

## 栃木県立さくら清修高等学校 弓道部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会・全国大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上を目指し、講習会などに積極的に参加する。 ○感染症拡大予防対策として、練習前後のマスクの着用、手洗い、消毒を徹底し、衛生面に配慮する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/16、12/29～1/3はオフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○24(土)～25(日)県高校総体	
<b>5月</b>		○2(日)第1回審査会
<b>6月</b>	○12(土)～13(日)全国総体県予選(団体) ○19(土)～20(日)全国総体県予選(個人)	
<b>7月</b>		○18(日)高校生講習会
<b>8月</b>	○4(火)扇の的弓道大会(中止) ○7(土)北部支部大会(中止) ○19(木)～20(金)関東個人選手権栃木県予選会	22(日)第1回ビデオ審査会締切
<b>9月</b>		
<b>10月</b>	○3(日)与一弓道大会 ○16(土)～17(日)全国選抜栃木県予選会	○24(日)高校生講習会
<b>11月</b>	○6(土)北部新人大会	○14(日)第2回審査会
<b>12月</b>	○11(土)～12(日)中高交流大会	
<b>1月</b>	○22(土)～23(日)県高校新人大会	
<b>2月</b>		○9(水)第2回ビデオ審査会締切
<b>3月</b>	○12(土)県選手権大会	