

栃木県立佐野東高等学校 活動方針及び年間活動計画等

部活動名	ソフトテニス部	
顧問名	◎寺崎義人、田村由美子、秦純一、小曽根純子	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動と学業の両立を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防のため、練習中に適切な休憩時間を取らせる。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て1時間程度の活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20(土) 南部支部春季大会 ○26(金)～29(月) 県高校総体兼関東予選	
5月	○1(水) 2級審判講習会 ○11(土) 県高校選手権大会	
6月	○7(金)～10(月)、15(土)～16(日) インターハイ県予選 ○29(土)～30(日) 国体県予選	
7月		
8月	○31(土) 南部支部新人大会	
9月	○7(土) 南部支部新人大会 ○21(土)～23(月) 県新人大会	
10月		
11月	○9(土) 技術講習会 ○16(土)～17(日) 下野杯高校大会	
12月	○25(水) 県選抜大会	
1月		
2月	1(土) 県高校シングルス大会	
3月		