



1年で最も寒い時期になりました。2月は特色選抜などの関係で休業日が多いため登校日と同じように早寝早起きを心がけ体調管理には十分に注意をしてください。

● 検温の入力時間は8時10分まで

毎朝、担任の先生は健康観察を行い皆さんの体調を確認します。

体調の悪い人は、入力欄の設問7に不良の理由を記入してください。

発熱のため皆さんがPCR検査を受ける場合や濃厚接触者となった場合などは学校へ連絡してください。また、家族がPCR検査を受ける場合も可能であれば連絡をお願いします。このところ1日の新型コロナウイルス感染者数は減少しているように感じますが、医療現場では逼迫した状態が続き、人工呼吸器管理の必要な重症患者数は増加しています。やむを得ず外出する場合は十分に感染症対策を行ってください。

- 発熱などの症状で（家族も含め）PCR検査を受ける場合
- 感染者の濃厚接触者となった場合

速やかに学校へ連絡してください

● 二酸化炭素濃度目標数値 → 1500ppm以下

今週から昼休みの時間を利用して各教室を回り室内の二酸化炭素濃度の測定を始めました。濃度計の数が限られているため1年生から順に実施しています。

換気前と換気後の数値や身体に感じる変化を是非体感してください。

二酸化炭素濃度が高いほど注意力が散漫となり頭痛、眠気、倦怠感、人によっては嘔気などの症状が現れます。休み時間ごとにドア、窓を開けきれいな空気で授業を受けてください。

令和3年2月
佐野東高等学校 保健室