



# 佐高 SGH通信 2020

スーパー グローバル ハイスクール

No. 34 (2021年2月21日発行)

## WWL×SGH 探究甲子園 出場決定！ ～SGH クラブ海外班のマレーシア高校生との協働研究から～

文部科学省・関西学院大学・大阪大学等主催の WWL×SGH 探究甲子園（旧 SGH 甲子園）が、オンラインで令和3（2021）年3月21日（日）に行われます。11月に出場校の募集があり、佐野高校 SGH クラブが日本語プレゼンテーション部門に応募していましたが、この度、書類審査の結果が公表され、佐野高校の出場が決まりました。

### ■ 出場生徒、研究テーマ

SGH クラブ海外班 group3の関根 圭汰 さん、小松崎 寛人 さん、横塚 功樹 さんの3人で、いずれも1年生です。研究テーマは、  
**生まれ変わる栃木県民！**  
～国際協働で取り組む全国一の健康県民への道～



です。COVID-19 など感染症の重症化リスクとなる基礎疾患率を引き下げる実験・研究をマレーシアの高校生と協働で行います。これから出場に向けて準備を進めていきます。

### ■ 研究方法のアウトライン

1. 長野県の佐久総合病院若月俊一医師の取り組みに注目。糖尿病や高血圧などの基礎疾患改善に効果的な運動で、コロナ禍のステイホーム下や発展途上国でも簡単に実行できる「農民体操」の効果について、実際に機器を使い、血中塩分濃度や血中糖度など生データを取って効果を検証。
2. 排塩効果を検証…排塩作用のある郷土野菜「かき菜」を摂取し続けて体内塩分濃度を検証

順位	都道府県	平均寿命 (男性)	順位	都道府県	平均寿命 (女性)
1	滋賀	81.78	42	山梨	85.93
2	長野	81.75	41	山形	85.92
3	京都	81.40	44	秋田	85.38
4	奈良	81.36	45	茨城	86.33
5	神奈川	81.32	46	栃木	86.24
6	福井	81.27	47	青森	85.93

かつて最下位だった長野県は減塩に取り組み、医療先進県です

塩分が大好きな栃木県民は、平均寿命が下から2番目です・・・

■この一年間、色んな事が探り探りではありましたが、多くの方々のおかげで何とか形にでき、今回このような素晴らしい舞台で発表をする機会をいただくことができました。一年の集大成を出し切り、悔いの残らない発表にしたいと思っています。応援宜しくお願いします。  
(1年 関根 圭汰)

■今回の研究は僕1人では完成できませんでした。先生方や協力してくださったたくさんの方、そして仲間がいてくれたおかげでここまで来ることができました。皆さんの期待に応えられるような発表にします。応援よろしくお祈りします。  
(1年 小松崎 寛人)

■新型コロナウイルスが猛威を振るった今年度、私たちはコロナに関連したテーマを立て、しかしコロナウイルスに混乱させられながらも、マレーシアとの協働研究を形にできました。この研究を精一杯の力で発表します。  
(1年 横塚 功樹)

日本農業新聞 (平成 27 年 10 月 6 日記事)

### 合間に疲れ取り

農繁期を迎え作業に追われる中、ついつい疲れもたまりがちだ。そんなときにお勧めなのが、半世紀以上にわたり農家に愛されている「農民体操」。どんな場所でも気軽にできる体操で、その日のうちに疲れを取り除こう。

農民体操 調ぞし



(この動作を4回繰り返す)  
「農民体操のやり方」から抜粋

## 農民体操

半世紀の歴史を誇る

