

栃木県立佐野高等学校　卓球部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と人間関係の構築を目的として、県内外に遠征を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週火曜、日曜日を休養日とする。 ○大会参加や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8／12～8／15、12／29～1／3は、休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動は、できるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	関東大会予選栃木県県南部支部大会（Sシングルス,Dダブルス,T団体）	練習試合　適宜
5月	関東大会予選栃木県大会（Sシングルス,Dダブルス,T団体） インターハイ予選栃木県南部支部大会（Sシングルス,Dダブルス,T団体）	練習試合　適宜
6月	インターハイ予選栃木県大会（Sシングルス,Dダブルス,T団体） 国体予選栃木県大会（S）	練習試合　適宜
7月		練習試合　適宜
8月	栃木県南部支部強化大会（S）	練習試合　適宜
9月	栃木県南部支部と茨城県県政地区強化対抗試合（S） 栃木県ジュニア卓球選手権大会（S） 栃木県南部支部強化講習会（S）	練習試合　適宜
10月		練習試合　適宜
11月	栃木県新人大会（S,D,T）	練習試合　適宜
12月	東京選手権大会ジュニアの部栃木県予選会(S)	練習試合　適宜
1月	全国高等学校選抜シングルの部栃木県予選会（S） 栃木県南部支部新人大会（S,D,T）	練習試合　適宜
2月	栃木県南部支部強化大会（T）	練習試合　適宜
3月		練習試合　適宜