

## 栃木県立さくら清修高等学校 女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○県大会ベスト8以上の入賞を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築、そして責任感や何事にも積極的に取り組む姿勢を育成することを目的として、長期休業中に2泊3日程度の校内・校外合宿を行う。(未定)</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。ただし、試合期における活動はその限りではない。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○定期試験7日前から定期試験実施期間(最終日を除く)にかけては、原則として部の活動は実施しない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p> <p>○8/12～8/16[学校閉庁日・お盆休み期間]、12/30～1/3[年末・年始]は、オフシーズンとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は練習試合等がなければ3時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○栃高体連北部支部春季バレーボール大会	○練習試合予定
<b>5月</b>	○県高校総体兼関東大会栃木県予選	○練習試合予定
<b>6月</b>	○関東大会 ○インターハイ栃木県予選	○練習試合予定
<b>7月</b>		○練習試合予定
<b>8月</b>	○栃高体連北部支部総体バレーボール競技	○練習試合予定
<b>9月</b>	○全国高等学校バレーボール選手権大会栃木県予選会一次予選	○練習試合予定
<b>10月</b>		○練習試合予定
<b>11月</b>	○全国高等学校バレーボール選手権大会栃木県予選会最終予選	○練習試合予定
<b>12月</b>	○栃高体連北部支部新人バレーボール大会	○練習試合予定 未定 ○合宿予定(未定)
<b>1月</b>	○県高等学校新人バレーボール大会	○練習試合予定
<b>2月</b>		○県協会育成強化練習会[高校生選抜選手] ○練習試合予定
<b>3月</b>		○合宿予定(未定) ○練習試合予定