

## 栃木県立佐野東高等学校 活動方針及び年間活動計画等

<b>部活動名</b>	男子バレーボール部	
<b>顧問名</b>	◎荒居勝弘、青山清純	
<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○各大会での上位入賞を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○熱中症の予防対策を十分に行う。	
<b>休養日</b>	○原則、体育館の使用できない日を休養日とし、自主練習として1時間程度、筋力トレーニングや屋外でのランニングを行う。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2時間半程度とし、19時には完全下校とする。休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的かつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月	○各地区春季大会	27(土) 練習試合兼線審研修
5月	○県総体兼関東大会県予選	
6月	○全国高校総体県予選	
7月		21(日) 夏季審判講習会
8月		
9月	○選手権大会一次予選	
10月		
11月		
12月	○南部地区新人大会	
1月	○県高校新人大会	
2月		
3月		