

保健だより 8月



No. / 年 月 日 学校 保健室

みなさん、コロナ禍で迎える2度目の夏休みでしたが充実した時間を過ごすことができましたでしょうか？まだまだ暑い日が続きますので、コロナも熱中症も気をつけながら「自分にできる健康管理」を心がけましょう。

1 新型コロナウイルス感染症について

全国で感染者数が過去最多記録を更新する中、栃木県も感染の拡大に歯止めがかからず「緊急事態措置区域」と認定されました（～9月12日）全国的にも医療現場は逼迫した状態が続き、先週千葉県で新型コロナに感染した妊婦の救急搬送先が見つからずに自宅で出産した新生児が死亡したとの痛ましいニュースが報じられました。皆さんの大切な人が必要な時に必要な医療が受けられるよう私たちに今できることは何でしょうか？昨年2ヶ月半ぶりに学校が再開した時の緊張感を忘れずに行動してください。

皆さんに協力していただきたいこと

- *ワクチンを接種した方もコロナウイルスに感染する場合があります
- ① 換気の徹底 目標の数値は二酸化炭素濃度が1000ppm 以下
新しい測定器は1000ppm 以上になるとアラートが鳴ります
従来のウイルスよりも感染力の強いデルタ株を防ぐためには換気を徹底し
空気感染を防ぐ事です。その他、マスク（学校薬剤師は不織布を推奨）の着用
3密防止 不要不急の外出は控える。
 - ② 昼食は前を向いて静かに 会話するときは必ずマスクの着用を！
 - ③ 毎朝の健康観察 検温の入力は8時10分まで
 - ④ 学校で配布した消毒液は、名前を記入して常時携帯し活用してください。
 - ⑤ 体調の悪い場合は無理をせず自宅で休養

2 自治体により12歳以上の方のワクチン接種が始まりました

- 接種日が決まりましたら担任の先生に予め申し出てください。
- 接種日当日の他、副反応による注射した部分の痛み、頭痛、筋肉や関節痛などの症状が出て欠席する場合も

欠席・欠課の扱いにはなりません

ワクチンの安全性と有効性については様々な情報が拡散されています。目にした情報をうのみにせず発信先を確認するなどして正しい判断をしてください。

（ワクチンの有効性など疑問に思う方は厚生労働省のHPを参考にしてください）