

ぼくや私のお悩み公開！



・部活から帰ってねむかったり

アニメの誘あくに負けて勉強ができない!!

・テスト勉強はしているのに、いざテストになると忘れてしまう!!

テスト勉強は最長5日、最短1日

これで

お悩み解決

「ねむい、アニメの誘あくに負ける、忘れる」

かもしれないけど、そんな風じゃなくて、TOP1の人は、もっとがんばってる！で、ふるいたたせる！

落ち着く場所、集中できる場所などで勉強をしてみる。

す="くねむい、T=1、T=Xのゆうわく=負けるの分かりやす。一緒にがんばりましょう。テストは前日のねる前に大事なことを覚えるといいたいので

テレビの主電源をぬきましょう

ゆうわくに負けるの分かります。

だからこそ負けなければ...とこ"ほうびをつくるのはどうでしょうか

テストの朝に暗記を
とて着るらしい!

私も同じです。私はせ... あや... せ... め... います。

勉強したら、アニメが見れるというこ"ほうびせいにしたらいいのではないのでしょうか!!

テスト前のその気持ちめ、ちや分かる!

なんかテスト期間の前はやるきあるのにいざそうになるとやる気がしぼる...

①早く寝て朝に勉強

②テストまえの3日は読んでパパと復習

①少し休かいする

②テスト直前にも確認

朝の勉強をすればいいの... ではないのでしょうか

分かります!! あと誘あくでめく誘あくです!!

テストの話は確かに分かります。僕はテストの前になだちと確認しています

もっとちゃんと記憶力があるに未来をすればいいと思う

まったく同じです。とにかくむいやいでも勉強すればいいと思います。