

# キャリア・進路講演会

令和2(2020)年9月1日

於：講堂

対象：1年次生全員



講師

元よしもと芸人

VITAこと

内藤 紗弥花 様

<略歴>

慶應義塾大学総合政策学部

大学卒業後、吉本興業入社

現在、等身大株式会社代表取締役

エンターテイナー、講演家として活躍

9月1日(火)曜日6・7限目に進路意識向上のステップアップを図ることを目的としたキャリア・進路講演会を行いました。昨年度に引き続き、元よしもと芸人のVITA(内藤紗弥花)氏による「受験で使える!就職で使える!夢を叶える『等身大力』講座」と題した講演で、受験や就職を明るく乗り越え、夢を叶えるのに必要なのは、生徒自身が『等身大力』を発揮することだと教えてくださいました。時折笑いも交えながらの分かりやすい話に生徒たちも引き込まれ、メモを取りながら熱心に聞いていました。



## 『等身大力』

ありのままの自分を思いやり生き、  
自分自身を最大限活かす力

進路指導部長より

「知っていることからしか考えることはできない」  
「聴く力があれば世の中渡っていける」社会から求められるコミュニケーション能力を高めるため、情報収集に努めましょう。失敗を恐れず、様々なことにチャレンジ(体験)していきましょう。

私も生きるエネルギーをたくさん頂きました。お互い笑顔を大切に、自分らしく生きていきましょう。

「コミュニケーションとは聴く力」、「ポジティブシンキングの大切さ」、VITA先生から教えていただいたことを、これからの学校生活、そして人生に大いに役立ててください。のびしろいっぱいの君たちの成長を楽しみにしています。

1年次主任より



担当:情報管理部 視聴覚係