

ぼくや私のお悩み公開！

周りの人が頭がよくて、とてもあせってしまいます。
あせるとよけい勉強に集中できません。
どうしたら集中できますか。



他の人のことを気にするより
まずは自分でねー
1週間みまねが大切ですよ！
その日のうちに復習をしよう！

他人とかまわりと
比べちゃうの分かります
まずは、自分の好きな教科を
見つけてがんばってみよう！
集中するには、あとから好きな
ことをする気持ちになれば
めっちゃなんとかなるよ！

私は音楽きいてやってるよ！
集中できそうだったら音楽とめてやる！
集中できない時って、何やっても難しいよね！

同じです。なので分かりません。
すみません。

同じく私もです。ですが、めっちゃくちゃ
わかります。私は「明日でいいや...」
が無限ループするので、それをなくす
といいかも！

できないことをやるって、「若干」せいせき
が上がります。私も頭はよくなりましたので
よく分かります。

すごくわかります。私はテスト週間
1週間前に本気でやるタイプだから
あせらなくてもいいと思うよ。そういう
人たくさんいると思う。

まずは、先、次やることを考えながら
一つ一つ積みかかるといいと思う。
ぼくもその気持ちすごく分かりました。

よく分かります。
そういうときは、周りも大切だけど
次にどうしたいかの目標を立てると
気が楽になります！

周りとかと比較しては、
ダメ！とにかく自分の
ことを一番に考えて！