

栃木県立さくら清修高等学校 ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施するとともに、怪我等の防止に努め、生徒の自主性を尊重し主体的な活動を展開する。</p> <p>○2023年度の大会成績目標は、県大会ベスト4、上位大会への出場とする。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○運動が学力成績を向上させ、学習が運動能力を向上させるという「文武不岐」の精神を涵養する。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○感染症拡大防止対策として、練習器具を共用する場合は顧問の許可のもと、衛生面に配慮して使用させる。</p> <p>○熱中症対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。ただし、試合期における活動はその限りではない。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○定期試験7日前から定期試験実施期間(最終日を除く)にかけては、原則として部の活動は実施しない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
活動時間	<p>○1日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。ただし練習試合等の活動においては3時間を超えることもあるが、活動はできるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的におこなう。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	27日(木) 北部支部春季大会(三和住宅にしなすのスポーツプラザ)	練習試合予定 22日(土)黒磯南高校 23日(日)阿久津中学校
5月	13(土)～14(日) 栃木県高校総体兼関東大会栃木県予選(宇都宮)	練習試合予定 7日(日) 下妻第二高校 21日(日)白河旭高校
6月	3(土)～4(日) 関東高等学校ソフトボール大会(神奈川県) 17(土)～18(日) インターハイ栃木県予選(大田原グリーンパーク)	練習試合予定 11日(日)帝京安積高校
7月		練習試合予定 未定
8月	北部支部総体	練習試合予定 未定
9月	北部支部新人大会	練習試合予定 未定
10月	28(土)～29(日) 栃木県高校新人大会(足利)	練習試合予定 未定
11月		練習試合予定 未定
12月		練習試合予定 未定
1月		練習試合予定 未定
2月		練習試合予定 未定
3月	全国高等学校選抜ソフトボール大会 東日本高等学校ソフトボール大会 関東公立高等学校ソフトボール大会	練習試合予定 未定