

（日）中（ひ）がけて勉強（べんきょう）してみ（み）ては
いか（いか）でしょ（じょ）う。

と一（ひと）緒（しょ）

ぼくや私のお悩み公開！

家（いえ）で勉強（べんきょう）してい（い）る

と途中（とちゆう）で勉強（べんきょう）にあ（あ）きて
しま（しま）います



・別の教科（きょうか）にするといいよ!!
勉強（べんきょう）自体（じたい）にあきたらそこで
試合（しあわせ）終了（しゅうりょく）だぜ。*

と中（なか）で、好きなこと（こと）でモチベーションを保（ほ）持（じ）すのをいいと思う。
私も～～あきよね!!
せいいこの食べようよ!! チキンマリオ!!
すこりして集中（しゆうしゆ）できよ!!
（休けい）を一定時間（じとうじかん）でとよ!

○分（ぶん）けいも大事（大事）だよ～
この後（ご）勉強（べんきょう）しよう～
やる気が出（で）るまで…} by

・理系（りけい）と文系（ぶんけい）で左（さ）のうと右（う）のうで

つかとこうがちがうから、こうごんせよよ…

味（あじ）変（か）だ～!! 教科（きょうか）を渡（わた）
るといいぜよ。

図書館（としょかん）など、場所（ばしょ）を変えて
みたりいいと思うよ!

しょうがないやるしかない場合（ふがん）だ～

そしたら1回（いちど）きゅうけいしてから
もう1度（いちど）やります。

そういうときは1回（いちど）休（やす）むと良いと感じ（じんせい）

・10分（じゅうぶん）休（やす）けい法（ほう）

で、検索（けんさく）して！

・あきたらその日の勉強（べんきょう）は終了（しゅうりょく）。

私もです。
ウレスマ木見て、勉強して…のいく返（か）か
いいと思（おも）います。

・休（やす）けいをとりながら勉強（べんきょう）する。