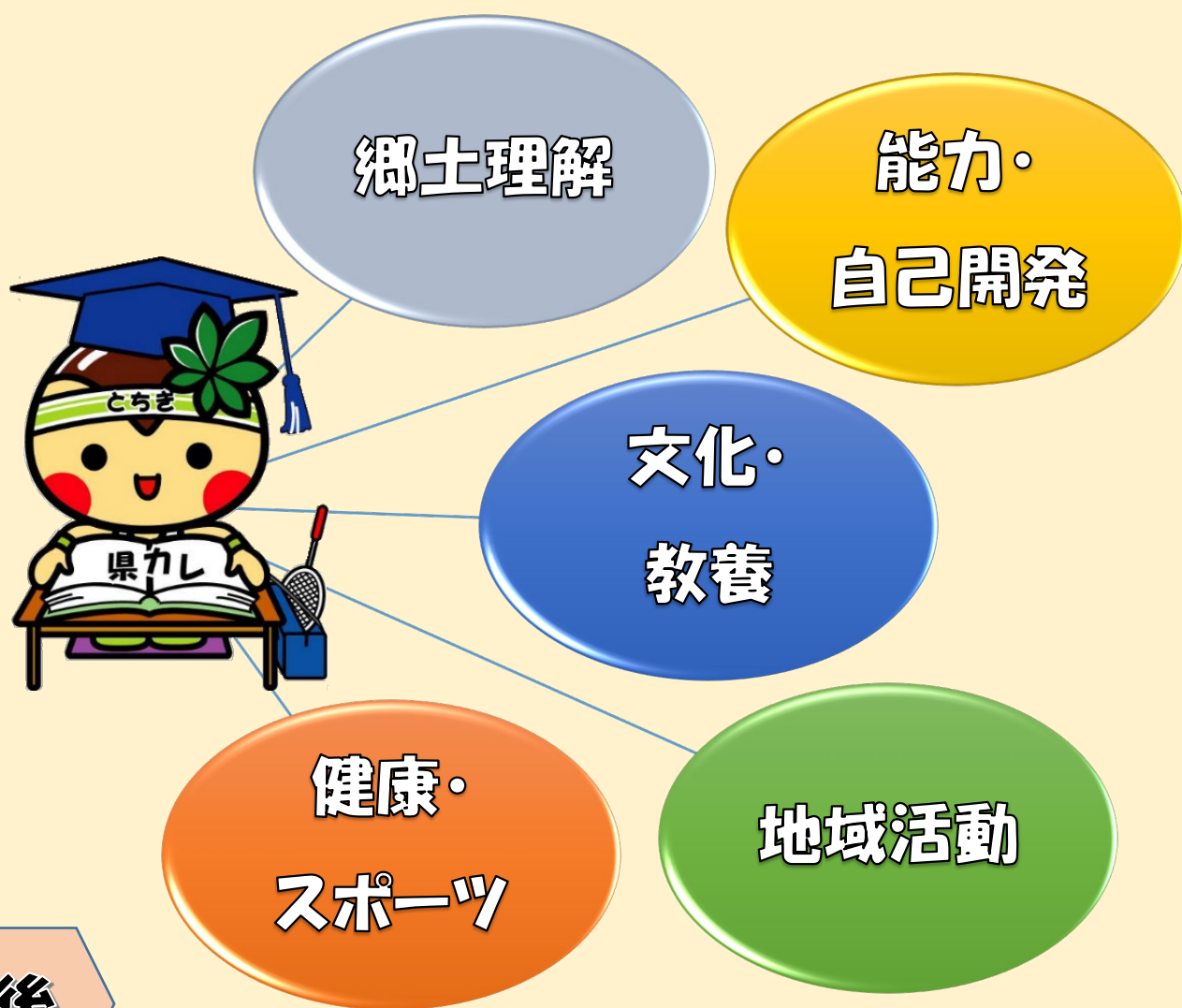


令和7(2025)年度 後期 講座一覧

とちぎ県民カレッジ

～出会い 輝き 広が～



後

期

詳細は Web で！

とちぎレインボーネット



とちぎレインボーネット

《目 次》

1	学ぶ喜び 知る楽しさ	1
2	講座一覧	4
(1)	複数地域・オンライン開催	5～6
(2)	県北地区	7～13
	大田原市 矢板市 那須塩原市 さくら市 那須烏山市 高根沢町 塩谷町 那須町 那珂川町	
(3)	県央地区	14～38
	宇都宮市 鹿沼市 日光市 真岡市 上三川町 益子町 茂木町 市貝町 芳賀町	
(4)	県南地区	39～46
	足利市 栃木市 佐野市 小山市 下野市 壬生町 野木町	
(5)	県外地区	46
3	放送大学	47～52
◇	とちぎ県民カレッジ「学習のあゆみ」手帳申込み	54

この冊子には、各講座実施機関から提供された時点の講座情報を掲載しています。そのため、実際の講座内容が変更になっていることがあります。
最新の情報は、各実施機関のお知らせやホームページ等で御確認ください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

1 学ぶ喜び 知る楽しさ

とちぎ県民カレッジとは

学長を県知事、副学長を県教育長、事務局長を県総合教育センター所長とし、県や市町の各施設・高等学校・大学・各種学校等で開催される講座等を、体系的にまとめ、総合的に提供することで、県民の皆様がいつでもどこでも学びたいときに学べるようにしたものです。

たくさんの講座の中から、子どもから大人まで、みなさん自身が選んで学習することができます。



講座は次のように分かれています

- 健康・スポーツコース（健康やスポーツなどに関する教室や講座）
- 文化・教養コース（文学、芸術、政治・経済、時事問題、教育などに関する講座）
- 地域活動コース（地域の団体活動やボランティア活動に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 能力・自己開発コース（職業や日常生活に必要な知識や技能を習得するための講座）
- 郷土理解コース（郷土の歴史、文化などの学習や自然と触れ合う講座）

「学習のあゆみ（手帳）」に記録しましょう

54 ページにある申込用紙に必要な事項を記入し、メール、FAX または郵送等でお申し込みいただくか、右の二次元コードから申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。事務局から、「学習のあゆみ（手帳）」と「登録番号を記入した通知」をお送りします。登録番号は奨励証申請時に必要となります。



手帳申込みフォーム

講座を受講したときに、会場で「認定シール」を受け取り、「学習のあゆみ（手帳）」に貼って記録します。シールは1単位（2時間程度）で1枚入手できます。

申込用紙は、Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます。

※オンライン講座の単位認定シール受け取り方法について

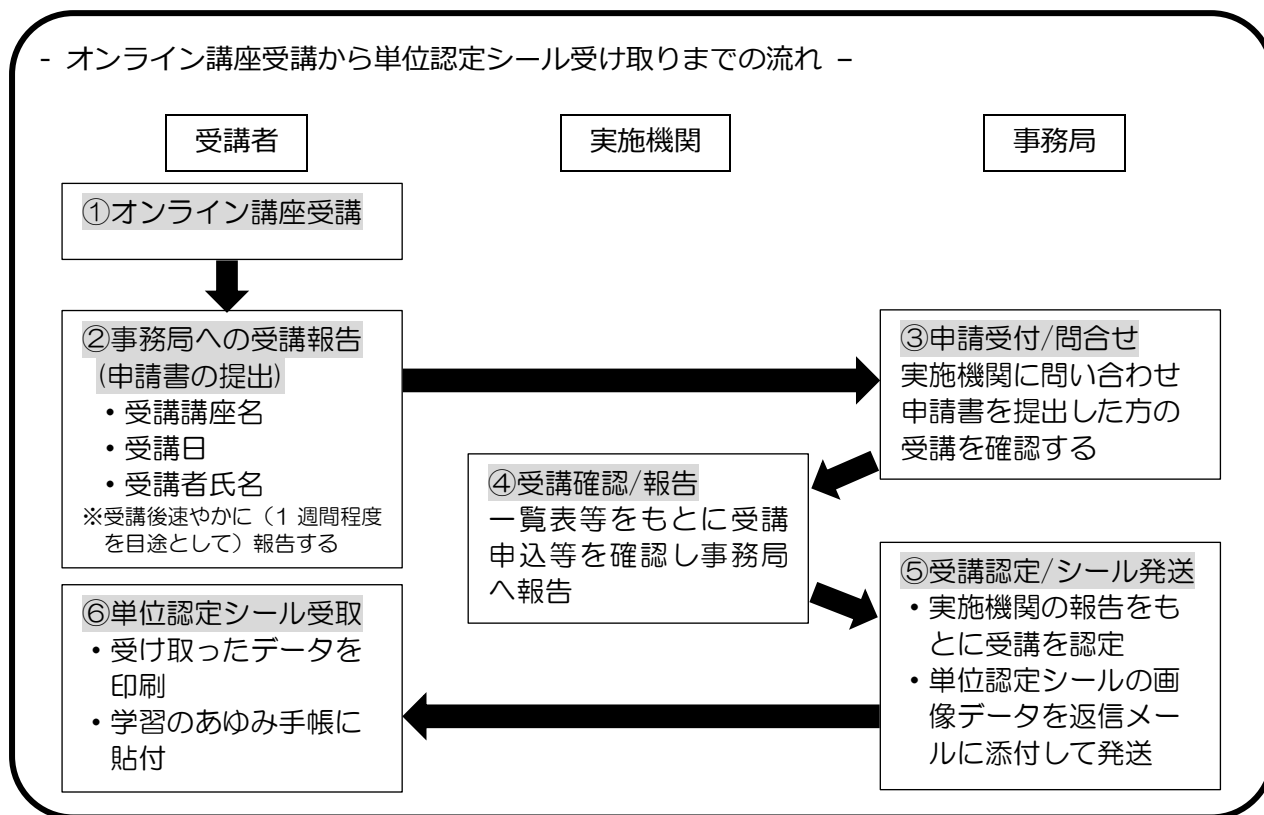
オンラインで行われる登録講座の単位認定シールは、とちぎ県民カレッジ事務局へメールで受講報告をすることにより、後日単位認定シールが返送されます。

とちぎ県民カレッジ事務局への受講報告は、3 ページにある「単位認定シール申請

書」(Web サイト「とちぎレインボーネット」内にある「とちぎ県民カレッジ」のページ〔<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kenkare>〕からダウンロードできます)に必要事項を入力し、メールに添付して御提出ください。

提出先メールアドレスは、skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp です。

- オンライン講座受講から単位認定シール受け取りまでの流れ -



奨励証を交付します

学習を積み重ねると、100 単位ごとに奨励証を受け取ることができます。「学習のあゆみ(手帳)」にある「申請用はがき」でお申し込みください。

その他、お問い合わせは事務局まで

とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

E-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



とちぎ県民カレッジ

詳細は Web で！

Web サイト「とちぎレインボーネット」のトップページにあるバナーから、「とちぎ県民カレッジ」のページを閲覧することができます。

とちぎレインボーネット



皆さまの学びを応援します

とちぎ県民カレッジ



(単位認定シール申請書様式)

単位認定シール申請書

私は、下記のとおり、とちぎ県民カレッジ登録講座を受講しましたので、単位認定シールを申請します。

講座名	
受講日時	年 月 日 : ~ :
受講者名	
シール必要枚数	枚
送付先 メールアドレス	

【 申請書提出先 】

とちぎ県民カレッジ事務局（栃木県総合教育センター生涯学習部）

メールアドレス: **skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp**

2 講座一覧

講座情報の記載について

- 実施会場ごとに「複数地域」「オンライン」「県北」「県央」「県南」「県外」に分けて記載しています。
 - 地区ごとに「健康・スポーツコース」「文化・教養コース」「地域活動コース」「能力・自己開発コース」「郷土理解コース」の順に記載しています。
 - 「一般」は趣味・教養等、「専門」は資格取得・指導者養成・職業能力向上等に関する講座内容となります。
- ※講座情報は、実施機関ごとにまとめて記載しています。また、開催日順に並んでいるとは限りませんので、よく御確認ください。



講座の申込み・問合せについて

- 各講座の「連絡先・申込方法」を御確認の上、お申し込みください。
- 各講座についてのお問合せは、「連絡先」となっている機関に直接お願いします。

講座情報の詳細や最新情報は、Web サイト「とちぎレインボーネット」で御覧になれます。また、右の二次元コードから、講座検索画面や最新情報（変更・中止・追加）にアクセスできます。



講座検索画面



最新情報画面

複数地域：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 リサイクル施設 等見学コンシエ ルジュ事業 (1回)	県民の皆様へリサイクル施設を直接見学して いただくことで、廃棄物の処理やリサイクル施 設について理解を深めていただく講座です。見 学希望に合わせた見学先の提案・調整、見学 先でエスコートを行います。毎月先着5組まで (県民及び県内に所在する事業所・団体など (小学4年生以上。小学生には引率者が必 要。)-5組/月まで)見学先として登録されてい る20施設 ※施設の詳細は、県HPで公開中です。	随時開催 (開催日時 について は、申込者 との調整に より決定。 見学の実施 は1/30(金) まで	12/19(金)まで 無料 現地集合・現地 解散。ただし、 見学当日まで に各自、傷害保 険等に参加を お願いします。	栃木県 環境森林部 資源 循環推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田1丁目1番20号 TEL:028-623-3228 FAX:028-623-3113 E-mail: puragomizero@pref.tochigi.lg.jp 希望日の30日前までに、栃木県 環境森林部 資源循環推進課の Eメールでお申し込みください。

オンライン：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 自らを問い直し 続ける心理学 (5回/連続受講)	「批判心理学(=Critical Psychology)」の世界へ招待します。平和を目指し差 別や偏見に対抗する心理学、性的マイノリティの立場を擁護する心理学、社 会や文化や力の格差を自省する臨床心理学などを講じます。「こころ」の問 題について多面的・多角的に考えるためのヒントを提供します。 (どなたでも・15名)オンライン講座	1/10(土)～ 2/14(土) 13:30～15:30 毎週土曜日 ※1/17をのぞく	定員になり 次第締め切 り 5,500円	宇都宮大学 地域創 生推進機構宇大アカ デミー 生涯学習研 究開発室 〒321-8505
2	【一般】 河合栄治郎と 石橋湛山 (5回/連続受講)	アカデミシヤンの河合栄治郎、ジャーナリストの石橋湛山。立場や活動の場 は異なれど、全体主義・軍国主義という鉄鎖に縛られた息苦しい時代の日本 において、言論と行動の一致を命がけで貫いた点で共通する両名は、まさに 際立つ存在でした。時代に抗い筋を通した彼らの生涯と思想形成と、その現 代的意義を考察します。(どなたでも・10名)オンライン講座	1/9(金)～ 2/13(金) 18:45～20:45 毎週金曜日 ※1/16をのぞく	定員になり 次第締め切 り 5,500円	宇都宮市峰町350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/i ndex.html
3	【一般】 「学び直し」につ いて学び直そう！ (5回/連続受講)	VUCA(変動性、不確実性、複雑性、曖昧性)を特徴とする現代社会では、一 人ひとりの個人が、自らをアップデート・アップグレード・リポートするよう迫ら れることがあります。こうした状況に対する主体的で能動的な対応という一面 を持つ「学び直し」について実践的可能性について、基本から応用まで広く深 く学びます。(どなたでも・10名)オンライン講座	1/10(土)～ 2/14(土) 10:00～12:00 毎週土曜日 ※1/17をのぞく	定員になり 次第締め切 り 5,500円	宇都宮大学公開講座ホー ムページより申込フォーム にてお申し込みください
4	【一般】 女性への暴力 を考える講演会 (1回)	DVは親密な関係で起きる暴力です。そのため、加害者は無自覚のままDV を行っている場合も多く、加害者の自覚・更生により暴力のない生活が実現 できる可能性があります。そこで、加害者更生プログラムをはじめ、加害者に働き かけることで、加害者に自らの暴力の責任を自覚させるとともに暴力の再発 を防ぐための取組みを学ぶ。 (どなたでも)Zoomを使用したオンライン開催	11/18(火) 13:30～15:30	8/1(金)～ 無料 ※但し、講座 聴講の通信料 は受講者負担 となります。	栃木県とちぎ男女共 同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 TEL:028-665-8323 FAX:028-665-8325 HP: https://www.parti.jp/
5	【一般】 令和7年度第1 回子どもの読 書ボランティア 指導者スキル アップ研修 (公開講座・1回)	講話「紙かデジタルか、最適な環境を考える～これからの読書と読書環境について～」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま す。群馬大学情報学部教授の柴田博仁氏を講師にお招きし、読み書きのメ ディアとしての紙とデジタルの違いを考え、紙とデジタルを状況に応じて使い 分けることの重要性をお話いただきます。 (どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom)	10/25(土) 13:30～15:00	9/9(火)開 始予定 無料	栃木県立図書館 320-0027 宇都宮市埴田1-3- 23 TEL:028-622-5113 FAX:028-624-7855 http://www.lib.pref.t ochigi.lg.jp/
6	【一般】 令和7年度第3 回子どもの読 書ボランティア 指導者スキル アップ研修 (公開講座・1回)	講演「編集者が語る絵本の魅力～いわむらかず お氏を中心に～」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま す。株式会社重心社社長の酒井京子氏を講師にお招きし、絵本編集の魅力 について、特に編集を担当されたいわむらかずお氏の14ひきのシリーズの 出版秘話等を交えてお話いただきます。 (どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom)	1/17(土) 13:30～15:00	講座開始日 の1か月前 頃から予 定 無料	電子申請システムか ら申込
7	【一般】 令和7年度第4 回子どもの読 書ボランティア 指導者スキル アップ研修 (公開講座・1回)	講話「子どもに勧めたくなる本ー小学校高学年～ 中学生向けの読み物を中心にー」 「子どもの読書ボランティア指導者」向け研修を、公開講座として開催しま す。令和5年度に好評いただいた、元白百合女子大学教授の白井澄子氏を 講師にお招きし、前回の続きとなる小学校高学年～中学生におすすめた い本を御紹介いただきます。(どなたでも・60名)オンライン開催(Zoom)	1/31(土) 13:30～15:00	講座開始日 の1か月前 頃から予 定 無料	

オンライン：地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「オンライン・コミュニケーション教育」の進め方 (5回/連続受講)	「オンライン・コミュニケーション」ならではの特質について多角的に学んでいきます。遠隔型オンラインツールを活用して対話的ファシリテーションの作法と技法を学びます。遠隔教育として学習者がコミュニケーション能力そのものを高められるように学習支援するための創意工夫を学びます。 〈どなたでも・10名〉オンライン講座	10/18(土)～ 11/29(土) 10:00～12:00 毎週 土曜日 ※11/1・22をのぞく	定員になり次第締め切り 5,500円 ※宇都宮大学公開講座ホームページより 申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
2	【専門】 ライフアップセミナー(オンライン) (3回/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈関心のある方ならどなたでも・回によって定員が変わります〉 オンライン(Zoom) ※対面で行う内容については、「県央：地域活動コース」のページに掲載	10/2(木)、 12/2(火)、 1/21(水) ※詳細は、右記の二次元コードからご確認ください。	各回実施日の7日前まで 無料 	栃木県総合教育センター TEL: 028-665-7206 https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法をご確認ください。

オンライン：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 「オンライン雑談」を愉しもう！ (2回/各回受講)	「デジタル技術をフル活用して、アナログ人間関係を愉しむ」ビデオ会議システムZOOMを用いて、互いに遠くにいる人どうしが話しあったり自己表現したりするような体験を楽しく味わってまいります。オンラインツールに慣れている人も、全くの未経験の人も、遠隔型コミュニケーションの新しい可能性を探ってみませんか。 〈どなたでも・各10名〉 ライブ配信(Zoom 使用)	10/11(土)10:00～12:00・14:30～16:30	定員になり次第締め切り 無料 ※宇都宮大学公開講座ホームページより 申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
2	【一般】 人権啓発サポーター養成講座 (4回/各回受講)	各種人権課題に関する基礎知識の習得及び相談等への対応スキルを身につけるため、実践的な研修を実施する。本年は「女性」、「インターネット」、「部落差別(同和問題)」、「性的マイノリティ」の4講座。 〈どなたでも〉オンライン	11/25(火)～ 12/26(金) 動画配信期間	～12/22(月) 無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 人権施策推進室 TEL: 028-623-3027 FAX: 028-623-3150 jinken@pref.tochigi.lg.jp 栃木県電子申請システム

オンライン：郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和7年度那須文化セミナー(オンライン) (5回/連続受講)	歴史分野を対象に、那須地域における中近世の様相を探る。 ①江田郁夫氏「中世の那須野が原と塩原―陸奥へと通じるふたつの玄関口―」 ②重藤智彬氏「大田原氏と大田原藩」 ③新井敦史氏「大関氏と黒羽藩」 ④山川千博氏「那須地域の城館」 ⑤高根沢広之氏「江戸時代における庶民生活」 〈どなたでも・定員なし〉	7/12(土)～ 10/26(日) 那須塩原市動画チャンネル (YouTube)にて 限定公開。	4/8(火)～10/19(日) 無料	那須塩原市那須野が原博物館 〒329-2752 那須塩原市三島 5丁目 1番地 TEL: 0287-36-0949 FAX: 0287-36-0979 https://nasunogahara-museum.jp Web フォーム

県北：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 市民公開授業 「総合講義-超高齢社会で認知症と向き合う」 (8回/連続受講)	認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるような社会について考えます。 ※本講座は、本学学生向けの講義を一般県民の方にも公開する「市民公開授業」です。 ※全8回の講義ですが、1回からでも可能です(受講料変更なし)。 〈栃木県在住の方・50名〉国際医療福祉大学 大田原キャンパス	9/24(水)～ 11/12(水) 18:00～19:30 毎週水曜日	7/22(火)～8/20(水) 3,000 円	国際医療福祉大学 〒324-8501 大田原市北金丸 2600-1 TEL:0287-24-3000 FAX:0287-24-3100 https://otawara.uhw.ac.jp/index.html 所定の申込用紙を、国際医療福祉大学の窓口を持参、郵送または FAX にて申込。
2	【一般】 なす風土記サロン (2回/各回受講)	大田原市の歴史と文化に興味のある方のための歴史講座です。 〈どなたでも・各回 30 名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館周辺	12/14(日) 13:30～15:00 1/18(日) 13:30～15:00	4/1(火)～ 無料	大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 E-mail: fudokiyuzukami@city.ohtawara.tochigi.jp 電話、FAX、メール
3	【一般】 縄文土器づくり (2回/連続受講)	①縄文時代と同じ平積み法で作成する(成形編) ②①で作成した土器を1か月程度乾燥し、野焼きで完成させ、当時の土器づくりについての理解と知識を深める。 〈どなたでも・15 名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/6(土) 縄文土器づくり成形編 9:30～12:00 1/24(土) 縄文土器づくり焼成編 9:30～15:00	講座開始の2か月前から 300 円	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 E-mail: nasufudoki@gmail.com 電話・FAX・メールにて受付
4	【一般】 展示解説 (2回/各回受講)	特別陳列えと展「午を考古学する」の展示解説を行う。 〈どなたでも・各回 20 名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/7(日)・ 1/12(月/祝) 各回とも 13:30～	予約不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川 3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340
5	【一般】 フラワーアレンジ教室 (1回)	季節の生花等を使って、ハロウィンをモチーフにフラワーアレンジメントを作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋や段ボール等 〈どなたでも・15 名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	10/5(日) 10:00～12:00	9/5(金)9:00～ 定員になり次第締め切り 2,200 円予定 *	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL:0287-36-1220 FAX:0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/
6	【一般】 生け花入門 (1回)	家元から生け花の基礎を学び、実際に花を生けます。生け花に興味はあるが敷居が高いと感じている方や、なんとなく花瓶にお花を飾られている方などにおすすめです。様式美を学ぶことができます。 ※講座で使った花は持ち帰る事ができます。 持ち物:筆記用具、花ばさみ(あれば) 〈どなたでも・15 名〉 那須野が原公園緑の相談所講習室	10/25(土) 10:00～12:00	9/25(木)9:00～ 定員になり次第締め切り 1,500 円予定 *	直接窓口・電話・ホームページ * 物価高騰により変更の可能性あり

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【一般】 写真教室(Ⅱ) (1回)	那須野が原公園内を撮影しながら、秋の風景写真の撮り方のコツを学びます。優しい講師が、惜しみなく撮影技術を伝授します。 持ち物:カメラ、筆記用具 ※携帯電話のカメラは不可 〈カメラをお持ちの方・20名〉 那須野が原公園緑の相談所	11/15(土) 9:00～12:00	10/15(水)9:00～ 定員になり次第締め切り 無料	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX: 0287-36-5781 https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口・電話・ホームページ * 物価高騰により変更の可能性あり
8	【一般】 蓮の染色 (1回)	蓮の花托を使ってストールを染める予定です。肌色から黒系の落ち着いた発色になります。 持ち物:エプロン、厚手のゴム手袋、軍手、タオル(作品の脱水用)、筆記用具 ※熱した染液の中に手を入れるので、ゴム手袋の中に軍手をはめます(厚手のゴム手袋だけで大丈夫な方は軍手不要) 〈どなたでも・20名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/16(日) 10:00～12:00	10/16(木)9:00～ 定員になり次第締め切り 2,200 円予定 *	
9	【一般】 冬を彩る寄せ植えづくり (1回)	季節の草花を使って寄せ植えを作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/27(木) 10:00～11:00	10/27(月)9:00～ 定員になり次第締め切り 2,500 円予定	
10	【一般】 リングバスケットの寄せ植えづくり (1回)	季節の草花を使って寄せ植えを作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用ビニール袋や段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	11/28(金) 10:00～12:00	10/28(火)9:00～ 定員になり次第締め切り 2,500 円予定 *	
11	【一般】 クリスマスリースづくり (1回)	生葉を使ってクリスマスリースを作ります。 持ち物:筆記用具、付けたい飾り(最低限の飾りは用意しています)、持ち帰り用ビニール袋等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	12/3(水) 10:00～12:00	11/3(月)9:00～ 定員になり次第締め切り 1,500 円予定 *	
12	【一般】 卓上クリスマスツリーづくり (1回)	生葉を使って卓上に飾ることができるくらい大きさのクリスマスツリーを作ります。(高さ 20～30 cm程度) 持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	12/7(日) 10:00～12:00	11/7(金)9:00～ 定員になり次第締め切り 1,000 円予定 *	
13	【一般】 卓上クリスマスツリーづくり (1回)	生葉を使って卓上に飾ることができるくらい大きさのクリスマスツリーを作ります。(高さ 20～30 cm程度) 持ち物:筆記用具、持ち帰り用段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	12/10(水) 10:00～12:00	11/10(月)9:00～ 定員になり次第締め切り 1,000 円予定 *	
14	【一般】 果樹の育て方 (1回)	花芽・果実の付き方や肥料などの他、種類に合った剪定の仕方や、接ぎ木の方法など果樹の育て方を学びます。質問タイムも有ります。時間があれば、実際に公園内の梅の木の剪定実習を行う予定です。で、剪定ができる服装をお願いします。 持ち物:筆記用具、剪定ばさみ(あれば) 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	1/18(日) 10:00～12:00	12/18(木)9:00～ 定員になり次第締め切り 100 円(テキスト代)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 さくらそうの鉢づくり (1回)	春に可愛らしい花を咲かせる、さくらそうの花の種類や管理の仕方などを学んだ後に、さくらそうの芽を植え込み鉢を作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋、段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	2/15(日) 10:00～12:00	1/15(木)9:00～ 定員になり次第締め切り 1,200円予定*	那須野が原公園 緑の相談所 〒329-2747 那須塩原市千本松 801-3 TEL: 0287-36-1220 FAX: 0287-36-5781
16	【一般】 雪割草の管理 (1回)	花の少ない時期に可憐な花を咲かせる雪割草の育て方や管理の仕方を学びます。 ※座学のみ 持ち物:筆記用具 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	2/28(土) 10:00～12:00	1/28(水)9:00～ 定員になり次第締め切り 100円(テキスト代)	https://www.park-tochigi.com/nasunogahara/ 直接窓口・電話・ホームページ
17	【一般】 多肉植物の箱庭づくり (1回)	器に多肉植物とミニチュアの飾りなどを配置して、庭園や風景を作ります。 持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋、段ボール等 〈どなたでも・15名〉 那須野が原公園緑の相談所 講習室	3/22(日) 10:00～12:00	2/22(日)9:00～ 定員になり次第締め切り 2,700円*	* 物価高騰により変更の可能性あり
18	【一般】 ウインディハロウィンキャンプ (1回)	ハロウィンにちなんだ体験活動をとおりて、家族との交流を深める。 〈家族・20組〉 なす高原自然の家	10/25(土)～ 5(日)1泊2日	8/25(月)～ 9/18(木) 大人 7,500円、 大学生 7,000円、 高校生 6,000円、 中学生 5,500円、 小学生 5,000円、 幼児 4,500円 ※3歳未満は無料	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157 TEL: 0287-76-6240 FAX: 0287-76-6241 E-mail: nasu-shusai@tmf.or.jp
19	【一般】 ウインディ親子読書～絵本と自然に親しむ集い in 那須～ (1回)	豊かな自然環境の中での読み聞かせや創作活動等をとおりて、子どもの読書意欲をはぐくむ。 〈家族(小学生以下)・20組〉 なす高原自然の家	11/9(日)	9/9(火)～10/2(木) 大人 1,500円、 小学生 1,000円、 幼児 700円 ※3歳未満は無料	https://www.windy-nasu.jp ホームページ内専用フォームおよび電話、メール
20	【一般】 クリスマスリース作り体験 (2回/各回受講)	森の素材を使ってクリスマスリースを作ります。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、作業用手袋、飲物等 ※お好みのオーナメントがあればご用意いただいても結構です。 〈栃木県内在住の方・各回12名〉 栃木県民の森 森林展示館	11/29(土) ①9:30～11:30 ②13:00～15:00	10/25(土)～11/7(金) 1,000円	県民の森管理事務所 〒329-2514 矢板市長井 2927 TEL: 0287-43-0479 FAX: 0287-44-1510
21	【一般】 くまの木に泊まって星を観よう! (1回)	宿泊施設 星ふる学校「くまの木」で星空観察を楽しみます。1泊2食付です。 持物:観察会に適した服装・靴(要防寒)、手袋、雨具、懐中電灯、双眼鏡(ある方)、厚手の靴下 ※その他各個人で宿泊に必要な準備。 〈栃木県内在住の方・6組(24名程度)〉 栃木県塩谷町 星ふる学校「くまの木」	12/13(土)～ 12/14(日) 16:00～翌10:00	11/15(土)～11/28(金) 大人 8,000円 小中学生 7,300円 幼児(3歳以上) 6,300円	要電話申込 8:30～17:00 ※荒天等により、講座が中止になる場合があります。
22	【一般】 シイタケ駒打ち体験 (2回/各回受講)	駒打ち体験を行いご自宅で栽培収穫を学んでいただきます。 持物:作業が出来て汚れても良い服装・靴(要防寒)、帽子、軍手、飲物等。 〈栃木県内在住の方 ※小学生以上・各回15名〉 栃木県民の森 森林展示館～木工館	2/7(土) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	1/10(土)～1/23(金) 1,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
23	【一般】 戦時中のニュー ース・日記をみ る (2回/各回受 講)	各メディアでアーカイブされている戦時 中の映像や那須歴史探訪館が所蔵す る戦時中の日記などをとおして、戦時 中の人々の生活などを考えます。 ※各回ともに同内容です。 〈どなたでも・各10名〉 那須歴史探訪館	10/26(日)、 11/30(日) 14:00～ 15:30	8/1(金)～ 無料	那須歴史探訪館 〒329-3443 那須郡那須町大字芦野 2893 TEL:0287-74-7007 FAX:0287-74-7016 E-mail: rekishi@town.nasu.lg.jp 電話、メールにて
24	【一般】 秋の星座観望 会 (14回/各回受 講)	プラネタリウム等で秋の星座について 解説します。その後、実際の星空を眺 めながら秋の四辺形を目印に星座を 探します。さらに、望遠鏡で秋の星座 内にある天体の観望もします。雨天・ 曇天の場合はプラネタリウム解説およ び映像での天体観望となります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同 伴)・各回20名〉ふれあいの丘天文館	11/9(日)・ 14(金)・ 15(土)・ 21(金)～ 24(月) 18:10～ 19:30、19:40 ～21:00	定員になり次第締 切り 大人300円、 小中学生100円、 未就学児無料	大田原市ふれあいの丘天 文館 〒324-0024 大田原市福原1411-22 TEL:0287-28-3254 FAX:0287-28-3254 電話
25	【一般】 冬の星座観望 会 (14回/各回受 講)	プラネタリウム等で冬の星座について 解説します。その後、実際の星空を眺 めながら冬の大三角や冬のダイヤモ ンドと呼ばれる星の並びを目印に星座 を探します。さらに、望遠鏡で冬の星 座内にある天体の観望もします。雨 天・曇天の場合はプラネタリウム解説 および映像での天体観望となります。 〈どなたでも(小中学生は保護者同 伴)・各回20名〉ふれあいの丘天文館	1/10(土)～ 12(月)・ 16(金)・ 17(土)・ 23(金)・ 25(日) 18:10～ 19:30、19:40 ～21:00	定員になり次第締 切り 大人300円、 小中学生100円、 未就学児無料	
26	【一般】 演習林の森林 技術体験 (1回)	宇都宮大学農学部附属船生演習林 は、ヒノキ等の人工林を約370ha有 し、持続可能な森林経営を行っていま す。演習林の木材生産現場で林業機 械(プロセッサ、フォワーダ等)の操作 を体験し、森林技術を学習します。 〈小学4年生以上 どなたでも・10名〉 宇都宮大学 農学部附属船生演習林	10/25(土) 10:00～ 12:00	定員になり次第締 め切り 無料	宇都宮大学 地域創生推 進機構宇大アカデミー 生 涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町350 TEL:028-649-5144 FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホー ムページより申込フォーム にてお申し込みください

県北：健康・スポーツコース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ふれあい登山教室 (秋) (1回)	登山の基礎知識・技術の習得を 図りながら、那須の自然にふれ る楽しみを提供するとともに、参 加者相互の交流を深める。 〈個人・グループ(18歳以上) 家族(小学生以上)・40名〉 なす高原自然の家	10/4(土)～ 5(日) 1泊2日	8/4(月)～ 8/28(木) 大人9,000円、 大学生8,500円、 高校生7,500円、 中学生7,000円、 小学生6,000円	なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本157 TEL:0287-76-6240 FAX:0287-76-6241 E-mail: nasu-shusai@tmf.or.jp https://www.windy-nasu.jp ホームページ内専用フォーム および電話、メール

県北：地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 那須地区人権教育指導者一般研修「ふれあい人権フォーラム」 (1回)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図る。 〈保護者及び学校教職員、行政職員、社会教育関係者、地域コーディネーター、社会福祉協議会、人権擁護員、一般県民・100名〉 那須庁舎	12/2(火) 14:00～16:30	10/21(火)～ 11/18(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 那須教育事務所 〒324-0041 大田原市本町2丁目2828-4 TEL:0287-23-2177 https://www.pref.toc.higi.lg.jp/m56/
2	【一般】 那須地区ふれあい学習ネットワーク兼地域コーディネーター養成研修 (1回)	学校・家庭・地域社会の連携を密にし、ネットワークの強化を図るとともに、地域住民の連帯感や絆を深め、「ふれあい学習」の推進を図る。 〈小学校・中学校・義務教育・県立校保護者、コミュニティ・スクール委員、公民館職員、地域学校協働活動推進員、地域教育コーディネーター、地域連携教員、社会教育主事有資格者、家庭教育オピニオンリーダー等・40名〉 那須庁舎	1/29(木) 14:00～16:30	12/16(火)～ 1/20(火) 無料	開催要項に添付された二次元コードからインターネットによる申し込み、または電話も可。
3	【一般】 塩谷南那須地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	「ふれあい学習」の推進や「ふれあい学習」による地域づくりを目指して、今年度は「Z世代とともに地域活性化」をテーマに研修を実施します。講演会を予定しています。 〈どなたでも・200人〉 さくら市氏家公民館	1/27 (火)	開催日1週間前まで 無料	栃木県教育委員会事務局 塩谷南那須教育事務所 〒329-2163 矢板市鹿島町 20-22 TEL:0287-43-0176 FAX:0287-43-0535 電話・FAXにて受付

県北：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【専門】 有接点シーケンス制御 (2回/連続受講)	シーケンス制御とは何かを知り、基礎的な制御回路を配線できる技能を習得します。 (概要、制御機器の種類とシーケンス記号の読み方、リレーの原理、回路製作、配線作業等) 〈電気の基礎知識(オームの法則程度)を有する方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/1(水)・ 2(木) 9:00～16:00	9/22(月)まで 1人あたり 5,040 円	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲5226-24 TEL: 0287-64-4000 FAX: 0287-64-5445 電話で直接お申込みください 定員になり次第締切り
2	【専門】 CAM 入門 (InventorCAM) (2回/連続受講)	CAM の基本的な操作方法を学びます。 実習機器:MX-55VA(OKUMA)、制御装置:OSP-U シリーズ CAM ソフト:AutodeskInventor Professional 2023 〈機械加工・生産技術に従事している方、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/2(木)・ 3(金) 9:00～16:00	9/22(月)まで 1人あたり 3,580 円	
3	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習2 (3回/連続受講)	筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深めます。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/15(水)～ 17(金) 9:00～16:00	10/6(月)まで 1人あたり 3,580 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【専門】 PLC制御(基本プログラム) (2回/連続受講)	PLC(シーケンサ)の基本構成、基本プログラミングを学びます。 (基礎知識、基本命令、自己保持回路、インタロック回路等) 〈「有接点シーケンス制御」修了者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	10/22(水)・23(木) 9:00～16:00	10/13(月)まで 1人あたり 5,040 円	栃木県立県北産業技術専門学校 〒325-0001 那須町高久甲 5226-24 TEL:0287-64-4000 FAX:0287-64-5445 電話で直接お申込みください 定員になり次第締切り
5	【専門】 ガス溶接技能講習2 (2回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。 (法令に基づく学科及び実技、修了試験あり) 〈これからガス溶接作業に従事する方等・20名〉栃木県立県北産業技術専門学校	10/28(火)・29(水) 9:00～17:00	10/20(月)まで 1人あたり 5,040 円	
6	【専門】 アーク溶接特別教育2 (3回/連続受講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。 (法令に基づく学科及び実技) 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉栃木県立県北産業技術専門学校	11/5(水)～7(金) 9:00～17:00	10/27(月)まで 1人あたり 5,040 円	
7	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習2 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/10(月)～12(水) 9:00～16:00	10/31(金)まで 1人あたり 5,040 円	
8	【専門】 Excel VBA 入門 (プログラミング基礎) (3回/連続受講)	Excel のマクロ作成、編集、VBA プログラミングの基礎等を学びます。 〈Excel を業務で使っている方、Excel を使いこなしたい方等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	11/11(火)～13(木) 9:00～16:00	11/4(火)まで 1人あたり 3,580 円	
9	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習2 (3回/連続受講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びます。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/3(水)～5(金) 9:00～16:00	11/24(月)まで 1人あたり 5,040 円	
10	【専門】 研削といし取替え業務特別教育(自由研削)2 (2回/連続受講)	研削といしの取替え作業(自由研削のみ)に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 〈研削作業初心者等・10名〉 栃木県立県北産業技術専門学校	12/18(木)・19(金) 9:00～16:00	12/8(月)まで 1人あたり 3,580 円	

県北：郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 侍塚古墳ツアー (1回)	国史跡・侍塚古墳とその周辺の史跡を解説しながら見学します。 〈どなたでも・20名〉 大田原市なす風土記の丘湯津上資料館周辺	10/5(日) 13:00～15:30	4/1(火)～ 実費	大田原市なす風土記の丘湯津上資料館 〒324-0403 大田原市湯津上 192 TEL:0287-98-3322 FAX:0287-98-3323 E-mail: fudokiyuzukami@city.ohawara.tochigi.jp 電話、FAX、メール
2	【一般】 黒羽古文書講座 (午前の部・4回/連続受講) (午後の部・4回/連続受講)	大田原市黒羽地区にゆかりの中世～近世の古文書をテキストにして、くずし字の基本を学び、地域の歴史の一端に触れる。 〈どなたでも・16名〉大田原市黒羽芭蕉の館	1/17(土)・31(土)、 2/14(土)・21(土) 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30	12/14(日)～ 1/16(金) 無料	大田原市黒羽芭蕉の館 〒324-0234 大田原市前田 980-1 TEL:0287-54-4151 FAX:0287-54-4188 電話・FAX

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 史跡見学会① (1回)	特別展「ふるさとの宝ーなす風土記の丘を中心にー」関連行事として開催し、埼玉県方面を見学する予定。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館集合	10/4(土) 8:30～18:00 頃	8/5(火)～ 先着順 実費	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340 E-mail: nasufudoki@gmail.com 電話・FAX・メールにて受付
4	【一般】 史跡ウォーク (1回)	特別展「ふるさとの宝ーなす風土記の丘を中心にー」の関連行事として開催し、国史跡唐御所横穴墓周辺とその周辺を見学する。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館集合	10/19(日) 9:00～15:00	8/19(火)～ 先着順 100 円	
5	【一般】 史跡見学会② (1回)	特別展「ふるさとの宝ーなす風土記の丘を中心にー」の関連行事として開催し、栃木県央地区方面を見学する予定。 〈どなたでも・20名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館集合	11/1(土) 9:00～15:00	9/2(火)～ 先着順 実費	
6	【一般】 ミニ門松づくり (1回)	特別陳列えと展「午を考古学する」の関連行事として開催し、30cm ほどのミニ門松(1 対 2 つ)を作成する。 〈どなたでも・10 組(親子での参加可)〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	12/20(土) 9:30～12:00	10/7(火)～ 先着順 500 円	
7	【一般】 遺跡報告会 (1回)	巡回展「栃木の遺跡」の関連行事として講師 2 名による講演会を開催し、近年栃木県内で行われた発掘調査について紹介する。 〈どなたでも・40 名〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	2/28 日(土) 13:00～	12/21(日)～ 先着順 無料	
8	【一般】 展示解説 (2 回/各回受講)	特別展「ふるさとの宝ーなす風土記の丘を中心にー」の展示解説を行う。 〈どなたでも・各回 20 名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	10/11(土)・ 11/3(月/祝) 各回とも 13:30～	予約不要 無料	那珂川町なす風土記の丘資料館 〒324-0501 那須郡那珂川町小川3789 TEL:0287-96-3366 FAX:0287-96-3340
9	【一般】 展示解説 (2 回/各回受講)	巡回展「栃木の遺跡」の展示解説を行う。 〈どなたでも・各回 20 名程度〉 那珂川町なす風土記の丘資料館	2/23(月/祝)・ 3/15(日) 各回とも 13:30～	予約不要 無料	
10	【一般】 展示解説 (1回)	第 30 回企画展「ふるさとの宝ー那珂川町の文化財ー」の展示解説を行う。 〈どなたでも・20 名程度〉 那珂川町馬頭郷土資料館	11/16(日) 13:30～	予約不要 無料	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103
11	【一般】 史跡ウォーク (1回)	那珂川町内の城館跡を中心に山城ガールむつみ氏をお招きし、一緒に散策する。 〈どなたでも・20 名〉 那珂川町馬頭郷土資料館集合	1/31(土) 9:30～15:30 頃	12/2(火)～ 先着順 100 円	那珂川町郷土資料館 〒324-0613 那須郡那珂川町馬頭116-5 TEL:0287-92-1103 FAX:0287-92-1103 E-mail: nasufudoki@gmail.com 電話・FAX・メールにて受付

県央：健康・スポーツコース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ヒップホップ入門基礎 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。初心者向け 〈初めて・初心者向け、小学校低学年～小学校中学年対象・20名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/13 18:30～19:30 金曜日	9/1(月)～ 30,000円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 ヒップホップ初中級 (20回/連続受講)	若者やこどもに最も人気のあるダンス。リズムに合わせて体を動かし、踊る楽しさを学びましょう。経験者・中学生以上 〈上級者向け、中学生～大人・20名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/3～3/13 20:00～21:00 金曜日	9/1(月)～ 30,000円	
3	【一般】 健康ヨガⅠ(1・3週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/1～3/18 19:00～20:30 第1・3水曜日	9/1(月)～ 18,000円	
4	【一般】 健康ヨガⅡ(2・4週目) (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/8～3/25 19:00～20:30 第2・4水曜日	9/1(月)～ 18,000円	
5	【一般】 わたしのヨーガ (12回/連続受講)	ヨガで心と体をリフレッシュしましょう。この講座は、呼吸を大切にしながら無理なく体を動かして、心と体を整えていくことを目的としています。〈どなたでも・14名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/8～3/25 14:00～15:30 第2・4水曜日	9/1(月)～ 18,000円	
6	【一般】 快眠基礎講座 (12回/連続受講)	眠りの質、見直しませんか？睡眠改善インストラクターが、ストレッチや呼吸法、マインドフルネス、快眠環境のヒントまで、質の高い睡眠を手に入れるための実践的な方法をお伝えします。心身ともに健康で活力あふれる毎日へ！ぜひご参加ください。〈どなたでも・10名〉アミークス(とちぎ青少年センター)	10/7～3/17 13:00～14:30 火曜日	9/1(月)～ 24,000円	
7	【一般】 らくらく健康体操 (連続受講) レベル:初級	体力に不安を感じたら始めてみませんか？無理なく体力づくり。講師:星野敦子 〈一般(60～70代)・10名〉 菊沢コミュニティセンター	10/1～12/3 (水・全10回) 10:00～11:30	7,500円 教材費 500円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで ※キャンセルは講座開講日7日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。〈違約金とは受講料です〉
8	【一般】 シニアのゆっくり音楽体操 (連続受講) レベル:入門	うたいながら無理なく楽しく体を動かして元気になりましょう。講師:星野敦子 〈一般(65～80代)・12名〉 市民情報センター	10/1～1/7 (水・全13回) 13:00～14:00	7,700円 教材費 300円	
9	【一般】 バレトン (連続受講) レベル:初級	筋トレ、バレエ、ヨガを組み合わせ楽しくシェイプUP。講師:真下清美 〈一般・10名〉市民情報センター	10/1～12/3 (水・全10回) 18:00～19:00	6,600円	
10	【一般】 カントリーラインダンス (連続受講) レベル:入門	カントリーミュージックに合わせ単独でステップを踏むダンスです。講師:大出鶴二 〈一般・10名〉市民情報センター	10/1～2/18 (水・全10回) 18:00～19:30	3,000円	
11	【一般】 はじめようヨガでストレッチ (連続受講) レベル:入門	筋肉を意識しながらヨガの動きを行うことで筋力UPとリラックス。講師:星野敦子 〈一般・12名〉市民情報センター	10/2～1/22 (木・全13回) 10:00～11:00	7,700円 教材費 300円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
12	【一般】 中高年の筋力アップ (連続受講)レベル:入門	ストレッチと筋力アップで体の若返り！ 一生動ける体づくり。講師:星野敦子 〈一般(60～70代)・12名〉 市民情報センター	10/2～1/22 (木・全13回) 11:00～12:00	7,700 円 教材費 300 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで ※キャンセルは 講座開講日7日 前まで…開講日 3日前のキャン セルからは違約 金を支払うこと になります。 〈違約金とは受 講料です〉
13	【一般】 はじめてのフラメンコ (連続受講)レベル:入門	フラメンコの音楽やリズムに触れコー ヒールンバを踊りましょう。講師:吉澤 じゅりあん 〈一般・8名〉市民情報センター	10/2～2/5 (木・全10回) 13:00～14:00	10,000 円	
14	【一般】 やさしいフラメンコ (連続受講)レベル:初級	フラメンコの基礎を学び、セビジャーナ スを踊りましょう。講師:吉澤じゅりあ ん 〈一般・8名〉市民情報センター	10/2～2/5 (木・全10回) 14:00～15:00	10,000 円	
15	【一般】 楽しく踊ろうフラメンコ (連続受講)レベル:中級	コルドベス(帽子)を使って、タンギー ジョを踊りましょう。講師:吉澤じゅり あん 〈一般・8名〉市民情報センター	10/2～2/5 (木・全10回) 15:00～16:00	10,000 円	
16	【一般】 スポーツウェルネス 吹 矢教室 (連続受講)レベル:入門	精神力、集中力、気力向上腹式呼吸 で自律神経改善、健康力アップ。講 師:黒川幸昭 〈一般・5名〉北押原コミュニティセンタ ー	10/3～2/6 (金・全8回) 9:30～11:30	4,000 円	
17	【一般】 リズム体操で認知症予防 (連続受講)レベル:入門	予防になる食べ物や意味ある運動を 知って楽しく体と脳の血流UP。講師: 佐藤弘子 〈高齢者(65才～)・8名〉市民情報セン ター	10/3～2/27 (金・全10回) 10:00～11:00	6,400 円 教材費 200 円	
18	【一般】 美腹トレーニング (連続受講)レベル:入門	カラダが喜ぶ!姿勢改善効果抜群の 美トレでお腹周りがスッキリ～! 講 師:なかむらしほみ 〈一般・15名〉市民情報センター	10/3～2/20 (金・全15回) 10:00～11:30	7,750 円	
19	【一般】 Tomoyoga * キレイヨガ (連続受講)レベル:入門	体の不調を和らげ健康寿命を延ばす。 カラダキレイプロジェクト。講師:川田 知子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/3～2/27 (金・全10回) 10:30～12:00	7,500 円	
20	【一般】 Tomoyoga * 体メンテ (連続受講)レベル:初級 レベル:入門	体をケアして日常の快適を手に入れよ う! 講師:川田知子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/3～2/13 (金・全10回) 19:30～21:00	7,500 円	
21	【一般】 週末のストレッチヨガ(連 続受講)レベル:入門	ゆったりとしたヨガをベースに無理なく 動き心身ともにリラックス。講師:星野 敦子 〈一般・13名〉市民情報センター	10/3～1/9 (金・全12回) 19:30～21:00	8,830 円 教材費 170 円	
22	【一般】 社交ダンス タンゴ&ジル バ (連続受講)レベル:初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身 につけよう。講師:世古宗友子 〈一般・5名〉市民情報センター	10/7～12/9 (火・全10回) 17:00～18:00	9,500 円 教材費 80 円	
23	【一般】 ゆったり 健やか 太極拳 (連続受講)レベル:初級	24 式型太極拳から、前進後退呼吸を ゆっくり移動して体を整える。講師:平 井善子 〈一般・10名〉市民情報センター	10/8～1/14 (水・全12回) 10:00～11:00	6,600 円	
24	【一般】 3B体操(健康体操)(連 続受講)レベル:入門	3つの用具を使用して無理なく体を鍛 える事ができる体操です。 〈女性・6名〉東部台コミュニティセンタ ー	10/9～2/26 (木・全10回) 10:00～11:30	8,150 円 教材費 2,500 円	
25	【一般】 少人数・婦人科系いやし ヨガ (連続受講)レベル:初級	リラックスしながら女性らしく若々しい 身体に。体が硬い方にも。講師:アン サリれい子 〈女性・5名〉市民情報センター	10/9～2/26 (木・全9回) 10:00～11:00	8,640 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
26	【一般】 いきいき自力整体（昼） （連続受講）レベル：入門	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあったかくして柔らかい快適な体に。講師：鈴木康子（一般・20名）市民情報センター	10/6～2/16 （月・全15回） 10:00～11:30	11,000 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは講座開講日7日前まで ※キャンセルは講座開講日7日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 〈違約金とは受講料です〉
27	【一般】 いきいき自力整体（夜） （連続受講）レベル：入門	肩こり腰痛膝痛など不調を改善しあったかくして柔らかい快適な体に。講師：鈴木康子（一般・20名）市民情報センター	10/6～2/16 （月・全15回） 19:00～20:30	11,000 円	
28	【一般】 Tomoyoga＊若返りヨガ （連続受講）レベル：初級	骨盤周りの血流を促進、骨盤底筋を鍛えて体を若返らせよう！講師：川田知子（一般・10名）市民情報センター	10/6～2/16 （月・全10回） 13:00～14:30	7,500 円	
29	【一般】 ピラティス （連続受講）レベル：初級	骨格を整えて代謝UP！健康的に痩せやすい身体づくりをしましょう。講師：真下清美（一般・10名）市民情報センター	10/6～1/19 （月・全10回） 18:00～19:00	6,600 円	
30	【一般】 3B体操で健康に （連続受講）レベル：初級	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ手具を使うユニークで楽しい体操。講師：岩崎順子（一般・10名）市民情報センター	10/14～2/24 （火・全16回） 10:00～11:30	10,980 円 教材費 3,900 円	
31	【一般】 健康ダンス （連続受講）レベル：入門	聴きなれた曲で楽しく踊り、身体にご褒美をやろう！講師：吉村 功（一般・5名）市民情報センター	10/15～2/25 （水・全13回） 10:00～12:00	5,320 円	
32	【一般】 やさしいよさこい （連続受講）レベル：入門	よさこいのリズムで踊るのが生きがいになる！講師：吉村 功（一般・高齢者・5名）東部台コミュニティセンター	10/25～1/17 （土・全10回） 10:00～12:00	4,300 円	
33	【一般】 音楽で認知症予防 （連続受講）レベル：入門	うたと音楽を使って健康や認知機能の維持をたのしみましょう！講師：星野美香（一般・10名）市民情報センター	11/15～ 11/22 （土・全2回） 10:00～11:00	1,660 円	
34	【一般】 社交ダンス チャチャチャ＆ブルース （連続受講）レベル：初級	ステップを覚えながら、美しい姿勢を身につけよう。講師：世古宗 友子（一般・5名）市民情報センター	12/16～2/24 （火・全10回） 17:00～18:00	9,500 円 教材費 80 円	
35	【一般】 骨盤底筋ケアピラティス （10回/連続受講）	一般の方を対象とした骨盤底筋ケアピラティス教室。運動が出来る服装（ジャージ等）でヨガマット（ない方はバスタオルでも可）汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。 〈一般男女・30名〉今市青少年スポーツセンター	12/4(木)～ 2/12(木) 19:00～20:00 毎週木曜日 ※1/1は除きます	11/1(土)～ 11/30(日) 3,000 円	今市青少年スポーツセンター 〒321-2342 日光市根室 609-1 TEL: 0288-26-1155 FAX: 0288-26-4706 電話または来所

県央：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 油絵Ⅰ （12回/連続受講）	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ（栃木県青年会館）	10/1～3/18 10:00～12:00 第1・3水曜日	9/1(月)～ 23,760 円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
2	【一般】 油絵Ⅱ （12回/連続受講）	道具の使い方から、ていねいに指導いたします。個性重視、描く喜びを共に学びましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ（栃木県青年会館）	10/1～3/18 14:00～16:00 第1・3水曜日	9/1(月)～ 23,760 円	
3	【一般】 水彩画Ⅰ （12回/連続受講）	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ（栃木県青年会館）	10/2～3/19 10:00～12:00 第1・3木曜日	9/1(月)～ 23,760 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
4	【一般】 水彩画Ⅱ (12回/連続受講)	初心者歓迎。身近な風景をスケッチし、描く楽しさと思い出を作ってみませんか？受講生それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/2～3/19 13:00～15:00 第1・3木曜日	9/1(月)～ 23,760円	(一財)栃木県青年会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
5	【一般】 書道(12回/連続受講)	初心者の方から久しぶりに筆を持つ方でも、それぞれの技量や個性に合わせた指導を行います。 〈どなたでも・14名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/14～3/24 18:30～20:30 第2・4火曜日	9/1(月)～ 23,760円	
6	【一般】 ステンドグラスⅠ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 10:00～12:00 第1・3土曜日	9/1(月)～ 23,760円	
7	【一般】 ステンドグラスⅡ (12回/連続受講)	色褪せず輝き続ける、世界でたった一つの作品を作りましょう。 単発での参加は受付ておりません。継続での参加申し込みが必要 〈どなたでも・7名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 13:30～15:30 第1・3土曜日	9/1(月)～ 23,760円	
8	【一般】 ハーダンガー刺繍(火曜日) (6回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/28～3/24 10:00～12:00 火曜日	9/1(月)～ 12,000円	
9	【一般】 ハーダンガー刺繍(土曜日) (12回/連続受講)	ハーダンガー刺繍はノルウェーの伝統工芸です。布目を数えながらストレートステッチののち、織り糸をカットし幾何学模様でシンプルな作品に仕上げます。カリキュラムに沿ったドイリー、テーブルセンター、クッション他を作ります。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/11～3/28 10:00～12:00 土曜日	9/1(月)～ 24,000円	
10	【一般】 いけばな池坊(集中講座) (7回/連続受講)	日曜の午後のひと時、花の命を見つめ充実した楽しいひと時を過ごしてみませんか。初めての方から上級者まで月1回の集中したお稽古です。時代と共に変化する池坊の新しい花も一緒に勉強しましょう。 〈どなたでも・8名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/19～3/15 14:00～17:00 日曜日	9/1(月)～ 15,400円	
11	【一般】 かおりの芸道 香道古心流Ⅰ (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・10名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/5～3/1 13:30～16:00 第1日曜日	9/1(月)～ 13,200円	
12	【一般】 かおりの芸道 香道古心流Ⅱ (6回/連続受講)	日本三大芸道の一つと言われる「香道」を始めてみませんか？沈香の香とともに、いにしえの世界へと貴方を誘います。 〈どなたでも・8名〉コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/11 10:30～13:00 第2水曜日	9/1(月)～ 13,200円	
13	【専門】 青少年育成セミナー (1回)	青少年の抱える今日的な課題を踏まえ、子どもたちを様々な角度から見つめ直し、青少年にどのように向き合っていけば良いのかを改めて考える機会とするとともに、支援方法や関係機関との連携方策を学び、社会全体で青少年の成長を見守り育む環境づくりに繋げていくことを目的に開催する。 〈青少年育成関係者等・200名〉 栃木県総合文化センター 特別会議室	11/27(木) 14:00～15:30	1～2か月前から 無料 ※内容の詳細についてはチラシまたはHPをご覧ください。	(公財)とちぎ未来づくり財団 〒320-8530 宇都宮市本町1-8 TEL: 028-643-1011 FAX: 028-650-5284 https://www.tmf.or.jp/ FAX、メール(ikusai@tmf.or.jp)、チラシ、HPのフォームから

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
14	【一般】 星をみる会 (6回/各回受講)	当館天文台にある県内最大の75cm反射望遠鏡などを使い、月・惑星や星雲・星団・二重星等の天体を観察します。なお、雨天・曇天の場合は、室内で当日の星空やその季節に見える天体について解説します。 〈小学生以上・各回60名〉 栃木県子ども総合科学館	10/18(土)、 11/30(日)、 12/20(土)、 1/31(土)、 2/22(日)、 3/14(土) 19:00～21:00	開催日のおよそ1か月前から 無料 ※変更がある場合は当館ホームページにてご案内します。	(公財)とちぎ未来づくり財団 子ども総合科学館 〒321-0151 宇都宮市西川田町567 TEL:028-659-5555 FAX:028-659-5353 https://t-csm.jp ホームページから事前申込み
15	【一般】 令和7年度県民外国語講座 「おもてなし英語ボランティア(Ⅱ期)」 (10回/連続受講)	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを紹介できる英語を学びます。 ※当講座は英会話講座ではございません。 〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある方、初級者向け・25名程度(先着順)※開催最少人数6名〉 とちぎ国際交流センター	10/1～12/10 毎週水曜日 10:30～12:00 (休講日:11/5)	講座開始日の1か月前から 受講料:13,000円 TIA個人賛助会員:8,000円 団体・法人賛助会員:10,000円	(公財)栃木県国際交流協会 〒320-0033 宇都宮市本町9-14 TEL:028-621-0777 FAX:028-621-0951 電話で事前申し込みの上、講座初日に受講料を納入 ※教材費別途2,310円が必要 ※講座開講後の返金はいたしません。 ※TIA個人賛助会員(年度会費3,000円)は、開講日にもご入会いただけます。
16	【一般】 令和7年度県民外国語講座 「おもてなし英語ボランティア(Ⅲ期)」 (10回/連続受講)	日本の文化やしきたり、美術、工芸などを紹介できる英語を学びます。 ※当講座は英会話講座ではございません。 〈中学校で学ぶ程度の英語の知識がある方、初級者向け・25名程度(先着順)※開催最少人数6名〉 とちぎ国際交流センター	1/7～3/25 毎週水曜日 10:30～12:00 (休講日:2/11、3/4)	講座開始日の1か月前から 受講料:13,000円 TIA個人賛助会員:8,000円 団体・法人賛助会員:10,000円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/shogakushu/kagayaki/koza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
17	【一般】 科学の進歩と文明の近未来を考える ～私たちの生活は科学により進化するか?どのような文明に発展するのか?～ (5回/連続受講)	量子コンピューター・三次元点群データ・AI(人工知能)・水素・地球温暖化とその対策。これらの技術分野は日々進化し、持続可能な未来に向けての重要な役割を果たすものとして、環境や産業社会における変革を促進することが期待されています。近未来の私たちの生活を考えてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/25(土)～ 11/22(土) 10:00～12:00 毎週土曜日	9/1(月)～9/16(火) 2,500円	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/shogakushu/kagayaki/koza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
18	【一般】 「こども」「高齢者」の枠組みを超えて～様々な視点から考える少子高齢化社会～ (5回/連続受講)	日本が抱える超高齢化社会に伴う課題への対応策として、よく子育て支援や高齢者への支援が着目されます。本講座では、各世代に限定した視点にとらわれず、より多様な視点から、現代日本が抱える少子高齢化にまつわる課題へアプローチする研究を紹介します。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	11/20(木)～ 12/25(木) 14:00～16:00 毎週木曜日 11/27は講座なし ※11/20は宇都宮大学峰キャンパス	9/1(月)～9/16(火) 2,500円	※詳しくは、宇都宮市HPまたは市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。
19	【一般】 大和朝廷誕生の謎に迫る～九州説の日向国か?畿内説の奈良県橿原遺跡か?～ (7回/連続受講)	古代史の中で、謎の四世紀と言われている空白の時代があります。古事記・日本書紀・魏志倭人伝・宋書やさきたま古墳から発掘された「金錯銘鉄剣」に刻まれた115文字の意味、最新の発見からどのような過程で大和朝廷が誕生したかを紐解きます。歴史の謎解きに参加してみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/21(火)～ 12/2(火) 14:00～16:00 毎週火曜日 ※11/11は館外学習	9/1(月)～9/16(火) 3,500円 ※館外学習は別途自己負担	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【一般】 見る・知る・わかる 仏像の歴史 (5回/連続受講)	飛鳥時代の6世紀半ば頃に仏教が日本に伝わり、仏像は時代の美意識を映した姿で制作されてきました。本講座では、京都・奈良の基準作例や、地元栃木や宇都宮の作例の映像を見ながら、仏像の時代的な特徴を学びます。 身近にある仏像を知ること、あらためてわが国やふるさと宇都宮の歴史と魅力に触れてみませんか。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/21(火)～ 11/18(火) 10:00～12:00 毎週火曜日 ※11/18は館外学習	9/1(月)～9/16(火) 2,500円 ※館外学習は別途自己負担	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1-13 TEL: 028-632-6332 FAX: 028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/shogaigakushu/kagayaki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・はがき・直接
21	【一般】 篤重の時代と浮世絵のその後 (6回/連続受講)	NHK 大河ドラマ「べらぼう～篤重栄華乃夢噺～」の主人公、篤屋重三郎が生きた時代を中心に浮世絵の流れを辿ります。 多色摺木版画「錦絵」誕生から篤重が歌麿や写楽をプロデュースし浮世絵界を盛り上げる「浮世絵黄金期」、葛飾北斎や歌川広重、歌川国芳が活躍する江戸後期・幕末期までを見ます。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学している人を優先。定員に満たない場合のみ市外の人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室	10/20(月)～ 12/15(月) 10:00～12:00 毎週月曜日 11/3,24,12/8は講座なし	9/1(月)～9/16(火) 3,000円	※詳しくは、宇都宮市 HP または市内各施設にあるパンフレットをご覧ください。
22	【一般】 学び、語りあう「こころの発達」 (2回/各回受講)	「こころ」は、からだとともに「発達」します。今回は、今年4月からNHK・Eテレで放映中の「アン・シャーリー」(赤毛のアン)を題材に、老若男女全ての人が、生涯にわたって経験する「こころの発達」を学びます。 〈どなたでも・各15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/18(土)・25(土) 13:30～15:30	定員になり次第締め切り 無料	宇都宮大学 地域創生推進機構 宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
23	【一般】 物を数えて数学を楽しむ (5回/連続受講)	ある性質を持つ事象を数え上げることは重要なことです。日常に潜んでいるさまざまな例を取り上げて確かめてみます。※6/19(木)から開講しているため、全10回中5回は終了していますが、各回違ったテーマで講義をしていますので、数学にご興味のある方はどうぞ受講ください。 〈全10回中5回終了している事をご了承いただける方・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/2・23、11/6・20、12/4 13:30～15:30 毎回木曜日	定員になり次第締め切り 11,000円	宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
24	【一般】 知っておいて損はない鉄道雑学 (5回/連続受講)	公共交通機関としてなじみがある鉄道ですが、知っておくと利用する際に活用できるミニ知識を中心にたくさん紹介します。いわゆる鉄道オタク向けの講座ではありませんので、お気軽に受講ください。 〈どなたでも・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/1(水)～10/29(水) 18:00～20:00 毎週水曜日	定員になり次第締め切り 5,500円	宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
25	【一般】 「事実と真実、そしてウソ！」のメディア学 (5回/連続受講)	人は、見たいものだけを見て、見たくないものは見ない。こうして、誰しも無自覚なまま見聞する世界は狭まっていく。多くの人が陥りがちな「人間的現実」を直視することを出発点として、「何がホントウで、何が虚偽か」の境界線の曖昧な時代に、「正しく」情報を受信し発信するための作法や技法を学ぶ講座です。 〈どなたでも・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/7(火)～11/4(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	定員になり次第締め切り 5,500円	
26	【一般】 江戸時代から明治にかけてのオランダ医学とドイツ医学 (10回/連続受講)	参加者と一緒に病気について、考えて行く。と共に病氣と我が国の医療制度について考える。 〈どなたでも・15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	10/8(水)～12/10(水) 13:30～15:30 毎週水曜日	定員になり次第締め切り 11,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
27	【一般】 とちぎ女性活躍 応援フォーラム 2025 (1回)	本講座では、女性の活躍推進及び働き方の見直し等に関して、表彰企業による事例発表や、外部講師による講演を通して、男女がともに生き生きと活躍するためのヒントを提供します。 ＜内容＞(予定) ・「男女生き活き企業」の表彰式 ・「男女生き活き企業」表彰企業事例発表 ・基調講演 〈どなたでも・100名(予定)〉栃木県庁研修館講堂	12/25(木)	未定・無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 女性活躍推進担当 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3074 FAX: 028-623-3150 E-mail: danjo@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メール(予定)
28	【一般】 男女共同参画 の視点から考 える自治会活 動！～誰もが 活躍できる地域 活動へ～ (1回)	子育てや防災・防犯、環境保全、伝統文化の継承、介護・福祉など様々な地域課題の解決には、男女問わず地域住民が互いに協力して取り組んでいく必要がある。誰もが住みよい地域にしていけるために、自治会活動にも男女共同参画の視点から取り組むことの重要性を学ぶ。 〈どなたでも・30名〉 益子町中央公民館 2階研修室	11/26(水) 13:30～16:00	8/1(金)～ 無料	栃木県とちぎ男女共同参画センター 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1(パルティ内) TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8726 https://www.parti.jp/ HP・電話・FAX・来館 (URL: http://www.parti.jp/)
29	【一般】 人権教育指導 者一般研修 (1回)	全ての人々が互いの人権を尊重し、共に生きる社会を実現するため、地域社会において人権教育を推進する指導者の養成と資質の向上を図ることを目的とした研修です。 NPO 法人アクセシブル・ラボ代表理事の大塚訓平氏による「障がいのある人と人権」に関する講話を行います。 〈各学校PTA、各学校教職員 各市町行政職員、各市町社会教育団体役員・350名〉 宇都宮市立南図書館サザンクロスホール	12/9(火) 13:30～15:30	講座実施日 の1か月前 ～1週間前 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL: 028-626-3183 E-mail: kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyo.html メール・二次元コード等で事前申込
30	【一般】 家庭教育を考 える研修会 (1回)	すべての教育の出発点である家庭教育の重要性を再認識するとともに、地域ぐるみで子育てに積極的に取り組むための学びの機会とします。 講師: 常磐大学人間科学部心理学科 教授 秋山 邦久(あきやま くにひさ)氏 ※本研修は、芳賀郡市 PTA 協議会との共催事業です。 〈各市町家庭教育学級正副学級長、学級生、学級主事、PTA、家庭教育オピニオンリーダー、家庭教育支援プログラム指導者、各市町家庭教育担当行政職員、各市町 PTA 担当職員等・300名〉益子町民ホール	10/17(金) 13:00～15:00	9/1(月)～ 10/2(木) 無料 ※託児なし	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町 116-1 TEL: 0285-82-3324 FAX: 0285-82-5140 E-mail: haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口
31	【一般】 中央公園写真 講座(博物館友 の会共催) (1回)	中央公園の風景や植物を中心とした生き物等の写真の撮影方法を学びます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/5(日) 10:00～12:00	講座開講日 の1か月前 ～ 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL: 028-636-7621 FAX: 028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ ※但し定員に達し次第締め切ります。
32	【一般】 秋の公園・生き 物観察(博物館 友の会共催)(1 回)	中央公園の秋の生き物を園内を散策しながら学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/11(土) 10:00～12:00	講座開講日 の1か月前 ～ 無料	
33	【一般】 多肉植物のタブ ロー (1回)	多肉植物のカット苗を使って、絵画のような壁飾りを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	10/19(日) 10:00～12:00	講座開講日 の1か月前 ～1週間前 1,500円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
34	【一般】 冬の庭木の剪定 (1回)	冬に剪定を行う落葉樹をメインに庭木の剪定について、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/23(日) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～ 無料	栃木県中央公園 緑の相談所 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-50 TEL: 028-636-7621 FAX: 028-638-5966 https://www.t-chuokoen.jp 中央公園緑の相談所窓口・電話・ホームページ ※但し定員に達し次第締め切ります。
35	【一般】 クリスマスリースを作ろう(1回)	針葉樹の葉を使ってリースを作り、リボンやオーナメントの飾りつけをして仕上げます。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	11/30(日) 9:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 2,000円	
36	【一般】 松竹梅の寄せ植え (1回)	正月飾りにふさわしい松竹梅を取り入れて、和風の寄せ植えを作ります。〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/14(日) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 3,500円	
37	【一般】 正月を迎えるしめ縄を作ろう(1回)	わらをなつて輪飾りを作り、縁起物の飾りつけをして、制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/20(土) 9:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 2,500円	
38	【一般】 お正月のおもてなしフラワーアレンジメント(1回)	来客の多いお正月に、おもてなしとなる卓上におけるフラワーアレンジメントを制作します。〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	12/27(土) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 3,000円	
39	【一般】 木の実とリーフのガーランド(1回)	木の実やドライリーフを使って、長く楽しめるガーランド(ひも状の飾り)の制作をします。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/10(土) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 2,000円	
40	【一般】 プリザーブドフラワーの春のアレンジ(1回)	プリザーブドフラワーを使って、春のリースを制作します。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	1/25(日) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 2,500円	
41	【一般】 春の庭木の剪定(1回)	春に剪定を行う常緑樹をメインに庭木の剪定について、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/1(日) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～ 無料	
42	【一般】 多肉植物の寄せ植え(1回)	植木鉢や木箱を使っておしゃれな多肉植物の寄せ植えを作ります。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/21(土) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 2,500円	
43	【一般】 ミモザのリース(1回)	鮮やかなミモザの花を使って、リースを作ります。〈どなたでも・20名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	2/28(土) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 3,000円	
44	【一般】 春の寄せ植え(1回)	春の草花が多く出回る時期です。講師おすすめの草花を使って、おしゃれな寄せ植えを作ります。〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/14(土) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 2,500円	
45	【一般】 盆栽の植え替えと手入れ(1回)	五葉松をはじめとした盆栽の植え替えと手入れを、実演を通して学びます。 〈どなたでも・24名〉 栃木県中央公園 緑の相談所	3/21(土) 10:00～12:00	講座開講日の 1か月前～1週間前 1,000円	
46	【一般】 外国からやってきた、身近な昆虫たち(1回)	庭や通学路、鬼怒川の河原や近くの草むらや雑木林で暮らす外来種の昆虫を紹介します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	10/19(日) 13:30～14:30	当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310
47	【一般】 色・形が”異”常になる時(1回)	身近にあふれる色や形に特別な意味を見だし、思いを込める場面について、県内の事例を元に考えます。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	11/16(日) 13:30～15:00	当日参加 無料	
48	【一般】 考古学者はここを見る！～展示が楽しくなるモノの見方～(1回)	考古の資料ってどこを見ていいのか分からない…そんな方に、展示資料の見方や豆知識をお伝えします。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	12/21(日) 13:30～14:30	当日参加 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
49	【一般】 姿川村の遺物語り～野澤岩蔵コレクションの世界～(1回)	教育者であり、版画家であり、そして考古学者であった野澤岩蔵氏の生涯について解説をします。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	1/18(日) 13:30～15:00	当日参加 無料	栃木県立博物館 〒320-0865 宇都宮市睦町 2-2 TEL:028-634-1312 FAX:028-634-1310
50	【一般】 ミミズ(1回)	ミミズの形や暮らしぶり、生態系における役割などを語ります。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	2/15(日) 13:30～15:00	当日参加 無料	
51	【一般】 アニマル☆パラダイス Part2～美術の中の動物たち～(1回)	展示されている作品について、描かれた動物たちの魅力を担当学芸員がわかりやすく解説します。 〈どなたでも・150名〉県立博物館講堂	3/15(日) 13:30～15:00	当日参加 無料	
52	【一般】 前楽結びでお出掛けしましょ (連続受講)レベル:初級	手が後ろに回らなくても大丈夫。前でお太鼓を作って後ろに回すだけ。講師:高田キク 〈女性・5名〉講師宅(楡木町)	11/1～11/29 (土・全5回) 13:30～15:30	6,800 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて
53	【一般】 変わり結びに挑戦しましょ (連続受講)レベル:初級	お太鼓結びから変化、変わり結びで楽しむ着方。講師:秋澤愛永弘 〈女性・5名〉講師宅(東町)	11/1～12/13 (土・全5回) 13:30～15:30	6,400 円	
54	【一般】 今年の習い事・出会い・きもの (連続受講)レベル:初級	はじめての方、前に習ったことのある方、そんな方のための着付け。講師:斎藤典江 〈一般・5名〉情報センター	1/10～2/7 (土・全4回) 13:00～15:00	7,700 円 教材費 300 円	
55	【一般】 手結びお太鼓から変化 結びに挑戦 (連続受講)レベル:初級	着物の着方と手結びお太鼓からおしゃれな変化結びまで学びます。講師:高田キク 〈女性・5名〉講師宅(楡木町)	1/17～2/14 (土・全5回) 13:30～15:30	6,800 円	※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込みは 講座開講日7日 前まで ※キャンセルは 講座開講日7日 前まで…開講日 3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 〈違約金とは受講料です〉
56	【一般】 卒業式入学式はお着物で (連続受講)レベル:初級	お祝の門出を、着物で祝福しましょう。講師:秋澤愛永弘 〈女性・5名〉講師宅(東町)	1/20～2/24 (火・全5回) 13:30～15:30	6,400 円	
57	【一般】 草木染 (連続受講)レベル:入門	背高泡立草・小鮎藍・枇杷を絹布に染め、好きな草をバンダナに！講師:中條美代子 〈女性・8名〉市民情報センター	10/2～10/23 (木・全4回) 10:00～12:00	4,200 円 教材費 1,000 円	
58	【一般】 しあわせのリボン刺しゅう (火) (連続受講)レベル:初級	イニシャル入り巾着と可憐な花のドイリーをつくりまします。講師:平山久子 〈女性(中学生以上)・5名〉 市民情報センター	10/7～2/17 (火・全5回) 19:00～21:00	8,500 円 教材費 5,000 円	
59	【一般】 古伊万里の魅力紹介 (連続受講)レベル:初級	江戸前期に作られた古伊万里(藍九谷様式)の魅力を紹介。講師:落合浩 〈一般・5名〉市民情報センター	10/25～11/15 (土・全2回) 13:30～15:00	1,200 円 教材費 300 円	
60	【一般】 パッチワークしましょ秋！ (連続受講)レベル:入門	秋色に染まるバックを作りませんか？講師:篠原佳津江 〈一般・10名〉市民情報センター	10/9～11/13 (木・全4回) 10:00～12:00	3,840 円 教材費 5,000 円	
61	【一般】 折り紙 (連続受講)レベル:中級	基本的な折り方を踏まえて少し難しい折り方に挑戦してみる。講師:寺崎恵美子 〈一般・8名〉文化活動交流館	10/9～12/18 (木・全6回) 10:00～12:30	3,450 円 教材費 600 円	
62	【一般】 切り絵を楽しむ 1 (連続受講)レベル:入門	切り絵を作り飾ってみませんか。講師:福田 源 〈一般・10名〉市民情報センター	11/5～11/26 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000 円 教材費 2,000 円	
63	【一般】 切り絵を楽しむ 2 (連続受講)レベル:入門	切り絵のかわいい作品を作りませんか。講師:福田 源 〈一般・10名〉市民情報センター	12/3～12/24 (水・全4回) 10:00～12:00	2,000 円 教材費 2,000 円	
64	【一般】 脳トレ！レースドールを作る (連続受講)レベル:入門	手先を動かし頭を動かし可愛い人形作り。癒しのストレス解消を！講師:大貫陽子 〈女性・7名〉文化活動交流館	11/15～12/6 (土・全3回) 13:30～15:30	4,400 円 教材費 5,500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
65	【一般】 昔ながらの手織 (連続受講)レベル:入門	テーブルセンターかストールを。 120cm×140cm 講師:中條美代子 〈女性・2名〉講師宅(天神町)	1/17～2/8 (任意・全6回) 1回2時間	6,900円 教材費1,000円	かぬまマイ・カ レッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋 町1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきに て ※募集期間 はがき:9/3(水) ～ 電話:9/11(木) ～ 最終申し込み は講座開講日 7日前まで ※キャンセルは 講座開講日7 日前まで…開 講日3日前のキ ャンセルからは 違約金を支払う ことになります。 (違約金とは受 講料です)
66	【一般】 親子フォトスタジオ (連続受講)レベル:入門	スマホでもOK♪毎月変わるフォトブ ースで撮影のコツ教えます。講師:大 竹有希子〈親子(8ヶ月～)・4組〉 東部台コミュニティセンター	10/5～2/22 (日・全5回) 9:30～11:30	7,225円 教材費475円	
67	【一般】 アロマコラージュ(水) (連続受講)レベル:入門	天然の香りを調合し、切り貼りアートで 非日常の癒しのひとときを。講師:森 澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/8～12/3 (水・全3回) 19:00～21:00	3,700円 教材費5,100円	
68	【一般】 アロマコラージュ(木) (連続受講)レベル:入門	天然の香りを調合し、切り貼りアートで 非日常の癒しのひとときを。講師:森 澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/9～12/18 (木・全3回) 13:00～15:00	3,700円 教材費5,100円	
69	【一般】 アロマアート (連続受講)レベル:初級	アロマコラージュやオリジナル香水作 りで癒しと心身のセルフケア。講師: 森澤佳代子 〈一般・6名〉市民情報センター	10/15～12/10 (水・全3回) 19:00～21:00	3,700円 教材費5,400円	
70	【一般】 アロマクラフト (連続受講)レベル:初級	アロマ香水、サシェ、ワックスカップな どお好みの香りで小物作り。講師:森 澤佳代子 〈一般・6名〉文化活動交流館	10/16～12/11 (木・全3回) 13:30～15:30	3,700円 教材費4,800円	
71	【一般】 やさしい和菓子づくり (連続受講)レベル:入門	お店で売ってるよりおいしくて、みんな が幸福になるお菓子です。講師:秋 澤佳津子 〈一般・5名〉菊沢コミュニティセンター	10/7～2/17 (火・全5回) 9:30～12:30	13,800円 教材費6,000円	
72	【一般】 美と健康!簡単腸活料 理教室 (連続受講)レベル:入門	基本の腸活伝授!簡単オープン料理 と手作り塩麴で食を整える料理。講 師:鈴木なご音 〈女性・4名〉講師宅(坂田山)	10/19～11/16 (日・全2回) 10:30～13:30	6,150円 教材費2,450円	
73	【一般】 パンを焼いてみません か! (連続受講)レベル:入門	計量から焼き上がるまで一人で実習し 必ず自宅でも焼けるように。講師:秋 澤佳津子 〈一般・5名〉栗野コミュニティセンター	10/23～2/26 (木・全5回) 9:30～12:30	13,800円 教材費6,000円	
74	【一般】 男性限定奥深きスパイス の世界へ (連続受講)レベル:初級	料理の基礎から始めましょう!全3回 でスパイスカレーが作れる。講師:岩 崎有紀 〈男性・4名〉市民情報センター	11/16～1/18 (日・全3回) 11:00～14:00	9,450円 教材費3,000円	
75	【一般】 ようこそ奥深きスパイス の世界へ1 (連続受講)レベル:入門	スパイスを使ったインド家庭料理。初 めての方限定。講師:岩崎有紀 〈一般・6名〉市民情報センター	11/30～12/21 (日・全2回) 11:00～14:00	4,700円 教材費3,000円	
76	【一般】 ようこそ奥深きスパイス の世界へ2 (連続受講)レベル:初級	スパイスを使ったインド家庭料理。講 師:岩崎有紀 〈一般・6名〉市民情報センター	1/11～2/8 (日・全2回) 11:00～14:00	4,700円 教材費3,000円	
77	【一般】 茶の湯裏千家へのおさ そい (連続受講)レベル:入門	茶道の基本動作から風炉釜にての薄 茶点前の稽古をします。講師:秋澤 佳津子 〈一般・5名〉講師宅(加園)	10/4～2/21 (土・全10回) 19:00～21:00	16,900円 教材費5,000円	
78	【一般】 表千家・子供茶道教室 (連続受講)レベル:入門	基本動作を学びながら、お菓子を食 べ抹茶をいただきます。講師:秋澤宗孝 〈子供(年長～小3)・3名〉 講師宅(仁神堂町)	11/16～1/18 (日・全3回) 10:00～12:00	4,900円 教材費1,500円	
79	【一般】 花一会(ハナイチエ)12か 月の花アレンジ (連続受講)レベル:初級	月々の行事や催しを草木や花でイメ ージして花器等にアレンジする。講師: 平井善子 〈一般・5名〉文化活動交流館	10/5～2/15 (日・全5回) 10:00～12:00	5,000円 教材費15,000円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
80	【一般】 秋から始めるガーデニング (連続受講)レベル:初級	クリスマスやお正月を華やかな寄せ植えで飾ってみませんか。講師:渡辺順子 (女性・6名)講師宅(上石川)	10/30~12/25 (木・全3回) 14:00~15:30	3,500 円 教材費 8,400 円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)~ 電話:9/11(木)~ 最終申し込み は講座開講日 7日前まで ※キャンセルは 講座開講日7 日前まで…開 講日3日前のキ ャンセルからは 違約金を支払う ことになります。 (違約金とは受 講料です)
81	【一般】 ヨーロッパ フラワーデ ザイン (連続受講)レベル:入門	エレガントで美しい、フラワーアレンジ です。リースも作れます。講師:城野 隆子 (一般・5名)市民情報センター	11/2~1/18 (日・全3回) 15:00~17:00	6,060 円 教材費 6,600 円	
82	【一般】 ブリザーブドフラワーアレ ンジ (連続受講)レベル:初級	ブリザーブドフラワーや造花を使用し アレンジメントを作成します。講師:松 本浩美 (一般・6名)市民情報センター	11/15~1/17 (土・全3回) 14:00~16:00	4,700 円 教材費 6,000 円	
83	【一般】 X'masからお'正月の飾 り (連続受講)レベル:初級	生花やドライフラワーでクリスマス、お 正月のリースを作ります。講師:齋藤 香子 (一般・8名)市民情報センター	11/20~12/18 (木・全2回) 13:00~15:00	2,800 円 教材費 5,000 円	
84	【一般】 絵画入門 (連続受講)レベル:入門	基本のデッサンで形の基礎を学び作 品制作が楽しめる様に。講師:宮坂 健 (一般・3名)講師宅(府中町)	10/5~1/11 (日・全10回) 13:30~15:30	9,800 円	
85	【一般】 筆文字いいね (連続受講)レベル:初級	永字八法等の基本練習から、漢字一 文字作品に挑戦。名前等細字。講 師:板橋和子 (一般・5名)市民情報センター	10/21~12/16 (火・全5回) 13:00~15:00	9,500 円 教材費 500 円	
86	【一般】 楽しく学ぼう「遊び文字」 (連続受講)レベル:初級	筆ペンやサインペン等を用いて遊び心 で書くアート文字です。 講師:大橋好美 (一般・10名)市民情報センター	10/25~2/28 (土・全6回) 14:00~16:00	5,820 円 教材費 500 円	
87	【一般】 始めてみようボイストレー ニング (連続受講)レベル:入門	声の悩みを解消しませんか?気持ち よく歌うコツが学べます。講師:星野 敦子 (一般(3才~シニア)・8名) 講師宅(東町)	10/10~2/20 (任意・全4回) 1回1時間	9,100 円 教材費 400 円	
88	【一般】 はじめてのミュージカル ♪ (連続受講)レベル:入門	園児のためのミュージカルクラス。楽し くダンス・歌・おしゃべり! 講師:佐藤 たかこ (子供(年少~年長)・5名) 北押原コミュニティセンター	10/26~12/7 (日・全5回) 9:30~10:30	5,500 円	
89	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活 A (連続受講)レベル:入門	認知症予防を目的とした脳活ピアノレ ッスンを楽しく学ぶ事が趣旨。講師: 伊藤小百合 (一般・5名)講師宅(見野)	10/1~12/25 (任意・全5回) 1回30分	6,400 円 教材費 1,650 円	
90	【一般】 指1本から始める脳トレ ピアノR (連続受講)レベル:入門	「できた!」が嬉しい初めてでも安心。 脳が生き生き若返るピアノ術。講師: 佐藤弘子 (一般・6名)市民情報センター	10/3~12/19 (金・全6回) 11:00~12:00	5,300 円	
91	【一般】 らくらくピアノで楽しく脳活 B (連続受講)レベル:入門	認知症予防を目的とした脳活ピアノレ ッスンを楽しく学ぶ。講師:伊藤小百 合 (一般・10名)菊沢コミュニティセンター	10/10~11/28 (金・全5回) 13:00~14:30	3,825 円 教材費 1,650 円	
92	【一般】 ひよこさんのピアノ教室 ♪ (連続受講)レベル:入門	笑顔とやる気を育む楽しい年齢別指 導で初めてでも安心! バッチリ。講師: 黒川千重子(子供(3才~10才)・7名) 講師宅(西茂呂)	10/6~2/5 (任意・全6回) 1回30分	6,350 円 教材費 550 円	
93	【一般】 *楽しく*脳トレピアノ (水) (連続受講)レベル:入門	指1本から、楽譜が読めなくても大丈 夫! 認知症予防にも! 講師:羽鳥千 賀子 (一般・5名)南摩コミュニティセンター	10/8~11/26 (水・全2回) 10:00~11:20	1,940 円 教材費 60 円	
94	【一般】 *楽しく*脳トレピアノ (火) (連続受講)レベル:入門	指1本から、楽譜が読めなくても大丈 夫! 認知症予防にも! 講師:羽鳥千 賀子 (一般・5名)講師宅(幸町)	10/14~11/25 (火・全2回) 13:15~14:35	1,940 円 教材費 60 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
95	【一般】 はじめてのピアノチャレンジ(秋) (連続受講)レベル:入門	楽譜の読めない初心者からのマイペースレッスン。講師:星野敦子 (一般・子供(3才～シニア)・7名) 講師宅(東町)	10/10～2/20 (任意・全5回) 1回30分	5,900円 教材費 600円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18 TEL:0289-63-8360 電話・はがきにて ※募集期間 はがき:9/3(水)～ 電話:9/11(木)～ 最終申し込み は講座開講日 7日前まで ※キャンセルは 講座開講日7 日前まで…開 講日3日前のキ ャンセルからは 違約金を支払う ことになります。 (違約金とは受 講料です)
96	【一般】 楽しくオカリナ (連続受講)レベル:入門	やさしい音を出してみましょう。簡単な秋の曲が吹けるまで。講師:神長紀子 (一般・5名)市民情報センター	10/8～12/3 (水・全5回) 14:00～15:00	5,200円 教材費 800円	
97	【一般】 楽しい大人の鍵盤ハーモニカ (連続受講)レベル:入門	楽しい!認知症予防もできる♪嚙下訓練にもなる!やって損はなし。講師:佐藤弘子 (一般・6名)北犬飼コミュニティセンター	10/9～1/8 (木・全6回) 13:00～14:00	5,300円	
98	【一般】 中高年のための楽しいおこと (連続受講)レベル:入門	おことが無くても大丈夫マンツーマン指導 椅子式です。講師:吉澤佳世 (一般・3名)講師宅(上野町)	10/1～10/31 (任意・全3回) 1回1時間	3,800円 教材費 3,800円	
99	【一般】 ギター教室入門(土) (連続受講)レベル:入門	音合わせ、構え方、ドレミ～などからキラキラ星など弾きやすい曲。講師:野口理 (一般・6名)市民情報センター	10/4～2/28 (土・全10回) 19:00～20:00	8,000円 教材費 500円	
100	【一般】 ギター教室(土) (連続受講)レベル:初級	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォーク、ロック、Jpop好き集まれ。講師:野口理 (一般・6名)市民情報センター	10/4～2/28 (土・全10回) 20:00～21:00	8,000円	
101	【一般】 ギター教室入門(月) (連続受講)レベル:入門	音合わせ、構え方、ドレミ～などからキラキラ星など弾きやすい曲。講師:野口理 (一般・6名)市民情報センター	10/6～2/16 (月・全10回) 19:00～20:00	8,000円 教材費 500円	
102	【一般】 ギター教室(月) (連続受講)レベル:初級	自分の好きな曲でギターを楽しむ。フォーク、ロック、Jpop好き集まれ。講師:野口理 (一般・6名)市民情報センター	10/6～2/16 (月・全10回) 20:00～21:00	8,000円	
103	【一般】 エンジョイウクレレ (連続受講)レベル:初級	ウクレレの基礎を学び弾き語りをできるまでを学習する。講師:橋田利夫 (一般(50才以上)・10名) 市民情報センター	10/14～2/17 (火・全10回) 13:00～14:00	4,200円 教材費 800円	
104	【一般】 ハープを奏でよう (連続受講)レベル:入門	竖琴の音色で癒されながら知っている曲を弾いてみましょう。講師:中山友里子 (一般・3名)講師宅(上野町)	11/7～11/21 (金・全3回) 任意・1回1時間	8,100円	
105	【一般】 はじめてのウクレレ (連続受講)レベル:入門	初心者対象のウクレレ講座です。基礎からゆっくり始めましょう。講師:谷中敦 (一般・20名)市民情報センター	12/1～1/19 (月・全4回) 10:00～12:00	2,620円	
106	【一般】 アロハウクレレ (連続受講)レベル:初級	基礎を学び、レベルアップをしたい方にオススメの内容です。講師:谷中敦 (一般・20名)市民情報センター	12/1～1/19 (月・全4回) 13:00～15:00	2,620円	
107	【一般】 良いとこ取り「源氏物語」 (連続受講)レベル:初級	「空蟬」「夕顔」「若紫」の巻の中心的内容を読みます。講師:石島崇男 (一般・20名)市民情報センター	10/3～2/6 (金・全5回) 10:00～12:00	4,800円 教材費 300円	
108	【一般】 「竹取物語」を楽しむ (連続受講)レベル:初級	物語の後半を読んだ後、チベット族に伝わる似た話を読みます。講師:石島崇男 (一般・20名)市民情報センター	10/10～2/20 (金・全5回) 10:00～12:00	4,800円 教材費 200円	
109	【一般】 やさしい短歌 (連続受講)レベル:初級	あなたの想いを詠みませんか!五・七・五・七・七。講師:津吹節子 (一般・10名)市民情報センター	10/10～2/13 (金・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	
110	【一般】 エンジョイ川柳一川柳を楽しむ (連続受講)レベル:初級	川柳と親しみその醍醐味を満喫し初級から中級・上級へ一歩ずつ。講師:横山達弘 (一般・10名)市民情報センター	10/21～2/24 (火・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 300円	
111	【一般】 らくらく俳句講座 (連続受講)レベル:初級	身近な風物をやさしい言葉で俳句に詠みましょう! 講師:中村國司 (一般・10名)市民情報センター	10/23～2/26 (木・全5回) 13:30～15:30	5,300円 教材費 200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
112	【一般】 「秋のきのこ」発見&鑑定会！ (1回)	[秋のきのこ]について全般的な話を聞き、公園内に自生している「秋のきのこ」について学習します。また、鑑定も実施します。〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉日光だいや川公園緑の相談所	10/5(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	日光だいや川公園 緑の相談所 〒321-1263 日光市瀬川 844 TEL: 0288-23-0208 FAX: 0288-23-0331 電話、来館での申込み
113	【一般】 ガーデニングを楽しもう⑤ (1回)	8月から始まったガーデニングの最終回。今回は花壇の管理について。 (1)健全に育てるための作業種目 (2)美しく維持するための作業種目 (3)花を長持ちさせるための作業種目 〈どなたでも・20名〉日光だいや川公園緑の相談所	10/26(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	
114	【一般】 多肉植物の寄せ植え教室 (1回)	多肉植物を使い、可愛い寄せ植えをつくります。作った作品はぜひ、ご自宅等で飾ってください。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	11/1(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 2,400円	
115	【一般】 もみじ、カエデ、さくらを見に行こう (1回)	紅葉の時期に、園内散策をしながら、もみじ、カエデの種類を発見します。さらに、この時期に咲くさくらを見つけます。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・10名〉日光だいや川公園緑の相談所	11/2(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	
116	【一般】 クリスマスリースを作ろう (1回)	モミ、ヒイラギ、ヒマラヤスギなどを使って、クリスマスリース作りを楽しみます。作った作品は、ぜひご自宅等で飾ってください。初めての方でも気軽に作れます。 〈どなたでも・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	11/23(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 1,900円	
117	【一般】 親子でクリスマスリースを作ろう (4回/各回受講)	親子でのクリスマスリース作りです。会話をしながら、楽しくクリスマスリースを作ってください。 〈親子で(保護者同伴必須)・各回8組〉日光だいや川公園緑の相談所	11/29(土)・ 30(日) 10:00～12:00、 13:00～15:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から当日まで 600円	
118	【一般】 野鳥観察会 (1回)	野鳥の観察方法の説明を受け、公園内で、野鳥の観察会を行います。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・20名〉日光だいや川公園緑の相談所	12/6(土) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から前日まで 無料	
119	【一般】 お正月を迎えるハンギングバスケット (1回)	お正月をテーマにした、ハンギングバスケットを作ります。 見ごたえある作品をつくり、ご自宅等で飾って新年を迎えましょう。 〈どなたでも(小学生までは保護者同伴必須)・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	12/7(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 3,500円	
120	【一般】 ドアにかける正月飾りを作ろう (4回/各回受講)	マツ、ウラジロ、ハス、ナンテンなどの身近な材料を使い、ドアにかける正月飾りを作ります。完成後はドアに飾り正月を迎えましょう。〈どなたでも・各回8組〉日光だいや川公園緑の相談所	12/13(土)・ 14(日) 10:00～12:00、 13:00～15:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から当日まで 500円	
121	【一般】 正月を飾るフラワーアレンジメント (1回)	お正月をテーマにした、フラワーアレンジメント教室です。お正月らしいアレンジを学び、作った作品はぜひご自宅等で飾ってください。〈どなたでも・20名〉日光だいや川公園緑の相談所	12/21(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 2,900円	
122	【一般】 ハーブ染め教室 (1回)	ハーブ染めを体験します。オリジナルの染め物をつくります。休憩時にはハーブ茶でほっと一息。 〈どなたでも・15名〉日光だいや川公園緑の相談所	3/8(日) 10:00～12:00	開催日の1カ月前(定休日の場合は翌営業日)から1週間前まで 1,900円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
123	【一般】 公園の植物を見て歩こう② (1回)	講師が作成したガイドブックを使い、雑草の名前の由来やエピソードの説明を受けながら公園を散策する。途中の休憩には、講師によるハーブ演奏がある。講師：森林インストラクター 阿久津瞳 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	10/5(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 200円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷5028 TEL: 0285-82-4475 FAX: 0285-83-8934 E-mail:i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
124	【一般】 やさしい小品盆栽 (1回)	盆栽の管理一般について説明を受け、講師が厳選した山野草を中心とした植物を、受講者が思い思いの姿に寄せ植えしていく講座である。講師：友の会 溝口洋子 〈どなたでも・15名〉井頭公園 緑の相談所	10/13(月) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 1,200円	
125	【一般】 ハーブ料理を楽しもう (1回)	メインとなる肉料理の他スープやデザート等ハーブを使った料理をグループ毎に作って、最後に参加者で会食となる講座である。講師：スイートミモザ 高橋洋子 〈どなたでも・10名〉井頭公園 緑の相談所	10/19(日) 9:00～12:00	講座1ヵ月前から 1,700円	
126	【一般】 庭木の剪定③「冬に向けて」 (1回)	冬に向けて、庭木の剪定のしかたを座学と実習によって理解する講座、質問コーナーもあります。講師：樹木医 栃木宏昭 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/9(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 200円	
127	【一般】 春まで楽しめるハンギングバスケット (1回)	壁掛け型バスケットに講師厳選のさまざまな種類の花を植えこみ、壁を立体的に飾るハンギングバスケット作りの講座です。講師：ハンギングバスケット 大鹿千鶴子 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/15(土) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 4,700円	
128	【一般】 クリスマスハーバリウムを作ろう (1回)	ミネラルオイルの入った容器に花材や木の実を向きや配置を考えながらディスプレイして、クリスマス用のオブジェを作ります。講師：とちぎ花センター 大竹広恵 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/20(木) 10:30～11:30	講座1ヵ月前から 2,200円	
129	【一般】 木の実でクリスマスリースを作ろう① (1回)	井頭公園で収集した松ぼっくり等の木の実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを作ります。ホットボンドを使って接着させるので、誰でも簡単に製作できます。講師：緑の相談員 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/29(土) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 1,200円	
130	【一般】 木の実でクリスマスリースを作ろう② (1回)	井頭公園で収集した松ぼっくり等の木の実を使い、色鮮やかなクリスマスリースを作ります。ホットボンドを使って接着させるので、誰でも簡単に製作できます。講師：緑の相談員 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	11/30(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 1,200円	
131	【一般】 ポーセリンアートで白磁を彩りましょう (1回)	マグカップや皿などの白磁にお好みの絵柄のシートを貼り付け焼きあげます。唯一無二のオリジナル作品を作ります。講師：ポーセラーツインストラクター 千葉さつき 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/6(土) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 1,200円	
132	【一般】 多肉植物で寄せ植え (1回)	数種類の多肉植物を自分なりの配置・向きで寄せ植え作りをします。管理方法等も学びます。管理が簡単でかわいい多肉植物の寄せ植えをこの機会にぜひ作ってください。講師：日本多肉植物協会 佐藤孝子 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/7(日) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 2,200円	
133	【一般】 季節の寄せ植え (1回)	葉ボタンをはじめとする冬の草花を使った寄せ植えを作る。管理方法も学習して長く鑑賞できる作品づくりをする。講師：緑の相談員 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/11(木) 10:00～11:00	講座1ヵ月前から 2,200円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
134	【一般】 葉脈標本を作ろう (1回)	ヒイラギの葉を使い、薬品処理した葉の葉肉を歯ブラシで除去し、葉脈標本を作ります。小学生でも参加できます。講師: 緑の相談員 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	12/13(土) 9:30～11:00	講座1ヵ月前から 200円	井頭公園 緑の相談所 〒321-4415 真岡市下籠谷5028
135	【一般】 公園の野鳥を見て歩こう (1回)	井頭公園で見られる野鳥を、公園を散策しながら観察する。講師からのわかりやすい説明が好評である。講師: 日本野鳥の会栃木 高松健比古 〈どなたでも・20名〉井頭公園 緑の相談所	12/20(土) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 200円	TEL: 0285-82-4475 FAX: 0285-83-8934 E-mail: i- midori01@park- tochigi.com 電話・FAX・メール・来館にて
136	【一般】 バラを上手に咲かせる剪定と管理 (1回)	春にきれいなバラを咲かせるため、冬期の剪定の注意点と管理の方法について、実習を交えて解説する。講師: とちぎ花センター 稲葉英雄 〈どなたでも・18名〉井頭公園 緑の相談所	1/10(土) 9:30～11:30	講座1ヵ月前から 200円	
137	【一般】 バイアスの心理学 (1回)	講師: 津村 健太 心理学では、偏った判断や思い込みのことをバイアスと呼びます。バイアスの多くは、一定の条件のもとでは、どんな人においても生じることがわかっています。この講座では、バイアスに関する心理学の知見をご紹介します。本講座を通じて、バイアスの問題点とその対策について、一緒に考えてみましょう。 〈一般の方・50名〉帝京大学 宇都宮キャンパス 205教室	10/11(土) 11:00～11:40	9月中旬～10/11 無料	帝京大学 宇都宮キャンパス 〒320-8551 宇都宮市豊郷台1-1 TEL: 028-627-7106 FAX: 028-627-7184 E-mail: irenkei@riko.tei kyo-u.ac.jp
138	【一般】 暮らしの中のカーボンニュートラル～プラスチックとそのリサイクルの基礎知識から環境を考える～ (1回)	講師: 柳原 尚久 プラスチックは化石燃料を原料として生産されています。大量に生産されたプラスチックは、安価で軽量であることをメリットとして我々の日常生活に必要不可欠な材料となっています。本講座では、プラスチックとそのリサイクルに関する理解を深め、環境問題に関する意識を高める契機を提供したいと思います。 〈一般の方・50名〉帝京大学 宇都宮キャンパス 205教室	11/29(土) 11:00～11:40	9月中旬～11/29 無料	http://www.tei-kyo.jp/utsunomiya/ 専用の申し込みフォームより
139	【一般】 学習と教育の捉え方はどう変わってきたか (1回)	講師: 守 一介 心理学領域において、学習についてさまざまな捉え方が提唱されてきました。それに伴って、教育に関する捉え方も多様になり、いくつもの方法が開発され続けています。この講座では、学習の捉え方が心理学領域でどのように変わってきたか、その3つの大きな潮流を概観します。 〈一般の方・50名〉帝京大学 宇都宮キャンパス 205教室	12/6(土) 11:00～11:40	9月中旬～12/6 無料	

県央：地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 令和7年度災害ボランティアセミナーin 栃木 (1回)	未経験の方が災害ボランティアに興味を持っていただけるような講座を開催します。 <どなたでも・未定>会場は未定	未定	未定・無料	栃木県 生活文化スポーツ部 県民協働推進課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3422 FAX: 028-623-2121 E-mail: kyodo@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/c01/index.html
2	【一般】 「対話ファシリテーター」養成講座 2025 (5回/連続受講)	今や一般語となりつつある「ファシリテーション」について、「対話」という観点から本質を把握し直し、その実践的意義を学びながら「ファシリテーター」としての力量を育んでいきます。 参加体験型で学習支援を進めます。なお、「いま、ここ」型と「いま、どこでも」型の「二刀流ファシリテーター」の養成も意識しています。 <どなたでも・10名> 宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟 2階 5C21 教室	11/18(火)～ 12/16(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	定員になり次第締め切り 5,500 円 ※宇都宮大学 公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL: 028-649-5144 FAX: 028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html
3	【一般】 ヒューマンフェスタとちぎ 2025 (1回)	県民一人ひとりに人権尊重に対する理解を深めていただくことを目的に、「みんなで考える性教育と性暴力」をテーマにトークショー等を行います。また、人権啓発に関するパネル展示等を行います。 <どなたでも>ライトキューブ宇都宮 大ホール 西側	12/13(土)	無料	栃木県 生活文化スポーツ部 人権男女共同参画課 人権施策推進室 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3027 FAX: 028-623-3150 当日直接会場へ
4	【一般】 家庭教育支援フォローアップ研修 (1回)	家庭教育支援プログラム指導者の資質向上を図るとともに、家庭教育関係者同士のネットワーク構築を図ることを目的とした研修です。 家庭教育に関する地域の課題や、地域全体で保護者を支える環境づくりに必要なこと等について学びます。 <家庭教育関係者、家庭教育に関心のある方 市町家庭教育教育支援担当者・30名>河内庁舎3階中会議室	10/14(火) 14:00～16:00	講座実施日の1か月前～1週間前 無料	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL: 028-626-3183 E-mail: kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyo.html
5	【一般】 ふれあい学習ネットワーク (1回)	子どもの活動等に関わる様々な人々同士のネットワーク構築を図るための研修です。社会福祉法人 エルム福祉会 常務理事・Hikari no cafe ゼネラルマネージャー 川上 聖子氏による「障がい者に焦点をあてた地域福祉」についての講話を行います。福祉サービスを通じた地域社会のウェルビーイングについて学びます。 <どなたでも・50名>河内庁舎5階大会議室	2/3(火) 13:30～16:00	講座実施日の1か月前～1週間前 無料	メール・二次元コード等で事前申込
6	【一般】 令和7(2025)年度栃木県家庭教育支援フォーラム (1回)	「家庭教育支援事業」における実践から得られた家庭教育支援の効果的な方策や留意点等の成果を共有することにより、県内全域に家庭教育支援の推進を図ることを目的に開催します。 <家庭教育支援・子育て支援関係者、県・市町の関係者、学校関係者、PTA関係者・80名> 会場は未定	2/16(月) 13:00～16:00	研修の開始1～2か月前から 無料	栃木県教育委員会事務局 生涯学習課 〒320-8501 宇都宮市埴田 1-1-20 TEL: 028-623-3404 FAX: 028-623-3406 E-mail: shinsei-syougaiakusyu@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m06/index.html 申込み方法は未定

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
7	【専門】 地域づくりスキルアップセミナーⅠ (1回)	これからの地域活動に必要な知識の習得を目指すとともに、様々な分野で活躍している(しようとしている)方々のつながりを創出して、地域づくりに関する新たな視点を見出していきます。 〈○地域活動や社会活動に参画する意欲をもつ方○地域活動を行っている方・150名〉 栃木県総合教育センター	1/21(水) 13:00～16:00	研修の開始 1～2か月 前から 無料	栃木県総合教育センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070 TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219
8	【専門】 地域づくりスキルアップセミナーⅡ (2回/連続受講)	講話や演習をとおして、対話や議論を促進するための場づくり・合意形成を図っていくための手法などに関する知識・技術を学びます。 〈○中心的な立場となつて地域での活動に携わっている方○県・市町の教育関係職員等・20名〉栃木県総合教育センター	10/15(水)、 11/5(水) 10:00～15:00	研修の開始 1～2か月 前から 無料	https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/ Web サイト「とちぎレインボーネット」で申込方法をご確認ください。
9	【専門】 家庭教育・子育て支援課題解決セミナー (1回)	家庭教育・子育て支援に関する講話をとおして、参加者が日頃の支援活動を振り返るとともに、社会全体で家庭教育や子育てを支援するために必要な方策について考える。 〈○家庭教育支援関係者○子育て支援関係者○県・市町の教育関係職員等・80名〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom)	12/2(火) 13:30～15:30	研修の開始 1～2か月 前から 無料	※研修や講座の詳細につきましては、Web サイト「とちぎレインボーネット」でご確認ください。
10	【専門】 ライフアップセミナー (9回/各回受講)	栃木県総合教育センターが主催する各種研修の中から、より多くの人に聞いていただきたい内容のものを一般に開放し、県民の皆様へ幅広い学びの機会を提供します。 〈○関心のある方ならどなたでも・回によって定員が変わります〉 栃木県総合教育センター、オンライン(Zoom) ※講座により、対面による研修受講、オンライン(Zoom)による研修受講のいずれかになります。	10/2(木)・15(水)・ 17(金)・22(水)、 11/13(木)、 12/2(火)・5(金)、 1/21(水) ※詳細は、右記の二次元コードからご確認ください。	各回実施日の7日前まで 無料	
11	【一般】 上都賀地区ふれあい学習ネットワーク (1回)	地域における教育的課題の解決を図るために、子どもの活動にかかわるさまざまな人々に学びや交流の機会を提供する。関係者のネットワークを構築するとともに地域活動を促進し、地域ぐるみで子どもを育む環境づくりへの意識を高める。 〈教職員、学校支援ボランティア、地域コーディネーター、社会教育・家庭教育関係者他・100名〉 鹿沼市菊沢コミュニティセンター	1/30(金) 13:30～16:30	12月中旬 ～1月中旬 無料 ※専用フォームにて ※当日申込みは受け付けません	栃木県教育委員会事務局 上都賀教育事務所 〒322-0068 鹿沼市今宮町1664-1 TEL:0289-62-7167 FAX:0289-62-0148 http://www.pref.tochigi.lg.jp/m52/system/desaki/desaki/kamitsugakyouiku_fureai.html
12	【一般】 ふれあい学習ネットワーク (1回)	公民館等を核とした地域住民と小・中・高校生による交流活動の実践事例発表等から、さまざまな世代が交流できるような場を創出し地域づくりを行う必要性について考えます。 〈教職員、ボランティア及び、地域コーディネーター、PTA役員、市町担当者等・100名〉 真岡市青女館ホール	1/27(火) 13:30～16:30	12/1(月) ～1/13(火) 無料	栃木県教育委員会事務局 芳賀教育事務所 〒321-4305 真岡市荒町116-1 TEL:0285-82-3324 FAX:0285-82-5140 E-mail:haga-leo-fureai@pref.tochigi.lg.jp 電話、FAX、メール、窓口
13	【一般】 スマホが楽しくなる使い方・教え方研修会 (2回/連続受講)	受講者自身のスマートフォン活用への不安を解消するとともに、身近な方からのスマートフォンの利用に関する相談に乗るためのノウハウを身に付けます。 〈・高齢者や障害者等のスマートフォンが苦手な方に日常から接する機会が多い方。 ・電話、メール、カメラ、設定等のスマートフォンの基本操作やLINE等のアプリケーションの日常的な利用ができる方。50名〉 会場:①上三川町ORIGAMIプラザ ②③右記	①10/14(火)・11/11(火) ②10/30(木)・11/19(水) 日光市役所 ③10/29(水)・11/21(金) 那須塩原市三島公民館 ※いずれも13:00～15:00	開催日の3営業日前まで 定員になり次第締め切り 無料	デジタル戦略課 〒320-8501 宇都宮市埴田1丁目1番20号 TEL:028-623-2824 FAX:028-623-2216 E-mail:dx@pref.tochigi.lg.jp 電話・FAX・メールにて

県央：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 ハングル(入門 コース) (20回/連続受 講)	初めてハングルを学ぶ方が対象です。K-POP や韓流ドラマなど話題のカルチャーが気になり 言葉を理解したい。韓国出身の先生がわかりや すく丁寧に指導するので正しい発音も学べま す。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/7～3/24 18:30～20:30 火曜日	9/1(月)～ 33,000 円	(一財)栃木県青年会 館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁 目1番6号 TEL:028-624-1488 FAX:028-666-6075 E-mail:info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メ ール
2	【一般】 ハングル(初級 コース) (20回/連続受 講)	基礎のハングル語がある程度、読める方が対 象です。グループレッスンでコミュニケーション力 を高め、楽しみながらネイティブな発音や単語や 文法を学びます。 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 18:30～20:30 土曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
3	【一般】 中国語(初級会 話コース) (20回/連続受 講)	初めての方が対象。発音から簡単な挨拶・日常 生活など基礎から楽しく学ぶクラスです。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/9～3/19 18:30～20:30 木曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
4	【一般】 中国語(実践会 話コース) (20回/連続受 講)	経験のある方対象。実用的な日常会話・旅行会 話など総合的に学習するクラスです。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/18 18:30～20:30 水曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
5	【一般】 英会話 (20回/連続受 講)	外国人講師と受講生のみなさんで日常会話を 楽しみながら、基礎的な会話方法の習得を目指 します。(グループレッスンで行います) 〈どなたでも・9名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/3～3/20 18:30～20:30 金曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
6	【一般】 台湾華語会話 (20回/連続受 講)	簡単な日常会話や旅行会話などを学び、台湾 の生活習慣・文化・グルメなどの情報を交えな がら、基礎から実践まで学べるクラスです。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/8～3/18 13:30～15:00 水曜日	9/1(月)～ 33,000 円	
7	【一般】 ピアノを弾こう (10回/連続受 講)	自分の指で身体で奏でる音楽は格別です。ソロ の曲、仲間との連弾など、ピアノを弾いてみませ んか。とにかく～楽しむ音楽～のお手伝いを致 します。〈どなたでも・8名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/6～3/16 10:00～11:30 月曜日	9/1(月)～ 20,000 円	
8	【一般】 FP3級対策講 座 (8回/連続受 講)	FP3級取得を目指される方はもちろん、新 NISA や iDeCo などお金に関する知識を身につけたい 方お待ちしております。 〈どなたでも・10名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/4～3/21 14:00～16:00 土曜日	9/1(月)～ 16,000 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
9	【一般】 ギター弾き語り (12回/連続受講)	ギターをひき語りを始めたい。初心者向けの講座、挫折した人もOK。ギターを持っていない人は初回に選び方を説明します。 〈どなたでも・7名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/4～3/21 13:30～15:30 土曜日	9/1(月)～ 10,000円	(一財)栃木県青年 会館 〒320-0066 宇都宮市駒生1丁目1番6号 TEL: 028-624-1488 FAX: 028-666-6075 E-mail: info@tskf.jp 電話・FAX・郵便・メール
10	【一般】 日本画 (12回/連続受講)	季節もの、草花等、葉がきや色紙に日本画の画材を使って描いてみませんか。初めての方、経験者の方、日本画に興味のある方お気軽に受講してみてください。 〈どなたでも・7名〉 コンセーレ(栃木県青年会館)	10/10～3/20 10:00～12:00 金曜日	9/1(月)～ 24,000円	
11	【一般】 ヴァイオリンを ひびかせよう (10回/連続受講)	左手の音とりはひと休みにして、楽器を心地良くひびかせてみませんか。ボウイングの教本(アウアー)に沿ってすすめます。初級の方からお気軽にご参加ください。 〈どなたでも・7名〉 アミークス(とちぎ青少年センター)	10/25～3/14 10:00～11:30 第2・4土曜日	9/1(月)～ 20,000円	
12	【一般】 男性のための 料理教室 ～簡単、美味しい、お家ごはん♪～ (2回/連続受講)	楽しく、美味しく、健康に！料理の基本を学びます。 ①11/1(土)料理の幅が広がるアレンジメニュー～豚バラとキャベツのうま塩鍋～ ②11/8(土)パン作りにトライ～鶏ときのこのクリーム煮・フォカッチャ(パン)～ 講師:パン＆ナチュラルスイーツ sweet.sweety 主宰 調理師 青木 ゆかり 〈男性・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/1(土)、 11/8(土) 10:00～14:00	8/1(金)～ 10/7(火) 抽選 1,000円(別途 材料費 1,000 円※全2回分)	(公財)とちぎ男女 共同参画財団 〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722 E-mail: kouza2@parti.jp https://www.parti.jp/ HP・TEL・FAX・直接のご来館でも受け付けております。 ※満6ヶ月～小学校3年生までの保育あり(1回300円)
13	【一般】 イライラを笑顔 に変えるアンガ ーマネジメント (1回)	仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤしていませんか？「怒り」で後悔しないための誰もができる心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。 講師:アンガーマネジメント ファシリテーター 富沢 三輪子 〈女性・25名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	12/13(土) 10:00～15:00	8/1(金)～ 11/18(火) 抽選 2,000円	
14	【一般】 アサーティブ・ト レーニング講座 (1回)	～体験・実感編～ タメない、キレない、コモらない、しなやかな自己表現とこじれない関係づくり 講師:NPO 法人 TEENSPOST 代表理事 八巻 香織 〈どなたでも※ご家族・親しい方同士での参加は不可・25名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	1/17(土) 10:00～15:00	8/1(金)～ 12/17(水) 抽選 2,000円(別途 テキスト代 税 込 1,650円)	
15	【一般】 エクセルステッ プアップ(中級) (2回/連続受講)	基本操作の確認、COUNTA、RANK.EQ 関数などのデータベース機能の学習 講師:パソコンインストラクター 〈パルティ「パソコン講座エクセル・ワード基礎編」修了者、またはエクセルの基本(四則演算・SUM 関数など)を理解している方・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	10/11(土)・ 18(土) 10:00～15:00	8/1(金)～ 9/10(水) 抽選 5,000円(別途 テキスト代 税 込 2,200円)	
16	【一般】 Canva デザイン 入門 (2回/連続受講)	デザイン制作ツール Canva(キャンバ)の概要を学び、印刷物などのデザイン作成を体験します。 講師:パソコンインストラクター 〈マウス操作と文字入力ができる方・20名〉 パルティ とちぎ男女共同参画センター	11/29(土)、 12/6(土) 10:00～15:00	8/1(金)～ 10/29(水) 抽選 3,000円(別途 テキスト代 税 込 2,200円)	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
17	【一般】 「雑談力」を高めあう体験講座 (2回/各回受講)	対面的なコミュニケーションそのものの価値を実感してもらうことが目標になっています。あえて特定のテーマを定めることなく、「たまたまの出会い」がもたらす偶発的な創造性を愉しむことに意義を見出す体験的講座です。 〈どなたでも・各15名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟2階 5C21 教室	10/4(土) 10:00～12:00・ 14:30～16:30	定員になり次第締め切り 無料	宇都宮大学 地域創生推進機構宇大アカデミー 生涯学習研究開発室 〒321-8505 宇都宮市峰町 350 TEL:028-649-5144
18	【一般】 「企画・広報力」養成講座 2025 (5回/連続受講)	魅力的な企画を立案したり効果的に広報・PR活動を行ったりするための技法を、理論的かつ実践的に身につけていく講座です。枠組みに沿って着実に考えていく手順と、枠にとらわれず自由に発想する手順との両方を交差させる「頭＝アタマ」を養成します。 〈どなたでも・10名〉宇都宮大学 峰キャンパス 5号館 C棟2階 5C21 教室	1/13(火)～ 2/10(火) 18:45～20:45 毎週火曜日	定員になり次第締め切り 5,500 円	FAX:028-649-5145 https://www.utsunomiya-u.ac.jp/koukaikouza/index.html 宇都宮大学公開講座ホームページより申込フォームにてお申し込みください
19	【一般】 社会教育主事ステップアップ研修 (1回)	社会教育主事有資格者及び社会教育行政職員等の資質向上を目的とした研修です。受講者が、社会教育主事有資格者として求められている役割について理解を深めるとともに、それぞれのウェルビーイングの向上に向け、自分がおかれている立場でできることや、その実現のための具体的な一歩を踏み出すために必要な視点等について考えます。 〈社会教育主事有資格、社会教育行政職員、社会教育に関心のある方・50名〉河内庁舎5階大会議室	10/27(月) 14:30～16:30	講座実施日の1か月前～1週間前 無料 ※メール・二次元コード等で事前申込	栃木県教育委員会事務局 河内教育事務所 〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2 TEL:028-626-3183 E-mail:kawachi-kyouiku@pref.tochigi.lg.jp https://www.pref.tochigi.lg.jp/m51/jigyo.html
20	【一般】 総合教育センター パソコン講座③実用エクセル中級講座 (1回)	楽しみながらパソコンを覚えよう「条件付き書式やテーブルにも挑戦」 使用ソフト・OS等:Excel 作成したデータをお持ち帰りになりたい方は、USB メモリをお持ちください。 〈どなたでも・18名〉栃木県総合教育センター	10/18(土) 13:30～15:30	10/6(月)～ 無料	栃木県生涯学習ボランティアセンター／学習情報センター 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
21	【一般】 総合教育センター パソコン講座④グーグルマップ・グーグルアースを便利に使う(1回)	楽しみながらパソコンを覚えよう「応用すれば海外旅行した気分。旅行や思い出の場所も楽しめる」 使用ソフト・OS等:Google マップ、Google アース 作成したデータをお持ち帰りになりたい方は、USB メモリをお持ちください。 〈どなたでも・18名〉栃木県総合教育センター	2/21(土) 13:30～15:30	令和8年 2/2(月)～ 無料	TEL:028-665-7207 FAX:028-665-7219 電話(要予約) 申込み受付時間: 10:00～16:30 講座内容は変更になる場合があります。
22	【一般】 総合教育センター パソコン講座⑤パワーポイント講座 (1回)	楽しみながらパソコンを覚えよう「PowerPointをつかってチュートリアルを描いて動画にしよう」 使用ソフト・OS等:PowerPoint 作成したデータをお持ち帰りになりたい方は、USB メモリをお持ちください。 〈どなたでも・18名〉栃木県総合教育センター	3/14(土) 13:30～15:30	令和8年 3/2(月)～ 無料	荒天等により、講座が中止になる場合があります。
23	【専門】 アーク溶接特別教育/Ⅱ (3回/連続受講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技) ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉栃木県立県央産業技術専門校	10/8(水)～ 10(金) 9:00～17:00	4/1(火)～原則講習開始日の10日前まで 5,040 円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL:028-689-6380
24	【専門】 第二種電気工事士筆記試験準備講習/Ⅱ (3回/連続受講)	・筆記試験に出題される要点を学習するとともに、過去既出問題の解説により理解度を深める。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈電気工事士筆記試験の受験者、又は同等の知識を有する方等・15名〉栃木県立県央産業技術専門校	10/8(水)～ 10(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始日の10日前まで 3,580 円	FAX:028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出又は電子申請による申込 但し、定員になり次第締め切り

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【専門】 3次元機械CAD基礎 (3回/連続受講)	・CATIAの基本的操作を習得する(概要、各種コマンド、製図実習等)。 ・昼食・筆記用具を御持参ください。 〈3次元機械CAD初心者等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	10/20(月)～22(水) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 3,580円	栃木県立県央産業技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業団地 48-4 TEL: 028-689-6380 FAX: 028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約 状況の確認と仮受付 ・入校願書の提出 又は電子申請による申込 但し、定員になり次第締め切り
26	【専門】 第一種電気工事士技能試験準備講習 (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/5(水)～7(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
27	【専門】 技能検定準備講習(機械検査2級) (2回/連続受講)	・技能検定受験における要素作業(寸法測定、歯車のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測定)の習得と計画立案等作業試験対策を行う。 ・昼食・筆記用具・電卓(三角関数機能付き)を持参ください。 〈技能検定受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/20(木)・21(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
28	【専門】 TIG溶接 (2回/連続受講)	・TIG溶接の作業要領及び基本作業を習得する(概要、アルミニウム・ステンレスの溶接作業)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・軍手又は薄皮手袋を持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/20(木)・21(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
29	【専門】 第二種電気工事士技能試験準備講習/Ⅱ (3回/連続受講)	・技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書き方、施工基本作業、制作上のポイントを習得する。 ・昼食・筆記用具・受験用工具を持参ください。 〈電気工事士技能試験の受験者、又は同等の技能を有する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/26(水)～28(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
30	【専門】 技能検定準備講習(建築大工2級) (2回/連続受講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	11/27(木)・28(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
31	【専門】 技能検定準備講習(建築配管2級) (2回/連続受講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/1(月)・2(火) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
32	【専門】 技能検定準備講習(冷凍空調機器施工2級) (2回/連続受講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受験者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/4(木)・5(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 5,040円	
33	【専門】 研削といし取替え業務特別教育/Ⅲ (2回/連続受講)	・研削といしの取り替え作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴を御持参ください。 〈研削作業初心者等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/4(木)・5(金) 8:30～17:30	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前まで 3,580円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
34	【専門】 技能検定準備 講習(建築配管 1級) (2回/連続受 講)	・建築配管実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子又はヘルメット・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築配管作業」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/8(月)・ 9(火) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	栃木県立県央産業 技術専門校 〒321-0905 宇都宮市平出工業 団地 48-4 TEL: 028-689-6380 FAX: 028-689-6379 https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/ ・電話による予約 状況の確認と仮受 付 ・入校願書の提出 又は電子申請によ る申込 但し、定員になり次第 締め切り
35	【専門】 技能検定準備 講習 (冷凍空調機器 施工1級) (2回/連続受 講)	・冷凍空調機器施工実技課題の製作手順の習得及び計画立案等作業試験の対策を行う。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「冷凍空調機器施工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/11(木)・ 12(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	
36	【専門】 技能検定準備 講習(建築大工 1級) (2回/連続受 講)	・建築大工実技試験に必要な知識と技能を習得する(原寸図、墨付け、加工組立の解説と演習)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・安全靴・三角定規・1M程の金尺・受験用工具を持参ください。 〈技能検定「建築大工」実技受検者、又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	12/18(木)・ 19(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	
37	【専門】 アーク溶接特別 教育/Ⅲ (3回/連続受 講)	・アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈これからアーク溶接作業に従事する方等・20名〉 栃木県立県央産業技術専門校	1/28(水)～ 30(金) 9:00～17:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	
38	【専門】 半自動溶接 (2回/連続受 講)	JIS 溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA-2F)に必要な知識及び技能を習得する(学科試験問題解説、溶接作業)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスクを持参ください。 〈「アーク溶接特別教育」を修了した方で、JIS 溶接技能者評価試験受験者又は同等の技能を有する方等・5名〉 栃木県立県央産業技術専門校	2/5(木)・ 6(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	
39	【専門】 ガス溶接技能 講習/Ⅱ (2回/連続受 講)	・ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する(法令に基づく学科及び実技、修了試験有り)。 ・昼食・筆記用具・作業着(長袖)・帽子・安全靴・防塵マスク・修了証貼付用顔写真(縦 25mm×横 20mm)を持参ください。 〈これからガス溶接作業に従事する方等・15名〉 栃木県立県央産業技術専門校	2/19(木)・ 20(金) 9:00～17:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	
40	【専門】 マイコン技術入 門(Arduino 編) (2回/連続受 講)	・Arduino に必要なプログラミング技術(C言語ベース)を、実習用コンベア装置と動作させながら学ぶ。 ・昼食・筆記用具を持参ください。 〈Arduino に興味のある方等・10名〉 栃木県立県央産業技術専門校	3/5(木)・ 6(金) 9:00～16:00	4/1(火)～原則講習開始 日の10日前 まで 5,040円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
41	【一般】 みんなで楽しく英会話 1 (連続受講)レベル: 初級	「ウルトラ初心者」を 4 期以上受講した 方の継続英会話教室です。 講師: 佐藤 憲一 〈一般・4 名〉講師宅(貝島町)	10/1～12/3 (水・全 10 回) 14:00～15:00	9,550 円 教材費 450 円	かぬまマイ・カレ ッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町 1982-18 TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※キャンセルは 講座開講日 7 日 前まで…開講日 3 日前のキャンセ ルからは違約金 を支払うことにな ります。 〈違約金とは受講 料です〉 ※募集期間 はがき: 9/3(水)～ 電話: 9/11(木)～ 最終申し込みは 講座開講日 7 日 前まで
42	【一般】 キッズイングリッシュ・ミ ドル (連続受講)レベル: 入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を 通して英語に親しむ。講師: 佐藤憲一 〈子供(小学 3・4 年)・4 名〉 講師宅(貝島町)	10/2～12/4 (木・全 10 回) 17:00～17:50	8,800 円 教材費 200 円	
43	【一般】 キッズイングリッシュ・ジ ュニア (連続受講)レベル: 入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を 通して英語に親しむ。講師: 佐藤憲一 〈子供(小学 1・2 年)・4 名〉 講師宅(貝島町)	10/7～12/9 (火・全 10 回) 17:00～17:50	8,800 円 教材費 200 円	
44	【一般】 キッズイングリッシュ・シ ニア (連続受講)レベル: 入門	歌・踊り・ゲーム・会話・読み書き練習を 通して英語に親しむ。講師: 佐藤憲一 〈子供(小学 5・6 年)・4 名〉 講師宅(貝島町)	10/7～12/9 (火・全 10 回) 18:00～18:50	8,800 円 教材費 200 円	
45	【一般】 みんなで楽しく英会話 2 (連続受講)レベル: 初級	「ウルトラ初心者」を 4 期以上受講した 方の継続英会話教室。講師: 佐藤憲一 〈一般・4 名〉 講師宅(貝島町)	11/26～2/25 (水・全 10 回) 14:00～15:00	9,550 円 教材費 450 円	
46	【一般】 ウルトラ初心者の英会話 (連続受講)レベル: 入門	英会話が全く初めての方を対象にした 超基礎英会話教室です。 講師: 佐藤憲一 〈一般・4 名〉講師宅(貝島町)	10/4～12/6 (土・全 10 回) 9:00～10:00	9,550 円 教材費 450 円	
47	【一般】 うきうきわくわくリトミック (連続受講)レベル: 入門	体を動かしながら音感やリズム感情を 養い音楽の基礎を育む。 講師: 星野敦子 〈子供(7 ヶ月～2 才)・5 名〉 講師宅(東町)	10/4～11/29 (土・全 5 回) 14:00～15:00	4,900 円 教材費 600 円	
48	【一般】 Let's リトミック (連続受講)レベル: 入門	体を動かしながら音感やリズム感情を 養い音楽の基礎を育む。講師: 星野敦 子 〈子供(3 才～6 才)・5 名〉講師宅(東町)	10/4～11/29 (土・全 5 回) 15:00～16:00	4,900 円 教材費 600 円	
49	【一般】 ベビー＆ママヨガ+魔法 の子育て 1 (連続受講)レベル: 入門	ヨガやベビーマッサージを通して親子の 絆を深めて楽しい子育て！ 講師: 星野敦子 〈親子(3 ヶ月～7 ヶ月)・6 組〉 菊沢コミュニティセンター	10/6～12/22 (月・全 8 回) 10:00～11:00	6,830 円 教材費 670 円	
50	【一般】 ベビー＆ママヨガ+魔法 の子育て 2 (連続受講)レベル: 入門	ヨガでたくさん体を動かしリトミックで情 緒を育むママと楽しいヨガ。 講師: 星野敦子 〈親子(8 ヶ月～3 才)・6 組〉 菊沢コミュニティセンター	10/6～12/22 (月・全 8 回) 11:00～12:00	6,830 円 教材費 670 円	
51	【一般】 はじめまして！ベビーマ ッサージ (連続受講)レベル: 入門	ベビーマッサージを通して親子のふれあ いを楽しみます！講師: 小池ゆかり 〈親子(生後 10 ヶ月まで)・5 組〉 市民情報センター	10/24～ 12/19 (金・全 3 回) 10:00～11:00	3,580 円 教材費 500 円	
52	【一般】 親子でハワイアンリトミ ック (連続受講)レベル: 入門	ハワイアンの音楽に合わせて親子で楽 しくリラックスタイム！講師: 星野美香 〈親子(1 才～6 才)・6 組〉 市民情報センター	12/13～ 12/20 (土・全 2 回) 10:00～11:00	2,100 円 教材費 500 円	
53	【一般】 はじめてのパチパチそろ ばん (連続受講)レベル: 入門	そろばんで計算力・集中力・記憶力を身 に付けて算数が得意！講師: 星野敦子 〈子供(年長～小学生)・5 名〉講師宅(貝 島町)	11/4～11/27 (任意・全 4 回) 17:00～18:00	4,900 円 教材費 500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
54	【一般】 こころの終活してみませんか (連続受講)レベル:入門	あなたの過去を振り返り、これからの生きる支えを見つける。講師:佐藤秀子 〈一般・5名〉講師宅(貝島町)	10/1~2/28 (任意・全2回) 1時間	7,900円	かぬまマイ・カレッジ事務局 〒322-0064 鹿沼市文化橋町1982-18
55	【一般】 CAD講座(AutoCAD)5 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~)・10名〉市民情報センター	11/1~11/15 (土・全3回) 9:00~12:00	4,500円 教材費500円	TEL: 0289-63-8360 電話・はがきにて ※キャンセルは講座開講日7日前まで…開講日3日前のキャンセルからは違約金を支払うことになります。 〈違約金とは受講料です〉
56	【一般】 CAD講座(AutoCAD)6 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~)・10名〉市民情報センター	12/13~12/27 (土・全3回) 9:00~12:00	4,500円 教材費500円	※募集期間 はがき:9/3(水)~ 電話:9/11(木)~ 最終申し込みは講座開講日7日前まで
57	【一般】 CAD講座(AutoCAD)7 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~)・10名〉市民情報センター	1/10~1/31 (土・全3回) 9:00~12:00	4,500円 教材費500円	
58	【一般】 CAD講座(AutoCAD)8 (連続受講)レベル:入門	機械製図を学びながら、AutoCADで図面を描いてみよう! 講師:長谷川貴志 〈一般(13歳~)・10名〉市民情報センター	2/14~2/28 (土・全3回) 9:00~12:00	4,500円 教材費500円	
59	【一般】 はじめての燻製づくり教室【秋】 (1回)	紅葉が美しい中、だいや体験館のデッキで、燻製作りをします。初心者向けの体験教室です。 講師 体験館職員 〈小学生~・15名〉日光だいや川公園だいや体験館	10/11(土) 9:30~11:30	9/11(木)~ 1,600円	日光だいや川公園 だいや体験館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・住所・電話番号をご連絡ください。)
60	【一般】 さつまいも収穫&焼き芋ダッチオーブン体験 (1回)	だいや川公園体験農場で育てた、サツマイモの収穫体験をします。また、収穫したさつまいもをダッチオーブンで焼き芋にしてみましょう。 講師 体験館職員 〈小学生~・10組〉日光だいや川公園だいや体験館	11/2(日) 9:30~11:30	10/2(木)~ 800円	
61	【専門】 はじめての刻字体験 ~干支~ (3回/連続受講)	日光の刻字家 秋山 浩志先生から、刻字の基本から丁寧に指導いただきます。来年の干支「午」を表現し、自分だけの作品が出来上がります。 講師 日光の刻字家 秋山 浩志 氏 〈中学生~・10名〉日光だいや川公園だいや体験館	11/9(日)・16(日)・30(日) 9:00~12:00	10/9(木)~ 2,800円	
62	【一般】 下漬けした白菜を持ち寄ってのキムチ作り体験 (1回)	自分で下漬けした白菜を使って講師の先生の助言をいただきながら、おいしいキムチ漬けを作ってみませんか。 講師 郷土料理家 高橋 久美子 氏 〈中学生~・20名〉日光だいや川公園だいや体験館	11/22(土) 9:30~11:30	10/22(水)~ 1,800円	
63	【一般】 《初心者向け》 おいしいうどんを打って食べよう(1回)	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるうどんを自分で打って食べてみませんか。 講師 体験館職員 〈中学生~・10名〉日光だいや川公園だいや体験館	12/4(木) 9:00~12:00	11/5(水)~ 1,200円	
64	【一般】 公園の炭焼き窯で焼いた竹や松ぼっくりなどの炭を使って、クリスマスの飾りを作ります。当日は炭焼きの様子も見学が出来ます。 &炭焼き見学 (1回)	公園の炭焼き窯で焼いた竹や松ぼっくりなどの炭を使って、クリスマスの飾りを作ります。当日は炭焼きの様子も見学が出来ます。 講師 体験館職員 〈小学生~・10名〉日光だいや川公園だいや体験館	12/7(日) 9:30~11:30	11/7(金)~ 600円	
65	【一般】 年末のソバ打ち体験教室 (1回)	そば打ちの技術向上のために、専門講師からそば打ちの極意を伝授していただきませんか。 講師 全麵協ソバ打ち3段 川村 寿利 氏 〈中学生~・16名〉日光だいや川公園だいや体験館	12/20(土) 9:30~11:30	11/20(木)~ 1,600円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
66	【一般】 おいしい肉まん をつくろう (1回)	有名ホテルの伝統レシピで作る肉まんはいかがで しょうか。手作りの蒸したての美味しい肉まんを一 緒に味わいましょう。 講師 栃木県調理師連合会会長 堀内 英夫 氏 〈中学生～・16名〉日光だいや川公園だいや体験館	1/11(日) 9:30～12:00	12/11(木)～ 1,600 円	日光だいや川公 園 だいや体験 館 〒321-1424 日光市野口 224 TEL: 0288-21-4421 FAX: 0288-21-4422 電話・窓口 (氏名・フリガナ・ 住所・電話番号 をご連絡くださ い。)
67	【一般】 味噌作り体験 教室① (2回/連続受 講)	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。 2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌 へと仕込みます。 講師 体験館職員 〈中学生～・15名〉日光だいや川公園だいや体験館	1/24(土)・ 25(日) 13:30～15:30	12/24(水)～ 3,000 円	
68	【一般】 味噌作り体験 教室② (2回/連続受 講)	1日目は、大豆を洗い、水に浸し準備をします。 2日目は、煮た大豆をひいて、美味しい手作り味噌 へと仕込みます。 講師 体験館職員 〈中学生～・15名〉日光だいや川公園だいや体験館	2/7(土)・8(日) 13:30～15:30	1/7(水)～ 3,000 円	
69	【一般】 篆刻教室 ～世 界で一つの印 を作ろう～ (1回)	石の印材を彫りオリジナルの篆刻を作ります。初心 者でも出来るように講師が丁寧に指導します。 講師 篆刻作り愛好家 湯沢正博 氏 〈中学生～・15名〉日光だいや川公園だいや体験館	2/15(日) 9:30～11:30	1/15(木)～ 1,500 円	
70	【一般】 《初心者向け》 うどん打ちを体 験してみよう！ (1回)	国内産の美味しい小麦粉を使って、こしのあるう どんを自分で打って食べてみませんか。 講師 体験館職員 〈中学生～・10名〉日光だいや川公園だいや体験館	3/7(土) 9:00～12:00	2/7(土)～ 1,200 円	
71	【一般】 炭火焼コーヒー 焙煎体験 (1回)	炭火を使って、生豆から焙煎します。自分好みの珈 琲を自分で焙煎して探してゆく、大人の珈琲講座で す。初心者からどうぞ。 講師 コーヒー焙煎愛好家 稲葉 守 氏 〈小学校高学年～・10名〉日光だいや川公園だいや 体験館	3/14(土) 9:30～11:30	2/14(土)～ 1,500 円	

県央：郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 歴史に見る鬼 怒川 ～川の怒りと恩 恵・川の変容～ (7回/連続受 講)	鬼怒川は昔から地域の人々に多くの恵みを与 えてくれました。その一方、伝染病なども川を北 上してきました。また、大洪水が幾度も起こり、 多大な被害を沿岸地域に与えました。近世から 現代までの鬼怒川の歴史を「自然と人の共存」 というテーマから振り返ります。 〈一般県民(宇都宮市に在勤・通勤・通学してい る人を優先。定員に満たない場合のみ市外の 人でも受講可能)・90名〉 人材かがやきセンター研修室 ※11/27 は館外学習 詳しくは宇都宮市 HP または市内各施設にある パンフレットをご覧ください。	10/16(木)～ 12/4(木) 10:00～12:00 毎週木曜日 11/6 は講座な し	9/1(月)～ 9/16(火) 3,500 円 ※館外学習 は別途自己 負担	宇都宮市民大学 〒320-0806 宇都宮市中央 1-1- 13 TEL:028-632-6332 FAX:028-632-6336 https://www.city.utsunomiya.lg.jp/event/s-hogaigakushu/kagaya-ki/kouza/index.html 申込フォーム・FAX・ はがき・直接

県南：健康・スポーツコース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】再生医療最前線 プログラム①:手足の血流障害で起こる末梢動脈疾患 患って知ってますか？ プログラム②:変形性関節症は再生医療でどこまで治せるか？ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・100名〉 獨協医科大学研修会議棟(肉のふきあげ雅2階)	10/2(木) 13:30～ 15:00	9/1(月)～ 10/1(水) 無料	獨協医科大学 321-0293 下都賀郡壬生町北 小林 880 0282-87-2508 0282-86-1300 https://dept.dokkyomed.ac.jp/dep-m/ccc/ FAX または QR コード(HP 参照)
2	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】新生児医療 ～少し早く生まれてしまった子供たち～ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・100名〉 獨協医科大学研修会議棟(肉のふきあげ雅2階)	10/9(木) 13:30～ 15:00	9/1(月)～ 10/8(水) 無料	
3	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】下肢救済最前線 ～いかに足のキズを治すか～ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・100名〉 獨協医科大学研修会議棟(肉のふきあげ雅2階)	10/16(木) 13:30～ 15:00	9/1(月)～ 10/15(水) 無料	
4	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】再生医療最前線 プログラム①:変形性関節症は再生医療でどこまで治せるか？ プログラム②:脂肪幹細胞による軟部組織再建の可能性 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・80名〉 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/5(水) 13:30～ 15:00	10/1(水)～ 11/4(火) 無料	
5	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】障害者スポーツを応援しよう！ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・80名〉 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/19(水) 13:30～ 15:00	10/1(水)～ 11/18(火) 無料	
6	【一般】 獨協医科大学 公開講座 (1回)	本学の教員による、健康に関する公開講演 【テーマ】素敵に年齢を重ねるためのヒント ～老化の基礎知識と健康運動～ 【持ち物】筆記用具、はがき(参加券) 〈一般県民・80名〉 栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ会議室	11/26(水) 13:30～ 15:00	10/1(水)～ 11/25(火) 無料	

県南：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 とちぎ発掘イッピン図鑑解説講座 (2回/各回受講)	9/21(日)から秋・冬の企画展「とちぎ発掘イッピン図鑑」が開催されます。それに合わせ、展示されている遺物の時代を専門とする職員が、「イッピン」の特徴や見どころを解説いたします。11月と2月の講座の内容は変わります。 〈どなたでも・各回50名〉 栃木県埋蔵文化財センター 研修室	11/9(日)、 2/15(日)	HP や X(旧 Twitter)で告知します 無料	栃木県埋蔵文化財センター 〒329-0418 下野市紫 474 TEL: 0285-44-8441 FAX: 0285-43-1972 E-mail: tochigimaibun@tmf.or.jp メール、FAX、はがき
2	【一般】 史跡見学会 (1回)	埋蔵文化財センター職員等による解説で、史跡や遺跡・展示施設を巡るバスツアーです。 〈どなたでも・40名〉 栃木県埋蔵文化財センター他	12/7(日)	HP や X(旧 Twitter)で告知します 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
3	【一般】 楽しくくーらふ と(10月)【工作 講座】 (1回)	愉快的ハロウィンおばけを作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 500 円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。 はさみ、カッター、ピンセット持参	10/4(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座 開催日から 1 週間前～	栃木県メディアボラ ンティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070(栃木県生涯 学習ボランティアセ ンター内) TEL: 090-7015-3879 電話にて午前 10 時～正午までにお 申し込みください。 ただし、土・日・祝 は、申し込み出来 ません。また、電話 に出られない場合 もありますのでご 了承ください。
4	【一般】 楽しくくーらふ と(11月)【工作 講座】 (1回)	天使を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 500 円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。 はさみ、カッター、ピンセット持参	11/2(日) 9:30～ 11:30	要予約:講座 開催日から 1 週間前～	
5	【一般】 楽しくくーらふ と(12月)【工作 講座】 (1回)	お正月飾りを作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 500 円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。 はさみ、カッター、ピンセット持参	12/6(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座 開催日から 1 週間前～	
6	【一般】 楽しくくーらふ と(2月)【工作 講座】 (1回)	おひな様リースを作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 500 円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。 はさみ、カッター、ピンセット持参	2/7(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座 開催日から 1 週間前～	
7	【一般】 楽しくくーらふ と(3月)【工作 講座】 (1回)	ドライフラワーで、カレイドフレーム(壁飾り)を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 500 円(材料代)お釣りのないようにご準備ください。 はさみ、カッター、ピンセット持参	3/7(土) 9:30～ 11:30	要予約:講座 開催日から 1 週間前～	
8	【一般】 森の宝ものさがし (1回)	ドングリを探して木々をめぐる園内ウォークの後、拾った実の長さをくらべたり、ドングリのコマを作って転がしたりと童心に帰る秋の午後をお楽しみください。講師:とちぎ森林インストラクター会 〈どなたでも・40 名〉ばなばな工房～園内	10/25(土) 13:00～ 15:00	当日申込み 無料	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大 字国谷 2273 TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 当日直接会場へ
9	【一般】 カモフラージュ にチャレンジ! (1回)	公園の自然や風景にとけこんだ人工物を注意深く探してみよう。君はカモフラージュ(擬態)を見つけることが出来るかな? 講師:宇都宮ネイチャーゲームの会 〈どなたでも・なし〉ばなばなのまち西側の林	11/15(土) 13:00～ 15:00	当日申込み 無料	
10	【一般】 【開催中止】 フルーツミックス ジャム (1回)	リンゴ、ブルーベリーなどの定番フルーツにシナモンやクローブのスパイスを隠し味に加えます。さらに意外性のある果物との作り合わせによって、色と味と食感を楽しむミックスジャムを作ります。講師:マロニエハーブスクール 葛山幸子 〈小学生以上の親子・8 組〉ばなばな工房	11/1(土) 10:30～ 12:00	10/1(水)～定員になり次第 締め切り 1,000 円	
11	【一般】 どんぐりの森ぐるり (2回/各回受講)	木や草、木の実・草の種子などが見られ、秋は自然観察にぴったり。偶然、昆虫や生き物に出合う楽しさもいっぱい。講師:NACS-J 自然観察指導員 合田健二 〈どなたでも・各回 12 名〉虹の広場～園内	11/3(月) 13:00～ /14:30～	10/3(金)～定員になり次第 締め切り 無料	
12	【一般】 クレイアートの X'mas 飾り (2回/各回受講)	クレイアート(粘土)を使って、サンタクロースやトナカイなどを作り、可愛いクリスマス飾りを作ります。講師:あとりえむ 水江知子 〈どなたでも・各回 10 名〉ばなばな工房	11/22(土) 10:00～ 12:00 /13:00～ 15:00	10/22(水)～ 定員になり次第 締め切り 850 円	
13	【一般】 花びら星の吊り 飾り (2回/各回受講)	クラフトバンドで 18・12・9cm の花びらを組み、二つずつを重ね合わせ立体型のオーナメントにし、枝からモバイルのように吊ります。講師:真木雅子ラタンアートスクール 鈴木恵子 〈どなたでも・各回 8 名〉ばなばな工房	11/23(日) 10:00～ 11:30 /13:00～ 14:30	10/23(木)～ 定員になり次第 締め切り 1,100 円	
14	【一般】 クリスマスを彩る マイカップ or プレート作り (1回)	マグカップ又はプレート皿を選び、好きな形のパンチで型抜きした転写紙を貼り付け電気釜で焼き付けます。* 作品は後日引取り 講師:公園スタッフ 〈どなたでも(幼児は親子で)・16 名〉ばなばな工房	12/6(土) 10:00～ 12:00	11/6(木)～定員になり次第 締め切り 各 500 円	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
15	【一般】 親子で「ペン立て」をつくろう (1回)	粘土を使って、親子で一緒に素敵なペン立てを作っていきます。(親子で1つ制作)*作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈小学生の親子(二人一組)・10組〉ばなばな工房	12/13(土) 10:00~12:00	11/13(木)~ 定員になり次第締め切り 1組 1,000円	とちぎわんぱく公園 〒321-0211 下都賀郡壬生町大字国谷 2273 TEL: 0282-86-5855 FAX: 0282-86-5860 電話、又は管理事務所に て申込み
16	【一般】 鳥を見よう1 (1回)	身近にいるようで、案外名前を知らない野鳥はいませんか?園内を散策しながら、出会えた野鳥を観察してみよう。講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10名〉ばなばな工房~園内	12/14(日) 9:00~11:45	11/14(金)~ 定員になり次第締め切り 無料	
17	【一般】 しめ縄飾りをつくろう (2回/各回受講)	しめ縄に御幣や水引の他、橙・ゆずり葉・裏白・昆布など縁起の良い飾りをつけて年神様をお迎えする正月飾りを作ります。講師:公園スタッフ 〈どなたでも・各回8名〉ばなばな工房	12/27(土) 10:30~12:00/ 13:30~15:00	11/27(木)~ 定員になり次第締め切り 2,600円	
18	【一般】 リンゴの枝でタペストリー (1回)	リンゴの剪定枝を使って土台となるはしごを作り、木の実やドライフラワーを飾った壁掛けを作ります。講師:公園スタッフ 〈どなたでも(幼児は親子で)・10名〉ばなばな工房	1/18(日) 10:00~12:00	12/18(木)~ 定員になり次第締め切り 500円	
19	【一般】 木の実や小枝のクラフト (2回/各回受講)	木の実や小枝を自由に使って、創造性をはたかせて世界に一つの自分だけのオリジナルクラフトを作ります。講師:公園スタッフ 〈小学生以上の親子・各回12組〉ばなばな工房	1/24(土) 9:00~11:30/ 13:00~15:30	12/24(水)~ 定員になり次第締め切り 300円	
20	【一般】 大人の陶芸教室「電動ロクロ&釉掛け」 (3回/連続受講)	赤土を使用し、1回目で電動ロクロで形を作り、2回目で素焼きされた作品に好きな顔料や釉薬を使って色や模様をつけます。*作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈連続で参加できる大人の方・12名〉ばなばな工房	1/28(水) 9:30~11:30/ 13:00~15:00 (各6名)、 2/25(水) 9:30~11:30 (全員)	12/28(日)~ 定員になり次第締め切り 2,000円(初回徴収)	
21	【一般】 ふわもこマカロン (1回)	毛糸をくるくる巻いてハサミでカット、「ふわもこ」な可愛いマカロンを作ります。講師:公園スタッフ 〈小学生以上の親子・10組〉ばなばな工房	2/11(水) 10:00~12:00	1/11(日)~定員になり次第締め切り 500円	
22	【一般】 鳥を見よう2 (1回)	木々が葉を落とした園内は野鳥に出合えるチャンス!双眼鏡や望遠鏡で見る鳥の色や模様、動きの一つ一つに魅了されること間違いなしです。講師:日本野鳥の会栃木県支部 川田裕美 〈小学3年生以上・10名〉ばなばな工房~園内	2/21(土) 13:00~15:30	1/21(水)~定員になり次第締め切り 無料	
23	【一般】 色粘土で器をつくろう (2回/各回受講)	8色の色粘土で小さな球体をつくり、その組み合わせでお皿のデザインを表現し器を作ります。(サイズ…直径約15cm)*作品は後日引き取り 講師:陶芸家 高野邦子・公園スタッフ 〈小学生以上(小学1~3年生要付添)・各回6名〉ばなばな工房	3/7(土) 10:00~12:00/ 13:00~15:00	2/7(土)~定員になり次第締め切り 2,000円	
24	【一般】 カブトムシについて学ぼう (1回)	幼虫を実際に観察しながら、カブトムシの生態や育て方を親子で学びます。講師:オオムラサキの里をつくる会 〈4歳~小学生の親子・10組〉ばなばな工房	3/21(土) 10:00~11:30	2/21(土)~定員になり次第締め切り 無料	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
25	【一般】 足利大学連携 講座「The あし かが学」 (4回/連続受 講)	足利市と足利大学が連携し、足利市の 未来を拓く人材の育成や連帯感あふれ る地域社会の実現について学ぶ講座で す。 〈一般・70名〉 足利市マルニ額縁 生涯学習センター	9/24(水)、 10/1(水)・ 10/15(水)・ 10/22(水) 19:00～20:30	8/4(月)～ 2,000円	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 〒326-0052 足利市相生町 1-1 TEL:0284-43-1311 FAX:0284-43-1315
26	【一般】 上智大学連携 講座「にんげん 学」(4回/連続 受講)	足利市と上智大学が連携し、人の関わり や心のありさまについて学ぶ講座で す。 〈一般・70名〉 足利市マルニ額縁 生涯学習センター	12/6(土)・ 12/20(土)、 1/10(土)・ 1/25(日) 14:00～15:30	11/4(火)～ 2,000円	https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/index.html 電話・オンライン申請・窓口
27	【一般】 成人大学講座	現代的課題を検証し、幅広く世の中のこ とを学びます。社会的な課題に対してど う向き合い、取り組んでいくのか受講生 が考えるきっかけ作りとなるような内容 で構成しています。 〈栃木県内に在住または在勤している成 人・50名〉足利市教育委員会事務局 生 涯学習課 助戸公民館	未定	未定・無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 助戸公民館 〒326-0043 足利市助戸仲町 453-2 TEL:0284-44-0791 FAX:0284-41-7068 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/000203/index.html 電話
28	【一般】 地球市民講座 (4回/連続受 講)	足利大学から講師を迎え、4つの視点 から今だからこそ学びたい自然と人につ いて学ぶ。 〈県内在住、在勤の方・50名〉 足利市 織姫公民館	10/3(金)～ 24(金) 18:00～19:30 毎週金曜日	9/1(月)～ 9/22(月) 無料	足利市教育委員会事務局 生涯学習課 織姫公民館 〒326-0814 足利市通 6丁目 3165-1 TEL:0284-21-6144 FAX:0284-21-9548 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/office/000011/000063/000202/index.html 電話・オンライン申請システム
29	【一般】 植物をつかった 体験教室 (44回/各回受 講)	季節にあわせた植物を使った寄せ植え やクラフトなどちぎ花センターの専門ス タッフが土日を中心に日替わりで体験教 室を行います。材料はすべてご用意し ますので当日は手ぶらで参加できます。 汚れてもよい恰好でお願いします。 〈どなたでも・各回 15名ずつ〉 ちぎ花センター ※HP、チラシにて毎月の講座内容をお 知らせします。ご確認ください。	10/1(水)～ 3/31(火)の主な 土日中心 10:30～11:30 13:30～14:30	開始日まで (定員になり 次第終了) 600～4,000 円 内容に より異なる	ちぎ花センター 〒329-4308 栃木市岩舟町下津原 1612 TEL:0282-55-5775 FAX:0282-55-5770 http://www.florence.jp/ 公式HP、チラシで体験内容 をご確認の上、電話、公式HPより お申込みいただけます。
30	【一般】 ウィーンの世紀 末 (1回)	19世紀から20世紀への転換期のウィーン。 世界中で芸術が変化を遂げた時期に当たり ます。そのなかでもとりわけ現代にいたるま での衝撃を放ったのがウィーンでした。グスタ フ・クリムトやエゴン・シーレの作品に触れつ つ、その背景についてもお話します。 講師：水沢勉(元神奈川県立美術館長、美術 史家・美術評論家) 〈どなたでも・30名〉小山市立博物館視聴覚 室	12/6(土) 14:00～16:00	9/2(火)～ 無料	小山市立車屋美術館 〒329-0214 小山市乙女 3-10-34 TEL:0285-21-0968 FAX:0285-41-0922 https://www.city.oyama.tochigi.jp/kurumayamuseum 電話・FAX・Webに掲載する 申込フォーム
31	【一般】 小山の植物を モチーフに、太 陽の光でプリン トする写真をつ くろう (1回)	小山の植物をモチーフに、太陽の光でプリン トする写真、サイアノタイプをつくりま す。雨天時は、感光前まで行い、感光は晴れた日に 家で行っていただきます。雨天時は、25年ほ どオランダを拠点にヨーロッパで活動してきた 石澤さんに、これまでの制作についてお話し してもらいます。 講師：石澤英子(アーティスト) 〈どなたでも・20名〉しらさぎ館	9/20(土) 10:00～12:00	9/2(火)～ 500円	

県南：地域活動コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 安足地区 ふれあい学習ネットワーク (1 回)	安足地区管内のふれあい学習推進を目的に、ネットワークづくりを促進し、子どものための地域づくり活動や仕組み作りについて考えます。 〈どなたでも・150 名程度〉 あしかがフラワーパークプラザ小ホール	1/23(金) 13:15～16:20	12/8(月)～ 1/16(金) 無料	栃木県教育委員会事務局 安足教育事務所 〒327-8503 佐野市堀米町 607 TEL:0283-23-1471 FAX:0283-23-4274 https://www.pref.tochigi.lg.jp/m57/index.html 栃木県電子申請システム

県南：能力・自己開発コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 初心者のためのパソコン講座 (10 月) (1 回)	袋とじ印刷でページを 2 つ折りにした冊子を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	10/4(土) 13:20～15:30	要予約：講座開催日の 1 週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	栃木県メディアボランティア 〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070 (栃木県生涯学習ボランティアセンター内) TEL:090-7015-3879 電話にて午前 9 時～午前 12 時までにお申し込みください。ただし、土・日・祝は、申し込み出来ません。また、電話に出られない場合もありますのでご了承ください。
2	【一般】 初心者のためのパソコン講座 (11 月) (1 回)	Excel を使った請求書を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	11/2(日) 13:20～15:30	要予約：講座開催日の 1 週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	
3	【一般】 初心者のためのパソコン講座 (12 月) (1 回)	テキストボックスを使って、年賀状を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	12/6(土) 13:20～15:30	要予約：講座開催日の 1 週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	
4	【一般】 初心者のためのパソコン講座(2 月) (1 回)	ペイント 11 で合成写真を作ろう。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	2/7(土) 13:20～15:30	要予約：講座開催日の 1 週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	
5	【一般】 初心者のためのパソコン講座(3 月) (1 回)	Word のテキストボックスの使い方。 〈どなたでも・先着 14 名〉 道の駅思川 小山評定館 Microsoft Word2016、Excel2016、PowerPoint2016 以上のソフトが入っているパソコン・マウス持参	3/7(土) 13:20～15:30	要予約：講座開催日の 1 週間前～ 500 円(テキスト・資料代) お釣りのないようにご準備ください。	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
6	【専門】 測定技術基礎 2 (2回/連続受 講)	ノギス・マイクロメータ等の計測機器の取扱い の基礎を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)) 〈在職者(入社して間もない機械加工を職とす る方等)・5名〉県南産業技術専門学校 ※測定技術基礎1と同一内容	10/8(水)・9(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙に よる支払	栃木県立県南産 業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL:0284-91- 0803
7	【専門】 機械製図基礎 2 (2回/連続受 講)	機械図面の読図や製図の基本知識を習得し ます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)) 〈在職者(機械製図の知識を身に付けたい方 等)・5名〉県南産業技術専門学校 ※機械製図基礎1と同一内容	10/16(木)・ 17(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙に よる支払	FAX:0284-91- 0848 https://www.toc- higi- it.ac.jp/kennan/ 電話による申込 み後、入校願書 を持参または郵 送により提出か 電子申請
8	【専門】 2級電気工事 施工管理技術 検定試験(学科) 受験対策 (3回/連続受 講)	筆記試験に出題される要点を学習するととも に、過去既出問題の解説により理解度を深め ます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)) 〈在職者(電気工事関係の仕事に従事し、第 二種電気工事士の有資格者で、当該試験を 受験する方等)・10名〉 県南産業技術専門学校	10/21(火)～ 23(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙に よる支払	
9	【専門】 機械加工基礎 2 (2回/連続受 講)	旋盤やフライス盤における切削速度・回転数・ 送り量等に関する基礎知識を習得します。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)) 〈在職者(切削加工初心者の方等)・5名〉県南 産業技術専門学校 ※機械加工基礎1と同一内容	10/21(火)・ 22(水) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙に よる支払	
10	【専門】 第一種電気工 事士技能試験 準備講習 (3回/連続受 講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図 の書き方、施工基本作業、製作上のポイント を学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第一種電気工事士技能試験の受験 者、又は同等の技能を有する方等)・10名〉県 南産業技術専門学校	10/28(火)～ 30(木) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 5,040 円 県の収入証紙に よる支払	
11	【専門】 マシニングセン タプログラミング の基礎2 (2回/連続受 講)	マシニングセンタプログラミングの基礎を習得 します。(安全作業、マシニングセンタの取扱 い等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)、関数電卓) 〈在職者(これからマシニングセンタを使用す る初心者の方等)・5名〉県南産業技術専門学校 ※マシニングセンタプログラミングの基礎1と同一内容	10/30(木)～ 31(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙に よる支払	
12	【専門】 2次元機械CA D基礎 (2回/連続受 講)	AutoCADの基本的操作を学びます。(概要、 各種コマンド、製図実習等)。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッ パ等)) 〈在職者(2次元機械CAD初心者の方等)・10 名〉県南産業技術専門学校	11/6(木)・7(金) 9:00～16:00	概ね開講日の10 日前まで 1人あたり 3,580 円 県の収入証紙に よる支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
13	【専門】 技能検定準備 講習(機械検査 2級)1 (2回/連続受 講)	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車 のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測 定)の習得と計画立案等作業試験対策を行います。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ 等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有す る方等)・5名)県南産業技術専門学校 ※技能検定準備講習(機械検査2級)2と同一内容	11/20(木)・ 21(金) 9:00～16:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 5,040円 県の収入証紙 による支払	栃木県立県南 産業技術専門 校 〒329-4214 足利市多田木 町76 TEL: 0284-91-0803
14	【専門】 アーク溶接特別 教育2 (3回/連続受 講)	アーク溶接等の作業に従事するための資格を取得 する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。 (法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ 等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防 じんマスク) 〈在職者(これからアーク溶接作業に従事する方 等)・20名)県南産業技術専門学校 ※アーク溶接特別教育1と同一内容	11/12(水)～ 14(金) 9:00～17:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 5,040円 県の収入証紙 による支払	FAX: 0284-91-0848 https://www.tochigi.ac.jp/kennan/ 電話による申 込み後、入校 願書を持参ま たは郵送により 提出か電子申 請
15	【専門】 第二種電気工 事士技能試験 準備講習2 (3回/連続受 講)	技能試験の候補問題を製作しながら、複線図の書 き方、施工基本作業、製作上のポイントを学びま す。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ 等)、受験時使用工具等) 〈在職者(第二種電気工事士技能試験の受験者、 又は同等の技能を有する方等)・10名)県南産業技 術専門学校 ※第二種電気工事士技能試験準備講習1と同一内容	11/18(火)～ 20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 5,040円 県の収入証紙 による支払	
16	【専門】 半自動溶接2 (2回/連続受 講)	JIS溶接技能者評価試験(半自動溶接基本級 SA- 2F)に必要な知識及び技能を習得します。(学科試 験問題解説、溶接作業) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ 等)、作業服【長袖】、帽子、安全靴、保護メガネ、防 じんマスク) 〈在職者(「アーク溶接特別教育」修了者で、JIS溶 接技能者評価試験受験者、又は同等の技能を有す る方等)・5名)県南産業技術専門学校 ※半自動溶接1と同一内容	11/19(水)・ 20(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 5,040円 県の収入証紙 による支払	
17	【専門】 技能検定準備 講習(機械検査 2級)2 (2回/連続受 講)	技能検定受検における要素作業(寸法測定、歯車 のまたぎ歯厚測定、ねじの有効径の測定、器差測 定)の習得と計画立案等作業試験対策を行います。 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ 等)、関数電卓) 〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有す る方等)・5名)県南産業技術専門学校 ※技能検定準備講習(機械検査2級)1と同一内容	12/17(水)・ 18(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 5,040円 県の収入証紙 による支払	
18	【専門】 3次元機械 CAD基礎2 (3回/連続受 講)	SolidWorksの基本的操作を学びます。(概要、各種 コマンド、製図実習等) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)) 〈在職者(3次元機械CAD初心者の方等)・5名)県 南産業技術専門学校 ※3次元機械CAD基礎1と同一内容	1/14(水)～ 16(金) 9:00～16:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 3,580円 県の収入証紙 による支払	
19	【専門】 技能検定準備 講習(旋盤3 級) (3回/連続受 講)	技能検定で使用する工作機械について、安全教育 と操作方法について学びます。 持参品(受講票、昼食、筆記具、作業服、帽子、安 全靴、保護メガネ、必要工具、必要測定器) 〈在職者(技能検定受検者、又は同等の技能を有す る方等)・10名)県南産業技術専門学校	1/20(火)～ 22(木) 9:00～16:00	概ね開講日の 10日前まで 1人あたり 5,040円 県の収入証紙 による支払	

No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
20	【専門】 研削といし取替え業務特別教育 2 (2 回/連続受講)	研削といしの取替え作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた特別教育です。(法令に基づく学科及び実技) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業服、帽子、安全靴、保護メガネ) 〈在職者(これから研削作業に従事する方等)・10 名〉県南産業技術専門学校 ※研削といし取替え業務特別教育 1 と同一内容	2/4(水)～ 2/5(木) 8:30～17:30	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 3,580 円 県の収入証紙 による支払	連絡先・申込方法 栃木県立県南産業技術専門学校 〒329-4214 足利市多田木町 76 TEL: 0284-91-0803 FAX: 0284-91-0848 https://www.toc-higi-it.ac.jp/kennan/ 電話による申込み後、入校願書を持参または郵送により提出か電子申請
21	【専門】 ガス溶接技能講習 2 (2 回/連続受講)	ガス溶接等の作業に従事するための資格を取得する、労働安全衛生法で定められた技能講習です。(法令に基づく学科及び実技、修了試験あり) 持参品(受講票、昼食、筆記具、上履き(スリッパ等)、作業着【長袖】、帽子、安全靴、顔写真【3×2.4 cm】1 枚) 〈在職者(これからガス溶接作業に従事する方等)・20 名〉県南産業技術専門学校 ※ガス溶接技能講習 1 と同一内容	3/17(火)・ 18(水) 9:00～17:00	概ね開講日の 10 日前まで 1 人あたり 5,040 円 県の収入証紙 による支払	

県南：郷土理解コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 シンポジウム 「両毛地域における天正 18 年(1590)」 (1 回)	小田原北条氏の降伏により豊臣秀吉が関東を統一、足利学校では国広が山姥切國廣と布袋國廣を制作するなど天正 18 年(1590 年)の前後にどのような変化があったのか、両毛地域における様相を探る。 〈どなたでも・100 名〉 マルニ額縁生涯学習センター 301・302 会議室	3/22(日) 9:30～17:00	2/2(月)午前 9 時 ～3/17(火)午後 5 時 1,000 円(資料代)	史跡足利学校事務所 〒326-0813 足利市昌平町 2338 TEL: 0284-41-2661 FAX: 0284-41-2082 https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/education/000031/index.html 電話または足利市オンライン申請システム

県外：文化・教養コース					
No.	講座名(回数)	概要・参加対象・定員・会場	開催日時	募集期間・受講料等	連絡先・申込方法
1	【一般】 海浜初日の出 (1 回)	1 日目はジェルキャンドルやマリンドームなどを作り、2 日目は海に臨む広場から初日の出を鑑賞します。 〈栃木県民どなたでも・200 名 50 組〉 とちぎ海浜自然の家	12/31(水)～ 1/1(木) 1 泊 2 日	10/27(月)～ 11/24(月) 受講料は未定	とちぎ海浜自然の家 〒311-1412 茨城県銚田市玉田 336-2 TEL: 0291-37-4004 FAX: 0291-37-4008 https://tochigikaihin.jp/ ホームページ内の応募フォームにて ※活等内容等、変更になる場合があります。
2	【一般】 海浜あんこう吊るし切り (1 回)	1 日目は、「おまつり広場」でゲームをして遊びます。また、あんこうの吊るし切りを見て、夕食にあんこう汁を味わいます。2 日目はつば焼きいもや工作などから選んで活動します。 〈栃木県民どなたでも・120 名 30 組〉 とちぎ海浜自然の家	2/14(土)～ 15(日) 1 泊 2 日	12/15(月)～ 1/12(月) 受講料は未定	

3 放送大学における選科履修生・科目履修生の受入れ

□ 放送大学とは

テレビ、インターネット等で授業を行う正規の通信制大学（文部科学省・総務省所管）です。
放送授業は、BSデジタル放送（テレビ232ch、ラジオ531ch）で放送されます。また、BS231ch「BSキャンパスex」は、学びの魅力を伝える一般向け放送のチャンネルです。

□ 放送大学と「とちぎ県民カレッジ」

放送大学で「とちぎ県民カレッジ」の単位を取得するには、放送大学に選科履修生、科目履修生又は修士選科生、修士科目生として入学し、科目を修得する必要があります。

※放送授業を1科目修得するとシール15枚、面接授業は1科目シール8枚が取得できます。

オンライン授業は8枚の科目と15枚の科目があります。

授業形態	シール枚数
放送授業	15枚
オンライン授業 8コマ	8枚
15コマ	15枚
面接授業	8枚

□ 入学するには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生（1年在学）又は科目履修生（半年在学）として入学できます。入学のチャンスは年2回（4月と10月）で、出願書類提出は、それぞれ、6月中旬～9月中旬と2月中旬～3月中旬です。

詳細は、放送大学栃木学習センターにお問い合わせください。

放送大学栃木学習センター
〒321-0943 宇都宮市峰町 350
（宇都宮大学峰キャンパス内）
電話 028-632-0572
FAX 028-632-0570

□ 放送授業・オンライン授業

放送大学教養学部では2025年度第2学期に、次のような放送授業およびオンライン授業を実施します。以下の表では、15コマのオンライン授業を●、8コマのオンライン授業を◎で示しています。大学院の授業科目は放送大学ホームページを検索願います。

基盤科目

運動と健康（'22）	身近な統計（'24）
市民自治の知識と実践（'21）	◎演習初歩からの数学（'20）
問題解決の進め方（'25）	シン・ビートルズde英文法（'25）
国際理解のために（'19）	英語で「道」を語る（'21）
自然科学ははじめの一歩（'22）	グローバル時代の英語（'22）
◎少子化時代の子育て一法と政策（'25）	英語で読む大統領演説（'20）
社会と産業の倫理（'21）	●教養で読む英語（'19）
より良い思考の技法（'23）-クリティカル・シンキングへの招待-	◎看護・医療の英語（'19）
心理と教育へのいざない（'24）	ドイツ語Ⅰ（'23）
日本語リテラシー（'21）	ドイツ語Ⅱ（'23）
◎日本語リテラシー演習（'18）	フランス語Ⅰ（'24）
日本語アカデミックライティング（'22）	フランス語Ⅱ（'24）
遠隔学習のためのパソコン活用（'25）	中国語Ⅰ（'23）-夏日漫步東京-
地理空間情報の基礎と活用（'22）	中国語Ⅱ（'23）-劉汀「舅爺」他-
情報学へのとびら（'22）	韓国語Ⅰ（'25）
◎データサイエンス・リテラシー導入（'22）	韓国語Ⅱ（'25）
◎データサイエンス・リテラシー基礎（'22）	初歩のロシア語（'22）
◎データサイエンス・リテラシー心得（'22）	初歩のスペイン語（'25）
初歩からの数学（'18）	

生活と福祉コース

生活経済学（'25）	【導入科目】
暮らしに活かす不動産学（'22）	感染症と生体防御（'24）
◎生活環境情報の表現-GIS入門（'20）	◎がんとともに生きる（'18）
	健康長寿のためのスポーツロジー（'24）

健康と社会('23)	◎循環器の健康科学('20)
健康への力の探究('19)	社会福祉－新しい地平を拓く('22)
疾病の成立と回復促進('25)－人体の構造と機能及び疾病B－	貧困の諸相('23)
疾病の回復を促進する薬('25)	社会統計学入門('24)
人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－	社会調査の基礎('19)
睡眠と健康('25)	かたちの化学－化学の考え方入門('23)
●がんを知る('16)	分子の変化からみた世界('23)
	初歩からの情報科学('25)
	【専門科目】
人間・環境情報とDX('25)	地域・在宅看護論('23)
持続可能な社会と生活('23)	災害看護学・国際看護学('20)
ソーシャルシティ('23)	看護管理と医療安全('24)
食と健康('24)	精神疾患とその治療('20)
リスクコミュニケーションの探究('23)	高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－
コミュニティがつなぐ安全・安心('20)	地域福祉の課題と展望('22)
リスク社会の家族変動('20)	社会福祉実践とは何か('22)
家族問題と家族支援('20)	社会政策の国際動向と日本の位置('23)
食の安全('25)	ライフステージと社会保障('20)
公衆衛生('24)	子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－
認知症と生きる('21)	障害者の自立と制度('24)
リハビリテーション('25)	生物の進化と多様化の科学('17)
今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－	環境を可視化する技術と応用('23)
看護学概説('22)	ヒューマンインタフェース('23)
基礎看護学('24)	感覚と応答の生物学('23)
	都市と地域の社会学('24)
	【総合科目】
地域生活を支える社会福祉と法('24)	◎地域包括ケアシステムと在宅医療('18)
レジリエンスの科学('24)	住まいの環境論('23)
グリーンサポートと死生学('24)	

心理と教育コース

教育の社会学('25)	【導入科目】
現代教育入門('21)	社会学概論('25)
テーマで学ぶ日本教育史('24)	総合人類学としてのヒト学('18)
●教育政策のデザイン('25)	貧困の諸相('23)
教育・学校心理学('20)	経営学入門('24)
心理学概論('24)	社会統計学入門('24)
発達心理学概論('17)	多文化共生のコミュニケーション('24)
社会調査の基礎('19)	睡眠と健康('25)
社会福祉－新しい地平を拓く('22)	◎Rで学ぶ確率統計('21)
人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－	●共生のための技術者倫理('24)
日常生活のデジタルメディア('22)	◎表計算プログラミングの活用('25)－体系的・実践的な理解へ－
博物館概論('23)	◎ゲーム理論入門('25)
疾病の成立と回復促進('25)－人体の構造と機能及び疾病B－	日本語教育学入門('24)
疾病の回復を促進する薬('25)	
	【専門科目】
肢体不自由児の教育('20)	心理臨床における法・倫理・制度('21)－関係行政論－
教育調査の基礎('20)	福祉心理学('21)
学校リスク論('22)	障害者・障害児心理学('21)
新時代の生徒指導('23)	精神分析とユング心理学('23)
コミュニティと教育('24)	情報社会のユニバーサルデザイン('19)
現代の家庭教育('18)	ユーザ調査法('20)
道徳教育論('21)	子どもの人権をどうまもるのか('21)－福祉施策と実践を学ぶ－
乳幼児の保育・教育('21)	認知症と生きる('21)
幼児教育の指導法('22)	教育のためのICT活用('22)
日本の文化と教育('23)	メディア論('22)
教育の行政・政治・経営('23)	持続可能な社会と生活('23)
学校と法('24)	ソーシャルシティ('23)
世界の学校('24)	今日のメンタルヘルス('23)－健康・医療心理学の実践的展開－
特別支援教育総論('25)	障害者の自立と制度('24)
知的障害教育総論('25)	フィールドワークと民族誌('24)
◎教育課程の意義及び編成の方法('15)	

◎幼児理解の理論及び方法('15)	データの分析と知識発見('24)
●生涯学習を考える('17)	博物館情報・メディア論('25)
●SDGsと教育('22)	博物館展持論('25)
●特別支援教育基礎論('24)	人間・環境情報とDX('25)
◎現代のキャリアコンサルティング('25)	マーケティング('25)
学校図書館サービス論('21)	博物館資料保存論('25)
社会教育経営実践論('22)	生活を支えるコンピュータ技術('25)
生涯学習支援の理論と実践('22)	統計学('19)
日本の教職論('22)	家族問題と家族支援('20)
心理学研究法('20)	精神疾患とその治療('20)
錯覚の科学('20)	大学マネジメント論('20)
社会・集団・家族心理学('20)	博物館教育論('22)
心理学統計法('21)	リスクコミュニケーションの探究('23)
神経・生理心理学('22)	高齢期を支える('23)－高齢者が社会を支える時代に向け－
知覚・認知心理学('23)	サービスサイエンス('23)
進化心理学('23)	現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－
学習・言語心理学('25)	博物館経営論('23)
産業・組織心理学('20)	情報化社会におけるメディア教育('24)
乳幼児・児童の心理臨床('17)	行政学講説('24)
認知行動療法('20)	リハビリテーション('25)
臨床心理学概論('20)	西洋政治思想の文脈('25)
心理カウンセリング序説('21)－心理学的支援法－	NPO・NGOの世界('25)
イメージの力('24)	◎小学校プログラミング教育概論('21)
思春期・青年期の心理臨床('19)	◎情報セキュリティの理論と基盤('23)
中高年の心理臨床('20)	◎情報セキュリティの現状と展望('23)
心理職の専門性('20)－公認心理師の職責－	◎社会科学で綴る伝記('25)
心理的アセスメント('20)	●「日本語らしさ」とは何か('25)
司法・犯罪心理学('20)	●博物館資料論('25)
感情・人格心理学('21)	ヒューマンインタフェース('23)
色を探究する('23)	【総合科目】
情報技術が拓く人間理解('20)	グリーフサポートと死生学('24)
レジリエンスの科学('24)	◎時間を究める('23)

社会と産業コース

社会経済の基礎('25)	【導入科目】
社会調査の基礎('19)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
社会統計学入門('24)	日本近現代史('21)
社会学概論('25)	暮らしに活かす不動産学('22)
一般市民のための法学入門('23)	西洋哲学の根源('22)
グローバル化時代の日本国憲法('19)	健康と社会('23)
政治学入門('22)	貧困の諸相('23)
経営学入門('24)	哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－
●共生のための技術者倫理('24)	情報と法('23)
教育の社会学('25)	●教育政策のデザイン('25)
生活経済学('25)	◎ゲーム理論入門('25)
都市と地域の社会学('24)	【専門科目】
現代経済学('19)	SDGs下のアジア産業論('23)
現代国際社会と有機農業('23)	●サプライチェーン・マネジメント('25)
日本経済の比較史('24)	NPO・NGOの世界('25)
財政と現代の経済社会('19)	サービスサイエンス('23)
災害社会学('20)	イノベーション・マネジメント('23)
金融と社会('20)	会計学('24)
大学マネジメント論('20)	◎官民の人的資源論('24)
◎社会科学で綴る伝記('25)	これからの住まいと建築('25)
環境と持続可能な経済発展('24)	環境を可視化する技術と応用('23)
市民生活と裁判('22)	●緑地環境の計画('21)
刑法と生命('21)	コミュニティと教育('24)
民法('22)	コミュニティがつなぐ安全・安心('20)
行政法('22)	リスク社会の家族変動('20)
人生100年時代の家族と法('23)	ライフステージと社会保障('20)
西洋政治思想の文脈('25)	社会・集団・家族心理学('20)
	産業・組織心理学('20)

国際法('25)	日本の近世('20)
著作権法('22)	データの分析と知識発見('24)
雇用社会と法('21)	近現代ヨーロッパの歴史('22) 一人の移動から見る－
●全体主義と新自由主義のあいだ('23)	メディア論('22)
日本政治外交史('25)	持続可能な社会と生活('23)
現代の国際政治('22)	社会政策の国際動向と日本の位置('23)
ヨーロッパ政治史('24)	ソーシャルシティ('23)
新興アジアの政治と経済('24)	障害者の自立と制度('24)
行政学講説('24)	食と健康('24)
現代アメリカの政治と社会('24)	学校と法('24)
マーケティング('25)	アメリカ史:世界史の中で考える('24)
企業経営の国際展開('25)	原典で読む日本の思想('24)
管理会計('22)	西アジアの歴史('24)
簿記入門('22)	フィールドワークと民族誌('24)
ファイナンス入門('23)	食の安全('25)
経営情報学入門('23)	人間・環境情報とDX('25)
現代の内部監査('22)	◎現在のキャリアコンサルティング('25)
フードシステムと日本農業('22)	
	【総合科目】
海からみた産業と日本('22)	住まいの環境論('23)
エネルギーと社会('19)	◎時間を究める('23)
●開発経済学:アジア社会の変容('24)	地域生活を支える社会福祉と法('24)
世界の中の日本外交('21)	情報社会と国際ボランティア活動('24)
環境と社会('21)	レジリエンスの科学('24)
空間と政治('22)	

人間と文化コース

哲学・思想を今考える('23)－歴史の中で－	【導入科目】
西洋哲学の根源('22)	日本語教育学入門('24)
歴史のなかの人間('22)	多文化共生のコミュニケーション('24)
日本近現代史('21)	人文地理学からみる世界('22)
『枕草子』の世界('24)	総合人類学としてのヒト学('18)
日本文学と和歌('21)	博物館概論('23)
世界文学への招待('22)	政治学入門('22)
日本語学入門('20)	心理学概論('24)
	宮沢賢治と宇宙('24)
	【専門科目】
文学・芸術・武道にみる日本文化('19)	●言語研究法('19)
原典で読む日本の思想('24)	フィールドワークと民族誌('24)
原初から／への思索('22)－西田幾多郎とハイデッガー－	「人新世」時代の文化人類学('20)
現代に生きる現象学('23)－意味・身体・ケア－	博物館教育論('22)
英米哲学の挑戦('23)－文学と懐疑－	●博物館資料論('25)
西洋の美学・美術史('24)	博物館資料保存論('25)
日本美術史の近代とその外部('18)	博物館展示論('25)
西洋音楽史('21)	博物館情報・メディア論('25)
舞台芸術の魅力('17)	博物館経営論('23)
映画芸術の招待('25)	●生涯学習を考える('17)
古代中世の日本('23)	日本の文化と教育('23)
日本の近世('20)	●全体主義と新自由主義のあいだ('23)
韓国朝鮮の歴史と文化('21)	西洋政治思想の文脈('25)
中国と東部ユーラシアの歴史('20)	日本政治外交史('25)
西アジアの歴史('24)	新興アジアの政治と経済('24)
都市から見るヨーロッパ史('21)	ヨーロッパ政治史('24)
近現代ヨーロッパの歴史('22) 一人の移動から見る－	現代の国際政治('22)
アメリカ史:世界史の中で考える('24)	メディア論('22)
樋口一葉の世界('23)	世界の学校('24)
『方丈記』と『徒然草』('18)	現代アメリカの政治と社会('24)
文学批評への招待('18)	記号論理学('24)
世界文学の古典を読む('20)	◎社会科学で綴る伝記('25)
ヨーロッパ文学の読み方－近代篇('19)	数学の歴史('25)
●「日本語らしさ」とは何か('25)	
◎時間を究める('23)	【総合科目】
	色を探究する('23)

情報コース

【導入科目】	
初歩からの情報科学('25)	◎ゲーム理論入門('25)
◎表計算プログラミングの基礎('21)－業務効率化をめざして－	日常生活のデジタルメディア('22)
◎表計算プログラミングの活用('25)－体系的・実践的な理解へ－	●情報ネットワーク('18)
◎プログラミング入門Python('24)	情報と法('23)
情報理論とデジタル表現('19)	社会統計学入門('24)
◎Rで学ぶ確率統計('21)	◎生活環境情報の表現－GIS入門('20)
	入門微分積分('22)
	●共生のための技術者倫理('24)
【専門科目】	
データ構造の基礎('24)	メディア論('22)
生活を支えるコンピュータ技術('25)	情報化社会におけるメディア教育('24)
コンピュータとソフトウェア('18)	◎小学校プログラミング教育概論('21)
◎C言語基礎演習('20)	ヒューマンインタフェース('23)
◎続・C言語基礎演習('23)	身近なネットワークサービス('20)
Webのしくみと応用('25)	情報セキュリティ概論('22)
問題解決の数理('21)	データベース('23)
データの分析と知識発見('24)	◎情報セキュリティの理論と基盤('23)
記号論理学('24)	◎情報セキュリティの現状と展望('23)
数値の処理と数値解析('22)	アルゴリズムとプログラミング('20)
◎数理最適化法演習('20)	コンピュータ通信概論('24)
●コンピュータグラフィックス('22)	解析入門('24)
映像コンテンツの制作技術('25)	統計学('19)
●デジタル情報の処理と認識('22)	教育調査の基礎('20)
自然言語処理('23)	心理学統計法('21)
情報デザイン('21)	著作権法('22)
●コンピュータビジョン('22)－画像処理による情報抽出の技法－	経営情報学入門('23)
画像処理('24)	ソーシャルシティ('23)
教育のためのICT活用('22)	環境を可視化する技術と応用('23)
ユーザ調査法('20)	人間・環境情報とDX('25)
情報社会のユニバーサルデザイン('19)	●サプライチェーン・マネジメント('25)
●メディアと知的財産('16)	博物館情報・メディア論('25)
【総合科目】	
情報化社会と国際ボランティア活動('24)	情報技術が拓く人間理解('20)
AIシステムと人・社会との関係('20)	

自然と環境コース

【導入科目】	
初歩からの生物学('24)	入門線型代数('19)
生物環境の科学('25)	入門微分積分('22)
初歩からの物理('22)	◎演習微分積分('19)
初歩からの化学('18)	感染症と生体防御('24)
物理の世界('24)	人体の構造と機能('22)－人体の構造と機能及び疾病A－
かたちの化学－化学の考え方入門('23)	博物館概論('23)
現代を生きるための化学('22)	◎プログラミング入門Python('24)
◎物理と化学のための数学('21)	疾病の回復を促進する薬('25)
分子の変化からみた世界('23)	◎表計算プログラミングの活用('25)－体系的・実践的な理解へ－
宮沢賢治と宇宙('24)	◎ゲーム理論入門('25)
ダイナミックな地球('21)	
【専門科目】	
生命分子と細胞の科学('19)	数学の歴史('25)
生物の進化と多様化の科学('17)	線型代数('17)
植物の科学('21)	解析入門('24)
感覚と応答の生物学('23)	食と健康('24)
力と運動の物理('19)	データ構造の基礎('24)
場と時間空間の物理('20)	コンピュータとソフトウェア('18)
量子物理学('21)	錯覚の科学('20)
量子化学('19)	数値の処理と数値解析('22)
エントロピーからはじめる熱力学('20)	環境を可視化する技術と応用('23)
◎物理演習('16)	データベース('23)
◎力と運動の物理演習('21)	環境と持続可能な経済発展('24)

●量子物理演習('24)	記号論理学('24)
宇宙の誕生と進化('19)	データの分析と知識発見('24)
太陽と太陽系の科学('18)	画像処理('24)
●地球と環境の探究('25)	食の安全('25)
はじめての気象学('21)	博物館展示論('25)
正多面体と素数('21)	博物館情報・メディア論('25)
微分方程式('23)	博物館資料保存論('25)
統計学('19)	●博物館資料論('25)
	【総合科目】
暮らしに役立つバイオサイエンス('21)	◎時間を究める('23)
ジオストーリー('25)	色を探究する('23)
エネルギーと社会('19)	レジリエンスの科学('24)
情報技術が拓く人間理解('20)	

□ 面接授業

栃木学習センターで開講する面接授業は以下の通りです。これらの授業は、ほとんど、栃木学習センターの講義室で行われます。

開講日	科目名
10月18日(土) 10月19日(日)	人生100年時代の食と環境
10月19日(日) 10月26日(日)	共に学び考える英語リーディング
10月25日(土) 10月26日(日)	実践オペレーティングシステム
10月26日(日) 11月2日(日)	心理検査法基礎実習
11月1日(土) 11月2日(日)	現代の国際政治
11月2日(日) 11月9日(日)	画像工学入門
11月8日(土) 11月9日(日)	健康と運動
11月15日(土) 11月29日(土)	宗教と文化の歴史
11月15日(土) 12月13日(土)	食と農を地域でむすぶ
11月29日(土) 12月6日(土)	心理学実験1
11月29日(土) 12月6日(土)	西洋の社会思想史
11月30日(日) 12月7日(日)	人間の感覚を測る
12月6日(土) 12月7日(日)	環境と経済思想
12月13日(土) 12月14日(日)	質的心理学研究法入門
12月13日(土) 12月20日(土)	人間社会と健康
12月14日(日) 12月21日(日)	蛍光体－電子と光の話－
12月20日(土) 12月21日(日)	A I と e ラーニング
1月10日(土) 1月11日(日)	フランス語入門：文章読解
1月10日(土) 1月11日(日)	D r . りえ「合唱のよろこび」
1月10日(土) 1月11日(日)	伝統染織の感性とその魅力

栃木県総合教育センターで開催する研修・講座の中で、以下のものを本冊子に掲載しています。

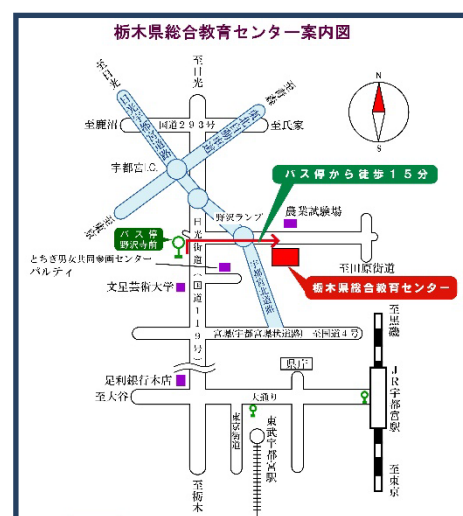
研 修 ・ 講 座 名	開 始 日	ページ
ライフアップセミナー	10/2(木)・15(水)・ 17(金)・22(水)、 11/13(木)、 12/2(火)・5(金)、 1/21(水)	P.6 P.30
地域づくりスキルアップセミナーⅠ	1/21(水)	P.30
地域づくりスキルアップセミナーⅡ	10/15(水) 11/5(水)	
家庭教育・子育て支援課題解決セミナー	12/2(火)	

栃木県総合教育センターには
学習情報センター・視聴覚ライブラリーがあります

- ・ 学びに関する情報提供
- ・ ボランティア登録
- ・ ボランティアに関する情報提供
- ・ 視聴覚教材
- ・ 教具貸出 など

電話や面談などにより、生涯学習相談員が
情報提供・学習相談に対応します。

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070
TEL：028-665-7207
FAX：028-665-7219
e-mail：skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp



みなさまの学びを応援します！

とちぎレインボーネット

(栃木県学習情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/>

とちぎ県民カレッジ情報 イベント情報
視聴覚教材情報 学習施設情報検索 など



ボランティア情報をお探しなら

とちぎかがやきネット

(栃木県生涯学習ボランティア活動支援情報提供システム)

<https://www.tochigi-edu.ed.jp/rainbow-net/kagayaki/>

ボランティア活動をしてみたい
ボランティア活動に関する学習機会を知りたい など



とちぎ県民カレッジ事務局

(栃木県総合教育センター内)

〒320-0002 宇都宮市瓦谷町 1070

TEL:028-665-7206 FAX:028-665-7219

e-mail: skc-syougai@pref.tochigi.lg.jp