

1日中ばかりで勉強しては  
いかかでしょう。

と一緒に

# ぼくや私のお悩み公開！

家で勉強している

と途中で勉強にあきて  
しまいます



## これで お悩み 解決

・別の教科にするといいよ!!  
勉強自体にあきたらそこで  
試合終了だぜ。

と中々で、好きなことやってモチベーション上げるのもいいと思う。

私も〜〜あきらめね!!  
甘いその食バようよ!!  
すっきりして集中できるよ!!

1休けいを1定時間にとり!

0分15分△分の休けいをくりがえろ

休けいも大事だよ〜  
その後勉強しよう〜  
やる気が出るまで... by

・理系と文系で左のうも右のうで

つかところがかちがうから、こうざにするといい。

味変だー!!教科を変え  
るといいぜよ。

図書館など、場所を変えて  
みた方がいいと思うよ!

しょうがないやるしかない気合だ〜

そしたら1回きゅうけいしてから  
もう1度やります。

そういうときは1回休むと良いと思う。

・10分休けい法

って、検索してみて!

・あきたらその日の勉強は終了。

私もです。

少しスマホ見て、勉強して... のくり返しか  
いいと思います。

・休けいをとりながら勉強する。