令和7(2025)年度 後期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

~出会い 輝き 広がり~

細土理解

能力。 自己開発



文化· 教養

健康。

スポーツ

地域活動

後

期

詳細は Web で!

とちぎレインボーネット





とちぎレインボーネット

《目 次》

1 学ぶ喜び 知る楽	1
2 講座一覧	4
(1) 複数地域・オン ⁻	ライン開催 5~6
(2) 県北地区	7~13
大田原市 矢板市 別高根沢町 塩谷町	3須塩原市 さくら市 那須烏山市 那須町 那珂川町
(3) 県央地区	14~38
宇都宮市 鹿沼市 E 茂木町 市貝町 芳賀	1光市 真岡市 上三川町 益子町町
(4) 県南地区	39~46
足利市 栃木市 佐野木町	野市 小山市 下野市 壬生町
(5) 県外地区	46

◇とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み 54

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、<u>実際の講座内容が変更</u>になっていることがあります。

3 放送大学

<u>最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で</u> 御確認ください。



47~52

毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- ○健康・スポーツコース(健康やスポーツなどに関する教室や講座)
- ○文化・教養コース(文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育など関する講座)
- ○地域活動コース(地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座)
- ○能力・自己開発コース(職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座)
- ○郷土理解コース (郷土の歴史、文化などの学習や自然と触れ合う講座)

「学習のあゆみ(手帳)」に記録しましょう

54 ページにある申込用紙に必要事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みいただくか、右の二次元コードから申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ(手帳)」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。



₣帳申込みフォー♪

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ (手帳)」に貼って記録します。シールは1単位(2時間程度)で1枚入手で きます。

申込用紙は、Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ [https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare] からダウンロードできます。

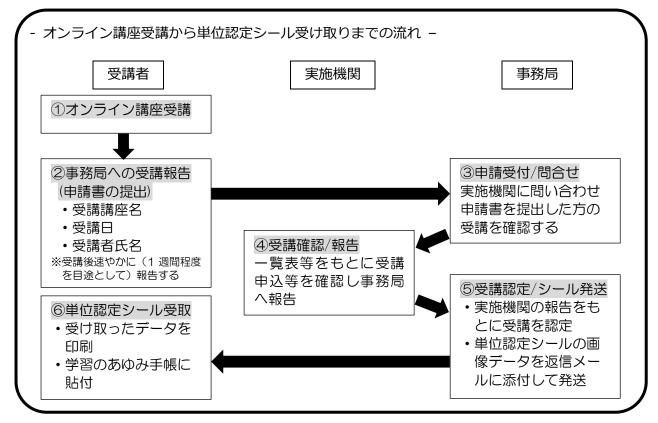
※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民力レッジ事務局への受講報告は、3ページにある「単位認定シール申請

書」(Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のペー ジ(https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare)からダウンロードできます)に 必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。

提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.ip です。



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100 単位ごとに奨励証を受け取ることができます。 「学習のあゆみ(手帳)」にある「申請用はがき」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

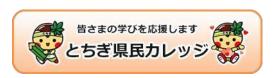
E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



詳細はWebで!

Web サイト「とちぎレインボーネット」のト ップページにあるバナーから、「とちぎ県民力 レッジ」のページを閲覧することができます。 とちぎレインボーネット





単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、とちぎ県民カレッジ登録講座を受講しましたので、単位認定シールを申請します。

講座名							
受講日時	年	月	日	:	~	:	
受講者名							
シール必要枚数		枚					
送付先 メールアドレス							

【 申請書提出先 】

とちぎ県民カレッジ事務局 (栃木県総合教育センター生涯学習部)

メールアト ับส: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp

2 講座一覧

講座情報の記載について

- ○実施会場ごとに「**複数地域」「オンライン」「県北」「県央」「県南」「県外」** に分けて記載しています。
- ○地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」 「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。
- 〇「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上 等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- ○各講座の「連絡先・申込方法」を御確認の上、お申し込みください。
- ○各講座についてのお問合せは、「連絡先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細や最新情報は、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御覧になれます。また、右の二次元コードから、講座検索画面や最新情報(変更・中止・追加)にアクセスできます。



講座検索画面



最新情報画面

複	数地域:文·	化・教養コース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法
1	【一般】	県民の皆様にリサイクル施設を直接見学して	随時開催	12/19(金)まで	栃木県 環境森林部 資源
	リサイクル施設	いただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施	(開催日時	無料	循環推進課
	等見学コンシェ	設について理解を深めていただく講座です。見	について	現地集合·現地	〒320−8501
	ルジュ事業	学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学	は、申込者	解散。ただし、	宇都宮市塙田1丁目1番 20 号
	(1回)	先でエスコートを行います。毎月先着 5 組まで	との調整に	見学当日まで	TEL:028-623-3228
		〈県民及び県内に所在する事業所・団体など	より決定。	に各自、傷害保	FAX:028-623-3113
		(小学4年生以上。小学生には引率者が必	見学の実施	険等に加入を	E-mail:
		要。)・5 組/月まで〉見学先として登録されてい	は 1/30(金)	お願いします。	puragomizero@pref.tochigi.lg.jp
		る 20 施設	まで		希望日の 30 日前までに、栃木県
		※施設の詳細は、県 HP で公開中です。			環境森林部 資源循環推進課の
					Eメールでお申し込みください。

オ	ンライン::	文化・教養コース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
1	【一般】	「批判心理学(=Critical Psychology)」の世界へ招待します。平和を目指し差	1/10(土)~	定員になり	宇都宮大学 地域創
	自らを問い直し	別や偏見に対抗する心理学、性的マイノリティの立場を擁護する心理学、社	2/14(土)	次第締め切	生推進機構宇大アカ
	続ける心理学	会や文化や力の格差を自省する臨床心理学などを講じます。「こころ」の問	13:30~15:30	IJ	デミー 生涯学習研
	(5回/連続受講)	題について多面的・多角的に考えるためのヒントを提供します。	毎週土曜日	5,500 円	究開発室
		〈どなたでも·15 名〉オンライン講座	※1/17 をのぞく		〒321-8505
2	【一般】	アカデミシャンの河合栄治郎、ジャーナリストの石橋湛山。立場や活動の場	1/9(金)~	定員になり	宇都宮市峰町 350
	河合栄治郎と	は異なれど、全体主義・軍国主義という鉄鎖に縛られた息苦しい時代の日本	2/13(金)	次第締め切	TEL:028-649-5144
	石橋湛山	において、言論と行動の一致を命がけで貫いた点で共通する両名は、まさに	18:45~20:45	IJ	FAX:028-649-5145
	(5回/連続受講)	際立つ存在でした。時代に抗い筋を通した彼らの生涯と思想形成と、その現	毎週金曜日	5,500 円	https://www.utsuno
		代的意義を考察します。〈どなたでも·10 名〉オンライン講座	※1/16 をのぞく		<u>miya−</u>
3	【一般】	VUCA(変動性、不確実性、複雑性、曖昧性)を特徴とする現代社会では、一	1/10(土)~	定員になり	u.ac.jp/koukaikouza/i
	「学び直し」につ	人ひとりの個人が、自らをアップデート・アップグレード・リブートするよう迫ら	2/14(土)	次第締め切	ndex.html
	いて学び直そ	れることがあります。こうした状況に対する主体的で能動的な対応という一面	10:00~12:00	IJ	宇都宮大学公開講座ホー
	う!	を持つ「学び直し」について実践的可能性について、基本から応用まで広く深	毎週土曜日	5,500 円	ムページより申込フォーム
	(5回/連続受講)	〈学びます。〈どなたでも・10 名〉オンライン講座	※1/17 をのぞく		にてお申し込みください
	【一般】	DVは親密な間柄で起きる暴力です。そのため、加害者は無自覚のまま DV	11/18(火)	8/1(金)~	栃木県とちぎ男女共
4	女性への暴力	を行っている場合も多く、加害者の自覚・更生により暴力のない生活が実現	13:30~15:30	無料	同参画センター
	を考える講演会	できる可能性がある。そこで、加害者更生プログラムをはじめ、加害者に働き		※但し、講座	〒320-0071
	(1回)	かけることで、加害者に自らの暴力の責任を自覚させるとともに暴力の再発		聴講の通信料	宇都宮市野沢町 4-1
		を防ぐための取組みを学ぶ。		は受講者負担	TEL:028-665-8323
		〈どなたでも〉Zoom を使用したオンライン開催		となります。	FAX:028-665-8325
					HP: https://www.parti.jp/
5	【一般】	講話「紙かデジタルか、最適な環境を考える~こ	10/25(土)	9/9(火)開	栃木県立図書館
	令和7年度第1	れからの読書と読書環境について~」	13:30~15:00	始予定	320-0027
	回子どもの読	「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま		無料	宇都宮市塙田 1-3-
	書ボランティア	す。群馬大学情報学部教授の柴田博仁氏を講師にお招きし、読み書きのメ			23
	指導者スキル	ディアとしての紙とデジタルの違いを考え、紙とデジタルを状況に応じて使い			
	1H () H () () (プイプとしての風とアングルの達いで行ん、風とアングルと低いに応じて戻い			TEL:028-622-5113
	アップ研修	分けることの重要性をお話しいただきます。			TEL:028-622-5113 FAX:028-624-7855
6	アップ研修	分けることの重要性をお話しいただきます。	1/17(土)	講座開始日	FAX:028-624-7855
6	アップ研修 (公開講座・1 回)	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom)	1/17(土) 13:30~15:00	講座開始日 の1か月前	FAX: 028-624-7855 http://www.lib.pref.t
6	アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかず	· · · · · ·		FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg,jp/
6	アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】 令和7年度第3	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60 名)オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかず お氏を中心に~」	· · · · · ·	の1か月前	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
6	アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60 名〉オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかず お氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま	· · · · · ·	の1か月前 頃からを予	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
6	アップ研修 (公開講座:1回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読 書ボランティア	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかず お氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま す。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力	· · · · · ·	の1か月前 頃からを予 定	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
6	アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読 書ボランティア 指導者スキル	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの	· · · · · ·	の1か月前 頃からを予 定	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
6	アップ研修 (公開講座·1回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読 書ボランティア 指導者スキル アップ研修	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの出版秘話等を交えてお話しいただきます。	· · · · · ·	の1か月前 頃からを予 定	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
	アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読 書ボランティア 指導者スト アップ研修 (公開講座·1 回)	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの出版秘話等を交えてお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom)	13:30~15:00	の1か月前 頃からを予 定 無料	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
	アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読 書ボランティア 指導者スキル アップ研修 (公開講座·1 回) 【一般】	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの出版秘話等を交えてお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講話「子どもに勧めたくなる本一小学校高学年~中学生向けの読み物を中心に一」	13:30~15:00 1/31(土)	の1か月前 頃からを予 定 無料 講座開始日	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
	アップ研修 (公開講座:1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子ボランティル まず導者研修 (公開講座:1 回) 【一般】 令和7年度第4 回子どもの読	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの出版秘話等を交えてお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講話「子どもに勧めたくなる本一小学校高学年~	13:30~15:00 1/31(土)	の1か月前 頃からを予 定 無料 講座開始日 の1か月前	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
	アップ研修 (公開講座・1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子どもの読書ボランティア 指導者スキルアツ開講座・1 回) 【一般】 令和7年度第4	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの出版秘話等を交えてお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講話「子どもに勧めたくなる本一小学校高学年~中学生向けの読み物を中心に一」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま	13:30~15:00 1/31(土)	の1か月前頃からを予定無料 講座開始前頃からを予けている。	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか
	アップ研修 (公開講座:1 回) 【一般】 令和7年度第3 回子ボランティルアップは 書・導子の記事では でのでする。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	分けることの重要性をお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講演「編集者が語る絵本の魅力~いわむらかずお氏を中心に~」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。株式会社童心社会長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの出版秘話等を交えてお話しいただきます。 〈どなたでも・60名〉オンライン開催(Zoom) 講話「子どもに勧めたくなる本一小学校高学年~中学生向けの読み物を中心に一」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催します。令和5年度に好評いただいた、元白百合女子大学教授の白井澄子氏を	13:30~15:00 1/31(土)	の1か月前頃定無講の1からを開からを開からを開からを開からを開からを開からを開からを開からを開からを開	FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/ 電子申請システムか

_	I A . I.I I NA						
オ	ンライン:地	地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先·申込方法		
1	【一般】 「オンライン・コミュニケーション教育」の進め方 (5回/連続受講)	「オンライン・コミュニケーション」ならではの特質について多角的に学んでいきます。遠隔型オンラインツールを活用して対話的ファシリテーションの作法と技法を学びます。遠隔教育として学習者がコミュニケーション能力そのものを高められるように学習支援するための創意工夫を学びます。 〈どなたでも・10名〉オンライン講座	10/18(土)~ 11/29(土) 10:00 ~12:00 毎週 土曜日 ※11/1·22をの ぞく	定員になり次第締め切り 5,500円 ※宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創 生推進機構宇大アカ デミー 生涯学習研 究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya- u.ac.jp/koukaikouza/index. html		
2	【専門】 ライフアップセミ ナー(オンライン) (3回/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈関心のある方ならどなたでも・回によって定員が変わります〉 オンライン(Zoom) ※対面で行う内容については、「県央:地域活動コース」のページに掲載	10/2(木)、 12/2(火)、 1/21(水) ※詳細は、右記の二次 元コードからご確認くだ さい。	各回実施日の7日前まで 無料	栃木県総合教育センター TEL:028-665-7206 https://www.tochigi- edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレイ ンボーネット」で申込方 法をご確認ください。		

オ	オンライン:能力・自己開発コース						
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先·申込方法		
1	【一般】	「デジタル技術をフル活用して、アナ	10/11(土)10:00	定員になり次第締め	宇都宮大学 地域創		
	「オンライン雑談」	ログ人間関係を愉しむ」ビデオ会議	~12:00·14:30	切り	生推進機構宇大アカ		
	を愉しもう!	システムZOOMを用いて、互いに遠	~16:30	無料	デミー 生涯学習研		
	(2回/各回受講)	くにいる人どうしが話しあったり自己			究開発室		
		表現したりするような体験を楽しく味		※宇都宮大学公開講	〒321-8505		
		わってもらいます。オンラインツール		座ホームページより	宇都宮市峰町 350		
		に慣れている人も、全くの未経験の		申込フォームにてお	TEL:028-649-5144		
		人も、遠隔型コミュニケーションの新		申し込みください	FAX:028-649-5145		
		しい可能性を探ってみませんか。			https://www.utsunomiya-		
		〈どなたでも・各 10 名〉			u.ac.jp/koukaikouza/index.		
		ライブ配信(Zoom 使用)			<u>html</u>		
2	【一般】	各種人権課題に関する基礎知識の	11/25(火)~	~12/22(月)	栃木県 生活文化スポーツ		
	人権啓発サポー	習得及び相談等への対応スキルを	12/26(金)動画	無料	部 人権男女共同参画課		
	ター養成講座	身につけるため、実践的な研修を実	配信期間		人権施策推進室		
	(4回/各回受講)	施する。本年は「女性」、「インターネ			TEL:028-623-3027		
		ット」、「部落差別(同和問題)」、「性			FAX:028-623-3150		
		的マイノリティ」の4講座。			jinken@pref.tochigi.lg.jp		
		〈どなたでも〉オンライン			栃木県電子申請システム		

オ	オンライン:郷土理解コース								
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法				
1	【一般】	歴史分野を対象に、那須地域における	7/12(土)~	4/8(火)~10/19	那須塩原市那須野				
	令和7年度那須	中近世の様相を探る。	10/26(日)	(日)	が原博物館				
	文化セミナー(オ	①江田郁夫氏「中世の那須野が原と塩	那須塩原市動	無料	〒329−2752				
	ンライン)	原―陸奥へと通じるふたつの玄関ロ―」	画チャンネル		那須塩原市三島 5				
	(5回/連続受講)	②重藤智彬氏「大田原氏と大田原藩」	(YouTube)にて		丁目1番地				
		③新井敦史氏「大関氏と黒羽藩」	限定公開。		TEL:0287-36-0949				
		④山川千博氏「那須地域の城館」			FAX:0287-36-0979				
		⑤髙根沢広之氏「江戸時代における庶			https://nasunogahar				
		民生活」			a-museum.jp				
		〈どなたでも・定員なし〉			Web フォーム				

県	県北:文化・教養コース						
No.	講座名(回数)	概要•参加対象•定員•会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先•申込方法		
1	【一般】 市民公開授業 「総合講義-超高 齢社会で認知症 と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 ※本講座は、本学学生向けの講	9/24(水)~ 11/12(水) 18:00~19:30 毎週水曜日	7/22(火)~8/20(水) 3,000円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 https://otawara.iuhw.ac.jp/in		
		公開授業」です。 ※全 8 回の講義ですが、1 回から 〈栃木県在住の方·50 名〉国際医	らでも可能です(受 療福祉大学 大田	講料変更なし)。 原キャンパス	dex.html 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口に持参、 郵送または FAX にて申込。		
2	【一般】 なす風土記サロ ン (2 回/各回受講)	大田原市の歴史と文化に興味のある方のための歴史講座です。 くどなたでも・各回30名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館周辺	12/14(日) 13:30~15:00 1/18(日) 13:30~15:00	4/1(火)~ 無料	大田原市なす風土記の丘湯 津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 E-mail: fudokiyuzukami@city.ohtawar a.tochigi.jp 電話、FAX、メール		
3	【一般】 縄文土器づくり (2 回/連続受講)	①縄文時代と同じ平積み法で作成する(成形編) ②①で作成した土器を1か月程度乾燥し、野焼きで完成させ、当時の土器づくりについての理解と知識を深める。 〈どなたでも・15名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/6(土) 縄文 土器づくり成形 編 9:30~12:00 1/24(土) 縄文 土器づくり焼成 編 9:30~15:00	講座開始の 2 か月 前から 300 円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 E-mail: nasufudoki@gmail.com 電話・FAX・メールにて受付		
4	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	特別陳列えと展「午を考古学する」の展示解説を行う。 くどなたでも・各回 20 名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/7(日)・ 1/12(月/祝) 各回とも 13:30 ~	予約不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資 料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340		
5	【一般】 フラワーアレンジ 教室 (1 回)	季節の生花等を使って、ハロウィンをモチーフにフラワーアレンジメントを作ります。持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋や段ボール等くどなたでも・15名〉那須野が原公園緑の相談所講習室	10/5(日) 10:00~12:00	9/5(金)9:00〜 定員になり次第締 め切り 2,200 円予定*	那須野が原公園 緑の相談 所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park- tochigi.com/nasunogahara/		
6	【一般】 生け花入門 (1 回)	家元から生け花の基礎を学び、実際に花を生けます。生け花に興味はあるが敷居が高いと感じている方や、なんとな方花瓶にお花を飾られている方などにおススメです。様式美を学ぶことができます。 ※講座で使った花は持ち帰る事ができます。 持ち物:筆記用具、花ばさみ(あれば) 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	10/25(土) 10:00~12:00	9/25(木)9:00〜 定員になり次第締 め切り 1,500 円予定*	直接窓口・電話・ホームページ ・ 物価高騰により変更の可能性あり		

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】	那須野が原公園内を撮影しながら、秋の	11/15(土)	10/15(水)9:00~	那須野が原公園
	写真教室(Ⅱ)	風景写真の撮り方のコツを学びます。優し	9:00~12:00	定員になり次第締	緑の相談所
	(1回)	い講師が、惜しみなく撮影技術を伝授しま		め切り	〒329−2747
		す。		無料	那須塩原市千本松
		持ち物:カメラ、筆記用具			801-3
		※携帯電話のカメラは不可			TEL:
		〈カメラをお持ちの方・20 名〉			0287-36-1220
		那須野が原公園緑の相談所			FAX:
8	【一般】	蓮の花托を使ってストールを染める予定で	11/16(日)	10/16(木)9:00~	0287-36-5781
	蓮の染色	す。肌色から黒系の落ち着いた発色にな	10:00~12:00	定員になり次第締	https://www.park-
	(1回)	ります。		め切り	tochigi.com/nasun
		持ち物:エプロン、厚手のゴム手袋、軍		2,200 円予定 *	ogahara/
		手、タオル(作品の脱水用)、筆記用具			直接窓口・電話・ホ
		※熱した染液の中に手を入れるので、ゴ			ームページ
		ム手袋の中に軍手をはめます(厚手のゴ			
		ム手袋だけで大丈夫な方は軍手不要)			* 物価高騰によ
		〈どなたでも・20 名〉			り変更の可能性あ
		那須野が原公園緑の相談所 講習室			b
9	【一般】	季節の草花を使って寄せ植えを作ります。	11/27(木)	10/27(月)9:00~	
	冬を彩る寄せ植	持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等	10:00~11:00	定員になり次第締	
	えづくり	〈どなたでも・15 名〉		め切り	
	(1回)	那須野が原公園緑の相談所 講習室		2,500 円予定	
10	【一般】	季節の草花を使って寄せ植えを作ります。	11/28(金)	10/28(火)9:00~	
	リングバスケット	持ち物:筆記用具、持ち帰り用ビニール袋	10:00~12:00	定員になり次第締	
	の寄せ植えづくり	や段ボール等		め切り	
	(1回)	〈どなたでも・15 名〉		2,500 円予定*	
		那須野が原公園緑の相談所 講習室	_		
11	【一般】	生葉を使ってクリスマスリースを作ります。	12/3(水)	11/3(月)9:00~	
	クリスマスリース	持ち物:筆記用具、付けたい飾り(最低限	10:00~12:00	定員になり次第締	
	づくり	の飾りは用意しています)、持ち帰り用ビ		め切り	
	(1回)	ニール袋等		1,500 円予定*	
		〈どなたでも・15名〉			
	F 4n 3	那須野が原公園緑の相談所 講習室			
12	【一般】	生葉を使って卓上に飾ることができるくら	12/7(日)	11/7(金)9:00~	
	卓上クリスマスツ	いの大きさのクリスマスツリーを作ります。	10:00~12:00	定員になり次第締	
	リーづくり	(高さ20~30 cm程度)		め切り	
	(1回)	持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等		1,000 円予定*	
		くどなたでも・15名〉 型海野が原の関係の担談に、講習完			
10	【一般】	那須野が原公園緑の相談所 講習室	10/10(-1/)	11/10/日\0.00	
13		生葉を使って卓上に飾ることができるくら	12/10(7K) 10:00~12:00	11/10(月)9:00~	
	卓上クリスマスツ	いの大きさのクリスマスツリーを作ります。 (高さ20~30㎝程度)	10:00~12:00	定員になり次第締	
	リーづくり (1回)	(高さ20~30㎝程度) 持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等		め切り 1,000 円予定∗	
	(1回)	持ち物:		1,000 门下走*	
		へとなたでもいる名/ 那須野が原公園緑の相談所 講習室			
14	【一般】	花芽・果実の付き方や肥料などの他、種	1/18(日)	12/18(木)9:00~	
14	【一 _板 】 果樹の育て方	化牙・呆美の付き方や肥料などの他、種 類に合った剪定の仕方や、接ぎ木の方法	10:00~12:00	12/18(木/9:00~	
	未倒の育で方	短に占った男足の仕方で、接されの方法 など果樹の育て方を学びます。質問タイム	10.00 9 12.00	め切り	
	(E/	も有ります。時間があれば、実際に公園内		100円(テキスト代)	
		の梅の木の剪定実習を行う予定ですの			
		で、剪定ができる服装でお願いします。			
		た、男だができる脳袋でお願いしより。 持ち物:筆記用具、剪定ばさみ(あれば)			
		付う物: 幸配用兵、労足はこの(の)がは) 〈どなたでも・15名〉			
		へとなたくも 10 石/ 那須野が原公園緑の相談所 講習室			
		小人对心外女国际外间欧洲 两日土			

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
15	【一般】 さくらそうの鉢 づくり (1 回)	春に可愛らしい花を咲かせる、さくらそうの花の種類や管理の仕方などを学んだ後に、さくらそうの芽を植え込み鉢を作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋、段ボール等 くどなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	2/15(日) 10:00~12:00	1/15(木)9:00~ 定員になり次第締 め切り 1,200 円予定*	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX:
16	【一般】 雪割草の管理 (1 回)	花の少ない時期に可憐な花を咲かせる雪割草の育て方や管理の仕方を学びます。 ※座学のみ 持ち物:筆記用具 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	2/28(土) 10:00~12:00	1/28(水)9:00~ 定員になり次第締 め切り 100円(テキスト代)	0287-36-5781 https://www.park- tochigi.com/nasun ogahara/ 直接窓口・電話・ホ ームページ
17	【一般】 多肉植物の箱 庭づくり (1 回)	器に多肉植物とミニチュアの飾りなどを配置して、庭園や風景を作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋、段ボール等 〈どなたでも・15 名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	3/22(日) 10:00~12:00	2/22(日)9:00~ 定員になり次第締 め切り 2,700 円 *	* 物価高騰によ り変更の可能性あ り
18	【一般】 ウインディハロ ウィンキャンプ (1 回)	ハロウィンにちなんだ体験活動をとおして、家族との交流を深める。 〈家族·20 組〉 なす高原自然の家	10/25(土)~5(日)1 泊 2 日	8/25(月)~ 9/18(木) 大人 7,500 円、 大学生 7,000 円、 高校生 6,000 円、 中学生 5,500 円、 小学生 5,000 円、 幼児 4,500 円 ※3 歳未満は無料	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL: 0287-76-6240 FAX: 0287-76-6241 E-mail:nasu-
19	【一般】 ウインディ親子 読書〜絵本と 自然に親しむ 集い in 那須〜 (1回)	豊かな自然環境の中での読み聞かせや 創作活動等をとおして、子どもの読書意欲 をはぐくむ。 〈家族(小学生以下)·20 組〉 なす高原自然の家	11/9(日)	9/9(火)~10/2(木) 大人 1,500 円、 小学生 1,000 円、 幼児 700 円 ※3 歳未満は無料	shusai@tmf.or.jp https://www.windy -nasu.jp ホームページ内専 用フォームおよび 電話、メール
20	【一般】 クリスマスリー ス作り体験 (2 回/各回受 講)	森の素材を使ってクリスマスリースを作ります。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴 (要防寒)、作業用手袋、飲物等 ※お好みのオーナメントがあればご用意いただいても結構です。 〈栃木県内在住の方·各回12名〉 栃木県県民の森森林展示館	11/29(±) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00	10/25(土)~11/7 (金) 1,000円	県民の森管理事務 所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL: 0287-43-0479 FAX: 0287-44-1510
21	【一般】 くまの木に泊ま って星を観よ う! (1回)	宿泊施設 星ふる学校「くまの木」で星空 観察を楽しみます。1 泊 2 食付です。 持物:観察会に適した服装・靴(要防寒)、 手袋、雨具、懐中電灯、双眼鏡(ある方)、 厚手の靴下 ※その他各個人で宿泊に必要な準備。 〈栃木県内在住の方・6 組(24 名程度)〉 栃木県塩谷町 星ふる学校「くまの木」	12/13(土)~ 12/14(日) 16:00~翌10:00	11/15(土)~11/28 (金) 大人 8,000円 小中学生 7,300円 幼児(3歳以上) 6,300円	要電話申込 8:30 ~17:00 ※荒天等により、 講座が中止になる 場合があります。
22	【一般】 シイタケ駒打ち 体験 (2 回/各回受 講)	駒打ち体験を行いご自宅で栽培収穫を学んでいただきます。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、帽子、軍手、飲物等。 〈栃木県内在住の方 ※小学生以上・各回15名〉 栃木県県民の森森林展示館~木工館	2/7(±) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30	1/10(土)~1/23 (金) 1,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
23	【一般】	各メディアでアーカイブされている戦時	10/26(日)、	8/1(金)~	那須歴史探訪館
	戦時中のニュ	中の映像や那須歴史探訪館が所蔵す	11/30(日)	無料	〒329−3443
	一ス・日記をみ	る戦時中の日記などをとおして、戦時	14:00~		那須郡那須町大字芦野
	る	中の人々の生活などを考えます。	15:30		2893
	(2回/各回受	※各回ともに同内容です。			TEL:0287-74-7007
	講)	〈どなたでも・各 10 名〉			FAX:0287-74-7016
		那須歴史探訪館			E-mail:
					rekishi@town.nasu.lg.jp
					電話、メールにて
24	【一般】	プラネタリウム等で秋の星座について	11/9(日)・	定員になり次第締	大田原市ふれあいの丘天
	秋の星座観望	解説します。その後、実際の星空を眺	14(金)・	切り	文館
	会	めながら秋の四辺形を目印に星座を	15(土)・	大人 300 円、	〒324-0024
	(14 回/各回受	探します。さらに、望遠鏡で秋の星座	21(金)~	小中学生 100 円、	大田原市福原 1411-22
	講)	内にある天体の観望もします。雨天・	24(月)	未就学児無料	TEL:0287-28-3254
		曇天の場合はプラネタリウム解説およ	18:10~		FAX:0287-28-3254
		び映像での天体観望となります。	19:30, 19:40		電話
		〈どなたでも(小中学生は保護者同	~21:00		
		伴)・各回 20 名〉ふれあいの丘天文館			
25	【一般】	プラネタリウム等で冬の星座について	1/10(土)~	定員になり次第締	
	冬の星座観望	解説します。その後、実際の星空を眺	12(月)・	切り	
	会	めながら冬の大三角や冬のダイヤモ	16(金)・	大人 300 円、	
	(14 回/各回受	ンドと呼ばれる星の並びを目印に星座	17(土)・	小中学生 100 円、	
	講)	を探します。さらに、望遠鏡で冬の星	23(金)・	未就学児無料	
		座内にある天体の観望もします。雨	25(日)		
		天・曇天の場合はプラネタリウム解説	18:10~		
		および映像での天体観望となります。	19:30, 19:40		
		〈どなたでも(小中学生は保護者同	~21:00		
		伴)・各回 20 名〉ふれあいの丘天文館			
26	【一般】	宇都宮大学農学部附属船生演習林	10/25(土)	定員になり次第締	宇都宮大学 地域創生推
	演習林の森林	は、ヒノキ等の人工林を約 370ha 有	10:00~	め切り	進機構宇大アカデミー 生
	技術体験	し、持続可能な森林経営を行っていま	12:00	無料	涯学習研究開発室
	(1回)	す。演習林の木材生産現場で林業機			〒321-8505
		械(プロセッサ、フォワーダ等)の操作			宇都宮市峰町 350
		を体験し、森林技術を学習します。			TEL:028-649-5144
		〈小学4年生以上 どなたでも・10名〉			FAX:028-649-5145
		宇都宮大学 農学部附属船生演習林			https://www.utsunomiya-
					u.ac.jp/koukaikouza/index.
					html
					宇都宮大学公開講座ホー
					ムページより申込フォーム
					にてお申し込みください

県	県北:健康・スポーツコース							
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法			
1	【一般】	登山の基礎知識・技術の習得を	10/4(土)~	8/4(月)~	なす高原自然の家			
	ふれあい登山教室	図りながら、那須の自然にふれ	5(日)	8/28(木)	〒325−0301			
	(秋)	る楽しみを提供するとともに、参	1 泊 2 日	大人 9,000 円、	那須郡那須町湯本 157			
	(1回)	加者相互の交流を深める。		大学生 8,500 円、	TEL:0287-76-6240			
		〈個人・グループ(18 歳以上)		高校生 7,500 円、	FAX:0287-76-6241			
		家族(小学生以上)·40 名〉		中学生 7,000 円、	E-mail:nasu-shusai@tmf.or.jp			
		なす高原自然の家		小学生 6,000 円	https://www.windy-nasu.jp			
					ホームページ内専用フォーム			
					および電話、メール			

県	北:地域活動コー	-ス			
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育指導 者一般研修「ふれあい人 権フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員、行政職員、社会教育関係者、地域コーディネーター、社会福祉協議会、人権擁護員、一般県民・100名〉	12/2(火) 14:00~16:30	10/21(火)~ 11/18(火) 無料	栃木県教育委員会 事務局 那須教育事 務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目 2828-4 TEL:0287-23-2177 https://www.pref.toc higi.lg.jp/m56/
2	【一般】 那須地区ふれあい学習 ネットワーク兼地域コー ディネーター養成研修 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈小学校・中学校・義務教育・県立校保護者、コミュニティ・スクール委員、公民館職員、地域学校協働活動推進員、地域教育コーディネーター、地域連携教員、社会教育主事有資格者、家庭教育オピニオンリーダー等・40名〉那須庁舎	1/29(木) 14:00~16:30	12/16(火)~1/20(火)無料	開催要項に添付された二次元コードからインターネットによる申し込み、または電話も可。
3	【一般】 塩谷南那須地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	「ふれあい学習」の推進や「ふれあい学習」による地域づくりを目指して、今年度は「Z世代とともに地域活性化」をテーマに研修を実施します。講演会を予定しています。 〈どなたでも・200人〉 さくら市氏家公民館	1/27 (火)	開催日1週間 前まで 無料	栃木県教育委員会 事務局 塩谷南那須 教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県	北:能力・自	己開発コース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
1	【専門】 有接点シーケン ス制御 (2回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を配線できる技能を習得します。 (概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) 〈電気の基礎知識(オームの法則程度)を有する方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門校	10/1(水)· 2(木) 9:00~16:00	9/22(月)まで 1人あたり 5,040 円	栃木県立県北産 業技術専門校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL: 0287-64-4000 FAX:
2	【専門】 CAM 入門 (InventorCAM) (2 回/連続受講)	CAM の基本的な操作方法を学びます。 実習機器: MX-55VA(OKUMA)、制御装置: OSP-Uシリーズ CAM ソフト: AutodeskInventor Professional 2023 〈機械加工・生産技術に従事している方、又は 同等の技能を有する方等・10 名〉栃木県立県 北産業技術専門校	10/2(木)· 3(金) 9:00~16:00	9/22(月)まで 1人あたり 3,580 円	0287-64-5445 電話で直接お申 込みください 定員になり次第 締切り
3	【専門】 第二種電気工事 士筆記試験準備 講習2 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門校	10/15(水) ~17(金) 9:00~16:00	10/6(月)まで 1人あたり3,580円	

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
4	【専門】	PLC(シーケンサ)の基本構成、基本プログラ	10/22(水)・	10/13(月)まで	栃木県立県北産
	PLC制御(基本	ミングを学びます。	23(木)	1人あたり5,040円	業技術専門校
	プログラム)	(基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタ	9:00~16:00		〒325−0001
	(2回/連続受講)	ロック回路等)			那須町高久甲
		〈「有接点シーケンス制御」修了者、又は同等			5226-24
		の技能を有する方等・10 名〉			TEL:0287-64-
		栃木県立県北産業技術専門校			4000
5	【専門】	ガス溶接等の作業に従事するための資格を	10/28(火)・	10/20(月)まで	FAX:0287-64-
	ガス溶接技能講	取得する、労働安全衛生法で定められた技能	29(水)	1人あたり 5,040 円	5445
	習2	講習です。	9:00~17:00		電話で直接お申
	(2回/連続受講)	(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり)			込みください
		〈これからガス溶接作業に従事する方等・20			
		名〉栃木県立県北産業技術専門校			定員になり次第
6	【専門】	アーク溶接等の作業に従事するための資格を	11/5(水)~	10/27(月)まで	締切り
	アーク溶接特別	取得する、労働安全衛生法で定められた特別	7(金)	1人あたり 5,040 円	
	教育2	教育です。	9:00~17:00		
	(3回/連続受講)	(法令に基づく学科及び実技)			
		〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20			
		名〉栃木県立県北産業技術専門校			
7	「専門」	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図	11/10(月)	10/31(金)まで	
	第一種電気工事	の書き方、施工基本作業、製作上のポイント	~12(水)	1人あたり 5,040 円	
	士技能試験準備	を学びます。	9:00~16:00		
	講習2	〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の			
	(3回/連続受講)	技能を有する方等・10名〉			
8	【専門】	栃木県立県北産業技術専門校 Excel のマクロ作成、編集、VBA プログラミン	11/11(火)	11/4(火)まで	
0	L等[7]】 Excel VBA 入門	EXCELのマグロ作成、編集、VBA プログラミン グの基礎等を学びます。	~13(木)	11/4(欠)まで 1人あたり3,580円	
	CXCET VBA ス()	うの基礎等を子びます。 〈Excel を業務で使っている方、Excel を使いこ	9:00~16:00	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	基礎)	くとなるで来物で使うでいるが、Excel を使いこなしたい方等・10名〉	0.00 - 10.00		
	(3回/連続受講)	栃木県立県北産業技術専門校			
9	【専門】	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図	12/3(水)~	11/24(月)まで	
	第二種電気工事	の書き方、施工基本作業、製作上のポイント	5(金)	1人あたり 5,040 円	
	式上性电风工事 士技能試験準備	を学びます。	9:00~16:00	. , (0,7,2) 0,0 10 11	
	講習2	く電気工事士技能試験の受験者、又は同等の			
	(3回/連続受講)	技能を有する方等・15名〉			
		栃木県立県北産業技術専門校			
10	【専門】	研削といしの取替え作業(自由研削のみ)に	12/18(木)・	12/8(月)まで	
	研削といし取替え	従事するための資格を取得する、労働安全衛	19(金)	1人あたり3,580円	
	業務特別教育(自	生法で定められた特別教育です。(法令に基	9:00~16:00		
	由研削)2	づく学科及び実技)			
	(2回/連続受講)	〈研削作業初心者等·10 名〉			
		栃木県立県北産業技術専門校			

県	県北:郷土理解コース								
No.	講座名(回数)	概要•参加対象•定員•会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先•申込方法				
1	【一般】	国史跡・侍塚古墳とその周辺の史	10/5(日)	4/1(火)~	大田原市なす風土記の丘湯				
	侍塚古墳ツアー	跡を解説しながら見学します。	13:00~15:30	実費	津上資料館				
	(1回)	〈どなたでも・20 名〉			〒324-0403				
		大田原市なす風土記の丘湯津上			大田原市湯津上 192				
		資料館周辺			TEL:0287-98-3322				
					FAX:0287-98-3323				
					E-mail:				
					fudokiyuzukami@city.ohtawara.tochigi.jp				
					電話、FAX、メール				
2	【一般】	大田原市黒羽地区にゆかりの中	1/17(土)・31(土)、	12/14(日)~	大田原市黒羽芭蕉の館				
	黒羽古文書講座	世~近世の古文書をテキストにし	2/14(土)・21(土)	1/16(金)	〒324-0234				
	(午前の部・4 回/	て、くずし字の基本を学び、地域の	午前の部	無料	大田原市前田 980-1				
	連続受講)	歴史の一端に触れる。	9:30~11:30		TEL: 0287-54-4151				
	(午後の部・4 回/	〈どなたでも・16 名〉大田原市黒羽	午後の部		FAX:0287-54-4188				
	連続受講)	芭蕉の館	13:30~15:30		電話·FAX				

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先·申込方法
3	【一般】	特別展「ふるさとの宝一なす風土記の丘	10/4(土)	8/5(火)~	那珂川町なす風土記
	史跡見学会①	を中心に一」関連行事として開催し、埼	8:30~18:00 頃	先着順	の丘資料館
	(1回)	玉県方面を見学する予定。		実費	〒324-0501
		〈どなたでも・20 名〉			那須郡那珂川町小川
		那珂川町なす風土記の丘資料館集合			3789
4	【一般】	特別展「ふるさとの宝一なす風土記の丘	10/19(日)	8/19(火)~	TEL: 0287-96-3366
	史跡ウォーク	を中心に一」の関連行事として開催し、	9:00~15:00	先着順	FAX:0287-96-3340
	(1回)	国史跡唐御所横穴墓周辺とその周辺を		100 円	E-mail:
		見学する。			nasufudoki@gmail.com
		〈どなたでも・20 名〉			電話・FAX・メールにて
		那珂川町なす風土記の丘資料館集合			受付
5	【一般】	特別展「ふるさとの宝一なす風土記の丘	11/1(土)	9/2(火)~	
	史跡見学会②	を中心に一」の関連行事として開催し、	9:00~15:00	先着順	
	(1回)	栃木県央地区方面を見学する予定。		実費	
	,	〈どなたでも・20 名〉			
		那珂川町なす風土記の丘資料館集合			
6	【一般】	特別陳列えと展「午を考古学する」の関	12/20(土)	10/7(火)~	
	ミニ門松づくり	連行事として開催し、30cm ほどのミニ門	9:30~12:00	先着順	
	(1回)	松(1 対 2 つ)を作成する。		500円	
	· · ·	〈どなたでも・10 組(親子での参加可)〉			
		那珂川町なす風土記の丘資料館			
7	【一般】	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事として	2/28 日(土)	12/21(日)~	
	遺跡報告会	講師2名による講演会を開催し、近年	13:00~	先着順	
	(1回)	栃木県内で行われた発掘調査について	10.00	無料	
	(· 🗖)	紹介する。		78.4.1	
		〈どなたでも·40 名〉			
		那珂川町なす風土記の丘資料館			
8	【一般】	特別展「ふるさとの宝一なす風土記の丘	10/11(土)・	予約不要	那珂川町なす風土記
	展示解説	を中心に一」の展示解説を行う。	11/3(月/祝)	無料	の丘資料館
	(2回/各回受講)	〈どなたでも・各回 20 名程度〉	各回とも 13:30~		〒324-0501
	(- II) II (1)	那珂川町なす風土記の丘資料館			那須郡那珂川町小川
9	【一般】	巡回展「栃木の遺跡」の展示解説を行	2/23(月/祝)・	予約不要	3789
_	展示解説	う。	3/15(日)	無料	TEL: 0287-96-3366
	(2回/各回受講)	くどなたでも·各回 20 名程度〉	各回とも 13:30~	700-1-1	FAX:0287-96-3340
		那珂川町なす風土記の丘資料館			.,,,,,,,
10	【一般】	第 30 回企画展「ふるさとの宝一那珂川	11/16(日)	予約不要	那珂川町郷土資料館
	展示解説	町の文化財一」の展示解説を行う。	13:30~	無料	〒324-0613
	(1回)	くどなたでも・20 名程度〉	. 5.00	90.4.1	那須郡那珂川町馬頭
	· 一 /	那珂川町馬頭郷土資料館			116-5
		701-101-101-101-101-101-101-101-101-101-			TEL:0287-92-1103
					FAX:0287-92-1103
11	【一般】	 那珂川町内の城館跡を中心に山城ガー	1/31(土)	12/2(火)~	那珂川町郷土資料館
`	史跡ウォーク	ルむつみ氏をお招きし、一緒に散策す	9:30~15:30 頃	先着順 一先着順	〒324-0613
	(1回)	る。	3.55 10.55 -54	100円	那須郡那珂川町馬頭
	·· 🗖/	る。 〈どなたでも·20 名〉		,	116-5
		- (こる) C 0 20 石/ - 那珂川町馬頭郷土資料館集合			TEL:0287-92-1103
		カルー・カリー・カックス・カー・スペート スペー・スペート			FAX:0287-92-1103
					E-mail:
					nasufudoki@gmail.com
					電話・FAX・メールにて
					受付

県	央:健康・	スポーツコース			
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
1	【一般】 ヒップホップ入 門基礎 (20 回/連続受 講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け 〈初めて・初心者向け、小学校低学年~小学校中学年対象・20名〉アミ―クス(とちぎ青少年センター)	10/3~3/13 18:30~19:30 金曜日	9/1(月)~ 30,000円	(一財)栃木県青年 会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁 目1番6号 TEL:
2	【一般】 ヒップホップ初 中級 (20 回/連続受 講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。経験者・中学生以上 〈上級者向け、中学生~大人・20名〉アミークス (とちぎ青少年センター)	10/3~3/13 20:00~21:00 金曜日	9/1(月)~ 30,000円	028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ
3	【一般】 健康ヨガ I (1・ 3週目) (12 回/連続受 講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉アミ―クス(とちぎ青少年センター)	10/1~3/18 19:00~20:30 第 1·3 水曜 日	9/1(月)~ 18,000 円	ール
4	【一般】 健康ヨガⅡ(2・ 4週目) (12 回/連続受 講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉アミ―クス(とちぎ青少年センター)	10/8~3/25 19:00~20:30 第 2·4 水曜 日	9/1(月)~ 18,000 円	
5	【一般】 わたしのヨーガ (12 回/連続受 講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。 〈どなたでも・14 名〉アミ―クス(とちぎ青少年センター)	10/8~3/25 14:00~15:30 第 2·4 水曜 日	9/1(月)~ 18,000円	
6	【一般】 快眠基礎講座 (12 回/連続受 講)	眠りの質、見直しませんか?睡眠改善インストラクターが、ストレッチや呼吸法、マインドフルネス、快眠環境のヒントまで、質の高い睡眠を手に入れるための実践的な方法をお伝えします。心身ともに健康で活力あふれる毎日へ!ぜひご参加ください。〈どなたでも・10名〉アミ―クス(とちぎ青少年センター)	10/7~3/17 13:00~14:30 火曜日	9/1(月)~ 24,000 円	
7	【一般】 らくらく健康体 操 (連続受講) レベル: 初級	体力に不安を感じたら始めてみませんか?無理なく体力づくり。講師: 星野敦子 〈一般(60~70代)·10名〉 菊沢コミュニティセンター	10/1~12/3 (水·全 10 回) 10:00~11:30	7,500 円 教材費 500 円	かぬまマイ・カレッ ジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18
8	【一般】 シニアのゆっく り音楽体操 (連続受講) レベル:入門	うたいながら無理なく楽しく体を動かして元気に なりましょう。 講師: 星野敦子 〈一般(65~80代)・12名〉 市民情報センター	10/1~1/7 (水·全 13 回) 13:00~14:00	7,700 円 教材費 300 円	TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間
9	【一般】 バレトン (連続受講) レベル:初級	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせて楽しくシェイプUP。講師: 真下清美 〈一般・10 名〉市民情報センター	10/1~12/3 (水·全 10 回) 18:00~19:00	6,600円	はがき:9/3(水)~ 電話:9/11(木)~ 最終申し込みは講 座開講日7日前ま
10	【一般】 カントリーライン ダンス (連続受講) レベル: 入門	カントリーミュージックに合わせ単独でステップを 踏むダンスです。 講師:大出鶴二 〈一般·10 名〉市民情報センター	10/1~2/18 (水·全 10 回) 18:00~19:30	3,000円	で ※キャンセルは講 座開講日7日前ま で…開講日3日前
11	【一般】 はじめようヨガ でストレッチ (連続受講) レベル: 入門	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力 UPとリラックス。講師:星野敦子 〈一般·12 名〉市民情報センター	10/2~1/22 (木·全 13 回) 10:00~11:00	7,700 円 教材費 300 円	のキャンセルから は違約金を支払う ことになります。 〈違約金とは受講 料です〉

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】	ストレッチと筋力アップで体の若返り!	10/2~1/22	7,700 円	かぬまマイ・カレ
	中高年の筋カアップ	一生動ける体づくり。 講師: 星野敦子	(木·全 13 回)	教材費 300円	ッジ事務局
	(連続受講)レベル:入門	〈一般(60~70代)·12名〉	11:00~12:00		〒322-0064
		市民情報センター			鹿沼市文化橋町
13	【一般】	フラメンコの音楽やリズムに触れコー	10/2~2/5	10,000円	1982-18
	はじめてのフラメンコ	ヒールンバを踊りましょう。 講師:吉澤	(木·全 10 回)		TEL:
	(連続受講)レベル:入門	じゅりあん	13:00~14:00		0289-63-8360
		〈一般・8 名〉市民情報センター			電話・はがきにて
14	【一般】	フラメンコの基礎を学び、セビジャーナ	10/2~2/5	10,000 円	
	やさしいフラメンコ	スを踊りましょう。 講師: 吉澤じゅりあ	(木・全 10 回)	,	※募集期間
	(連続受講)レベル:初級	6	14:00~15:00		はがき:9/3(水)~
		〈一般・8 名〉市民情報センター			電話:9/11(木)~
15	【一般】	コルドベス(帽子)を使って、タンギージ	10/2~2/5	10,000円	最終申し込みは
	楽しく踊ろうフラメンコ	ョを踊りましょう。講師:吉澤じゅりあ	(木・全 10 回)		講座開講日7日
	(連続受講)レベル:中級	1 と Mil	15:00~16:00		前まで
	(建筑文件/レ ツレ:下級	/0 〈一般・8 名〉市民情報センター	10.00 10.00		1,70
16	【一般】	精神力、集中力、気力向上腹式呼吸	10/3~2/6	4,000 円	※キャンセルは
10	スポーツウェルネス 吹	で自律神経改善、健康カアップ。講	(金·全8回)	4,000 []	講座開講日7日
	スポープフェルネス ik	6日1年神経改善、健康ガブラブ。 講 師:黒川幸昭	9:30~11:30		前まで・・・開講日
	大教主 (連続受講)レベル:入門	呵: 無川辛啞 〈一般・5 名〉北押原コミュニティセンタ	9:30~11:30		3日前のキャンセ
	(建統受講)レベル:入门	〈一般・5 名/北押原コミユーティセンタ 			ルからは違約金
17	Г фп.N		10/0 0/07	0.400 FB	を支払うことにな
17	【一般】	予防になる食べ物や意味ある運動を	10/3~2/27	6,400 円	ります。
	リズム体操で認知症予防	知って楽しく体と脳の血流UP。講師:	(金·全 10 回)	教材費 200 円	〈違約金とは受講
	(連続受講)レベル:入門	佐藤弘子	10:00~11:00		〈建酌並とは文誦 料です〉
		〈高齢者(65 才~)・8 名〉市民情報セン			A+ C9 /
		ター			
18	【一般】	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の	10/3~2/20	7,750 円	
	美腹トレーニング	美トレでお腹周りがスッキリ~! 講	(金·全 15 回)		
	(連続受講)レベル:入門	師:なかむらしほみ	10:00~11:30		
		〈一般・15名〉市民情報センター			
19	【一般】	体の不調を和らげ健康寿命を延ばす。	10/3~2/27	7,500 円	
	Tomoyoga * キレイヨガ	カラダキレイプロジェクト。講師:川田	(金·全 10 回)		
	(連続受講)レベル:入門	知子 知子	10:30~12:00		
		〈一般・10名〉市民情報センター			
20	【一般】	体をケアして日常の快適を手に入れよ	10/3~2/13	7,500 円	
	Tomoyoga * 体メンテ	う! 講師:川田知子	(金·全 10 回)		
	(連続受講)レベル:初級	〈一般・10 名〉市民情報センター	19:30~21:00		
	レベル:入門				
21	【一般】	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく	10/3~1/9	8,830 円	
	週末のストレッチヨガ(連	動き心身ともにリラックス。 講師:星野	(金·全 12 回)	教材費 170 円	
	続受講)レベル:入門	敦子	19:30~21:00		
		〈一般・13名〉市民情報センター			
22	【一般】	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身	10/7~12/9	9,500 円]
	社交ダンス タンゴ&ジル	につけよう。講師:世古宗友子	(火·全 10 回)	教材費 80 円	
	バ	〈一般・5 名〉市民情報センター	17:00~18:00		
	(連続受講)レベル:初級				
23	【一般】	24 式型太極拳から、前進後退呼吸を	10/8~1/14	6,600 円	1
	ゆったり 健やか 太極拳	ゆっくり移動して体を整える。講師:平	(水·全 12 回)		
	(連続受講)レベル:初級	井善子	10:00~11:00		
		^			
24	【一般】	3つの用具を使用して無理なく体を鍛	10/9~2/26	8,150 円	1
	3B体操(健康体操)(連	える事ができる体操です。	(木・全 10 回)	教材費 2,500 円	
	続受講)レベル:入門	へる事がてきる体操です。 〈女性·6 名〉東部台コミュニティセンタ	10:00~11:30	7人17 只 2,000 1]	
	心又冊/レンル.八门	(スぽり句/木叩ローミューノイビング 	10.00.911:30		
25	【一般】	一 リラックスしながら女性らしく若々しい	10/9~2/26	8,640 円	-
25				0,040 🗂	
	少人数・婦人科系いやし	身体に。体が硬い方にも。 講師:アン	(木・全9回)		
	3ガ	サリれい子	10:00~11:00		
	(連続受講)レベル:初級	〈女性・5 名〉市民情報センター			

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【一般】	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあった	10/6~2/16	11,000 円	かぬまマイ・カレッ
	いきいき自力整体(昼)	かくして柔らかい快適な体に。 講師: 鈴	(月·全 15 回)		ジ事務局
	(連続受講)レベル:入門	木康子 〈一般·20 名〉市民情報センター	10:00~11:30		〒322-0064
27	【一般】	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあった	10/6~2/16	11,000 円	鹿沼市文化橋町
	いきいき自力整体(夜)	かくして柔らかい快適な体に。 講師: 鈴	(月·全 15 回)		1982-18
	(連続受講)レベル:入門	木康子 〈一般・20 名〉市民情報センター	19:00~20:30		TEL:
28	【一般】	骨盤周りの血流を促進、骨盤底筋を鍛	10/6~2/16	7,500 円	0289-63-8360
	Tomoyoga * 若返りヨガ	えて体を若返らせよう! 講師:川田知	(月·全 10 回)		電話・はがきにて
	(連続受講)レベル:初級	子〈一般・10名〉市民情報センター	13:00~14:30		
29	【一般】	骨格を整えて代謝UP!健康的に痩せ	10/6~1/19	6,600 円	※募集期間
	ピラティス	やすい身体づくりをしましょう。 講師:真	(月·全 10 回)		はがき:9/3(水)~
	(連続受講)レベル:初級	下清美 〈一般・10 名〉市民情報センター	18:00~19:00		電話:9/11(木)~
30	【一般】	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ手具を使	10/14~2/24	10,980 円	最終申し込みは講
	3B体操で健康に	うユニークで楽しい体操。 講師:岩﨑順	(火·全 16 回)	教材費 3,900	座開講日7日前ま
	(連続受講)レベル:初級	子〈一般・10名〉市民情報センター	10:00~11:30	円	で
31	【一般】	聴きなれた曲で楽しく踊り、身体にご褒	10/15~2/25	5,320 円	
	健康ダンス	美をやろう! 講師:吉村 功	(水·全 13 回)		※キャンセルは講
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・5 名〉市民情報センター	10:00~12:00		座開講日7日前ま
32	【一般】	よさこいのリズムで踊るのが生きがいに	10/25~1/17	4,300 円	で…開講日3日前
	やさしいよさこい	なる! 講師:吉村 功	(土・全 10 回)		のキャンセルから
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・高齢者・5 名〉東部台コミュニティ	10:00~12:00		は違約金を支払う
		センター			ことになります。
33	【一般】	うたと音楽を使って健康や認知機能の	11/15~	1,660 円	〈違約金とは受講
	音楽で認知症予防	維持をたのしみましょう! 講師:星野美	11/22		料です〉
	(連続受講)レベル:入門	香 〈一般·10 名〉市民情報センター	(土・全 2 回)		
			10:00~11:00		
34	【一般】	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身	12/16~2/24	9,500 円	
	社交ダンス チャチャチャ	につけよう。講師:世古宗 友子	(火·全 10 回)	教材費 80 円	
	&ブルース	〈一般・5 名〉市民情報センター	17:00~18:00		
	(連続受講レベル:初級)				
35	【一般】	一般の方を対象とした骨盤底筋ケアピラ	12/4(木)~	11/1(土)~	今市青少年スポー
	骨盤底筋ケアピラティス	ティス教室。運動が出来る服装(ジャージ	2/12(木)	11/30(日)	ツセンター
	(10回/連続受講)	等)でヨガマット(ない方はバスタオルでも	19:00~20:00	3,000 円	〒321−2342
		可)汗拭きタオル、飲み物をお持ちくださ	毎週木曜日		日光市根室 609-1
		い。	※1/1 は除き		TEL:
		〈一般男女・30 名〉今市青少年スポーツ	ます		0288-26-1155
		センター			FAX:
					0288-26-4706
					電話または来所

県	県央:文化・教養コース						
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法		
1	【一般】	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個	10/1~3/18	9/1(月)~	(一財)栃木県		
	油絵 I	性重視、描く喜びを共に学びましょう。	10:00~12:00	23,760 円	青年会館		
	(12 回/連続受	単発での参加は受付ておりません。継続での参加	第 1·3 水曜		〒320-0066		
	講)	申し込みが必要	日		宇都宮市駒生		
		〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			1丁目1番6		
2	【一般】	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個	10/1~3/18	9/1(月)~	号		
	油絵Ⅱ	性重視、描く喜びを共に学びましょう。	14:00~16:00	23,760 円	TEL:		
	(12 回/連続受	単発での参加は受付ておりません。継続での参加	第 1·3 水曜		028-624-1488		
	講)	申し込みが必要	日		FAX:		
		〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			028-666-6075		
3	【一般】	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと	10/2~3/19	9/1(月)~	E-mail:		
	水彩画 I	思い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技	10:00~12:00	23,760 円	info@tskf.jp		
	(12 回/連続受	量や個性に合わせた指導を行います。	第 1·3 木曜		電話•FAX•郵		
	講)	単発での参加は受付ておりません。継続での参加	日		便・メール		
		申し込みが必要					
		〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)					

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
4	【一般】	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思	10/2~3/19	9/1(月)~	(一財)栃木県
	水彩画Ⅱ	い出を作ってみませんか?受講生それぞれの技量や	13:00~15:00	23,760 円	青年会館
	(12 回/連続受	個性に合わせた指導を行います。	第 1·3 木曜		〒320-0066
	講)	単発での参加は受付ておりません。継続での参加申	日		宇都宮市駒生
		し込みが必要			1丁目1番6
		〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			号
5	【一般】	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれ	10/14~3/24	9/1(月)~	TEL:
	書道(12 回/連続	の技量や個性に合わせた指導を行います。	18:30~20:30	23,760 円	028-624-1488
	受講)	〈どなたでも・14 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	第 2·4 火曜日		FAX:
6	【一般】	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作り	10/4~3/21	9/1(月)~	028-666-6075
	ステンドグラス	ましょう。	10:00~12:00	23,760 円	E-mail:
	I	単発での参加は受付ておりません。継続での参加申	第 1·3 土曜		info@tskf.jp
	(12 回/連続受	し込みが必要	日		電話•FAX•郵
	講)	〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			便・メール
7	【一般】	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作り	10/4~3/21	9/1(月)~	
	ステンドグラス	ましょう。	13:30~15:30	23,760 円	
	II	単発での参加は受付ておりません。継続での参加申	第 1·3 土曜		
	(12 回/連続受	し込みが必要	日		
L I	講)	〈どなたでも・7 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)		<u> </u>	
8	【一般】	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。	10/28~3/24	9/1(月)~	
	ハーダンガー刺	布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸を	10:00~12:00	12,000 円	
	繍(火曜日)	カットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。	火曜日		
	(6回/連続受講)	カリキュラムに沿いドイリー、テーブルセンター、クッシ			
		ョン他を作ります。			
		〈どなたでも・10 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			
9	【一般】	ハーダンガー刺しゅうはノルウェーの伝統工芸です。	10/11~3/28	9/1(月)~	
	ハーダンガー刺	布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸を	10:00~12:00	24,000 円	
	繡(土曜日)	カットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。	土曜日		
	(12 回/連続受	カリキュラムに沿いドイリー、テーブルセンター、クッシ	_		
	講)	ョン他を作ります。			
		〈どなたでも・10 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			
10	【一般】	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽し	10/19~3/15	9/1(月)~	
	いけばな池坊(集	いひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級	14:00~17:00	15,400 円	
	中講座)	者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変	日曜日	,	
	(7回/連続受講)	化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。	_		
		〈どなたでも・8 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)			
11	【一般】	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみま	10/5~3/1	9/1(月)~	
	かおりの芸道 香	せんか?沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方	13:30~16:00	13,200 円	
	道古心流 I	を誘います。	第1日曜日		
	(6回/連続受講)	くどなたでも・10 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	7		
12	【一般】	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみま	10/8~3/11	9/1(月)~	
	かおりの芸道 香	せんか?沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方	10:30~13:00	13,200 円	
	道古心流Ⅱ	を誘います。	第2水曜日		
	(6回/連続受講)	くどなたでも・8 名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	7 7. E		
13	【専門】	青少年の抱える今日的な課題を踏まえ、子どもたちを	11/27(木)	1~2か月	(公財)とちぎ未
•	青少年育成セミ	様々な角度から見つめ直し、青少年にどのように向き	14:00~15:30	前から	来づくり財団
	ナー	合っていけば良いのかを改めて考える機会とするとと		無料	〒320−8530
	, (1 回)	した、支援方法や関係機関との連携方策を学び、社		200-1 I	宇都宮市本町
	·· 一 /	会全体で青少年の成長を見守り育む環境づくりに繋		※内容の詳	1-8
		一げていくことを目的に開催する。		細について	TEL:
		〈青少年育成関係者等·200 名〉		はチラシま	028-643-1011
		「		たは HP を	FAX:
				ご覧くださ	028-650-5284
				い。	https://www.tmf.or.
				0.0	ip/
					<u>ル/</u> FAX、メール(ikus
					ei@tmf.or.jp)、チ
					ラシ、HPのフォー
					ムから
			l .		₩.ე

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法
14	【一般】	当館天文台にある県内最大の 75 cm反射	10/18(土)、	開催日のおよ	(公財)とちぎ未来づくり
	星をみる会	望遠鏡などを使い、月・惑星や星雲・星	11/30(日)、	そ1か月前か	財団 子ども総合科学
	(6回/各回受	団・二重星等の天体を観察します。なお、	12/20(土)、	6	館
	講)	雨天・曇天の場合は、室内で当日の星空	1/31(土)、	無料	〒321-0151
		やその季節に見える天体について解説し	2/22(日)、	W-T-184-7	宇都宮市西川田町
	1	ます。	3/14(土) 10:00~:21:00	※変更がある	567
	1	〈小学生以上·各回 60 名〉 栃木県子ども総合科学館	19:00~21:00	場合は当館ホ ームページにて	TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353
	1	ᠠᠠᄼᆙᄼᄍᆝᆫᆫᄀᆙᇲᆸᅒ ᆉ ᄧ		ご案内します。	https://t-csm.jp
				こ本17067。	ホームページから事前
	1				申込み
15	【一般】	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを	10/1~12/10	講座開始日の	(公財)栃木県国際交
	令和7年度県	紹介できる英語を学びます。	毎週水曜日	1か月前から	流協会
	民外国語講座	※当講座は英会話講座ではございませ	10:30~12:00	受講料:13,000	₹320-0033
	「おもてなし英	6.	(休講日:11/5)	円 一	宇都宮市本町 9-14
	語ボランティア	〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある		TIA 個人賛助	TEL: 028-621-0777
	(Ⅱ期)」	方、初級者向け・25 名程度(先着順)※開		会員:8,000円	FAX:028-621-0951 電話で事前申し込み
	(10 回/連続受 講)	催最少人数 6 名〉 とちぎ国際交流センター		団体・法人賛助 会員:10,000 円	電話で争削申し込み の上、講座初日に受講
16	【一般】	こらさ国際交流センダー 日本の文化やしきたり、美術、工芸などを	1/7~3/25	講座開始日の	の工、神座初口に支神 料を納入
'0	令和 7 年度県	紹介できる英語を学びます。	毎週水曜日	1か月前から	※教材費別途 2,310
	民外国語講座	※当講座は英会話講座ではございませ	10:30~12:00	受講料:13,000	円が必要
	「おもてなし英	δ.	(休講日:2/11、	円	※講座開講後の返金
	語ボランティア	〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある	3/4)	TIA 個人賛助	はいたしません。
	(皿期)」	方、初級者向け·25 名程度(先着順)※開		会員:8,000円	※TIA 個人賛助会員(年度
	(10 回/連続受	催最少人数 6 名〉		団体・法人賛助	会費 3,000 円) は、開講日に
	講)	とちぎ国際交流センター		会員:10,000円	もご入会いただけます。
17	【一般】	量子コンピューター・三次元点群データ・AI	10/25(土)~	9/1(月)~9/16	宇都宮市民大学
	科学の進歩と	(人工知能)・水素・地球温暖化とその対	11/22(土)	(火)	〒320-0806
	文明の近未来 を考える	策。これらの技術分野は日々進化し、持続 可能な未来に向けての重要な役割を果た	10:00~12:00 毎週土曜日	2,500 円	宇都宮市中央 1-1-13 TEL:028-632-6332
	を考える ~私たちの生	可能な未来に向けての重要な伎割を果た すものとして、環境や産業社会における変	再 炮工唯口		FAX:028-632-6336
	活は科学により	革を促進することが期待されています。近			https://www.city.utsun
	進化するの	未来の私たちの生活を考えてみません			omiya.lg.jp/event/shog
	か?どのような	か。			aigakushu/kagayaki/ko
	文明に発展す	〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学			uza/index.html
	るのか?~	している人を優先。定員に満たない場合			申込フォーム・FAX・は
	(5 回/連続受 =#\	のみ市外の人でも受講可能)・90名〉			がき・直接
	講)	人材かがやきセンター研修室	11 (00/=)	0/4/5	V部174 点视点士
18	【一般】	日本が抱える超高齢化社会に伴う課題へ	11/20(木)~	9/1(月)~9/16	※詳しくは、宇都宮市 HP または市内各施設
	「こども」「高齢 者」の枠組みを	の対応策として、よく子育て支援や高齢者 への支援が着目されます。	12/25(木) 14:00~16:00	(火) 2,500 円	HP または市内各施設 にあるパンフレットをご
	有」の枠組みを 超えて	への文法が宿日されます。 本講座では、各世代に限定した視点にと	14:00~16:00 毎週木曜日	2,500 🛅	「こののハンフレットをこ 「覧ください。
	一起えて 一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	本調座では、谷匠代に限定した祝点にと らわれず、より多様な視点から、現代日本	毎週不曜日 11/27 は講座な		55 VICCO .0
	から考える少子	が抱える少子高齢化にまつわる課題へア			
	高齢化社会~	プローチする研究を紹介します。			
	(5回/連続受	〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学	※11/20 は宇		
	講)	している人を優先。定員に満たない場合	都宮大学峰キ		
	1	のみ市外の人でも受講可能)・90名〉	ャンパス		
		人材かがやきセンター研修室			
19	【一般】	古代史の中で、謎の四世紀と言われてい	10/21(火)~	9/1(月)~9/16	
	大和朝廷誕生	る空白の時代があります。古事記・日本書	12/2(火)	(火)	
	の謎に迫る	紀・魏志倭人伝・宋書やさきたま古墳から 発掘された「金錯銘鉄剣」に刻まれた 115	14:00~16:00 毎週火曜日	3,500 円 ※館外学翌け	
	~九州説の日 向国か?畿内	発掘された 金輯鉛鉄則」に刻まれた 13 文字の意味、最新の発見からどのような	 	※館外学習は 別途自己負担	
	同国か・蔵内 説の奈良県纏	文子の息味、最新の発見がらどのような	※11/11 は館	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	
	説の宗及宗極 向遺跡か?~	す。歴史の謎解きに参加してみませんか。	外学習		
	(7 回/連続受	く一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学			
	講)	している人を優先。定員に満たない場合			
		のみ市外の人でも受講可能)・90名〉			
	1	人材かがやきセンター研修室			
	L		l	L	1

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法
20	【一般】	飛鳥時代の6世紀半ば頃に仏教が日本に伝わり、仏	10/21(火)	9/1(月)~	宇都宮市民大学
	見る・知る・わ	像は時代の美意識を映した姿で制作されてきました。	~	9/16(火)	〒320−0806
	かる 仏像の歴	本講座では、京都・奈良の基準作例や、地元栃木や	11/18(火)	2,500 円	宇都宮市中央 1-
	史	宇都宮の作例の映像を見ながら、仏像の時代的な特	10:00~	※館外学習	1-13
	(5回/連続受	徴を学びます。	12:00	は別途自己	TEL:
	講)	身近にある仏像を知ることで、あらためてわが国やふ	毎週火曜日	負担	028-632-6332
		るさと宇都宮の歴史と魅力に触れてみませんか。			FAX:
		〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を	※11/18 は		028-632-6336
		優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可	館外学習		https://www.city.
		能):90名〉			utsunomiya.lg.jp/
	F 40 3	人材かがやきセンター研修室		- // / - >	event/shogaigak
21	【一般】	NHK 大河ドラマ「べらぼう~蔦重栄華乃夢噺~」の主	10/20(月)	9/1(月)~	ushu/kagayaki/k
	蔦重の時代と	人公、蔦屋重三郎が生きた時代を中心に浮世絵の流	~ 12/15(月)	9/16(火)	<u>ouza∕index.html</u> 申込フォーム・
	浮世絵のその	れを辿ります。 多色摺木版画「錦絵」誕生から蔦重が歌麿や写楽を	12/15(月) 10:00~	3,000 円	中込ノオーム・ FAX・はがき・直
	後 (6 回/連続受	夕巴省不版画「歸祗」誕生から鳥里が歌麿や与果を プロデュースし浮世絵界を盛り上げる「浮世絵黄金	12:00~		接
	講)	フロケューへした巨松がを盛り上げる「た巨松異玉 期」、葛飾北斎や歌川広重、歌川国芳が活躍する江	12:00 毎週月曜日		1女
	神	対は、名師北州で歌川広皇、歌川国方が石雄りる江 戸後期・幕末期までを見ます。	11/3,24,12/		※詳しくは、宇都
		「とめ、	8 は講座な		宮市 HP または
		優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可	しる時圧な		市内各施設にあ
		能) · 90 名〉			るパンフレットを
		- ル/ 00 ロ/ - 人材かがやきセンター研修室			ご覧ください。
22	【一般】	「こころ」は、からだとともに「発達」します。今回は、今	10/18(土)・	定員になり次	宇都宮大学 地
	学び、語りあう	年4月から NHK・E テレで放映中の「アン・シャーリー」	25(土)	第締め切り	域創生推進機構
	「こころの発達」	(赤毛のアン)を題材に、老若男女全ての人が、生涯	13:30~	無料	宇大アカデミー
	(2回/各回受	にわたって経験する「こころの発達」を学びます。	15:30		生涯学習研究開
	講)	〈どなたでも・各 15 名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5 号			発室
		館 C 棟 2 階 5C21 教室			〒321-8505
23	【一般】	ある性質を持つ事象を数え上げることは重要なことで	10/2·23、	定員になり次	宇都宮市峰町
	物を数えて数学	す。日常に潜んでいるさまざまな例を取り上げて確か	11/6·20、	第締め切り	350
	を楽しむ	めてみます。※6/19(木)から開講しているため、全 10	12/4	11,000 円	TEL:
	(5 回/連続受 =#\	回中 5 回は終了していますが、各回違ったテーマで 講義をしていますので、数学にご興味のある方はどう	13:30~		028-649-5144 FAX:
	講)	- 神我をしていますので、数子にこ典味のある方はとう - ぞ受講ください。	15:30 毎回 木曜日		028-649-5145
		く全 10 回中 5 回終了している事をご了承いただける	小唯口		https://www.uts
		大・15 名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階			unomiya-
		5C21 教室			u.ac.jp/koukaikou
24	【一般】	公共交通機関としてなじみがある鉄道ですが、知って	10/1(水)~	定員になり次	za/index.html
	知っておいて損	おくと利用する際に活用できるミニ知識を中心にたくさ	10/29(水)	第締め切り	宇都宮大学公開
	はない鉄道雑	ん紹介します。いわゆる鉄道オタク向けの講座ではあ	18:00~	5,500 円	講座ホームペー
	学	りませんので、お気軽に受講ください。	20:00 毎週		ジより申込フォー
	(5回/連続受	〈どなたでも・15 名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館	水曜日		ムにてお申し込
	講)	C 棟 2 階 5C21 教室			みください
25	【一般】	人は、見たいものだけを見て、見たくないものは見な	10/7(火)~	定員になり次	
	「事実と真実、	い。こうして、誰しも無自覚なまま見聞する世界は狭ま	11/4(火)	第締め切り	
	そしてウソ!」	一っていく。多くの人が陥りがちな「人間的現実」を直視	18:45~	5,500 円	
	のメディア学	することを出発点として、「何がホントウで、何が虚偽	20:45 毎週		
	(5 回/連続受 === \	か」の境界線の曖昧な時代に、「正しく」情報を受信し	火曜日		
	講)	発信するための作法や技法を学ぶ講座です。 / ドオント、アマキ・、15 名\字都宮大学 修され、パス 5 号館			
		〈どなたでも·15 名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階 5C21 教室			
26	【一般】	C 棟 2 階 5021 叙至 参加者と一緒に病気について、考えて行く。と共に病	10/8(水)~	定員になり次	
20	【一般】 江戸時代から	参加省と一桶に病気にしいて、考えて17く。と共に病 気と我が国の医療制度について考える。	10/8(水)~	展員になり次 第締め切り	
	明治にかけて	XCXが国の医療制度について考える。 〈どなたでも・15 名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館	13:30~	第冊の切り 11,000 円	
	のオランダ医学	\ C 棟 2 階 5C21 教室	15:30~	71,000 []	
	とドイツ医学	~ W - H	15.50 異 週 水曜日		
	(10 回/連続受		77°E H		
	講)				
	нП/		l .		

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先·申込方法
27	【一般】 とちぎ女性活躍 応援フォーラム 2025 (1回)	本講座では、女性の活躍推進及び働き方の見直し等に関して、表彰企業による事例発表や、外部講師による講演を通して、男女がともに生き活きと活躍するためのヒントを提供します。 〈内容〉(予定) ・「男女生き活き企業」の表彰式・「男女生き活き企業」表彰企業事例発表・基調講演 〈どなたでも・100名(予定)〉栃木県庁研修館講堂	12/25(木)	未定・無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当〒320-8501宇都宮市塙田 1-1-20TEL:028-623-3074FAX:028-623-3150E-mail:danjo@pref.tochigi.lg.jp電話・FAX・メール(予定)
28	【一般】 男女共同参考 える! やきる 動: 理でへ (1回)	子育てや防災・防犯、環境保全、伝統文化の継承、介護・福祉など様々な地域課題の解決には、男女問わず地域住民が互いに協力して取り組んでいく必要がある。誰もが住みよい地域にしていくために、自治会活動にも男女共同参画の視点から取り組むことの重要性を学ぶ。 〈どなたでも・30名〉 益子町中央公民館2階研修室	11/26(水) 13:30~16:00	8/1(金)~ 無料	栃木県とちぎ男女共同 参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パ ルティ内) TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8726 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館 (URL:http://www.parti.jp/)
29	【一般】 人権教育指導 者一般研修 (1 回)	全ての人々が互いの人権を尊重し、共に生きる社会を実現するため、地域社会において人権教育を推進する指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。 NPO 法人アクセシブル・ラボ代表理事の大塚訓平氏による「障がいのある人と人権」に関する講話を行います。 〈各学校PTA、各学校教職員各市町行政職員、各市町社会教育団体役員・350名〉 宇都宮市立南図書館サザンクロスホール	12/9(火) 13:30~15:30	講座実施日 の1か月前 〜1週間前 無料	栃木県教育委員会事務 局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL: 028-626-3183 E-mail: kawachi- kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi. lg.jp/m51/jigyo.html メール・二次元コード等 で事前申込
30	【一般】 家庭教育を考 える研修会 (1回)	すべての教育の出発点である家庭教育の 重要性を再認識するとともに、地域ぐるみで 子育でに積極的に取り組むための学びの機 会とします。 講師: 常磐大学人間科学部心理学科 教授 秋山 邦久(あきやま〈にひさ)氏 ※本研修は、芳賀郡市 PTA 協議会との共 催事業です。 〈各市町家庭教育学級正副学級長、学級 生、学級主事、PTA、家庭教育オピニオンリ ーダー、家庭教育支援プログラム指導者、 各市町家庭教育担当行政職員、各市町 PTA 担当職員等・300 名〉益子町民ホール	10/17(金) 13:00~15:00	9/1(月)~ 10/2(木) 無料 ※託児なし	栃木県教育委員会事務 局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL: 0285-82-3324 FAX: 0285-82-5140 E-mail: haga-leo- fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓 ロ
31	【一般】 中央公園写真 講座(博物館友 の会共催) (1回)	中央公園の風景や植物を中心とした生き物等の写真の撮影方法を学びます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園緑の相談所	10/5(日) 10:00~12:00	講座開講日 の1か月前 〜 無料	栃木県中央公園 緑の 相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL:
32	【一般】 秋の公園・生き 物観察(博物館 友の会共催)(1 回)	中央公園の秋の生き物を園内を散策しながら学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/11(土) 10:00~12:00	講座開講日 の1か月前 〜 無料	028-636-7621 FAX: 028-638-5966 https://www.t- chuokoen.jp
33	【一般】 多肉植物のタブ ロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような 壁飾りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/19(日) 10:00~12:00	講座開講日 の1か月前 〜1週間前 1,500円	中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ ※但し定員に達し次第 締め切ります。

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法
34	【一般】	冬に剪定を行う落葉樹をメインに庭木の	11/23(日)	講座開講日の	栃木県中央公園
	冬の庭木の剪定	剪定について、実演を通して学びます。	10:00~12:00	1 か月前~	緑の相談所
	(1回)	〈どなたでも·24 名〉		無料	〒320−0865
		栃木県中央公園 緑の相談所			宇都宮市睦町 2-
35	【一般】	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボ	11/30(日)	講座開講日の	50
	クリスマスリースを作ろ	ンやオーナメントの飾りつけをして仕上	9:00~12:00	1 か月前~1 週	TEL:
	う(1回)	げます。〈どなたでも・24 名〉		間前	028-636-7621
		栃木県中央公園 緑の相談所		2,000 円	FAX:
36	【一般】	正月飾りにふさわしい松竹梅を取り入れ	12/14(日)	講座開講日の	028-638-5966
	松竹梅の寄せ植え	て、和風の寄せ植えを作ります。〈どなた	10:00~12:00	1 か月前~1 週	https://www.t-
	(1回)	でも・20 名〉		間前	chuokoen.jp
		栃木県中央公園 緑の相談所		3,500 円	中央公園緑の相
37	【一般】	わらをなって輪飾りを作り、縁起物の飾	12/20(土)	講座開講日の	談所窓口・電話・
	正月を迎えるしめ縄を	りつけをして、制作します。	9:00~12:00	1 か月前~1 週	ホームページ
	作ろう	〈どなたでも・24 名〉		間前	
	(1回)	栃木県中央公園 緑の相談所		2,500 円	※但し定員に達
38	【一般】	来客の多いお正月に、おもてなしとなる	12/27(土)	講座開講日の	し次第締め切り
	お正月のおもてなしフ	卓上におけるフラワーアレンジメントを制	10:00~12:00	1か月前~1週	ます。
	ラワーアレンジメント	作します。〈どなたでも・20名〉		間前	
	(1回)	栃木県中央公園緑の相談所		3,000円	
39	【一般】	木の実やドライリーフを使って、長く楽し	1/10(土)	講座開講日の	
	木の実とリーフのガー	めるガーランド(ひも状の飾り)の制作を	10:00~12:00	1か月前~1週	
	ランド	します。〈どなたでも・24 名〉		間前	
- 10	(1回)	栃木県中央公園 緑の相談所	1 (0=(=)	2,000円	
40	【一般】	プリザーブドフラワーを使って、春のリー	1/25(日)	講座開講日の	
	プリザーブドフラワーの	スを制作します。 イノ゙オンオォースーギ。 04.42\	10:00~12:00	1か月前~1週	
	春のアレンジ	くどなたでも・24名〉		間前	
41	(1回) 【一般】	栃木県中央公園 緑の相談所	2/1(日)	2,500 円 講座開講日の	
41	【一般】 春の庭木の剪定	春に剪定を行う常緑樹をメインに庭木の 剪定について、実演を通して学びます。	10:00~12:00	神座開講日の 1 か月前~	
	年の庭木の男足 (1回)	努定について、矢漢を超して子びより。 〈どなたでも・24 名〉	10.00* 12.00	無料	
		(となたでも24 石/ 栃木県中央公園 緑の相談所		## 17 m	
42	【一般】	植木鉢や木箱を使っておしゃれな多肉	2/21(土)	講座開講日の	
12	多肉植物の寄せ植え	植物の寄せ植えを作ります。	10:00~12:00	1 か月前~1 週	
	(1回)	くどなたでも・24名〉	10.00 12.00	間前	
	(· 🗖 /	栃木県中央公園 緑の相談所		2,500 円	
43	【一般】	鮮やかなミモザの花を使って、リースを	2/28(土)	講座開講日の	
	ミモザのリース	作ります。〈どなたでも・20 名〉	10:00~12:00	1 か月前~1 週	
	(1 回)	栃木県中央公園 緑の相談所		間前	
				3,000 円	
44	【一般】	春の草花が多く出回る時期です。講師	3/14(土)	講座開講日の	
	春の寄せ植え	おすすめの草花を使って、おしゃれな寄	10:00~12:00	1か月前~1週	
	(1回)	せ植えを作ります。〈どなたでも・24 名〉		間前	
		栃木県中央公園 緑の相談所		2,500 円	
45	【一般】	五葉松をはじめとした盆栽の植え替えと	3/21(土)	講座開講日の	
	盆栽の植え替えと手入	手入れを、実演を通して学びます。	10:00~12:00	1 か月前~1 週	
	れ	〈どなたでも·24 名〉		間前	
	(1回)	栃木県中央公園 緑の相談所		1,000円	
46	【一般】	庭や通学路、鬼怒川の河原や近くの草	10/19(日)	当日参加	栃木県立博物館
	外国からやってきた、	むらや雑木林で暮らす外来種の昆虫を	13:30~14:30	無料	〒320−0865
	身近な昆虫たち	紹介します。			宇都宮市睦町 2-
	(1回)	〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂		44 = 01	2
47	【一般】	身近にあふれる色や形に特別な意味を	11/16(日)	当日参加	TEL:028-634-1312
	色・形が"異"常になる	見いだし、思いを込める場面について、	13:30~15:00	無料	FAX:028-634-1310
	時(4月)	県内の事例を元に考えます。			
	(1回)	〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	40 (0: (=)	W = 4 !-	
48	【一般】 表本学表体== <i>t</i> 目	考古の資料ってどこを見ていいのか分	12/21(日)	当日参加	
	考古学者はここを見ることを見る。	からない…そんな方に、展示資料の見	13:30~14:30	無料	
	る!~展示が楽しくな	方や豆知識をお伝えします。 / ドオンオーーマッチ 、150.タン思立場物質講典			
	るモノの見方~(1回)	〈どなたでも・150 名〉県立博物館講堂			

現へ(1回)	No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先·申込方法
	49	【一般】	教育者であり、版画家であり、そして考	1/18(日)	当日参加	栃木県立博物館
男ペ1回 人どなたでも・150 名別五貨物館議堂 13:30~15:00 無事加 15:00である。		姿川村の遺物語り~野	古学者であった野澤岩蔵氏の生涯に	13:30~15:00	無料	〒320−0865
50		澤岩蔵コレクションの世	ついて解説をします。			宇都宮市睦町 2-
「一般]		界~(1回)	〈どなたでも・150 名〉県立博物館講堂			2
1	50	【一般】	ミミズの形や暮らしぶり、生態系におけ	2/15(日)	当日参加	TEL:028-634-1312
1		ミミズ(1回)	る役割などを語ります。	13:30~15:00	無料	FAX:028-634-1310
アニマルンバラダイス た動物 かりやすく解説にすす。		<u> </u>	〈どなたでも・150 名〉県立博物館講堂			
Part2〜美術の中の動物	51	【一般】	展示されている作品について、描かれ	3/15(日)	当日参加	1
たち~(1回)		アニマル☆パラダイス	た動物たちの魅力を担当学芸員がわ	13:30~15:00	無料	
52		Part2~美術の中の動物	かりやすく解説します。			
前条結びでお出掛けしま 以表数を作って後ろに回すだけ。		たち~(1回)	〈どなたでも・150 名〉県立博物館講堂			
しよ (連議受講)レベル:初級	52	【一般】	手が後ろに回らなくても大丈夫。前で	11/1~11/29	6,800 円	かぬまマイ・カレ
(連続受講)レベル・初級		前楽結びでお出掛けしま	お太鼓を作って後ろに回すだけ。 講	(土・全 5 回)		ッジ事務局
一般		しょ	師:高田キク	13:30~15:30		〒322-0064
変わり結びに挑戦しまし。		(連続受講)レベル:初級	〈女性·5 名〉講師宅(楡木町)			鹿沼市文化橋町
本う	53	【一般】	お太鼓結びから変化、変わり結びで楽	11/1~12/13	6,400 円	1982-18
(連続受講)レベル: 初級 はじめての方、前に習ったことのある 1/10~2/7 7,700 円 次の智い事・出会い。 きもの 2/10~2/7 13:00~15:00 (土・全 4 回) (土・全 4 回) (土・全 5 回) (土・全 4 回) (土・全 5 回) (土・全 4 回) (土・全 5 回) (土・全 4 回) (土・全・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・		変わり結びに挑戦しまし	しむ着方。講師:秋澤愛永弘	(土・全 5 回)		TEL:0289-63-8360
54		よう	〈女性·5 名〉講師宅(東町)	13:30~15:30		電話・はがきにて
54						
今年の習い事・出会い 方、そんな方のための着付け。講師: (土・全 4 回) 13:00~15:00	54		はじめての方、前に習ったことのある	1/10~2/7	7,700 円	※募集期間
(連続受講)レベル: 初級		今年の習い事・出会い・	方、そんな方のための着付け。講師:	(土・全 4 回)	教材費 300 円	はがき:9/3(水)~
55		きもの	斎藤典江	13:00~15:00		電話:9/11(木)~
### 1		(連続受講)レベル:初級	〈一般・5 名〉情報センター			最終申し込みは
結びに挑戦 (選続受講)レベル:初級 (女性・5名)講師宅(楡木町) 13:30~15:30 17:30~15:30 20(要性・5名)講師宅(楡木町) 13:30~15:30 20(要性・5名)講師・秋澤愛永弘 (女性・5名)講師を(東町) 13:30~15:30 20(要性・5名)講師・秋澤愛永弘 (女性・5名)講師を(東町) 13:30~15:30 20(要性・5名)講師・秋澤愛永弘 (女性・5名)講師を(東町) 13:30~15:30 20(要性・5名)講師・秋澤愛永弘 (女性・5名)講師・中 (株・全 4回) 10:00~12:00 20(要称受講)レベル: 利服 (大・全 4回) 10:00~12:00 20(要称受講)レベル: 初級 10:20~21:00 20(要称受講)レベル: 初級 10:25~11:15 10:20 円 (大・全 4回) 20(要称受講)レベル: 初級 10:25~11:15 10:20 円 (大・全 4回) 20(要称受講)レベル: 初級 20(年)学生以上): 5名 10:25~11:15 10:20 円 (大・全 2回) 20(要称受講)レベル: 初級 20(年)学生以上): 5名 10:25~11:15 10:20 円 (大・全 4回) 20(要称受講)レベル: 和級 20(年)学生以上): 5名 20(要称受講)レベル: 和級 20(年)学生以上): 52 20(要称受講)レベル: 和級 20(年)学生以上): 52 20(要称受講)レベル: 和級 20(年)学生以上): 52 20(要称受講)レベル: 中級 20(年)学生以上): 52 20(9年) 20	55		着物の着方と手結びお太鼓からおしゃ	1/17~2/14	6,800 円	講座開講日7日
結びに挑戦		手結びお太鼓から変化	れな変化結びまで学びます。 講師:	(土・全 5 回)		前まで
「一般			高田キク	13:30~15:30		
		(連続受講)レベル:初級	〈女性·5 名〉講師宅(楡木町)			※キャンセルは
(56	【一般】	お祝の門出を、着物で祝福しましょう。	1/20~2/24	6,400 円	講座開講日7日
「連続受講)レベル: 初級		卒業式入学式はお着物	講師:秋澤愛永弘	(火·全 5 回)		前まで・・・開講日
では、できるとかしています。		で	〈女性·5 名〉講師宅(東町)	13:30~15:30		3日前のキャンセ
□ 本本条 (・連続受講)レベル:入門 (本・全 4 回) (本・全 4 回) (本・全 4 回) (本・全 4 回) (大・全 5 回) (大・全 6 回) (大・全 6 回) (大・全 6 回) 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門 (一般・10 名)市民情報センター (10/9~11/13 (大・全 4 回) (大・全 6 回) 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門 (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (大・全 6 回) 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門 (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (大・全 6 回) 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門 (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (大・全 4 回) 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門 (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (大・全 4 回) 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル:入門 (一般・10 名)市民情報センター (一般・10 名)市民情報センター (大・全 4 回) (大・全 4 回) (大・全 4 回) (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 教材費 2,000 円 教材費 2,000 円 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 2,000 円 (大・全 4 回) 教材費 5,500 円 (大・全 3 回) 大貫陽子		(連続受講)レベル:初級				
(連続受講)レベル: 入門	57	【一般】	背高泡立草・小鮒藍・枇杷を絹布に染	10/2~10/23	4,200 円	
大きな 大き		草木染	め、好きな草をバンダナに! 講師:中	(木·全 4 回)	教材費 1,000 円	
10/7~2/17 8,500 円 10/7~2/17 10/7~2/17 8,500 円 10/7~2/17 10/7~2/17 10/7~2/17 10/7~2/17 10/25~11/15 10/7~2/17 10/25~11/15 10/25~11/1		(連続受講)レベル:入門	條美代子	10:00~12:00		
しあわせのリボン刺しゆう (火) ます。講師:平山久子 (火・全 5 回)			〈女性・8 名〉市民情報センター			料です〉
(火) (連続受講)レベル: 初級 市民情報センター 59 【一般】 古伊万里の魅力紹介 (連続受講)レベル: 初級 谷様式)の魅力を紹介。講師: 落合 (連続受講)レベル: 初級 谷様式)の魅力を紹介。講師: 落合 (三般】 教材費 300 円 13:30~15:00 60 【一般】 秋色に染まるパックを作りませんか? (連続受講)レベル: 入門 〈一般・10 名)市民情報センター 61 【一般】	58	【一般】	イニシャル入り巾着と可憐な花のドイ	10/7~2/17	8,500 円	
(連続受講)レベル: 初級 市民情報センター 「一般」		しあわせのリボン刺しゅう	リーをつくります。 講師:平山久子	(火·全 5 回)	教材費 5,000 円	
 「一般」		(火)	〈女性(中学生以上)·5 名〉	19:00~21:00		
古伊万里の魅力紹介 (連続受講)レベル: 初級		(連続受講)レベル:初級	市民情報センター			
(連続受講)レベル: 初級 浩 (一般・5名〉市民情報センター 10:00~15:00	59	【一般】	江戸前期に作られた古伊万里(藍九	10/25~11/15		
(一般) (一般) 秋色に染まるバックを作りませんか? 10/9~11/13 3,840 円 パッチワークしましょ秋! 講師: 篠原佳津江 (本・全 4回) 教材費 5,000 円 (連続受講)レベル: 入門 〈一般・10 名〉市民情報センター 10:00~12:00		古伊万里の魅力紹介		(土・全 2 回)	教材費 300 円	
60		(連続受講)レベル:初級		13:30~15:00		
パッチワークしましょ秋! 講師:篠原佳津江 (末・全 4 回) (連続受講)レベル:入門 〈一般・10 名〉市民情報センター 10:00~12:00 10:00~12:00 3,450 円 折り紙 折り方に挑戦してみる。講師:寺崎恵 (末・全 6 回) 教材費 600 円 (連続受講)レベル:中級 美子 〈一般・8 名〉文化活動交流館 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:30 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 4,400 円 大貴陽子 10:00~15:00 4,400 円 大貴陽子 13:30~15:30 13:30~15:30			〈一般・5 名〉市民情報センター			
(連続受講)レベル: 入門 〈一般・10名〉市民情報センター 10:00~12:00	60					
61 【一般】 折り紙 (連続受講)レベル: 中級 基本的な折り方を踏まえて少し難しい 折り方に挑戦してみる。講師: 寺崎恵 美子〈一般・8 名〉文化活動交流館 10/9~12/18 (木・全 6 回) 10:00~12:30 3,450 円 教材費 600 円 62 【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル: 入門 切り絵を作り飾ってみませんか。講 (水・全 4 回) 〈一般・10 名〉市民情報センター 11/5~11/26 (水・全 4 回) (水・全 4 回) 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門 2,000 円 教材費 2,000 円 63 【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門 (連続受講)レベル: 入門 (連続受講)レベル: 入門 (一般・10 名〉市民情報センター 12/3~12/24 (水・全 4 回) (水・全 4 回) 教材費 2,000 円 2,000 円 教材費 2,000 円 64 【一般】 脳トレ! レースドールを作り。癒しのストレス解消を!講師: 大貫陽子 11/15~12/6 (土・全 3 回) 大貫陽子 4,400 円 教材費 5,500 円		パッチワークしましょ秋!			教材費 5,000 円	
折り紙		(連続受講)レベル:入門	〈一般・10名〉市民情報センター	10:00~12:00		
(連続受講)レベル:中級 美子〈一般·8 名〉文化活動交流館 10:00~12:30	61					
62 【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル: 入門切り絵を作り飾ってみませんか。講 師: 福田 源 〈一般・10 名〉市民情報センター11/5~11/26 (水・全 4 回) 10:00~12:002,000 円 教材費 2,000 円63 【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門 (連続受講)レベル: 入門 (一般・10 名〉市民情報センター12/3~12/24 (水・全 4 回) 物材費 2,000 円 (水・全 4 回) 物材費 2,000 円64 【一般】 脳トレ!レースドールを 作る手先を動かし頭を動かし可愛い人形 作り。癒しのストレス解消を!講師: 大貫陽子11/15~12/6 (土・全 3 回) 13:30~15:304,400 円 教材費 5,500 円 教材費 5,500 円		折り紙	折り方に挑戦してみる。 講師: 寺崎恵	(木·全 6 回)	教材費 600 円	
切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル: 入門師: 福田 源 〈一般・10 名〉市民情報センター(水・全 4 回) 10:00~12:00教材費 2,000 円63【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門切り絵のかわいい作品を作りません か。講師: 福田 源 〈一般・10 名〉市民情報センター12/3~12/24 (水・全 4 回) 10:00~12:002,000 円 教材費 2,000 円 教材費 2,000 円64【一般】 脳トレ!レースドールを 作る手先を動かし頭を動かし可愛い人形 作り。癒しのストレス解消を! 講師: 大貫陽子11/15~12/6 (土・全 3 回) 13:30~15:304,400 円 教材費 5,500 円 教材費 5,500 円				10:00~12:30		_
(連続受講)レベル: 入門〈一般・10 名〉市民情報センター10:00~12:0063 【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門切り絵のかわいい作品を作りません か。講師: 福田 源 〈一般・10 名〉市民情報センター12/3~12/24 (水・全 4 回) 10:00~12:002,000 円 教材費 2,000 円64 【一般】 脳トレ! レースドールを 作る手先を動かし頭を動かし可愛い人形 作り。癒しのストレス解消を! 講師: 大貫陽子11/15~12/6 (土・全 3 回) 13:30~15:304,400 円 教材費 5,500 円	62				,	
63【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門切り絵のかわいい作品を作りません か。講師: 福田 源 〈一般・10 名〉市民情報センター12/3~12/24 (水・全 4 回) 10:00~12:002,000 円 教材費 2,000 円64【一般】 脳トレ!レースドールを 作る手先を動かし頭を動かし可愛い人形 作り。癒しのストレス解消を! 講師: 大貫陽子11/15~12/6 (土・全 3 回) 13:30~15:304,400 円 教材費 5,500 円 教材費 5,500 円				(水·全 4 回)	教材費 2,000 円	
切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル: 入門か。講師: 福田 源 〈一般・10 名〉市民情報センター(水・全 4 回) 10:00~12:00教材費 2,000 円64【一般】 脳トレ!レースドールを作り。癒しのストレス解消を! 講師: 作る11/15~12/6 (土・全 3 回) 13:30~15:304,400 円 教材費 5,500 円 13:30~15:30						
(連続受講)レベル: 入門〈一般・10 名〉市民情報センター10:00~12:0064【一般】手先を動かし頭を動かし可愛い人形 脳トレ! レースドールを 作り。癒しのストレス解消を! 講師: (土・全 3 回) 大貫陽子4,400 円 教材費 5,500 円 13:30~15:30	63	【一般】	切り絵のかわいい作品を作りません	12/3~12/24		
64【一般】 脳トレ!レースドールを 作る手先を動かし頭を動かし可愛い人形 作り。癒しのストレス解消を! 講師: 大貫陽子11/15~12/6 (土·全3回) 13:30~15:304,400 円 教材費 5,500 円 13:30~15:30				(水·全 4 回)	教材費 2,000 円	
脳トレ!レースドールを 作る作り。癒しのストレス解消を! 講師: 大貫陽子(土・全3回) 13:30~15:30教材費 5,500 円	_	(連続受講)レベル:入門	〈一般・10名〉市民情報センター	10:00~12:00]
作る 大貫陽子 13:30~15:30	64	【一般】	手先を動かし頭を動かし可愛い人形	11/15~12/6	4,400 円	
		脳トレ!レースドールを	作り。癒しのストレス解消を! 講師:	(土·全 3 回)	教材費 5,500 円	
(連続受講)レベル: 入門 〈女性・7 名〉文化活動交流館		作る	大貫陽子	13:30~15:30		
		(連続受講)レベル:入門	〈女性·7 名〉文化活動交流館			

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先·申込方法
65	【一般】	テーブルセンターかストールを。	1/17~2/8	6,900 円	かぬまマイ・カ
	昔ながらの手織	120cm×140cm 講師:中條美代子	(任意·全 6 回)	教材費 1,000 円	レッジ事務局
	(連続受講)レベル:入門	〈女性·2 名〉講師宅(天神町)	1回2時間		〒322−0064
66	【一般】	スマフォでもOK♪毎月変わるフォトブ	10/5~2/22	7,225 円	鹿沼市文化橋
	親子フォトスタジオ	一スで撮影のコツ教えます。 講師:大	(日·全 5 回)	教材費 475 円	町 1982-18
	(連続受講)レベル:入門	竹有希子 〈親子(8ヶ月~)・4 組〉	9:30~11:30		TEL:0289-63-8360
		東部台コミュニティセンター			電話・はがきに
67	【一般】	天然の香りを調合し、切り貼りアートで	10/8~12/3	3,700 円	て
	アロマコラージュ(水)	非日常の癒しのひとときを。講師:森	(水・全3回)	教材費 5,100 円	*\ ++ ++ ++ += ==
	(連続受講)レベル:入門	澤佳代子	19:00~21:00		※募集期間
		〈一般・6 名〉市民情報センター			はがき:9/3(水)
68	【一般】	天然の香りを調合し、切り貼りアートで	10/9~12/18	3,700 円	~ ====================================
	アロマコラージュ(木)	非日常の癒しのひとときを。講師:森	(木·全 3 回)	教材費 5,100 円	電話:9/11(木)
	(連続受講)レベル:入門	澤佳代子	13:00~15:00		~ = 42 do 1 13 2
	F 40 Y	〈一般・6名〉市民情報センター			最終申し込み
69	【一般】	アロマコラージュやオリジナル香水作	10/15~12/10	3,700 円	は講座開講日 7日前まで
	アロマアート	りで癒しと心身のセルフケア。 講師:	(水·全 3 回)	教材費 5,400 円	/ロ削まで
	(連続受講)レベル:初級	森澤佳代子	19:00~21:00		※キャンセルは
70	Г	〈一般・6 名〉市民情報センター	10/16~12/11	3,700 円	講座開講日7
70	【一般】 アロマクラフト	アロマ香水、サシェ、ワックスカップな どお好みの香りで小物作り。講師:森		3,700 円 教材費 4,800 円	日前まで・・・開
			(木・全3回)	₩ 教 付 4,800 円	講日3日前のキ
	(連続受講)レベル:初級	│澤佳代子 │〈一般·6 名〉文化活動交流館	13:30~15:30		ヤンセルからは
71	【一般】	(一般・6 名/文化活動交流期	10/7~2/17	13,800 円	違約金を支払う
/ 1	やさしい和菓子づくり	が幸福になるお菓子です。講師:秋	(火・全 5 回)	教材費 6,000 円	ことになります。
	(連続受講)レベル:入門	が辛価になるの来子です。 講師: 校 澤佳津子	9:30~12:30	教例頁 0,000 □	〈違約金とは受
	(建航文語/レベル・八丁	´⊄ は	9.30 9 12.30		講料です〉
72	【一般】	基本の腸活伝授!簡単オーブン料理	10/19~11/16	6,150 円	1
, _	美と健康!簡単腸活料	と手作り塩麹で食を整える料理。講	(日・全2回)	教材費 2,450 円	
	理教室	師:鈴木なぎ音	10:30~13:30	27,136 2,100 13	
	(連続受講)レベル:入門	〈女性·4 名〉講師宅(坂田山)			
73	【一般】	計量から焼き上がるまで一人で実習し	10/23~2/26	13,800 円	1
	パンを焼いてみません	必ず自宅でも焼けるように。講師:秋	(木·全 5 回)	教材費 6,000 円	
	か!	澤佳津子	9:30~12:30		
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・5 名〉粟野コミュニティセンター			
74	【一般】	料理の基礎から始めましょう!全3回	11/16~1/18	9,450 円	1
	男性限定奥深きスパイス	でスパイスカレーが作れる。 講師: 岩	(日·全3回)	教材費 3,000 円	
	の世界へ	﨑有紀	11:00~14:00		
	(連続受講)レベル:初級	〈男性・4 名〉市民情報センター]
75	【一般】	スパイスを使ったインド家庭料理。初	11/30~12/21	4,700 円	
	ようこそ奥深きスパイス	めての方限定。講師:岩﨑有紀	(日·全2回)	教材費 3,000 円	
	の世界へ 1	〈一般・6 名〉市民情報センター	11:00~14:00		
	(連続受講)レベル:入門				_
76	【一般】	スパイスを使ったインド家庭料理。講	1/11~2/8	4,700 円	
	ようこそ奥深きスパイス	師:岩﨑有紀	(日·全 2 回)	教材費 3,000 円	
	の世界へ 2	〈一般・6 名〉市民情報センター	11:00~14:00		
	(連続受講)レベル:初級				1
77	【一般】	茶道の基本動作から風炉釜にての薄	10/4~2/21	16,900 円	
	茶の湯裏千家へのおさ	茶点前の稽古をします。 講師: 秋澤	(土・全 10 回)	教材費 5,000 円	
	そい	佳津子	19:00~21:00		
70	(連続受講)レベル:入門	〈一般·5 名〉講師宅(加園)	44/40 4/10	4,000 55	4
78	【一般】	基本動作を学びながら、お菓子を食べ	11/16~1/18	4,900 円	
	表千家・子供茶道教室	抹茶をいただきます。講師:秋澤宗孝	(日・全3回)	教材費 1,500 円	
	(連続受講)レベル:入門	〈子供(年長~小 3)·3 名〉 講练完(左袖巻歌)	10:00~12:00		
70	Г	講師宅(仁神堂町)	10 /F - 10 /15	5.000 TI	-
79	【一般】	月々の行事や催しを草木や花でイメー	10/5~2/15	5,000円	
	花一会(ハナイチェ) 12 か	ジして花器等にアレンジする。講師:	(日・全5回)	教材費 15,000 円	
	月の花アレンジ	平井善子 /一郎・5 タ\文化活動な流館	10:00~12:00		
	(連続受講)レベル:初級	〈一般·5 名〉文化活動交流館			

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先·申込方法
80	【一般】	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植	10/30~12/25	3,500 円	かぬまマイ・カ
	秋から始めるガーデニン	えで飾ってみませんか。 講師: 渡辺順	(木·全 3 回)	教材費 8,400 円	レッジ事務局
	グ	子	14:00~15:30		〒322−0064
	(連続受講)レベル:初級	〈女性·6 名〉講師宅(上石川)			鹿沼市文化橋
81	【一般】	エレガントで美しい、フラワーアレンジ	11/2~1/18	6,060 円	町 1982-18
	ヨーロピアン フラワーデ	です。リースも作れます。 講師:城野	(日·全3回)	教材費 6,600 円	TEL:0289-63-8360
	ザイン	隆子	15:00~17:00		電話・はがきに
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・5 名〉市民情報センター			て
82	【一般】	プリザーブドフラワーや造花を使用し	11/15~1/17	4,700 円	
	プリザーブドフラワーアレ	アレンジメントを作成します。 講師:松	(土・全3回)	教材費 6,000 円	※募集期間
	ンジ	本浩美	14:00~16:00		はがき:9/3(水)
	(連続受講)レベル:初級	〈一般・6名〉市民情報センター			~ ************
83	【一般】	生花やドライフラワーでクリスマス、お	11/20~12/18	2,800円	電話:9/11(木)
	X' masからお' 正月の飾	正月のリースを作ります。 講師: 齋藤	(木·全 2 回)	教材費 5,000 円	~ = 42 +1 +1 +1 +1
	U	香子	13:00~15:00		最終申し込み は講座開講日
	(連続受講)レベル:初級	〈一般·8 名〉市民情報センター			
84	【一般】	基本のデッサンで形の基礎を学び作	10/5~1/11	9,800 円	7日前まで
	絵画入門	品制作が楽しめる様に。講師:宮坂	(日・全 10 回)		※キャンセルは
0.5	(連続受講)レベル:入門	健〈一般・3名〉講師宅(府中町)	13:30~15:30	0.500 [満座開講日7
85	【一般】	永字八法等の基本練習から、漢字一	10/21~12/16	9,500 円	神座開講日/ 日前まで…開
	筆文字いいね	文字作品に挑戦。名前等細字。講	(火・全5回)	教材費 500円	講日3日前のキ
	(連続受講)レベル:初級	師:板橋和子 │〈一般·5 名〉市民情報センター	13:00~15:00		サンセルからは
86	【一般】	(一般・5 名/市民情報センダー 筆ペンやサインペン等を用いて遊び心	10/25~2/28	5,820 円	違約金を支払う
00	【 ^{──} 版】 楽しく学ぼう「遊び文字」	革ベンやサインペン寺を用いて遊び心 で書くアート文字です。	(土・全 6 回)	3,020 円 教材費 500 円	ことになります。
	(連続受講)レベル:初級	さ書くゲード文子です。 講師:大橋好美	14:00~16:00	↑ 教例員 500 円	〈違約金とは受
	(建航文語/レベル. が放	講師: 八個好天 〈一般·10 名〉市民情報センター	14.00** 10.00		講料です〉
87	【一般】	声の悩みを解消しませんか?気持ち	10/10~2/20	9,100 円	
0,	始めてみようボイストレー	よく歌うコツが学べます。 講師: 星野	(任意・全4回)	教材費 400 円	
	ニング	敦子 〈一般(3 オーシニア)・8 名〉	1回1時間	1X1132 10011	
	(連続受講)レベル:入門	講師宅(東町)			
88	【一般】	園児のためのミュージカルクラス。楽し	10/26~12/7	5,500 円	
	はじめてのミュージカル	くダンス・歌・おしゃべり! 講師:佐藤	(日·全5回)	,	
	>	たかこ〈子供(年少~年長)・5 名〉	9:30~10:30		
	(連続受講)レベル:入門	北押原コミュニティセンター			
89	【一般】	認知症予防を目的とした脳活ピアノレ	10/1~12/25	6,400 円	
	らくらくピアノで楽しく脳活	ッスンを楽しく学ぶ事が趣旨。 講師:	(任意·全 5 回)	教材費 1,650 円	
	Α	伊藤小百合	1回30分		
	(連続受講)レベル:入門	〈一般·5 名〉講師宅(見野)			
90	【一般】	「できた!」が嬉しい初めてでも安心。	10/3~12/19	5,300 円	
	指 1 本から始める脳トレ	脳が生き生き若返るピアノ術。 講師:	(金·全 6 回)		
	ピアノR	佐藤弘子	11:00~12:00		
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・6 名〉市民情報センター			
91	【一般】	認知症予防を目的とした脳活ピアノレ	10/10~11/28	3,825 円	
	らくらくピアノで楽しく脳活	ッスンを楽しく学ぶ。 講師: 伊藤小百	(金·全 5 回)	教材費 1,650 円	
	B	合	13:00~14:30		
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・10 名〉菊沢コミュニティセンター			
92	【一般】	笑顔とやる気を育む楽しい年齢別指	10/6~2/5	6,350 円	
	ひよこさんのピアノ教室	導で初めても安心!バッチリ。講師:	(任意・全 6 回)	教材費 550円	
		黒川千重子〈子供(3 才~10 才)·7 名〉	1回30分		
	(連続受講)レベル:入門	講師宅(西茂呂)	10/0 11/00	1040 55	-
93	【一般】	指1本から、楽譜が読めなくても大丈	10/8~11/26	1,940 円	
	* 楽しく* 脳トレピアノ	大!認知症予防にも! 講師:羽鳥千	(水・全2回)	教材費 60 円	
	(水)	賀子	10:00~11:20		
0.4	(連続受講)レベル:入門	〈一般・5 名〉南摩コミュニティセンター	10/14 - 11/05	1.040 [-
94	【一般】	指1本から、楽譜が読めなくても大丈	10/14~11/25	1,940 円	
	* 楽しく* 脳トレピアノ	夫!認知症予防にも! 講師:羽鳥千	(火·全2回)	教材費 60 円 	
	(火) (海結系護)しベル・7. 門	賀子 / 一郎.5 名\謙師字(老町)	13:15~14:35		
	(連続受講)レベル:入門	〈一般·5 名〉講師宅(幸町)		<u> </u>	

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間 受講料等	連絡先·申込方法
95	【一般】	楽譜の読めない初心者からのマイペ	10/10~2/20	5,900 円	かぬまマイ・カ
	はじめてのピアノチャレン	ースレッスン。講師:星野敦子	(任意·全5回)	教材費 600円	レッジ事務局
	ジ(秋) (連続受講)レベル:入門	〈一般・子供(3 才~シニア)·7 名〉 講師宅(東町)	1回30分		〒322-0064 鹿沼市文化橋
96	【一般】	やさしい音を出してみましょう。簡単な	10/8~12/3	5,200 円	町 1982-18
	楽しくオカリナ	秋の曲が吹けるまで。 講師: 神長紀	(水·全 5 回)	教材費 800 円	TEL:0289-63-8360
	(連続受講)レベル:入門	子〈一般・5名〉市民情報センター	14:00~15:00		電話・はがきに
97	【一般】	楽しい!認知症予防もできる♪嚥下	10/9~1/8	5,300 円	て
	楽しい大人の鍵盤ハーモ	訓練にもなる!やって損はなし。講	(木·全 6 回)		
	二力	師:佐藤弘子	13:00~14:00		※募集期間
	(連続受講)レベル:入門	〈一般・6 名〉北犬飼コミュニティセンター			はがき:9/3(水)
98	【一般】	おことが無くても大丈夫マンツーマン	10/1~10/31	3,800 円	~ 電話:9/11(木)
	中高年のための楽しいお こと	指導 椅子式です。講師:吉澤佳世	(任意・全3回)	教材費 3,800	电码:9/11(本)
		〈一般·3 名〉講師宅(上野町) 	1回1時間	円	最終申し込み
99	(連続受講)レベル:入門 【一般】	 音合わせ、構え方、ドレミ〜などからキ	10/4~2/28	8,000 円	は講座開講日
99	ン がえ ギター教室入門(土)	ラキラ星など弾きやすい曲。 講師:野	(土・全 10 回)	8,000 円 教材費 500 円	7日前まで
	(連続受講)レベル:入門	フモフ生なと呼らせずい曲。講師・#7 ロ 理	19:00~20:00	かいす 200 口	
	(大型の人間)/レージル・ハー	1	.0.00 20.00		※キャンセルは
100	【一般】	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フ	10/4~2/28	8,000 円	講座開講日7
	ギター教室(土)	オーク、ロック、Jpop好き集まれ。 講	(土・全 10 回)	-	日前まで・・・開
	(連続受講)レベル:初級	師:野口 理	20:00~21:00		講日3日前のキ
_		〈一般・6 名〉市民情報センター			ヤンセルからは
101	【一般】	音合わせ、構え方、ドレミーなどからキ	10/6~2/16	8,000 円	違約金を支払う
	ギター教室入門(月)	ラキラ星など弾きやすい曲。 講師:野	(月·全 10 回)	教材費 500円	ことになります。
	(連続受講)レベル:入門	ロ 理 〈一般・6 名〉市民情報センター	19:00~20:00		〈違約金とは受 講料です〉
102	【一般】	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フ	10/6~2/16	8,000 円	一番がも ピタ /
	ギター教室(月)	オーク、ロック、Jpop好き集まれ。 講	(月・全 10 回)		
	(連続受講)レベル:初級	師:野口 理 │〈一般·6 名〉市民情報センター	20:00~21:00		
103	【一般】	ウクレレの基礎を学び弾き語りをでき	10/14~2/17	4,200 円	
100	エンジョイウクレレ	るまでを学習する。講師:橋田利夫	(火・全 10 回)	教材費 800 円	
	(連続受講)レベル:初級	〈一般(50 才以上)·10 名〉	13:00~14:00	12/1/2000 17	
		市民情報センター			
104	【一般】	竪琴の音色で癒されながら知っている	11/7~11/21	8,100 円	
	ハープを奏でよう	曲を弾いてみましょう。講師:中山 友	(金·全 3 回)		
	(連続受講)レベル:入門	里子〈一般·3 名〉講師宅(上野町)	任意·1 回 1 時間		
105	【一般】	初心者対象のウクレレ講座です。基礎	12/1~1/19	2,620 円	
	はじめてのウクレレ	からゆっくり始めましょう。講師:谷中	(月·全4回)		
100	(連続受講)レベル:入門	製 (一般・20名)市民情報センター	10:00~12:00	0 COO III	-
106	【一般】 アロハウクレレ	│ 基礎を学び、レベルアップをしたい方 │ にオススメの内容です。 講師:谷中	12/1~1/19	2,620 円	
	(連続受講)レベル:初級	1~1 人人をの内容です。 講師: 台中 敦 〈一般·20 名〉市民情報センター	(月·全4回) 13:00~15:00		
107	【一般】	教 (一般・20 石/市民情報センター 「空蝉」「夕顔」「若紫」の巻の中心的な	10/3~2/6	4,800 円	1
107	良いとこ取り「源氏物語」	内容を読みます。講師:石島崇男	(金·全 5 回)	4,800 円 教材費 300 円	
	(連続受講)レベル:初級	〈一般・20名〉市民情報センター	10:00~12:00	11000 E 11	
108	【一般】	物語の後半を読んだ後、チベット族に	10/10~2/20	4,800 円	1
	「竹取物語」を楽しむ	伝わる似た話を読みます。 講師: 石	(金·全 5 回)	教材費 200 円	
	(連続受講)レベル:初級	島崇男 〈一般・20 名〉市民情報センター	10:00~12:00		
109	【一般】	あなたの想いを詠みませんか!五・	10/10~2/13	5,300 円	
	やさしい短歌	七・五・七・七。講師:津吹節子	(金·全 5 回)	教材費 200円	
	(連続受講)レベル:初級	〈一般・10名〉市民情報センター	13:30~15:30		
110	【一般】	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級	10/21~2/24	5,300 円	
	エンジョイ川柳一川柳を	から中級・上級へ一歩づつ。講師:横	(火·全 5 回)	教材費 300円	
	楽しもう	山達弘	13:30~15:30		
44.	(連続受講)レベル:初級	〈一般・10名〉市民情報センター	10/00 0/00	5 000 FF	
111	【一般】	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠	10/23~2/26	5,300 円	
	らくらく俳句講座	みましょう! 講師:中村國司 /	(木・全5回)	教材費 200 円	
	(連続受講)レベル:初級	〈一般·10 名〉市民情報センター	13:30~15:30		

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
112	【一般】	[秋のきのこ]について全般的な話を聞き、	10/5(日)	開催日の1カ月	日光だいや川
	「秋のきのこ」発	公園内に自生している「秋のきのこ」につ	10:00~12:00	前(定休日の場	公園 緑の相談
	見&鑑定会!	いて学習します。また、鑑定も実施します。		合は翌営業日)	所
	(1回)	くどなたでも(小学生までは保護者同伴必		から前日まで	〒321−1263
		須)·20 名〉日光だいや川公園緑の相談所		無料	日光市瀬川
113	【一般】	8月から始まったガーデニングの最終回。	10/26(日)	開催日の1カ月	844
	ガーデニングを楽	今回は花壇の管理について。	10:00~12:00	前(定休日の場	TEL:
	しもう⑤	(1)健全に育てるための作業種目		合は翌営業日)	0288-23-0208
	(1回)	(2)美しく維持するための作業種目		から前日まで	FAX:
		(3)花を長持ちさせるための作業種目		無料	0288-23-0331
		〈どなたでも・20名〉日光だいや川公園緑			電話、来館での
	F 4-3	の相談所			申込み
114	【一般】	多肉植物を使い、可愛らしい寄せ植えをつ	11/1(土)	開催日の1カ月	
	多肉植物の寄せ	くります。作った作品はぜひ、ご自宅等で	10:00~12:00	前(定休日の場	
	植え教室	飾ってください。		合は翌営業日)	
	(1回)	くどなたでも(小学生までは保護者同伴必		から1週間前ま	
	F 60 3	須)・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	44 (2/ 🗆)	で 2,400円	
115	【一般】	紅葉の時期に、園内散策をしながら、もみ	11/2(日)	開催日の1カ月	
	もみじ、カエデ、さ	し、カエデの種類を発見します。さらに、こ	10:00~12:00	前(定休日の場	
	くらを見に行こう	の時期に咲くさくらを見つけます。		合は翌営業日)	
	(1回)	くどなたでも(小学生までは保護者同伴必		から前日まで	
110	F 60.3	(項)・10名〉日光だいや川公園緑の相談所 モミ、ヒイラギ、ヒマラヤスギなどを使って、	11/23(日)	無料	
116	【一般】 クリスマスリース	モミ、ヒイブヤ、ヒマブヤスキなどを使って、 クリスマスリース作りを楽しみます。作った	10:00~12:00	開催日の1カ月前(定休日の場	
	を作ろう	クリヘマスリース1F9を楽しみます。1F9た 作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。	10:00~12:00	前(足体日の場 合は翌営業日)	
	(1回)	初めての方でも気軽に作れます。		から1週間前ま	
		〈どなたでも・15名〉日光だいや川公園緑		で	
		の相談所		1,900 円	
117	【一般】	親子でのクリスマスリース作りです。会話	11/29(土) ・	開催日の1カ月	
1,	親子でクリスマス	をしながら、楽しくクリスマスリースを作っ	30(日)	前(定休日の場	
	リースを作ろう	てください。	10:00~12:00,	合は翌営業日)	
	(4回/各回受講)	〈親子で(保護者同伴必須)・各回8組)日	13:00~15:00	から当日まで	
		光だいや川公園緑の相談所		600 円	
118	【一般】	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内	12/6(土)	開催日の1カ月	
	野鳥観察会	で、野鳥の観察会を行います。	10:00~12:00	前(定休日の場	
	(1回)	くどなたでも(小学生までは保護者同伴必		合は翌営業日)	
		須)・20 名〉日光だいや川公園緑の相談所		から前日まで	
				無料	
119	【一般】	お正月をテーマにした、ハンギングバスケ	12/7(日)	開催日の1カ月	
	お正月を迎える	ットを作ります。	10:00~12:00	前(定休日の場	
	ハンギングバス	見ごたえある作品をつくり、ご自宅等で飾		合は翌営業日)	
	ケット	って新年を迎えましょう。		から1週間前ま	
	(1回)	〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必		で	
	F 603	須)・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	40 (40(1)	3,500 円	
120	【一般】	マツ、ウラジロ、ハス、ナンテンなどの身近	12/13(土) ・	開催日の1カ月	
	ドアにかける正月	な材料を使い、ドアにかける正月飾りを作	14(日)	前(定休日の場	
	飾りを作ろう	ります。完成後はドアに飾り正月を迎えま 	10:00~12:00	合は翌営業日)	
	(4回/各回受講)	しょう。〈どなたでも·各回 8 組〉	13:00~15:00	から当日まで	
101	【一般】	日光だいや川公園緑の相談所 お正月をテーマにした、フラワーアレンジメ	19/91/日)	500円 開催日の1カ月	
121	【一般】 正月を飾るフラワ	お正月をナーマにした、フラワーアレンシメ ント教室です。お正月らしいアレンジを学	12/21(日) 10:00~12:00	開催日の「ガ月 前(定休日の場	
	正月を師るノブラ 一アレンジメント	ント教室です。お近月らしいアレンシを子 び、作った作品はぜひご自宅等で飾ってく	10.00 - 12.00	削(定体日の場 合は翌営業日)	
	ー / レンファンド (1 回)	び、15 5/215 品はどびこ日七寺で踊りてく ださい。〈どなたでも・20 名〉		ロは立呂来ロ/ から1週間前ま	
		たらい。 くとなた くも 20 石/ 日光だいや川公園緑の相談所		で 2,900円	
122	【一般】	ハーブ染めを体験します。オリジナルの染	3/8(日)	開催日の1カ月	
122	【 ハン】 ハーブ染め教室	か物をつくります。休憩時にはハーブ茶で	10:00~12:00	前(定休日の場	
	(1回)	ほっと一息。	12.00	合は翌営業日)	
		はっこ		から1週間前ま	
1		日光だいや川公園緑の相談所		で	
				1,900 円	
		•	•	•	

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先•申込方法
	【一般】	講師が作成したガイドブックを使い、雑草	10/5(日)	講座1ヵ月前から	井頭公園 緑の
	公園の植物を見て歩	の名前の由来やエピソードの説明を受け	9:30~11:30	200 円	相談所
	こう②	ながら公園を散策する。途中の休憩には、			〒321−4415
	(1回)	講師によるハープ演奏がある。講師:森林			真岡市下籠谷
		インストラクター 阿久津瞳			5028
		〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			TEL:
124	【一般】	盆栽の管理一般について説明を受け、講	10/13(月)	講座1ヵ月前から	0285-82-4475
	やさしい小品盆栽	師が厳選した山野草を中心とした植物を、	9:30~11:30	1,200 円	FAX:
	(1回)	受講者が思い思いの姿に寄せ植えしてい			0285-83-8934
		く講座である。講師:友の会 溝口洋子			E-mail : i-
		〈どなたでも・15 名〉井頭公園 緑の相談所			midori01@park-
125	【一般】	メインとなる肉料理の他スープやデザート	10/19(日)	講座1ヵ月前から	tochigi.com
	ハーブ料理を楽しもう	等ハーブを使った料理をグループ毎に作	9:00~12:00	1,700 円	電話・FAX・メー
	(1回)	って、最後に参加者で会食となる講座であ			ル・来館にて
		る。講師:スイートミモザ 高橋洋子			
		〈どなたでも・10 名〉井頭公園 緑の相談所			
126	【一般】	冬に向けて、庭木の剪定のしかたを座学	11/9(日)	講座1ヵ月前から	
	庭木の剪定③「冬に	と実習によって理解する講座、質問コーナ	9:30~11:30	200 円	
	向けて」	一もあります。講師:樹木医 栃木宏昭			
	(1回)	〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			
127	【一般】	壁掛け型バスケットに講師厳選のさまざま	11/15(土)	講座1ヵ月前から	
	春まで楽しめるハン	の種類の花を植えこみ、壁を立体的に飾	9:30~11:30	4,700 円	
	ギングバスケット	るハンギングバスケット作りの講座です。			
	(1回)	講師:ハンギングバスケット 大鹿千鶴子			
		〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			
128	【一般】	ミネラルオイルの入った容器に花材や木	11/20(木)	講座1ヵ月前から	
	クリスマスハーバリウ	の実を向きや配置を考えながらディスプレ	10:30~11:30	2,200 円	
	ムを作ろう	イして、クリスマス用のオブジェを作りま			
	(1回)	す。講師:とちぎ花センター 大竹広恵			
		〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			
	【一般】	井頭公園で収集した松ぼっくり等の木の	11/29(土)	講座1ヵ月前から	
	木の実でクリスマスリ	実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを	9:30~11:30	1,200 円	
	ースを作ろう①	作ります。ホットボンドを使って接着させる			
	(1回)	ので、誰でも簡単に製作できます。講師:			
		緑の相談員			
		〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			
	【一般】	井頭公園で収集した松ぼっくり等の木の	11/30(日)	講座1ヵ月前から	
	木の実でクリスマスリ	実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを	9:30~11:30	1,200 円	
	一スを作ろう②	作ります。ホットボンドを使って接着させる			
	(1回)	ので、誰でも簡単に製作できます。講師:			
		緑の相談員 / ドオンオ゙ーマザ 10.42 \ 世頭ハ馬 ほの担談形			
101	r and	〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所	10/0/±\	建成する日光なる	-
	【一般】	マグカップや皿などの白磁にお好みの絵	12/6(土)	講座1ヵ月前から	
	ポーセリンアートで白	柄のシートを貼り付け焼きあげます。唯一	9:30~11:30	1,200 円	
	磁を彩りましょう	無二のオリジナル作品を作ります。講師:			
	(1回)	ポーセラーツインストラクター 千葉さつき			
100	r ыл 1	〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	10 /7/ 🗆 \	建成1. ロギムこ	-
	【一般】 名内拉姆不定共拉克	数種類の多肉植物を自分なりの配置・向	12/7(日)	講座1ヵ月前から	
	多肉植物で寄せ植え	きで寄せ植え作りをします。管理方法等も 学びます、管理が簡単でかわい人名内植	9:30~11:30	2,200 円	
	(1回)	学びます。管理が簡単でかわいい多肉植物の寄せ植えをこの機会にぜひ作ってくだ			
		物の奇せ値えをこの機会にせい作うとくだ さい。講師:日本多肉植物協会 佐藤孝子			
100	【一般】	〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所 葉ボタンをはじめとする冬の草花を使った	12/11(木)	講座1ヵ月前から	-
	【一般】 季節の寄せ植え	楽ポタンをはしめとする冬の早化を使つに 寄せ植えを作る。管理方法も学習して長く	10:00~11:00	講座 カ月削から 2,200 円	
	李即の奇で他ス (1回)	奇せ他えを作る。官理方法も子省して長く 鑑賞できる作品つくりをする。講師:緑の	10:00~11:00	2,200 🗂	
	(1 변/	鑑真 できる作品 つくりをする。 講師: 稼の 相談員			
		怕談貝 〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			
		1~3/2~7 10~1/ 才與ム風 秋火怕秋川	1	1	i .

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先·申込方法
134	【一般】	ヒイラギの葉を使い、薬品処理した葉の葉	12/13(土)	講座1ヵ月前から	井頭公園 緑の
	葉脈標本を作ろう	肉を歯ブラシで除去し、葉脈標本を作りま	9:30~11:00	200 円	相談所
	(1回)	す。小学生でも参加できます。講師:緑の			〒321−4415
		相談員			真岡市下籠谷
		〈どなたでも・18 名〉井頭公園 緑の相談所			5028
135	【一般】	井頭公園で見られる野鳥を、公園を散策	12/20(土)	講座1ヵ月前から	TEL:
	公園の野鳥を見て歩	しながら観察する。講師からのわかりやす	9:30~11:30	200 円	0285-82-4475
	こう	い説明が好評である。講師:日本野鳥の			FAX:
	(1回)	会栃木 高松健比古			0285-83-8934
		〈どなたでも・20 名〉井頭公園 緑の相談所			E-mail:i-
136	【一般】	春にきれいなバラを咲かせるため、冬期	1/10(土)	講座1ヵ月前から	midori01@park-
	バラを上手に咲かせ	の剪定の注意点と管理の方法について、	9:30~11:30	200 円	tochigi.com
	る剪定と管理	実習を交えて解説する。講師:とちぎ花セ			電話・FAX・メー
	(1回)	ンター 稲葉英雄			ル・来館にて
	· /	くどなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所			
137	【一般】	講師:津村 健太	10/11(土)	9月中旬~10/11	帝京大学 宇都
,	バイアスの心理学	心理学では、偏った判断や思い込みのこ	11:00~11:40	無料	宮キャンパス
	(1回)	とをバイアスと呼びます。バイアスの多く	11.00	716.4.1	〒320−8551
	(D)	は、一定の条件のもとでは、どんな人にお			宇都宮市豊郷
		いても生じうることがわかっています。この			台 1-1
		講座では、バイアスに関する心理学の知			TEL:
		見をご紹介します。本講座を通じて、バイ			028-627-7106
		アスの問題点とその対策について、一緒			FAX:
		に考えてみましょう。			028-627-7184
		(一般の方・50名)。			E-mail:
		ンパス 205 教室			irenkei@riko.tei
138	【一般】	講師:柳原 尚久	11/29(土)	9月中旬~11/29	kyo-u.ac.jp
100	暮らしの中のカーボ	プラスチックは化石燃料を原料として生産	11:00~11:40	無料	http://www.tei
	ンニュートラル~プラ	されています。大量に生産されたプラスチ	11.00 11.40	<i>አ</i> ለተተ	kyo.jp/utsunom
	スチックとそのリサイ	一ックは、安価で軽量であることをメリットとし			iya/
	クルの基礎知識から	て我々の日常生活に必要不可欠な材料と			<u>iya/</u> 専用の申し込
	環境を考える~	なっています。本講座では、プラスチックと			みフォームより
	環境を考える。 (1回)	なっているす。本調性では、フラステラフと そのリサイクルに関する理解を深め、環境			0,00 400
		問題に関する意識を高める契機を提供し			
		问題に関する意識を高める关機を提供し たいと思います。			
		/こいと思います。 〈一般の方·50 名〉帝京大学 宇都宮キャ			
100	了 的几】	ンパス 205 教室 講師:守 一介	12/6(土)	0.日由句-:10/6	-
139	【一般】	1	11:00~11:40	9 月中旬~12/6 無料	
	学習と教育の捉え方はいるかってきた。	心理学領域において、学習についてさまざ まな捉え方が提唱されてきました。それに	11:00~11:40	ポイナ	
	はどう変わってきた				
	か (1 回)	伴って、教育に関する捉え方も多様にな			
	(1回)	り、いくつもの方法が開発され続けていま			
		す。この講座では、学習の捉え方が心理			
		学領域でどのように変わってきたか、その			
		3 つの大きな潮流を概観します。			
		〈一般の方・50名〉帝京大学 宇都宮キャ			
		ンパス 205 教室			

県	央:地域活	 動コース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和7年度災 害ボランティア セミナーin 栃木 (1 回)	未経験の方が災害ボランティアに興味を持っていただけるような講座を開催します。 〈どなたでも・未定〉会場は未定	未定	未定・無料	栃木県 生活文化スポーツ部 県民協働推進課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL: 028-623-3422 FAX: 028-623-2121 E-mail: kyodo@pref.tochigi.lg,jp https://www.pref.tochigi.lg,jp/c01/index.html
2	【一般】 「対話ファシリテ ーター」養成講 座 2025 (5回/連続受 講)	今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、「対話」という観点から本質を把握し直し、その実践的意義を学びながら「ファシリテーター」としての力量を育んでいきます。参加体験型で学習支援を進めます。なお、「いま、ここ」型と「いま、どこでも」型の「二刀流ファシリテーター」の養成も意識しています。〈どなたでも・10名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5 号館 C 棟 2 階5C21 教室	11/18(火)~ 12/16(火) 18:45~20:45 毎週火曜日	定員になり次 第締め切り 5,500 円 ※宇都宮大学 公開講座ホー ムページより申 込フォームにて お申し込みくだ さい	宇都宮大学 地域創生推 進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya- u.ac.jp/koukaikouza/inde x.html
3	【一般】 ヒューマンフェ スタとちぎ 2025 (1 回)	県民一人ひとりに人権尊重に対する理解を深めていただくことを目的に、「みんなで考える性教育と性暴力」をテーマにトークショー等を行います。また、人権啓発に関するパネル展示等を行います。 〈どなたでも〉ライトキューブ宇都宮 大ホール西側	12/13(土)	無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 人権施策推進室 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3027 FAX:028-623-3150 当日直接会場へ
4	【一般】 家庭教育支援 フォローアップ 研修 (1 回)	家庭教育支援プログラム指導者の資質向上を図るとともに、家庭教育関係者同士のネットワーク構築を図ることを目的とした研修です。家庭教育に関する地域の課題や、地域全体で保護者を支える環境づくりに必要なこと等について学びます。 〈家庭教育関係者、家庭教育に関心のある方市町家庭教育教育支援担当者・30名〉河内庁舎3階中会議室	10/14(火) 14:00~16:00	講座実施日 の1か月前 〜1週間前 無料	栃木県教育委員会事務 局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 E-mail:kawachi- kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.l g.jp/m51/jigyo.html
5	【一般】 ふれあい学習 ネットワーク (1 回)	子どもの活動等に関わる様々な人々同士のネットワーク構築を図るための研修です。社会福祉法人 エルム福祉会 常務理事・Hikari no cafe ゼネラルマネージャー 川上 聖子氏による「障がい者に焦点をあてた地域福祉」についての講話を行います。福祉サービスを通した地域社会のウェルビーイングについて学びます。 〈どなたでも・50名〉河内庁舎5階大会議室	2/3(火) 13:30~16:00	講座実施日 の1か月前 〜1週間前 無料	メール・二次元コード等で 事前申込
6	【一般】 令和7(2025)年 度栃木県家庭 教育支援フォー ラム (1 回)	「家庭教育支援事業」における実践から得られた家庭教育支援の効果的な方策や留意点等の成果を共有することにより、県内全域に家庭教育支援の推進を図ることを目的に開催します。 〈家庭教育支援・子育て支援関係者、県・市町の関係者、学校関係者、PTA関係者・80名〉会場は未定	2/16(月) 13:00~16:00	研修の開始 1 ~2 カ月前から 無料	栃木県教育委員会事務 局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 TEL:028-623-3404 FAX:028-623-3406 E-mail:shinsei- syougaigakusyu@pref.tochigi.l g.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp /m06/index.html 申込み方法は未定

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【専門】	これからの地域活動に必要な知識の習得を目	1/21(水)	研修の開始	栃木県総合教育セン
	地域づくりスキ	指すとともに、様々な分野で活躍している(しよう	13:00~16:00	1~2 か月	ター
	ルアップセミナ	としている)方々のつながりを創出して、地域づ		前から	〒320-0002
	— I	くりに関する新たな視点を見出していきます。		無料	宇都宮市瓦谷町
	(1回)	〈〇地域活動や社会活動に参画する意欲をもつ			1070
		方〇地域活動を行っている方・150名〉			TEL:028-665-7206
	V	栃木県総合教育センター		TT 14 0 00 11	FAX:028-665-7219
8	「専門】	講話や演習をとおして、対話や議論を促進する	10/15(水)、	研修の開始	https://www.tochigi-
	地域づくりスキ	ための場づくり・合意形成を図っていくための手	11/5(水)	1~2 か月	edu.ed.jp/rainbow- net/
	ルアップセミナ ーⅡ	法などに関する知識・技術を学びます。 〈〇中心的な立場となって地域での活動に携わ	10:00~15:00	前から無料	Meb サイト「とちぎレ
	一 Ⅱ (2 回/連続受	つかいのなが場合はりて地域での活動に携わり っている方〇県・市町の教育関係職員等・20		****	Web ッイハころごレ インボーネット」で申
	講)	名〉栃木県総合教育センター			込方法をご確認くだ
9	【専門】	家庭教育・子育て支援に関する講話をとおし	12/2(火)	研修の開始	さい。
	家庭教育・子育	て、参加者が日頃の支援活動を振り返るととも	13:30~15:30	1~2 か月	
	て支援課題解	に、社会全体で家庭教育や子育てを支援するた		前から	※研修や講座の詳細
	決セミナー	めに必要な方策について考える。		無料	につきましては、Web
	(1回)	〈○家庭教育支援関係者○子育て支援関係者			サイト「とちぎレインボ
		〇県・市町の教育関係職員等・80 名〉			ーネット」でご確認く
		栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)			ださい。
10	【専門】	栃木県総合教育センターが主催する各種研修	10/2(木)・15(水)・	各回実施日	
	ライフアップセミ	の中から、より多くの人に聞いていただきたい内	17(金)·22(水)、	の7日前ま	
	ナー	容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い	11/13(木)、	で	C C C C C C C C C C C C C C C C C C C
	(9回/各回受	学びの機会を提供します。	12/2(火)·5(金)、	無料	
	講)	〈〇関心のある方ならどなたでも・回によって定	1/21(水)		
		員が変わります〉	※詳細は、右記の二次元		
		栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	コードからご確認ください。		
		※講座により、対面による研修受講、オンライン			ELING SECTIONS:
11	r hn.	(Zoom)による研修受講のいずれかになります。	1/30(金)	10 日中夕	长十月数女夭号众声改
11	【一般】 上都賀地区ふ	地域における教育的課題の解決を図るために、 子どもの活動にかかわるさまざまな人々に学び	1/30(金) 13:30~16:30	12 月中旬 ~1 月中旬	析木県教育委員会事務 局 上都賀教育事務所
	れあい学習ネッ	や交流の機会を提供する。関係者のネットワー	13.30** 10.30	無料	一
	トワーク	クを構築するとともに地域活動を促進し、地域ぐ		<i>አ</i> ለተተ	鹿沼市今宮町 1664-1
	(1回)	るみで子どもを育む環境づくりへの意識を高め		※専用フォ	TEL:0289-62-7167
	,	る。		一厶にて	FAX:0289-62-0148
		〈教職員,学校支援ボランティア、地域コーディネ		※当日申込	http://www.pref.tochigi.l
		ーター、社会教育・家庭教育関係者他·100 名〉		みは受け付	g.jp/m52/system/desak
		鹿沼市菊沢コミュニティセンター		けません	i/desaki/kamitsuga-
					kyouiku_fureai.html
12	【一般】	公民館等を核とした地域住民と小・中・高校生に	1/27(火)	12/1(月)	栃木県教育委員会事
	ふれあい学習	よる交流活動の実践事例発表等から、さまざま	13:30~16:30	~1/13	務局 芳賀教育事務
	ネットワーク	な世代が交流できるような場を創出し地域づくり		(火)	所
	(1回)	を行う必要性について考えます。		無料	〒321−4305
		く教職員、ボランティア及び、地域コーディネータ			真岡市荒町 116-1
		ー、PTA役員、市町担当者等・100名〉 真岡市青女館ホール			TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140
		其側巾目女貼小一ル			E-mail:haga-leo-
					fureai@pref.tochigi.lg.j
					n n
					P 電話、FAX、メール、
					窓口
13	【一般】	受講者自身のスマートフォン活用への不安を解	未定	講座実施日	デジタル戦略課
	スマホが楽しく	消するとともに、身近な方からのスマートフォン		の2週間~	〒320-8501
	なる使い方・教	の利用に関する相談に乗るためのノウハウを身		1ヶ月前か	宇都宮市塙田1丁目
	え方研修会	に付けます。		6	1番 20 号
	(2回/連続受	〈・高齢者や障害者等のスマートフォンが苦手な		無料	TEL:028-623-2824
	講)	方に日常から接する機会が多い方。			FAX:028-623-2216
		・電話、メール、カメラ、設定等のスマートフォン			E-mail:
		の基本操作や LINE 等のアプリケーションの日			dx@pref.tochigi.lg.jp
		常的な利用ができる方。・50名〉			電話・FAX・メールに
Ì		会場は未定			て

県	央:能力・	自己開発コース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POP	10/7~3/24	9/1(月)~	(一財)栃木県青年会
	ハングル(入門	や韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり	18:30~20:30	33,000 円	館
	コース)	言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりや	火曜日		〒320-0066
	(20 回/連続受	すく丁寧に指導するので正しい発音も学べま			宇都宮市駒生1丁
	講)	す。			目1番6号
		〈どなたでも・9 名〉			TEL:028-624-1488
		コンセーレ(栃木県青年会館)			FAX:028-666-6075
2	【一般】	基礎のハングル語がある程度、読める方が対	10/4~3/21	9/1(月)~	E-mail:info@tskf.jp
	ハングル(初級	象です。グループレッスンでコミュニケーションカ	18:30~20:30	33,000 円	電話・FAX・郵便・メ
	コース)	を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や	土曜日		ール
	(20 回/連続受	文法を学びます。			
	講)	〈どなたでも・9 名〉			
		コンセーレ(栃木県青年会館)			
	【一般】	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常	10/9~3/19	9/1(月)~	
3	中国語(初級会	生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。	18:30~20:30	33,000 円	
	話コース)	〈どなたでも・10 名〉	木曜日		
	(20 回/連続受	コンセーレ(栃木県青年会館)			
	講)				
4	【一般】	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会	10/8~3/18	9/1(月)~	
	中国語(実践会	話など総合的に学習するクラスです。	18:30~20:30	33,000 円	
	話コース)	〈どなたでも・10 名〉	水曜日		
	(20 回/連続受 =#\	コンセーレ(栃木県青年会館)			
_	講)	以同し寺にし京寺よのなわとして口帯人手と	10 /0 0 /00	0 (1/日)	
5	【一般】 英会話	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を	10/3~3/20	9/1(月)~	
	央云語 (20 回/連続受	楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指 します。(グループレッスンで行います)	18:30~20:30 金曜日	33,000 円	
	(20 四/建筑支 講)	しょり。(ケループレッスンで17いまり) 〈どなたでも·9 名〉	立唯口		
	· 神 /	へとなたでもも 石/			
6	【一般】	コンピーレ(栃木県青井云照) 簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾	10/8~3/18	9/1(月)~	
6	│【一般】 │台湾華語会話	簡単なロ吊云語や旅打云語などを子び、ロ湾 の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えな	13:30~15:00	33,000円	
	口/馬華語云語 (20 回/連続受	がら、基礎から実践まで学べるクラスです。	水曜日	33,000 🗇	
	講)	から、金融から失成よと子へるグラスとす。 〈どなたでも・10 名〉	小唯口		
	四円 /	コンセーレ(栃木県青年会館)			
7	【一般】	コンピーレ(栃木県青井云郎) 自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロ	10/6~3/16	9/1(月)~	
'	【一 _{版】} ピアノを弾こう	一の曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませ	10:00~11:30	20,000円	
	(10 回/連続受	んか。とにかく~楽しむ音楽~のお手伝いを致	10.00~11.30 月曜日	20,000]	
	講)	します。〈どなたでも・8名〉	/ 1 k ⊞ H		
	u 13 /	しょす。(こなたくもも石/ アミ―クス(とちぎ青少年センター)			
8	【一般】	FP3級取得を目指される方はもちろん、新 NISA	10/4~3/21	9/1(月)~	1
	L	や iDeCo などお金に関する知識を身につけた	14:00~16:00	16,000円	
	座	い方お待ちしております。	土曜日	. 0,000 1	
	/2 (8 回/連続受	くどなたでも・10 名〉	E-		
	講)	コンセーレ(栃木県青年会館)			
	HTT/		l	1	1

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】	ギターをひき語りを始めたい。初心者向けの講	10/4~3/21	9/1(月)~	(一財)栃木県青年
	ギター弾き語り	座、挫折した人も OK。ギターを持っていない人	13:30~15:30	10,000円	会館
	(12 回/連続受	は初回に選び方を説明します。	土曜日		〒320−0066
	講)	〈どなたでも・7 名〉			宇都宮市駒生1丁
		アミ―クス(とちぎ青少年センター)			目1番6号
	【一般】	季節もの、草花等、葉がきや色紙に日本画の画	10/10~3/20	9/1(月)~	TEL:
10	日本画	材を使って描いてみませんか。初めての方、経	10:00~12:00	24,000 円	028-624-1488
	(12 回/連続受	験者の方、日本画に興味のある方お気軽に受	金曜日		FAX:
	講)	講してみて下さい。			028-666-6075
		〈どなたでも・7 名〉			E-mail:info@tskf.jp
	F 403	コンセーレ(栃木県青年会館)			電話・FAX・郵便・メ
11	【一般】	左手の音とりはひと休みにして、楽器を心地良く	10/25~3/14	9/1(月)~	ール
	ヴァイオリンを	ひびかせてみませんか。ボウイングの教本(ア	10:00~11:30	20,000 円	
	ひびかせよう	ウアー)に沿ってすすめます。初級の方からお	第 2·4 土曜		
	(10 回/連続受 盡)	│ 気軽にご参加ください。 〈どなたでも・7 名〉	日		
	講)	くとなたでも・7 石/ アミ―クス(とちぎ青少年センター)			
12	【一般】	アミークス(とらざ f) グキセンター) 楽しく、美味しく、健康に!料理の基本を学びま	11/1(土)、	8/1(金)~	(公財)とちぎ男女
12	【一般】 男性のための	未し、大味し、健康に:科達の基本を子びま	11/1(土)、	10/7(火)	共同参画財団
	料理教室	9 。 ①11/1(土)料理の幅が広がるアレンジメニュー	10:00~14:00	抽選	天间参画射图 〒320-0071
	~簡単、美味し	~豚バラとキャベツのうま塩鍋~	10.00	1,000円(別途	宇都宮市野沢町
	い、お家ごはん	②11/8(土)パン作りにトライ		材料費 1,000	4-1
	> ~	~鶏ときのこのクリーム煮・フォカッチャ(パン)~		円※全2回分)	TEL:
	(2 回/連続受	講師: パン&ナチュラルスイーツ sweet.sweety		==	028-665-7706
	講)	主宰 調理師 青木 ゆかり			FAX:
		〈男性·20 名〉			028-665-7722
		パルティ とちぎ男女共同参画センター			E-mail:
13	【一般】	仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤして	12/13(土)	8/1(金)~	kouza2@parti.jp
	イライラを笑顔	いませんか?「怒り」で後悔しないための誰もが	10:00~15:00	11/18(火)	https://www.parti.jp/
	に変えるアンガ	できる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を		抽選	HP・TEL・FAX・直
	ーマネジメント	過ごしましょう。		2,000 円	接のご来館でも受
	(1回)	講師:アンガーマネジメント ファシリテーター			け付けております。
		富沢 三輪子			W. ++ 6 . E . L ++
		〈女性·25 名〉			※満6ヶ月~小学
	F 60.3	パルティとちぎ男女共同参画センター		0 (4 (0)	校3年生までの保
14	【一般】	~体験·実感編~	1/17(土)	8/1(金)~	育あり(1 回 300 円)
	アサーティブ・ト レーニング講座	タメない、キレない、コモらない、しなやかな自己 表現とこじれない関係づくり	10:00~15:00	12/17(水) 抽選	
	レーニング 講座 (1 回)	表現とこしればい関係 フマッ 講師:NPO 法人 TEENSPOST 代表理事 八巻		抽選 2,000 円(別途	
		講師:NPO 法人 TEENSPOST 代表理事 八仓 香織		2,000 円(別歴	
				込 1,650 円)	
		不可·25 名〉			
		パルティ とちぎ男女共同参画センター			
15	【一般】	基本操作の確認、COUNTA、RANK.EQ 関数な	10/11(土)・	8/1(金)~	
	エクセルステッ	どのデータベース機能の学習	18(土)	9/10(水)	
	プアップ(中級)	講師:パソコンインストラクター	10:00~15:00	抽選	
	(2回/連続受	〈パルティ「パソコン講座エクセル・ワード基礎		5,000円(別途	
	講)	編」修了者、またはエクセルの基本(四則演算・		テキスト代 税	
		SUM 関数など)を理解している方・20 名〉		込 2,200 円)	
		パルティ とちぎ男女共同参画センター			
16	【一般】	デザイン制作ツール Canva(キャンバ)の概要を	11/29(土)、	8/1(金)~	
	Canva デザイン	学び、印刷物などのデザイン作成を体験しま	12/6(土)	10/29(水)	
	入門	す。	10:00~15:00	抽選	
	(2回/連続受	講師:パソコンインストラクター		3,000円(別途	
	講)	〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉		テキスト代税	
		パルティ とちぎ男女共同参画センター		込 2,200 円)	

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】	対面的なコミュニケーションそのものの価値を実	10/4(土)	定員になり次	宇都宮大学 地域創
	「雑談力」を高	感してもらうことが目標になっています。あえて	10:00~12:00	第締め切り	生推進機構宇大アカ
	めあう体験講座	特定のテーマを定めることなく、「たまたまの出	14:30~16:30	無料	デミー 生涯学習研
	(2回/各回受 =#\	逢い」がもたらす偶発的な創造性を愉しむことに			究開発室
	講)	意義を見出す体験的講座です。			〒321-8505
		〈どなたでも·各 15 名〉宇都宮大学 峰キャンパ			宇都宮市峰町 350
10	【一般】	ス5号館C棟2階 5C21教室 魅力的な企画を立案したり効果的に広報・PR	1/13(火)~	定員になり次	TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145
18	【一 _{极】} 「企画・広報力」	活動を行ったりするための技法を、理論的かつ	2/10(火)	年頃になり次	https://www.utsuno
	養成講座 2025	実践的に身につけていく講座です。枠組みに沿	18:45~20:45	5,500円	miya-
	(5回/連続受	って着実に考えていく手順と、枠にとらわれず自	毎週火曜日	3,300 []	u.ac.jp/koukaikouza/i
	講)	由に発想する手順との両方を交差させる「頭=			ndex.html
	HI37	アタマ」を養成します。			宇都宮大学公開講座ホー
		〈どなたでも・10名〉宇都宮大学 峰キャンパス5			ムページより申込フォーム
		号館 C 棟 2 階 5C21 教室			にてお申し込みください
19	【一般】	社会教育主事有資格者及び社会教育行政職員等の	10/27(月)	講座実施日	栃木県教育委員会事
	社会教育主事	資質向上を目的とした研修です。 受講者が、社会教	14:30~16:30	の1か月前	務局 河内教育事務所
	ステップアップ	育主事有資格者として求められている役割について		~1 週間前	〒321−0974
	研修	理解を深めるとともに、それぞれのウェルビーイング		無料	宇都宮市竹林町 1030-2
	(1回)	の向上に向け、自分がおかれている立場でできること			TEL:028-626-3183
		や、その実現のための具体的な一歩を踏み出すため		※メール・二次	E-mail:kawachi-
		に必要な視点等について考えます。 〈社会教育主事有資格、社会教育行政職員、社会教		元コード等で事	kyouiku@pref.tochigi.lg.jp
		、社会教育主事有責格、社会教育行政職員、社会教育に関心のある方·50名〉河内庁舎5階大会議室		前申込 	https://www.pref.tochi gi.lg.jp/m51/jigyo.html
20	【一般】	楽しみながらパソコンを覚えよう「条件付き書式	10/18(土)	10/6(月)~	栃木県生涯学習ボラ
20	総合教育センタ	やテーブルにも挑戦」	13:30~15:30	無料	ンティアセンター/学
	ー パソコン講	使用ソフト・OS 等:Excel	10.00 10.00	7164-1	習情報センター
	座③実用エクセ	作成したデータをお持ち帰りになりたい方は、			〒320-0002
	ル中級講座	USB メモリをお持ちください。			宇都宮市瓦谷町
	(1回)	〈どなたでも・18 名〉栃木県総合教育センター			1070
21	【一般】	楽しみながらパソコンを覚えよう「応用すれば海	2/21(土)	令和8年 2/2	TEL:028-665-7207
	総合教育センタ	外旅行した気分。旅行や思い出の場所も楽しめ	13:30~15:30	(月)~	FAX:028-665-7219
	ー パソコン講	る」 		無料	電話(要予約)
	座④グーグル	使用ソフト・OS 等: Google マップ、Google アース			申込み受付時間:
	マップ・グーグ ルアースを便利	作成したデータをお持ち帰りになりたい方は、 USB メモリをお持ちください。			10:00~16:30
	に使おう(1回)	くどなたでも・18 名〉栃木県総合教育センター			講座内容は変更にな
22	【一般】	楽しみながらパソコンを覚えよう「PowerPoint を	3/14(土)	令和8年 3/2	る場合があります。
	総合教育センタ	つかってチューリップを描いて動画にしよう」	13:30~15:30	(月)~	荒天等により、講座
	ー パソコン講	使用ソフト・OS 等: PowerPoint		無料	が中止になる場合が
	座⑤パワーポ	作成したデータをお持ち帰りになりたい方は、			あります。
	イント講座	USB メモリをお持ちください。			
	(1回)	〈どなたでも・18 名〉栃木県総合教育センター			
23	【専門】	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を	10/8(水)~	4/1(火)~原	栃木県立県央産業
	アーク溶接特別	取得する(法令に基づく学科及び実技)	10(金)	則講習開始	技術専門校
	教育/Ⅱ	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・	9:00~17:00	日の 10 日前	〒321-0905
	(3 回/連続受 =#\	防塵マスクを持参ください。		まで	宇都宮市平出工業
	講)	〈これからアーク溶接作業に従事する方等·20 名〉栃木県立県央産業技術専門校		5,040 円	団地 48−4 TEL:028−689−6380
24	【専門】	・筆記試験に出題される要点を学習するととも	10/8(水)~	4/1(火)~原	FAX:028-689-6380
24	第二種電気工	に、過去既出問題の解説により理解度を深め	10/6(水)~	則講習開始	https://www.tochigi-
	事士筆記試験	る。	9:00~16:00	日の10日前	it.ac.jp/keno/
	準備講習/Ⅱ	・昼食・筆記用具を御持参ください。	10.00	まで	・電話による予約状
	(3 回/連続受	〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の		3,580 円	況の確認と仮受付
	講)	知識を有する方等・15 名〉栃木県立県央産業技			•入校願書の提出又は
		術専門校			電子申請による申込
					但し、定員になり次
					第締め切り

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【専門】	・CATIAの基本的操作を習得する(概要、各種コマ	10/20(月)	4/1(火)~原	栃木県立県央産業
	3次元機械CA	ンド、製図実習等)。	~22(水)	則講習開始	技術専門校
	D基礎	・昼食・筆記用具を御持参ください。	9:00~16:00	日の 10 日前	〒321-0905
	(3回/連続受	〈3 次元機械CAD初心者等·10 名〉		まで	宇都宮市平出工業
	講)	栃木県立県央産業技術専門校		3,580 円	団地 48-4
26	【専門】	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書	11/5(水)~	4/1(火)~原	TEL:
	第一種電気工	き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得す	7(金)	則講習開始	028-689-6380
	事士技能試験	る。	9:00~16:00	日の 10 日前	FAX:
	準備講習	・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。		まで	028-689-6379
	(3 回/連続受	〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能		5,040 円	https://www.tochig
	講)	を有する方等・10名〉			i-it.ac.jp/keno/
07	7本81	栃木県立県央産業技術専門校	11 (00/=)	4 /4/ de) (F	・電話による予約 状況の確認と仮受
27	【専門】	・技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車のまたが振見測定、かじの方数名の測定、思英測	11/20(木)・	4/1(火)~原	状況の確認と収支 付
	技能検定準備	のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測	21(金)	則講習開始	¹³ •入校願書の提出
	講習(機械検査	定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。	9:00~16:00	日の 10 日前	又は電子申請によ
	2 級) (2 回/連続受	・昼食・筆記用具・電卓(三角関数機能付き)を持参ください。		まで 5,040 円	る申込
	(2 四/ 建硫安 講)	\/ニ゚゚レ゙。 〈技能検定受検者、又は同等の技能を有する方等・		5,040 円	046
	· 神 /	(及能快定支候者、又は同寺の技能を有する力寺・ 10名)			但し、定員になり次
		10 17			第締め切り
28	 【専門】	・TIG 溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概	11/20(木)・	4/1(火)~原	2124462222
20	TIG 溶接	要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業)。	21(金)	則講習開始	
	(2回/連続受	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防	9:00~16:00	日の 10 日前	
	講)	塵マスク・軍手又は薄皮手袋を持参ください。		まで	
		〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10 名〉		5,040 円	
		栃木県立県央産業技術専門校			
29	【専門】	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書	11/26(水)	4/1(火)~原	
	第二種電気工	き方、施工基本作業、製作上のポイントを習得す	~28(金)	則講習開始	
	事士技能試験	る。	9:00~16:00	日の 10 日前	
	準備講習/Ⅱ	・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。		まで	
	(3回/連続受	〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能		5,040 円	
	講)	を有する方等・15名〉			
	r	栃木県立県央産業技術専門校	44 (0=(-1-)	144410 E	
30	【専門】	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得す	11/27(木)・	4/1(火)~原	
	技能検定準備 講習(建築大工	る(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定	28(金)	則講習開始	
	講首(建築人工 2級)	・昼長・軍記用具・行業有(長畑)・女主乳・二用足 規・1M 程の金尺・受験用工具を持参ください。	9:00~16:00	日の 10 日前 まで	
	(2 回/連続受	〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技		まら 5,040 円	
	講)	代別に検定・建業人工」夫技支援者、大は同等の技 能を有する方等・5名〉		3,040	
	117 /	栃木県立県央産業技術専門校			
31	【専門】	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立	12/1(月)・	4/1(火)~原	
"	技能検定準備	案等作業試験の対策を行う。	2(火)	則講習開始	
	講習(建築配管	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメッ	9:00~16:00	日の 10 日前	
	2級)	ト・安全靴・受験用工具を持参ください。		まで	
	(2回/連続受	〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等		5,040 円	
	講)	の技能を有する方等・5 名〉			
		栃木県立県央産業技術専門校			
32	【専門】	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及	12/4(木)・	4/1(火)~原	
	技能検定準備	び計画立案等作業試験の対策を行う。	5(金)	則講習開始	
	講習	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受	9:00~16:00	日の 10 日前	
	(冷凍空調機器	験用工具を持参ください。		まで	
	施工2級)	〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受検者、又は		5,040 円	
	(2回/連続受	同等の技能を有する方等・10名〉			
	講)	栃木県立県央産業技術専門校	40/4/	4/4/15 ==	
33	「専門】	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格	12/4(木)・	4/1(火)~原	
	研削といし取替	を取得する(法令に基づく学科及び実技)。	5(金)	則講習開始	
	え業務特別教 育/Ⅲ	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。	8:30~17:30	日の 10 日前 まで	
	╒/ Ⅲ 〔2 回/連続受	付参ください。 〈研削作業初心者等・15 名〉		」まで 3,580 円	
	講)	「新門」「「無物心有等」「13 右/		0,000 17	
<u> </u>	p冊 /		l	<u> </u>	I

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先•申込方法
34	【専門】	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立	12/8(月)・	4/1(火)~原	栃木県立県央産業
	技能検定準備	案等作業試験の対策を行う。	9(火)	則講習開始	技術専門校
	講習(建築配管	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメッ	9:00~16:00	日の10日前	〒321−0905
	1級)	ト・安全靴・受験用工具を持参ください。	0.00 10.00	まで	宇都宮市平出工業
	(2 回/連続受	〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等		5,040 円	団地 48-4
	講)	の技能を有する方等・5名〉		3,040 []	TEL:
	n ∩ /	栃木県立県央産業技術専門校			028-689-6380
35	【専門】	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及	12/11(木)・	4/1(火)~原	FAX:
00	技能検定準備	び計画立案等作業試験の対策を行う。	12(金)	則講習開始	028-689-6379
	講習	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受	9:00~16:00	日の10日前	https://www.tochig
	[⊶] 自 (冷凍空調機器		9.00** 10.00	まで	i-it.ac.jp/keno/
	施工1級)			5,040 円	<u>* 電話による予約</u>
	/// (2 回/連続受	「放船機定・小塚王嗣候都旭工」天政支機省、大は 同等の技能を有する方等・10名〉		3,040	状況の確認と仮受
	講)	栃木県立県央産業技術専門校			付
36	【専門】	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得す	12/18(木)・	4/1(火)~原	・入校願書の提出
30	技能検定準備	- 建果人工美技試験に必要な知識と技能を負待する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。	19(金)	則講習開始	又は電子申請によ
	技能快走华順 講習(建築大工	る(原 1) 凶、 室 1) 1) 、加工組立の解説と演音)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定	9:00~16:00	則調百開始 日の 10 日前	る申込
	神首(建築人工 1級)	・昼長・軍に用兵・作業者(長畑)・女王和・二月と 規・1M 程の金尺・受験用工具を持参ください。	9.00.910.00	」日のTO日前 まで	UT C
	(2 回/連続受			5,040 円	但し、定員になり次
	講)	、		3,040	第締め切り
	神	版で作りのグラジョン			د رو ره ره رابار در
37	【専門】	が不宗立宗大座来技術寺 1枚 ・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取	1/28(水)~	4/1(火)~原	
37	アーク溶接特別	- アーラ	30(金)	則講習開始	
	ケーク/存扱行列 教育/Ⅲ	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防	9:00~17:00	日の10日前	
	教員/ Ⅲ (3 回/連続受	を受いまれた。 塵マスクを持参ください。	9.00* - 17.00	」 はで しまで	
	講)	怪 へんりを 付 多くたこと 。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20 名〉		5,040 円	
	一			5,040 🗖	
38	【専門】	がハデュデス産業技術等门校 JIS 溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-	2/5(木)・	4/1(火)~原	
30	半自動溶接	2F)に必要な知識及び技能を習得する(学科試験問	6(金)	則講習開始	
	(2回/連続受	25万元の安は知識及の技能を目行する(子科試験同題解説、溶接作業)。	9:00~16:00	日の10日前	
	講)	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防	9.00* 9 10.00	」 はで しまで	
	神	を良く手記用具・11・米省(支袖)・帽子・女主判・例 塵マスクを持参ください。		5,040 円	
		屋マスノを持受くたさい。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方で、JIS 溶接		3,040 []	
		技能者評価試験受験者又は同等の技能を有する			
		技能有許 武験文験有文は向寺の技能を有する 方等·5 名〉			
		カマウ 右/ 栃木県立県央産業技術専門校			
30	【専門】	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得	2/19(木)・	4/1(火)~原	
09	ガス溶接技能	する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。	20(金)	則講習開始	
	ガス冶技技能 講習/Ⅱ	・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防	9:00~17:00	日の10日前	
	₩ 目 / Ⅱ (2 回 / 連続受	塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦 25mm×横 20m	0.00 - 17.00	まで	
	講)	屋マスノードリ 血知 内 用顔 子真 (縦 25mm へ 横 26m) m)を持参ください。		5,040 円	
	п гт /	「「「だけるへことい。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・15 名〉		0,070 []	
40	【専門】	が不宗立宗天産来技術寺「校 ・Arduino に必要なプログラミング技術(C 言語べー	3/5(木)・	4/1(火)~原	
70	マイコン技術入	ス)を、実習用コンベア装置と動作させながら学ぶ。	6(金)	則講習開始	
	マイコン技術人 門(Arduino	・昼食・筆記用具を持参ください。	9:00~16:00	り調白用炉 日の 10 日前	
	編)	「昼夜」単記の典を行参へたさい。 〈Arduino に興味のある方等・10 名〉	0.00 - 10.00	」 はで	
	姍/ (2 回/連続受	「Arduino」と興味のある方等・10 石/ 「栃木県立県央産業技術専門校		5,040 円	
	講)	11 小木工木入庄木汉門书门汉		U,U4U [7]	
ш	n rs /				

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先·申込方法
41	【一般】	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した	10/1~12/3	9,550 円	かぬまマイ・カレ
	みんなで楽しく英会話 1	方の継続英会話教室です。	(水·全 10 回)	教材費 450 円	ッジ事務局
	(連続受講)レベル:初級	講師:佐藤 憲一	14:00~15:00		〒322−0064
		〈一般·4 名〉講師宅(貝島町)			鹿沼市文化橋町
42	【一般】	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を	10/2~12/4	8,800 円	1982-18
	キッズイングリッシュ・ミ	通して英語に親しむ。 講師: 佐藤憲一	(木·全 10 回)	教材費 200 円	TEL:
	ドル	〈子供(小学3・4年)・4名〉	17:00~17:50		0289-63-8360
	(連続受講)レベル:入門	講師宅(貝島町)			電話・はがきにて
43	【一般】	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を	10/7~12/9	8,800 円	※キャンセルは
	キッズイングリッシュ・ジ	通して英語に親しむ。講師:佐藤憲一	(火・全 10 回)	教材費 200 円	講座開講日7日
	ュニア	〈子供(小学 1・2 年)・4 名〉	17:00~17:50	371730 === 1	前まで・・・開講日
		講師宅(貝島町)			3日前のキャンセ
44	【一般】	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を	10/7~12/9	8,800 円	ルからは違約金
77		通して英語に親しむ。講師:佐藤憲一	(火・全 10 回)	教材費 200 円	を支払うことにな
	ニア	《子供(小学 5·6 年)·4 名》	18:00~18:50	· 预刊员 200 门	ります。
	一/ (連続受講)レベル:入門	(1) ((1) -3 0 -4 7 -4 7 -4 -4 -4 -4 -4 -4 -4 -4 -4 -4 -4 -4	10.00 10.00		〈違約金とは受講
45	【一般】	「ウルトラ初心者」を4期以上受講した	11/26~2/25	9,550 円	料です〉
70	【一版】 みんなで楽しく英会話 2	「プルトラ初心有」を4 朔以工支誦した 方の継続英会話教室。講師:佐藤憲一	(水・全 10 回)	9,550 円 教材費 450 円	
			14:00~15:00	秋171 貝 450 円	│ │※募集期間
	(連続受講)レベル:初級		14:00~15:00		ながき:9/3(水)~
40	r hn.	講師宅(貝島町)	10/4 - 10/0	0.550 []	電話:9/11(木)~
46	【一般】	英会話が全く初めての方を対象にした	10/4~12/6	9,550 円	最終申し込みは
	ウルトラ初心者の英会話	超基礎英会話教室です。	(土・全 10 回)	教材費 450 円	講座開講日7日
	(連続受講)レベル:入門	講師:佐藤憲一	9:00~10:00		前まで
	- /	〈一般·4 名〉講師宅(貝島町)			削まり
47	【一般】	体を動かしながら音感やリズム感情緒を	10/4~11/29	4,900 円	
	うきうきわくわくリトミック	養い音楽の基礎を育む。	(土・全 5 回)	教材費 600円	
	(連続受講)レベル:入門	講師:星野敦子	14:00~15:00		
		〈子供(7ヶ月~2 才)・5 名〉			
		講師宅(東町)			
48	【一般】	体を動かしながら音感やリズム感情緒を	10/4~11/29	4,900 円	
	Let' sリトミック	養い音楽の基礎を育む。講師:星野敦	(土・全 5 回)	教材費 600円	
	(連続受講)レベル:入門	子	15:00~16:00		
		〈子供(3 才~6 才)·5 名〉講師宅(東町)			
49	【一般】	ヨガやベビーマッサージを通して親子の	10/6~12/22	6,830 円	
	ベビー&ママヨガ+魔法	絆を深めて楽しい子育て!	(月·全 8 回)	教材費 670 円	
	の子育て1	講師:星野敦子	10:00~11:00		
	(連続受講)レベル:入門	〈親子(3ヶ月~7ヶ月)・6 組〉			
		菊沢コミュニティセンター			
50	【一般】	ヨガでたくさん体を動かしリトミックで情	10/6~12/22	6,830 円	
	ベビー&ママヨガ+魔法	緒を育むママと楽しいヨガ。	(月·全 8 回)	教材費 670円	
	の子育て 2	講師:星野敦子	11:00~12:00		
	(連続受講)レベル:入門	〈親子(8ヶ月~3 才)・6 組〉			
		菊沢コミュニティセンター			
51	【一般】	ベビーマッサージを通して親子のふれあ	10/24~	3,580 円	
	はじめまして!ベビーマ	いを楽しみます! 講師:小池ゆかり	12/19	教材費 500 円	
	ッサージ	〈親子(生後 10 ヶ月まで)・5 組〉	(金·全3回)		
	(連続受講)レベル:入門	市民情報センター	10:00~11:00		
52	【一般】	ハワイアンの音楽に合わせて親子で楽	12/13~	2,100 円	
"_	親子でハワイアンリトミッ	しくリラックスタイム! 講師:星野美香	12/20	教材費 500 円	
	人力	く親子(1 才~6 才)・6 組〉	(土・全2回)	17 19 9 0 1 1	
	フ (連続受講)レベル:入門	市民情報センター	10:00~11:00		
53	【一般】	□氏間報 ピンダ そろばんで計算力・集中力・記憶力を身	11/4~11/27	4,900 円	
JJ	【一 _{版】} はじめてのパチパチそろ	てつはんで計算力・集中力・記憶力を好 に付けて算数が得意! 講師:星野敦子	(任意·全 4	4,900 円 教材費 500 円	
	はしめてのハナハナでつ	にいいて昇数が付息: 碑間・生野教士		秋竹貝 500 円	
	1ギム、	/ ヱ供/年巨~小学生). 。 々 \ 準師ウ/日	同)		
	ばん (連続受講)レベル:入門	〈子供(年長~小学生)·5 名)講師宅(貝島町)	回) 17:00~18:00		

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先·申込方法
54	【一般】	あなたの過去を振り返り、これからの生きる支えを	10/1~2/28	7,900 円	かぬまマイ・カレ
	こころの終活し	見つける。講師:佐藤秀子	(任意·全 2		ッジ事務局
	てみませんか	〈一般·5 名〉講師宅(貝島町)	回)		〒322−0064
	(連続受講)レ ベル:入門		1 時間		
55	【一般】	│ │機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いて	11/1~	4,500 円	TEL:
33	CAD講座(Au	機械表図を手びながら、AddoCAD C図面を描いて みよう! 講師:長谷川貴志	11/15	4,500 円 教材費 500 円	0289-63-8360
	toCAD)5	〈一般(13 歳~)・10 名〉市民情報センター	(土・全3回)	3X113Q 000 1 1	電話・はがきにて
	(連続受講)レ		9:00~12:00		※キャンセルは
	ベル:入門				講座開講日7日
56	【一般】	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いて	12/13~	4,500 円	前まで・・・開講日
	CAD講座(Au	みよう! 講師:長谷川貴志	12/27	教材費 500 円	3日前のキャンセ
	toCAD)6	〈一般(13 歳~)·10 名〉市民情報センター	(土・全3回)		ルからは違約金
	(連続受講)レ		9:00~12:00		を支払うことにな ります。
57	ベル:入門 【一般】	│ │機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いて	1/10~1/31	4,500 円	」 りょり。 〈違約金とは受講
37	CAD講座(Au	機械装図を手びながら、AddoCADで図面を描いて みよう! 講師:長谷川貴志	(土・全3回)	4,500 円 教材費 500 円	料です〉
	toCAD)7	〈一般(13 歳~)·10 名〉市民情報センター	9:00~12:00	· 教师员 000 门	'''
	(連続受講)レ				※募集期間
	ベル: 入門				はがき:9/3(水)~
58	【一般】	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いて	2/14~2/28	4,500 円	電話:9/11(木)~
	CAD講座(Au	みよう! 講師:長谷川貴志	(土・全3回)	教材費 500 円	最終申し込みは
	toCAD)8	〈一般(13 歳~)・10 名〉市民情報センター	9:00~12:00		講座開講日7日
	(連続受講)レ				前まで
	ベル: 入門	ケボドナル、ナーバ、サイトの約のプートマー・1年間ル	10 (11(1)	0 (44/)	
59	【一般】 はじめての燻製	紅葉が美しい中、だいや体験館のデッキで、燻製作りをします。初心者向けの体験教室です。	10/11(土) 9:30~11:30	9/11(木)~ 1,600 円	日光だいや川公園 だいや体験
	づくり教室【秋】	りをしまり。初心有向けの体験教室です。 講師 体験館職員	9:30~11:30	1,000 円	館
	(1回)	〈小学生~・15名〉日光だいや川公園だいや体験館			〒321−1424
60	【一般】	だいや川公園体験農場で育てた、サツマイモの収	11/2(日)	10/2(木)~	日光市野口 224
	さつまいも収穫	穫体験をします。また、収穫したさつまいもをダッチ	9:30~11:30	800 円	TEL:
	&	オーブンで焼き芋にしてみましょう。			0288-21-4421
	焼き芋ダッチオ	講師 体験館職員			FAX:
	一ブン体験	〈小学生~・10組〉日光だいや川公園だいや体験館			0288-21-4422
- 0.4	(1回)		11 (0/日)	40/0/=>	電話・窓口
61	【専門】 はじめての刻字	日光の刻字家 秋山 浩志先生から、刻字の基本から丁寧にご指導いただきます。来年の干支「午」	11/9(日)· 16(日)·	10/9(木)~ 2,800 円	(氏名・フリガナ・ 住所・電話番号
	体験 ~干支~	から」夢にこ相等いたたさより。木牛の「叉「干」 を表現し、自分だけの作品が出来上がります。	30(日)	2,800 🗇	をご連絡くださ
	(3 回/連続受	講師 日光の刻字家 秋山 浩志 氏	9:00~12:00		い。)
	講)	〈中学生~・10名〉日光だいや川公園だいや体験館			
62	【一般】	自分で下漬けした白菜を使って講師の先生の助言	11/22(土)	10/22(水)~	
	下漬けした白菜	をいただきながら、おいしいキムチ漬けを作ってみ	9:30~11:30	1,800 円	
	を持ち寄っての	ませんか。			
	キムチ作り体験	講師郷土料理家高橋久美子氏			
62	(1回)	〈中学生~·20名〉日光だいや川公園だいや体験館 国内帝の美味しい小表粉を使って、こしのあるろど	10/4/+\	11/5(74)-	4
63	【一般】 《初心者向け》	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるうど んを自分で打って食べてみませんか。	12/4(木) 9:00~12:00	11/5(水)~ 1,200 円	
	おいしいうどん	満師 体験館職員	J.00 - 12.00	1,200 []	
	を打って食べよ	時間 体験時間段 〈中学生~·10名〉日光だいや川公園だいや体験館			
	う(1回)				
64	【一般】	公園の炭焼き窯で焼いた竹や松ぼっくりなどの炭を	12/7(日)	11/7(金)~	1
	炭のクリスマス	使って、クリスマスの飾りを作りませんか。当日は炭	9:30~11:30	600 円	
	飾りづくり	焼きの様子も見学が出来ます。			
	&炭焼き見学	講師、体験館職員			
	(1回)	〈小学生~・10名〉日光だいや川公園だいや体験館			_
65	【一般】	そば打ちの技術向上のために、専門講師からそば	12/20(土)	11/20(木)~	
	年末のソバ打ち	打ちの極意を伝授していただきませんか。 講師	9:30~11:30	1,600 円	
	体験教室 (1 回)	講師 全麺協ソバ打ち3段 川村 寿利 氏 │〈中学生~·16 名〉日光だいや川公園だいや体験館			
	(면/	ハープエー・ロコ/ロルル・ドバエ図/こい・ドド歌邸			<u> </u>

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
66	【一般】	有名ホテルの伝統レシピで作る肉まんはいかがで	1/11(日)	12/11(木)~	日光だいや川公
	おいしい肉まん	しょうか。手作りの蒸したての美味しい肉まんを一緒	9:30~12:00	1,600 円	園 だいや体験
	をつくろう	に味わいましょう。			館
	(1回)	講師 栃木県調理師連合会会長			〒321-1424
		堀内 英夫 氏			日光市野口 224
		〈中学生~・16名〉日光だいや川公園だいや体験館			TEL:
67	【一般】	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。	1/24(土)・	12/24(水)~	0288-21-4421
	味噌作り体験	2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌	25(日)	3,000 円	FAX:
	教室①	へと仕込みます。	13:30~15:30		0288-21-4422
	(2回/連続受	講師 体験館職員			電話·窓口
	講)	〈中学生~・15名〉日光だいや川公園だいや体験館			(氏名・フリガナ・
68	【一般】	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。	2/7(土)・8(日)	1/7(水)~	住所·電話番号
	味噌作り体験	2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌	13:30~15:30	3,000 円	をご連絡くださ
	教室②	へと仕込みます。			い。)
	(2回/連続受	講師 体験館職員			
	講)	〈中学生~・15名〉日光だいや川公園だいや体験館			
69	【一般】	石の印材を彫りオリジナルの篆刻を作ります。初心	2/15(日)	1/15(木)~	
	篆刻教室 ~世	者でも出来るように講師が丁寧に指導します。	9:30~11:30	1,500 円	
	界で一つの印	講師 篆刻作り愛好家 湯沢正博 氏			
	を作ろう~	〈中学生~・15名〉日光だいや川公園だいや体験館			
	(1回)				
70	【一般】	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるうど	3/7(土)	2/7(土)~	
	《初心者向け》	んを自分で打って食べてみませんか。	9:00~12:00	1,200 円	
	うどん打ちを体	講師体験館職員			
	験してみよう!	〈中学生~・10名〉日光だいや川公園だいや体験館			
	(1回)				
71	【一般】	炭火を使って、生豆から焙煎します。自分好みの珈	3/14(土)	2/14(土)~	
	炭火焼コーヒー	琲を自分で焙煎して探してゆく、大人の珈琲講座で	9:30~11:30	1,500 円	
	焙煎体験	す。初心者からどうぞ。			
	(1回)	講師 コーヒー焙煎愛好家 稲葉 守 氏			
		〈小学校高学年~・10名〉日光だいや川公園だいや			
		体験館			

県	県央:郷土理解コース								
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法				
1	【一般】	鬼怒川は昔から地域の人々に多くの恵みを与	10/16(木)~	9/1(月)~	宇都宮市民大学				
	歴史に見る鬼	えてくれました。その一方、伝染病なども川を北	12/4(木)	9/16(火)	〒320-0806				
	怒川	上してきました。また、大洪水が幾度も起こり、	10:00~12:00	3,500 円	宇都宮市中央 1-1-				
	~川の怒りと恩	多大な被害を沿岸地域に与えました。近世から	毎週木曜日	※館外学習	13				
	恵・川の変容~	現代までの鬼怒川の歴史を「自然と人の共存」	11/6 は講座な	は別途自己	TEL:028-632-6332				
	(7回/連続受	というテーマから振り返ります。	L	負担	FAX:028-632-6336				
	講)	〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学してい			https://www.city.uts				
		る人を優先。定員に満たない場合のみ市外の			unomiya.lg.jp/event/s				
		人でも受講可能)・90 名〉			hogaigakushu/kagaya				
		人材かがやきセンター研修室			ki/kouza/index.html				
		※11/27 は館外学習			申込フォーム・FAX・				
					はがき・直接				
		詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にある							
		パンフレットをご覧ください。							

県	南:健康・	スポーツコース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先·申込方法
1	【一般】	本学の教員による、健康に関する公開講演	10/2(木)	9/1(月)~	獨協医科大学
	獨協医科大学	【テーマ】再生医療最前線	13:30~	10/1(水)	321-0293
	公開講座	プログラム①:手足の血流障害で起こる末梢動脈疾	15:00	無料	下都賀郡壬生町北
	(1回)	患って知ってますか?			小林 880
		プログラム②:変形性関節症は再生医療でどこまで治			0282-87-2508
		せるか?			0282-86-1300
		【持ち物】筆記用具、はがき(参加券)			https://dept.dokky
		〈一般県民·100 名〉			omed.ac.jp/dep-
		獨協医科大学研修会議棟(肉のふきあげ雅2階)			m/ccc/
2	【一般】	本学の教員による、健康に関する公開講演	10/9(木)	9/1(月)~	FAX または QRコ
	獨協医科大学	【テーマ】新生児医療	13:30~	10/8(水)	ード(HP 参照)
	公開講座	~少し早く生まれてしまった子供たち~	15:00	無料	
	(1回)	【持ち物】筆記用具、はがき(参加券)			
		〈一般県民·100 名〉			
		獨協医科大学研修会議棟(肉のふきあげ雅2階)			
3	【一般】	本学の教員による、健康に関する公開講演	10/16(木)	9/1(月)~	
	獨協医科大学	【テーマ】下肢救済最前線	13:30~	10/15(水)	
	公開講座	~いかに足のキズを治すか~	15:00	無料	
	(1回)	【持ち物】筆記用具、はがき(参加券)			
		〈一般県民·100 名〉			
		獨協医科大学研修会議棟(肉のふきあげ雅2階)			
4	【一般】	本学の教員による、健康に関する公開講演	11/5(水)	10/1(水)~	
	獨協医科大学	【テーマ】再生医療最前線	13:30~	11/4(火)	
	公開講座	プログラム①:変形性関節症は再生医療でどこまで治	15:00	無料	
	(1回)	せるか?			
		プログラム②:脂肪幹細胞による軟部組織再建の可			
		能性			
		【持ち物】筆記用具、はがき(参加券)			
		〈一般県民·80名〉			
_	Г бл \	栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/10/-6\	10/1(=	
5	【一般】	本学の教員による、健康に関する公開講演	11/19(水)	10/1(水)~	
	獨協医科大学	【テーマ】障害者スポーツを応援しよう!	13:30~	11/18(火)	
	公開講座	【持ち物】筆記用具、はがき(参加券)	15:00	無料	
	(1回)	〈一般県民・80名〉			
	r hn.l	栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11 (00/=4)	10/1/=4)	
6	【一般】	本学の教員による、健康に関する公開講演	11/26(水)	10/1(水)~	
	獨協医科大学	【テーマ】素敵に年齢を重ねるためのヒント	13:30~	11/25(火)	
	公開講座	~老化の基礎知識と健康運動~	15:00	無料	
	(1回)	【持ち物】筆記用具、はがき(参加券)			
		〈一般県民・80名〉			
		栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室			

県	県南:文化・教養コース							
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先·申込方法			
1	【一般】	9/21(日)から秋・冬の企画展「とちぎ発掘イッピ	11/9(日)、	HP や X(旧	栃木県埋蔵文化財セン			
	とちぎ発掘イッ	ン図鑑」が開催されます。それに合わせ、展示さ	2/15(日)	Twitter)で告	ター			
	ピン図鑑解説	れている遺物の時代を専門とする職員が、「イッ		知します	〒329−0418			
	講座	ピン」の特徴や見どころを解説いたします。11 月		無料	下野市紫 474			
	(2回/各回受	と2月の講座の内容は変わります。			TEL:			
	講)	〈どなたでも・各回 50 名〉			0285-44-8441			
		栃木県埋蔵文化財センター 研修室			FAX:			
2	【一般】	埋蔵文化財センター職員等による解説で、史跡	12/7(日)	HP や X(旧	0285-43-1972			
	史跡見学会	や遺跡・展示施設を巡るバスツアーです。		Twitter)で告	E-mail:			
	(1回)	〈どなたでも・40 名〉		知します	tochigimaibun@tmf.or.jp			
		栃木県埋蔵文化財センター他		無料	メール、FAX、はがき			

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】	愉快なハロウィンおばけを作ろう。	10/4(土)	要予約:講座	栃木県メディアボラ
	楽しく くーらふ	〈どなたでも・先着 14 名〉	9:30~	開催日から1	ンティア
	と(10月)【工作	道の駅思川 小山評定館	11:30	週間前~	〒320−0002
	講座】	500円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。		2	宇都宮市瓦谷町
	(1 回)	はさみ、カッター、ピンセット持参			1070(栃木県生涯
4	【一般】	天使を作ろう。	11/2(日)	要予約:講座	学習ボランティアセ
4	【 ^{──} 版】 楽しく くーらふ	入民で15つ)。 〈どなたでも·先着 14名〉	9:30~	安」的: 講座 開催日から1	ナョハフンティアで ンター内)
	と(11月)【工作	道の駅思川 小山評定館	11:30	週間前~	TEL:
	講座】	500円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。			090-7015-3879
	(1回)	はさみ、カッター、ピンセット持参			電話にて午前 10
5	【一般】	お正月飾りを作ろう。	12/6(土)	要予約∶講座	時~正午までにお
	楽しく くーらふ	〈どなたでも・先着 14 名〉	9:30~	開催日から1	申し込みください。
	と(12月)【工作	道の駅思川 小山評定館	11:30	週間前~	ただし、土・日・祝
	講座】	500円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。			は、申し込み出来
	(1回)	はさみ、カッター、ピンセット持参			ません。また、電話
6	【一般】	おひな様リースを作ろう。	2/7(土)	要予約:講座	に出られない場合
	楽しく くーらふ	〈どなたでも・先着 14 名〉	9:30~	開催日から1	もありますのでご
	と(2月)【工作	道の駅思川 小山評定館	11:30	週間前~	了承ください。
	講座】	500円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。			
	(1回)	はさみ、カッター、ピンセット持参			
7	【一般】	ドライフラワーで、カレイドフレーム(壁飾り)を作ろう。	3/7(土)	要予約:講座	
'	【 ^{──} 版】 楽しく くーらふ	トラインフラー C、カレイトンレーム(壁師の)を15つう。 〈どなたでも・先着 14名〉	9:30~	安」的: 講座 開催日から1	
	楽しく くーらぶ と(3月)【工作	(となたくも)元者 14名/ 道の駅思川 小山評定館	11:30	開催ロから! 週間前~	
			11:30	週间削~	
	講座】	500円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。			
	(1回)	はさみ、カッター、ピンセット持参			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
8	【一般】	ドングリを探して木々をめぐる園内ウォークの後、拾っ	10/25(土)	当日申込み	とちぎわんぱく公園
	森の宝ものさが	た実の長さをくらべたり、ドングリのコマを作って転が	13:00~	無料	〒321−0211
	L	したりと童心に帰る秋の午後をお楽しみください。 講	15:00		下都賀郡壬生町大
	(1回)	│ 師:とちぎ森林インストラクター会			字国谷 2273
		〈どなたでも・40 名〉ぱなぱな工房~園内			TEL:
9	【一般】	公園の自然や風景にとけこんだ人工物を注意深く探	11/15(土)	当日申込み	0282-86-5855
	カモフラージュ	してみよう。君はカモフラージュ(擬態)を見つけること	13:00~	無料	FAX:
	にチャレンジ!	が出来るかな? 講師:宇都宮ネイチャーゲームの会	15:00		0282-86-5860
	(1回)	〈どなたでも·なし〉ぱなぱなのまち西側の林			当日直接会場へ
10	【一般】	リンゴ、ブルーベリーなどの定番フルーツにシナモン	11/1(土)	10/1(水)~定	とちぎわんぱく公園
	【開催中止】	やクローブのスパイスを隠し味に加えます。さらに意	10:30~	員になり次第	〒321-0211
	フルーツミック	外性のある果物との作り合わせによって、色と味と食	12:00	締め切り	下都賀郡壬生町大
	スジャム	感を楽しむミックスジャムを作ります。 講師:マロニエ		1,000円	字国谷 2273
	(1回)	ハーブスクール 葛山幸子		1,000 1	TEL:
		/ ハーライン が 褐田ギリ 〈小学生以上の親子・8 組〉ぱなぱな工房			0282-86-5855
11	【一般】	木や草、木の実・草の種子などが見られ、秋は自然観	11/3(月)	10/3(金)~定	FAX:
' '				10/3(金)~足 員になり次第	0282-86-5860
	どんぐりの森ぐ	察にぴったり。偶然、昆虫や生き物に出合う楽しさも	13:00~		
	るり (8日/タロ野	いっぱい。 講師:NACS-J 自然観察指導員 合田健	/14:30~	締め切り	電話、又は管理事 務所にて申込み
	(2回/各回受 =#\	一 / i to t		無料	伤がにて中心の
	講)	〈どなたでも・各回 12 名〉虹の広場~園内	11/05/15	10 (00(1))	
12	【一般】	クレイアート(粘土)を使って、サンタクロースやトナカイ	11/22(土)	10/22(水)~	
	クレイアートの	などを作り、可愛いクリスマス飾りを作ります。 講師:	10:00~	定員になり次	
	X' mas 飾り	あとりえむ 水江知子	12:00	第締め切り	
	(2回/各回受	〈どなたでも・各回 10 名〉ぱなぱな工房	/13:00 ~	850 円	
	講)		15:00		
13	【一般】	クラフトバンドで 18・12・9cm の花びらを組み、二つず	11/23(日)	10/23(木)~	
	花びら星の吊り	つを重ね合わせ立体型のオーナメントにし、枝からモ	10:00~	定員になり次	
	飾り	ビールのように吊るします。 講師:真木雅子ラタンア	11:30	第締め切り	
	(2回/各回受	ートスクール 鈴木恵子	/13:00~	1,100 円	
	講)	〈どなたでも・各回8名〉ぱなぱな工房	14:30	' ' ' '	
14	【一般】	マグカップ又はプレート皿を選び、好きな形のパンチ	12/6(土)	11/6(木)~定	
14	【──版】 クリスマスを彩	マグガッン又はブレート血を選び、好きな形のパンテ で型抜きした転写紙を貼り付け電気釜で焼き付けま	10:00~	員になり次第	
	クリスマスを杉 るマイカップ or	で全扱さした転与紙を貼り付け電気金で焼き付けま す。*作品は後日引取り 講師:公園スタッフ	12:00	頬になり次第 締め切り	
			12:00		
	プレート作り	〈どなたでも(幼児は親子で)·16 名〉ぱなぱな工房 		各 500 円	
	(1回)				

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法
15	【一般】	粘土を使って、親子で一緒に素敵なペン立てを作っ	12/13(土)	11/13(木)~	とちぎわんぱく
	親子で「ペン立	ていきます。(親子で1つ制作)*作品は後日引き取	10:00~12:00	定員になり次	公園
	て」をつくろう	り 講師:陶芸家 高野邦子・公園スタッフ		第締め切り	〒321-0211
	(1回)	〈小学生の親子(二人一組)・10組)ぱなぱな工房		1組1,000円	下都賀郡壬生
16	【一般】	身近にいるようで、案外名前を知らない野鳥はいま	12/14(日)	11/14(金)~	町大字国谷
	鳥を見よう1	せんか?園内を散策しながら、出合えた野鳥を観察	9:00~11:45	定員になり次	2273
	(1回)	してみよう。 講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田		第締め切り	TEL:
		裕美		無料	0282-86-5855
		〈小学3年生以上・10名〉ぱなぱな工房~園内			FAX:
17	【一般】	しめ縄に御幣や水引の他、橙・ゆずり葉・裏白・昆布	12/27(土)	11/27(木)~	0282-86-5860
	しめ縄飾りをつ	など縁起の良い飾りをつけて年神様をお迎えする	10:30~12:00/	定員になり次	電話、又は管
	くろう	正月飾りを作ります。 講師:公園スタッフ	13:30~15:00	第締め切り	理事務所にて
	(2回/各回受	〈どなたでも・各回8名〉ぱなぱな工房		2,600 円	申込み
	講)				
18	【一般】	リンゴの剪定枝を使って土台となるはしごを作り、木	1/18(日)	12/18(木)~	
	リンゴの枝でタ	の実やドライフラワーを飾った壁掛けを作ります。	10:00~12:00	定員になり次	
	ペストリー	講師:公園スタッフ		第締め切り	
	(1回)	〈どなたでも(幼児は親子で)・10 名〉ぱなぱな工房		500 円	
19	【一般】	木の実や小枝を自由に使って、創造性をはたらか	1/24(土)	12/24(水)~	
	木の実や小枝	せて世界に一つの自分だけのオリジナルクラフトを	9:00~11:30/	定員になり次	
	のクラフト	作ります。 講師:公園スタッフ	13:00~15:30	第締め切り	
	(2回/各回受	〈小学生以上の親子・各回 12 組〉ぱなぱな工房		300 円	
	講)				
20	【一般】	赤土を使用し、1回目で電動ロクロで形を作り、2回	1/28(水)	12/28(日)~	
	大人の陶芸教	目で素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使っ	9:30~11:30/	定員になり次	
	室「電動ロクロ	て色や模様をつけます。* 作品は後日引き取り 講	13:00~15:00	第締め切り	
	&釉掛け」	師:陶芸家 高野邦子・公園スタッフ	(各6名)、	2,000円(初	
	(3 回/連続受 =#、	〈連続で参加できる大人の方・12 名〉ぱなぱな工房	2/25(水)	回徴収)	
	講)		9:30~11:30 (本品)		
01	【一般】	 毛糸をくるくる巻いてハサミでカット、'ふわもこ'な可	(全員) 2/11(水)	1 /11/口) 中	
21				1/11(日)~定	
	ふわもこマカロ ン	愛いマカロンを作ります。 講師:公園スタッフ 〈小学生以上の親子·10 組〉ぱなぱな工房	10:00~12:00	員になり次第 締め切り	
	· ·	\小子工以工の机丁: IU 祖/はははは工房 		締め切り 500円	
22	(1回) 【一般】	│ │ 木々が葉を落とした園内は野鳥に出合えるチャン	2/21(土)	1/21(水)~定	1
22	【一 _板 】 鳥を見よう2	イベが果で浴とした園内は野馬に田台えるデャン ス!双眼鏡や望遠鏡で見る鳥の色や模様、動きの	13:00~15:30	1/21(水)~足 員になり次第	
	局を見より2 (1 回)	へ:双眼鏡や呈透鏡で見る鳥の色や候様、動きの 一つ一つに魅了されること間違いなしです。 講師:	10.00 - 10.00	締め切り	
		フェラに感すされること間違いなりとす。 講師: 日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美		無料	
		イ本野鳥の芸術が来文部 州山福美 〈小学3年生以上・10名〉ぱなぱな工房~園内		/IN 1'7	
	【一般】	8色の色粘土で小さな球体をつくり、その組み合わ	3/7(土)	2/7(土)~定	
23	色粘土で器を	せでお皿のデザインを表現し器を作ります。(サイズ	10:00~12:00/	員になり次第	
	つくろう	- ここの	13:00~15:00	締め切り	
	(2回/各回受	芸家 高野邦子・公園スタッフ	10.00	2,000円	
	講)	〈小学生以上(小学 1~3 年生要付添)·各回 6 名〉			
	HII/	はなばな工房			
24	【一般】	幼虫を実際に観察しながら、カブトムシの生態や育	3/21(土)	2/21(土)~定	1
	カブトムシにつ	て方を親子で学びます。 講師:オオムラサキの里	10:00~11:30	員になり次第	
	いて学ぼう	をつくる会		締め切り	
	(1回)	とうくして 〈4 歳~小学生の親子·10 組〉ぱなぱな工房		無料	
	·· — /	7 - WM 1 1	1	1 (0.3.1)	l .

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】	足利市と足利大学が連携し、足利市の	9/24(水)、	8/4(月)~	足利市教育委員会事務局
	足利大学連携	未来を拓く人材の育成や連帯感あふれ	10/1(水)・	2,000 円	生涯学習課
	講座「The あし	る地域社会の実現について学ぶ講座で	10/15(水)・		〒326-0052
	かが学」	す。	10/22(水)		足利市相生町 1-1
	(4回/連続受	〈一般·70 名〉	19:00~20:30		TEL:0284-43-1311
	講)	足利市マルニ額縁 生涯学習センター			FAX:0284-43-1315
26	【一般】	足利市と上智大学が連携し、人の関わ	12/6(土)・	11/4(火)~	https://www.city.ashikaga.to
	上智大学連携	りや心のありさまについて学ぶ講座で	12/20(土)、	2,000 円	chigi.jp/office/000011/0000
	講座「にんげん	す。	1/10(土)・		63/index.html
	学」(4回/連続	〈一般·70 名〉	1/25(日)		電話・オンライン申請・窓口
	受講)	足利市マルニ額縁 生涯学習センター	14:00~15:30		
27	【一般】	現代的課題を検証し、幅広く世の中のこ	未定	未定•無料	足利市教育委員会事務局
	成人大学講座	とを学びます。社会的な課題に対してど			生涯学習課 助戸公民館
		う向き合い、取り組んでいくのか受講生 が考えるきっかけ作りとなるような内容			〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2
		か考えるさつがけまりとなるような内容			上が市助戸1平町 453-2 TEL: 0284-44-0791
		と構成しているす。 〈栃木県内に在住または在勤している成			FAX:0284-41-7068
		人・50名〉足利市教育委員会事務局 生			https://www.city.ashikaga.tochi
		涯学習課 助戸公民館			gi.jp/office/000011/000063/00
		THE PARTY FOR THE PARTY			0203/index.html 電話
28	【一般】	□ □ 足利大学から講師を迎え、4 つの視点	10/3(金)~	9/1(月)~	足利市教育委員会事務局
	地球市民講座	から今だからこそ学びたい自然と人につ	24(金)	9/22(月)	生涯学習課 織姫公民館
	(4回/連続受	いて学ぶ。	18:00~19:30	無料	〒326-0814
	講)	〈県内在住、在勤の方・50 名〉	毎週金曜日		足利市通 6 丁目 3165-1
		足利市 織姫公民館			TEL: 0284-21-6144
					FAX:0284-21-9548
					https://www.city.ashikaga.tochi
					gi.jp/office/000011/000063/00
					0202/index.html
	F 4-3			77. T.	電話・オンライン申請システム
29	【一般】	季節にあわせた植物を使った寄せ植え	10/1(水)~	開始日まで	とちぎ花センター
	植物をつかった 体験教室	やクラフトなどとちぎ花センターの専門ス タッフが土日を中心に日替わりで体験教	3/31(火)の主な 土日中心	(定員になり 次第終了)	〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612
	体級教主 (44 回/各回受	室を行います。 材料はすべてご用意し	10:30~11:30	久 寿於 」) 600∼4,000	M水川石市町ド洋原 1012 TEL:0282-55-5775
	講)	ますので当日は手ぶらで参加できます。	13:30~14:30	円 内容に	FAX: 0282-55-5770
	D 13 /	汚れてもよい恰好でお願いします。	10.00 14.00	より異なる	http://www.florence.jp/
		〈どなたでも・各回 15 名ずつ〉		0.770.0	公式HP、チラシで体験内容を
		とちぎ花センター			ご確認の上、電話、公式HPより
		※HP、チラシにて毎月の講座内容をお			お申込みいただけます。
		知らせします。ご確認ください。		<u> </u>	
30	【一般】	19 世紀から 20 世紀への転換期のウィーン。	12/6(土)	9/2(火)~	小山市立車屋美術館
	ウィーンの世紀	世界中で芸術が変化を遂げた時期に当たり	14:00~16:00	無料	〒329−0214
	末	ます。そのなかでもとりわけ現代にいたるま			小山市乙女 3-10-34
	(1回)	での衝撃を放ったのがウィーンでした。グスタ			TEL:0285-21-0968
		フ・クリムトやエゴン・シーレの作品に触れつ			FAX:0285-41-0922
		つ、その背景についてもお話しします。			https://www.city.oyama.toch
		講師:水沢勉(元神奈川県立美術館長、美術			igi.jp/kurumayamuseum
		│ 史家・美術評論家〉 │〈どなたでも・30 名〉小山市立博物館視聴覚			電話・FAX・Web に掲載する 申込フォーム
					T たノカ 「A
31	【一般】	王 小山の植物をモチーフに、太陽の光でプリン	9/20(土)	9/2(火)~	
"	小山の植物を	トする写真、サイアノタイプをつくります。雨天	10:00~12:00	500円	
	モチーフに、太	時は、感光前まで行い、感光は晴れた日に	. 5.55 12.00	55513	
	陽の光でプリン	家で行っていただきます。雨天時は、25年ほ			
	トする写真をつ	どオランダを拠点にヨーロッパで活動してきた			
	くろう	石澤さんに、これまでの制作についてお話し			
	(1回)	もしてもらいます。			
		講師:石澤英子(アーティスト)			
		〈どなたでも・20名〉しらさぎ館		<u> </u>	

県	県南:地域活動コース								
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法				
1	【一般】	安足地区管内のふれあい学習推進を目	1/23(金)	12/8(月)~	栃木県教育委員会事				
	安足地区 ふれ	的に、ネットワークづくりを促進し、子ども	13:15~16:20	1/16(金)	務局 安足教育事務所				
	あい学習ネット	のための地域づくり活動や仕組み作りに		無料	〒327-8503				
	ワーク	ついて考えます。			佐野市堀米町 607				
	(1回)	〈どなたでも・150 名程度〉			TEL:0283-23-1471				
		あしかがフラワーパークプラザ小ホール			FAX:0283-23-4274				
					https://www.pref.tochi				
					gi.lg.jp/m57/index.html				
					栃木県電子申請シス				
					テム				

県	南:能力・	自己開発コース			
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
No. 1	講座名(回数) 【一般】 初かる講座 (10月) (1回) 【一般】 初かる講座 (11月) (1回)	袋とじ印刷でページを 2 つ折りにした冊子を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参 Excel を使った請求書を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入って	開催日時 10/4(土) 13:20~15:30 11/2(日) 13:20~15:30	暴集期前・受講 料等 要予約・講演 開 で 200 円代) おの 円(テキスト・ 資約り準値 講り で で で で で で で で で で で で で で で で で で	連絡先・甲込万法 栃木県メディアボラン ティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 (栃木県生涯学習ボランティアセンター内) TEL:090-7015-3879 電話にて午前 9 時~ 午前 12 時までにおむし、土・日・祝は、申し込みください。ただし、土・日・祝は、申し込み出来ません。また、電話に出られなご 場合もありますのでご ア承ください。
3	【一般】 初心者の為の パソコン講座 (12 月) (1 回)	いるパソコン・マウス持参 テキストボックスを使って、年賀状を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、 PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	12/6(土) 13:20~15:30	にこ準備ください。 要予約:講座開催日の1週間前~ 500円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	了承く/こさい。
4	【一般】 初心者の為の パソコン講座(2 月) (1 回)	ペイント 11 で合成写真を作ろう。 〈どなたでも·先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016 、 Excel2016 、 PowerPoint2016 以上のソフトが入ってい るパソコン・マウス持参	2/7(土) 13:20~15:30	要予約:講座開催日の1週間前~ 500円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	
5	【一般】 初心者の為の パソコン講座(3 月) (1 回)	Word のテキストボックスの使い方。 〈どなたでも·先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016 、 Excel2016 、 PowerPoint2016 以上のソフトが入ってい るパソコン・マウス持参	3/7(±) 13:20~15:30	要予約:講座開催日の1週間前~500円(テキスト・資料代)お釣りのないようにご準備ください。	

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先•申込方法
6	【専門】	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱い	10/8(水)・9(木)	概ね開講日の10	栃木県立県南産
	測定技術基礎	の基礎を習得します。	9:00~16:00	日前まで	業技術専門校
	2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ		1 人あたり 5,040	〒329-4214
	(2回/連続受	パ等))		円	足利市多田木町
	講)	〈在職者(入社して間もない機械加工を職とす		県の収入証紙に	76
		る方等)・5名〉県南産業技術専門校		よる支払	TEL:0284-91-
		※測定技術基礎 1 と同一内容			0803
7	【専門】	機械図面の読図や製図の基本知識を習得し	10/16(木)・	概ね開講日の 10	FAX:0284-91-
	機械製図基礎	ます。	17(金)	日前まで	0848
	2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ	9:00~16:00	1 人あたり 3,580	https://www.toc
	(2回/連続受	パ等))		円	higi-
	講)	〈在職者(機械製図の知識を身に付けたい方		県の収入証紙に	it.ac.jp/kennan/
		等)·5 名〉県南産業技術専門校		よる支払	電話による申込
		※機械製図基礎1と同一内容			み後、入校願書
8	【専門】	筆記試験に出題される要点を学習するととも	10/21(火)~	概ね開講日の10	を持参または郵
	2 級電気工事	に、過去既出問題の解説により理解度を深め	23(木)	日前まで	送により提出か
	施工管理技術	ます。	9:00~16:00	1 人あたり 3,580	電子申請
	検定試験(学科)	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ		円	
	受験対策	パ等))		県の収入証紙に	
	(3回/連続受	〈在職者(電気工事関係の仕事に従事し、第		よる支払	
	講)	二種電気工事士の有資格者で、当該試験を			
		受験する方等)・10 名〉			
		県南産業技術専門校			
9	【専門】	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・	10/21(火)・	概ね開講日の10	
	機械加工基礎	送り量等に関する基礎知識を習得します。	22(水)	日前まで	
	2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ	9:00~16:00	1 人あたり 3,580	
	(2回/連続受	パ等))		円	
	講)	〈在職者(切削加工初心者の方等)・5 名〉県南		県の収入証紙に	
		産業技術専門校		よる支払	
		※機械加工基礎 1 と同一内容			
10	【専門】	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図	10/28(火)~	概ね開講日の 10	
	第一種電気工	の書き方、施工基本作業、製作上のポイント	30(木)	日前まで	
	事士技能試験	を学びます。	9:00~16:00	1 人あたり 5,040	
	準備講習	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ		円	
	(3回/連続受	パ等)、受験時使用工具等)		県の収入証紙に	
	講)	〈在職者(第一種電気工事士技能試験の受験		よる支払	
		者、又は同等の技能を有する方等)・10名〉県			
	- = =	南産業技術専門校			
11	【専門】	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得	10/30(木)~	概ね開講日の10	
	マシニングセン	します。(安全作業、マシニングセンタの取扱	31(金)	日前まで	
	タプログラミン	い等)。	9:00~16:00	1 人あたり 3,580	
	グの基礎 2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ		円	
	(2回/連続受	パ等)、関数電卓)		県の収入証紙に	
	講)	〈在職者(これからマシニングセンタを使用す		よる支払	
		る初心者の方等)・5 名〉県南産業技術専門校			
	F	※マシニングセンタプログラミングの基礎 1 と同一内容		les I DO-45	
12	【専門】	AutoCAD の基本的操作を学びます。(概要、	11/6(木)・7(金)	概ね開講日の10	
	2 次元機械CA	各種コマンド、製図実習等)。	9:00~16:00	日前まで	
	D基礎	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ		1 人あたり 3,580	
	(2 回/連続受 =#\	パ等) /大型 * /o /b = ## # o ^ p / a > * o + / a > *		円の切る芸術に	
	講)	〈在職者(2 次元機械CAD初心者の方等)·10		県の収入証紙に	
		名〉県南産業技術専門校		よる支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【専門】	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車	11/20(木)・	概ね開講日の	栃木県立県南
	技能検定準備	のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測	21(金)	10 日前まで	産業技術専門
	講習(機械検査	定)の習得と計画立案等作業試験対策を行います。	9:00~16:00	1 人あたり	校
	2級)1	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		5,040 円	〒329−4214
	(2回/連続受	等)、関数電卓)		県の収入証紙	足利市多田木
	講)	〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有す		による支払	町 76
	HI I /	る方等)・5 名〉県南産業技術専門校			TEL:
		※技能検定準備講習(機械検査2級)2と同一内容			0284-91-0803
14	【専門】	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得	11/12(水)~	概ね開講日の	FAX:
	アーク溶接特別	する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。	14(金)	10 日前まで	0284-91-0848
	教育 2	(法令に基づく学科及び実技)	9:00~17:00	1 人あたり	https://www.to
	(3回/連続受	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		5,040 円	chigi-
	講)	等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防		県の収入証紙	it.ac.jp/kennan
		じんマスク)		による支払	/
		へ 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事する方			電話による申
		等)·20 名〉県南産業技術専門校			込み後、入校
		※アーク溶接特別教育1と同一内容			願書を持参ま
15	【専門】	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書	11/18(火)~	概ね開講日の	たは郵送により
	第二種電気工	き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びま	20(木)	10 日前まで	提出か電子申
	事士技能試験	す。	9:00~16:00	1 人あたり	請
	準備講習 2	^。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		5,040 円	
	(3回/連続受	等)、受験時使用工具等)		県の収入証紙	
	講)	〈在職者(第二種電気工事士技能試験の受験者、		による支払	
	HI 77	又は同等の技能を有する方等)・10名〉県南産業技			
		術専門校			
		※第二種電気工事士技能試験準備講習1と同一内容			
16	【専門】	JIS溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-	11/19(<i>7</i> K)•	概ね開講日の	1
	半自動溶接 2	2F)に必要な知識及び技能を習得します。(学科試	20(木)	10 日前まで	
	(2回/連続受	験問題解説、溶接作業)	9:00~16:00	1 人あたり	
	講)	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		5,040 円	
		等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防		県の収入証紙	
		じんマスク)		による支払	
		〈在職者(「アーク溶接特別教育」修了者で、JIS溶			
		接技能者評価試験受験者、又は同等の技能を有す			
		る方等・5 名〉県南産業技術専門校			
		※半自動溶接1と同一内容			
17	【専門】	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車	12/17(水)・	概ね開講日の	
	技能検定準備	のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測	18(木)	10 日前まで	
	講習(機械検査	定)の習得と計画立案等作業試験対策を行います。	9:00~16:00	1 人あたり	
	2級)2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		5,040 円	
	(2回/連続受	等)、関数電卓)		県の収入証紙	
	講)	〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有す		による支払	
		る方等)・5 名〉県南産業技術専門校			
		※技能検定準備講習(機械検査2級)1と同一内容			
18	【専門】	SolidWorks の基本的操作を学びます。(概要、各種	1/14(水)~	概ね開講日の	
	3 次元機械	コマンド、製図実習等)	16(金)	10 日前まで	
	CAD 基礎 2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等))	9:00~16:00	1 人あたり	
	(3回/連続受	〈在職者(3 次元機械 CAD 初心者の方等)·5 名〉県		3,580 円	
	講)	南産業技術専門校		県の収入証紙	
	F-1-00 -	※3 次元機械 CAD 基礎 1 と同一内容		による支払	-
19	【専門】	技能検定で使用する工作機械について、安全教育	1/20(火)~	概ね開講日の	
	技能検定準備	と操作方法について学びます。	22(木)	10 日前まで	
	講習(旋盤3	持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安	9:00~16:00	1 人あたり	
	級)	全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器)		5,040 円	
	(3 回/連続受 =#\	〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有す		県の収入証紙	
	講)	る方等)・10 名〉県南産業技術専門校		による支払	

No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間·受講料等	連絡先·申込方法
20	【専門】	研削といしの取替え作業に従事するための資格	2/4(水)~	概ね開講日の	連絡先·申込方法
	研削といし取替	を取得する、労働安全衛生法で定められた特別	2/5(木)	10 日前まで	栃木県立県南産
	え業務特別教	教育です。(法令に基づく学科及び実技)	8:30~17:30	1 人あたり	業技術専門校
	育 2	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		3,580 円	〒329-4214
	(2回/連続受	等)、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ)		県の収入証紙	足利市多田木町
	講)	〈在職者(これから研削作業に従事する方等)・10		による支払	76
		名〉県南産業技術専門校			TEL:
		※研削といし取替え業務特別教育1と同一内容			0284-91-0803
21	【専門】	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得	3/17(火)・	概ね開講日の	FAX:
	ガス溶接技能	する、労働安全衛生法で定められた技能講習で	18(水)	10 日前まで	0284-91-0848
	講習 2	す。(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり)	9:00~17:00	1 人あたり	https://www.toc
	(2回/連続受	持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ		5,040 円	<u>higi-</u>
	講)	等)、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真		県の収入証紙	it.ac.jp/kennan/
		【3×2.4 cm】1枚)		による支払	電話による申込
		〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方			み後、入校願書
		等)·20 名〉県南産業技術専門校			を持参または郵
		※ガス溶接技能講習 1 と同一内容			送により提出か
					電子申請

県	県南:郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要·参加対象·定員·会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法	
1	【一般】 シンポジウム 「両毛地域における天正 18 年 (1590)」 (1 回)	小田原北条氏の降伏により豊臣秀吉が 関東を統一、足利学校では国広が山姥 切國廣と布袋國廣を制作するなど天正 18年(1590年)の前後にどのような変化 があったのか、両毛地域における様相を 探る。 〈どなたでも・100名〉 マルニ額縁生涯学習センター301・302 会議室	3/22(日) 9:30~17:00	2/2(月)午前 9 時 ~3/17(火)午後 5 時 1,000 円(資料代)	史跡足利学校事務 所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL:0284-41-2661 FAX:0284-41-2082 https://www.city.ash ikaga.tochigi.jp/educ ation/000031/index. html 電話または足利市オ ンライン申請システ ム	

県	県外:文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間•受講料等	連絡先・申込方法	
1	【一般】 海浜初日の出 (1回)	1 日目はジェルキャンドルやマリンドーム などを作り、2 日目は海に臨む広場から 初日の出を鑑賞します。 〈栃木県民どなたでも・200 名 50 組〉 とちぎ海浜自然の家	12/31(水)~ 1/1(木) 1 泊 2 日	10/27(月)~ 11/24(月) 受講料は未定	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県鉾田市玉田 336-2 TEL:0291-37-4004	
2	【一般】 海浜あんこう吊 るし切り (1 回)	1 日目は、「おまつり広場」でゲームをして遊びます。また、あんこうの吊るし切りを見て、夕食にあんこう汁を味わいます。2 日目はつぼ焼きいもや工作などから選んで活動します。 〈栃木県民どなたでも・120 名 30 組〉 とちぎ海浜自然の家	2/14(土)~ 15(日) 1泊2日	12/15(月)~ 1/12(月) 受講料は未定	FAX:0291-37-4008 https://tochigikaihin. ip/ ホームページ内の応 募フォームにて ※活等内容等、変更 になる場合がありま す。	

放送大学における選科履修生・科目 履修生の受入れ

ロ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学(文部科学省・総務省所管)です。 放送授業は、BSデジタル放送(テレビ232ch, ラジオ531ch)で放送されます。また、BS231ch「BSキャ ンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するに は、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科 生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があり ます。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1 科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚 数
放送授業	15枚
オンライン授 業	
8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

口 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生(1年在学) 又は科目履修生(半年在学)として入学できます。入学の チャンスは年2回(4月と10月)で、出願書類提出は、それ ぞれ、6月中旬~9月中旬と2月中旬~3月中旬です。

詳 細 は、放 送 大 学 栃 木 学 習 センターにお問 い合 わせく ださい。

放送大学栃木学習センター

〒321-0943 宇都宮市峰町 350 (宇都宮大学峰キャンパス内) 電話 028-632-0572 FAX 028-632-0570

口放送授業・オンライン授業

放 送 大 学 教 養 学 部 では2025年 度 第 2 学 期 に、次 のような放 送 授 業 およびオンライン授 業 を実 施 します。以下 の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。 大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目

運動と健康('22)

市民自治の知識と実践('21)

問題解決の進め方('25)

国際理解のために('19)

自然科学はじめの一歩('22)

◎少子化時代の子育て一法と政策('25)

社会と産業の倫理('21)

より良い思考の技法('23)-クリティカル・シンキングへの招待- ◎看護・医療の英語('19)

心理と教育へのいざない('24)

日本語リテラシー('21)

◎日本語リテラシー演習('18)

日本語アカデミックライティング('22)

遠隔学習のためのパソコン活用('25)

地理空間情報の基礎と活用('22)

情報学へのとびら('22)

◎データサイエンス・リテラシ導入('22)

◎データサイエンス・リテラシ基礎('22)

◎データサイエンス・リテラシ心得('22)

初歩からの数学('18)

身近な統計('24)

◎演習初歩からの数学('20)

シン・ビートルズde英文法('25)

英語で「道」を語る('21)

グローバル時代の英語('22)

英語で読む大統領演説('20)

●教養で読む英語('19)

ドイツ語 I ('23)

ドイツ語 Ⅱ('23)

フランス語 I ('24)

フランス語 Ⅱ('24)

中国語 I ('23) - 夏日漫歩東京-

中国語Ⅱ('23)一劉汀「舅爺」他一

韓国語 I ('25)

韓国語 Ⅱ('25)

初歩のロシア語('22)

初歩のスペイン語('25)

生活と福祉コース

生活経済学('25)

暮らしに活かす不動産学('22)

◎生活環境情報の表現-GIS入門('20)

【導入科目】

感染症と生体防御('24)

◎がんとともに生きる('18)

健康長寿のためのスポートロジー('24)

健康と社会('23)

健康への力の探究('19)

疾病の成立と回復促進('25) - 人体の構造と機能及び疾病

B-

疾病の回復を促進する薬('25)

人間·環境情報とDX('25)

ソーシャルシティ('23)

食と健康('24)

食の安全('25)

公衆衛生('24)

展開一

認知症と生きる('21)

看護学概説('22)

基礎看護学('24)

リハビリテーション('25)

持続可能な社会と生活('23)

リスク社会の家族変動('20)

家族問題と家族支援('20)

リスクコミュニケーションの探究('23)

コミュニティがつなぐ安全・安心('20)

地域生活を支える社会福祉と法('24)

人体の構造と機能('22) - 人体の構造と機能及び疾病A-

今日のメンタルヘルス('23)ー健康・医療心理学の実践的

睡眠と健康('25) ●がんを知る('16) かたちの化学-化学の考え方入門(23)

分子の変化からみた世界('23)

初歩からの情報科学('25)

◎循環器の健康科学('20) 社会福祉一新しい地平を拓く('22)

貧困の諸相('23)

社会統計学入門('24)

社会調査の基礎('19)

【専門科目】

地域・在宅看護論('23)

災害看護学・国際看護学('20)

看護管理と医療安全('24)

精神疾患とその治療('20)

高齢期を支える('23)-高齢者が社会を支える時代に向け-

地域福祉の課題と展望('22)

社会福祉実践とは何か('22)

社会政策の国際動向と日本の位置('23)

ライフステージと社会保障('20)

子どもの人権をどうまもるのか('21)-福祉施策と実践を学ぶ-

障害者の自立と制度('24)

生物の進化と多様化の科学('17)

環境を可視化する技術と応用('23)

ヒューマンインタフェース('23) 感覚と応答の生物学('23)

都市と地域の社会学('24)

【総合科目】

◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18)

住まいの環境論('23)

心理と教育コース

レジリエンスの科学('24)

グリーフサポートと死生学('24)

教育の社会学('25)

現代教育入門('21)

テーマで学ぶ日本教育史('24)

●教育政策のデザイン('25)

教育·学校心理学('20)

心理学概論('24)

発達心理学概論('17)

社会調査の基礎('19)

社会福祉ー新しい地平を拓く('22)

人体の構造と機能('22) - 人体の構造と機能及び疾病A-

日常生活のデジタルメディア('22)

博物館概論('23)

疾病の成立と回復促進('25) - 人体の構造と機能及び疾病 日本語教育学入門('24)

B-

疾病の回復を促進する薬('25)

肢体不自由児の教育('20)

教育調査の基礎('20)

学校リスク論('22)

新時代の生徒指導('23)

コミュニティと教育('24)

現代の家庭教育('18)

道徳教育論('21)

乳幼児の保育・教育('21)

幼児教育の指導法('22) 日本の文化と教育('23)

教育の行政・政治・経営('23)

学校と法('24)

世界の学校('24)

特別支援教育総論('25)

知的障害教育総論('25)

◎教育課程の意義及び編成の方法('15)

【導入科目】

社会学概論('25)

総合人類学としてのヒト学('18)

貧困の諸相('23)

経営学入門('24)

社会統計学入門('24)

多文化共生のコミュニケーション('24)

睡眠と健康('25)

◎Rで学ぶ確率統計('21)

●共生のための技術者倫理('24)

◎表計算プログラミングの活用('25) - 体系的・実践的な理解

◎ゲーム理論入門('25)

【専門科目】

心理臨床における法・倫理・制度('21)-関係行政論-

福祉心理学('21)

障害者・障害児心理学('21)

精神分析とユング心理学('23)

情報社会のユニバーサルデザイン('19)

ユーザ調査法('20)

子どもの人権をどうまもるのか('21)-福祉施策と実践を学ぶ-

認知症と生きる('21)

教育のためのICT活用('22)

メディア論('22)

持続可能な社会と生活('23)

ソーシャルシティ('23)

今日のメンタルヘルス('23)ー健康・医療心理学の実践的展開

障害者の自立と制度('24)

フィールドワークと民族誌('24)

◎幼児理解の理論及び方法('15)

●生涯学習を考える('17)

●SDGsと教育('22)

●特別支援教育基礎論('24)

◎現代のキャリアコンサルティング('25)

学校図書館サービス論('21) 社会教育経営実践論('22) 生涯学習支援の理論と実践('22)

日本の教職論('22) 心理学研究法('20)

錯覚の科学('20) 社会・集団・家族心理学('20)

心理学統計法('21) 神経·生理心理学('22) 知覚·認知心理学('23)

進化心理学('23)

学習·言語心理学('25) 産業·組織心理学('20)

乳幼児・児童の心理臨床('17)

認知行動療法('20) 臨床心理学概論('20)

心理カウンセリング序説('21)-心理学的支援法-

イメージの力('24)

思春期・青年期の心理臨床('19)

中高年の心理臨床('20)

心理職の専門性('20) - 公認心理師の職責-

心理的アセスメント('20) 司法・犯罪心理学('20) 感情・人格心理学('21)

色を探究する('23)

情報技術が拓く人間理解('20) レジリエンスの科学('24) データの分析と知識発見('24)

博物館情報・メディア論('25)

博物館展持論('25)

人間・環境情報とDX('25)

マーケティング('25)

博物館資料保存論('25)

生活を支えるコンピュータ技術('25)

統計学('19)

家族問題と家族支援('20) 精神疾患とその治療('20)

大学マネジメント論('20)

博物館教育論('22)

リスクコミュニケーションの探究('23)

高齢期を支える('23)-高齢者が社会を支える時代に向け-

サービスサイエンス('23)

現代に生きる現象学('23)-意味・身体・ケアー

博物館経営論('23)

情報化社会におけるメディア教育('24)

行政学講説('24) リハビリテーション('25) 西洋政治思想の文脈('25)

NPO・NGOの世界('25)

◎小学校プログラミング教育概論('21)

◎情報セキュリティの理論と基盤('23)

◎情報セキュリティの現状と展望('23)

◎社会科学で綴る伝記('25)

●「日本語らしさ」とは何か('25)

●博物館資料論('25)

ヒューマンインタフェース('23)

【総合科目】

グリーフサポートと死生学('24)

◎時間を究める('23)

社会と産業コース

社会経済の基礎('25)

社会調査の基礎('19)

社会統計学入門('24)

社会学概論('25)

一般市民のための法学入門('23)

グローバル化時代の日本国憲法('19)

政治学入門('22)

経営学入門('24)

●共生のための技術者倫理('24)

教育の社会学('25)

生活経済学('25)

都市と地域の社会学('24)

現代経済学('19)

現代国際社会と有機農業('23)

日本経済の比較史('24)

財政と現代の経済社会('19)

災害社会学('20)

金融と社会('20)

大学マネジメント論('20)

◎社会科学で綴る伝記('25)

環境と持続可能な経済発展('24)

市民生活と裁判('22)

刑法と生命('21)

民法('22)

行政法('22)

人生100年時代の家族と法('23)

西洋政治思想の文脈('25)

【導入科目】

◎生活環境情報の表現-GIS入門('20)

日本近現代史('21)

暮らしに活かす不動産学('22)

西洋哲学の根源('22)

健康と社会('23)

貧困の諸相('23)

哲学・思想を今考える('23) - 歴史の中で-

情報と法('23)

●教育政策のデザイン('25)

◎ゲーム理論入門('25)

【専門科目】

SDGs下のアジア産業論('23)

●サプライチェーン・マネジメント('25)

NPO·NGOの世界('25)

サービスサイエンス('23)

イノベーション・マネジメント('23)

会計学('24)

◎官民の人的資源論('24)

これからの住まいと建築('25)

環境を可視化する技術と応用('23)

●緑地環境の計画('21)

コミュニティと教育('24)

コミュニティがつなぐ安全・安心('20)

リスク社会の家族変動('20)

ライフステージと社会保障('20)

社会·集団·家族心理学('20)

産業・組織心理学('20)

国際法('25)

著作権法('22)

雇用社会と法('21)

●全体主義と新自由主義のあいだ('23)

日本政治外交史('25)

現代の国際政治('22)

ヨーロッパ政治史('24)

新興アジアの政治と経済('24)

行政学講説('24)

現代アメリカの政治と社会('24)

マーケティング('25)

企業経営の国際展開('25)

管理会計('22)

簿記入門('22)

ファイナンス入門('23)

経営情報学入門('23)

現代の内部監査('22)

フードシステムと日本農業('22)

海からみた産業と日本('22) エネルギーと社会('19)

●開発経済学:アジア社会の変容('24)

世界の中の日本外交('21)

環境と社会('21) 空間と政治('22) 日本の近世('20)

データの分析と知識発見('24)

近現代ヨーロッパの歴史('22)-人の移動から見る-

メディア論('22)

持続可能な社会と生活('23)

社会政策の国際動向と日本の位置('23)

ソーシャルシティ('23)

障害者の自立と制度('24)

食と健康('24)

学校と法('24)

アメリカ史:世界史の中で考える('24)

原典で読む日本の思想('24)

西アジアの歴史('24)

フィールドワークと民族誌('24)

食の安全('25)

人間・環境情報とDX('25)

◎現在のキャリアコンサルティング('25)

【総合科目】

住まいの環境論('23)

◎時間を究める('23)

地域生活を支える社会福祉と法('24)

情報社会と国際ボランティア活動('24)

レジリエンスの科学('24)

人間と文化コース

哲学・思想を今考える('23) - 歴史の中で-

西洋哲学の根源('22)

歴史のなかの人間('22)

日本近現代史('21)

『枕草子』の世界('24)

日本文学と和歌('21)

世界文学への招待('22)

日本語学入門('20)

文学・芸術・武道にみる日本文化('19)

原典で読む日本の思想('24)

原初から/への思索('22)-西田幾多郎とハイデッガーー

現代に生きる現象学('23)-意味・身体・ケアー

英米哲学の挑戦('23)-文学と懐疑-

西洋の美学・美術史('24)

日本美術史の近代とその外部('18)

西洋音楽史('21)

舞台芸術の魅力('17)

映画芸術の招待('25)

古代中世の日本('23)

日本の近世('20)

韓国朝鮮の歴史と文化('21)

中国と東部ユーラシアの歴史('20)

西アジアの歴史('24)

都市から見るヨーロッパ史('21)

近現代ヨーロッパの歴史('22) -人の移動から見る-

アメリカ史:世界史の中で考える('24)

樋口一葉の世界('23)

『方丈記』と『徒然草』('18)

文学批評への招待('18)

世界文学の古典を読む('20)

ヨーロッパ文学の読み方―近代篇('19)

●「日本語らしさ」とは何か('25)

◎時間を究める('23)

【導入科目】

日本語教育学入門('24)

多文化共生のコミュニケーション('24)

人文地理学からみる世界('22)

総合人類学としてのヒト学('18)

博物館概論('23)

政治学入門('22)

心理学概論('24)

宮沢賢治と宇宙('24)

【専門科目】

●言語研究法('19)

フィールドワークと民族誌('24)

「人新世」時代の文化人類学('20)

博物館教育論('22)

●博物館資料論('25)

博物館資料保存論('25)

博物館展示論('25)

博物館情報・メディア論('25)

博物館経営論('23)

●生涯学習を考える('17)

日本の文化と教育('23)

●全体主義と新自由主義のあいだ('23)

西洋政治思想の文脈('25)

日本政治外交史('25)

新興アジアの政治と経済('24)

ヨーロッパ政治史('24)

現代の国際政治('22)

メディア論('22) 世界の学校('24)

現代アメリカの政治と社会('24)

記号論理学('24)

◎社会科学で綴る伝記('25)

数学の歴史('25)

【総合科目】

色を探究する('23)

情報コース

【導入科目】

初歩からの情報科学('25)

◎表計算プログラミングの基礎('21)-業務効率化をめざし

てー

◎表計算プログラミングの活用('25)-体系的・実践的な理解 情報と法('23)

◎プログラミング入門Pvthon('24)

生活を支えるコンピュータ技術('25)

コンピュータとソフトウェア('18)

データの分析と知識発見('24)

数値の処理と数値解析('22)

●コンピュータグラフィックス('22)

●デジタル情報の処理と認識('22)

映像コンテンツの制作技術('25)

◎数理最適化法演習('20)

情報理論とデジタル表現('19)

◎Rで学ぶ確率統計('21)

データ構造の基礎('24)

◎C言語基礎演習('20)

Webのしくみと応用('25)

問題解決の数理('21)

記号論理学('24)

◎続·C言語基礎演習('23)

社会統計学入門('24)

◎生活環境情報の表現ーGIS入門('20)

入門微分積分('22)

◎ゲーム理論入門('25)

●情報ネットワーク('18)

●共生のための技術者倫理('24)

日常生活のデジタルメディア('22)

【専門科目】

メディア論('22)

情報化社会におけるメディア教育('24)

◎小学校プログラミング教育概論('21)

ヒューマンインタフェース('23)

身近なネットワークサービス('20)

情報セキュリティ概論('22)

データベース('23)

◎情報セキュリティの理論と基盤('23)

◎情報セキュリティの現状と展望('23)

アルゴリズムとプログラミング('20)

コンピュータ通信概論('24) 解析入門('24)

統計学('19)

教育調査の基礎('20)

心理学統計法('21)

著作権法('22)

●コンピュータビジョン('22) - 画像処理による情報抽出の技 経営情報学入門('23) ソーシャルシティ('23)

環境を可視化する技術と応用('23)

人間・環境情報とDX('25)

●サプライチェーン・マネジメント('25)

博物館情報・メディア論('25)

画像処理('24) 教育のためのICT活用('22)

法一

ユーザ調査法('20)

自然言語処理('23)

情報デザイン('21)

情報社会のユニバーサルデザイン('19)

●メディアと知的財産('16)

情報化社会と国際ボランティア活動('24)

AIシステムと人・社会との関係('20)

【総合科目】

情報技術が拓く人間理解('20)

自然と環境コース

初歩からの生物学('24)

生物環境の科学('25)

初歩からの物理('22) 初歩からの化学('18)

物理の世界('24)

かたちの化学ー化学の考え方入門('23)

現代を生きるための化学('22)

◎物理と化学のための数学('21)

分子の変化からみた世界('23)

宮沢賢治と宇宙('24)

ダイナミックな地球('21)

生命分子と細胞の科学('19)

生物の進化と多様化の科学('17)

植物の科学('21)

感覚と応答の生物学('23)

力と運動の物理('19)

場と時間空間の物理('20)

量子物理学('21)

量子化学('19)

エントロピーからはじめる熱力学('20)

◎物理演習('16)

◎力と運動の物理演習('21)

【導入科目】

入門線型代数('19)

入門微分積分('22)

◎演習微分積分('19)

感染症と生体防御('24)

人体の構造と機能('22) - 人体の構造と機能及び疾病A-

博物館概論('23)

◎プログラミング入門Python('24)

疾病の回復を促進する薬('25)

◎表計算プログラミングの活用('25) -体系的・実践的な理

解へー

◎ゲーム理論入門('25)

【専門科目】

数学の歴史('25)

線型代数学('17)

解析入門('24)

食と健康('24)

データ構造の基礎('24)

コンピュータとソフトウェア('18)

錯覚の科学('20)

数値の処理と数値解析('22)

環境を可視化する技術と応用('23)

データベース('23)

環境と持続可能な経済発展('24)

●量子物理演習('24) 宇宙の誕生と進化('19) 太陽と太陽系の科学('18) ●地球と環境の探究('25) はじめての気象学('21) 正多面体と素数('21)

正多面体と素数('2 微分方程式('23) 統計学('19)

暮らしに役立つバイオサイエンス('21)

ジオストーリー('25) エネルギーと社会('19)

情報技術が拓く人間理解('20)

記号論理学('24)

データの分析と知識発見('24)

画像処理('24) 食の安全('25)

博物館展示論('25)

博物館情報・メディア論('25) 博物館資料保存論('25)

●博物館資料論('25)

【総合科目】

◎時間を究める('23)色を探究する('23)レジリエンスの科学('24)

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

_ ンターの講 義 室 で行 われます。	
開講日	科目名
10月18日(土)10月19日(日)	人生100年時代の食と環境
10月19日(日)10月26日(日)	共に学び考える英語リーディング
10月25日(土)10月26日(日)	実践オペレーティングシステム
10月26日(日)11月2日(日)	心理検査法基礎実習
11月1日(土)11月2日(日)	現代の国際政治
11月2日(日)11月9日(日)	画像工学入門
11月8日(土)11月9日(日)	健康と運動
11月15日(土)11月29日(土)	宗教と文化の歴史
11月15日(土)12月13日(土)	食と農を地域でむすぶ
11月29日(土)12月6日(土)	心理学実験 1
11月29日(土)12月6日(土)	西洋の社会思想史
11月30日(日)12月7日(日)	人間の感覚を測る
12月6日(土)12月7日(日)	環境と経済思想
12月13日(土)12月14日(日)	質的心理学研究法入門
12月13日(土)12月20日(土)	人間社会と健康
12月14日(日)12月21日(日)	蛍光体-電子と光の話-
12月20日(土)12月21日(日)	A I と e ラーニング
1月10日(土) 1月11日(日)	フランス語入門:文章読解
1月10日(土) 1月11日(日)	Dr. りえ「合唱のよろこび」
1月10日(土) 1月11日(日)	伝統染織の感性とその魅力

宛先

とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

TEL: 028-665-7206

FAX: 028-665-7219

30	=	_
伞	=	н
ᇁ		ш.

______年 月 日

発信者

丰

IJ

|

IJ

とちぎ県民力レッジ「学習のあゆみ」手帳申込み

次のとおり、〔新規・継続〕で申し込みます。

ふりがな	
氏 名	
生年月日	T·S·H·R 年 月 日
住 所	T
電話番号	

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のもの を本冊子に掲載しています。

研修・講座名	開始日	ページ
ライフアップセミナー	10/2(木)·15(水)· 17(金)·22(水)、 11/13(木)、 12/2(火)·5(金)、 1/21(水)	P.6 P.30
地域づくりスキルアップセミナー I	1 /21 (水)	
地域づくりスキルアップセミナーⅡ	10/15(水) 11/5(水)	P.30
家庭教育・子育て支援課題解決セミナー	12/2(火)	

栃木県総合教育センターには

学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

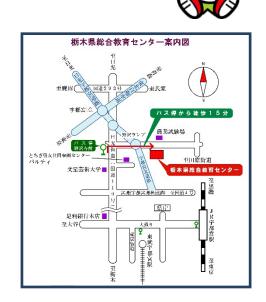
- ・ 学びに関する情報提供
- ボランティア登録
- ボランティアに関する情報提供
- 視聴覚教材
- ・ 教具貸出 など

電話や面談などにより、生涯学習相談員が情報提供・学習相談に対応します。

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL: 028-665-7207 FAX: 028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



みなさまの学びを応援します!

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報

視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/

ボランティア活動をしてみたい ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など





とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内) 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp