

SAKURA SEISHU F.C.

5月



応援よろしくお願ひします!

OB & OG Message

2019年度OB 相田 修杜

進路：国立大学(人間発達文化学類)



2019年度OB 郡司 走

進路：海外サッカー挑戦



こんにちは。2019年度卒業生の郡司 走です。僕は7月からヨーロッパでサッカー留学しています。小さい頃から海外に行きたいと思っていて高校2年生の時に1ヶ月間留学を以て海外のサッカーを肌で感じて来て、また行ってみたいと思いこの進路に決めました。1ヶ月間トライアウトを受けて、その結果ワリアアアのチームに入りました。公式戦2試合で1ゴール1アシストという結果を出せましたが、今はコロナの影響で一時的に帰国しています。今はサッカーの練習、試合が出来なくて、大会も中止になって辛い時期かもしれませんが、まだ高校サッカーが終わり、たけではないのでお互い良い準備をして良い結果を出せるように頑張ります!

今はマナーをやっていく中で仲間の大切さを学ぶための思い出を作ることになりました。皆が目標に向かって一致団結する姿や、きついメニューを声を掛け合って盛り上げる姿他にも様々な場面で大切さを感じることができました。新チームになってからの状況で練習も思うようにできなったり試合も中止になったりと辛いことばかりで悔しいかもしれませんが、全員でできる練習を一回一回悔いのないように、そして皆の笑顔と明るさを忘れずに頑張ってください!! 応援しています!!

土屋 蘭



2019年度書道部 OG 書

不撓不屈

さくら清修サッカー部の皆さんこんにちは。サッカー部OBの相田修杜です。今年度はコロナウイルスの影響で、休校も長引き部活動も行えていない状況だと思っています。このような事態は過去にも例はなく、戸惑いもあるのではないのでしょうか? しかし、3年生の皆さんは受験も控えています。自身の進路と向き合えないといけない時期にも入っています。だからこそ、学業と部活の両立を実現しなければなりません! そこで、学業と部活の両立について自分の経験を伝えながら、お伝えしたいと思っています。まず、両立をする上で大変なことは、時間が足りないことです。部活を続けると、夜遅くなり疲れや睡魔にも襲われ、他の受験生より時間が取れずしてしまいます。では、どうすればよいのかを考えてみると、毎時間の授業を受ける質をあげる事が重要ではないでしょうか。あまり意識せず「埋めて受けている授業をより真剣に集中して受けることで、1時間の授業の計5時間以上の充実度が相当変わるはず」です。また、「時間にメリハリ」をつけることも大切です。集中には限界もあり、適度な休憩も必要です。勉強する時はとことんやり、休憩する時は勉強を忘れ、しっかり休憩してください。このようなONとOFFを心掛ければ、自然と時間を有効的に使えるようになると思います。さらに、勉強する学習環境を変えることで普段と違う緊張感も生まれ、集中力につながり、られるかもしれません。両立することを考えているなら、「授業を受ける質」「時間のメリハリ」「学習環境を変える」この3点を3年生だけでなく、2年生も意識してみてください! 現在は休校中で授業も部活もないかもしれませんが、学校再開後少しでも学業と部活の両立に役立てられれば幸いです。大会が中止になったりすることでサッカー部の活躍を見える機会が減ることは寂しいですが、残された試合で結果を出してくれることを楽しみにしています。最後に受験勉強や進路のことには必死に頑張ってください。サッカーの楽しさを忘れないようにしてください! 皆さんの今後の活躍を期待しています。がんばれ!!

2019年度OG 土屋 蘭

進路：短期大学(幼児保育)

いよいよ6月から
部活動再スタート



あなたの入部をお待ちしております