

栃木県立さくら清修高等学校 女子ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画		
目標	○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○コロナ対策として衛生面や活動方法に十分配慮する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○原則として8/12～8/16、12/29～1/3、3/29～4/1は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○北部春季 ○県総体	
5月	○県選手権 ○審判講習会	
6月	○ 高校総体県予選会	
7月		
8月	○天皇杯予選 ○国井杯 ○北部総体	
9月	○下野杯	
10月	○北部支部新人大会	
11月	○県新人大会	
12月		
1月	○ 県高校シングルス大会	
2月		
3月		