

栃木県立佐野東高等学校 活動方針及び年間活動計画等		
部活動名	陸上競技部	
顧問名	◎遠藤史晃、干坂仁美	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、事故防止指導の充実を図る。○自己記録の更新を目標に、個人のレベルに応じて高校総体栃木県予選会での上位入賞、関東大会での入賞、インターハイの入賞を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動と学業との両輪を軸とした文武両道を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に3泊4日の校外合宿を行う。（近年は群馬県にて実施） ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とし、毎週木曜日を積極的休養日（アクティブレスト）とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○12月～2月は、オフシーズンである。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間半程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○6（土）第1回栃木陸上競技協会記録会 ○12（金）～14（日）第65回栃木県陸上競技春季大会 ○27（土）第2回栃木陸上競技協会記録会	
5月	○11（土）～14（火）栃木県高校総合体育大会	
6月	○1（土）～2（日）第60回栃木県県高校学年別大会 ○28（金）～30（日）栃木県陸上競技選手権大会	○14（金）～17（月）関東高校総体（茨城県笠松市）
7月	○13（土）～14（日）第74回国民体育大会栃木県予選会	○28（日）～31（水）強化合同合宿（群馬県伊香保）
8月	○18（日）佐野市ナイター陸上競技記録会	○4～8全国高校総体（沖縄県） ○23～25関東陸上競技選手権大会（群馬県前橋市）
9月	○1（日）第3回栃木陸上競技協会記録会 ○14（土）～15（日）栃木県高等学校新人大会	
10月	○13（日）佐野陸上競技選手権大会	○4～8国民体育大会（茨城県笠松市） ○19～20関東高等学校新人大会（千葉県）
11月	○3（日）栃木県高校駅伝競走大会 ○9（土）～10（日）第1回混成競技記録会	○15～16関東高校駅伝競走大会（神奈川県）
12月		
1月		
2月		○1～2日本室内陸上競技大会（大阪）
3月	○14（土）第4回栃木陸上競技協会記録会	