他、電話での受付可能
4	【一般】 下都賀地区人権教育指導者一般研修 「人権フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈一般県民・400人〉 野木町エニスホール	6/12(木) 13:30～ 16:30	4月中旬～5月下旬頃 無料	栃木県教育委員会事務局 下都賀教育事務所 〒328-8504 栃木市神田町 6-6 TEL:0282-23-3422 電話
5	【一般】 令和7年度 ボランティアスクール (4回/連続受講)	講話や障害の疑似体験、実際の支援体験をとおして、本校児童生徒や障害児・者を支援するボランティア育成の講座 〈障害児・者へのボランティアに興味がある学生、一般の方、栃木市在住または栃木市内の高校に通う高校生・20名〉 栃木県立栃木特別支援学校 ※申込方法 お電話、もしくは、HP上にある申込用紙を印刷し、FAX または郵送にてお申込みください。	7/5(土) 9:30～ 11:30、 9/13(土) 9:30～ 11:30、 11/15(土) 未定、 12/13(土) 9:30～ 11:30	5/7(水)～ 6/6(金) 無料(ボランティア保険料を御負担いただきます)	栃木県立栃木特別支援学校 〒328-0067 栃木市皆川城内町 1053 番地 TEL:0282-24-7575 FAX:0282-25-1703 http://www.tochigi-edu.ed.jp/tochigitoku/nc3
6	【一般】 男女共同参画の視点から考える自治会活動！～誰もが活躍できる地域活動へ～ (1回)	子育てや防災・防犯、環境保全、介護・福祉など様々な地域の解決には、男女問わず地域住民が互いに協力して取り組んでいくことが必要です。誰もが住みよい地域にしていけるために、自治会活動にも男女共同参画の視点から取り組むことの重要性を学ぶ講座です。 講師:(一社)とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人氏 〈どなたでも・30名〉 あしかがフラワーパークプラザ(足利市民プラザ)101号室	7/17(木) 13:30～ 15:30	～7/10(木)まで(先着) 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/ 電話・FAX・HP・来館・郵送

県南：能力・自己開発コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 初心者の為のパソコン講座(4月) (1回)	Excel の基本 Excel を使ってみよう 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	4/5(土) 13:20～ 15:30	要予約:講座開催日から1週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備下さい。	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070(栃木県生涯学習ボランティアセンター)
2	【一般】 初心者の為のパソコン講座(5月) (1回)	エクセルで名簿を作り、ワードで差し込み印刷 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	5/10(土) 13:20～ 15:30	要予約:講座開催日から1週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備下さい。	TEL:090-7015-3879 電話にて午前9時～午前12時までにお申し込みください。ただし、土・日・祝は、申し込み出来ません。また、電話に出られない場合もありますのでご了承ください。
3	【一般】 初心者の為のパソコン講座(6月) (1回)	動く暑中見舞いを作ろう 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	6/7(土) 13:20～ 15:30	要予約:講座開催日から1週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備下さい。	
4	【一般】 初心者の為のパソコン講座(7月) (1回)	Excel の計算の基礎 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	7/5(土) 13:20～ 15:30	要予約:講座開催日から1週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備下さい。	
5	【一般】 初心者の為のパソコン講座(9月) (1回)	ワードで報告書を作ろう 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	9/6(土) 13:20～ 15:30	要予約:講座開催日から1週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備下さい。	
6	【専門】 測定技術基礎 1 (2回/連続受講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱いの基礎を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈入社して間もない機械加工を職とする方等・5 名〉県南産業技術専門学校	4/23(水)～24(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日前まで 5,040 円 測定技術基礎 2 と同一内容	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848
7	【専門】 機械製図基礎 1 (2回/連続受講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(機械製図の知識を身に付けた方等)・5 名〉県南産業技術専門学校	5/1(木)～2(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日前まで 3,580 円 機械製図基礎 2 と同一内容	https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
8	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習 1 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等)・10 名〉県南産業技術専門学校	5/7(水)～9(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日前まで 3,580 円 第二種電気工事士筆記試験準備講習 2 と同一内容	
9	【専門】 機械加工基礎 1 (2回/連続受講)	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・送り量等に関する基本知識を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(切削加工初心者の方等)・5 名〉県南産業技術専門学校	5/8(木)～9(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日前まで 3,580 円 機械加工基礎 2 と同一内容	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
10	【専門】 マシニングセンタ プログラミングの 基礎1 (2回/連続受講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を 習得します。(安全作業、マシニングセン タの取扱い等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き (スリッパ等)、関数電卓) 〈在職者(これからマシニングセンタを使用 する初心者の方等)・5名〉 県南産業技術専門学校	5/15(木) ～16(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日 前まで 3,580円 マシニングセンタプロ grammingの基礎2と 同一内容	栃木県立県南産業 技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 https://www.tochigi- it.ac.jp/kennan/ ・電話による予約状 況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又 は電子申請による申 込
11	【専門】 半自動溶接1 (2回/連続受講)	JIS溶接技能者評価試験(半自動溶接 基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能 を習得します。(学科試験問題解説、溶 接作業) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き (スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、安 全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(「アーク溶接特別教育」修了者 で、JIS溶接技能者評価試験受験者、又 は同等の技能を有する方等)・5名〉 県南産業技術専門学校	5/21(水) ～22(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日 前まで 5,040円 半自動溶接2と同一 内容	
12	【専門】 アーク溶接特別 教育1 (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための 資格を取得する、労働安全衛生法で定 められた特別教育です。(法令に基づく 学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き (スリッパ等)、作業服【長袖】、帽子、安 全靴、保護メガネ、防じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従 事する方等)・20名〉 県南産業技術専門学校	5/28(水) ～30(金) 9:00～ 17:00	概ね開講日の10日 前まで 5,040円 アーク溶接特別教育 2と同一内容	
13	【専門】 3次元機械 CAD 基礎1 (3回/連続受講)	SolidWorks の基本的操作を学びます。 (概要、各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き (スリッパ等)) 〈在職者(3次元機械 CAD 初心者の方 等)・5名〉県南産業技術専門学校	5/28(水) ～30(金) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日 前まで 3,580円 3次元機械 CAD 基 礎2と同一内容	
14	【専門】 第二種電気工事 士技能試験準備 講習1 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、 複線図の書き方、施工基本作業、製作 上のポイントを学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き (スリッパ等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験 の受験者、又は同等の技能を有する方 等)・10名〉県南産業技術専門学校	6/24(火) ～26(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日 前まで 5,040円 第二種電気工事士技 能試験準備講習2と 同一内容	
15	【専門】 技能検定準備講 習(旋盤1級、2 級、3級) (3回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械につい て、安全教育と操作方法について学び ます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業 服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工 具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の 技能を有する方等)・10名〉 県南産業技術専門学校	7/15(火) ～17(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日 前まで 5,040円	
16	【専門】 技能検定準備講 習(フライス盤1 級、2級、3級) (3回/連続受講)	技能検定で使用する工作機械につい て、安全教育と操作方法について学び ます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業 服、帽子、安全靴、保護メガネ、必要工 具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受験者、又は同等の 技能を有する方等)・5名〉 県南産業技術専門学校	7/15(火) ～17(木) 9:00～ 16:00	概ね開講日の10日 前まで 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を見栄えよく配線できる技能を習得します。(概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(電気の基礎知識(オームの法則程度)を有する方、又は同等の技能を有する方等)・5名)県南産業技術専門学校	7/24(木)～25(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 5,040円	栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803 FAX:0284-91-0848 https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込
18	【専門】 研削といし取替え業務特別教育1 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ) 〈在職者(これから研削作業に従事する方等)・10名)県南産業技術専門学校	7/30(水)～31(木) 8:30～17:30	概ね開講日の10日前まで 3,580円 研削といし取替え業務特別教育2と同一内容	
19	【専門】 ガス溶接技能講習1 (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4cm】1枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20名)県南産業技術専門学校	8/27(水)～28(木) 9:00～17:00	概ね開講日の10日前まで 5,040円 ガス溶接技能講習2と同一内容	
20	【専門】 第一種電気工事士筆記試験準備講習 (3回/連続受講)	第一種電気工事士筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(第一種電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等)・10名)県南産業技術専門学校	9/2(火)～4(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 3,580円	
21	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習2 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(第二種電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等)・10名)県南産業技術専門学校	9/9(火)～11(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10日前まで 3,580円 第二種電気工事士筆記試験準備講習1と同一内容	

県南：郷土理解コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 足利学校アカデミー (6回/各回受講)	日本最古の学校である足利学校において、著名な講師陣による教育の原点ともいえるその歴史についての講演をとおして、足利学校への理解を深めていただく。 〈高校生以上・各回100名)足利市生涯学習センター 6/29(日)のみ栃木県南地域 地場産業振興センター	6/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・28(土) 10:00～12:00 6/29(日) 13:30～15:30	5/15(木)午前9時～6/6(金) ただし、各回定員になり次第締切 1回につき、1,000円	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町2338 TEL:0284-41-2661 FAX:0284-41-2082 電話・来館にて (氏名・郵便番号・住所・電話番号をご連絡ください)※メール等上記以外の申込方法は不可。

県外：文化・教養コース

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海浜メロン狩り (1回)	日本屈指のメロンの産地、銚田市のメロンを収穫します。また、メロンを試食していただく時間もあります。当施設でも大人気のこの季節にしか体験できないイベントとなっています。 〈栃木県民どなたでも・200名 50組〉 とちぎ海浜自然の家	6/7(土)～8(日) 1泊2日	4/7(月)～5/5(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県銚田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004 FAX:0291-37-4008 https://tochigikaihin.jp/ ホームページ内の応募フォームにて
2	【一般】 夏を満喫！地引網体験 (1回)	1日目は「おまつり広場」でいろいろなゲームをして遊びます。2日目は大洗サンビーチで「地引網体験」を行います。地引網でとれた魚は持ち帰ることができます。 〈栃木県民どなたでも・160名 40組〉 とちぎ海浜自然の家	7/5(土)～6(日) 1泊2日	5/5(月)～6/2(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
3	【一般】 夏を満喫！大洗水族館バックヤードツアー (1回)	1日目は「おまつり広場」でいろいろなゲームをして遊びます。2日目は大洗水族館に移動して、水族館を満喫した後水族館のバックヤードを見せてもらいます。 〈栃木県民どなたでも・80名 20組〉 とちぎ海浜自然の家	7/12(土)～13(日) 1泊2日	5/5(月)～6/2(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
4	【一般】 海を満喫！大洗水族館バックヤードツアー (1回)	1日目にはいくつかの創作活動から選択して活動を行います。2日目は大洗水族館に移動して、水族館を満喫した後水族館のバックヤードを見学します。 〈栃木県民どなたでも・80名 20組〉 とちぎ海浜自然の家	9/6(土)～7(日) 1泊2日	7/7(月)～8/3(日) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
5	【一般】 海を満喫！さかなつり (1回)	1日目には投げ釣りや干物づくりなどの選択活動を行います。2日目は大洗海岸へ移動して磯釣りをを行います。釣れた魚は持ち帰ることができます。 〈栃木県民どなたでも・80名 20組〉 とちぎ海浜自然の家	9/20(土)～21(日) 1泊2日	7/21(月)～8/18(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
6	【一般】 秋を満喫！さつまいも掘り1 (1回)	1日目は、みんなでさつまいも畑に行き、さつまいも掘りをします。袋いっぱい大きなさつまいもを収穫します。2日目は秋の食材を使って野外調理を行います。 〈栃木県民どなたでも・120名 30組〉 とちぎ海浜自然の家	10/18(土)～19(日) 1泊2日	8/18(月)～9/15(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	
7	【一般】 秋を満喫！さつまいも掘り2 (1回)	1日目は、みんなでさつまいも畑に行き、さつまいも掘りをします。袋いっぱい大きなさつまいもを収穫します。2日目は秋の食材を使って野外調理を行います。 〈栃木県民・茨城県民どなたでも・120名 30組〉 とちぎ海浜自然の家	10/25(土)～26(日) 1泊2日	8/18(月)～9/15(月) 未定 活動内容等、変更になる場合があります。	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch、ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業 8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2025年度第1学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目

運動と健康（'22）	身近な統計（'24）
市民自治の知識と実践（'21）	◎演習初歩からの数学（'20）
問題解決の進め方（'25）	シン・ビートルズde英文法（'25）
国際理解のために（'19）	英語で「道」を語る（'21）
自然科学はじめの一歩（'22）	グローバル時代の英語（'22）
◎少子化時代の子育て一法と政策（'25）	英語で読む大統領演説（'20）
社会と産業の倫理（'21）	●教養で読む英語（'19）
より良い思考の技法（'23）-クリティカル・シンキングへの招待-	◎看護・医療の英語（'19）
心理と教育へのいざない（'24）	ドイツ語Ⅰ（'23）
日本語リテラシー（'21）	ドイツ語Ⅱ（'23）
◎日本語リテラシー演習（'18）	フランス語Ⅰ（'24）
日本語アカデミックライティング（'22）	フランス語Ⅱ（'24）
遠隔学習のためのパソコン活用（'25）	中国語Ⅰ（'23）-夏日漫步東京-
地理空間情報の基礎と活用（'22）	中国語Ⅱ（'23）-劉汀「舅爺」他-
情報学へのとびら（'22）	韓国語Ⅰ（'25）
◎データサイエンス・リテラシー導入（'22）	韓国語Ⅱ（'25）
◎データサイエンス・リテラシー基礎（'22）	初歩のロシア語（'22）
◎データサイエンス・リテラシー心得（'22）	初歩のスペイン語（'25）
初歩からの数学（'18）	

生活と福祉コース

【導入科目】	
生活経済学（'25）	感染症と生体防御（'24）
暮らしに活かす不動産学（'22）	◎がんとともに生きる（'18）
◎生活環境情報の表現-GIS入門（'20）	健康長寿のためのスポーツロジー（'24）

健康と社会('23)	◎循環器の健康科学('20)
健康への力の探究('19)	社会福祉－新しい地平を拓く('22)
疾病の成立と回復促進('25)－人体の構造と機能及び疾病B－	貧困の諸相('23)
疾病の回復を促進する薬('25)	社会統計学入門('24)
人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－	社会調査の基礎('19)
睡眠と健康('25)	かたちの化学－化学の考え方入門('23)
●がんを知る('16)	分子の変化からみた世界('23)
	初歩からの情報科学('25)
	【専門科目】
人間・環境情報とDX('25)	地域・在宅看護論('23)
持続可能な社会と生活('23)	災害看護学・国際看護学('20)
ソーシャルシティ('23)	看護管理と医療安全('24)
食と健康('24)	精神疾患とその治療('20)
リスクコミュニケーションの探究('23)	高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－
コミュニティがつなぐ安全・安心('20)	地域福祉の課題と展望('22)
リスク社会の家族変動('20)	社会福祉実践とは何か('22)
家族問題と家族支援('20)	社会政策の国際動向と日本の位置('23)
食の安全('25)	ライフステージと社会保障('20)
公衆衛生('24)	子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－
認知症と生きる('21)	障害者の自立と制度('24)
リハビリテーション('25)	生物の進化と多様化の科学('17)
今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－	環境を可視化する技術と応用('23)
看護学概説('22)	ヒューマンインタフェース('23)
基礎看護学('24)	感覚と応答の生物学('23)
	都市と地域の社会学('24)
	【総合科目】
地域生活を支える社会福祉と法('24)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18)
レジリエンスの科学('24)	住まいの環境論('23)
グリーンサポートと死生学('24)	

心理と教育コース

教育の社会学('25)	【導入科目】
現代教育入門('21)	社会学概論('25)
テーマで学ぶ日本教育史('24)	総合人類学としてのヒト学('18)
●教育政策のデザイン('25)	貧困の諸相('23)
教育・学校心理学('20)	経営学入門('24)
心理学概論('24)	社会統計学入門('24)
発達心理学概論('17)	多文化共生のコミュニケーション('24)
社会調査の基礎('19)	睡眠と健康('25)
社会福祉－新しい地平を拓く('22)	◎Rで学ぶ確率統計('21)
人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－	●共生のための技術者倫理('24)
日常生活のデジタルメディア('22)	◎表計算プログラミングの活用('25)－体系的・実践的な理解へ－
博物館概論('23)	◎ゲーム理論入門('25)
疾病の成立と回復促進('25)－人体の構造と機能及び疾病B－	日本語教育学入門('24)
疾病の回復を促進する薬('25)	
	【専門科目】
肢体不自由児の教育('20)	心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－
教育調査の基礎('20)	福祉心理学('21)
学校リスク論('22)	障害者・障害児心理学('21)
新時代の生徒指導('23)	精神分析とユング心理学('23)
コミュニティと教育('24)	情報社会のユニバーサルデザイン('19)
現代の家庭教育('18)	ユーザ調査法('20)
道徳教育論('21)	子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－
乳幼児の保育・教育('21)	認知症と生きる('21)
幼児教育の指導法('22)	教育のためのICT活用('22)
日本の文化と教育('23)	メディア論('22)
教育の行政・政治・経営('23)	持続可能な社会と生活('23)
学校と法('24)	ソーシャルシティ('23)
世界の学校('24)	今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－
特別支援教育総論('25)	障害者の自立と制度('24)
知的障害教育総論('25)	フィールドワークと民族誌('24)
◎教育課程の意義及び編成の方法('15)	

◎幼児理解の理論及び方法('15)	データの分析と知識発見('24)
●生涯学習を考える('17)	博物館情報・メディア論('25)
●SDGsと教育('22)	博物館展持論('25)
●特別支援教育基礎論('24)	人間・環境情報とDX('25)
◎現代のキャリアコンサルティング('25)	マーケティング('25)
学校図書館サービス論('21)	博物館資料保存論('25)
社会教育経営実践論('22)	生活を支えるコンピュータ技術('25)
生涯学習支援の理論と実践('22)	統計学('19)
日本の教職論('22)	家族問題と家族支援('20)
心理学研究法('20)	精神疾患とその治療('20)
錯覚の科学('20)	大学マネジメント論('20)
社会・集団・家族心理学('20)	博物館教育論('22)
心理学統計法('21)	リスクコミュニケーションの探究('23)
神経・生理心理学('22)	高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－
知覚・認知心理学('23)	サービスサイエンス('23)
進化心理学('23)	現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－
学習・言語心理学('25)	博物館経営論('23)
産業・組織心理学('20)	情報化社会におけるメディア教育('24)
乳幼児・児童の心理臨床('17)	行政学講説('24)
認知行動療法('20)	リハビリテーション('25)
臨床心理学概論('20)	西洋政治思想の文脈('25)
心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－	NPO・NGOの世界('25)
イメージの力('24)	◎小学校プログラミング教育概論('21)
思春期・青年期の心理臨床('19)	◎情報セキュリティの理論と基盤('23)
中高年の心理臨床('20)	◎情報セキュリティの現状と展望('23)
心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－	◎社会科学で綴る伝記('25)
心理的アセスメント('20)	●「日本語らしさ」とは何か('25)
司法・犯罪心理学('20)	●博物館資料論('25)
感情・人格心理学('21)	ヒューマンインタフェース('23)
色を探究する('23)	【総合科目】
情報技術が拓く人間理解('20)	グリーフサポートと死生学('24)
レジリエンスの科学('24)	◎時間を究める('23)

社会と産業コース

社会経済の基礎('25)	【導入科目】
社会調査の基礎('19)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
社会統計学入門('24)	日本近現代史('21)
社会学概論('25)	暮らしに活かす不動産学('22)
一般市民のための法学入門('23)	西洋哲学の根源('22)
グローバル化時代の日本国憲法('19)	健康と社会('23)
政治学入門('22)	貧困の諸相('23)
経営学入門('24)	哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－
●共生のための技術者倫理('24)	情報と法('23)
教育の社会学('25)	●教育政策のデザイン('25)
生活経済学('25)	◎ゲーム理論入門('25)
都市と地域の社会学('24)	【専門科目】
現代経済学('19)	SDGs下のアジア産業論('23)
現代国際社会と有機農業('23)	●サプライチェーン・マネジメント('25)
日本経済の比較史('24)	NPO・NGOの世界('25)
財政と現代の経済社会('19)	サービスサイエンス('23)
災害社会学('20)	イノベーション・マネジメント('23)
金融と社会('20)	会計学('24)
大学マネジメント論('20)	◎官民の人的資源論('24)
◎社会科学で綴る伝記('25)	これからの住まいと建築('25)
環境と持続可能な経済発展('24)	環境を可視化する技術と応用('23)
市民生活と裁判('22)	●緑地環境の計画('21)
刑法と生命('21)	コミュニティと教育('24)
民法('22)	コミュニティがつなぐ安全・安心('20)
行政法('22)	リスク社会の家族変動('20)
人生100年時代の家族と法('23)	ライフステージと社会保障('20)
西洋政治思想の文脈('25)	社会・集団・家族心理学('20)
	産業・組織心理学('20)

国際法('25)	日本の近世('20)
著作権法('22)	データの分析と知識発見('24)
雇用社会と法('21)	近現代ヨーロッパの歴史('22) 一人の移動から見る－
●全体主義と新自由主義のあいだ('23)	メディア論('22)
日本政治外交史('25)	持続可能な社会と生活('23)
現代の国際政治('22)	社会政策の国際動向と日本の位置('23)
ヨーロッパ政治史('24)	ソーシャルシティ('23)
新興アジアの政治と経済('24)	障害者の自立と制度('24)
行政学講説('24)	食と健康('24)
現代アメリカの政治と社会('24)	学校と法('24)
マーケティング('25)	アメリカ史:世界史の中で考える('24)
企業経営の国際展開('25)	原典で読む日本の思想('24)
管理会計('22)	西アジアの歴史('24)
簿記入門('22)	フィールドワークと民族誌('24)
ファイナンス入門('23)	食の安全('25)
経営情報学入門('23)	人間・環境情報とDX('25)
現代の内部監査('22)	◎現在のキャリアコンサルティング('25)
フードシステムと日本農業('22)	
	【総合科目】
海からみた産業と日本('22)	住まいの環境論('23)
エネルギーと社会('19)	◎時間を究める('23)
●開発経済学:アジア社会の変容('24)	地域生活を支える社会福祉と法('24)
世界の中の日本外交('21)	情報社会と国際ボランティア活動('24)
環境と社会('21)	レジリエンスの科学('24)
空間と政治('22)	

人間と文化コース

哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－	【導入科目】
西洋哲学の根源('22)	日本語教育学入門('24)
歴史のなかの人間('22)	多文化共生のコミュニケーション('24)
日本近現代史('21)	人文地理学からみる世界('22)
『枕草子』の世界('24)	総合人類学としてのヒト学('18)
日本文学と和歌('21)	博物館概論('23)
世界文学への招待('22)	政治学入門('22)
日本語学入門('20)	心理学概論('24)
	宮沢賢治と宇宙('24)
	【専門科目】
文学・芸術・武道にみる日本文化('19)	●言語研究法('19)
原典で読む日本の思想('24)	フィールドワークと民族誌('24)
原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－	「人新世」時代の文化人類学('20)
現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－	博物館教育論('22)
英米哲学の挑戦('23)－文学と懐疑－	●博物館資料論('25)
西洋の美学・美術史('24)	博物館資料保存論('25)
日本美術史の近代とその外部('18)	博物館展示論('25)
西洋音楽史('21)	博物館情報・メディア論('25)
舞台芸術の魅力('17)	博物館経営論('23)
映画芸術の招待('25)	●生涯学習を考える('17)
古代中世の日本('23)	日本の文化と教育('23)
日本の近世('20)	●全体主義と新自由主義のあいだ('23)
韓国朝鮮の歴史と文化('21)	西洋政治思想の文脈('25)
中国と東部ユーラシアの歴史('20)	日本政治外交史('25)
西アジアの歴史('24)	新興アジアの政治と経済('24)
都市から見るヨーロッパ史('21)	ヨーロッパ政治史('24)
近現代ヨーロッパの歴史('22) 一人の移動から見る－	現代の国際政治('22)
アメリカ史:世界史の中で考える('24)	メディア論('22)
樋口一葉の世界('23)	世界の学校('24)
『方丈記』と『徒然草』('18)	現代アメリカの政治と社会('24)
文学批評への招待('18)	記号論理学('24)
世界文学の古典を読む('20)	◎社会科学で綴る伝記('25)
ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	数学の歴史('25)
●「日本語らしさ」とは何か('25)	
◎時間を究める('23)	【総合科目】
	色を探究する('23)

情報コース

初歩からの情報科学('25) ◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－ ◎表計算プログラミングの活用('25)－体系的・実践的な理解へ－ ◎プログラミング入門Python('24) 情報理論とデジタル表現('19) ◎Rで学ぶ確率統計('21) データ構造の基礎('24) 生活を支えるコンピュータ技術('25) コンピュータとソフトウェア('18) ◎C言語基礎演習('20) ◎続・C言語基礎演習('23) Webのしくみと応用('25) 問題解決の数理('21) データの分析と知識発見('24) 記号論理学('24) 数値の処理と数値解析('22) ◎数理最適化法演習('20) ●コンピュータグラフィックス('22) 映像コンテンツの制作技術('25) ●デジタル情報の処理と認識('22) 自然言語処理('23) 情報デザイン('21) ●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－ 画像処理('24) 教育のためのICT活用('22) ユーザ調査法('20) 情報社会のユニバーサルデザイン('19) ●メディアと知的財産('16) 情報化社会と国際ボランティア活動('24) AIシステムと人・社会との関係('20)	【導入科目】 ◎ゲーム理論入門('25) 日常生活のデジタルメディア('22) ●情報ネットワーク('18) 情報と法('23) 社会統計学入門('24) ◎生活環境情報の表現－GIS入門('20) 入門微分積分('22) ●共生のための技術者倫理('24) 【専門科目】 メディア論('22) 情報化社会におけるメディア教育('24) ◎小学校プログラミング教育概論('21) ヒューマンインタフェース('23) 身近なネットワークサービス('20) 情報セキュリティ概論('22) データベース('23) ◎情報セキュリティの理論と基盤('23) ◎情報セキュリティの現状と展望('23) アルゴリズムとプログラミング('20) コンピュータ通信概論('24) 解析入門('24) 統計学('19) 教育調査の基礎('20) 心理学統計法('21) 著作権法('22) 経営情報学入門('23) ソーシャルシティ('23) 環境を可視化する技術と応用('23) 人間・環境情報とDX('25) ●サプライチェーン・マネジメント('25) 博物館情報・メディア論('25) 【総合科目】 情報技術が拓く人間理解('20)
---	---

自然と環境コース

初歩からの生物学('24) 生物環境の科学('25) 初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18) 物理の世界('24) かたちの化学－化学の考え方入門('23) 現代を生きるための化学('22) ◎物理と化学のための数学('21) 分子の変化からみた世界('23) 宮沢賢治と宇宙('24) ダイナミックな地球('21) 生命分子と細胞の科学('19) 生物の進化と多様化の科学('17) 植物の科学('21) 感覚と応答の生物学('23) 力と運動の物理('19) 場と時間空間の物理('20) 量子物理学('21) 量子化学('19) エントロピーからはじめる熱力学('20) ◎物理演習('16) ◎力と運動の物理演習('21)	【導入科目】 入門線型代数('19) 入門微分積分('22) ◎演習微分積分('19) 感染症と生体防御('24) 人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－ 博物館概論('23) ◎プログラミング入門Python('24) 疾病の回復を促進する薬('25) ◎表計算プログラミングの活用('25)－体系的・実践的な理解へ－ ◎ゲーム理論入門('25) 【専門科目】 数学の歴史('25) 線型代数('17) 解析入門('24) 食と健康('24) データ構造の基礎('24) コンピュータとソフトウェア('18) 錯覚の科学('20) 数値の処理と数値解析('22) 環境を可視化する技術と応用('23) データベース('23) 環境と持続可能な経済発展('24)
---	---

●量子物理演習('24)	記号論理学('24)
宇宙の誕生と進化('19)	データの分析と知識発見('24)
太陽と太陽系の科学('18)	画像処理('24)
●地球と環境の探究('25)	食の安全('25)
はじめての気象学('21)	博物館展示論('25)
正多面体と素数('21)	博物館情報・メディア論('25)
微分方程式('23)	博物館資料保存論('25)
統計学('19)	●博物館資料論('25)
	【総合科目】
暮らしに役立つバイオサイエンス('21)	◎時間を究める('23)
ジオストーリー('25)	色を探究する('23)
エネルギーと社会('19)	レジリエンスの科学('24)
情報技術が拓く人間理解('20)	

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開講日	科目名
4月12日(土)4月13日(日)	旅する天然有機化合物
4月12日(土)4月19日(土)	障害児の暮らしと日常生活の指導
4月19日(土)4月20日(日)	司法・犯罪心理学
4月26日(土)4月27日(日)	新・初歩からのパソコン
4月26日(土)4月27日(日)	医療制度と病院マネジメント
5月10日(土)5月11日(日)	思考と記憶の心理学
5月11日(日)5月18日(日)	心理学実験1
5月15日(木)5月29日(木)	農村社会と経済生活
6月12日(木)6月26日(木)	
5月17日(土)5月24日(土)	発達障害と行動分析学
5月18日(日)5月25日(日)	多言語コミュニケーション
5月31日(土)6月7日(土)	媒介者としての日本近代文学
6月1日(日)6月8日(日)	中国語：基礎から文化への探訪
6月1日(日)6月8日(日)	ことばとジャーナリズム論入門
6月7日(土)6月14日(土)	実践的な英語コミュニケーション
6月14日(土)6月15日(日)	心理学実験2
6月21日(土)6月22日(日)	「教育・学校・学習」とは何か？
6月21日(土)6月28日(土)	工芸-アジアの形・日本の形
6月28日(土)6月29日(日)	フォーマルな英語を学ぶ
7月5日(土)7月6日(日)	社会的つながりとケア
7月5日(土)7月6日(日)	雑草の暮らしを科学する

4 令和6年度奨励証授与者

とちぎ県民カレッジの受講者は、学習を積み重ねると100単位ごとに奨励証を受けることができます。

令和6年度は1名の方から申請があり、奨励証が交付されました。

☆奨励証授与者

・ **中山 晶壹さん** (400単位 第7号)

奨励証を授与された方、
おめでとうございます。今
後ともご自身の学びに、とち
ぎ県民カレッジをご活用い
ただけたら幸いです。



奨励証の申請締め切りは、例年9月末日となっております。申請される方は、事務局までお知らせください。

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

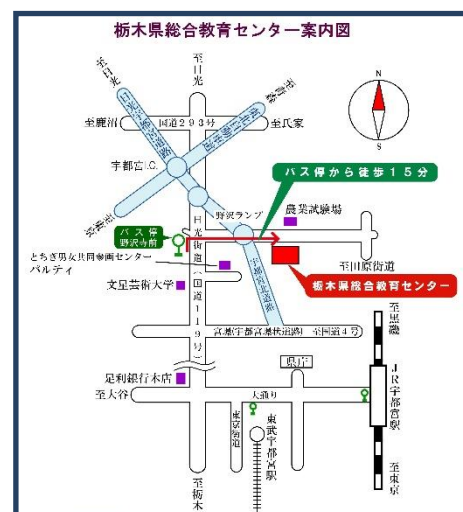
研 修 ・ 講 座 名	開 始 日	ページ
ライフアップセミナー	4月以降に Web 掲載 (とちぎレインボーネット)	P.6 P.37
女性の地域活動推進セミナー (女性教育指導者研修)	7/2(水)	P.36
家庭教育オピニオンリーダー研修	6/18(水)	
家庭教育支援プログラム指導者研修	6/18(水)	
地域へ飛び出せ！ ボランティア実践セミナー	6/7(土)	
地域学校協働活動推進員養成研修	7/8(火)	
放課後活動指導者研修	6/4(水)	

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

- ・ 学びに関する情報提供
- ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供
- ・ 視聴覚教材
- ・ 教具貸出 など

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL : 028-665-7207
FAX : 028-665-7219
e-mail : skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp