

栃木県立さくら清修高等学校 水泳部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○高校総体栃木県予選での入賞、上位大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○できるだけ短時間で合理的かつ効率的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、平日は月曜日、休日は試合日の翌日を休養日とする。ただし、試合期における活動はその限りではない。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期試験7日前から定期試験実施期間(最終日を除く)にかけては、原則として部の活動は実施しない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
活動時間	○活動時間は、平日は2時間程度とし、19時には完全下校とする。休日も2時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月	○栃木県高等学校総合体育大会水泳競技大会 ○関東高校水泳競技大会栃木県予選会	
7月	○関東高校水泳競技大会	
8月	○栃木県高等学校水泳競技大会新人大会（競泳）	
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		