

ぼくや私のお悩み公開！



部活や習い事で勉強する時間が
なかなかとれません。短い時間で効率
よく勉強する方法を教えてください。



好きな時間に教科書
おむすでも全然良いと
思う！

自分も効率を上げたいので
よく分かります。自分は休日に

バーンとやるタイムなので時間が
短い場合は今日の授業の復習
をした方がいいと思う。

好きな時間は単語とか
いっぱいやるの
休日はふくしゅうとか
分けていいと思う
かんはいい

空いている時間を気分転換をする時間
と勉強する時間に分けて少しでもとれるよ
うにすればいいと思います。

何時から何時まではこれ！とメリハリ
をつけるといいと思うよ。

自分の部活や習い事の日・時間を決めて
おいて、この日は何分やる！というのを決めて
おくといいと思う！

要点だけや、てちゃんと応用をやる。
と復習と教科書お

朝少しでも早く起きてやってみるのが
いいと思います

勉強は予習よりも復習が大事！
復習多めにやって、最後に少し予習する
いいかも！